

SAMEN THUIS



WZC De Regenboog

Februari 2026

Maandelijks tijdschrift van WZC De Regenboog. Jaargang 10 - februari 2026, nummer 70 • P.B. 2070 Zwijndrecht - 8/5185 - P 006448
VU: Lieve Van der Paelt - WZC De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht. Afgiftekantoor: Antwerpen X.



Het gebeurt niet vaak meer: een landschap dat 's morgens wakker wordt onder een zachte, witte sneeuwlaag. Maar begin januari was het zover. De tuin van ons woonzorgcentrum werd even een nostalgisch winterplaatje, recht uit een prentenboek. En... waar sneeuw ligt, verschijnen sneeuwengeltjes.

Of waren het toch sneeuw**b**engeltjes? Lore, Meral en Brent, drie jongeren die mee hun schouders zetten onder het paramedische team, lieten zich helemaal gaan. Met een brede glimlach, koude handen en warme harten doken ze in de sneeuw om sneeuwengels te maken. Lachend, armen wijd, benen zwaaiend: pure eenvoud, puur plezier.

Hun spontane actie bracht meer dan alleen mooie figuren in de sneeuw. Ze brachten sfeer, enthousiasme en een aanstekelijke levensvreugde. Vanachter de ramen werd er mee gelachen en gesupporterd. Even leek de kou geen vat te hebben op de toeschouwers tijdens dit hartverwarmend moment.

De jeugd in de zorg bewijst opnieuw hoe waardevol hun aanwezigheid is. Ze brengen niet alleen helpende handen, maar ook speelsheid, energie en een frisse blik. Misschien kunnen we daar allemaal iets van leren: durven genieten van het moment, zelfs wanneer het koud is.

Sneeuwengeltjes of sneeuw**b**engeltjes? Wat ons betreft: vooral hartverwarmers.



In deze krant:

Woordje van de directie - Pastoraal - 100-plus - Valentijn - Nieuwjaarsdiner - Op pensioen - Vacatures - Nieuws uit De Regenboog - Uitstap museum - Welkom - Musical - Pret en Verzet - Agenda

Woordje van de directie



Intussen hebben wij iedereen een gelukkig nieuwjaar gewenst. Een goede gezondheid ... niet vanzelfsprekend. Januari is voorbij. Het was een drukke periode gevuld met feestjes, bijeenkomsten en momenten van gezellig samenzijn. Goede voornemens nemen we mee.

Februari breekt aan met Lichtmis, een betekenisvolle dag binnen de katholieke kerk, waarin het licht centraal staat als teken van hoop en een nieuw begin. Op dezelfde dag vindt ook de officiële aanstelling plaats van onze pastorale medewerker Marc Wieme en van de pastorale ploeg. We nodigen dan ook alle medewerkers en bewoners uit op de aanstellingsviering in de kapel en de receptie erna. We hopen jullie daar in grote getale te mogen verwelkomen.

Het wordt een druk begin van de maand, want ook de pannenkoeken zullen niet ontbreken. Voor de rest van de activiteiten verwijs ik zeer graag naar de agenda op de laatste pagina van ons krantje.

Een fijn voorjaar gewenst!

Het beleidsteam

Februari: een maand van licht en bezinning

Februari is dan wel de kortste maand van het jaar, ze draagt een diepe betekenis in zich. Buiten is het nog winter, de dagen zijn soms grijs en koud. Toch voelen we dat het licht langzaam terugkeert, niet alleen in de natuur, maar ook in ons hart. Dat is geen toeval, want februari brengt ons twee bijzondere momenten: **Lichtmis** en **Aswoensdag**.

Lichtmis – het licht dat blijft branden

Op **2 februari** vieren we **Lichtmis**. Deze dag herinnert ons aan het verhaal waarin Maria en Jozef hun kind Jezus naar de tempel brengen. Daar wordt Hij herkend als *“een licht voor alle mensen”*.

Vroeger werden op Lichtmis kaarsen gezegend. Een kaars is klein en kwetsbaar, maar haar licht kan een hele kamer verlichten. Zo is Lichtmis een feest dat ons eraan herinnert dat zelfs een klein licht veel kan betekenen. Voor ons mag Lichtmis een uitnodiging zijn om stil te staan bij het licht in ons eigen leven:

- het licht van vriendschap,
- het licht van herinneringen,
- het licht van zorg en nabijheid,
- en het licht dat we voor elkaar mogen zijn, elke dag opnieuw.

Aswoensdag – terug naar de essentie

Na Lichtmis volgt **Aswoensdag**, het begin van de **Vastentijd**. Op deze dag wordt as gebruikt als teken van eenvoud en vergankelijkheid. Het herinnert ons eraan dat niet alles blijvend is, maar ook dat elk moment waardevol is.

Vasten betekent vandaag niet alleen minder eten of drinken. Het gaat vooral over ruimte maken:

- ruimte voor stilte,
- ruimte voor dankbaarheid,
- ruimte voor wat echt belangrijk is.

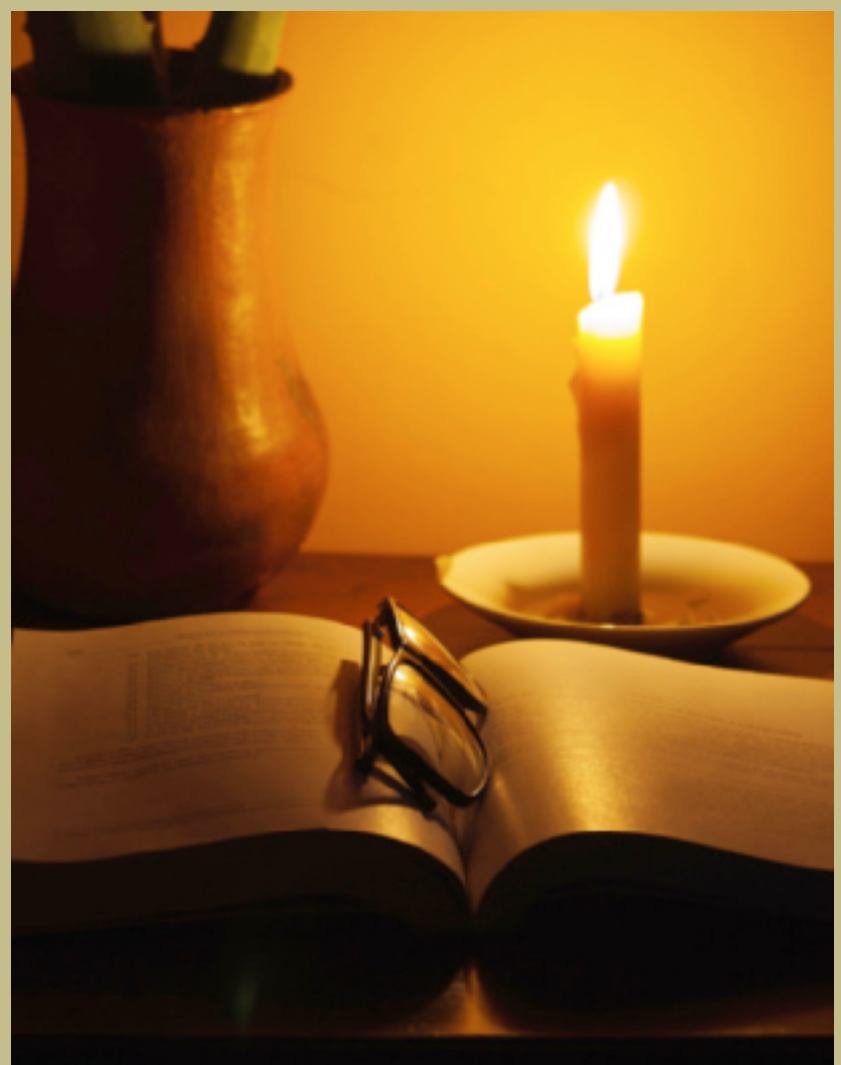
Misschien vasten we door wat meer geduld te hebben, door vriendelijker te zijn voor onszelf en anderen, door even stil te worden en te luisteren. Zo brengt de Vasten ons terug naar de essentie van het leven

Een lichtgevende maand gewenst

Februari nodigt ons uit om met zachte ogen naar het leven te kijken. Lichtmis leert ons het licht te zien dat er al is. Aswoensdag nodigt ons uit om los te laten wat niet meer nodig is.

We wensen iedereen een lichtgevende maand februari, met warmte in kleine gebaren, en een goede start van de Vastentijd, een weg die ons dichter brengt bij wat echt telt.

Moge het licht ons begeleiden, vandaag en alle dagen die volgen.



100-plus in De Regenboog

Tijdens de traditionele receptieperiode na Nieuwjaar werden in De Regenboog twee extra recepties georganiseerd: één voor Alice De Groote, die 100 jaar werd op 5 januari en één voor Elza Pauwels die 101 jaar werd op 14 januari.

Alice en Elza hebben genoten van de gezellige drukte, zowel bij de voorbereiding van hun viering als op het feestje met hun familie, kennissen en de bewoners van de afdeling.

De burgemeester (en een schepen) kwam de jarigen feliciteren met een indrukwekkend rozenboeket. Die grote bloemtuil werd erg geapprecieerd.

Een mooi en ontroerend moment kwam van de jarigen zelf: spontaan stapte Alice naar Elza tijdens diens receptie, waarop ze elkaar de hand drukten en veel geluk wensten.



Onze gedachten gaan naar Maria De Jonck. Ook haar receptie voor haar 102e verjaardag was zorgvuldig gepland en voorbereid. Twee weken vóór haar verjaardag hebben we echter van haar afscheid moeten nemen.

We zullen Maria blijven herinneren als een karaktervolle en aangename vrouw. Ze was altijd goedlachs en optimistisch. En voor een dansje op de dansvloer tijdens een optreden of feestje, was ze altijd te vinden.

Anita De Vogelaer,
Begeleider Wonen en Leven



Als liefde zoveel jaar kan duren... dan moet het echt wel liefde zijn.

**François Heyrman
en Georgette Buysens**



Op 14 februari vieren we Valentijn. De dag van de verliefden. Hoe 'lievelief' is de liefde. Toch kent de liefde veel gedaantes en versies. Ze geeft kleur aan het leven, dat soms een saaie zwart-wit tekening is. Het is niet altijd gemakkelijk om het juiste kleurpotlood te vinden. Iedereen is er naar op zoek.

Soms komt de liefde opzetten als een orkaan, waarop ze al even vlug als een zeepbel uit elkaar spat. Soms ontluikt ze langzaam en gestaag, zoals een vlinder ontpopt met kriebels in de buik.

Waar woorden ontbreken, vinden lippen elkaar in een zoen. Zoenen geven zuurstof aan hart en bloedvaten. Een vorm van ademen, waarvan geliefden blij worden. Een bruidsboekje dat altijd vers blijft. Een fles wijn die beter wordt met de jaren. Wat op een goed vat rijpt, verzuurt niet. François en Georgette proeven al 67 jaar van deze fles. Met plezier draaien ze de klok terug naar het prille begin. Ik mocht even mee-reizen in de tijd. De goede oude tijd.

François



Ik werd geboren op 26 februari 1935 in een gezin van twee kinderen, mijn broer en ik. Mijn vader werkte op het Fort van Zwijndrecht en moeder was huisvrouw. Mijn kinderjaren verliepen zorgeloos en ik studeerde werktuigkunde op de Technische School van de Londenstraat.

Aanvankelijk werkte ik bij Vogels-Boon, een winkel in scheepsmaterialen in Antwerpen. Op een gegeven moment vroegen ze werkvolk bij General Motors, de autofabrikant. Ik solliciteerde en kon onmiddellijk beginnen.

Met de jaren kon ik me opwerken en schopte ik het tot foreman met een ploeg van 50 mensen. Toen moest ik een plastron dragen, wat me ook letterlijk tegen de borst stootte. Ik wou onder het werkvolk zijn en blijven.



Ik was blijkbaar uit goed hout gesneden en ben heel mijn leven sociaal, positief en moedig gebleven, met de focus op verantwoordelijkheid. Toen ik met pensioen ging, ben ik me blijven inzetten bij Okra, waar ik jaren voorzitter ben geweest.

Enkele jaren geleden werd ik gevelde door een spierziekte, die geleid heeft een verblijf in dit zorgcentrum. Aanvankelijk verbleef ik hier nog alleen, maar wat was ik blij, toen ik hoorde dat ook mijn lieve vrouw bij me kwam intrekken. We zijn hier heel gelukkig samen.

Georgette

De levensweg van een kind start bij een moeder en een vader. In mijn geval mag je dat wel zeggen. Als eerstgeborene en oudste van een gezin met tien kinderen, kreeg ik al van kindsbeen af de medeverantwoordelijkheid voor het ganse gezin. Als kind werd ik veel van school gehouden omwille van de hulp in het huishouden.

Thuis buitelde soms alles over en door elkaar. Mijn vader was schoenmaker bij het leger en moeder verdiende, om de eindjes aan elkaar te knopen, een centje bij als kantwerkster.

Vanaf mijn veertiende jaar, ging ik werken in de Wasserij van de familie De Kindt. Ik heb jaren samen gewerkt met Dries De Kindt, die ook hier in De Regenboog jarenlang de vrolijke

en minder vrolijke noten wist te spelen. Zo kon ik ook, elke week toen we getrouwd waren, na jarenlange huurproblemen met oneerlijke huisbazen, een frankske opzij leggen om een huis te kopen.

François 'Danseur'

Op een zekere dag mocht ik met mijn zus naar een bal over den bareel. Op het bal zag ik een jongen zo dansen, dat ik erdoor overdonderd werd.

Ik stapte naar hem toe en vroeg of hij met mij wou dansen. Hij stemde toe en dat was het prille begin van een jarenlange romance. 's Avonds miste ik mijn bus en de jongen, François, troostte me en zei dat hij me wel naar huis zou brengen. Over den bareel!

We waren lang onderweg, want François kende een binnenweg. Bij thuiskomst vertelde mijn moeder dat de bareel lang gesloten was. François vroeg me of hij me volgende week terug mocht zien. Ondertussen 67 jaar geleden. We zijn altijd gelukkig geweest met ons gezinnetje en onze twee kinderen.

Dan mag de koning nog voor mij staan; dan zal ik hem zeggen; Sire, ik ben altijd gelukkig getrouwd geweest en nog".



Nu genieten we hier samen in het rusthuis van onze oude dag; Ik zeg u met de hand op het hart "het is hier een hotel" Altijd vriendelijk personeel en lekker eten. Hier op Robijn is het goed. Robijn is een krachtige steen voor het hart en bevordert de romantiek. En een goede wasverzachter, als de was al eens strak in het pak zit.

Liefde is de balsem voor elk verdriet. Zo sluiten we elke avond af met een kruisje op het voorhoofd. God, zegene en beware hen, met geluk, goede gezondheid en een lang leven samen.

Johan Bral



Nieuwjaarsdiner vrijwilligers

Op woensdag 7 januari om 11.30 uur was het de beurt aan de vrijwilligers van WZC De Regenboog om het nieuwe jaar feestelijk in te zetten.

Nadat eerder al de bewoners en hun families genoten hadden van een nieuwjaarsdiner, mochten nu ook de vrijwilligers de voetjes onder tafel schuiven.

Rond 11.15 uur stroomden een vijftigtal vrijwilligers toe in het OC, waar zij warm onthaald werden met een aperitief, aangeboden door medewerkers van de dienst Wonen en Leven en van de medewerkers Kiné en Ergo.

De traditionele nieuwjaarswensen voor gezondheid, geluk en werkgenot werden oprecht en met de glimlach uitgesproken. Al snel hing er een gezellige, enthousiaste sfeer in de zaal.

Dit jaarlijkse samenzijn is het ideale moment voor vrijwilligers om elkaar in een ongedwongen setting beter te leren kennen, ervaringen te delen en bij te praten, zonder enige tijdsdruk.

Vrijwilligersverantwoordelijke Veerle heette iedereen van harte welkom en deelde, zoals de traditie het wil, ook het indrukwekkende cijfer van de vrijwilligersinzet mee: in 2025 presteerden de vrijwilligers samen maar liefst

9.922,5 uur.

Daarna kon het nieuwjaarsdiner van start gaan. De aanwezigen genoten van een verfijnd menu met een hapje, voorgerecht, soep en hoofdgerecht, afgerond met een dessert en koffie. De maaltijd viel bijzonder in de smaak en de twee extra opgeroepen koks werden beloond met een warm en welverdiend applaus.

Ook Veerle werd bij monde van Danny, symbolisch in de bloemetjes gezet. Namens alle vrijwilligers bedankte Danny haar voor haar enorme engagement en toewijding aan de dienst Wonen en Leven en voor haar zorg voor het welzijn van "haar" vrijwilligers.

Zoals het hoort bij een geslaagd diner, bleef het nog lang gezellig napraten. Want ook dat informele samenzijn is van onschatbare waarde. Met veel dankbaarheid werd teruggekeken op deze geslaagde bijeenkomst en alvast vooruitgeblikt naar volgend jaar.

Een welgemeende dank aan iedereen die dit mogelijk maakte: de keukenploeg, de diensten Kiné en Ergo, Wonen en Leven en uiteraard ook onze pastor Marc die mee een handje toestak.

Guido Mannaert

Elsje Baert is met pensioen

Elsje, als iemand mij vraagt jou te omschrijven, dan is mijn antwoord: "een bijzonder positief ingestelde vrouw, zelfs in moeilijke omstandigheden". Je bent zeer empathisch, je straalt zelfvertrouwen uit en je bent een echte teamplayer die het team naar een hoger niveau tilt. Kortom: een fantastische collega en vriendin.

Je nam talloze avonddiensten voor je rekening en dat werd enorm gewaardeerd. Er was ook altijd een 'jongske' op de dienst, die (dat) je onder jouw vleugels nam, een echte moederkloek.

Je was een super-collega, een grote meerwaarde voor je collega's en een heel goede verzorgende voor de bewoners. We zullen je lach, nuchterheid en inzet enorm missen.

Na bijna 23 jaar dienst in De Regenboog, is het tijd voor een nieuw hoofdstuk. Geniet van je vrije tijd (hopelijk veel onderweg met de camper...) en van alles wat nog op je pad komt.

Dank je wel, Elsje. De Regenboog, en vooral afdeling Topaas, is een toppertje kwijt.



Uitstap naar het museum "Curiosum" in Sint-Niklaas



Op donderdag 15 januari maakten we een uitstap naar het mooie museum Curiosum in Sint-Niklaas. Het werd een unieke wandeling voor onze bewoners met dementie en hun mantelzorgers.

Het huis, dat een lang vervlogen tijdsgeest uitstraalt, herbergt een breed scala aan bijzondere objecten van heel lang geleden. Terwijl we van kamer naar kamer wandelden, vertelde de gids uitgebreid over de verschillende voorwerpen.

Zo kwamen bij de bewoners mooie herinneringen naar boven, iets wat bij personen met dementie enorm belangrijk is.

Even vermelden dat we zelf een ervaren gids meehadden. Irene Everaert, die geboren en getogen is in 'Sint-Nikloas', vertelde over het vroegere 'Zwijgershoekse' en haar schooljaren in 'de Berkenboom'. Misschien klinken die namen nog bekend in de oren...

Het was een gezellige namiddag voor onze bewoners en de nostalgische terugblik naar een ver verleden deed velen glimlachen.

Babette
Referentiepersoon Dementie



Welkom Ajitha en Riya

Op dinsdag 13 januari landden onze twee Indiase verpleegkundigen, Ajitha en Riya, in Zaventem. Ze werden er bijzonder warm onthaald door een delegatie van woonzorgcentrum De Regenboog.

Vanaf 1 februari gaan Ajitha en Riya aan de slag op de afdelingen Amethyst en Topaas. We hopen dat ze zich snel thuis mogen voelen, zowel in De Regenboog als in België.

Veel succes en welkom in ons team!

Vacatures



ZORG-SAAM
ZUSTERS KINDSHEID JESU

Werken bij Zorg-Saam: een opmerkelijk dankbare werkplek.
Wil jij graag de Vlaamse zorgsector mee vorm geven? Dan hebben we de perfecte job voor jou. Een team van gedreven en betrokken collega's staat met open armen voor je klaar.
Interesse?

WZC De Regenboog biedt je de volgende jobs aan:

- Kinesist
- Verpleegkundig expert/coach
- Adjunct hoofdverpleegkundige
- Centrale planner
- Hoofdverpleegkundige

Meer info:

<https://jobs.zorg-saam.be/nl?location=Zwijndrecht>

Contact: Lieve Van Der Paelt, algemeen directeur, telefoon: 03 253 29 02, e-mail: vanderpaeltl@deregenboog.zkj.be.

Adres: Woonzorgcentrum De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht

WZC De Regenboog

Wij heten de volgende bewoners van harte

welkom:

Verbruggen Cyriel
- 6 januari 2026 -
Afdeling Smaragd

Hofmann Hildegard
- 9 januari 2026 -
Afdeling Amethyst

Matthijnssens Gaspard
- 16 januari 2026 -
Afdeling Amethyst

Van De Walle Maria
- 19 januari 2026 -
Afdeling Turkoois

Wij herdenken in onze gebeden de overleden bewoners:

Rulmonde Marie-Jose
- 23 december 2025 -
afdeling Topaas

Syx Hilda
- 24 december 2025 -
afdeling Turkoois

Van Overtveldt Gerard
- 26 december 2025 -
afdeling Smaragd

Peeters Maurice
- 26 december 2025 -
afdeling Amethyst

Van De Velde Paul
- 28 december 2025 -
afdeling Smaragd

Meert Jeanne
- 2 januari 2026 -
afdeling Robijn

Debeule Etienne
- 4 januari 2026 -
afdeling Turkoois

De Jonck Maria
- 7 januari 2026 -
afdeling Saffier

Meeussen Joanna
- 14 januari 2026 -
afdeling Robijn



Activiteiten in februari

- Maandag 2 februari**
Aanstellingsviering van Marc Wieme en pastorale team
- om 10u in de kapel - om 11u receptie
Pannenkoeken op alle afdelingen
- vanaf 14u30
- Woensdag 4 februari**
Schoolmusical
- om 10u in het OC
- Donderdag 5 februari**
Schoolmusical De Krinkel
- om 14u in het OC
- Vrijdag 6 februari** gaat het OC pas open
- om 15u30 wegens schoolmusical voor de ouders
- Zondag 8 februari**
Eucharistieviering
- om 10u30 in de kapel
- Maandag 9 februari**
Klassiek concert op groot scherm
- om 14u30 in de kapel
- Dinsdag 10 februari**
Bingo
- om 14u30 in het OC
- Woensdag 11 februari**
Zitdansen
- om 10u30 in het OC
- Vrijdag 13 februari**
Gedichtennamiddag
- om 14u30 in de kapel
- Maandag 16 februari**
Virtuele rondleiding Verbeke Foundation
- om 14u30 in de kapel
- Dinsdag 17 februari**
Carnavalbal
- om 14u30 in het OC
- Woensdag 18 februari**
ASWOENSDAG
viering met uitdelen askruisjes
- om 10u30 in de kapel
- Zondag 22 februari**
Eucharistieviering
- om 10u30 in de kapel
- Dinsdag 24 februari**
De Regenboog zingt ...
- om 14u30 in de kapel
- Vrijdag 27 februari**
Dienst woord en communie
- om 10u30 in de kapel

NAAM

Afdeling/kamer/assistentiewoning

Geef ten laatste op 20 februari je oplossing af aan een medewerker van Wonen & Leven of Ergo. De winnaar krijgt bons ter waarde van 8 euro, voor een consumptie in het OC.

De winnaar van de vorige editie is: Greta De Wilde, afdeling Smaragd, kamer 1216

Lees onze huiskrant nu ook digitaal:
www.zorg-saam.be/de-regenboog

Redactieraad: Veerle Verhelst, Marc Wieme, Johan Bral, Sienke Baeten, Lore Van Britsom, Gerrit Janssens en Bernard Verhelst

Vormgeving: Bernard Verhelst
Fotograaf: Gerrit Janssens
V.U.: Lieve Van der Paelt