

SAMEN THUIS



WZC DE LICHTERVELDE

april 2021

VOORWOORD



Beste lezer,
Met de toediening van het tweede vaccin hadden we gehoopt dat er snel versoepelingen zouden komen in de maatregelen die ons worden opgelegd

door het Agentschap Zorg en Gezondheid. Op 17 februari kregen we van het Agentschap de richtlijnen om te mogen versoepelen in werking en bezoeksregeling. Ik citeer de voorwaarden: " Om meer contact en bezoek mogelijk te maken, moeten eerst deze voorwaarden vervuld zijn: 90% van de bewoners en 70% van het personeel moeten volledig gevaccineerd zijn (2 dosissen) en zijn meer contact en bezoek pas mogelijk ten vroegste tien dagen na de tweede prik, zodat het vaccin voldoende tijd heeft om bescherming op te bouwen."

Op 21 januari konden een aantal bewoners om medische reden of omdat zij in het ziekenhuis waren opgenomen de eerste dosis van het vaccin niet toegediend krijgen. Ook zijn er sinds 21 januari 18 nieuwe bewoners opgenomen. Dit maakt dat wij bij de bewoners de vaccinatiegraad van 90% , die als voorwaarde wordt gesteld om te mogen versoepelen, niet

wordt gehaald. Van onze medewerkers kreeg op 11 en 12 februari 90% de tweede dosis van het vaccin toegediend en halen we deze voorwaarde ruim. Wij hadden gehoopt een afwijking of een versoepeling van de vaccinatiegraad van de bewoners te bekomen bij het Agentschap Zorg en Gezondheid maar we mochten hierover nog geen bevestiging ontvangen. We hebben wel mogen organiseren dat de vaste bezoeker dagelijks kan op bezoek komen.

De enige optie op verdere versoepeling in werking en bezoeksregeling is dat de bewoners, die nog niet zijn gevaccineerd, en de nieuwe bewoners zo snel mogelijk kunnen worden gevaccineerd. Wij hopen hier snel bevestiging te krijgen zodat we definitief vooruitzicht krijgen voor een uitbreiding van de bezoeksregeling naar een tweede vaste bezoeker als volgende stap. Stapsgewijs herstarten we ook het samenleven van de bewoners op afdelingsniveau, weliswaar nog in kleinere groepen en met respecteren van de veiligheidsvoorschriften. Deze maatregelen zullen we nog moeten aanhouden tot wanneer de vaccinatiegraad in de samenleving hoog genoeg is en hierdoor de kans op het overdragen van een besmetting voldoende onder controle is. De actuele cijfers met betrekking tot het

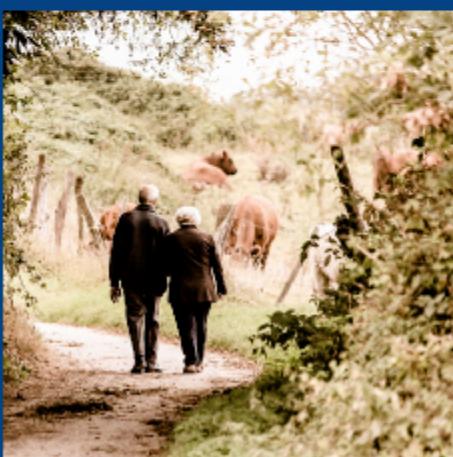
aantal besmettingen en ziekenhuisopnamen geven aan dat dit nog niet definitief in de goeie richting zit.

Het liefst zouden we alle bezoekers van onze bewoners opnieuw met open armen ontvangen, maar helaas zullen we de richtlijnen van het Agentschap nog enige tijd moeten opvolgen. Maar het komt weer goed! Daar blijf ik stevast in geloven, al zullen we nog even moeten volhouden .

Daarentegen zit de bouw van onze nieuw woon- en zorgcentrum wel op schema. Het is een gans schouwspel waarbij de muren letterlijk uit de lucht neerdalen. Sinds 1 februari is naast het bouwteam ook het team van de technieken gestart. Intussen worden in de eerste vleugel leidingen voor de ventilatie, het sanitair en verwarming en de elektriciteit geïnstalleerd. De koude heeft de werken deze winter wel één week onderbroken, maar gelukkig verdween de sneeuw met de winterzon en konden de werken opnieuw volop starten en kunnen we uitkijken naar een verhuis in het voorjaar van 2022. Maar eerst hopen we dat jullie binnenkort kunnen genieten van de eerste warmte van de lentezon tijdens een deugdlopende wandeling.

Genegen groet,
Günther De Coen, directeur

NIEUWS IN HET KORT



SCHOENENVERKOOP DINSDAG 20 APRIL

Voormiddag: 9u30-12u
GV, KV, 1A en 1B

Namiddag: 13u-16u
1C, 2A, 2B, 3A en 3B



Veel zeggen met weinig woorden...

Een rubriek waarin we een bewoner aan het woord laten.



Ik ben Leon Galle, geboren in Schelderode in het jaar 1926. Ik was de vijfde in de rij van 6 kinderen. Mijn vader was werkman en mijn moeder was huisvrouw. De 2de wereldoorlog brak uit toen ik 13 jaar was, maar

ik weet er nog veel van.

Ik ben naar school geweest tot mijn 14 jaar. Daarna ben ik gaan werken, iedere dag 1 uur te voet heen en 1 uur terug. Ik werkte in een fabriekje waar ze zeemvellen maakten uit konijnenvellen. Ik heb daar gewerkt tot na de oorlog in 1945, ik was toen 18 jaar. Daarna ben ik gaan werken bij een garage Tanghe in Ledeberg. Ik moest toen overal onderdelen gaan halen, omdat ik zelf nog niets wist van de auto's. De onderdelen ophalen was met een steekkar in die tijd. Op een gegeven moment is mijn baas verongelukt in zijn autogarage. De zaak waar ik werkte is toen gestopt. Daarna ben ik gaan werken bij een afdeling van de puntfabriek in Melle (Arbeid Gentbrugge). Ik ben daar in 1947 begonnen als hulpmagazijnier.

In juli moest ik naar het leger, dat was in Gent in de Leopoldskazerne. Daar moesten we 8 weken blijven. Ik herinner mij nog dat het snikheet was toen we manoeuvres moesten doen. Dan moesten we naar Doornik, daar moest ik met de auto leren rijden en dan naar Etterbeek (Brussel). Toen we daar aankwamen waren we al direct van wacht. Ikzelf moest kolonel Simoens brengen met de auto, toen ik vertrok wist ik de weg via de kolonel, maar toen ik moest terugkeren vond ik mijn weg niet direct, ik was nog nooit in Brussel geweest. In de kazerne zelf moest ik de parking bewaken met de reserveauto's, dit was in Laken. Ik ben in 1948 afgetreden. Ik moest maar 1 jaar

doen en dan terug gaan werken in Arbeid en daar heb ik 30 jaar gewerkt tot in 1977. Toen is de fabriek gesloten en moesten we naar Arbeid in Gentbrugge. Ik heb daar nog 4 jaar gewerkt en ben dan in brugpensioen gegaan, ik was toen 55 jaar.

Ik heb mijn vrouw leren kennen op de Sinksenkermis te Bottelare in 1949.

We hebben 2 jaar verkeerd en zijn getrouwd in 1951. Mijn vrouw was enig kind toen en kapster en ik ben daar ingetrouwd.

In 1953 heb ik naast deze woning een krotwoning gekocht, deze gesloopt en een nieuwbouw op gezet. Ik heb daar 30 jaar gewoond en dan ben ik teruggekeerd naar Schelderode. Mijn dochters (een tweeling) zijn geboren in 1952. Eén van mijn dochters is jammer genoeg gestorven in 2014 na een ziekte. Mijn vrouw was al gestorven in 2012, we hebben onze 60ste huwelijksverjaardag nog kunnen vieren. Ze is 82 jaar geworden. Ik had ook een groentetuin, ik heb nog in mijn tuin gewerkt tot mijn 86 jaar, dan ben ik moeten stoppen. Ik heb met mijn fiets gereden tot mijn 86 jaar. Ook was ik 4 jaar voorzitter van Okra in Schelderode.



Aangezien ik vroeg in pensioen ging, bracht ik enkele van mijn kleinkinderen naar school. Ik heb dit 19 jaar lang gedaan, ze zijn bij mij en mijn vrouw opgekweekt. Ik heb met mijn auto gereden tot mijn 93 jaar, toen durfde ik niet meer doordat mijn ogen veel achteruit gegaan waren. Ik ben hier van oktober 2019 in het WZC de Lichtervelde. Ik was hier eerst een maand in kortverblijf. Daarna ben ik verhuisd naar afdeling 1C. Ondertussen ben ik 94 jaar, heb hier mijn draai al gevonden. Mijn dochter komt iedere week langs en mijn kleinkinderen bellen eens. Ik mis wel mijn achterkleinkinderen die ik al een jaar niet heb gezien door corona.

Infoborden & infokanaal

Vanaf maart zullen er terug activiteiten kunnen doorgaan in groep! Jullie zullen vanaf dan via het infokanaal kunnen kijken welke activiteiten er doorgaan bij jullie op de afdeling. Daarnaast zal er op een vaste plaats op de afdeling op een magneetbord telkens worden uitgehangen welke activiteiten er die dag of die week doorgaan bij jullie op de afdeling en wanneer. Hieronder zie je een foto van zo een infobord.



Zoals jullie zien zullen niet enkel de activiteiten worden vermeld maar ook:

- Het weer van de dag
- De datum
- Het seizoen

Vanaf dit terug mogelijk is zullen jullie ook terug kunnen aansluiten bij een activiteit op een andere afdeling. Op die manier hopen we jullie een zo ruim mogelijke keuze te geven om deel te nemen aan activiteiten waarin jullie geïnteresseerd zijn.

Bijzondere momenten

Proficiat aan:

Mw. De Boever Lucienne (afdeling 1A), met de geboorte van haar achterkleindochter Yaëlle, geboren op 1 februari '21.

Overlijdens

Je sliep zo stil vannacht, de zon kon het niet weten dat jij zo vreedzaam en zo zacht, de ochtend zou vergeten...
Toon Hermans

Mw. Morbe Martha
15/03/'25 - 12/01/2021

Mr. De Clercq Antoin
13/02/'36 - 13/01/2021

Mw. Van Renterghem Margareta
25/03/'28 - 14/01/2021

Mr. Van Wettene Raphaël
22/02/'35 - 26/01/2021

Mw. Van der Maelen Martine
19/06/'65 - 28/01/2021

Mw. Van Lancker Rachelle
26/03/'25 - 28/01/2021

Mr. Schepens Willy
14/06/'43 - 06/02/2021

Mw. Van Glabeke Paula
30/11/'26 - 10/02/2021

Mr. Boone Germaan
03/06/'23 - 12/02/2021

Mw. Van Hamme Odetta
09/08/'36 - 14/02/2021

Mw. De Keukelaere Jeannette
11/01/'32 - 15/02/2021

Mw. Thienpont Janine
24/09/'39 - 15/02/2021

Mr. Duforeeuw Julien
03/10/'25 - 20/02/2021

Mw. Jacqueline Geiregat
Grootmoeder van Sofie Dhont (2A)
04/03/2021

Een gedichtje gemaakt door onze bewoners:

Samen zijn we gelukkig
Allemaal samen
Morgen een dagje ouder
Even geduld hebben
Nog afwachten wat de tijd brengt

Samen kunnen we veel
Alleen is maar alleen
Morgen is een nieuwe dag
Elke dag opnieuw
Nu hopen op betere tijden



Bijzonder moment in de Lichtervelde vandaag. Mw Maria Lopez maakt kennis met achterkleindochter Lili-Marie. Een mooi viergeslacht! Welkom kleine Lili-Marie ! #samenzorgenvoorelkaar

ONZE MEDEWERKERS

Bijzondere momenten

Onze gelukwensen aan:

Annick Meireleire (dienst 1B), met de geboorte van haar kleinzoon Alexandro, geboren op 21 juli '20.

Jo Weytens (technische dienst) en Stephanie Vandeveld (dienst gelijkvloers), met de geboorte van hun zoontje Finn, geboren op 15 september '20.

Sarah (dienst 1A) en Jonathan De Fraine, met de geboorte van hun zoon Vince, geboren op 11 januari '21.

Maria Lopez (dienst 1A) met de geboorte van haar kleindochter Lili-Marie, geboren op 10 maart '21.

Melissa Casteleyn, meter van Jasper Casteleyn, geboren op 10 maart '21.

Proficiat en bedankt voor de jaren inzet:

Noel Van den Haute (technische dienst), op pensioen per 31 januari '21.

Nicole De Vleeschauwer (Nacht), op pensioen per 1 maart '21.

Nieuwe medewerkers



Chen
en adviseur
121
ber '20



e 3A
ri '21

Als liefde een weg kon bouwen en herinneringen een brug,
dan kwam ik je achterna, en bracht ik je terug.
Anton Van Wilderode

Afscheid

Wij gedenken:

Mw. Engels Eliane, schoonmoeder van Silvie De Vleeschouwer (Mobiele Equipe), overleden op 2 december '20.

Mw. Poriau Rolande, moeder van Michele De Smet (afdeling 1A), overleden op 8 december '20.

Mr. Delbaere Firmin, grootvader van Cindy Delbaere (afdeling gelijkvloers), overleden op 18 december '20.

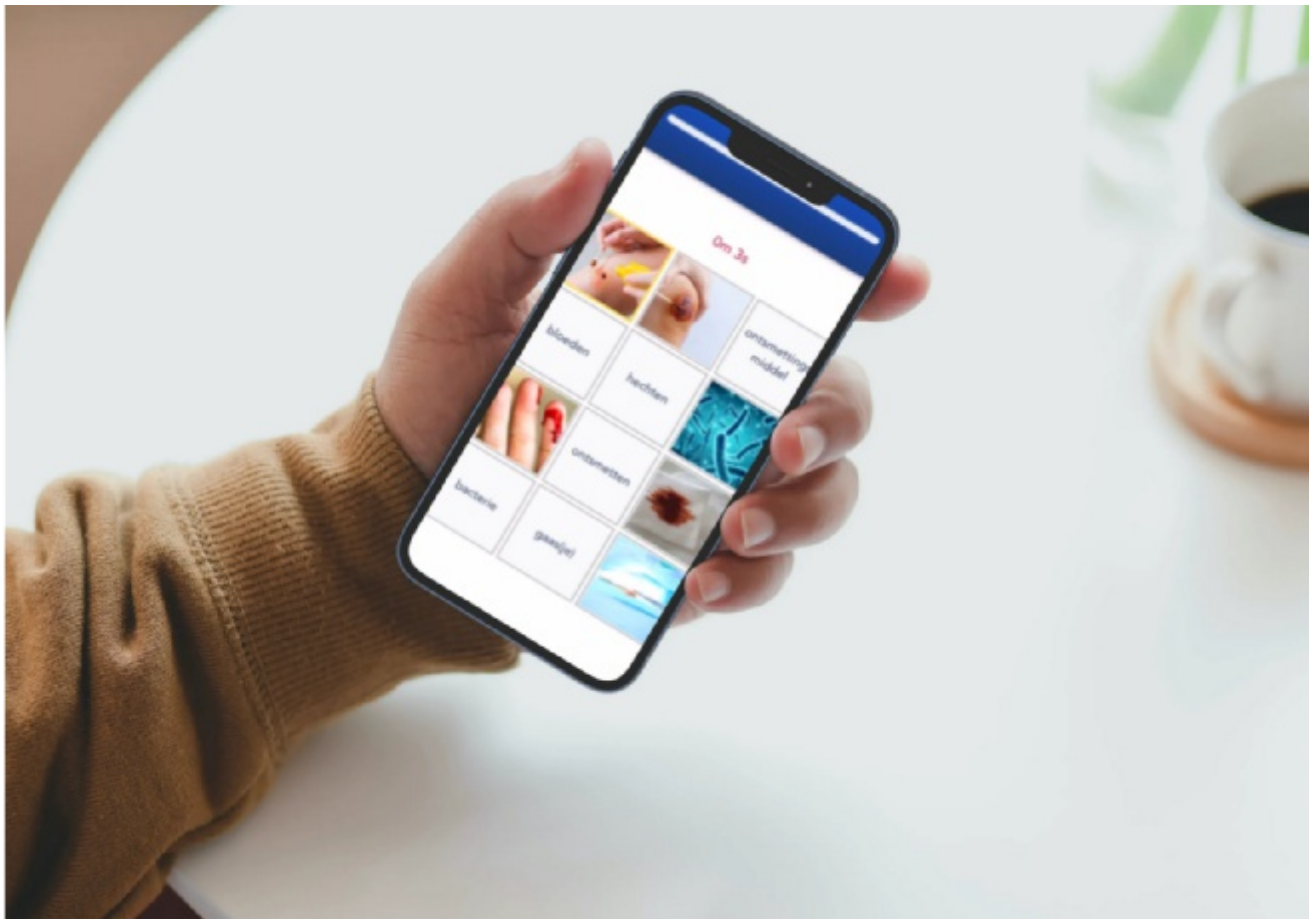
Mr. Delbaere Luc, vader van Cindy Delbaere (afdeling gelijkvloers), overleden op 20 december '20.

Mr. Lagaert Leon, vader en schoonvader van Lagaert Gerard en Marianne De Looze (receptie), overleden op 5 februari '21.

Mw. Van Hamme Odetta (2A), moeder van Nancy De Meyer (Project Medewerker), overleden op 14 februari '21.



Vzw Zorg-Saam ZKJ vindt in Linguineo een innovatieve partner Speelse app leert allochtone zorgmedewerkers Nederlands



Ongeveer 6% van de medewerkers binnen Zorg-Saam ZKJ is van allochtone afkomst. Nederlands leren is niet gemakkelijk en cursussen zijn meestal niet aangepast aan vaktaal. Toch is een bepaald kennisniveau van de Nederlandse taal op de werkvloer noodzakelijk. Zorg-Saam ging daarom op zoek naar een innovatieve partner om haar anderstalige medewerkers de kans te bieden om op een leuke manier het jobrelevante Nederlands te leren. Ze vond deze in Linguineo, een Belgisch bedrijf gespecialiseerd in spraaktechnologie en chatbots.

“Het spreken van de Nederlandse taal zorgt naast een betere integratie in de organisatie, ook voor een betere communicatie tussen collega’s en met bewoners. Het maakt dus het uitvoeren van de job kwalitatiever én aangenamer.”, vertelt Anne Coetsier, HR manager bij Zorg-Saam ZKJ. “Onze personeelsploeg wordt met het jaar diverser. We staan daar positief tegenover en vinden het van belang om extra aandacht te geven aan het aanleren van de Nederlandse taal. Talenkennis mag geen drempel vormen bij aanwerving.”

Zorg-Saam partnert met Linguineo

“Toen we op een netwerkevent rond innovatie Linguineo leerden kennen, waren we dan ook meteen enthousiast.”, gaat Anne Coetsier verder. “Linguineo is een Belgisch bedrijf dat zich toespitst op taaltechnologie en chatbots. Hun specialisatie in het leren van taal was voor Zorg-Saam de kers op de taart. Hun app ‘Linguineo Pro’ zorgt ervoor dat medewerkers in knelpuntberoepen werkgerelateerd Nederlands kunnen leren.” En zo geschiedde: Zorg-Saam partnert met Linguineo.

“Onze Linguineo Pro app is een allesomvattende app: er zijn lees-, spraak-, schrijf- en luisteroefeningen beschikbaar. De chatbotfunctie

maakt de app uniek en helpt anderstaligen realistische gesprekken te voeren. De veilige omgeving die de chatbot creëert zorgt voor meer zelfvertrouwen bij de gebruiker,” vertelt Michiel Coupé, taalcoach & content creator bij Linguineo.

“Linguineo Pro spitst zich toe op vaktaal en werkgerelateerde gesprekken. De gebruikte vaktaal werd samen met Zorg-Saam afgestemd en bepaald. Zo zullen allochtone medewerkers van Zorg-Saam leren om gesprekken te voeren met bewoners, om afspraken

te maken of om verlof aan te vragen. Ook het gebruik van de juiste medische termen komt aan bod.”, gaat Michiel Coupé verder.

Pilootproject in twee woonzorgcentra

Na het afstemmen van de inhoud werd de app met een heuse (covid-proof) kick-off gelanceerd in twee woonzorgcentra. Zij zullen de Linguineo Pro app piloteren. Een van die voorzieningen is woonzorgcentrum Zonnehove in Sint-Denijs-Westrem. Directeur Christa Van Hecke licht toe: “Na de kick-off gingen enkele allochtone

medewerkers aan de slag met de app. Het is fijn om te weten dat de app aangepast is aan het niveau van de medewerkers.

De oefeningen zijn speels en zorgen ervoor dat medewerkers gemotiveerd zijn om te blijven oefenen. Als leidinggevende krijg ik ook wekelijks een rapport waar ik de evolutie van de gebruikers op de voet kan volgen, om zo nodig te stimuleren, te helpen en vooral heel veel schouderklopjes te geven.”

“Ook de reacties van de andere collega’s zijn positief. Het samenwerken met anderstalige collega’s brengt soms misverstanden met zich mee. Het is daarom belangrijk om als werkgever het signaal te geven dat we dit op een leuke, hedendaagse en speelse manier aanpakken. En daar zijn we samen met Linguineo in geslaagd.”

Een nieuwe algemeen directeur voor Zorg-Saam ZKJ

Dr Geert Laleman, Voorzitter van de Raad van Bestuur vzw Zorg-Saam ZKJ, bracht ons het heugelijke nieuws dat de Raad van Bestuur de heer Berten Van Kerkhove heeft aangesteld als nieuwe Algemeen Directeur van Zorg-Saam.

Mr Van Kerkhove heeft een opleiding orthopedagogiek en een managementopleiding genoten en heeft reeds een solide parcours afgelegd binnen de zorgsector. De laatste jaren was Mr Van Kerkhove zorg-strategisch actief als directeur gezinszorg voor Familiezorg O-VI, één van de thuiszorgmarktleiders in Oost-Vlaanderen. Hij is momenteel ook (bestuurs-)lid in verschillende Raden van Bestuur en adviesraden en is bovendien de laatste jaren als voorzitter van de Raad van Bestuur gedreven aan de slag in de Eerstelijnszone Gent vzw.

Mr Van Kerkhove zal samen met de Raad van Bestuur, Mr Wim Beelen als de financieel groepsdirecteur, de managers van de centrale unit en de directieleden van de voorzieningen de lange termijn strategie van Zorg-Saam verder ontwikkelen en implementeren. Samen gaan wij hoopvol en positief de uitdagingen, die de woonzorgsector kent en de ambitieuze toekomst van Zorg-Saam, tegemoet.

We wensen Mr Van Kerkhove van harte welkom en wensen hem alle succes.

Mr Van Kerkhove zal vermoedelijk in de loop van de maand juli effectief van start gaan, en zal de nodige tijd nemen om onze organisatie, in haar structuur en cultuur, en haar medewerkers, te leren kennen. Tot zolang blijft Wim Beelen algemeen directeur ad interim.



Ezel vindt “zorg-saam” asiel in Woonzorgcentrum Zonnehove

Acht jaar geleden maakte Cyriel De Baene, creatief lid van Samana en ons allen welbekend in het straatbeeld van Sint-Denijs-Westrem op stap met zijn blindengeleidehond, een levensgrote ezel in pitriet.

Door omstandigheden ging de afspraak met zijn opdrachtgever niet door. Ik probeerde het beest aan de man te brengen bij enkele ezelboerderijen en bij de stad Deinze (Brielmeersen) als decoratief element, maar helaas. Het beest stond dus sinds vele jaren een verborgen leven te leiden in Cyriel zijn garage.

Tot vorige week. Op bezoek bij Cyriel kwam de ezel opnieuw ter sprake waarbij hij voorstelde hem op de stoep gratis weg te schenken aan een of andere passant. Thuisgekomen vertelde ik de hele historie, waarop we het lumineuze idee kregen dat het beest wonderwel zou passen in de binnentuin van de beveiligde afdeling in Zonnehove. 's Anderendaags trok ik naar Julie Callens, ergotherapeut en verantwoordelijke voor animatie en vrijwilligerswerking. Lang hoefde ze niet na te denken over het voorstel en de deal was gesloten!

Cyriel was bijzonder opgetogen met deze oplossing.

Maar hoe zou ik de ezel ter plekke te krijgen? Wij hebben immers geen aanhangwagen. Misschien wou Raf De Vreese mij wel uit de nood helpen? En ja, hij was zelfs bereid om de klus onmiddellijk te klaren. En zo kwamen we met het “exceptioneel vervoer” in Zonnehove aangeland. Receptioniste Marleen trok grote ogen en nam speels de staart van het beest op want ja...er moesten eens goudstukjes uitrollen...

De ezel werd prompt boven de doopvont gehouden en kreeg er de naam Theodore. Hij staat nu niet enkel te pronken voor alle kijklustigen maar is ook heel aaibaar voor de vele bewoners. En deze geslaagde verhuis werd door Samana-fotografe Eliane vereeuwigd. Eind goed, al goed.

BEDANKT Cyriel !

Het was mij een bijzonder genoegen om de enthousiaste bereidwilligheid van alle betrokkenen te mogen ervaren: dat geeft energie...

Nicole Coucke-Van Hove



Op weg naar Pasen, met hoop voor de toekomst

Op woensdag 17 februari is de vasten begonnen met Aswoensdag. Met deze veertigdagentijd bereiden christenen zich voor op het feest van Pasen. De vasten staat voor een periode van inkeer en bekering, een periode van soberheid en het leven opnieuw naar waarde schatten.

Maar dit jaar klinkt deze boodschap wat wrang. Zitten we niet al lang in een periode van boetedoening? Gaan we niet al een jaar door de woestijn? Ons leven is al een jaar volledig op zijn kop gezet, iedereen ondervindt hiervan de gevolgen, en niet in het minst bij ons in De Lichtervelde.

Heel wat bewoners en personeelsleden zijn ziek geworden, we hebben van heel wat mensen afscheid moeten nemen. De noodzakelijke beperkingen van activiteiten en van het bezoek heeft het leven heel zwaar gemaakt.

We hebben een jaar van opoffering achter de rug. En toch hebben we in het afgelopen jaar veel mooie dingen gezien. De inzet van het personeel voor de bewoners en elkaar, de inzet van de vrijwilligers, de vele woorden van bemoediging en dank die we kregen. Het zijn lichtpuntjes in een donkere tijd.

Misschien moeten we deze veertigdagentijd maar zien als het sluitstuk van een vastenperiode van meer dan een jaar. En mogen we hopen en geloven dat het feest van de verrijzenis met Pasen ons ook verlossing mag brengen en dat we een betere tijd tegemoet mogen gaan.

Aan iedereen een Zalig Paasfeest gewenst.



Veertigdagentijd

Let op, luister, jullie allemaal,
jong en oud, houd even stil.
Maak ruimte te midden van alles
waar je zo druk mee bent.
Maak ruimte voor God.

Misschien zeg je dan wel: "We zien U niet, God.
En we zien zoveel – in ons eigen leven,
in de wereld – dat niet is zoals het zou moeten zijn,
niet zoals U ons bedoeld heeft.

" Ga op weg deze 40 dagen, in alle eenvoud.
Maak ruimte in alles wat je doet.
Maak ruimte, luister, kijk, voel.
Gaandeweg zal je ervaren: God is de Barmhartige
In Zijn ontferming zal wat gebroken is, helen.

God, Barmhartige, groot hart dat luistert,
precies zo heeft U elk van ons gemaakt:
precies zoals we hier zijn, niet meer, niet minder.
Meer maken we ervan:
we tonen soms onze voordeligste kant.
Of minder voelen we ons:
klein, beschaamd, bezeerd, onwaardig.
Maar U maakte ons precies goed,
niet meer, niet minder.

We danken U daarvoor en bidden:
dat we heel ons leven durven aannemen uit Uw hand,
onze grootsheid, onze kleinheid.
En dat we door Uw liefde mogen groeien,
en heel worden en vreugdevol.

Amen



Pasen

Pasen volgt na dagen lijden,
Pasen kondigt leven aan.
Pasen wil de mensen tonen
welke weg ze kunnen gaan.

Pasen doet het licht weer schijnen
voor wie werk'lijk heeft gewaakt.
Pasen brengt ons in beweging
voor wat 't leven zinvol maakt.

Pasen laat de Heer verschijnen
na een hopeloze nacht.
Pasen vraagt ons te geloven
dat ook Jezus op ons wacht.

Pasen in ons eigen leven
geeft ons telkens te verstaan
dat we ondanks onze kleinheid
opgewekt mogen bestaan.

Pasen is een dag van vreugde,
Pasen in een dag van licht.
Pasen legt bij zwakke mensen
weer een glans op hun gezicht.

Frans Weerts



Eucharistievieringen

Op dit moment weten we nog niet op welke manier we de eucharistievieringen in de Goede week en Pasen zullen kunnen vieren. We zullen jullie hiervoor op de hoogte houden.

De eucharistievieringen in de livings van de afdelingen worden in maart wel hernomen:

- eerste dinsdag van de maand: afdeling 1A
- eerste woensdag van de maand: afdeling 1B
- tweede dinsdag van de maand: afdeling 2A
- tweede woensdag van de maand: afdeling 2B
- derde dinsdag van de maand: afdeling 3A
- derde woensdag van de maand: afdeling 3B
- vierde dinsdag van de maand: afdeling gelijkvloers
- vierde woensdag van de maand: afdeling 1C

Telkens om 10u in de living van de afdeling.

De eucharistievieringen kunnen ook via de televisie gevolgd worden op volgende momenten:

- elke woensdag om 15u via het infokanaal (kanaal 90)
- elke zondag om 10 uur op NPO2 (Nederland 2)
- elke zondag om de 2 weken om 10 uur op Eén (even weken)

MEIMAAND = MARIAMAAND

Maria is iemand als jij en ik, iemand met dromen en verlangens. Zij kende vreugdevolle momenten in haar leven, maar ook ontgoocheling en pijn. Zij is op haar manier een bijzondere vrouw.

Een speciale vrouw

Wat is er zo bijzonder aan Maria? Waarom kom je haar beeld zo vaak tegen? Maria was de moeder van Jezus. Dat is zeker niet zo gemakkelijk geweest. Vanaf het begin heeft ze haar hart opengesteld voor God. Ze begreep misschien niet altijd precies wat er gebeurde, maar ze bleef trouw: aan God, aan haar zoon Jezus, aan de apostelen en eerste christenen later.

De vrouw die 'ja' zei

Maria heeft 'ja' geantwoord op de vraag van God in haar leven. 'Ja, dit bijzondere kind mag in mijn leven komen. Ja, ik blijf geloven in de bijzondere roeping van mijn zoon Jezus, ook al doet het soms pijn om te zien wat hij doet. Ja, ik blijf bij hem ook als hij sterft. Ja, ik geloof dat we samen zijn weg moeten gaan. Ja, ik wil alle mensen dicht bij Jezus, dicht bij God brengen.'

Voorbeeld

Doorheen de eeuwen is Maria een voorbeeld geweest voor vele christenen. Willen we niet allemaal trouw zijn aan ons gegeven woord? Trouw aan de mensen rondom ons? Soms lukt dat, soms niet. Bij Maria vinden we steun om vol te houden, net zoals zij dat gedaan heeft! Maria kon zo leven omdat ze haar vertrouwen in God had gesteld. Door te kijken naar Maria leren mensen meer te vertrouwen op God in hun leven.

VRIJWILLIGERS

Dankdag vrijwilligers

Beste vrijwilliger

Na regen komt zonneschijn.

Via deze weg wens ik in de eerste plaats graag de vrijwilligers te bedanken die zich de voorbije periode hebben ingezet bij ons in de voorziening.

Jullie hulp is van onschatbare waarde geweest en hopelijk hebben we het moeilijkste jaar in het bestaan van onze voorziening achter de rug. Velen onder jullie hebben we dit jaar jammer genoeg veel minder gezien dan anders wat natuurlijk logisch was gezien de omstandigheden. Ik had jullie graag allemaal beter leren kennen dit jaar maar die tijd komt nog wel.

De vaccinatie van de bewoners is achter de rug. Hierdoor kunnen wij stap voor stap terug versoepelen en terugkeren naar een normalere vorm van leven.

Begin maart neem ik zeker nog eens contact met jullie op om te beluisteren hoe jullie zich in de toekomst graag zouden inzetten als vrijwilliger.

Normaal vindt er rond deze periode altijd een dankdag plaats om in de eerste plaats jullie te bedanken voor jullie inzet van het voorbije jaar en om ook al eens vooruit te blikken op wat er dat jaar komen zal.

Jammer genoeg zal de dankdag dit voorjaar omwille van COVID-19 niet kunnen doorgaan. De kans bestaat echter dat we deze dankdag verplaatsen naar het najaar. Uitstel is dus geen afstel. Dit hangt natuurlijk af van de evolutie in de besmettingscijfers in de maatschappij. Ik hou jullie hiervan op de hoogte!

Tot snel!
Mathias

“Ik vraag me af hoe een regering van vrijwilligers het zou doen.”

~ Loesje







Pret en verzet

WOORDZOEKER

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

E L I T E G O E D N K A
G D L N N N S M O T O R
I E L A G I R O N D E L
N I E L A T R I T R E E
N B S P P T V P T O B G
E E B N M E A R S O E E
K G R I A K I N A W U P
N I I U C P E T D M K L
E A E D T E T N A N E T
E A F I A E A S T N N N
T P E D A L E I V O O R
O K R E H S N T H C I D

- ADEPT
BEUKEN
DICHT
DONATIE
DUINPLANT
EENKENNIG
ELITE
GALEI
HAATCAMPAGNE
IVOOR
LANDWEG
LESBRIEF
MOTOR
NATAAL

NIVEAU
PAAIGEBIED
PEGEL
RAMEN
RONDE
SESAM
SLEEPKETING
SPRINT
TEGOED
TENANT
TRIPTIEK
TROON
WOORD



WIST JE DAT?

...hakken eerst door mannen werden gedragen? Eeuwenlang werden schoenen met hakken alleen door mannen gedragen. Egyptische slagers droegen ze bijvoorbeeld om niet door het slachtafval te moeten waden, en Mongoolse ruiters bleven met hakken beter in de stijgbeugels van hun zadel zitten. Tevens werden hakken in die tijd gezien als teken van welvaart en sociale klasse, niet als onderscheidend in sekse. Pas honderden jaren later werden hakken gezien als de ultieme vorm van vrouwelijkheid.

...er tot 1818 geen linker- en rechterschoen bestond? De oude Romeinen waren de eersten die een linker- en rechterschoen maakten. Voor deze tijd was er geen verschil tussen links en rechts en kon een schoen aan beide voeten gedragen worden. Stel je voor hoe oncomfortabel dat was!

...de oer-Hollandse houten klompen ontwikkeld zijn omdat het leer van de 'bestaande' schoenen niet goed bestand was tegen al het water? Daarnaast waren leren schoenen voor het armere volk vaak onbetaalbaar en daarom droegen ze houten sandalen. Eerst werden deze sandalen nog in de

klompen gelegd, waardoor het contact met zanderige straten tot een minimum werd beperkt. Later droeg men klompen gewoon om de blote voet. Door de hoge opstaande randen had men geen last meer van water en zand.

...schoenen in het oude Egypte gezien werden als een statussymbool? De meeste slaven hadden geen schoenen of droegen schoenen gemaakt van palmladeren. Met de arbeidersklasse was het iets beter gesteld, want zij droegen schoenen van papyrus. Alleen diegene met een hoge status hadden het recht puntige sandalen te dragen als teken van rijkdom. De kleuren rood en geel waren gereserveerd voor de allermachtigste. Op deze manier kon men, enkel door naar de voeten en schoenen te kijken, zien tot welke sociale klasse iemand behoorde.

...trouwschoenen een hoop bijgeloof met zich meebrengen? Zo doet de bruidegom in Hongarije een toost op de bruid door uit haar schoen te drinken en gooit men in China één van de rode bruidsschoenen (de kleur rood zou geluk brengen) van het dak. Hier in België mag de bruid haar trouwschoenen gelukkig aanhouden.

(BRON: Het Zilverkrantje, wzc De Zilverlinde, juli-augustus 2020)

SUDOKU

						6		
				4		1	5	3
				8				
		8	1		2			
4								9
	7				5			6
	4				3			
	1	9	7			8	4	5
6							9	

	8		7			3		
								9
4	3			8			5	
							2	6
5			8					
	7				9			
2				3				7
	4	8			6			
7	6			5				4



WEEK VAN DE VALPREVENTIE 19-23 APRIL

Maandag:

'Start de week actief' met Saartje Vandendriessche

- Om 14u30 op kanaal 90
- Doe hiervoor je sportiefste kledij aan

Dinsdag:

- Schoenenverkoop
- 'Zet je beste schoentje voor': het personeel legt een schoenenslogan met valveilig schoeisel (bij mooi weer buiten, bij slecht weer op het gelijkvloers)
- 'In de smaak vallen': Middagmaal van de chef boordevol ingrediënten om sterke spieren en botten te krijgen

Doorlopend:

- 'Wandelen zonder vallen': wandeling met aandacht voor gunstige en belemmerende omgevingsfactoren
- Elke dag om 10u: 'beweeg mee met je TV' op kanaal 90

