

SAMEN THUIS



WZC De Regenboog

April 2026

Maandelijks tijdschrift van WZC De Regenboog. Jaargang 10 - April 2026, nummer 72 • P.B. 2070 Zwijndrecht - 8/5185 - P 006448
VU: Lieve Van der Paelt - WZC De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht. Afgiftekantoor: Antwerpen X.

Vaderdag met muziek en een vleugje charme

Op donderdag 19 maart vierden we Vaderdag in ons woonzorgcentrum.

Naar goede gewoonte wilden we onze mannelijke bewoners die dag extra in de bloemetjes zetten.

Daarom hadden we voor deze gelegenheid een bijzonder optreden voorzien.

Shancy zorgde voor een sfeervolle muzikale namiddag. Met haar mooie stem bracht ze een gevarieerd programma van herkenbare en gezellige liedjes. Onze bewoners genoten zichtbaar van de muziek en hier en daar werd er zachtjes meegezongen of meegeklapt.

Maar Shancy bracht niet alleen muziek mee. Met haar warme uitstraling en elegante verschijning, wist ze meteen de aandacht van het publiek te trekken.

Voor al onze mannelijke bewoners keken duidelijk met veel plezier naar het optreden, al werd er natuurlijk door iedereen genoten: mannen, vrouwen, familieleden en bezoekers.

De sfeer in de zaal was ontspannen en vrolijk. Muziek brengt mensen samen, en dat was ook deze namiddag duidelijk voelbaar. Het optreden zorgde voor heel wat glimlachen en mooie momenten.

Veerle Verhelst



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE
bpost



Woordje van de directie

April brengt in het woonzorgcentrum een frisse sfeer met zich mee.

De dagen worden langer, het zonlicht valt zachter door de ramen en buiten begint de natuur opnieuw te bloeien. Bewoners genieten van de eerste warme zonnestralen in de tuin of op het terras, terwijl binnen het gevoel van lente langzaam overal voelbaar wordt.

Met april komt ook Pasen dichterbij, een feest dat warmte, samenzijn en traditie met zich meebrengt. In het woonzorgcentrum wordt dit vaak op een gezellige manier gevierd. De leefruimtes worden versierd met vrolijke lentekleuren, bloemen en paaseitjes.

Soms worden er samen met bewoners creatieve activiteiten georganiseerd, zoals het schilderen van eieren of het maken van paasdecoraties. Deze momenten zorgen niet alleen voor plezier, maar ook voor waardevolle herinneringen en gesprekken over vroeger.

Op Paaszondag zelf hangt er een bijzondere sfeer...

Familieleden komen langs, wat zorgt voor extra leven in huis. Samen genieten de bewoners van een feestelijke maaltijd, vaak met typische paasgerechten. Het samenzijn, de kleine attenties en de warme aandacht maken deze dag extra speciaal.

April en Pasen brengen zo niet alleen de lente binnen in het woonzorgcentrum, maar ook een gevoel van verbondenheid, hoop en gezelligheid.

Het zijn momenten waarop bewoners, familie en medewerkers samen stilstaan bij wat echt telt: samen genieten van de kleine dingen.

Het beleidsteam

Samen op weg naar Pasen

Deze week begint de Goede Week met dagen van bezinning, stilte en hoop. Het zijn momenten waarop we samen stilstaan bij het lijden, sterven en verrijzen van Jezus. Elke mens kent in het leven momenten van lijden. Elke mens sterft. We moeten doorheen donker om aan het licht te kunnen.

Elk jaar opnieuw gaan we door die duisternis tot Pasen. We vasten om te veranderen, te groeien. Graag nodigen we u uit om deze dagen met ons mee te beleven.

Witte Donderdag 2 april – 10.30 uur. Op Witte Donderdag denken we terug aan het Laatste Avondmaal. Voor priesters is dit een hoogdag, de instelling van de eucharistie. Wij zullen vieren met een woord – en communiedienst. In die viering staan dienstbaarheid en verbondenheid centraal.

Goede Vrijdag 3 april – 10.30 uur. Op Goede Vrijdag is er een ingetogen viering rond het lijden van Jezus. Tijdens de kruishulde wordt het kruis binnengebracht en centraal geplaatst. Het is een moment van eerbied en verstillings, waarin velen troost vinden. We denken aan allen die lijden, dichtbij of veraf, en dragen hen mee in ons gebed.

Dit jaar is er dus een dienst om 10.30u en niet om 15u in onze kapel.

Pasen 5 april – 10.30 uur: op Paaszondag vieren we de verrijzenis: het licht overwint de duisternis. De steen is weggerold, er is nieuw leven mogelijk, telkens opnieuw. De Heer is waarlijk opgestaan.

Als kind genoot ik van deze viering van pure blijdschap. En ook wel omdat de klokken van Rome terug waren met de paaseitjes. En dan maar zoeken waar mama de eieren had verstopt!!

Zalig Pasen aan ieder van u!!

En noteer ook alvast het volgende: Bedevaart naar Gaverland – maandag 4 en 11 mei. Ook dit jaar maken we onze jaarlijkse bedevaart naar Gaverland. Er zijn twee vertrekdagen: maandag 4 mei en maandag 11 mei.

Iedereen is welkom om mee op tocht te gaan, in stilte of in gebed, of gewoon om samen met anderen op weg te zijn. Wees op tijd met inschrijven!

De plaatsen zijn beperkt, dus meld u zeker tijdig aan bij de balie of bij de pastorale dienst.

Is er een familielid dat ons kan helpen om u te begeleiden naar daar? Ook dat mag u ons laten weten. Alle helpende handen zijn welkom!

Marc Wieme



Wat vinden bewoners belangrijk in De Regenboog?

In februari gingen we in De Regenboog in gesprek met bewoners over het dagelijkse leven in ons woonzorgcentrum. In totaal deden 49 bewoners mee aan deze bevraging. Het werd een open gesprek met mooie complimenten, maar ook eerlijke bedenkingen.

Veel bewoners vertellen dat ze zich hier goed voelen en zich op hun kamer thuis voelen. Toch blijft een thuis natuurlijk iets bijzonders. Zoals een bewoner het mooi verwoordde: *"Ik ben hier graag, maar thuis is toch iets anders."*

Voor veel bewoners vraagt het ook wat tijd om zich aan te passen aan het leven in een woonzorgcentrum.

Wanneer we het hebben over het dagelijkse ritme, geven bewoners aan dat ze 's avonds meestal zelf kunnen kiezen wanneer ze gaan slapen. Sommigen kijken nog rustig televisie of bellen wanneer ze naar bed willen.

's Ochtends ervaren bewoners soms dat ze moeten wachten op hulp bij het wassen of opstaan. Dat wachten kan soms lastig zijn, zeker wanneer het niet duidelijk is hoe lang het nog zal duren. Duidelijke communicatie zou volgens enkele bewoners helpen.

Over de zorg en hulp zijn veel bewoners positief. Wanneer ze bellen, komt er meestal redelijk snel iemand

langs. Bewoners begrijpen ook dat medewerkers niet altijd meteen kunnen komen, omdat zij voor meerdere mensen tegelijk zorgen. Toch geven sommige bewoners aan dat het wachten op bepaalde momenten van de dag wat langer kan aanvoelen.

Wat vooral naar voren kwam uit de gesprekken, is dat bewoners zich over het algemeen gerespecteerd voelen door de medewerkers. Velen ervaren de omgang als vriendelijk en warm. Dat maakt een groot verschil in het dagelijks leven, waardoor we hier ook altijd op willen blijven inzetten.

Tot slot gaven verschillende bewoners aan dat ze hun mening meestal wel kunnen delen, al voelt het soms alsof er niet altijd meteen iets verandert met de opmerkingen die worden gegeven. Ook werd aangehaald dat sommige medewerkers meer openstaan voor feedback dan andere. Blijven luisteren naar elkaar blijft erg belangrijk.

De gesprekken tonen vooral dat De Regenboog voor veel bewoners een warme plek is waar mensen naar elkaar omkijken. Door te blijven praten en luisteren, kunnen we er samen voor zorgen dat het hier voor iedereen zo aangenaam mogelijk blijft.

Maura

De bewonersraad: uw stem telt!

In ons woonzorgcentrum willen we dat iedereen zich thuis voelt. Daarom is het belangrijk dat bewoners ook hun mening kunnen geven over het leven hier. De bewonersraad speelt daarin een belangrijke rol. Het is een groep bewoners die de stem van alle bewoners vertegenwoordigt en meedenkt over het dagelijkse leven in het huis.

De bewonersraad komt enkele keren per jaar samen met medewerkers van het woonzorgcentrum. Tijdens deze bijeenkomsten worden verschillende onderwerpen besproken. Dat kan gaan over maaltijden, activiteiten, de sfeer in huis, praktische afspraken of ideeën om het leven hier nog aangenamer te maken. De bewonersraad kan vragen stellen, opmerkingen doorgeven en voorstellen doen. Zo helpt de raad mee om de kwaliteit van wonen en leven te verbeteren.

Amethyst

Turkoois

Topaas

Smaragd

Robijn

Saffier

Koraal

Donderdag 16 april
verkiezingen bewonersraad
vm 10u - 11u30
nm 13u30 - 16u00
in het ontmoetingscentrum

Het is dus een manier om bewoners inspraak te geven.

Wat er leeft op de afdelingen kan via de vertegenwoordigers besproken worden.

Daarom is het belangrijk dat elke afdeling iemand heeft die de bewoners wil vertegenwoordigen.

Op donderdag 16 april organiseren we opnieuw verkiezingen voor de bewonersraad.

We stellen jullie graag de bewoners/vertegenwoordigers voor die zich kandidaat hebben gesteld om hun afdeling te vertegenwoordigen.

Onze reis van India naar België



Wij zijn Ajitha Haridas (24 jaar) en Riya John (34 jaar). Wij zijn allebei verpleegkundigen uit India. Ik heb 2,5 jaar werkervaring als verpleegkundige en Riya heeft 5 jaar ervaring.

Onze reis naar België was niet gemakkelijk. Het was een lange weg met veel uitdagingen en hard werk. Terwijl we werkten in India, hebben we ons voorbereid op de Occupational English Test (OET). Dat was een moeilijke periode, omdat we moesten studeren en werken tegelijk.

Op een dag zagen we een advertentie voor het Aurora Belgium Programma. We besloten ons aan te melden, omdat onze grootste droom was om als verpleegkundige in een Europees land te werken.

Na vijf grote stappen werden we uiteindelijk geselecteerd voor het programma.

Na de selectie mochten we deelnemen aan een intensieve Nederlandse taalcursus van zes maanden in ons land. Onze leerkracht was Veerle De Ridder, die uit België kwam.

Die zes maanden waren niet gemakkelijk, maar we hebben hard gewerkt en doorgezet. Dag na dag merkten we dat ons Nederlands beter werd en dat we steeds meer in het Nederlands begonnen te praten.

Alle eer gaat naar onze leerkracht Veerle. Zij was een heel belangrijke persoon achter ons succes. Ze heeft haar uiterste best gedaan om ons de taal te leren en ons voor te bereiden op ons nieuwe leven.

Na zes maanden kwamen we eindelijk naar België. Het was onze eerste internationale reis met het vliegtuig. De reis duurde ongeveer 13 uur. We waren zenuwachtig, maar ook heel blij, want eindelijk werd onze droom werkelijkheid.

Op de luchthaven van Brussel zagen we voor het eerst vier mensen van ons woonzorgcentrum: Dirk, Sophie, Helena en Saskia. Ze kwamen zelfs midden in de nacht om ons op te halen. Dat maakte ons heel blij en gaf ons meteen een warm gevoel. Toen we thuis aankwamen, hadden ze al alle nodige dingen voor ons klaargezet.

We zijn heel dankbaar en blij dat we hier mogen zijn. We hebben hier al veel vriendelijke mensen ontmoet. Iedereen geeft ons een glimlach en een warm welkom in dit land.

We zijn heel blij dat we deel mogen uitmaken van Woonzorgcentrum De Regenboog.

Ajitha en Riya

**IK NEEM MIJN VALRISICO
ONDER DE LOEP
EN BESPREEK HET**

**WEEK VAN DE
VALPREVENTIE**

20 TOT 26 APRIL 2026

Valpreventie.be
Vlaanderen
gezondheidsmakers
GEZOND
LEVEN

Van 20 tot 26 april 2026 vindt in Vlaanderen de Week van de Valpreventie plaats. Deze campagne vraagt aandacht voor het voorkomen van valincidenten bij ouderen, omdat vallen vaak ernstige gevolgen kan hebben voor gezondheid en zelfstandigheid.

Het thema van dit jaar is "Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het." Hiermee worden ouderen, familie en zorgverleners aangemoedigd om mogelijke valrisico's te herkennen en erover te praten.

Door aandacht te besteden aan beweging, medicatie, zicht en een veilige woonomgeving kan het risico op vallen aanzienlijk verminderd worden.

Om dit onder de aandacht te brengen wordt er ook in WZC De Regenboog een activiteit georganiseerd. Deze zal plaatsvinden donderdag 23 april in de namiddag.



Fort Liefkenshoek



Uitstap vrijwilligers

Ieder jaar wordt “de week van de vrijwilligers” gevierd. Wij, vrijwilligers van de Regenboog werden zeker niet vergeten.

We werden verwend met snoepjes en dankbetuigingen. Maar de kers op de taart was de uitstap naar het Fort van Liefkenshoek. Op 6 maart, een zonovergoten voorjaarsdag, reden we onder gezellig gekeuvel en gelach naar Kallo/Liefkenshoek. We werden er opgewacht door onze gidsen, die ons de geschiedenis en het nut van deze vesting zouden toelichten.

Vooreerst werden mijn romantische dromen bij de naam Liefkenshoek aan diggelen geslagen. Liefkenshoek, waarvan ik dacht dat het een vrijersplaatsje was, had niets met geflikflooï te maken.

De naam van de plaats werd verbonden aan de naam van een kreek, de Liefkine, die honderden jaren geleden op deze plaats liep.

Dus weinig tijd voor romantiek, eerder voor geweld en overheersing.

Dit 16de eeuwse Fort – één van de oudste van Vlaanderen - deed door de jaren heen dienst als, beschermingsbastion, marinebasis, quarantainestation, vakantieoord voor militairen en nu als museum.

Het Fort werd aangelegd om de stad Antwerpen te beschermen tegen de Spaanse troepen onder leiding van Alexander Farnese, samen met het fort van Lillo.

Spanjaarden, Nederlanders, Fransen en Oostenrijkers belegerden door de jaren heen beide forten, die deel uitmaakten van de Staats- Spaanse linies, een militair verdedigingsnetwerk in de periode van de tachtigjarige oorlog tot aan de Franse tijd.

Napoleon verbleef eveneens in het Fort. Toen de man, die zichzelf tot keizer kroonde, in de 19de eeuw de Zuidelijke Nederlanden bestuurde, zag hij Antwerpen als een strategische marinebasis tegen de Britten. Hij liet daarom verschillende verdedigingswerken rond Antwerpen versterken, waaronder het Fort van Liefkenshoek.

Kortom een gebouw, of liever gebouwen met een rijke geschiedenis. En zoals het ons Bourgondiërs betaamt, zouden we niet compleet gelukkig zijn, hadden we de innerlijke mens niet kunnen versterken.

Dus... na de verrijking van onze geesten, naar de cafetaria voor het verwennen van onze mazen. We werden getrakteerd op een overvloed aan lekkere hapjes en heerlijk gersten – of druivennat. Het was gezellig, napraten over wat we gezien en beleefd hadden en leuke verhalen en anekdotes delen met onze collega's vrijwilligers.

Dankjewel directie en bestuur van de Regenboog, wij hebben ervan genoten.

Helena Parijs



Paaseieren

Bij Pasen horen paaseieren... De supermarkten en de bakkerijen liggen er vol van, in alle kleuren en soorten.

Volgens de traditie brengen ofwel de paasklokken uit Rome, ofwel de Paashaas deze eieren naar de kinderen. De paaseieren liggen dan verstopt in de tuin, waar de kinderen ze moeten zoeken. Maar waar komt die traditie vandaan?

Voor de herkomst van dit eierenfeest, moeten we heel ver teruggaan in de tijd. Tijdens het Noroez-feest werd in het oude Perzië een schaal met geverfde eieren geofferd, als symbool van de vruchtbaarheid. Noroez betekent "Nieuwe Dag".

Die nieuwe dag werd gevierd in de maand maart, bij het begin van de lente. Tot op heden is Noroez het belangrijkste feest voor de Iraniërs.

Dat eieren ook in onze streek

werden gelinkt aan de vruchtbaarheid, blijkt uit een oude traditie van de Kelten en Germanen.

Zij vierden de terugkeer van de zonnegod door eieren op de akkers te leggen, in de hoop dat die god de akkers extra vruchtbaar zou maken.

De Angelsaksische volkeren noemden de maand april: Eosturmonath, naar de vruchtbaarheidsgodin Eostre. De Engelse naam voor Pasen: Easter, zou van haar naam afgeleid zijn.

Ook in de joodse traditie duiken eieren op: tijdens het Pesach-feest, waarop de uittocht uit Egypte wordt herdacht, wordt een hardgekookt ei in een selderschotel gelegd, samen met lamsbotje en drie platte broden (matses).

De katholieke kerk nam de traditie van de paaseieren over: bij de invoering van de vasten verbood de kerk om eieren te eten tussen

Aswoensdag en Pasen. Deze eieren werden opgespaard en pas met Pasen opgegeten. De oudste eieren werden niet gegeten, maar gebruikt om te versieren.

Tot zover de geschiedenisles. Al de rest, van paasklokken tot paashaas, is mythologie. Volgens de katholieke kerk vertrokken alle klokken na het luiden van het Gloria op Witte Donderdag naar Rome, om op Paaszondag, gevuld met paaseieren, terug te vliegen. Deze eieren werden in de tuinen en in de velden uitgestrooid.

De protestanten moesten niks weten van dit klokkenverhaal. Zij hechtten meer geloof aan de Paashaas als brenger van de paaseieren.

Hoe de Paashaas aan zijn eieren geraakt, is een goed bewaard geheim...

Bernard Verhelst

Welkom, nieuwe medewerkers !

Ruben De Block

Langs deze weg stel ik mij graag even aan jullie voor. Mijn naam is Ruben, ik ben 25 jaar oud en sinds enkele maanden loop ik hier rond als nieuwe kinesitherapeut. Naast mijn werk hier, ben ik ook aan de slag in een praktijk en begeleid ik een basketbalploeg. Zelf ben ik een sporter op het voetbalveld. Die passie voor sport en beweging neem ik elke dag mee naar de werkvloer.

Mijn doel is om bewoners te laten ervaren dat bewegen, ook op latere leeftijd, vooral plezierig kan zijn. Samen kijken we naar wat je nog wel kunt en hoe we dat op een leuke manier kunnen stimuleren, helemaal op jouw eigen ritme.

Je komt me vast wel tegen in de gangen of de oefenzaal. Heb je een vraag, heb je ergens hulp bij nodig of zin in een gezellig babbeltje? Spreek me dan gerust even aan!

Groetjes,
Ruben



Wendy De Clercq

De meesten onder jullie kennen mij ondertussen al, maar toch stel ik mij graag nog even officieel voor.

Ik ben Wendy. Sinds september liep ik hier stage en vanaf 8 december 2025 ben ik gestart als onthaalmedewerker. Ik ben heel blij dat ik hier mocht blijven en deel mag uitmaken van het team.

Je vindt mij meestal in de namiddag aan het onthaal, waar ik iedereen met plezier ontvang en verder help waar nodig. Daarnaast help ik met administratieve taken.

In mijn vrije tijd ben ik graag creatief bezig, onder andere met diamond painting. Af en toe zal je dus ook één van mijn werkjes kunnen zien.

Kom je eens langs aan het onthaal? Een knikje of een goeiedag vind ik altijd leuk. Voor een kort babbeltje ben ik ook altijd te vinden.

Wendy



Vacatures



Werken bij Zorg-Saam: een opmerkelijk dankbare werkplek.

Wil jij graag de Vlaamse zorgsector mee vorm geven? Dan hebben we de perfecte job voor jou. Een team van gedreven en betrokken collega's staat met open armen voor je klaar. Interesse?

WZC De Regenboog biedt je de volgende jobs aan:

- Stafmedewerker kwaliteit
- Verpleegkundig expert/coach
- Zorgkundige nachtdienst
- Directeur wonen en zorg
- Hoofdverpleegkundige

Meer info:

<https://jobs.zorg-saam.be/nl?location=Zwijndrecht>

Contact: Lieve Van Der Paelt, algemeen directeur, telefoon: 03 253 29 02, e-mail: vanderpaeltl@deregenboog.zkj.be.

Adres: Woonzorgcentrum De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht

WZC De Regenboog

Wij heten de volgende bewoners van harte welkom:

Climen Frans
- 24 februari 2026 -
Afdeling Robijn

Horemans Virginia
- 24 februari 2026 -
Afdeling Topaas

De Witte Bjorn
- 9 maart 2026 -
Afdeling Koraal

Lambert Anita
- 12 maart 2026 -
afdeling Amethist

Ceupens Denis
- 17 maart 2026 -
afdeling Amethist

Wij herdenken in onze gebeden de overleden bewoners:

Wullems Louis
- 19 februari 2026 -
afdeling Topaas

**Rombouts Edward
(Eddy)**
- 24 februari 2026 -
afdeling Turkoois

Valcke Maria
- 25 februari 2026 -
afdeling Saffier

Geudens Jeannine
- 2 maart 2026 -
afdeling Amethist

Van Gool Jacques
- 13 maart 2026 -
afdeling Smaragd

Van Royen Achiël
- 14 maart 2026 -
afdeling Saffier

Data wandelgroep 2026:

- Dinsdag 14 april
- Vrijdag 22 mei
- Woensdag 24 juni
- Donderdag 16 juli
- Maandag 10 augustus
- Donderdag 17 september
- Vrijdag 2 oktober

Donderdag 2 april
Witte Donderdagviering
- om 10u30 in de kapel

Vrijdag 3 april
Goede Vrijdagviering
- om 10u30 in de kapel

Zondag 5 april
Eucharistieviering voor Pasen
- om 10u30 in de kapel

Donderdag 9 april
Verkoop kleding Volders
- vanaf 10u in het OC
Modeshow kleding Volders
- om 10u30 in het OC

Zondag 12 april
Eucharistieviering
- om 10u30 in de kapel

Maandag 13 april
Bingo
- om 14u30 in het OC

Dinsdag 14 april
De Regenboog zingt ...
- om 10u30 in de kapel

Donderdag 16 april
Verkiezingen bewonersraad
- om 10u30 in het OC
- om 14u00 in het OC

Vrijdag 17 april
Woord- en communiedienst
- om 10u30 in de kapel

Maandag 20 april
Klassieke muziek op groot scherm
- om 14u30 in de kapel

Woensdag 22 april
Zitdansen
- om 10u30 in het OC

Donderdag 23 april
Naald en draad
Kleding binnenbrengen bij team
Wonen&Leven

Activiteit VALPREVENTIE
- om 14u aan het kinelokaal

Zondag 25 april
Eucharistieviering
- om 10u30 in de kapel

Maandag 27 april
Lentequiz
- om 14u30 in het OC

Donderdag 30 april
Meiklokjes plukken bij Glorie
- doorlopend van 13u30 tot 16u

Lente-raadsel 1

Ik vlieg van bloem naar bloem,
ik verzamel nectar en maak honing.
Soms kan ik je prikken.
Wat ben ik?
Antwoord:

Ik groei in de tuin,
ik heb veel kleuren,
en ik ruik vaak lekker.
Wat ben ik?
Antwoord:

Ik sta hoog aan de hemel,
ik geef licht en warmte,
door mij wordt het lenteweer.
Wat ben ik?
Antwoord:

Ik heb grote gekleurde vleugels,
ik fladder van bloem naar bloem,
ik begin mijn leven als rups.
Wat ben ik?
Antwoord:

Ik zit vaak in een boom,
ik zing in de ochtend,
in de lente krijg ik jongen in mijn nest.
Wat ben ik?
Antwoord:

Ik groei uit een bol in de grond,
ik ben vaak rood, geel of roze,
Je ziet mij overal in het voorjaar.
Wat ben ik?
Antwoord:

NAAM

Afdeling/kamer/assistentiewoning

Geef ten laatste op 20 april je oplossing af aan een medewerker van Wonen & Leven of Ergo. De winnaar krijgt bons ter waarde van 8 euro, voor een consumptie in het OC.

De winnaar van de vorige editie is: Pierre Raets, afdeling Koraal, kamer 2234

Lees onze huiskrant nu ook digitaal:
www.zorg-saam.be/de-regenboog

Redactieraad: Veerle Verhelst, Marc Wieme, Johan Bral, Sienke Baeten, Lore Van Britsom, Gerrit Janssens en Bernard Verhelst

Vormgeving: Bernard Verhelst
Fotograaf: Gerrit Janssens
V.U.: Lieve Van der Paelt