

SAMEN THUIS

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



WZC De Regenboog

Januari 2025

Maandelijks tijdschrift van WZC De Regenboog. Jaargang 9 - januari 2025, nummer 57 • P.B. 2070 Zwijndrecht - 8/5185 - P 006448
VU: Lieve Van der Paelt - WZC De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht. Afgiftekantoor: Antwerpen X.



Woordje van de directie

Het jaar 2024 zit er op en we kijken reikhalzend uit naar wat 2025 allemaal te bieden heeft. Meestal blikken we rond deze tijd van het jaar even terug op het voorbije jaar en maken we goede voornemens voor het komende jaar.

We hebben in 2024 mogen genieten van heel wat leuke activiteiten en uitstappen. We hebben steeds beroep kunnen doen op een fijne ploeg van vrijwilligers. Onze medewerkers hebben het beste van zichzelf gegeven om onze bewoners een fijne thuis te bezorgen.

We zijn echter steeds op zoek naar wat we beter en of anders kunnen doen. We zijn nieuwsgierig naar wat onze bewoners en hun naasten vinden van de kwaliteit van wonen-leven en zorg binnen De Regenboog.

Daarom doen we mee aan een groot kwaliteitsonderzoek van het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg (het VIKZ).

Twee enquêteurs van het VIKZ hebben 30 bewoners bevraagd over de kwaliteit van wonen-leven en zorg binnen ons WZC. Deze gegevens worden anoniem verwerkt en vergeleken met die van andere woonzorgcentra in Vlaanderen. Begin volgend jaar krijgen we hiervan een rapport.

Daarnaast zijn we ook geïnteresseerd in wat de naasten van onze bewoners denken over de kwaliteit van wonen-leven en zorg binnen De Regenboog. U bent uitgenodigd om de enquête digitaal in te vullen. We kijken alvast uit naar uw mening en willen u reeds bedanken voor uw deelname aan het onderzoek.

Begin 2025 starten we ook met familieraden. We willen samen met bewoners, familie en medewerkers verschillende thema's bespreken en acties plannen om het leven en de zorg binnen De Regenboog meer af te stemmen op de noden van onze bewoners. Persoonsgerichte zorg in verbinding!

LAAT JE STEM HOREN

DEEL ANONIEM JE ERVARING OVER HET WOONZORGCENTRUM EN ZEG WAT GOED IS EN WAT BETER KAN!

NAJAAR 2024: BEVRAGING BEWONERS
NAJAAR 2024: BEVRAGING FAMILIELEDEN

Scan de code voor meer informatie over het project

WWW.ZORGKwaliteit.BE/KWALITEITVANLEVENWONENZORG

VIKZ, Vlaamse Ouderenraad, Vlaanderen

We wensen u allen een warme liefdevolle Kerst en veel geluk voor 2025!

Zalige Kerst en Gelukkig Nieuwjaar !



Kerst is voorbij, maar onze wensen zijn nog niet koud. Uit de tekst van de viering willen we je dit toewensen.

Voor de Maria's en Jozef's onder ons.

Mensen die op zoek willen gaan

naar een ruimte die geborgenheid biedt. Dat zij blijven volhouden in hun zoektocht, ook al worden zij soms teleurgesteld. Dat zij de moed vinden om te blijven volharden in een liefdevolle relatie.

Voor de wijzen onder ons.

Durvers die zich fixeren op een bekend doel dat zij zeker willen bereiken, ook al moeten zij daarvoor langs vreemde wegen gaan. Dat zij zich niet laten afschrikken door het onbekende, maar zich gesteund voelen door mensen die met hen samen de weg willen gaan.

Voor de os en de ezel onder ons.

De mensen die trouw aan de zijde blijven van medemensen die het moeilijk hebben. Dat zij met hun warme genegenheid anderen kunnen laten voelen dat zij hen steeds nabij willen zijn.

En heel belangrijk: een woord van dank aan iedereen die mee helpt aan de opbouw van een positieve sfeer. Aan iedereen die de weg van Advent naar Kerstmis mee mogelijk maakt. Kleine goedheid maakt echt verschil.

Dankjewel, team Wonen&Leven en alle medewerkers in de zorg en op alle andere plaatsen. Voor de lichtjes, de kerstboom en de glühwein. Voor het licht en de inspiratie. En voor iedereen hier in huis die het daardoor Kerstmis laat worden.

Of zijn we op weg naar Lourdes? Want daar branden ook lichtjes... Laat het ons weten als je interesse hebt in de bedevaart deze zomer.

Zalige Kersttijd en een Gelukkig Nieuwjaar !!

Marc Wieme
Pastor

Kerstfeestjes op de afdelingen



Die boodschap hebben we in De Regenboog goed begrepen.

Op elke afdeling schaarden de bewoners zich rond de kerstboom om er samen een super gezellig kerstfeest van te maken.

Cava, taart, koffie, bingo, pakjes, mooie belegde sandwiches en heel veel lachende gezichten... dit alles overgoten met de nodige kerstmuziek.

Dat is het recept voor een geslaagd kerstfeest!



Lava, dagcentrum met een warm hart



In de aanloop naar De Warmste Week, breng ik een bezoek aan Lava, het dagcentrum van De Regenboog. Als bezoeker vind je Lava links van de inkomhall. Iedereen is er welkom en de deur staat altijd open. Elke weekday komen hier in alle stilte en rust, maar alert en actief, nog thuiswonende ouderen samen om aangenaam en zinvol de dag te beleven.

Lava staat symbool voor wilskracht en moed om een nieuwe fase in het leven aan te vatten. Lava zet aan tot handelen om met veranderingen aan de slag te kunnen. Na het magma van een bruisend en actief leven, volgt in een andere vorm de gekoelde lavasteen, die een beetje poreuzer en kwetsbaarder wordt.

Open deur

Wat onmiddellijk in het oog springt, is een ruime living met grote ramen, die uitzicht geven op de tuin. Verder bestaat het dagcentrum uit een grote ruimte, een keuken, een bureel en een bad- en verzorgingskamer. Eva, coördinator en verpleegkundige, ontvangt me met haar stralende lach.

"In ons dagcentrum resideren dagelijks een 12-tal mensen. Daarnaast is er nog altijd ruimte voor een paar extra bezoekers. Ons team bestaat verder uit Ilse en Brenda, allebei verzorgenden. Romy biedt logistieke ondersteuning. Uiteraard kunnen we ook beroep doen op de ergotherapeuten, kinesisten of animatoren van het huis".



Nieuws van de dag

De dag start om 8.30 uur. Dan arriveren onze residenten ofwel met het busje, waarmee ze thuis worden opgehaald, ofwel met de auto van familieleden of mantelzorgers. Ze worden onthaald met een tasje koffie of thee. Daarna volgt een verkwikkend fruitslaatje, wat

enkele liefhebbers zelf in een groepje bereiden. Dan volgt de mogelijkheid tot een bezoek aan kinesist, andere heulpverlening of de kapper. Elke dag overlopen we samen het nieuws van de dag via het lezen van de krant. Ondertussen is het tijd voor een vers soepje met middagmaal. Aansluitend volgt een middagpauze in de ruimte. In de namiddag organiseren we allerlei activiteiten; samen koken, knutselen, bezoek van de crea-groep... Legendarisch is ondertussen het initiatief Jong van H' art, dat ontstond in het illustre brein van Yvette, Annemieke en Sienke om ouderen samen met kleuters creatief aan de slag te laten gaan. Ik mag ook de voorleesclub niet overslaan, alsook de quizen, georganiseerd door Jan en Francine. Kortom het bruist hier van het leven. Als het maar de aanzet geeft tot babbelen en vriendschappen sluiten.

Mia heeft het licht gezien

Eén van de bezoekers van Lava is Mia. "Ik bezoek al drie jaar het dagcentrum. Eén dag in de week. Ik kijk er telkens weer naar uit. Ik woon in Burcht en heb ongeveer twintig jaar geleden De Regenboog leren kennen, omdat mijn moeder hier verbleef. Ze heeft hier, ondanks haar dementie, een goede tijd gekend en van goede zorgen genoten. Ik heb dertig jaar als verpleegkundige gewerkt in het St-Vincentiusziekenhuis. Ik ken de stiel. Thuis overvalt me telkens weer de eenzaamheid. Ik zeg altijd: Als bewoners van 'de Lava' moeten we fier en trots zijn op zo'n fantastisch team. Elke dag staan ze voor ons klaar met een glimlach en warme begroeting om ons een aangename dag te bezorgen".

Warm hart

Wat een warmte schuilt hier. Hoe anders ook. Even ontsnappen aan de vier muren thuis. Samen in de 'Lava' vlammen tegen eenzaamheid. Het leven niet stil laten vallen. Geen pauzeknop indrukken. Vechten tegen de donkere dagen. Elkaar veel licht gunnen met een warm hart voor Lava.

Johan Bral



Corneel is een trouwe bezoeker van "de Lava"

The iceberg is a visual metaphor for the concept of the iceberg model of behavior. The tip of the iceberg, which is visible above the water, represents the conscious or observable part of behavior. The much larger part of the iceberg, which is submerged below the water, represents the unconscious or hidden part of behavior. The words on the iceberg are Dutch words related to emotions and behavior, such as 'DEDOZAKEN', 'EMOTIES', 'EMOTIEN', 'ONVERZEEVING', 'ONVREDFING', 'ONVGEVING', 'BEHOEFEN', 'TRAUMAN', 'TRAUMANG', and 'BEHOEFEN'.

Vacatures



WZC De Regenboog

Werken bij Zorg-Saam: een opmerkelijk dankbare werkplek.
Wil jij graag de Vlaamse zorgsector mee vorm geven? Dan hebben we de perfecte job voor jou. Een team van gedreven en betrokken collega's staat met open armen voor je klaar.
Interesse?

WZC De Regenboog biedt je de volgende jobs aan:

- Kinesist
- Bewegingstherapeut
- Ergotherapeut
- Zorgkundige
- Verpleegkundig coach
- Verpleegkundige dagdienst of nachtdienst (voltijds of deeltijds)
- Verpleegkundige voor bewoners met niet-aangeboren hersenletsel (voltijds of deeltijds)

Meer info:

<https://jobs.zorg-saam.be/nl?location=Zwijndrecht>

Contact: Sofie Callens, directeur zorg en kwaliteit, telefoon: 03 253 29 01, e-mail: callenss@deregenboog.zkj.be.

Adres: Woonzorgcentrum De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht

Wij herdenken in onze gebeden de overleden bewoners:

Hauman Christianne
- 30 november 2024 -
afdeling Robijn

Janssens Thais
- 15 december 2024 -
afdeling Topaas

Goyvaerts Sientje
- 15 december 2024 -
afdeling Amethyst

Volgende bewoners heten we van harte welkom in De Regenboog:

Vermeulen Alois - 21 november 2024 - afdeling Smaragd	Van Hove Irene - 3 december 2024 - afdeling Smaragd
Van Osselaer Arnold - 30 november 2024 - afdeling Bethanië	Valcke Maria - 17 december 2024 - afdeling Bethanië
D'Hooghe Marietta - 2 december 2024 - afdeling Smaragd	Heyndrickx Maria - 18 december 2024 - afdeling Smaragd
Tahon Julien - 2 december 2024 - afdeling Topaas	Staes Wilfried - 19 december 2024 - afdeling Smaragd

Nieuwe medewerker

Ik ben Stefanie Van den Bosch. Vriendin van Wouter, trotse mama van een dochtertje Aurora en orthopedagoog van opleiding.

Afgelopen jaren deed ik vooral ervaring op als opvoeder, wat voor mij een heel leerrijke periode was.

Ik ben altijd een administratieve duizendpoot geweest en recent besloot ik om mijn carrière een nieuwe wending te geven.

Mijn nieuwe functie als centrale planner zal ik daarom met veel zorg omarmen.



DE REDACTIERAAD VAN SAMEN THUIS

WZC DE REGENBOOG

WENST U EN UW FAMILIE EEN SCHITTEREND 2025 !!!

De overgang van 2024 naar 2025 is een feit.

In de aanloop van de jaarwisseling vroegen we een aantal bewoners wat hen het meeste was bijgebleven van 2024 en wat hun verwachtingen zijn voor 2025.

Lees hieronder hun antwoorden...



2024

2025

2024 is bijna voorbij en de meeste bewoners kijken terug op het jaar. Van de Ergo kregen we elke week 1u turnen en 1u geheugen training, de animatie werd de andere dagen met balspelen aangevuld door Ingrid. Onze afdeling is steeds in grote getale aanwezig bij evenementen in het o.c. Wij smullen er van.

Coralie werd 102, ze krijgt wel gezelschap van Frans, wie weet in 2025 103...

Vrolijke Kerst en gelukkig nieuwjaar.
Marcel Reyns
Afdeling Robijn

Voor 2024:

Dank voor de volledige inzet van sommige personeelsleden, met een hart voor de mensen; maar die ook vakkundig hun taak verrichten.

Om iets te noemen: het feest van de derde leeftijd, vooral het optreden van de vrijwilligers en het personeel. En de steun van de directie het hele jaar door.

De kerstmarkt brengt mensen samen! Dank aan ieder! Veerle zeker niet vergeten!!!

Voor 2025:

Mekaar méér steunen, respect voor ieder die je ontmoet. Attentiefol voor uw collega's. Al wat je voor een ander doet: daar krijg je zoveel voor terug en dan is ieder gelukkig. Dat is toch uiteindelijk de bedoeling. Zeker niet vergeten, dankbaarheid, tegenover onze vrijwilligers, die zoveel in de bres springen voor alles.

Graag, wat méér aandacht voor COMMUNICATIE, heel belangrijk om alles ordelijk te laten verlopen. Laat ons dankbaar 2024 achter ons laten en de deur open zetten voor 2025!

Met Gods zegen: de allerbeste wensen voor ieder van jullie en uw familie!

De zustergemeenschap .

2024: Dat we veel regen gehad hebben waardoor we weinig buiten konden. Maar we hebben met de uitstap van den boot geluk gehad want dan was het wel mooi weer en dat was goed en plezant.

2025 Mijn Bomma wordt 100 jaar en dan gaan we feest vieren. Ik hoop dat ze nog lang mag leven.

Kenny Van Hoyweghen
Afdeling Koraal

We zijn 70 jaar getrouwd en nog altijd gelukkig samen. En voor 2025 volgt dat een beetje. Ik hoop dat iedereen gezond mag blijven en dat we veel tijd met elkaar kunnen doorbrengen. Graag zou ik nog een familiefeest organiseren.

Maria (Julia) Vercauteren
Afdeling Saffier

Afgelopen jaar was voor mij en mijn familie en waarschijnlijk ook voor veel medebewoners een bewogen jaar met een opname in WZC De Regenboog als noodzakelijk gebeuren.

Naast de moeilijkheid van de immense aanpassing aan een heel ander leven, kwamen daar nog een aantal knelpunten in de dienstverlening bovenop. Doorgaans werd er goed op ingespeeld, en naarstig naar een passende oplossing gezocht. Toch liep, en loopt nog steeds, niet alles zoals het hoort. Het grootste knelpunt zijn/waren de maaltijden.

Eerlijkheid gebied mij om te zeggen dat de laatste 2 weken de kwaliteit van de warme maaltijd wel verbeterd is. Daarnaast zie ik dat er heel veel inspanningen worden geleverd door team 'leven en wonen' waardoor ik stilaan uit mijn isolement kom.

Als ik vooruitkijk naar 2025 hoop ik dat de verbetering van de maaltijden zich doorzet.

Ik wens alle medewerkers meer arbeidsvreugde, en dat ze constructief omgaan met het gegeven van verandering in de zorg, zodat alle bewoners, en ook zichzelf, hier baat bij hebben.

Hilde Six
afdeling Turkoois

2024 Wat me is bijgebleven: dat iedereen in de Mantel zo behulpzaam is voor elkaar. Soms kan ik niet gaan eten in het ontmoetingscentrum en ik eet zo graag vis. Toch kon ik dan op die mindere momenten een maaltijd gaan halen in het OC en thuis opeten. Ook het zorgpersoneel van de avond en nachtdienst hebben me goed kunnen helpen als het wat minder ging en ik hulp nodig had. Ook helpen we mekaar hier zoveel als het kan.

2025 Vooral dat alles de sfeer zoals in 2024 hetzelfde blijft in De Mantel en dat we nog kunnen genieten van die barbecue die jullie altijd organiseren in de zomer. En dat het dan goed weer is en dat het vlees gebakken wordt in van die grote pannen, daar heb ik al goesting in.

Louis Everaerts
De Mantel



Activiteiten in januari 2025

Vrijdag 3 januari

Woord en communie
- om 10u30 in de kapel

Donderdag 9 januari

Naald en draad
breng uw kledij binnen bij team
wonen&leven

Zondag 12 januari

Eucharistieviering
- om 10u30 in de kapel

Maandag 13 januari

De metamorfose van een dorp
voordracht door Bernard Verhelst
- om 14u30 in de kapel

Woensdag 15 januari

Nieuwjaarsreceptie voor alle bewoners
- om 14u30 in het OC

Vrijdag 17 januari

Dienst woord en communie
- om 10u30 in de kapel

Woensdag 22 januari

Swingo (bingo met liedjes)
- om 14u30 in het OC

Donderdag 23 januari

Zitdansen voor iedereen
- om 10u30 in het OC

Zondag 26 januari

Eucharistieviering
- om 10u3 in de kapel

Maandag 27 januari

Winterquiz
- om 14u30 in het OC

Dinsdag 28 januari

De Regenboog zingt ...
- om 14u30 in de kapel



Pret en Verzet

Zoek de acht verschillen

NAAM

Afdeling/kamer/assistentiewoning

Geef ten laatste op 20 januari je oplossing af aan een medewerker van Wonen & Leven of Ergo. De winnaar krijgt bons ter waarde van 8 euro, voor een consumptie in het OC of een aankoop in het winkeltje "De Mini-Spar"

De winnaar van de vorige editie is: Marie-Lisette Van Mullem, De Mantel 26/303

Lees onze huiskrant nu ook digitaal:
www.zorg-saam.be/de-regenboog

Redactieraad: Saskia Heiremans, Veerle Verhelst, Marc Wieme, Johan Bral, Sienke Baeten, Lore Van Britsom, Gerrit Janssens, Marcel Reyns en Bernard Verhelst

Vormgeving: Bernard Verhelst
Fotograaf: Gerrit Janssens
V.U.: Lieve Van der Paelt