

SAMEN THUIS



WZC De Regenboog

Oktober 2025

Maandelijks tijdschrift van WZC De Regenboog. Jaargang 9 - oktober 2025, nummer 66 • P.B. 2070 Zwijndrecht - 8/5185 - P 006448
VU: Lieve Van der Paelt - WZC De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht. Afgiftekantoor: Antwerpen X.

Dansen houdt ons jong

Bewegen is belangrijk voor iedereen, en zeker voor ouderen. Het houdt ons lichaam soepel, ons hart gezond en ons hoofd helder. Maar bewegen hoeft helemaal niet saai of moeilijk te zijn. In ons woonzorgcentrum kiezen we daarom regelmatig voor een vrolijke dansnamiddag.

Tijdens zo'n namiddag toveren we de zaal om tot een echte dansvloer. Bekende meezingers, zonnige melodieën en vrolijke klassiekers brengen meteen een glimlach op ieders gezicht. Wie nog stevig te been is, kan de dansvloer op en de benen losgooien.



Maar ook wie minder goed kan stappen, hoeft niets te missen: in de rolstoel kan je net zo goed meebewegen, swingen met de armen of gezellig met de burens mee wiegen.

De sfeer zit telkens meteen goed: lachende gezichten, handen in de lucht en soms zelfs een polonaise door de zaal. De muziek brengt ons dichterbij elkaar en geeft nieuwe energie. Dus: laat je niet tegenhouden.



Want dansen is meer dan bewegen alleen – het is samen plezier maken, herinneringen ophalen en even alles vergeten.



Toon je mooiste glimlach, kom erbij en dans met ons mee. Want wie danst, voelt zich jong van hart!

Veerle Verhelst



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE
bpost

Woordje van de directie

De maand oktober brengt de charme van de herfst met zich mee: kleurrijke bladeren dwarrelen zachtjes naar beneden, de lucht krijgt een frisse tint en de geur van kaneel en warme chocolademelk hangt in de lucht.

In De Regenboog is oktober een maand vol sfeer, samen-zijn en aandacht voor elkaar. Binnen maken we het extra knus. Buiten verandert de tuin in een schilderij van rood, oranje en goudgeel, een prachtig uitzicht voor wie van de natuur houdt.

Oktober is ook een maand van verbinding. De avonden worden langer, en dat biedt ruimte voor diepere gesprekken, gezamenlijke herinneringen en het ophalen van mooie verhalen uit het verleden.

Voor onze bewoners betekent dat vaak herkenning, warmte en een gevoel van thuishoren. De herfst roept herinneringen op aan vroeger: warme stoofpotjes, wandelingen door het bos en avonden bij de haard. Binnen in ons woon -en zorgcentrum brengen we die sfeer tot leven. Deze herfstmaand zorgt voor gezelligheid, warmte en verbondenheid tussen bewoners, familieleden en medewerkers.

Onze bewoners genieten van het veranderende seizoen: wandelingen in de tuin met een warme sjaal en geurige herfstsoepen tijdens het middageten. Oktober is een maand waarin we extra stilstaan bij kleine momenten van geluk en het samen- zijn.

Maar oktober is méér dan alleen een herfstmaand – het is ook de Missiemaand. Wereldwijd wordt in deze maand

aandacht besteed aan solidariteit, naastenliefde en zorg voor de medemens, dichtbij én ver weg. In het woon- en zorgcentrum reflecteren we op de waarde van kleine daden van liefde en zorg. Een luisterend oor bieden, een glimlach geven of herinneringen ophalen – dat is ook missie.

In oktober nodigen we iedereen uit om stil te staan bij wat naastenliefde voor hen betekent.

Iedereen in De Regenboog – bewoner, medewerker, vrijwilliger of bezoeker – draagt bij aan die missie. Door er voor elkaar te zijn, aandacht te hebben voor wie kwetsbaar is, door onze unieke verhalen te delen en verbonden te blijven met de wereld om ons heen. Zo bouwen we samen aan een gemeenschap waarin iedereen zich gezien en geliefd mag voelen en niemand vergeten wordt. Oktober herinnert ons daaraan, juist in de luwte van de herfst.

Missie is iets van ons allemaal. Iedereen kan op zijn of haar eigen manier iets betekenen voor een ander. In ons woon -en zorgcentrum is deze maand een uitnodiging om extra oog te hebben voor elkaar. Een vriendelijk gebaar, een kort gesprek of een helpende hand: het zijn juist de kleine dingen die het verschil maken.

Oktober in De Regenboog is dus meer dan alleen vallende bladeren en warme dekens – het is een maand van diepe verbondenheid, van samen vieren, stilstaan en zorgen voor elkaar.

Het beleidsteam

Oktober: maand van de Rozenkrans, Missie én Zorg voor Zieken

Oktober is in de katholieke traditie een bijzondere maand. Niet één, maar drie mooie thema's staan centraal: de rozenkrans, de missie van de Kerk én de ziekenzorg. Drie manieren waarop we verbonden zijn met God, met elkaar en met mensen die onze steun nodig hebben.

De Rozenkrans: Gebed met Maria

Oktober is de rozenkransmaand. Dit eeuwenoude gebed, waarin we samen met Maria kijken naar het leven van Jezus, helpt om tot rust te komen en kracht te vinden. Bij elke kraal van de rozenkrans nemen we een moment van gebed en bezinning. Het mooie is: je kunt de rozenkrans alleen bidden, in een groep, thuis of in de kerk. Even een pauze in je dag om stil te staan bij wat écht telt.

Missiemaand: Geloof Delen in Woord en Daad

Daarnaast is oktober ook missiemaand. De katholieke Kerk roept op tot solidariteit met mensen overal ter wereld. Missionarissen – in verre landen én dicht bij huis – zetten zich in voor geloof, gerechtigheid en hulp aan de meest kwetsbaren.

Op Wereldmissiedag (de voorlaatste zondag van oktober) bidden we voor hen én steunen we missionaire projecten wereldwijd. Missie is niet alleen iets van vroeger, maar leeft nog steeds – ook in ons dagelijks leven, wanneer we ons inzetten voor vrede, liefde en eerlijkheid. Wij steunen het project Lisanga van de zusters van Kindsheid Jesu. Op woensdag 8 oktober in de namiddag verkopen we smoutebollen. Je kan de "oliebollen" bestellen in het OC. Kan je niet naar het OC komen, moet je een inschrijving invullen.

Ziekenzalving: Kracht voor Wie Lijdt

Tot slot is oktober een goed moment om stil te staan bij de ziekenzorg. In augustus hadden we al de gemeenschappelijke ziekenzalving. De vieringen van de gemeenschappelijke ziekenzalvingen in onze kapel waren beide zeer stemmig.

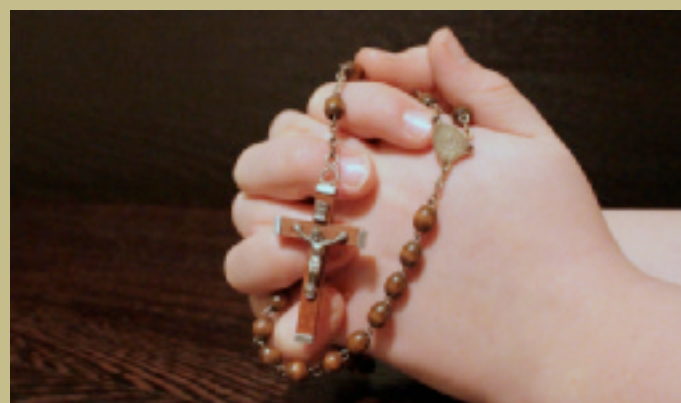
Meer dan honderd bewoners en vrijwilligers vroegen de zalving. Pater Willy Gunst en priester Francis Akkara (Dominicaan) namen ruim hun tijd om iedereen met zorg en aandacht het sacrament toe te dienen.

Symbolisch ook bijzonder mooi was hoe ons zorgpersoneel en de vrijwilligers de handen op de rug legden bij de gezalfden: "Ik zal er zijn voor u". Veel liefde en engagement, niet altijd evident om het waar te maken. En toch kan je het hier dagelijks mee maken.

Samen op Weg

Oktober nodigt ons uit tot gebed, verbondenheid en zorg. Met Maria, met elkaar, en met God. Een maand vol zegen – als we er samen iets moois van maken!

Marc Wieme



Kijk eens onder de schil

Nieuwe "Te Gek!?-campagne" nodigt je uit om onder je schil te kijken!



Op 23 september jl. werd in heel Vlaanderen de campagne 'Kijk eens onder de schil' gelanceerd om aandacht te vragen voor geestelijke gezondheid bij 65-plussers.

Dat is belangrijk. Misschien herken je dit wel; ongeveer één op de zes oudere volwassenen kampt maandelijks met angst of somberheid, en bijna één op de tien kreeg het afgelopen jaar te maken met een psychisch probleem.

"Wat schilt er?"

Ouder worden brengt veel moois met zich mee. Levenservaring, zelfkennis en veerkracht zorgen ervoor dat je vaak sterker en autonomer in het leven staat.

Maar er komen ook uitdagingen bij kijken die je psychisch kunnen raken. Het is normaal om af en toe psychische klachten te ervaren, op elke leeftijd. Toch praat één op de drie 65-plussers hier zelden over.

Psychische klachten en problemen worden vaak (onterecht) gezien als iets dat gewoon bij ouder worden hoort. Door het taboe verberg je misschien jouw gevoelens of denk je dat je ze zelf moet oplossen.

Praktische drempels zoals jezelf kunnen verplaatsen en een beperkt zorgaanbod maken het zoeken van gepaste hulp er niet makkelijker op. Bovendien is het soms moeilijk om precies onder woorden te brengen wat er scheelt.

Kijk eens onder de schil

Met 'Kijk eens onder de schil' wil Te Gek!? jou, je omgeving en professionals uitnodigen om even stil te staan bij wat er onder jouw schil leeft. De aardappel is de metafoor van de campagne: net zoals de schil de binnenkant verbergt, verberg jij misschien ook je gevoelens.

Deze campagne wil jou aanmoedigen om daarover te praten, of om iemand toe te laten die eens mee onder die schil kijkt. Ook jouw omgeving en hulpverleners worden aangespoord om signalen van psychisch onwelbevinden op te pikken en ze bespreekbaar te maken.

Gelukkig is er goed nieuws: het is nooit te laat om iets te doen. Zelfzorg, steun van anderen, regelmatig bewegen of een nieuwe daginvulling kunnen helpen, net als gesprekstherapie.

Ook in ons woonzorgcentrum hebben we aandacht voor mentaal welzijn. Dit willen we extra kracht bijzetten door verschillende activiteiten te organiseren begin 2026. Hierover volgt later meer!

Heb je zelf nood aan een gesprek?

Marc (pastorale werker) en Maura (psychologe) staan voor je klaar, samen met vele andere medewerkers.

Griezeltochten in de kelder

Noteer alvast in je agenda:

op woensdag 29 en donderdag 30 oktober gaan we, tussen 14u30 en 16u30, griezelen in onze kelder(s)

Een "gezellige griezelige" wandeling tussen skeletten, spinnenwebben, pompoenkoppen en ander Halloween-tuig...



Dansende herfstblaadjes

Het is herfst. De regen doet vandaag wat hij moet doen: vallen. De wind doet vandaag wat hij moet doen: waaien. En de blaadjes doen vandaag wat ze moeten doen: dansen.

Ze dwarrelen naar moeder aarde. De boom kijkt weemoedig toe. De boom is toe aan rust. Om zich te wapenen tegen de winterkoude schudt de boom zijn blad af.

Maar eerst nog even reserve opbouwen, voor hij op dieet gaat. De laatste suikers uit het blad opslaan. Juist dat proces zorgt voor een spectaculair beeld van dansende blaadjes in de wind voor het raam. Schoonheid en troost voor de komende winter.

Het klinkt als de herfst-symfonie van Vivaldi. Voor mij begint de lente pas in de herfst.

Amberboom in vuur en vlam



Langs het wandelpad, dat leidt naar de grote vijver, kom je straks in vervoering door een boom, waar zich een fantastisch kleurenspektakel openbaart. In de kruin van deze boom ontpopt zich geleidelijk een kleurenmozaïek van smaragd, amber, topaas, robijn en koraal.

Als edelstenen oefenen ze een helende werking uit op onze energie en ons gemoed. Samen met de esdoorn, het kleine broertje dat er recht tegenover staat, maakt de amberboom 'het Trezেকেszomerke, het Sint-Michielszomerke of de oude-wijvenzomer' tot een waar spektakel.

Wanneer de wind door het gebladerde raast, lijkt hij wel in vuur en vlam te staan. Zijn vruchtjes, die nu ook rijp worden, zijn in de komende dagen een ware lekkernij voor de vele families puttertjes of distelvinkjes.

Straks legt hij zijn sluier af en verschijnt van onder het bladerdek zonder enige schroom, naakt tot op het bot, florissant zijn takkenvlechtwerk.

Maar laten we eerst de regendruppels als traantjes en afscheid van de zomer langs de blaadjes vloeien...

Ginkgo biloba en Hiroshima

Onze aandacht mag niet voorbijgaan aan een statige, slanke boom met opgaande takken: de ginkgo biloba, die als een soort levend fossiel, een icoon staat te pronken. Deze forse knaap rijst de hemel tegemoet op de hoek van het terras naast de dakplatanen.

Hou je vast aan de takken van de bomen, want deze boom vindt zijn oorsprong zowat 150 miljoen jaar geleden, lang voor de eerste loofbomen en coniferen, zoals we die nu kennen, op aarde verschenen.

In die tijden was het noorderlijk halfmond overdekt met enkel uitgestrekte ginkgowouden. Ter info: de allereerste mens, een soort Adam of Eva, vond pas zijn wieg in het Paradijs en de Hof van Eden zowat 65 miljoen jaar geleden.

Nog een wonderbaarlijke gebeurtenis: precies één jaar nadat de atoombom op Hiroshima viel, begon een ginkgo, die op nauwelijks 800 meter van het epicentrum van de ontploffing had gestaan en waarvan nog slechts een verkoolde stam overbleef, opnieuw te botten.

Een triomf van de natuur op de mens. De familie ginkgo is ijzersterk

en niet klein te krijgen door de moordlustige mensheid.

Nochtans is zijn hout zacht als peperkoek, met ouder worden een beetje sponsachtig en wat ruwer met rimpels. Zijn blad is dun, glad, haarloos en donkergroen van kleur. In de herfst saffraangeel tot kaneelbruin.

In China en Japan wordt hij als een heilige boom geëerd vanwege zijn medicinale eigenschappen. In het waaivormig blad bevindt zich een actieve stof, die de bloeddorstroming in de hersenen stimuleert, waardoor de hersenen meer zuurstof krijgen. Dit zou geheugenverlies en de ziekte van Alzheimer kunnen tegengaan.

Zo luidt de herfst een nieuwe lente in en werpen de dansende en vallende blaadjes een lichtpuntje van vreugde en hoop. Zelfs aan de donkerste hemel glinstert nog altijd een ster.



Maar dan zijn we al in de winter.

Johan Bral

Maria Valcke werd 101 jaar



Groot feest op afdeling Saffier van ons woonzorgcentrum, waar Maria Valcke haar 101ste verjaardag vierde. Maria werd op 7 september 1924 geboren in Ooike, vandaag een deelgemeente van Wortegem-Petegem.

Een eeuw en een jaar later is dat meer dan voldoende reden om samen met familie, vrienden en medebewoners feest te vieren, en dat deden we op 10 september!

Maria groeide op als derde in een gezin met vier meisjes.

Op 9 januari 1949 trad ze in het huwelijk met Marcel Van Schoorisse uit Kruishoutem. Het jonge koppel vestigde zich in Wannegem-Lede, niet ver van Oudenaarde. In 1953 werd hun zoon Laurent geboren, en Maria legde zich daarna volledig toe op haar gezin.

Toen Marcel in 1959 werk vond in Antwerpen, verhuisde het gezin naar Zwijndrecht. Eerst naar de Burchtsestraat, waar Maria al snel nieuwe vrienden en goede burens vond, later naar de Jozef Cardijnstraat. Daar bouwden ze

hun eigen woning en waren ze vele jaren gelukkig. Haar leven kende ook moeilijke momenten. In 2021 werd Marcel ernstig ziek en opgenomen in ons woonzorgcentrum De Regenboog op afdeling Robijn. Maria bezocht hem zo vaak ze kon. In juni 2022 werd Marcel overgebracht naar een ziekenhuis in Wilrijk, waar hij op 24 juni overleed, op 98-jarige leeftijd.

Na dit verlies probeerde Maria zo zelfstandig mogelijk verder te leven. Ze bleef nog in haar huis wonen en vond steun en gezelschap in Houtmere, waar ze meerdere keren per week ging eten. Maar na een val in mei 2024 volgde een periode van revalidatie en kortverblijf in verschillende voorzieningen.

In november 2024 werd ze opgenomen in ZAS Cadix, waarna ze besloot dat alleen thuis blijven geen optie meer was. Sinds december vorig jaar woont Maria in De Regenboog, waar ze zich goed thuis voelt. "Ik trek nog goed mijn plan, maar mijne rollator heb ik wel nodig" vertelt ze.

Met taart, bloemen, muziek en warme woorden van familie, personeel, Sylvian (directeur Zorg en Leven) en een vertegenwoordigster van de gemeente BKZ, werd haar lange leven gevierd.

Tijdens het verjaardagsfeestje stond Maria natuurlijk in het middelpunt van de belangstelling en genoot ze van de taart en...het gezellig keuvelen.

"Ik heb veel mooie herinneringen en ben blij dat ik hier goed omringd ben, absoluut!" vertelde Maria glimlachend.

De Regenboog en alle aanwezigen wensen haar nog vele gelukkige en gezonde jaren toe.

Guido Mannaert

Zitdansen in De Regenboog



Bewegen is gezond en doet ons goed, maar het is niet altijd even eenvoudig om in beweging te blijven.

Daarom organiseren we in De Regenboog elke maand een gezellige sessie zitdansen.

Het mooie aan zitdansen is dat echt iedereen kan meedoen, ongeacht leeftijd of mogelijkheden. Ook wie minder goed te been is, kan volop genieten van muziek en beweging.

De activiteit gaat telkens door in het ontmoetingscentrum, vlak voor de middag. We zetten alle stoelen in een grote cirkel zodat iedereen elkaar kan zien. In het midden

staan de begeleiders die de bewegingen rustig uitleggen en voordoen. Stap voor stap doen de bewoners mee. Geen moeilijke pasjes, maar eenvoudige en vrolijke bewegingen die bij iedereen een glimlach op het gezicht toveren.

We dansen op herkenbare deuntjes die meteen sfeer brengen. Er wordt geklapt, gezwaaid met de armen, gestampt met de voeten en samen heen en weer gewiegd. Alles gebeurt op een ontspannen tempo, aangepast aan wat voor iedereen haalbaar is. Toch voel je na een tijdje dat je hartslag iets sneller gaat en dat je bloed lekker stroomt. Het is een gezonde manier om fit te blijven, zonder dat het zwaar aanvoelt.

Naast de lichamelijke voordelen is zitdansen vooral ook gezelligheid. Samen lachen, muziek beleven en elkaar aanmoedigen, schept verbondenheid. Vaak zie je bewoners spontaan meezingen of zelfs kleine grapjes maken tijdens het dansen. Het is een uur vol plezier, beweging én saamenhorigheid. Want wie 'zitdanst', voelt zich energiever én vrolijker!

Veerle Verhelst

Wijkkermis in Zwijndrecht

De kermiscultuur in Zwijndrecht beperkt zich niet tot de drie jaarlijkse kermissen: de grote kermis tijdens het eerste week-end na 11 juni, de Sinksenkermis en de jaarmarktkermis begin oktober...

Na de Tweede Wereldoorlog kwam de traditie van de wijkkermissen terug op gang. Dit volksvertier bestond al in de late Middeleeuwen, denk maar aan de schilderijen van Pieter Brueghel.

Het leven was zwaar en moeilijk: er moest hard worden gewerkt, er was veel honger en de kindersterfte was hoog. Tijdens het volksfeest kon de gewone man of vrouw een paar dagen het zware dagelijkse labeur en de vele zorgen vergeten. Voor de jeugd was de kermis een wereld van plezier en een ontdekkingstocht naar volwassenheid. Heel wat huwelijksplannen werden gesmeed tijdens de danspartijen op de kermis.

De wijkkermis was een losbandig feest. Er werd geflirt met de goede zeden: mannen en vrouwen liepen verkleed in uitdagen-de kledij en de drank zorgde er voor dat de katholieke deugd, die elke zondag door de pastoor vanop de preekstoel werd herhaald, even werd vergeten.

De verkleedpartij was niet enkel voor de volwassenen, ook de jeugd deed dapper mee. Op het einde van de kermis waren er prijzen voor de best verklede man, vrouw, jongen en meisje. Sommige oudere inwoners van Zwijndrecht herinneren zich de stoet van verklede mensen als de "Schone (of Serieuze) Wandeling".

De wijkkermis werd enkele weken op voorhand aangekondigd met grote affiches. Deze kleurige affiches werden opgehangen in de deelnemende cafés en op publieke plaatsen. Het drukken van deze affiches werd betaald door bier- en tabaksmerken, zoals Export Krüger en Belgam Tabak. Uiteraard was er in die tijd nog geen verbod op tabaksreclame.

Elke wijk had in de jaren 40 en 50 van vorige eeuw heel wat (kleine) cafés. Tijdens de kermis werden er heel wat bier en frisdranken verzet. De cafébazen deden gouden zaken.

De affiche van de F. De Deckerstraat- en Brouwerstraat Kermis geeft een beeld van de activiteiten die er van 6 tot en met 9 augustus 1949 plaatsvonden. Let op: de Sint-Annaboomstraat heette na de oorlog even F. De Deckerstraat... De zaterdag en de zondag speelden zich grotendeels af in de cafés bij Albert Vergauwen, weduwe De Paepe, Jerome Lorrain, Adolf Boeye en Frans De Zitter. De activiteiten waren kaarting, bowling en schieting (op de liggende wip). Op maandag vonden de grote volksspelen plaats: zakkenlopen, kruiwagen voeren, schone wandeling, en velokoers. Als opmerking lezen we "Voor alle mannen van beide straten. Schone prijzen en verrassingen. Zatte mannen

nemen geen vertrek". Die prijzen voor de beste kaarter, boller, schutter of verklede persoon varieerden van 30 tot 100 frank.

Tot het einde van de jaren 50 werd de Sint-Annaboomstraat-kermis georganiseerd. Jozef Esser, de latere uitbater van feestzaal Flores, heeft de gebeurtenissen tijdens die kermis vastgelegd op 8mm-film.

Naast de Sint-Annaboomstraat waren er in Zwijndrecht nog enkele wijken die een eigen kermis organiseerden: het Heiken, het Laar, de Statiestraat en de Moortelstraat.

Heikeskermis werd ook Hoekskeskermis genoemd. Het was een heuse kermis, met een draaimolen en een schommel. Luide muziek schalde door een luidspreker die aan een houten paal was bevestigd.

De Laarkermis was vooral gekend voor de vele verkleedpartijen. De Statiekermis speelde zich - zoals de naam het zegt - vooral af aan het kruispunt van de Statiestraat en de Laarstraat/Fortlaan.

De Moortelstraatkermis begon aan het café van Frans Michielsen en eindigde aan het café van Ranske Somers. Er werd tijdens de kermis een heuse wedstrijd georganiseerd voor amateur-wielrenners. Zij reden over de nieuwe beton van de Kapellenkouter langs de Blauwe Hoevestraat naar de Melselepolder en keerden terug langs de Smoutpot. De inwoners van de nieuwe wijk Kapellenkouter (de "Gelei-wijk") deden met plezier mee met de wijkkermis. Op de laatste dag van de kermis werden de lege portemonnees verbrand op een open plek in de Kerkhofstraat.

De traditie van de wijkkermissen doofde vanaf de jaren 60 langzaam uit. De oorzaak was de "modernisering" van de maatschappij: de komst van de televisie en de introductie van een nieuwe vorm van ontspanning: uitstappen en reizen, het liefst met de eigen auto. Waar vroeger het leven van "Jan met de pet" zich vooral op straat en in de vele cafés afspeelde, werd het gezinsleven in de knusse huiskamer het belangrijkste patroon. De cafés gingen één voor één dicht...

Vandaag zijn er hier en daar nog initiatieven die mensen op de been brengen tijdens een evenement. Meestal zijn dit optredens die in een wijk worden georganiseerd door het gemeentebestuur (PleinAir, Baravaan, ...) Sporadisch waren er in het verleden evenementen met volksvertier, denk maar aan de Trotinettenkoers in de Polderstraat en de Blauw-Velokeskoers op de Smoutpot.

De echte wijkkermis bestaat enkel nog in herinneringen, op oude foto's en in een zeldzame oude film.

Bernard Verhelst



Affiche uit 1949



St. Annaboomstraatkermis



Moortelstraatkermis



Laarkermis

Vacatures



ZORG-SAAM
ZUSTERS KINDSHEID JESU

Werken bij Zorg-Saam: een opmerkelijk dankbare werkplek.

Wil jij graag de Vlaamse zorgsector mee vorm geven? Dan hebben we de perfecte job voor jou. Een team van gedreven en betrokken collega's staat met open armen voor je klaar. Interesse?

WZC De Regenboog biedt je de volgende jobs aan:

- Kinesist
- Medewerker keuken/cafetaria
- Verpleegkundig expert/coach
- Adjunct hoofdverpleegkundige
- Centrale planner
- Hoofdverpleegkundige

Meer info:

<https://jobs.zorg-saam.be/nl?location=Zwijndrecht>

Contact: Lieve Van Der Paelt, algemeen directeur, telefoon: 03 253 29 02, e-mail: vanderpaeltl@deregenboog.zkj.be.

Adres: Woonzorgcentrum De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht

WZC De Regenboog

Wij herdenken in onze gebeden de overleden bewoners:

De Groote Eugene
- 25 augustus 2025 -
afdeling Amethyst

Vinck Paula
- 28 augustus 2025 -
afdeling Smaragd

Palet Liliane
- 2 september 2025 -
afdeling Saffier

De Backer Jeannine
- 2 september 2025 -
afdeling Robijn

Van Meel Maria
- 10 september 2025 -
afdeling Saffier

De Schrijver Diane
- 12 september 2025
afdeling Koraal

Peersman Annie
- 17 september 2025 -
afdeling Saffier

D'Hont Christian
- 20 september 2025 -
afdeling Koraal

Wij heten de volgende bewoners van harte welkom:

Van Proeyen Marc
- 1 september 2025 -
afdeling Robijn

Vanleke Lea
- 18 september 2025 -
afdeling Turkoois

Thibaut Leopold
- 23 september 2025 -
afdeling Amethyst

Ons eigen huiskanaal

Sinds 1 september heeft ons woonzorgcentrum iets nieuws: een eigen huiskanaal. Via dit kanaal willen we bewoners, familieleden en medewerkers nog beter informeren én laten meegenieten van het leven in ons huis.

Op **kanaal 90** van uw televisie ziet u een gevarieerd aanbod. Zo tonen we het dagmenu, het activiteiten-programma en affiches van komende evenementen. Daarnaast krijgt u ook een mooie terugblik op voorbije activiteiten.

Onze huisfotograaf Gerrit maakt immers telkens prachtige foto's, die we via dit kanaal graag met u delen. Zo kunt u samen herinneringen ophalen aan gezellige momenten.

Op de achtergrond hoort u bovendien bekende melodieën uit vervlogen tijden, die een warme en herkenbare sfeer oproepen. Het is dus niet alleen informatief, maar ook fijn om er even naar te kijken of te luisteren.

We krijgen vaak de vraag van bewoners waar de foto's van activiteiten te zien zijn. Vanaf nu hebben we daar een duidelijk antwoord op: zet uw tv op **kanaal 90** en u bent helemaal mee!

Daarom doen we een warme oproep: maak er een gewoonte van om regelmatig naar **kanaal 90** te kijken.

Zo blijft u op de hoogte van wat er leeft in ons woonzorgcentrum én geniet u mee van de vele mooie momenten die we samen beleven.

Veerle Verhelst

SMOUTEBOLLEN
TEN VOORDELE VAN
PROJECTEN IN
LISANGA

5 STUKS
4€

LEVERING
OP DE KAMER
MOGELIJK VIA
BESTEL-
FORMULIER

**WOENSDAG
8 OKTOBER
OM 14U30
IN HET OC**

Pret en Verzet

We zoeken woorden die door dezelfde letter met elkaar zijn verbonden, namelijk de laatste letter van het vorige woord

Kleur	GROEN
Rijstgerecht	N.....
Boeiend	
Meubelstuk	
Groep militairen	
Neerslag	
Windrichting	
Niet kunnen horen	
Vervoersmiddel	
Voorgerecht	
Weidebloem	
De derde maand	

Activiteiten in oktober 2025

- Woensdag 1 oktober**
Voordracht Toon Hermans op groot scherm
- om 14u30 in de kapel

Vrijdag 3 oktober
Dienst woord en communie
- om 10u30 in de kapel

Maandag 6 oktober
Bij mooi weer bezoek aan de jaarmarkt
Inschrijven bij team Wonen & Leven
- om 10u vertrek aan het onthaal

Woensdag 8 oktober
Missienamiddag: Smoutebollen
- om 14u30 in het OC
- op de kamer via bestelformulier

Zondag 12 oktober
Eucharistieviering
- om 10u30 in de kapel

Maandag 13 oktober
Spelnamiddag KWB
- om 14u30 op afdeling Smaragd

Dinsdag 14 oktober
Breugelavond (via inschrijving)
- om 17u15 in het OC

Donderdag 16 oktober
Zitdansen
- om 10u30 in het OC

Vrijdag 17 oktober
Dienst woord en communie
- om 10u30 in de kapel

Maandag 20 oktober
Herfstquiz
- om 14u30 in het OC

Dinsdag 21 oktober
De Regenboog zingt ...
- om 14u30 in de kapel

Woensdag 22 oktober
Bingo
- om 14u30 in het OC

Zondag 26 oktober
Eucharistieviering
- om 10u30 in de kapel

Maandag 27 oktober
Klassiek concert
- om 14u30 in de kapel

Woensdag 29 oktober
Griezeltocht
- vanaf 14u30 in de kelder

Donderdag 30 oktober
Griezeltocht
- vanaf 14u30 in de kelder

NAAM

Afdeling/kamer/assistentiewoning

Geef ten laatste op 20 oktober je oplossing af aan een medewerker van Wonen & Leven of Ergo. De winnaar krijgt bons ter waarde van 8 euro, voor een consumptie in het OC.

De winnaar van de vorige editie is: François Millian, afdeling Lava

Lees onze huiskrant nu ook digitaal:
www.zorg-saam.be/de-regenboog

Redactieraad: Veerle Verhelst, Marc Wieme, Johan Bral, Sienke Baeten, Lore Van Britsom, Gerrit Janssens en Bernard Verhelst

Vormgeving: Bernard Verhelst
Fotograaf: Gerrit Janssens
V.U.: Lieve Van der Paelt