

SAMEN THUIS



WZC De Regenboog

Juni 2025

Maandlijks tijdschrift van WZC De Regenboog. Jaargang 9 -Juni 2025, nummer 62• P.B. 2070 Zwijndrecht - 8/5185 - P 006448
VU: Lieve Van der Paelt - WZC De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht. Afgiftekantoor: Antwerpen X.

Feestelijke inhuldiging van de Mariakapel

Tijdens onze bedevaarten in de meimaand merkten we telkens opnieuw hoe het aansteken van een kaarsje, samen met een persoonlijk gebed bij het beeld van Maria, bewoners moed en steun gaf.

Omdat het in onze eigen kapel omwille van brandveiligheid niet mogelijk is om een kaarsje aan te steken, groeide binnen het pastorale team het idee om buiten een speciale plek te voorzien.

In maart 2024 werd gestart met het leggen van de fundering voor onze eigen Mariakapel. En zoals dat vaak gaat met bouwprojecten: onvoorziene omstandigheden zorgden voor de nodige vertraging. Maar nu is het zover — onze Maria-kapel is volledig afgewerkt!

Op zondag 11 mei werd de kapel reeds ingewijd door Pater Willy Gunst.

Op donderdag 22 mei volgde de officiële en feestelijke inhuldiging. Het werd een zonnige namiddag, opgeluisterd met Marialiederen. Daarna volgde in het OC een sfeervol volksfeest met Tournee Générale als bruisend slotakkoord. De bewoners kregen een lekker zomers drankje en hapjes.

Een dag om te koesteren.

We hopen dat deze plek aan vele bewoners en bezoekers rust, troost en inspiratie mag bieden.

Veerle Verhelst



Pagina 1: Inhuldiging Mariakapel
Pagina 2: Woordje van de directie en van de pastor
Pagina 3: Bewoner in de kijker - Tentoonstelling
Pagina 4: De Week van de Valpreventie

Pagina 5: Linda Belis gaat met pensioen
Pagina 6: Welkom nieuwe collega's
Pagina 7: Vacatures - Nieuws
Pagina 8: Agenda - Pret en Verzet



Woordje van de directie

Beste bewoner en familie,

In onze Regenboog willen we méér bieden dan alleen zorg en ondersteuning. We willen een thuis zijn, een plek waar mensen zich veilig, welkom en gewaardeerd voelen.

De levenskwaliteit van onze bewoners willen we daarbij centraal stellen. We willen inzetten op persoonsgerichte zorg in verbinding: zorg die vertrekt vanuit wie u bent, wat voor u belangrijk is en hoe u uw dagen graag beleeft.

Elk mens is uniek en daar willen wij rekening mee houden.

Om dit te kunnen realiseren, is het van groot belang dat ook de houding van onze medewerkers hierop is afgestemd:

1. open luisteren zonder oordeel,
2. ruimte geven voor inspraak en betrokkenheid,
3. constructief omgaan met feedback,
4. samenwerken in een sfeer van wederzijds respect en vertrouwen.

We willen een cultuur creëren waarin geen plaats is voor defensieve reacties, maar juist voor een ondersteunende, verbindende houding. Ook als iets gevoelig ligt of als we

van elkaar verschillen in mening. Alleen dan kunnen we echt samen leren leven, werken en groeien.

We realiseren ons dat dit soms compromissen vraagt. Maar met de juiste houding en goede communicatie geloven we dat we samen een plek kunnen creëren waar bewoners, familieleden én medewerkers zich thuis voelen.

In dat kader nodigen we alle geïnteresseerden graag uit voor onze volgende familieraad, die zal doorgaan op:

1. Dinsdagavond 11 juni
2. Woensdagnamiddag 12 juni

U kunt kiezen welk moment voor u het beste past.

Het onderwerp van dit overlegmoment is 'voeding': een belangrijk thema waar we graag uw ervaringen en mening over horen.

Samen kunnen we bouwen aan een aanbod dat zoveel mogelijk aansluit bij de wensen en behoeften van onze bewoners.

We hopen van harte op uw aanwezigheid!
Met vriendelijke groet,

Het beleidsteam

Woordje van de pastor

Pinksteren is het feest van de heilige Geest. Vijf weken na Pasen vieren we dat Gods Geest neerdaalde over de apostelen. Verward, verdrietig en bang zaten ze bijeen na Jezus' hemelvaart. Maar op Pinksteren veranderde alles. Plots kregen ze moed, vuur in het hart en woorden op hun tong.

Ze trokken naar buiten en begonnen te vertellen over Jezus, over liefde, over hoop. Zo begon de jonge Kerk te groeien.

Vandaag, zoveel eeuwen later, vieren we Pinksteren nog steeds. Misschien voelen wij ons soms ook zoals de leerlingen toen: onzeker, zoekend naar woorden, verlangend naar nieuwe kracht.

Dan mogen we geloven dat de Geest er ook voor ons is – ook nu, ook hier. Niet als een storm of vlammen op ons hoofd, maar als een zachte bries in ons hart. Als een stem die zegt: je bent niet alleen. Als een kracht die ons beweegt tot vriendelijkheid, troost, geloof en geduld.

In ons woonzorgcentrum ervaren we die Geest waar mensen elkaar helpen, waar een glimlach wordt gedeeld, waar we samen zingen en bidden, waar stilte wordt gevuld met nabijheid. Pinksteren herinnert ons eraan dat God leeft in ons midden – en dat wij, hoe oud of kwetsbaar ook, nog altijd dragers zijn van die Geest.

Op Pinksterzondag 8 juni geeft het Saxofoonorkest om 10u30 een optreden op het plein van De Mantel.

Graag nodigen we jullie allen uit om Pinksteren te vieren tijdens de eucharistieviering op maandag 9 juni om 10u30 in de kapel.

Het pastoraal team



Bewoner in de kijker

Een verborgen talent in De Regenboog



Toen ik nog heel klein was, begon ik te tekenen. Ik heb dat altijd goed gekund en tot op de dag van vandaag doe ik het graag.

Toen ik trouwde hadden mijn man en ik een bakkerij en daarom had ik geen tijd meer om te tekenen. Mijn huwelijk eindigde en ik werd ziek.

Ik belandde in het Bethaniënhuis in Zoersel. Daar werd ik niet alleen mentaal beter, de verzorgers bemerkten mijn tekentalent en ik herontdekte het tekenen.

Toen ik terug naar huis kon, besloot ik lessen te volgen in de tekenacademie in een school in Merksem. Daar leerde ik 5 jaar lang schilderen en de verschillende schildertechnieken toepassen.

Kort na mijn opname in De Regenboog, begon ik ook hier te tekenen. In de creagroepen deed ik mee aan schilderen en zelfs knutselen.

Mijn creativiteit maakt me blij en geeft me veel voldoening. Het is fijn om mijn hobby even met jullie te mogen delen. Op de foto's zien jullie twee werken van mijn hand.

Tot in de wandelgangen van De Regenboog.

Joanna (José) Hendrickx



Zomertentoonstelling: kunstwerken van bewoners

Creatief bezig zijn is voor sommige bewoners een belangrijke bron van inspiratie én een uitlaatklep.

Dat merkten we ook vorig jaar, toen we deelnamen aan een project van Alzheimer Liga Vlaanderen waarbij een werk van Rubens werd herwerkt.

Het eindresultaat schittert nog steeds in onze inkomhal en krijgt heel wat positieve reacties van bezoekers en medewerkers.

Deze zomer, in juli en augustus, reserveren we de gangen op het gelijkvloers opnieuw als tentoonstellingsruimte exclusief voor bewoners.

We tonen er kunstwerken van onze bewoners, soms werk van vroeger, maar de nadruk ligt vooral op hoe creatief onze bewoners vandaag de dag nog steeds zijn.

Daarom zijn we eind mei opnieuw gestart met een

kunstproject, waar Geert Vermeir - vrijwilliger en partner van Karin van team Wonen & Leven - opnieuw enthousiast zijn schouders onder heeft gezet.

De bewoners krijgen de kans om tijdens verschillende schildersessies, met professioneel materiaal en onder deskundige begeleiding, een eigen kunstwerk te maken.

Ze krijgen hierbij hulp van medewerkers en vrijwilligers.

De kunstwerken zullen vanaf begin juli tentoongesteld worden in onze gangen.

Nog even geduld dus... maar het belooft opnieuw een mooie en inspirerende tentoonstelling te worden!

Joanna (José) Hendrickx van afdeling Robijn is alvast één van onze creatieve bewoners die deel zal nemen aan het project.

Veerle Verhelst.

De Week van de Valpreventie

Van 21/04/2025 tot en met 27/04/2025 vond ook dit jaar de Week van de Valpreventie plaats. Dit konden wij, het paramedische team, niet onopgemerkt voorbij laten gaan.

Het thema dit jaar was: **“Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het.”**

In het kader hiervan hebben we verschillende initiatieven opgezet om iedereen van de nodige informatie te voorzien. Hieronder staan een aantal streefdoelen:

Regelmatig BEWEGEN houdt je gezond!

- Betere kwaliteit van leven
- Ernstige ziekten voorkomen: hart- en vaatziekten, diabetes, ...
- Werken aan een gezond gewicht en fit lichaam
- Echt ontspannen en stress verminderen
- Energie verhogen
- Zich goed voelen

Zo organiseerden we een heus ziddansmoment. Iedereen van WZC De Regenboog werd uitgenodigd hieraan deel te nemen. Het doel van deze activiteit is om de bewoners te stimuleren om te bewegen op de tonen van hun favoriete muziek.

In de namiddag konden de bewoners genieten van een bewegingsparcours. Hier werden ze gemotiveerd om op een veilige manier verschillende opdrachten te volbrengen in en rond de kineruimte.

Uitrusten konden ze doen in de kapel waar er ontspanningsoefeningen waren voorzien. Om af te sluiten werden de deelnemers getrakteerd op een verfrissende smoothie, gemaakt van vers fruit voor de extra vitamines.

Dit jaar was er een mogelijkheid voorzien om een filmpje te maken over de realisaties gedurende deze week. Vanuit de Katholieke Universiteit Leuven wordt er later beslist wie er wint. Hiermee kunnen we een geldprijs winnen, eventueel voor de aankoop van bewegingsmateriaal.

Scan de QR-code en bekijk het ingestuurde filmpje:



Nog enkele tips om vallen te voorkomen:

1. Blijf in beweging!
2. Draag stevig schoeisel
3. Vraag advies over aanpassingen die je omgeving veiliger maken.
4. Laat je zicht nakijken bij je oogarts
5. Laat je geneesmiddelen jaarlijks controleren door je arts of apotheker
6. Adem diep in en uit. Draai voor het rechtstaan even met je polsen of enkels.

Linda Belis gaat met pensioen

Lieve Linda,

Nog een nachtje en dan start een nieuw avontuur ver weg van De Regenboog. Geen nachtraaf meer, geen uniform meer dragen en geen nachttoeren meer. Helaas komt daar ook bij dat we afscheid van jou moeten nemen, Linda.

Bedankt voor je jarenlange inzet en gezelligheid in De Regenboog maar in het bijzonder op afdeling Koraal de afgelopen jaren. Het gaat weer even wennen zijn voor ons dat je weggaat en we zullen je werk op de afdeling missen! Je hebt de afgelopen jaren veel bewoners zien komen en gaan. Elke keer weer met hun eigen nieuwe uitdagingen en dat was niet altijd gemakkelijk.

Vanaf vandaag geen gezellig praatje meer 's morgens om 7u15, geen briefing meer om 21u30 in de zeteltjes vooraan beneden of verpleegkundig rondje meer, maar wel fijne herinneringen!

Je wordt niet vergeten, Linda! Na zoveel jaren trouwe dienst heb je je pensioen meer dan verdiend! Het ga je goed! Geniet van je vrijheid en nieuwe leven samen met je kinderen. En weet dat je altijd welkom bent voor een praatje, koffietje of zelfs een flexi-job...

MERCI LINDA!

xx Je collega's van afdeling Koraal



Lieve Linda,

Wat een mijlpaal: met pensioen! Tijd om even stil te staan bij wie jij voor zovelen bent geweest.

Twintig jaar geleden al lag je goed in de groep, zeker ook bij de zusters.

Met zuster Winanda, zuster Ivonne en zuster Maria had je een heel fijne band. Je had altijd een duidelijke visie en stond stevig in je schoenen - dat werd gewaardeerd.

Je begon als OK-verpleegkundige, maar vond je plek in de Regenboog, waar je uitblonk in je vak.

Technisch sterk, betrouwbaar en altijd bereid om je kennis te delen met collega's. We wisten: bij Linda konden we altijd terecht met onze vragen.

Later werd Koraal jouw domein en ook daar maakte je het verschil. (de woorden van koraal moet ik hier nog tussen kleven!)

Je was een rots in de branding, vooral voor de nachtploeg. Je kwam altijd extra vroeg om je ronde te doen - veiligheid eerst.

We hebben dat lange tijd samen gedaan, met zorg voor de afdelingen, de lijsten, de mapjes... Alles moest kloppen.

Punctueel was je zeker, maar bovenal: goed voor de bewoners.

We hebben veel gelachen samen, maar er waren ook momenten van ernst. En altijd konden we op jou rekenen.

Je bent en blijft een icoon voor de nachtdienst.

Nu is het jouw tijd om te genieten, om rust te vinden. Dat heb je meer dan verdiend.

Veel liefs,
je collega's van de nachtploeg



We gaan naar de markt in Beveren

Naar jaarlijkse gewoonte gaan we deze zomer op DINSDAGVOORMIDDAG naar de markt in Beveren.

Wil je graag meegaan? Neem dan contact met een medewerker van het team Wonen en Leven.

Om praktische redenen is het aantal deelnemers aan deze gezellige uitstap beperkt.

17 juni	TURKOOIS
24 juni	SMARAGD
1 juli	TOPAAS
22 juli	LAVA
29 juli	SAFFIER
12 augustus	gemengd
19 augustus	gemengd
26 augustus	ROBIJN
2 september	gemengd

Nieuwe collega's

Silvian Leroux



Mijn naam is Silvian Leroux, ik ben 41 jaar en gehuwd met Tom. Samen zijn we de trotse ouders van Remi en Marie en wonen wij in het mooie Assenede.

In mijn vrije tijd doe ik regelmatig aan sport zoals lopen, spinning en fitness.

Naast sporten heb ik ook een passie voor muziek. Jaarlijks pik ik graag een festival en muziekconcert mee. Daarnaast gaat mijn vrije tijd vooral naar mijn gezin, familie en vrienden.

Ik ben verpleegkundige van opleiding en behaalde aansluitend mijn diploma Master in de Verpleegkunde.

Na een loopbaan van meer dan 20 jaar in de ziekenhuiswereld waar ik ervaring heb opgedaan in diverse functies zoals verpleegkundige,

verpleegkundig specialist, project-medewerker en leidinggevende, maakte ik de overstap naar het WZC De Regenboog.

Ik heb een warm hart voor zorg en een sterke affiniteit met ouderenzorg en zal als directeur Wonen en Zorg de kwaliteit van wonen, zorg en welzijn voor onze bewoners mee bewaken.

Daarnaast kijk ik ook uit naar een fijne samenwerking met alle medewerkers in het WZC om samen met hen een warme en veilige leefomgeving te creëren waarin onze bewoners zich thuis voelen en in hun persoonlijke behoeften worden voorzien.

Silvian

Kelly Van Wijk

Ik kom uit een gezin van drie. Ik heb een jongere zus en een jongere broer. Ik ben in Antwerpen geboren, maar woon ondertussen vijf jaar in Oost-Vlaanderen.

Ik ga nog regelmatig op bezoek bij mijn ouders in Antwerpen. Ik heb een zoon van bijna elf jaar die heel graag voetbal speelt.

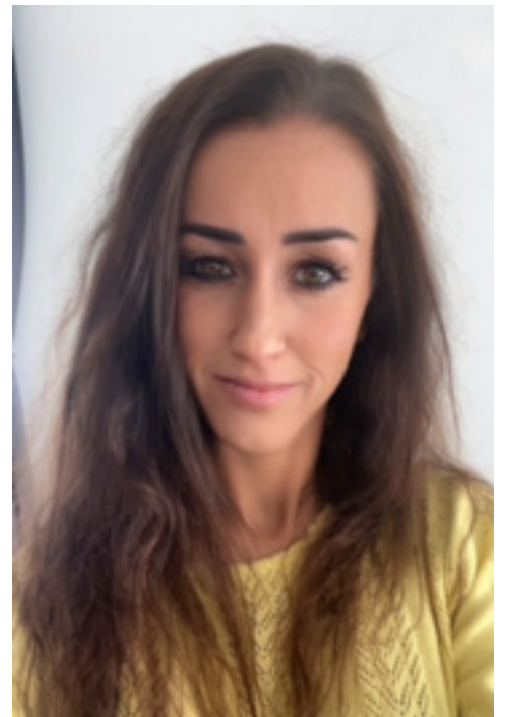
Ik heb ongeveer dertien jaar als verpleegkundige in de thuiszorg gewerkt. Ik heb dit met heel veel liefde, genegeheid en deugddoening gedaan, maar ik miste meer uitdaging en verantwoordelijkheid in mijn job.

Vandaar mijn keuze om de volgende stap in mijn carrière te zetten: hoofdverpleegkundige van een afdeling.

Ik hoop hierin te kunnen groeien om zo de beste versie van mezelf te ontdekken.

Ik hoop ook dat ik het hele team kan ontwikkelen tot een leuke aangename afdeling waarbij respect, samenwerking en open communicatie de basis vormt.

Kelly



Anneleen Fieuw

Mijn naam is Anneleen Fieuw.

Gehuwd met Tim en trotse mama van 2 zoontjes, Arthur en Thomas.

Ik ben 20 jaar geleden afgestudeerd als psychiatisch verpleegkundige en ook als bachelor Management en Beleid.

Hierdoor ben ik in de ouderenzorg terecht gekomen als hoofdverpleegkundige, directeur en later operationeel manager van 5 woonzorgcentra.

Een maand geleden nam ik tijdelijk de taken van Liesbeth Vanaerschot over als verantwoordelijke Administratie en Facturatie, tot er iemand vast is gevonden.

Mijn deur staat altijd open voor een leuke babbel.

Anneleen



Vacatures



Werken bij Zorg-Saam: een opmerkelijk dankbare werkplek.

Wil jij graag de Vlaamse zorgsector mee vorm geven? Dan hebben we de perfecte job voor jou. Een team van gedreven en betrokken collega's staat met open armen voor je klaar. Interesse?

WZC De Regenboog biedt je de volgende jobs aan:

- Kinesist
- Medewerker keuken/cafetaria
- Verpleegkundig expert/coach
- Adjunct hoofdverpleegkundige
- Centrale planner
- Hoofdverpleegkundige
- Directeur administratie en financiën

Meer info:

<https://jobs.zorg-saam.be/nl?location=Zwijndrecht>

Contact: Lieve Van Der Paelt, algemeen directeur, telefoon: 03 253 29 02, e-mail: vanderpaeltl@deregenboog.zkj.be.

Adres: Woonzorgcentrum De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht

WZC De Regenboog

Wij herdenken in onze gebeden de overleden bewoners:

Van Der Meiren Irene
- 24 april 2025 -
afdeling Turkoois

Verdonck Georgette
- 1 mei 2025 -
afdeling Turkoois

Cools Winny
- 3 mei 2025 -
afdeling Koraal

E.P. Goorden Constant
- 9 mei 2025 -
afdeling Bethanië

Willems Anna
- 13 mei 2025 -
afdeling Turkoois

Heyndrickx Maria Elisa
- 18 mei 2025 -
afdeling Saffier

Holvoet Anne Marie
- 19 mei 2025 -
afdeling Topaas

Pauwels Julia
- 20 mei 2025 -
afdeling Amethist

Vingerhoets André
- 20 mei 2025 -
GAW De Mantel

De Craecker Marc
- 21 mei 2025 -
afdeling Turkoois

Geers Hélène
- 21 mei 2025 -
afdeling Topaas

Wij heten de volgende bewoners van harte welkom:

Huger Paul
- 23 april 2025 -
afdeling Amethist

Peersman Rene
- 23 april 2025 -
afdeling Turkoois

Verhelst Paula
- 29 april 2025 -
afdeling Bethanië

Standaert Muriel
- 30 april 2025 -
afdeling Smaragd

Van Der Herten Lucienne
- 2 mei 2025 -
afdeling Topaas

Bressinck Clementine
- 20 mei 2025 -
afdeling Robijn

De winnaars van de Lentequiz

De Lentequiz is gespeeld!

Soms een gokje, vaak parate kennis, een dobbelsteen erbij voor dat tikkeltje geluk...

Maar, er kan maar één winnaar zijn!

Proficiat aan de knappe koppen van afdeling Koraal, zij gingen met de overwinning lopen in deze spannende quiz!



BBQ



11 juni dagcentrum Lava
12 juni afdeling Amethyst
16 juni afdeling Saffier
19 juni afdeling Robijn
20 juni afdeling Topaas
25 juni afdeling Koraal
GAW De Mantel
26 juni afdeling Turkoois
27 juni afdeling Smaragd

SMAKELIJK ETEN!

Activiteiten in juni 2025	
Woensdag 4 juni Bingo - om 14u30 in het OC	Donderdag 19 juni Zitdansen - om 10u30 in het OC
Zondag 8 juni Concert van het Saxofoonorkest - om 10u30 op het plein van De Mantel (bij regenweer gaat het optreden door in het OC)	Zondag 22 juni Eucharistieviering - om 10u3 in de kapel
Maandag 9 juni Eucharistieviering - om 10u30 in de kapel	Maandag 23 juni De Regenboog zingt ... - om 14u30 in de kapel
Woensdag 11 juni Ronde van De Regenboog - start om 14u tussen de blokken van De Regenboog	Vrijdag 27 juni Dienst woord en communie - om 10u30 in de kapel
Vrijdag 13 juni Woord en communie - om 10u30 in de kapel	Optreden van - om 14u30 in het OC

Pret en Verzet

Wat betekenen volgende woorden, genoteerd in het dialect, in het algemeen Nederlands?

Biezebeis →	Tutter →
Meul'n →	Bees →
Stutte →	Parei →
Chal →	Eijmmer →
Verket →	Plansier →
Japon →	Eirf →
Talloor →	Stromijn →

NAAM

Afdeling/kamer/assistentiewoning

Geef ten laatste op 20 juni je oplossing af aan een medewerker van Wonen & Leven of Ergo. De winnaar krijgt bons ter waarde van 8 euro, voor een consumptie in het OC of een aankoop in het winkeltje "De Mini-Spar"

De winnaar van de vorige editie is: Rita Debeuf - afdeling Amethyst - kamer 526

Lees onze huiskrant nu ook digitaal:
www.zorg-saam.be/de-regenboog

Redactieraad: Veerle Verhelst, Marc Wieme, Johan Bral, Sienke Baeten, Lore Van Britsom, Gerrit Janssens en Bernard Verhelst

Vormgeving: Bernard Verhelst
Fotograaf: Gerrit Janssens
V.U.: Lieve Van der Paelt