

SAMEN THUIS



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



WZC Ons Zomerheem

december 2022 - januari 2023

Editie: december 2022 - januari 2023 - P409413 - VU Puttevils David - WZC Ons Zomerheem - Dreef 47, 9930 Lievegem

VOORWOORD



De wintermaanden komen eraan. Door de **energiecrisis** hopen we misschien minder dan voorheen op een witte kerst, maar des te meer op een **hartverwarmende kerst!**

In tijden van crisis vinden mensen elkaar en helpen we elkaar uit de nood. Getuige hiervan zijn o.a. onze **solidariteitsacties** ten voordele van Lisanga. Nog dichterbij ons, in familiekring, onder vrienden, **rekenen we meer dan ooit op elkaars steun** waarbij de **warmte van en voor elkaar** ons door deze moeilijke tijden kan leiden.

We moeten ons ervan bewust zijn dat in de kerstperiode **eenzaamheidsgevoelens** sterk aanwezig kunnen zijn omdat het bij uitstek de periode is waar we allemaal warme herinneringen aan hebben van mensen die elkaar opzoeken en liefhebben. Niet iedereen heeft het geluk om, door allerhande omstandigheden, omringd te zijn door vrienden en familie. Laat ons collectief als Ons Zomerheem ervoor zorgen dat er bij ons niemand uit de boot valt en dit door **extra aandacht te geven aan onze meest kwetsbare en eenzame mensen**. Mensen die wat minder bezoek over de vloer krijgen, mensen die het afgelopen jaar een verlies hebben moeten verwerken, zullen deze **aandacht** zo hard kunnen gebruiken!

De **dankbaarheid voor onze gebaren van medeleven** zal ons op onze beurt de **energie geven** om verder te zorgen voor... elkaar, onze bewoners, onze collega's.

Ik wens dan ook al onze bewoners, familieleden en vrienden, al onze medewerkers en vrijwilligers een fijn en **hartverwarmend eindejaar!**

David Puttevils

Van harte welkom

IN HET WOON- EN ZORGCENTRUM

- Mevrouw **Anaïse Snauwaert** woont sedert 10 oktober op kamer 53.
- Mevrouw **Anna Borlé** woont sedert 13 oktober op kamer 158.
- De heer **Willy Hebbrecht** woont sedert 14 oktober op kamer 244.
- De heer **Maurits Boelens** woont sedert 14 november op kamer 176.
- Mevrouw **Jeanine Berth** woont sedert 14 november op kamer 157.
- De heer **Edgard Van Verdeghem** woont sedert 16 november op kamer 126.

IN HET DAGVERZORGINGCENTRUM

- De heer **Julien Van Driessche**, uit Ursel, sedert 4 oktober.
- Mevrouw **Paula De Zutter**, uit Zomergem, sedert 24 oktober.
- Mevrouw **Fabiana De Baets**, uit Lovendegem, sedert 2 november.
- De heer **William De Boeck**, uit Nevele, sedert 16 november.
- Mevrouw **Esther Haeck**, uit Zomergem, sedert 23 november.



Omringd door de liefde en goede zorgen van allen zijn van ons heengegaan

GASTEN DAGOPVANG / BEWONERS WOON- EN ZORGCENTRUM

- De heer **Marin Dauwens**, gast van onze dagverzorging, is overleden op 4 oktober.
- Mevrouw **Georgette Vogelaere**, bewoonster Binnenhof 0, is overleden op 18 oktober.
- Mevrouw **Christine Willems**, bewoonster Binnenhof 1 is overleden op 25 oktober.
- Mevrouw **Juliette Hulpia**, bewoonster Binnenhof 1 is overleden op 30 oktober.
- Mevrouw **Godelieve Vereecke**, bewoonster Horizon 1 is overleden op 9 november.
- Mevrouw **Ivette Van Hecke** bewoonster Binnenhof 1, echtgenote van Van Der Jeught Noël (bewoner Binnenhof 1) en oma van Kimberly Van Der Jeught (zorgkundige Horizon 2) is overleden op 20 november.



FAMILIE VAN MEDEWERKERS

- Mevrouw **Godelieve Vereecke**, grootmoeder van Toon Claeys (keuken), is overleden op 9 november.

Met pensioen

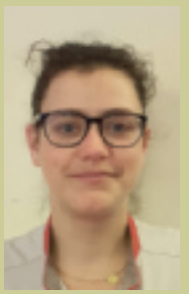


Op **18 januari** wordt het pensioen van volgende dames uit de keuken gevierd. Zij worden dan feestelijk in de bloemetjes gezet.

- **Nadine Van Poucke** (ging op 31 oktober op pensioen)
- **Dorine Hellinck**
- **Catherine Locy** (gaat samen met Dorine op 1 januari op pensioen)

Bedankt voor jullie jarenlange inzet dames!

Nieuwe personeelsleden



Esther Trachet is bij ons beginnen werken op 8 november op Binnenhof 0. Ze heeft een opleiding als zorgkundige/opvoedster. Ester woont in Eeklo. We wensen haar een vlotte inwerk toe en veel arbeidsvreugde.



BelRAI

Belrai wie, Belrai wat?

In Ons Zomerheem vinden we het belangrijk dat we **samen met u en uw naasten in gesprek gaan over uw woonzorgleefplan**. Een woonzorgleefplan is een **plan waarin staat genoteerd wat uw wensen zijn en welke klemtonen er gelegd worden in uw ondersteuning op vlak van wonen, zorg en leven**. Om dit woonzorgleefplan mee kleur te geven, werken we met **BelRAI**.

BelRAI helpt om na te gaan waar u het moeilijk mee hebt, wat u nog kan en waar uw voorkeuren liggen. Op die manier krijgen het zorgteam en uzelf een **beeld over hoe u functioneert op lichamelijk, sociaal en psychisch vlak**. Uw zorgnoden en uw sterktes worden zichtbaar en samen met uw wensen vormt dit de basis voor uw woonzorgleefplan.



Hoe gaan wij samen aan de slag?

Een maand na uw verblijf in het woonzorgcentrum gaat uw zorgteam (o.a. verpleegkundige, zorgkundige, ergotherapeut, ...) een nieuwe **BelRAI-beoordeling invullen**. BelRAI formuleert vervolgens adviezen gebaseerd op uw zorgnoden en sterktes. Deze **adviezen** zijn erg **persoonlijk** en kunnen gaan over verschillende domeinen van uw leven (bv. dagbesteding, mobiliteit en bewegen, risico op vallen, ...). Samen met deze informatie keren wij dan terug bij u om te bepalen wat u in uw situatie nu echt belangrijk vindt. We maken samen afspraken en leggen deze afspraken vast in uw woonzorgleefplan. We volgen deze op regelmatige basis op en sturen bij wanneer dit nodig is.

Gemeenschappelijke taal, samenwerken met elkaar...

BelRAI zal meer en meer gebruikt worden in de gezondheidszorg, ook buiten het woonzorgcentrum. Dat zorgt ervoor dat zorgverleners van verschillende organisaties dezelfde **gemeenschappelijke taal spreken** en daardoor nog **beter kunnen samenwerken**. We streven dan ook naar een goede samenwerking met alle zorgverleners waar u mee in contact komt, zowel zorgverleners binnen het eigen woonzorgcentrum als zorgverleners buiten het woonzorgcentrum.

Wie meer informatie wenst, surf naar <http://belrai-kennisportaal.be>



Planning modedagen

Het is misschien nog een "ver-van-mijn-bedshow", maar we zullen hier kort een **overzicht geven van onze schoenen- en kledijverkoop** voor volgend jaar. Zo zijn jullie goed op de hoogte van wat wanneer wordt gepland.

- **13 februari: Zapatta** (schoenen en pantoffels)
- **15 maart: Ravissante** (slaapkledij en ondergoed)
- **26 en 27 april: Seniorfashion** (vrouwen- en mannenkledij)



Jubilarissen: 60 jaar getrouwd

Werner Versluys en Christianne Sonnevile zijn op 25 oktober 2022 60 jaar gehuwd. Ze wonen in F001 in Residentie De Dreef. Werner heeft lang gewerkt in de technische dienst van Ons Zomerheem.

Proficiat aan het echtpaar!



Nieuwjaarsreceptie voor het personeel

Veel gezinnen, onze medewerkers, onze bewoners hebben het op dit moment erg moeilijk om financieel het hoofd boven water te houden. Ook Ons Zomerheem heeft de dagprijzen moeten verhogen om de stijgende prijzen van goederen, diensten en niet in het minst de loonlasten te kunnen dragen.

Toegankelijke, warme en persoonsgerichte zorg is net zoals de zorg voor onze medewerkers een zeer belangrijk deel van de **collectieve opdracht van vzw Zorg-Saam en Ons Zomerheem**. Dit zal een uitdaging zijn waar we ten volle gaan op inzetten in onze **vernieuwde opdrachtsverklaring** en onze **strategische krijtlijnen naar 2030**.

We hopen dan ook op een grote aanwezigheid op onze nieuwjaarsreceptie op **5 januari** waar we onze vernieuwde opdrachtsverklaring in de verf zullen zetten.

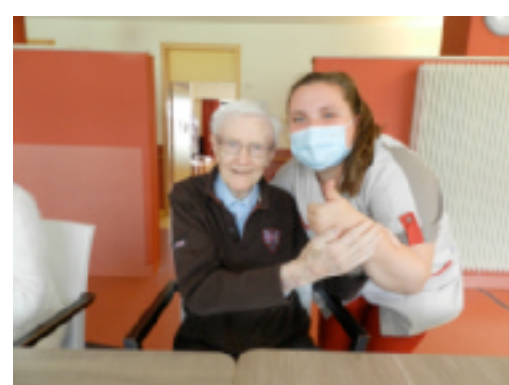
Tot dan!



Op zoek naar vakantiejobs

Onze medewerkers hebben recht op een **welverdiende vakantie**. Hoe zorg je ervoor dat de zorg- en dienstverlening tijdens de vakantie in de beste omstandigheden kan verlopen? Hiervoor doen wij jaarlijks beroep op een **60-tal jongeren**. We houden zoveel als mogelijk rekening met de planning van de student. Voor sommigen organiseren we een aangepaste vorming. Naast een **goede verloning** doet men een pak **ervaring** op. De dankbaarheid van de bewoners en het team blijft hen vaak bij.

Je kan steeds je interesse tonen via mail naar receptie@onszomerheem.zkj.be. Op **15 en 22 februari** zijn onze inschrijvmomenten, telkens van **14 tot 16u**.





Heb jij een beetje tijd **vrij?**
Wil jij onze **helpende hand zijn?**
Heb je zin in **vrijwilligerswerk**
in **WZC Ons Zomerheem?**
Dan ben *jij* diegene die wij zoeken!

**Momenteel zijn we
vooral op zoek naar hulp
voor in onze cafetaria
maar ook andere hulp is welkom.**

**Voor meer info ivm vrijwilligerswerk en de vrijwilligerswerking
kan je vrijblijvend terecht
bij Katleen of Veerle (na afspraak)
Stuur een mailtje naar: vermeirev@onzomerheem.zkj.be**

Creamarkt

Op **dinsdag 11 oktober** was er voor de derde keer **creamarkt**. Er was een hele grote opkomst van **creatievelingen** die hun ontwerpen aan de bewoners en bezoekers toonden. De kraampjes stonden zowel in de inkom, de vergaderzaal, in de gang als in de verpozingsruimte.

In de vergaderzaal had een van onze bewoonsters, **Elza Dauwens**, een standje met allemaal **gebreide sjaals, mutsen en sokken** die ze voor een appel en een ei verkocht. Prachtige exemplaren die nu gedragen worden door personeelsleden of die nu dienen om de hoofden van hun kinderen warm te houden.



Elza haar kraampje stond bij de 2 kraampjes van de zussen **Mieke en Vera Segers**. Mieke is ook bij ons vrijwilligster en komt onder andere helpen bij knutselactiviteiten. Nu konden wij haar werk eens bewonderen. Haar **creaties met kersttafereeltjes en lichtjes** vielen enorm in de smaak. Haar zus Vera heeft allerlei hobby's, een echte creatieve duizendpoot: **mandala's kleuren, dotpainting, ... en keramiek**. **Hilda Van Slycke** had ook een kraampje met allemaal prachtige **zelfgemaakte kaartjes**. Het was gezellig in de vergaderzaal. De standhouders konden het goed met elkaar vinden en dat bracht meteen al wat sfeer.

Op het einde van de gang konden we **Carine Stichelbaut**, medewerkster in DVC, zien met allerlei **gehaakte en kleurrijke figuurtjes en bloempotdecoraties**. Prachtig en fijn werk. Carine had ook de taak om de bezoekers door te verwijzen naar de andere kraampjes in de verpozingsruimte, een taak die ze voortreffelijk deed, waarvoor dank van de organisatoren.

In de verpozingsruimte stond de dochter van bewoonster Elsa Pelst, **Chantal Andries**, met zowel **kleine kommetjes als bloemen in keramiek**. Ze maakte van haar kraampje een trekpleister. Vriendinnen **Martine Broeckart en Marianne Malis** toonden hun mooiste creaties van **speldenkussens, tafereeltjes met lichtjes en allerlei voorwerpen gepimpt met découpagetechniek**. **Christine Callebaut** was aanwezig met veel **zelfgemaakte juwelen en een schattig hondje** dat af en toe met de aandacht ging lopen.

In de inkom wist je niet meteen waar eerst te kijken. Maar liefst 10 kraampjes waren er te bezichtigen! **Norbert Maeyens** had ongetwijfeld het fleurigste kraampje met zijn **bloemstukjes** gemaakt met **zijdebloemen**. Had Norbert er nog meer gehad, ze waren ook allemaal verkocht! **Marleen Pattyn** was deze keer niet aanwezig als vrijwilligster maar als de maker van **kransen**. Zij haakt mooie kransen met draad en parels. Bezoekers keken geboeid naar de demonstratie. Het kleurrijkste kraampje was dit van **Berlinde Coone**: zij bracht **zelfgebreide portemonneetjes** mee die ze verkocht t.v.v. de Parkinson Liga.

Af en toe klonk er een klop in de inkom. De toeschouwers waren nieuwsgierig van waar het geluid kwam. Het geluid kwam van **Carine Bacelle** die met hamer en pons de **lederen riemen** aan het bewerken was.

Entertainer van dienst was **Gery Wauters** met zijn **zelfgemaakte, houten doosjes, thermometers en vogelhuisjes** afgewerkt met de **découpagetechniek**.



Johan Vervynck toonde zijn **linosnedes** en demonstreerde hoe het proces in zijn werk gaat.



Een trouwe aanwezige op deze en andere markten is **Lucrece Switzynck** en haar zoon met allemaal **zelfgemaakte kaartjes**. **Bea Vandersnickt** kon vele bezoekers verbazen met haar mooi **kalligrafisch schrift** op allerlei voorwerpen en kaarten. **Dorien Van Holderbeke** kon met haar **confituurtjes** en allerlei **mooie doosjes** op veel bekijks rekenen.

Trouwe deelnemster aan deze markt was ook **Paula Suttels** met heel wat mooie ontwerpen. Ze verkocht niet alleen **mooie kaartjes en bloemstukken**; iedereen kon ook bij haar terecht voor een leuke babbel. Ze luisterde steeds, sprak op z'n Gents, gaf vaak een grappig antwoord en kon zo op veel vriendschap van onze bewoners rekenen. Het nieuws sloeg dan ook bij onze bewoners in als een bom toen we vernamen dat zij kort nadien plots is overleden. We willen haar man en familie via deze weg dan ook sterkte toewensen.



Afscheidsviering Paul Stock

31 oktober werd een **speciale dag** voor Ons Zomerheem. **Paul Stock**, werd die dag gevierd voor zijn **jarenlange inzet voor Ons Zomerheem** en zijn **toewijding aan de missie van Zorg-Saam Kindsheid Jesu**. Een kort relaas van deze dag...Vlak na de middag gingen we samen met zijn kleinkinderen richting Paul om hem **op te pikken voor een rondrit met de huifkar doorheen Zomergem**. Ditmaal ging Paul dus niet met de fiets naar het werk, maar met paard en koets. Ondertussen kon Paul rustig genieten van een glaasje met vrouw en kleinkinderen; het deed hem zichtbaar deugd. Aangekomen aan Ons Zomerheem maakte de huifkar nog twee rondjes rond ons huis en kon Paul het personeel en de bewoners ook begroeten.

Deze ontspannende rit, werd gevolgd door een viering in de kapel waarbij we de bijzondere loopbaan van Paul in de verf wilden zetten. Onze **dankbaarheid** willen we in dit artikel nog eens benadrukken.



Ons Zomerheem is immers gekend voor zijn **warme, persoonsgerichte zorg** en hierbij was de rol van Paul niet te onderschatten. Paul had een bijzondere interesse in bouw en technieken en wist in zijn loopbaan een mooie campus in een prachtige omgeving te realiseren, een mooie verdienste. Maar hij bracht niet alleen stenen in verband, hij bouwde ook aan mensen en wist zo een **stabiele, warme organisatie** vorm te geven.



Ons Zomerheem kent een **hele historiek**, met als basis de **christelijke inspiratie** waarbij we bijzondere aandacht besteden aan de meest kwetsbaren. Het is de verdienste van Paul dat deze grondwaarden beleefd worden in deze organisatie. De visie van Paul, gevoed door deze christelijke inspiratie, beweegt elk van onze 160

medewerkers om van Ons Zomerheem een zorgzame thuis voor de bewoners te maken.

Deze visie zullen we samen verder doortrekken. Deze **belofte** hebben we met alle aanwezigen in de kapel luidop uitgesproken. Dit was een emotionele en krachtige boodschap die alle aanwezigen en zeker ook Paul zich nog lang zullen herinneren... een mooi moment.

“Vandaag willen we als werknemers van ONS Zomerheem op onze beurt ons engagement uitspreken in de zorg voor de bewoners, de kinderen, de familieleden en voor elkaar.

We willen zorg dragen voor de bewoners en kinderen die ons worden toevertrouwd; we willen voor hen een tochtgenoot zijn op de weg die ze gaan, een weg van vreugde en plezier, maar soms ook een weg van



onmacht en pijn. We willen ook aandacht hebben voor hun families, door naar hen te luisteren, naar hun vragen en verdriet, naar hun begaan zijn met hun geliefde. We willen verder bouwen aan ONS Zomerheem, door zorg te dragen voor onze collega's, door te luisteren naar elkaar en steeds manieren te zoeken om samen te werken. We willen elkaar ondersteunen om het niet bij mooie woorden te laten, maar om ons engagement in de toekomst tastbaar te laten worden in ons zorgzaam omgaan met elkaar.”

Paul had benadrukt dat **onze aanwezigheid het mooiste cadeau** was dat hij kon wensen, maar we zouden Ons Zomerheem niet geweest zijn als we Paul en zijn vrouw Katrien met lege handen naar huis hadden gestuurd.

Het **beeld** dat onze medewerkers aan Paul schonken, is van **kunstenaar Luc Lapere** en staat ook in WZC Onze Lieve Vrouw Ter Westroze in Staden en noemt 'Symbiose'. De **wereldbol** staat voor de



grote verantwoordelijkheid voor de gemeenschap van Ons Zomerheem, de **vrouw en man** staan in verbinding met elkaar en ondersteunen elkaar; Paul kan nu genieten van zijn pensioen in symbiose met zijn vrouw Katrien.

Als directeur wil ik alle collega's bedanken voor de bijzondere inzet en creativiteit om het afscheid van Paul tot iets persoonlijks en waardevols gemaakt te hebben.



Interview met onze nieuwe directeur: David Puttevils

Omdat iedereen onze nieuwe directeur wel wat beter wil leren kennen, heeft de redactie enkele vragen aan hem gesteld.

Beste David, we zijn heel nieuwgierig naar wie je bent, waar je woont, wat jouw hobby's zijn, ... Kan je jezelf kort eens voorstellen?



Ik ben 45 jaar en heb 2 kinderen Brecht (17 j) en Lennert (12 j). Samen met mijn verloofde Ine Debaene en haar 2 kinderen: Thibault (13 j) en Amélie (10 j) woon ik in Mariakerke, maar begin volgend jaar (hopelijk) verhuizen we naar Destelbergen. Ik ben afkomstig van Tielt-Winge, het Hageland, heb mijn middelbaar afgewerkt in Aarschot en heb vervolgens in Leuven mijn licentiaat (nu master) in de Economische Wetenschappen behaald. Mijn specialisatie richting was onder andere gezondheidseconomie. Ik heb trouwens mijn thesis gemaakt tijdens mijn verblijf in Leicester (Engeland) en die handelde over het gezondheidszorgsysteem in het

Verenigd Koninkrijk. Nadien studeerde ik tijdens mijn eerste job Management en Beleid van de Gezondheidszorg bij aan het Centrum voor Ziekenhuis- en Verplegingswetenschappen in Leuven. Mijn hobby's zijn fietsen (spinning), maar op dit moment staat dit op een laag pitje. In mijn vrije tijd leg ik het liefst van al eens een kaartje met familie of vrienden of haal ik er een gezelschapsspel bij. Eens gezellig bijpraten op restaurant of café... daar mag je mij ook altijd voor bellen.

Wat is je beroepsgeschiedenis? Wil je iets vertellen over je vorige functies?

Na mijn studies werkte ik als gezondheidseconoom in het UZ Brussel. Vervolgens was ik 5 jaar stafmedewerker van de financieel directeur van het Ziekenhuis Oost-Limburg (Genk) waar ik nadien gedurende 3 jaar ook nog de interne auditdienst leidde. Nadien werkte ik 6 jaar als consultant in de ouderenzorg (Probis, Geel). In die periode had ik kennis gemaakt met de ouderenzorg en heb ik het genoeg gehad om vele woonzorgcentra te begeleiden in hun financiering, organisatie, bouwplannen, ... Na mijn echtscheiding ging ik aan de slag als financieel directeur van het Lokaal Bestuur Kortenaeken. Dit deed ik 6 jaar. In deze periode hebben Ine en ik afwisselend gependeld tussen Mariakerke en Kortenaeken (120 km) wat natuurlijk geen ideale situatie is voor een koppel. Daarom ben ik op zoek gegaan naar een nieuwe uitdaging. Ik wou terug aansluiting vinden met hetgeen waarvoor ik altijd al gekozen had: de zorg en nog het liefst de ouderenzorg. Zo ben ik in Ons Zomerheem terecht gekomen en verhuisde ik tegelijkertijd ook naar Mariakerke.

Welke ervaringen uit vorige sectoren neem je mee hier bij ons als directeur?

Ik heb veel bagage om Ons Zomerheem financieel gezond te houden, wat een basisvoorwaarde is. Op vlak van financiering en subsidiekanalen zal ik er mee voor zorgen dat we alle middelen van de overheid maximaal benutten. Wat ik als interne auditor kan meenemen, is een methodologie en ingesteldheid om op zoek te gaan naar verbetermogelijkheden in processen (niet enkel financieel). Ik heb ook veel aandacht voor klantgericht werken en communicatie; dit heb ik als consultant geleerd: communicatie, vertrouwen, klantenbinding en authentiek in verbinding staan met mensen (zijn wie je bent en vanuit eigen kracht werken) zijn sleutels tot succes. Als consultant leerde ik ook om te plannen en prioriteiten te stellen: elk gewerkt uur moest naar de klant bewezen worden wat u heel bewust van uw productieve tijd maakt. Als financieel directeur in Kortenaeken optimaliseerde ik financiële en administratieve processen (ik zal niet in detail gaan), maar btw, wetgeving overheidsopdrachten facturatiestromen hebben nog weinig geheimen voor mij. Ik moet wel zeggen dat het geheel van deze jobs mij een behoorlijk inzicht hebben

opgeleverd van hoe onze welvaartsstaat, ons economisch stelsel werkt. Hierdoor kan ik ook strategisch/maatschappelijk breder denken.

Wat sprak je aan in deze job? Waarom heb je gekozen om in ons huis te solliciteren? wat was jouw motivatie?

Ine had als zelfstandige al veelvuldig gesproken over Zorg-Saam (zij had al een aantal kleinere opdrachten voor de groep uitgevoerd). Ik was in de Gentse regio op zoek naar een waarde(n)volle organisatie, een ambitieuze organisatie, met nog groeipotentieel, waaraan ik mijn steentje zou kunnen bijdragen. Toen de vacature voor Ons Zomerheem vrij kwam, heb ik niet getwijfeld om te solliciteren. Ik nam mijn fiets, ben naar Zomergem gefietst en heb het WZC (buiten) bezocht. Het was er levendig in de zomer: er zaten vele mensen op het terras van de cafetaria. Ik sprak een bewoner aan en ze sprak vol lof over het woonzorgcentrum. De tuin, de ligging in het centrum, ... ik zag dat het plaatje klopte. Het was een intensief sollicitatietraject, maar ik wist waarvoor ik het deed en dat heeft het verschil gemaakt. Mijn motivatie: mijn deeltje bijdragen aan de zorg voor onze ouderen: kwalitatief, betaalbaar en persoonsgericht; een maatschappelijke bijdrage leveren in een sector die zowel qua arbeidsmarkt als perceptie na Covid onder druk staat. Het is voor mij ook een uitdaging en de eerste keer dat ik verantwoordelijk ben voor zo een grote groep collega's en zoveel mensen, bewoners. Ik vraag hiervoor het vertrouwen van onze mensen en medewerkers.

Welke competenties zijn volgens jou noodzakelijk om deze functie uit te oefenen?

Rechtlijnig durven knopen doorhakken is essentieel. Het bakken van vertrouwen en continuïteit zijn. Kunnen structureren en prioriteiten stellen. Het doel voor ogen houden.

Zijn jouw eerste ervaringen bij ons in het WZC al meegevallen? Is er je al iets opgevallen/ bijgebleven?

Ik ga daar één antwoord op geven omdat het zo belangrijk en uitgesproken is: alle medewerkers hebben een warme, hartelijke Ons Zomerheem-attitude. Er wordt respectvol met elkaar en de bewoners omgegaan. Ik zie aan elk van jullie dat het niet zomaar een job is die jullie uitvoeren, maar dat jullie met heel jullie hart en inzet, naar beste vermogen, voor onze mensen zorgen en dat is ongelooflijk sterk. Dat geeft geloof in het zorgzame van de mens en ja, daar krijg ik een warm gevoel van en dat geeft me energie. Ik ben ervan overtuigd dat we allemaal op deze manier aan elkaar energie geven om elke dag er weer vol voor te gaan.

Wat hoop je allemaal te kunnen bijdragen als directeur in ons WZC? Heb je grootse ideeën voor de toekomst?

We leggen de lat hoog en ik vind dat we met z'n allen die lat moeten halen, voor onze mensen natuurlijk mits coaching en bijsturing. Ik ben er ook van overtuigd dat we héél veel sterke medewerkers hebben die we voldoende autonomie moeten kunnen geven zodat iedereen kan groeien. Ik hoop zo een zo vlak mogelijke organisatie aan te sturen waar iedereen met zijn eigen sterktes zijn beste versie van zichzelf kan zijn. Dat gaat van verpleegkundigen tot keukenmedewerkers, van zorgpersoneel tot schoonmaaklui en administratief personeel. Ik zal het zo zeggen: we zijn het beste WZC van de regio (Vlaanderen?) en ik wil dat we dat samen blijven.

Om af te sluiten: heb je nog een algemene boodschap voor bewoners/gasten en personeel?

Laat ons samen zorgen voor elkaar en onze bewoners, als één team, als Ons Zomerheem. Dat is het mooiste wat we kunnen bereiken.



Terugblik op de week van de derde leeftijd

De week van de derde leeftijd zit er alweer op! Het waren tien dagen (15 tot 24 november) waarin we onze senioren nog eens extra in de watten legden. We werken dit jaar rond het thema strips. Op **Binnenhof 0** gingen we op avontuur met **Suske en Wiske** en op **Binnenhof 1** moesten de **Daltons** vermageren. De **dagverzorging** beleefde vanalles met **Asterix & Obelix** en op **Horizon 1** was **Kuifje** op zoek naar **Bobby**. Op **Horizon 2** was er geen magie meer in het **circus** en alle goocheltrucs gingen mis. Het belooft opnieuw een leuke 10-daagse te worden, vol amusante activiteiten met als kers op de taart de schitterende **slotshow**. Dat het leuk was, bewijzen de volgende foto's!

HET OPENINGSBAL

We startten de week van de derde leeftijd feestelijk met een openingsbal. Wat was het fijn om **samen te dansen, liedjes mee te zingen en plezier te maken!** Het animatieteam, gekleed in zwart en goud, zorgde voor de ambiance en het was aanstekelijk. Iedereen deed mee! Wat een fijne namiddag!



DE WAFELBAK

Op 17 november hadden we onze **jaarlijkse wafelbak** ter gelegenheid van de week van de derde leeftijd. Op alle afdelingen werden er **naar hartenlust wafels gebakken en gegeten**. De keukenpieten hadden het wafeldeel al voorbereid & die was zoals altijd weer heerlijk luchtig! Elke afdeling kleedde de wafelbak in het thema van zijn stripverhaal.



HET FIETKOT

Op 22 november was het op alle afdelingen frietkot. Onze bewoners en gasten van de DVC **genoten met volle teugen** van de **heerlijke frietjes** met mayonaise of ketchup. Ze konden ook kiezen uit **stoverij, frikandellen, bitterballen en kippennuggets**. Het was alsof ze in een echt frietkot zaten. En of het lekker was... Zo'n bakje friet smaakt altijd en dat met een koud pintje of een lekker fris drankje erbij.



ZITDANSEN

Op woensdag 23 november gingen we zitdansen in de cafetaria, opnieuw in thema stripverhalen. Het A-team was verkleed in **clowns** en het zitdansen werd geopend met een leuke act. De ene clown kon al beter op zijn handen staan dan de andere. Daarna volgde een hele namiddag dansen. We hebben geen seconde stilgezeten! De **oude klassiekers** onder de zitdansen zaten ertussen, maar ook **nieuwe liedjes**. Deze nieuwe liedjes konden we linken met het thema stripverhalen. Zo waren er liedjes voor Kuifje, Suske & Wiske, De Daltons en Asterix & Obelix. Wat was het weer een fijne namiddag! Onze spieren zaten zeker allemaal goed los.



DE SLOTSHOW

Wat een **spektakel** was het dit jaar! De **kampioenen** kwamen op bezoek om hun nieuwe strip voor te stellen "De nieuwe PDG van Ons Zomerheem". De strip werd met veel show afgegeven aan David Puttevils, **onze nieuwe President Directeur Generaal**. Alle verdiepingen kwamen met **prachtige stripverhalen en een act** met veel allure. Luigi van Horizon 2 slaagde er zelfs in om Marianne af te schieten met zijn kanon.



Valpreventieparcours van de kine



Is iedereen zijn **conditie** op peil?

Onze kinesisten denken van wel... want jullie hebben allemaal enthousiast meegedaan op het grote **valpreventieparcours** in de inkomhal op dinsdag 29 november.

Iedereen is klaar om de bergen te beklimmen en zich op het ijs te begeven want het grote **bewegingsparcours** van de kine was een succes!

Deze wintereditie was niet zo gemakkelijk. De kine maakte een vrij lang parcours in de inkomhal met zowel **moeilijke obstakels** om over te stappen alsook opdrachten voor de armen.

Wandelen over zachte matten, evenwicht oefenen op een Zweedse bank en door hoepels stappen was het eerste moeilijke gedeelte.



De armkracht werd getest door met een vliegenmepper hard naar ballonnen te slaan. Dit was een gevaarlijke stunt, maar ook dit hebben jullie zeer vlot kunnen uitvoeren.

Nieuw in het parcours was een lange strook met een onstabiele ondergrond, gemaakt uit isolatieschuim. Heel leuk maar niet zo gemakkelijk. Precies of je op rotsen liep.

De blauwe berg werd ook met succes beklommen. Iedereen bereikte de top!

Afsluiten deden we met wat leuke werpoefeningen.

Ziezo, de **beenspieren en armspieren zijn getraind**. Laat die sneeuw nu maar komen!

Tot de volgende editie!

Het kine-team



Ook wij supporterden mee voor de Rode Duivels

Reeds maanden telden we af naar het Wereldkampioenschap voetbal in Qatar. Met een **tweede plaats op de Fifa- wereldranglijst** waren de verwachtingen over onze Rode Duivels dan ook hoog gespannen, maar de start bleek allesbehalve vlot te verlopen.

We moeten eerlijk zijn... Na een gestolen overwinning tegen Canada en een terechte nederlaag tegen Marokko was het eerder 5 over 12 voor ons nationale elftal. De match tegen Kroatië was dus die van de waarheid... Enkel een overwinning deed ons overleven en doorstoten naar de volgende fase van het Wereldkampioenschap.

Dat dit **geen makkelijke opdracht** zou worden, werd door alle media-aandacht van de afgelopen dagen wel duidelijk aangegeven. Er zouden spanningen zijn, spelers die te oud of te traag zijn, ... Er werden veel uitvluchten gezocht voor de magere 3 op 6.



Hoogtijd dus om hier verandering in te brengen! We organiseerden een **heuse supportersactiviteit**. We zonden de match uit op **groot scherm** met de nodige versnaperingen daarbij. We dosten ons uit in onze **beste supportersoutfit** en we schreeuwden de Belgen naar voren.

Lukaku was er 4 keer heel dicht bij, maar het mocht helaas niet zijn. Een droge **0 - 0** was het eindresultaat wat ervoor zorgde dat de Duivels met gebogen hoofden en 4 op 9 terug naar België mochten komen, zonder wereldbeker.

We lieten het echter niet aan ons hart komen (of probeerden dit toch) en zetten de goede sfeer meteen verder. Onze keukenpieten hadden gezorgd voor **overheerlijke hamburgers en frietjes** en er werd **naar hartenlust gesmuld**.



Sinterklaas voor bewoners en kinderen van het personeel

Vrijdag 2 december was het weer zo ver. De **kinderen van het personeel** (t.e.m. tweede leerjaar) werden om 18u uitgenodigd in de cafetaria en waren in blijde verwachting van de Sint! In afwachting van zijn komst konden jong en oud genieten van **lekkere koffiekoeken met een drankje**.

Om 18u30 was het moment daar. De bel van roetpiet weergalmde luid in de inkom. Wie zou daar zijn...? Alle kinderen gingen snel en enthousiast kijken en waren zo blij dat de goede man gearriveerd was. Uit volle borst werden **liedjes gezongen** en enkele kindjes mochten hun zangtalenten zelfs laten horen door de micro. Ook mocht iemand de staf vasthouden. De Sint deelde leuke **cadeautjes** uit. De kindjes kwamen één voor één, of samen met zus of broer bij de Sint. Sommige waren nog wat onwennig; anderen wouden heel graag met Sint en roetpiet op de foto. Iedereen was heel tevreden met zijn pakje.

Het was een fijne en gezellige avond. Jong en oud genoot van de komst van de Sint en roetpiet.

Ook onze **senioren** is de Sint niet vergeten! Op maandag 5 december bracht hij met zijn pieten een **bezoekje aan ons huis**. In de voormiddag bezochten ze de kinderen in de kinderopvang, de bewoners van de assistentiewoningen en de gasten in de dagopvang. In de namiddag haalden de pieten hier en daar wat kattenkwaad uit en bracht de Sint en zijn pieten een bezoek aan de bewoners van de Horizons en de Binnenhoven.

De Sint vertelde **anekdotes** (die hij uit goede bron had vernomen) over het personeel en bewoners. Je zag onze mensen echt genieten van zijn komst. We zongen samen enkele sinterklaasliedjes en kregen lekkere koekjes. De Sint sloot zijn bezoek af op Binnenhof 1. Tot volgend jaar, Sinterklaas!

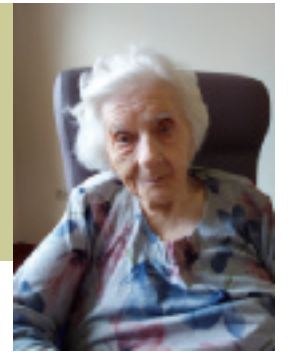


Dit jaar vieren we enkele 90-jarigen: proficiat!

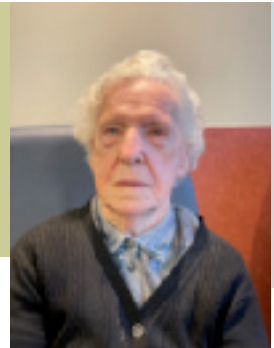
Maurice Mattheeuws is 90 geworden op **24 januari** 2022. Maurice woont bij ons sinds 2020. Hij heeft één zoon en twee dochters. Wanneer hij nog thuis woonde, werkte hij op hun landbouwbedrijf. Hij kent veel verhalen en anekdotes van vroeger. Maurits kijkt graag tv, vooral sport interesseert hem.



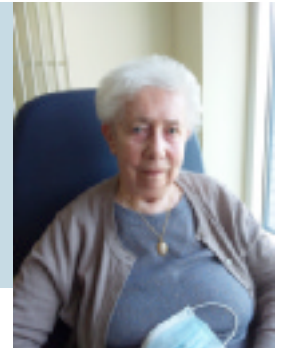
Clarisse Gaudissobois is 90 geworden op **21 november**. Clarisse woont al bij ons sinds 2012. We kennen haar als een lieve dame en een echte zoetebek.



Marcella Steyaert is 90 geworden op **28 november**. Ze woont al 10 jaar bij ons. Ze is afkomstig uit Oostwinkel. Marcella kent heel veel mensen in en buiten Ons Zomerheem.



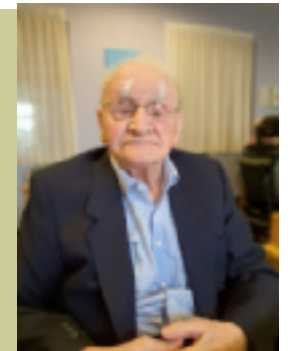
Hilda Dewaele wordt 90 op **31 december**. Hilda heeft 1 zoon. Haar zus woont in Residentie De Dreef en komt dikwijls eens langs. Hilda geniet van haar dagelijkse wandeling buiten in onze tuin. Ze draait ook veel toertjes op haar trapfiets op de kamer.



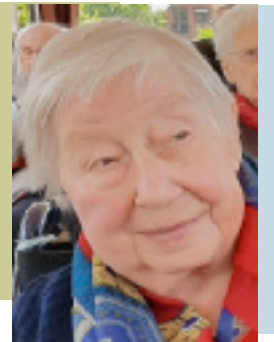
Jozef Dhooge werd op **8 mei** dit jaar 90 jaar. Jozef heeft 2 zonen. Hij is een zeer sociale man die steeds klaar staat om anderen te helpen. Vroeger heeft Jozef gewerkt als fabrieksarbeider bij een veehandel en op bouwerven. Dit verklaart waarom hij zo handig is! Sinds begin dit jaar woont hij op Horizon 1. Hiervoor woonde hij in de flatjes.



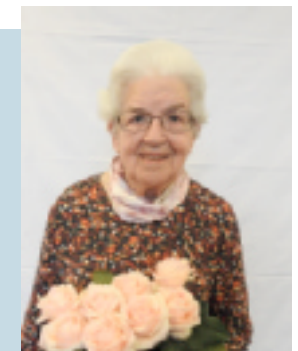
Julien Dobbelaere werd op **12 januari** dit jaar 90 jaar op Horizon 1. Julien werkte tot aan zijn pensioen in Bergougnan en is afkomstig uit Zomergem. Julien heeft een zoon en een dochter. Hij staat bij ons gekend als een echte dierenvriend die als één van de beste met dieren kan omgaan. Hij en de dieren fleuren op van elkaar.



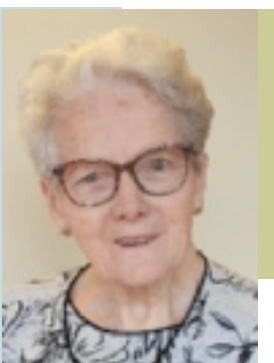
Georgette Verniest is 90 jaar geleden op **17 december** 1932 geboren. Ze heeft 2 zonen en 2 dochters die haar heel vaak met hun bezoek blij maken. Sinds 2017 is Georgette bewoonster van Horizon 1. Gedurende haar leven heeft Georgette voor het maken van kledij vele uren achter haar naaimachine gependend.



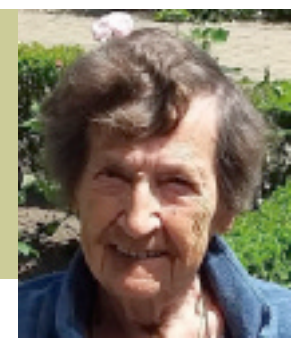
De Backer Denise werd geboren op **24 juni** 1932 Denise is al 4 jaar bewoonster van Horizon 1. Omringd door haar 5 kinderen en vele kleinkinderen vierde ze dit jaar in Ons Zomerheem haar 90ste verjaardag! Denise is een erg sociale en goedlachse persoon, die steeds te vinden is bij de activiteiten. Ze is erg fier op haar grote familie en vertelt hier ook graag over. Bravo, Denise!



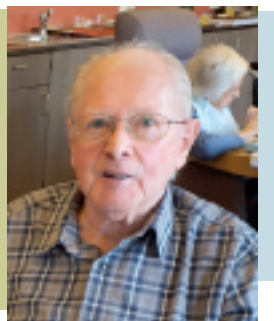
Georgette Steyaert werd geboren in een groot gezin op **7 november** 1932 te Oostwinkel. Ze huwde met Richard Nevejans in '58 en samen kregen ze 8 kinderen, 20 kleinkinderen en 4 achterkleinkinderen. Ze geniet dan ook met volle teugen wanneer haar kroost op bezoek komt. We vierden haar verjaardag met een mooi optreden van een zangeres en pianist geschonken door haar kinderen voor haar 90ste verjaardag.



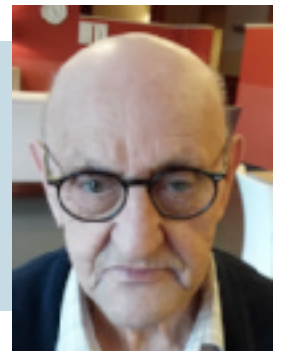
Op **16 december** was het de beurt aan **Godelieve De Vos** om 90 kaarsjes uit te blazen. Godelieve is afkomstig uit Nevele. Ze heeft 1 zoon, 2 kleindochters en 2 achterkleinzonen. Ze houdt van grapjes maken en is steeds positief ingesteld. Godelieve woont op Binnenhof 0.



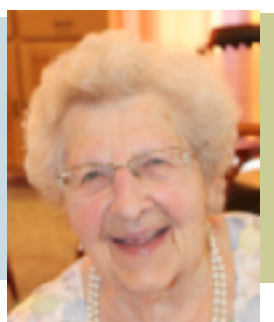
Braet Valeer werd 90 jaar op **24 oktober**. Hij drinkt graag een (non-alcoholisch) pintje en maakt vaak een praatje met de andere bewoners. Valère vindt het tof dat zijn familie vaak op bezoek komt. Hij heeft geluk want zijn dochter Lucy werkt hier bij ons in de cafetaria en zijn kleindochter Maja werkt op Binnenhof 1, de afdeling waar Valère woont.



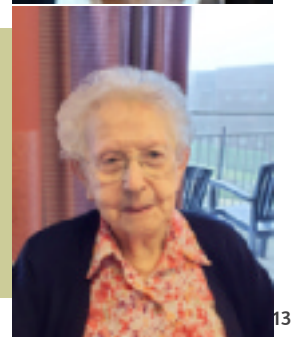
René Roelandts is 90 jaar geleden geboren op **3 januari** en woont nu op Binnenhof 1. René is een echte snoeper. Hij houdt van lekkere dingen. Hij krijgt nog vaak bezoek van zijn vriendin want zij woont hier kortbij in de GAW Azalea.



Maria Leers mocht op **30 januari** 90 kaarsen uitblazen. Maria houdt ervan om in de leefgroep bij de bewoners te zitten en een praatje te maken. Ze is een bezige bij en doet graag mee met alle activiteiten. Ze is heel sociaal en heeft altijd wel wat te vertellen.



Rosanne Vercruyse is op **26 mei** 90 jaar geworden. Rosanne leest graag de krant en bestudeert de tv-gids om te weten wat er die dag allemaal op televisie is. Ze is een lieve dame en is altijd wel in voor een grapje.



Nieuwe tentoonstelling van Lieve Claeys

Vanaf **woensdag 7 december tot 26 februari** loopt er een **nieuwe tentoonstelling** in de gangen van Ons Zomerheem. Dit keer stelt **Lieve Claeys** haar **schilderijen** voor.

Lieve Claeys is bij velen gekend als **juffrouw Lieve** want jarenlang was ze **leerkracht** in de plaatselijke school **Sint-Martinus**. Ze gaf daar maar liefst 35 jaar les en dit vooral in het 3de en 5de leerjaar. Voor **tekenen, knutselen en handwerk** kwamen collega's vaak bij haar om raad. Een **creatieve duizendpoot** dus, die later (in 2012) ook een passie voor schilderen ontdekte.



Lieve is afkomstig van **Oostwinkel**, woonde later in **Zomergem** maar is sinds 1990 verhuisd naar **Assenede**. Als kind stond ze vroeger heel dicht bij de natuur, soms meehelpen op de boerderij of genieten van de mooie bloemen waar haar moeder een hart voor had. Natuur vormt daardom nu nog steeds het thema van haar werk.

Haar werken zijn allemaal **olieverfschilderijen**.

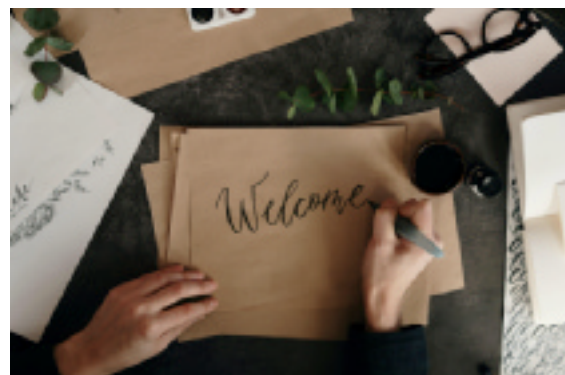
Tijdens het schooljaar, telkens op maandagnamiddag, gaat ze naar "**Miekes schildersatelier**" in Assenede. De leerlingen kiezen er zelf wat ze willen schilderen en mogen volledig zelfstandig werken. Mieke geeft raad en helpt hen als het nodig is. Ze vindt het fijn om in een groep te vertoeven van allemaal creatievelingen.

Lieve haar mama, Odile De Baets, woonde een poos terug op Horizon 1 en zo kwam ze in contact met de vele tentoonstellingen die in Ons Zomerheem plaatsvonden. Toen de suggestie kwam van schoonzus (en bij ons vrijwilligster) Monique Poelman om in Ons Zomerheem tentoon te stellen, zag ze dit meteen zitten. En wij ook natuurlijk, want we zijn blij dat we zoveel mooie schilderijen met dagdagelijkse taferelen in ons huis mogen bewonderen.

De tentoonstelling loopt **tot 26 februari** en is alle dagen te bezichtigen **tussen 14 en 18 uur**. Je kan, tijdens deze uren, je bezoek aan de tentoonstelling combineren met een bezoek aan de cafetaria (in het rusthuis of Residentie de DREEF).



Familieontmoeting op 7 februari 2023



Op dinsdag **7 februari** organiseren wij, na enkele jaren van afwezigheid, opnieuw een **familie-ontmoeting**. Dit is een **bijeenkomst** waarop de familieleden van onze bewoners uitgenodigd worden om **samen stil te staan bij het ziektebeeld dementie**. Steeds meer en

Wat mogen jullie verwachten?

We geven in samenwerking met Paradox, het expertisecentrum dementie uit Oost-Vlaanderen, een **uiteenzetting van het ziektebeeld**, vertellen hoe jullie als mantelzorgers daar het best mee kunnen **omgaan** en duiden nadien alles met enkele **praktische voorbeelden**. Achteraf kunnen jullie ook met specifieke **vragen** bij ons terecht.

We willen jullie dan ook van harte uitnodigen op dinsdag **7 februari** vanaf **13u30 in de cafetaria van Ons Zomerheem**. Om 14u gaan we van start. We kijken ernaar uit jullie in grote getale te ontmoeten!

meer mensen worden hiermee geconfronteerd en we willen het taboe dat daarrond bestaat, doorbreken.

Pannenkoekenverkoop

t.v.v. Lisanga VZW

1 pakje pannenkoeken = 5€

**Hoe-
bestellen?**

**Te bestellen voor 23 januari 2023
via Katleen
bij voorkeur via mail:
vanlanckerk@onszomerheem.zkj.be**

**Afhaal
moment**

**De pannenkoeken kunnen afgehaald worden
op dinsdag 31 januari
tussen 14 en 16 uur
in de inkomhal van WZC Ons Zomerheem**



Het groene hoekje

Apenboom of slangenden



Nu de tuin aan haar welverdiende **winterslaap** is begonnen en de **meeste bomen hun bladeren hebben laten vallen**, kunnen we misschien eens extra aandacht geven aan een **groenblijvend exemplaar**. De **apenboom of slangenden** is een **naaldboom** die het hele jaar **groen blijft** en dus in de wintermaanden wat meer in het oog springt. Het is zeker niet de mooiste boom die hier staat, maar opvallen doet hij wel.

De apenboom was **tot en met de jaren 70 erg in de mode** en werd dankzij zijn **symmetrische vorm en exotische verschijning** veel aangeplant. Die kleine boompjes van toen zijn nu allemaal flinke exemplaren geworden en veel zijn er ondertussen al weer verwijderd. Smaken veranderen en vaak werd de boom ook veel groter dan verwacht. Wat ook niet helpt, is dat de apenboom, in tegenstelling tot andere bomen, alles behalve mooier wordt naarmate hij groeit. De takken beginnen door te buigen en daar dankt de boom dan ook zijn tweede naam 'slangenden' aan: de takken van oudere bomen hangen net als slangen in een boog naar beneden.

De naam apenboom heeft een heel andere verklaring en verwijst naar de Engelse benaming '**Monkey puzzle tree**'. Toen de boom voor het eerst in Europa werd geïntroduceerd, kwam de opmerking dat het voor een aap niet evident zou zijn om deze boom met zijn scherpe naalden te beklimmen: 'Climbing this tree would puzzle a monkey...'. Apen zullen we hier niet vlug tegenkomen, maar vogels zijn wel fan van onze apenboom. Wie even naar boven kijkt, heeft veel kans om een merel of meesje te zien in de top. Vanuit deze hoge boom hebben ze namelijk een **perfect overzicht op de rest van de tuin**. Reden genoeg dus om hem voorlopig nog te koesteren.

HELE FIJNE
Feestdagen
EN EEN GELUKKIG NIEUWJAAR

Ons Zomerheem
Cafetaria

Openingsuren

Maandag
Vrijdag
Zaterdag
Zondag

14 uur tot 17.45 uur

BISTRO
de **DREEF**

Openingsuren

Dinsdag
Woensdag
Donderdag

14 uur tot 17.45 uur

Mochten de openingsuren tijdens de feestdagen wijzigen, dan zal u via affiches en sociale media op de hoogte gebracht worden.

De dagverzorging en kortverblijf. Wat is dat nu precies?

Centrum voor dagverzorging

Woont u nog zelfstandig? Heeft u één of meerdere dagen per week ondersteuning nodig? Heeft u graag wat gezelschap? Dan kan u bij ons terecht! Ons Zomerheem beschikt namelijk over een centrum voor dagverzorging waar **senioren overdag kunnen genieten van verzorging, animatie, amusement en dagverse maaltijden**. Het centrum is geopend van maandag tot en met vrijdag, met uitzondering van feestdagen. 's Morgens worden onze gasten opgehaald en 's avonds naar huis gebracht met een aangepaste **liftbus**. Deze bussen zijn uitgerust om rolstoelgebruikers te vervoeren. De medewerkers die het dagcentrum uitbaten en onze vrijwillige buschauffeurs voeren hun taak steeds op een veilige en professionele manier uit.



Centrum voor kortverblijf

In het kortverblijf kunnen senioren (van 65 jaar of ouder) **tijdelijke verzorging en opvang** krijgen. Senioren verblijven hier overdag, maar **ook 's nachts**. Dit kan nodig zijn wanneer de mantelzorgers tijdelijk afwezig zijn of de taken niet kunnen opnemen (bijvoorbeeld omwille van een jaarlijkse vakantie naar het buitenland). Op die manier kunnen mantelzorgers genieten van een adempauze en wordt de senior met de beste zorgen omringd. Kortverblijf kan ook een oplossing bieden wanneer u een tijdje meer verzorging nodig hebt dan normaal (bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname, een operatie,...). Na deze periode van herstel en ondersteuning kunnen de senioren terug naar huis keren.



Het multidisciplinair team

De zorgen voor de gebruikers uit de dagverzorging en het kortverblijf wordt dagelijks geboden door een multidisciplinair team. We geven de namen graag mee van deze enthousiaste zorgmedewerkers! (zie foto's volgende pagina)

Het team bestaat uit **verpleegkundigen, zorgkundigen, ergotherapeuten, kinesitherapeuten en logistiek medewerkers**. Er wordt steeds zorg op maat aangeboden, afhankelijk van wat de senior nodig heeft.

Minder mobiele senioren kunnen ook genieten van een bad in een **aangepaste badkamer**.

Dagelijks is het **kapsalon** open en de **pedicure** kan ook langskomen om voeten te verzorgen.

In de **kinesithérapie** zetten onze senioren hun beste beentje voor. De grote expertise van dit team zorgt steeds voor een doelgerichte behandeling.



Activiteiten en animatie

Voor onze senioren wordt een **uitgebreide waaier aan activiteiten en animatie** georganiseerd. We houden steeds rekening met de **interesses en het levensverhaal van onze populatie**. Enkele voorbeelden zijn: het spelen van spellen, kookactiviteiten, creatieve knutselactiviteiten, gymnastiek, ophalen van herinneringen uit de tijd van toen,... Wij nemen ook deel aan de grote activiteiten die overkoepelend over het hele woonzorgcentrum worden georganiseerd zoals de zomermarkt, de kleding- en schoenenverkoop, het schlagerfestival,... Ook een bezoekje brengen aan onze cafetaria's is dagelijks mogelijk.



Dagverse maaltijden

Iedere dag kunnen onze gebruikers genieten van **dagverse maaltijden**. Het aangeboden **menu** is heel **gevarieerd** en onze koks hebben steeds aandacht voor senioren die nood hebben aan **specifieke diëten**. Onze gasten uit de dagverzorging kunnen, indien gewenst, tevens een ontbijt- en avondmaalpakket meekrijgen.

Eén familie

Het doet ons team deugd om vast te stellen dat onze dagverzorging en kortverblijf een **plek is waar senioren elkaar ontmoeten, waar vriendschappen ontstaan en waar ze "herleven"**. We vormen één grote familie en zetten huiselijkheid en gezelligheid voorop! Tegelijkertijd trachten we op deze manier een oplossing te bieden voor thuissituaties die soms moeilijker verlopen en willen we de mantelzorgers van onze gasten hierin maximaal ondersteunen.

Contact

Bent u geïnteresseerd in meer informatie? Surf dan naar onze website <https://www.zorg-saam.be/ons-zomerheem> of neem contact op met coördinator **Kirsten De Muynck** (09/372.74.48 of demuynckk@onszomerheem.zkj.be)



Het team van de dagverzorging



Kirsten
Coördinator



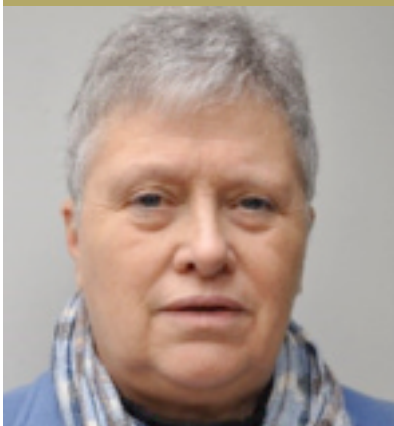
Hilde
Zorgkundige



Ellen
Opvoedster



Eline
Zorgkundige



Carine
Verpleegkundige



Anneke
Logistiek medewerker en chauffeur



Christine
Zorgkundige



Nathalie
Verpleegkundige



Filmnamiddagen op zaterdag

ZA. 03 DECEMBER

CHARLIE CHAPLIN

ZA. 10 DECEMBER

F.C. DE KAMPIOENEN
kampioen zijn blijft plezant

ZA. 17 DECEMBER

KERSTEVOCATIE ONS ZOMERHEEM

ZA. 31 DECEMBER

ANDRÉ RIEU
under the stars

OM 14u30
KANAAL 91



Groetjes uit de kinderopvang

Oktober en november waren **maanden vol verwondering**. Zo ontdekten we de blaadjes, nootjes, takken, eikels,... We konden zo het bos al echt ruiken. Niets is zo leuk als experimenteren met spullen uit de natuur. Vaak is 'natuurlijk speelgoed' het leukste omdat het geen voorbestemd doel heeft. Kinderen kunnen hun fantasie gebruiken.



Er is niets gezelliger dan samen **knuffelen, liggen en vleien**. We deden een rustig **snoezelmomentje** waar de kinderen konden genieten van een hoofdmassage en gekieteld werden met een veertje.

Kliederen, kladderen, verven, ontdekken... Het gaat er bij ons niet om dat we een afgewerkt kunstwerkje maken. Het gaat om **materiaal leren kennen, nieuwe dingen durven proberen, ons vuil maken, kijken naar de gevolgen...** We gingen dan ook met scheerschuim en verf aan de slag.



Vriendschap is een belangrijk woord in onze opvang. Kinderen zoeken elkaar op en vinden het leuk om gewoon samen te zijn. Plezier maken is des te leuker als je het samen beleeft.

Halloween is ons favoriete feest. Dan zijn we verkleed in een griezelbeest. Met Halloween ben je welkom in de opvang. Je krijgt de kriebels, je "bibibibbert" door een slang.



Ook was er ruimte voor de jaarlijkse **voorleesweek**. Vele ouders kwamen een boekje voorlezen in de opvang. Boeken zijn ontzettend belangrijk voor de taalontwikkeling. Elke dag worden er dan ook talloze boekjes voorgelezen en in de voorleesweek hechten we hier nog eens extra belang aan.



Even bezinnen

Het kleine meisje en de gouden doos

Enkele jaren geleden strafte een vader zijn driejarig dochtertje omdat zij overbodig gebruik had gemaakt van mooi verguld papier.

Geld was er niet in overvloed en hij kon niet verdragen dat zij dit dure papier gebruikte om een cadeautje in te pakken en onder de kerstboom te leggen.

De volgende morgen bracht het kindje het verguld cadeautje naar haar vader en zei:

“Hier, papa, voor jou!”

Met stomheid verslagen en aangegrepen door het voorval, had de vader spijt van zijn sterke reactie van gisteren. Het dochtertje aanvaardde zijn excuses maar al te graag.

Hij opende de doos, maar ontdekte dat er in de doos helemaal niets zat.

Hij schreeuwde naar haar: “Weet je dan niet dat het heel wreed is om iemand een leeg cadeau te geven. Er moet altijd iets in de doos zitten!”

Het meisje kreeg tranen in de ogen en zei:

“Maar papa, de doos is niet leeg, ik heb haar gevuld met kusjes, enkel voor jou!”

De vader was volledig van de kaart en omarmde zijn dochter, hopen dat zij hem ooit zijn opgewonden reactie zou kunnen vergeven.

Enige tijd later wordt het meisje door ziekte getroffen en sterft.

De vader heeft de doos nog steeds bij zich, dichtbij zijn bed.

Elke keer dat het verdriet de overhand neemt, neemt hij de doos vast en neemt een “verbeelde” kus uit de doos en herinnert zich de liefde die zijn dochter in het cadeau had gestoken.

Tot slot herinnert ons dit verhaal aan het feit dat iedereen – als mens – zo een vergulde doos zou moeten bezitten vol met onvoorwaardelijke liefde en kusjes.

Bestaat er eigenlijk wel een beter cadeau????



Kerstmis

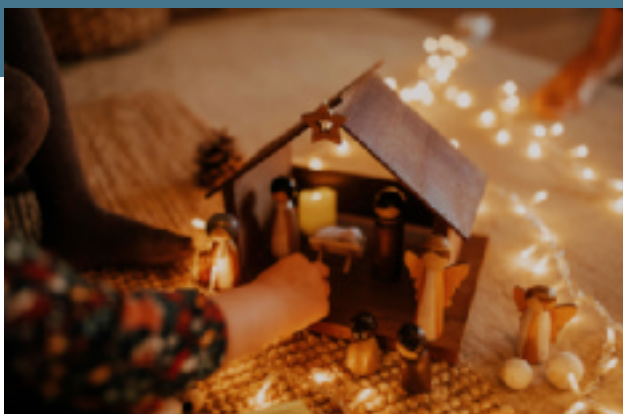
Kerstmis vieren is dankbaar zijn om Jezus' geboorte die Gods grootste zegen voor onze wereld werd.

Kerstmis vieren is licht en vrede brengen: nabije mensen wat gelukkiger maken, elke dag opnieuw. hart hebben voor wie zich verlaten voelt.

Kerstmis vieren is licht en vrede brengen: het verdriet verzachten van wie telkens weer verliest.

Kerstmis vieren is door onze trouw aan elkaar laten blijken dat God ons niet verlaat.

Durven wij te rekenen op dat wonder van Kerstmis? Durven wij God in ons midden te ontvangen? Zeggen wij 'ja' als God bij ons wil wonen? Het gebeurt vandaag, bij jou en mij: mensen van goede wil, op weg naar vrede, levend in liefde, dat is Gods wonder.



Nieuwjaarszegen

Mogen we in het komende jaar gezegend zijn om elkaar tot zegen te zijn.

Mogen onze ogen gezegend zijn, opdat we met hartelijke ogen elkaar zouden benaderen en blijven dragen.

Mogen onze oren gezegend zijn, opdat we horen en helend luisteren naar tekens van pijn en woorden van verdriet.

Mogen onze handen gezegend zijn, dat ze steeds teken van troost en toenadering mogen zijn op momenten van pijn en vervreemding.

Mogen onze voeten gezegend zijn, om nooit de ander te ontlopen, om te durven zorgzaam nabij te zijn.

Mogen we als mens gezegend zijn, om een positief teken te zijn van zorgende nabijheid en aanwezigheid.

Een gedachte bij de ster die de Wijzen volgden

Leer mij, als toen ik kind was, weer van de sterren houden en met verbazing kijken naar de tintelende wonderen die Gij in duizendvoud door mijn gewone dagen weeft. Leer mij opnieuw ontroering om dageraad en avondrood, om zomertijd en herfstgetij en om de regenboog van vreugden, die Gij over mijn leven spant. Dat ik weer juich om tederheid en vriendelijk licht, om gras dat groen is

en om blauwe lucht, om suizende bomen, verse sneeuw en donkerrode rozen. Leer mij opnieuw van sterren houden en van hun glanzend spiegelbeeld in vijvers waarop lelies dromen, in open kinderogen, in ogen van allen die eenvoudig zijn en van uw wonderen leven. Leer mij, als toen ik kind was, weer van de sterren houden, van zachte gensters goedheid die tussen mensen zijn te zien, van stille woorden die mijn diepste geheim onthullen, van liederen die uw Naam bezingen, van toekomst waar Gij op mij wacht.

Ziekenzalvingen 2023

In de periode tussen Aswoensdag en Pasen wordt elk jaar opnieuw aan de bewoners de gelegenheid geboden om de **ziekenzalving** te ontvangen. Het is een **sacrament** waarin, doorheen de **handoplegging** en de **zalving met olie**, **Gods nabijheid** uitgedrukt wordt.

Het is een viering waarin we **bidden** om **kracht en sterkte op onze levensweg**. Het doet deugd aan de bewoners wanneer in deze viering ook medewerkers, maar vooral familie kan aanwezig zijn. We mogen elkaar immers dragen doorheen alle fasen van het leven.

De eerste contactpersoon zal hiervoor nog een uitnodiging ontvangen, maar ook andere familieleden zijn van harte welkom.

De ziekenzalvingen zullen doorgaan op:

dinsdag 28 februari: **Horizon 1** – gang 1 en 2

dinsdag 7 maart: **Binnenhof 0** – gang 1 en 2

donderdag 9 maart: **Binnenhof 0** – gang 3 en 4

dinsdag 14 maart: **Horizon 1** – gang 3 en 4

donderdag 16 maart: **Horizon 2** – gang 1 en 2

doensdag 22 maart: **Horizon 2** – gang 3 en 4

donderdag 23 maart: **Binnenhof 1** – gang 1 en 2

dinsdag 28 maart: **Binnenhof 1** – gang 3 en 4

Telkens om **14u30** in de cafetaria.



Vieringen in de kapel van Ons Zomerheem

Vrijdag 6 januari: **Driekoningen** (opgeluisterd door jongerenkoor Arcobaleno)

Vrijdag 20 januari

Vrijdag 3 februari: **Lichtmis**

Vrijdag 10 maart

Vrijdag 31 maart: **Palmviering**

Donderdag 6 april: **Witte Donderdag**

Vrijdag 7 april: **Kruisweg**

Woensdag 12 april: **Paasviering**

Vrijdag 28 april

Dinsdag 9 mei: **Mariahulde**

Woensdag 17 mei: **Onze Lieve Heer Hemelvaart**

Vrijdag 26 mei: **Pinksterviering**

Vrijdag 9 juni

Vrijdag 23 juni



Save the date vanuit de palliatieve werkgroep

In de week van **30 januari** willen we graag de **palliatieve werking** in Ons Zomerheem onder de aandacht brengen.

Wist je dat palliatieve zorg al begint van voor de stervensfase? We zetten in op gesprekken over **vroegtijdige zorgplanning** om zo de wensen van de bewoner (en/of familie) te kunnen afstemmen op de geboden zorgen ook in de laatste levensfase.

Wist je dat we een **waakkoffer** hebben die kan aangeboden worden aan families die waken?

Wist je dat we gebruik kunnen maken van een **medicatiepomp**? In die pomp kunnen we naast pijnmedicatie, ook andere medicatie gebruiken om de laatste levensfase in alle comfort te laten verlopen.

Is je interesse geprikkeld of heb je nog vragen?

Kom dan zeker ons infostandje bezoeken op **maandag 30 januari tussen 14u en 16u**.

Iedereen is van harte welkom!

Specifiek gericht naar de bewoners van Horizon zullen we met ons infostandje in die week of op een later moment ook nog eens aanwezig zijn op de afdeling zelf.

Ook het pijnspeel zal op elke afdeling gespeeld worden: hierbij kunnen we in gesprek gaan met elkaar over onze ervaringen of angsten in verband met pijn.

Aarzel niet om als er vragen zijn rond de palliatieve werking de verantwoordelijke collega van de afdeling aan te spreken of één van de palliatieve referenten: Carine Stichelbaut, Stefanie D' Hoore, Ruben van Kerckvoorde of Katleen Van Lancker .



Vanaf midden december hebben we onze **kerstfeestjes** ook opnieuw gepland op dienst. Dit is altijd een heel gezellig gebeuren waar personeelsleden en/of bewoners het **kerstverhaal** uitbeelden. Na deze schitterende vertoning kunnen we nog even gezellig **bijpraten** met een stukje **cake** en een **Hasseltse koffie** of **lekkere warme chocomelk**. Op volgende data staan de feestjes gepland:

- maandag 19/12: **Horizon 1**
- dinsdag 20/12: **Kerstevocatie in de kapel** met uitbeelding van het kerstverhaal door klas 2B en liederen door de Zomerzangertjes
- woensdag 21/12: **Horizon 2**
- donderdag 22/12: **Binnenhof 0**
- vrijdag 23/12: **Binnenhof 1**

Smakelijk... Santé...!

Tijdens het afscheidsfeest van Paul Stock kregen we op de receptie een **lekkere cocktail**. Velen vroegen wat er precies allemaal in dit lekker drankje zat.

Daarom hier het recept van de cocktail. Santé!

- 3 cl Mandarin Napoleon.
- 2 cl Gin
- 10 cl Tönissteiner Vruchtenkorf.
- 10 cl verse vruchtensap van appelsien.
- Afwerken met ijsblokjes en stukje mandarijn en ananaskers.



Menu voor de feestdagen

Kerstavond 2022

Kaasbordje met verse vruchten
Krentenbol

Dessert: Fantasie van speculaas



Kerstdag 2023

Ontbijt: Kerstbroodje

Middag: Romig witloofsoepje met Noordzee garnalen

Gevulde parelhoen met champignons
Appel en veenbessen
Aardappelsparretje
Ijsbombe

Avond: Mini sandwich met Noordzeesalade
Panna cotta met passievruchten

Oudejaarsmiddag en -avond 2022

Middag: Italiaanse paprikasoep

Tongfilets met scampi prei – tomaat
Butternutpuree spek – pijpajuin
Chocolademousse

Avond: Mini koffiekoekjes
Tiramisu



Nieuwjaarsdag 2023

Ontbijt: Croissant met framboos

Middag: Consommé met verse tuinkruiden en tomaat

Stoofpotje van hert
Spek en zilveruitjes
Aardappeltaartje met rode ui

Dessert: Frambozen bolletje + koffie

Avond: Sandwich met gekookte ham
Toblerone

Pret en verzet

SUDOKU

	8		7			3		
								9
4	3			8			5	
							2	6
5			8					
	7				9			
2				3				7
	4	8			6			
7	6			5				4

MOPPENHOEK

Mummies onder elkaar



WOORDZOEKER

Doorstreep de woorden in het rooster. Met alle overgebleven letters vorm je een zin van Obelix.

L	D	J	O	M	M	E	K	E	N	R	L
A	A	E	I	B	B	O	B	A	P	A	R
T	L	A	M	B	I	K	L	R	A	L	X
O	T	E	H	J	O	P	O	T	E	I	J
V	O	W	N	R	A	F	D	G	K	T	R
E	N	E	I	T	E	L	N	S	S	S	E
R	S	D	A	S	E	V	I	E	U	N	T
D	R	R	S	E	K	O	P	M	S	E	S
R	E	O	B	O	B	E	L	I	X	K	A
A	R	A	A	L	E	M	A	Z	R	E	V
N	O	L	L	A	B	T	S	K	E	T	I
K	I	E	K	E	B	O	E	N	E	N	S

- ASTERIX
- BEELDTAAL
- BOBBIE
- DALTONS
- JOMMEKE
- KIEKEBOE
- LAMBIK
- OBELIX
- PROFESSOR
- RATAPLAN
- STRIPVERHAAL
- SUSKE
- TEKENSTIJL
- TEKSTBALLON
- TOVERDRANK
- VERZAMELAAR
- WISKE

⬆️ Woorden afstrepen

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--