

SAMEN THUIS

VOORWOORD

Welkom in de hartenwenskrant!

Beste lezer,

U heeft het eerste exemplaar van onze nieuwe huiskrant in de hand.

Vanaf nu zal de huiskrant er uitzien zoals deze krant.

Lieve heeft haar beste beentje voorgezet om er iets héél moois van te maken. Het is namelijk dadelijk een bijzondere editie: de hartenwenskrant.

U kan in deze bijzondere hartenwenskrant de neerslag vinden van het uitvoeren van het project omtrent de hartenwensen van de bewoners.



Presente afgestemde zorg ?

Dit project kadert in onze visie van presente afgestemde zorg. Presente afgestemde zorg is waar de zorg in WZC Onderdale voor wil staan. Het is met andere woorden een streefdoel. Deze zorg gaat uit van de zorgnoden van de bewoner maar zeker ook van zijn levensdoelen. Afgestemde zorg kan uiteraard enkel als we weten wat belangrijk is voor de bewoner. Daarom wordt in permanente dialoog gegaan met de bewoner, maar ook met zijn naasten. Om dat te kunnen verwezenlijken zetten we het levensverhaal centraal omdat terugkijken ons helpt om te weten wat er voor de bewoner écht toe doet. Vanaf 2019 is er daarom reeds extra ingezet om dit systematisch te bevragen aan bewoners en familie. We besteden er ook extra aandacht aan bij opname, waar we bewoner en familie ook vragen een (korte) vragenlijst in te vullen. Dit alles om ons te helpen de bewoner beter te leren kennen en dus ook de zorg optimaal af te stemmen op de behoefte. En het spreekt voor zich dat als er thema's zijn waar de bewoner liever niet over spreekt, we dit respecteren.

Op die manier willen we presente afgestemde zorg bieden. In de presentiezorg wordt er gestreefd naar "er zijn met" en "er zijn voor" de andere, dit door afstemming op de levensloop en de leefwereld van de ander. Het aangaan van de relatie staat met andere woorden centraal.

2020: Project hartenwens:

2020 startten we een project met de doelstelling om iedere bewoner te vragen naar zijn hartenwens en deze te realiseren waar mogelijk. Van iedere hartenwens werd een foto gemaakt, en deze werd op de afdeling uitgehangen. Op het gelijkvloers vind je de gerealiseerde wensen in de wensboom. Op de eerste verdieping zijn ze verzameld in een dromenvanger. Op de tweede verdieping zijn ze gekoppeld aan een fiets. Een fiets ? Ja zeker.

We startten het jaar vol goede moed en in de eerste plaats met het vragen naar wensen. Een heel aantal waren er reeds gerealiseerd en toen kwam Corona. Onze wereld en deze van de bewoners werd ineens veel kleiner. Maar zeker in corona-tijden zijn hartenwensen belangrijk; nu meer dan ooit. Een aantal hartenwensen werd daarom een beetje bescheidener, maar daarom niet minder leuk om te realiseren.

Deze krant is

een weerslag van al deze mooie momenten en je zal aan de schitterende ogen van de betrokken bewoners zien dat er heel wat genoten is. Omwille van de corona-crisis zijn nog niet alle wensen volledig vervuld, maar wel reeds ingepland. We kijken er nu al naar uit om ook deze vorm te zien krijgen!

De hartenwenskrant:

Oorspronkelijk was het bedoeling deze hartenwensen aan bewoners en familie voor te stellen tijdens een groot contactmoment van bewoners en familie. Ingepland tijdens de week van de dementie. Omwille van de corona-crisis houdt dit te veel risico in. Zoveel mensen samen in een ruimte kort bij elkaar is nu eenmaal geen goed idee in deze tijden. We bezorgen u met veel vreugde en eigenlijk toch ook wat trots de hartenwenskrant. Op deze manier kan u nagenieten. En misschien al stilletjes dromen van een volgend moment ?

Elke Vastiau, directeur WZC Onderdale



hartewens



EEN BLIK OP DE WENSBOOM...



Lima wou zo graag nog eens naar de Mariagrot in Kleit ...

GENIET
WEES STERK
LEEF VOLUIT IN HET MOMENT
MAAK JE DROMEN WAAR
LUISTER NAAR ANDEREN
MAAR VOORAL NAAR JE HART
WEES JEZELF & DANS
LACH & ZING
HEB LIEF



Leontine houdt van gezelligheid, ze was dan ook in haar nopjes op de disconamiddag.



Madeleine Huyvaert is gek op ijsjes! Zie haar glunderen!



Paulina's wens is om zoveel mogelijk te genieten van de natuur!

Veerle Barremaecker, ergotherapeute op afdeling B, schilderde met vaardige hand een bloeiende wensboom ... Hieronder poseert ze met **André Norré**. Hij houdt van gezelligheid en sfeervolle momenten zoals hier op één of ander feestje.



Genieten van lekker eten maakt **Eduard** gelukkig ...





EEN BLIK OP DE WENSBOOM: DE WENS VAN ANNA IN DE KIJKER!



Anna houdt van grapjes maken, gezelligheid en feestjes ... maar haar grootste wens was een omhelzing met Werner tijdens een optreden van "Wien Wieneke" en of ze ervan genoten heeft!



EEN BLIK OP DE WENSBOOM: DE WENS VAN MARGUERITE IN DE KIJKER!



De hartenwens van **Marguerite** was een gezellig samenzijn met kinderen. Dit lukte mooi tijdens een carnavalsfeestje met de kinderen van Onze School!



hartenwens

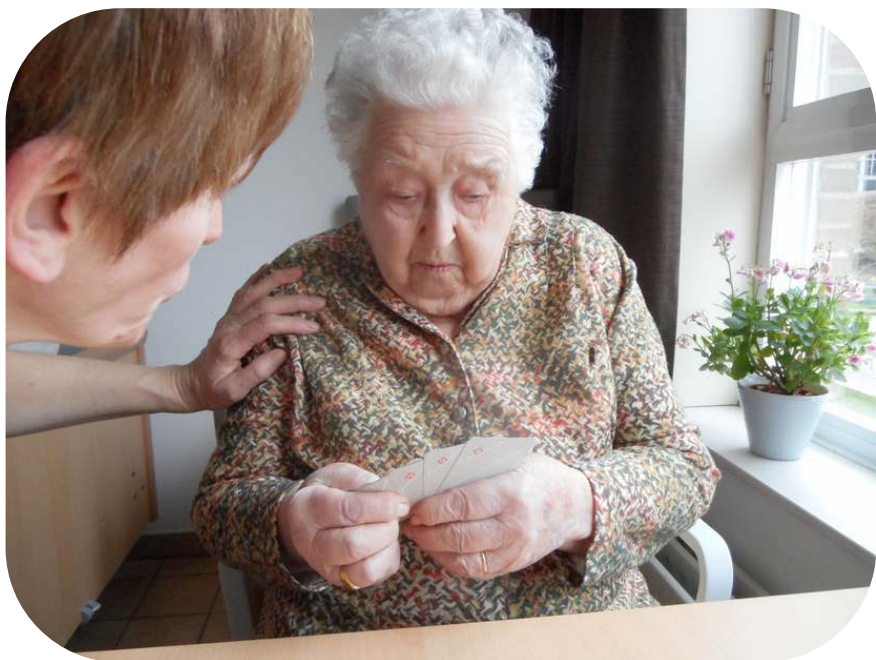
EEN BLIK OP DE WENSBOOM



Noël houdt van zoet, da's geen geheim, hij haalt er zijn hartje aan op!



Af en toe nog eens een kaartje leggen met Nicole, da's **Rachelle Goossens** haar wens!



Naamgenoot **Rachelle Vercreaye** geniet graag eens van een taartje ...



EEN BLIK OP DE WENSBOOM:



Maria's grootste wens is om zoveel mogelijk in contact te blijven met haar familie, via telefoon, maar in coronatijd ook vaak via videochat ...



Romain geniet van de sfeer tijdens de terrasnamiddag.



De wens van **Marcel**: nog eens een terrasje doen! De zon kreeg hij er bovenop!



Rosa en Orinda op een wandel-sneukeltoer. Rosa's wens is af en toe een uitstapje of wandeling doen, liefst in het bijzijn van Orinda met wie ze een goede klik heeft!



Suzanne houdt van een leuk feestje zoals hier tijdens de carnavalsnamiddag, liefst met accordeonmuziek.



Julien had vroeger een boerderij en is verzot op paarden. Hier geniet hij van een onderonsje met het paard van Isabelle Beernaert.



Georgette houdt van sfeer en goed gezelschap. Hier geniet ze van het knuffelmoment met de hond van Tamara.



EEN BLIK OP DE WENSBOOM:



Roger geniet van een contactmoment met het paard van Isabel.



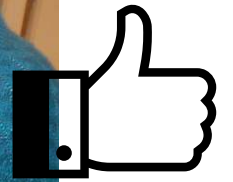
Een gezellig moment tijdens een terrasnamiddag voor Nora en Alfons.



Clarisse wenst zoveel mogelijk samen te zijn met haar familie zoals hier met dochter Lieve tijdens een familiefeest.



Adrianna (boven) en **Gerarda** (onder) bloeien op in het gezelschap van kinderen!



Jacqueline's wens is zoveel mogelijk plezier maken, hier bij een optreden in openlucht.



Laura geniet van een uitje af en toe, hier samen met Gerarda op het terras thuis bij zorgkundige Martine Vanhecke.



Zuster Camilla's wens: elke dinsdag naar de mis gaan in de kerk van Ursel ...



EEN BLIK OP DE DROMENVANGER!



Mariëtte: "Genieten van de rust..."



Robert: "Individuele aandacht tijdens een wandeling"

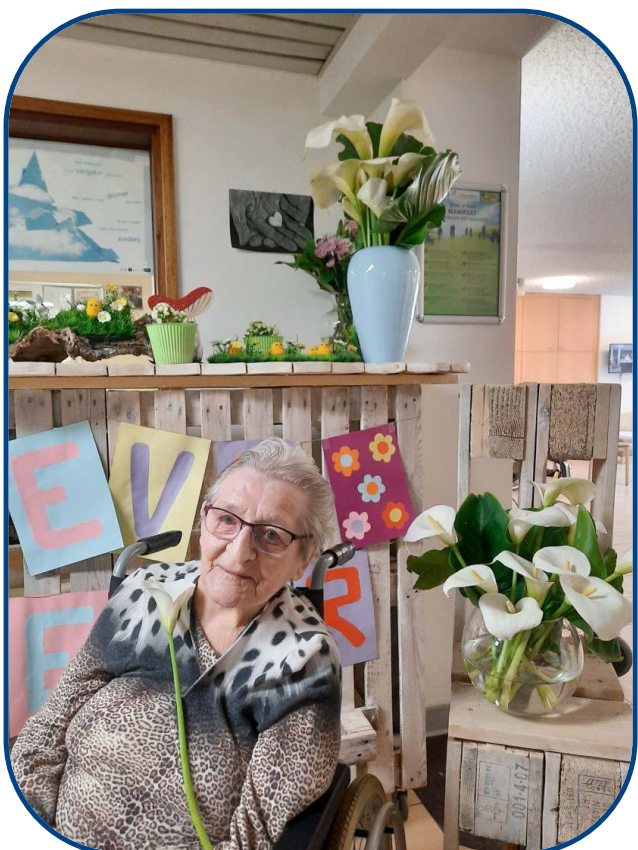
**Waar drom je nog van?
Waar verlang je naar?
Wat wil je graag nog eens doen?
Waar heb jij behoefte aan?
Is er iets dat je nog gelukkig kan maken?**



Omer: "Nog eens op een bal sjotten!"



Angèle: Nog eens een goeie porto drinken



Georgette: Nog eens zingen van "Ik ben Lola, zwarte Lola ..."



Michel: "Mijn familie nog eens zien!"



Colette: De medebewoners trakteren op ijs!

Oude dromen ... Nieuwe dromen ...



Germaine: "Nog eens lekkere pasta eten zoals bij mijn dochters!"
Boven een foto van Germaine en haar gezin uit de oude doos ...



Christiane: "Genieten met mijn man Jules"

Een blik op de dromenvanger ...



Jozef: "Nog eens een goed biefstuk eten!"



Gentiel: "Genieten van een ijsje"

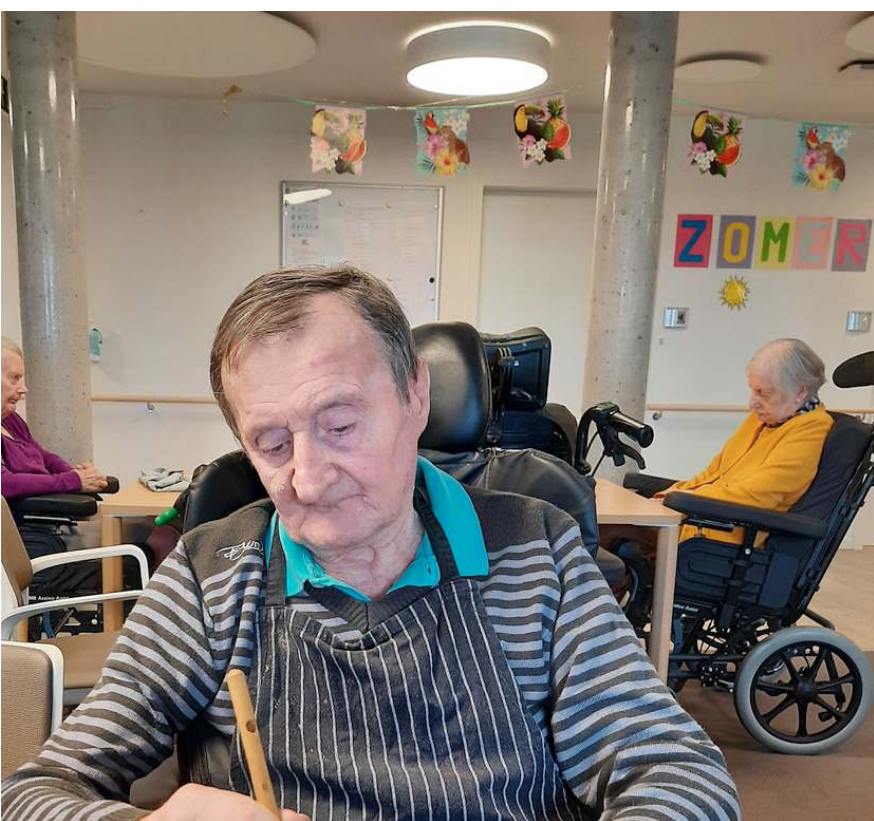


Leo: "Nog eens naar de bolders gaan kijken!"

Weetje:
een dromenvanger of dreamcatcher is een traditioneel object, oorspronkelijk afkomstig van de Ojibweg, een Indianenvolk uit Noord - Amerika. Ze gebruikten het om slechte, nare dromen in te vangen. Eind 20 e eeuw kwam dit spirituele object weer in gebruik bij de aanhangers van "New Age".



Carlos: "Nog eens naar de frituur voor frietjes, een frikandel en een goeie pint!"



Denis: "Nog eens werken met hout zoals vroeger!"



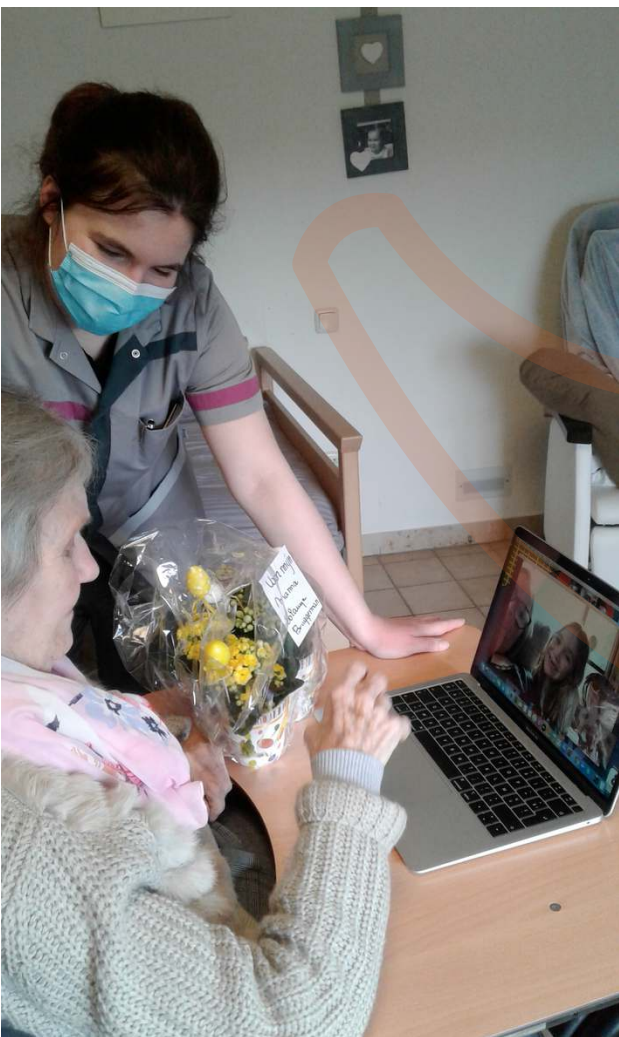
Een blik op de dromenvanger ...



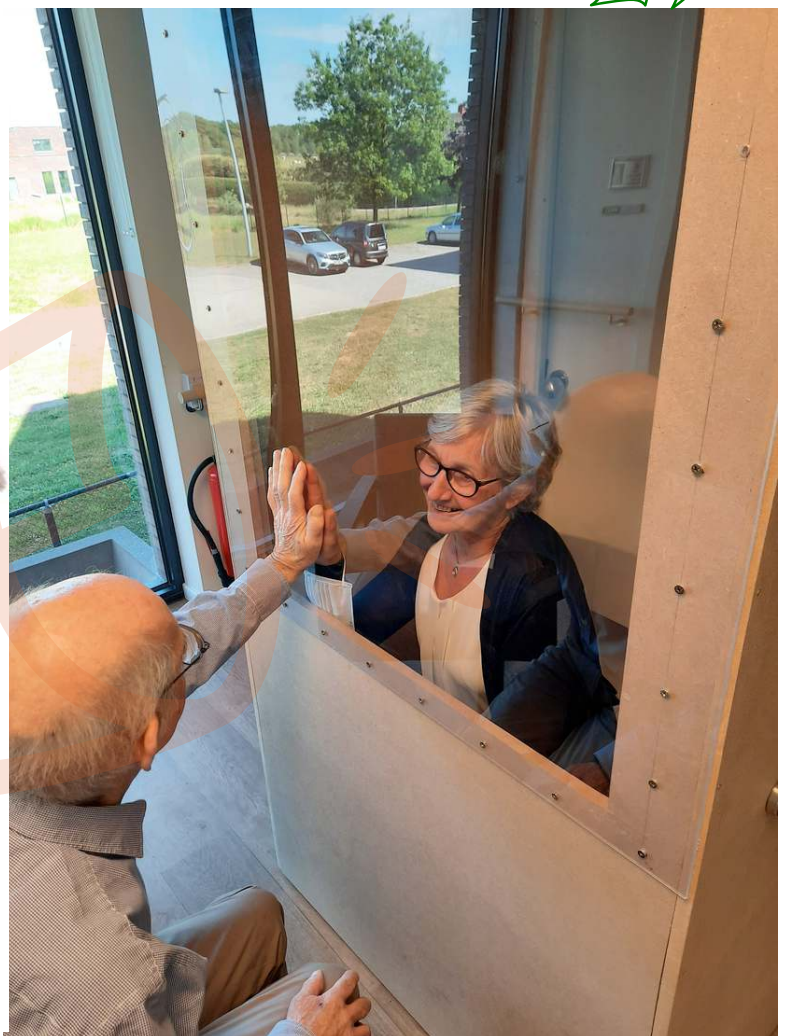
Agnes: Nog eens naar huis naar huis gaan



Roza: Rust en verwondering vinden in de natuur



Solange: Zoveel mogelijk in contact blijven met haar familie.



Laurent: "Zoveel mogelijk samen zijn met Rita"



Marie-Pauline: genieten van een tasje koffie en een pannenkoek.



Freddy: "Mijn zoon, na lange tijd, nog eens terugzien."



Een blik op de dromenvanger!



Etienne: "Nog eens een stevige wandeling maken met mijn familie!"



Annie: "Genieten van een handverzorging"



Antoinette: "Ik wil graag zoveel mogelijk helpen, zowel met de afwas, bedden opmaken of de administratie."



Rosa: Genieten van de frisse lucht, de bloemen en de planten!



Zuster Godelieve: "Nog eens een kaars aansteken in de kerk!"



Jerroom: Nog zoveel mogelijk genieten met vrouw en kinderen



Gisella: Nog eens naar zee gaan!

Een blik op de dromenvanger!



Benoit: een tasje koffie met melk en suiker en iets lekkers erbij!

*Als ik zo geworden ben
dat ik niemand meer
herken
en niet eens je naam meer
weet.
Pak dan mijn hand heel
even beet
en zeg me zo gedag
en laat me voelen dat je me
mag.
Wellicht dat ik het gevoel
herken
dat ik voor iemand, iemand
ben.
(Toon Hermans)*



Jacqueline: Nog eens gaan wandelen met een hond.



Yolanda: Nog eens een goeie hamburger met vers gebakken ui en frietjes met ketchup eten.



Jeannette: "Nog eens Engels praten tijdens de activiteiten zoals vroeger, ik heb nog in Engeland gewerkt."



Een blik op de wensfiets



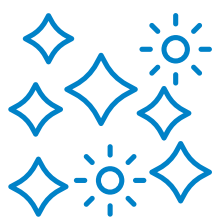
Op Simone haar verlanglijstje stond een wandeling.



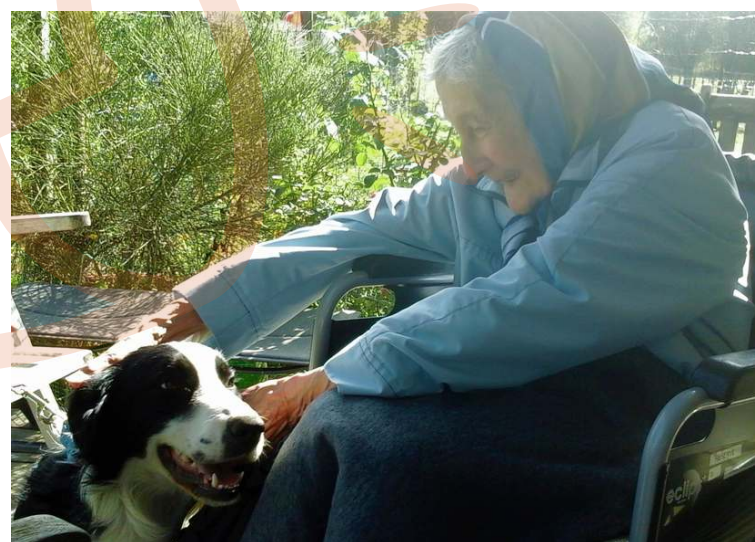
Adrie en Fernanda genieten van een bezoekje aan de hoeve van Anneke.



Germaine wou graag eens op stap met de rolstoelfiets!



hartenwens



Zuster Andrea wou graag een "Christelijke wandeling maken".



Ludwina koos voor een wandeling in de Vrekkenmstraat, met een bezoek aan het kapelletje.

Een blik op de wensfiets



Maria Temmerman wou nog eens genieten van een lekkere dame blanche!



Hilda wou zo graag nog eens een Irish coffee drinken en of ze er van genoten heeft!



Godelieve Van Hulle wou graag nog eens naar haar huis ...en deed er een praatje met de buurman.



Martha Matthys bracht graag een bezoekje aan haar vroegere burens met de rolstoelfiets!



Aimé Martens speelde graag nog eens "mezebolleke aan de muur."

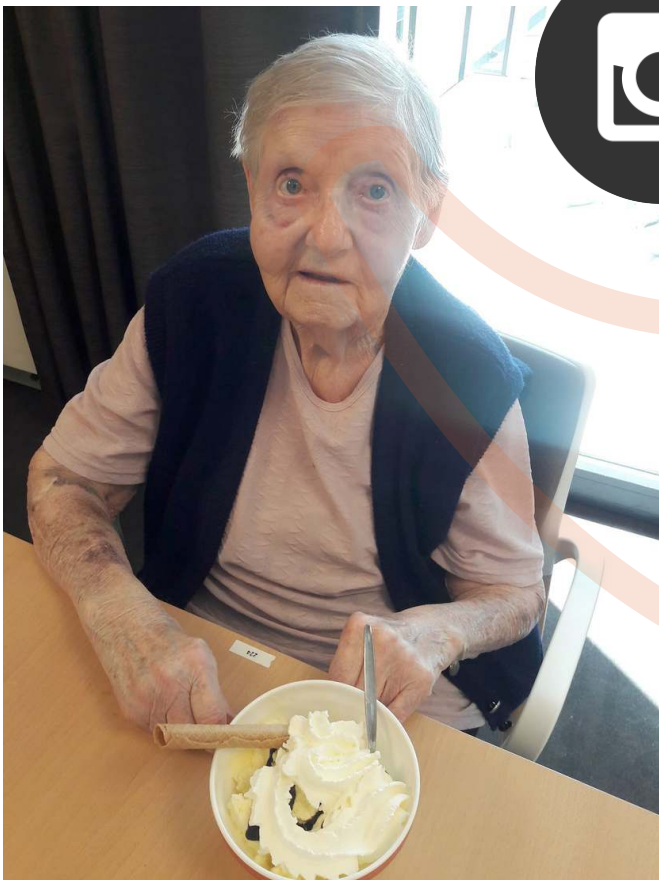
Een blik op de wensfiets! Zoveel mensen ... zoveel wensen!



Willy Keerman bezocht zijn huis met de rolstoelfiets!
Het werd een mooie fietstocht!



Willy mocht ook mee op sleeptouw om de wens van zijn
vrouw Agnes te vervullen: een lekkere croque madame
in open lucht! Locatie: "Villa Maria".



Jacqueline Streuve had een dame blanche op
haar verlanglijstje staan.



Raymond genoot van een pannenkoek in goed
gezelschap ...



Voor Gerard mocht
het een spelletje
pétanque in de
binnentuin zijn!



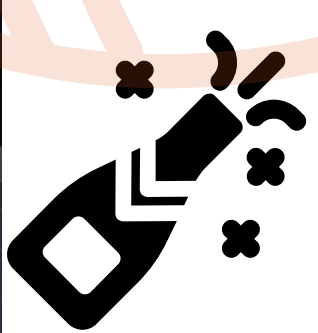
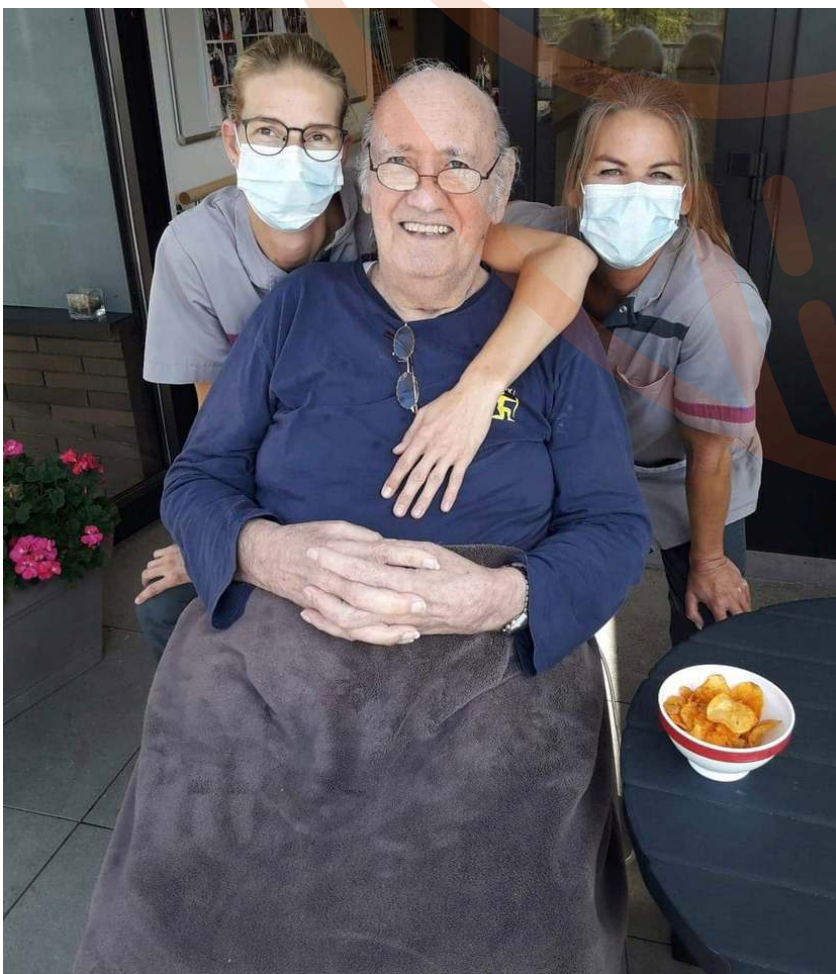
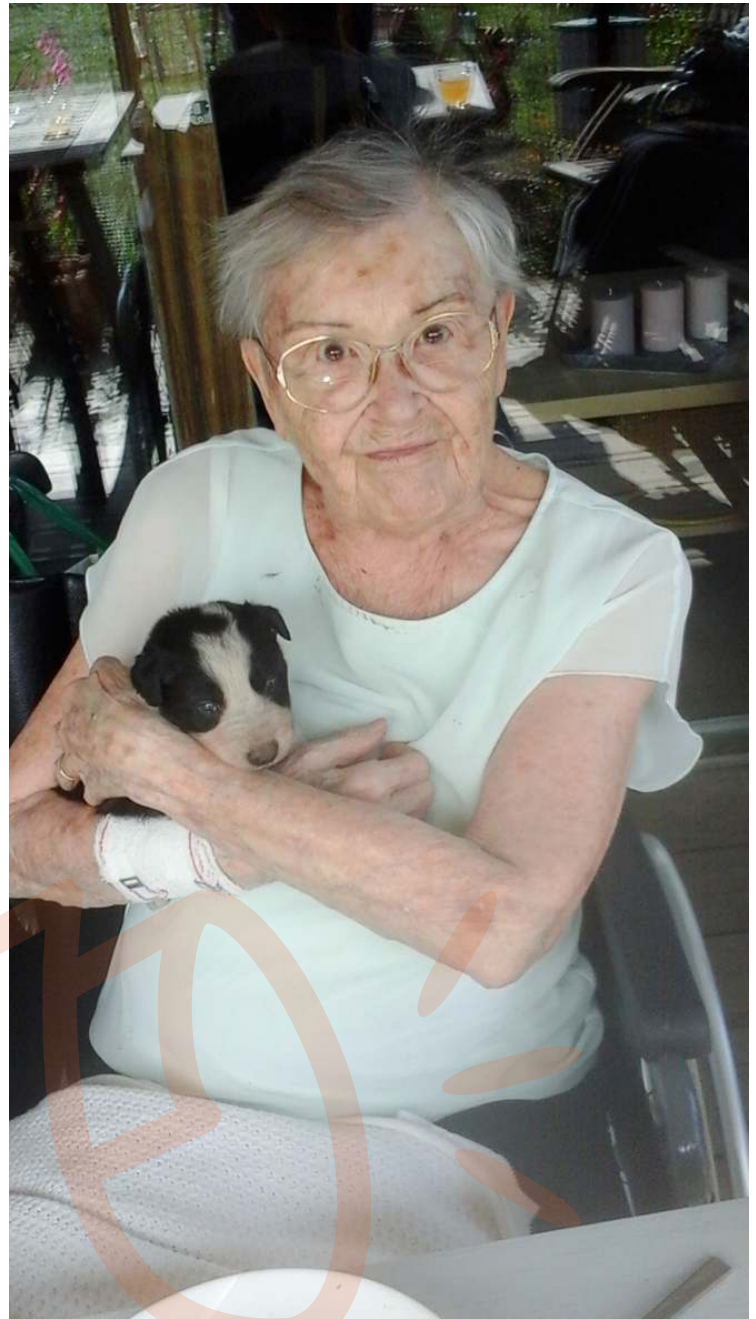
Adelin wou graag het graf van zijn vrouw bezoeken.

Een blik op de wensfiets!

Yvonne (onder) houdt van dieren en genoot van een bezoek aan de boerderij van Anneke.



Jacqueline Mestach wou graag nog eens genieten van een pannenkoek ...

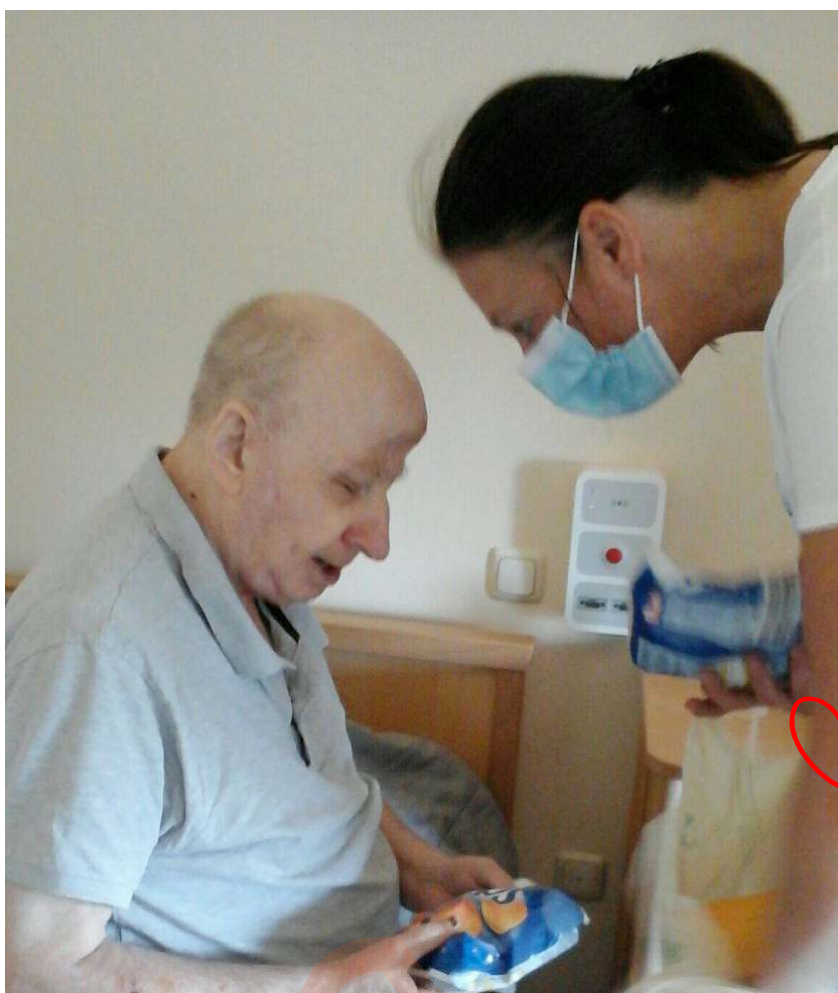


Francis wou graag trakteren op champagne en hapjes.



Zuster Clara koos voor een wandeltocht met stop in Villa Maria ...

Een blik op de wensfiets!

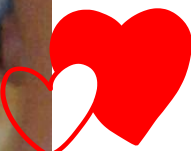


Snoeper Roger wou graag chips en koekjes.
Eef liet graag zijn wens in vervulling gaan.



De naam wensfiets is niet lukraak
gekozen ...

Vrijwilliger en chauffeur van
dienst Jean - Pierre kreeg het
heel druk want veel bewoners
waaronder ook Marcel en Montje
namen dit thema letterlijk en
kozen voor een ritje met de
rolstoelfiets! En gelijk hadden ze!



Het was Christiane haar hartenwens om nog eens
"zakjes gooien" te spelen!

Ik wens je een
knotsknetter
te gekke dag



een blik op de wensfiets!

Culinaire en speelse wensen ...



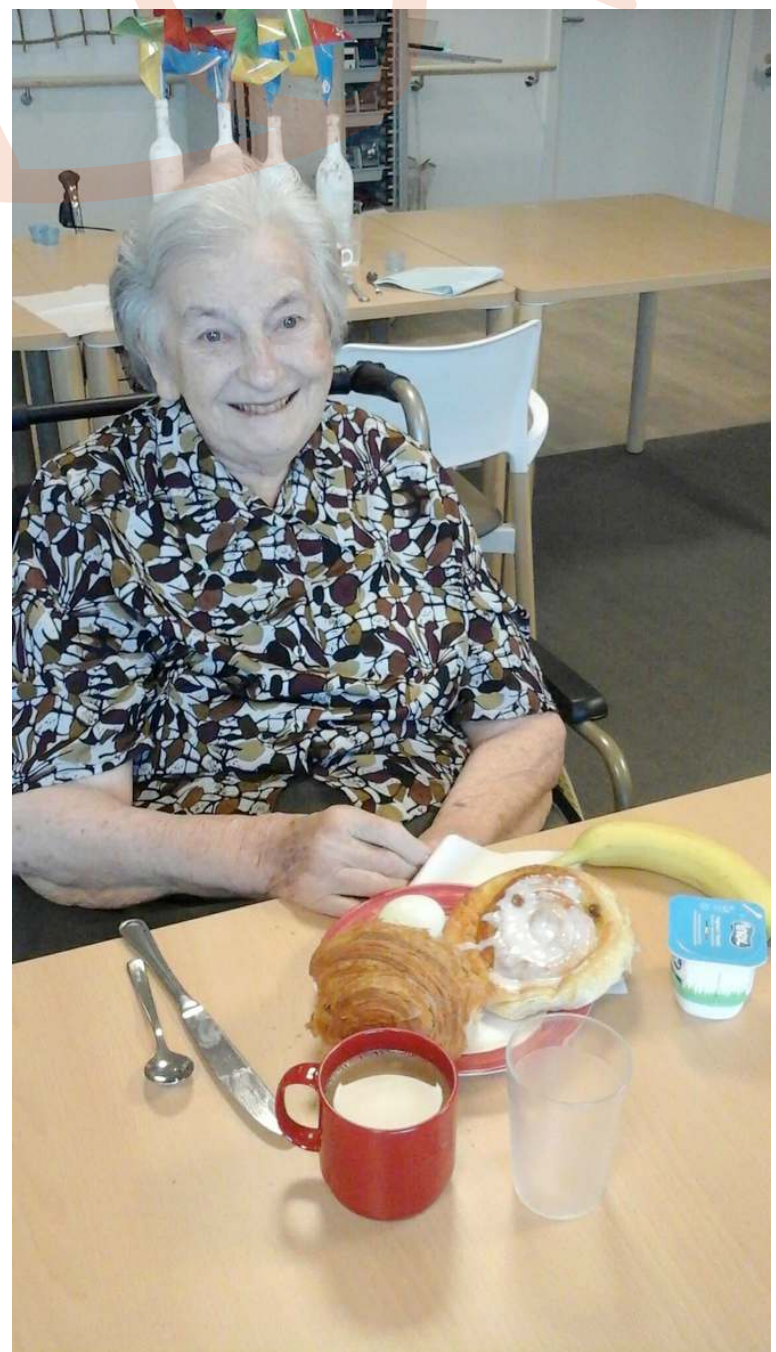
Sidonia glundert bij haar lekkere dame blanche.



"Zakjes gooien" is een geliefd spel, het stond in ieder geval op het verlanglijstje van Yvonne Pauwels ...

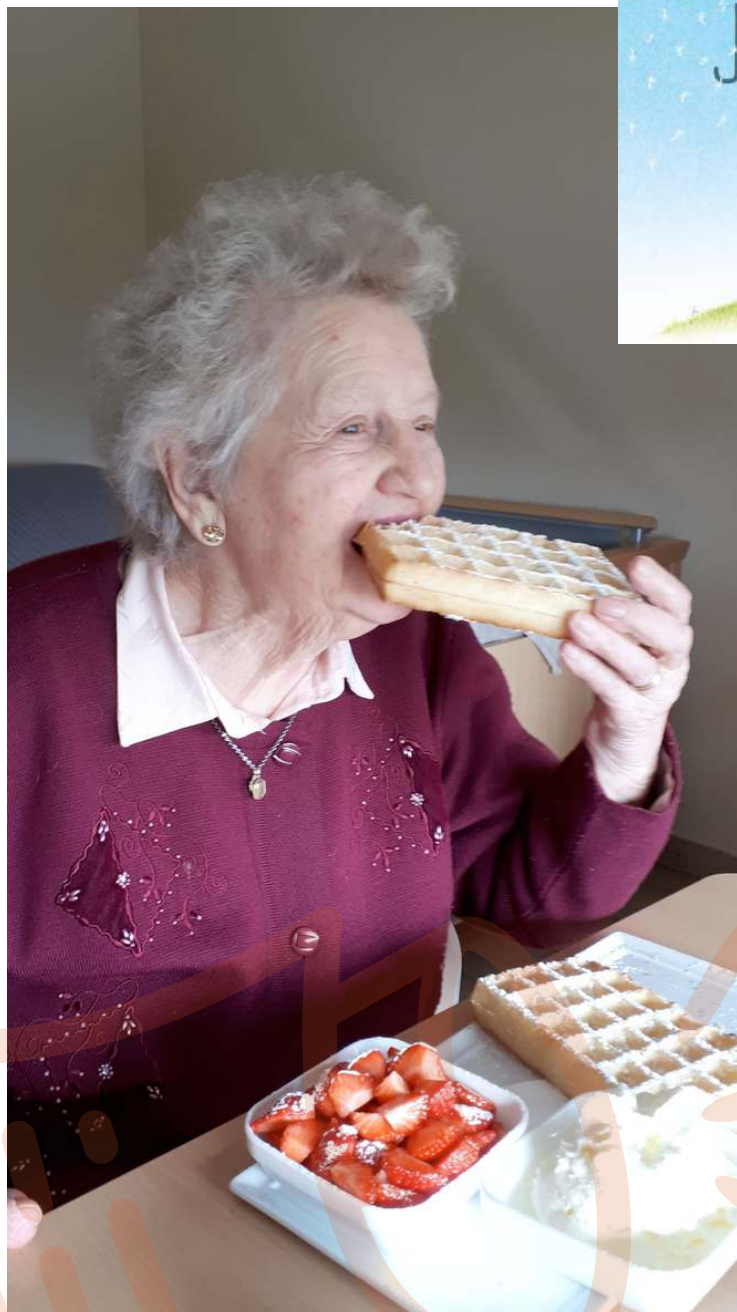


Wie houdt er niet van lekker eten en drinken? Voor onze bewoners is het "culinaire" eens zo belangrijk. Af en toe staat er ook wel eens een "speciale" op het menu. Zoals onlangs het speciaal ontbijt. Voor Achiel en Simone werd dit hun hartenwens.



Tot slot: zoete wensen ...

Als laatste kwam de hartenwens van Maria aan bod: de beelden spreken voor zich ...



hartenwens

recept: hartjeswafeltjes (Solo)

Ingrediënten:

1/2 kilo vloeibare bloem of gewone bloem
1/2 kilo suiker
3 zakjes vanillesuiker
1/4 pakje bakpoeder
snuifje zout
625 gr lauwe boter of melkerijboter
8 eieren
1 eetlepel melk

Bereidingswijze:

1. Klop de hele eieren met de melk goed op. Doe de bloem, de suiker, de vanillesuiker, het zout en het bakpoeder in een kom en meng goed. Maak in dit mengsel een kuiltje en stort daarin de eieren en de lauwe, gesmolten boter. Opnieuw heel goed mengen. U kan dit ook in een keukenrobot mengen.

2. Bak de wafeltjes onmiddellijk in een hartjes - wafelijzer. U kan natuurlijk om het even welk wafelijzer gebruiken. In een hartjes - wafelijzer heeft u ongeveer 100 wafeltjes. Bewaar de wafeltjes in een koekjestrommel. Smakelijk!

