

**SPIJSKAART W 19**

**LENTE 4 Week van zondag 5 mei t.e.m. zaterdag 11 mei 2019**

ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
<u>Zondag</u> Croissants  Koffie/melk/suiker	Groentensoep Kalfsblanket - fijne wortelen - lente-ui - geperseerde aardappelen  Fruit van de dag Koffie met gebak <b>APPELTAARTJE</b>	Melkbrood Nazareth kaas  Aardbeiencrème Koffie of karnemelkpap
<u>Maandag</u> Wit of bruin brood  Choco Koffie/melk/suiker	Wortelsoep met groene kruiden Lenteburger - vleesjus - gebakken bloemkool - kriel-aardappelen  Witte yoghurt Koffie met koekje	Wit of bruin brood Kipham natuur  Fruit van de dag Koffie of karnemelkpap
<u>Dinsdag</u> Wit of bruin brood  Confituur Koffie/melk/suiker	Parmentiersoep Kipbrochette - paprikaboter - warme tomaat - gebakken aardappelblokjes  Fruit van de dag Koffie met koekje	Wit of bruin brood Americain préparé  Kokosmousse Koffie of karnemelkpap
<u>Woensdag</u> Wit of bruin brood Smeerkaas Maredsous Koffie/melk/suiker	Tomatenroomsoep Rundsteak - béarnaise - fris slaatje - frieten  Fruit van de dag Koffie met gebak <b>ECLAIR</b>	Wit of bruin brood Salami  Rijstpap Koffie of karnemelkpap
<u>Donderdag</u> Wit of bruin brood  Gelei Koffie/melk/suiker	Spinaziesoep - kikkererwten - geitenkaas Kipfilet - kruidenroomsaus - groentensnippers - natuur aardappelen  Pot de crème "speculoos" Koffie met koekje	Wit of bruin brood Krabsalade  Fruit van de dag Koffie of karnemelkpap
<u>Vrijdag</u> Wit of bruin brood  Speculoos Koffie/melk/suiker	Oostendse vissoep Gebakken vis - currysous - mediterrane groenten - couscous  Fruit van de dag Koffie met koekje	Wit of bruin brood Champignonworst  Platte kaas met fruit Koffie of karnemelkpap
<u>Zaterdag</u> Wit of bruin brood  Honing Koffie/melk/suiker	Maïs-koriandersoep Capellini - gebakken gehakt - champignons - kerstomaat - rucola  Panna cotta - yoghurt - ananas - amandel Koffie met koekje	Wit of bruin brood Casselerrib  Fruit van de dag Koffie of karnemelkpap

**Alle info mbt allergen kan gevraagd worden aan onze diëtiste op nr 3078!**

**Smakelijk eten !**