

SAMEN THUIS



WZC De Regenboog

Juni 2026

Maandelijks tijdschrift van WZC De Regenboog. Jaargang 10 - Juni 2026, nummer 74 • P.B. 2070 Zwijndrecht - 8/5185 - P 006448
VU: Lieve Van der Paelt - WZC De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht. Afgiftekantoor: Antwerpen X.

Stoere motoren en warme harten aan De Regenboog



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE
bpost

Dinsdag 28 mei werd De Regenboog even omgetoverd tot een echte ontmoetingsplaats voor motorliefhebbers. Dankzij het enthousiasme van student Roosje van team Wonen & Leven zakten opnieuw heel wat bikers met hun indrukwekkende motoren af naar ons woonzorgcentrum.

Vooral heel wat van onze jongere bewoners genoten zichtbaar van deze bijzondere activiteit. De stoere motoren trokken meteen de aandacht en lokten veel bewoners naar buiten om samen te kijken, herinneringen op te halen en te genieten van de gezellige sfeer.

De bikers maakten met veel plezier tijd vrij voor een babbeltje en zorgden voor heel wat lachende gezichten.

Een absoluut hoogtepunt van de dag was ongetwijfeld de mogelijkheid om een ritje te maken met een trike motor. Voor Kenny werd dit een onvergetelijk moment waar hij nog lang met veel plezier aan zal terugdenken.

Met deze activiteit bewezen de bikers niet alleen hun liefde voor motoren, maar vooral ook hun groot hart voor onze bewoners.

Een welgemeende dankjewel aan Roosje om dit mee mogelijk te maken. Vanaf augustus versterkt zij officieel ons team, en daar kijken bewoners en collega's nu al enorm naar uit.

Veerle Verhelst



Woordje van de directie

Terwijl we nog volop wachten op beter weer, kijken we stilaan uit naar de zomer. De voorbereidingen voor de vakantieplanning zijn nog volop bezig. Het is ook een moment van verandering en vernieuwing binnen De Regenboog.

Binnen de directie mogen we een belangrijke verschuiving aankondigen. Sonja Kareman, die een drietal jaar actief was als stafmedewerker Wonen en Zorg, neemt voortaan de functie op van directeur Wonen en Zorg.

Met haar ervaring, betrokkenheid en kennis van de organisatie is zij bijzonder goed geplaatst om deze verantwoordelijkheid op zich te nemen.

Daarnaast verwelkomen we een nieuwe collega binnen het team. Bram Suwier treedt in dienst als stafmedewerker Kwaliteit.

Met zijn inzet, ervaring en frisse blik zal hij mee bijdragen aan de verdere ontwikkeling van onze werking en kwaliteitszorg.

In dit nummer stellen zij zich even voor en leggen ze uit waar zij de accenten in de komende maanden willen op leggen.

Wij wensen Sonja en Bram allebei veel succes in hun nieuwe functie. Samen zetten zij zich mee in voor het realiseren van een warme thuis voor onze bewoners, een goede begeleiding van onze medewerkers en een sterke ondersteuning van de organisatie.

Lieve Van der Paelt

Juni, een maand van het hart



Mei was bij ons een warme en mooie maand, ondanks de vele regen... Tijdens de Maria-maand kwamen we samen voor gebed en zang en ook onze bedevaart bracht veel fijne momenten van verbondenheid, gezelligheid, een vleugje humor en zelfs spanning.

Met Hemelvaart stonden we stil bij hoop en vertrouwen. Sommigen

genoten ondertussen ook gewoon van het prachtige weer. Soms zit het hem in de kleine dingen!

Nu kijken we vooruit naar juni. De dagen worden langer, het licht blijft wat vaker hangen en misschien voelen we allemaal een beetje extra warmte, binnen en buiten.

Op 12 juni viert de kerk het feest van het Heilig Hart van Jezus. Dat klinkt misschien een beetje plechtig maar eigenlijk gaat het om iets heel herkenbaar en eenvoudig.

In de christelijke traditie staat het hart symbool voor liefde. Het Heilig Hart van Jezus herinnert ons eraan hoe groot en onvoorwaardelijk die liefde is voor iedereen, zonder uitzondering. Met onze sterke kanten, maar ook met onze kleine kantjes.

Vaak wordt het Heilig Hart afgebeeld als een warm, stralend hart, soms met een vlam. Dat vuur wil zeggen: deze liefde blijft leven, ze dooft niet. Ze is geduldig, trouw en altijd nabij.

Misschien is dat wel de mooiste boodschap van dit feest: dat we zelf

ook proberen te leven met een warm hart. Niet door grote woorden of indrukwekkende daden maar gewoon in de dagelijkse dingen: een vriendelijk woord, een luisterend oor, een glimlach op het juiste moment. Of iemand even laten voorgaan bij de koffie. Dat zijn kleine dingen... maar ze maken een groot verschil.

Laten we van deze junimaand genieten: van het licht, van elkaar en van de kleine momenten die het leven mooi maken.

We wensen jullie een prachtige maand juni toe, met veel zonneschijn en warmte in het hart.

Misschien een goed excuus voor een extra ijsje op het heel mooie terras van ons ontmoetingscentrum...

Hartelijke groet,

Marc Wieme.

Koraal wint de Lentequiz!

De seizoensquiz zorgde opnieuw voor spanning, plezier en heel wat hersengekraak in ons woonzorgcentrum.

Maar er kon natuurlijk maar één afdeling met de grote beker naar huis gaan... en dat werden dit keer onze enthousiaste Koraaltjes!

Afdeling Koraal bewees dat slimheid, teamwork en een flinke dosis humor een gouden combinatie zijn.

Met snelle antwoorden, scherpe inzichten en veel enthousiasme

wisten ze de concurrentie achter zich te laten en zich te kronen tot de slimste afdeling van het seizoen.

Wat waren ze fier toen ze de beker in ontvangst mochten nemen! Voor het tweede jaar op rij!

Proficiat aan alle bewoners van Koraal voor jullie inzet, kennis en geweldige teamspirit. De beker staat dit seizoen helemaal verdiend bij jullie te blinken!

Veerle Verhelst



Meiklokjes



Langs deze weg willen we onze buren, de familie Glorie, nog eens van harte bedanken voor de fijne uitnodiging begin mei.

Stilaan begint het een mooie jaarlijkse traditie te worden: samen genieten van het plukken van de heerlijk geurende meiklokjes, in de volksmond bekend als "muguettes".

Met het zonnetje van de partij trokken onze bewoners vol enthousiasme de prachtige tuin in.

Hier en daar zorgde een extra dekentje voor wat warmte tegen de frisse lentewind die door de tuin blies, maar dat kon de pret zeker niet bederven.

De geur van de bloemetjes, het samen wandelen tussen het groen en de gezellige babbels maakten van deze uitstap opnieuw een echt genietmoment.

Na een rondje door de tuin was het tijd om even gezellig samen te zitten met een lekker tasje koffie en heerlijke cake.



Voor de begeleid-ers genoten van een momentje rust, want een rolstoel door de losse kiezels duwen, is geen sinecure.

Gelukkig werden alle inspanningen ruim-schoots beloond door de warme ont-vangst en de tevre-den bewoners.

Het zijn net zulke kleine maar waardevolle momenten, die het leven zoveel mooier maken.

Dankjewel voor deze prachtige namiddag. We kijken nu al uit naar een volgend bezoekje!

Veerle Verhelst



NIEUW !! Ons rollend winkeltje



Als student-stagiair binnen het team Wonen & Leven kreeg ik de kans om een bijzonder schoolproject uit te werken: een gezellig rollend winkeltje voor onze bewoners van De Regenboog.

Met dit winkeltje wil ik bewoners op een laagdrempelige manier laten genieten van kleine aankopen, praktische spulletjes en lekkere tussendoortjes, maar vooral ook van warme ontmoetingen en gezellige momenten.

Met veel plezier brengen we het mobiel winkeltje tot bij de bewoners. Zo krijgt iedereen de kans om rustig iets aan te kopen, ook bewoners die minder mobiel zijn of liever op hun kamer blijven. Het winkeltje komt zelfs tot op de kamer, zodat niemand iets hoeft te missen.

Op 8 mei werd het winkeltje voor de eerste keer voorgesteld op de afdelingen Robijn en Turkoois. Het was fijn om te zien hoeveel enthousiasme en nieuwsgierigheid er meteen was bij de bewoners.



De komende weken bekijken we nog praktisch hoe en wanneer het winkeltje langs de verschillende afdelingen zal rijden, zodat zoveel mogelijk bewoners kunnen genieten van dit initiatief.

Bewoners hoeven geen cash geld te voorzien. Aankopen kunnen eenvoudig op de maandelijkse factuur geplaatst worden.

We hopen dat het winkeltje niet alleen zorgt voor leuke aankopen, maar ook voor extra sfeer en gezelligheid binnen ons huis.

Hebben jullie nog leuke ideeën, wensen of producten die jullie graag in het winkeltje zouden zien? Laat het ons zeker weten, want jullie suggesties zijn altijd welkom!

Ik kijk er alvast enorm naar uit om binnenkort bij jullie langs te komen!

Roosje Van Der Linden
Student team Wonen & Leven

Bedevaart naar Gaverland



Op 4 mei en 11 mei trokken we met de bewoners erop uit voor een bijzondere bedevaart naar Melsele. Dat deden we niet zomaar... we reisden in stijl met een écht toeristentreintje!

In de vroege namiddag vertrokken we vanuit De Regenboog. Aan een rustig tempo reden we door Zwijndrecht, Beveren en Melsele. Voor velen was het een rit vol nostalgie. Onderweg haalden we herinneringen op aan hoe het leven vroeger was in de dorpen, met bekende cafés of restaurants, scholen en verhalen van toen.

Dank aan iedereen die mee op stap ging, bewoners, medewerkers en vrijwilligers. Dankzij jullie warme aanwezigheid, enthousiasme en hulp, werd het opnieuw een prachtige en geslaagde editie.

Maura Vleeschouwer



Eens aangekomen in Melsele gingen we samen naar de Kapel van Gaverland. Daar bracht Marc samen met Leo, Marleen en Freddy een mooie viering ter ere van Maria. Voor vele bewoners was dit een bijzonder moment van bezinning, stilte en dankbaarheid.

Na de viering stapten we opnieuw op de toeristentram en reden we langs de beeweg. De beelden onderweg vertelden het levensverhaal van Jezus, waarbij we stilstonden bij de meest belangrijke momenten met het bijhorende verhaal en gebed.

De bedevaart van 11 mei kreeg bovendien nog een extra avontuurlijk tintje. Net aangekomen bij de kapel viel het treintje plots in panne! Een staaf was afgebroken, waardoor de tweede wagon stuurloos werd. Gelukkig bleef iedereen kalm en konden we het voorval achteraf met de nodige humor bekijken. Het zorgde meteen voor heel wat gesprekstof en een verhaal dat nog lang zal naverteld worden!

Daarna keerden we met het treintje terug naar De Regenboog. Bij aankomst werden we verwend met een lekkere tas koffie en een smakelijk gebakje. Ook dat hoort natuurlijk bij een geslaagde bedevaart.



Het wagonnetje was kapot....

Ode aan de aardbei, het Melseelse Goud



De aardbei geldt als één van de populairste fruitsoorten. Er is bijna niemand die geen aardbeien lust en bijna iedereen kijkt elk jaar opnieuw met vreugde uit naar het begin van het aardbeienzeizoen.

Vers geplukt uit eigen tuin, smaken ze natuurlijk het lekkerst, maar ook vers gekocht op de weekmarkt of supermarkt zijn aardbeien bij jong en oud zeer geliefd.

Een stukje geschiedenis

Reeds in de klassieke oudheid was de aardbei al heel geliefd onder de vorm van de bosaardbei. De bosaardbei is niet de directe voorouder van de cultuuraardbei, omdat het niet lukte de grootte van de vrucht door kweken te verbeteren.

Pas na de ontdekking van de Nieuwe Wereld, vonden Fransen in Canada helderrode aardbeien, die veel groter waren dan onze varianten. Later volgden ontdekkingen in Chili. Het waren vooral de Bretoense boeren, die door kruisingen de huidige aardbeirassen vorm hebben gegeven.

Wie destijds van deze heerlijke vruchten wou genieten, moest daar wel meerdere daglonen voor neertellen. Maar het waren weer de Hollanders die in Amsterdam de ware doorbraak van de aardbei hebben verwezenlijkt.

Vrucht der liefde

Bij de oude Grieken was de bosaardbei gewijd aan de godin van de liefde: Aphrodite. De aardbei met haar aan lippenrood verwijzende stralende kleur en zoete aroma, kan zonder twijfel gezien worden als een symbool van liefde en erotiek.

Er moet beslist rekening mee worden gehouden, dat aardbeien heel gevoelige vruchten zijn, net zoals de geliefde. Vandaar dat men niet te lang moet wachten om de rijpe vrucht met intens aroma te plukken.

De botanische naam voor aardbei 'fragaria', komt van het Latijnse 'fragare' (geuren). Later voegde Linnaeus er nog 'vescus' aan toe, wat betekent dat men van deze vrucht niet verzadigd geraakt.

Het Melseelse Goud

Maar hoe kwamen de eerste aardbeien in Melsele terecht? Volgens Petrus Van Landeghem (auteur van "Melsele in heden en verleden") ontstond de commerciële aardbeienteelt op het einde van de 19e eeuw.



In 1899 teelde Petrus Benedictus Mackis het befaamde ras Laxton's Noble. Het was dokter Smet die de kleine boeren in Melsele stimuleerde om over te schakelen op de teelt van aardbeien.

In de beginperiode werd geplant in volle grond en onder koud glas.

Rond 1920 werd overgeschakeld op de kweek van éénruiters, dat zijn jonge in rust verkerende aardbeiplanten. Die planten worden in de winter gestekt, gekoeld bewaard en in het voorjaar uitgeplant voor de oogst in hetzelfde jaar. Het was een harde stiel.

Men plukte van 's morgens vroeg tot 's avonds laat tot de zon onderging. Om 3 uur 's nachts stond de boer met paard en kar al klaar, om met de eerste veerboot zijn oogst naar de vroegmarkt in Antwerpen te brengen.

De aardbeienteelt evolueerde verder en er kwamen nieuwe kweekmethodes en nieuwe rassen, zoals Elsanta en Elvira.

Vanaf 1936 werden de planten gekweekt in potten zodat de kweker zich niet meer moest bukken om te

plukken. Dankzij die methode kon ook de oogst worden vervroegd. Nog later volgde de hydrocultuur, waarbij de wortels van de plantjes drinken uit een bak water, gevuld met voedingsmiddelen.

Vandaag gebeurt de aardbeienteelt onder ultravioletlicht. Dit is een innovatieve en duurzame methode om ziektes effectief te bestrijden en de oogst te vervroegen en te spreiden.

Aardbeifeesten

Het was pastoor Ivens die mee aan de wieg stond van de Aardbeifeesten in Melsele. Hij organiseerde een tentoonstelling over de aardbeienteelt en er trok in een stoet naar Gaverland om er een bakje verse aardbeien te offeren aan Onze-Lieve-Vrouw.

In 1963 sloegen de plaatselijke fanfare, de voetbalploeg Svelta Melsele en de turnkring de handen in elkaar om de eerste echte Aardbeifeesten te organiseren in een tent op het kerkplein. Daarmee was een traditie geboren, die tot op vandaag stand houdt.

Elk jaar wordt er een Aardbeiprinses gekozen, wellicht de oudste "miss-verkiezing" van het land.

In 1963 luisterde de allereerste aardbeiprinses naar de tot de verbeelding sprekende naam Acordina Buys.

Ook zij trad, zoals ooit in de Oudheid, als een ware gezant van de vruchtbaarheid en de liefde, met de eerste aardbeien naar het Koninklijk Paleis om het Melseelse Goud te offeren aan de koning en koningin.

In 1985 kwam koningin Fabiola in eigen persoon naar het Melseelse Aardbeienparadijs om met alle egards te worden verwelkomd door burgemeester, schepenen, de aardbeiprinses en haar eredames.



Hoeveel bakjes aardbeien ze mee terug nam naar Laken, is een goed bewaard geheim...

Johan Bral

Karin gaat met pensioen

Na een loopbaan van maar liefst 38 jaar neemt Karin Martens afscheid van De Regenboog en gaat ze met welverdiend pensioen.

Karin begon haar carrière samen met oud-collega's Hilde, Peter en Katelijn in blok B, waar ze jarenlang met veel inzet en toewijding werkte.

Later maakte ze de overstap naar afdeling 2A, waar ze eveneens een vertrouwd en gewaardeerd gezicht werd voor collega's en bewoners.

Gedurende haar jarenlange carrière werkte ze op verschillende

afdelingen. De laatste jaren was zij actief op de afdeling Turkoois en aanspreekpunt voor alles in verband met het gebruik van rolstoelen.

Met haar warme persoonlijkheid, haar engagement en haar jarenlange ervaring betekende Karin enorm veel binnen De Regenboog.

Wij danken Karin van harte voor haar jarenlange inzet en wensen haar een mooie, gezonde en gelukkige pensioenperiode toe.

Het Ergoteam



Sonja is de nieuwe directeur Wonen en Zorg

Ik ben Sonja Kareman en werk sinds 2022 in De Regenboog als stafmedewerker Wonen en Zorg. Met veel enthousiasme neem ik voortaan de functie van directeur Wonen en Zorg over.

Deze nieuwe uitdaging ga ik met hart en ziel aan. Ik kijk ernaar uit om samen nieuwe wegen te verkennen, verder te bouwen aan warme en kwaliteitsvolle zorg en er samen voor te gaan. Verbinding, betrokkenheid en samenwerken zijn voor mij de sleutels voor persoonsgerichte zorg.

Naast mijn werk haal ik veel energie uit reizen, vrijwilligerswerk en de kracht van het gemeenschapsleven.

Dagelijks pendel ik tussen Mechelen en Zwijndrecht. Die momenten

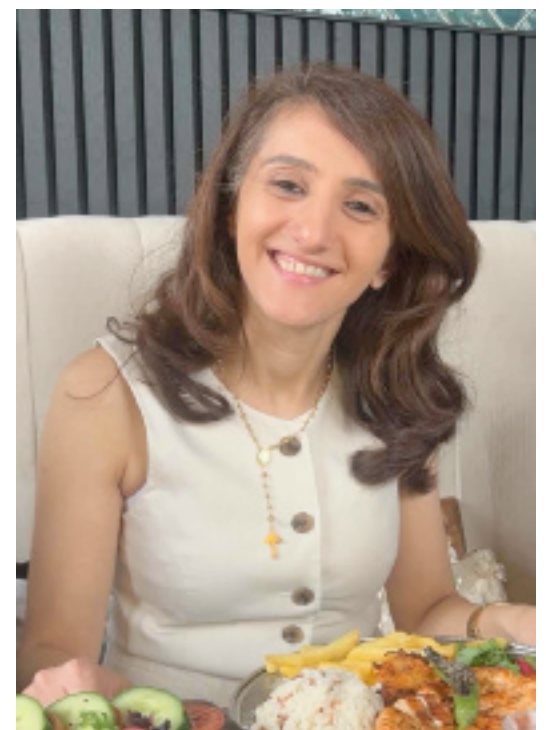
onderweg geven me vaak de kans om even stil te staan en te genieten van de kleine dingen des levens.

Die rust en aandacht probeer ik ook mee te brengen naar mijn werk en in de verbinding met anderen.

Graag geef ik de fakkel als stafmedewerker Wonen en Zorg door aan collega Bram, die mee zal bouwen aan kwaliteit, wonen en zorg binnen De Regenboog. Ik wens hem hierbij veel succes en kijk uit naar een fijne samenwerking.

Ik kijk ernaar uit om samen met bewoners, families en collega's verder te bouwen aan een warme thuis voor iedereen.

Sonja



Bram is de nieuwe stafmedewerker Kwaliteit

Mijn naam is Bram Suwier en ik ben de nieuwe stafmedewerker Kwaliteit.

Ik ben getrouwd en trotse vader van twee kindjes.

Als West-Vlaming ben ik ondertussen thuis in Eeklo, waar ik momenteel woon.

Sport speelt een belangrijke rol in mijn leven. Vroeger was ik actief als judoka op hoog niveau.

Vandaag vind ik ondertussen mijn uitdaging vooral in het lopen van marathons, halve marathons en survivalruns.

Mijn volgende sportieve doel is de Nacht van Vlaanderen op 19 juni.

Ik hou van actie en uitdaging, maar kan evenzeer genieten van rust en ontspanning. Die balans vind ik graag terug tijdens tripjes met de caravan.

Ik kijk er enorm naar uit om samen te werken in De Regenboog.

Jullie zullen mij dan ook regelmatig op de afdelingen zien verschijnen.

Tot binnenkort!

Bram



Vacatures



Werken bij Zorg-Saam: een opmerkelijk dankbare werkplek.

Wil jij graag de Vlaamse zorgsector mee vorm geven? Dan hebben we de perfecte job voor jou. Een team van gedreven en betrokken collega's staat met open armen voor je klaar. Interesse?

WZC De Regenboog biedt je de volgende jobs aan:

- Verpleegkundig expert/coach
- Zorgkundige nachtdienst
- Hoofdverpleegkundige

Meer info:

<https://jobs.zorg-saam.be/nl?location=Zwijndrecht>

Contact: Lieve Van Der Paelt, algemeen directeur, telefoon: 03 253 29 02, e-mail: vanderpaeltl@deregenboog.zkj.be.

Adres: Woonzorgcentrum De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht

WZC De Regenboog

Wij heten de volgende bewoners van harte welkom:

Verschueren Rudi
- 7 mei 2026 -
Afdeling Topaas

Mathys Rachel
- 15 mei 2026 -
Afdeling Smaragd

Maes Jose
- 22 mei 2026 -
Afdeling Smaragd

Wij herdenken in onze gebeden de overleden bewoners:

Campo Freya
- 29 april 2026 -
afdeling Saffier

Verbruggen Cyriel
- 30 april 2026 -
afdeling Smaragd

Gillis Maria
- 6 mei 2026 -
afdeling Saffier

Buytaert Leontina
- 7 mei 2026 -
afdeling Turkoois

Zo blijf je op de hoogte!



Al een paar maanden organiseren Ann en Meral een KRANTENBABEL. Dat is een gezellig uurtje keuvelen over het plaatselijke en het wereldnieuws.

Op de tafel liggen de kranten van de voorbije dagen. Bewoners kiezen hieruit artikels die zijzelf belangrijk vinden.

Soms wordt het artikel voorgelezen en andere keer wordt er enkel gediscussieerd over dit onderwerp.

Het is de bedoeling dat de bewoners, enerzijds op de hoogte blijven van de actualiteit en anderzijds worden gesimuleerd om van gedachten te wisselen over het onderwerp.

De KRANTENBABEL gaat door in het vroegere winkeltje op het gelijkvloers. Wie wil deelnemen, neemt best contact op met Ann Heyrman van het team Wonen en Leven.

BBQ

1 juni afdeling Koraal
4 juni afdeling Robijn
5 juni afdeling Topaas
8 juni afdeling Saffier
11 juni afdeling Smaragd
15 juni afdeling Amethyst
18 juni afdeling Turkoois
23 juni dagcentrum lava
24 juni GAW De Mantel

SMAKELIJK ETEN!

TUINFEEST

KUNST en HOBBYmarkt

VRIJDAG 10 JULI 26
VAN 12U TOT 17U

GRATIS TOEGANG

+45 hobby en kunst kraampjes,
springkasteel, pannenkoeken,
hamburgers en ijsjes, ...

WZC DE REGENBOOG
Regenbooglaan 14 - 2070 Zwijndrecht

ACTIVITEITEN IN JUNI	
Dinsdag 2 juni Markt op de parking - om 14u00 buiten op de parking	
Woensdag 3 juni Klassiek concert - 14u30 in de kapel	
Donderdag 4 juni Aaidieren van Stal Deyaert voor Koraal - Saffier - Amethyst - om 14u buiten aan de kapel	
Vrijdag 5 juni Woord en communie - 10u30 in de kapel	
Dinsdag 9 juni Markt Beveren voor bewoners Robijn - vertrek om 9u	
Woensdag 10 juni Ronde van De Regenboog - start om 14u tussen blok 1 en 2	
Zondag 14 juni eucharistieviering - om 10u30 in de kapel	
Vrijdag 19 juni Dienst woord en communie - om 10u30 in de kapel	
Maandag 22 juni Bingo - om 14u30 in het OC	
Dinsdag 23 juni Markt Beveren voor Turkoois - vertrek om 9u	
De Regenboog zingt ... - om 14u30 in de kapel	
Donderdag 25 juni Zitdansen - om 10u30 in het OC Aaidieren Stal Deyaert voor bewoners Turkoois - Robijn - Lava - om 14u buiten aan de kapel	
Zondag 28 juni Eucharistieviering - om 10u30 in de kapel	
Maandag 29 juni Opener Zomerprogramma met DJ Sven - om 14u30 in het OC	
Dinsdag 30 juni Markt Beveren voor de bewoners van afdeling Amethyst - vertrek om 9u	

Zomerse sudoku (4x4)

Vul de symbolen aan zodat elk symbool één keer per rij en kolom voorkomt.
(Schrijf de woorden op de stippenlijn)

<