SAMEN THUIS

ZORG -SAAM
ZUSTERS KINDSHEID JESU

WZC De Regenboog

Augustus 2026

Maandelijks tijdschrift van WZC De Regenboog. Jaargang 10 - augustus 2026, nummer 76 • **P.B. 2070 Zwijndrecht - 8/5185 - P 006448**
VU: Lieve Van der Paelt - WZC De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht. Afgiftekantoor: Antwerpen X.



Het busje is er...

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Woensdag 24 juni was een bijzondere dag voor De Regenboog.

Na maanden van sparen, plannen en uitkijken, werden we eindelijk de trotse eigenaars van onze eigen Regenboogbus.

Dit mooie project kwam tot stand dankzij de steun van Special Ad, onze vele sponsors en iedereen die op welke manier dan ook een steentje heeft bijgedragen.

Dankzij jullie engagement kunnen onze bewoners opnieuw genieten van uitstappen en onvergetelijke momenten buiten de muren van De Regenboog.

Om iedereen te bedanken, werden op 24 juni ook alle sponsors uitgenodigd die met hun reclame een plaatsje kregen op onze bus.

Samen met bewoners, familieleden, vrijwilligers en medewerkers maakten we er een gezellige en feestelijke avond van. We hieven het glas op de vele mooie avonturen die ons nog te wachten staan.

Ondertussen heeft onze Regenboogbus al haar eerste kilometers gereden.

We kijken ernaar uit om samen met onze 2 chauffeurs Theo en Lady nog vele uitstappen te maken en samen heel wat mooie herinneringen te creëren.

Aan iedereen die heeft meegeholpen om deze droom waar te maken: een welgemeende dankjewel!









Woordje van de directie

Tijdens de warme zomerdagen volgen we ons hitteplan extra nauwgezet op, met aandacht voor verkoeling, voldoende drinken en comfort voor onze bewoners.

Ook voor onze medewerkers is de verlofperiode volop bezig. We gunnen hen van harte een welverdiende rust na hun dagelijkse inzet. Studenten versterken onze teams tijdens de zomermaanden.

We vragen hiervoor begrip en geduld: zij doen hun uiterste best en worden goed begeleid door onze medewerkers.

Samen maken we er een fijne en zorgzame zomer van!

Namens het beleidsteam
Sonja Kareman

Hitteplan

maatregelen conform de procedure van het Departement Zorg

Wij vragen iedereen om extra aandacht te besteden aan het welzijn van onze bewoners en onderstaande maatregelen strikt op te volgen:

Maatregelen m.b.t. de infrastructuur

- Sluit gordijnen zoveel als mogelijk
- Zonwering openstellen en ramen/deuren gesloten houden tijdens de warmste uren van de dag
- Houdt ramen en deuren overdag zoveel mogelijk gesloten
- Ventileer het gebouw gedurende de avond, nacht en ochtend steeds goed.
- Voorkom onnodige warmteproductie door elektrische apparatuur en verlichting.
- De koele ruimte in het ‘winkeltje’ en de kapel staan ter beschikking van onze bewoners.

Maatregelen m.b.t. de voeding en vochtinname

- Aangepaste maaltijden: koude schotel, fris zomerfruit (aardbeien, meloen, …), ijs, …
- Extra groenten en fruit zijn aan te bevelen omdat deze veel water bevatten en een bron zijn van vitamines en zouten.
- Voorzie voldoende drank op de kamer en in de leefruimte – zorg ervoor dat deze drank bereikbaar is voor bewoners
- Voorzien van extra drankronde in de voormiddag en namiddag met water, ijsthee, …
- Nodig bewoners uit om in een koele ruimte gezellig iets fris te nuttigen

Maatregelen m.b.t. de bewoners

- Het team heeft de opdracht om extra waakzaam te zijn in het opvolgen van de algemene toestand van bewoners / bezoekers (opvolgen vochtbalans, controle gewicht, bloeddruk).
- Bewoners regelmatig aanmoedigen om voldoende te drinken + bij elk contact wordt de bewoner extra drinken aangeboden – ook door kine / ergo / animatie - extra drankenrondes (dranken te verkrijgen via keuken)
- Bewoners luchtige, lichtgekleurde kleding dragen (liefst van katoen, linnen of andere natuurlijke vezels)
- Een hoofddeksel voorzien voor bewoners die zich buiten in de zon begeven
- Schaduwrijke plaatsen opzoeken in de tuin.
- Bij bewoners met bedrust : probeer regelmatig gezicht, hals en polsen nat te maken met een koud, nat washandje.
- Een voetbadje met fris water kan voor extra verkoeling zorgen.
- Bewoners kunnen verfrissing zoeken in de koele ruimte of leefruimte in de living
- Kinesitherapie/ergotherapie/activiteiten : oefen- en inspanningsduur aanpassen
- Dagelijks controleren van de bewoners op uitdrogingsverschijnselen
- Activiteiten aanpassen en zoveel mogelijk laten plaatsvinden in koele ruimtes + fysieke inspanningen beperken.
- Bij bewoners met bedrust : probeer regelmatig gezicht, hals en polsen nat te maken met een washandje.
- Een voetbadje met fris water kan voor extra verkoeling zorgen.
- Eventuele tekenen van uitdroging, verwardheid of onwelzijn onmiddellijk melden aan de verpleegkundige of verantwoordelijke van dienst.
- **We houden het gebouw zo koel mogelijk en een dagelijkse temperatuurmeting!**
- **Minstens twee keer per dag** in te vullen (bij voorkeur in de voormiddag en late namiddag)Te gebruiken voor **een aantal bewonerskamers en gemeenschappelijke leefruimtes**Aan te vullen met **maatregelen** indien de temperatuur binnen hoger is dan 26°C of hoger dan de buitentemperatuur (zie hitteplan – terug te vinden op sharepoint onder tegel preventie)
- **Minstens twee keer per dag** in te vullen (bij voorkeur in de voormiddag en late namiddag)
- Te gebruiken voor **een aantal bewonerskamers en gemeenschappelijke leefruimtes**
- Aan te vullen met **maatregelen** indien de temperatuur binnen hoger is dan 26°C of hoger dan de buitentemperatuur (zie hitteplan – terug te vinden op sharepoint onder tegel preventie)
- Witte T- shirts zonder opschrift voor collega's mag, GEEN open hielen, GEEN open tenen

Kunst- en hobbymarkt

Vrijdag 10 juli werden de parking en het plein van De Mantel omgetoverd tot een gezellige kunst- en hobbymarkt.



Standhouders uit de regio en ver daarbuiten kwamen hun creatieve talenten, hobby's en unieke creaties voorstellen aan de bewoners, bezoekers en familie van De Regenboog.



Ook de zon was van de partij. Ze liet zich zelfs van haar warmste kant zien, waardoor de opkomst iets lager lag dan vorig jaar.

Toch kon dat de sfeer absoluut niet bederven. Iedereen genoot van de gezellige kraampjes en de vele mooie creaties die te bewonderen waren.

Rond 15 uur werd het buiten nog een stuk drukker toen de ijsjeskar arriveerde.



Alle bewoners, medewerkers en vrijwilligers werden getrakteerd op een heerlijk gratis bolletje ijs, wat duidelijk in de smaak viel.



We kijken met veel voldoening terug op een geslaagde editie van onze kunst- en hobbymarkt.
Een welgemeende dankjewel aan alle vrijwilligers die zich hebben ingezet om van deze dag een succes te maken.



Een bijzondere pluim gaat ook naar Karin van team Wonen & Leven, die de organisatie van deze mooie dag op zich nam.

Dankzij haar inzet en enthousiasme werd het opnieuw een fijne zomerse activiteit waar velen met plezier op terugkijken.

Veerle Verhelst

Een gezellige namiddag vol volksspelen

Donderdag 9 juli stond het terras van De Regenboog helemaal in het teken van volksspelen.

Onder de verkoelende schaduw van onze bomen was het heerlijk vertoeven en genoten de bewoners van een gezellige namiddag in openlucht. Iedere deelnemer kreeg een stempelkaart en kon zijn of haar behendigheid tonen bij de verschillende volksspelen.

Dankzij de enthousiaste begeleiding van onze vrijwilligers verliep alles vlot en werd er heel wat gelachen en aangemoedigd.

Wie alle spelletjes had afgewerkt en zijn stempelkaart volledig had ingevuld, werd beloond met een heerlijke, frisse milkshake, met zorg bereid door onze keuken.

Die smaakte extra lekker na alle inspanningen!

We kijken terug op een geslaagde namiddag vol plezier en gezellig samenzijn.

Een oprechte dankjewel aan alle vrijwilligers en de medewerkers die hebben meegeholpen om van deze activiteit opnieuw een groot succes te maken.







Rolstoelen wassen

Op dinsdag 14 juli vond opnieuw de jaarlijkse rolstoelcarwash plaats, een initiatief waar heel wat bewoners elk jaar naar uitkijken.

Tijdens deze gezellige en nuttige activiteit kregen de rolstoelen en rollators van de bewoners een grondige poetsbeurt. Het resultaat? Blinkende hulpmiddelen en tevreden gezichten.

De rolstoelcarwash is uitgegroeid tot een fijne traditie die zorgt voor gezelligheid en verbondenheid.

Bewoners kwamen een kijkje nemen terwijl hun hulpmiddel werd gepoetst, maakten een praatje met elkaar of genoten van de bedrijvigheid. De ontspannen sfeer maakte van de poetsdag een aangenaam moment voor iedereen.

Na deze editie kunnen de bewoners weer veilig en met een blinkende rolstoel of rollator op pad.

De organisatie kijkt alvast tevreden terug op een geslaagde dag en hoopt deze mooie traditie ook de komende jaren verder te zetten.

Met veel dank aan het paramedisch team om zich zo in te zetten!







Zomerquiz



Het was niet altijd eenvoudig om de concentratie erbij te houden tijdens de quiz.

De zomerse temperaturen maakten het de deelnemers extra moeilijk.

Toch lieten de bewoners zich niet uit het lood slaan en werd er fanatiek meegespeeld.

Na een spannende strijd mocht afdeling Robijn de beker in de lucht steken.
Zij wisten het hoofd het koelst te houden en gingen met de felbegeerde beker aan de haal.

Heel de zomer lang mogen zij zich met trots de slimste afdeling van De Regenboog noemen.

Denise De Clercq



Denise werd, officieel als Dionisia Clara Germana De Clercq, geboren op 12 augustus in het jaar des Heren 1926, in het zoete Lovendegem, wat vandaag verheerlijkt klinkt als Lievegem.

Een naam waar vele burgemeesters van dromen. Een dorp waar lieve mensen wonen in het Meetjesland. Ze stamt langs moederszijde af van de familie Snauwaert, een uit West-Vlaamse kleigrond gekneed geslacht met sterke genen.

Al heel vroeg weet ze van aanpakken, wanneer haar ziekelijke vader jong komt te sterven, waardoor ze als oudste van een gezin van vier mede de zorgen draagt.

Lovendegem
Tijdens het interbellum moest je het leven doorkomen zonder kleerscheuren. Het was belangrijk dat je keurig gekleed ging, je best deed op school en alles kon altijd beter, sneller en slimmer.

Aan harstochten deden we thuis niet mee, daarvoor hielden we de deur toe. Emoties hielden we buiten. Er werd niet met de deuren geslagen en de waarheid werd op zondag tijdens de preek door de pastoor verkondigd.

Vooruit was de weg van het leven. Nooit stil staan. Dat zat zo in onze stamboom gegrift. Zo ging ik in Gent naar school om naaister en modiste te worden. Ik leerde ook de stiel van buurman en kleermaker Jantje Goyvaert. Het was mijn droom om ooit een eigen zaak te beginnen.

Toen brak de oorlog uit. Om de eindjes aan elkaar te rijgen, fietste ik van Lovendegem naar Izegem, wat ongeveer 60 kilometer enkel was, om tabak te smokkelen. We woonden toen op ’t Hoekske in Lovendegem aan de vaart, waar al eens iets, om het hoofd boven water te houden, tussen wal en schip kon vallen. We hebben nooit iets te kort gehad tijdens de oorlog.



De fiets
Ook mijn man Marcel leerde ik kennen op de fiets. Hij werkte toen als knecht in een brouwerij, maar hij was ook wielrenner. De liefde voor de fiets heeft ons verbonden. Onder mijn impuls slaagde hij voor het examen van douanier in Antwerpen, meer bepaald in Wuustwezel aan de grens.

Vanuit ons lieflijk dorpje Lovendegem, vestigden we ons in de Biekorfstraat in Antwerpen. Dat was voor mij de hel. Ik wou daar zo snel mogelijk weg. Zo zijn we in Zwijndrecht terechtgekomen, eerst op de Verbrandendijk en dan op de Kapellenkouter.

We stichtten er een harmonieus gezin volgens de wetmatigheden van de stamboom en de regels van Heilige Kerk; "ga, wees vruchtbaar en vermenigvuldig u". Ik mag zeggen dat ik mijn plicht heb gedaan.

Naald en draad
Uit onze verbintenis vloeiden vijf zonen en één dochter. Stilaan glipte de droom van een eigen winkel zachtjes weg. Maar naald en draad bleven binnen oogbereik als de draad van Ariadne. De ziel huist in het hout van de stamboom en de sapstroom sijpelt van generatie naar generatie.

Vandaag kent onze stamboom stevige vertakkingen van 26 kleinkinderen en 34 achterkleinkinderen. Hoe een dubbeltje rollen kan. Ik zeg altijd ‘Ik ken mijn eigen volk niet meer".
Op de Kapellenkouter leefden we in een hechte kleine gemeenschap, een buurtschap in en uit het dorp, waar de eerste auto, de eerste televisie in kleur stilaan hun intrede deden. Maar de kruiwagen en de ladder bleven gemeenschappelijk.

Mijn man Marcel heb ik helaas veel te vroeg moeten loslaten. Zoals hij is gekomen met de fiets, zo is hij ook heengegaan met de fiets. Na een fietstocht met een ploegje van Rust Roest , is hij in de kapel van Tongerlo overleden aan een hartinfarct.

Mooie dood, maar veel, te vroeg. Voor degenen die achterblijven, een harde noot. Een splinter in de huid. Die groeit er vanzelf uit. Als je vooruit wil, moet je het verleden achterlaten. Dingen die niet afgesloten zijn, moet je zelf afsluiten. Altijd verder, nooit surplace blijven trappen.

Allemaal eender
Mijn generatie is weg. Mijn zus, onze vrienden, mijn familie. Vroeger zegden de mensen : "ge kunt nog te oud worden". Oud worden is moeilijker, als je niet meer jong kan denken. Je groeit eruit, zoals uit oude kleren.



Vroeger nam ik mijn naaimachine en verstelde ik alles. Maar de naad blijft altijd zichtbaar. Dat gaat nu niet meer. Als ik s‘ avonds in mijn bed lig, flitsen al die beelden voorbij. Soms geeft de nacht weer een beetje kracht. Overdag schudt mijn hoofd weer alles door elkaar. Ik kan niet meer volgen.

Het leven is geen romantische trip. Ik geraak de controle kwijt. Bij mij moet alles vooruit gaan. Nu staat alles stil. Zelfs de tijd maakt geen voortgang. Er is een punt waar elke reis begint en waar elke reis eindigt.

Ik doe nog elke dag mijn wandelingetje en ik blijf nog even fietsen, altijd vooruit, al is het surplace op de hometrainer. Je blijft als enige zelf verantwoordelijk voor je eigen leven! Alles kent zijn jaargetijde. Ik was altijd een zonneklopper. Maar ook deze zomer gaat voorbij. Op het einde van de dag gaat de zon onder aan de horizon. Aan de einder zijn we allemaal eender!

Johan Bral

Met pensioen

Greet Verschooten



Na jarenlang een onmisbare schakel te zijn geweest, is het tijd voor een nieuw hoofdstuk. We willen je bedanken voor je inzet, je betrokkenheid, je warme glimlach en de fijne samenwerking. Je stond altijd klaar voor anderen en liet overal een positieve indruk achter.

Nu is het tijd om volop te genieten van de vrijheid die je pensioen met zich meebrengt. We wensen je veel mooie momenten, een goede gezondheid, gezellige tijd met familie en vrienden en alle ruimte om te doen waar je gelukkig van wordt.

Bedankt voor alles wat je voor ons hebt betekend. We zullen je missen, maar gunnen je dit nieuwe avontuur van harte.
Geniet ervan, Greet, en maak van elke dag iets moois!

Van harte proficiat met je welverdiende pensioen!

Anne Hiel



Ons Anneke,
Steeds opgewekt en goed gezind!

Voor ze begint aan haar shift,
eerst even snel een leuke babbel met de collega's
Want ze wil haar kamers allemaal proper en rein.

Koffiepauze ... dan is ze steeds voor iedereen een luisterend oor,
Foto's tonen van haar kleinkinderen waar ze zo fier op is.

Anneke, je was een supertoffe collega
Team Topaas, Natalie en Sevji zullen je missen!

Breng ons gerust nog eens een bezoekje
maar geniet vooral van je welverdiende rust!

Van harte proficiat met je pensioen!
Team Topaas

Ariane Verhoeven



Ons Ariane,

We zullen ze niet snel vergeten
Al die jaren zich voor de regenboog zo gesmeten!
Een groot laweit met een klein hartje

Het 2°, 3°, Saffier, ze deed het allemaal, met veel plezier!
We gaan haar hier in de wandelgangen missen,
al die herinneringen, niet meer uit te wissen

Kom snel nog langs even hier,
Dan ontvangen wij je met veel plezier!
Voor een babbeltje, een tasje koffie, het maakt allemaal niet uit,
Want het gaat zo snel vooruit!

We wensen je een supermooi pensioen,
Ga maar veel leutige dingen met je kinderen en kleinkinderen doen!

Vacatures

ZORG-SAAM
ZUSTERS KINDSHEID JESU

WZC De Regenboog

Werken bij Zorg-Saam: een opmerkelijk dankbare werkplek.
Wil jij graag de Vlaamse zorgsector mee vorm geven? Dan hebben we de perfecte job voor jou. Een team van gedreven en betrokken collega's staat met open armen voor je klaar.
Interesse?

WZC De Regenboog biedt je de volgende jobs aan:

- Verpleegkundig expert/coach
- Zorgkundige nachtdienst
- Hoofdverpleegkundige

Meer info:
https://jobs.zorg-saam.be/nl?location=Zwijndrecht
Contact: Lieve Van Der Paelt, algemeen directeur, telefoon: 03 253 29 02, e-mail: vanderpaeltl@deregenboog.zkj.be.
Adres: Woonzorgcentrum De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht

Wij heten de volgende bewoners van harte welkom:

Everaerts Louis
- 2 juli 2026 -
Afdeling Smaragd

Verbeeck Gerrit
- 15 juli 2026 -
Afdeling Topaas

Van Raemdonck Jozef
- 20 juli 2026 -
Afdeling Turkoois

Wij herdenken in onze gebeden de overleden bewoners:

Van Dorsselaer Rita
- 26 juni 2026 -
Afdeling Turkoois

De Haeck Monique
- 26 juni 2026 -
Afdeling Smaragd

Sleeckx Betty
- 27 juni 2026 -
Afdeling Amethist

Vlassenroot Wivienna
- 28 juni 2026 -
Afdeling Turkoois

Verschueren Rudi
- 29 juni 2026 -
Afdeling Topaas

Van Hove Irene
- 30 juni 2026 -
Afdeling Smaragd

Wouters Ilona
- 1 juli 2026 -
Afdeling Amethist

Ngamokabi Wakakuli Aime
- 3 juli 2026 -
afdeling Koraal

Bettens Jos
- 6 juli 2026 -
Afdeling Topaas

Van De Vijver Hilda
- 6 juli 2026 -
Afdeling Robijn

Poelmans Betty
- 10 juli 2026 -
Afdeling Topaas

Trogh Hilda
- 15 juli 2026 -
Afdeling Robijn

Smet Gustaaf
- 15 juli 2026 -
Afdeling Saffier

Expo

In de zomermaanden juli en augustus hangen in de inkomhal en de gangen op het gelijkvloers mooie kunstwerkjes van onze bewoners. De tekeningen werden gemaakt door Rita Debeuf van afdeling Amethist.

De knapste schilderijen werden gebruikt om verjaardagskaartjes te drukken.



PRET EN VERZET

Nu het weer vakantie is, is het tijd om leuke herinneringen boven te halen. Wandelen in de bossen, zonnebaden aan zee of trekken door de bergen.

Zoeken jullie mee naar typische voorwerpen die we hiervoor nodig hebben?De beginletters die krijg je alvast!

KUST	BOSSEN	BERGEN
Badpak	V	H
Z	S	L
S	R	T
P	B	Z
H	M	K

Schrijf bij elke letter van het alfabet een leuke vakantiebestemming:

Alpen	I_____	R_____
B_____	J_____	S_____
C_____	K_____	T_____
D_____	L_____	U_____
E_____	M_____	V_____
F_____	N_____	W_____
G_____	O_____	Z_____
H_____	P_____	

NAAM .....

Afdeling/kamer/assistentiewoning

.....

Geef ten laatste op 20 augustus je oplossing af aan een medewerker van Wonen & Leven of Ergo. De winnaar krijgt bons ter waarde van 8 euro, voor een consumptie in het OC.

De winnaar van de vorige editie is: Marie-Lisette Van Mullem, assistentiewoningen De Mantel, 26/303

ACTIVITEITEN IN AUGUSTUS

Dinsdag 4 augustus
De Regenboog zingt ...
- start om 14u30 in de kapel

Donderdag 6 augustus
Klassiek concert op groot scherm
- start om 14u30 in de kapel

Zondag 9 augustus
eucharistieviering
- om 10u30 in de kapel

Dinsdag 11 augustus
Markt Beveren voor bewoners van Turkoois
- vertrek om 9u

Zaterdag 15 augustus
Onze Lieve Vrouw Hemelvaart
Eucharistieviering
- om 10u30 in de kapel

Dinsdag 18 augustus
Optreden Lizzy
- om 14u30 in het OC

Woensdag 19 augustus
Zitdansen
- om 10u30 in het OC

Donderdag 20 augustus
Uitstap Middelheim
- vertrek om 9u30 via inschrijving

Zondag 23 augustus
Eucharistieviering
- om 10u30 in de kapel

Maandag 24 augustus
Bingo
- om 14u30 in het OC

Dinsdag 25 augustus
Markt Beveren
- vertrek om 9u via inschrijving

Donderdag 27 augustus
Ziekenzalving bewoners Amethist Topaas Koraal en Saffier
- om 14u30 in de kapel

Vrijdag 28 augustus
Ziekenzalving bewoner Turkoois Smaragd Robijn Lava De Mantel
- om 14u30 in de kapel

SAMEN THUIS is een maandelijkse krant, uitgegeven door WZC De Regenboog, Regenbooglaan 14 in 2070 Zwijndrecht. V.U. Lieve Van der Paelt

Redactieraad: Veerle Verhelst, Marc Wieme, Johan Bral, Sienke Baeten, Lore Van Britsom, Gerrit Janssens en Bernard Verhelst

Vormgeving: Bernard Verhelst
Fotograaf: Gerrit Janssens

Lees onze huiskrant nu ook digitaal: www.zorg-saam.be/de-regenboog/nieuws