

SAMEN THUIS



WZC De Regenboog

Juli 2025

Maandelijks tijdschrift van WZC De Regenboog. Jaargang 9 -Juli 2025, nummer 63• P.B. 2070 Zwijndrecht - 8/5185 - P 006448
VU: Lieve Van der Paelt - WZC De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht. Afgiftekantoor: Antwerpen X.

De Ronde van De Regenboog... *zorgt voor veel ambiance en sportief plezier.*

Op woensdag 11 juni kleurde onze tuin vrolijk tijdens de jaarlijkse Ronde van de Regenboog.

Kinderen van de kleuter- en lagere school vormden drie enthousiaste teams, die met steps en fietsjes streden om de felbegeerde Regenboogbeker. De race zorgde voor spanning én veel plezier!

Ook onze bewoners deden mee: met rolstoelfietsen en rolwagens reden ze vol overgave mee in het parcours. Een waar sportief spektakel dat jong en oud samenbracht.

De balkons van het woonzorgcentrum waren goed gevuld met supporters, die de deelnemers luid aanmoedigden, vlaggetjes zwaaiden en genoten van de gezellige sfeer. De stralende gezichten van zowel deelnemers als toeschouwers spraken boekdelen. Als afsluiter kreeg iedereen een heerlijk raketijsje – dé perfecte traktatie na zoveel inspanning en enthousiasme.

Een dikke dankjewel aan alle vrijwilligers en medewerkers, die dit mooie moment mogelijk maakten. Dankzij jullie inzet werd het weer een onvergetelijke dag vol verbinding, beweging en plezier!

Veerle Verhelst



Pagina 1: De Ronde van De Regenboog
Pagina 2: Woordje van de directie en van de pastor
Pagina 3: Dierenexpo in onze tuin
Pagina 4: Een nieuwe Regenboogbus - winnaars quiz expo

Pagina 5: Optreden Saxofoonorkest - Groene vingers
Pagina 6: Irène werd 100 jaar - Onze kunstenaars
Pagina 7: Vacatures - Nieuws - Nieuwe collega
Pagina 8: Agenda - Pret en Verzet

Woordje van de directie



Beste bewoners, familieleden, medewerkers, vrijwilligers en sympathisanten

De zomer is in volle gang en dat voelen we allemaal: de zon schijnt uitbundig, de dagen zijn lang en de temperaturen lopen geregeld hoog op. Dat brengt natuurlijk gezelligheid met zich mee – denk aan een terrasje buiten, een verfrissend drankje of een ijsje in de namiddag – maar het vraagt ook om extra zorg en aandacht voor elkaar.

Warm weer? Hoofd koel houden!

In De Regenboog nemen we het warme weer serieus. Onze medewerkers letten extra op hydratatie, lichte maaltijden en voldoende rustmomenten voor iedereen. Ook vragen we aan u, onze bewoners, om zelf goed aan te geven wanneer u zich niet helemaal lekker voelt. Samen zorgen we er voor dat we de zomer gezond en comfortabel doorkomen.

Zorg voor elkaar

In deze warme periode is het hartverwarmend om te zien hoe bewoners en medewerkers naar elkaar omkijken. Even een praatje maken, een helpende hand bieden of iemand uitnodigen om samen buiten in de schaduw te zitten. Het zijn die kleine momenten, die ons woonzorgcentrum zo bijzonder maken.

Familieraad: voeding als thema

Onlangs zijn we opnieuw gestart met de familieraad en dat was een mooi en waardevol moment. Het centrale onderwerp dit keer was voeding en we willen iedereen bedanken voor de vele tips, suggesties en opmerkingen, die we mochten ontvangen. Er is duidelijk veel betrokkenheid en liefde voor onze bewoners en dat waarderen we enorm.

Voeding speelt een essentiële rol in het dagelijks leven en is onlosmakelijk verbonden met de kwaliteit van leven. We nemen jullie feedback ter harte en gaan ermee aan de slag, zowel op vlak van smaak, variatie als beleving tijdens de maaltijden.

Samen vooruit

In De Regenboog blijven we streven naar warme, persoonsgerichte zorg van hoge kwaliteit. Uw stem – of u nu bewoner, familielid, medewerker of vrijwilliger bent – helpt ons om samen elke dag een beetje beter te worden.

Laten we de zomer met open armen ontvangen, zorg dragen voor onszelf en voor elkaar, en blijven genieten van het leven in al zijn kleuren – zoals een echte regenboog betaamt.

Met warme groet,
De directie van WZC De Regenboog

Woordje van de pastor

Tijd om op adem te komen

Soms lijkt het leven één lange stroom van gebeurtenissen, verplichtingen en zorgen.

Zelfs bij het ouder worden kan er veel op ons afkomen: veranderingen in gezondheid, afscheid nemen, of de stilte die plots voelbaar wordt. Juist daarom is het belangrijk om af en toe bewust op adem te komen.

Op 21 juni gaat de zomer van start. Alles vertraagt een beetje: het ritme wordt rustiger, er is meer tijd om te zitten, te kijken, te luisteren.

In de natuur zien we hoe alles zich even neerlegt in het zonlicht — en misschien mogen wij dat ook doen.

In de Bijbel vinden we troostende woorden bij Jezus: “Kom tot Mij, jullie die vermoeid en belast zijn, en Ik zal jullie rust geven.” (Matteüs 11:28)

Het zijn woorden die ons mogen uitnodigen om onze zorgen en vermoeidheid los te laten en gewoon even te zijn. Te ademen. Te rusten bij God.

Op adem komen is niet nietsdoen. Het is ruimte maken voor wat echt telt: een goed gesprek, een warme herinnering, een stille glimlach.

Misschien is het een uitnodiging om opnieuw te vertrouwen dat het leven, ondanks alles, nog steeds waardevol is.

Gun jezelf deze zomer momenten van rust. Adem in en adem uit. Laat het licht binnenkomen in je dag.

En weet: je hoeft het niet allemaal alleen te dragen.

Het pastorale team



Dierenexpo in onze tuin

Een ontdekkingsreis in de natuur



In navolging van andere initiatieven, zoals bijvoorbeeld in het Middelheimpark, hebben we in De Regenboog de traditie overgenomen om tijdens de zomermaanden een expo in de tuin te organiseren.

Dit creatief gebeuren wordt georganiseerd door de medewerkers van de groep Ergo, het team Wonen en Leven en de Crea-groep. Ook enkele vrijwilligers zetten hun schouders onder deze actie. Dit jaar viel de keuze op het thema 'Dieren in de tuin'.

De sculpturen en beelden worden zorgvuldig met de bewoners van elke afdeling voorbereid. Vanaf 1 juli tot eind augustus zijn ze te bewonderen in de tuin. Aan de hand van een formulier, dat je aan de receptie vindt, volg je een pad doorheen de tuin.

Als je deze zoektocht met succes hebt volbracht en de vragen juist invult, maak je kans op een mooie verrassing. Het is fijn om deze wandeling met je familie of enkele vrienden te ondernemen, maar ook in groepsverband zal het je beleving van de tuin verrijken.

Beestenboel

Als je het lijstje van de dierencreaties bekijkt, ben je verwonderd en tref je met een beetje verbijstering een zootje ongeregeld. Van vogeltjes, vissen, vlinders, lieveheersbeestjes, egels stoot je ook op koppige ezels, een berenfamilie, enkele herten tot zelfs een octopus.

Zeg nu zelf. Fantasie ten top. Creaties kennen nu eenmaal geen grenzen. Zoals ook de natuur grenzeloos is.

Migratiedrang en vakantiedagen

Als we bijvoorbeeld de levensloop van een distelvlinder volgen, zijn we verwonderd over de moed en de kracht van zo'n frêle en broos vliegertje. Als dit tere wezentje na zijn winterslaap in februari-maart ontwaakt in de Sahara, onderneemt hij een vliegtocht van duizenden kilometers naar Europa, om daar voedsel en liefde te vinden, zich voort te planten en voor de winter terug naar Afrika te vliegen. Is dit niet verbazingwekkend en vraagt dit niet om waardering van de schepping? Nog zo'n wonder in de natuur is het leven van een hommelmkoningin. In de eerste weken na de winterslaap gaat de koningin op zoek naar een geschikte plaats, waar een nieuwe kolonie kan worden opgestart.

Daar bouwt ze een nest, zoekt voedsel en legt eitjes. Zonder haar stort de hele familie in. Na een periode van intens eitjes leggen, volgen telkens enkele dagen waarin de koningin niets doet. De koningin neemt een pauze. Vakantie. Deze rustperiode heeft ze nodig. Als de koningin zich overwerkt, riskeert ze dat de kolonie nooit van de grond komt.

Dat is precies ook wat ook een mens nodig heeft. Een beetje rust na een intens leven, een wandeling doorheen de tuin, een rustpauze op een bankje, getijlp of gefluit, een vriendelijk zoemertje en een praatje met een goede buur. Genieten van het zonnetje en het zalige nietsdoen.

Voor iedereen een fijne zomer!

Johan Bral

Een nieuwe bus voor De Regenboog

Gezocht: bedrijven en sympathisanten om onze bus kleur te geven!

Goed nieuws!

We zijn een mooie samenwerking aangegaan met Special Ad om van een witte bus een kleurrijke, rijdende realiteit te maken.

Dankzij hun expertise gaan we op zoek naar bedrijven in Beveren, Kruibeke en Zwijndrecht, die onze bewoners een warm hart toedragen.

Wat is het plan?

Onze bewoners dromen ervan om ook volgend jaar weer op uitstap te kunnen gaan met een eigen bus. Dat kan alleen met de steun van partners en sympathisanten.

Oproep aan zelfstandigen en ondernemers

Zelfstandigen en ondernemers kunnen hun reclameboodschap op onze bus laten plaatsen: een zichtbare én sociale investering, letterlijk op wielen!

Ben jij zaakvoerder in de regio Waasland en wil je graag bijdragen? Bezorg ons dan snel jouw gegevens via Verhelstv@deregenboog.zkj.be. Special Ad neemt dan contact met je op om de mogelijkheden te bespreken.

Iedereen kan bijdragen

Ook als particulier kan je bijdragen. In de loop van 2025 organiseren we meerdere acties om geld in te zamelen voor ons busje.

De eerste actie staat al gepland: donderdag 10 juli houden we een gezellig tuinfeest!

Op het menu: hamburgers, hotdogs en pannenkoeken. De volledige opbrengst gaat naar het busproject.



Voor wie er niet bij kan zijn, maar ons toch wil steunen, voorzien we steunkaarten.

Dankzij jullie hulp kunnen onze bewoners straks weer genieten van uitstapjes naar zee, naar een park of een gezellig terrasje. Dat lijkt misschien klein, maar betekent een wereld van verschil.

Samen geven we onze bus kleur en onze bewoners mobiliteit en vrijheid!

Veerle Verhelst

De winnaar van de quiz in de expo "Groeten uit Zwijndrecht"



1953: zandzakjes vullen aan de Zandbaan (de latere Expressweg/E34)

De quizvraag: "waar en wanneer werd deze foto genomen?" werd correct beantwoord door:

Maria Hendrick, afdeling Saffier, kamer 3235
Roger Smet, afdeling Robijn, kamer 2235
Arnold van Osselaer, afdeling Betanië, kamer 3005

Elke winnaar ontvangt een bon voor een gratis consumptie in het OC

Voor de gelegenheid gingen alle bewoners, geboren in Zwijndrecht, samen op de foto.



Bewoners van De Regenboog, geboren in Zwijndrecht...

Optreden van het Saxofoonorkest



Het Saxofoonorkest van Zwijndrecht bestaat al sinds 1848 en heeft dus een rijke geschiedenis. Oorspronkelijk heette de vereniging "Koninklijke Fanfare De Eendracht".

De fanfare zorgde voor feestelijke muziek tijdens processies en kermissen. Op heel wat oude foto's - en zelfs op een zeldzame film uit de vorige eeuw - is te zien hoe de leden van de fanfare, plechtig uitgedost in uniform, door de straten van Zwijndrecht marcheerden.

Het was Edmond Proost die het initiatief nam om de fanfare om te vormen tot een orkest, met de nadruk op

de saxofoons die de rol van de strijkers op zich namen.

Sindsdien bleef het Saxofoonorkest muziek maken in Zwijndrecht, met wisselende leiding en leden, maar wel steeds met een originele aanpak. Het orkest is bekend tot ver buiten de landsgrenzen en regelmatig valt het in de prijzen tijdens concerttornooien.

De Regenboog is fier en blij om het Saxofoonorkest elk jaar te mogen ontvangen in het ontmoetingscentrum.

Bernard Verhelst

Wat groeit er in mijnen hof?

Wat bloeit er op mijn terras?

Aansluitend op het voorleesmoment "Wat groeit er in mijnen hof?" werden Elza Pauwels en Alice Van Craenenbroeck extra in de bloemetjes gezet en hebben wij het thema doorgetrokken naar "Wat bloeit er op mijn terras?"

Elza verzorgt al enkele jaren trouw en nauwgezet de bloemetjes op het terras van afdeling Smaragd.

Als een echte tuinvrouw kijkt ze naar het weer. Wordt er regen of een onweersbui voorspeld? Staan de plantjes droog of moeten er enkel wat verwelkte bloemblaadjes worden verwijderd?

Resultaat: prachtige bloemenbakken, héél de

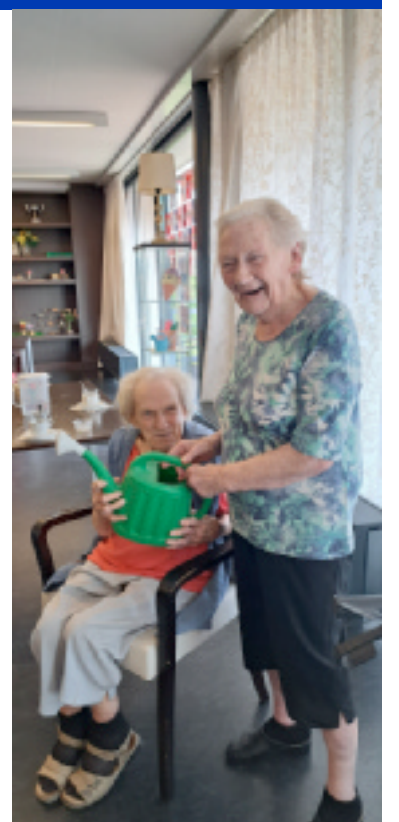
lente en de zomer lang, waar wij allemaal van mogen genieten.

Elza vierde ondertussen haar 100ste verjaardag. Sommige dagen wordt het wat zwaar om actief paraat te staan voor de verzorging van de plantjes.

Daarom neemt Alice in samenspraak met Elza deze taken over en kreeg ze officieel het watergietertje overhandigd. Een plechtig moment!

Dank aan deze lieve dames voor de goede zorgen. We zijn er helemaal gerust in.

Anita De Vogelaer
Wonen en Leven





Irène werd 100 jaar !

Zondag 15 juni vierde Irène Van Hove, samen met haar familie, haar 100ste verjaardag.

Haar verjaardagsreceptie op Smaragd met familie, vrienden en medebewoners én bezoek van de burgemeester, werd door omstandigheden verplaatst naar dinsdag 24 juni.

Haar gemoedelijke karakter en haar liefde voor mensen, maken Irène zeer geliefd in De Regenboog, zowel bij zorgverleners als medebewoners. Zorg dragen voor haar geliefden is altijd haar lang leven geweest.

Irène, laat de champagne nu maar knallen, geniet van deze bijzondere en uitzonderlijke gebeurtenis, waarvan jij nu het middelpunt bent.

Van harte proficiat, Irène!

Anita De Vogelaer,
Wonen en Leven
Smaragd

Onze kunstenaars

Vorige maand hebben we in de krant van De Regenboog de zomertentoonstelling aangekondigd. Tijdens de maanden juli en augustus worden in de gangen op het gelijkvloers de kunstwerken van onze bewoners getoond.

Zoals we reeds meldden, wordt dit project ondersteund door Geert Vermeir, getalenteerde vrijwilliger van De

Regenboog, die ook tijdens de kunst- en hobbymarkt op 10 juli zijn 'schilderkunsten' zal tonen.

Onze huisfotograaf, Gerrit Janssens, maakte heel wat foto's van de voorbereiding van de tentoonstelling. Het resultaat ziet er veelbelovend uit: het wordt een warme en kleurrijke tentoonstelling!



Vacatures



Werken bij Zorg-Saam: een opmerkelijk dankbare werkplek.

Wil jij graag de Vlaamse zorgsector mee vorm geven? Dan hebben we de perfecte job voor jou. Een team van gedreven en betrokken collega's staat met open armen voor je klaar. Interesse?

WZC De Regenboog biedt je de volgende jobs aan:

- Kinesist
- Medewerker keuken/cafetaria
- Verpleegkundig expert/coach
- Adjunct hoofdverpleegkundige
- Centrale planner
- Hoofdverpleegkundige
- Directeur administratie en financiën

Meer info:

<https://jobs.zorg-saam.be/nl?location=Zwijndrecht>

Contact: Lieve Van Der Paelt, algemeen directeur, telefoon: 03 253 29 02, e-mail: vanderpaeltl@deregenboog.zkj.be.

Adres: Woonzorgcentrum De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht

WZC De Regenboog

Wij herdenken in onze gebeden de overleden bewoners:

Heyndrickx Mariette

- 30 mei 2025 -
afdeling Smaragd

Bachus Marcel

- 6 juni 2025 -
afdeling Smaragd

**Van Goethem Madeleine
(Lily)**

- 8 juni 2025 -
afdeling Robijn

De Cock Maurice

- 13 juni 2025 -
afdeling Robijn

Van Olmen Maria

- 18 juni 2025 -
afdeling Smaragd

Wij heten de volgende bewoners van harte welkom:

Verhoeven Freddy

- 27 mei 2025 -
afdeling Smaragd

Smet Simonne

- 2 juni 2025 -
afdeling Robijn

Vanlerberghe Jeanne

- 2 juni 2025 -
afdeling Topaas

Nieuwe collega

Mijn naam is Mehdi Mahjoub. Ik ben kinesitherapeut met een bijzondere interesse voor neurologische revalidatie en ouderenzorg. Sinds kort maak ik deel uit van het team hier in De Regenboog en ik kijk er naar uit om samen te werken met bewoners en collega's.

Ik behaalde mijn bachelor in kinesitherapie in Hongarije en rondde in 2020 mijn masteropleiding af als neurologisch kinesitherapeut aan de Universiteit Antwerpen.

Sindsdien heb ik ervaring opgedaan in verschillende settings, waarbij ik me vooral heb gericht op het verbeteren van mobiliteit, zelfstandigheid en levenskwaliteit van mensen met neurologische aandoeningen of leeftijdsgebonden klachten.

Buiten het werk lees ik graag, ontdek ik nieuwe plekken, kijk ik naar voetbal, speel ik zelf af en toe voetbal en geniet ik van de natuur.

Ik kijk er naar uit om iedereen hier beter te leren kennen en mijn steentje bij te dragen aan een warme en ondersteunende omgeving

Mehdi





TUINFEEST
KUNST en HOBBYmarkt
DONDERDAG 10 JULI 25
VAN 12U TOT 17U
GRATIS TOEGANG

+30 hobby en kunst kraampjes, springkasteel, ballen gooien, pannenkoeken, snoepjes, hamburgers en hotdogs, ijsjes, ...

WZC DE REGENBOOG
Regenbooglaan 14 - 2070 Zwijndrecht

Activiteiten in juli 2025	
Woensdag 2 juli Opener zomerprogramma met DJ Guido en Ludwina - om 14u30 in het OC	Maandag 14 juli Klassiek concert - om 14u30 in de kapel
Vrijdag 4 juli Woord en communie - om 10u30 in de kapel	Woensdag 16 juli Zitdansen - om 10u30 in het OC
Tibet komt naar De Regenboog - om 14u30 in het OC	Donderdag 17 juli Optreden van Brasserie Croques Notes - om 14u30 in het OC
Woensdag 9 juli Zomerquiz - om 14u30 in het OC	Vrijdag 18 juli Dienst woord en communie - om 10u30 in de kapel
Donderdag 10 juli Tuinfeest (zie publiciteit) - vanaf 12u tot 17u	Zondag 27 juli Eucharistieviering - om 10u30 in de kapel
Zondag 13 juli Eucharistieviering - om 10u3 in de kapel	Dinsdag 29 juli De Regenboog zingt ... - om 14u30 in de kapel

Schrijf voor elke situatie een voor-en nadeel

Beroemd zijn:

Voordeel:.....

Nadeel:

Op Dieet zijn:

Voordeel:.....

Nadeel:.....

Wonen in een appartement:

Voordeel:.....

Nadeel:.....

Dokter zijn:

Voordeel:

Nadeel:.....

Rijk zijn:

Voordeel:

Nadeel:.....

Een deel van een tweeling zijn:

Voordeel:.....

Nadeel:.....

Pret & Verzet

NAAM

Afdeling/kamer/assistentiewoning

Geef ten laatste op 20 juli je oplossing af aan een medewerker van Wonen & Leven of Ergo. De winnaar krijgt bons ter waarde van 8 euro, voor een consumptie in het OC of een aankoop in het winkeltje "De Mini-Spar"

De winnaar van de vorige editie is: Virginie Lefever, afdeling turkoois, kamer 1125.