

De zomer van het wandelclubje



De dagen worden korter, het wordt kouder en de bladeren vallen van de bomen. Ons wandelclubje bereidt zich voor op een welverdiende winterslaap. De voorbije zomer werd er flink gewandeld, tijd om even terug te kijken.

De eerste wandeling rond de Burchtse Weel viel letterlijk en figuurlijk in het water. We vertrokken vol enthousiasme maar kregen al snel een bui over ons hoofd.

We besloten dit niet aan ons hart te laten komen en trokken met z'n allen naar de winkel Oh Green, gekend voor planten en decoratie. Hier liepen we droog tussen de bloemen, planten en bomen. De uitgestippelde wandeling hebben we een ander keertje overgedaan.

We hebben ook de "Tour van Zwijndrecht" gedaan, onder een stralende zon. De bewoners die in Zwijndrecht hebben gewoond, gidsten ons doorheen de straten met leuke verhalen en verrassende anekdotes. Er werden veel herinneringen opgehaald en we eindigden de wandeling op het terras van De Oude Kroon.

Voor de laatste wandeling trokken we naar het mooie Rupelmonde, een deelgemeente van Kruibeke. Het was zalig om de benen te kunnen strekken aan de oevers van de Schelde. De zon scheen en er was fijn gezelschap! Dit keer werd de wandeling afgesloten op het terras van Scaldiana waar we genoten van een drankje met een prachtig uitzicht.

De wandelingen waren stuk voor stuk een succes! We kijken alvast uit naar de eerste lentezon om terug onze wandelschoenen aan te trekken en te genieten van de buitenlucht.

Sienke Baeten



Lees verder in deze krant:

Pagina 2:	Woordje van de Directie - Pastoraal
Pagina 3:	Lisanga
Pagina 4:	Bewoner in de kijker - Nieuwe medewerker
Pagina 5:	Kastanjes voor iedereen
Pagina 6:	Vacatures - Nieuws uit De Regenboog
Pagina 7:	Driemaal markt !
Pagina 8:	Agenda - Pret en Verzet

Woordje van de directie

Beste bewoner, mantelzorger, familielid, medewerker en vrijwilliger,

De herfst is binnen gewaaid in De Regenboog en dat voelen we aan de temperaturen. Het herfstzonnetje nodigt uit tot kleurrijke wandelingen. De bladeren verkleuren in tinten van geel, rood en bruin. De dagen worden korter, de nachten langer. Het is een periode waarin warmte en koude samengaan.

Deze verandering is merkbaar, voelbaar en tastbaar. Door de kaalheid in de natuur, de koude en het duister keren we meer naar 'binnen', naar het innerlijke. De herfst is ongetwijfeld een bron van hoop, kleur en inspiratie voor het diepste van onszelf.

We kijken uit naar een mooi en gezellig najaar, met in het ontmoetingscentrum een 'heksenbal' voor jong en oud. De voorbereidingen voor de ouderenweek, met als thema "Eurosong", zijn volop aan de gang.

Er zijn in november een aantal feestdagen die ons even

doen stilstaan in ons drukke leven. We nemen op 1 en 2 november de tijd om de overleden bewoners van het afgelopen jaar te herdenken. Diverse pastorale activiteiten verbinden ons in gedachten met elkaar.

We kijken ook uit naar de komst van Sint Maarten en al een beetje naar die van Sint Niklaas, begin december. We herdenken op 11 november de wapenstilstand van WO1. Zo wordt november een maand die de herfstovergang voortzet, met een rijkdom aan culturele, historische en sociale herinneringen.

Laat ons samen genieten van het meest kleurrijke seizoen van het jaar. Gebruik deze herfstperiode om te bloeien zoals chrysanten en kansen te grijpen, in de hoop dat elke nieuwe herfstdag er één is van een warm samenzijn in De Regenboog.

Namens het beleidsteam,

Sonja Kareman

Pastoraal Van dood naar nieuw leven.



We zijn al begin november.

Dit is de tijd van terugblikken in de tijd. Dan denken we terug aan enkele mooie activiteiten.

Er was de geslaagde Lisanga-actie (zie verder in deze krant) en ook de week van de spirituele zorg.

In de gang vertelde zuster Yvonne me dat de congregatie van de zusters op dinsdag 15 oktober 2024 189 jaar bestaat. Volgend jaar wordt een bijzonder jaar...

Zuster Yvonne vertelde ook dat de zusters op die dag traditioneel chocolademelk drinken bij het ontbijt. Een traditie die we best opnieuw kunnen invoeren; dat vindt ook het keukenteam.

Op de stichtingsdatum van de congregatie stond de week van de spirituele zorg gepland. We hielden daarom 'open deur' in onze kapel, omdat we ook willen zorg dragen voor onze binnenkant. Een gezonde geest in een gezond lichaam...

We maakten van de gelegenheid gebruik om de pastorale werking en de psychologe voor te stellen. Misschien kan ook dat een nieuwe traditie worden.

We zijn heel blij met de afwerking van de Mariakapel in de tuin. Het kapelletje staat in de binnentuin naast het tuinhuis.

Met de elektronisch knop aan de deur ter hoogte van de toiletten, kan je naar buiten om er een kaars te branden. Die kaarsjes kan je kopen aan het onthaal. Steek een steen tussen de deur als je buiten gaat, dan geraak je ook terug binnen...

Ga je graag eens naar dat kapelletje en heb je een begeleider nodig? Spreek iemand van de pastorale dienst aan. We komen je graag helpen.

In de komende dagen gaan we ook op kerkhofbezoek: dinsdag 5 november in de voormiddag om 10.00u en donderdag 7 november namiddag om 14.30u. We zoeken nog veel vrijwilligers. Ga je graag mee naar het kerkhof, laat het ons dan weten.

Als we nog een stuk verder vooruit kijken, noteren we ook al het begin van de Advent op zondag 1 december. We kijken al opnieuw uit naar het komend licht.

Marc Wieme
Pastor

Lisanga: in verbondenheid met het zuiden



Woonzorgcentrum de Regenboog hoort bij het grotere geheel van Zorg-Saam en via de vzw Lisanga zijn wij ook buiten de landsgrenzen verbonden.

Lisanga betekent: 'samen verbonden in vriendschap'. Die vzw is ontstaan uit de woonzorgcentra van de congregatie Zusters van de Kindsheid Jesu en ondersteunt kleinschalige projecten in gezondheidszorg en onderwijs in Congo.

Wat doet Lisanga?

In diverse districten in Congo is de congregatie Soeurs de l'Immaculée Conception – Zusters van de Onbevleete Ontvangenis actief.

Zij zijn de directe opvolgers van de Zusters Kindsheid Jesu. Zij zijn actief in projecten rond onderwijs, gezondheidszorg en voedselvoorziening.

Zo hopen zij de meest urgente noden van de bevolking te kunnen lenigen. De projecten bevinden zich in het westen van Congo, ten noorden van de hoofdstad Kinshasa, rond het Mai-Ndombe-meer.

In dit gebied is het relatief rustig, maar het is lastig te bereiken vanaf Kinshasa.

Waar staan we nu?

Vanaf 2022 wordt er met een vierjarenplan gewerkt, waardoor er echt iets opgebouwd kan worden voor de lange termijn.

Als prioriteit is bepaald: het voorzien van zonnepanelen voor diverse gebouwen. Zonnepanelen zijn één keer een grote investering, maar daarna hoeft er geen diesel meer aangekocht te worden voor de generatoren. Dat maakt een wereld van verschil en is natuurlijk ook nog veel duurzamer.

Er zijn dit jaar ook investeringen gedaan in een nieuw kine-lokaal. Omdat de kwaliteit van de gezondheidszorg zo goed is bij de Zusters, merken zij dat steeds meer mensen ervan gebruik willen maken.

Dat is natuurlijk fantastisch, maar dat betekent ook dat er nieuwe investeringen gedaan moeten worden. Ook wordt er een budget voorzien voor onderhoud: dat is cruciaal om de investeringen ook op lange termijn goed functionerend te houden.

Op maandag 14 oktober kregen we van Eleonora Hof, pastoraal medewerker van wzc Sint-Antonius in Grembergen, een getuigenis over het project Lisanga.

We willen haar van harte bedanken voor haar deskundige inbreng. We willen ook iedereen bedanken die een bijdrage heeft geleverd aan de omhaling op zondag en de smoutebollen op maandag.

We hebben een mooi bedrag bijeen gebracht, de inkomsten worden nog verder geteld maar we zitten op dit moment al aan ongeveer 900 euro. Dank u wel!!!

Marc Wieme en Eleonora Hof



Bewoner in de kijker

Patrick Raes is een kok in hart en nieren, levensgenieter, reiziger en papa van vijf kinderen. Hij is intussen ook opa geworden.

Na zijn opleiding tot kok - hij was toen 18 jaar - begon hij zijn carrière in de Royal Yacht Club België. Hij heeft daar ongeveer acht jaar gewerkt. Daarna werd hij kok in restaurant Sir Anthony Van Dijck. Na een jaar trok hij naar zijn woonplaats Sint-Niklaas om te gaan werken als sous-chef in Hotel Serwir. Acht jaar later ging hij koken in de restaurant-feestzalen Ebdiep in Sint-Amands.

Tijdens zijn carrière in België ging Patrick vaak op reis naar Thailand. Toen hij 35 werd, nam Patrick een ingrijpende beslissing. Samen met een paar vrienden verhuisde hij naar Thailand om daar hotels te verbouwen of te vernieuwen. Vanuit zijn standplaats in Thailand ondernam hij regelmatig reizen in Thailand en de buurlanden.

Patrick ging uiteindelijk voor een bevriend koppel werken, dat allerlei bedrijven had in Vietnam en België. Hij werd een soort "persoonlijke assistent" van het koppel. Hij werd naar de verschillende bedrijven gestuurd om alles in goede banen te leiden. Dit was een heel leerrijke ervaring en Patrick deed het met plezier.

Vier jaar deed hij deze job, tot hij ongelukkig ten val komt in zijn woning. Zijn revalidatieproces bracht hem in wzc De Regenboog.

Sienke Baeten



Strand in Thailand



Boeddha-beeld



Gouden tempels in Chang Mai

De vrucht durian die bekend staat als de meest stinkende vrucht ter wereld.

Ondanks deze geur is de smaak van de durian zoet, een beetje zoals vanillevla, met scherpe randjes zoals knoflook of ui.

De durian is zwaar en groot, hij kan zo'n 13 kg zwaar worden



Nieuwe medewerker

Hallo! Ik wil me graag even aan jou voorstellen. Mijn naam is Maura Vleeschouwer.

In 2024 studeerde ik af aan de Universiteit Gent als klinisch psycholoog. Ik heb erg genoten van mijn studies en de studententijd, maar voelde dat ik nu klaar was voor een nieuwe uitdaging in het werkveld.

Mijn functie als psycholoog in dit woon- en zorgcentrum omvat vooral het zorg dragen voor het mentaal welzijn van de bewoners en hun familie.

Ik ga geregeld bij bewoners langs om te luisteren naar hun levensverhaal en om de moeilijkheden waar ze mee zitten met hen te bespreken.

Via deze gesprekken bied ik emotionele ondersteuning en/of gaan we samen aan de slag rond concrete thema's.

Ook familieleden kunnen bij mij terecht met vragen en bezorgdheden. We bekijken dan samen welke eventuele stappen aangewezen zijn.

Buiten de werkuren ga ik graag wandelen met mijn hondje Myra of ga ik Zumba dansen.

Verder ben ik een echte boekenworm, die vooral houdt van Engelstalige romans. Ook reizen en uitstapjes maken doe ik erg graag, vooral met vrienden en familie.

Je kan me ook geregeld terugvinden in de keuken voor het maken van een heerlijke pasta.



Kastanjes voor iedereen



'Kastanjes voor iedereen', het lijkt wel een verkiezingsslogan. Ieder heeft recht op kastanjes, er is genoeg voor iedereen. Maar als je de zachte pit wil proeven, moet je eerst, de vervaarlijke en stekelige bolsters openbreken.

Om te poffen heb je vuur nodig. Elkeen moet zijn best doen om, in het zweet des aanschijs, de eigen kastanjes uit het vuur te halen.

De ene zal de kastanjes, alsof ze als manna uit de lucht in de schoot zijn gevallen, vermalen tot meel of polenta om notenbrood mee te bakken.

De ander zal ze als soufflé aanwenden om het wildseizoen op te smukken. Elke klasse kent zijn niveau.

Stamboom

Als je in de Regenboogtuin een herfstwandeling zou maken om een frisse neus te halen, dan zal je op het wandelpad rond de grote vijver, een jonker van een kastanjeboom zien pronken.

Het is nu de hoogste tijd om zijn bolsters af te werpen. Binnen zijn bolsters bevinden zich de glimmend kastanjekleurige vruchten.

Noten die van nature voor de voortplanting zorgen. Als twee- of drielingen zitten ze netjes in een veilig cocon beschermd tot de bolsters openbarsten en in volle glorie het levenslicht zien.

Hongerige kauwen en andere kraaien zullen een deel als voedsel verorberen of inkuilen voor de winter.

Een gelukkige verstekeling zal in het voorjaar heimelijk kiemen en zo wordt het nageslacht verzekerd. De

familiestamboom zal zich verder vertakken.

Een jochie van een kastanje kan wel twee- tot driehonderd jaar oud worden. Goede en minder voorspoedige jaren zullen elkaar opvolgen.

Streng, gure en lange winters gevolgd door mildere temperaturen. Jaren van veel beursgenoteerde noten en jaren van laagconjunctuur en recessie. Het leven van een kastanje gaat niet van een leien dakje. Er kunnen ziekten en parasieten opdagen.

Een grote bedreiging voor de boom is de kastanjeziekte of bloedingsziekte genoemd. De kastanjes krijgen bruine vlekken op de stam waar donker vocht (bloed) uit loopt. De bast onder de vlekken rot vervolgens weg en sterft af. De ziekte komt voort uit een bacterie.

Een zieke boom kan je herkennen aan vroegtijdig gelige bladval en kale kruin. Het is eraan te zien, dat hij het hard te verduren heeft. Het zijn harde noten om te kraken.

Heilzaam amulet

Maar hoe heilzaam is de kastanje wel niet voor de mens!

Kastanjes dragen bij tot een gezonde bloedsomloop en meer specifiek voor de onderste ledematen, waarbij ze de beenaderfuncties open houden en het gevoel van zware benen verminderen.

Kastanjes verlagen het cholesterolgehalte en stabiliseren de bloedsuikerspiegel. Volgens een oud volksgebruik hou je een gevonden kastanje als amulet in je broekzak tot na Driekoningen, tegen jicht en reuma.

Je kan kastanjes rauw eten. Wel eerst schillen. Veel lekkerder is het om ze te poffen. Maak een kruisje aan de onderkant van de kastanje en kook ze 5 à 8 minuten in water. Poffen in de oven of op de Leuvense stoof kan natuurlijk ook.

En nu, als de bliksem naar buiten, op calvarie naar de kastanjeboom in de Hof van Heden.

Er zijn kastanjes voor iedereen. Maar wie eerst komt, eerst maalt!

Johan Bral



Sprookje

Er was eens een arm meisje dat een bijzondere vriendschap sloot met een kastanjeboom, die ze elke dag halverwege op haar eenzame weg huiswaarts tegen kwam. Dan schuilde ze even onder de boom en maakten ze samen een praatje.

Op een dag vertelde de boom haar dat hij omgehakt zou worden om van zijn hout een schip te maken. Het meisje was heel verdrietig en moest voortdurend denken aan het trieste lot van de arme boom.

Wat zou ze hem missen! Met wie zou ze dan nog een praatje maken? Waar zou ze nog moeten schuilen als er een onweer zou losbarsten? "Het is nu tijd om afscheid te nemen", sprak de boom. "maar onze vriendschap blijft eeuwig bestaan".

Het meisje dacht dat ze een boze droom had gehad, maar de volgende dag hakten houthakkers de boom om.

Drie maanden later was het schip klaar. Bij de tewaterlating waren ook de koning en koningin aanwezig.

Maar het schip was met geen macht ter wereld in beweging te brengen. Wat een groot feest moest worden, met duizenden mensen, werd een grote teleurstelling.

De rentmeester werd rood van woede. Alle mensen duwden mee. Zelfs onder de kracht van tien paarden, verroerde het schip geen vin.

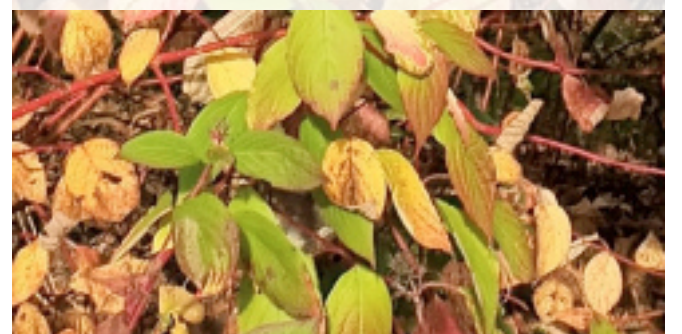
Toen verscheen het arme meisje en sprak minzaam het schip toe: "Ik ben het, boom!"

Nauwelijks had ze de woorden gesproken, of het schip schoof, helemaal uit eigen beweging, het water in.

Dankbaar gleed het de zee in, het meisje hees de zeilen en samen kliefden ze door de golven de horizon tegemoet.

Hun vriendschap overwint nog altijd elke storm.

Johan Bral



Vacatures



WZC De Regenboog

Werken bij Zorg-Saam: een opmerkelijk dankbare werkplek.

Wil jij graag de Vlaamse zorgsector mee vorm geven? Dan hebben we de perfecte job voor jou. Een team van gedreven en betrokken collega's staat met open armen voor je klaar.

Interesse?

WZC De Regenboog biedt je de volgende jobs aan:

- Kinesist
- Bewegingstherapeut
- Kok
- Ergotherapeut
- Directeur administratie & financiën
- Centraal planner
- Verpleegkundig coach
- Verpleegkundige dagdienst of nachtdienst (voltijds of deeltijds)
- Verpleegkundige voor bewoners met niet-aangeboren hersenletsel (voltijds of deeltijds)

Meer info:

<https://jobs.zorg-saam.be/nl?location=Zwijndrecht>

Contact: Sofie Callens, directeur zorg en kwaliteit, telefoon: 03 253 29 01, e-mail: callenss@deregenboog.zkj.be.

Adres: Woonzorgcentrum De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht

**Wij herdenken in onze
gebeden de overleden
bewoners:**

Wilms Hilda
- 5 oktober 2024 -
afdeling Robijn

Maes Marcel
- 12 oktober 2024 -
afdeling Topaas

Pauwels Josephine
- 17 oktober 2024 -
afdeling Robijn

**Volgende bewoners heten
we van harte welkom in
De Regenboog:**

Geldof Petrus
- 27 september 2024 -
afdeling Amethyst

Slembrouck Vera
- 8 oktober 2024 -
afdeling Koraal

De Jong Hugo
- 8 oktober 2024 -
afdeling Smaragd

Heyrman Willy
- 17 oktober 2024 -
afdeling Topaas

Project Jong van h'Art

Kleuters en ouderen werken samen aan het kunstwerk 'Van klein naar groot'. Een hartverwarmende ontmoeting.



Driemaal markt !

Wij, van team Wonen & Leven, vinden het belangrijk om een brug te bouwen tussen De Regenboog en de buurt.

Dit doen we bijvoorbeeld door de buitenwereld uit te nodigen op onze campus. Voor de markt op de parking namen we contact met verschillende markthandelaars. Voor de infomarkt van het initiatief 'dementvriendelijke gemeente' stonden de sociale partners in de infokraampjes.

Op deze evenementen waren buurtbewoners en inwoners van de gemeente van harte welkom.

Regelmatig zetten we samen met de bewoners van De Regenboog een stapje in de wereld. Op 7 oktober bezochten we de jaarmarkt in Zwijndrecht.

Wij kijken steeds uit naar deze momenten, waarbij we de leefwereld van de bewoners net iets groter kunnen maken.

Geniet mee van de foto's.

Veerle Verhelst

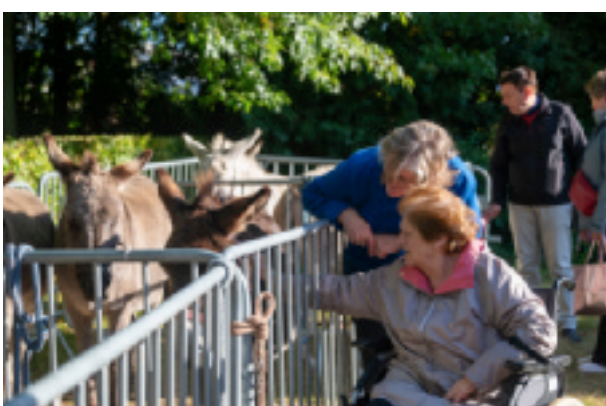
Markt op de parking - 24 september



Infodag dementievriendelijke gemeente - 28 september



Jaarmarkt - 7 oktober



Dinsdag
19 november
De Regenboog
zingt om 14u30
in de kapel

WOENSDAG
20 november
Personeelsoptreden
14u30
in het OC

Donderdag
21 november
Personeelsoptreden
14u30
in het OC

Vrijdag
22 november
AMARYLIS
zingt om 14u30
in het OC

OUDERENWEEK

19 tot 22
november
2024

Kaarten voor het personeelsoptreden
verkrijgbaar vanaf 4 november



Pret en Verzet

Vervang het eerste of tweede deel van het nonsenswoord en vorm zo een bestaand woord.

Voorbeeld: **kachelvlees** (kachel = stoof) wordt **stoofvlees**

- Speelhof:

.....

Vliegakker:

.....

Schouderpagina:

.....

Wagenbus:

.....

Weekbeest:

.....

Pluimboot:

.....

Toestelgeweer:

.....

Haltcontact:

.....

Vloerjurk:

.....

Lampjaar:

.....

Teenspijker

.....

Hoofdloper:

.....

Kostuumhuis:

.....

Gebaarpapier:

.....

Activiteiten in november 2024

Vrijdag 1 november ALLERHEILIGEN

Dienst woord en communie
- om 10u30 in de kapel

Dinsdag 5 november

Bezoek aan het kerkhof van Zwijndrecht (bij mooi weer)
- via inschrijving bij Marc / Pastorale dienst
- vertrek om 10u

Woensdag 6 november

Optreden seniorenraad Zwijndrecht
- om 14u in het OC
- inschrijven VERPLICHT bij team Wonen & Leven

Donderdag 7 november

Zitdansen
- om 10u30 in het OC

Bezoek aan het kerkhof van Zwijndrecht (bij mooi weer)
- via inschrijving bij Marc / Pastorale dienst
- vertrek om 14u30

Zondag 10 november

Eucharistieviering
- om 10u30 in de kapel

Donderdag 14 november

Modeshuis Volders en Juwelen Reza
- vanaf 10u in de inkomhal en het OC

Modeshow Volders
- om 14u30 in het OC

Vrijdag 15 november

Dienst woord en communie
- om 10u30 in de kapel

OUDERENWEEK
19 TOT 22 NOVEMBER
ZIE AFFICHE

Zondag 24 november

Eucharistieviering
- om 10u3 in de kapel

Dinsdag 26 november

Bingo
- om 14u30 in het OC

Donderdag 28 november

Bewonersraad

Vrijdag 29 november

Dienst woord en communie
- om 10u30 in de kapel

NAAM

Afdeling/kamer/assistentiewoning

Geef ten laatste op 20 november je oplossing af aan een medewerker van Wonen & Leven of Ergo. De winnaar krijgt bons ter waarde van 8 euro, voor een consumptie in het OC of een aankoop in het winkeltje "De Mini-Spar"

De winnaar van de vorige editie is: Ilona Wouters, afdeling Amethyst, kamer 518

Lees onze huiskrant nu ook digitaal:
www.zorg-saam.be/de-regenboog

Redactieraad: Saskia Heiremans, Veerle Verhelst, Marc Wieme, Johan Bral, Sienke Baeten, Lore Van Britsom, Gerrit Janssens, Marcel Reyns en Bernard Verhelst

Vormgeving: Bernard Verhelst
Fotograaf: Gerrit Janssens
V.U.: Lieve Van der Paelt