

SAMEN THUIS



WZC DE LICHTERVELDE

Juli-Augustus 2020

VOORWOORD



Beste lezer,

Met trots kan ik jullie ons nieuw infomagazine voorstellen "Samen Thuis".

Een nieuwe naam en een nieuwe stijl om binnen de VZW Zorg-Saam ZKJ eenheid te brengen in de verscheidenheid aan infomagazines.

Via "Samen Thuis" willen wij onze bewoners op de hoogte houden van het reilen en zeilen in WZC, CKV de Lichtervelde en DVC de Parel. Voor onze bewoners wordt het bewonersblad op papier aangeleverd, voor alle andere lezers en sympathisanten zal het infomagazine online beschikbaar zijn op onze website: <https://www.zorg-saam.be/de-lichtervelde/praktisch/infomagazine>. Wie toch een papieren versie wil kan een abonnement aanvragen via het onthaal zoals voorheen.

De afgelopen maanden was het hoofdthema van onze communicatie hoe wij omgingen met de maatregelen mbt Covid-19 en ik vrees dat dit nog enkele maanden zo zal blijven. Gezien de senioren waar wij zorg voor dragen een zeer kwetsbare groep is voor dit virus, is het

voor ons een continu afwegen tussen de wetenschappelijke richtlijnen, de richtlijnen van de Nationale veiligheidsraad, het Vlaams Agentschap Zorg- en Gezondheid en het menselijk gevoel. Doordat er wetenschappelijk nog niet zo heel veel geweten was over het virus werden de maatregelen soms meermaals per dag bijgestuurd, wat zeker niet bevorderlijk is voor de duidelijkheid naar bewoners, bezoekers en medewerkers. We zijn in verschillende stappen geëvolueerd van een totale lockdown op 12 maart naar een bezoekregeling die nu van toepassing is en die je kan terugvinden via <https://www.zorg-saam.be/de-lichtervelde/nieuws/bezoekregeling-vanaf-28-juli>

Wij monitoren dag na dag, uur naar uur, de toestand in de regio, de gemeente en onze voorziening. Op dit ogenblik hebben geen bewoners of medewerkers die Covid-19 positief testen.

Momenteel kunnen wij nog bezoek toelaten. Dit kunnen we enkel dankzij de grote inzet van onze medewerkers en vrijwilligers, die wij sinds kort opnieuw kunnen verwelkomen. Het correct naleven van de afspraken door het bezoek is ook een cruciale factor en we willen hiervoor iedereen bedanken.

De richtlijnen dienen natuurlijk niet alleen in de voorziening te worden nageleefd. Hou afstand, ontsmet je handen, draag een mondmasker en stel je bezoek uit wanneer je één van de symptomen hebt, een hoog risico contact hebt gehad of uit een risicogebied bent teruggekomen. Dit is #SamenZorgenVoorElkaar.

Intussen zijn de werkzaamheden voor onze bouw volop aan de gang. Momenteel is er al één torenkraan vanop enige afstand te zien. Om de werken goed te laten verlopen zullen er zo drie exemplaren op ons terrein komen. Het archeologisch onderzoek dat intussen is afgerond heeft ons heel wat bijgebracht over de geschiedenis van het bouwterrein. Er kwamen vondsten uit de eerste wereldoorlog naar boven in de vorm van een obussen en loopgraven. Verder vonden de archeologen waterputten waarvan de oorsprong vermoedelijk teruggaat naar nederzettingen uit de Romeinse tijd, maar dit moet door verder onderzoek nog bevestigd worden.

We houden jullie op de hoogte. Ik wens jullie veel leesplezier.

Genegen groet,
Günther De Coen, directeur

NIEUWS IN HET KORT



Vrijwilligers, wij missen jullie

"Liefste vrijwilligers, het is niet gemakkelijk in deze coronatijd. Alles is anders, veel zijn we kwijt. Hier in de Lichtervelde missen we, tot onze grote spijt, jullie enthousiaste aanwezigheid."

Zomers

zomers van toen,
zijn groener en warmer,
zomers van nu
zijn een tikkeltje armer.

Maar straks zijn de zomers van nu net zo groen en zo warm, want dan zijn het de zomers van toen.

Toon Hermans



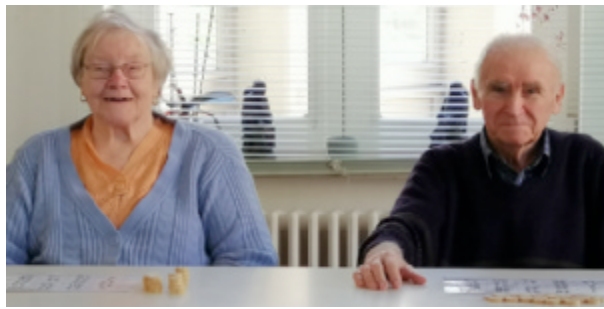
Archeologisch onderzoek

In memoriam: Mijn geheim van gezond oud worden? Mw. Zerfass Margareta in het wzc



Veel zeggen met weinig woorden...

Ik ben Janie en woon hier sinds februari 2020 samen met mijn man Roger op afdeling 1C. Ikzelf ben afkomstig van Lovendegem en mijn man is geboren en getogen in Evergem. Ik kom uit een gezin van 3 en Roger komt uit een gezin van 5 kinderen. Mijn vader werkte in de fabriek en ik ben eigenlijk opgegroeid bij mijn grootmoeder, mijn 'mémé'. Wij zijn beiden maar tot ons 14 jaar naar school geweest. Daarna zijn we beiden gaan werken in de fabriek. Ik in de spinnerij Filature in Rooigem (Gent) en Roger ging werken in Langerbrugge in de hoogovens langs de vaart in Gent.



Roger ging vroeger altijd dansen, dit was één van zijn vele hobby's en hij deed dit ook zeer graag. We hebben elkaar leren kennen op de kermis van Lovendegem. Na 3 maanden verkering zijn we getrouwd op 13 september 1958. Roger was 21 en ik 20 jaar toen we in het huwelijksbootje stapten.

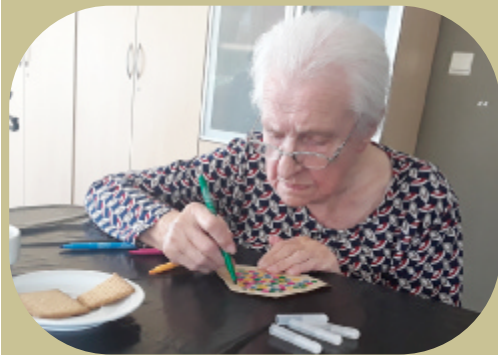
Ons huwelijk werd na 4 jaar gezegend met een dochter Carine. We hebben ondertussen ook een flinke kleindochter van 27, Céline is haar naam. Zij is ook opgegroeid bij ons thuis. We hebben dan ook een zeer goede band met onze kleindochter. Voorlopig hebben we nog geen achterkleinkinderen, maar dat kan nog komen, wie weet? Mijn man Roger is altijd zeer sportief geweest, hij ging vroeger fietsen met de wielertoeristen 'De Martensvrienden' op zondagvoormiddag. Hij speelde ook met de duiven, hij had goede prijsduiven en heeft dan ook vele trofeeën gewonnen. Ik soigneerde de duifjes toen Roger gaan werken was.

Biljarten was en is ook nog altijd één van Rogers passies. Hij heeft ook hier enkele prijzen mee gewonnen. Ikzelf heb vroeger ook nog biljart gespeeld met de dames, maar ben hiermee gestopt toen mijn dochter geboren was. We hebben onze huwelijksverjaardag van 60 jaar al gevierd zo'n 2 jaar geleden, toen woonden we nog thuis en hebben we een feest gehouden met ons familie. We zijn hier nu in het WZC de Lichtervelde sinds februari en we hebben al veel nieuwe mensen leren kennen hier op onze afdeling. Op de kamer houden we ons bezig met teerlingwerpen, kaarten, wat babbelen, TV kijken,... We zijn hier alleszins tevreden: goede verzorging, goed eten, kortom we zijn hier thuis.



Activiteiten

Voorlopig geen grote ontspanningsactiviteiten op ons programma.



Toch proberen we op de verschillende afdelingen in kleine groepjes onze bewoners een zinvolle daginvulling te geven. Bij mooi weer gaan we naar buiten om te wandelen of buiten te vertoeven in de tuin. Onze bewoners kunnen terug bezoek ontvangen op afspraak, eens bellen met de familie of vrienden en eens zwaaien door het raam. We hopen zo spoedig mogelijk opnieuw te kunnen starten met onze vertrouwde ontspanningsactiviteiten.



In memoriam: Een 108-jarige in ons wzc!

Mw. Zerfass Margareta is één van de oudste Belgen en verblijft bij ons in het wzc. Zij is geboren in de Duitse stad Frankfurt am Main en verhuisde met haar ouders, broer en zussen naar België in de jaren 30. Nu woont zij in Gent. Op 22 juni vierde zij haar 108ste verjaardag! Toen kreeg ze bezoek van haar nicht en diens zoon en schoondochter. Margareta is nooit getrouwd geweest en heeft geen kinderen. Ze werkte als secretaresse in een metaalbedrijf.

Margareta is nog goed te been en babbelt graag. Haar geheim om gezond oud te worden? Mannen, lacht ze.



Bij het ter perse gaan van deze editie is mevr. Zerfass overleden. Onze oprechte innige deelneming aan de familie. We zijn dankbaar dat mevr. Zerfass even bij ons kon wonen en kennismaken.

Overlijdens

Je sliep zo stil vannacht
de zon kon het niet weten
dat jij zo vreedzaam en zo zacht
de ochtend zou vergeten...
Toon Hermans

Mr. De Kocker René
26/09/1933 - 12/03/2020

Mw. Van den Abeele Frida
10/04/1937 - 05/04/2020

Mw. De Bie Denise
20/05/2020

Mw. Lampens Agnes
13/09/1926 - 18/03/2020

Mw. De Poortere Georgette
16/11/1926 - 13/04/2020

Mw. Caluwe Yvonne
23/05/2020

Mw. Van de Velde Clarissa
20/02/1920 - 27/03/2020

Mr. Saey Hugo
11/02/1932 - 20/04/2020

Mw. De Groeve Lucienne
26/05/2020

Mw. Van Renterghem Mariette
26/10/1929 - 28/03/2020

Mr. De Wilde Gustaaf
24/12/1936 - 23/04/2020

Mw. De Droogh Anna
27/05/2020

Mw. Bracke Maria
30/09/1928 - 29/03/2020

Mw. Demetter Vivianne
22/02/1941 - 01/05/2020

Mr. Audenaert Germain
31/05/2020

Mw. Vanderstraeten Julienne
08/09/1921 - 03/04/2020

Mr. Schauvliege Lucien
23/01/1926 - 09/05/2020

Mr. Strumane Gilbert
02/06/2020

Mw. Danneels Fernanda
20/05/2020

Mr. Beyaert Georges
25/06/2020

Van kelder tot zolder

Een rubriek waarin we elke afdeling en dienst aan bod laten komen. Zoals de titel laat vermoeden, gingen we van start in de kelder van ons woonzorgcentrum en komen zo, in de loop van de tijd, alle disciplines aan het woord.

Ik ben Petra, getrouwd met Wim en mama van 2 kinderen Jolien en Michiel. Ik ben verpleegkundige van opleiding.

Vele jaren heb ik gewerkt met personen met een meervoudige beperking. Het mogen op weg gaan met deze zorgvragers beschouw ik nog altijd als een unieke ervaring. Ze hebben mij vooral geleerd, hoe anders ze ook zijn, respect te hebben voor het uniek zijn van iedere mens. Ondanks hun hele grote ondersteuningsbehoeften, ze ook nog willen en kunnen genieten van dingen (een kleine streling, een fijn geluidje, een lekker geurtje,...). Ze dagen u uit om elke dag hun leefwereld beter te leren kennen. Ze nodigen u elke dag opnieuw uit om met hen te leren communiceren en de zorg af te stemmen op hun ritme van leven. Het daarin slagen heeft mij altijd gelukkig gemaakt.

Sinds april ben ik werkzaam in het WZC als diensthoofd. Ikzelf ben niet verantwoordelijk specifiek voor 1 afdeling. Mijn collega's (diensthoofden) mogen af en toe genieten van een fijne dag verlof. Op dat moment vervang ik hen dan op de afdeling.

Daarnaast ben ik ook verantwoordelijk voor de mobiele equipe binnen het WZC. Een klein maar fijn team mensen die spontaan

en met veel enthousiasme op alle afdelingen kunnen ingezet worden. Ze zijn een unieke en waardevolle schakel binnen het WZC.

Onze ouderen hebben 24uur zorg nodig. Dit wil zeggen dat er continu medewerkers aanwezig zijn. Wanneer de zon ondergaat komt de nachtdienst op. Ze nemen voor bijna de helft van de tijd de zorg over (10 uren). We staan daar vaak niet bij stil. Het is dan ook belangrijk dat we samen met de nachtdienst de zorg goed afstemmen met het team van overdag. Graag wil ik voor iedere bewoner een goede nachtrust. Dit betekent vaak ook een comfortabele dag. Samen met het team nacht zal ik mij daarvoor inzetten.

Op een fijne samenwerking met allen, Petra (bereikbaar op nummer 3005)



Nieuwe medewerkers



Yanaïka Mores
Zorgkundige
Mobiele Equipe
Sinds 8 mei 2020



Lynn De Graeve
Zorgkundige nacht
Sinds 21 april 2020



Petra Staelens
Hoofdverpleegkundige
en diensthoofd
Mobiele Equipe
Sinds 20 april 2020



Jolien Schelstraete
Ergotherapeute
Sinds 30 maart 2020



Sofie Poelman
Kinesistherapeute
Sinds 16 maart 2020

Bijzondere momenten

Onze gelukwensen aan:

Eline Cocquyt (Verpleegkundige Mobiele Equipe) en Devos Goran, met de geboorte van hun dochtertje Noé-Lynn, geboren op 9 maart '20.

Lisa Rogge (ergotherapeute) en Van De Velde Lucas, met de geboorte van hun zoontje Mathis, geboren op 25 mei '20.

Marleen Gabriel (Mobiele Equipe), met de geboorte van haar kleinzoon Jerome Macors, geboren op 9 juni '20.

Emily Lo Piccolo (Verpleegkundige 2A en DVC) en Geiregat Kjell, met de geboorte van hun zoontje Noah, geboren op 16 juni '20.

Proficiat en bedankt voor de jaren inzet:

Anita Lasseel, op pensioen per 31 maart '20.
Gertrude Henderickx, op pensioen per 31 maart '20.

Arlette Swennen, op pensioen per 30 juni '20.



Afscheid

Als liefde een weg kon bouwen en herinneringen een brug, dan kwam ik je achterna, en bracht ik je terug.
Anton Van Wilderode

Wij gedenken:

Mr. Van Oostende Willy, grootvader van Maebe Michiel - De Martelaere Brenda (afdeling 3B), overleden op 25 april 2020.



Nieuwe communicatiestrategie komt op dreef: vernieuwde bewonersblad 'Samen Thuis' rolt van de pers!

Bij Zorg-Saam ben je thuis. Genieten van ontspannende activiteiten, tafelen met generatiegenoten, een frisse neus ophalen met familie of even tijd voor jezelf: het kan allemaal. Bovendien kan je de klok rond rekenen op professionele zorg en enthousiaste vrijwilligers. Kortom: bij ons is het fijn wonen. Dat weet jij natuurlijk al langer, maar die boodschap willen we ook op een consistente manier uitdragen naar de buitenwereld. Zo zit onze website in een nieuw jasje, zijn we actiever dan ooit op sociale media en werken we

continu aan de naamsbekendheid van Zorg-Saam. Binnen die strategie past ook het bewonersblad Samen Thuis. Elk woonzorgcentrum heeft voortaan een eigen editie in krantvorm met dezelfde herkenbare lay-out. Daarin krijg je meerdere malen per jaar een mix van unieke bewoners- en medewerkersverhalen, een activiteitenoverzicht, nieuws uit de zorgsector en nog veel meer. Veel leesplezier!



Juli is begonnen... de zomer in het land

Warme zonnige dagen.
Zon, zee en strand
In de bergen wandelen
Ijsjes en slaatjes
Komkommertijd...
Twee maanden vakantie voor de
kleinkinderen en achterkleinkinderen...
In de zomer lijken we meer tijd te hebben.

Maar voor vriendelijkheid, humor,
vrijgevigheid, vriendschap, rust enz. kunnen
we heel het jaar tijd maken... omdat het zo
deugdzaam is voor iedereen...
Maak dus tijd om vriendelijk te zijn,

het is de weg naar het geluk.
Maak tijd om te lachen,
het is de muziek van het hart.

Maak tijd om te bidden,
Het is de grootste macht op aarde.

Maak tijd om te geven,
't leven is te kort om egoïst te zijn.

Maak tijd om te rusten,
het is de bron van degelijke arbeid.

Maak tijd om te werken,
er is zoveel te doen.

Maak tijd om te leren,
het is de fontein der wijsheid.

Maak tijd om te denken,
het is de bron van macht.

Maak tijd om te luisteren,
er wordt zoveel gepraat.

Maak tijd om blij te zijn,
het is het geheim van de jeugd.

Maak tijd om te beminnen,
het is de kracht van het leven.

En ten slotte...
Maak tijd om te danken,
Want het leven is zo schoon.

wzc zonneward, juli 2018

Neem je tijd!

Vakantie
is tijd hebben,
de riem eens afleggen
van dat dagelijkse ritme
van moeten werken,
organiseren, vergaderen
of druk bezig zijn.

Neem je tijd
en geniet ervan
met volle teugen.

Neem je tijd
om te rusten en uit te slapen,
om op verhaal te komen
bij jezelf en bij elkaar,
om te genieten van de zon
en van 't getrommel van de regen op het
dak,
van het uitgesteld bezoek
en van de toevallige ontmoeting
onderweg...

Neem je tijd voor die klus
die je al lang had willen doen
en om nadien content te zijn
dat het er eindelijk van gekomen is.

Neem je tijd voor elkaar,
voor je liefsten, je bekenden
en voor de vreemde voorbijganger
en geniet van de babbel
en van het ont-moeten...

Neem je tijd om er eens uit te trekken
Het doet er niet toe waarheen of hoe ver,
Als je onderweg maar kan thuiskomen
bij vrienden en bekenden,
en vooral bij jezelf.

Neem je tijd om niets te doen,
maar om gewoon te zijn.
Geniet ervan.

En weet:
ook in vakantie
is Hij aan het gebeuren,
Hij die heet: Ik ben er voor u.

Bron: Kerknet



Bedevaart

De coronacrisis heeft ervoor gezorgd dat er heel wat activiteiten niet konden en kunnen doorgaan, ook op liturgisch vlak. Geen gemeenschappelijke vieringen en geen communiebedeling. Ook onze jaarlijkse bedevaart naar Oostakker, voor velen toch een hoogtepunt van het jaar, kan dit jaar niet doorgaan. Gelukkig kunnen we wel blijven bidden voor de intenties van onszelf en van anderen.

We bekijken de mogelijkheid om in augustus een Mariaviering/bedevaart aan het grotje in de tuin te organiseren.

Wordt vervolgd!



Herdenkingsviering

Ook tijdens de coronacrisis hebben we van een aantal bewoners afscheid moeten nemen. Voor de familieleden van deze bewoners is het afscheid dan ook anders gelopen dan in normale omstandigheden. Door de strikte regelgeving waren de bezoeken niet of slechts in heel beperkte mate mogelijk. Ook hebben deze bewoners geen of slechts een heel beperkte afscheidsviering gekregen. Dit blijft voor veel families heel zwaar.

Voor de familieleden van bewoners die tijdens de lockdown overleden zijn (half maart tot half juni) organiseren wij in de loop van de

maand september een herdenkingsviering. De betrokkenen worden hiervan op de hoogte gebracht.

Voor de familieleden van bewoners die tussen half oktober en half maart overleden zijn voorzien wij in de maand november een herdenkingsviering. Ook deze familieleden krijgen hiervoor later nog een uitnodiging.

Wij willen op deze manier onze steun en betrokkenheid betuigen naar de familieleden van onze overleden bewoners.

Eucharistievieringen

Het is opnieuw mogelijk om eucharistievieringen in huis te organiseren. Dit kan echter nog niet gemeenschappelijk voor alle afdelingen samen. Elke week is er een viering, telkens op een andere afdeling en enkel voor de bewoners van de betreffende afdeling. Deze vieringen gaan door in de living van de afdeling. Zo is het voor elke bewoner mogelijk om 1 keer in de maand de eucharistieviering mee te maken.

Wanneer welke afdeling aan de beurt komt wordt binnenkort aan de bewoners gecommuniceerd

Daarnaast blijft het mogelijk om via de tv de eucharistievieringen te volgen:

Elke woensdag om 15u
via het infokanaal (kanaal 90)

Elke zondag om 10u
in de even weken op Eén
in de oneven weken op NPO2 (Nederland 2)

**Goede God,
we willen U vragen: ga met
ieder van ons mee en neem
ons bij de hand. Laat ons
ervaren dat U er overal
bent, dat U ons sterkt op
ieder moment. Dat geeft ons
vertrouwen om met
vreugde hoopvol aan de
toekomst te bouwen.**



Wij missen jullie

Begin maart van dit jaar werden de vrijwilligers van De Lichtervelde in de bloemetjes gezet op de vrijwilligersdag in Provinciaal Domein Puyenbroeck in Wachtebeke. Niemand had gedacht dat slechts enkele weken later de coronacrisis in alle hevigheid zou losbarsten.

Ineens mocht er buiten de medewerkers niemand meer over de vloer komen in ons woonzorgcentrum. Geen familie, geen vrienden en ook geen vrijwilligers. Iedereen moest in zijn kot blijven. Hierbij een gedicht waarbij we willen zeggen hoeveel we de vrijwilligers missen.



Liefste vrijwilligers,

Het is niet gemakkelijk in deze coronatijd.

Alles is anders, veel zijn we kwijt.

Hier in de Lichtervelde missen we, tot onze grote spijt,
jullie enthousiaste aanwezigheid.

Geen cafetaria voor een babbeltje of plezier

Geen spel- of muzieknamiddag voor een beetje vertier

We moeten het zonder onze wekelijkse wandeling stellen,

Jullie duwtje in onze rug, waar we anders onze hoop op stellen.

Zelf voor de mis of de rozenkrans zitten we nu voor de TV

Maar ons Here zal het ons wel vergeven, hé.

Gelukkig is er altijd hoop en krijgen we dat virus wel eens buiten

Dan kunnen we jullie weer in onze armen sluiten.

We moeten nu nog even doorzetten,

dan kunnen we hopelijk snel de bloemetjes weer buiten zetten

Want zonder vrijwilligers is het leven toch maar flauw

dus verlangen we naar jullie komst, en hopelijk is dat gauw.



Woordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze door. De overblijvende letters vormen de oplossing.



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

AANGENAAM	LELIE
ABDIS	LUNCHROOM
AEGIR	MEDELEERLING
BADMAN	NAVENANT
BEZEM	NOPJES
BIEFSTUKZWAM	NYLON
DATUM	OEDEEM
DINER	REMBOLS
EXISTENTIEEL	SOMBER
	VALERIAAN
GAMMA	VERVAL
HAAKS	VILTJE
KERST	ZADEN
LEIDEN	ZAKKEN

Ra ra ra wat ben ik?

Ik heb gaten in mijn onder- en bovenkant, mijn linker- en rechterkant, en in het midden. Toch houd ik water vast. Wat ben ik?

Een spons

Waarom kaarten de Beatles nooit?

Paul McCartney

Het is groen en erg moe?

Een krop slaap

Ik ben wat ik ben maar als je weet wat ik ben, ben ik het niet meer.

Een raadsel

Wat is de originele kleur van gips?

Gebroken wit

Maria en Georgette op archeologisch onderzoek

Wij zijn Maria en Georgette, 2 zussen die heel graag eens langskomen in het woonzorgcentrum de Lichtervelde. Zoals ons werd gevraagd hebben we een handje geholpen bij de 'archeologische opgraafwerken'. We waren dan ook zeer blij met onze vondsten : een flesje 4711, een passevite, een werktang, een potje nivea,... We hebben alles proper gemaakt met ons "borstelke" en het materiaal naar de technische dienst gebracht. Het was een vermoeiende maar schone voormiddag ! We kijken alvast uit naar ons volgend bezoek (als ge wilt è)...

Groetjes, Maria en Georgette



Ijsjes van de ijscrèmekar



“Het leven wordt achterwaarts begrepen
maar moet voorwaarts worden geleefd”
~Kierkegaard