

Lente- en aperitiefconcert met Tournée Générale

De Regenboog gaf op zaterdag 13 april "een tournée générale" in het ontmoetingscentrum van ons WZC, met cava en versnaperingen. Het gelijknamige orkest TOURNÉE GÉNÉRALE speelde ons huis in vuur en vlam.

Eén van de eerste bekende deuntjes waarmee ze de ruimte vulden, was "Eviva Espana" van onze betreurde zangeres Samantha.

Ook "Daarbij die molen" en "Tulpen uit Amsterdam" passeerden de revue en brachten lentetonen in ieders hart.

Nog een paar klassiekers zoals "Het kleine café aan de haven" en "Als ik nog eens 5 minuten tijd heb", dat werd opgeluisterd met de zang van de drie dames van dit muzikale gezelschap. "De Marie Louise" was natuurlijk ook van de partij.

"De Tournéekes" zoals de bandleden zichzelf noemen, houden van interactie met hun publiek. Zo speelden ze de "Populaire feestmars" en deelden aan de hele zaal instrumenten uit. Het hele publiek, bestaande uit bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers gebruikte de slaginstrumenten, als waren het échte artiesten.

Om af te sluiten werden de witte servetten bovengehaald en boven de hoofden gewapperd op de tonen van "Le Lac du Connemara".

Een bisnummer kon niet uitblijven en we werden op onze wenken bediend met nog een laatste Tournée Générale- mix.

Dit hele gebeuren werd aaneengepraat door Katelijne Truyens, die dat voortreffelijk deed. De mooie actiefoto's bij dit artikel werden gemaakt door Thérèse.

Een dikke merci aan de vrijwilligers om dit feestconcert weer mogelijk te maken! Een speciaal woordje van dank voor Guido en Luc, die zorgden voor de technische ondersteuning en het geluid.

En natuurlijk onze innige dank aan "De Tournéekes" om onze bewoners op deze zonnige zaterdag een fijne, muzikale en verbindende belevenis te bezorgen!

Ingrid
Wonen & Leven

[meer foto's op pagina 3](#)

Lees verder in deze krant:

Pagina 2 : Woordje Directie & Pastoraal & In mei...
Pagina 3 : Vakantieplannen & Aperitiefconcert (vervolg)
Pagina 4 : Welkom Silbit en Bincy
Pagina 5 : Bijen in de kijker
Pagina 6 : Vacatures & Nieuws & Jetje
Pagina 7 : Welkom Shana & Vaarwel Maria en Marleen
Pagina 8 : Agenda & Pret en Verzet



Woordje van de directie

Beste lezer

Op donderdag 18 april werden alle stafleden en directies van Zorg-Saam uitgenodigd op een symposium 'oud is goud'. Een symposium rond positieve beeldvorming in de ouderenzorg.

Teun Toebees was aan het woord. Teun is een jonge Nederlandse verpleegkundige die als missie heeft de levenskwaliteit van mensen met dementie te verbeteren. Hij woonde hiervoor een aantal jaren in verschillende woonzorgcentra op gesloten afdelingen, samen met mensen met dementie. Hij vertelt in zijn documentaire, boek en theater hoe verschillend culturen omgaan met en kijken naar ouderen in de samenleving en dan vooral naar mensen met dementie.

In zijn documentaire 'Human forever' toont hij hoe we mensen niet kunnen reduceren tot hun ziekte, maar dat we samen op weg moeten gaan voor meer levenskwaliteit.

De voorstelling en daarna het debat sloten naadloos aan bij onze visie van 'persoonsgerichte zorg in verbinding'. In onze visie beschrijven we wat onze kijk is op zorg, onze kijk op de bewoner en zijn persoonsgerichte zorg, onze kijk op de mantelzorger als volwaardige partner, onze kijk op medewerkers en onze kijk op de omgeving.

De nadruk bij persoonsgerichte zorg wordt gelegd op:

- 'beleving' met als centrale vraag 'wat heb jij nodig om je hier thuis te voelen?'
- 'verbinding' met het gevoel erbij te horen, er mogen zijn
- 'zelfregie' met het zelf mogen beslissingen nemen die bijdragen tot identiteit en betekenisvolheid
- 'gelijkwaardigheid en wederkerige zorgrelatie' met respect en waardering
- 'levens- en zorgdoelen' met de gewenste levenskwaliteit
- 'de bewoner als volwaardige partner' met het oog op wat waardevol is voor de bewoner.

De komende maanden zullen we tijd maken om de visie van persoonsgerichte zorg in verbinding verder te verspreiden om zo samen nog beter te luisteren naar onze bewoners en hun mantelzorgers. Zo maken we van De Regenboog een 'thuis'.

Het beleidsteam

Het was een Zalige Paastijd !

We hadden een intense, mooie Goede week in onze kapel. Er is duidelijk behoefte aan liturgie in deze tijd van het jaar en er is groei mogelijk.

Witte Donderdag met handenwassing van een bewoner van elke afdeling, Goede Vrijdag Kruisweg met betekenisvolle tekst en muziek en Pasen met een overvolle kapel, nieuw leven en een nieuwe Paaskaars.

Hij leeft. Moge Hij, als in Emmaüs, met ons op weg gaan. Zoals met de kinderen van onze medewerkers die in deze tijd tussen Pasen en Pinksteren hun communie doen.

Kinderen die in het moslimgehoof zijn grootgebracht, worden ook gevierd na de Koranschool, bij hun eerste Ramadan.

Kinderen die Joods zijn opgevoed, vieren hun Bar Mitswa.

In Vlaanderen vieren sommige kinderen hun lentefeest, in plaats van hun communie. Aan allen: een dikke proficiat !!

Ook in Maria vinden we een tochtgenoot. De Mariaverering behoort tot de volksdevotie, waarin velen Gods aanwezigheid ervaren. Maria wordt gezien als een mens, die uitzonderlijk begenadigd werd door God.

De Mariaverering mag niet verward worden met aanbidding. Maria kan immers niet aanbeden worden, dat kan enkel God. Het gaat om het bidden tot God via Maria, Maria is hierbij slechts de 'middelares' of voorbidster tussen God en mens (bron: Elisabeth, pastorale zorg).

Wie deze rubriek regelmatig leest, weet dat we in de mei maand naar Gaverland op bedevaart gaan en dat we ook in

onze kapel, binnen zowel als buiten, Maria in de belangstelling zullen stellen. Wil je nog mee, laat het ons dan snel weten! Er zijn al zestig plaatsen in genomen.



En nog meer nieuws. Er is voortaan ook een biechtgelegenheid voor wie dat wenst: pater Constant is bereid biecht te horen. Neem contact op met de pastorale dienst en we zorgen dat jullie met elkaar een afspraak kunnen maken.

Wie dat wenst, kan de communie ontvangen op de kamer. Neem daarvoor contact op met mij.

Noteer ook alvast dat we in de zomermaanden op kerkbezoek gaan naar Beveren, Melsele en Zwijndrecht. Een gegidste rondleiding en daarna een gezellig terras.

Een beetje Emmaüs in deze tijd? "Wij zijn samen onderweg"... zing gerust mee...

Marc Wieme.



... behalve de koekoek en de griet, want die leggen in de mei maand niet, aldus een oud gezegde.

Maar eigenlijk klopt er weinig van. Veel vogelsoorten leggen buiten de mei maand.

Neem bijvoorbeeld de aalscholver. Het broedseizoen van deze kolonievogel, aanwezig in de meren en plassen, kan al in december of januari van start gaan. De bosuil is eveneens een 'vroeg vogel', want die begint al in februari of maart met nestelen. De kwartelkoning is juist weer een laat broedende vogel, namelijk tot in augustus.

Tenslotte dan de koekoek. Die legt zoals bekend zijn eieren in andere vogels hun nest. En die broeden vooral in... mei!



Vakantieplannen

Nu de zon zich een eerste keer heeft laten zien en vooral heeft laten voelen, begint iedereen met het plannen van de komende lente- en zomermaanden.

Ook in De Regenboog hebben we reeds een aantal uitstappen op de planning staan. Deze uitstappen werden tijdens ons vakantiesalon in maart bekendgemaakt.

Toen konden jullie al een plaatsje reserveren voor die uitstappen die jullie graag willen meedoen. Twee weken voor de geplande uitstap nemen we contact op met de be-

woners die zich hebben ingeschreven. Geen paniek dus als je niet meer precies weet voor welke uitstap je bent ingeschreven.

Heb je dit evenement gemist en ben je toch benieuwd naar het uitstappen-aanbod voor de komende maanden? Aarzel dan niet en vraag de inschrijfdocumenten aan iemand van het team Wonen & Leven.

'Team Wonen & Leven', wat is dat? Is het de eerste keer dat je deze naam hoort? Wie zijn dat nu weer? Waar kan ik dat team vinden?

Begin dit jaar kreeg het Animatieteam een nieuwe naam.

Voortaan spreken we over het team Wonen & leven. Dezelfde spontane, toffe, enthousiaste bende die een gevarieerde waaier aan activiteiten aanbiedt, maar nu onder een andere naam. Ons lokaal is nog steeds over het onthaal, naast de deur van het dagcentrum Lava.

Heb jij info nodig over de uitstappen of over andere activiteiten, dan ben je hier steeds welkom!

Veerle Verhelst

Tournée Générale (vervolg van pagina 1)



Welkom Silbit en Bincy !

Ik ben Silbit en ben 34 jaar. Ik kom uit India. Mijn moedertaal is Malayalam.

Ik spreek Engels, Hindi en een beetje Nederlands. Ik ben al 3 maanden in België; dankzij het project Aurora kan ik hier mijn diploma als verpleegkundige behalen.

Ik ben getrouwd en heb een dochter van 5 jaar. Ik was verpleegkundige in India met 9 jaar praktijkervaring.

Ik koos ervoor in België te komen werken omwille van de culturele verscheidenheid en de ontelbare kansen op het gebied van werk.



സലീത

Ik ben Bincy en ben 36 jaar. Ik kom uit Zuid-India, waar ik verpleegkundige was met 10 jaar werkervaring. Ik behaalde mijn diploma in 2011.

Tussen 2011 en 2017 werkte ik in India, daarna 4 jaar in Saoedi Arabië, zonder mijn familie.

Ik ben getrouwd met Santhosh en heb twee zonen: Shon en Ron, 12 jaar 7 jaar.

Sinds mijn kindertijd droom ik ervan om naar één van de Europese landen te gaan. Naar Saoedi-Arabië kon ik mijn familie niet meenemen, dus besloot ik naar Europa te verhuizen. Tijdens mijn zoektocht naar een baan in Europa, hoorde ik over het Aurora-project. Ik was direct geïnteresseerd in dit project: de Belgische overheid zoekt veel verpleegkundigen uit India en biedt, naast een betaalde job, een heel goede ondersteuning aan. Enkele vrienden werken ook in België, van hen kreeg ik heel wat positieve feedback.



Werken in een WZC en zorgen voor mensen, dat is ook een "zegen-baan". Ik ben blij dat ik hier ben en zal zorgen voor de bewoners alsof ze mijn eigen ouders zijn.

Zwemmen in het Dolfijntje



Zwemmen is een sport van deze tijd. Kinderen leren het van in de kleuterklas en het is dan ook vanzelfsprekend dat vandaag iedereen kan zwemmen. Voor de oorlog was dit wel een ander verhaal en “gaan zwemmen met school”, daar was helemaal geen sprake van.

Dit houdt ons in de Regenboog niet tegen om regelmatig te gaan zwemmen. Als we aan bewoners vragen of ze graag eens mee zouden gaan zwemmen, zie je vaak de verbazing op hun gezicht.

“Zwemmen, ik? Nee hoor, dat kan ik niet”. Het is soms een hele onderneming om mensen te overtuigen om toch een keertje mee te gaan en hun voeten onder te dompelen in het water van het zwembad.

Zo trekken we regelmatig met de bewoners naar “Het Dolfijntje”, een aangepast zwembad in Willebroek,

waar alles is voorzien om mensen comfortabel om te kleden en in het water te tillen.

Het is zo mooi om mensen te zien genieten van de rust en de ontspanning die het warme water hen biedt.

We wandelen door en drijven op het water en genieten van het wegvallen van de zwaartekracht. Het is een fantastische en unieke ervaring, zeker een meerwaarde voor de bewoners!

Uiteraard willen we dat we nog lang blijven doen!

Team Ergo



Bijen in de kijker



De hemel klaart op als een bij een bloem bezoekt. Voeg daar nog de zang van de merel aan toe en de ochtend kan niet meer stuk. Dit schouwspel geeft zo'n intens en overduidelijk gevoel, alsof het lot van de hele wereld rust op de frêle vleugels van die éne bij.

Beweerden Charles Darwin en later Albert Einstein niet dat ; ' als de bijen zouden uitsterven, de mensheid nog vier jaar te leven zou hebben! Tachtig procent van alle planten, ook landbouwgewassen en fruitbomen, wordt bestoven door bijen, hommels en zweefvliegen. In de Week van de Bij van 26 mei tot 2 juni richten we onze focus speciaal op de leefwereld van deze zomerse zoemertjes.

Over bloemetjes en bijtjes

Wat bijen zo bijzonder maakt, is hun innige relatie met bloemen. Bijen vliegen van bloem tot bloem om met hun roltong de zoete bijengoden-drink uit te zuigen: nectar.

Maar het echte geheim zit in het trillen. Als de bij zich voedt, trilt ze tegen de stuifmeeldraden waardoor het stuifmeel loskomt. Zoals je zout uit een zoutvaatje zou schudden. Dit stuifmeel wordt meegenomen naar het nest, als voedsel voor de larven. Er blijven voldoende stuifmeelkorrels over om de bloemen te bevruchten.

Een bij bezoekt ongeveer honderd bloemen per foerageerbeurt met een gemiddelde van tien vluchten per dag. Zonder bestuiving geen vrucht. Zonder vrucht geen voedsel. Daar wringt het schoentje met de intensieve landbouw. Door het gebruik van pesticiden, monocultuur en ver-

dwijnen van diversiteit, ondermijnt de landbouw haar eigen bestaan. Een tekort aan bijen in bepaalde gebieden in China betekent dat mensen de taak van de bijen over moeten nemen en gewassen manueel met wattenstaafjes bevruchten.

Wilde bijen

We kennen allemaal de honingbij. Maar in Vlaanderen komen er meer dan 400 bijensoorten voor. Daarbij horen ook hommels en solitaire, zogenaamde wilde bijen zoals metselbijen, zandbijen en behangersbijen.

De populatie van wilde bijen gaat de laatste jaren sterk achteruit. De belangrijkste oorzaken zijn gebrek aan nectar- en stuifmeelbronnen, pesticidegebruik, klimaatverandering en ziektes.

Je kan bijen het beste helpen door meer wilde bloemen te zaaien en te zorgen voor nestgelegenheid in de vorm van een insectenhotel. Wilde bijen leggen hun eitjes in de gaatjes, die ze als aparte kamertjes dichtmetselen, tot de larven uitkomen. Zaai wilde bloemen en 'maai mei niet'.

In de meeste gazons groeien van nature al heel wat interessante bloemen voor wilde bijen, zoals biggenkruid, paardenbloemen, madeliefjes en ereprijs. Door je gras minder frequent te maaien kunnen deze bloemen tot bloei komen en uitbreiden.

Rondedans en kwispeldans

Honingbijen leven in een monarchie. Op de troon heerst een koningin. Een dominant vrouwtje dat zorgt voor de

voortplanting. De koningin maakt meestal maar één hartstochtelijke bruidsvlucht in haar leven. Maar ze paart met verschillende mannetjes. Dan legt ze haar eitjes, tot 2000 per dag, die door andere bijen worden gevoed. Gedeeld ouderschap.

Verder bestaat de kolonie uit darren en werksters. Elk individu stelt zich compleet dienstbaar op ten behoeve van de hele samenleving. Een ideale leefgemeenschap met een honingzoete economie. In harmonie heeft elk zijn taak; voedselvoorziening, schoonmaak en verdediging van de korf. Ieder voor allen en allen voor iedereen.

Maar zoals genoegzaam bekend begint alles met taal. Bijen communiceren met elkaar door te dansen. Een dansend alfabet. Door een rondedans - herhaaldelijk rondjes lopen - uit te voeren, laat de bij weten dat er zich op korte afstand een rijkdom aan bloemen bevindt. Een kwispeldans - een swingende salsa in achtvorm - betekent dat de voedselbron verder weg is.

Als een werkster een bloem bezoekt, laat ze een stempel na, zodat bij de volgende bezoeker een belletje rinkelt, dat de nectar al is opgepeuzeld. Soms deelt die ook kopstootjes uit om duidelijk te maken, dat de boodschap begrepen is. De wondere wereld van een bijenkolonie is een onuitputtelijk schouwspel... een blijspel, soms een tragedie of drama.

Een imker gedraagt zich dan ook best als bijenfluisteraar, een souffleur achter de schermen van het koninklijk balkon.

Johan Bral



Vacatures



WZC De Regenboog

Werken bij Zorg-Saam: een opmerkelijk dankbare werkplek.
Wil jij graag de Vlaamse zorgsector mee vorm geven? Dan hebben we de perfecte job voor jou. Een team van gedreven en betrokken collega's staat met open armen voor je klaar.
Interesse?

WZC De Regenboog biedt je de volgende jobs aan:

- Kinesist
- Bewegingstherapeut
- Administratief medewerker - Payroll
- Ergotherapeut
- Adjunct – Hoofdverpleegkundige
- Verpleegkundig coach
- Verpleegkundige dagdienst of nachtdienst (voltijds of deeltijds)
- Verpleegkundige voor bewoners met niet-aangeboren hersenletsel (voltijds of deeltijds)

Meer info:

<https://jobs.zorg-saam.be/nl?location=Zwijndrecht>

Contact: Sofie Callens, directeur zorg en kwaliteit, telefoon: 03 253 29 01, e-mail: callenss@deregenboog.zkj.be.

Adres: Woonzorgcentrum De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht

Wij herdenken in onze gebeden de overleden bewoners:

Bryssinck Olga

- 15 maart 2024 -
afdeling Saffier

Foubert Gerda

- 1 april 2024 -
afdeling Topaas

Schillemans Michel

- 11 april 2024 -
afdeling Koraal

Vinck Gerarda

- 13 april 2024 -
afdeling Smaragd

Koch Maurice

- 20 april 2024 -
afdeling Topaas

Volgende bewoners heten we van harte welkom in De Regenboog:

Stevens Johny

- 26 maart 2024 -
afdeling Koraal

Lathouwers Pierre

- 27 maart 2024 -
afdeling Topaas

Janssens Irene

- 2 april 2024 -
afdeling Bethanië

De Paepe Lea

- 8 april 2024 -
afdeling Smaragd

Verbeeck Lisette

- 18 april 2024 -
afdeling Saffier

Sleeckx Bertha

- 25 april 2024 -
afdeling Amethyst



Een nieuw model op de catwalk

Het leven van de bewoner stopt niet wanneer die in De Regenboog komt wonen.

Aan de hand van het levensverhaal van de bewoners, worden vroegere hobby's of interesses van onder het stof gehaald. Op deze manier krijgen bewoners het gevoel nog iets te betekenen en laten we ze letterlijk stralen.

Zo kreeg Jetje tijdens de modeshow van Volders de kans om haar oude

liefde voor de catwalk te tonen. Het was mooi om te zien hoe Jetje zich ontpopte tot een echt model. Proficiat Jetje! Je deed dat fantastisch!

We focussen ons natuurlijk niet alleen op het verleden en op het levensverhaal, maar dagen bewoners ook uit om nieuwe dingen te leren. We maken nieuwe contacten tussen bewoners mogelijk door steeds meer en meer afdeling overschrijdend te werken.

Veerle Verhelst

Welkom !

Hallo beste lezers,

Mijn naam is Shana Janssens, 34 jaar en een gepassioneerde verpleegkundige. Al vanaf jonge leeftijd zat het zorgen in mij! Daarom vond ik het geweldig om de richting voeding-verzorgen te mogen volgen in Sint-Maarten te Beveren Waas.

Tijdens deze opleiding was mijn honger nog niet gestild en heb ik gekozen om nog verder te gaan studeren voor vroedvrouw. Na vele ups en downs heb ik na een tijdje de knoop doorgehakt om de opleiding te beëindigen en een andere (creatieve) weg in te slaan. Ik ben even van mijn pad afgeweken en ben als grafisch vormgeefster afgestudeerd.

Na enige tijd in de grafische sector, groeide het besef dat ik de zorg niet kon missen. Tijdens de zwangerschap van mijn eerste kindje, een flinke zoon (inmiddels 10 jaar), heb ik dan ook besloten om de creatieve deur achter

mij te sluiten en terug voor mijn passie te gaan: de zorg!

Na mijn opleiding verpleegkunde, werkte ik in het ziekenhuis te Beveren, het toenmalige AZ Nikolaas, op de afdeling geriatrie 4. Door gezondheidsproblemen, heb ik met veel pijn in het hart afscheid moeten nemen van deze fantastische dienst. Maar de zorg achter mij laten kon ik niet.

Daarom ben ik het gewaagde avontuur aangegaan in een WZC in Mortsel, waar ik doorgroeid ben tot hoofdverpleegkundige. Privé is mijn gezin uitgebreid met nog een prachtige dochter van bijna 3 jaar.

Na een korte kennismaking met WZC De Regenboog zo'n 3 jaar geleden, hebben onze wegen elkaar terug gekruist. Vol enthousiasme wil ik in De Regenboog, samen met jullie, een mooi en lang nieuw hoofdstuk schrijven!

Shana

Shana Janssens



Met pensioen

Op heel jonge leeftijd startte Marleen haar loopbaan in de slagerij van haar vader. Daarna ging ze werken in een pralinefabriek die jammer genoeg failliet ging.

Marleen was echter nog niet aan rusten toe en koos voor een job in De Regenboog.

Marleen zorgde dat afdeling Amethyst steeds 'spic en span' was. De bewoners van afdeling Amethyst hadden haar super graag. Marleen was altijd vriendelijk, steeds een goede morgen, steeds een lieve glimlach. Het kon gebeuren dat je Marleen niet zag, maar horen

deed je haar ongetwijfeld wel.

Ook na haar rugoperatie gaf Marleen niet op en wilde ze haar laatste jaren in schoonheid afsluiten ditmaal op afdeling Topaas. Ook op afdeling Topaas was Marleen door iedereen graag gezien.

Lieve Marleen, nu is het tijd voor familie, om te genieten van een reisje, een glaasje wijn en lekker eten en jouw 2 kleinkinderen.

Het ga je goed Marleen!
We zullen je missen!

Anne Hiel

Marleen De Jonghe



Met pensioen

De eerste kennismaking met De Regenboog gebeurde reeds op zeer jonge leeftijd. Maria haar moeder werkte in De Regenboog en door omstandigheden kwam Maria mee om bij de zusters de dag door te brengen. Zo werd de eerste band met De Regenboog gesmeed. Jaren later besliste Maria om zelf in De Regenboog te gaan werken.

Hoewel het plan was om er maar even te blijven, heeft ze er een mooie lange carrière opzitten. Maria heeft op veel verschillende afdelingen gestaan en heeft De Regenboog door de jaren zien evolueren.

Toen in 2020 corona uitbrak, werd Maria de nieuwe collega van Martine op afdeling Koraal. De twee kenden elkaar van op teamvergaderingen en

van in de kleedkamer maar hadden nog nooit samen op een dienst gestaan. Maar het klikte van de eerste minuut tussen die twee en het leek alsof ze reeds jaren samenwerkten. Wat het werk betreft waren die twee goed op elkaar afgestemd, alle... bijna toch. Maar liep het even mis dan losten ze dat direct op.

"Ik omschrijf Maria als een rustig, eerlijk persoon en goede werker waar ik vier jaar lang lief en leed mee heb gedeeld. We konden op elkaar steunen en rekenen. We waren voor elkaar meer dan collega's" aldus Martine.

Lieve Maria, we gaan je echt missen maar we wensen je de allermooiste tijd van je pensioen.
Geniet ervan!

Ilse Smet en Martine Ogiers

Maria Van De Velde





SPAGHETTI AVOND

3 mei 2024
17u - 21u
Regenbooglaan 91
2070 Zwijndrecht

ten voordele van een
rolstoelfiets
voor onze bewoners!

Prijs
Volwassenen €16
Kinderen -12j €8

Vegetarisch alternatief mogelijk
Dessert €3
gesponsord door



Inschrijven voor 22 april:
Optie 1: inschrijvingsstrookje te verkrijgen aan
onthaal De Regenboog
Optie 2: e-mail: teamparamedisch@gmail.com
BE20 4032 0170 0156 'spaghettiaavond + naam'



TAKE AWAY

3 mei 2024
Ophalen: 12u - 15u
en 15 - 17u
Regenbooglaan 91
2070 Zwijndrecht

ten voordele van een
rolstoelfiets
voor onze bewoners!

Prijs
1L Spaghettisaus: €14
1/2 L Spaghettisaus: €7

Vegetarisch alternatief mogelijk



Inschrijven voor 22 april:
Optie 1: inschrijvingsstrookje te verkrijgen aan
onthaal De Regenboog
Optie 2: e-mail: teamparamedisch@gmail.com
BE20 4032 0170 0156 'spaghettiaavond + naam'

Activiteiten in mei 2024

Vrijdag 3 mei
Dienst Woord en Communie -
Mariabezinning - om 10u30 in de kapel

Maandag 6 mei
Dansnamiddag met Dj Guido en
Ludwina om 14u30 in het OC

Woensdag 8 mei
Mariaviering om 14u30 bij mooi weer
buiten aan het Mariabeeld

Zondag 12 mei
Eucharistieviering om 10u30 in de kapel

Dinsdag 14 mei
Bewonerskoor om 14u30 in de kapel

Woensdag 15 mei
Zitdansen voor iedereen om 10u30 in
het OC

Vrijdag 17 mei
Dienst Woord en Communie om 10u30
in de kapel

Zondag 19 mei
Concert Saxofoonorkest om 10u30 op
het plein van De Mantel

Woensdag 22 mei
Mobiele kinderboerderij vanaf 14u
buiten aan de petanquebaan

Donderdag 23 mei
Rummikub op afdeling Smaragd. Alle
liefhebbers zijn vanaf 14u30 van harte
welkom!

Zondag 26 mei
Eucharistieviering om 10u30 in de kapel

Dinsdag 28 mei
Markt op de parking vanaf 14u

Woensdag 29 mei
Bedevaart naar Gaverland voor
afdelingen Turkoois, Smaragd, Robijn,
Lava en De Mantel
Inschrijven verplicht bij Marc Wieme
pastorale dienst

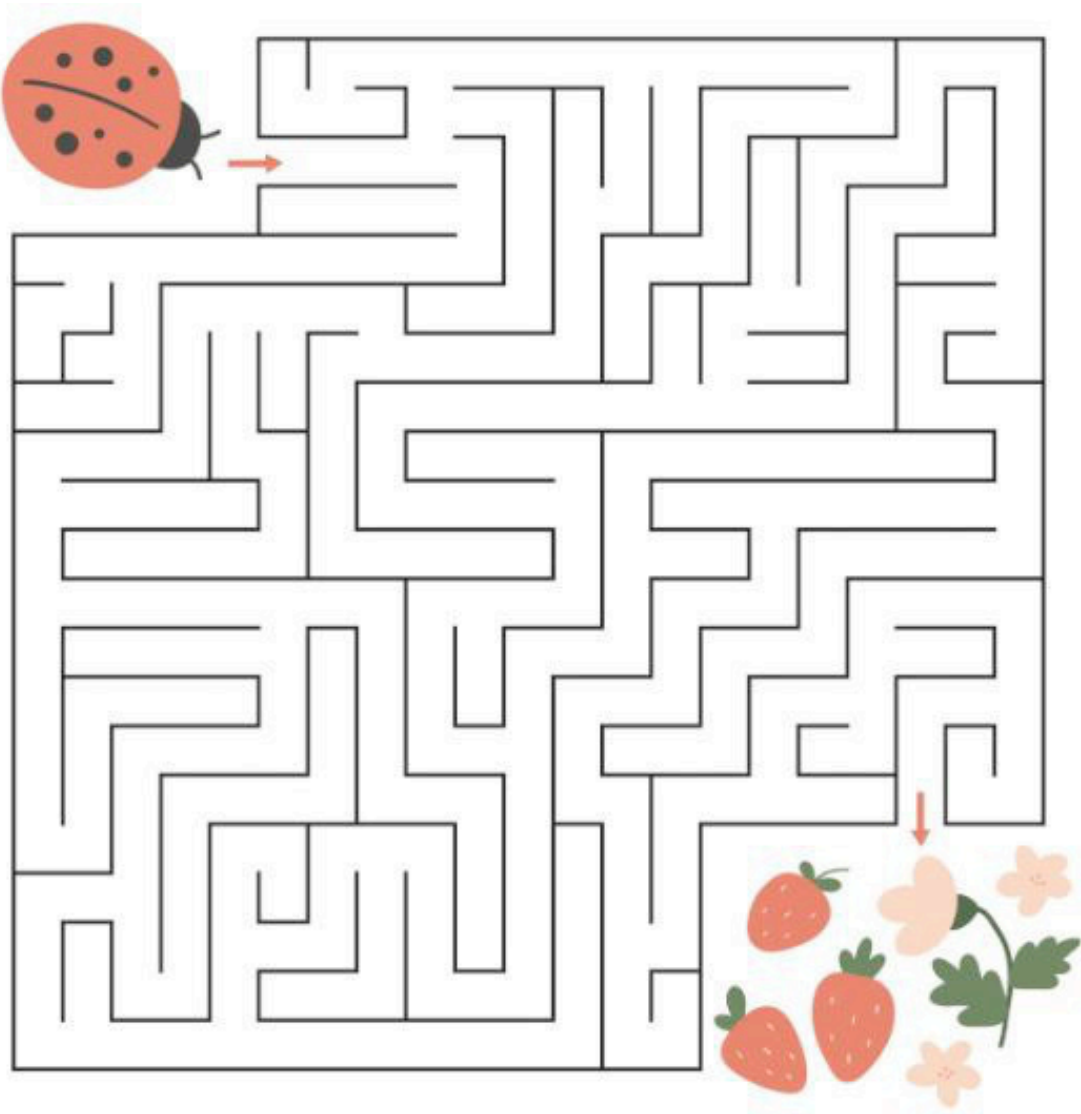
Donderdag 30 mei
Bedevaart naar Gaverland voor
afdelingen Amethyst, Topaas, Koraal,
Saffier en De Mantel
Inschrijven verplicht bij Marc Wieme
pastorale dienst

Vrijdag 31 mei
Dienst woord en communie om 10u30
in de kapel



Pret en Verzet

Help jij het Lieveheersbeestje door het doolhof?



NAAM

Afdeling/kamer/assistentiewoning

Geef ten laatste op 20 mei je oplossing af aan een medewerker van Wonen & Leven of Ergo.De winnaar krijgt bons ter waarde van 8 euro, voor een consumptie in het OC of een aankoop in het winkeltje "De Mini-Spar"

De winnaar van de vorige editie is: Anneke Willems, afdeling Turkoois, kamer 1136

Lees onze huiskrant nu ook digitaal:
www.zorg-saam.be/de-regenboog

Redactieraad: Saskia Heiremans, Veerle Verhelst, Marc Wieme, Johan Bral, Sienke Baeten, Lore Van Britsom, Gerrit Janssens, Marcel Reyns en Bernard Verhelst

Vormgeving: Bernard Verhelst
Fotograaf: Gerrit Janssens
V.U.: Lieve Van der Paelt