

SAMEN THUIS



WZC Moervaartheem

Winter 2022

VOORWOORD

Beste lezer,

Vandaag heb ik de eer en het genoegen voor de allerlaatste keer een voorwoord te schrijven voor "Samen Thuis". Eind 2022 zet ik immers definitief een punt achter mijn 40- jaar lange loopbaan in WZC Moervaartheem om met SWT te gaan (Stelsel Werkloosheid met Bedrijfstoeslag, het vroegere brugpensioen).

Ondertussen is bekend gemaakt dat ik in de functie van directeur zal opgevolgd worden door Veerle Cornelis, die reeds meer dan 20 jaar werkt als administratief verantwoordelijke voor ons huis. Mevr. Cornelis kent ons huis als geen ander, wat een vlotte overdracht van directies ongetwijfeld ten goede zal komen.

De werken aan onze nieuwbouw lopen verder zoals gepland. Tegen eind dit jaar hoopt de aannemer de ruwbouw nagenoeg te kunnen afwerken, zodat men in 2023 kan starten met de afwerking.

Om onze nieuwe kamers zo goed mogelijk af te stemmen aan de noden van onze bewoners, zal midden december de opstelling van 2 modelkamers voorzien worden. Deze modelkamers zullen ingericht worden zoals de definitieve kamers, zodat we alle voorzieningen grondig op hun efficiëntie en gebruiksgemak kunnen evalueren en eventueel de nodige aanpassingen kunnen inplannen.

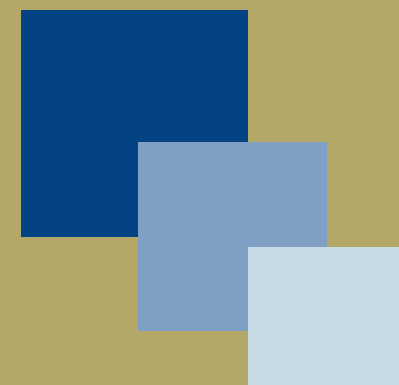
Met de veertiendaagse van de senioren nog vers in gedachten, blikken we ondertussen vooruit op de eindejaarsfeesten. Ons huis wordt versierd voor Kerst en allerlei activiteiten staan op til om deze periode zo sfeervol mogelijk te laten verlopen voor onze bewoners, familieleden en onze medewerkers.

Ik wens jullie allen alvast een zalige Kerst en het allerbeste voor het nieuwe jaar.

Christine Van Acker
Directeur



Bouwupdate





Optreden De Wachtegale – 14 september 2022

Het was alweer een jaar geleden dat we hen konden horen en zien, onze plaatselijke vedetten, de Wachtegale.

Het weer liet het niet toe om buiten te zitten, dus installeerden deze Wachtebeekse nachtegale zich in onze cafetaria.

Wat waren we allen blij hen terug te mogen aanschouwen, en dat was wederkerig. Ze zongen uit volle borst hun mooiste meezingers.

En dat deden onze bewoners ook; luidkeels meezingen. Ik zag die namiddag eigenlijk enkel blij gezichten, zowel bij onze bewoners als bij het koor.

Een erg deugdame namiddag dus. Achteraf werden de Wachtegale nog getrakteerd op huisgemaakte vlaaien vanuit het dagverzorgingscentrum.

Bedankt iedereen voor deze hartverwarmende namiddag!!

Sabine Baete
Animator



WAFELBAK



Langzaam maar zeker verloopt alles terug normaal. We kunnen opnieuw eens samen komen, gezamenlijke activiteiten doen en vrijwilligers meer laten komen.
Ik moet daar direct aan toevoegen... hopelijk blijft dat zo !!

Het was ook al terug 2 jaar geleden dat we Sien mochten ontvangen. Sien is hier gekend als de beste wafelbakker van Wachtebeke en

omstreken. Haar wafels zijn heel luchtig en lekker krokant; als je er aan denkt, komt het water je in de mond. Zij komt drie keer zodat iedereen per verdieping kan genieten van de wafels à volonté, en dit om de herfstperiode goed in te zetten.

Ook familieleden die hier die dag toevallig op bezoek komen, hebben geluk. Als alle bewoners voldaan zijn, en er zijn wafels over, kunnen zij net

zo goed als het personeel en de vrijwilligers een lekkere wafel mee eten. En niemand slaat dit af. In elke leefgroep genieten de bewoners evenveel van deze lekkernij.

Bedankt Sien, en vrijwilligers om te helpen, en tot volgend jaar.

Sabine Baete
Animator



Werelddierendag

Voor dierendag was ik razend enthousiast om mijn huisdier mee te nemen, Pukkie.

De kleine pluizige hamster ging die dag mee met de auto naar het werk. Zijn kotje werd in leefgroep Maneschijn gezet. Iedereen was nieuwsgierig naar wat in het kooitje zat. Eens uit zijn kooitje, was hij de ster van de leefgroep.

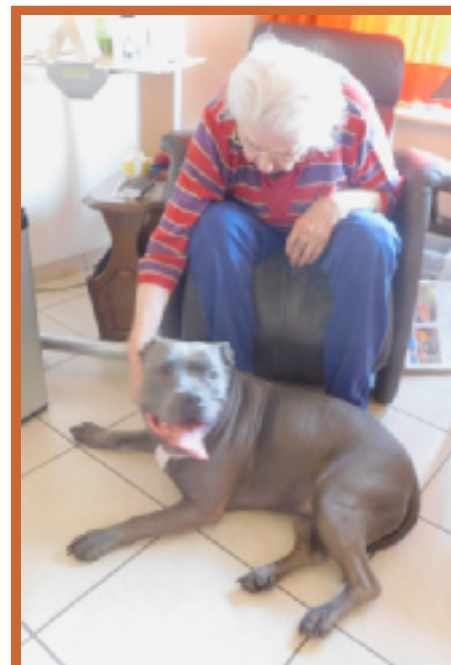
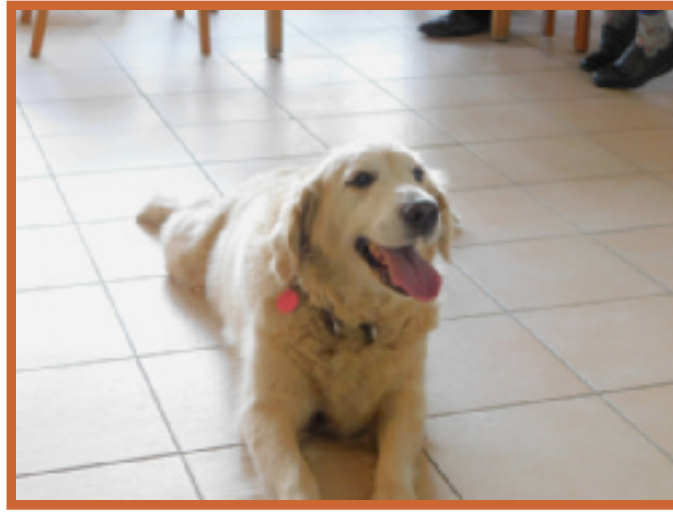
Iedereen vond hem super schattig en hij toverde veel blije gezichten onder de mensen op het gelijkvloers.

In de namiddag mocht Pukkie naar het eerste en tweede verdiep met collega Enola. Ook daar werd er heel enthousiast gereageerd op het kleine diertje.

Na het vele geaai en de blije gezichten van de mensen, ging Pukkie terug naar zijn kooitje om te gaan slapen. Moe was hij wel, na zo een vermoeiende maar toffe dag.

Jana
KEA-team





Dag van de koffie



Alleen de geur al deed onze bewoners watertanden. Sommigen stonden er eerst wat weigerachtig tegenover. "toch geen koffie met chocolade of slagroom!!!"

Maar na dat ene kopje... werd er een tweede gevraagd... en vaak ook nog een derde. Uiteindelijk was er niets meer over.

Ik denk toch dat het geslaagd was en zeker voor herhaling vatbaar.

Laure
Ergo



Werelddag dementie



Daar bij die molen
op het pad onder de wieken
liepen mijn ouders en
grootouders,
tantes en nonkels,
broers en zussen
hand in hand

Daar bij die molen
op het pad onder de wieken
speelden wij
hadden wij lief
deelden wij onze geheimen
lachten wij en hadden wij
verdriet

Daar bij die molen
op het pad onder de wieken
daar herinner ik mij
hoe het was
lang geleden
nee, die plek vergeet ik niet
Laat mij in gedachten
teruggaan naar die molen
en het pad onder de wieken
dan zie ik door de mist
wat ik verloren was
maar niet vergeten
dan voel ik mij verbonden
en niet meer alleen

Cockheyt Stefan
Referentiepersoon dementie



Als regen vielen de bladeren naar beneden...



We schrijven de dag des Heren, dinsdag 18 oktober 2022 ...

Volgens de weersvoorspellingen zou dit een prachtige herfstdag worden – droog en zonnig met een aangename 19° op de thermometer. En warempel, ze hadden gelijk! Wat een mooie dag, ideaal om een herfstwandeling te maken vlakbij huis, in het Provinciaal Domein Puyenbroeck.

Kort na de middag vertrokken we in opperbeste stemming met het busje naar Puyenbroeck. Toen we de lange laan naar de parkings opreden, werd het al vlug duidelijk dat het domein gehuld was in prachtige herfstkleuren, van groen naar geel, van geel naar bruin, van bruin naar rood.

We parkeerden het busje op parking 2, helemaal achteraan op het domein, vlakbij het sportcentrum. Van daaruit wandelden we langs een lange laan richting het Levend Erfgoedpark. Aan beide zijden van de laan stonden hoge, mooi rechte bomen - volgens sommige bewoners een prachtig zicht! Toen we langs deze laan wandelden en de wind zachtjes door de bomen blies, vielen de bladeren als regen op onze hoofden ... wederom een mooi beeld! We vulden onze longen met verse boslucht, genoten van de najaarszon en ruimden zo hier en daar de bladeren op de grond wat op ... Je zal je afvragen waarom we dit deden? Wel, er lagen zóveel bladeren op de grond, dat deze bleven steken onder de voetsteunen van sommige rolstoelen. Zo lieten we langs de weg hier en daar een hoopje bladeren en een heus spoor achter ... een belevenis op zich ... we moesten hartelijk lachen toen onze begeleiders af en toe moesten stoppen om de opgehoopte bladeren vanonder de voetsteunen te halen!

Na een deugddoende wandeling (en ja, de bewoners zaten niet alleen in de rolwagen; velen wandelden een flink stuk aan de arm!) hielden we halt aan de "Sportbar". Deze totaal vernieuwde cafetaria van de sporthal is zeer mooi en zeer goed toegankelijk. De Sportbar heeft ook een mooi en groot terras waar we dan ook met plezier plaatsnamen om nog verder te genieten van de zonnestralen en van ... een verfrissend drankje!

Met de figuurlijke batterijen volledig terug opgeladen, vertrokken we tot slot terug naar ons Moervaartheem ... een mooie herinnering rijker. Inderdaad, in het leven is het zoals in de seizoenen: de herfst is de mooiste!

Cockheyt Stefan
Ergotherapeut / referentiepersoon dementie



Genieten van een heerlijke herfstwandeling.

Herfstwandeling in Provinciaal Domein Puyenbroeck – 8 november 2022

We waren nog niet veel op uitstap geweest de laatste tijd, en met de aanhoudende zachte nazomer besloten we om te gaan wandelen in het bos.

We reden met ons busje richting parking zwembad van het Provinciaal Domein Puyenbroeck. In deze cafetaria werden we vriendelijk ontvangen en konden onze bewoners al snel smullen van een heerlijke pannenkoek of wafel met bijhorende lekkere tas koffie of thee.

Daarna trokken we de bossen in. De weergoden waren ons goed gezind; er was een windje maar de zon gaf genoeg warmte om te kunnen genieten van een

aangename wandeling. We zagen schapen, paarden en ... daar lag een vlot in het water. Je moest aan de zijkanten aan het touw trekken om je zelf naar de overkant te brengen. Dus ja kijk, op zo een moment komt het kind in je terug naar boven. We konden het niet laten om dit toch eens uit te testen.

We wandelden goedgehumtst terug naar de parking en we genoten van een mooie natuurnamiddag. Bedankt aan de vrijwilligers om mee te gaan.

Sabine Baete
Animator



De wensboom



Met deze herfstwandeling ging Irma haar wens in vervulling.

Ze genoot ongetwijfeld van de heerlijke wandeling en nadien ook van een lekkere koffie en pannenkoek.



Clara wordt 101



Een jaar geleden kwamen we hier samen om mevr. Embrechts haar 100ste verjaardag te vieren. Toen werd haar levensverhaal voorgelezen en afgevaardigden van toneelgilde "Floris ende blancefloer" uit Assenede waren ook van de partij. Clara vindt dat het precies nog niet zo lang geleden is dat we hier samen aanwezig waren, dus gaan we gans haar verhaal hier niet helemaal herhalen.



Vorig jaar kon Clara genieten van een mooie namiddag op haar verjaardag, en we eindigden met de woorden: "hopelijk tot volgend jaar".

En kijk, hier zijn we dan terug. Clara is tevreden en neemt de dag zoals hij komt. Haar ogen zijn er wat op achteruit gegaan en het stappen gaat niet meer zo vlot, maar ze blijft optimistisch. Haar zoon komt meerdere keren per week op bezoek en ook vrijwilligster Anais komt elke woensdag een babbeltje slaan. Ook de tablet blijft een goede vriend van Clara, alsook haar krant en wat tijdschriften.



Na honderd en één jaar mag je wel zeggen dat je een lang leven hebt gehad. Het leven dat achter je ligt is veel langer dan het leven dat voor je ligt. We wensen dat je een mooi leven hebt gehad en dat alle dagen die je nog zult meemaken, ook prachtig zullen zijn.

Vorig jaar werd er een groot feest georganiseerd met je kinderen, klein- en achterkleinkinderen en andere familieleden. Misschien doe je het nu liever wat rustiger aan en komen ze allemaal wat verspreid op bezoek. Wat ook leuk is, zo kan je met iedereen eens goed bijpraten en waarschijnlijk mag je nog veel felicitaties verwachten, want:



Vandaag is het een speciale dag en dat vieren we met een lach nu krijg je gedichten en verjaardagswensen van heel veel verschillende mensen.

Dit is een dag met een bijzonder tintje je verdient bloemen en misschien wel een lintje

Daarom deze bijzondere verjaardagswens voor een heel uniek mens.

Dat de vreugde en het geluk van deze dag je voor altijd vergezellen mag!!

Van harte gefeliciteerd!!



Irma 100



Irma groeide op op een boerderij en ging tot haar 14 jaar naar school.

Zij trouwde kort na de 2e wereldoorlog met Leon en ze woonden in den Akker in Zelzate. Ze werkten samen op de boerderij; ze hadden koeien, varkens, paarden en percelen land met suikerbieten en rapen.

Irma en Leon kregen twee kinderen; een zoon Willy en dochter Arlette.

Leon overleed in 1984. Irma is dan bij de dochter gaan wonen en dit tot wanneer dat om gezondheidsredenen niet meer kon en zij bij ons terecht kwam.

Irma heeft 5 kleinkinderen, 10 achterkleinkinderen (waarvan o.a. Daina, die hier werkt) en 3 achterachterkleinkinderen. Er was dus altijd een gezellige drukte bij Arlette. Irma deed al altijd graag activiteiten met haar familie.

Zo ging ze vorig jaar in december nog met gans de familie naar de Ardennen. Aan de foto's te zien die toen circuleerden, ging dat er heel plezant aan toe.

Irma ziet niet meer zo goed, heeft altijd graag gelezen en spelletjes gedaan zoals woordzoekers oplossen. Ze hoort graag muziek, vooral instrumentale muziek.

Ze is altijd content, ze moet wel, zegt ze zelf. Maar ze is altijd positief en heeft nog een zeer goed geheugen; "een geheugen als een olifant" mag hier wel gezegd worden. Elke dag komt zij naar de leefgroep en geniet er van het gezelschap. Ze neemt deel aan alle activiteiten. Irma is altijd bij de pinken en doet actief mee, en een goeie mop is zeker altijd welkom. Ze krijgt ook veel bezoek van haar familie, ze heeft zelfs een privé kapster.

Na het avondeten kijkt ze naar Dagelijkse Kost van Jeroen Meus, naar Blokken, het nieuws en naar Thuis tot ongeveer 21u00.

Dan gaat ze moe maar voldaan slapen, en 's anderendaags gezond weer op.

Dan begint ze haar ontbijt steevast met een lekkere kiwi, en de dagelijkse routine kan opnieuw beginnen. We zijn dan ook blij met de aanwezigheid van Irma en we hopen dat ze hier nog geruime tijd in goede gezondheid mag verblijven.

Jij verdient dan ook de allermooiste verjaardagswensen, Niet alleen van ons maar van nog heel veel mensen. Voor je verhalen, je positiviteit en je lach, want zo komt het, dat iedereen je graag mag.

Je bent het beste voorbeeld van een super 100 jarige vrouw

Blijf nog wat bij ons, we laten je niet staan in de kou.

Nog van harte een dikke proficiat !!

Sabine Baete
Animator



Week van de 3e Leeftijd – 14 tot 25 november 2022

Taartenbuffet

Ook dit jaar kozen we er voor om deze feestweek te spreiden over twee weken, genoemd “de 14-daagse van de senioren”.

We kozen voor het thema “Flower Power”; jullie beter bekend als de tijd van de hippies met hun lang haar, baarden en fleurige kleren. Er werd

vooraf al heel wat geknutseld en gekleurd en de mooie mandala’s en bloemen fleurden de woonkamers helemaal op.

We konden rekenen op heel wat helpende handen. Een 20-tal medewerkers en vrijwilligers haalden hun bakkunsten boven en toverden

op dinsdag 15 november een heus taartenbuffet tevoorschijn. Er was voor elk wat wils, van cake tot appeltaart, van tiramisu tot chocomousse, alles was lekker!!

Ondertussen zongen we mee met aangepaste hippiesongs.



Ontbijt

Op woensdag 16 november gingen we op hetzelfde elan verder. In Maneschijn werd live muziek gebracht door familie van een bewoonster die voornamelijk Will Tura liedjes bracht; een voltreffer van formaat!

In de cafetaria speelde Stefan zijn mooiste meezingers uit de oude doos; we zongen mee uit volle borst en konden ook een dansje placeren. Plezante namiddag.

We begonnen de nieuwe dag met een uitgebreid ontbijtbuffet. We hadden de tafels mooi versierd met fleurige placemats zodat de croissants, boterkoeken en fantasiebrood nog beter smaakten.

Een schelleke kaas of hesp daarbij met daarna een yoghurt en een stukje fruit, en we stonden er kloek op om de dag fris en monter te beginnen.

In de namiddag konden onze bewoners deelnemen aan de grote Flower Power quiz en herbeleven hoe het toen was.



Mosselen

Op vrijdag hadden we de cafetaria omgebouwd tot een ware cinemazaal. We keken naar "het Gezin van Paemel" en zoals het hoort, was er een pauze met versnaperingen en een drankje. Op het gelijkvloers kozen we voor een andere topklassieker, nl. "Boerenpsalm".

Het hoogtepunt van de 14-daagse is toch elk jaar het feestmenu. Traditiegetrouw staat er dan mosselsouper op het menu; op dinsdag voor Immetuin, Korenbloem,

Symfonie en het CDV en op donderdag voor Zonnelicht en Maneschijn, de Zusters en de Reepkens. De mossels waren à volonté met brood of frietjes en er werd enorm goed gegeten! In elke leefgroep stond één feit centraal; hier werden vingers afgelikt!

Er was ook tijd om eens bij te praten met andere bewoners. We mogen spreken van een geslaagde feestmaaltijd.



Wenst u een papieren versie van ons krantje?

Een jaarabonnement kost 20 euro. Mail zeker ook nog uw naam en adresgegevens door naar administratie@moervaartheem.zkj.be.



Knuffelen - Swingo

Als verrassing kregen we op woensdag bezoek van knuffelbuddy Erosa, zij bezocht eerst onze bewoners op het gelijkvloers. Het was best spannend want we wisten niet hoe de reactie zou zijn.

Maar al na een paar minuutjes werd het heel duidelijk; iedereen kon een warme knuffel gebruiken. Niet enkel in de leefgroepen maar ook op de kamers werd heel wat geknuffeld. Het was een deugddoende, soms zelfs emotionele, ontspannende namiddag.

Op donderdag brachten we onze namiddag door met een zelfgemaakte Swingo. Dit is eigenlijk een muziek bingo.

Je hoorde een liedje en dan, na het uitbundig meezingen natuurlijk, kon je kijken op je blad of het liedje er bij stond. Wie eerst alle liedjes kon aanduiden, was gewonnen.

En we hadden goed gezongen!



Playback show

De laatste dag van onze senioren 14daagse maakten we ons klaar voor de ultieme slotshow ... de playback show. Verschillende medewerkers en vrijwilligers stonden klaar om onze bewoners te entertainen. We genoten van Nicole en Hugo, Dorus,

Eddy Wally, Bobby Prins, Zangeres zonder Naam, Willy Sommers en nog enkele anderen.

Ook de dames van het CDV brachten een leuk nummer. Stefan praatte alles mooi aan elkaar met af en toe een interview met de artiest of een goeie

mop. Er was veel ambiance en sommigen hadden liever gehad dat het iets langer had geduurd. Dat is zo, als het leuk is...

We hopen dat jullie kunnen terugblikken op twee leuke, lekkere weken. We deden alleszins ons best om het zo gevarieerd en zo

plezant mogelijk te maken. Bedankt aan iedereen die op één of andere manier geholpen heeft of aanwezig was. Bedankt voor jullie waardering en enthousiasme!

Sabine Baete
Animator





We gaan op uitstap.



We gaan creatief
aan de slag...



In het centrum voor dagverzorging komen mensen langs omdat ze graag bij de mensen zijn, om de mantelzorgers te ontlasten, om leuke dingen te doen.

We koken samen
of
spelen een gezelschapsspel...





Dag van de koffie



DAGCENTRUM DE BRUG KALENDERVERKOOP

Wij verkopen jaarkalenders met leuke foto's tvv de daggasten zodat we extra activiteiten kunnen doen en voor de aankoop van materialen.

€10

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31	



WZC MOERVAARTHEEM
Meersstraat 31
9185 Wachtebeke
www.zorg-saam.be/moerbaartheem



Allerheiligen en Allerzielen

Op woensdag 2 november kwamen zo'n 50 bewoners en daggasten samen in de cafetaria om Allerheiligen en Allerzielen te vieren. Dank aan de vrijwilligers en medewerkers die hierbij een handje geholpen hebben. De eucharistieviering, voorgegaan door E.H. Chris Simoens, werd sfeervol opgeluisterd door het Sint-Ceciliakoор uit Zaffelare.



Overleden geliefden werden herdacht, in het bijzonder onze overleden bewoners van het voorbije jaar. Het voelde goed om onmacht, pijn en verdriet, maar ook hoop en dankbaarheid met elkaar te delen.

Je bent onvergetelijk geworden
in mijn leven
Jij zult altijd in mijn gedachten zijn
Ik zal nog van je dromen
en je stem nog horen
Ik kan niet begrijpen
dat jij weg bent, voorgoed.

Jij bent onvergetelijk geworden in mijn
leven
Jij zult altijd met mij meegaan op de
levensweg
Ik zal heimwee naar je hebben
Ik had je langer willen vasthouden
Ik had je nog zoveel willen vragen

Jij blijft een litteken
in mijn bestaan Jij blijft een teken
van liefde in mijn leven
Aan jou zal ik mij optrekken
Jou gedenkend zal ik groeien
en krachtig worden
Ik zal vol levensmoed verder gaan
Jij onzichtbaar bij mij.

-Marinus van den Berg-

Herdenkingsviering

Evenzo op de herdenkingsviering in de Sint-Catharinakerk op zaterdag 5 november heerste een sfeer van warme verbondenheid. Familieleden werden omringd door vrienden, medebewoners, medewerkers, vrijwilligers en sympathisanten die de viering bijwoonden als teken van medeleven en genegenheid. De viering werd voorgedaan door E.H. Pol Dreelinck en prachtig opgeluisterd door het gemengd koor Vokamando uit Oostakker.

Na de viering werd nog gezellig nagepraat bij de koffietafel. Familieleden gingen nadien naar huis met een gepersonaliseerd aandenken, gemaakt door onze creatieve interieur-medewerker, Lindsey Maes, waarvoor dank!

“Alles verwaait met de wind van de tijd, maar wat de liefde heeft gezaaid, krijgt zijn plaats in de schuur van de eeuwigheid.”
-Kris Gelaude-

Dankzij een ploeg gedreven vrijwilligers hebben zo'n 15 bewoners de dienst kunnen bijwonen en verliep de bediening aan de koffietafel heel vlot.

Tot slot ook graag een woord van dank voor de aangename samenwerking met en de gastvrijheid van de parochie.

Béatrice, pastor en ethisch referente



Van Kerckvoorde Christine
Bauwens Maria
Van Brussel Godelieva
De Pauw Irma
Mores Bernadette
Lassaux Albert
Stevens Medard
Bussens Irma
Van Sevecotte Astrid
De Lombaert Cyriel
Willems Ghislina
Ooms Augustine
Michiels Marcel

Slock Mireille
Van Waes Simonne
De Brauwer Anny
Verstraeten Jeannine
Vandesteene Christine
Gauwe Florent
De Buck Anna
Van Waes Cecilia
De Ridder Yolande
Van Vooren Georges
Bracke Suzanne
De Mulder Marie Georgette
Celie Cecilia

Tierens Albert
De Roeck Maria
Van Den Hende Hubert
Fierens Hugo
De Meyer Elsie
De Smet Philomène
De Craecker Lucien
Lagrou Robert
Demey Renilda
Uytterhaegen Christiaan
Voncke Emiel
Pieters Mariette
Verley Simonne
Diericx Anna

Kerst



Aan allen van harte een zalige, hoopvolle en hartverwarmende Kerst en een verbonden en vredevol nieuw jaar toegewenst.

Een jaar van menswording,
dat wens ik je toe :
vuisten ontloken
tot delende strelende handen,
handen die vrede doen
en verbondenheid boetsen;
ogen die stralen van een geluk
dat niet te kopen is,
van geestdrift voor het goede
en van het Licht
dat leeft in ziel en hart,
een mond die spreekt
woorden van hoop en vergeving,
oren die luisteren
en je maken tot iemand
bij wie elk ander
thuis en op verhaal mag komen;
een lichaam vol goede gezondheid
en een ziel vol blijde gezindheid.
Dat wens ik je toe:
een jaar om mens te worden,
beeld van 'Ik ben er voor u'.
Zoals God mens werd in Jezus,
zo wil Hij het vandaag worden
in jou.

-Carlos Desoete-

Dag van de palliatieve zorg

Als je de jaarkalender naleest merk je dat vele dagen gewijd zijn aan heiligen. Maar er zijn ook dagen die extra aandacht vragen voor specifieke groepen, minderheden, ... We kennen allemaal 'Wereldierendag', 'Dag van vermiste kinderen', 'Kom op tegen kanker'...

Zo wordt er ook jaarlijks aandacht gevraagd voor 'de palliatieve zorg': extra stilstaan bij, en denken aan mensen uit onze omgeving die dagelijks geconfronteerd worden met fysiek en/of geestelijk lijden. Hun problemen kunnen niet meer opgelost worden maar met de nodige omkadering kan het leven misschien draaglijker gemaakt worden, kan gezorgd worden voor comfort zodat hun dagen comfortabeler worden en ze nog kunnen genieten van de kleine dingen des levens.

In het Moervaartheem trachten we met ons palliatief support team zulke noodkreten op te vangen en te verhelpen.

Ook de interpretatie dat de term 'palliatief' het einde betekent, moet weerlegd worden. Palliatief betekent: comfortzorg geven die nodig is om iemand die ongeneeslijk ziek is, extra kwaliteit en betekenisvolle dagen te schenken.

Belangrijk daarbij is dat iedereen die betrokken is bij de bewoner (zorgteam, familie, arts, pastor...) deze signalen kan detecteren en doorgeven. Samen kunnen we meer bereiken om onze mensen waardevolle "extra pensioendagen" te bezorgen.

Chantal, palliatief referente Moervaartheem
Foto's :

Ons standje op vrijdag 7 oktober : dank aan Lindsey, Béatrice, Patricia
Bezoekers werden aangesproken omtrent hun 'palliatieve kennis' en folders werden meegegeven.



Liturgische Kerstviering

☆ Zaterdag 24 december (Kerstavond) om 24u. op Eén:

Kerstmis vanuit de Sint-Patrickskathedraal in Armagh, Noord-Ierland

☆ Zondag 25 december (Kerstdag) om 11u. op Eén:

Kerstmis vanuit de Sint-Nicolaaskerk in Terhulpen, gevolgd door de pauselijke zegen "urbi et orbi" in Rome

☆ Dinsdag 27 december om 10u30 in de cafetaria:

Kerstviering voor alle bewoners, voorgedaan door E.H. Chris Simoens en opgeluisterd door het St.-Ceciliakoor uit Zaffelare.

Deze viering zal tevens een **dankviering** zijn voor onze directeur Christine Van Acker, om 40 jaar toegewijde dienst en gedreven inzet.

Allen welkom!

Aankondigingen

20 december Wachtegale
Kerstliederen
En andere aangepaste
Kerstactiviteiten in elke leefgroep,
Programma volgt op weekkalender

27 december Kerstviering

6 januari Driekoningenfeest

Half januari Nieuwjaarsdiner

2 februari Pannenkoeken voor
Lichtmis

Pilotenproject Slim Incontinentiemateriaal

Meer dan 80% van de bewoners in de residentiële ouderenzorg hebben last van ongewenst urineverlies. Dag en nacht worden er daarom verschillende incontinentierondes uitgevoerd. Dit is enerzijds storend voor de bewoners en neemt anderzijds heel wat tijd en middelen van het zorgpersoneel in beslag die beter kunnen besteed worden aan het verlenen van afgestemde zorg.

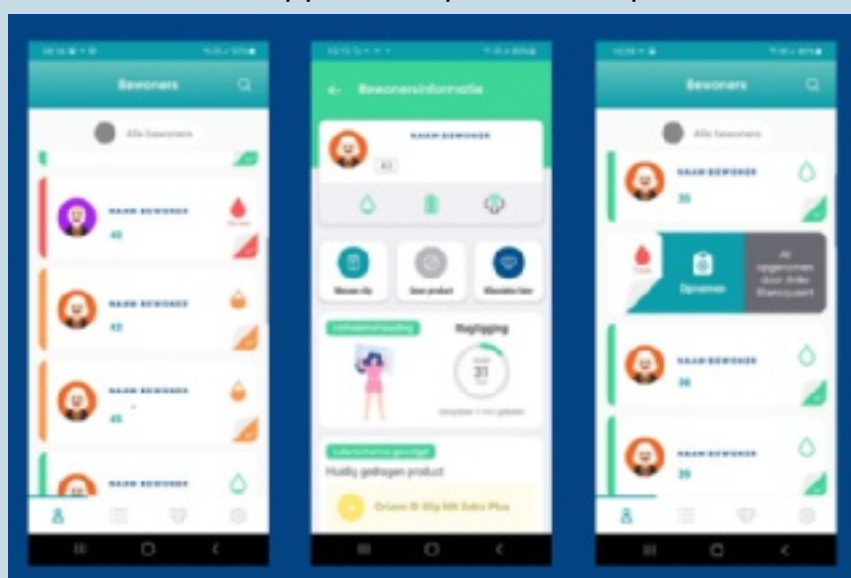
Met dit project wil de vzw Zorg-Saam ZKJ een oplossing laten ontwikkelen en uittesten om in de residentiële ouderenzorg meer comfort te bieden aan bewoners die te maken hebben met ongewenst urineverlies.

Van hieruit zijn we in ons huis aan de slag gegaan met 2 ontwikkelaars van slimme incontinentieverbanden, Ontex en Essity (Tena).

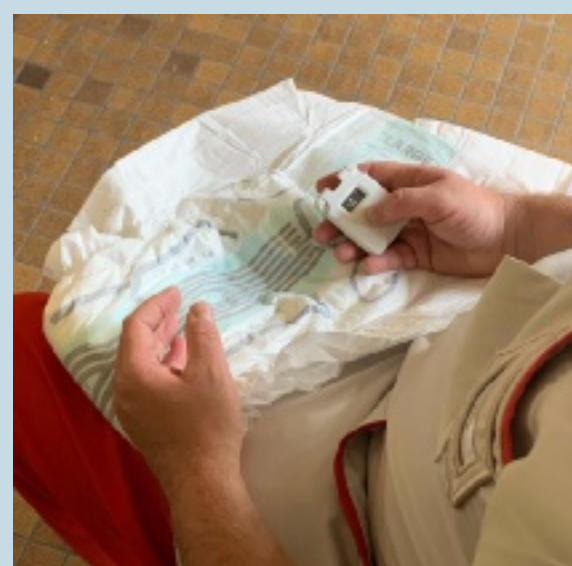
Hoe ziet zo een slimme luier er nu uit?

De luiers zien eruit als een gewone luier, maar er zit een sensor in verwerkt. Die sensor is verbonden met een smartphone. Wanneer de luier verzadigd is, komt er een melding binnen via wifi op het mobiele toestel van de zorgverleners. Dat heeft een groot voordeel: onze bewoners kunnen 's nachts doorslapen en worden enkel gewekt bij een melding. Iedere bewoner binnen het pilootproject heeft een gepersonaliseerde clip aan de luier hangen, zodat de zorgverleners weten bij welke persoon de luier moet vervangen worden.

Voorbeeld van de applicatie op een smartphone:



Voorbeeld van een slimme luier:



Via deze weg willen we iedereen die hieraan meegewerkt heeft, nog eens bedanken om deze projecten tot een succes te brengen!

Vriendelijke groetjes,

Incontinentie-verantwoordelijke Evy Bonne
en Nathalie Van Laere

't Safarke

Hallo iedereen,

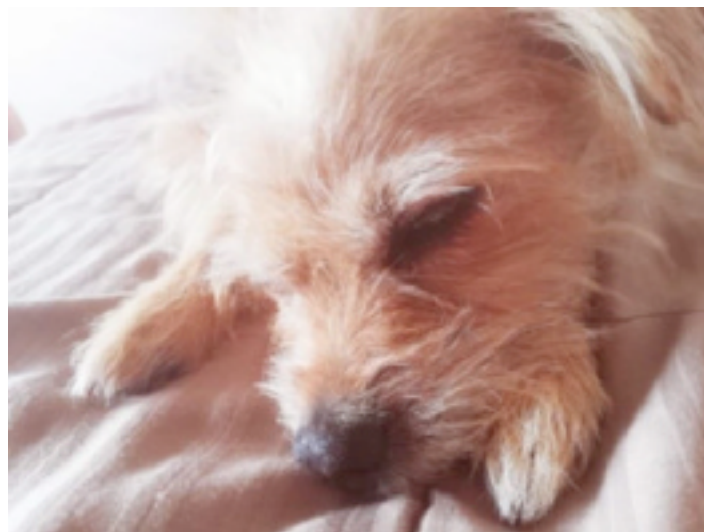
Ik heb de fakkel doorgekregen van collega Sabine, waarvoor dank. Dit wil dus zeggen dat ik de eer heb om een plekje in deze krant te krijgen waarin ik mezelf even kan voorstellen.

Mijn naam is Evy Bonne, 33 jaar en alleenstaande mama van een dochtertje van 5 jaar. Ik werk sinds 2009 in het Moervaartheem als zorgkundige en mondzorg referent, ik heb dus al 13 jaar op de teller staan. Doorheen de jaren heb ik me bijgeschoold voor verschillende disciplines zoals medische pedicure, schoonheidsspecialiste, boekhoudster,... en nu ben ik bezig aan mijn 3e jaar als verpleegkundige in de hogeschool Vives te Kortrijk. Dit volg ik via afstandsonderwijs wat wil zeggen dat ik deze opleiding combineer met mijn werk en mijn privé leven. Naast al het studeren hou ik ervan om tijd te spenderen met mijn dochter, zij is mijn ware oogappel. In onze vrije tijd zitten we geen minuut stil en genieten we ten volle van elkaar. We zijn beiden heel sociaal, dit uit zich in heel veel bezoeken aan familie en vrienden of uitstappen die we samen maken. We leven onder het motto : YOLO , You only live once (je leeft maar één keer).

Naast het sociale, hou ik ook van ambiance en een gezellige drukte en dit is iets waar onze huisdieren graag voor zorgen. We hebben 2 konijnen, 1 poes en onze trouwe viervoeter Nellke die je hier regelmatig eens ziet rondlopen.

Als jullie mij zien en hebben nog vragen, laat jullie gerust horen.

Ik geef graag de fakkel door aan onze hoofdverpleegkundige, Vanessa Bruneel.



Nieuwe medewerkers

Recent mochten we volgende collega verwelkomen:

Leemans Elke, hoofdverpleegkundige



Hallo iedereen, ik ben Elke.

Ik ben de nieuwe hoofdverpleegkundige van het gelijkvloers. Ik vervang voorlopig Veerle. Ik ben 2 jaar geleden getrouwd met Kenneth en wij hebben vorig jaar een zoontje gekregen, Mason.

Wij wonen in Overmere, samen met onze twee lieve honden, Radja en Tyson. Ter ontspanning ga ik graag naar de cinema, puzzel ik of ga ik naar de hondenschool met mijn twee loebassen.

Na het werk, hou ik ervan om lekker veel tijd door te brengen met mijn gezin.

Groetjes,
Elke Leemans

Dag van de medewerker



Je mag je een gelukkig mens prijzen
 Omdat er anderen zijn
 die je komen oproepen,
 die je komen wassen,
 Die je andere kleren geven
 die je bed opmaken.
 Die je pillekes geven
 die je helpen bij het eten.
 Die je kamer komen kuisen
 die samen met jou gaan wandelen
 Die je 's avonds toedekken als je gaat slapen
 die je verhaaltjes vertellen over hun kinderen.
 Die samen met jou spelen
 Die er samen met je zijn
 Wij zijn gelukkig omdat ze er zijn
 We zeggen gemeend dank
 omdat jullie er zijn.

Paul Bonamie K 127



Vandaag ging bij ons de "dag van de medewerker" door.

Op die dag worden alle personeelsleden uitgenodigd voor een brunch in de cafetaria. Eén van onze bewoners was ook aanwezig om een mooie bedanking voor te lezen.

We genoten van lekkere belegde sandwiches en een leuke babbel.

Het is altijd gezellig nu we opnieuw met collega's en met andere disciplines eens samen kunnen zitten om bij te praten.

Bedankt aan de directie voor de invitatie !

Sabine Baete
 Animator.





Adviesnota 'Veilige kerstversiering' 2022

Gezelligheid in donkere dagen

De donkere dagen zijn in aantocht...

We hebben meer nood aan huiselijke gezelligheid en halen binnenkort de feestversiering terug boven.

De herfst- en winterperiode zijn traditioneel periodes waarbij we onze kamers extra voorzien van decoratie.



*Denk hierbij aan uw veiligheid en die van anderen!
En geniet van de gezellige feestdagen*

TEAM PREVENTIE

Oh denneboom, Oh denneboom



Lampjes zijn gezellig, maar ...

- Controleer altijd je kerstverlichting voor je ze aansluit**
Ga na of er geen delen van de bekabeling blootliggen en of alle lampjes goed zijn vastgeschroefd
- Kies voor LED-verlichting**
Dit wordt minder warm en verbruikt minder stroom
- Gebruik alleen goedgekeurde elektrische verlichting**
Ga na of er een CE-keuringmerk opstaat
- Gebruik goed werkende verlengsnoeren en rol het snoer helemaal af** om warmteontwikkeling te voorkomen
Let op voor valgevaar
- Zorg dat er **niet teveel snoeren op eenzelfde stopcontact of verlengkabel** worden aangesloten
- Laat de verlichting niet branden wanneer er niemand meer aanwezig is** of maak gebruik van **een timer**

Andere kerstversiering



Hang de versiering zo op dat er niemand tegenaan kan lopen.
Respecteer ook een veilige afstand tussen de versiering en de verlichting of andere warmtebronnen



Water, vocht en elektriciteit zijn geen goede buren.



Niks zo gezellig als kaarsjes, maar... wie kaars zegt, denkt vuur en dus gevaar voor brand.
Echte kaarsen zijn uit den boze!
Een veilige optie zijn de LED-varianten

Regionaal — Donderdag 20 oktober 1984

Moervaartheem heeft regionale betekenis

WACHTEBEKE. — Het „Moervaartheem” is een rust- en verzorgingstehuis voor zowel valide als semi-valide bejaarden. Vrijdagavond kon de pers een kijkje nemen in de gebouwen van dit nieuwe tehuis en werden de leden van het stafpersoneel op een persconferentie voorgesteld.

PRIVE
Het betreft een privé-initiatief uit een leden-vrijwilligersvereniging. Het geheel werd opgevat als een vzw. De plannen voor een bejaardenopvang bestonden reeds in 1969, oorspronkelijk ontstaan in de schoot van de Congregatie der Zusters van de Heilige Vincentius a Paulo te Wachtebeke. Uiteindelijk kwam het ontwerp van het rustoord te voorschijn en werd dit overgedragen aan de ledenvereniging die het ter harte nam. Louter financieel gezien leek het project niet haalbaar, maar volgens de initiatiefnemers speelden er nog andere waarden een rol. Twee faillissementen konden het project niet tegenhouden.

LEVENSWERK
In de lente van 1979 werd met de nieuwbouw gestart. De toenmalige moeder overste van de congregatie, moeder Elisabeth De Letter, die dit alles had uitgedacht en niet ten onrechte als haar levenswerk beschouwde, overleed echter vóór het huidige resultaat jammer genoeg aanschouwen. Dat het hier een met ver doorgedrupte realisatie en aandacht voor de bewoners gemaakt bij ding. De kamers voorzien van douche en toilet. De verzorging uit kinesitherapie, pedicure enz. Talloze facetten werd erin gehouden met de bewoners. De jongste nieuwelingen werden aangeworven voor tijdelijke tijdelijke verzorging. Ook een brandbeveiliging terwijl alle kamers hebben, zodat een milie of vriendenlijk is. Een van de hoofdlijnen was de bejaarden het zo aangenaam maken zonder ze te geven afgesloten te buitenwereld. Besparingen in een daar ingericht zaaltje familie een knoeke koffie kan aanbieden name zithoeken en tuintje beboren of gelijkheden. Geest troef.

BIJDRAGE
Dat dit alles vergekost is duidelijk kosten worden geschat op 120 miljoen frank heeft enorm veel gekost, ook op financieel want men moest met een begroting van 1 miljoen frank. De er op dat men geen bijdrage te van bewoners, gezien kosten die het project meebrengt. Verder wijst men „Moervaartheem” een karakter het gebouwd is op Wachtebeke richt specifiek tot de Heeds vanuit Gent langstelling voorleggen oord. Voorzittingen kan men in het „Moervaartheem” Dorp 35 te 9078 (tel. 091-45.82.36)



De leden van het stafpersoneel rond een tafel van de refter. Zij zullen er voor moeten zorgen dat alles vlekkeloos verloopt. — (SG)

Christine, weet je nog hoe je in het Moervaartheem geraakt? ... Langs de voordeur was het zeker?







Christine,
bedankt voor :



de leuke tuinfeesten met
steeds veel ambiance...



uw enthousiasme...



uw speeches...



het aanpakken van moeilijke situaties ...



het geconcentreerd^d nazien
van ons krantje op^o f^euten...



Geniet nu met volle teugen van je familie en de kookkunsten van je echtgenoot !



Je opvolging is verzekerd !



QUIZ

Omcirkel bij elke vraag het juiste antwoord. De letters die je omcirkelt, vormen een woord.

1. Welk dier leeft niet op de Noordpool?

- K. Pinguïns
- P. Ijsberen
- B. Poolvos

2. Wat is de gemiddelde levensduur van een ijsbeer in het wild?

- D. 5 jaar
- E. 20 jaar
- A. 50 jaar

3. Welk dier houdt geen winterslaap?

- L. Egel
- Z. Kikker
- R. Wasbeer

4. Wat stopten mensen vroeger onder hun jas om warm te blijven?

- E. Sjaals
- H. Handdoeken
- S. Kranten

5. Op 21 december is het...

- T. de langste nacht
- V. de kortste nacht
- G. de langste dag

6. Als het wintertijd is, zetten we de klok...

- S. een uur verder
- M. een uur terug
- O. twee uur verder

7. Hoe noemt het huis van een eskimo?

- F. Hut
- A. Iglo
- K. Chalet

8. Hoe reisde Maria naar Bethlehem (volgens de afbeeldingen)?

- K. Ze wandelde
- R. Ze zat op een ezel
- V. Ze werd door Jozef gedragen

9. Hoeveel adventszondagen zijn er voor Kerstmis?

- K. 4
- E. 5
- P. 6

10. Wie klimt er in december door de schoorsteen?

- K. Sinterklaas
- N. De kerstman
- T. Geen van beiden

Oplossing quiz: KERSTMARKT

WOORD ZOEKER

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.

J	Q	V	I	U	S	J	D	K	M	I	T	H	H	J	E
V	U	E	Q	L	J	T	J	E	W	P	G	S	N	O	Z
E	B	R	L	G	E	U	Z	R	W	K	S	T	U	M	E
R	E	L	A	O	Z	X	U	S	S	A	K	R	I	M	L
S	T	I	O	Z	U	I	U	T	C	M	O	I	M	E	J
I	H	C	S	B	S	O	R	K	H	E	N	K	A	M	N
E	L	H	Q	T	Q	F	S	L	A	E	I	H	R	U	S
R	E	T	O	J	E	U	T	O	A	L	N	B	I	S	N
I	H	I	R	Q	W	R	O	K	P	D	G	N	A	O	E
N	E	N	X	J	D	U	K	Y	J	O	Z	E	F	N	E
G	M	G	E	J	F	J	M	K	R	I	B	B	E	G	U
K	E	R	S	T	S	T	A	L	T	K	L	Q	T	O	W
X	E	Z	Q	C	A	D	E	A	U	U	N	J	U	U	B
V	K	W	J	E	N	G	E	L	Y	T	G	A	U	D	A
P	B	E	Q	X	H	E	R	D	E	R	K	J	F	I	L
M	I	A	D	V	E	N	T	S	K	R	A	N	S	K	F

- ADVENTSKRANS
- BETHLEHEM
- CADEAU
- ENGEL
- EZEL
- GOUD
- HERDER
- JEZUS
- JOZEF
- KAMEEL
- KERSTKLOK
- KERSTSTAL
- KONING
- KRIBBE
- MARIA
- SCHAAP
- SNEEUWBAL
- STER
- STRIK
- VERLICHTING
- VERSIERING
- ZUURSTOK



NIEUWJAARS TRADITIES WERELDWIJD

Denemarken

In Denemarken wordt op 31 december servies kapot gegooid tegen het huis van de burens, vrienden of familie. Hoe meer scherven je de volgende dag op de deurmat vindt, hoe meer geluk het nieuwe jaar zal brengen.

Estland

In Estland eet men op Nieuwjaar maar liefst zeven, negen of zelfs twaalf maaltijden! Waarom? Omdat dit de traditionele geluksgetallen zijn. Dus hoe meer je eet, hoe meer geluk je zal krijgen. Smakelijk!

Hongarije

In Hongarije wordt het nieuwe jaar altijd ingeleid met een stevig feestje met veel champagne en kussen. Opmerkelijk? Klokslag 12u wordt door iedereen met volle borst het volkslied gezongen.

Venetië

Op het Piazza San Marco in Venetië komen duizenden mensen samen om het jaar al kussend te beginnen. Met deze collectieve kus wordt het nieuwe jaar met een daad van liefde, vrede en broederschap begonnen.

Finland

In Finland voorspellen ze het nieuwe jaar door een stuk gesmolten tin in een emmer koud water of in de sneeuw te gieten. Zo ontstaan er prachtige vormen. De vorm die het tin aanneemt, bevat jouw voorspelling voor het komende jaar. Barst het tin, dan zal je helaas veel pech hebben.

Singapore

In Singapore schrijven ze hun nieuwjaarswensen op grote witte ballen die ze vervolgens laten wegdrijven op de Singapore River. Een spektakel om te zien!

Polen

In Polen wordt bij Nieuwjaar een karper gegeten en zijn schubben worden in de portemonnee bewaard. De schubben brengen financieel geluk voor het nieuwe jaar.