

De bewoners klinken op 2024

Januari is traditiegetrouw de maand van de goede voornemens, aperitiefhapjes en bubbels. Ook de bewoners van De Regenboog, De Mantel en Lava hebben op woensdag 17 januari het nieuwe jaar goed ingezet.

Na de speech van directeur Lieve Van Der Paelt konden de vrijwilligers de vele bewoners verwennen met heerlijke hartige en zoete hapjes.

Natuurlijk waren ook de nodige bubbels aanwezig, met of zonder alcohol, zodat iedereen kon genieten.

Tussen de hapjes door werden links en rechts nog wat wensen en goede voornemens gedeeld. Tegen 16u waren de plateaus en de flessen leeg en de buiken goed gevuld.

Wij kijken samen uit naar een veelbelovend 2024!



LEES
VERDER
IN
DEZE
KRANT

Pagina 2 - Woordje directie & Pastoraal
Pagina 3 - Sint Valentijn & Vroege bloeiers
Pagina 4 - Maria De Jonck 100 jaar
Pagina 5 - De postbodes & Lourdesbedevaart
Pagina 6 - Vacatures & Bewonersnieuws
Pagina 7 - Nieuwe medewerker & Toog & Alizarine
Pagina 8 - Agenda & Pret en verzet

Woordje van de directie

Beste bewoner, familie, medewerker, vrijwilliger,

We hebben 2023 uitgewuifd met verschillende activiteiten: kerstfeestjes op de afdelingen en de gezellige en heerlijke kerst-en nieuwjaarsdinners. Het was een warm samenzijn met familie en medebewoners.

We willen graag al onze medewerkers en vrijwilligers bedanken voor alle mooie initiatieven, warme zorg en ongelofelijke inzet het voorbije jaar!

We hebben het jaar reeds goed ingezet met een nieuwjaarsreceptie vol lekkere hapjes en drankjes!

Laten we op deze manier 2024 verderzetten, vol met warme momenten met verbinding tussen bewoners, mantelzorgers, vrijwilligers en medewerkers. Samen maken we een mooie, gezellige Regenboog waar het fijn is om te wonen en te werken.

We willen graag verder inzetten op goede zorg, lekkere maaltijden, een fijne sfeer en een thuis voor onze bewoners waar iedereen zijn steentje in kan en mag bijdragen.

We starten het nieuwe jaar vaak met goede voornemens, die vaak heel groot zijn.

Dat is goed, we moeten dromen en niet te bescheiden zijn in wat we willen maar we kunnen dit alleen maar verwezenlijken als we met z'n allen dezelfde droom hebben en er samen voor willen gaan!

Wij kijken er in ieder geval enorm naar uit om samen verder te bouwen aan onze Regenboog!

Sofie Callens
Directeur Wonen en Zorg



Samen op weg naar Pasen



14 februari: de dag die voor velen gekend is al Sint Valentijn, is voor een kleine groep gelovigen dit jaar ook de start van de Vasten. Traditioneel begint de Vasten met Aswoensdag, de dag na vastenavond, dus na carnaval.

De stallen zijn helemaal leeg, er is een laatste keer gefeest en vanaf dan wordt het sober. Dat was het verhaal langer geleden. We doen al lang niet meer sober. Ook al is dit zowel voor je geest en je lichaam een hele goede periode om je te zuiveren. Minder vet, suiker, alcohol... meer bewegen. Onze lever en darmen varen er wel bij. Iedereen doet wat hij wil.

Dan komen die eerste dagen met zonneschijn. De eerste krokussen die uit de grond schieten. Vogels die elkaar aanlokkelijk toe fluiten. We komen elkaar weer tegen in de tuin en op straat kijken we wat meer rondom ons. We zien mensen terug opfleuren.

Pasen valt elk jaar op de eerste zondag na de eerste volle maan en na het begin van de lente. Het is één van de zeldzame data, die nog echt gebonden zijn aan de natuur. Elk jaar een andere datum. Ja, het kan nog in deze tijd.

Voorafgaand aan Pasen is er de Goede Week: we vieren de instelling van de Eucharistie en de dienstbaarheid op Witte Donderdag. Voor priesters is dat hun hoogdag, maar we zijn allen een priestervolk en staan allemaal ten dienste.

De voetwassing die dag, staat daar symbool voor. Geen slavernij, maar bereidheid: "ik wil er zijn voor jou". Voor de mensen in de zorg is dat eigenlijk dagelijkse kost. Misschien zijn zij degenen die ons moeten voorgaan. Op Goede Vrijdag herdenken we het lijden en sterven van Jezus, brengen we eer aan het kruis. Geen vrolijke dag. Neen, maar het leven is ook lang niet altijd "leuk". We kunnen nu éénmaal niet alles "liken" met een duimpje.

Soms, regelmatig en voor sommigen onophoudelijk, is er lijden. Daar mag ook aandacht naar gaan. Dat moet zelfs.

Op de Stille Zaterdag waken we en gaan we de nacht in. Dan wijden we het water en het vuur in de Paasnacht en wordt de paaskaars gedoopt en voor het eerst aangestoken. Een heilig moment is dat. Van de complete duisternis, uit de dood weg naar nieuw leven. Van eenzaamheid naar onvoorwaardelijke Liefde. Het verhaal van de uittocht. Het verhaal van het geopende graf van Jezus en Maria Magdalena.

Zondag is de apotheose: ondanks lijden is er telkens nieuw licht en we vieren de verrijzenis. De liefde overwint. Net als Kerstmis is dit een feest waarin het goddelijke in de mens zich openbaart en dat kan in ieder van ons. Dan mag er terug chocolade zijn!!

Goed om weten: op Palmzondag en op Pasen zullen wij hier een eucharistieviering houden. Met Goede Vrijdag zullen we een gebedsdienst houden. Dat weten we al zeker. Het verhaal gaat verder!

Marc Wieme
pastor

Sint Valentijn



Valentijnsdag valt samen met de feestdag van twee christelijke martelaren met de naam Valentinus.

Eén was priester in Rome, de ander was bisschop van Terni. Beiden werden in de 3e eeuw ter dood gebracht. Mogelijk gaat het hier om dezelfde persoon, maar uiteraard weet niemand dat met zekerheid.

De gewoonte om op 14 februari extra aandacht te besteden aan je geliefde, heeft echter niets van doen met het leven van deze heiligen.

Er is over het leven van die 'Valentinos' immers heel weinig bekend. In de achttiende eeuw werd geopperd dat het Valentijnsfeest op 14 februari is gesteld om de oude Lupercalia, een Romeins (en wellicht nog ouder) vruchtbaarheidsfeest te vervangen.

Lupercalia werd op 15 (!) februari gevierd ter ere van Juno, de Romeinse beschermgodin van de vrouw en het huwelijk, en Pan, de god van de natuur.

Voor de Romeinen was dit destijds een belangrijk feest. Het feest werd hoogstwaarschijnlijk gevierd in de buurt van de grotten waar Romulus en Remus, de stichters van Rome, waren opgevoed door wolven. Volgens het verhaal werden de namen van ongehuwde jonge vrouwen in een grote kom gegooit.

Ongehuwde mannen mochten dan om de beurt een naam trekken. Tijdens het feest waren de twee jonge mensen die aan elkaar gekoppeld werden elkaars partner. Toen in Europa het Christendom opkwam, werd dit heidense feest door de kerk verboden. In 496 veranderde paus Gelasius het Lupercalia-feest van 15 februari in St.-Valentijnsdag van 14 februari.

In de Middeleeuwen was het de Engelse schrijver Geoffrey Chaucer, die de dag van Sint Valentijn een extra dimensie gaf. Hij schreef in 1382 een gedicht met daarin de woorden:

*'Want dit is op Sint Valentijns dag
Als elke vogel zijn maatje komt kiezen'*

De traditie was geboren. Het was in die tijd niet gebruikelijk om openlijk je liefde aan iemand te uiten, maar op 14 februari werd hierop een uitzondering gemaakt. Iedereen kon dan zijn geliefde ongeneerd verrassen met een cadeau of brief.

Bernard Verhelst

Oplichtend sneeuwkllokje



Wat sta je daar met je hoofdje in de wind
op je tere stengeltje naakt te bungelen
om kou en rillingen van vorst en vaderland te trotseren.
Nog slaapdronken vol zoete dromen,
gedoemd om in duisternis te overwinteren,
ben je ontwaakt uit de schoot der aarde,
die je baarmoederlijk in haar buik,
behoed voor een leger torren en wormen,
minzaam en teder heeft gedragen.
Nu strek je je uit en met een diepe schreeuw
veer je op uit de gevangenis van de bodem.
Een weg van donker naar licht,
van de aarde naar de hemel.
Alsof je nog moet wennen aan het nieuwe licht,
laat je weemoedig je klokje hangen.
Aan je zoete meeldraden en hangend kroontje
met doordringend watermerk,
lijkt het dat je je ogen opent om te glimlachen.
Ik hunker naar het moment dat je zal opkijken,
maar je kijkt niet.

Jo Bral

Mijn lieve toverhazelaar



Goeiemorgen kleine lieve toverhazelaar.
Wat ben je vroeg wakker,
op deze kale winterochtend,
en sta je daar verleidelijk naakt,
met fluweelzachte bloesemlach
op je donsachtige boezem
je lintbloemen gekruld als schaamhaartjes
nectar in een fris parfum verspreiden
waarop een wintervlinder zijn vleugels trillerig ontvouwt
om je een bestuivend bezoekje te brengen.
's Nachts tover je onder de volle maan
Schitterende sterretjesbloemen,
die als hemelse regendruppels,
vallen op de zachte aarde,
waaruit straks sneeuwkllokjes ontwaken
om met hun klokjes de lente in te luiden.
Blijf nog wat bij me, liefste toverhazelaar,
Blijf nog wat bloesemen.

Jo Bral

100 kaarsjes op de taart van Maria De Jonck



Op de afdeling Saffier woont al heel wat jaren Maria De Jonck. Op 23 januari bereikte ze de gezegende leeftijd van 100 jaar. Tijd om even terug te kijken op haar welgevulde leven.

Maria werd geboren in Doel. Haar fiere ouders waren Prosper De Jonck en Gabriël Vlyminckx. Ze groeide op in de oude hoeve Schadron in het dijkgehucht Saeftinghe.

Haar ouders hadden een goed draaiende zaak in bouwmaterialen en waren harde werkers. Maria bleef enig kind en dit heeft haar vaak verdriet bezorgd. Wat had zij graag een broer of zus gehad.

Op 7-jarige leeftijd hebben Maria haar ouders beslist om Maria naar het pensionaat te sturen in Doel. Hier bloeide Maria helemaal open. Zij kon nu samen met andere meisjes spelen en studeren. De nonnen die verantwoordelijk waren voor deze school, hadden haar pienterheid ook snel opgemerkt en Maria mocht dan

ook regelmatig 'dienen' als de nonnen bezoek kregen. Maria vond het opdienen en het meehelpen in de keuken een fijne taak.

Maria groeide op als een mooie jonge vrouw en dat hadden ook de jonge mannen in Doel opgemerkt. Maria werd verliefd op een jongen met gitzwart haar en felblauwe ogen, Albert Sonck. Hun geluk kon niet op, maar in 1943 werd Albert opgepakt door de Duitsers en werd hij verplicht om in Duitsland te gaan werken in de oorlogsindustrie.

Haar vader gaf haar de raad om Albert te vergeten en dat deed Maria. De jongen die hielp in de zaak van vader Prosper, maakte Maria het hof. Maar in 1945 kwam Albert terug uit Duitsland en de liefde laaide terug op. Albert was Maria's prins op het witte paard.

Op 15 december 1945 huwden Maria en Albert. Albert stapte mee in de zaak van bouwmaterialen en beiden werkten hard. Een zak cement woog 50kg en deze werden met grote vrachtwagens naar Doel gebracht. Wanneer zo'n zware vrachtwagen het erf opdraaide, deed Maria haar blauwe overall aan en ging ze mee helpen lossen. Een job die Maria lang heeft gedaan, klagen was er niet bij. Hard werken deed immers geen pijn.

Het huwelijk van Maria en Albert werd gezegend met 2 zonen, Roland en Romain. Roland werd geboren in 1946 en Romain volgde in 1947. Ondertussen heeft Maria drie kleinkinderen en zeven achterkleinkinderen.

Prosper en Albert begonnen toen ook aan de bouw van een nieuwe woning aan de Engelsesteenweg in Doel. Een tweewoonst waar beide gezinnen hun intrek in namen. Het was voor hen een heel gelukkige tijd. De zaken gingen goed, klanten kwamen van overal (van Kieldrecht, Kallo, zelfs van over de grens).

In 1968 kwam er in Doel een bouw-

verbod en dit zorgde er ook voor dat de verkoop van bouwmaterialen achteruit ging. Dit bracht onzekerheid mee voor de toekomst van het gezin. Vele gezinnen verlieten Doel en zo ook Albert en Maria. Zij kochten drie kleine huisjes op de Oude Gentweg in Burcht, braken deze af en bouwden een mooie appartementsblok.

Beneden moest er wel een tuin zijn en plaats voor de vele kanaries, die Albert en Maria hadden in hun volière.

Op de Oude Gentweg hadden ze een nieuwe thuis gevonden. Albert en Maria waren graag gezien in Burcht. Zij genoten van hun fietstochtjes en hun gesprekjes met buurtbewoners op de bankjes langs de Schelde.

Albert werd ziek en overleed op 5 augustus 2005. Dit was een harde klap voor Maria. Toch besloot zij om op de Oude Gentweg te blijven en haar plan te trekken. Met de fiets naar de GB om boodschappen, dit was voor haar niet meer dan normaal. Een zware val zorgde er echter voor dat het stappen niet meer goed ging en een opname in een rustoord drong zich op.

Maria woont intussen al 13 jaar op de afdeling Saffier. Een afdeling waar zij gelukkig is. Zij neemt deel aan de vele activiteiten en geniet van het samenzijn met haar medebewoners.

Vóór corona ging Maria ook vaak mee op reis met andere bewoners van de Regenboog en van deze momenten genoot zij met volle teugen.

Na corona was dit niet meer aan de orde. Nu kijkt zij uit naar de bezoeken van haar familie. Samen gaan wandelen en de zon op haar gezicht voelen, een Appletiser of een koffieke gaan drinken en een ijsje...de favoriet van Maria. Deze kleine zaken zijn nu Maria haar genietmomenten.

Wij wensen Maria nog vele jaren in goede gezondheid!

Winterquiz... en de winnaar is



Het was alweer een super-spannende quiz.

Maar er kan er maar één winnen.

Proficiat aan de inwoners van GAW De Mantel



De post van de voordeur tot op jouw kamer



Op 4 februari is het Dag van de Postbode. Daarom willen we in de krant van februari een ode brengen aan de vele postbodes van De Regenboog. Dagelijks worden alle brieven en pakjes door bpost tot aan de Receptie van De Regenboog gebracht. Maar hoe komt de post uiteindelijk op jullie kamer te recht?

De lieve receptioniste sorteert de post per afdeling en legt die op de postkar die dagelijks wordt opgehaald door onze vrijwilliger-postbode. Elke dag van de week is er een vrijwilliger die vanaf 10u zijn ronde doet in De Regenboog. Je kan deze postbodes het best vergelijken met de postbodes van vroeger. Ze brengen de post rond maar eigenlijk doen ze zoveel meer. Ze zijn de vriendelijke glimlach die je energie geeft. Ze zijn het luisterend oor waar je misschien even nood aan had. Ze zijn de helpende hand die je net nodig had. Onze vrijwillige postbodes doen hun ronde met veel plezier en zijn blij wanneer jullie even een praatje willen maken. Heb jij de volgende keer dat ze langskomen dus ook zin om te kletsen ... gewoon doen!



Op zaterdag liggen enkel de kranten beneden te wachten om naar de bewoners gebracht te worden. Marcel Reyns van afdeling Robijn en Francois Vercauteren van afdeling Bethanië staan vanaf 9u30 reeds te poppelen om de kranten in ontvangst te nemen en ze rond te delen bij de bewoners op hun afdeling. Ook deze postbodes willen we van harte bedanken voor hun inspanningen.

En er is nog een bewoner die van maandag tot vrijdag traditiegetrouw de kranten voor afdeling Saffier en Bethanië komt ophalen. Julia Vergauwen komt om de krant van haar echtgenoot Jef en is zo lief om ook de kranten van de andere bewoners mee te nemen naar de afdeling. Het is haar dagelijkse portie beweging. Super toch!

Lourdesbedevaart bisdom Gent 14 tot 20 juli 2024

We hebben het al een paar keer aangekaart, ook dit jaar zal er in juli 2024 een bedevaart doorgaan naar Lourdes (Frankrijk). Een bedevaart voor personen die tijdens het verblijf medische zorgen nodig hebben en personen met een beperkte mobiliteit. Ben je in dat laatste geval, weet dan dat je op de trein in een andere (rol)stoel wordt geplaatst.

Het verblijf ter plaatse is voor de zorgbehoevenden het Accueil Notre Dame. Dat ligt op het bedevaartdomein, is op wandelafstand naar de grot en er zijn zorgvoorzieningen aanwezig: O², hoog-laag bedden, rolstoelen,.... Er is een centrale refter en er zijn Nederlandstalige medewerkers... Er zijn kamers voor 1 (zeer beperkt), 2, 3 en 6 personen. Familieleden gaan eerder naar een ander hotel (andere prijs); enkel patiënten kunnen in het Accueil verblijven.

Wat staat er op het programma? Grotendeels loopt dat samen met programma van de andere bedevaarders. Er zijn jongeren, brancar-

diers en vrijwilligers die je naar de locatie van de verschillende activiteiten brengen. Er is een bedevaartgids (een boekje) om het programma en de vieringen goed te kunnen volgen. Er zijn uitstappen buiten Lourdes, bijvoorbeeld naar de cité Saint Pierre en in de Pyreneeën.

De internationale viering is op woensdag en zondag. dit is een massabijeenkomst). Er is ook een ziekenzalving (met catechese vooraf). De kruisweg is toegankelijk voor rolstoelgebruikers... En natuurlijk niet onbelangrijk: gezellig samen zijn 's avonds.

Hoeveel kost dit? 600 euro voor zorgbehoevenden. Daarvoor krijg je volpension vanaf de avondmaaltijd op 14 juli tot het ontbijt op 20 juli.

Daarin zijn ook inbegrepen: de verblijfstaks, het vervoer met de autocar naar Tourcoing, de reis met de TGV, drankjes op de TGV, een lunchpakket op de terugreis, een Bedevaartgids en een kenteken.

Wil je inschrijven? Laat dit ten laatste in maart weten. We sturen dan je

inschrijving naar Stichting Ziekenwerk. Je medische dossier moet dan ingevuld worden door je huisarts en dat moet meegestuurd worden met je vraag tot inschrijving. Als daarna alles wordt goedgekeurd, krijg je van de Stichting de uitnodiging om te betalen.

Nog vragen? Stel ze gerust.

Marc Wieme
Pastor



Vacatures



WZC De Regenboog

Werken bij Zorg-Saam: een opmerkelijk dankbare werkplek.
Wil jij graag de Vlaamse zorgsector mee vorm geven? Dan hebben we de perfecte job voor jou.
Een team van gedreven en betrokken collega's staat met open armen voor je klaar. Interesse?

WZC De Regenboog biedt je de volgende jobs aan:

- Zorgkundige
- Kinesist
- Bewegingstherapeut
- Onderhoudsmedewerker
- Ergotherapeut (deeltijds)
- Hoofdverpleegkundige - leidinggevende
- Verpleegkundige dagdienst of nachtdienst (voltijds of deeltijds)
- Verpleegkundige voor bewoners met niet-aangeboren hersenletsel (voltijds of deeltijds)

Meer info:

<https://jobs.zorg-saam.be/nl?location=Zwijndrecht>

Contact: Sofie Callens, directeur wonen en zorg, telefoon: 03 253 29 01, e-mail: callenss@deregenboog.zkj.be.

Adres: Woonzorgcentrum De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht

Wij herdenken in onze gebeden de overleden bewoners:

De Cat Rosa

- 6 januari 2024 -
afdeling Amethyst

Emmers Maria

- 14 januari 2024 -
afdeling Robijn



Volgende bewoners heten we van harte welkom in De Regenboog:

De Decker Martha

- 1 januari 2024 -
afdeling Smaragd

Vlaeminck Marc

- 1 januari 2024 -
afdeling Smaragd

De Groote Eugene

- 17 januari 2024 -
afdeling Amethyst

SAMEN THUIS



WZC De Regenboog

Vanaf januari 2024 bieden we onze lezers de mogelijkheid een abonnement te nemen op onze huiskrant Samen Thuis, voor de uiterst kleine prijs van:

24 euro per jaar. (20 euro voor 10 maanden)

Wenst u de Samen Thuis-krant met de post bij u thuis te ontvangen? Stort dan vóór 20 februari het bedrag van 20 euro op rekening:

BE09 3630 0051 5857

op naam van WZC De Regenboog, met de vermelding: "Abonnement Samen Thuis + uw naam en voornaam".

Zo blijft u op de hoogte van wat er gebeurt in De Regenboog en wat er de volgende maand op de kalender staat.

Bewoners van De Regenboog en De Mantel, bezoekers van het dagverzorgingscentrum Lava en de vrijwilligers die helpen in De Regenboog, krijgen hun krant gratis.

Welkom nieuwe medewerkers

Mijn naam is Bart Devos. Ik ben geboren in Oudenaarde op 2 april 1974 en opgegroeid in Brakel, in het hart van de Vlaamse Ardennen. Ik heb gestudeerd aan het IVV Brugge ("Groene Poorte") en het Stella Matutina in Brakel. Toen ik in 1993 was afgestudeerd, kon ik onmiddellijk beginnen werken bij Aramark, een Amerikaans cateringbedrijf. Daarna heb ik gewerkt in verschillende keukens: het Sint Franciscustehuis en -Instituut in Brakel, de Avondzon in Erpe Mere, het MSI Lemberge in Merelbeke, AZ Jan Palfijn in Gent, Arcelor Mital in Gent.

Tussen 2001 en 2010 had ik een zelfstandige traiteurzaak in Ronse. Daarna volgden diverse grootkeukens in Brussel, Sint-Denijs-Westrem, Lievegem, ... en van april 2023 tot eind januari 2024 werkte ik in WZC Sint-Antonius in Grembergen (een WZC van Kindheids Jesu). Ik ben gescheiden en heb twee volwassen kinderen. Ik woon samen met mijn vriendin in

Axel (Nederland) sinds 2014. Mijn vriendin werkt als zorgkundige in het AZ Jan Palfijn in Gent, op de afdeling Psycho-Geriatrie.

Mijn vrije tijd vul ik met verschillende hobby's. Zo ben ik bezig aan de renovatie van een huis dat ik gebruik als grote 'mancave'. De doelstelling die ik mezelf daarbij heb gegeven is om dit voor 99% alleen te realiseren tegen een vooropgesteld budget. Mijn grootouders waren aannemers, dus bouwen en verbouwen is mij niet vreemd.

Een andere hobby zijn Amerikaanse wagens. Zoals gezegd ben ik geboren op 2 april, dit is ook de geboortedag van Walter Chrysler. Ergens moet er toch een click zijn met die man want ik ben enkel geïnteresseerd in wagens van de Chrysler groep (Mopar). Ik heb een Desoto S11 Custom coupe van 1947, ik ben bezig aan een Dodge B1B van 1949 (een pickup truck) en mijn 'daily driver' is een Chrysler 300 C.

Verder vind ik rust in de moestuin. Ik tuinier volgens de 'no dig'-methode, dit wil zeggen dat je me nooit zult zien spitten.

Nog een laatste hobby: verzamelen van schilderijen van de Nederlandse schilder Cor Van Reken.



Aan de toog

Wie regelmatig in het Ontmoetingcentrum (OC) komt, kent ze intussen wel: de "barkeepers" van De Regenboog.

Net zoals zij de gewoontes kennen van de trouwe klanten aan het OC.

Het gemengde team (vrijwilligers en vaste medewerkers) garandeert een vlotte bediening met een glimlach...



Tentoonstelling Alizarine



In Burcht bestaat een vrij atelier 'Alizarine'. Daar kan iedereen terecht die wil tekenen of schilderen, helemaal op eigen tempo en met zelfgekozen materiaal, onderwerp, enz. De schildersvereniging bestaat sinds 1992, in 1994 kreeg ze officiële erkenning.

De leden van de vereniging komen op donderdagavond en op vrijdagmiddag samen om onder begeleiding te schilderen of te tekenen. Ze doen dit in de Oude Pastorij, Kaaiplein 29 in Burcht.

De naam 'Alizarine' verwijst naar een rood pigment dat te vinden is in de wortels van de plant mee-

krap (rubia tinctorum). Het wordt ook wel 'kraplak' genoemd.

Alizarine kent een lange historie als kleurstof; al in 1500 voor Christus werd het in Zuid-Azië en Egypte aangetroffen. De stof leent zich goed voor de schilderkunst, maar is ook geschikt om textiel te kleuren.

Dat die naam 'Alizarine' goed gekozen is, bemerk je al vlug wanneer je de kleurrijke schilderijen aanschouwt in de gangen van WZC De Regenboog.

De tentoonstelling loopt tot einde maart.

2024 = een "schrikkeljaar" ?

Een schrikkeljaar is een kalenderjaar met 366 dagen in plaats van 365. Deze extra dag, een schrikkeldag, werd ingevoerd omdat een kalenderjaar van 365 dagen ongeveer 6 uur korter duurt dan de 'toer' van de aarde rond de zon.

De schrikkeldag valt in de Gregoriaanse kalender op 29 februari. In 2024 is dit op donderdag 29 februari.

De naam "schrikkeljaar" komt van het Middelnederlandse scricken, dat "met grote passen lopen" of "springen" betekende en ook terugkomt in het Hasseltse woord schrikschoen (schaats).

Dit komt tevens overeen met de Engelse benaming leap year, letterlijk "springjaar".

FEBRUARI 2024			
		1	2
	7	8	9
3	14	15	16
5	21	22	23
7	28	29	

Pret en Verzet



K	V	O	L	K	S	M	U	Z	I	E	K	M	K
U	J	E	K	V	X	M	O	P	E	R	A	U	I
N	M	A	H	T	N	A	M	A	S	C	P	I	T
W	F	V	Y	L	L	A	C	I	S	U	M	R	S
W	W	I	Z	K	C	X	N	T	K	U	D	O	E
C	T	O	J	G	P	R	N	U	C	G	G	T	K
S	D	O	A	V	F	E	S	E	O	S	S	A	R
A	I	L	Z	D	G	R	A	B	R	M	T	V	O
X	S	D	Z	I	P	O	M	A	D	A	N	R	K
O	C	U	R	G	I	T	A	A	R	B	B	E	J
F	O	I	W	L	T	V	M	O	N	H	H	S	I
O	D	M	M	O	Z	A	R	T	N	L	D	N	R
O	J	M	P	O	C	H	V	A	B	B	A	O	T
N	T	A	E	M	G	B	V	N	B	W	R	C	S

- ABBA
 - DIRIGENT
 - JAZZ
 - OPERA
 - SAXOFOON
 - VOLKSMUZIEK
- ADAMO
 - DISCO
 - MOZART
 - ROCK
 - STRIJKORKEST
- CONSERVATORIUM
 - GITAAR
 - MUSICAL
 - SAMANTHA
 - VIOOL

Activiteiten in februari 2024

- Donderdag 1 februari**
Pannenkoekenfeest voor lichtmis vanaf 14u30 in het OC. Bewoners genieten gratis van een koffie met pannenkoek.

Vrijdag 2 februari
Dienst woord en communie om 10u30 in de kapel

Dinsdag 6 februari
Naald en draad team: kleine herstellingen van kledij van bewoners. Kledij kan je binnenbrengen in lokaal team Wonen & Leven over de receptie.

Donderdag 8 februari
Zitdansen voor afdelingen Koraal Saffier Topaas en Smaragd om 10u30 in het OC

Zondag 11 februari
Eucharistieviering om 10u30 in de kapel

Dinsdag 13 februari
Carnavalbal om 14u30 in het OC

Woensdag 14 februari - Aswoensdag
Aswoensdagviering met uitdelen van askruisjes om 10u30 in de kapel
Valentijnsbingo om 14u30 in het OC

Dinsdag 20 februari
Bewonerskoor om 14u30 in de kapel

Woensdag 21 februari
Zitdansen voor afdelingen Turkoois, Robijn, Amethyst en Lava

Zondag 25 februari
Eucharistieviering om 10u30 in de kapel

Woensdag 28 februari
Netbaltornooi tussen afdeling Turkoois en afdeling Smaragd om 10u30 in het OC

NAAM

Afdeling/kamer/assistentiewoning

Geef ten laatste op 20 februari je oplossing af aan een medewerker van animatie of ergo. De winnaar krijgt bons ter waarde van 8 euro, voor een consumptie in het OC of een aankoop in het winkeltje "De Mini-Spar"

De winnaar van de vorige editie is: Greta De Wilde, afdeling Smaragd, kamer 1216

Lees onze huiskrant nu ook digitaal:
www.zorg-saam.be/de-regenboog

Redactieraad: Saskia Heiremans, Veerle Verhelst, Marc Wieme, Johan Bral, Sienke Baeten, Lore Van Britsom, Gerrit Janssens, Marcel Reyens en Bernard Verhelst

Vormgeving: Bernard Verhelst
Fotograaf: Gerrit Janssens
V.U.: Lieve Van der Paelt