

SAMEN THUIS



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



WZC Ons Zomerheem

april - mei 2023

Editie: april - mei 2023 - P409413 - VU Puttevils David - WZC Ons Zomerheem - Dreef 47, 9930 Lievegem

VOORWOORD



Bloemen van mensen

Met de **lente** en de zon die eraan komen, kijken we uit naar de ontluikende natuur waarvan de eerste ontwikkelingen al gaande zijn, want alle planten zijn bezig zich opnieuw te **verbinden** met de aarde. Voordat je de eerste bloembollen boven de grond uit ziet komen, hebben ze in de grond al nieuwe haarwortels gevormd. Nadat ze 'geworteld' hebben, groeit de plant uit de aarde omhoog, richting het licht waar de eerste zonnestrallen op hen schijnen en zien wij als mensen dat de lente begint.

In elke aanleg van een nieuwe plant liggen het idee en de kracht al vast om zich te ontwikkelen tot grote plant. Alles in het voorjaar staat in het teken van **vernieuwing**.

Ook wij zijn zoekende naar verbinding, geworteld in onze hernieuwde missie en visie, onze opdrachtverklaring. Het eerste zaadje werd geplant op de nieuwjaarsreceptie. Dit hebben we **vruchtbare grond** gegeven op onze strategiedagen. Het is nu aan ons allemaal om op tijd en stond onze ontkiemende initiatieven **voeding** te geven om ze te laten groeien tot planten waar we allemaal de **vruchten** van kunnen plukken: de bewoners, familie, mantelzorgers, vrijwilligers en wijzelf.

Geloof in onszelf, openstaan voor verandering, behulpzaam zijn voor elkaar, initiatief nemen en elkaar gelijkwaardig benaderen: dit geeft **energie en zuurstof!**

Daarom wil ik jullie alvast in de bloemetjes zetten voor jullie geloof in de ouderenzorg en de wijze waarop wij deze vorm wensen te geven; het geloof in vernieuwing.

Een speciale dank aan onze bewoners en iedereen die bij Ons Zomerheem betrokken is; voor jullie positiviteit en steun, om te geloven dat wij ons verder zullen ontwikkelen en ervoor zullen zorgen dat elke bewoner en zorgvrager een zo goed en gelukkig mogelijk leven kan leiden.

David Puttevils, directeur

Van harte welkom

IN HET WOON- EN ZORGCENTRUM

- Mevrouw **Lutgarda De Jaegher** woont sedert 16 februari op kamer 155
- Mevrouw **Agnes De Baedts** woont sedert 17 februari op kamer 69.
- Mevrouw **Marie-José Goossens** woont sedert 20 februari op kamer 170.
- De heer **Marc Vervinckt** woont sedert 21 februari op kamer 160.
- Mevrouw **Godeliëva Christiaens** woont sedert 22 februari op kamer 128.
- Mevrouw **Alice Valcke** woont sedert 1 maart op kamer 88.
- Mevrouw **Maria Christiana Martens** woont sedert 14 maart op kamer 229.
- Mevrouw **Rosa De Wispelaere** woont sedert 14 maart op kamer 230.
- Mevrouw **Georgette Mestdagh** woont sedert 16 maart op kamer 221.
- Mevrouw **Beatrys Roegiers** woont sedert 20 maart op kamer 63.
- Mevrouw **Paula De Zutter** woont sedert 20 maart op kamer 73
- Mevrouw **Monica Lomme** woont sedert 27 maart op kamer 84.
- De heer **Alfons De Sutter** woont sedert 31 maart op kamer 52.
- De heer **Gilbert Eggermont** woont sedert 11 april op kamer 234.

IN HET DAGVERZORGINGSCENTRUM

- Mevrouw **Cecile D'hondt**, uit Hansbeke, sedert 14 maart.
- Mevrouw **Rita Gevaert**, uit Waarschoot, sedert 16 maart.



Omringd door de liefde en goede zorgen van allen zijn van ons heengegaan

BEWONERS WOON- EN ZORGCENTRUM

- Mevrouw **Rosette Van Hooreweder** (bewoonster Binnenhof 1) is overleden op 9 februari.
- De heer **Omer Meire** (bewoner Binnenhof 0) is overleden op 9 februari.
- Mevrouw **Noëlla De Keer** (bewoner Binnenhof 0) is overleden op 14 februari.
- De heer **Aimé Verstraete** (bewoner Horizon 1) is overleden op 14 februari.
- Mevrouw **Ghislèna Van De Velde** (bewoonster Binnenhof 1) is overleden op 15 februari.
- Mevrouw **Edith Santens** (bewoonster Binnenhof 0), en schoonmoeder van Micheline Cocquyt (medewerkster administratie) is overleden op 23 februari.
- Mevrouw **Elsie Masco** (bewoonster Binnenhof 0) is overleden op 3 maart.
- Mevrouw **Hedwige D'hooge** (bewoonster Horizon 2) is overleden op 8 maart.
- Mevrouw **Fabiana De Baets** (bewoonster Horizon 2) is overleden op 10 maart.
- De heer **Karel Linseele** (bewoner Binnenhof 0) is overleden op 11 maart.
- Mevrouw **Bertha Verstraete** (bewoonster Binnenhof 0) is overleden op 14 maart.
- De heer **François Put** (bewoner Binnenhof 0) is overleden op 20 maart.
- Mevrouw **Magdalena Vyncke** (bewoonster Binnenhof 0) is overleden op 26 maart.
- De heer **Gabriël Steyaert** (bewoner Horizon 2) is overleden op 1 april.
- De heer **Karel Speckaert** (bewoner Horizon 2) is overleden op 2 april.



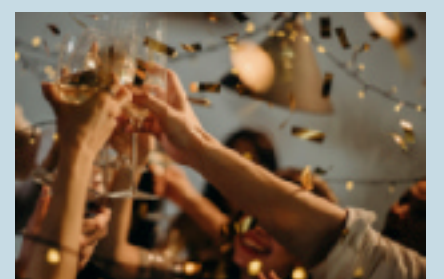
FAMILIE VAN MEDEWERKERS

- De heer **Eddy Gillis**, schoonbroer van Isabelle Bauwens (medewerkster kinderopvang), is overleden op 7 februari.
- Mevrouw **Denise Claeys**, schoonmoeder van Annick De Caussemaker (medewerkster cafetaria/keuken), is overleden op 8 februari.
- Mevrouw **Veerle Doll**, schoonzus van Sandra Cocquyt (medewerkster Horizon 1), is overleden op 15 februari.
- De heer **Gaby Stofferis**, schoonvader van Tina Goethals (ergo Horizon 2), is overleden op 9 maart.
- De heer **Roger Herteleer**, vader van Agnes Herteleer (medewerkster Binnenhof 1), is overleden op 19 maart.
- De heer **Gilbert Van Zele**, schoonvader van Agnes Herteleer (medewerkster Binnenhof 1), is overleden op 29 maart.

Op pensioen

Op **woensdag 26 april** was het voor **Erwin Versichel, technische dienst**, zijn laatste werkdag. Op 2 maart 2023 had hij er een loopbaan van 25 jaar in Ons Zomerheem opzitten.

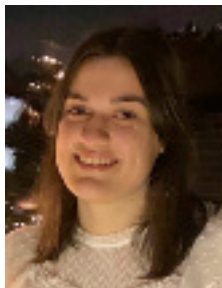
We danken hem voor de jarenlange samenwerking en wensen Erwin het allerbeste!



Nieuwe personeelsleden



Inge Pauwels wordt op 5 maart 50 jaar. Ze woont in Eeklo en is op 17 februari als **zorgkundige** op **Binnenhof 1** gestart.



Kyana Haesaert is 22 jaar en woont in Evergem. Ook Kyana is als **zorgkundige** op **Binnenhof 1** gestart op 20 februari.

We wensen Inge en Kyana heel veel succes in het team van Binnenhof 1!



Wist je dat...?

Binnenkort is het weer Moeder- en Vaderdag. **Moederdag** vieren we op **zondag 14 mei** en **Vaderdag** op **zondag 11 juni**. Deze dagen staan in teken van het verwennen van alle mama's en papa's. Ze worden die dag nog eens extra in de bloemetjes gezet. Alle bewoners in het woon- en zorgcentrum en alle gasten van de dagopvang krijgen ook een mooi cadeautje. Proficiat aan allen!



In mei organiseren we nog eens een **Mylène-namiddag**. Op woensdag 10 mei komt Veerle langs in de cafetaria voor de Binnenhoven en Horizon 2. Op vrijdag 12 mei is ze er voor de gasten van de dagopvang en Horizon 1. Tijdens deze middagen zal Veerle verschillende producten voorstellen die de bewoners eens kunnen uittesten. Indien ze iets wensen aan te kopen, dan is dat zeker mogelijk. Op voorhand zullen ook enkele boekjes van de producten worden verspreid over de diensten. Indien personeel of familieleden wat wensen, dan kunnen ze dat doorgeven aan het personeel op dienst.

Op **maandag 24 april** starten we opnieuw met **start to walk!** Elke weekdag gaan we 's ochtend om 10u00 wandelen doorheen de tuin. We verzamelen in de inkomhal. Zo kunnen we wat frisse lucht opsnuiven, onze beentjes strekken, dus laat die lentekriebeltjes maar komen!



Op **Binnenhof 1** kennen ze wat van feesten! Op **20 april** werd **Anna Sergeant 100 jaar**. Dit werd gezellig gevierd met familie en alle bewoners en personeelsleden. Iedereen genoot van een lekker stukje taart en er werd uit volle borst gezongen voor de 100-jarige. Een beetje erna, op 4 mei, feesten we verder. Dan is het de beurt aan **Gerarda De Baets en haar man**. Zij zijn op **7 mei 65 jaar getrouwd**. We vieren dit met een glaasje en genieten ook van de heerlijke taart.

Proficiat aan de feestvarkens!

Uitgelicht: project Sharepoint

In deze editie van de infokrant willen we een woordje uitleg geven bij het **project Sharepoint**. Dit project heeft immers invloed op de werking van al onze medewerkers.

De projectleiders van dit project zijn Kimberly De Burchgraeve en David Puttevijs met als andere leden van de projectgroep Micheline Cocquyt, Helena De Keyser en Kelsey Klinckaert (expert centrale unit).

Wat willen we met dit project bereiken?

Kort gesteld willen we dat er tegen 30 juni 2025 geen documenten meer op onze fileserver bewaard worden (file= 'document', server = een centrale 'harde schijf'). Dat wil zeggen dat alle lijsten, verslagen, formulieren op Sharepoint bewaard worden en toegankelijk zijn voor de medewerkers die er de toegangsrechten op hebben (niet onbelangrijk!). Dit heeft vele voordelen, namelijk dat de gegevens op een veilige plaats bewaard worden (in de cloud), dat er structuur in de veelheid van documenten en mappen gebracht wordt, dat documenten in eenzelfde stijl opgemaakt worden en tot slot dat er meerdere personen tegelijkertijd in één document kunnen werken. Dit maakt digitaal vergaderen een stuk efficiënter en taken kunnen vlotter verdeeld worden.

Hoe willen we dit bereiken en wat zijn onze mijlpalen?

- 30 april 2023: eerst brengen we in kaart wat de wensen zijn van de belangrijkste gebruikers (wensen: "ik wil een lijst van...", "ik wil een bibliotheek die op deze wijze voorgesteld wordt", "ik wil een formulier waarmee ik mutaties kan doorgeven", ...);

- 30 juni 2023: vervolgens gaan we met hulp van de centrale unit aan de slag met de opmaak van een basisstructuur waarin we het geheel van data kunnen onderbrengen;
- 31 maart 2024: bij dit project horen natuurlijk ook instructiefiches, opleiding en ondersteuning. Dit voorzien we in een volgende fase wanneer het merendeel van Sharepoint uitgewerkt is.
- 30 juni 2024: alle nieuwe documenten worden gemaakt en bewaard op Sharepoint.
- 30 juni 2025: alle documenten die we wensen bij te houden staan op Sharepoint. De rest is verwijderd van de fileserver.



Planten verzorgen op Horizon 2



Af en toe organiseren we een **huiselijke activiteit** waarin de focus ligt op **taken uitvoeren uit het huishouden**. Dit kan het snijden van groenten zijn, confituur maken, een taart bakken, haken, dozen sorteren, handdoeken plooien, afwassen, ... Allemaal handelingen die velen zoveel keren bijna dagelijks hebben uitgevoerd. Nu ze als het ware "op hotel" zitten, missen de bewoners deze huiselijke taken soms wel. Nu hoeven ze dit immers bijna niet meer te doen.

Op vrijdag 10 februari kwamen de bewoners met **groene vingers** aan hun trekken. Samen met Leentje van de technische dienst en vrijwilligster Marleen, twee kenners van planten, werden de **planten van Horizon 2 aangepakt**.

Alle planten van de algemene ruimtes kwamen aan de beurt. **Nieuwe potgrond, grotere pot, scheuren van planten**, sommige bewoners herleefden bij het wroeten in de aarde.

Andere bewoners keken vanop afstand toe en vertelden honderduit over hun tuin van vroeger, hun ervaring met het kweken van groenten of fruit, over de planten die ze al dan niet graag zien.

Het werd een gezellige namiddag waarbij niet alleen de bewoners zich amuseerden, maar de planten kunnen nu ook opnieuw groeien en bloeien. Er was geen tijd meer over om ook de planten van de bewoners een extra verwenbeurt te geven. Die komen de volgende keer aan de beurt!



Carnaval: groepsfoto's

Het is al eventjes geleden (21 februari) dat onze **carnavalshow** doorging in de cafetaria, maar we wilden jullie toch nog eens laten mee genieten van de **mooie foto's**. Elke dienst bracht een toffe act op het podium. Het werd een **spetterende show** met heel leuke optredens. Dit jaar was bovendien super spannend met **'Behind the mask'**. En wie er achter die maskers zat, dat kon je volgen in onze inkomhal. We kijken al uit naar onze volgende editie. Jullie ook?



Ziekenzalvingen



Het doet deugd hier samen de **ziekenzalving** van een aantal bewoners te beleven. Katleen heeft alles mooi voorbereid en leidt ons doorheen deze viering.

Als ik als priester, het voorhoofd van jullie, kwetsbare mensen op leeftijd binnen enkele ogenblikken, zalf met **heilige olie**, dan zeg ik: **'Moge de Heer Jezus Christus u door deze heilige zalving en door zijn liefdevolle barmhartigheid bijstaan met de genade van zijn heilige Geest. Moge Hij u van zonden bevrijden en u heil brengen en verlichting geven.'**

Zo hopen gelovige mensen de last van het ouder worden, van het ziek zijn te kunnen dragen in verbondenheid met de Heer Jezus.

Het is immers - ik moet dat aan jullie niet vertellen - niet altijd gemakkelijk oud te worden of ziek te zijn. Je kunt gemakkelijk de moed verliezen, je kunt bekoord worden om verbitterd te worden, je kunt in vertwijfeling vervallen.

Oud worden kan lijden, zorgen, eenzaamheid en onzekerheid meebrengen en dat kan zwaar om dragen zijn. Eén van de meest ultieme vragen, - zo niet de allerbelangrijkste - (covid heeft ons daar meer dan ooit van overtuigd) is: 'Zal er iemand zijn die mijn hand vasthoudt, als ik dat nodig heb?'

Daarom zijn wij er als christelijk WZC van overtuigd dat menselijke **nabijheid** de kern is van goede zorg. **'Ik zal er zijn voor u'**, is de betekenis van de bijbelse naam 'God'. Christelijk geïnspireerde mensen in de zorg zijn ervan doordrongen, dat ook zij er zijn voor u. Dat zij door hun manier van zijn, een zalf kunnen zijn voor jullie, dat zij jullie in alle omstandigheden, de moeite waard vinden en jullie de hand boven het hoofd blijven houden.

Moge deze heilige zalving jullie licht, troost, moed en hoop brengen, zodat elk van u, net in deze periode van het leven de zekerheid mag vinden, dat de Heer zelf ook in mensen met je meegaat van dag tot dag.

Het is ook goed dat jullie de zalving niet alleen moeten ontvangen, maar dat zorgende mensen, familie, vrienden en zorgpersoneel, hier aanwezig zijn om op hun manier jullie leven te zalven met hun nabijheid en aandacht.

Daniël De Backer



Dankdag van de vrijwilligers in Puyenbroeck: de grote opkikker

Van 25 februari tot 5 maart was het de "Week van de vrijwilligers". In deze week worden alle vrijwilligers in allerlei verenigingen extra in de watten gelegd en **bedankt voor de geboden hulp**.

Ook Ons Zomerheem en de overkoepelende organisatie Zorg-Saam ZKJ zijn dankbaar naar de vrijwilligers toe en organiseerden met "De grote opkikker", een congregationele dankdag te **Wachtebeke**.

De dag begon met een kopje koffie met nadien een welkomswoord door Stijn Van den Bossche, verantwoordelijke christelijke identiteit, pastoraal en ethiek. Een mooie bezinning werd gevolgd door een lekker aperitief en smakelijke maaltijd.

De dag werd afgesloten met een dansnamiddag of wandeling op het domein. De hele dag stond in het teken van "kikkers". Hoe kan het ook anders in **Puyenbroeck!?! Katleen** schreef dan ook voor de gelegenheid bij de "opkikker" een mooi gedicht.



Beste vrijwilligers

Vandaag zet ik even de bril van een bewoner op.

Wat ik ga vertellen over mijn ervaring met vrijwilligers, is zeker geen mop.

Als ik me eenzaam voel, zoek jij me telkens weer op.

Als ik verdrietig ben, zie je dit en beur je mij op.

Het samen knutselen of een spelletje spelen vind ik echt top.

Nadat je een gedicht vertelde, blijft dit zowaar hangen in mijn kop.

Als jij me eten geeft, eet ik op mijn tempo en met smaak alles op.

Van de uitgeperste appelsienen drink ik met veel plezier het sop.

Als ik naar een onderzoek moet, rijd jij voorop. Naar de viering in de kapel, duw jij mijn rolstoel de berg op.

Een wandeling in de tuin, daar zeg ik zelden neen op.

Zelfs wanneer je zelf een jaartje ouder wordt, houdt je inzet voor mij niet zomaar op.

Ik kan nog meer vertellen, maar het wordt nu tijd dat ik stop.

Tot slot toch nog dit er boven op: van al jouw inzet, lieve vrijwilliger, kikker ik écht op!



Komen eten op de Binnenhoven

Kennen jullie het televisieprogramma 'Komen Eten'? Dit is een programma waarbij elkaars **kookkunsten** worden beoordeeld, maar ook voor **sfeer en gezelligheid** worden er punten gegeven. De ergotherapeuten en bewoners van de Binnenhoven hebben zich ook eens aan dit concept gewaagd! Op donderdag 2 maart werd Binnenhof 0 verwend met de bakkunsten van Binnenhof 1. De bewoners van Binnenhof 1 hadden goed hun best gedaan, er waren verschillende soorten desserts voorzien. Zo was er **tiramisu, appeltaart met een bolletje vanille-ijs, bladerdeegkoekjes en niet te vergeten overheerlijke chocomousse**. Een dikke 10/10! Op donderdag 16 maart was het dan de beurt aan Binnenhof 0 om aan het bakken te slaan en de bewoners van Binnenhof 1 te verwennen. Ook dan werden er verschillende desserts voorzien: **tiramisu met advocaat en speculaas, brownies, melocakes en fruitsatés**. Ook Binnenhof 0 kreeg al zijn punten! Het waren twee gezellige namiddagen die zeker voor herhaling vatbaar zijn.



Eerste communie, vormsel en lentefeest

Verschillende kinderen van het personeel doen binnenkort hun eerste communie, vormsel of vieren hun lentefeest.

Vieren hun eerste communie

- **Marie Vyncke**, dochter van Evelien Goethals (Binnenhof 1) op 14 mei

Ontvangen het vormsel

- **Rune Ryckaert**, zoon van Anneleen Versluys (Binnenhof 0) op 20 mei.
- **Emma De Mits**, dochter van Kimberly De Vis (Horizon 2) op 21 mei

Vieren hun lentefeest

- **Yana Claeys**, dochter van Stefanie D'Hoore (Binnenhof 1) op 23 april
- **Ella en Louise Wijtjck**, dochters van Nathalie Van Den Driessche (Keuken) op 14 mei.
- **Dario De Reu**, zoon van Melissa Engels (Keuken) op 21 mei.
- **Linde Lambrecht**, dochter van Steven Lambrecht (Horizon 2) op 27 mei.

PROFICIAT!



Opening tentoonstelling: jong én artistiek

Op 13 maart was er de opening van de tentoonstelling "Jong én artistiek - jongeren Campus Lievegem toveren met hun artistiek talent".

Vele bewoners bezochten die namiddag de tentoonstelling in aanwezigheid van enkele leerlingen van Campus Lievegem, de vakleerkrachten en directrice.

Vol belangstelling keken de bewoners naar alle werkjes en genoten nadien nog na bij een glaasje.

Directeur David opende met mooie woorden de tentoonstelling. Wie er niet bij was, kan hier de tekst nog eens lezen.

Beste leerlingen en leerkrachten, wees welkom in jullie tentoonstelling.

*Ik kan niet zeggen hoe enthousiast ik ben dat we vandaag een tentoonstelling van jongeren voor onze ouderen kunnen openen. Ik wil alle **35 leerlingen** danken om jullie werken eventjes aan ons uit te lenen. Jullie geven Ons Zomerheem vandaag weer maar eens **kleur**.*

*Een speciale dank aan mevrouw **Veerle De Brauwer** en **Veerle Vermeire** om dit te organiseren. Het zijn dergelijke extra stappen die het verschil maken in onze hectische maatschappij.*

Wat is kunst?

In **Tolstoi's visie** over esthetica (boek: *Wat is kunst?* (1897)) zei hij dat kunst het publiek met gevoelens van solidariteit en naastenliefde moet besmetten. Kunst is niet alleen voor de elite, maar moet voor iedereen toegankelijk zijn.

Ik denk dat we deze definitie vandaag een invulling geven.

Het enthousiasme in jullie jeugdige ogen, jullie frisse kijk op de wereld en de wijze waarop jullie een deeltje van julliezelf in een werk gestoken hebben, dat is kunst. De essentie van kunst is het verhaal, de achtergrond van het werk, de gevoelens die ze opwekken. Het doet ons nadenken en even stilstaan.

In onze gangen zullen onze bewoners, medewerkers en bezoekers letterlijk nu even kunnen stilstaan bij jullie werken.

Ik heb zelf al even stil gestaan bij de werken en ik ben blij te merken dat jullie niet alleen aantonen dat jullie met vormen en kleuren kunnen werken, maar dat er ook een boodschap, een verhaal achter elk werk schuilt.



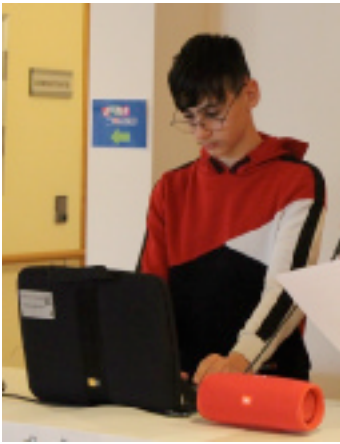
Ik benoem een aantal van mijn indrukken en vragen:

- Wat betekent een schommel boven een ravijn met daarlangs een mooie zwarte boom en blauwe vogeltjes? Wat is de relatie met de rookwolk in de vorm van een hart?
- Vanwaar de interesse in de Egyptische farao?
- Waarom wachten op later? Kijk je ergens specifiek naar uit of wachten we allemaal een beetje op later terwijl we beter in het nu zouden leven?
- Ik werd warm van "ik droom nog steeds van die lach die je me gaf", zoveel gevoel in één zinnetje! Gehuld in het zwart? Er zit ook wel een donker randje aan verwijzend naar de droom in de nacht.
- Een knuffel is zeggen "ik hou van jou zonder woorden", héél correct en wat hebben we dat gemist in de Corona-tijd!. Ik denk dat dit beeld veel zal losweken.
- Ik zag ook enkele muziekgroepen uit mijn jeugd terugkomen met de Black album van Metallica en Iron Maiden, maar ook John Lennon kreeg een mooie plaats met een stevige doordenker!
- Een maatschappijkritische Mona Lisa: het klimaat, de westerse consumptiemaatschappij met ook enkele merken die we herkennen, ook al zien we maar een stukje van het beeld. We zijn duidelijk heel geconditioneerd op dat vlak.
- De regenbooghanden die elkaar raken, geven dan weer een warme gloed van hoop en verdraagzaamheid.
- En als kers op de taart hebben jullie ook nog kleurplaten gemaakt om anderen warm te maken voor kunst.

Door deze tentoonstelling hier te houden zullen er zeker een paar **bezoekers geïnspireerd worden** om ook aan de slag te gaan. Dank hiervoor.

Maar vooral dank voor alle indrukken die ik al mocht opdoen, ook in naam van onze bewoners en bezoekers!





Na een openingswoord van directeur David mocht leerling **Jacinto Piscador** een **eigen nummer spelen**. Geen piano, blokfluit of gitaar kwam eraan te pas. Enkel met zijn **computer** en het computerprogramma "FL studio" maakte hij eigen muziek. Wat een **fantastisch nummer**, een echte oorworm! De bewoners en aanwezigen waren erg onder de indruk.

Het werd een mooie namiddag met mooie muziek, leuke ontmoetingen en fijne gesprekjes.

Ook de **pers** had aandacht voor deze tentoonstelling en bracht een stukje in de krant. Zo verscheen er een **artikel in Het Laatste Nieuws, Het Nieuwsblad en de Zondag**.

De tentoonstelling is **tot 21 mei elke dag tussen 14 uur en 18 uur** te bezoeken. Tip: combineer je bezoek aan de tentoonstelling met een drankje of hapje in de cafetaria of bistro De Dreef.

Twee bewoners met een onderwijsverleden, mevr. **Maria Leers** en mevr. **Gaby Bauwens** mochten alle aanwezige leerlingen een **zakje snoep en een zelfgemaakte kaart overhandigen** om hen te bedanken. Een taak die hen even terugbracht naar hun tijd als leerkracht/directrice.



LEERLINGEN CAMPUS LIEVEGEM STELLEN TENTOON IN RUSTHUIS

«Mooi om die twee werelden op deze manier samen te brengen»

ZOMERGEM

Enkele leerlingen van de school Campus Lievegem stellen de komende weken hun werk tentoon in het woonzorgcentrum Ons Zomerheem. De school en het rusthuis liggen op dezelfde site, en willen zo verschillende generaties samenbrengen. Wij gingen alvast een kijkje nemen.

Joeri Seymortier



De senioren mochten de eerste werkjes al ontdekken. Foto Ons Zomerheem

Campus Lievegem en Ons Zomerheem delen eenzelfde site. «Toen in de covidperiode Ons Zomerheem op slot ging en er dus niemand meer op bezoek kon komen, en ook de jongeren aan thuisonderwijs deden, werd het hier heel erg stil», zegt Veerle Vermeire van Ons Zomerheem. «De bewoners misten heel wat, en zeker ook het contact met de jongeren. Ook al is het maar vanop afstand en van achter een raam. Het voorbij fietsen, het zwaaien, het geluid van een fietsbel, zelfs het lawaai misten ze. Hoe zou het toch nog met hen zijn? We zijn dan ook blij dat die vreselijke periode voorbij is, en dat we weer een open huis zijn. Een huis waar iedereen welkom is en waar iedereen vrij binnen en buiten kan lopen. Jongeren en ouderen kunnen mekaar weer ontmoeten en leren kennen. Reden genoeg om onze deur weer open te stellen voor de scholen in onze buurt. Daarom zijn we blij dat enkele creatieve leerlingen van Campus Lievegem hier nu hun mooiste werkjes laten

zien in onze wandelgangen.»

Mona Lisa

Campus Lievegem wil het talent van de leerlingen in de verf zetten. Hoewel de focus meer ligt op wetenschapsvakken en talen, is er ook aandacht voor artistieke vorming. Zo transformeerden de leerlingen de Mona Lisa naar deze tijd en pimpten ze haar naar een eigentijds evenbeeld. Ook 'action painting' stond op het programma, Jackson Pollock achterna. Of wat dacht je van tekenen of schilderen op muziek van Carmina Burana over de Droomvlucht uit de Efteling, Don't stop me now van Queen, of Ich Will

Wat mooi! Ik teken en knutsel ook graag. Fijn dat de jeugd dit ook nog steeds doet

LUDWINA (89)

van Rammstein? «We ervaren dat elk nummer je anders laat tekenen of schilderen, en dit leverde prachtige resultaten op», zegt Hanne De Brabander.

Tentoonstelling

Vanaf 14 maart tot zondag 21 mei kan je de werken van de leerlingen gaan bezichtigen in de gangen van het rusthuis. «In Ons Zomerheem valt er altijd wel iets te beleven. Niet alleen zorgt het grote aanbod aan activiteiten voor een zinvolle tijdsbesteding voor de bewoners, maar ook de vele tentoonstellingen bezorgen hen een reden om op stap te gaan in hun eigen museum. Heel wat plaatselijke kunstenaars hebben hier al hun werk laten zien. Maar ook onze eigen inwoners stellen soms tentoon. Nu kunnen we onze bewoners en de bezoekers ook eens kennis laten maken met kunst van de jonge generatie. Zo

ontdekken ze artistieke vormen die ze misschien nog niet kennen», zegt Veerle Vermeire nog.

Enthousiast

De bewoners mochten al een eerste glimp opvangen en waren alvast enthousiast. «Wat mooi! Ik teken en knutsel ook graag. Fijn dat de jeugd dit ook nog doet», zegt Ludwina Van Damme (89). Juliaan De Vis (91) bleef vooral stilstaan bij enkele gepimpte Mona Lisa's: «Waar halen ze het toch allemaal uit? Wat een fantasie!», zegt de man.

Praktisch

De tentoonstelling is te bezoeken vanaf dinsdag 14 maart tot en met zondag 21 mei. In het woonzorgcentrum Ons Zomerheem, ingang Azaleastraat. De tentoonstelling is alle dagen open van 14 uur tot 18 uur.

Valpreventieparcours van de kiné: de paaseditie

Nu de lente stilletjes aan het land binnensluipt en de eerste bloesems opnieuw tevoorschijn komen, werd het ook voor onze bewoners en gasten tijd om zich klaar te maken voor een fit voorjaar!

Op **dinsdag 24 maart** maakten onze **kinesisten** daarom terug tijd vrij om een heus **valpreventieparcours** op poten te stellen in de inkomhal. Deze keer was het een "**paaseditie**" zodat iedereen klaar was voor de paaseierenraap die kort erna volgde!

We begonnen met een **slomparcours** tussen de kegels waar paaseitjes op lagen. Die eitjes moesten tijdens de rit in het mandje gelegd worden.

Voor de durvers was er nog een extra **moeilijkheidsfactor** namelijk een **hoofddekse** met kipje veilig aan de overkant brengen.

Dat leverde leuke kiekjes op!

De klassiekers zoals **over de stokken stappen** en **op de balk lopen** blijven belangrijke oefeningen om te herhalen, zodat de beenspieren niet verslappen.

Nieuw in deze paaseditie was de oefening waar al zittend de **zandzakjes** zo ver mogelijk moesten **geschopt worden** en **paaseitjes ophangen** met een wasknijper aan de wasdraad. Niet zo gemakkelijk om ondertussen het **evenwicht** te houden, maar gelukkig bleef iedereen overeind!

Afsluiten deden we met een **baloefening** waarbij de bal in de **konijnenholen** werd gemikt.

Het moet worden gezegd: **iedereen heeft zijn chocolade paasei dubbel en dik verdiend!**



Met bewoners van Binnenhof 0 op bezoek in het eerste leerjaar

Op **donderdag 23 maart** mochten enkele bewoners van Binnenhof 0 het **hoekenwerk** bij het **eerste leerjaar van de Sint-Martinusschool** meevolgen. Wat een ervaring was dat! De bewoners keken hun ogen uit, eerst en vooral hoe de klas eruit zag. Heel veel **kleur**, dit was heel anders dan vroeger bij de 'nonnekes'. Ook was het geen zwart **bord** meer om met krijt op te schrijven. Het was net een groot computerscherm met touchscreen dat de juf gebruikte. De bewoners mochten bij verschillende groepjes aansluiten. Zo waren er kindjes die **rekenen** aan het oefenen waren. Ook woordjes **leren schrijven** kwam aan bod. **Gezelschapspelletjes** spelen en leren **naaien** was ook één van de zaken die er te doen waren in de klas. Bij het naaien moesten de bewoners soms even helpen, want de draad was soms wat te lang. Wat was het een gezellige en leerrijke namiddag!



Wist je dat...?

Binnenkort mogen de bewoners de **talenten** van de **academie van Zomergem** terug bewonderen. **Woord en muziek**, benieuwd wat ze ons dit jaar presenteren. Het is een jaarlijkse traditie geworden dat jong en minder jong hun talent aan onze bewoners tonen. **Van piano tot gitaar, poëzie, zelfs de minder bekende instrumenten** komen aan bod. Benieuwd? Kom dan zeker een kijkje nemen op **woensdag 3 mei om 14u30 in de kapel van Ons Zomerheem**.



Heb jij ook een **leuke tekst, lekker recept of toffe anekdote** die je graag eens in de krant ziet verschijnen? Of heb je graag dat we iets schrijven over een **bepaald topic**? Misschien **schrijf je wel zelf graag eens een artikel** in onze infokrant. Het is allemaal mogelijk.

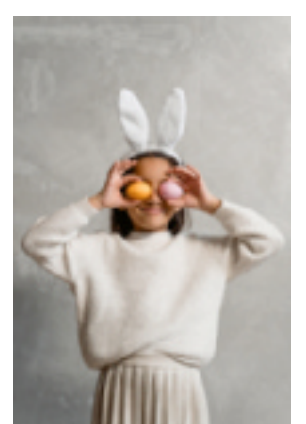
Stuur gerust een mailtje naar cuppensb@onzomerheem.zkj.be of geef het door aan Bianca Cuppens, ergotherapeute op Binnenhof 1.

Eva Bruynooghe, **seniorenconsulent** van de gemeente Lievegem start samen met een collega van het Ontmoetingscentrum Kerkelare op 5 juni met een **geheugenkoor**, zowel voor thuiswonende personen als personen die in een WZC of GAW verblijven. De **doelgroep** zijn **personen met geheugenproblemen** en hun **mantelzorgers**. Het gaat om een maandelijks samenzangmoment, met potje koffie en iets lekkers. Verdere communicatie volgt binnenkort nog. **Vanuit ons WZC zijn jullie ook van harte welkom!**



Paasmarkt in de inkomhal

Op 4 april ging onze **paasmarkt** door in de inkom met heel wat **leuke kraampjes**. Na enkele jaren niet te zijn doorgaan omwille van corona, was het dit jaar opnieuw een **groot succes**. Veel bewoners en buitenstaanders brachten een bezoekje aan onze markt en kochten hier en daar wat leuks. Er was voor ieder wat wils: mooie **bloemstukjes** en **decoratie** van Binnenhof 0, lekkere, versierde **cupcakes** van Binnenhof 1, leuke **paasdecoratie** gemaakt van **washandjes** van de Horizons, heerlijke **paaseitjes** en **eendjes vissen** van de dagopvang. De kiné stond centraal met een **dreupelkot**; er was een kraam van **Oxfam Wereldwinkel** en de **bushoeve** schepte lekker **hoeve-ijs** uit in een potje of op een horentje. Ook de vrijwilligers waren aanwezig met het assortiment uit het **winkeltje**. Als je van al dat shoppen nog meer dorst kreeg, dan kon je nog een bezoekje brengen in onze beide cafetaria's voor een verfrissend drankje. Daarenboven was de **paashaas** ook de hele tijd van de partij! Hij deelde paaseitjes uit aan iedereen en wenste ons een zalige Pasen. Het was een hele gezellige middag. Iedereen heeft ervan genoten. Op naar de volgende editie.



Escape game rond dementie: Welk team slaagt om op tijd te ontsnappen?

Met de **escape game (de tuin van Victoria)** wilden we onze medewerkers op een speelse wijze een ervaring bieden waarbij ze konden stilstaan bij enkele **inzichten om dementie beter te begrijpen** en bijgevolg op een **kwalitatieve manier ondersteuning te kunnen bieden aan onze bewoners**.

Een escape game is een spel dat je helemaal onderdompelt in de ervaring. Deze ervaringen vormden nadien een vertrekpunt voor nabespreking en dialoog.

In de **week van 10 april** gingen 3 groepen de uitdaging aan om te achterhalen wat er bij Victoria aan de hand was in haar tuintje. Vol enthousiasme gingen zij aan de slag!

Uiteindelijk waren ze alledrie dichtbij de oplossing, maar er kan slechts 1 groep de winnaar zijn...

Proficiat aan Christa VDG, Kim, Christa DW, Cindy, Bérengère, Steven, Kyara, Margo, Muriel en Helena! Bedankt aan alle andere deelnemers die het unaniem eens waren! Dit was voor herhaling vatbaar!



De bewoners van de GAW gaan naar het toneel



Op **donderdag 13 april** gingen Marie-Anne en Kirsten (woningassistenten van Residentie Azalea en De Dreef) op pad met hun partners en 11 bewoners uit de assistentiewoningen. Hun bestemming was de Sint-Martinusschool waar de Zomergemse **Toneelvereniging Kunst Veredelt** de toneelvoorstelling "**Nonkel Gaston is dood... én dan is er koffie**" opvoerde. Het was 28 jaar geleden dat dit stuk op de planken werd gebracht.



Bij het binnenkomen van de zaal, moesten we de familieleden groeten van de overleden "nonkel Gaston". We kregen plaats aan gereserveerde tafels waar we met z'n allen koffie en koffiekoeken kregen, zoals op een echte **koffietafel** vaak het geval is. Het toneelstuk was een afwisselend verhaal met een traan, maar vooral veel gelach! We genoten ten volle, ook van het samenzijn! We danken onze bewoners voor de gezellige avond, maar ook de vereniging Kunst Veredelt die ervoor zorgde dat we vanop de eerste rij konden genieten van dit spektakel. Op naar de volgende!

Week van de valpreventie

De week van de valpreventie zal dit jaar plaatsvinden van **24 april tot en met 30 april**. Naar jaarlijkse traditie staan we in Ons Zomerheem dan even stil bij de **factoren die het valrisico van onze bewoners verhogen en gaan we hier actief mee aan de slag**.

We staan stil bij **goed schoeisel, gezonde voeding, beweging en goed zicht**. Ook belangrijk om valincidenten te voorkomen is een correct gebruik van het **loophulpmiddel** of de rollator. Ook medicatie kan een rol spelen.

Op de afdelingen worden er tijdens deze week ook activiteiten georganiseerd zoals een **quiz of bewegingsspel**, waarbij er wordt stilgestaan bij de valrisico's. De kiné startte de week met enkele oefeningen in de kinézaal. Overkoepelend over de afdelingen werd er ook een bewegingsactiviteit georganiseerd in de cafetaria (25 april). Tijdens de week van de valpreventie willen de kinesisten jullie verder warm maken om te blijven bewegen. Hiervoor hebben ze enkele oefeningen gebundeld om zelf uit te voeren op de kamer of in de gang, want je weet wat ze zeggen: **rust roest...** Succes ermee!

Combineer deze oefeningen altijd met een **rustige ademhaling**.
Haal steeds **IN** door je **NEUS** en blaas rustig **UIT** door je **MOND**.
Zet je op een **makkelijke stoel of zetel**. We gaan van start!

Tenen optrekken, hielen blijven op de grond



Hielen optrekken, tenen blijven op de grond



10 x

Knieën heffen, afwisselend links en rechts



10 x

Been strekken, afwisselend links en rechts



10 x

Been zijwaarts bewegen, afwisselend links en rechts



10 x

Armen strekken vingers openen en sluiten



5 x

Tik met je hand je schouder aan afwisselend links en rechts



10 x

Vouw je handen in elkaar en breng je armen zo hoog mogelijk



10 x

EINDE: Haal nu eens goed **IN** door je **neus** - heel diep - **hou even je adem in** en blaas **UIT** door je **mond**.

Herhaal dit 3x!

Veel plezier!



't Winkeltje



Elke dinsdag is er van 10 tot 11u30 een **winkeltje** in Ons Zomerheem **voor bewoners en gasten DVC**. Dit winkeltje bestaat ondertussen al bijna 10 jaar en heeft tot **doel** om de bewoners nog eens de kans te geven om te **gaan winkelen, mensen te ontmoeten, een praatje te slaan met de aanwezige vrijwilligers**.

Het is dan ook een sociaal gebeuren waarbij de focus niet ligt op een grote verkoop, maar wel op de activiteit van het **"ontmoeten"**.

Er zijn in 't Winkeltje **allerlei producten te koop**. Je kan er **frisdrank** kopen of een klein flesje **wijn**. **Snoepen** zijn er in alle kleuren en vormen en **koekjes** doen velen watertanden.

Geschenkartikelen zoals "Quality street", "Merci" of "Celebrations", maar ook **deodorant** of **eau de cologne** zijn aanwezig. Daarnaast zijn er shampoo, douchegel, scheerschuim, bodymelk en andere **toiletartikelen**.

Een grote troef is het **verse fruit** dat de keuken elke keer voorziet. Zo zijn er steeds appels en peren, kiwi's, bananen en appelsienen. Naargelang het seizoen komen daar dan ook nog mandarijnen, aardbeien of druiven bij. Suikervrije koekjes en snoepjes vervolledigen het assortiment, ... Zo kunnen ook bewoners met diabetes komen winkelen. De prijzen zijn vergelijkbaar met die van de supermarkt, soms eens iets duurder, maar vaak ook net iets goedkoper.

Het winkeltje gaat door in de **verpozingsruimte**. Dit is voor velen een eindje stappen. Ook deze beweging zien de kinesisten als een bijkomend pluspunt. Wie dit echter niet goed kan en toch wil langgaan in het winkeltje, wordt gebracht door de leden van het A-team of een vrijwilliger.

Wie ziek of bedlegerig is, wordt ook op zijn of haar wenken bediend. Het verlanglijstje wordt doorgegeven en de producten worden aan bed geleverd.

't Winkeltje draait dankzij een handvol **vrijwilligers** die hun uiterste best doen om er een gezellige plek van te maken waar het leuk is om te vertoeven. Sinds kort is er ook een babbelhoek in 't Winkeltje waar je even kan rusten tijdens het winkelen.

Vanaf 2 mei zal er elke eerste dinsdag van de maand een **speciaal product aangeboden worden**. Blokjes kaas, salami, een droge worst, ... telkens een eenmalige actie.

Sinds kort is er een **projectgroep** rond het winkeltje ontstaan. Deze projectgroep bestaat uit vrijwilligster Monique Poelman en Francine Van Bockstal, bewoonster Frieda Van Belle en A-teamleden Emma Bral en Veerle Vermeire. Heb je ideeën voor nieuwe producten of andere opmerkingen, dan kan je steeds bij hen terecht.



Wanneer:

elke dinsdag van 10U00 tot 11U30

Locatie:

verpozingsruimte

Aanbod:

snoep, koeken, frisdrank, fruit, toiletartikelen, seizoensgebonden artikelen

Elke eerste dinsdag van de maand: extra aanbod

Babbelhoek:

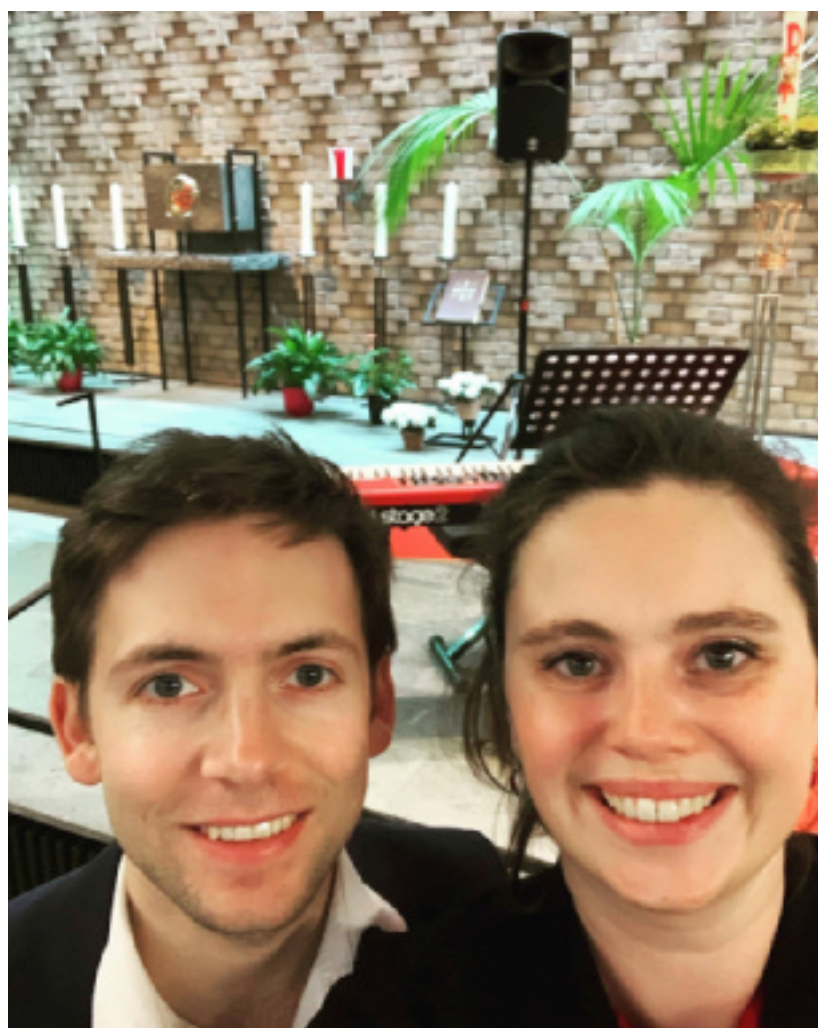
Kom gerust eens langs voor een babbeltje, je hoeft niets te kopen, een bezoekje en babbeltje is voldoende.

Touché: muziekoptreden van Sofie De Grande (sopraan) en Dylan Marey (jazz)piano

De weermannen hadden het begin van de lente voorspeld. De lente bleef uit, maar **Sofie De Grande en Dylan Marey** brachten ons met **Touché** lente in ons hart. Ze beloofden een betoverend concert vol **romantische, emotionele en komische songs**. Alles wat ze beloofd hadden, maakten ze waar.

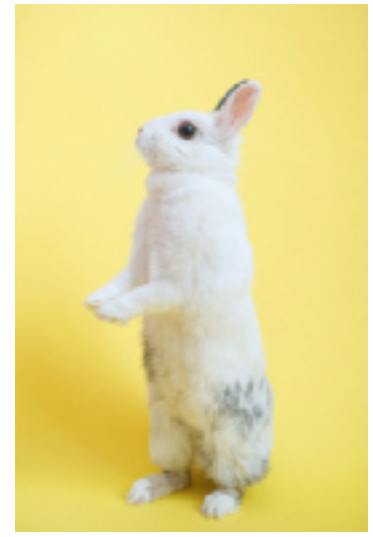
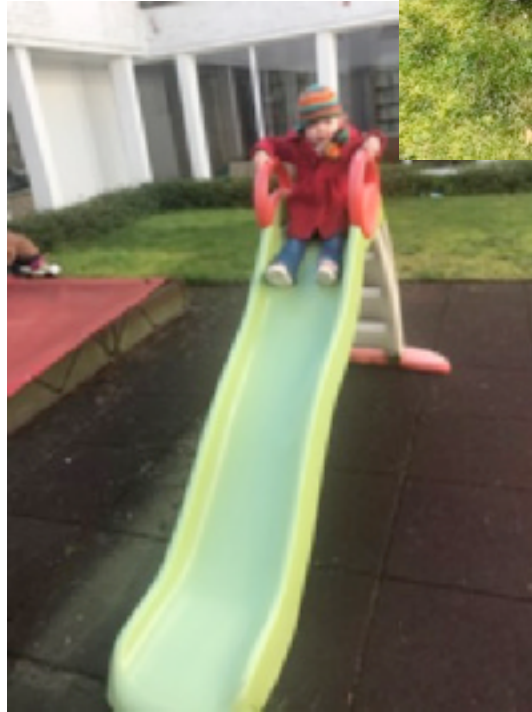
De songs klonken bekend in onze oren. We hoorden zowel **jazz als klassieke muziek**. Het was een muzikaal verhaal over de **zoektocht naar de ware liefde**.

De bewoners en leden van Samana hebben genoten!

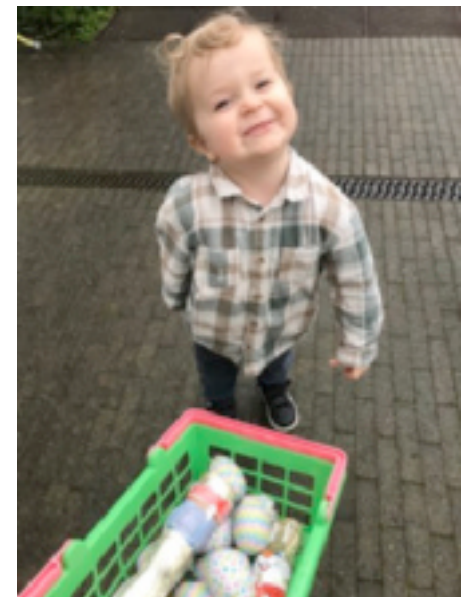


Groetjes uit de kinderopvang

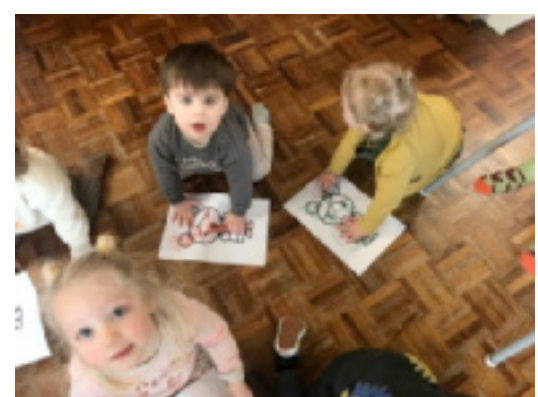
De **dagen worden langer** en het **zonnetje** schijnt meer. We maken in de kinderopvang dan ook van deze **zonnestraaltjes** gebruik om zoveel mogelijk **buiten te spelen**. Met onze jas aan gingen we op verkenning. We fietsten, gleden, lachten, kookten, ... erop los. We luisterden hoe de vogeltjes floten en genoten van de frisse lucht.



De **paashaas** kwam ook in de kinderopvang op bezoek. Hij **verstopte eitjes** in de tuin. We moesten al deze eitjes verzamelen. Het was wel erg moeilijk om de chocolade eitjes niet direct in onze mond te stoppen. Nadat we alle chocolade verzameld hadden, mochten we binnen zo'n lekker eitje opeten. Met onze monden vol met chocolade en onze maagjes goed gevuld, konden we met veel energie verder spelen. **Dank je wel paashaas!**



Ook afgelopen maanden hebben we ons niet verveeld in de opvang. Zo deden we weer **erg leuke activiteiten**. **Verven, spelen met ijsblokken, kleuren, experimenteren met wasco's, diertjes grijpen**, ... Niets was ons te dol.



Groetjes uit de kinderopvang



Onze beestige zomerfotowedstrijd

Een beestige zomer! FOTOWEDSTRIJD

Thema:
Het thema dit jaar is "Een beestige zomer!". Heb jij een huisdier of ga jij graag naar een dierenpark? Heb je veel vogels in de tuin of spot je exotische dieren op je vakantie? Neem dan vlug je fototoestel en doe mee met onze wedstrijd.
Doel is om met de geselecteerde foto's een mooie tentoonstelling op te bouwen.

Opdracht:

- Neem een foto van een dier, een knuffel, een beeldhouwwerk of schilderij van een dier, ...
- Je mag deelnemen met maximum 5 foto's. Deze foto's hoeven niet bij elkaar te passen.
- Enkel digitale foto's kunnen deelnemen aan de wedstrijd.
- Indien gewenst kan je een titel aan je foto geven.
- Zorg ervoor dat, indien er personen op de foto staan, ze weet hebben van de foto en hun toestemming hebben gegeven voor publicatie van de foto.

Wie kan meedoen aan de wedstrijd?
Personeel, vrijwilligers, bewoners van Ons Zomerheem en de GAW, gasten van dagverzorging, vakantiehuizen, stagiaires, familie van bewoners en sympathisanten.

Hoe foto's indienen?
Alle foto's moeten ten laatste binnen zijn op zondag 27 augustus 2023.
Stuur de foto's door naar fotowedstrijd@onszomerheem.zkj.be
Je mag ook de foto's afgeven op een USB-stick in een enveloppe met daarop "fotowedstrijd t.a.v. Voerle Vermeire"
Vergeet er ook je naam niet bij te plaatsen en je contactgegevens.
Deze stick kan je afgeven aan de receptie.

Een prijs?
Er is geen eerste prijs, MAAR de foto's die door de selectieronde komen, zullen op groot formaat ontwikkeld worden. De deelnemers krijgen na de tentoonstelling deze foto.

De jury
De jury zal bestaan uit een team van fotoliefhebbers en ook de bewoners en gasten van DVC kiezen hun favoriet. Er wordt niet gezocht naar de mooiste foto, maar wel naar de mooiste foto's, een 35-tal, om een mooie tentoonstelling op te bouwen.
Niet alle ingezonden foto's zullen dus in de tentoonstelling te zien zijn.

Meer info?
Wil je graag wat meer info over deze wedstrijd, dan kan je steeds terecht bij Voerle Vermeire.



Ben je verpleegkundige en ...

Heb je een hart voor ouderen?
Wil je wat extra verdienen?
Hou je van afwisseling?
Werk je graag in een klein en ervaren team?
Ben je veelzijdig en los je graag problemen op?
Is in blokjes werken, een paar dagen werken en een paar dagen thuis, makkelijker te combineren met je gezinssituatie?
Wil je contact hebben met alle zorgmedewerkers en alle bewoners van alle afdelingen.
Knoop je graag een goed gesprek aan met de bewoners en kan je de familie nabij zijn op moeilijke momenten?

WZC Ons Zomerheem, te Lievegem heeft een job voor jou!

Interesse?
Stuur vrijblijvend een mailtje naar [David Puttevilis, directeur puttevilsd@onszomerheem.zkj.be](mailto:puttevilsd@onszomerheem.zkj.be)



WZC Ons Zomerheem te Lievegem zoekt een ZOR GKUNDIGE met een voor ouderen

WIE BEN JIJ?
Je blinkt uit in communicatie.
Je werkt graag in een team.
Je kan verantwoordelijkheid dragen.
Je bent fier op je job.

WAT BIJEN WIJ JOU?
Deze functie is deeltijds of voltijds.
Verloning in barema IFIC 11 waarbij anciënniteit overgenomen wordt.
Maaltijdcheques aan 6,25 EUR en voor de sportievelingen een mooie fietsvergoeding.

Interesse?
Neem vrijblijvend contact op met David Puttevilis, directeur. puttevilsd@onszomerheem.zkj.be

WZC ONS ZOMERHEEM - DREEF 47 - 9930 LIEVEGEM (ZOMERGEM)



Woont u nog zelfstandig?
Heeft u of uw familielid één of meerdere dagen per week ondersteuning nodig?
Heeft u graag wat gezelschap?

Dan kan u bij ons terecht!

WZC Ons Zomerheem beschikt namelijk over een centrum voor dagverzorging waar 65+ers op weekdays beroep op kunnen doen. Ook ouderen met dementie zijn bij ons welkom en worden met de beste zorgen omringd! We bieden op deze manier een oplossing voor thuissituaties die soms moeilijker verlopen. Op deze manier geven we ook steun aan de mantelzorgers waarvoor de 24 op 7 zorg- en hulpverlening moeilijker wordt.



BUSVERVOER

- **Gebeurt met een aangepaste liftbus, inclusief plaats voor rolstoelgebruikers.**
- **Beschikbaar voor gasten die binnen een straal van 10 km wonen.**
- **Het vervoer start om 8 uur. Omstreeks 16u30 vertrekken de gasten terug naar huis.**
- **Het is ook mogelijk dat de familie zelf instaat voor het vervoer.**

VERZORGING

- **Wordt geboden door een team van verpleegkundigen, zorgkundigen, ergotherapeuten en kinesitherapeuten.**
- **Minder mobiele gasten kunnen genieten van een bad in een aangepaste badkamer.**
- **Dagelijks is het kapsalon open en pedicure is ook beschikbaar.**

ACTIVITEITEN

- **Een uitgebreide waaier aan activiteiten en animatie wordt dagelijks georganiseerd.**
- **Ook een bezoekje brengen aan onze cafetaria's is dagelijks mogelijk, genieten van een mooie wandeling in onze tuin, een bezoekje brengen aan een kennis in het woonzorgcentrum, ...**

DAGVERSE MAALTIJDEN

- **Iedere middag krijgen onze gasten een verse, warme maaltijd voorgeschoteld inclusief soep en dessert.**
- **Het aangeboden menu is heel gevarieerd en houdt rekening met diëten of allergenen.**
- **Onze gasten kunnen tevens een ontbijt- en avondmaaltijd meekrijgen naar huis.**

PRIJZEN

- **Dagprijs met middagmaal: €20,30 per dag**
- **Dagprijs met middagmaal, ontbijt- en avondmaaltijd: €23,78 per dag**
- **Vervoerskosten: €0,41 per km, met een minimum van €2,50 per dag**
- **Mutualiteiten kunnen voor een tussenkomst zorgen!**

CONTACT

Bent u geïnteresseerd of wil u meer informatie? Neem gerust contact op met coördinator

Kirsten De Muynck

09/372.74.48 of

demuynckk@onszomerheem.zkj.be



Even bezinnen

Meimaand = Mariamaand

In de **Bijbel** vinden we niet zo veel over het leven van Maria. Zij staat dan meestal ook nog op de **achtergrond**. Haar hele **levensweg staat in de schaduw van haar Zoon**, tot de donkere schaduw van het kruis toe. Maar misschien is dát juist wel de **kracht van Maria**. Misschien zijn er net daardoor zoveel mensen, die hun toevlucht nemen tot haar, in hun lichte en donkere momenten van het leven. Wanneer je in vele **bedevaartsplaatsen** de gebedsintenties zou lezen, dan zal je weten dat ook in onze tijd veel mensen naar Maria komen, met hun vreugde en hun zorgen.

Maria begreep niet altijd alles wat Jezus zei of deed, maar gelovig zocht ze naar de zin van Zijn woorden. Ze was dikwijls die stille aanwezigheid: "Ze dacht erover na..." "Ze bewaarde alles in haar hart..."

Wanneer **Jezus aan het kruis bidt**: "Vader, waarom hebt Gij Mij verlaten?", dan staat zij daar, tastend in de duisternis van haar geloof, maar met een zekere overgave aan een onbekende toekomst.

Wij vragen ons ook dikwijls af: "Hoe kan dat nu?", "Waarom moet mij dat overkomen?" Wel, in die ogenblikken kunnen we ons optrekken aan Maria. Naar haar opzien is zekerheid vinden, dat alles toch niet zinloos en hopeloos is, ook al ziet het er hopeloos uit!

We mogen in deze **meimaand** bij Maria vertoeven, we mogen veel in ons hart meedragen en met al onze twijfels en ons onbegrip gerust bij haar komen, in het vertrouwen dat God ons de kracht zal geven op onze weg door het leven. Ik hoop dat ons vertrouwen in Maria ons doet veranderen en ons tot levende christenen maakt.



De **meimaand** is de **Mariamaand**, maar het hele jaar door kan je naar **Oostakker**; het **Vlaamse Lourdes**... dé plaats bij uitstek voor wat **stilte, bezinning en gebed**. Even bij de grot en bij Maria vertoeven, met onze intenties diep in het hart.

Om die redenen trekken we ook dit jaar opnieuw richting **Oostakker** op **dinsdag 13 juni** en op **donderdag 22 juni**. Naast een viering in de kerk of aan de grot en de ommeegang, sluiten we af met iets lekkers in het Hôtel de Lourdes.

Noteer alvast de datum!

Moederdag



Anna Jarvis (1864-1948) organiseerde in **1908** de **eerste Moederdag**. Ze was 12 toen ze haar moeder in een parochiecentrum haar zoveelste lezing zag geven. Ze leerde er jonge moeders hoe ze hun kinderen zo goed en zo hygiënisch mogelijk konden verzorgen. '**Eigenlijk verdienen moeders een eigen feestdag**', verzuchtte de vrouw na afloop. Anna zou dat nooit vergeten. Toen haar moeder dertig jaar later stierf, besloot ze er werk van te maken: **Mother's Day**, een dag waarop iedereen zijn moeder bedankt.

Brievencampagne

Anna startte een brievencampagne waarbij ze elke hooggeplaatste in de streek, de gouverneur van elke Amerikaanse staat en zelfs president Roosevelt aanschreef.

Ze stelde voor om de **tweede zondag van mei** – haar moeder was op 9 mei gestorven – **alle moeders te eren**.

Op 10 mei 1908 organiseerde ze in de kerk van Grafton, West Virginia, een eerste, lokale Moederdag. Twee jaar later kreeg haar initiatief navolging in de hele staat West Virginia.

In 1914 keurde het Amerikaanse Congres een wet goed waardoor Moederdag een officiële herdenkingsdag werd. Die eerste Moederdag, in 1914, werd opgedragen aan alle moeders van oorlogsslachtoffers.

Te lui om te schrijven

Opdracht vervuld, maar al snel ontstond rond Moederdag een heuse industrie van bloemen, wenskaarten en andere cadeautjes. Zeer tot ongenoegen van Anna Jarvis - ook al had ze zelf de witte anjer gelanceerd als symbool van Moederdag. Anna startte een nieuwe brievencampagne, waarin ze ditmaal haar gal spuwde over de commercialisering van 'haar' feestdag.

Die brieven ondertekende ze stevast met 'Anna Jarvis, stichter van Moederdag'.

Eén van haar bekende uitspraken was: "Een voorgedrukte wenskaart betekent alleen dat je te lui was om een brief te schrijven aan de vrouw die zoveel voor jou heeft gedaan, het meeste van iedereen ter wereld". Zelf bleef Anna Jarvis ongetrouwd en ze had nooit kinderen. De stichter van Moederdag stierf in 1948 in een verzorgingstehuis: blind, verbitterd en alleen.

Bron: Kerknet – Piet De Loof op basis van Katharine Antolini, Memorializing Motherhood: Anna Jarvis and the Struggle for Control of Mother's Day, West Virginia University Press



Op zondag 14 mei is het Moederdag.

Wat zouden we zijn zonder onze moeders? Hier volgen een aantal spreuken over moeders:

- Een moeder is iemand die vele plekken kan invullen, maar niemand kan de plek van een moeder innemen.
- Moedertaal: taal die je thuis spreekt omdat vader thuis niets te vertellen heeft.
- Omdat God niet overal kan zijn, heeft hij mijn moeder geschapen.
- Alleen een moeder kan een omhelzing per brief versturen.
- Hoe kun je het zonnetje in het zonnetje zetten?
- Moeder is een ander woord voor tovenaar.
- De beste moeders herken je aan de liefste kinderen.
- Moederdag, de dag dat je de afwas laat staan tot morgen.
- Moeder: een beschermengel zonder vleugels, maar toch vliegensvlug.
- Het geduld van mijn moeder is als tandpasta. Hoeveel ik er ook van gebruik, er is altijd nog een beetje over.
- Een kind zonder moeder is een bloem zonder regen.
- Dankbaarheid is de moeder van alle deugden.
- Het beste wat een moeder kan geven aan haar kinderen, is het geschenk van haar tijd.



God,
 Gij hebt ieder van ons
 een moeder gegeven
 die ons geleerd heeft
 zorg te dragen voor elkaar.
 Haar luisterend hart
 heeft ons getoond
 hoe wij elkaar met de taal
 van het hart kunnen toespreken.
 Zij leerde ons
 hoe wij moeten bemoedigen
 en bevestigen,
 hoe wij elkaar kunnen troosten,
 en wat de kunst is
 om te delen in lief en leed.
 Onze dankbaarheid voor moeder
 is het geheugen van ons hart.
 Zegen onze moeders
 en zegen ook ons, Heer,
 opdat wij het nooit opgeven
 het beste van onszelf te geven,
 opdat wij openbloeien
 tot liefdevolle mensen
 die ook op vandaag
 gestalte geven aan uw droom,
 die in Jezus van Nazareth
 en in Maria, zijn Moeder,
 tot ons is gekomen.
 Amen.

Vaderdag: op 11 juni 2023

Je vader is de man die zo lang je al leeft,
 je vertrouwen en bescherming geeft.
 Die je streng, maar rechtvaardig
 advies kan geven,
 die heeft gezorgd dat je
 vooruit komt in het leven.
 Nu je ouder bent, zie je dat je op hem lijkt
 en dat je eigenlijk op dezelfde manier
 als hem naar het leven kijkt.
 De band is nu nog hechter en alles voelt vertrouwd,
 juist moet je vertellen hoeveel je van hem houdt.
 Je vader blijft je vader, zo eigen, zo vertrouwd.
 Je wilt hem niet graag missen, omdat je van hem houdt.
 Maar eens komt de dag, dat je hem moet laten gaan.
 Je verstand zegt dat het goed is, maar in je ogen blinkt
 een traan.



Lieve Heer,
 U, die als geen ander weet wat 't betekent
 om Vader te zijn;
 U, die als geen ander weet
 dat 'Vader worden' een gunst is,
 maar 'Vader zijn' een kunst is.
 Tot U wil ik bidden
 voor alle vaders in de wereld
 die het te druk hebben om te spelen met hun kinderen;
 voor hen die hun kinderen niet meer begrijpen
 of andere verwachtingen van ze hebben.
 Dat ze tijd mogen uittrekken
 om naar hun kinderen te luisteren.
 met hen mee te denken,
 in hun schoenen durven te staan.
 Voor alle kinderen die teleurgesteld zijn in hun vaders,
 hen moeten missen of verdriet hebben om hen.
 Dat ze bij U, hemelse Vader,
 rust en bescherming mogen vinden
 en dat andere vaders hen tot steun mogen zijn.
 Ik dank U tenslotte voor alle zorgzame,
 goedwillende en liefdevolle vaders
 die ons steeds weer inspireren in navolging van U. Amen.



Juni is ook examenmaand voor onze studenten -
 laten we voor hen bidden:

Goede God,
 wees met onze jonge mensen die door hun studie
 hun eigen toekomst en de toekomst van vele
 leeftijdsgenoten voorbereiden.
 Mogen zij bedacht zijn om met hun kennis
 een samenleving op te bouwen die beter is
 dan diegene die wij nu kennen.
 Dat de gebroken of de gehavende mens
 zich even goed gewaardeerd kan weten
 in de wereld van morgen.
 Het jeugdige enthousiasme
 is in staat nieuwe dingen te forceren,
 maar moge het steeds zijn door rekening te houden
 met de noden en het ritme van de minsten.
 Heer, zegen onze studerende jeugd
 en geef hen geesteskracht, vuur en aandacht voor allen.
 Wees, Heer, hun kracht en hun steun.
 Wees vooral aanwezig als zij het moeilijk hebben
 en hun hart vol is van onzekerheid en twijfel.
 Zo bidden wij U,
 door Christus, onze Heer. Amen.

Smakelijk... Santé!

Berlijnse bollen

Waar komen Berlinerbollen vandaan?

Berlinerbollen, ook bekend als Berlijnse bollen of Boules de Berlin, zijn **ronde, zoete snacks van gefrituurd gistdeeg**. De bollen zijn afkomstig uit **Duitsland**, waar ze ook bekend staan onder verschillende namen, zoals Berliner Pfannkuchen en Krapfen. De eerste Berlinerbollen zijn al in de **16de eeuw** gedocumenteerd in Noord-Duitsland. Een legende vertelt dat de Berlinerbollen werden **uitgevonden door een Berlijnse banketbakker** die graag wilde dienen als schutter onder Frederik de Grote, maar hier ongeschikt voor was.

Hij mocht als bakker mee in het regiment, waarna hij als dank ronde deegstukken bakte in pannen met heet vet bij gebrek aan een oven.

De Berlinerbol is vergelijkbaar met een **donut zonder gat**. Het wordt gemaakt van een luxe, gezoet gistdeeg dat wordt gefrituurd en vervolgens wordt gevuld met jam of banketbakkersroom. Na het bakken worden ze vaak **bestrooid met poedersuiker of door kristalsuiker gerold**. Door de toevoeging van gist aan het deeg krijgen de bollen een **luchtige textuur**.

Recept voor 4 personen (120 min inclusief rijzen en afkoelen)

Benodigdheden:

- keukenmachine met kneedhaak en klopper
- schone keukenhanddoek
- ovenschaal
- huishoudfolie
- bakplaat
- bakpapier/siliconenmat
- spuitzak
- friteuse



Ingrediënten:

- 500 g bloem
- 230 ml melk
- 30 g verse gist
- 60 g boter op kamertemperatuur
- 145 g vanillesuiker
- 6 g zout
- een lepeltje neutrale olie
- 5 dl melk
- 25 g vanillepuddingpoeder (banketbakkerspoeder)
- 1 vanillestokje
- frituurolie
- bloedsuiker



Recept

Het deeg

- 500 g bloem
- 230 ml melk
- 30 g verse gist
- 60 g boter op kamertemperatuur
- 55 g vanillesuiker
- 6 g zout
- een lepeltje neutrale olie

1. Verwarm de melk tot ze lauw is. Los er de verse gist in op.
2. Doe de bloem met boter, zout en vanillesuiker in de kom van de keukenmachine. Laat de keukenmachine draaien tot alles goed gemengd is.

TIP Om je eigen vanillesuiker te maken, leg je gebruikte peulen van vanillestokjes in een pot suiker. Na verloop van tijd zal de suiker naar vanille smaken.

3. Giet er langzaam de melk met de gist bij en kneed in de keukenmachine tot een elastisch deeg. Het mag niet plakken, maar ook niet te droog zijn.

4. Verwarm de oven voor tot 30 °C.

5. Wrijf een grote kom in met een beetje neutrale olie en bestuif met bloem. Leg er het deeg in en dek af met een schone keukenhanddoek.

6. Laat het deeg 40 minuten rijzen in de lichtjes verwarmde oven.

7. Maak intussen de pudding klaar.

8. Haal het gerezen deeg uit de oven en duw er de lucht uit. Kneed nog even kort door en vorm dan bolletjes groter dan een golfbal, maar kleiner dan een tennisbal.

9. Bekleed een bakplaat met bakpapier of leg er een siliconenmat op. Leg de bollen op de bakplaat met voldoende plaats ertussen en bedek met een handdoek. Laat ze nog eens 20 minuten rijzen in de oven op 30 °C.



De pudding

- 5 dl melk
- 90 g vanillesuiker
- 25 g vanillepuddingpoeder (banketbakkerspoeder)
- 1 vanillestokje

10. Zet de melk voor de pudding in een pan op het vuur. Snijd de vanillestok overlangs open en schraap er de zaadjes uit met de punt van een scherp mes. Doe de zaadjes en de peul bij de melk en verwarm.

11. Splits de eieren. Vries de eiwitten in voor later gebruik.

12. Doe de eierdooiers in de kom van de keukenmachine met de vanillesuiker. Zet de klopper op de keukenmachine en klop op tot een ruban.

13. Doe het vanillepuddingpoeder bij de ruban en klop mee op. De maïzena in het puddingpoeder zorgt voor extra binding.

14. Giet een beetje warme vanillemelk bij het mengsel en klop even mee op.

15. Haal de vanillestok uit de melk. Giet er de ruban bij en roer met een garde tot de pudding indikt. Houd het mengsel tegen het kookpunt aan, maar laat het niet koken. Haal het van het vuur zodra het dik genoeg is.

16. Stort de crème pâtissière in een grote, koude ovenschaal en dek af met huishoudfolie. De huishoudfolie moet tegen de crème plakken zodat er geen velletje op komt.

17. Laat volledig afkoelen in de koelkast.

Afwerken en serveren

- frituurolie
- bloedsuiker

18. Verwarm de friteuse tot 170 °C.

19. Bak de bollen rondom goudbruin in frituurolie. Draai ze halverwege de baktijd om met een lepel.

20. Laat ze uitlekken op keukenpapier en afkoelen.

21. Vul een spuitzak met de crème patissière.

TIP Als je geen spuitzak hebt, kun je ook een lepel gebruiken om de bollen te vullen.

22. Snijd de bollen middendoor en vul ze met de crème. Bestrooi met poedersuiker.

(<https://dagelijksekost.een.be/gerechten/boules-de-berlin>)

SMAKELIJK!

Bier in de kijker. het Klootzakske

Pittig, moutig blondje met hoppige afdronk, ontstaan naar aanleiding van een weekendje onder vrienden.

Het Klootzakske dankt zijn ontstaan en naam aan een weekend onder vrienden. Voor dit weekend – thema maffia – werd door de organisator een biertje gebrouwen. De vrienden zorgden echter met de traditionele “kloterie” voor hilariteit, want na de kidnapping van het bier bij de brouwer werd een nakende drooglegging van het weekend afgewend door het bier er binnen te smokkelen – gelabeld “Klootzakske”.

Het Klootzakske is een doordrinkend gezelschapsbier van authentieke artisanale waarde en dankzij z'n bittertje uiterst geschikt voor een stoofpotje of stukje verse witte vis.



Openingsuren bistro De Dreef en cafetaria Ons Zomerheem

openingsuren mei & juni:

**BISTRO
de DREEF**

Openingsuren

Dinsdag
Woensdag
Donderdag

14 uur tot 17.45 uur

**Ons Zomerheem
Cafetaria**

Openingsuren

Maandag
Vrijdag
Zaterdag
Zondag

14 uur tot 17.45 uur

W E L K O M

ZOMER
Café

IN JULI EN AUGUSTUS
ZIJN BEIDE LOCATIES
OPEN OP
ZATERDAG EN ZONDAG!

nieuw



Pret en verzet

SUDOKU

	8		7			3		
								9
4	3			8			5	
							2	6
5			8					
	7				9			
2				3				7
	4	8			6			
7	6			5				4

MOPPENHOEK

IK PRAAT AL EEN UUR TEGEN JE.
ALS IK STOOR MOET JE DAT ZEGGEN



WOORDZOEKER

Het thema is bloemen. Doorstreep de woorden in het rooster. Met alle overgebleven letters vorm je een liedje van Louis Neefs. Veel puzzelplezier!

S	U	K	O	R	K	M	E	S	E	O	L	B
S	M	A	V	O	O	R	J	A	A	R	O	S
I	N	E	P	L	U	T	R	G	R	S	R	L
C	D	E	R	A	A	L	E	Z	A	H	I	E
R	A	A	E	E	T	J	E	N	A	T	E	U
A	D	M	S	U	E	R	E	O	L	N	J	T
N	Z	E	E	L	W	M	N	Z	E	I	T	E
M	E	I	K	L	O	K	J	E	S	C	L	L
U	L	L	E	O	L	O	L	N	R	A	O	B
B	L	O	N	E	I	I	K	O	E	Y	O	L
E	A	I	L	O	N	G	A	M	K	H	I	O
N	F	R	U	I	T	B	O	O	M	J	V	E
P	I	N	K	S	T	E	R	B	L	O	E	M

- BLOESEM
- BOSANEMOON
- CAMELLIA
- DASLOOK
- FRUITBOOM
- HAZELAAR
- HYACINT
- KERSELAAR
- KROKUS
- MAGNOLIA
- MEIKLOKJE
- NARCIS
- PINKSTERBLOEM
- SLEUTELBLOEM
- SNEEUWKLOKJE
- TULPEN
- VIOOLTJE
- VOORJAAR

↑ Woorden afstrepen

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--