

SAMEN THUIS



WZC Moervaartheem

Lente 2023

VOORWOORD

Beste lezer

Hoe zalig zijn de fluitende vogels, de ontluikende bloemen en het lengen van de dagen. Dankbaar genietend van de eerste lentezon zit ik hier als kersvers directeur mijn allereerste voorwoord te schrijven voor de lente-editie van ons Moervaartkrantje.

Na 22 jaar lid van het directieteam als verantwoordelijke administratie en financiën in het Moervaartheem nam ik op 1 januari officieel de fakkel over van algemeen directeur, Mw. Christine Van Acker.

Op de tweede nieuwjaarsdag bracht ik alle bewoners een bezoekje met een fleecedekentje als nieuwjaarsgeschenk van ons huis. Dank aan allen! Dit was een bijzonder deugddoende start van mijn nieuwe functie. Ik kijk ernaar uit om ook de nieuwste bewoners te ontmoeten. Het is mijn diepste bekommernis dat bewoners en medewerkers zich in het Moervaartheem thuis voelen en dat professionele en persoonsgerichte zorg gegeven wordt, binnen een gezond financieel kader. Om dit te kunnen waarborgen, is het belangrijk dat ik op de hoogte ben van wat leeft bij bewoners, familieleden en medewerkers. Respect voor elkaar en open communicatie draag ik hoog in het vaandel.

Ook de vzw Zorg-Saam streeft ernaar om elke bewoner/zorgvrager een zo goed en zo gelukkig mogelijk leven te bezorgen. Hiertoe heeft de vzw een nieuw strategisch plan 2030 opgesteld, een kader waarbinnen ieder huis verder aan de slag kan met eigen verbeterinitiatieven. De overstap naar onze nieuwbouw zal hiertoe ongetwijfeld extra mogelijkheden bieden.

Zoals iedereen op de voet kan volgen, gaan de bouwwerken gestaag vooruit. Enkele dagen na het pensioenfeest van Mw. Christine Van Acker, die aan de wieg stond van onze nieuwbouw, werd op 31 januari de eerstesteenlegging gevierd. Als de eerste fase verder volgens plan verloopt, zouden we dit najaar kunnen verhuizen. Momenteel eisen de werfvergaderingen noodgedwongen veel van mijn tijd op, waarvoor mijn excuses.

Naast de nieuwbouw komen er dit en komende jaren nog heel wat uitdagingen op ons af. Ik ben ervan overtuigd dat we met vertrouwen, creativiteit en solidariteit veel kunnen bereiken.

Met dank aan de inzet van vele medewerkers heb ik het plezier jullie dit nieuwe krantje te kunnen aanbieden. Moervaartheem zat niet stil de laatste maanden. Je vindt artikels van activiteiten vanaf de kerstperiode tot onze huidige tocht op weg naar Pasen. Ook hebben we het genoeg nieuwe medewerkers te mogen verwelkomen, laten de daggasten zich van hun creatieve kant zien en ontvingen we een mooie schenking.

Ik wens jullie veel leesplezier, veel aangename en zonnige lentedagen toe, met gezellige activiteiten binnen én buiten en deugddoende bezoeken en ontmoetingen. Laat je enthousiast meevoeren op het frisse elan van de lente.

Zonnige groet

Veerle Cornelis
directeur



Welkom
Veerle



De eerste steen...

Enkele maanden geleden waren hier twee grote bulldozers die een grote put maakten.

Iedere dag reden tractors met aarde naar de ingang aan de Meersstraat.

Plotseling lagen daar twee bergen aarde. Je kon er niet over kijken.

Door onze ramen zagen we hoe bomen en struiken werden uitgedaan.

Wij konden niet meer rond ons gebouw rijden.

Op ons vertrouwde wandelpad reden vrachtwagens.

Een grote gele kraan wees naar de hemel maar heel veel materiaal werd gelost.

De put werd gevuld met grote witte stenen. Enkelen onder ons dachten aan een volière!

Het werd een ruwbouw voor Moervaartheem 2.

Het weer was zeer goed. Iedereen werkte snel voort... een nieuw gebouw verrees!

We loerden door ons venster, alle dagen was er verandering. Het was goed.

Zouden wij in een wit woonzorgcentrum wonen. Het antwoord is nee.

Zondag begint de afwerking.

De eerste bakstenen worden aangebracht.

Wij zien ons nieuw huis verrijzen.

Een klein kindje wordt gedoopt om goed en sterk te zijn.

Vandaag vieren we de doop van ons nieuw huis.

Laat ons hopen dat het goed is, dat wij er sterk mogen zijn, dat het personeel hier met liefde mag werken, dat we één familie zijn.

Dat God ons mag bewaren, dat we hier echt samen zijn.

Dat de eerste steen het begin van een nieuw leven mag zijn.

~Paul~
bewoner



Er werd een modelkamer ingericht...



Ook van uit de lucht ziet de nieuwbouw er al prachtig uit!

Bezoek aan interflower



Op woensdag 14 oktober stonden de bewoners van korenbloem te popelen om op uitstap te gaan. Goed gekleed en met een grote glimlach vertrokken we met de bus naar Lokeren. Eens aangekomen werden we begroet door allerlei mooie kerstfiguren. Poserend voor de camera voor een grote ijsbeer, een notenkraker of zittend bij de kerstman, het was prachtig en je zag alle gezichten glunderen. Eindigen deden we met een lekkere pannenkoek en een warme koffie, de perfecte afsluiter!

Jana
KEA-team



Kerstactiviteiten



Tijdens de kerstperiode zijn er altijd sfeervolle activiteiten te beleven in ons huis.
We zetten onze kerstmuts op, spelen kerstbingo,
maken heerlijke hapjes, genieten van warme chocolademelk,...
Kortom tijd voor gezelligheid!



Driekoningen



Het driekoningenfeest ging voor alle bewoners van het gelijkvloers door in de leefgroep. Ik had voor leefgroep Maneschijn een leuke gepaste activiteit voorzien. Maar eerst koffie natuurlijk. Samen met het lekkere driekoningengebak was het spannend om te weten wie er gekroond zou worden tot koning of koningin. Fier als een gieter werden twee bewoners gekroond. Zij hadden

namelijk een chocoladeboon gevonden in het gebak. Met hun mooie kroon op gingen we door met de activiteit die ik had voorzien, namelijk een dobbelspel rond het speciale feest. Afsluiten van de dag deden we met wat interessante weetjes rond driekoningen. Het was een fijne en aangename dag.



Nieuwjaarsdiner



Cheers!

M E N U

NIEUWJAARSDINER

AMUSE
Aperitief met kaasballetjes

VOORGERECHT
Pompoensoep

HOOFDGERECHT
Varkenshaasje met groentenkrans en kroketten

DESSERT
Crème van Mango



Valentijn



Op stap met Julie

Het leuke aan stage lopen is dat je ook leuke opdrachten meekrijgt vanuit je school. Ik kreeg de opdracht om een zinvol, leuk moment voor te bereiden met een bewoner. Ik heb een mooie voorbereiding gedaan, door goed opzoekingswerk en te luisteren naar de bewoner.

Wat doet ze graag?

Wat heeft ze vroeger gedaan?

Ik wou niet zomaar een quiz of een spel uitkiezen, ik wou iets kiezen dat bij de bewoner zou blijven.

En daarvoor heb ik gekozen voor een reminiscentie.

Betty heeft 22 jaar in een viswinkel gewerkt met hart en ziel en is spijtig genoeg moeten stoppen door gezondheidsproblemen.

Nu nog vandaag vertelt Betty over haar tijd in de viswinkel.

En dit bracht mij op het idee om samen met Betty op stap te gaan naar de viswinkel te Wachtebeke.

Ze heeft leuke herinneringen opgehaald wanneer we er waren en hier en daar een traantje gelaten.

In de winkel heeft ze haar eigen lekkere vis besteld dat ze smakelijk s 'avonds nog bij de boterham kon opeten.

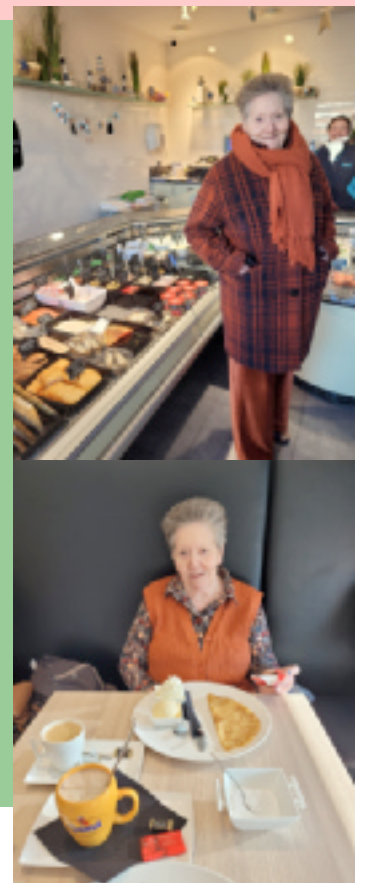
We hebben de trip afgesloten met een lekkere pannenkoek met vanille ijs en een tas koffie.

Ze heeft gezellig met de mensen tijdens de koffie over haar verleden gepraat.

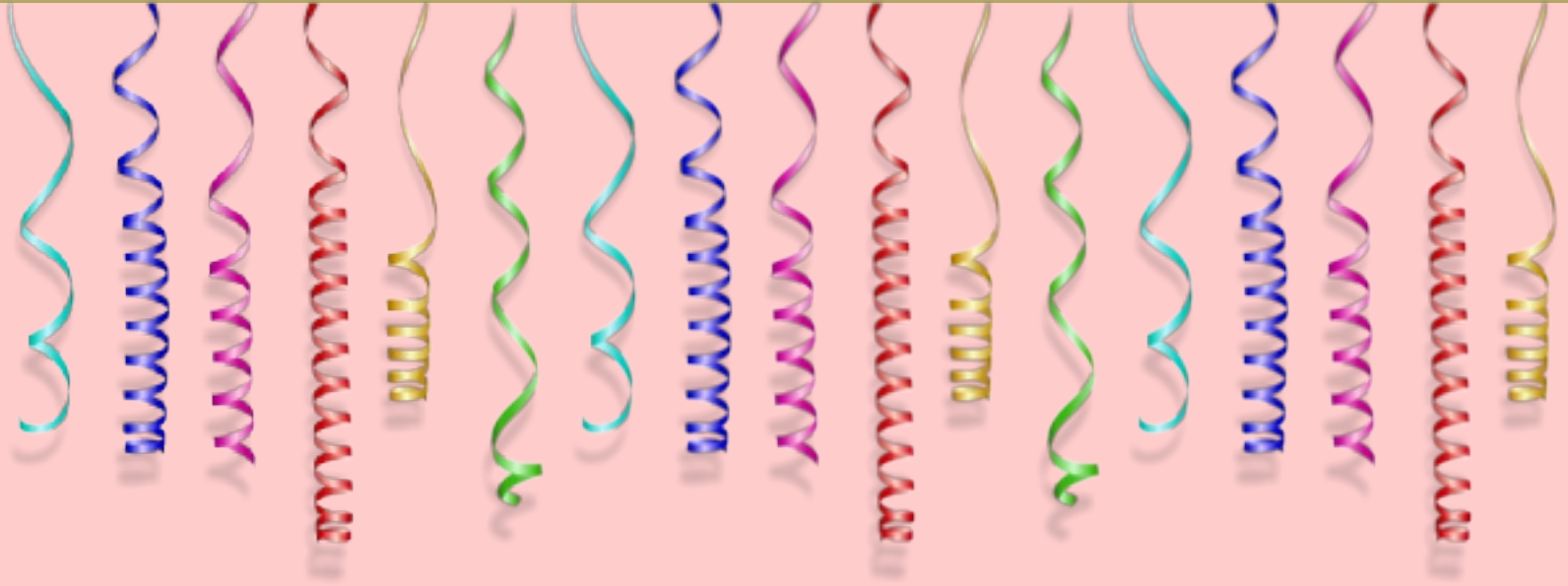
En bloeide helemaal open terwijl ze aan het vertellen was.

Dit gebeurt als we reminisceren, dan komen de oude mooie herinneringen terug op en daar doen we het voor.

~Julie~



Carnaval



Hier in ons huis houden we van feestjes allerhande, maar als we ons kunnen verkleden zijn we er als de kippen bij. Ook vandaag, op de vooravond van Vasten, lieten we ons eens goed gaan. We kozen leuke carnavalsliedjes uit zodat bewoners konden genieten van zowel opbeurende meezingers als van onze pogingen om een dansje te placeren. Maar als je verkleed bent, gaat dat nog zo goed... ook enkele bewoners en een vrijwilliger waagden zich op de dansvloer; de beentjes strekken is goed voor elke leeftijd! Stefan had ook zijn moppenboekje meegebracht. Zo kon iedereen genieten van onze uitbundige dansmoves afgewisseld met een goeie mop. Het werd een plezante carnavalsnamiddag en onze bewoners hebben met volle teugen genoten van ons zot spektakel. De Vasten kan beginnen.

Sabine Baete
Animator



Naar de cinema



We zeggen en schrijven de dag des Heren, dinsdag 24 januari 2023.

Het was half zeven in de avond en buiten werd het stilaan donker. Voor onze bewoners was het een avond zoals een andere: we genoten van ons avondmaal, trokken onze pyama aan, staken de tanden in het glas en keken op ons gemak wat TV of brachten een bezoekje aan buurman of buurvrouw.

Maar niet voor Betty, Angela, Jeanette, Paul, Simonne, Christiana, Rudy en Hilaire: zij hadden andere plannen ...

We gingen die avond namelijk uit! Een avondje cinema stond op het programma ... voor de meeste bewoners, een spreekwoordelijke eeuwigheid geleden.

We gingen naar "Cinema Westside", in het cultuurcentrum van Sleidinge, waar we om acht uur verwacht werden voor de film "Onze Natuur".

Omdat het zo lang geleden was dat onze bewoners nog eens uit konden gaan 's avonds, stond iedereen al paraat aan de lift om zes uur, de boterhammen nog maar net naar binnen!

Om half zeven stapten we in ons busje en in de auto, zetten de blauwe sfeerverlichting in de bus en de Vlaamse Hits op de radio aan en vertrokken ...

Tijdens de rit van ongeveer 25 minuten via de tunnel van Zelzate, Ertvelde en het waterspaarbekken van Kluizen, reden we naar de cinema in Sleidinge. Het viel menig bewoner op dat er 's avonds nog zoveel verkeer is op de weg, de vele felle autolichten schenen in onze ogen en maakten een bijzondere indruk op ons.

Aangekomen aan de cinema konden we VIP-parkeren op de privé-parking van het cultuurcentrum, vlakbij de ingang. Met onze VIP-tickets op zak, namen we daarna plaats op de mooiste rode zeteltjes van de zaal. Wie in de rolwagen bleef zitten, kreeg een VIP-plaats vooraan. Ja, er bestaat in onze maatschappij nog hoffelijkheid voor ouderen! Dank u wel, vriendelijke mensen van het cultuurcentrum!

Om acht uur was het terug prijs: het werd opnieuw donker. De cinema-projector begon de traditionele reclame af te spelen. De reclame voor de film "Zillion" maakte opnieuw een bijzondere indruk op onze bewoners

... Dan begon onze film: "Onze Natuur" is een ambitieuze natuurdocumentaire over de natuur in onze achtertuin. Prachtige verhalen over bekende en onbekende dieren en planten die verwondering opwekken en de liefde en het respect voor onze natuur vergroten, verteld door Matteo Simoni en met de muziek van Dirk Brossé. De grote en unieke beelden zorgden voor veel "wauw", "ooohhhh" en "amai" bij onze bewoners. Toen we op het grote scherm als het ware mee over de bossen van Dinant vlogen, kregen sommigen zelfs kriebels in de buik! Al was het niet allemaal zo liefelijk: we herinneren ons de lugubere beelden van de "klapekster" die zijn prooi spietst over grote doornen om ze dan als een soort brochette rustig op te peuzelen ...

Om kwart na tien was de film ten einde. Moe maar een onvergetelijke avond rijker, vertrokken we - terug in het donker - naar ons Moervaartheem.

Moe zei u? Dat dachten wij althans ... in de bus werd nog druk gebabbeld over de film en de weg naar huis. Simonne was er even niet gerust in en vroeg de medebewoners om hun stem wat te dempen, zodat de chauffeur zich goed kon concentreren! En Simonne ... dat deed hij hoor!

Om kwart voor elf reden we de oprit van ons Moervaartheem op. We belden aan en de nachtverpleegsters begeleiden ons naar ons bed. Wat een avond, dat vergeten we nooit meer! Wanneer was ook alweer de volgende film?!

Cockheyt Stefan,
referentiepersoon dementie

Maria Lichtmis

Maria Lichtmis is de populaire naam voor het feest van de Opdracht van Christus in de Tempel. Het wordt gevierd op 2 februari, 39 dagen na Kerstmis.

Veel mensen bakken pannenkoeken op het feest van Maria-Lichtmis. Die gewoonte is al heel oud. Wellicht ontstond ze omdat dit een fijne manier was om na de mis het feest thuis verder te zetten.

Voor arm en rijk, want pannenkoeken waren goedkoop feestvoedsel. Vandaar de oude uitdrukking: "Geen vrouwke zo arm, of ze maakt haar panneke warm".

Traditioneel verbonden met het feest van Maria Lichtmis zijn de kaarswijdingen en lichtprocessies. Heel vroeger, toen enkel kaarsen als verlichting gebruikt werden, gaven de kaarsverkopers hun klanten op Lichtmis een versierde kaars als geschenk.

Ook hier bij ons werden overal pannenkoeken gegeten. De koks hadden een ganse voormiddag hun handen vol om uiteindelijk aan ons 265 pannenkoeken te kunnen geven. Deze werden verdeeld over de verdiepingen en voor onze bewoners die naar de cafetaria kwamen, waren de pannenkoeken à volonté.

Op het gelijkvloers werden er ook pannenkoeken gebakken; de geur alleen al bracht je in de juiste sfeer.

Overal werd heerlijk gesmuld. Ik denk dat er 's avonds weinig boterhammen gegeten werden.

Bedankt aan iedereen die heeft meegeholpen aan deze mooie namiddag!

Sabine Baete
Animator



Genieten van de vlaaien van vrijwilligster Cécile

In de zorgsector hebben we heel veel aan de helpende handen van vrijwilligers.

Velen staan paraat om op onze vraag in te springen voor activiteiten om samen onze bewoners een leuke tijd te bezorgen.

Cecile nam het initiatief om uit zichzelf eens de bewoners extra in de watten te leggen met zelfgemaakte vlaai.

Wàt heeft dat gesmaakt zeg! na de leefgroepen op het gelijkvloers komen ook nog eens de anderen aan de beurt. Dank je wel!

Bart
Woonleefbegeleider



Ondertussen werden de bewoners van het eerste verdiep ook al verwend met heerlijke vlaaien. Aan de lachende gezichten te zien heeft het hen zeker ook gesmaakt!



De MuziekValies

De MuziekValies – opgestart in 2018 – is ons koor voor en door personen met dementie en hun familie. Na een aantal succesvolle samenkomsten strooide het Corona-virus duchtig roet in het eten. De MuziekValies liet zich echter niet kennen en daar waar de situatie het toeliet, bleven de koorleden samen zingen, zij het dan per afdeling in 2 of 3 groepen. Groot was onze vreugde dan ook, toen we op 23 februari 2023 terug samen in de cafetaria konden zingen! De bewoners van leefgroepen Zonnelicht, Maneschijn en Korenbloem waren om 14u00 allen op post (met dank aan de vele helpende handen om ons te begeleiden naar de cafetaria!). Maar liefst 32 kopjes koffie met bijhorende koekjes konden we serveren en een aantal familieleden vervoegden ons.

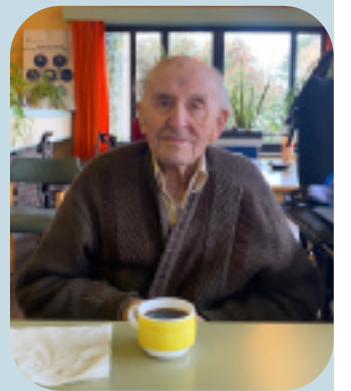
Na de koffie openden we onze mapjes en toverde Stefan de eerste noten uit zijn muzikorgel! Eenmaal begonnen, kwam er aan onze liedjes geen einde en vlotjes zongen we een uur lang de ene na het andere hit. Voor de meeste liedjes hadden we niet eens onze map nodig en enkele zongen we zelfs gewoon a capella ... wat hebben we dit gemist en wat is het toch elke keer opnieuw een kippenvelmoment om meer dan 30 bewoners met dementie zo te horen zingen!

Ja ... muziek is uniek, universeel en maakt deel uit van ieders leven – dat is duidelijk. Doorheen de levensgeschiedenis - van kind tot senior én verder - is muziek onlosmakelijk verbonden met belangrijke periodes en gebeurtenissen uit de levensloop ... "Muziek" zit in ieders "Valies".

Samen zingen roept spontaan herinneringen op waarvan men dacht dat ze er niet meer waren, bevordert het welbevinden, creëert rust in een wereld die chaotisch geworden is, opent nieuwe mogelijkheden tot contact die tot op heden onbekend waren ...

Samen zingen laat personen met dementie genieten, even weg uit de mist van de dementie!

Cockheyt Stefan,
referentiepersoon dementie



Nieuwsgierig geworden naar wat De MuziekValies kan betekenen voor u en uw familielid met dementie? Dan bent u van harte welkom! Muzikale kennis, een mooie zangstem of inschrijven zijn niet noodzakelijk. Wij komen samen van 14u00 tot 16u00 in de cafetaria (of bij mooi weer buiten op het terras aan de ingang) op:

- Donderdag 20 april 2023
- Dinsdag 20 juni 2023
- Woensdag 9 augustus 2023 (vakantie-editie)
- Dinsdag 17 oktober 2023
- Woensdag 20 december 2023 (Kerst-editie)



Mevr. Buysse Anna wordt 100 jaar

Met een honderdjarige in huis is het natuurlijk altijd feest. Alleen, sommige bewoners houden van feestjes, anderen iets minder en houden het liever allemaal wat rustiger. Dat was dit keer het geval. Mevrouw houdt niet van veel drukte, toeters en bellen en ze besloot dat ze geen bezoek van het schepencollege wenste. Ze had liever een dag zoals altijd, tevreden genieten van haar oude dag in de zetel. En dus respecteerden we dat.

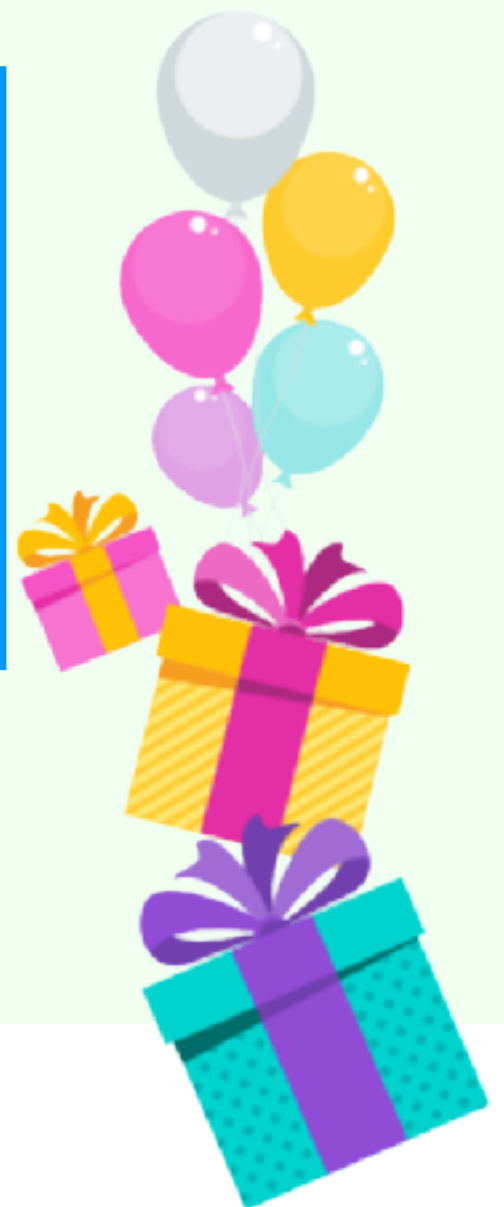
Maar ja, 100 jaar is niet niks, dus besloten we om toch voor gans de verdieping taart te bestellen; dat smaak altijd. Toen de dag was aangebroken en haar neef, zoals elke week, op bezoek kwam, hadden we de leefgroep feestelijk aangekleed en de bewoners samengebracht. Want zie eens dat mevrouw op het laatste moment zou veranderen van gedacht... en inderdaad... zo was het.

Onze jarige had een goeie dag, zag er ook monter en fris uit, en goedgezind kwam ze aangereden in onze leefgroep. Ze was aangenaam verrast alle medebewoners gezellig samen te zien zitten en de taart kon aangesneden worden.

Met nog wat mooie muziek op de achtergrond, een boeket bloemen van de directie en een geschenk van ons koningspaar kon haar dag niet meer stuk.

Uiteindelijk werd ze toch wat moe en wou terug naar de kamer. Maar wat heeft zij genoten van deze namiddag, en zo totaal onverwacht !! En als een bewoner zo zit te stralen, dan genieten we allemaal even hard mee. Nog vele gezonde jaren toegewenst !

Sabine Baete
animator



Noteer alvast volgende activiteiten in jullie agenda:

- 13 april: wafelbak gelijkvloers
- 20 april: wafelbak eerste verdiep
- 24 - 30 april: week van de valpreventie
- 27 april: wafelbak tweede verdiep
- 10 mei: familiedag
- 2 juni: spaghetti avond
- 26 juni: modeshow

SAVE THE DATE:
Woensdag 10 mei 2023

Pluk de dag

Wonen, leven
en zorg in
het Moervaartheem

Familiedag
van 14u30 tot 19u00
Uitnodiging volgt



Spaghetti avond Moervaartheem

Ten voordele van de aankleding in onze nieuwbouw!

Inschrijven kan via
onderstaande QR-code*:



**Prijs spaghetti
(Aperitief + dessert
inbegrepen):**

Volwassenen: €15
kinderen: €12

Place to be:
Cafetaria
Moervaartheem,
Meersstraat 31, 9185
Wachtebeke

Save the date:
2 juni 2023



*Heeft u geen smartphone, dan kan u altijd terecht aan de receptie.



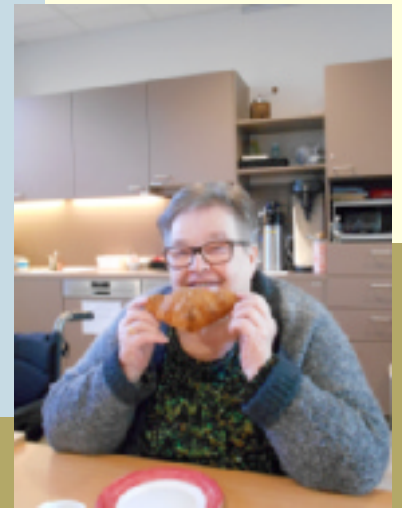
We beleefden heel wat mooie momenten in het dagcentrum.



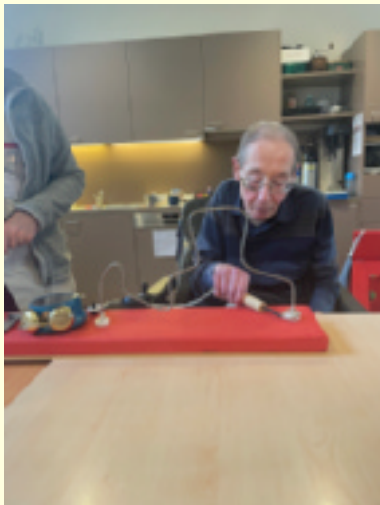
Winterwandeling
Kaprijke



Dag van de croissant



Opdrachten tijdens 'Binnen de minuut'



Verjaardagsfeestje met taart



Bingo met Laura en Ibe



Naaiatelier De Brug



Op een dag vernam ik dat onze directie op zoek was ... in aankoop van stoffen zakken. Meer bepaald een tas om persoonlijke spulletjes in te stoppen, indien een bewoner even naar bvb het ziekenhuis gaat.

Echter stoot je op een financieel luik, minimum afname, ...

Dus wat dacht ik: we zoeken stof, halen onze naaimachines boven en zetten we enkele daggasten aan het werk.

Zodoende ... zijn we aan de slag gegaan, met de hulp van enkele vrijwilligers.

We hebben mooie tassen genaaid (kleine, grote)

Hierin kan men label steken (met naam van bewoner)

De daggasten hadden alvast veel plezier bij het maken, we hopen dat onze bewoners hieraan ook veel genot hebben.



Kersttijd 2022 - 2023

Op dinsdag 27 december vierden we met een grote groep bewoners Kerstmis in de cafetaria. Deze Kerstviering was tevens een dankviering voor afscheidnemend directeur Mw. Christine Van Acker. Priester Chris Simoens ging voor en de dienst werd sfeervol opgeluisterd door het Sint-Ceciliakoor van Zaffelare. Aan het einde van de viering sprak Veerle Cornelis een hartelijk woord van dank uit naar haar collega. Na 22 jaar intens en fijn samenwerken, viel het afscheid zwaar, maar Veerle drukte haar engagement uit om in dezelfde geest het levenswerk van haar voorgangster verder te zetten. Aansluitend richtte deze laatste zich spontaan tot de bewoners met een emotionele boodschap, recht uit het hart. Na een carrière van 40 jaar, was Moervaartheem haar tweede thuis geworden. Met oprechte dankbaarheid naar bewoners en medewerkers toe en met het volste vertrouwen in haar opvolgster gaf ze het roer uit handen.

De kersttijd wordt op 2 februari afgesloten met Maria Lichtmis, het feest van de Opdracht van Jezus in de tempel, met de krachtige geloofsbelijdenis van Simeon: 'Dit kind is licht voor allen'. Eertijds werden op die dag kaarsen gewijd en kaarsprocessies gehouden. Hanna en Simeon, twee diepgelovige ouderen, putten nieuwe kracht en energie uit de ontmoeting met Jezus, 40 dagen na zijn geboorte. Zij vinden in Hem opnieuw hoop en perspectief, ondanks hun ouderdom en de kwalen die ermee gepaard gaan.

Net als Simeon en Hanna hebben ook onze bewoners het soms zwaar te verduren door ouderdom en ziekte. In eenzaamheid, angst, verdriet en uitzichtloosheid zoekt de mens naar steun en nabijheid. Daarom diende E.H. Simoens op vrijdag 3 februari, tijdens de viering ter gelegenheid van Lichtmis, aan alle aanwezige bewoners de ziekenzalving toe, als tastbaar en onverwoestbaar teken van Gods nabijheid. Zijn boodschap, namelijk 'Ik ben er voor jou. Ik ga met je mee, ook op dit deel van je levensweg', werd ook bevestigd door de aanwezige vrijwilligers en medewerkers.

"Je dag moge goed zijn en je nacht genadig.

De hand van een vriend moge je vasthouden, je zegenen en troosten en God zelf moge je hart vervullen met vrede en vreugde. Amen."



Een welgemeende 'dank u wel'

In het Moervaartheem besteden we naast de vereiste zorgen, gangbaar in een woonzorgcentrum, ook extra aandacht aan onze bewoners die 'levenseindezorgen' nodig hebben.

Één van deze extra noden is soms het verlichten van de pijn door middel van een pijnpomp.

Het gebruik van deze pomp draagt bij tot het algemeen comfort van onze bewoners. Voor de naaste omgeving is het van kapitaal belang dat hun familielid 'niet afziet'.

Het Moervaartheem bezat tot voor kort 2 pijnpompen die sedert de coronacrisis frequent gebruikt werden. Deze hebben we door sponsoring kunnen aanschaffen. Een financiële ondersteuning voor deze palliatieve zorgnoden, wordt door de overheid niet bekostigd.

Een stille hoop was een 3de pomp te kunnen aanschaffen zodanig dat de palliatieve noden voor onze bewoners nog verder konden geoptimaliseerd worden.

Mijn wensen werden werkelijkheid en eind 2022 kregen we een 3e pomp toegestuurd.

De gulle sponsor was onze coördinerende en raadgevende arts dr Van Thuyne Sara.

Een woord van dank is hier dan zeker op zijn plaats.

Palliatief referente Chantal heeft in naam van directie, bewoners en medewerkers van het Moervaartheem een passend geschenk aan de dokter bezorgd.

Chantal Van de Veire, palliatief referente

Februari 2023



Aswoensdag... Op weg naar Pasen

Elk jaar opnieuw worden we als christenen op Aswoensdag aangespoord om ons leven onder de loep te nemen en gedurende een tocht van 40 dagen ons kompas te herijken en ons te richten op wat dieper zit dan het oppervlakkige in ons leven. Door sober leven, broederlijk delen en gebed, terug verbinding zoeken met onszelf, de ander en God.

Tijdens een stemmig bezinningsmoment ontvingen alle bewoners een askruisje, als teken van menselijke broosheid, maar ook van hoop en geloof, van ommekeer en nieuw begin.

Aan allen een inspirerende, verbonden en vruchtbare tocht toegewenst op weg naar Pasen.

Soberheid

is uit de kringloop van veelheid stappen, waarin een mens elke dag gedwongen wordt:

je moet veel hebben

zegt het grote Nooit Genoeg.

je moet veel doen

want aan je prestaties wordt je gemeten

je moet veel zijn

Het vele dat we moeten

verdeelt ons

jaagt ons op

en maakt ons angstig

zolang we het nog niet hebben

zolang we het nog niet presteren

zolang we nog niet zijn

wat we zouden moeten of willen zijn.

Soberheid is eenheid vinden in jezelf
zien wat echt belangrijk is en wat bijzaak,
wat doel is en wat middel,
en je hart zetten op dat ene belangrijke...

Sober is niet somber.

Het is content zijn met jezelf.

Het bevrijdt van zoveel wat moet,

het brengt je thuis bij jezelf,

het verbindt je met elkaar.

Soberheid is orde scheppen in jezelf
en 'orde leidt tot God.'

Soberheid is levenskunst.

-Carlos De Soete-



Goede Vrijdag 7 april om 14u30: Wake met verzoenings sacrament in de St.-Catharinakerk
Dinsdag 11 april om 10u30: Paasviering, opgeluisterd door Samankoor, in cafetaria

ALLEN WELKOM!

't Safarke

Dag bewoners en collega's,

Dank aan Evy om de fakkel door te geven. Ik ben Vanessa Bruneel, hoofdverpleegkundige van het eerste verdiep en de kortverblijven.

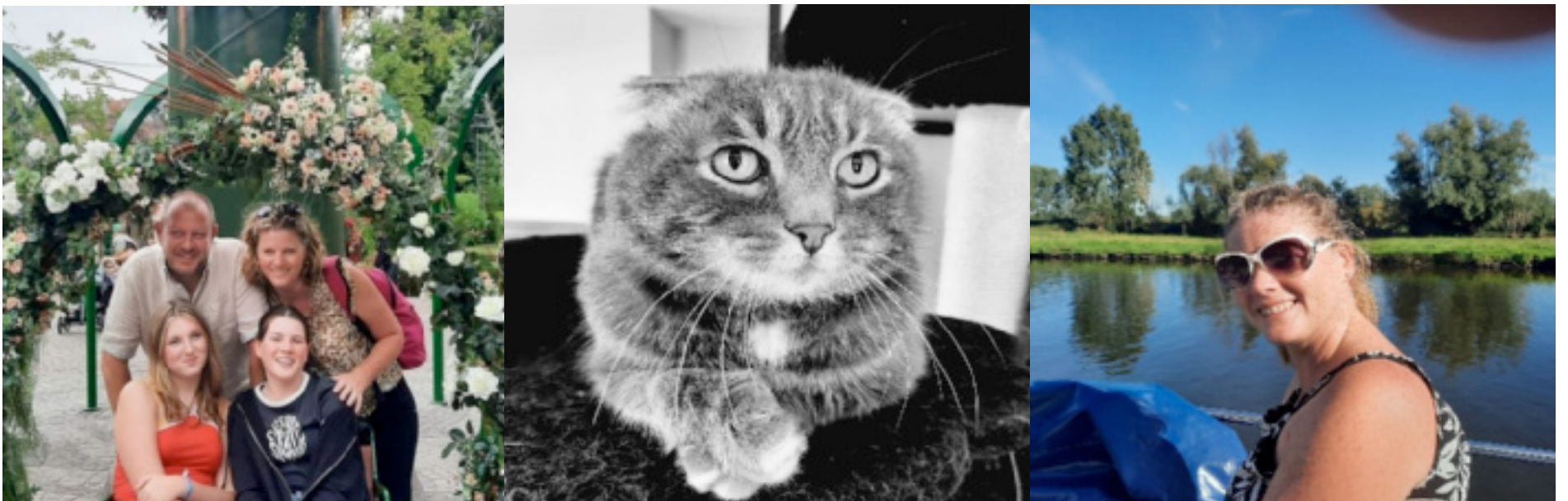
Sinds 01 november 2013 ben ik in dienst, ik werk hier nu dus 9 jaar. Ik ben getrouwd met Pascal en heb 2 flinke dochters van 14 en 16 jaar. Samen met 4 katten, een goudvis en een hamster is het gezellig druk in huis.

Mijn grootste hobby is lezen hoewel ik er niet altijd toe kom. Mijn voorkeur gaat uit naar boeken die zich afspelen in het begin van de jaren 1900. Verder ga ik sinds kort ook wekelijks sporten maar omdat nu een hobby te noemen.... . Van fietsen kan ik dan wel weer genieten mits het zonnetje schijnt.

Als hoofdverpleegkundige kijk ik reikhalzend uit naar onze nieuwbouw. Er zullen zoveel meer mogelijkheden zijn om samen te koken, een wasje te doen, een eitje te bakken... ik zie het al helemaal zitten en ik ben ervan overtuigd dat ook het team hiernaar uitkijkt. Samen durven we al eens fantaseren over hoe we alles gaan aanpakken en inrichten. Dat komt dus helemaal goed! Aan het tempo dat de nieuwbouw vooruit gaat zullen we hopelijk niet al te lang meer moeten wachten.

Het was me een genoegen mijn verhaal te delen met jullie. Ik ben alle dagen aanwezig, mijn bureel is naast de verpleegpost. Steeds welkom!

Ik geef nu de fakkel door aan Karolien Stevens, kinésiste.



Nieuwe medewerkers

Recent mochten we volgende collega verwelkomen:

Van Laere Ine, kiné

Vermoesen Anne-Marie, zorgkundige

Van Assche Marleen, logistieke medewerker in de zorg

Bostyn Christophe, animator

Cocquyt Marc, verpleegkundige

Bracke Lilianne, verpleegkundige

Welkom



Voorstelling nieuwe collega Ine

Voor wie zich afvraagt, wie er Karolien in de kine komt versterken, stel ik me graag aan jullie voor.

Mijn naam is Ine Van Laere. Ik woon al mijn hele leven in Ertvelde.

Ik ben getrouwd met Jochen en samen hebben we 2 dochters Cobie (19j) en Yati (17j).

Cliché, maar mijn gezin en familie staan op nummer 1. Ik ben een moederken en familie-mens.

Ik ben kinesitherapeute, en heb mijn hart verloren in de ouderenzorg. Ik smijt mij graag voor de volle 100%, en wil genieten van elke werkdag.

Ik heb vele interesses en kan mijn vrije tijd goed invullen.

Ik ben gepassioneerd door alles wat met gezondheid te maken heeft: preventie van klachten, gezonde levensstijl, gezonde voeding, gezond bewegen, natuurgeneeskunde, kruiden. Ik heb massa's boeken over deze onderwerpen en volg hier opleidingen over. Met de woorden "biologisch" en "ecologisch" trek je zeker mijn aandacht.

Tegen een tasje koffie met chocolaatje kan ik geen neen zeggen. Een babbelken doen, een dikke knuffel, quotes lezen op internet, de zon op mijn snoet, ons tuintje met de poezen van de burens, ... dat zijn mijn kleine geluksmomentjes.

Mijn dagelijks "beweegmoment" schrap ik niet graag uit mijn agenda. Ik ga graag wandelen of een uurtje lopen. In mijn sportgarage doe ik workouts of werk ik me in het zweet op mijn hometrainer of crosstrainer. Ik ga trainen in een boksclub en volg stijldansen met mijn man.

Bij Parkili engageer ik me als vrijwilligster. Dat is een sportvereniging voor wie de ziekte van Parkinson heeft. Zo ben ik onder andere oprichtster van Parkiboks Evergem.

Ben je nieuwsgierig of wil je gewoon iets vertellen...dan weten jullie me te vinden in de dienst Kinesithérapie.



Geboorte

Kevin (technische dienst) en Natacha (zorgkundige) zijn erg blij met de geboorte van hun dochtertje Fien. Fien werd geboren op 12 februari 2023. Proficiat met jullie kleine spruit!



Heb je zelf ook heuglijk nieuws te melden? geef het ons gerust door:
fuchsd@moervaartheem.zkj.be

Nieuwjaarsreceptie



7 waarden van Zorg-saam



Dankdag vrijwilligers – 2 maart 2023

Dankjewel



We hebben er 3 jaar op moeten wachten om met alle vrijwilligers van alle huizen van Zusters Kindsheid Jesu nog eens samen te komen...

Je kan je voorstellen dat dat niet zo evident was. Met bussen en auto's kwam iedereen toe aan "de vier seizoenen" in het provinciaal Domein Puyenbroeck, samen goed voor 375 vrijwilligers van 14 huizen, elk met hun directie erbij. Rond 10 uur werd de koffie geschonken en het gekwebbel was goed aan de gang. Iedereen was in opperbeste stemming want geef toe, zo'n bijeenkomst maak je niet elk jaar mee. Met een groene touch in onze kledij en onder het motto "dankzij jou kikkeren wij op" kon onze bezinning beginnen. Na een uitgebreide verwelkoming werd voor elk huis door de animator een tekst voorgelezen over een kenmerk van de kikker, die gelinkt werd naar onze vrijwilligers. De onze ging als volgt:

"Hier in Domein Puyenbroeck zoeken we welke karaktertrekjes van kikkers we terugvinden in onze vrijwilligers. Er zijn er al heel wat de revue gepasseerd, en wij, van het WZC Moervaartheem, merkten op dat kikkers kunnen veranderen van huidskleur; m.a.w. ze passen zich aan. Inderdaad, net als onze vrijwilligers. Ook zij zijn zeer flexibel in wat ze doen. Iedereen heeft verschillende kwaliteiten; de één doet graag de bardienst, een ander leest graag een verhaal voor, en nog anderen komen graag op kamerbezoek of gaan mee met een bewoner op consultatie. Ja, onze vrijwilligers zijn manusjes van alles en op vele vlakken inzetbaar. Ze kunnen zich beter dan wie ook aanpassen aan de situatie en inspelen aan de noden van het moment; een luisterend oor bij kamerbezoek, meelevend bij consultatiebezoek, en enthousiast bij deelname aan activiteiten.

Ze zijn een lichtpuntje in ons huis en je kan hen niets misvragen. Omdat zij zoveel capaciteiten hebben en dus kunnen veranderen van kleur waar nodig, zijn zij graag geziene individuen. We zijn dan ook zeer dankbaar dat zij er zijn en we hopen nog veel beroep te mogen doen op hen.

Want elke vrijwilliger brengt kleur in je leven!"

Nu was het tijd voor een aperitiefje en een lekker middagmaal.

Wie wou, kon daarna een wandeling maken in de prachtige omgeving van het domein of je kon direct aansluiten aan de dansnamiddag tijdens de spetterende Té dansant. En er werd wat afgedanst; het leek wel een trouwfeest, zo plezant.

Rond half vijf werd er afgerond en we keerden allemaal tevreden terug huiswaarts. Hopelijk tot binnen 2 jaar !!

Sabine Baete
animator



Wens jij ook vrijwilliger te worden bij ons?

Voel jij je opperbest achter de bar?

Ga je graag wandelen met bewoners?

Zie je het zitten om af en toe mee te gaan naar een consultatie met onze bewoners?

Ben je creatief of speel je graag spelletjes?

Antwoordde je 1 of meerdere keren ja?

Dan ben jij ongetwijfeld de persoon die wij zoeken!

Neem snel contact met ons op via Sabine Baete: baetes@moervaartheem.zkj.be.

Hopelijk tot snel!

KEN JIJ DEZE WEERSPREUKEN AL?

- Is het in februari zacht, dan brengt de lente ons vorst bij nacht.
- Is februari nat en koel, dan wordt juli dikwijls heet en zwoel.
- Komt februari met goed weer, dan vriest 't in voorjaar des te meer.
- Groeit in februari al het gras, dan lopen we met Pasen in een dikke jas.
- Is het koud in maart, dan nadert de lente met een vaart.
- Een droge maartse wind, maakt de boeren goed gezind.
- Aprillezonne, doet water in de tonne.
- Als het dondert in mei, valt er dikwijls regen bij.
- Avonddauw en zon in mei, is hooi met karren op de wei.
- Kamillegeur in mei, brengt de zomer dichterbij.

SPREEKWOORDEN

Verbind de spreekwoorden met de juiste betekenis.

- | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|--|-----------------------|
| Op zijn paasbest zijn. | <input checked="" type="radio"/> | Iets doen wat te laat komt. | <input type="radio"/> |
| Vijgen na Pasen. | <input checked="" type="radio"/> | Veel plezier gaan maken. | <input type="radio"/> |
| In mei leggen alle vogels een ei. | <input checked="" type="radio"/> | Op zijn best gekleed zijn. | <input type="radio"/> |
| De bloemetjes buiten zetten. | <input checked="" type="radio"/> | Niemand zal er iets over zeggen. | <input type="radio"/> |
| Met de kippen op stok gaan. | <input checked="" type="radio"/> | Er razendsnel bij zijn. | <input type="radio"/> |
| Er zal geen haan naar kraaien. | <input checked="" type="radio"/> | Vroeg naar bed gaan. | <input type="radio"/> |
| Er als de kippen bij zijn. | <input checked="" type="radio"/> | In de maand mei beginnen alle vogels te broeden. | <input type="radio"/> |

QUIZ

Omcirkel bij elke vraag het juiste antwoord. De letters die je omcirkelt, vormen een woord.

1. Welk feest vieren we in de lente?

- L. Valentijn
- K. Carnaval
- P. Pasen

2. Welke bloemen bloeien in de periode rond Pasen?

- D. Rozen
- I. Narcissen
- A. Sneeuwkllokje

3. Wat hoort niet bij Valentijnsdag?

- W. Cupido
- H. Een roos
- N. Een kat

4. Waar bijten de meeste mensen eerst een stuk af als ze een chocolade paashaas willen opeten?

- K. Aan de oren
- D. Aan de poten
- T. In de buik

5. We zien het paasei als een symbool voor...

- Q. Tijd die we doorbrengen met familie
- S. Vruchtbaarheid
- A. Chocolade

6. Wanneer is het Palmzondag?

- T. De zondag voor Pasen
- E. De tweede zondag voor Pasen
- O. De zondag na Pasen

7. Wat is de betekenis van Pasen?

- E. De herrijzenis van Christus
- G. De dood van Jezus aan het kruis
- M. De feestelijke intocht van Jezus in Jeruzalem

8. Met wat gooien de Gilles van Binche tijdens carnaval?

- R. Appelsienen
- K. Tomaten
- F. Snoepjes

9. Van welk Joods woord is Pasen afgeleid?

- E. Pesach
- B. Parnas
- P. Pasach

10. Wie zingt het liedje 'Daar is de lente?'

- N. Jan De Wilde
- W. Herman van Veen
- F. Willy Sommers

WOORD ZOEKER

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.

S	L	I	E	V	E	H	E	E	R	S	B	E	E	S	T	J	E
K	R	E	K	Q	R	H	P	O	T	S	E	I	Z	O	E	N	S
Y	F	F	K	M	X	K	R	A	Y	R	K	Q	C	J	F	J	V
B	L	O	E	S	E	M	T	I	A	J	I	E	D	I	S	I	O
O	H	W	P	W	C	C	H	E	S	O	R	V	Z	Y	F	G	
J	T	J	U	J	T	U	L	P	E	N	H	L	S	I	M	R	E
Q	B	L	O	E	M	B	O	L	L	E	N	A	Y	J	A	D	L
S	N	E	E	U	W	K	L	O	K	J	E	C	A	B	D	F	H
E	E	N	D	E	N	K	U	I	K	E	N	W	E	S	E	L	U
D	P	X	K	X	N	P	Z	Y	S	V	L	W	J	U	L	A	I
E	I	I	U	G	S	E	M	A	O	C	Y	R	W	I	I	M	S
H	V	N	S	K	P	L	S	P	A	W	H	L	W	U	E	M	J
U	L	K	A	O	F	V	S	T	G	I	X	E	K	V	F	E	E
G	I	X	R	T	L	X	Z	P	Z	V	E	P	P	E	J	T	H
S	N	U	S	O	N	R	I	W	T	S	H	N	E	U	E	J	P
G	D	C	Q	E	K	R	Q	H	V	J	A	Q	G	L	U	E	V
A	E	L	J	B	D	U	S	O	Q	F	R	P	Z	E	Q	J	V
V	R	X	R	X	G	S	S	I	S	Z	K	O	M	N	E	C	Z

BLOEMBOLLEN
BLOESEM
EENDENKUIKEN
HARK
KROKUS
LAMMETJE
LIEVEHEERSBEESTJE
MADELIEFJE
NEST
PAASHAAS
SCHEP
SEIZOEN
SNEEUWKLOKJE
TULPEN
VEULEN
VLINDER
VOGELHUISJE
ZAAIEN

Oplossing quiz: PINKSTEREN

