

SAMEN THUIS



de Lichtervelde

januari 2021

Speciale uitgave van 'Samen Thuis' - juli-augustus-september 2020 - P925433 - Antwerpen X, V.u.: Günther De Coen, wzc De Lichtervelde, De Lichterveldestraat 1, 9810 Nazareth.

VOORWOORD



Beste lezer,

Aanvankelijk kondigde zich in februari een nieuwe griep epidemie aan, maar wel eentje die ons de rest van het jaar en

vermoedelijk nog een deel van volgend jaar in zijn greep zou houden. Wie zou eind 2019 geloofd hebben dat een virus, als een onzichtbare vijand, zou toeslaan en onze levenswijze zo drastisch zou veranderen. We moeten om onszelf en anderen beschermen tegen een besmetting door richtlijnen te volgen. Deze regels zijn soms contradictorisch aan de warme zorg waar wij willen voor staan: afstand houden, onze glimlach verbergen achter een mondkapje en gezichtsscherm en beschermerschort, zo weinig mogelijk aanrakingen, tot zelfs fysiek bezoek moeten ontzeggen aan bewoners. Vooral dit laatste weegt enorm zwaar door voor bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers.

De afgelopen weken heeft het Covid-19 virus zijn weg gevonden in het WZC. Heel

wat bewoners en medewerkers raakten besmet. Gelukkig hadden de meeste onder hen beperkte symptomen. Maar toch werden verschillende bewoners echter ernstig ziek en zijn nog herstellend. Helaas betreuren we ook dat we afscheid hebben moeten nemen van 26 bewoners die overleden zijn aan de gevolgen van het Covid-19 virus. Dit treft ons heel diep, want iedereen van het personeel heeft zich samen met de artsen en de ondersteuning van externe medewerkers tot het uiterste gegeven. En het is ook zeker nog niet volledig achter de rug. De cijfers van het aantal besmettingen zijn opnieuw aan het stijgen in de maatschappij. Toch hebben wij in het belang van het welzijn van onze bewoners beslist om opnieuw bezoek toe te laten, weliswaar zeer voorzichtig en mits naleven van duidelijke afspraken.

Maar we blijven erin geloven dat, indien we allemaal samen de afgesproken veiligheidsvoorschriften nauwgezet volgen, de kans groot is dat we de periode van de feestdagen tot aan het einde van de vaccinatieperiode kunnen overbruggen met

de huidige bezoeksregeling. Volgens de info waar we nu over beschikken zal dit begin februari zijn.

Laat het ons samen volhouden en veilig houden zodat we geen nieuwe besmettingen krijgen en het bezoek kunnen blijven behouden voor de bewoners. Enkel wanneer iedereen zijn verantwoordelijkheid neemt, vooral in ons persoonlijk leven, kunnen we mensenlevens redden.

Het was geen Kerst- en nieuwjaarsfeest zijn als andere jaren.

Maar ik hoop alvast dat jullie allemaal de warme liefde hebben mogen voelen door wenskaarten, brieven, telefoon- en videogesprekken en bezoeken in de Kerst- en Nieuwjaarsperiode.

Ik hoop op gezond 2021 voor iedereen van jullie en dat in het nieuwe jaar de warmte van het gezellig samenzijn opnieuw in ons leven mag komen.

Genegen groet,
Günther De Coen,
Directeur.



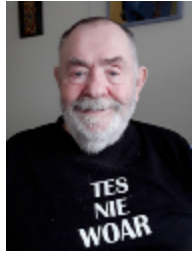
uzw Lisanga

2020 was een bijzonder jaar. Een jaar vol verrassingen maar vooral een jaar vol warmte, solidariteit en zorgzaamheid. Dat spiegelde zich ook af in onze actie voor vzw Lisanga ZKJ. Jullie bestelden 260 afhaalspaghetti's waardoor we €1479,02 konden storten. BEDANKT



Veel zeggen met weinig woorden...

Een rubriek waarin we een bewoner aan het woord laten.



Mijn naam is Florien Lucien, 81 jaar en ik woon sinds augustus 2020 op afdeling 2A. Ik ben in Baaigem geboren, maar erna ben ik verhuisd naar het Gentse. Ik voel me als een rasechte Gentenaar. Van kleinsaf heb

ik steeds 'peetjes' getekend, ik deed dit graag. Zo heb ik ook gekozen om te studeren aan de tekenschool St. Lucas, richting tekenen en schilderen. Mijn leven heeft steeds in het teken van kunst gestaan.



vanuit de filosofie. Socrates, Plato, Martinus, Janus ... allemaal figuren die me boeien en inspireren. Op dit moment ben ik bezig met

Ik tekende en schilderde op aanvraag, maar ik organiseerde ook enkele tentoonstellingen in Merelbeke tijdens de kermis. Mijn cartoons werden regelmatig gepubliceerd. Mensen vragen me soms waar ik mijn inspiratie vandaan haal, maar eigenlijk is het niet moeilijk: je plaatst twee tegenstrijdige onderwerpen tegenover elkaar en je hebt meteen een cartoon.

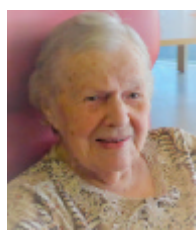


Verder heb ik tijdens mijn leven veel zaken opgepikt heb het met dit laatste even lastig gehad. Maar filosoof Janus zei 2500 jaar geleden: 'Kijk achter u en kijk naar de goede dingen die je hebt meegemaakt, kijk voor u en stel één doel voorop en ga er volledig voor'.

Dus nu ga ik voluit voor de filosofie. Hartelijke groeten, Neirolf



een levensbeschrijving te maken van filosoof Martinus, gezien ik niet meer kan tekenen of schilderen. Ik



100 jaar!

Op 14 oktober 2020 vierde Mw. Vlerick Mariëtte (afdeling 3A) haar 100ste verjaardag. Ze werd geboren in Zwijnaarde, waar ze ook bleef wonen. Mariëtte huwde en kreeg 2 zonen. In haar geboorte-dorp opende ze een kruidenierswinkel, waar ze nu nog met veel passie over verteld. Op de vraag wat haar geheim is voor een land en gelukkig leven antwoordt ze: "Doe altijd je goesting, doe wat je denkt dat het beste voor je is. Dan zal het zeker lukken."

Bijzondere momenten

Proficiat aan

- Mw. Van de Voorde Bertha (kamer 215), met de geboorte van haar 3de achter-achterkleinkind Vic, geboren op 25 september '20.
- Mr. Meiresonne Christian (DVC), met de geboorte van zijn achterkleinkind Olivier, geboren op 14 december '20.

Overlijdens

Je sliep zo stil vannacht, de zon kon het niet weten dat jij zo vreedzaam en zo zacht, de ochtend zou vergeten...
Toon Hermans

Mw. Danneels Maria
09/10/1919 - 01/09/2020

Mw. Van Wesemael Fernande
08/03/1931 - 22/10/2020

Mr. Marchand Jacques
24/01/1949 - 23/11/2020

Mr. De Clercq Laurent
06/03/1942 - 07/12/2020

Mw. Vyncke Godelieve
21/02/1930 - 05/09/2020

Mr. Van de Steene Lucien
26/07/1927 - 01/11/2020

Mw. De Grootte Rachelle
26/07/1934 - 23/11/2020

Mw. Van de Merckt Marie-Thérèse
20/12/1934 - 07/12/2020

Mw. Dhont Jacqueline
15/10/1924 - 09/09/2020

Mr. De Vos Gaston
22/10/1922 - 01/11/2020

Mw. Persyn Antoinette
02/12/1926 - 23/11/2020

Mw. De Clercq Monique
01/04/1940 - 07/12/2020

Mw. Vandenbroecke Antoinette
28/12/1933 - 10/09/2020

Mw. Van De Pitte Yolanda
19/07/1928 - 03/11/2020

Mw. Delagrense Jacqueline
11/04/1938 - 24/11/2020

Mr. Van Lancker Robert
15/06/1932 - 07/12/2020

Mw. Stevens Magdalena
15/02/1933 - 10/09/2020

Mr. Verschueren Adolf
02/05/1933 - 07/11/2020

Mw. Cnockaert Georgette
04/08/1933 - 25/11/2020

Mr. Helskens Achiel
09/01/1935 - 08/12/2020

Mr. Dhondt Daniël
18/06/1941 - 14/09/2020

Mr. De Cocker Freddy
06/09/1949 - 07/11/2020

Mw. Vanden Berghe Jacqueline
21/12/1931 - 27/11/2020

Mw. Dhont Simonne
16/10/1928 - 09/12/2020

Mr. Vanhopplinus Urbain
13/09/1926 - 17/09/2020

Mw. De Temmerman Leona
14/09/1928 - 07/11/2020

Mr. Verdonck Léon
29/12/1937 - 28/11/2020

Mr. Van Renterghem Adelin
28/04/1934 - 13/12/2020

Mr. Temmerman Aime
25/10/1927 - 19/09/2020

Mw. Van Heuverzwyn Gabrielle
17/08/1934 - 12/11/2020

Mw. Morel Maria
20/12/1929 - 29/11/2020

Mr. Eeckman Raoul
09/02/1938 - 14/12/2020

Mr. Clauwaert Joseph
29/10/1928 - 21/09/2020

Mw. Snoeck Monique
25/02/1950 - 12/11/2020

Mr. Van Welden Gervais
26/07/1942 - 01/12/2020

Mr. Lagaert Georges
27/12/1933 - 21/12/2020

Mw. Deltour Martha
01/11/1922 - 26/09/2020

Mr. De Rodder Jacques
24/08/1935 - 13/11/2020

Mw. Van den Bulcke Cecile
18/11/1927 - 01/12/2020

Mw. Devriese Bernice
14/10/1931 - 24/12/2020

Mr. Landsheere Daniel
22/07/1928 - 28/09/2020

Mr. Cluckers Marcel
22/04/1933 - 14/11/2020

Mw. Schiettecatte Clara
16/01/1927 - 02/12/2020

Mw. Gevaert Andrea
10/07/1928 - 29/12/2020

Mr. Van den Bossche Maurits
19/08/1927 - 28/09/2020

Mr. Demoor Julien
03/03/1931 - 17/11/2020

Mw. Coryn Martha
13/05/1930 - 03/12/2020

Mw. De Tollenaere Lydia
10/09/1936 - 30/12/2020

Mw. De Coninck Henrietta
04/01/1931 - 02/10/2020

Mw. Thienpont Agnès
24/09/1939 - 17/11/2020

Mr. Defreyne Lucien
21/07/1934 - 03/12/2020

Mr. Van Herpe Roger
10/08/1930 - 31/12/2020

Mr. Lampens Oscar
30/11/1927 - 16/10/2020

Mw. De Stoop Francine
13/08/1932 - 19/11/2020

Mw. De Coninck Mariette
24/05/1932 - 04/12/2020

Mw. Van Labeke Maria
26/01/1928 - 22/10/2020

Mw. Van Labeke Andrea
26/06/1927 - 21/11/2020

Mr. Verbeurgt Patrick
25/03/1960 - 04/12/2020

Van kelder tot zolder

Een rubriek waarin we elke afdeling en dienst aan bod laten komen. Zoals de titel laat vermoeden, gingen we van start in de kelder van ons woonzorgcentrum en komen zo, in de loop van de tijd, alle disciplines aan het woord. De Receptie:

Karine:
Op 1 maart 2001 heb ik mijn intrek genomen aan de receptie. Vriendelijkheid, communicatie, flexibiliteit draag ik hoog in het vaandel. Dit zijn ten slotte de basis-ingredienten om een positief imago van ons huis te vormen. Vele opdrachten aan de receptie zijn gepland en andere kondigen zich onverwacht aan. Deze taken worden door ons drietjes uitgevoerd: het onthaal, de telefonie, de postverdeling, voorbereidende taken in verband met administratie van een bewoner of personeelslid, verkoop, afspraken noteren voor pedicure, bloedafnames en niet dringend medisch vervoer aanvragen, nemen van kopies, klasseren van documenten, aanvragen van maaltijden, en nog zoveel meer.

Vaste taken die onder mijn hoede vallen:
-Het vernieuwen van identiteitskaarten, adreswijzigingen, pasfoto's
-het maandelijks verwerken van de kineprestaties
-verfraaiing,...
Waar ik enorm naar uitkijk in het nieuwe jaar zijn de bezoeken van onze bewoners en hun familie aan het loket. Tevens de gezellige bijeenkomsten van onze bewoners, die mekaar komen opzoeken, in de hal hun 'klapke' komen doen. Kortom: ik hoop dat het gewone en gezellige dagelijks leven zich weer ontplooit in huis zodat de bewoners zich kunnen thuis voelen.

Marianne:
Hallo, ik ben Marianne De Looze, getrouwd en woonachtig te Gent. Eind november 2020 werk ik hier 21 jaar als bediende aan het onthaal en hulp in de administratie. Ik heb steeds voltijds gewerkt maar sinds een 2-tal jaren werk ik halftijds. Net zoals voor mijn collega's Karine en Sophie zijn er taken die algemeen zijn voor ons aan de receptie. Daarboven zijn mijn specifieke taken: de doktersrekeningen en telefoonrekeningen verwerken zodat deze meekunnen met de maandelijkse facturen.

Sophie:
Hallo, ik ben Sophie, ik woon in Oudenaarde, ik heb 2 dochters van 14 en 12 jaar. Ik werk in de Lichtervelde aan de receptie sinds midden oktober 2017. Ik vind de verscheidenheid aan taken gecombineerd met het sociale contact héél leuk. Soms kan het behoorlijk druk zijn aan de receptie en soms is het wat rustiger. Op de rustige momenten is het leuk om eens een babbeltje met een bewoner te kunnen maken. In mijn vrije tijd houd ik er van om creatief bezig te zijn, zoals met fotografie, schilderkunst en ontwerpen van patroontjes. Aan de receptie zijn mijn specifieke taken o.a: het maken van foto's van nieuwe medewerkers en bewoners, het updaten van kanaal 90, informatie van personeel en bewoners verzamelen en verwerken voor in het infomagazine.



Karine

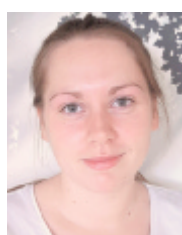


Marianne



Sophie

Nieuwe medewerkers



Zara Bovijn
Zorgkundige 2B
Sinds 1 september '20



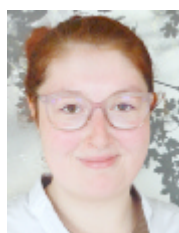
Angelique Blanckaert
Keukenhulp
Sinds 16 september '20



Bauwens Dieter
Verpleegkundige Nacht
Sinds 26 oktober '20



Jana Eeckhout
Zorgkundige 3B
Sinds 1 september '20



Termote Nadia
Zorgkundige 1C
Sinds 1 oktober '20



Claeysens Kjell
Diëtiste
Sinds 3 november '20



Nimmy Methew
Verpleegkundige 3A
Sinds 1 september '20



Catharina Van Hecke
Verpleegkundige 3B
Sinds 1 oktober '20



Huyghe Wendy
Zorgkundige Nacht
Sinds 11 november '20



Ragin Sabu
Verpleegkundige 3B
Sinds 1 september '20



Nancy Verbeke
Zorgkundige 1A
Sinds 5 oktober '20

Bijzondere momenten

Onze gelukwensen aan:

Jo Weytens (technische dienst) en Stephanie Weytens (handverlegkvloers), met de geboorte van hun zoontje Jeroen op 15 september '20.

Als liefde een weg kon bouwen en herinneringen een brug, dan kwam ik je achterna, en bracht ik je terug.
Anton Van Wilderode

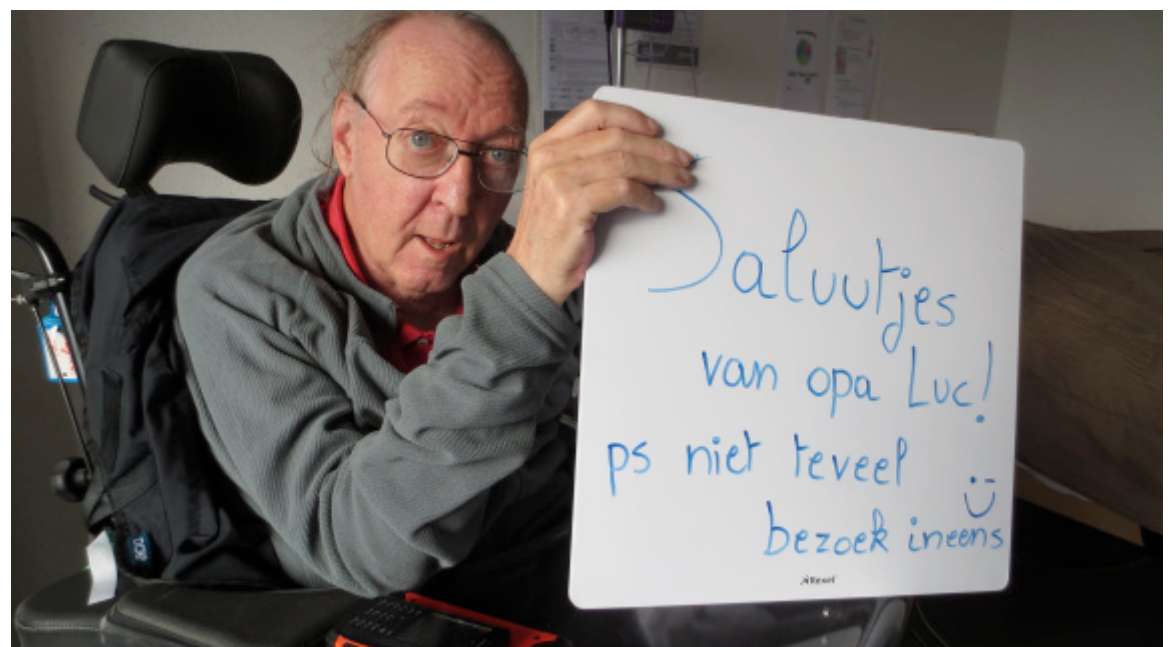
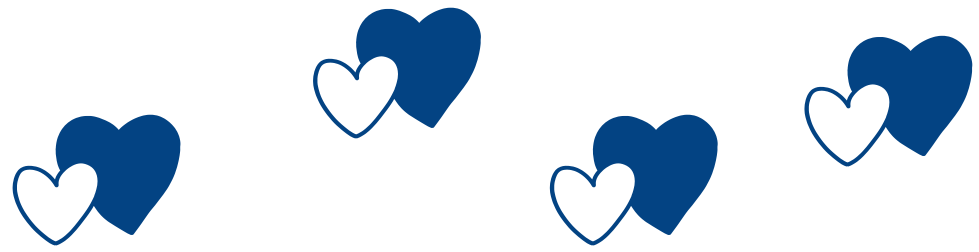
Afscheid

Wij gedenken:

- Mr. De Martelaere André, grootvader van Brenda De Martelaere (afdeling 3B), overleden op 2 september '20.
- Mw. Vandenbroecke Antoinette, schoonmoeder van Noël Van Den Haute (technische dienst), overleden op 10 september '20.
- Mr. De Cock Marcel, grootvader van Brenda De Martelaere (afdeling 3B), overleden op 24 september '20.
- Mw. Geldof Juliette, schoonmoeder van Milena Visca (afdeling 3A), overleden op 25 september '20.
- Mw. Lataer Marcella, grootmoeder van Brenda De Martelaere (afdeling 3B), overleden op 5 november '20.
- Mw. De Wulf Blanche, grootmoeder van Eline Vander Beken (afdeling 3B), overleden op 6 december '20.
- Mr. Van Herpe Roger, schoonvader van Mr. Deblanc Philip (departementshoofd administratie), overleden op 31 december '20.



TERUGBLIK OP 2020







Een nieuwjaarsbrief van onze Facilitair Manager Ann Van Hecke

Lieve bewoner

Ik wens voor 2021

Een jaar zonder zorgen, om nog intenser voor u te kunnen zorgen. Zorgen voor een proper bed, maar ook jouw eigen foto's die worden recht gezet.

Een bord met liefde en zorg bereid, dat geeft dan jou die smakelijke appetijt.

Voor een klein of groot mankement, wil ik dat je onze technische mannen kent.

In de living, je kamer of de gang, veiligheid is van belang. Collega's die samenwerken waar het kan,

daar geniet ik alvast met volle teugen van.

Of we nu gras maaien of planten gieten, ook onze tuin moet er eentje zijn om te genieten.

Met dankbaarheid om wat ik geven mag, ben ik alvast blij met wat ik 't voorbije jaar al zag.

Ik wens jou een goede gezondheid en een vreugdevol nieuw jaar en deze brief is hierbij mijn liefdevol gebaar.

Jouw facilitair manager
Ann Van Hecke



Ons hart klopt voor u

Ons woonzorgcentrum dragen het label "Ons hart klopt voor u".

Hiermee onderschrijven we zes engagementen waarbij mens en zorg centraal staan:

1. Hier krijgt u persoonlijke zorg: afgestemd op uw noden, want ons hart... klopt voor u
2. Hier vindt u een hartelijke thuis: we creëren een veilige, warme en vertrouwde omgeving en bouwen zo mee aan een nieuwe thuis

3. Hier werken warme, gemotiveerde én deskundige mensen: zij geven echt om u en om elkaar
4. Hier bespreken we uw zorgtraject zoveel mogelijk in dialoog: zowel met u als met uw naasten
5. Hier staan uw levenskwaliteit en uw welzijn centraal: we gaan er steeds respectvol en verantwoordelijk mee om
6. Hier gaan al onze inkomsten naar uw zorg én onze medewerkers: dat is de kern van ons sociaal ondernemerschap

We gaan samen met al onze medewerkers voor echte levenskwaliteit in een veilige zorgomgeving.

Want ons hart klopt voor u!

Alle voorzieningen met het label "Ons hart klopt voor u" zijn aangesloten bij Zorgnet-Icuro, een Vlaams netwerk van zorgcentra die kwaliteitsvolle, betaalbare en toegankelijke zorg vanuit het hart bieden. Meer info op www.onshartkloptvoor.u.be

Medewerkers werden in de watten gelegd met lichtjes en consumptiecheques



vzw Zorg-Saam ZKJ legt zijn medewerkers in de watten. "Al onze medewerkers hebben dit jaar uitzonderlijk hard gewerkt. Zowel het zorgpersoneel als de ondersteunende diensten hebben het beste van zichzelf gegeven. Ze zijn echte lichtpuntjes geweest in soms moeilijke omstandigheden", dat vertelt Anne Coetsier, HR manager van vzw Zorg-Saam ZKJ.

"Wanneer we een terugblik werpen op 2020, kunnen we alleen maar tot de conclusie komen dat wij als organisatie ongelooflijk trots mogen zijn op wat ons personeel, onze vrijwilligers en alle extra handen hebben

betekend voor de bewoners.", zegt Anne Coetsier. Daarom heeft de organisatie beslist om de medewerkers dit jaar een extraatje te geven.

Consumptiecheques

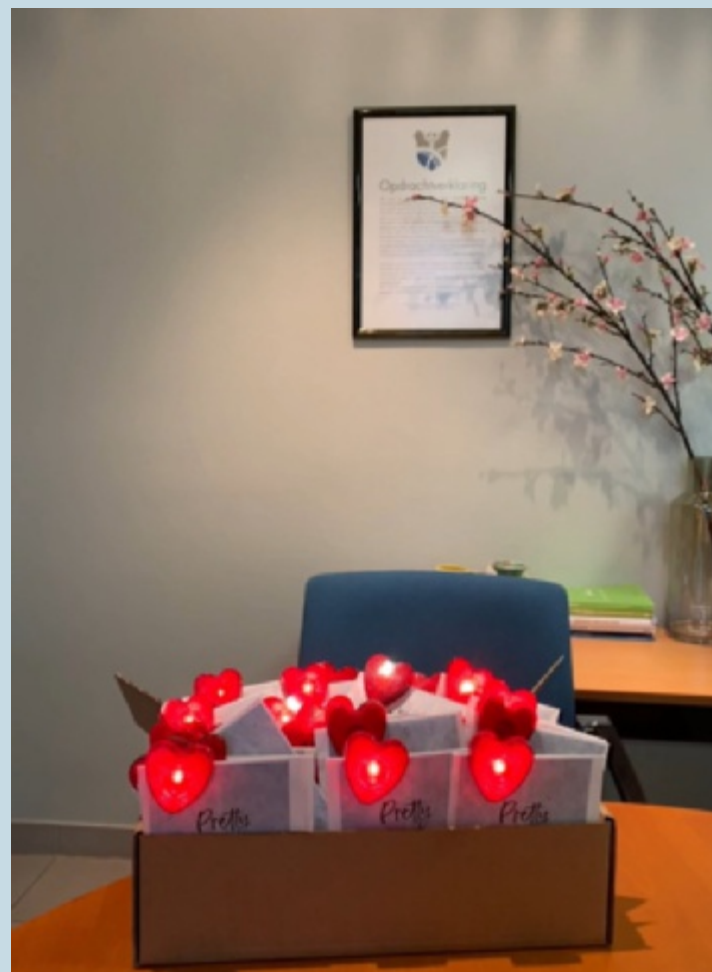
"Een extraatje hier, een extraatje daar. Consumptiecheques voor jou, want wij zijn je dankbaar!". Het is de boodschap die alle medewerkers van de organisatie eerder deze week kregen. "We vinden het enorm belangrijk om onze dankbaarheid en appreciatie kenbaar te maken. Ons personeel

heeft het dit jaar moeilijk gehad, toch konden we blijven rekenen op hen. Wij zijn erkentelijk voor al het moois dat ieder van hen heeft gerealiseerd.", aldus Anne Coetsier.

Lichtjes

Ook de extra helpende handen van vrijwilligers is vzw Zorg-Saam ZKJ niet vergeten. "Alle medewerkers en vrijwilligers krijgen deze week een kaartje met een hartverwarmende boodschap: bedankt om een lichtje te zijn. Het kaartje wordt vergezeld van een harten lichtje, want Zorg-Saam

ZKJ staat voor hartverwarmende zorg. 2500 lichtjes. 2500 kloppende harten. We zijn 2500 keer dankbaar.", vertelt Anne Coetsier trots.



'Wij streven naar minder huis en meer thuis'

De toekomst van de ouderenzorg, hoe ziet Zorg-Saam ZKJ die? Het is een vraag die ons al een tijd bezig houdt. Na een aantal jaar vol research en interne audits is onze visie meer dan duidelijk: wij streven naar minder huis en meer thuis. Ons doel is het welzijn en de zorg van de bewoner zo kwalitatief mogelijk te maken. Maar wat betekent dit? En hoe pak je dat praktisch aan? vzw Zorg-Saam ZKJ is een organisatie die warme zorg aanbiedt met oog voor deskundigheid, zorgzaamheid en betrokkenheid. Het zijn waarden die we graag terug willen zien in de zorg en het welzijn van onze bewoners. Het uitdragen van deze boodschap is één ding, het aanpakken in de praktijk is iets anders. Belangrijk hierbij is dat je jezelf als organisatie in vraag moet durven stellen. Laat dat nu net zijn wat zorgmanager Ilde Bevernaege deed voor onze organisatie.

Holistische aanpak

"Vorig jaar beslisten we om binnen Zorg-Saam ZKJ een nieuwe weg in te slaan. We willen streven naar kwalitatieve zorg met nog meer oog voor het welbevinden van elke bewoner. Tijdens mijn audits in verschillende voorzieningen binnen onze vzw heb ik gezien dat er al heel wat mooie initiatieven ondernomen worden met aandacht voor welzijn en het geluk van de

bewoner. Deze initiatieven willen we stimuleren door dit structureel in te bedden in onze werking."

We willen als organisatie afstappen van het model van paternalistische zorgverlening. Wij, als zorgverlener, gaan in dit model nog te vaak bepalen waar een bewoner nood aan heeft. In een holistische aanpak daarentegen, luisteren we naar de bewoner door te vragen wat voor hem of haar nog belangrijk is om een zinvol leven te beleven en wat bijdraagt aan zijn/haar geluk, aldus Ilde Bevernaege.

We willen een kanteling maken naar deze holistische aanpak waarbij niet alleen zorg aandacht krijgt maar waarbij we ook inzetten op een zinvolle daginvulling op maat van de bewoner. De geschiedenis (levensverhaal) van de bewoner alsook de sociale contacten, de noden en de wensen maken idealiter deel uit van het zorgplan. We streven ernaar dat elke medewerker actief inzet op dit welbevinden ongeacht de functie of de rol die hij/zij heeft in de voorziening.

Organisatiekanteling

Na de interne audits en heel wat research was er binnen de vzw heel veel zin en goesting om meer dan ooit in te zetten op het welbevinden van de bewoners in onze woonzorgcentra. We werken hiervoor

samen met Inge Singulé, gepassioneerd processcoach, die samen met ons streeft naar de organisatiekanteling die nodig is om onze visie werkelijkheid te maken. "Er is een mindswitch nodig. Zorg maakt deel uit van het leven. Het is iets dat iedereen nodig heeft op alle leeftijden. Soms neemt dit andere vormen aan maar het is een basisbehoefte van de mens. We zien in woonzorgcentra vaak dat de keuze moet gemaakt worden tussen zorgen of wonen en leven. Het is vaak de woonleefbegeleider die extra inzet op het welzijn van de bewoners. Wonen en leven is echter de hoofdzaak en zorg maakt daar deel van uit.", dat vertelt Inge Singulé Hoe pak je zo een organisatiekanteling nu precies aan? Inge licht de visie verder toe: "We moeten teruggaan naar de essentie. Als woonzorgcentrum besta je omdat je bewoners die zorgbehoevend zijn een kwaliteitsvol leven wilt bieden. Maar wat betekent dat, een kwaliteitsvol leven? Dit is voor iedere bewoner anders. Wanneer we hier verder over nadenken komen we tot enkele sleutelprincipes. Het is de eigen regie, het zelfwaarde-gevoel, hoop, optimisme, verbondenheid, betekenisvolheid en vooral het zich thuis voelen die ervoor zorgen dat een bewoner een kwaliteitsvol leven heeft in een woonzorgcentrum."

Eigen regie & dialoog

Het zelfbeschikkingsrecht is met andere woorden de sleutel tot geluk. De zorg moet uiteraard verzekerd zijn maar kwalitatieve zorg dient binnen een groter kader geplaatst te worden.

Hoe kan je als organisatie de eigen regie aan de bewoner geven? Het antwoord: ga in dialoog.

“Dialoog is belangrijker dan ooit. Het blijven praten met de bewoners, met de medewerkers, de buurt en familieleden. Ga in gesprek. Blijf de bewoner zijn stem geven. Als je de bewoner zijn stem blijft geven, dan komt die stem. Zélf bij die bewoner die niet gewoon is zijn stem te laten horen. Het is een kwestie van blijven proberen en blijven inzetten op die stem, op die dialoog.”, vertelt Inge Singulé

“Dialoog met de buurt is ook belangrijk! Idealiter is een woonzorgcentrum ook lokaal



ingebed in de gemeenschap. We streven naar zorgzame buurten. Een mooi voorbeeld hiervan is woonzorgcentrum Sint-Vincentius in Kaprijke dat nu in deze donkere tijden hun voorziening omtovert tot een heus

kerstdorp. Een opsteker voor bewoners, medewerkers én de buurt.”, vult Ilde Bevernaege verder aan. Uiteraard zijn er nog talrijke andere voorbeelden van good practices binnen onze voorzieningen. Zo zijn er in verschillende woonzorgcentra bewonersraden, een bewonersparlement, of wordt er een wekelijkse koffieklets gehouden om te luisteren naar de vraag van de bewoner, hoe zij hun leven zien.

Uitdagingen

De organisatiekanteling is nog maar het begin van het traject. “Op lange termijn streven we ernaar om het medische model van een woonzorgcentrum achter te laten.

Belangrijk hierbij is dat onze visie op wonen en leven dan een vertaling krijgt in een infrastructuur en architectuur die dat mogelijk maakt. Maar dat niet alleen. Het is ook belangrijk om op vlak van personeel te streven naar een mooie mix van verschillende profielen. Alles om maximaal in te kunnen zetten op persoonsgebonden zorg.” aldus Ilde.

Ons project woonleefbeleid

Op vrijdag 9 oktober werd het officiële startschot gegeven van het project woonleefbeleid. De 9 deelnemende voorzieningen kwamen samen in Hotel Lourdes. Onder het goedkeurend oog van enkele leden van de Raad van Bestuur die het project ook een warm hart toe dragen, deden Ilde Bevernaege en Inge Singulé het project uit de doeken. Tijdens het traject willen we een antwoord bieden op de vraag: draagt wat we doen bij tot het geluk van onze bewoner?

De kick-off werd positief onthaald en iedereen heeft veel goesting om van het project een succes te maken. Eind februari 2021 staat een tweedaagse gepland die ons zal toelaten om verder in te zoomen op het traject om zo ook in het nieuwe jaar te blijven #samenzorgenvoorelkaar.

Update nieuwbouw

Vorig jaar werd het startschot gegeven voor het bouwen van onze nieuwe voorziening. We kijken uit naar de verdere opbouw!



Driekoningen: 10 vragen & antwoorden

Hoe ze heetten en wat ze meebrachten, dat is bekend. Maar wat weten we nog meer over de drie koningen — eigenlijk wijzen?

1. Wat zegt de Bijbel over de drie koningen?

Weinig. Alleen Mattheüs (Mt 2, 1-12) spreekt over 'wijzen uit het oosten' die een ster volgden op zoek naar 'de pasgeboren koning der Joden'. Als geschenken hadden ze goud, wierook en mirre mee. Ze waren in die zin de eerste pelgrims, de eersten die 'de weg van het geloof' volgden, en de eersten die Jezus echt zagen (vandaar ook het Feest van de Openbaring, ook Epifanie genoemd).

2. Waarom spreken we dan over drie koningen in plaats van wijzen?

Vanaf de derde eeuw werden de 'wijzen' steeds vaker 'koningen', waarschijnlijk onder invloed van andere bijbelteksten zoals Psalm 72: De vorsten van Tarsis, het kustland, zij komen geschenken hem brengen, de koningen van Sjeba en Seba, zij dragen hun schatting hem aan: alle heersers brengen hem hulde, alle volken zijn hem onderhorig.

3. Hoe weten we eigenlijk dat ze met drie waren?

Dat wordt afgeleid van de drie geschenken: goud, wierook en mirre.

4. Waarom precies die geschenken?

Goud was het typische geschenk voor een

koning. Wierook stond symbool voor de goddelijkheid. Mirre is een verwijzing naar de dood van Jezus: mirre was een kostbaar hars, met mirrezalf werden doden ingewreven.

5. Waarom waren ze op zoek gegaan naar Jezus?

De Drie Wijzen wilden de nieuwe 'koning der Joden' zien en klopten bij koning Herodes aan om te vragen waar ze die konden vinden. Herodes, beducht voor zijn eigen positie, probeerde de wijzen voor zijn kar te spannen. Hij vroeg om hem in te lichten als ze het kind vonden, zagezegd om het kind daarna zelf eer te gaan betuigen. De Drie Wijzen werden door een goddelijke droom gewaarschuwd Herodes niets te laten weten. Toen Herodes dat merkte, liet hij alle pasgeboren kinderen in Bethlehem vermoorden ('Dag van de Onschuldige Kinderen'). Jozef, Maria en Jezus konden tijdig vluchten naar Egypte.

6. Hoe kregen ze hun namen Caspar, Melchior en Balthasar?

Onderzoekers menen dat monniken in de 7de of 8ste eeuw de drie wijzen hun namen gaven: Caspar, Melchior en Balthasar. Caspar werd als een Afrikaan van 20 getypeerd, Melchior als een Aziat van 40 en Balthasar als een Europeaan van 60 — over de juiste rolverdeling lopen de meningen soms uiteen. Daarmee wilde men aantonen dat Gods zoon er voor alle culturen en leeftijden was.

7. Heten ze overal zo?

Neen. In het Grieks klinken ze als Apellios, Amerios en Damascos. In de Syrische kerk zijn het Larvandad, Gushnasap en Hormisdas, in het Hebreeuws Galgalat, Malgalat en Sarathin.

8. Wat gebeurde er later met de drie wijzen?

Daarover bestaat weinig informatie. Volgens sommige legendes keerden ze alle drie terug naar het Oosten, naar het toenmalige Perzië, en stierven ze later als martelaar. Hun lichamen werden overgebracht naar Constantinopel, later naar Milaan en in de 12de eeuw naar de Dom in Keulen, waar hun relieken zich sindsdien bevinden.

9. Waarom gaan kinderen op die dag zingend van huis naar huis?

In de Middeleeuwen gingen kinderen rond het feest van de Openbaring van deur tot deur om geld te vragen. Sinds de 19de eeuw evolueerde dat naar een traditie waarbij kinderen een liedje zingen en daarvoor worden beloond met snoep of centen. Op verschillende plaatsen gaat de opbrengst van het 'sterzingen' naar het goede doel. (Zie de website van Missio.)

10. Waarom dragen de kinderen een ster?

Een — al dan niet vlot ronddraaiende — ster staat symbool voor de ster die de Drie Wijzen naar de geboorteplaats van Jezus leidde. Aan onze voordeur wordt het een symbool voor de ster die elk van ons richting geeft.

Driekoningentaart

In België en Frankrijk is het traditie om op driekoningen een bijzondere taart te eten. In die taart zit namelijk een boon, een beeldje of een ander klein voorwerp verstopt. Wie het verborgen prulletje vindt, is koning voor een dag. Die persoon krijgt de goud-kartonnen kroon waarmee de taart is versierd op zijn of haar hoofd geplaat. Net als de driekoningenstoeten of het driekoningenzingen is deze traditie al heel oud. In overgeleverde documenten en afbeeldingen van enkele eeuwen geleden is bijvoorbeeld te zien hoe de uitverkoren koning toen ook een hele hofhouding mocht samenstellen met posities gaande van rentmeester tot hofnar.

Veel bakkers in onze contreien bakken nog altijd de traditionele driekoningentaart, in de aanloop naar het feest zijn de eenvoudige taarten met goudkartonnen kroontjes dus overal te vinden. Het hoeft dan ook niet te verwonderen dat veel gezinnen de traditie van de koningsboon nog altijd in ere houden. Het driekoningenzingen gebeurt ook nog regelmatig, soms georganiseerd, soms gewoon door een kind met een paar vriendjes. Stoeten zijn daarentegen niet meer zo courant bij dit feest. Een andere traditie is dat veel mensen op driekoningen hun kerstboom verwijderen en buitenzetten. Hier en daar is Driekoningen dan ook meteen het feest van de kerstbomenverbranding.



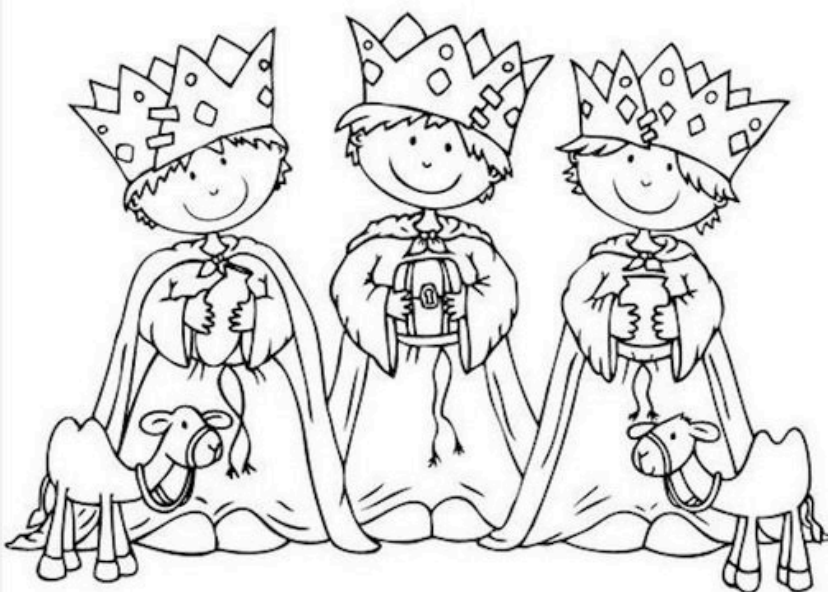
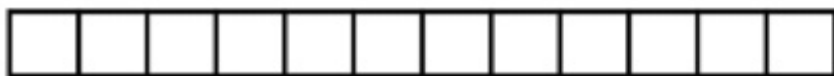
Depot van het leger		Kleur	Verschrikkelijke sneeuwman	Chipssmaak	Sovjet-Unie	Bezittelijk vnw.	Eten	Angelsaksische afstandsmaat	Prestigieuze Engelse kostschool
Staatsman (8-9)	Ten negende (Lat.)	Chaos	Vordering	Papierbolletje	Wild zwijn	Organisator van de Olympische Spelen	Heldendicht	Lentebloem	
Onderwijsinstelling	Handeling	Tweevoudig	Soepel	Stopplaats	Aaneengesloten rij militairen	Score op een bepaald moment	Koopmansgilde	Britse rockgroep (1991-2009)	
Champagneglas Film van Spielberg			Overduidelijk			Zo snel mogelijk (Eng. afk.)			
	Juwel	Rivier in Egypte Deel van een houten schip		Zuurachtig	Frans departement Stad in Luxemburg		Bijbelse reus	Stijf	
Aziaat Georganiseerde bewakers			Sullige vrouw Gevogelte			Werktuig Nijlreiger			
Stropop	Voorganger van Trump	Et cetera (NL afk.)	Smerig	Bijzonder aantrekkelijk	Bh-kom	Wedstrijd	Griekse letter	Precies	
Russische hazewindhond	Halfhard (kaas)	Eenkleurig Gestapeld		Monopolyvakje	Fotografische term Griekse vredesgodin		Benedengedeelte van de rug	Bloedvatverwijdende prothese	
			Gelatinegerecht Egyptische godin			Regenrestant Oud-Griekse zuilengang			
Modus operandi (afk.) Kleurige gem		Voetlijst			Hit van Aretha Franklin				
			Proefperiode			Familielid			
Vereiste voor planners	Persoon die onderweg is	Opera van Verdi	Europeaan	Levenslucht	Punt op een lijst (Eng.)	Bergplaats	Niet vurig	Noot van de redactie (afk.)	
Pediatrie	Slaapziekte	Niet hier	Land in Zuid-Amerika	Zo is de neus van een gezonde hond	Horizon	Verblijf van de scheepskapitein	Boek van Emile Zola	Druk	
Onder meer Europeaan			Niet zout, bitter, zuur of zoet			Prijs (Eng.)			
		Diepte tussen zandbanken	Deel van het gezicht	Landtong	Hoge berg	Jennifer Lopez	Rivier in Schotland	Verrassende huwelijksuitroep	
Javaans orkest Symbool voor ijzer					Militair				
	Plasvocht				Frans symbool		Ovaal		
Identiteitsdocument					Beschermeling				

Woordzoeker

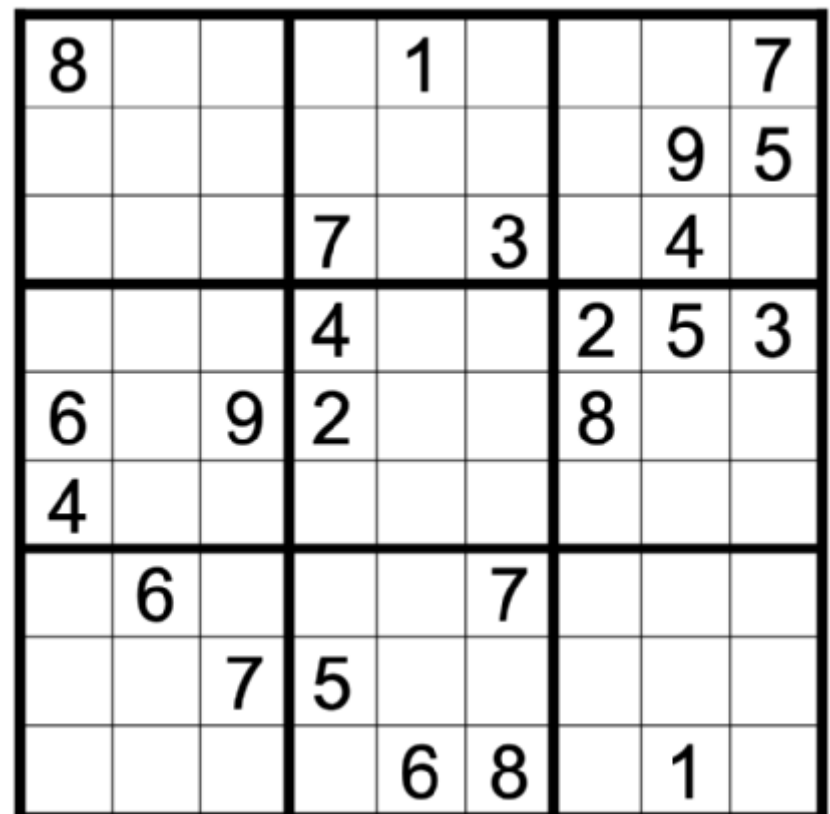
De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze door. De overblijvende letters vormen de oplossing.



- | | |
|--------------|------------|
| AARDBODEM | KREUK |
| ACHTERBALKON | KUCHEN |
| ATTENTIE | NAZOMER |
| CANON | POTEN |
| CHINA | REMMEN |
| DIENSTMEISJE | RIANT |
| EENAKTER | SMART |
| EGAAL | SPEENKRUID |
| GETALHORECA | TABLEAU |
| KANAAL | TANKER |
| KNEEP | TEQUILA |
| KOGEL | VERRAAD |
| KOOIEN | |
| KORPS | |



Drie koningen, drie koningen.
 Geef mij een nieuwe hoed hoed hoed
 want mijn oude die is versleten
 en mijn moeder die mag het niet weten
 en mijn vader is niet thuis.
 Piep, zei de muis al in het achterhuis.



COVID-19? Zet er met een prik een punt achter!



ZET ER MET **EEN PRIK**
EEN PUNT ACHTER.



#samenzorgenvoorelkaar - zorg-saam.be