

SAMEN THUIS



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



WZC Ons Zomerheem

oktober - november 2022

Editie: oktober - november 2022 - P409413 - VU Stock Paul - WZC Ons Zomerheem - Dreef 47, 9930 Lievegem

VOORWOORD



Op de **voorpagina** van onze infokrant vallen de **foto's van kinderen** onmiddellijk op.
Ze tonen de **jeugdige schoonheid** en ze zullen druk bekeken worden.
Senioren weten dat fysieke schoonheid vergankelijk is...
Niets belet dat we verhalen over **diepmenselijke schoonheid**?!
De redactieraad is daar steeds naar op zoek!
We vertellen graag over mensen die mekaar ontmoeten, op stap gaan of een leuke activiteit beleven.
We zetten alle inspanningen voor **goede en warme zorg** graag in de kijker.
Dit infokrantje is een middel om onze **verbondenheid** te tonen met allen die er wonen en werken.
Je verneemt wie er zijn intrek neemt en wie ons ontvallen is.
Je leest wie er komt werken, gast is in onze dagverzorging of hoe het er aan toegaat in de kinderopvang.
We besteden aandacht aan het **lekkere eten of een heerlijk biertje** in onze cafetaria.
Het **groene hoekje** vertelt ons over de planten uit onze mooie tuin.
Gezelligheid en aandacht voor schoonheid van de natuur horen bij het leven.
Er is ook ruimte voor **inspiratie en geloofsbeleving**.
Tijd maken voor inspiratie overstijgt de gebeurtenissen van iedere dag.
Dit alles geeft **zin en betekenis aan ons doen en laten**.
Ik geef vol vertrouwen de eindredactie door aan de nieuwe en jongere directeur. Samen met de redactieraad zetten ze de ingeslagen weg verder.
Ik kijk uit naar inspirerende en mooie verhalen van dit mooie huis: Ons Zomerheem.

Het gaat jullie goed!
Paul Stock

Van harte welkom...

In het Woon- en zorgcentrum:

- Mevrouw **Gabriëlle Blomme** woont sedert 18 juli op kamer 166.
- De heer **Emiel Cacquart** woont sedert 19 juli op kamer 108. We kennen mijnheer reeds van onze assistentiewoningen.
- Mevrouw **Denise Naudts** woont sedert 3 augustus op kamer 101.
- Mevrouw **Maria Van Quekelberghe** woont sedert 8 augustus op kamer 209.
- Mevrouw **Antoinette Van Hoorebeke** woont sedert 17 augustus op kamer 174.
- De heer **Aimé Verstraete** woont sedert 26 augustus op kamer 128.
- Mevrouw **Ivonne Goegebuer** woont sedert 29 augustus op kamer 219. We kennen mevrouw reeds van onze assistentiewoningen.
- De heer **Karel Speckaert** en mevrouw **Regina Vermeire** wonen sedert 30 augustus op kamers 234 en 233.
- Mevrouw **Godelieve Vereecke** woont sedert 2 september op kamer 126.
- De heer **Leon Cocquyt** woont sedert 5 september op kamer 55.
- Mevrouw **Monique Van Hoecke** woont sedert 21 september op kamer 223.
- Mevrouw **Juliette Hulpia** woont sedert 26 september op kamer 176.

In het dagverzorgingscentrum:

- Mevrouw **Marie-José Goossens**, uit Oostwinkel, sedert 13 juni.
- Mevrouw **Agnes De Baedts**, uit Waarschoot, sedert 20 juni.
- De heer **Marc Vervinckt**, uit Lovendegem, sedert 20 juni.
- Mevrouw **Laurentia Vergotte**, uit Zomergem, sedert 27 juni.
- Mevrouw **Zainab Nazir**, uit Zomergem, sedert 6 juli.
- De heer **Willy Van Hecke**, uit Zomergem, sedert 12 juli.
- De heer **Franky Van De Voorde**, uit Landegem, sedert 3 augustus.
- De heer **Julien Maenhout**, uit Adegem, sedert 22 augustus.
- De heer **Patrick De Buck**, uit Waarschoot, sedert 25 augustus.
- De heer **Antoon Van Arnhem**, uit Lovendegem, sedert 21 september.
- De heer **Marcel Steyaert**, uit Lovendegem, sedert 26 september.

In de assistentiewoningen Azalea:

- Mevrouw **Alice Galens** woont sedert 28 augustus in flat 22.
- Mevrouw **Maria Joos** woont sedert 21 september in flat 21.



Omringd door de liefde en goede zorgen van allen zijn van ons heengegaan.

BEWONERS

- Mevrouw **Agnes Van Heirzeele** (bewoonster Binnenhof 0) is overleden op 26 juni.
- De heer **Etienne Leyden** (bewoner van Binnenhof 1) en echtgenoot van Yvonne Dujardin (bewoonster van de assistentiewoningen De Dreef) is overleden op 8 juli.
- De heer **Chrétien Vanden Abeele** (bewoner Binnenhof 1) is overleden op 13 juli.
- Mevrouw **Irena Saelens** (bewoonster Horizon 2) is overleden op 25 juli.
- De heer **Noël Vlerick** (gast van onze dagverzorging) is overleden op 30 juli.
- Mevrouw **Andrée Blomme** (bewoner Binnenhof 1) is overleden op 1 augustus.
- Mevrouw **Denise Van Den Hende** (bewoonster Horizon 2) is overleden op 16 augustus.
- Mevrouw **Ritta Reyniers** (bewoonster Horizon 2) is overleden op 16 augustus.
- Mevrouw **Denise Waeytens** (bewoonster Binnenhof 0) is overleden op 16 augustus.
- Mevrouw **Adrienne Iterbeke** (bewoonster Horizon 1) is overleden op 22 augustus.
- Mevrouw **Denise Van Volsem** (bewoonster Horizon 1) is overleden op 29 augustus.
- De heer **Marc Van Den Hende** (bewoner Horizon 2) is overleden op 13 september.
- Mevrouw **Elvire Hutsebaut** (bewoonster Binnenhof 1) is overleden op 14 september.
- Mevrouw **Hilda De Muer** (bewoonster Binnenhof 0) is overleden op 24 september.
- Mevrouw **Jacqueline De Cuyper** (bewoonster Binnenhof 0) is overleden op 1 oktober.
- De heer **Hubert Van Den Thooren** (bewoner Binnenhof 1) is overleden op 3 oktober.



FAMILIE VAN PERSONEEL

- Mevrouw **Els De Bruijne**, grootmoeder van Jin Mee De Buysser (kinderopvang), is overleden op 17 juni.
- Mevrouw **Cecile Blondeel**, schoonmoeder van Paul Stock (directeur) en gast van onze dagverzorging, is overleden op 23 juni.
- Mevrouw **Elza Devlamynck**, schoonmoeder van Lucy Braet (cafeteria), is overleden op 13 juli.
- De heer **Etienne Noteboom**, schoonbroer van Sonja Bruggeman (nachtdienst), is overleden op 7 augustus.
- Mevrouw **Hélène Nees**, grootmoeder van Sofie (Binnenhof 0) en Flavie Mekeirel (kinderopvang), is overleden op 4 september.
- De heer **Willy Van Nevel**, vader van Kristien Van Nevel (Binnenhof 0), is overleden op 28 september.

Nieuwe personeelsleden.

Shakira Thienpont

Op 4 juli is Shakira het team van Binnenhof 1 komen versterken. Zij is afgestudeerd als **zorgkundige**. Shakira is de zus van Kimberly De Burchgraeve (hvp H1) en woont in Lovendegem.



Alicia Mattheeuws

Alicia is vanaf 4 juli werkzaam op Binnenhof 1. Alicia heeft al enkele jaren ervaring en volgt ook deeltijds een opleiding tot **verpleegkundige**. Alicia woont in Zomergem.



Steven Lambrecht

Steven kan je aan het werk zien op Horizon 1 als medewerker in het **onderhoud**. Steven woont in Lovendegem.



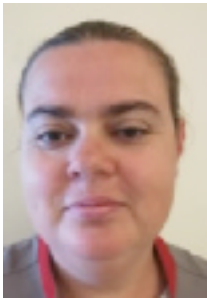
Maja Braet

Op 1 augustus is Maja het team van Binnenhof 1 komen versterken. Zij is **verpleegkundige** en we kennen haar al vele jaren als vakantiejob. Maja woont in Waarschoot.



Melissa Engels

Melissa is een **keukenhulp** en versterkt vanaf midden augustus het keukenteam. Ze woont in Waarschoot.



Anneke Meirlaen

Anneke kan je vanaf 8 augustus aan het werk zien op Horizon 1. Zij is medewerker in de **schoonmaak en huishoudelijke dienst**. Zij gaat Kimberly Van der jeugt vervangen die een nieuwe taak opneemt als hulp in de zorg.



Toon Claey

Toon is, na een geslaagde stage en vakantiejob, sinds begin september aan de slag als **keukenhulp**. Toon woont in Zomergem.



Kyara Masscho

Sinds 22 augustus is Kyara in dienst als **ergotherapeute**. Je kan haar aan het werk zien op Horizon 1 en in de dagverzorging. Kyara woont in Adegem.



Margot Van den Bossche

Margot is eind juni afgestudeerd als **master in de kine en revalidatiewetenschappen**. Vanaf 26 september komt ze het kineteam versterken. Christa Van de Geuchte, zorgkundige op H2, is de fiere mama. Margot woont in Adegem.



Ghufran Dawood

Ghufran is het **schoonmaakteam** van Binnenhof 1 komen versterken. Zij werkt hier in het kader van een opleiding en om haar kennis van het Nederlands te verbeteren. Ghufran woont in Zomergem.



Geboortes.



Welkom **Lucie**, kleindochter van **Kristien Van Nevel** (Binnenhof 0). Lucie werd geboren op 25 augustus.

Welkom **Fran**, dochter van **Lotte De Thae**y (Binnenhof 0). Fran werd geboren op 2 oktober.

Gaven elkaar het ja-woord.

Op 26 augustus gaven **Vicky De Graeve** (dochter van Petra Vanhaecke, Horizon 1) en **Pieter Van Leeuwen** elkaar het jawoord.

Proficiat met deze nieuwe stap!



GETROUWD!

Jubilarissen.

We mogen enkele jubilarissen feliciteren:

25 jaar in dienst:

- **Huguette Goossens**, medewerkster kinderopvang, op 8 december.

Proficiat Huguette voor jouw volgehouden inzet en toewijding!

60 jaar getrouwd:

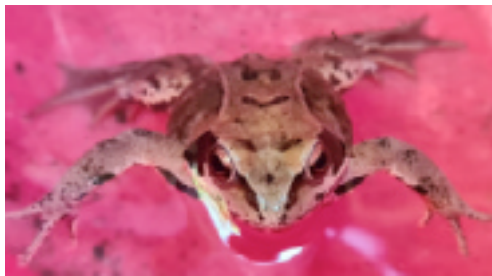
- Op 17 juli 2022 vierden **Ritta Verhelst en Willem De Dobbelaere** uit de assistentiewoningen in De Dreef hun 60ste huwelijksverjaardag.



- **Annie Arens** (Horizon 1) en **Eric Bockaert** (Horizon 2) zijn op 19 juli ook 60 jaar getrouwd. Ze vierden dit feestelijk in het WZC met een lekker stukje taart.



Fotowedstrijd: een zomer vol dromen.



Ook dit jaar was er een **fotowedstrijd** waar zowel personeelsleden, bewoners, vakantiejobs, familieleden als sympathisanten mochten aan deelnemen. Het **thema** dit jaar was **“Een zomer vol dromen”**. Maar liefst **220 foto's** kwamen

binnen en de jury had de handen vol om de mooiste hieruit te selecteren. Er was een **grote verscheidenheid** aan onderwerpen zoals landschappen, kinderfoto's of foto's met huisdieren. Enkelen stuurden een abstracte foto op of een foto met een onderliggende boodschap zoals “vrede”.

Uit de selectie van de jury kozen de verschillende afdelingen tijdens een jurymoment hun **3 favorieten**. Ook de werkgroep cultuur en het A-team, die de drijvende kracht zijn achter deze wedstrijd, kozen hun favoriet. Deze favorietjes krijgen geen extra prijs, maar wel een vermelding bij hun foto.

Deze fototentoonstelling, die sinds eind september in de gangen van Ons Zomerheem loopt, is nog **te bekijken tot eind november**. Omdat kinderfoto's nu eenmaal enorm aantrekken, kozen we ervoor om op de voorpagina van deze infokrant wedstrijdfoto's te plaatsen met kinderen.

Bij elke foto staat een cijfer. Hieronder kan je terugvinden wie de foto nam.

1. Charlotte Gryp – Bogaert
2. Nathalie Van den Driessche
3. Sofie Maenhaut
4. Laura Meiresonne
5. Kim Versluys
6. Lucy Braet
7. Jolien Van de Kerckhove
8. Christa Van de Geuchte
9. Valerie Heirbrandt
10. Lindsay Termont
11. Kimberly Van der Jeught





Openingsuren

Dinsdag
Woensdag
Donderdag

14 uur tot 17.45 uur



Heb jij zin in een zoete lekkernij
of een frisse pint?
Wil jij genieten van een verwenkoffie
of van het biertje van de maand?
Kom dan zeker eens langs in de cafetaria
van Ons Zomerheem of bistro de DREEF.



*Ons Zomerheem
Cafetaria*

Openingsuren

Maandag
Vrijdag
Zaterdag
Zondag

14 uur tot 17.45 uur

W E L K O M

nieuw

Foodtruck

**"Het koffiemoment" van Dirk Blanckaert
zal aan de inkom
van 16.30 uur tot 20 uur
spitburgers en spitsbakjes
aanbieden op:**

**Zaterdag 15 oktober
Zaterdag 19 november
Zaterdag 10 december
Zaterdag 21 januari
Zaterdag 18 februari
Zaterdag 18 maart**

**Heb je zin
in een spitburger
of een spitsbakje?**



Naklanken van enkele vakantiejobs.



Kaat De Muer, jobstudente aan het onthaal en administratie.

Hey hallo, Kaat hier! Ik ben een 22-jarige geneeskundestudente uit Waarschoot. Misschien zag je me al eens aan het werk als vakantiejob in Ons Zomerheem. Dankzij mijn tante (Marleen De Smet, verpleegkundige op Horizon 2) ben ik terechtgekomen in Ons Zomerheem. Ondertussen probeer ik al vijf jaar lang bezoekers en bewoners te helpen met hun vragen via de telefoon, aan de balie of via mail. Met tussendoor administratieve taken zoals kopiëren, faxen, factureren, voor postbode spelen,... zijn mijn dagen erg gevarieerd.

Het enige nadeel is: dat ik niet eeuwig studente ben en vakantiejob kan doen...

Bedankt aan de directie voor deze vijf mooie zomers, de liefste collega's voor de aangename sfeer, de bewoners voor de toffe babbels, de keuken voor de lekkerste taartjes, de vrijwilligers voor hun enthousiasme, kortom heel Ons Zomerheem! Jullie hebben stuk voor stuk een plaatsje in mijn hart. Groetjes Kaat

Snelle kennismaking
QUIZ

Naam?
Kaat De Muer

Leeftijd?
22 jaar

Hoeveel jaar al in dienst?
5 jaar vakantiejob receptie/administratie

Favoriete werkdag van de week?
Dinsdag, want dan is er 't winkeltje met de vrijwilligers

Leukste moment van de werkdag?
De post rondbrengen, dan kan ik een babbeltje slaan met de bewoners

Meest gezegde woord op een werkdag?
'Goemorgen!', met een positieve noot aan de dag beginnen

Meest gehoord op een werkdag?
'Ah wie we hier weer hebben?!'

Hoe ziet jouw ideale werkdag eruit?
Goed gevuld, ik ben graag een bezig bijtje

Wat wil je nog kwijt aan de bewoners?
Zoals Willy Sommers het zo mooi zingt:
'Laat de zon in je hart!'

Laura Hooreweghe, jobstudente in het dagverzorgingscentrum.

Ik ben Laura Hooreweghe uit Bellem. Ik ben 21 jaar en ben dit jaar gestart als **leerkracht lager onderwijs** in het 5de leerjaar. In het middelbaar ging ik naar het Sint-Lutgardisinstituut te Zomergem waardoor ik WZC Ons Zomerheem leerde kennen. In 2017 startte ik als **jobstudente in het dagverzorgingscentrum**. 's Morgens ontvang ik de mensen met een lach en heette ik ze welkom. Mijn belangrijkste taken waren: koffie uitdelen, activiteiten uitvoeren met de mensen, helpen bij het middagmaal, het avondeten opdienen op het kortverblijf, ... Enkele momenten die ik niet vergeet, zijn: het duofietsen, de themamiddagen, het petanquen en vooral het samenzijn. Sociaal contact met de mensen en de dankbaarheid die je krijgt van de ouderen, maakten dat dit een leuke en gevarieerde vakantiejob was.



Levenslang leren: ook in Ons Zomerheem.

Vorming voor medewerkers is een noodzaak. Het draagt bij tot de **persoonlijke ontwikkeling** en **ontplooiing** en verhoogt zo de kansen op een **kwaliteitsvolle zorg**. Na de zomer en bij de start van het nieuwe school- en werkjaar worden bij ons opnieuw heel wat **interessante vormen** georganiseerd. Deze kunnen gevolgd worden door de verschillende disciplines in onze teams. Alle vormen zijn voor iedereen toegankelijk. Zo heb je bijvoorbeeld: zinvolle dagbesteding binnen de zorg, preventie decubitus, Humeur? Humor!, compressietherapie, handhygiëne en prikongevallen en nog heel wat andere interessante vormen. Naast deze opleidingen in huis kan het personeel ook online vorming volgen via E-learning.



Winterwandelen: elke maandag en donderdag om 10u.

Deze zomer gingen we op **weekdagen wandelen** met bewoners in onze mooie tuin. We verzamelden om **10u in de inkomhal**. Veel bewoners waren trouw op post. De zonnestralen, de beweging en de leuke babbel deden veel bewoners erg veel deugd. Het is een tof gebeuren en een mooi moment in de dagbesteding.

Kan de aankomende herfst onze bewoners daarvan tegenhouden? Af en toe misschien, omwille van zware regen of guur herfst- en winterweer. Dit mag ons niet tegenhouden. Gelukkig hebben de herfst en winter ook veel mooie dagen. Ons animatieteam blijft daarom wandelingen verder inplannen. We verzamelen op **maandag en donderdag om 10u in de inkomhal**. Trek een dikke(re) jas aan en een sjaal of muts. Zo ben je beschermd tegen wind en koud weer. Zeg nu zelf: 't zijn toch zo geen winters meer zoals vroeger.

Van een wandeling in de tuin krijg je warm en het kost niets. Van een leuke babbel krijg je **energie**. **Van bewegen verdwijnen stramme benen**. Dus doe mee en geniet van ons mooi park met zijn herfst- en winterkleuren!



Mode-middagen.

Wie nood heeft aan **nieuwe kledij of nieuw schoeisel**, houdt maar beter zijn agenda in de gaten. Op **25 oktober komt Seniofashion** langs voor de bewoners van de **Binnenhoven** en op **26 oktober** is dit voor de bewoners van de **Horizons**. Gasten van de dagopvang en bewoners van de assistentiewoningen zijn op beide data welkom. Vanaf **14u in onze cafetaria** van het rusthuis mogen jullie komen snuisteren in de vrouwen- en mannenkledij.

Er is voor ieders wat wils. We hebben ook pashokjes zodat jullie ter plaatse kunnen bekijken of het kledingstuk goed zit of niet. Familieleden en bezoekers zijn ook zeker welkom om onze bewoners te helpen.

Heb je geen nood aan nieuwe kledij, maar zou je graag **nieuwe schoenen of pantoffels** willen? Dan ben je welkom op **donderdag 3 november vanaf 14u in onze cafetaria**. Dan komt **Zapatta** langs met

een heel mooi gamma. Elke en Griet geven ook steeds goed advies zodat je zeker het juiste schoeisel koopt. Noteer dus alvast deze data in jullie agenda indien je graag wat nieuws in je garderobe wenst.



Week van de derde leeftijd: 14 tot 24 november.

Binnenkort is het weer zo ver: de week van de derde leeftijd. In deze week en half, die loopt van **14 tot 24 november**, schenken we nog een tikkeltje **extra aandacht aan onze senioren** in het WZC. Dit jaar is het thema: stripfiguren. We kunnen nog niet veel verklappen, maar het belooft opnieuw een superleuke elfdaagse te worden vol toffe activiteiten en heel veel sfeer. Wat jullie wel al kunnen noteren in de agenda is: **wafelbak** op donderdag **17 november** en **slotshow** op **donderdag 24 november**. Het animatieteam kijkt er alvast naar uit om jullie mee te nemen naar een wereld vol stripfiguren. Hopelijk hebben jullie er ook heel veel zin in!



Mossselfestijn.

Wie houdt van **mosselen met friet**, heeft iets om naar uit te kijken.

Op **18 oktober** is het 's middags in ons WZC voor alle bewoners en gasten van de dagverzorging mossselfestijn. **Mosselen à volonté!** Als dat niet goed is...



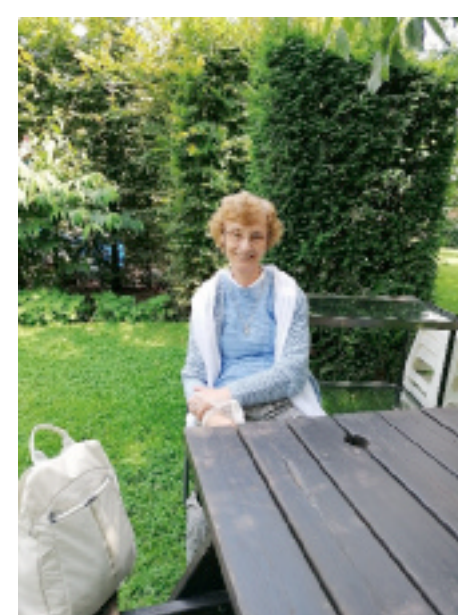
De dagverzorging 'op zwier'.

Tijdens de zomermaanden gingen de **gasten van de dagverzorging** 3 maal "op zwier"! We gingen op thuisbezoek bij onze collega Carine Stichelbaut, planden een namiddag bowling in en gingen op onze jaarlijkse bedevaart.

Thuisbezoek bij Carine, gezelligheid troef.

Door de COVID-crisis was het enkele jaren geleden, maar dit jaar konden we opnieuw uitkijken naar onze leukste dichtbij-uitstap! Met de bus reden we tot in de Zandstraat van Zomergem waar **Carine en Paul** wonen. Het was een prachtige zomerdag en we konden rustig genieten onder de bomen. Carine en Paul zorgden voor een lekker drankje en een ijsje. Dat smaakt altijd!

Geluk zit in de kleine dingen en dit konden we allemaal beamen. Hartelijk bedankt Carine en Paul, voor opnieuw een geslaagde editie!



Bowlen in Eurocity. Een uitstap met hindernissen?!

Dertien gasten van de dagverzorging waren enthousiast over een namiddag bowlen. De bussen werden geladen en we reden via het landelijke 'Korte Boeken' naar de **Eurocity in Beke**. **Plots stopte de bus**. Autopech of een lekke band was niet de oorzaak van onze onverwachte stop. We konden het eerst niet geloven... een **reuzeschildpad** stak de straat over. Gelukkig woonde zijn baasje niet veraf. Hij nam het dier op van de straat en toonde vol fierheid zijn schildpad genaamd '**Copine**'. Vele gasten hadden zo'n grote schildpad nog nooit gezien. Een bijzondere gebeurtenis op onze uitstap!



We zetten onze uitstap verder en kwamen veilig aan in **Eurocity**. Voor sommigen was het een eerste kennismaking met een bowlingcentrum. De gasten trokken 'speciale' schoenen aan en zetten hun beste beentje voor. Ballen werden gegooid en punten gescoord. Het ging er **vriendschappelijk en gezellig** aan toe. Deelnemen is belangrijker dan winnen?! Roger Poelman was toch heel fier om winnaar te zijn van de wedstrijd. Het was voor sommigen een **eerste kennismaking met een bowlingcentrum**. De meesten waren onder de indruk van de grootte van de zaal, het geluid van ballen en kegels... De uitstap werd afgerond met een goed biertje of frisdrank. Dat hoort er nu eenmaal bij. En of men genoten heeft...



Bedevaart... moment van bezinning en ontmoeting.

Onze gasten kijken uit naar onze **jaarlijkse bedevaart**. Dit jaar hadden we de **250 jaar oude Kleemkapel uit Lembeke** gekozen. Jammer genoeg waren de weergoden ons niet goedgezind. Maar niet getreurd: het team van de dagverzorging zorgde voor een alternatief! We gingen op bedevaart naar de **Sint-Martinuskerk in Zomergem**. Dit is een mooie kerk met achteraan in de kerk de beeltenis van Maria die versierd is met kaarsen en bloemen. Carine Stichelbaut, verpleegkundige en pastoraal medewerker in de parochie zorgde voor een fijn bezinningsmoment. Ze werd hierbij geholpen door Thérèse De Kesel, vrijwilligster. Als toemaatje maakten we nog een rondgang in de kerk en bekeken we de tijdelijke tentoonstelling van lokale kunstenaars over de verschillende kapelletjes in Zomergem. Onze bedevaart werd afgerond met een bezoek aan onze cafetaria. De **lekkere pannenkoeken met ijs** werden erg gewaardeerd.



Bewonersraden in Residentie Azalea en Residentie De Dreef.

Op **9 september** en **28 september** vonden de **bewonersraden** plaats voor alle bewoners van **Residentie Azalea** en **Residentie De Dreef**. De bewoners werden verwelkomd met een kopje koffie en vers gebakken cake. Een goede start voor een **productieve vergadering!** Er werd stilgestaan rond de **COVID-vaccinaties**. De meeste bewoners uit de assistentiewoningen kregen reeds een uitnodiging om hun boosterprik te halen in Den Boer in Zomergem. We zijn blij dat er zo'n **hoge vaccinatiebereidheid** is en bijgevolg ook een **grote bescherming!** In Residentie Azalea werden afgelopen maanden enkele **investeringen** gedaan om de kwaliteit van de residentie te verhogen. Zo werden er **nieuwe douchedeuren en kranen** geplaatst; het **oproepsysteem** werd er vernieuwd; er werden **handgrepen** in de gangen geïnstalleerd; er werd gewerkt aan de **dakventilatie**; het **meubilair** werd vernieuwd en de **gangen en polyvalente ruimte werden opgeknapt** met een likje verf en **nieuwe gordijnen**. Op de planning staat nog het **vervangen van de ramen** in de muur van de polyvalente ruimte en de spreekplaats. De totale kosten van deze werken waren €190 000. Alle gemaakte investeringen worden afgeschreven op 10/5 jaar. Dit zorgt voor een **stijging van de dagprijs** van gemiddeld €1,80 die ten vroegste vanaf november 2022 in voege zal gaan. De bewoners van Residentie Azalea stemden in met de verhoging van de dagprijs. De bewoners zullen een begeleide brief krijgen zodat ze op de hoogte zijn van de ingevoerde verhoging.



We staan ook stil bij de **stijgende energieprijzen**. We doen een oproep om **bewust om te springen met elektriciteit en verwarming**. De elektriciteitskosten voor de bewoners uit de GAW's en het WZC worden grotendeels opgevangen door de vele **zonnepanelen**. Om de kosten op verwarming te drukken, willen we vragen om de verwarming niet hoger te zetten dan stand 3 en in te zetten op warmer kleden. Een goede ventilatie van de flat blijft een must. Langdurig ramen open laten staan zorgt voor afkoeling van de flat.

In Residentie De Dreef werd er gesproken om **meer gezamenlijke activiteiten te organiseren** voor de bewoners die dit wensen. Zo zullen de bewoners groepjes vormen om te rummikubb'en, kaarten,... Er kwam ook het voorstel van een medebewoner om gedurende de winterperiode tweewekelijks een film te laten spelen in de Bistro. Een tof initiatief!

Tot slot mochten de bewoners uit de assistentiewoningen in hun agenda de data prikken voor de feestmaaltijd naar aanleiding van de week van de derde leeftijd. Voor **Residentie Azalea** zal dit doorgaan op **dinsdag 29 november** en voor **Residentie De Dreef** op **maandag 14 november**.



De Bewonersraad

Het groene hoekje.

Herfst in de tuin.

Het is weer voorbij die mooie zomer. We hebben er lang van kunnen genieten, maar nu is het toch weer tijd voor de **herfst** om zijn intrede te maken. Het wordt een stuk frisser, de dagen beginnen te korten en de zon wordt vaker afgewisseld met regen en wind. Ondanks het soms wat mindere weer is ook de herfst ideaal om van de **buitenlucht te genieten**. Even uitwaaien in de tuin en dan daarna binnen opwarmen aan een kop koffie of chocolademelk, daar word je toch gelukkig van?



Veel **bomen en struiken verliezen binnenkort hun blad**, maar laten zich eerst nog eens van hun beste kant zien. De groene kleuren gaan langzaam maar zeker over in de prachtigste **herfsttinten** en de bladeren die al gevallen zijn, vormen een kleurrijk en knisperend tapijt. Het loont sowieso de moeite om in deze tijd van het jaar wat meer naar de grond te kijken want tussen die gevallen bladeren is er nog van alles te ontdekken.

Op veel plekken in onze tuin duwen **paddenstoelen** zich tussen de blaadjes naar boven. Wie zijn best doet, kan zeker 10 verschillende soorten spotten. De een is al wat mooier dan de andere, want er zitten zeker enkele rare snuiters bij. Die paddenstoelen zijn er eigenlijk het hele jaar, maar ze zitten onder de grond geduldig te wachten op het ideale moment om naar boven te komen.

Als je naar beneden kijkt, zal je naast paddenstoelen ook verschillende **noten** tegenkomen. De herfst is namelijk hét seizoen van de noten. Je moet niet speciaal in een bos gaan wandelen om ze te kunnen rapen want de meeste hebben we hier in onze tuin ook. Eikels, beukennotjes, walnoten, paardenkastanjes en hazelnoten, ze zijn hier allemaal te vinden. Niet allemaal even lekker, maar wel zeer decoratief.

Genoeg redenen dus om, ook als het weer zou tegenvallen, de **herfst te blijven appreciëren**.



Infomoment voor huisartsen: 'Deskundig begeleiden van ouderen'.



Het is een **jaarlijkse traditie** dat we de **huisartsen** uitnodigen voor een **interessante wetenschappelijke vorming** rond een onderwerp dat dicht bij de wereld, het wonen en werken in het woonzorgcentrum aanleunt. De covid-pandemie had hier

gedurende 2 jaar een stokje voor gestoken, maar op **15 september** was het opnieuw zo ver...

Wanneer u aan een oudere bewoner en diens familie vraagt wat in hun ogen nu echt van **belang is in een kwalitatieve ouderenzorg**, komt u al snel uit bij **de wijze waarop hulpverleners met hen omgaan en communiceren**. **Respectvol benaderd worden, voldoende aandacht krijgen, inspraak krijgen, maar ook kritiek kunnen geven en merken dat dit getolereerd wordt.**



Werken in de ouderenzorg is een serieuze uitdaging. Naast de basale zorgtaken die ze opnemen, wordt van zorgverleners verwacht dat ze deskundig omgaan met senioren en hun familie.

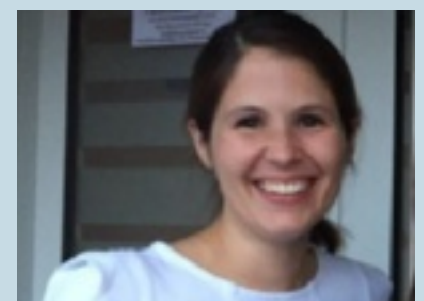
Vanuit dat oogpunt waren we verheugd dat de heer Luc Van de Ven, klinisch ouderenspsycholoog verbonden aan de dienst Ouderenspsychiatrie van UPC KU Leuven, tot in WZC Ons Zomerheem is gekomen. Samen met een collega heeft hij recent een handleiding geschreven

voor hulpverleners, ter inspiratie om de kwaliteit van de begeleiding van ouderen en hun familie naar een hoger niveau te tillen.

Het **boek 'Deskundig begeleiden van ouderen'** biedt naast **algemene richtlijnen voor een kwaliteitsvol omgaan met ouderen en hun familie**, ook **ondersteuning bij eerder moeilijke omgangsvormen**: verdriet, rouw en depressie, dementie, angst, psychose, persoonlijkheids- en ontwikkelingsstoornissen, grensoverschrijdend gedrag en conflicten tussen ouderen en het begeleiden van de familie.

Hij deed ons stilstaan bij ons alledaags omgaan met mensen, daagde ons uit tot betere communicatie en reikte ons handvatten aan om een goed contact op te bouwen met onze oudere bewoners.

Huisartsen, hoofdverpleegkundigen, directie, ... waren erg geboeid tijdens deze 2 uur durende vorming. Op een respectvolle en opbouwende manier met elkaar omgaan is de basis van goede zorg, van zorgen voor elkaar. Daar regelmatig bij stilstaan is daarom uiterst belangrijk en zinvol voor iedereen.

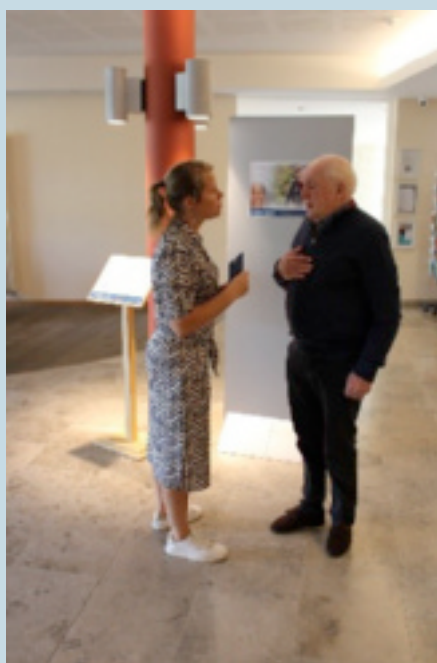


Artikel geschreven door onze CRA, Severien Maenhout.

Werelddag dementie: 21 september 2022.

Dat we steeds ouder worden, weten we al langer dan vandaag. In 2021 was de **gemiddelde leeftijd** in België voor de vrouwen 84 jaar, terwijl het gemiddelde bij de mannen 79,2 jaar bedroeg. Dat gaat vaak gepaard met tal van kleine ouderdomskaaltjes, meestal onschuldige dingen. We moeten er echter ook bij stilstaan dat er steeds meer mensen getroffen worden door **dementie**, hét ziektebeeld van de toekomst.

Uit onderzoek blijkt dat men tegen **2070** een **verdubbeling verwacht** van het aantal personen met dementie. Daarom is het heel belangrijk om het **taboe errond te doorbreken** en dit onderwerp bespreekbaar te maken.



Heb je nog vragen of wil ook jij je verhaal eens kwijt, aarzel dan niet om **Sofie De Clercq (ergotherapeute op Binnenhof 0)**, onze **referentiepersoon dementie**, te contacteren. Zij staat met plezier voor je klaar! Je kan haar bereiken via volgend e-mailadres: declercqs@onzomerheem.zkj.be



Dat doen wij in het bijzonder op **21 september** naar aanleiding van **Werelddag Dementie**.

We organiseerden dit jaar een **inspirerende wandeling** doorheen onze prachtige tuin. Geïnteresseerden konden de pijlen volgen en werden onderweg geïnspireerd door enkele **toepasselijke teksten**. Voor sommigen was dit heel herkenbaar en soms aangrijpend. De wandeling eindigde in onze cafetaria, een ontmoetingsplaats, waar men terecht kon met vragen of waar er werd geluisterd naar hun verhaal.



Carine West heeft nieuws uit het kapsalon.

Exact **18 jaar geleden** had ik het geluk te mogen werken als zelfstandige kapster in Ons Zomerheem. Ik heb dat altijd heel graag gedaan. Nu is het echter tijd om de **fakkel (gedeeltelijk) door te geven**. Gelukkig staat mijn collega Patsy klaar om deze taak over te nemen. Op **donderdag** zal **Patsy** dus voortaan de dienst van mij **overnemen**. Ikzelf zal elke **eerste en derde vrijdag van de maand blijven komen**. Zo kan ik ook Patsy steunen waar nodig, bijvoorbeeld met de feestdagen, verlofdagen, of andere redenen van afwezigheid. Gilbert Roesbeke komt om de 14 dagen op woensdag. Hij verzorgt de herenkapsels. Op deze manier hopen we jullie op de best mogelijke manier van dienst te kunnen zijn.

Graag tot ziens.

Carine



Wereldierendag: dinsdag 4 oktober.

Op dinsdag 4 oktober vond de **Wereldierendag** plaats. Dit is een dag die wereldwijd op de agenda staat als een moment waarop **extra aandacht wordt besteed aan de dieren** ook bij ons hier in het woonzorgcentrum. Er zijn allerlei dieren op bezoek gekomen, zoals honden, puppy's en kittens, maar we deden ook allerlei activiteiten rond dieren. Er was bijvoorbeeld een **memory** (waarbij je twee dezelfde dieren moet zoeken) of een **quiz** (waarbij we veel hebben bijgeleerd).

We hebben ook eens stilgestaan bij welke dieren wij vroeger hadden. Verschillende bewoners hadden huisdieren, zoals honden en katten. Veel mensen die op de 'boerenbuiten' woonden, hadden dan koeien, varkens of schapen. Het was een leuke dag. Je zag dat onze bewoners openbloeden bij het bezoek van de dieren.



Een terugblik op onze zomer vol leuke zomeractiviteiten.

Muziekoptreden van Nelly en Danny: 5 juli

We openden ons goed gevulde zomerprogramma met een optreden van Danny en Nelly. Nelly speelde op het keyboard en Danny zong terwijl hij op zijn gitaar speelde. Af en toe kwam er ook nog een stukje mondharmonica bij. De artiesten brachten veel liedjes uit de oude doos waarop onze bewoners en gasten van de DVC luidkeels meezongen. Iedereen kreeg ook een drankje met kleine versnapering. Het was een gezellige middag en een goede start van onze zomer.



Vlaamse kermis: 12 juli

Het weer zat ons alvast goed mee tijdens de Vlaamse kermis! De tentjes en parasols zorgden voor de nodige schaduw en het verfrissende drankje en lekkere ijsje van Tartiste bood bewoners en personeel de nodige verfrissing. De bewoners konden meedoen aan 5 spelen (eendjes vissen, sjoelen, flipperbak, kegelspel en vogelpiek) en bij een volle speelkaart kregen ze een gratis drankje. Het was een geslaagde en gezellige namiddag. Iedereen genoot met volle teugen.



Boccianamiddag: 19 juli

We hadden die dag normaal voorzien om buiten met z'n allen petanque spelen, maar door het veel te warme weer hebben we dit toch binnen in de cafetaria met airco laten doorgaan. Het was eens iets anders, iets wat we nog niet gedaan hadden, met **alle verdiepingen samen een reuze boccianamiddag** georganiseerd. Er waren **twee teams**: het blauwe en het rode. Dit hadden we bij het begin van het spel zo bepaald. André, de vrijwilliger, was notulist. Hij moest alles correct en volgens de regels noteren. Elk om beurt mocht iedereen van elk team eens gooien. De strijd barstte los toen de eerste paar deelnemers gegoid hadden. Het ging er soms hevig aan toe, maar uiteindelijk mocht **het blauwe team** zich **de winnaar** van de boccianamiddag noemen! Dit doen we zeker nog een keer!



Sneukelfestival: 26 juli

Omdat het weer ons net die dag niet zo goedgezind was, ging deze activiteit door in de cafetaria. Er werden ons verse **oliebollen** aangeboden, gebakken door onze vrijwilligers. Verder waren er ook **ijshoorntjes, ice tea en koffie** te verkrijgen. DVC maakte **snoepzakjes** die achteraf werden meegenomen naar de kamer of naar huis. Deze hele namiddag werd **muzikaal omlijst door Karen Dewitte**: zij zong een mix aan Engelstalige en Nederlandstalige liedjes en begeleidde deze op haar keyboard.



Zomerheemcup: 2 augustus

Begin augustus werd de **competitiegeest** nog eens getest. De **Zomerheemcup 3.0** stond op de agenda, een **wedstrijd** waarin alle afdelingen het onderling tegen elkaar opnemen in tal van opdrachten. Het doel is om de **uiteenlopende opdrachten** zo goed mogelijk of zo snel mogelijk tot een goed einde te brengen. Er werden dieren getekend, sporten uitgebeeld, appels geschild met een om ter langste schil, zoveel mogelijk groene objecten verzameld, enz. In de voormiddag namen de 5 afdelingen het in een rechtstreeks duel tegen elkaar op; in de namiddag werden de andere opdrachten individueel op de verschillende afdelingen uitgevoerd. Uiteindelijk ging binnenhof 0 met de overwinning aan de haal! Proficiat aan alle bewoners en personeelsleden die meededen!



Zomermarkt: 9 augustus

Vele **kraampjes** stonden her en der rond de fontein en in de inkom. Hier en daar was er een terrasje waar de bewoners en hun familie een drankje konden drinken of een hapje eten. Het werd een **gezellige namiddag en een geslaagde activiteit!**

Dankjewel aan de vele marktkramers die langskwamen om hun waren aan te bieden en ook een dikke merci aan onze vrijwilligers die alweer het beste van zichzelf hebben gegeven.



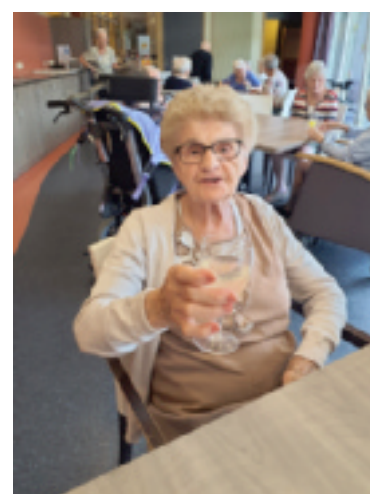
Tour Ons Zomerheem: 16 augustus

Ons doel was om in twee dagen tijd **zoveel mogelijk kilometers te fietsen**. De bewoners fietsten in de kiné en de kilometers van het personeel dat met de fiets kwam telde ook mee. Om iedereen extra te motiveren kwam de **lookalike van Eddy Merckx** ons aanmoedigen. Hij vertelde weetjes over Eddy Merckx, zong een liedje en zorgde vooral voor veel ambiance. Achteraf kon iedereen die wou mee op foto met de gele trui en de wereldkampioentruik van Eddy Merckx. Een gezellig sportieve namiddag! De winnaars van de bewoners die het meeste kilometers fietsten waren de gasten van DVC. Het personeel met de meeste kilometers in de benen is van horizon 2.



Cocktailnamiddag: 30 augustus

De laatste dinsdag van ons zomerprogramma sloten we af met een lekkere **cocktailnamiddag**. Onze bewoners en gasten van de DVC konden genieten van lekkere **virgin Mojito, witte sangria of Martini Belini**. En daarbij hoorde natuurlijk ook een knabbeltje. De bewoners van H1 en H2 sloten de zomer gezamenlijk af in onze cafetaria. De gasten van de dagopvang hadden nog wat drank over en koppelden er **caféspele**n aan. Het was een gezellige middag. We blikten terug op een geslaagde warme zomer, vol leuke activiteiten.



Thuisbezoeken en op stap naar de Zwaikomhoeve

Binnenhof 0 ging ook enkele keren op **thuisbezoek** bij personeel. Zo brachten ze een bezoekje bij **Kristine Mathieu** (zorgkundige B0) in Eeklo en **Charline Meiresonne** (verpleegkundige B0) in Waarschoot. Binnenhof 1 ging dan weer enkele straten verder op bezoek in de Hofbouwstraat bij hun **vrijwilligers Patrick Notte en Gerda Maenhaut**. De bewoners van Horizon 2 gingen wandelen aan de Leie in de buurt van **Steven Lannoo** (diensthoofd H2) en bezochten het kasteel van Ooidonk. Gezamenlijk bezochten we ook de Zwaikomhoeve in Aalter waar we gezellig een aperitiefje dronken en verwend werden met een lekker ijsje. **Bedankt aan alle medewerker en vrijwilligers voor hun hartelijke ontvangst!**



Jenny Van de Neste gaat op pensioen.

Augustus was een bijzondere maand voor **Jenny Van de Neste, zorgkundige op Binnenhof 1**. Na een loopbaan die startte in oktober 1983 nam Jenny in augustus 2022 afscheid van de bewoners. Jenny deed dit op een bijzonder wijze.

Cindy Hutsebaut, hoofverpleegkundige verwoordde het als volgt:

"Van de bewoners nam je al, op een voor jou typerende manier afscheid. Je verweende hen met ijs en cake en maakte nog tijd voor een babbeltje en kwinkslag. Ook daar tijdens jouw laatste uren op onze afdeling stelde je de bewoners centraal.

We hopen dat je nog regelmatig terugdenkt aan de fijne momenten. Je toonde warme zorg voor onze bewoners. Met een groot hart sprong je voor hen in de bres. Individuele begeleiding van de zwaksten en de meest hulpbehoevenden pasten jou als een handschoen. De twinkel die je hierdoor in de ogen van onze bewoners zag verschijnen, was voor jou de mooiste beloning!"

Op dinsdag 13 september was Jenny, samen met haar echtgenoot Nico, van harte welkom



voor een passende **hulde** voor die **mooie loopbaan**.

De directie en de collega's vormden een erehaag. Woorden van lof kwamen er van de directeur:

'Op **3 oktober 1983** kwam je in dienst. Het diploma van **kinderverzorgster** was toen helemaal geen belemmering. Je zou de knepen van het vak wel al doende leren. De middelen toen waren heel beperkt. Hooglaagbaden en bedden waren onbestaande en kamers met sanitair waren de uitzondering. En toch... met de middelen die toen voorhanden waren, werd er het beste van gemaakt. Er het beste van maken, was kenmerkend voor Jenny. Je wist wat werken was en had oog voor kwaliteit. Dit siert je.' Herinneringen uit de lange loopbaan werden bovengehaald. Paul bedankte Jenny voor de **jarenlange inzet en trouw**. Hij prees Jenny haar warm hart voor onze bewoners. Hij wenste Jenny het allerbeste voor de toekomst. Bloemen, geschenken, een mooi herinneringsboek en een verzorgde receptie sloten deze geslaagde pensioenviering af.



Een tijd van komen en een tijd van gaan...

Op maandag 3 oktober start **David Puttevils** als nieuwe directeur van het WZC. Er zal tijd gemaakt worden om kennis te maken onze werking.

De **laatste week van oktober** houdt Paul vrij om **afcheid te nemen** op alle afdelingen van de bewoners in het rusthuis en de flats, de gasten in dagverzorging, de kinderen in het kinderdagverblijf en de vrijwilligers.

Op **maandag 31 oktober om 15u** wordt er een **dankmoment** georganiseerd voor alle medewerkers van Ons Zomerheem, de beheerraad en de beleidsmensen uit Oostakker en enkele genodigden.

Vanaf **1 november** breekt dan voor Paul een nieuwe tijd aan. Vanaf dan zal hij meer tijd hebben voor familie, hobby's en zoveel meer... Hij zal ons missen, maar ik denk dat dit zeker wederzijds is!

Bedankt Paul, voor de jarenlange inzet.



Het mini-schlagerfestival met Luc Steeno en Filip Piens.

Op **5 oktober** was het zover, we organiseerden ons **mini schlagerfestival** in de turnzaal van de school! We verwelcomden **Filip Piens en Luc Steeno**. Vanaf 13u15 waren bewoners van het woon-en zorgcentrum, gasten van de dagverzorging en leden van Samana welkom in de mooi versierde zaal.

Om 14u gingen we van start met **Filip Piens**. Filip Piens is een **fulltime muzikant**. Hij begeleidt zichzelf op de **piano** voor de leukste meezingers. Het was er direct "boenk" op. De sfeer zat erin!

Van 14u30 tot 15u15 konden we genieten van **Luc Steeno**. 'Hij speelde accordeon' of 'ik wens je een gelukkige verjaardag'. We keken al lange tijd uit naar zijn grootste hits. Wat een stem heeft die man en wat een ambiance! Iedereen genoot ten volle van zijn optreden. Een gigantische polonaise trok door de feestzaal. Ook Sofie De Clercq (ergo op Binnenhof 1) mocht even door de micro zingen. Op haar vier jaar zong Sofie "Ik mis je elke dag" al helemaal vanbuiten en dat mocht ze bewijzen op het podium naast Luc Steeno. Van 15u15 tot 16u sloot Filip Piens onze namiddag spetterend af.

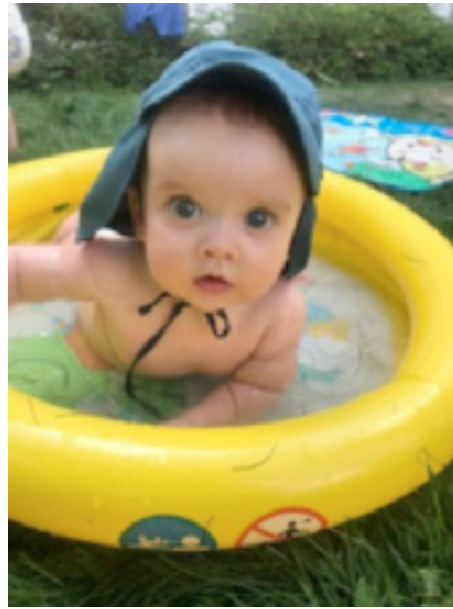
Geen schlagerfestival zonder een **drankje en een hapje**. Er werd een fris drankje en een **dessertbakje** met frangipane, tompoes en soes aangeboden. Lekker! Iedereen smulde ervan. Het was een hele leuke middag, iedereen liet zich animeren en emotioneren door de mooiste muziek.

We kijken al uit welke artiest we volgend jaar kunnen strikken.



Groetjes uit de kinderopvang.

In de zomervakantie genoten we van de vele zonnestraaltjes. We speelden elke dag buiten en werden echte **waterratten**. In de **zwembadjes** plonsden we er dan ook op los. Buiten zijn is ontzettend fijn. Dat was dan ook ons motto de hele zomer lang. De kindjes konden er hun **energie** kwijt en we deden vele vitamines op door het zonnetje dat op ons scheen. Niet alleen ploeterden we in het water, maar ook de **zandbak** en de **stoepkrijtjes** werden veel gebruikt. Het was een zomer om met een lach naar terug te kijken. We hebben veel gelachen, veel gezweet, maar vooral genoten van het gezellig samenzijn.



Wanneer het te warm was buiten, deden we toffe activiteiten binnen. We **experimenteerden met kartonnen buizen** en kleurden samen een prachtig **kunstwerk**. Niets is zo tof als in groep iets doen, iets bereiken. Onze kindjes werden hechter en we leerden elkaar beter kennen.



In september moesten we **afscheid nemen van enkele kindjes**. Kleine kindjes worden groot en mogen naar de **kleuterschool**. We zwaaiden hen uit met een lach en een traan. We zijn trots op onze kleine pagadders en wensen hen het beste toe.

Even bezinnen.

Wij herinneren ons de namen van hen met wie we onze tijd deelden, mensen die we graag zagen mensen die ons graag zagen.

We herinneren ons de namen van hen die niet meer in onze tijd te zien zijn, niet meer te spreken zijn, mensen die altijd nog in ons hart zijn en met ons spreken in onze dromen en in de stille uren.

Wij herinneren ons de namen van hen die een licht waren op onze levensweg, licht en liefde hebben gebracht.

Wij ontsteken een licht voor hen die nu aangekomen zijn aan de andere oever van het leven en daar omgeven worden met Licht en Liefde voor altijd.



Herfst. November.

Het is de periode waarin we ons misschien nog nauwer dan op andere momenten verbonden voelen met onze overledenen.

Eeuwenlang reeds is er de traditie om in de novemberdagen een kring te maken rond wie rouwt en om de overleden bewoners van het voorbije jaar in herinnering te brengen.

In een **gedachtenisviering** willen we hun namen noemen. We willen troost en hoop uitspreken, woorden van geloof dat wij door Gods liefde ook over de grenzen van de dood heen met elkaar verbonden blijven.

De viering in de **kapel** gaat door op **woensdag 2 november om 15 uur**.

De eerste contactpersoon van de overleden bewoner zal hiervoor een uitnodiging ontvangen. Uiteraard zijn ook andere familieleden welkom.

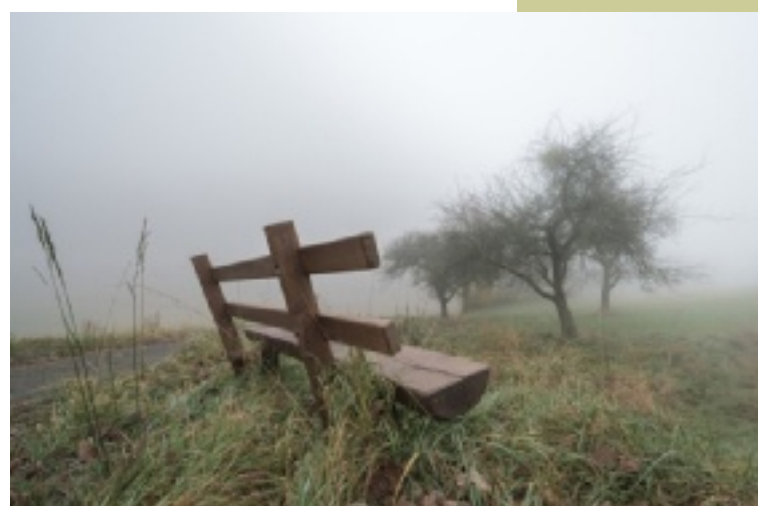
Voor de bewoners van het WZC en DVC/KV zal er op elke afdeling apart een viering gepland worden waarin we de overleden medebewoners herdenken.

Liefde draagt.
Als we dit doen voor elkaar
een leven lang,
ten einde toe,
dan is er hoop
dat wij gedragen worden
over de dood
niet in de herinnering van enkelen,
maar in de Liefde
die ons allen wacht
en draagt.



Als je komt in de winter van je leven
en het einde is nabij
is het tijd om los te laten.
Afscheid te nemen van alles wat nog bindt
Dan mag je gaan, vertrekken.
Sla je vleugels uit en vlieg.
Vlieg zoals de vogels in de lucht
en laat je drijven op de wind
steeds hoger, steeds verder.
De horizon voorbij
Naar een plek van zuiver wit Licht.
Daar waar ziekte, pijn, verdriet
je niet meer kunnen raken.
Naar een plek waar liefde is;
Oneindige liefde.
Thuiskomen.

Rita Van Lieshout



Gebed bij Allerzielen

God en Vader,
wij mogen ons vandaag bijzonder verbonden voelen
met zoveel mensen die ons zijn voorgedaan.
Wij gedenken hun leven,
zien weer hun gelaat,
voelen weer hoeveel zij van ons hielden.
Geef ons de moed om in hun spoor
het beste van onszelf te geven
tot wij in U voltooid worden
in tijdloze eeuwigheid.

(Manu Verhulst)

Week van de spirituele zorg.

Van **10 tot 16 oktober 2022** wordt voor de 11e maal vanuit de beroepsvereniging voor pastores de **spirituele Zorg onder de aandacht gebracht**. Spirituele zorg is een belangrijk onderdeel van de totaalzorg van een bewoner, ook in ons Zomerheem.

Als thema werd dit jaar gekozen voor **"Over hoop"**; en dit om twee redenen:

- Mensen worden op breukmomenten in hun leven - en dat is telkens weer het geval bij een opname in een gezondheids- of welzijnsvoorziening, bij het krijgen van een diagnose - heel vaak geslingerd van hoop naar wanhoop en terug. Het gevoel dat hun leven even 'overhoop' ligt, is hen vaak niet vreemd. En toch... na een tijdje vinden velen ook weer kracht, lichtpuntjes... om te spreken en na te denken 'over hoop'.
- De huidige situatie na corona, maar ook met de klimaatcrisis, ... doet veel mensen uitdrukkelijk zoeken naar 'hoop'.

Hierbij enkele inspirerende teksten:

Hoop is zeker niet hetzelfde als optimisme. Het is niet de overtuiging dat iets goed zal aflopen, maar de zekerheid dat iets zinvol is, hoe het ook afloopt. Hoop is eerder een vermogen om ergens voor te werken omdat het goed is.

V. Havel

Wie de hoop in zijn hart draagt, weet dat andere en betere tijden niet louter voor ons liggen, maar vooral in ons liggen.



"je moet in de nacht geloven om tussen de sterren die ene te zien die zegt dat het kan; dat een mens in zijn zachtste aarde genoeg redenen vindt om te groeien naar het licht en om telkens de eerste stap te zetten naar gerechtigheid en vrede".

Kris Gelaude

Tussen 'nooit' en 'ooit' zit maar één letter verschil.

De grote hoop is gelijk aan een blaasinstrument; het kan veel doen, maar er moet in geblazen worden.

Johannes Stobaeus

Mensen die vanuit hoop leven, zien verder.
Mensen die vanuit liefde leven, zien dieper.
Mensen die vanuit geloof leven, zien alles in een ander licht.

Lothar Zenetti

Op bedevaart naar Lourdes - Oostakker.

Na 2 jaar konden we opnieuw op bedevaart gaan. De vraag was groot: maar liefst **54 bewoners** zijn op de uitnodiging ingegaan. Het werd voor velen een **aangrijpend moment**: van **verbondenheid** met elkaar, **samen zingen en bidden**. Het was ook een moment om aan Maria onze zorgen én vreugden toe te vertrouwen. De beelden spreken voor zich...

Maria,
wat ben ik blij dat ik U mijn Moeder noemen mag.
Bij U mag ik thuis zijn, zeggen wat er in me omgaat
of gewoon maar weten dat U er bent.
Uw glimlach geeft me weer rust en levenskracht.
Moeder, vandaag heb ik maar één vraag:
dat alle mensen zich bij U thuis mogen weten
met hun zorgen, vreugde of verdriet.
En dat zij langs U uw Zoon mogen vinden
en heel hun leven in zijn handen leggen.
Dat de Kerk altijd opnieuw de warmte van Gods liefde
in de harten van velen legt,
zodat allen getuigen van Zijn liefde zijn.
Maria, toon ons allen dat Gij onze Moeder zijt.

Alfons Selleslagh

Heilige Maria, Moeder van God,
laat mijn hart worden als het hart van een kind.
Vraag voor mij een hart vol eenvoud,
een grootmoedig hart, dat blij zich geven kan,
een teder hart, dat meeleeft met andermans leed,
een getrouw hart, dat geen weldaad vergeet,
een hart vol goedheid, dat geen kwaad onthoudt.
Maak mijn hart zachtmoedig en nederig,
onbaatzuchtig in liefde.
Maak het groot en onvermoeibaar,
doe het lief hebben,
zonder het te sluiten voor ondankbaarheid.
Doe mijn hart verlangen naar uw Zoon
Jezus Christus, onze Heer. Amen.



Smakelijk... Santé...!

PASTA MET ZALM EN KRUIDENKAAS

Ingrediënten:

- 400 g verse zalm
- 450 g spaghetti
- 1 ui, fijngesnipperd
- 1 teentje knoflook, geperst
- 150 g kruidenkaas
- 200 ml lichte room
- 1 el olijfolie
- 2 takjes tijm, fijngehakt
- 1/2 bosje bieslook, fijngehakt

Bereiding:

- Kook de pasta gaar in gezouten water zoals aangegeven op de verpakking. Giet af en laat uitlekken. Bewaar een klein kopje kookvocht.
- Stoof de ui met de knoflook glazig in de olijfolie. Voeg de tijm, de room en de kruidenkaas toe en roer om tot een smeug geheel. Zet het vuur wat zachter en laat de roomsaus 5 minuutjes pruttelen. Kruid bij met peper en zout.
- Meng de pasta onder de roomsaus en voeg wat kookvocht toe. Roer goed om. Voeg dan de zalm toe.
- Verdeel de pasta met zalm en kruidenkaas over de borden en werk af met de bieslook.

Smakelijk!



VAN BOON TOT KOFFIE.

Elke dag eist perfectie.

Elke groene boon is stille getuige van zijn herkomst. Zon, schaduw, droogte, regen, warme of koude dagen, koele of zwoele nachten, arme of rijke bodem... Het DNA van elke boon wordt vastgelegd door de natuur en zo is elke boon weer anders. De geheimen ervan kennen, het potentieel zien, is een vak op zich.

De Arabica en Canephora (beter gekend als Robusta) zijn de meest gekende koffiebonen. De Arabica groeit op grote hoogte in Zuid- & Centraal Amerika en wordt vooral gewaardeerd voor zijn zachte, milde smaak. De Robusta onderscheidt zich door een scherpere smaak. De bonen worden vooral verbouwd in lager gelegen, warme gebieden in Afrika, Brazilië en Azië.

Oogsten

Koffie begint met dieprode bessen.

Er zijn drie manieren om de vruchten van de koffieplant te plukken:

- picking,
- stripping,
- mechanisch

Bij **picking** of manuele pluk worden enkel de dieprode, rijpe bessen geplukt. De groene bessen blijven verder rijpen. Deze methode is behoorlijk arbeidsintensief. Een tweede methode is **stripping**: het afritsen van de bessen met een speciale kam. Dat blijft handwerk, maar gaat sneller. Nadeel is dat zo ook onrijpe of overrijpe bessen worden geoogst. Bij de derde methode maakt men gebruik van machines.

Machinaal plukken gaat nog sneller. Ook hier worden onrijpe en rijpe bessen niet onderscheiden tijdens het plukken.

Verwerken

Elk proces heeft zijn invloed op het aroma.

Na het plukken worden de koffiebonen verwerkt. Koffiebonen zitten over het algemeen per twee in een bes. Om de bonen uit de bes te krijgen, bestaan er drie manieren, die elk een invloed hebben op de smaak.

- Droge of natural verwerking,
- Natte of washed verwerking,
- Halfdroge of semi-washed bereiding

Bij de **droge verwerking** drogen de bessen in de zon op **droogtafels**, waarbij ze regelmatig worden omgedraaid. Daarna worden de bessen in een **schilmachine** ontdaan van hun vruchtvlees. Dat resulteert in een **zoeter kopje koffie**. Bij **natte verwerking** wordt het vruchtvlees van de rijpe bessen gekneusd, om daarna in bassins te fermenteren en opnieuw gewassen te worden. Drogen gebeurt machinaal of in de zon. Dit resulteert in een meer acide, fruitiger kopje koffie. De **halfdroge verwerking** is een mix van droge en natte bereiding, zonder fermentatie.

Het resterende vruchtvlees wordt verwijderd door drukken en wrijven. Zo bevat de koffie minder zuur dan gewassen koffie en is hij milder van smaak.

Keuren Eerst **keuren** we stalen van de nog groene bonen. Doorstaan deze die eerste selectie, dan worden de stalen gebrand en gemalen in het koffielabo in Rotselaar. Bij het proeven dat daarop volgt, worden smaak, geur en volledig palet beoordeeld. Het is pas als de bonen deze testen hebben doorstaan dat ze in aanmerking komen om JAVA koffie te worden.

Branden

Bij JAVA Koffie zweren we bij het **traag branden**. Zo gaan de bonen **niet zweten en behouden ze hun essentiële oliën**. De duurtijd van het branden bepaalt in grote mate de smaak van de koffie. Licht branden geeft een zachte smaak, donker branden een bittere smaak.

Verpakken

Ook na het branden wordt JAVA koffie nog altijd met de beste zorgen omringd. Zo zit er bij de bonen **nooit meer dan 48 uren tussen het branden, afkoelen en verpakken**. JAVA koffie kiest voor een soepele verpakking met een slim versheidsventiel. Dat laat de verse koffie rustig ontgassen terwijl het volle aroma binnenin bewaard blijft.

Thuis bewaar je je koffie best in de originele verpakking, afgesloten met een elastiekje. Die zet je dan in het diepvriesvak. De lage licht- en luchtcirculatie houdt de koffie nog langer vers.



Bron: Van boon tot koffie - JAVA Coffee Company (tjcc.be)

