

SAMEN THUIS



WZC De Regenboog

Mei 2026

Maandelijks tijdschrift van WZC De Regenboog. Jaargang 10 - Mei 2026, nummer 73 • P.B. 2070 Zwijndrecht - 8/5185 - P 006448
VU: Lieve Van der Paelt - WZC De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht. Afgiftekantoor: Antwerpen X.

Creatief met het thema "Dieren"



Op dinsdag 21 april beleefden we een bijzonder fijne namiddag waarin jong en oud samen aan de slag gingen rond het thema dieren.

Tijdens vier gevarieerde workshops werd er enthousiast geknutseld, fanatiek gekwist en werden er heel wat leuke weetjes over dieren uitgewisseld. Het werd een warme en levendige ontmoeting, waarin bewoners en kinderen samen op ontdekking gingen.

Het bezoekje van de reptielen zorgde voor heel wat verwondering en ook de lieve hond wist vele harten te veroveren. Deze mooie momenten zullen ongetwijfeld nog lang blijven.

Een welgemeende dankjewel aan het vierde leerjaar van De Krinkel om deze gezellige namiddag samen met ons te beleven!

Veerle Verhelst



Woordje van de directie



Beste bewoner, familielid, mantelzorger en vrijwilliger ,
Na de eenvoud en bezinning van de vastentijd vormde de Goede Week een mooi sluitstuk in aanloop naar Pasen: een warm moment van verbondenheid waarbij we stilstonden bij de weg naar het Licht.

Dit dragen we verder mee, zichtbaar in kleine dingen, in ontmoetingen en in het samenzijn. In de komende vijftig dagen, met Hemelvaart en vervolgens met Pinksteren, worden we uitgenodigd om dat Paaslicht verder te laten groeien: als een kracht van hoop en warmte die ons verbindt.

Stilaan kondigt, in deze paastijd, de maand mei zich aan met het zachte geluid van klokjes en het ontluiken van de natuur. Bloemen staan in bloei, de zon laat zich steeds vaker zien en de dagen worden langer. Dit brengt opnieuw licht, kleur en hoop met zich mee.

Daarnaast is ook de maand mei traditioneel de “Maria-maand”: een tijd van rust, vertrouwen en bezinning waarin velen troost en kracht vinden. In de Regenboog worden ook verschillende pastorale activiteiten georganiseerd om dit samen te beleven, zoals de bedevaarten naar Gaverland.

In De Regenboog kijken we vooruit naar een mooie, warme én bloeiende periode. Er staan opnieuw heel wat activiteiten op het programma, met aandacht voor het wonen en leven binnen De Regenboog. We willen blijven inzetten op momenten van samen beleven en elkaar ontmoeten.

We kijken ernaar uit om samen met jullie deze maand verder vorm te geven. Dit met aandacht voor wat ons samenbrengt en wat ons gelukkig maakt.

Het beleidsteam.

Pastoraal

Enkele weken geleden stonden de bloesems aan de Maria kapel in onze tuin in bloei. Te mooi om niet te delen. Het is dan ook die tijd van het jaar: meimaand en bedevaart naar Gaverland.

Veel mensen voelen zich bij Maria thuis en geborgen. De liefde voor Maria hoort bij het volksgeloof. Daarin ervaren velen hoe God heel dicht bij hen is.

Maria was een gewone vrouw, maar ze kreeg iets heel bijzonders van God: ze mocht de moeder van Jezus zijn. Daarom kijken we met liefde en respect naar haar.

We bidden Maria niet aan, want alleen God wordt aanbeden. Maar we mogen Maria wél vragen om voor ons te bidden bij God. Zo is zij voor ons een zorgzame mama, die naar ons luistert en ons helpt.

Zoals jullie weten, gaan we in de meimaand op bedevaart naar Gaverland. Ook in onze kapel, binnen én buiten, zullen we Maria extra in het licht zetten.

Voel je zeer welkom en weet dat je altijd een kaarsje kan laten branden in de kapel buiten. De kaarsjes kan je kopen aan het onthaal. Ave Maria...

Marc Wieme
Pastor



Frans Derveaux werd 104 jaar !

Op 7 april vierde Frans zijn 104de verjaardag!

Dat werd uiteraard stevig gevierd met een groots verjaardagsfeest op de afdeling Robijn.

De afdeling werd omgetoverd tot een echte feestzaal, zodat alle bewoners een goed zicht hadden op de tafel van de genodigden, met centraal een dansvloer voor de dansliefhebbers.



Na de speech van de burgemeester mochten we genieten van een heerlijk stukje taart en een kop koffie. Daarna volgde een bijzonder mooi moment...

Frans, die jarenlang een gepassioneerd duivenmelker is geweest, kreeg de kans om nog eens zelf duiven te lossen.

Onder luid applaus van alle aanwezigen werden de duiven vrijgelaten – een ontroerend moment dat iedereen bijbleef.

Daarna was het tijd om de beentjes los te gooien, en daarvoor zijn er op afdeling Robijn altijd enthousiaste kandidaten te vinden.

Het werd opnieuw een geslaagde namiddag om in te kaderen.

Bedankt aan iedereen die dit feest mee tot een succes heeft gemaakt!

Veerle Verhelst



Goed nieuws: onze wandelgroep is terug gestart



Neem contact met iemand van het paramedisch team, of vraag jouw afdelingshoofd om jouw naam door te geven.

Deze datums staan in onze kalender (altijd onder voorbehoud want we wandelen enkel bij goed weer):

- Vrijdag 22 mei
- Woensdag 24 juni
- Donderdag 16 juli
- Maandag 10 augustus
- Donderdag 17 september
- Vrijdag 2 oktober

Onze eerste wandeling op 14 april was meteen een voltreffer. Onder een blauwe hemel en een mooi zonnetje wandelden we met een groep enthousiaste bewoners in Bazel. Met de geur van het afgereden gras in onze neusgaten liepen we de mooie, aangelegde rollator-route. Onderweg werden de pluisjes van de uitgebloeide paardenbloemen weggeblazen en wensen gedaan. Als afsluiter dronken we nog iets fris in het Gildenhuis van Bazel.

Voorlopig kunnen enkel niet-rolstoel gebonden bewoners mee op verplaatsing. Uiteraard willen we geen enkele bewoner uitsluiten maar de capaciteit van de busjes van VIB is te beperkt om meerdere bewoners in een rolstoel mee te nemen. Hopelijk laat het nieuwe busje van De Regenboog niet al te lang meer op zicht wachten, zodat iedereen ten volle kan genieten van dit mooie initiatief.

Het Ergoteam

Met dit initiatief motiveren en stimuleren we de bewoners van De Regenboog om in beweging te blijven. We wandelen 'op verplaatsing' en de bewoners kunnen op die manier genieten van een stukje mooie natuur.

Sommige bewoners zijn nog onzeker om de stap te zetten en aan te sluiten bij het wandelgroepje. Bij deze een oproep aan iedereen die graag wandelt en de wereld buiten De Regenboog wil ontdekken: kom erbij!

Verkiezing bewonersraad

Op donderdag 16 april werden de nieuwe leden voor de bewonersraad verkozen.

Al van voor de middag was er een gezonde spanning voelbaar onder de kandidaten. Zouden ze voldoende stemmen verzamelen om verkozen te worden?

Alle bewoners waren van harte welkom om hun stem uit te brengen en werden nadien verwend met een heerlijke tas koffie en een stukje taart.

Maar liefst 107 bewoners kwamen hun stem uitbrengen, wat zorgde voor een drukke maar bijzonder gezellige bedoening.

En ja hoor: alle kandidaten behaalden voldoende stemmen en mogen zich vanaf nu voor vier jaar engageren in de bewonersraad.

De bewonersraad komt een eerste keer samen op donderdag 7 mei.

Wij wensen alle verkozen leden heel veel succes!



Curriculum van Maaïke de Meikever



Goeiedag, mag ik me even voorstellen. Ik ben Maaïke de Meikever. Jullie kennen me nog van vroeger, toen jullie er als kinderen op uittrokken om mijn verre voorouders in de boerenheggen van meidoorn, beuk en eik te ontdekken.

Het lijkt wel een eeuwigheid geleden, toen jullie hen in een 'stekkenoosje', met een overlevingspakket in de vorm van een verlept blaadje, zo lang mogelijk bewaarden. Jullie lieten hen over jullie hand kruipen, want steken of bijten deden ze toch niet. Sommige snoodaards bonden een touwtje aan hun poot en lieten hen als ronkende helikopters rondvliegen.

Wie de eerste 'mulder' - zoals we werden genoemd vanwege onze wit bestoven poten - vond, zou in zijn verdere leven veel voorspoed en geluk kennen. Ik weet niet hoe het met jullie is verlopen, maar onze familie heeft het niet gemakkelijk gehad.

Maar dat vertel ik je later, eerst mag je mij nog eens bewonderen met mijn kastanjebruin schild en waaier-vormige antennes of voelsprieten, als ik als van oudsher als voorbode van de zomer bij de eerste zonnestralen door het jonge groen zoem.

Ondergronds leven

Zo ook dansten mijn beide ouders verliefd door de lucht op een warme avond in mei. De zon zou stilaan ondergaan, toen mijn verwekker werd opgeschud door een scheut testosteron, waarbij hij zijn lichaam voelde branden en een onderdrukte zaadproductie op gang kwam.

Het was net op tijd, want het leven is kort en ook mijn draagster onderging een plotse oestrogeenpiek,

waardoor eitjes zich roerden in haar buik. Even later bonsden de harten van de nieuwe embryo's in haar buik. Ze legde de eitjes onder een laagje kleigrond en vertrok voorgoed uit mijn leven. Ook zij zou het leven na enkele dagen verlaten.

Gelukkig was ik niet alleen, want rond mij dartelden nog tientallen eitjes. Uit levensbehoud groeven we ons doorheen de malse kleilagen. Daar was de kust veilig en konden we ongestoord transformeren naar een larve of engerling. Zo zouden we ongeveer vier jaar ondergronds leven... onder de aardkorst in het donker met het geheugen van de grond in de diepe denkwereld.



Hoewel we talrijk waren, leefden we niet in een kolonie, zoals de mieren of de aardhommel. In de onderbuik van de wereld groeven we gangenstelsels naar de oppervlakte, op zoek naar voedsel. Dat bestond uit wortels met veel vezels, goed voor de spijsvertering.

Onze voorkeur ging uit naar de frisse smaak van de fijne grasjes van een leuk gazonnetje. Maar ook de wortels van de paardenbloem of 'pissebloem' waren om van te smullen.

Eksters, kraaien en chemie

Zo leerden we ook de gevaren van het leven kennen. Uitkijken naar de messcherpe snavels van de eksters en de kraaien, die bij valavond de bodem doorprikken op zoek naar een malse hap. Soms begon de bodem aan de oppervlakte te bonken en te beven en dokkerden helse machines,

die ons gangenstelsel doorheen schudden.

We kregen ook te maken met verdelgers. In de wandelgangen ging het gerucht dat de mens, de 'homo sapiens', helemaal gek werd van dorre plekken in zijn territoriaal gazonnetje. Hij beweerde dat wij daarvan de oorzaak waren. Gewapend met een spade gingen ze de grond te lijf, zodat het nog dagen in onze hoofden bleef donderen. Soms werden er chemische middelen ingezet, waardoor een ware genocide plaats vond.

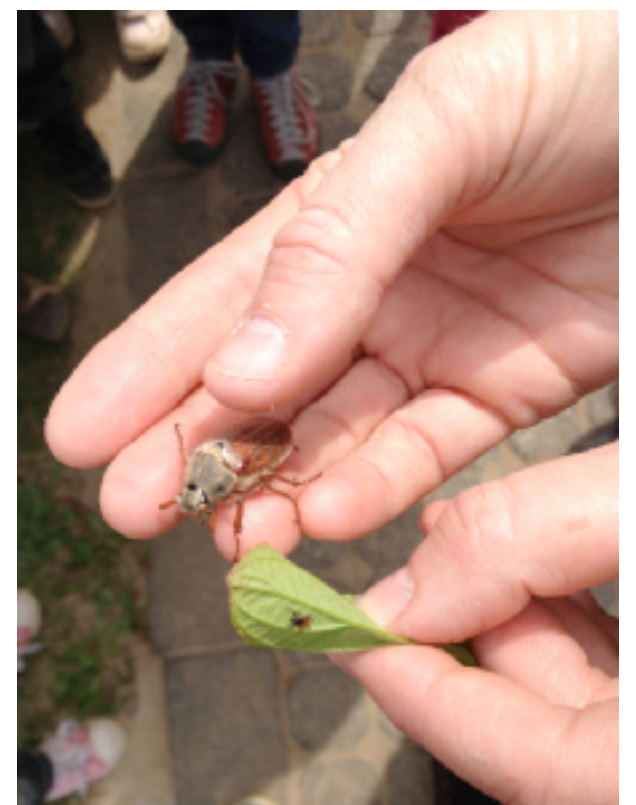
Droomwereld

De overlevenden droomden van een beter leven. Samen droomden we een droom. Een leven boven de grond. Als we nu eens zouden verpoppen en doorheen de schil van de aarde naar de oppervlakte zouden kruipen? Ja dat zouden we doen.

Toen we de aarde verlieten, dansten wantsen en lieveheersbeestjes langs de grashalmen, de aroma' van de bloesems wiegden in trossen, de hommels zoemden boven het gekwetter en gezang van de lijster en het lieflijk roodborstje.

We bliezen in één adem de pluïesjes van de 'pissebloem' als parapluutjes door de lucht. We zouden honderd jaar worden... We spreidden onze dekschilden, openden onze vleugels en vlogen een rooskleurige toekomst tegemoet.

In de verte dook een silhouet van de 'homo sapiens' op. Alles bleef bij een droom.



Johan Bral

Afscheid van zuster Lucia Van Winckel



Op Goede Vrijdag 3 april, rond 15u, overleed zuster Lucia Van Winckel, zuster van de congregatie van Kindsheid Jesu in Zwijndrecht.

In de preek van de uitvaart werd ze als volgt getypeerd: ze heeft niet geprobeerd moeilijke theologie te beleven of grote daden te stellen. Ze heeft gewoon geleefd vanuit wat ze diep vanbinnen wist: dat God liefde is en dat haar plaats in die liefde lag, bescheiden, eenvoudig, maar ongelooflijk echt.

Wie heeft haar niet mogen ontmoeten in de kapel of bij de zusters thuis? In de kamers van al die bewoners, die ze - samen met zuster Josee - heeft bezocht, om hen een gelukkige verjaardag te wensen?

Wanneer Jezus zegt:

"Ik noem jullie vrienden," dan horen we daarin iets van haar eigen manier van aanwezig zijn.

Zij was een vriendin van mensen: iemand bij wie je je welkom voelde, die je begroette met een warme blik, die kleine dingen opmerkte en liet voelen dat je er toe deed.

Maar zij was ook, misschien zelfs eerst, een vriendin van Jezus: iemand die haar leven had toevertrouwd aan zijn nabijheid, aan zijn bron van liefde.

We betuigen ons medeleven aan de medezusters en houden een warme plaats in ons hart voor onze lieve zuster Lucia.

Marc Wieme

Expo "Het klooster van Zwijndrecht"

Begin 1841 vroeg de toenmalige pastoor van Zwijndrecht aan de zusters Franciscanessen zich in Zwijndrecht te vestigen om er onderwijs te geven aan de kinderen van het dorp, om de weeskinderen op te vangen en om de arme of eenzame ouderen een onderdak te geven.

Om praktische redenen kon de orde van Franciscanessen niet naar Zwijndrecht komen. Daarom wendde de pastoor zich tot de Congregatie van Zusters van Kindsheid Jesu.

Op 10 maart 1841 werd de eerste steen gelegd en op 17 oktober 1842 namen vier zusters hun intrek in het nieuwe klooster.

Acht dagen later werd de meisjesschool geopend en nog eens twee jaar later kwamen zes kleine kinderen naar het weeshuis.

Zo begint de geschiedenis van het klooster van de Congregatie van Kindsheid Jesu in Zwijndrecht...

Na 185 jaar is er heel wat veranderd: de school en het 'bejaardentehuis' werden stelselmatig uitgebreid.

Er werd bijgebouwd en terug afgebroken.

Vandaag staat er op de plaats van het oude klooster een modern woon- en zorgcentrum "De Regenboog".

Waar vroeger de dorpsjongens naar school gingen in de Sint-Paulusschool, wonen vandaag senioren in assistentiewoningen "De Mantel".

De eengemaakte scholen "De Krinkel" (lager onderwijs) en "De Krinkelrups" (kleuterschool) staan op de plaats waar vroeger meisjes "op kostschool" waren en groenten werden gekweekt.

In het kader van het herinneringsproject in De Regenboog werden oude foto's vanonder het stof gehaald en in een kader geplaatst, samen met een foto van dezelfde plaats of hetzelfde onderwerp anno 2026.

Er worden ook gebruiksvoorwerpen en decoratie uit het klooster getoond.

Deze expo over het "oude klooster" is tot 1 juli te bewonderen in de hal en de gangen van het gelijkvloers.

Bernard Verhelst en Babette Chavee



Vacatures



Werken bij Zorg-Saam: een opmerkelijk dankbare werkplek.
Wil jij graag de Vlaamse zorgsector mee vorm geven? Dan hebben we de perfecte job voor jou. Een team van gedreven en betrokken collega's staat met open armen voor je klaar.
Interesse?

WZC De Regenboog biedt je de volgende jobs aan:

- Stafmedewerker kwaliteit
- Verpleegkundig expert/coach
- Zorgkundige nachtdienst
- Directeur wonen en zorg
- Hoofdverpleegkundige

Meer info:

<https://jobs.zorg-saam.be/nl?location=Zwijndrecht>

Contact: Lieve Van Der Paelt, algemeen directeur, telefoon: 03 253 29 02, e-mail: vanderpaeltl@deregenboog.zkj.be.

Adres: Woonzorgcentrum De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht

WZC De Regenboog

Wij heten de volgende bewoners van harte welkom:

Hautekeete Christa
- 20 maart 2026 -
Afdeling Robijn

Van Hul Renee
- 30 maart 2026 -
Afdeling Topaas

Olislager Robert
- 14 april 2026 -
Afdeling Turkoois

Vande Castele Maria
- 16 april 2026 -
afdeling Turkoois

Wij herdenken in onze gebeden de overleden bewoners:

Zuster Van Winckel Lucia
- 3 april 2026 -
afdeling Bethanië

Van Overschelde Marie Jeanne
- 4 april 2026 -
afdeling Smaragd

Pauwels Elza
- 10 april 2026 -
afdeling Smaragd

Pacquee Maria
- 20 april 2026 -
afdeling Saffier

Scheerders Lisette
- 21 april 2026 -
afdeling Robijn

Welkom: Sara Verstrepen



Mijn naam is Sara, ik ben 41 jaar en trotse mama van drie kinderen van 19, 11 en 10 jaar. Mijn partner werkt als opvoeder in de jeugdzorg, waardoor zorg en betrokkenheid een rode draad vormen in ons gezin.

In mijn vrije tijd geniet ik van paardrijden en een goed boek, twee passies die me rust en energie geven.

Als jonge volwassene besloot ik opnieuw te gaan studeren en me om te scholen tot verpleegkundige. Intussen heb ik al heel wat ervaring opgebouwd

binnen de zorgsector. Mijn hart ligt bij warme, mensgerichte zorg en in het bijzonder binnen een woonzorgcentrum.

Met mijn kandidatuur voor de functie van adjunct-hoofdverpleegkundige kijk ik ernaar uit om een nieuwe uitdaging aan te gaan en mijn steentje bij te dragen aan kwaliteitsvolle zorg.



Vertrek 13.00 uur - terug om 15.00 uur.

Marc Wieme, dienst Pastoraal Veerle Verhelst, dienst Wonen&leven.



PRET EN VERZET

Maak zoveel mogelijk woorden van minimum 4 letters,
met de letters van het woord

LENTEKRIEBELS

A vibrant, low-angle photograph of a field of pink tulips reaching towards a bright blue sky filled with soft, white clouds. The tulips are in various stages of bloom, with some fully open and others just starting to unfurl. The perspective makes the flowers appear to be growing from the bottom of the frame, creating a sense of height and reaching upwards. The overall mood is cheerful and optimistic.

(bij regenweer in het ontmoetingscentrum)

NAAM

Afdeling/kamer/assistentiewoning

Geef ten laatste op 20 mei je oplossing af aan een medewerker van Wonen & Leven of Ergo. De winnaar krijgt bons ter waarde van 8 euro, voor een consumptie in het OC.

De winnaar van de vorige editie is: Ilona Wouters, afdeling Amethyst, kamer 512

Lees onze huiskrant nu ook digitaal:
www.zorg-saam.be/de-regenboog

Redactieraad: Veerle Verhelst, Marc Wieme, Johan Bral, Sienke Baeten, Lore Van Britsom, Gerrit Janssens en Bernard Verhelst

Vormgeving: Bernard Verhelst
Fotograaf: Gerrit Janssens
V.U.: Lieve Van der Paelt