

# SAMEN THUIS



WZC Moervaartheem

Zomer 2023

## VOORWOORD

### VEERLE CORNELIS, DE NIEUWE DIRECTEUR VAN WZC MOERVAARTHEEM

1 januari gaat voor velen gepaard met een waslijst aan goede voornemens, met een reële kans om kort na de jaarwisseling opnieuw in de oude gewoontes te vervallen. Maar soms betekent de start van het nieuwe jaar ook een belangrijke verandering, eentje waar nog lang over wordt nagepraat. Bijvoorbeeld voor Veerle Cornelis, die op de eerste dag van het nieuwe jaar de fakkel als directeur bij wzc Moervaartheem dankbaar overnam van Christine Van Acker. "Dat ik na 22 jaar werken bij wzc Moervaartheem die kans krijg is een mooie illustratie van het loopbaanbeleid binnen Zorg-Saam", aldus de kersverse directeur.

### HET STOND NIET IN DE STERREN GESCHREVEN

Wie Veerle kent, zal volmondig beamen dat de gedreven vrouw een warm hart heeft voor de ouderenzorg en alleen maar liefde koestert voor de sector en de bewoners. Het stond echter niet in de sterren geschreven dat ze het pad van de zorg zou bewandelen, want na een opleiding bedrijfsmanagement en een bijkomend diploma als verzekeringsmakelaar zette ze haar eerste stappen in het werkveld als projectontwikkelaar bij DVV Verzekeringen in Brussel. "Ik heb mijn job altijd met plezier gedaan, maar toen mijn oudste zoon ter wereld kwam, werd het woon-werktraject een storende factor, waardoor ik het dichter bij huis zocht", verklaart Veerle. Van de hoofdstad naar het rustige Wachtebeke lijkt een grote aanpassing, maar de Oost-Vlaamse gemeente is haar welbekend. "Ongeveer 22 jaar geleden ben ik bij wzc Moervaartheem komen aankloppen. Mijn roots liggen in Wachtebeke en mijn ouders wonen hier nog steeds, dus dit vergde weinig aanpassing. Meer dan twee decennia geleden begon mijn avontuur in het huis, ik groeide door naar departementshoofd administratie en financiën en ondertussen heb ik de fakkel mogen overnemen van Christine als directeur. Ik kan alleen maar dankbaar zijn voor de kansen die ik krijg."

### DE STERKTE VAN EEN GROEP

Een thuis aan de waterkant

Met haar jarenlange ervaring kent ze het huis als haar broekzak. "Het is simpel, ik doe het voor onze bewoners. In de pers worden woonzorgcentra onder de loep genomen met het vergrootglas op de negatieve beeldvorming, waardoor een verkeerd beeld van de situatie wordt opgehangen en mensen vaak niet weten wat er zich precies afspeelt in een voorziening of zelfs schrik hebben om ooit de stap te zetten", vertelt Veerle. "Dit beeld wil ik doorbreken. We willen de drempel met de buitenwereld wegwerken, mensen geruststellen dat we uitstekend zorg dragen voor onze ouderen, hen een mooie oude dag bezorgen en duidelijk laten zien dat het hier goed is om te wonen, te leven en te werken. Ik omschrijf onze voorziening altijd als de warme thuis aan de waterkant, dit beeld wil ik met iedereen delen."

Eén grote familie

Wzc Moervaartheem maakt sinds 2006 deel uit van Zorg-Saam en dat zou Veerle niet anders willen zien, want dankzij de goede informatiedoorstroming wordt de evolutie van de zorgvraag goed opgevolgd en de zorgverlening bijgestuurd. "De organisatie doet haar naam alle eer aan. Zorg-Saam is één grote familie, waarbij elk huis zijn eigen entiteit kan behouden maar waarbij het groepsgebeuren een belangrijke meerwaarde biedt. We kunnen terugvallen op een ruim netwerk, waardoor we wendbaar blijven bij maatschappelijke uitdagingen", verklaart ze.



## DUIDELIJKE ACCENTEN IN HET BELEID

Holistisch zorg met de bewoner centraal

Gelukkige bewoners zijn de hoogst strategische ambitie op het zorgkompas van wzc Moervaartheem. "We willen de bewoners nog meer op de voorgrond plaatsen door te kantelen naar een holistische aanpak waarbij niet alleen zorgnoden de nodige aandacht krijgt, maar waarbij we evenzeer willen inzetten op zelfbeschikkingsrecht van de ouderen en op een zinvolle daginvulling op maat van de bewoner. De huidige infrastructuur legt hier nog even een tijdelijke rem op, maar met de nieuwbouw, die ondertussen goed is opgeschoven, hebben we veel mogelijkheden om die nieuwe visie te implementeren."

Nieuwbouwproject perfect voor grootse plannen

Het heeft veel voeten in de aarde gehad en verscheidene jaren zijn verstreken tot de finale beslissing werd gemaakt om de vervangingsnieuwbouw te bouwen, maar ondertussen werden de eerste mijlpalen in de mooie toekomstplannen bereikt. In de nieuwbouw is er ruimte voor 94 éénpersoonswoongelegenheden, 9 assistentiewoningen, 4 inleunplaats, 3 echtparenkamers en 6 leefgroepen. Hoewel ze zich kunnen richten op een groot aantal bewoners zal de huiselijkheid en kleinschaligheid altijd de norm blijven. "De voorziene leefgroepen kaderen perfect binnen de strategie van Zorg-Saam, waarbij ons huis een echte thuis wordt. Hoe we dat concreet invullen? Momenteel hebben we al een paar ideeën. We willen met vaste equipes per afdeling werken en de maaltijden zullen niet langer op voorhand geportioneerd worden, want de potten worden op tafel gezet en de keukenmedewerker schept ter plaatse op. Daarnaast willen we meer variatie brengen in de gerechten. Uit bevraging bij onze bewoners blijkt dat ze zeker open staan voor vegetarische alternatieven, wat ook vanuit ecologisch standpunt interessant is. Het zijn maar kleine veranderingen waardoor we de huiselijkheid extra binnentrekken", gaat Veerle verder.

"Het persoonsgerichte wordt in de nieuwbouw ook de norm. We zijn reeds gestart met een wensboom, zodat elke bewoner een wens uitspreekt en we dit in vervulling laten gaan. Met een aantal bewoners zijn we in kader van de wensboom naar de natuurdocumentaire De Natuur gaan kijken in cultuurcentrum De Stroming in Sleidinge en we zijn aan het plannen om met een aantal onder ons te gaan zwemmen in Puyenbroeck. Met de leefgroepen in de nieuwbouw willen we de wensbomen verder uitbouwen en professionaliseren."

En binnen 5 à 10 jaar?

"Het is mijn wens dat iedereen de weg vindt naar Moervaartheem. We willen het huis verder laten integreren in de gemeente en de buurt mee naar binnen trekken. Hoe leuk zou het zijn als de inwoners van Wachtebeke hier de petanqueballen bovenhalen, de Okra een kaartnamiddag organiseert in de cafetaria of lokale kledingwinkels een modeshow willen organiseren? Ik hoop dat we één grote familie mogen worden, want iedereen is meer dan welkom."

## NOG EEN LAATSTE TIP

"Welke tip ik graag nog wil meegeven? Er is ruimte binnen Zorg-Saam om 100% jezelf te zijn, maar stel jezelf daarbij altijd in de plaats van de bewoners. Velen onder ons gaan 's avonds naar huis, maar voor de bewoners is de voorziening hun thuis, dus reflecteer regelmatig eens hoe jij het zou willen als je daar zou wonen. En als je er geen antwoord op weet, voel je vrij om dit bespreekbaar te maken, want het zijn de bewoners die bepalen hoe het thuisgevoel opgewekt wordt."



## Bouwupdate

De nieuwbouw komt tot leven...

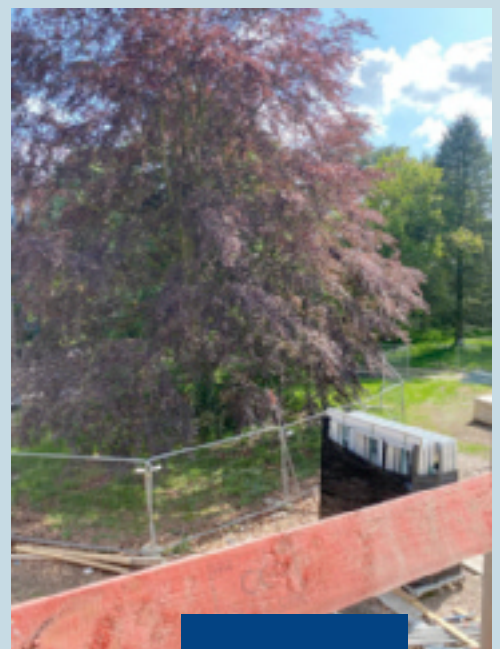
Het op de computer gemaakte ontwerp en de werkelijkheid lijken nu wel heel sterk op elkaar.

Het gebouw is ondertussen wind- en waterdicht.

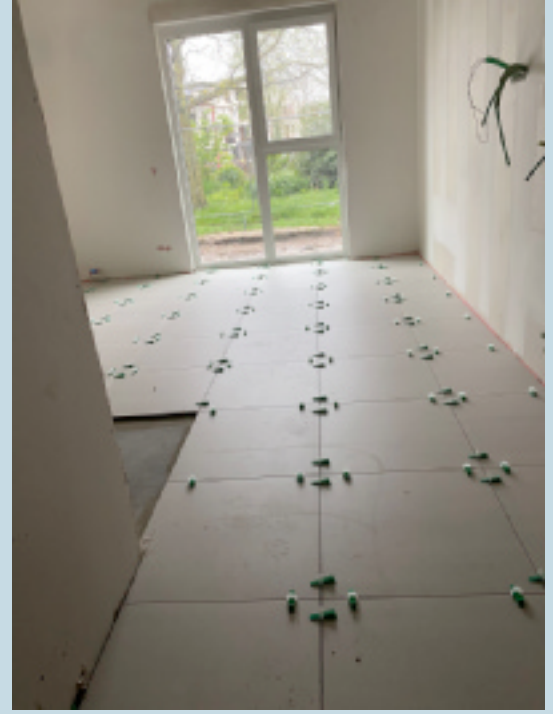
De ramen zijn geplaatst, de gevelstenen werden aangebracht.



De gevel doet ons al wegdromen over de verhuis naar de nieuwbouw



## Ook de binnenzijde krijgt al vorm



## De eerste kraan werd afgebroken



## Marthe wordt 90 jaar

Op 23 maart was het groot feest in Korenbloem! We mochten de 90ste verjaardag van ons Marthe vieren. Haar zoon kwam een heerlijke taart brengen voor alle bewoners en het personeel. Wat was het smullen!

*"Een dag met een gouden rand,  
Speciaal om te plezieren  
een dag met veel vrolijkheid  
een dag om feest te vieren"*

Enola, woonleefbegeleider



## Koken in het Moervaartheem



## Fien op bezoek

Wil je eens een spontane lach zien verschijnen op de gezichten van onze bewoners?

Dan kan een baby wonderen verrichten!  
Wanneer je tegen Fientje praat, begint ze automatisch te glimlachen, eventueel met gepaste geluidjes er bij.  
Schattig toch hé wat zo een kleintje kan teweeg brengen.  
Je kan zo je TV uitzetten !!

Fien, kom maar af hé!

Sabine Baete  
animator



## Dag van de chips

Op 14 maart vierden wij de dag van de chips! Iedereen kon op deze dag eens proeven van verschillende soorten chips. Zo was er chips met champignonsmaak, brie met kersen, gebraden kip en mosterdsmaak..

Om da dag af te sluiten zijn we geëindigd met een ChipsQuiz!

Weten jullie hoe de chips is ontstaan? Een gast vond zijn gebakken aardappels te dik gesneden en stuurde deze terug naar de keuken. Daar werden de aardappels zo dun gesneden dat ze niet meer met een vork gegeten konden worden.

Nu zijn jullie ook een weetje rijker!

Enola, woonleefbegeleider





## Wandelen langs de Moervaart



Weetje: bij mooi weer gaan we wandelen op donderdag.  
Wens je als bewoner of vrijwilliger mee te gaan?  
Neem gerust contact op met Sabine.



## Week van de Valpreventie

### Blotevoetenpad

Dit jaar was 'wandelen' het thema voor de week van de valpreventie. Daarom hadden we voor alle bewoners een blotevoetenpad in elkaar geknutseld. Zo werd er gewandeld op veren, ballonnen, wol, sponsjes, schors, enzovoort.

Sommige bewoners vonden het zo leuk dat ze zelf een tweede maal het blotevoetenpad wouden bewandelen! Dit natuurlijk met veel gekriebel aan de voeten en steentjes tussen de teentjes!

Enola, woonleefbegeleider



## Shownamiddag



Het was een zonnige, maar koude lentedag, toen we vertrokken naar de shownamiddag in Puyenbroeck. Maar al vlug werden onze harten verwarmd door de mooie muziek en liedjes van Laura Lynn, Margriet Hermans en last but not least Willy Sommers. Willy Sommers zorgde voor de nodige ambiance, iedereen ging aan het dansen bij "Als een leeuw in een kooi".

En we mochten nog eens wegdromen bij "Zeven anjers zeven rozen". Een liedje dat iedereen luidkeels meezong. In september hopen we nog eens te gaan, dan komen Gunther Neefs, Sam Goris en Christophe. Reserveer al maar een plaatsje.

Patricia, woonleefbegeleider



## Bezoek van een imker

Die vrijdag kwamen alle geïnteresseerde bewoners luisteren naar een boeiend verhaal van een imker. Eric, zo noemt hij, heeft enkele bijenhôtels bij hem thuis. Dit was hem met de paplepel meegegeven want hij heeft deze passie overgenomen van zijn vader. Hij vertelde met verstaanbare woorden over de bloemen en de bijtjes. Wat het meest bijbleef was dat de populatie van de bijen de laatste jaren fors gedaald is. Bewoners hebben aandachtig geluisterd.

En we onthouden zeker dat we het gras niet te veel mogen afrijden zodat de bijen aan hun nectar geraken, vandaar de actie "maai mei niet". Normaal gezien was er ook nog een proeverij voorzien, maar de "proefhoning" is jammer genoeg vroegtijdig op de grond gesneuveld...

Sabine Baete  
Animator



## Rolstoelenpoets

Naar jaarlijkse gewoonte hielden we een grote rolstoelenpoets. We konden rekenen op heel wat helpende handen, waarvoor dank. Er passeerden ongeveer 60 à 70 rolstoelen, een enorm succes dus!



# Percussie



Op 23 mei was het Afrika-dag. Om dit te vieren hebben wij een oefensessie djembé georganiseerd. Iedereen kreeg een lesje over hoe je muziek maakt op de djembé.

Een leuke namiddag voor alle bewoners en zeker voor herhaling vatbaar!

Enola, woonleefbegeleider



## Familiedag

De eerste familiedag zit er op!  
Wat een ongelooflijk succes.

De escape game bleek voor velen een hele uitdaging te zijn en ervaren zo hoe het voor mensen met dementie in het dagelijkse leven is. Tijdens de nabespreking werd al snel duidelijk dat niet het resultaat, maar de beleving telde.

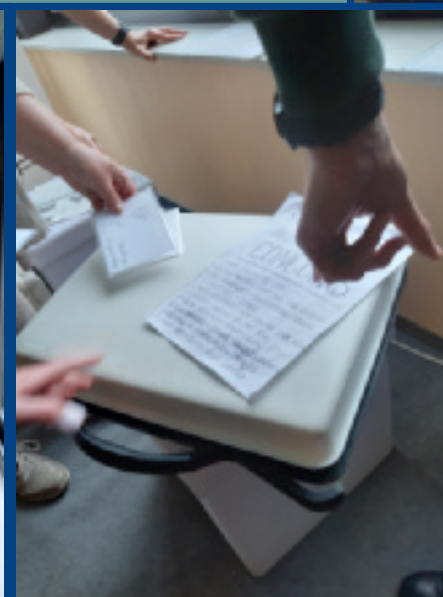
Bij de standjes kon je dan weer terecht voor meer informatie over de leefgroepwerking, vrijwilligerswerking, de bouwplannen, palliatieve zorgen, ...



Beste Edgard,

In Wachtebeke is uw trein op z' n eindstation aangekomen.  
Het was voor ons een eer en een voorrecht om met u mee te mogen reizen  
op de trein van uw rijkgevulde leven.  
Wij hopen dat we u goed geholpen hebben - voor ons was het zonder meer  
een leuke, boeiende en leerrijke ervaring.  
Het gaat u verder goed!

Uw medereizigers.





*Wij gaan naar de zee!*

**Symfonie:** Dinsdag 27 juni  
**Zonnelicht + maneschijn:**  
 Donderdag 29 juni  
**Korenbloem:** Vrijdag 7 juli

**Campagne : "samen tegen isolement "**  
 Schrijf u zo snel mogelijk in



De opticien zal bij ons komen op 12 juli vanaf 10 uur voor de gratis controle van het zicht.

**Aangezien het aantal plaatsen beperkt zijn, stellen wij het op prijs als u uw deelname vóór 28 juni bevestigt en uw contactgegevens bij de receptie noteert aub.**

Tot ziens!



**«Campagne "Samen tegen isolement"**  
 Schrijf u zo snel mogelijk in



De audioloog komt op 14 augustus vanaf 10 uur naar onze residentie voor gratis gehoortesten.

**Aangezien het aantal plaatsen beperkt is, wordt u verzocht uw deelname vóór 31 juli te bevestigen en uw contactgegevens bij de receptie te noteren aub.**

Tot hoors!



Noteer alvast volgende activiteiten in jullie agenda:

- 28 juli: Lasagnedag
- 4 augustus: Bezoek brouwerij
- 9 augustus: De Muziekvalies (vakantie-editie)
- 12 september: Wachtegalen

- worden verwacht:
- Contactclowns Akke en Fietje
- Stoepedagen
- Planckendael
- Solidariteitskoor

**!Bij goed weer gaan we op donderdag telkens wandelen!**



\*Opgelet: alle activiteiten zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

# Sfeerbeeldjes uit het dagcentrum

Gelachen, gewandeld, geknutseld, genoten, gevierd, geknuffeld...  
We deden het allemaal in De Brug...





# DE BRUG

Centrum voor dagverzorging



## AANBOD

Het centrum voor dagverzorging biedt ouderen de mogelijkheid om een **aangename dag** te beleven en anderen te ontmoeten. Indien nodig wordt hulp, toezicht en verzorging geboden. De mantelzorgers krijgen zo de kans om even **op adem te komen** zichzelf wat vrije tijd te gunnen.

Op deze manier kan de oudere langer in zijn **vertrouwde thuisomgeving** blijven wonen. Ook ouderen, die dreigen te vereenzamen, vinden er overdag sociaal contact tijdens zinvolle, prettige activiteiten.

Het centrum voor dagverzorging bevindt zich in een vernieuwd gebouw, palend aan het woonzorgcentrum. De living is **gezellig** ingericht met open keuken, zithoek met relaxzetels en een ruim terras gelegen aan een **binnentuin**.

## DE PRIJS

De prijs bedraagt: €30,08

Inbegrepen in de dagprijs:

- Opvang, begeleiding en animatie
- Verpleging en verzorging
- Incontinentiemateriaal
- Middagmaal
- Koffie en dranken doorheen de dag

## VERVOER

We beschikken over een liftbus met plaatsen voor rolstoelgebruikers.

- €2,5/rit minder dan 10 km
- €5/rit meer dan 10 km

Sommige mutualiteiten verlenen een tussenkomst in een gedeelte van de dagprijs.



wzc Moervaartheem  
Meersstraat 31  
9185 Wachtebeke

### Contact:

Bent u geïnteresseerd?  
Of wil u meer informatie?  
Neem gerust contact op met de  
opnameverantwoordelijke  
Geneviève Guysens.  
tel: +32 9 342 36 36  
e-mail:  
socialiedienst@moervaartheem.zkj.be



## Goede vrijdag en Pasen

Op vrijdag 7 april organiseerde Samana een Goede-Vrijdag-wake in de St.-Catharinakerk. Zo'n 50 bewoners en 8 daggasten woonden deze dienst bij. Onze bewoners Elisabeth, Georgette, Juliette en Aimé brachten een kaars bij het kruis; Paul B. was lector van dienst. Van harte dank voor jullie actieve deelname, alsook dank aan de vele vrijwilligers, familieleden en medewerkers die dergelijke uitstappen mogelijk maken.

Vader, in Uw handen beveil ik Mijn geest.  
Bij U, Heer, zoek Ik Mijn toevlucht, stel mij toch nimmer teleur.  
Vertrouwwol leg ik Mijn geest in Uw handen, Gij zult Mij beschermen, getrouwe God.  
-Uit Psalm 23-

De week erna, op dinsdag 11 april, vierden we Pasen in een eivolle cafetaria. De dienst werd voorgedaan door E.H. Chris Simoens en feestelijk opgeluisterd door het Koninklijk A Capella-Samankoor uit Ertvelde. Bij het buitengaan, mocht iedereen een paaseitje graaien uit de mand.



't Wordt Pasen  
als de jonge zonnestrallen van buiten  
ook bij mensen zichtbaar worden.

't Wordt Pasen  
als de naam van de mens naast je  
met liefde wordt uitgesproken.

't Wordt Pasen  
als de woorden die mensen spreken  
elkaar meer vertrouwen geven.

't Wordt Pasen  
als de nieuwtjes die we te vertellen hebben  
vreugde brengen bij medemensen.

't Wordt Pasen  
als het oude verhaal van Jeruzalem  
een gebeuren van vandaag mag worden.

©Antoon Vandeputte, Muurkranten vzw



## Pinksteren



Gij Ene, Eeuwige, Scheppende God,  
open ons hart voor uw Geest van licht en leven.  
Kom de aarde herscheppen,  
de mensen vernieuwen  
door de kracht van uw liefde.  
Wees hier aanwezig.  
Gij, Licht over ons.  
Amen.  
- Huub Oosterhuis-



**“Kom Heilige Geest, ontsteek in ons het vuur van Uw Liefde”**  
Pinksterviering, vrijdag 26 mei

## Wereldouderendag moederdag vaderdag

Moeders, vaders, grootouders, ouderen, allen die op één of andere manier leven, liefde en wijsheid doorgeven of doorgaven, worden ook dit jaar opnieuw dankbaar in de bloemetjes gezet op Moederdag (14 mei), Vaderdag (11 juni) en Wereldouderendag (23 juli).

Toen Paus Franciscus in 2021 de Wereldouderendag in het leven riep, verklaarde hij: “Laten we niet vergeten: grootouders en ouderen zijn het brood dat ons leven voedt, ze zijn de verborgen wijsheid van een volk...” Laten we dus niet vervreemden van elkaar, maar steeds in verbinding blijven, liefdesbanden koesteren en ons leven uitbouwen in dankbare herinnering en met respect voor de wortels van ons bestaan.

Aan allen van harte fijne feestdagen toegewenst!



Goede God,  
sinds mensenheugenis  
volgen generaties elkaar op  
en geven mensen  
het beste van zichzelf door  
aan kinderen, kleinkinderen  
en aan jonge en minder jonge mensen  
die hun pad kruisen.

Maak dat  
wederzijdse dankbaarheid en respect  
tussen generaties  
mag voelbaar en zichtbaar blijven.  
En maak dat deze dankbaarheid en dit respect  
mogen aanzetten om  
liefdevol en zorgzaam  
met elkaar verbonden te blijven,  
ook als het leven moeizamer wordt.

God, geef dat, als praten moeilijk wordt,  
een glimlach, een schouderklop  
of een ander klein gebaar  
vreugde en warmte brengt  
in de harten van onze ouderen,  
van onze zieken,  
van alle mensen op onze weg.

Dank je wel, God,  
voor deze kostbare mensen.  
Ik bid dat zij een voorbeeld blijven  
voor allen die na hen komen,  
dat zij een stukje van jouw gelaat  
zichtbaar maken  
in de wereld rondom ons.



© Tom Heylen, gebedskaart Wereldouderendag 2023  
Uitgeverij Halewijn

## Goed nieuws uit Congo én voor Congo

*Enkele dagen vóór Moederdag verkochten we overweldig bloeiende azaleaplanten ten voordele van vzw Lisanga. Hartelijk dank aan allen die onze actie steunden, waardoor we het mooie bedrag van €597,12 konden overmaken aan de vzw.*



Manu Langerock, voorzitter van Lisanga, bezorgde ons nieuws van de lopende projecten in Congo die hij, samen met Dr. Geert Laleman, eind vorig jaar bezocht.

Beiden waren aangenaam verrast door de opvallend positieve evolutie die ze merkten. Door de drang naar autonomie en de toenemende organisatorische competenties werd meer gerealiseerd dan gepland. Er zijn vier **modelprojecten** die navolging verdienen omwille van de geleverde kwaliteit en het bereikte niveau van autonomie:

\* Het **Lycee in Bokoro**, een middelbare meisjesschool met uiteenlopende richtingen voor 1.100 leerlingen is uitgegroeid tot een modelschool met een hoog pedagogisch niveau. Ouders uit Kinshasa sturen hun dochters hierheen. Onderwijs is een belangrijke katalysator voor ontwikkeling. Daarom is het van primordiaal belang om meisjes degelijke onderwijskansen te bieden, want vrouwen dragen de Congolese maatschappij.

\* De sterke bevolkingsgroei is een ernstige uitdaging voor het land. Het **educatief landbouw- en veeteeltproject in Nzampië** helpt om op een duurzame manier autonomie te verwerven over de voedselproductie. Naast het kweken van zwijntjes rijst het plan om van start te gaan met een kippenkwekerij en het aanplanten van fruit- en palmbomen. De inkomsten van landbouw en veeteelt dienen ook om gezondheidszorg en onderwijs te bekostigen.

\* **Maris Stella te Inongo** is een vormings- en sociaal tewerkstellingsproject voor jonge meisjes en weduwen, en binnenkort ook voor jonge mannen. De zusters geven cursussen over naaien, koken, landbouw, rekenen, lezen, schrijven en informatica. Daarnaast bieden ze een helpende hand in de zoektocht naar werk.

\* **De medische centra in Inongo, Bokoro en Mushie** bieden consultaties, verzorgen bevallingen, leveren medicatie en laboprestaties en willen verder uitbreiden tot volwaardige ziekenhuizen, om zo kwalitatieve gezondheidszorg in deze rurale streken te kunnen bieden.

Daarnaast wordt verder ingezet op zonne-energie. Vorig jaar werd reeds het medisch centrum van Bokoro voorzien van zonnepanelen en dit jaar is o.a. het lyceum aan de beurt.

Er heerst een grote ambitie en enthousiasme, zowel bij de zusters als bij de bevolking. Vaak zijn wij geneigd om te focussen op problemen en ellende. Misschien kunnen we iets leren van de Congolese 'joie de vivre'. Voor Manu Langerock werkt die alvast aanstekelijk.



## BelRAI

BelRAI komt er aan... binnen Vlaanderen en ook in ons WZC. Stelselmatig wordt BelRAI uitgerold op alle afdelingen binnen ons WZC. Vanaf 1 juni 2023 wordt vanuit de overheid elk WZC verplicht om met BelRAI te werken in het kader van zorgplanning. Momenteel zijn we volop bezig medewerkers op te leiden om het instrument op een correcte manier te gebruiken, in te vullen en te interpreteren. Ineke, onze voltijds verpleegkundige is nu erkend trainer. Zij leidt collega's op tot indicatie steller van de BelRAI LCTF

Wat is BelRAI nu eigenlijk? BelRAI is een Belgische versie van de gevalideerde interRAI-instrumenten die als doel hebben kwaliteit van leven bij zorgbehoevenden te verbeteren. BelRAI laat toe een globale beoordeling te maken van een persoon zijn fysieke, cognitieve, psychische en sociale zorgnoden. Zorgverleners verzamelen op een gestandaardiseerde en gestructureerde wijze gegevens die vervolgens kunnen dienen om een kwaliteitsvol zorgplan op te stellen voor elk individu die behoefte heeft aan (complexe) zorgverlening. BelRAI is m.a.w. een hulpmiddel voor zorgverleners en zorgorganisaties om de noden en het functioneren van kwetsbare personen of personen in een complexe zorgsituatie op te volgen. Gebruik van BelRAI op alle afdelingen? De bedoeling is dat er voor elke bewoner in het WZC (centrum voor kortverblijf uitgezonderd) een BelRAI LCTF wordt ingevuld. De aandachtspunten die BelRAI aangeeft, worden in een bewonersbespreking meegenomen en besproken.

Op die manier kan het zijn dat het zorgplan van de bewoner wordt bijgestuurd om nog betere individuele zorg te kunnen geven.

Men geeft het advies om elke zes maanden een nieuwe BelRAI beoordeling per bewoner in te vullen. Echter, het invullen van een BelRAI is zeer tijdsintensief waardoor we momenteel de voorkeur geven om jaarlijks voor elke bewoner een BelRAI af te nemen. Doch als we merken dat de huidige toestand van de bewoner vraagt om een herbeoordeling, dan kan het zijn dat er sneller een nieuwe BelRAI beoordeling wordt ingevuld. Ervaring heeft ons geleerd dat er vele voordelen aan het gebruik van het BelRAI instrument verbonden zijn. De aandachtspunten die oplichten stellen ons in staat om sneller acties te ondernemen. We worden getriggerd op punten waar we niet automatisch bij stilstaan waardoor ook blinde vlekken opeens zichtbaar worden. Bij het invullen van een BelRAI proberen we de bewoner, in de mate van het mogelijke, te betrekken waardoor we deze ook beter leren kennen.

Ook als we de bewoner niet kunnen betrekken, leren we hem beter kennen door items als 'Algemeen dagelijks functioneren', 'stemming en gedrag' of 'ontspanningsactiviteiten' te observeren of te bevragen bij familie. BelRAI heeft dus een meerwaarde zowel voor bewoner, familie als het zorgpersoneel. Wilt u graag meer weten over dit onderwerp, vraag dan gerust een informatiefolder op de afdeling.

Of neem even een kijkje op: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/belrai>

Met vriendelijke groeten,

Ineke en Paul



## 't Safarke

Hallo iedereen,

Bedankt voor 't safarken.

Ik ben Karolien Stevens en hier werkzaam sinds 1 juli 2022 als kinesitherapeut. Mijn job houdt in dat ik de bewoners zo fit en actief mogelijk hou ( soms tegen hun zin in ) en hen verlos van pijntjes en kwaaltjes.

Ik ben afkomstig van Beervelde, gekend van de lekkere aardbeien en het Feestpaleis.

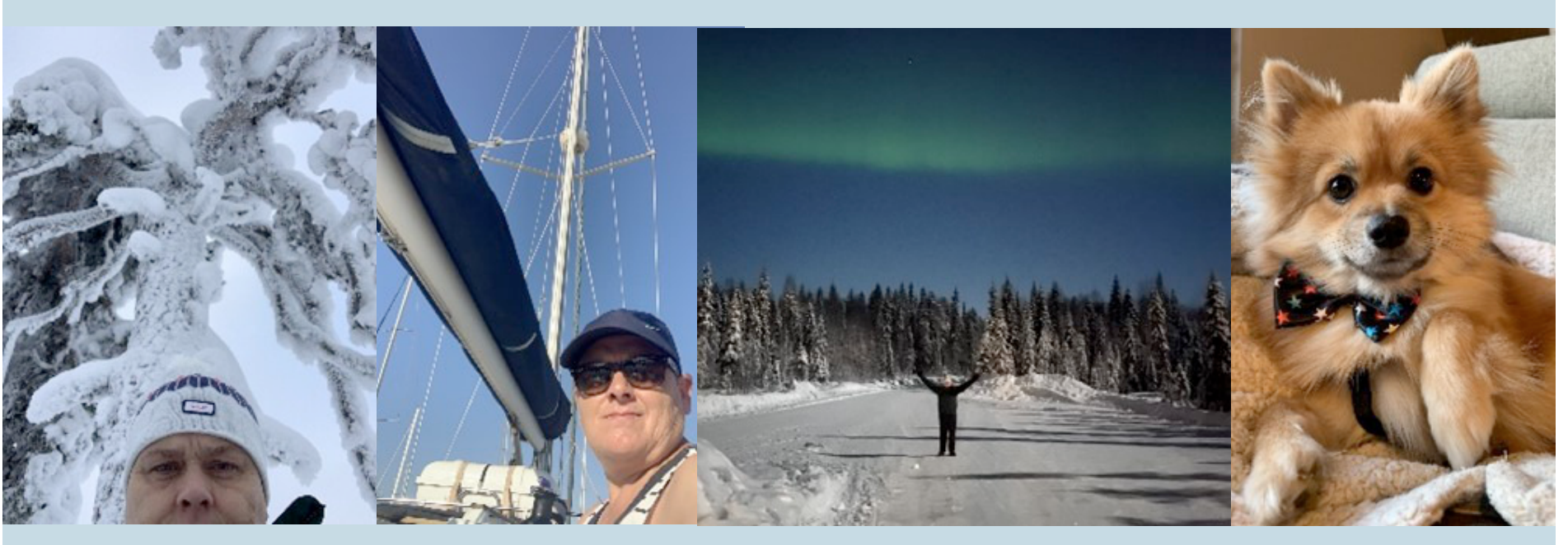
Wat doe ik zoal in mijn vrije tijd? Ik werk graag in mijnen hof, ik zwem elke week 1 km, af en toe een wandeling.

Ik ga graag op vakantie.

Ik hou zowel van de zon als van de sneeuw.

Humor is heel belangrijk voor mij alsook mijn lieve harige metgezel Odet.

Ik geef de fakkel graag door aan Sabine Baete.



### Nieuwe medewerkers

*We heten onze nieuwe medewerkers van harte welkom:*

Haillez Ellen, administratief medewerker

Van Delsen Dimitri, woonleefbegeleider

Lannoo Jan, chef kok

Hardeman Bianca, zorgkundige

Coppieters Jana, woonleefbegeleider

Voorwyncckels Dunja, logistieke in de zorg

*Welkom*



## Voorstelling nieuwe collega Dimitri

Dag allemaal,

Mijn naam is Dimitri en sinds 15 mei ben ik in het Moervaartheem komen werken. Ik zal voornamelijk fungeren als woonleefbegeleider.

Op 30 april 2023 was het 46 jaar geleden dat ik geboren werd in Aalst. Ik ging er ook naar de middelbare school, een katholieke jongensschool, het Sint Maarten Instituut. Ik volgde er van 1989 tot 1995 Economie-Talen.

Nadien ging het richting de Universiteit van Gent. In 1999 studeerde ik daar af als licentiaat Communicatiewetenschappen.

Ik wou dan ook graag journalist worden. Mijn eerste job was echter in een callcenter voor een bank. Zo rolde ik in de wereld van de financiële instellingen en dit tot 2019. Het grootste deel van die carrière werkte ik voor Belfius (Dexia - Gemeentekrediet) in onder andere Asse, Ternat, Aalst en Zelzate.

In 2019 koos ik ervoor om verpleegkunde te gaan studeren. Ik wou toen vooral psychiatrisch verpleegkundige worden. Ik ben immers geboeid door de menselijke psyche, onze hersenen, biologie, medicijnen en mensen in het algemeen.

Ik was een jaar werkzaam in Karus (Sint-Denijs-Westrem) op een afdeling voor ouderen met psychische aandoeningen. Zeer boeiend.

Ik ontdekte daar dat ik eigenlijk wel voeling had met oudere mensen en stemde in met de job als woonleefbegeleider in dit woonzorgcentrum.

Als inwoner van Wachtebeke en werkende in een vast uurrooster leek me dit zeker de moeite waard.

Wat kan ik op een meer persoonlijk vlak over mezelf vertellen?

Wel, ik ben gehuwd met Hilde en heb een zoon van 12 jaar, Daan.

Ik zou mezelf typeren als iemand die graag onder de mensen is.

Dat betekent dat ik al graag eens iets ga eten of drinken.

Verder engageer ik me voor de lokale voetbalploeg (SK Wachtebeke) en vind je me ook vaak terug in de Wachtebeekse tennis- en padelclub.

Ik hoop in Moervaartheem in toffe, warme en leerzame omgeving terecht te komen.

Groetjes,

Dimitri



## Voorstelling referente Palliatieve zorgen Jolene

Hey!

Het is me een genoegen me zelf even kort voor te stellen. Mijn naam is Jolene en ik ben 26 lentes jong.

De meeste kennen me al als verpleegkundige vooral in de laaidienst en ook aan de licht roze haren.

Ik werk hier reeds 2.5 jaar als verpleegkundige en ik kom op alle verdiepen.

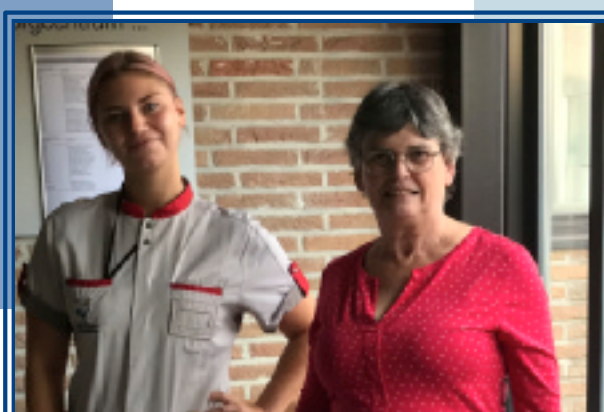
Binnenkort neem ik de fakkel over van Chantal die met pensioen gaat als palliatief referente in ons huis.

Het is een grote schoen die ik moet vullen maar ik zal dit zeker met even veel passie doen.

Als palliatief referente kunt u bij mij terecht voor vroegtijdige zorgplanning of anders genoemd toekomstgerichte zorg.

Het doel van palliatieve zorg is om de kwaliteit van leven van de patiënt te verbeteren en te behouden.

De zorg wordt afgestemd op de wensen en behoeften van de patiënt en zijn naasten. Het gaat hierbij om zorg voor lichamelijke klachten, maar ook om psychische, sociale en spirituele ondersteuning.



## Communie Mattis De Leeuw



30 april 2023 vierden we de eerste communie van Mattis, onze jongste zoon. Om 9u werden we verwacht in de Sint-Antonius Abtkerk te Moerbeke-Waas. In de kerk waren er communicanten van de beide scholen uit Moerbeke aanwezig. Een mooie dag waarbij Mattis duidelijk de regie nam van zijn feest.

's Middags met de familie. Tegen 16u kwamen de burens van de huizen rond ons ook een proficiat wensen. Het ijslambrood werd gesmaakt. Mattis genoot van deze dag.

Vele groeten,

Paul, Hoofdverpleegkundige 2de verdieping

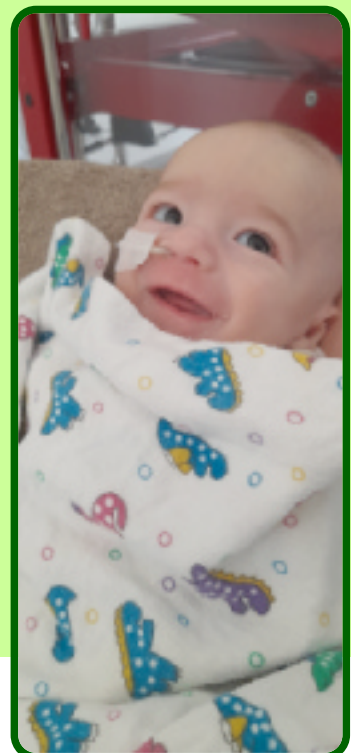
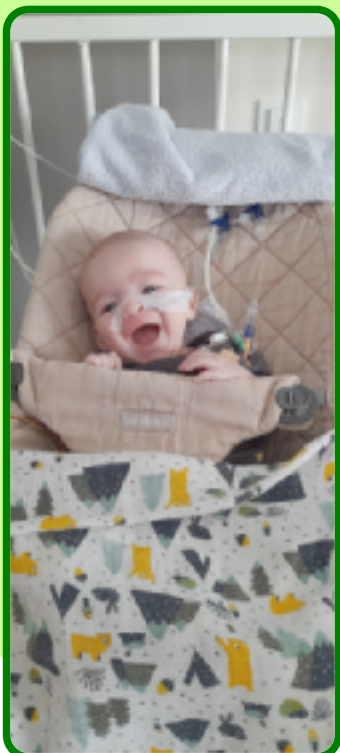


## Geboorte van Arthur



Hierbij enkele foto's van dé Arthur, nog maar 2 maanden oud en nu al een legende, zijn naam waardig. Ondanks een moeilijke start en moeilijker vervolg lach ik graag naar mijn mama en papa, want samen zijn wij het mooiste en beste gezinnetje. Bedankt voor alle gedachten en gebeden die uitgaan naar ons en onze zoon.

Met vele groeten,  
Magali, Arthur en Ben

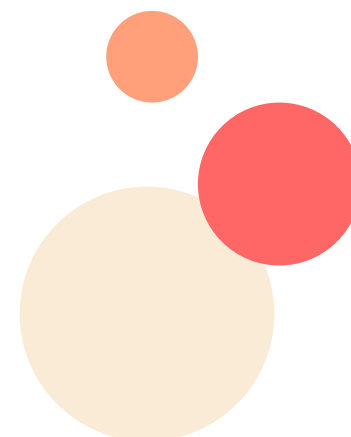
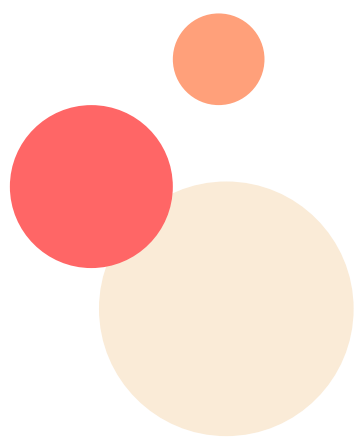




## Geboorte Romee



## Communie Hailey



## Volgende collega's gaan met welverdiend pensioen

*'Vanaf vandaag een zee van tijd je beslist wat je ermee doet, er is niets dat nu nog moet.'*

Hilde Van Roy, zorgkundige

Chantal Van de Veire, verpleegkundige

Conny Van de Voorde, keukenmedewerker

Alain Vandebossche, chef kok

*Bedankt voor de fijne samenwerking!*

## Ik fiets naar het werk

In het begin zag ik er eerlijk gezegd wel wat tegen op.

Ik heb altijd in Antwerpen gewoond en gewerkt en was daar zo verwend met de mogelijke opties van het openbaar vervoer.

En plots ging ik met mijn gezin verhuizen, naar het landelijke Moerbeke-Waas dan nog wel!

Geen rijbewijs op zak, weinig opties in openbaar vervoer

(er is wel een bus maar ooh die uren hé) dus dan maar met de fiets.

Maar wacht, 12 km heen en terug dat vond ik in het begin een hele uitdaging. Maar kom geen gezaag en hop de fiets op (je krijgt er tenslotte een mooie vergoeding voor).

De eerste maanden waren een hel maar uiteindelijk merk je dat je conditie opbouwt en je fitter voelt. Afwisselend reed ik langs de Moervaart of de baan.. ik zag het ineens niet meer zo somber in, altijd kwam je wel iets tegen onderweg, van loslopende koeien tot hazen, reetjes en ander wild. Af en toe eens een vanuit de auto zwaaiende collega..

De 12 km stelde plots niets meer voor tot we besloten naar een dorp verderop te verhuizen..

12 km werden er ineens 24.

Maar ik had geluk, de vernieuwde fietsroute via Moerbeke, het heidebos en Wachtebeke ging open. Nu was het in 1 stuk van Klein-Sinaai naar Wachtebeke.

In het begin moest ik me wel wat oppeppen maar nu stap ik met plezier op de fiets. 'S morgens vertrekken en aan niets moeten denken enkel focus op de rit en wat je rondom je ziet, zalig!

Het enige nadeel, SLECHT WEER!

Tja het is letterlijk, door de wind, door de regen soms. Maar een goede regenjas en regenbroek doen wonderen (soms toch).

Zoals de meesten ben ik ook actief op sociale media en zo kwam ik de groep #ikfietsnaarhetwerk tegen..

Een hele groep gelijkgezinden die dagelijks foto's posten van hun rit naar het werk.

Ola daar wou ik ook deel van uitmaken, die groep vrolijke fietsers.

Voor mijn foto's van mijn vroege ritten (5.30u) vallen in de smaak. Ik hoor jullie al denken 5.30u zo vroeg!! Tja, ik rijd nog steeds met mijn gewone stadsfiets (sorry nog steeds anti-elektrisch) en om toch op tijd op het werk te geraken moet ik vroeg vertrekken.

Heerlijk vind ik het zo 's morgensvroeg.. daar geniet ik echt van.. Soms met een muzikje op, zalig genieten! Met een frisse kop op het werk verschijnen en 's avonds met een lege kop thuiskomen, meer moet dat niet zijn.

De groep groeit dagelijks aan, ik ken al enkele fietsers die dezelfde route nemen, we zeggen elkaar vriendelijk goeiemorgen of steken hun hand naar me op als ze voorbij vlammen.

Sinds 3 jaar ben ik ambassadeur van deze groep (ik niet alleen hoor).

Ze doen jaarlijks een #ikfietsnaarhetwerk-dag, daar moeten wij dan reclame voor maken.. zo hebben we vorig jaar met het Moervaartheem meegedaan, maar dan een week.

Sommigen onder jullie kennen de groep al, soms liken jullie mijn foto's.

Het is de bedoeling om meer collega's op de fiets te krijgen, maar ik als ambassadeur vind niet dat ik jullie dit moet opdringen of verplichten. Het is ieder zijn persoonlijke keuze. Ik kon niet anders maar voel wel dat ik meer rust in mijn hoofd heb en echt wel geniet van die vrijheid op de fiets.

Sommigen komen al met de fiets naar het werk en dat kan ik alleen maar aanmoedigen.

Het wordt stilaan beter weer en dat merk je ook aan de fietsenstalling.

Als ik om 8.30u moet beginnen is er al bijna geen plaats meer.

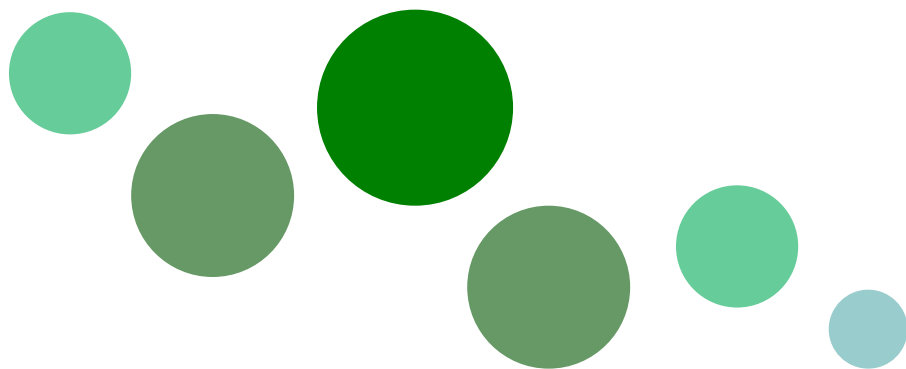
Maar met de nieuwbouw op komst hoop ik op een grotere fietsenstalling en eentje apart voor de brommers want die nemen ook veel plaats in.

En volgend jaar hoop ik als ambassadeur op een massale opkomst op de #ikfietsnaarhetwerk-dag, zo behalen we misschien een plaats in de top 10!

Fietsvriendelijke groeten,  
Gitta



## Werkgroep werkbaar werk



Als ambassadeur van het Moervaartheem kreeg ik de mogelijkheid om een werkgroep werkbaar werk op te richten.  
Een werkgroep om een glimlach op het gezicht van bewoners en collega's "te toveren".

Onze werkgroep kreeg de naam "CAVA?"

Verwijzing naar een glaasje drinken; alsook cava? "hoe gaat het?"

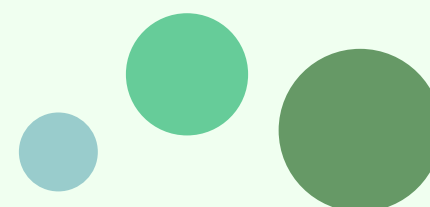
Door middel van kleine attenties, een activiteit collega's/bewoners of een feestje organiseren, zullen we de teamspirit bevorderen.

Alsook onze collega's niet vergeten bij langdurige afwezigheid of na een mooi aantal dienstjaren, bevordert het individueel welbevinden.

Momenteel kunnen we nog niet veel in onze kaarten laten kijken, maar u zal zeker binnenkort van ons horen!

Leen Crommelinck

Namens ganse team werkbaar werk



## KEN JIJ DEZE WEERSPREUKEN AL?

- Als de nachten gaan lengen, begint de hitte te strengen.
- 's Avonds speelt de zoelte, 's morgens is er koelte.
- Een warme zomer, een strenge winter.
- Komen de vissen naar boven, dan is er mooi weer te beloven.
- In de zomer oostenwind en avondrood, leggen de warmte bloot.
- Mistsluiers in de vroege nacht, geven zomerdagen in volle pracht.
- Is juli regenachtig, dan is augustus twijfelachtig.
- Avonddauw en zon in mei, is hooi met karren op de wei.
- Kamillegeur in mei, brengt de zomer dichterbij.

## SPREEKWOORDEN

Verbind de spreekwoorden met de juiste betekenis.

- |                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| Een oude wijvenzomer. ●            | ● Alles is al eerder vertoond.    |
| De zomer in je bol hebben. ●       | ● Niet het verhoopte verkregen.   |
| Het is hartje zomer. ●             | ● Iemand van aanzien aanbidden.   |
| Er is niets nieuws onder de zon. ● | ● Erg vrolijk en uitgelaten zijn. |
| Er warmpjes bijzitten. ●           | ● Een zomer met veel regen.       |
| Van een kale reis terugkomen. ●    | ● Veel geld hebben.               |
| De opgaande zon aanbidden. ●       | ● Het warmste deel van de zomer.  |

## WOORD ZOEKER

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal van links naar rechts in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.

J	Q	D	R	P	X	Z	O	N	N	E	B	L	O	E	M	W	B
H	L	J	K	B	A	L	F	D	J	N	T	N	F	B	U	A	S
D	J	V	W	X	Y	Y	X	S	T	S	C	H	E	L	P	T	C
F	P	T	A	P	Z	A	N	D	K	A	S	T	E	E	L	E	Z
F	J	N	L	V	Z	Q	I	V	L	I	E	G	E	R	O	R	S
L	Q	S	K	R	M	A	A	R	D	B	E	I	X	T	J	M	L
R	N	D	M	D	G	A	Q	X	Z	Z	P	A	W	L	C	E	I
F	O	T	O	T	O	E	S	T	E	L	E	A	E	G	S	L	P
H	E	U	O	P	L	I	M	O	N	A	D	E	R	S	X	O	P
T	C	M	P	I	C	K	N	I	C	K	X	Y	S	A	Q	E	E
V	B	A	R	B	E	C	U	E	Y	G	I	G	R	T	S	N	R
P	L	E	S	L	D	W	P	B	O	V	G	L	L	R	E	O	S
W	X	I	P	P	R	A	C	P	C	H	S	C	G	G	G	R	L
F	H	J	N	S	T	R	A	N	D	H	U	I	S	J	E	P	O
B	U	D	X	D	I	X	V	Y	D	H	A	N	D	D	O	E	K
K	K	P	Q	E	E	J	J	J	T	M	M	M	C	G	J	N	E
E	C	K	E	V	P	R	C	Z	W	E	M	B	R	O	E	K	D
H	M	E	J	R	V	D	U	N	W	M	J	L	Q	G	L	B	L

AARDBEI  
BARBECUE  
FOTOTOESTEL  
HANDDOEK  
KWAL  
LIMONADE  
PARASOL  
PICKNICK  
SCHELP  
SLIPPERS  
STRANDHUISJE  
VLIEGER  
VLINDER  
WATERMELOEN  
ZANDKASTEEL  
ZEESTER  
ZONNEBLOEM  
ZWEMBROEK

## WAT HOORT NIET THUIS IN HET RIJTJE?

Duid in iedere rij het begrip aan dat niet thuis hoort tussen de andere begrippen.

Hongarije - België - Nederland - Duitsland - Luxemburg



G. W. Bush - B. Obama - D. Trump - E. Macron - J. Biden



tonijn - makreel - zalm - garnaal - haring



spaghetti - tagliatelle - spirelli - farfalle - krieltjes



appel - kiwi - appelsien - aardbei - wortel



Zeus - Aphrodite - Anubis - Hera - Hermes



Matteüs - Marcus - Petrus - Lucas - Johannes



Napoleon - Corsica - Waterloo - Middeleeuwen - Nieuwe Tijd



Mona Lisa - Leonardo da Vinci - Louvre - Vincent Van Gogh - La Joconde



3 - 5 - 7 - 9 - 11



peloton - schwalbe - wieltjeszuiger - chasse patate - spurtbom



Antwoord: Hongarije, E. Macron, garnaal, krieltjes, wortel, Anubis, Petrus, Middeleeuwen, Vincent Van Gogh, 9, schwalbe



SPEEL DE JAPANSE PUZZEL SUDOKU  
NU OP EEN BORDSPEL

Deze spelpagina wordt je aangeboden door **SUDOKU**

**SUDOKU**

[www.sudoku.games](http://www.sudoku.games)