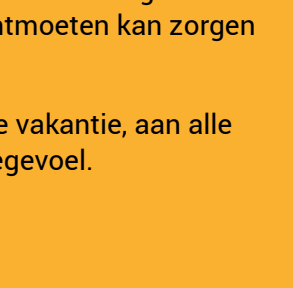
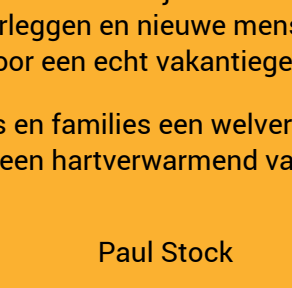
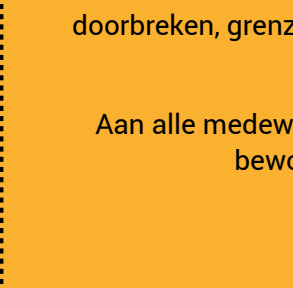
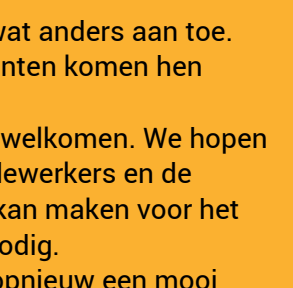
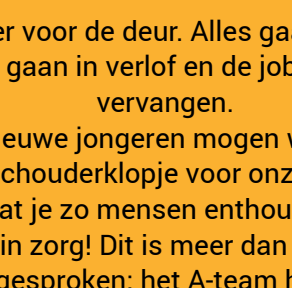
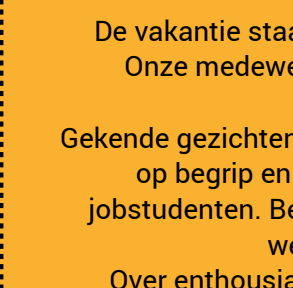
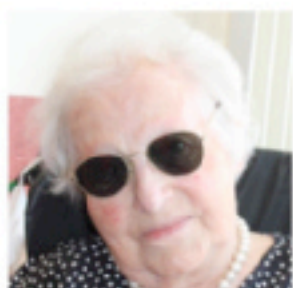
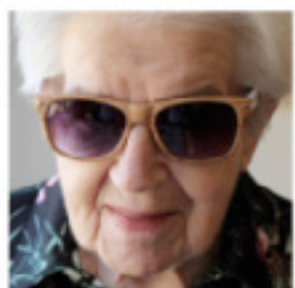
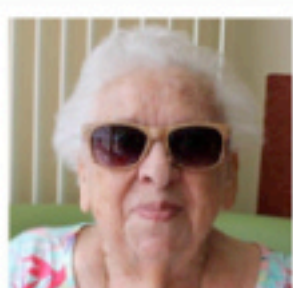
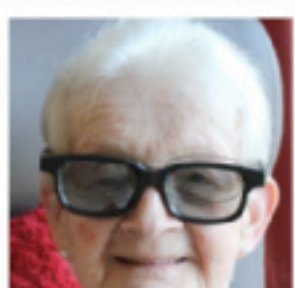
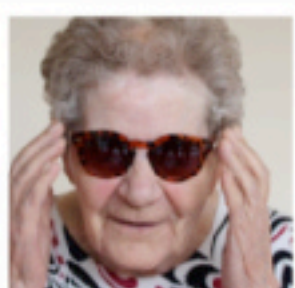


SAMEN THUIS



De vakantie staat weer voor de deur. Alles gaat er wat anders aan toe. Onze medewerkers gaan in verlof en de jobstudenten komen hen vervangen. Gekende gezichten en nieuwe jongeren mogen we verwelkomen. We hopen op begrip en een schouderklopje voor onze medewerkers en de jobstudenten. Besef dat je zo mensen enthousiast kan maken voor het werken in zorg! Dit is meer dan ooit nodig. Over enthousiasme gesproken: het A-team heeft opnieuw een mooi vakantieprogramma opgemaakt. De dinsdagen van Ons Zomerheem worden echte momenten om naar uit te kijken. De sleur van iedere dag eens doorbreken, grenzen verleggen en nieuwe mensen ontmoeten kan zorgen voor een echt vakantiegevoel. Aan alle medewerkers en families een welverdiende vakantie, aan alle bewoners een hartverwarmend vakantiegevoel.

Paul Stock



Van harte welkom...

IN ONS WOON- EN ZORGCENTRUM

- Mevrouw **Diana De Roose** woont sedert 12 april op kamer 170.
- Mevrouw **Ivonne Van Gansbeke** woont sedert 15 april op kamer 235.
- Mevrouw **Bertha Verstraete** woont sedert 29 april op kamer 63.
- Mevrouw **Suzanne Steyaert** woont sedert 3 mei op kamer 135.
- Mevrouw **Maria Teerlynck** woont sedert 6 mei op kamer 206.
- De heer **Etienne Leyden** woont sedert 21 juni op kamer 166. We kennen meneer reeds van onze assistentiewoningen De Dreef.

IN HET DAGVERZORGINGSCENTRUM

- Mevrouw **Christiana Verniers**, uit Lovendegem, sedert 26 april.
- Mevrouw **Simona Vande Walle**, uit Waarschoot, sedert 19 mei.
- De heer **Michel De Coster**, uit Zomergem, sedert 7 juni.

IN DE ASSISTENTIEWONINGEN: AZALEA

- Mevrouw **Frida De Clercq** woont sedert 17 juni in flat 17.

IN DE ASSISTENTIEWONINGEN: DE DREEF

- Mevrouw **Jenny Hostens** woont sedert 22 april in flat 213.
- Mevrouw **Irène Verwilt** woont sedert 23 april in flat 102.
- De heer en mevrouw **Firmin Van Parys – Ilona Van Acke** wonen sedert 12 mei op flat 208.

Hartelijk
Welkom!

Omringd door de liefde en goede zorgen van allen zijn van ons heengegaan.

BEWONERS

- Mevrouw **Marcella Claeys**, bewoonster Binnenhof 0, is overleden op 21 april.
- Mevrouw **Huguette Martens**, bewoonster Horizon 1 en echtgenote van Hubert Van Den Thooren (bewoner Binnenhof 1) is overleden op 23 april.
- Mevrouw **Denise Goossens**, bewoonster Horizon 2, is overleden op 26 april.
- De heer **Hendrik Van Nuffel**, bewoner assistentiewoning De Dreef en echtgenoot van Elmiere Van Vlaenderen (bewoonster assistentiewoning De Dreef) is overleden op 23 mei.
- De heer **Luciaan Verbeke**, bewoner Binnenhof 1, grootvader van Sofie De Clercq (ergo) en echtgenoot van Gerarda De Vuyst (bewoonster Binnenhof 1), is overleden op 12 juni.

FAMILIE VAN PERSONEEL

- Mevrouw **Rachel Vermeulen**, schoonmoeder van Katleen Van Lancker (pastoraal medewerkster), is overleden op 1 juni.



Geboortes.

FLORIS, zoontje van **Leentje Van De Walle** (tuinier).
Floris werd geboren op 25 april.



Gaven elkaar het ja-woord.

- Op 28 mei: **Pascaline Menschaert** (dochter van Rik Menschaert, keuken) en **Tom Willems**.
- Op 10 juni: **Sarah D'hondt** (dochter van Heidi Tack, algemeen onderhoud) en **Maarten Van Rysseghem**.
- Op 17 juni: **Laura Meiresonne** (medewerkster Horizon 2) en **Lothar D'hondt**.
- Op 26 juni 2021 gaven **Kimberly van der Jeugt** en **Kenneth Boucky** elkaar het ja-woord.
Door corona stelden zij hun feest uit en vierden zij dit op 18 juni 2022.

Proficiat met deze nieuwe stap!



Nieuwe personeelsleden.

ERIC DE CLERCQ

Op 31 mei kwam Erik het team van **Binnenhof 0** versterken. Hij is **verpleegkundige** en heeft meer dan 20 jaar ervaring in de ouderenzorg. Eric woont in Zomergem.



PIETER ALLY

Op 3 mei startte Pieter in de **technische dienst**. Pieter heeft een ruime ervaring in de tuinaanleg en onderhoud. Pieter is afkomstig van Lievegem en woont in Ursel.



ANJA ELIANO

Op 2 mei kwam Anja het team van **Binnenhof 1** versterken. Anja is **zorgkundige** en heeft 15 jaar ervaring in de thuiszorg. Anja woont in Zomergem.



KATIA DE MEY

Op 7 juni is Katia het team van **Binnenhof 1** komen versterken. Zij neemt **logistieke en zorg ondersteunende taken** op zich. Katia woont in Eeklo.



We wensen de nieuwe medewerkers een vlotte inwerk en veel arbeidsvreugde!

Jubilarissen.

We mogen in de komende maanden enkele jubilarissen feliciteren:

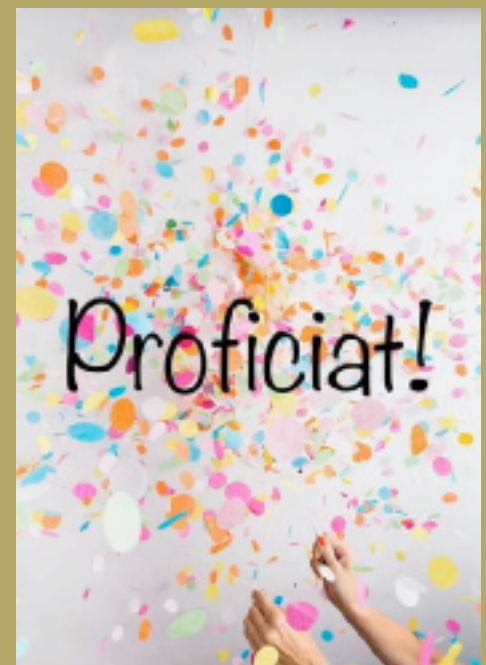
15 jaar in dienst:

- **Virginie Ryckaert**, medewerkster nacht, op 18 juni.
- **Valerie Vyncke**, medewerkster nacht, op 2 juli
- **Anneleen Versluys**, medewerkster Binnenhof 0, op 27 augustus.
- **Davinia Lambert**, medewerkster Binnenhof 1, op 30 augustus.

25 jaar in dienst:

- **Annemieke Van Zele**, medewerkster Horizon 2, op 7 juli.
- **Cathérine Locy**, medewerkster keuken, op 8 juli.

Proficiat aan deze medewerkers voor hun volgehouden inzet en toewijding.



De bewoners en personeelsleden zijn blij dat de zomer in aantocht is.

Zon, vakantie, verlof, genieten van de tuin of een uitstap ... allemaal leuke zomerse dingen om naar uit te kijken!

Daarom verschijnen vele bewoners maar wat graag met zonnebril of zonnehoed voor de lens.

Op de voorzijde van deze infokrant kan je de resultaten vinden van deze fotoshoot.



Fotowedstrijd.

Deze zomer doen wij een oproep tot **deelname** aan onze **jaarlijkse fotowedstrijd**. Dit jaar is het thema 'Een zomer vol dromen!' Laat je inspiratie de vrije loop. Neem je smartphone of fototoestel. Telkens is de jury verrast door zoveel ongekend talent...

Tot **28 augustus** kan je foto's inzenden.
Voor verdere info kan je de **QR-code** inscannen.



Vakantiejobs.



Onze medewerkers kijken uit naar een **welverdiend verlof**, maar de zorg en dienstverlening moet tijdens de vakantieperiode verder gaan. Een goede **verlofspreiding** is hierbij van groot belang. We zijn dankbaar dat onze medewerkers zich hierin heel betrokken tonen. We kunnen gelukkig ook beroep doen op jongeren: **jobstudenten**. Dit jaar kunnen we rekenen op **70 jongeren**. Dit is een hele organisatie om de wensen van velen te verzoenen. Marianne Ginneberge, zorgverantwoordelijke en alle leidinggevendenden doen veel inspanningen hieromtrent. We hopen dat onze jongeren terugkijken op een geslaagde periode waar ze iets extra verdienen en een rijke en positieve ervaringen opdoen. Dank aan alle bewoners en families voor hun begrip en dankbaarheid voor deze jongeren.

Creamarkt dinsdag 11 oktober 2022.

Op dinsdag **11 oktober 2022** gaat er in het Woon- en zorgcentrum Ons Zomerheem voor de tweede keer een **creamarkt** door.
Op deze markt kunnen creatievelingen hun hobby tentoonstellen of een eigen creatie verkopen.
Bent u een creatieveling en wenst u ook deel te nemen aan deze markt?

Hier enkele **praktische afspraken**.

- Om iedereen de kans te geven tentoon te stellen werd het aantal tafels beperkt tot 1 grote tafel per deelnemer. Voor deze tafel wordt er geen standgeld gevraagd: deze is gratis.
- Bij een te groot aantal deelnemers zullen de eerst ingeschreven deelnemers de voorkeur krijgen.
- De opbrengst van eventuele verkoop is voor de deelnemer.
- Klaarzetten kan vanaf 13 uur en opruimen is voorzien tussen 16.30 en 18 uur.
- Je hobby demonstreren mag zeker. Indien je daarvoor meer ruimte nodig hebt, gelieve dan contact op te nemen.
- Onder het mom "hoe meer zielen, hoe meer vreugd" mogen ook jullie mensen uitnodigen naar deze markt. Indien gewenst kan je, na afspraak, affiches en flyers afhalen aan de receptie.
- Meer info over deze markt kan je steeds krijgen bij **Floortje Martens en Veerle Vermeire 09/372 74 48**



Tentoonstelling: "Weet je nog? – Het leven zoals het was"

In de gangen van Ons Zomerheem liep er de afgelopen maanden de **tentoonstelling "Weet je nog? – Het leven zoals het was"** met een **wedstrijd** rond oude voorwerpen. Veel bewoners, familieleden en bezoekers namen deel aan deze wedstrijd. Bij het schrijven van dit artikel loopt de wedstrijd volop en zijn de winnaars nog niet bekend. We kunnen ze hier nog niet verklappen. Wanneer dit krantje uitkomt, zal de wedstrijd afgelopen zijn en dus is het niet erg dat we hier reeds enkele antwoorden bekendmaken.



Enkele jaren terug was een bewoonster in paniek want het stuk **Sunlight zeep** was bij de bedverversing verdwenen. Bij de vraag waarom zij een stuk zeep in haar bed bewaarde, vertelde ze dat het hielp tegen de krampen in haar benen. Een wetenschappelijke verklaring hiervoor hebben we nog niet gevonden, maar ondertussen is dit wel een gebruik dat we bij meerdere bewoners ontdekten. Het werd al uitgetest door personeelsleden en vrijwilligsters ...dit helpt echt!

Een lach verscheen op het gezicht bij vele bewoners bij de vraag: "**Hoe kon je weten dat het strijkijzer vroeger warm genoeg was?**" Met enige spontaniteit vertelden ze honderduit over het "spekelen" en de belletjes speeksel die van het strijkijzer liepen als het warm genoeg was.

De **wekker** moest dagelijks opgewonden worden en het **fototoestel** deed je best niet

open of het filmrolletje werd overbelicht en was niet bruikbaar. Het **rekenmachinetje** had dienst gedaan bij een leerkracht op de school van Beke en het **gietijzeren wafelijzer** werd vroeger verwarmd op de Leuvense stoof. De **toeter** kwam van bij de landbouwer en werd door de vrouw als middel gebruikt om de boer op het land te laten weten dat het eten klaar was. Bij de **val** was er even twijfel of het voor een mol of een rat was. Gelukkig hielpen de meerkeuzeantwoorden hierbij een beetje mee en ja, het was een rattenval.

De gesprekken in de gangen waren leuk om te aanhoren. Het getwijfel over sommige antwoorden en de redenen waarom men ging voor het ene of net het andere antwoord was amusant. Werd **chicorei** nu gebruikt voor "den goedkoop" of "omdat hij dan bitterder was"? Eigenlijk was dit om geld uit te sparen, maar ervaren koffiegebruikers hadden ook een punt als ze antwoordden dat de koffie zo bitterder was.



Versteld stonden vele deelnemers en dan vooral jongere deelnemers bij het aantal vragen in de **catechismus** die men vroeger moest kunnen beantwoorden als men de plechtige communie wou doen. Maar liefst 447 antwoorden moest je uit het hoofd leren.

De **paternoster** telt 59 kralen en de fameuze **Wet VanderVelde** zegt het volgende: de Wet-Vandervelde werd ingevoerd in 1919 en bepaalde dat er in cafés en andere publieke plaatsen geen sterke drank mocht worden

geschonken. Een andere beperking was dat er enkel sterke drank mocht verkocht worden in hoeveelheden van minstens twee liter. De achterliggende gedachte was dat alcoholisten niet zo veel geld ter beschikking zouden hebben.



Deze wet ligt waarschijnlijk mede aan de basis van de Belgische biercultuur: men zocht naar bieren met een hoger alcoholgehalte. De wet werd uiteindelijk in 1983 afgeschaft; de verkoop van alcoholische dranken in hoeveelheden kleiner dan twee liter werd reeds langer gedoogd. Door deze wet echter zijn in België nog altijd kleine flesjes alcoholische drank niet zo ingeburgerd als in andere landen.

De wet Vandervelde is genoemd naar Emile Vandervelde, de toenmalige Minister van Justitie.

Kortom de tentoonstelling was een leuke manier om nog eens stil te staan bij oude voorwerpen! "Weet je nog?" De bewoners wisten ons alleszins nog veel nieuwe zaken te vertellen!

Heb jij een warm hart voor senioren?

WZC ONS ZOMERHEEM

DREEF 47
9930 LIEVEGEM

Meer info: 09 372 74 48

Scan me

Kom jij ons team versterken?

De mobiele zorgboerderij van Stal Deyaert komt op bezoek met hun aaidieren.

Op een zonnige dinsdag in mei kwam de **mobiele zorgboerderij** langs met hun **aaidieren**. Het was wel even geleden van voor de coronaperiode om precies te zijn. Daarom keken we er dubbel zo hard naar uit! Van iedere afdeling waren de bewoners uitgebreid aanwezig. De mobiele zorgboerderij kwam langs met tal van dieren in de **binnentuin** van Binnenhof 0. Kippen, konijnen, cavia's, ... Noem maar op! Onze bewoners genoten met volle teugen van deze activiteit. Vol

bewondering namen ze de dieren op hun schoot. De bewoners konden de **dieren voeden**. Er was witloof en sla in overvloed voor de dieren. Ook de hond kreeg vele koekjes. We kunnen gerust zeggen dat dit een **geslaagde activiteit** was, zeker voor herhaling vatbaar! De mobiele zorgboerderij trekt door heel Vlaanderen en doet maximaal 3 opdrachten per week. Een leuke activiteit voor mens en dier!



Onze bewoners gingen op uitstap met de Pajerotrein.



Donderdag 2 juni was een “hoogdag”. Na twee coronajaren konden we eindelijk nog eens uitkijken naar een **uitstap**. We reden uit met de **Pajerotrein**. De bewoners hadden de keuze uit twee ritten.

De **eerste rit** ging langs de Azaleastraat, Stoktevijver, de Stuiver, de Weststraat, de Kere en de Schoolstraat naar Waarschootdorp. Dan via de Stationsstraat, de Molenstraat, 't Hand, Daasdonk, het Eeksken, de Boterhoek, de Bredestraat en Binnenslag naar Lovendegem. Van Lovendegem via de Molendreef, de Sportstraat, de Warandestraat, Vellare, de Kruisstraat, de Grote Steenweg en het Motje terug naar Ons Zomerheem. Zalig om nog eens door de vertrouwde straten van Lievegem te rijden.

De **tweede rit** vertrok de Dreef op, naar de Markt, de Zomerlaan, de Koning Leopold III laan, Nekke, Hoetsel, de Spinhoutstraat, de Vaartstraat, de Warandestraat, Mariahovelaan naar Bellemddorp. Daarna via de Moerstraat, de Leistraat, de Kloosterstraat, de Gottebeekstraat, de Berkenstraat, de Rozenstraat naar Urseldorp om dan via de Eekloseweg, de Vlamingstraat, de St Jansstraat, Rijvers, de Daalmstraat en de Azaleastraat terug naar het WZC te rijden.

Terwijl de ene groep op de trein zat, kon de andere groep genieten in de cafetaria van een **dessertbordje** met een koffie. Ondertussen zorgde **Marino Punk** voor een muzikale noot met zijn **accordeon**.

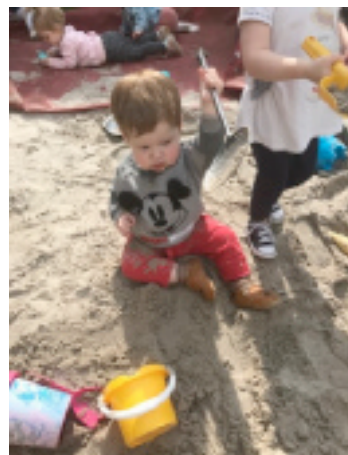


Kortom, een zalige namiddag! Het deed deugd na lange tijd thuisblijven om weer te kunnen genieten van een uitstap.

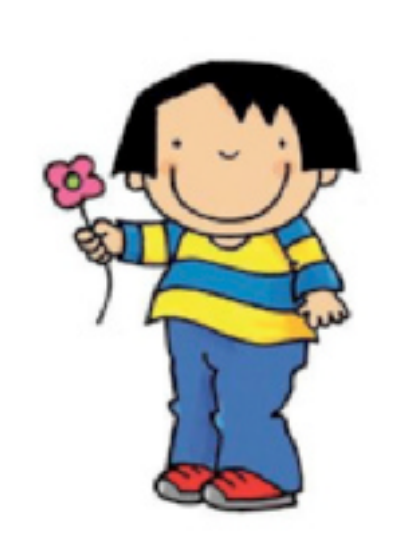


Groetjes van de kinderopvang.

Mei is de maand van de **vogeltjes** die **fluiten**. De **lente** sluimerde binnen in onze opvang. We genoten van de **zonnestrallen** op ons gezicht tijdens het vele **buiten spelen**. We doken de **zandbak** in en maakten talrijke dingen zoals: zandkastelen, zandijsjes, putten... niets is leuker dan ravotten met zand.



We knutselden een cadeautje om onze **mama's** te vieren op **moederdag**. Na heel wat hard werken was ons cadeautje klaar. Het werd een katoenen zak die de mama's overal mee naar toe kunnen nemen om hun gerief in kwijt te kunnen. We zagen alleen maar blijge gezichten.



Niet alleen speelden we buiten en knutselden we erop los. Ook onze opvang werd omgetoverd tot een **zomers paradijs**. Met enkele badhanddoeken, zandgerief en opblaasdingen werd er een vakantiehoek gemaakt. Hier konden we tijdens het spelen even genieten van liggen in het zwembad en dromen van de vakantie.



Groetjes van de kinderopvang.

Werkgroep nabijheid: de zomercampagne.



Bewoners in een woonzorgcentrum leven dicht bij mekaar en veel families of mantelzorgers komen trouw op bezoek. Dit zijn allemaal kansen tot **verbondenheid**. Toch is het voor niet alle bewoners zo evident om contact te leggen met medebewoners of te kunnen rekenen op geregeld **bezoek**.

Nabijheid en warme zorg blijven voor ons belangrijk. Hierbij stilstaan en kijken hoe we aan groeiende **verbondenheid** kunnen werken, is een taak die werkgroep Nabijheid ter harte neemt. Ze start een ware **zomercampagne**. Het is een oproep tot nabijheid.

Wat is men van plan?

Het **logo met de zonnebloem** zal, als de actie slaagt, tegen het einde van de zomer **op elke bewonerskamer** terug te vinden zijn. In de werkgroep Nabijheid gaan we elk jaar opnieuw op zoek naar een manier om ook in de vakantieperiode verbondenheid te creëren.

Dit jaar luidt het thema: **“Een groet van mij voor jou”**. Elke medewerker krijgt een aantal bewoners toegewezen waaraan hij/zij tijdens de zomermaanden extra aandacht schenkt. Dit kan door een kaartje te sturen van op reis, een tekening van de eigen kinderen mee te brengen voor de bewoner, of

Het zal herkenbaar zijn aan de sticker die erop kleeft. Zo hopen we aan de hand van de **zonnebloemen** een **zonnige groet** te brengen aan elkaar.

Moge die nabijheid bijdragen tot een groeiende verbondenheid en geluk!

Nieuwe vrijwilligers op Binnenhof 1.

Vrijwilligers zijn heel belangrijk in WZC Ons Zomerheem. Daarom zetten we ook graag de vrijwilligers van Binnenhof 1 eens in de kijker. Gerda en Patrick zijn sedert een aantal maanden vrijwilliger op Binnenhof 1. Ze beantwoordden enkele vragen voor ons.

Willen jullie kort even vertellen wie jullie zijn?

Wij zijn Gerda en Patrick en we zijn getrouwd in 1980. We hebben twee kinderen en drie kleinkinderen. We zijn woonachtig te Zomergem. Sedert een aantal jaar gaan we mee als vrijwilligers op vakanties met Ziekenzorg.

Ik (Gerda) ben vrijwilliger bij Kind en Gezin; Patrick is vrijwilliger bij Welzijnsschakels. We houden van wandelen, fietsen, reizen, gaan eten, tuinieren en boeken lezen.

Sinds wanneer bent u vrijwilliger in Ons Zomerheem?

We weten niet meer juist wanneer we gestart zijn als vrijwilligers in Ons Zomerheem, maar we zijn nu enkele maanden bezig.

Hoe bent u bij ons terechtgekomen?

Ik (Gerda) heb het voorbeeld gezien van mijn moeder (Gaby Allemeersch). Zij hielp met rolstoelen duwen. Ik (Patrick) ben de zoon van Christine van Hulle. Zij was een zeer bekende medewerkster van Ziekenzorg in Beke. Het vrijwilligerswerk zit in ons bloed...

Wat heeft u voordien gedaan?

Ik (Gerda) heb gewerkt als diëtiste met specialisatie oncologie. Patrick was administratief medewerker in een middelbare school. Nu zijn we beide met pensioen dus vonden we dat het tijd werd voor nieuwe uitdagingen.

Wat betekent het voor u om vrijwilliger te zijn in Ons Zomerheem?

Het gevoel dat je nodig bent en ook echt een verschil kan maken, geeft een goed gevoel.

Om de hoeveel tijd komt u vrijwilligerswerk bij ons doen?

We komen op maandagavond helpen bij de maaltijdbegeleiding. Patrick helpt ook 2 keer per maand met het vervoer naar de kapel voor de misvieringen. We worden ook regelmatig gevraagd om te komen helpen bij animatie-activiteiten.

Hoe ervaart u het om bij bewoners met dementie vrijwilligerswerk te doen?

Dementie was een vrijwel onbekende wereld voor ons. De clichés errond ken je wel. Het is confronterend om van dichtbij mee te maken. Je krijgt er wel een heel andere kijk op. Toch zijn er dikwijls zeer mooie momenten en je voelt je als vrijwilliger ook zeer gewaardeerd zowel door de bewoners als het personeel.

Wat vindt u het leukst aan vrijwilliger zijn?

Het leuke aan vrijwilliger zijn, is de warmte en dankbaarheid die je krijgt van de bewoners en wij hebben veel respect voor het personeel dat zich er altijd doorslaat, ook in de moeilijke momenten .

Waarom zou u het aan anderen aanraden om ook vrijwilligerswerk te komen doen?

Je wereld verruimt en je leert nieuwe mensen kennen.

Bedankt, Gerda en Patrick, voor jullie grote inzet op Binnenhof 1. Het personeel en de bewoners waarderen dit enorm. We hopen dat we jullie hier nog heel vaak mogen zien.



Ons dagverzorgingscentrum.

De **dagverzorging Van Ons Zomerheem** is een gekende naam in Zomergem en omstreken. **Thuiswonende senioren** kunnen bij ons genieten van dagverse maaltijden, gezellige activiteiten, een bezoek aan het kapsalon, de kinesithérapie, de pedicure of de cafetaria's. De dagopvang is een **ontmoetingsplaats** waar **huiselijkheid en amusement** centraal staat. We streven ernaar dat onze gasten zo lang als mogelijk zelfstandig thuis kunnen wonen en ondersteunen ook de mantelzorgers (partner, kinderen,...) hierdoor. Senioren worden bij ons verzorgd en hun tijd wordt zinvol ingevuld.

Wist je dat de leeftijdscategorieën van al onze DVC-gasten de volgende zijn?:

- 60 à 70-jarigen: 4,5%
- 70 à 80-jarigen: 25,5%
- 80 à 90-jarigen: 52%
- > 90-jarigen: 18%

We zetten graag even onze **90-plussers** in de kijker! We luisteren eens naar hun verhaal en ervaringen rond de dagverzorging:



Ik ben **Cecile**, afkomstig van **Bellem** en in februari werd ik **91** jaar. Ik startte in november 2021 met komen naar de dagopvang. Voordien ben ik enkele maanden in revalidatie geweest in het kortverblijf. Eerst was ik geen voorstander voor dagverzorging, maar uiteindelijk besliste ik om het een kans te geven eens ik terug thuis was. Ik kom 2 dagen per week en ben hier heel blij om! Ik geniet om tussen de mensen te zijn en ga regelmatig op bezoek bij bewoners die ik leerde kennen. De tuin is hier zeer mooi en met mijn rollator kan ik telkens een grote wandeling maken. Op donderdag krijg ik een bad door het personeel van de dagverzorging, want thuis is mijn bad niet aangepast en kan ik dit niet zelfstandig.



Mijn naam is **Olga** en ik ben in mei **90** jaar geworden. Ik kom sedert april van dit jaar in de dagopvang en dit op dinsdag en woensdag. Ik ben gestart met komen om mijn zoon wat te ontlasten, want hij doet heel veel voor mij: koken, poetsen,... In het begin was ik wat bang om niemand te kennen, maar eigenlijk is het hier heel gezellig en iedereen spreekt tegen iedereen. Ik heb vroeger veel gefietst, maar door mijn slechtheid kan ik dit niet meer zelfstandig. Op deze foto kan je mij zien op de duofiets met onze fietsvrijwilliger André. Leuk hé!



Hallo! Ik ben **Elza**. Ik woon in **Waarschoot** en werd op 1 maart **96** jaar. Ik kom bijna 7 jaar in de dagverzorging en dit voor 3 dagen per week. Thuis zit ik maar alleen en hier ben ik onder de mensen. Ik waardeer de dagverse maaltijden! Het is hier steeds goed van de kost!



Dag allemaal! Ik ben **Antoine** en ben afkomstig uit **Merendree**. In augustus mag ik 96 kaarsjes uitblazen. Ik ben in het jaar 2018 gestart met de dagopvang. Mijn kinderen hebben mij dit geadviseerd na het overlijden van mijn echtgenote en de operatie aan mijn heup. Ik heb mij in de dagverzorging nog geen 5 minuten verveeld! We worden hier op handen gedragen, mogen steeds alles vragen en het personeel tracht ons altijd content te stellen. Mijn favoriete bezigheid? Een spelletje sjoelbak of petanque!



Mijn naam is **Georgette**. Ik woon in Zomergem en ben **93** jaar oud. Ik startte in 2016 in het dagverzorgingscentrum. Ik kom 4 dagen per week. Op aanraden van mijn huisarts en mijn zoon ben ik gestart omdat ik toch maar alleen zat. Ik kom heel graag en zou het liefst van al alle dagen hier zijn! Ik doe vele activiteiten heel graag, maar vooral breien en haken. Carine die in de dagopvang werkt, helpt mij met het opzetten van brei- en haakwerken en ik doe hier thuis aan verder. Zo heb ik ook een bezigheid!

Hallo! Ik ben **Yvonne**, afkomstig van **Bellem**, maar ik woon in **Zomergem**. Ik ben **98** jaar geworden en kom al bijna 5 jaar in de dagverzorging. Ons Zomerheem is niet onbekend voor mij. Ik heb hier vroeger nog gewerkt als verzorgster in de nachtdienst en als hulp in de cafetaria. Ik kom op donderdag naar de dagopvang zodat ik eens tussen de mensen ben. We doen allerlei activiteiten en ik doe hier graag aan mee. Op de dagen dat ik thuis ben, krijg ik hulp van mijn familie, komt de poetsvrouw en komt er iemand om te koken.



Ik ben **Irène**. Ik kom al bijna 10 jaar in de dagverzorging en ben **94** jaar. Ik woon in **Merendree**. Destijds besloot ik met enkele vriendinnen uit de buurt om naar de dagverzorging te komen. Twee keer per jaar kom ik ook een weekje of 14 dagen in het kortverblijf als mijn zoon op reis is. Ik ga graag op bezoek bij mijn vriendinnen in het woonzorgcentrum en doe graag mee met de spelletjes. Ik geniet ook volop van de busrit! Ik mag steeds vooraan zitten waardoor ik goed kan zien wat er allemaal verandert in de buurt.

Week van de valpreventie.



Van 25 tot 29 april vond de “**Week van de valpreventie**” plaats. Een ideaal moment om eens stil te staan bij het thema “**vallen**” en hoe we dit het best **voorkomen**.

Kinésithérapie en bewegen in het algemeen speelt hierbij een belangrijke rol, dus vonden wij, het kinéteam van Ons Zomerheem, het een ideaal moment om ons team en onze werking wat extra in de kijker te zetten.

Op maandag 25 april stelden we onze werking van de kiné voor aan de **bewoners van de serviceflats De Dreef**. Kirsten startte met een leuke quiz over vallen; vervolgens gaven wij een presentatie over de werking van de kiné. We stelden ons persoonlijk voor, zetten onze mooie kinéruimte eens in de kijker en gaven wat extra uitleg over de behandelingen die wij uitvoeren, dit op voorschrift van de huisarts.

Nadien namen we de mensen mee naar de eerste verdieping en deden we samen enkele oefeningen om thuis op zelfstandige basis te herhalen, want zoals jullie weten: “**A workout a day, keeps the doctor away!**”!



De volgende dag vlogen we de praktijk in en organiseerden we voor de durvers een heus **valpreventieparcours in de cafetaria**.

Over en op hindernissen stappen, op een zachte ondergrond wandelen, door een wand met plastic flessen gaan, een helling opstappen (dank je wel aan de technische dienst om deze te maken), je laten vallen op een valmat en terug rechtekomen.... Kortom, we hebben het jullie niet gemakkelijk gemaakt, maar iedereen heeft het parcours met glans afgelegd! Proficiat hiervoor!



Omdat dit bij iedereen in de smaak viel, besloten we dit 2 weken nadien nog eens te herhalen. Weliswaar minder groot dan in de cafetaria. We maakten een kleiner parcours op het graspleintje naast de kiné. Ook dit was een succes!



We zullen dit valpreventieparcours daarom deze zomer geregeld opnieuw aanbieden aan de bewoners. Jullie horen er alvast nog van!

Groetjes
het kiné-team



Werkgroep Lisanga.

Nieuws vanuit de werkgroep Lisanga



'Lisanga' is een woord in het Lingala en betekent: **samenwerken in vriendschap**. De vzw Lisanga biedt **aangepaste hulp en vormingsmogelijkheden** in Congo. Zij ondersteunen kleinschalige projecten in de gezondheidszorg en het onderwijs.

Dit gebeurt in de missieposten waar de zusters vroeger werkzaam waren. Vandaag zijn de Congolese zusters, 'Soeurs de l'Immaculée Conception', en hun medewerkers hier actief. De

vzw Lisanga richt zich, zoals de stichter Kanunnik Petrus Jozef Triest, tot de armsten.

Wil je meer te weten komen over Lisanga ZKJ? Scan deze **QR-code** en je komt meteen op de juiste website terecht!



In het kader van deze verbondenheid met Congo hielden we ook in Ons Zomerheem af en toe een actie.

Deze acties deden we de voorbije jaren:



- Enkele jaren terug verkochten we met de actie "**Cookies voor Congo**" lekkere zelfgebakken koekjes op de creamarkt.
- Vele jaren werd er een "**solidariteitsmaaltijd**" aangeboden in de cafetaria. Bij "Lunch voor Congo" konden personeelsleden, vrijwilligers en sympathisanten een maaltijd nuttigen en zo dit doel steunen. Ook take-away kon. Dit was steeds een heel geslaagde en gezellige middag.
- Onze gekendste actie, die vele jaren zich herhaalde, is ongetwijfeld onze "**Confituur voor Congo**". Lekker zelfgemaakte confituur van allerlei vruchten, werd verkocht.



- Dit jaar was er met Lichtmis een **verkoop van pannenkoeken** voor het personeel.
- De actie die nog het dichtst in ons geheugen zit, is ongetwijfeld de actie: "**Lavendel voor Congo**". Met deze actie verkochten we maar liefst 200 lavendelplantjes en konden zo een mooi bedrag aan Lisanga overschrijven. Graag willen we van de gelegenheid gebruik maken om de vele mensen te bedanken die een lavendelplantje kochten. Bedankt!



Deze actie komt eraan:

We hebben goed nieuws! Deze zomer willen we na 2 jaar opnieuw onze "**Confituur voor Congo**" te koop aanbieden. Vrijwillige confituurmakers toveren de mooiste vruchten om in lekkere confituur.

De **vruchten** kopen we niet aan, maar proberen we via giften te ontvangen. Vandaar willen we ook hier een oproep lanceren. Heb jij in



je tuin een bessenstruik die te veel vruchten draagt? Heb je te veel aardbeien of rabarber? Wil jij een goed doel steunen?

Neem dan contact op met Katleen via mail vanlanckerk@onszomerheem.zkj.be Na afspraak kan er een hoeveelheid fruit binnengebracht worden en vlug verwerkt tot confituur.

De verkoop van confituur zal van start gaan op de **zomermarkt van 9 augustus** in Ons Zomerheem. Nadien zal er de maand augustus aan de receptie confituur aangeboden worden. Op=op. Er vlug bijzijn is dus de boodschap!





PROGRAMMA JULI

Dinsdag 5 juli
Openingsbal
14 - 16 uur

Dinsdag 12 juli
Vlaamse kermis
14 - 16 uur

Dinsdag 19 juli
Bocciatornoot
ganse dag

Dinsdag 26 juli
Sneukelfestival
14 - 16 uur

PROGRAMMA AUGUSTUS

Dinsdag 2 augustus
Wifi in Tahiti
14 - 16 uur

Dinsdag 9 augustus
Zomermarkt
14 - 16 uur

Vrijdag 12 augustus
Eucharistieviering
olr Hemelvaart
15 uur

Dinsdag 16 augustus
Tour "Ons Zomerheem"
14 uur

Dinsdag 23 augustus
Zomerzitzdansen
14.30 uur

Dinsdag 30 augustus
Cocktailnamiddag
14 - 16 uur





Optreden muziekacademie.

Na een lange periode van corona kwamen de studenten van de **muziekacademie** opnieuw schitteren op ons podium in de kapel. Vol trots stelden de leerlingen (klein en groot) hun **examenstuk** voor. Zowel **muziek als woord** kwamen aan bod. De allerkleinsten zongen in koor als **oefening op notenleer**.



Verder werd er ook **gitaar, dwarsfluit, saxofoon en piano** gespeeld. Ook brachten enkele leerlingen een kort **toneelstuk**.

De bewoners van Ons Zomerheem genoten samen met de ouders van al dat muzikaal talent. We kijken al uit naar volgend jaar!

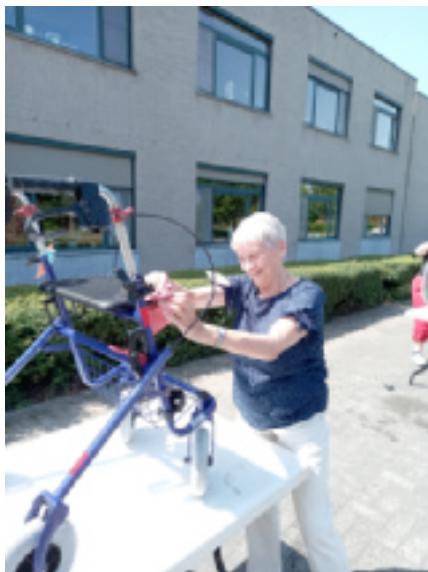


Onze jaarlijkse rolstoelcarwash.

Op 9 mei en 13 juni vond onze jaarlijkse **rolstoelcarwash** plaats. De eerste datum was voor de **rolwagens en rollators van Horizon 1 en Binnenhof 1**. Op de tweede datum kwamen alle **mobilitieitshulpmiddelen van Horizon 2 en Binnenhof 0** aan bod. Het weer was ons goedgezend. We plaatsten tafels buiten,

maakten een warm schuimrijk sopje in verscheidene emmers en zetten een leuk deuntje op. Alain van de technische dienst spoot alles eerst grondig af met de hogedrukreiniger waarna het animatieteam met enkele vrijwilligers er nog eens goed over gingen met de spons.

Zelfs bewoner **Julien Verheire van Horizon 1** waagde zich aan de carwash! Het is niet altijd het leukste werkje, maar met leuke muziek en in een goede sfeer ging alles vlot vooruit. De bewoners zijn heel dankbaar dat hun rolwagen of rollator nu weer netjes is.

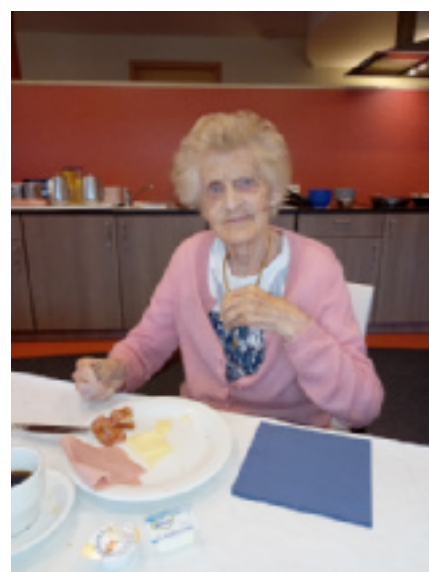


Een uitgebreid ontbijt... Een voltreffer!

In mei en in juni konden onze bewoners genieten van een **lekker uitgebreid ontbijt**. Het verzorgend en verplegend personeel zorgde er voor dat alle bewoners tijdig verzorgd waren om van het gezellige ontbijt te genieten. Er was **voor ieder wat wils**: lekkere boterkoeken, een roerei met of zonder spek, een spiegelei,

yoghurt, kaas, hesp, zoet beleg, fruit, verse warme chocomelk, koffie, fruitsap, ... Kortom, iedereen vond wel iets waarmee hij zijn of haar buik kon vullen. Het ochtendgebeuren ging er heel gemoedelijk aan toe. De bewoners zaten allemaal gezellig bij elkaar en maakten op hun gemak een praatje met hun buur.

Het was een zeer gezellige morgen. Onze bewoners hebben er zichtbaar van genoten. **Bedankt aan de keuken voor deze organisatie!** Onze bewoners kijken al uit naar de volgende keer...



Programma zomerkermis Zomergem.

Vrijdag 24 juni

- **Optredens** op het Maarten Steyaert plein
- Voor de kinderen is het **kermis** (t.e.m. dinsdag)

Zaterdag 25 juni

- 14.30u **Seniorennamiddag** met optreden op het Maarten Steyaertplein
- 15.00u **Koers** voor Dames Jeugd (Junioren + U17)
- 's Avonds wordt er verder **gefeest** op het Maarten Steyaertplein

Zondag 26 juni

- **Kermisloop** door AC MEETJESLAND. Om 9.30 uur kidsloop en om 10.20 uur lopen de +13-jarigen een tocht van 5 km – 10 km of 15 km doorheen Zomergem.
- **"Zomergem on the move"**. Op zondag trekt er opnieuw een **stoet** door Zomergem. Deze vertrekt om 14.30u en 15u45 op het dorp en rijdt voorbij het WZC. Het wordt een stoet van oude voertuigen, reuzen, harmonies en fanfares.
- Ook op zondag kunnen jullie **oldtimers** bekijken op het 8ste Oldtimertreffen. De oldtimers verzamelen in de Dreef vanaf 12.00 uur. Daarna maken de oldtimers een rit maken van een 40-tal kilometer.
- **Zomergem Feest**, aansluitend op de Zomergemse stoet zijn er optredens op het Maarten Steyaertplein: Guido Belcanto, Barbara Dex, Jan De Smet, Wouter Berlaen, Senne Guns, Laurens Billiet, Frederik Heirman, Ward Snauwaert en een surprise guest.

Maandag 27 juni

- Vanaf 17.00u: **avondmarkt** in de Dreef.

Dinsdag 28 juni

- **Jaarmarkt**



Huwelijksjubilea: diamant en briljant.

18 mei: Gustaaf Van Cleemputte en Georgette De Reu 65 jaar getrouwd, bewoners GAW De Dreef.



19 mei: Albert Lambert en Christina Sierens 60 jaar gehuwd, bewoners GAW De Dreef.



8 juni: Gerarda De Vuyst en Luciaan Verbeke 65 jaar getrouwd, bewoners van Binnenhof 1.



Proficiat



Pauline Berth, dochter van Virginie Ryckaert (nacht).



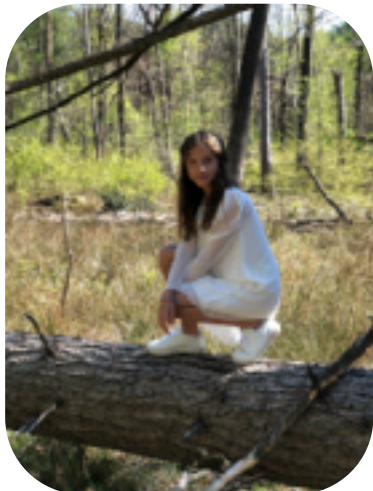
Jef Verjans, zoon van Sofie Mekeirel (Binnenhof 0).



Floor Van De Walle, dochter van Charline Meiresonne (Binnenhof 0).



Aiden De Clercq, zoon van Kimberly Van Der Jeught (Horizon 2).



Elise Vyncke, dochter van Evelien Goethals (Binnenhof 1).



Louis Danhieux, zoon van Sofie De Clercq (Binnenhof 0).



Yara De Meyere, dochter van Ellen Tack (DVC).



Mattiz Vlerick, zoon van Davinia Lambert (Binnenhof 1).



Morgan De Mits, dochter van Kimberly De Vis (Horizon 2).



Maité Gregoir, dochter van Ankie Claey's (Binnenhof 1).



Illuna Dierickx, dochter van Sabine Van Ryckegem (nacht).



Aline Dauchot, dochter van Kirsten De Muynck (DVC).

Kinderen worden groot...

Kinderen worden groot. Ze worden 6 of 12 jaar. Het zijn in de gezinnen van onze medewerkers feestelijke momenten bij hun communie, vormsel of lentefeest. Nieuwe kledij en een foto horen er zeker bij. Op vrijdagavond 10 juni waren de kinderen en hun ouders te gast in Ons Zomerheem. Na een momentje van zingeving was het tijd voor een gezellig samenzijn. De keuken had zijn best gedaan. We laten ons lezers genieten van de kinderen op hun best... We hopen dat ze verder opgroeien tot gelukkige mensen.

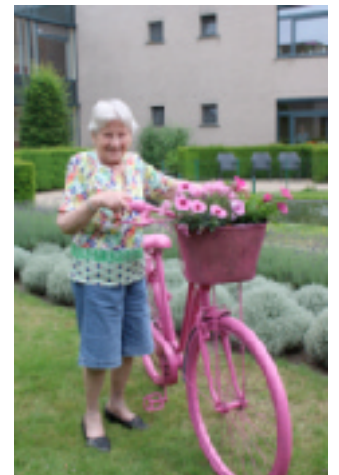


Jayden Yaman, zoon van Lindsay Termont (Horizon 2).

Onze communicanten

Creahoekje: ons zomerproject.

Wanneer jullie deze zomer in onze mooie tuin wandelen, zullen jullie versierde pergola's ontdekken op het wandelpad. Elke dienst kreeg een pergola toegewezen en mocht deze aankleden hoe hij of zij wil. We werkten allemaal rond het thema "dromen", want het thema van ons zomerproject dit jaar is: "Een zomer vol dromen". Aangezien dit thema heel uitgebreid is, is het bij iedereen wat anders geworden. Ga zelf maar eens een kijkje nemen in onze grote tuin en aanschouw de creaties van elke dienst.



BINNENHOF 0: LA VIE EN ROSE

Het was even denken wat ons concept op Binnenhof 0 ging worden. Al gauw kwamen creatieve duizendpoten Kristine Mathieu & Conny De Clercq met het idee om helemaal in het roze te gaan met 'La Vie en Rose'. Het **rooskleurige leven**, iets om van te dromen dus ... Onze eyecatcher is toch wel onze **roze fiets** die bij de pergola staat. Met een fiets kan je overal naartoe. Je kan dus over de zotste bestemmingen dromen. Ook de **vogelhuisjes, vlinderhuisjes, kaders, foto's,**

bloemen, vlinders, ...

Alles moest en zou in het roze zijn! Samen met personeel en bewoners hebben we hard gewerkt om onze mooie pergola te kunnen verwezenlijken, plannen uitgetekend hoe we het voor ogen zagen, vogels- en vlinderhuisjes geschilderd, foto's geselecteerd en geknipt, de fiets geschilderd, bloemetjes geplant. Na al dat harde werk mogen we trots zijn op ons resultaat en staat onze pergola te blinken in de tuinen van het woonzorgcentrum!

HORIZON 2: DROMENVANGERS

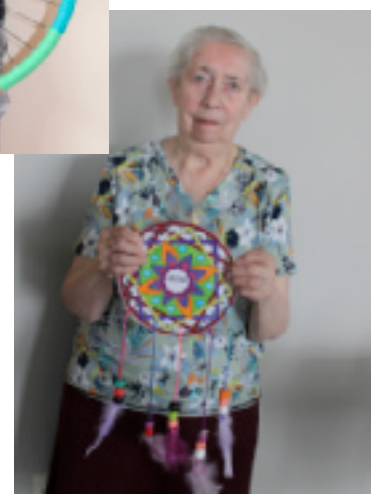
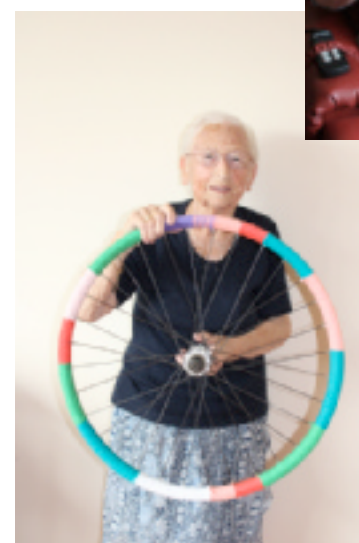
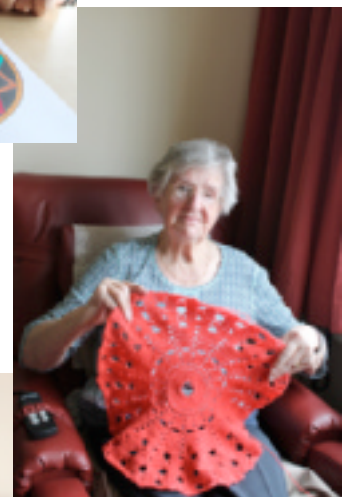
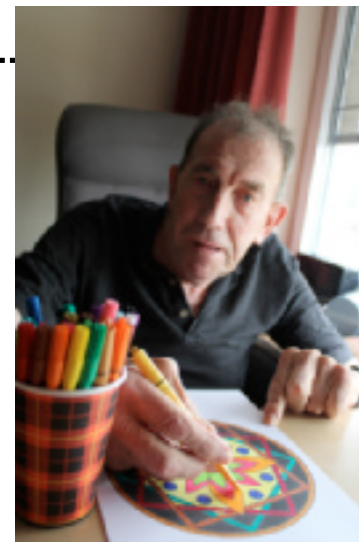
Op Horizon 2 zijn er heel wat creatieve bewoners en personeelsleden. Toen de opdracht kwam om "iets" te knutselen rond het thema "dromen", werd er vooral gekeken naar de vaardigheden van de bewoners. Haken, breien, knutselen en kleuren zijn maar enkele van de vele **creatieve hobby's van onze bewoners**.

Als onderwerp werd "**dromenvangers**" gekozen. Doel was om 2 grote dromenvangers te maken en heel veel kleintjes en daar de dromen van de bewoners in te verwerken. Dromenvangers bestaan al vele eeuwen. Het gebruik kent zijn oorsprong bij de zogenaamde "**natuurvolkeren**" zoals indianen en aboriginals. De reden voor het maken en gebruik ervan is overal ter wereld hetzelfde. Het geloof is dat de hemel vol zit met dromen. Dat kunnen goede dromen zijn, maar ook kwade dromen (nachtmerries). Als je gaat slapen, sta je open voor deze dromen en loop je dus de kans om **dromen op te vangen**. De naam verklapt het eigenlijk al: de dromenvanger vangt de slechte dromen boven jouw bed en houdt deze vast. Als dan de zon opgaat, spatten deze dromen uiteen en is de dromenvanger weer "schoon". De dromenvanger onthoudt je echter niet van alle dromen: de goede dromen worden opgevangen en vallen via het web en de veertjes, schelpjes of kraaltjes op de slaper.

Daarmee zorgt de dromenvanger voor plezierige, **rustige dromen en een goede nachtrust**.

Ludwina ging aan de slag met allerlei kleuren wol en een fietswiel. Zij wikkelde het wiel helemaal in. Angèle haakte dan weer kleurrijke lapjes om in het fietswiel te hangen. Juliaan, Clément, Paula, Ludwina, Hilda, Antoinette, Denise, Ritta en Ivonne, kleurden mandala's in, mandala's waaruit stukjes werden gesneden om het typische doorkijkeffect te hebben zoals bij een dromenvanger. Wat een bedrijvigheid!

De bewoners die bij het creatieve gedeelte minder aan bod kwamen, konden helpen met het benoemen van hun dromen. Deze dromen werden in de dromenvangers verwerkt. Tina Goethals en Veerle Vermeire stonden in voor de assemblage van de dromenvangers en het verzamelen van de dromen, maar we kregen ook materiële hulp van Andy en Cindy, familie van bewoonster Ritta Reyniers! Van hen kregen we een heleboel kleurrijke pluimen en ander knutselmateriaal. Materiaal wat nu zeker goed van pas kwam en nog van pas zal komen bij andere creatieve projectjes. Dankjewel daarvoor!



BINNENHOF 1: DROMEN VAN ONZE BEWONERS

Allen hebben we dromen, groot of klein. **Dromen maken ons leven mooier, ze maken dat we kunnen uitkijken naar iets, dat we ergens naartoe kunnen werken.**

De één droomt van een vakantie in een ver land, de ander van zonnebaden aan zee. Droomde je al eens van vroeger? Of droom jij van iets meer geluk in het dagelijks leven? Net zoals wij veel dromen van de toekomst of het verleden, hebben ook de bewoners op Binnenhof 1 nog veel dromen. Al viel het ons op dat veel mensen niet meer durven dromen. “Daarvoor ben ik te oud geworden ze...”, “Dat is toch maar bedrog.” “We maken onszelf wat wijs door te dromen.”

Door verder in gesprek te gaan bleek dat ook de bewoners nog dromen hebben, maar dat ze deze niet meer durven uit te spreken.

Veelal dromen onze mensen van het verleden, van “dienen schonen, ouwen tijd”. Nog eens kunnen dansen met de partner, een koffietje drinken met de zussen, buiten spelen met de kleinkinderen, maar ook 100 jaar worden of dromen van een veld vol bloemen hoorden we de revue passeren.

In onze tuin kan je de pergola van Binnenhof 1 herkennen aan de binnenkant. Die is ingericht met **foto's van de bewoners waar ze hun droom uitspreken.**

Maakt u onze pergola nog mooier door ook uw droom te delen en op te hangen?



DAGOPVANG: ZOMERT IN DROMEN

Samen dachten we na wat “Een **zomer** vol **dromen**” voor ons betekent.

Verre reizen of een wandeling **dichtbij**; gewoon genieten van de zon in goed gezelschap en met een drankje: een echt **vakantie**-gevoel: samen **plezier** maken in dagverzorging.

Hoe werken we dit uit?

Met de **pijlen** geven we onze **keuzes** aan. **Bloemen** en een **surf**-plank zorgen voor de **zomerse** stemming.

Om milieubewust te zijn kozen we voor het **hergebruik** van **hout**. De **pijlen** werden door Dirk gezaagd uit paletten van Anneke. Een oude strijkplank diende als **surfplank**. Gewapend met **verf** gingen de **gasten** aan het werk: eerst de grondlaag, daarna de definitieve kleur.

Schelpen vormen de woorden; **bloemen** sieren de **surfplank**; vlinders zorgen voor een **zomers** gevoel.

Een heel project van samenwerken, samen **keuzes** maken.

Zoek jij uit wat jouw **droom** is?

HORIZON 1: wij gaan naar Holland!

Wanneer er op horizon 1 gepeild werd naar de dromen van de bewoners en de personeelsleden, kwamen de meest **diverse dromen** aan bod! Van grote reizen tot een goeie gezondheid en de gekste dingen zoals een helicoptervlucht!

In 1 droom kon iedereen zich vinden: nog eens **samen op reis of op uitstap gaan** naar onze noorderburen! Vroeger was dit de uitstap of reis bij uitstek. Wie ging er niet eens winkelen in Sluis en daar dan een lekker pannenkoek eten? Of liever een wandeling op het strand van Cadzand? Anderen prefereren dan weer een uitstap naar Keukenhof om de tulpen in hun volle glorie te kunnen bewonderen. Vandaar onze droom: “**Horizon 1 gaat naar Holland**”.

Wij hebben er dan ook voor gekozen om enkele typisch Nederlandse zaken uit te werken rond onze pergola waarvan jullie al wat sfeerbeelden kunnen oprapen: **de wegwijzers naar de Nederlandse steden/bezienswaardigheden, de bekende kleurrijke tulpen, een mooie molen, delftblauwe klompen en oranje vlaggetjes.**

We kregen hierbij hulp van heel wat mensen die bij onze verdieping betrokken zijn (bewoners, personeelsleden, de schoonpapa van Eveline (zorgkundige), vriend van Isabelle (onderhoud), en zo verder).

Bedankt hiervoor! Wie weet zijn onze dromen geen bedrog en worden ze toch nog eens werkelijkheid?



Even bezinnen...

24 juli: 2e werelddag voor grootouders en senioren.

Als thema werd binnen de Kerk gekozen voor : “**Op hoge leeftijd zullen zij vrucht dragen**” (Psalm 92,15). Hiermee wordt de aandacht gevestigd op de waarde van de oudere generatie als geschenk voor de Kerk en de samenleving.

In een tweet schrijft paus Franciscus bij deze gelegenheid dat wij de ouderen moeten koesteren als een schat van de mensheid: **Zij zijn onze wijsheid, ons geheugen**. Het is cruciaal dat kleinkinderen dicht bij hun grootouders blijven, die als wortels zijn waaruit ze het sap van menselijke en spirituele waarden putten.

De werelddag werd door de paus ingesteld om duidelijk te maken dat de pastorale zorg voor ouderen een prioriteit van de wereldkerk moet zijn. Tegelijk is het een kans om de oma's en opa's en alle ouderen eens extra in de bloemetjes te zetten.



Vakantie ...

We wensen je een zee van tijd en ruimte om te genieten van de **zegeningen** op je weg, om ze te tellen én steeds opnieuw te koesteren...

Gezegend de **vogel**
die in de vroegte
de wereld begroet.
Gezegend het **licht**
dat alles naar zich toetrekt.
Gezegend de **aarde**
om wat er ontkiemt
in haar schoot.
Gezegend de **tijd**
zoals hij gegeven wordt.
Gezegend het **woord**
dat om verstilling vraagt.
Gezegend de **schoonheid**
die ontroert en verwondert.
Gezegend het **ogenblik**
waarop een mens
een mens ontmoet.
Gezegend het **huis**
met de tafel
waar altijd nog plaats is.
Gezegend de **kwetsbaarheid**
die ons wil kneden en vormen.
Gezegend de **liefde**
en haar helende kracht.
Gezegend iedere **blik**
van herkenning
in het gelaat van de ander.
Kris Gelaude



Op mijn vijftiende besloot ik dat ik wilde leren.
Op mijn dertigste had ik een maatschappelijke positie.
Op mijn veertigste bevrijdde ik me van zelfbedrog.
Op mijn vijftigste werd het leven meer mysterie.
Op mijn zestigste werden mijn zintuigen scherp.
Vanaf mijn zeventigste ontstond er harmonie
tussen wat mijn hart begeerde en wat het leven was.
(Vrij naar Confucius 551-479 v. Chr)

15 augustus: Feest van Maria Ten Hemel Opneming

Zoals Maria
wil ik mij laten bewegen
door de liefde van God.
Ik open gewoon mijn handen.
Het zijn handen
van eenvoud en beschikbaarheid.
Ik strek mijn handen uit.
Het zijn handen
van verwondering en vertrouwen.
Ik leg mijn handen op mijn hart.
Het zijn handen
van ontvankelijkheid en stilte.
Ik reik mijn handen naar de hemel.
Het zijn handen
van lof en bewondering.
Kijk, mijn handen!
Het zijn handen
van dienstbaarheid
en behulpzaamheid.
Maria, ik hou van je naam
en ik luister naar je leven.
Maria, ik kijk naar je hart.



Overzicht vieringen 2de deel 2022

Kapel Ons Zomerheem - telkens om **15 uur**

- Vrijdag 1 juli
- Vrijdag 29 juli
- Vrijdag 12 augustus: OLV Tenhemelopneming
- Vrijdag 26 augustus
- Vrijdag 9 september
- Vrijdag 23 september
- Vrijdag 7 oktober
- Vrijdag 28 oktober: Allerheiligen
- Vrijdag 25 november
- Vrijdag 9 december
- Zaterdag 24 december: Kerstviering

Afhankelijk van de dan geldende coronamaatregelen zullen vanaf september op de overige vrijdagen de vieringen om 10u30 in de bidruimte herstart worden.



Het groene hoekje.

De knotwilg: olijfboom van het Meetjesland



De wilg is een **veel voorkomende en herkenbare boom in ons landschap**. Hij is **onlosmakelijk verbonden met het water**. Terwijl de els koning van het water genoemd wordt, kan men de wilg als zijn **koningin** zien. Omdat wilgen **snel groeien en diepe sterke wortels** hebben, worden ze vaak langs de oevers geplant om erosie tegen te gaan. Dit gebeurt ook vaak in onze streek. Als er iets typerend is voor het Meetjesland, dan zijn het wel de knotbomenrijen langs grachten en sloten. Deze karaktervolle knotbomen (ook wel tronken genoemd) zijn even **bepalend voor het Meetjeslandse landschap** als de olijfbomen voor Toscane. Laten we eerlijk zijn: zo'n holle en verwrongen knotwilg hoeft qua uitstraling toch niet onder te doen voor een oude olijfboom.

Omdat de wilg een **snelgroeiende boom** is, heeft hij zacht hout dat makkelijk beschadigd geraakt en rot. Zo ontstaan gaten en kunnen sommige bomen zelf helemaal hol worden. Dit maakt de knotwilg populair bij vele diersoorten. Vleermuizen, zangvogels, kleine zoogdieren en marterachtigen verschuilen of brengen hun jongen

groot in deze holtes. Als er water in een holte blijft staan, zijn dit goede broedplaatsen voor amfibieën en salamanders. Ook de **kruin** van een knotwilg speelt een **belangrijke rol**. Tussen de takken wemelt het van de muggen en andere insecten die op hun beurt vogels aantrekken, zoals: spreeuwen, mezen en boerenzwaluwen.

Knotwilgen worden alsmaar minder geplant omdat het onderhoud van de bomen veel tijd en inspanning vraagt. Toch is de aanplant van deze bomen nog steeds sterk aan te raden omwille van hun rol als **landschapselement** en het belang voor de **biodiversiteit**. Ook in onze tuin staat een knotbomenrij, maar deze jonkies hebben wel nog wat jaren te gaan voor het echte karakterbomen worden.



Smakelijk... Santé...!

ABDIJBIER VAN BRUSSEL

Het was in 1201 dat **Dame Gisèle de Ter Kamerenabdij stichtte**, aan de voet van de bron van de **Maalbeek** in Brussel. De **cisterciënzer zusters** brouwden er eeuwenlang bier voor eigen consumptie en verwelkomden vele reizigers en pelgrims. Na de Franse Revolutie verloor de abdij haar oorspronkelijke religieuze functie en dus ook haar brouwactiviteit. Vooral de historische gebouwen en het park zijn echter goed bewaard gebleven. De Brusselaars wandelen er graag en genieten van de prachtige tuinen. Vandaag schittert deze historische abdij opnieuw in hartje Brussel. Met een nieuw duo abdijbieren eren we Dame Gisèle en haar legendarische gastvrijheid tot grote vreugde van alle Brusselaars, bierliefhebbers en moderne reizigers!

Vanaf 2022 wordt het nieuwe **bierduo La Cambre** gebrouwen door **brouwerij Het Anker in Mechelen**. Hiervoor heeft de brouwerij een licentieovereenkomst op lange termijn afgesloten met de kerkfabriek van La Cambre en het aartsbisdom Mechelen-Brussel. Het Anker is een familiebrouwerij, wereldwijd bekend om zijn speciaalbieren en zijn single malt whisky “Gouden Carolus” . Hier wordt al **5 generaties lang** bier gebrouwen naast het Groot Begijnhof Mechelen, UNESCO Werelderfgoed.



Brussels abdijbier, verfrissend en royaal gehopt.

Hergist bier op fles.

33CL alc. 4,9% vol.

Serveertemperatuur: 5-7°C

ERKEND BELGISCH ABDIJBIER

De twee bieren van La Cambre dragen het label “**Belgisch erkend abdijbier**”. Dit label markeert de concrete link die bestaat met de site van de abdij, waar ooit bier werd gebrouwen. Het zorgt er ook voor dat elke keer dat deze bieren worden genuttigd, de abdij een financiële vergoeding ontvangt, die kan worden geschonken aan een goed doel of kan worden gebruikt om de historische gebouwen van de abdij te onderhouden.



Brussels abdijbier, blond en verfrissend.

Hergist bier op fles.

33CL alc. 6,3% vol.

Serveertemperatuur: 5-7°C



Salade niçoise

Geweldige zuiderse salade met verse tonijn, krieltjes, eieren, olijven en ansjovisfilets met daarover een dressing van sjalot en mosterd. Uiteraard kan het ook met tonijn uit blik. Ik ben helemaal weg van deze combinatie van smaken.

INGREDIËNTEN (VOOR 4 PERSONEN)

- Olijfolie
- 4 zachtgekookte eitjes (6 min, op kamertemperatuur)
- 4 verse dikke tonijnsteaks
- 12 ansjovisfilets op olie
- basilicum
- 4 tomaten
- 1 rode ui
- 300 g krieltjes, gestoomd, gebakken
- 100 g zwarte olijven
- 1 eikenbladsla gewassen
- 150 g notensla gewassen
- 4 kl kappertjes

- Dressing:
- 100 ml rode wijnazijn
 - 1 el mosterd
 - 1 sjalot fijn gesneden
 - Olijfolie 200 ml
 - Pezo

BEREIDINGSWIJZE

Verwarm de oven voor op 190°
Stoom de krieltjes. Leg ze in een ovenschaal en besprenkel met olijfolie, kruid met peper en zout.
Verhit een grill-of antikleefpan. Neem de tonijnsteaks uit de koelkast. Kruid met peper en zout. Wrijf in met olijfolie en kleur of grill kort beide kanten aan. Leg ze op een plank en snij in repen.
Verdeel de sla en aardappelen en de basilicum op de borden. Snij de tomaten en leg ze erbij.
Verdeel de tonijn erbij en werk af met alle andere garnituren.
Meng voor de dressing alles onder elkaar en serveer hierbij.

Pret en verzet

SUDOKU

	4		3			6		
1	2			7			4	
					8			1
9								
					6	5		
4			9			3		
	1	2		5				
3								
7		9		2		8	1	



WOORDZOEKER

S	A	R	R	E	T	V	L	I	N	D	E	R
N	O	O	I	H	A	N	G	M	A	T	L	H
Z	B	A	R	B	E	C	U	E	W	T	I	W
M	O	O	B	M	L	A	P	Z	A	T	A	A
S	A	N	D	A	L	E	N	W	T	S	T	E
P	V	E	N	N	Z	E	O	E	E	M	K	G
I	P	A	E	E	O	R	G	M	R	F	C	N
C	A	Z	K	Z	B	O	O	M	M	I	O	I
K	R	M	I	A	L	R	J	E	E	E	C	P
N	A	E	O	F	N	U	I	N	L	T	O	M
I	S	D	N	A	R	T	S	L	O	S	I	A
C	O	A	L	K	S	T	I	O	E	E	E	C
K	L	N	M	E	O	L	B	E	N	N	O	Z

BARBECUE
CAMPING
COCKTAIL
FIETSEN
HANGMAT
HITTEGOLF
JURK
PALMBOOM
PARASOL
PICKNICK
SANDALEN
SEIZOEN
STRAND
TERRAS
VAKANTIE
VLINDER
WATERMELOEN
ZONNEBLOEM
ZONNEBRIL
ZWEMMEN

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--