

Carnavalbal in de kleuren van De Regenboog



Met carnaval is het elk jaar opnieuw weer zoeken naar een geschikt thema. Dit jaar zochten we het niet te ver en lieten we de kleuren van onze Regenboog hun werk doen. Dj Guido en Ludwina stelden weer een super leuke playlist samen. Ludwina weet als geen ander al die nummers aan elkaar te praten. Het werd dan ook een te gek carnavalsfeest.

Bewoners, medewerkers, vrijwilligers en bezoekers, iedereen kon zijn energie kwijt op onze grote dansvloer, die met momenten nog te klein leek. Gerrit zorgt dat we deze mooie momenten niet snel vergeten, dankzij de super toffe foto's. Dankjewel aan iedereen die erbij was!

Veerle Verhelst – Teamcoach wonen&leven



**LEES
VERDER
IN
DEZE
KRANT**

Pagina 2 - Woordje van de directie & Pastoraal & Lente
Pagina 3 - Sint Valentijns hartjes & Vriendinnen voor het leven
Pagina 4 - De Schelde & De dag van de Mondhygiëne
Pagina 5 - De dag van de Logopedie & De huismus, een vrije vogel
Pagina 6 - Vacatures & Nieuws uit De Regenboog & Gedicht
Pagina 7 - Met pensioen & De puppies & Nieuwe naam gemeente
Pagina 8 - Agenda & Pret en verzet & Zomeruur



Woordje van de directie

Beste lezer

Februari is alweer voorbij. Het nieuwe jaar leek nog maar juist begonnen en het is bijna lente...

De pannenkoeken hebben ons gesmaakt op Lichtmis. Maria-lichtmis, de katholieke feestdag die 40 dagen na Kerstmis op 2 februari wordt gevierd.

Lichtmis is de herdenking van de opdracht of presentatie van de Heer in de tempel, waarbij Jezus, zoals elk eerstgeboren joods jongetje, werd opgedragen aan God.

De vorm en kleur van de pannenkoeken worden daarnaast gezien als een verwijzing naar de zon en dus naar het licht (en dat licht is dus Christus).

In 2024 viel Sint-Valentijn samen met Aswoensdag. Het feest van de liefde en het begin van de Vasten op dezelfde dag. Misschien denken we dat beiden moeilijk te combineren zijn of toch niet?

Ik zou iedereen van ons willen oproepen om tijdens de Vasten vooral 'lief en verdraagzaam' voor elkaar te zijn in de aanloop naar Pasen, het feest van de lente en van nieuw leven.

Veel leesplezier!

Het beleidsteam

Lente

Vroeger leerde men op school dat de lente elk jaar begint op 21 maart. Vandaag blijkt dat niet waar te zijn: verreweg de meeste jaren begint de lente op 20 maart. Behalve in 2044 en in 2048. Dan begint de lente op 19 maart, zet maar vast in je agenda.

De laatste keer dat de lente op 21 maart begon, was in 2011. Pas in de 22ste eeuw gebeurt dat weer een keer. Wanneer begint de lente in 2024 ...dat is op 20 maart.

Wanneer de lente begint, is niet zomaar besloten in een of ander stoffig kamertje met wetenschappers of ambtenaren. De astronomische lente wordt bepaald door de stand van de aarde ten opzichte van de zon. Die verandert met de seizoenen.

De lente begint op de dag dat dag en nacht bijna overal op aarde even lang zijn. Dat gebeurt twee keer per jaar. Die andere keer, in september, begint de herfst. Dat tijdstip valt niet altijd op 20 maart (of op 20 september voor de herfst) omdat een jaar langer duurt dan 365 dagen.

Om het nog ingewikkelder te maken: als meteorologen het over de lente hebben, gaat het over de maanden maart, april en mei. De meteorologische lente begint dus elk jaar op 1 maart en eindigt op 31 mei.

Bernard Verhelst

In het huis van mijn Vader

Zondag 25/2	Eucharistie 10.30u
Vrijdag 1/3	Gebedsdienst 10.30u
Zondag 10/3	Eucharistie 10.30u
Vrijdag 15/3	Gebedsdienst 10.30u
Zondag 24/3	Eucharistie Palmzondag 10.30u
Donderdag 28/3	Gebedsdienst Witte Donderdag 10.30u
Vrijdag 29/3	Kruisweg 15.00u
Zondag 31/3	Eucharistie Pasen 10.30u

U ziet, er is hard aan gewerkt om een ruimer aanbod aan te bieden voor de Vasten en de Goede Week.

We zijn ontzettend blij dat pater Willy Gunst ons voor de eucharistievieringen wil komen voorgaan.

We zijn ook heel dankbaar aan de vele vrijwilligers en het personeel die bereid worden gevonden om bewoners naar de kapel te brengen en de dienst te ondersteunen.

We zien dat jullie met steeds meer komen deelnemen. We merken ook een toename in het aantal uitvaartdiensten.

Voel jullie allemaal zeer welkom. In het huis van mijn Vader is plaats voor velen.

Pasen is dit jaar reeds op 31 maart, zéér vroeg. Voorafgaand is er de Goede Week.

Aan de start van de Goede Week is er de viering van Palmzondag. Vervolgens vieren we de instelling van de eucharistie en de dienstbaarheid op Witte Donderdag.

De voet- (hand-) wassing zal die dag symbool staan: "ik wil er zijn voor jou".

Op Goede vrijdag (Kruisweg om 15u) herdenken we het lijden en sterven van Jezus, brengen eer aan het kruis.

Op Stille Zaterdag waken we en gaan de nacht in. Die dag is geen liturgie, het is een dag voor stilte.

Zondag is de apotheose: ondanks lijden is er telkens nieuw licht en we vieren de verrijzenis. De Liefde overwint.

Wie alsnog naar Lourdes Frankrijk wil, dan is het nu uw allerlaatste kans (spreek mij aan!).

Noteer ook dat we op 29 en 30 mei naar Gaverland gaan, zoek alvast iemand in de familie die u kan begeleiden!

Er komt wel degelijk een Mariagrot in onze tuin en die gaan we feestelijk inhuldigen. Hou u klaar!

Marc Wieme



De oorspronkelijke grot in de tuin van het klooster

Project Valentijn (Werkbaar Werk)



14 februari was het Sint-Valentijn, de dag van de geliefden en van de vriendschap. Bij ons in De Regenboog hebben we dit extra in de aandacht gezet met een project van Werkbaar Werk. De verbinding tussen de medewerkers kwam letterlijk in the picture...

Ik maakte met ons feestcomité van dienst (HARTelijk dank aan Yann, Sophie en Saskia) een tof kunstwerk waar wij allen als collega's een foto konden bij maken. De disciplines apart en/of samen.

Gerrit onze huisfotograaf deed dit naar goede gewoonte met humor en professionele begeleiding!

Er kon ook een warme boodschap worden achtergelaten voor de collega's of De Regenboog als werkplek.

Het werd een hartverwarmende dag met een fijne attentie als waardering voor het enthousiasme.

Bedankt iedereen om op een leuke "Werkbaar-Werk-manier" deze dag mee vorm te geven!

De foto's kan u vinden op elke afdeling onder foto// server.

Ingrid
Team Wonen en Leven
Werkbaar Werk projecten

Vriendinnen voor het leven

De Nationale Vriendinnendag wordt iedere derde zaterdag van maart gevierd, dit jaar dus op 16 maart.

Die Vriendinnendag is opgericht zodat vriendinnen aan elkaar denken en elkaar kunnen laten weten dat ze elkaar waarderen. Pak op deze dag dus je telefoon en stuur een berichtje naar die ene vriendin, die je al een tijd niet meer hebt gesproken, of laat uw huidige BFF's* weten hoezeer je hun vriendschap op prijs stelt.



José Rulmonde en Lisette Van Mieghem vieren dit jaar hun diamanten "vriendinnenjubiläum". Ze leerden elkaar kennen in de kantine bij de visvijver waar hun mannen fervente sportvissers waren.

Waar nu de industrie van Zwijndrecht is gevestigd, lag eens een mooie grote visvijver, waar hun mannen menig uur langs de waterkant hebben gezeten. José en Lisette dronken ondertussen hun koffietjes en andere dranken

en kletsten wat bij over ditjes en datjes.

Hun hart was ook verknocht aan Italië. Met z'n vieren gingen ze vaak op reis naar de Dolomieten en het Gardameer. Met veel plezier kijken ze terug naar hun reis samen naar Venetië met de Brug der Zuchten, het Dogenpaleis en de gondel die hun door de smalle kanalen van Venetië loodste.

Ze hebben wat afgereisd die twee. Lang leve de georganiseerde busreizen! Zo konden ze fijne uitstapjes maken met nog andere vriendinnen.

Tussen de uitstapjes door wisten ze hun tijd te doden met het leggen van een kaartje – pappen was hun favoriete kaartspel.

Jammer genoeg verloren ze allebei hun partners, waardoor het kaarten niet meer mogelijk was maar José en Lisette bleven elkaar ontmoeten. Ook nu José in De Regenboog woont en Lisette in De Mantel spreken ze regelmatig af. Ze zijn en blijven vriendinnen tot in de eeuwigheid!

Marcel Reyms

* BFF = Best Friend Forever, de afkorting die de jongere generatie gebruikt om speciale vriendschappen aan te duiden

O Schelde, gij machtige en prachtige vloed. Wees gegroet!



Ik vind mijn oorsprong in het dorpje Cambré in het noorden van Frankrijk en daar ben ik een beek die snel een waterloop wordt. Via Doornik zet ik mijn weg voort naar Oudenaarde en onderweg nemen veel KMO'S mijn water voor de koeling van de motoren in de verschillende bedrijven.

Ik stroom verder richting Gent en daar ontmoet ik onze Leie, die vroeger bekend was voor het roten van het vlas. Vandaag kan de Leie rekenen op veel toerisme en plezieruitstappen. Ik maak een grote bocht en steven naar Dendermonde waar ik het het overtollige water van de Dender overneem. Ik word stilaan een bredere stroom en neem aan mijn linkerzijde ook nog de Durme mee.

Via de "stille waters" stroom ik in de richting van Temse. Onderweg ga ik door de getijden over van zoet naar zout water; in de winter van 1962-63 kon men mij al schaatsend oversteken.

Ik vervolg mijn weg onder de brug van Temse, richting Antwerpen. Aan mijn rechterkant krijg ik het gezelschap van de Rupel en het Zeekanaal naar Brussel. Intussen ben ik bijna 300 meter breed. Heel wat anders dan de 75 meter toen ik nog jong was (in de 12de en 13de eeuw).

De wereldstad Antwerpen komt in zicht. Ik heb hier verschillende stoomboten en cargo's zien passeren. De oude kaaien van de stad waren de belangrijkste aanlegplaatsen vóór en

na de Wereldoorlog 2. Dat is veranderd, de haven ligt nu in het noorden en vandaag zijn het de plezierboten en cruiseschepen die aan de kaaien aanmeren.

Aan mijn grote bocht rond de "Sint-Anna Plage" ligt de Royersluis, en wat verder de Zeevaartschool en het Noordkasteel. Links en rechts duikt de industrie op, het resultaat van de ontwikkeling van de rechter- en later de linker-Scheldeoever. Ik passeer de sluis van Kallo, en wat verder de Boudewijnsluis en de Kruisschanssluis.

Intussen ben ik voorbij een paar oude forten gevloeid, die nog dateren uit de Spaanse periode. Links ligt het vrij nieuwe Deurganckdok, langs waar de drugs worden binnenge-smokkeld.

Nu duiken de twee massieve koeltorens van de kerncentrale van Doel op. Wat verder ligt de vlakte van het Verdonken Land van Saeftinghe. Stilaan nader ik de Nederlandse grens, maar eerst moet ik nog voorbij de Zandvlietsluis en de Berendrecht-sluis.

"En nu, o lieve Schelde gij hebt voor een groot gedeelte mijn toekomst en mijn leven bepaald. Het ga je goed in Vlissingen, waar je uitmondt in de Noordzee.

Door Zeeland stroom je naar de wijde diepe zee, heil en leven breng je mee. Dus juichen wij, o Schelde, gij machtige, prachtige vloed. Wees gegroet!"

Marcel Reyens

Marcel haalde inspiratie bij Peter Benoit, de bekende Vlaamse componist en muziekpedagoog. In 1868 voltooide Benoit het oratorium "De Schelde", met tekst van Emanuel Hiel. Het oratorium begint met een lofzang op de grote stroom:

*O Schelde, ik heb uw' stem gehoord;
ze zingt een lustig lieverd woord,...
een woord van vreugde en minne!
En tevens zingt ze een diep accoord,
dat grootheid meldt van oord tot oord,
en dringt in hart en zinnen.*

*Vaarwel, Schelde, stroom der minne!
Vreugde roept ons aan het strand,
kronkel voort, tot elk gewinne
door het vrije vaderland:
't machtig, prachtig Nederland.*



18 maart - Dag van de mondhygiëne

90% van de bevolking krijgt op een gegeven moment in zijn/haar leven te maken met een vorm van gebitsaandoeningen zoals gaatjes, tandvleesontstekingen,....

Een ontzettend hoog cijfer. Maar wist je dat dit met een goede preventie bijna volledig te vermijden is?

Daarom zet ik graag hiernaast een aantal basistips op een rijtje...

Een gezonde mond ligt aan de basis van een gezond lichaam én een gezonde geest. Poets jij mee?

Carelle Foubert
Logopediste (dysfagioloog) WZC
De Regenboog

- *Poets 2x per dag in functie van je aantal tanden (volledig gebit = 3 minuten)*
- *Poets systematisch: binnenkant, buitenkant, bovenkant*
- *Gebruik een kleine hoeveelheid tandpasta!*
- *Bewaar je tandenborstel droog en met de kop naar boven*
- *Maak gebruik van interdentale borsteltjes wanneer de ruimte tussen je tanden vergroot*

6 maart – Dag van de logopedie

"Goedemiddag, ik ben Carelle, logopediste in het WZC."
"Aha, u leert de mensen opnieuw duidelijk praten?"

Een antwoord dat ik zéér regelmatig ontvang wanneer ik vertel dat ik logopediste ben.

Maar logopedie is zo veel meer dan 'duidelijk leren praten'. Het biedt hulp en ondersteuning bij spraak- en taalmoeilijkheden, stemproblemen, slikstoornissen, leerstoornissen in het lezen, rekenen en schrijven, ... Deze hulp en ondersteuning biedt men bij baby's, zeer jonge kinderen, tieners, volwassenen en/of ouderen.

Een logopedist bouwt vaak een

expertise uit. Ik koos ervoor om meer kennis te vergaren binnen het luikje slikstoornissen. Deze extra kennis is binnen ons WZC zeker een meerwaarde aangezien moeilijkheden met slikken regelmatig voorkomen bij de oudere populatie.

Naast het opstellen van slikprotocollen is er ook ruimte voor spraak- en taaltherapie.

Kortom: logopediste zijn maakt mijn hart warm, want ik maak een betere communicatie en een veilig maaltijdgebeuren mogelijk.

Carelle Foubert
Logopediste (dysfagioloog) WZC
De Regenboog



De huismus: een vrije vogel

Uit de jaarlijkse vogeltelling van januari, is weer eens gebleken dat de mus de meest voorkomende vogel is in onze tuinen. Niet verwonderlijk overigens, omdat de huismus nauw verbonden is met de menselijke bewoning.

Waar mensen wonen, wonen mussen. Van nature houden ze van een beetje slordige boerderijen, waar in de stallen veel insecten leven en zaden rondslingeren.

Ze blijven het liefst thuis op de boerderij, waar er voedsel genoeg is. Getroffen door de moderne landbouw migreerden ze meer en meer naar de dorpen en de steden, waar ze op menig terras de kruimels van de tafel schooien.

Maar ook in de steden en dorpen kreeg de mus het moeilijker en moeilijker om te overleven. Met de nieuwe bouwmethoden van de huizen verdwenen de nestgelegenheden van onze huismus.

Die houdt er namelijk van om onder de pannen een slordig nest te bouwen, waarin hij vrij in en uit kan vliegen.

Een vrije vogel. Waar hij voor de boer een welgekomen gast was die muggen en spinnen, bladluizen en rupsen verslond, geldt hij voor de stedeling als gewiekste, vrijpostige, twistzieke dief, waar men maar niet af geraakt.

Liefdesnest

Voor de mus is het eenvoudig. Hij leidt een verlegen, bescheiden en huiselijk leven. Als hij niet foerageert, een nest bouwt, zijn veren strijkt, een plonsbad of een pauze neemt, is hij

aan het paren. Hij produceert drie tot soms vier nesten per jaar.

Dit gebeurt niet zonder slag of stoot. Hiervoor vliegt de mus soms hals over kop met veel getsjilp naar een dicht struikgewas, dat hij heimelijk als ontmoetingsplaats heeft uitgekiend om zijn vrouwtje te ontmoeten.

Waar hij niet op rekende, is dat er plots een hele meute mussen neerstrijkt op zijn liefdesnest. Vaak beginnen dan gesprekken te escaleren tot ware ruzies met kwetterend staccato.

Ook het vrouwtje voelt zich aangetrokken tot andere mannetjes in de buurt. Ze wordt soms spottend 'de straatmus' genoemd.

Zo gebeurt het dat in het nest jongen geboren worden van verschillende vaders. Hoe meer, hoe beter, denkt de vader. Hij weet dat er amper 10% het eerste levensjaar zal overleven. Plots valt er een hemelse stilte.

Veiligheid voor alles als er een sperwer of andere roofvogel passeert. Ook de kat is een geduchte vijand van de mus.

Samen sterk

'Samen zijn we sterk', is het leidmotief van de mus, maar één letter verwijderd van de Rus.

Ze zullen nooit met hun gezangen de koningin Elisabethwedstrijd winnen.

Maar met hun 'getsjilp, getziep, gekjuup en gekurr', heffen ze een strijdlid aan dat doet denken aan de Internationale; 'Mussen aller lande, verenigt u'. Vecht voor een plaats in de vogelwereld.

Laat je nooit vernederen. Wees tevreden met de kruimels van de rijkelijke tafel.

Behoud je vrijheid. Houd je veren schoon. Neem op tijd een verfrissende wasbeurt of een reinigend stofbad.

Laat je horen, probeer een goede uitkijkpost te vinden en tsjilp en krijs luider dan luid.

Zwijgen is geen optie !

Johan Bral



Vacatures



WZC De Regenboog

Werken bij Zorg-Saam: een opmerkelijk dankbare werkplek.
Wil jij graag de Vlaamse zorgsector mee vorm geven? Dan hebben we de perfecte job voor jou.
Een team van gedreven en betrokken collega's staat met open armen voor je klaar. Interesse?

WZC De Regenboog biedt je de volgende jobs aan:

- Zorgkundige
- Kinesist
- Bewegingstherapeut
- Onderhoudsmedewerker
- Ergotherapeut (deeltijds)
- Hoofdverpleegkundige - leidinggevende
- Verpleegkundige dagdienst of nachtdienst (voltijds of deeltijds)
- Verpleegkundige voor bewoners met niet-aangeboren hersenletsel (voltijds of deeltijds)

Meer info:

<https://jobs.zorg-saam.be/nl?location=Zwijndrecht>

Contact: Sofie Callens, directeur wonen en zorg, telefoon: 03 253 29 01, e-mail: callenss@deregenboog.zkj.be.

Adres: Woonzorgcentrum De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht

Wij herdenken in onze gebeden de overleden bewoners:

Van Den Bossche Alfonsine

- 29 januari 2024 -
afdeling Amethist

De Groote Desire

- 3 februari 2024 -
afdeling Smaragd

Van Den Hauwe Mariette

- 5 februari 2024 -
afdeling Robijn

Volgende bewoners heten we van harte welkom in De Regenboog:

Wullens Louis

- 19 januari 2024 -
afdeling Topaas

Noens Rachelle

- 25 januari 2024 -
afdeling Robijn

Van Mol Margueriet

- 24 januari 2024 -
afdeling Robijn

Verhelst Monique

- 1 februari 2024 -
afdeling Amethist

Hirsch Emily

- 5 februari 2024 -
afdeling Robijn

Bosman Lilianne

- 7 februari 2024 -
afdeling Amethist

Crick Marcella

- 12 februari 2024 -
afdeling Turkoois

Syx Hilda

- 13 februari 2024 -
afdeling Turkoois

Gedachten

Gedachten vliegen als vogels
naar plaatsen
waar ze zich thuis voelen ,
naar streken
waar ze rusten
in aangename weersomstandigheden ,
naar een andere heimat
en komen
toch weer terug naar huis.

Jan De Meester



Met pensioen

Eind januari 2024 is Anne Van Puymbroeck met pensioen gegaan. Ze kreeg van iedereen groot respect en waardering. Anne was geboren om 'te zorgen voor'.

Ze studeerde voor gezins- en sanitaire helpster (vandaag noemen we dat een zorgkundige) aan het OLV-instituut in Melsele.

Daarna werkte ze één jaar in de revalidatieafdeling van de Sint-Martinuskliniek in Beveren om vervolgens aan de slag te gaan in WZC Het Huizeke van Nazareth in Antwerpen.

Na 18 jaar in Antwerpen, kwam Anne

naar WZC De Regenboog, waar ze 21 jaar werkte als zorgkundige in de nachtdienst.

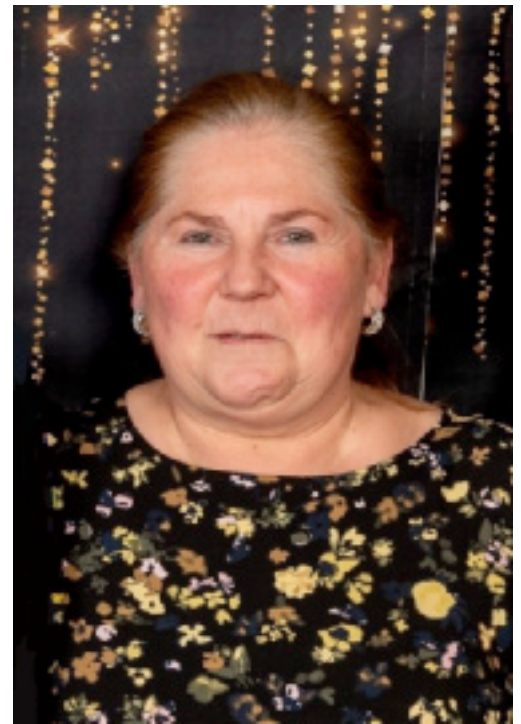
Men zegt wel eens "geniet van je pensioen!"

Maar Anne heeft gedurende die 21 jaar ten volle genoten van het zorgen voor de bewoners. Zij heeft haar werk altijd met een groot hart gedaan.

Het mooiste compliment kreeg ze bij haar afscheid, toen de bewoners eensgezind zegden: "we zullen je missen".

Dikke kussen en veel knuffels van de Nachtjes!

Linda Belis



De puppies van De Regenboog

Jullie hebben ze wellicht al in de gangen of op de afdelingen zien rondhuppelen...

Sinds enkele maanden vergezellen een aantal honden hun baasjes in De Regenboog.

Filou is de oudste puppie. Je kan hem vaak vinden in de kinéruimte aan de voet van zijn baasje Ilse.

Gust is een allemansvriendje. Hij is graag gezien op alle afdelingen en verovert alle harten van onze bewoners en medewerkers. Hij luistert naar Saskia, hoewel... nog niet helemaal..

Spike is de grootste, stoerste en zachtste pup. Hij verblijft bijna dagelijks op afdeling Smaragd aan de zijde van Sandra.

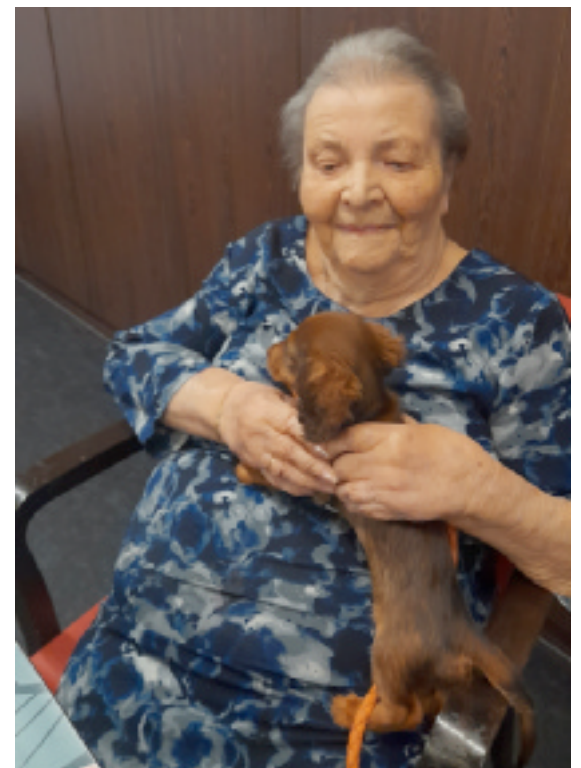
En tenslotte is er ook nog Juliette, het kleinste speelpkameraadje van de andere puppies. Ook de bewoners van afdeling Turkoois en Smaragd zien haar graag komen.

Het contact tussen de bewoners en de honden tovert vaak een lach op de gezichten van de bewoners. Dieren in een woonzorgcentrum bieden niet alleen steun door hun gezelschap,

maar ze leiden ook af van ziekte en ongemak. Ze kunnen het geheugen van ouderen aan het werk zetten, communicatie bevorderen en een intermediaire rol spelen in het aangaan van een gesprek.

Contact met honden of andere huisdieren heeft een positief effect op het welbevinden van mensen met dementie. Het ongedwongen contact met de dieren brengt vaak herinneringen naar boven. Bewoners worden rustiger, alerter, lachen meer en zoeken meer contact.

Ilse Van Duyse



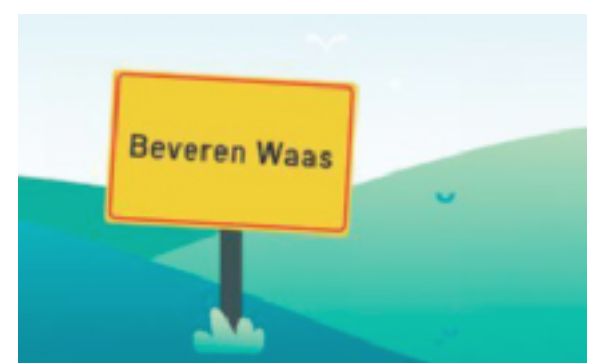
Een nieuwe naam voor de gemeente

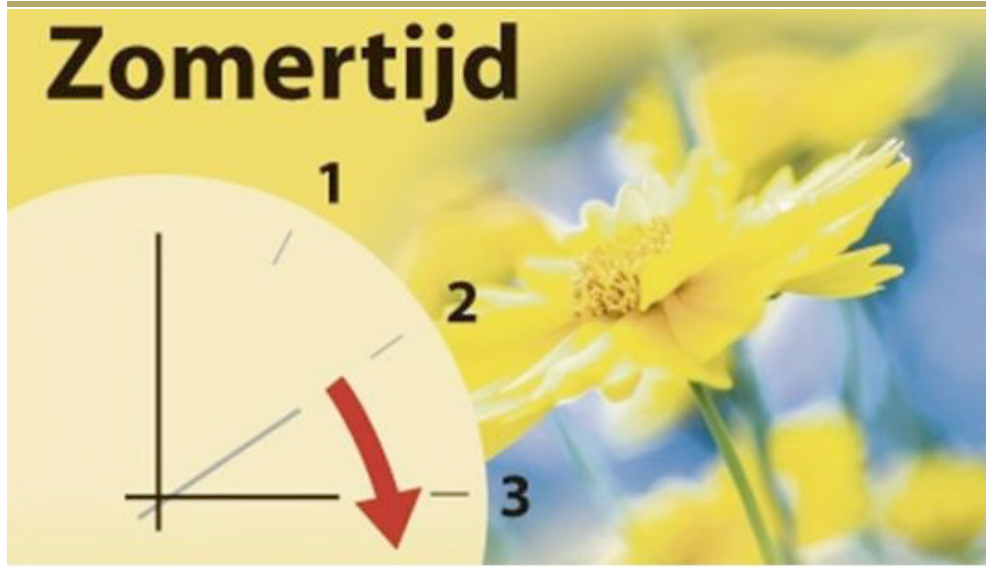
Op 3 en 5 februari werd er in De Regenboog gestemd op een nieuwe naam voor de fusiegemeente Zwiendrecht-Kruibeke-Beveren.

Er werden 97 biljetten door de bewoners ingevuld, waarvan:

- 63 voor Scheldewaas
- 36 voor Beveren-Waas

Uiteindelijk bleek onze inspanning onvoldoende: Beveren-Waas wordt de nieuwe naam van de grote gemeente.





Daar is het zomertijd (ook wel zomertijd genoemd) weer.

Zondag 31 maart schakelen we over van de winter naar de zomertijd, wat betekent dat we die nacht een uur minder lang kunnen slapen. Maar dat uurtje minder weegt niet op tegen de lange lente- en zomeravonden die we tegoed hebben!

Pret en Verzet



Zoek het woord dat hier omschreven staat:

1. Kleine stukjes gekleurde tegels die een figuur vormen.
2. Lijnen die door een blad van een plant lopen.
3. Ritme-instrument dat gebruikt wordt bij Spaanse dansen.
4. Gefrituurde deeg met in het midden een vruchtschijfje.
5. Hoop sneeuw die van de berg afglijdt.
6. Zwart, witte beer die bamboe eet.
7. Reis naar een heilige plaats.
8. Heen en weer bewegen van een hondenstaart.
9. Sport waarbij je een lange afstand schuift op smalle ski's.
10. Behaarde olifantachtige uit de ijstijd.

Oplossing:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Activiteiten in maart 2024

Vrijdag 1 maart

Dienst Woord en Communie om 10u30 in de kapel

Donderdag 7 maart

Zitdansen voor afdelingen Koraal, Saffier, Topaas en Smaragd om 10u30 in het OC

Zondag 10 maart

Eucharistieviering om 10u30 in de kapel

Dinsdag 12 maart

Kaas en wijnavond om 17u15 in het OC voor de bewoners van De Regenboog en De Mantel. Inschrijven bij Team Wonen & Leven, Ergo of Ortho.

Woensdag 13 maart

Muziekquiz door studenten om 14u30 in het OC

Vrijdag 15 maart

Dienst Woord en Communie om 10u30 in de kapel

Dinsdag 19 maart

Optreden van de Zingende Ober voor Vaderdag om 14u30 in de kapel

Woensdag 20 februari

Zitdansen voor afdelingen Turkoois, Robijn, Amethyst en Lava

Donderdag 21 maart

Vakantiesalon vanaf 14u30 in de inkomhal. Voorstelling van alle uitstappen in 2024.

Zondag 24 maart

Eucharistieviering om 10u30 in de kapel

Dinsdag 26 maart

Bewonerskoor om 14u30 in de kapel

Woensdag 27 maart

Netbaltornooi tussen de afdelingen Saffier en Lava om 10u30 in het OC

Donderdag 28 maart

Witte Donderdag gebedsdienst om 10u30 in de kapel

Vrijdag 29 maart

Goede Vrijdag Kruisweg om 15u in de kapel

Zondag 31 maart Hoogdag van Pasen

Eucharistieviering om 10u30 in de kapel

NAAM

Afdeling/kamer/assistentiewoning

Geef ten laatste op 20 maart je oplossing af aan een medewerker van animatie of ergo. De winnaar krijgt bons ter waarde van 8 euro, voor een consumptie in het OC of een aankoop in het winkeltje "De Mini-Spar"

De winnaar van de vorige editie is: Toon De Backer - De Mantel 26 304

Lees onze huiskrant nu ook digitaal:
www.zorg-saam.be/de-regenboog

Redactieraad: Saskia Heiremans, Veerle Verhelst, Marc Wieme, Johan Bral, Sienke Baeten, Lore Van Britsom, Gerrit Janssens, Marcel Reyens en Bernard Verhelst

Vormgeving: Bernard Verhelst
Fotograaf: Gerrit Janssens
V.U.: Lieve Van der Paelt