

SAMEN THUIS

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

ZORG-SAAM
ZUSTERS KINDSHEID JESU

WZC Ons Zomerheem

juni - juli - augustus 2023

Editie: juni - juli - augustus 2023 - P409413 - VU Puttevilts David - WZC Ons Zomerheem - Dreef 47, 9930 Lievegem

VOORWOORD



Van harte welkom

IN HET WOON- EN ZORGCENTRUM

- De heer **Daniël Wallaert** woont sedert 8 mei op kamer 55.
- Mevrouw **Ivonna Van Holderbeke** woont sedert 15 mei op kamer 108.
- De heer **Albert Debeer** woont sedert 19 mei op kamer 205.
- Mevrouw **Olga De Clercq** woont sedert 22 mei op kamer 232.
- Mevrouw **Marie José Manssens** woont sedert 26 mei op kamer 123.

IN HET DAGVERZORGINGCENTRUM

- Mevrouw **Annie Van Landschoot**, uit Waarschoot, sedert 5 april.
- De heer **Antoine Aerens**, uit Oostwinkel, sedert 10 mei.
- Mevrouw **Kris Claeys**, uit Waarschoot, sedert 10 mei.
- Mevrouw **Sonja Vereecke**, uit Zomergem, sedert 23 mei.

IN DE ASSISTENTIEWONINGEN DE DREEF

- De heer **Joseph De Keyser** woont sedert 20 mei in flat 202.
- Mevrouw **Rosane De Puydt** woont sedert 27 mei in flat 203.



Omringd door de liefde en goede zorgen van allen zijn van ons heengegaan

BEWONERS WOON- EN ZORGCENTRUM / GASTEN DAGOPVANG

- De heer **Leon Cocquyt** (bewoner Binnenhof 0) is overleden op 3 mei.
- De heer **Emiel Cacquaert** (bewoner Horizon 1) is overleden op 9 mei.
- Mevrouw **Esther Vande Velde** (bewoonster Horizon 2) is overleden op 10 mei.
- Mevrouw **Gisèle Vanheule** (bewoonster Horizon 2) is overleden op 11 mei.
- Mevrouw **Gabrielle Bauwens** (bewoonster Horizon 1) is overleden op 28 mei.
- Mevrouw **Annie Van Landschoot** (gaste dagverzorging) is overleden op 28 mei.
- De heer **René Roelandts** (bewoner Binnenhof 1) is overleden op 6 juni.



FAMILIE VAN MEDEWERKERS

- De heer **Donald De Decker**, schoonvader van Steven Lambrecht (medewerker Horizon 2) en Jin Mee De Buysser (medewerkster kinderopvang), is overleden op 08 mei.
- De heer **Etienne Boone**, stiefvader van Annick Meuleman (medewerkster Horizon 2), is overleden op 24 mei.
- De heer **Antoine Degraeve**, schoonvader van Petra Vanhaecke (medewerkster Horizon 1), is overleden op 28 mei.

Geboorte

Noor, kleindochter van **Ann Teerlinck** (medewerkster op Binnenhof 0) werd geboren op 28 april. Proficiat met de geboorte van deze kleine spruit



Met pensioen

Volgende medewerkers gaan met pensioen:

- **Hilde Dobbelaere** (medewerkster dagverzorging, kortverblijf) op 1 juni.
- **Mieke Bouckaert** (medewerkster Horizon 2) op 1 juli.
- **Carine Stichelbaut** (medewerkster dagverzorging, kortverblijf) op 1 september.

We danken hen voor de jarenlange samenwerking en wensen hen het allerbeste!



Huwelijk

Op 2 juni gaven **Stefanie D'hoore** (medewerkster Binnenhof 1) en **Christophe Claey**s elkaar het jawoord. Met enkele bewoners en medewerkers mochten we die middag getuige zijn van een mooie ceremonie in de **tuin van de Sint-Pietersabdij te Gent**. Wat een mooie plechtigheid.

Proficiat met deze nieuwe stap!



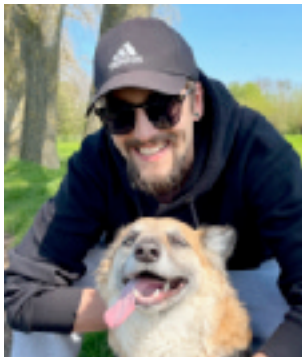
Nieuwe personeelsleden



Livia De Morais (Binnenhof 0, logistiek medewerkster) is 38 jaar en woont te Adegem. Livia is een echte teamplayer. Ze heeft geen ervaring in, maar wel een hart vóór de zorg. Zij startte op 22 mei.



Wendy De Coster (DVC) is 38 jaar, afkomstig uit Gent, maar sedert 13 jaar wonende in Zomergem. Ze werkte hiervoor in de thuisverpleging van WZC Veilige Have. Ze solliciteerde bij ons om dichter in de buurt te werken en ook om meer met de senioren bezig te kunnen zijn, los van het verzorgende aspect.



Tibor De Muynck (Binnenhof 0, logistiek medewerker) is 24 jaar, woont in Zomergem en heeft in het verleden gewerkt als winkelmedewerker en als huishoudhulp bij 'Home For You'. Tibor startte op 22 mei.

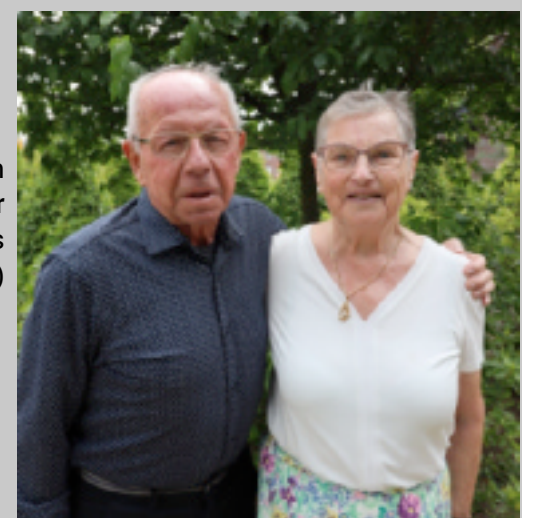
We wensen hen allemaal een goede start en heten hen welkom in ons team.



Diamanten huwelijk van Helene Kips en Roger Vangansbeke

Op **27 april 2023** waren **Helene Kips** en **Roger Vangansbeke** (bewoners van GAW De Dreef – F101) 60 jaar gehuwd.

Proficiat beiden!



Bewoners van BH0 en HZ2 bezoeken de koninklijke serres in Brussel

Op 27 april gingen we op bezoek bij de **koning**. Het is te zeggen, we gingen zijn tuin en serres bewonderen. Al hadden we toch een lichte hoop koning Filip of koningin Mathilde te zien dartelen in hun tuin. Na een rit van Zomergem naar Brussel met een tussenstop in Groot Bijgaarden voor een lunch, kwamen we aan bij het **Koninklijk Paleis**. Een lichte stress bij de chauffeurs kwam op toen bleek dat de parking volzet was. Geen paniek, een goede soldaat trekt zijn plan! Met een kleine vertraging (en een lichte bergop) kwamen we aan bij het hek van het paleis. Indrukwekkend vanaf het eerste moment (en licht hobbelig door de vele kasseien). Eens we binnen in de tuin waren, was het uitzicht fantastisch. **Zulke mooie bloemen en bomenpracht**. Er was een kleine overrompeling waardoor we lang, heel lang moesten aanschuiven om binnen te raken in de serres. Maar, het was het wachten meer dan waard! De bloemen die we daar zagen ... we wisten niet waar eerst kijken. De "ooohhh's" die we daar hoorden, zeiden genoeg. Bij elke opstap of bergop stonden de mannen en vrouwen van het **Belgisch leger** paraat om ons te helpen! Na het bezoek aten we nog een koninklijk gebakje en toen keerden we terug huiswaarts. Het was een **schitterende dag!** Volgend jaar opnieuw!



Babybezoek op Binnenhof 1

Op maandag 8 mei kwam **Mieke** met dochter **Ines** op bezoek om een **badje te geven**. Mieke is onze collega ergotherapeute op Binnenhof 1 en ze is nu thuis met ouderschapsverlof. Ines is 4 maanden en genoot van alle aandacht. Eerst lekker in een **warm badje** en daarna genieten van een **flesje melk**. De herinneringen aan vroeger kwamen weer naar boven... Wat een leuke middag voor onze bewoners!



Samenwerking met KOGA Zomergem

Op maandag 8 mei zijn enkele bewoners van Binnenhof 0 op bezoek gegaan bij KOGA. KOGA is een **voor- & buitenschoolse opvang** voor kinderen van 0 tot 12 jaar. Het is gelegen in de Kruisstraat in Zomergem. Een stagiair had ons uitgenodigd om samen met de kindjes **bewegingsactiviteiten** te doen. Zo hebben we samen met hen zandzakjes door verschillende hoepels gegooid of hebben we zo lang mogelijk ballonnen in de lucht moeten houden met vliegenmeppers. We mochten ook eens een kijkje nemen bij de hele kleintjes tijdens het fruitpapmomentje. Bij de ene ging dat al wat vlotter dan bij de andere. Het was een hele **leuke namiddag!** Zeker om de interactie te zien tussen jong en een wat ouder publiek!



Lekker brunchen op Binnenhof 0 en Horizon 2

Op dinsdag 9 mei en donderdag 11 mei was er een **brunch** plaats op Binnenhof 0. Op dinsdag 30 mei en 6 juni mochten de bewoners van Horizon 2 's morgens lekker genieten van een **uitgebreid ontbijt**. Dit allemaal met een **nieuw concept** namelijk de **buffetkar**: dit is een kar waar al het eten **mooi uitgesteld** kan worden, maar toch warm blijft. Precies een **hotelgevoel!**

En dit gevoel hadden onze bewoners ook echt. Ze zijn nogal verwend geweest, zeiden ze zelf. De kar reed tot aan hun kamer en ze konden dan zelf kiezen wat ze allemaal wouden eten. Er was keuze tussen allerlei koffiekoeken: croissants, rozijnenkoeken & chocoladekoeken, maar ook eitjes met of zonder spek, wit of bruin brood met sneetjes kaas of hesp, fruitsla of yoghurt als dessert.

Het was allemaal **tiptop in orde!** **Hartelijk dank aan het keukenteam om zo'n mooi aanbod te voorzien.**



Naar de vliegclub in Ursel



Op vrijdag 5 mei zijn we met beide **Binnenhoven** op bezoek geweest bij de **vliegclub in Ursel**. Een maandje later op 2 juni was het de beurt aan de bewoners van **Horizon 2**. Wat hebben we een mooie, zonnige namiddag beleefd! We werden **hartelijk verwelkomd** door Rudy, de eigenaar van de club. De tafels waren mooi gedekt en we kregen **heerlijke pannenkoeken** en koffie à volonté! En lekker dat het was! Nadat we onze pannenkoeken verorberd hadden, was het tijd om eens een **vliegtuigje van dichtbij te bekijken**. We hadden er namelijk al veel zien opstijgen & landen terwijl we binnen zaten. We kregen veel informatie over het vliegtuig en ergotherapeuten Bianca & Sofie mochten even in het vliegtuig aan het stuur zitten. Misschien dat we de volgende keer eens mogen meevliegen? Het was een activiteit die voor herhaling vatbaar is!



Mylène-namiddag

Midden mei ging onze **Mylène-namiddag** door op woensdag 10 mei voor de bewoners van de Binnenhoven en Horizon 2 en op vrijdag 12 mei voor de gasten van DVC en bewoners van Horizon 1. Veerle van Mylène stalde alle producten mooi uit en onze bewoners en gasten konden verschillende zaken uitproberen: een handcrème, een gezichtsscrub, nagellak, make-up, ... Het was een **gezellige namiddag** onder de dames, met een glaasje fruitsap of cava en een knabbeltje.



Met de bewoners van Binnenhof 1 op bezoek in het eerste leerjaar

Op donderdag 11 mei gingen we met enkele bewoners van Binnenhof 1 naar het **eerste leerjaar** tijdens het **hoekenwerk**. We werden hartelijk ontvangen door **Juf Katrien en haar leerlingen**. Onze bewoners konden de kindjes gadeslaan terwijl ze **nieuwe woordjes schreven, rekenden, op de computer oefeningen maakten, naaiden, dingen bouwden en poppenkast speelden**. Hier en daar konden ze wel wat hulp gebruiken van onze mensen. Op het einde zongen ze nog enkele mooie **liedjes** die ze leerden voor hun **eerste communie**, want het weekend dat volgde, vierden ze hun grote dag! Het is altijd leuk om de samenwerking tussen jong en oud te zien. Je ziet onze bewoners echt openbloeien wanneer er "jong geweld" in de buurt is. Ook de kinderen kijken op naar onze senioren. **Een mooie wisselwerking!**



Onze jaarlijkse rolstoelcarwash



Op twee dinsdagen in de maand mei en juni ging onze jaarlijkse **rolstoelcarwash** door. Van zowel de Horizons als de Binnenhoven werden alle **rolstoelen en rollators** in het 'sop' gestoken. Eerst worden ze grondig afgespoten met de **hogedrukreiniger**. Daarna worden ze nog eens **ingezeept, geschrobd** en droog gewreven met een zeemleer. Onze rolstoelcarwash gaat elk jaar door wanneer het beter weer begint te worden. Het is dan ook echt nodig dat alle mobiliteitshulpmiddelen eens goed onder handen genomen worden. Door de hulp van medewerkers, vrijwilligers & stagiairs is de carwash **vlot verlopen!** Met een vleugje muziek en de zalige zon die vaak kwam piepen, was het heel aangenaam werken. Bedankt aan iedereen die erbij was om weer alles te laten blinken!



De chocotoffenquiz voor personeel en partners

Omdat de boog niet altijd gespannen kan staan en er af en toe eens tijd moet zijn voor verbinding en plezier, organiseerde **Projectgroep Werkbaar werk** van Ons Zomerheem een **chocoTOFFENquiz** voor haar **personeelsleden en partners**.

Er waren geen punten, maar wel **chocotoffs** te verdienen. Wie aan het einde de meeste snoepjes had, mocht eerst kiezen van de wel heel erg mooie prijzentafel.

De avond zat vol met **hints** naar antwoorden en ook Marianne Ginneberge, algemeen groepsdirecteur Berten Van Kerkhove en manager administratie en financiën Rik De Duytschaever gaven via een videoboodschap een antwoord weg.

Medewerksters **Sofie en Cindy** wonnen samen met hun partner deze quiz met **60 op 82 punten** nipt gevolgd door vele andere ploegen.

Het was een **gezellige avond**, vol amusement en sfeer. Wie niet aanwezig kon zijn omdat ze op het moment van de quiz aan het werk waren, kreeg een **lekkere attentie**.

Dank aan het organisatieteam voor de leuke quiz en de goede voorbereiding van deze avond, Rik Menschaert voor de lekkere hapjes en de vele vrijwilligers die ervoor zorgden dat deze avond vlekkeloos verliep!

Wegens succes kreeg de ronde **"Waar is Davy?"** nog een vervolg. Welke personeelsleden konden Davy 10 keer spotten in Ons Zomerheem?

We geven hier de antwoorden weg:

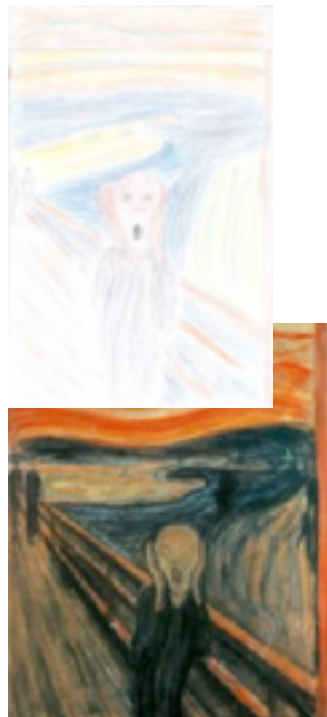
1. op Binnenhof 0: leefgroep Papillon aan zijkant van kastje
2. op Binnenhof 1: grote leefgroep aan ronde paal
3. op Horizon 1: aan keukenkast
4. op Horizon 2: in zithoek vooraan
5. op Horizon 2: in badkamer in gang 4
6. in DVC: op plattgrond die aan buitendeur DVC hangt
7. in de keuken: aan een paal
8. onthaal: aan de balie
9. in de kelder: aan brandblusapparaat aan liften
10. in de wasserij: boven onze broekpakken



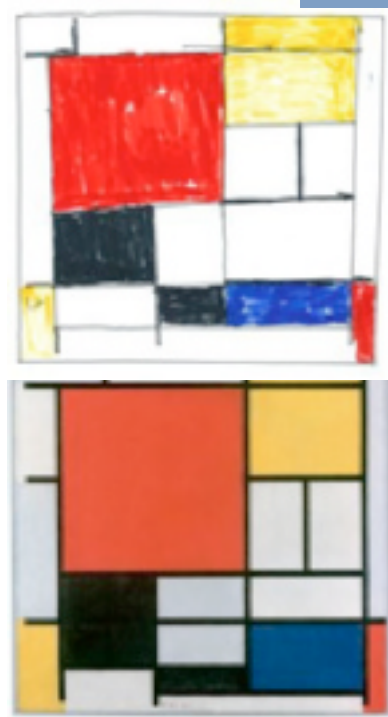
Een andere ronde die op veel enthousiasme en vooral bewondering kon rekenen was de ronde **"bewonerskunst"**. In die ronde liet Floortje enkele bewoners van **Horizon 1** enkele schilderijen natekenen. De quizzers moesten raden wat de titel en wie de kunstenaar was van het oorspronkelijke schilderij. We stellen graag de makers van de kunstwerken aan jou voor. Ze hebben dat knap gedaan!



Vincent Van Gogh – Sterrennacht door **Elza Dauwens**



De schreeuw – Edward Munch van **Frieda Van Belle**



Piet Mondriaan - Compositie met groot rood vlak, geel, zwart, grijs en blauw door **Julien Verheire**



Renée Magritte - Fils D'Homme door **Agnes Stofferis**

Een bezoekje aan onze vrijwilligers in de kinderopvang

De **verantwoordelijke** van kinderopvang "Ons Zomerheem", **Flavie Mekeirel** aan het woord:

Onze **twee vrijwilligers, Katrien en Marianne**, vormen een enorme **meerwaarde** in onze kinderopvang. Zo **ondersteunen** ze ons als collega's bij het eetmoment en enkele huishoudelijke taken. Door hun bijdrage ligt die dag de **draagkracht hoger** dan vroeger.

Ze ondersteunen niet alleen de collega's bij het eetmoment, maar gaan ook echt in **interactie** met de kinderen in de opvang. Een helpende hand "meer" betekent dat we meer aandacht kunnen verdelen over onze kinderen.

De vrijwilligers staan nu al enkele maanden op vrijdag paraat. Zowel ik als de collega's en de kinderen leren Katrien en Marianne nog steeds beter kennen en bouwen zo een **vertrouwensband** op. We vinden het belangrijk voor de kinderen dat we voor de hechting een vast team hebben en niet te veel wisselende gezichten. Ons team bestaat dan ook uit zeven personen. Bij die zeven personen zitten ook Katrien en Marianne inbegrepen. We vinden het leuk dat we '**vaste**' **vrijwilligers** hebben wiens gezicht vertrouwd is. Ze zijn een deel van het team omdat zij net als de collega's samen met ons instaan voor de zorg van de kinderen.

Enkele uurtjes helpen in de opvang lijkt voor sommige buitenstaanders misschien 'no big deal', maar voor onze opvang, onze collega's en onze kinderen hebben ze een **grote impact**. We zijn elke vrijdag dankbaar om hen te mogen verwelkomen. Alleen kunnen we veel, maar met onze collega's kunnen we nog meer en met onze vrijwilligers erbij zorgen we voor een **kwalitatieve kinderopvang**. Bij deze willen we dan ook onze **vrijwilligers bedanken**. Merci (een klein woord met een grote lading, eentje recht uit ons hart)!

Vrijwilligster **Marianne** vertelt:

Werken als vrijwilligster in de afdeling " kinderopvang" hoe tof moet dat zijn, hoor ik je denken en hoe kom je daarbij? En of het leuk is, daar



moet je zeker niet aan twijfelen! Toen ik de vraag kreeg om vrijdagmiddag in de kinderopvang te helpen bij het maaltijdgebeuren, moest ik geen tweemaal nadenken. Toen ik de beslissing nam, kon ik al vlug kennismaken met die lieve schatten en

met het team van de kinderopvang.

Afwisselend gaan Katrien en ik helpen om het jonge volkje vlot hun middageten te geven.

We werden door het vast team van de kinderopvang zeer goed onthaald en tijdens een kennismakingsronde kregen we een perfect

overzicht over de werking binnen de afdeling. Het moet gezegd dat alles heel overzichtelijk gelabeld en systematisch geordend is. Richtlijnen inzake voeding en hygiëne worden goed opgevolgd. Ook voor de ouders is het mooi en duidelijk, zodat zij alle informatie over hun kindje hebben. Zij kunnen perfect de evolutie van hun kindje volgen. Dit is ook noodzakelijk, want zij vertrouwen hun grootste schat aan de kinderopvang toe.

Katrien en ik worden er telkens heel hartelijk ontvangen door de personeelsleden en de verantwoordelijke van de afdeling. Je zou dat moeten zien hoe al die blinkende oogjes naar je kijken als je de ruimte binnenstapt. Het ene kindje kijkt je vragend aan terwijl een ander nog wat bedeesd naar je tuurt, maar al vlug is het ijs gebroken en begint er hier en daar een kindje met je te spelen.

Het is voor ons een grote opgave om nu al die namen van de kindjes te leren. Na een paar keer beginnen we er enkele te kennen en voel je dat ook zij jou herkennen. Mochten wij twijfelen aan het schema, dan is er wel hier of daar een flinke peuter die ons zal duidelijk maken wanneer de slabbetjes uit mogen en de handjes moeten gewassen worden.

Het is zeer fijn te mogen helpen in deze goed draaiende kinderopvang en er deel te mogen van uitmaken als vrijwilligster. Telkens als je na twee weken terug komt, zie je hoe de kindjes veranderd en gegroeid zijn. Ik hoop die taak nog lang te kunnen uitvoeren en later ooit te mogen vertellen aan jonge mensen dat ik hen leerde kennen in de kinderopvang van het WZC Ons Zomerheem.

Vrijwilligster **Katrien** is ook blij met haar keuze om te helpen:

een tijdje geleden kreeg ik te horen dat de kinderopvang op zoek was naar vrijwilligers. Door mijn opleiding als kinderverzorgster en later verpleging voelde ik mij geroepen om me op te geven als hulp.

Ik heb altijd al een voorliefde gehad om met kinderen te werken en toch heb ik vroeger gekozen om vele jaren voor de bejaarden van Ons Zomerheem te zorgen.

Nu mijn kleinkinderen ook al zelfstandiger worden en minder opvang nodig hebben, is het nu tijd voor een andere uitdaging.

Na enkele weken bij de kindjes en hun verzorgsters voel ik mij al helemaal thuis.

Telkens kijk ik ernaar uit om terug te gaan. De liefde die je terug krijgt, is onvergetelijk.



Moederdag en vaderdag

Moeder- en Vaderdag zit er al weer op! Alle vrouwen en mannen werden op Moeder- of Vaderdag eens **extra verwend**! Het was die ene speciale dag om de belangrijkste vrouw(en)/man(nen) in je leven extra in de **bloemetjes te zetten**. Bij ons in het WZC kreeg iedereen een doosje vol **lekkere pralines**. Hopelijk hebben jullie er een **fijne dag** van gemaakt!



De wereld van dementie: wat iedereen zou moeten weten

In veel woon- en zorgcentra heb je een **referentiepersoon dementie**. Sofie De Clercq (Binnenhof 0) oefent bij ons deze taak uit. Wat dit precies allemaal inhoudt, legt ze hier uit. Met het blokje "De wereld van dementie: wat iedereen zou moeten weten" willen we jullie elke editie wat meer informatie geven rond dementie. We beginnen nu met een korte voorstelling van Sofie en haar takenpakket.

Wie ben jij en hoe lang werk je al in Ons Zomerheem? Hoe kunnen onze bewoners of hun familie jou kennen?

Mijn naam is Sofie De Clercq, 38 jaar, getrouwd en mama van 3 zonen. Ik woon in Evergem en ben sportief aangelegd. Ik steek graag de handen uit de mouwen en ben positief ingesteld.

Ik werk ondertussen 17 jaar in Ons Zomerheem. In 2006 ging ik van start op horizon 1. Daar heb ik 12,5 jaar gewerkt. Nu maak ik al 4,5 jaar deel uit van het team van Binnenhof 0.

Wat is jouw taak? Waaruit bestaat jouw takenpakket?

Ik ben ergotherapeute van opleiding en maak deel uit van het Animatie-team (A-team). Sinds juni 2022 heb ik mijn diploma van referentiepersoon dementie op zak. Wat is nu juist een referentiepersoon dementie? Dat is een professionele hulpverlener die zich binnen zijn werksetting engageert om de kwaliteit en de begeleiding van de zorg voor personen met dementie en hun omgeving te bevorderen.

Mijn taak is in de eerste plaats een aanspreekpunt te zijn voor personen met dementie en hun familie of mantelzorgers, hen bij te staan met advies of op te treden als raadgever bij vragen over leven, wonen en zorg. Verder ga ik op zoek naar een gepast vormingsaanbod voor onze medewerkers en probeer ik het taboe dat tot op de dag van vandaag rond het ziektebeeld dementie hangt, te doorbreken. Ik tracht de mens achter het ziektebeeld op de kaart te zetten.

Wie kan er beroep doen op jouw deskundigheid? Hoe kunnen ze jou bereiken?

Ik ben te bereiken op declercqs@onzomerheem.zkj.be of via het algemeen nummer 09/372.74.48 kan u vragen om u door te verbinden met dect 446. Ik ben bereikbaar voor iedereen!

Wat staat er allemaal op de agenda?

Wat mag u nog verwachten in het najaar? Op 21 september zetten we Werelddag Dementie extra in de kijker en in oktober volgt er ook een tweede familieontmoeting waarin een actueel thema aan bod komt. Meer info hierover volgt in de volgende editie van dit krantje.



Cafetaria Ons Zomerheem en Bistro De Dreef

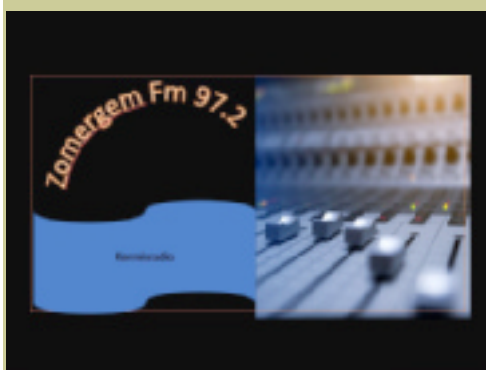
In de zomer zullen zowel **cafetaria Ons Zomerheem** als **Bistro De Dreef** geopend zijn. We willen zoveel mogelijk beweging en activiteit op onze campus door de bewoners, familie, mantelzorgers, de 'buurt' en toevallige passanten te laten genieten van het **mooie aanbod van onze cafetaria's**. Het **aanbod en de prijzen in beide cafetaria's worden op elkaar afgestemd**. Aangezien we op beide locaties dezelfde kwaliteit leveren, vinden we dit verantwoord.

Tevens werden de **prijzen licht verhoogd**. De kosten van voeding en dranken zijn enorm gestegen het afgelopen jaar. Een deel ervan recupereren we nu door de prijzen met 10% te verhogen en af te ronden.

Een andere reden voor deze verhoging is dat we de **betaalbaarheid** en onze **concurrentiepositie** in balans willen brengen. We wensen geen concurrentie te voeren met de buurt op basis van prijzen; er moet dus eerlijke concurrentie zijn. Inderdaad, in de Dreef en op de markt van Zomergem zijn er cafés, bistro's, tavernes waarmee we niet wensen te concurreren. We willen een **aanvulling** zijn op het lokale aanbod waarbij wij een mooi aanbod kunnen formuleren als **partner in een zorgzame buurt**.



Radio Lievegem op FM 97.2 van vrijdag 23/6 tot zondag 25/6



Tijdens het **kermisweekend** van **vrijdag 23 juni t.e.m. zondag 25 juni** is er een **tijdelijke radio** te horen vanuit ons WZC. Op donderdag 22 juni zal de technische ploeg rond de middag hun mobile studio plaatsen in de inkomhal van Ons Zomerheem. Om 18 uur worden de antennes en zendinstallatie geplaatst om

vervolgens de **testuitzendingen** vanaf 20 u te starten.

De kermisradio is **dag en nacht te beluisteren** tijdens het kermisweekend, met de allerbeste muziek op de **FM frequentie 97.2** in

Lievegem en wereldwijd via de Facebook pagina van Zomergem FM of via deze link <https://radioevent.wixsite.com/zomergemfm>. Er kunnen **liedjes aangevraagd worden** via het telefoonnummer **0499/39 91 73** of via de Facebookpagina van Zomergem FM.

Op zaterdag en zondag zal o.a. **Tony Vermeire**, ere-burgemeester van Lievegem te horen zijn en op zondagmiddag komt huidig burgemeester **Kim Martens** samen met **Hilde De Graeve** een twee uur durend programma presenteren. Tijdens het radioweekend worden er **twee ballonvaarten verloot**, maar daarvoor moet je luisteren en meedoen aan onze **quizvragen**. Stuur je antwoord en telefoonnummer door via het telefoonnummer 0499/39 91 73 of via de digitale weg. Op zondagnamiddag tussen 15u30 en 16 uur worden de winnaars dan opgebeld.

Veel luisterplezier en tot dan!

Eerste communie, vorming of lentefeest



Ella en Louise Wijnck, dochters van Nathalie Van Den Driessche (Keuken)



Rune Ryckaert, zoon van Anneleen Versluys (Binnenhof 0)



Emma De Mits, dochter van Kimberly De Vis (Horizon 2)



Linde Lambrecht, dochter van Steven Lambrecht (Horizon 2)

Op **vrijdag 9 juni** hebben we aan het feestelijk gebeuren van **communie- of lentefeest** bij de kinderen van de medewerkers nog een extraatje toegevoegd. Eerst was er een **kort bezinnend moment** in de kapel waarin we stil stonden bij de uitspraak van Jezus: "**Jullie zijn het licht van de wereld**".

We zochten manieren hoe we elk op onze plaats, zowel klein als groot, een lichtje kunnen zijn voor elkaar. Nadien was er een **heerlijk koud buffet** wat zeker gesmaakt werd!



Marie Vyncke, dochter van Evelien Goethals (Binnenhof 1)



Yana Claeys, dochter van Stefanie D'Hoore (Binnenhof 1)



Dario De Reu, zoon van Melissa Engels (Keuken)

HET LEVEN OP HORIZON 2

Horizon 2 is een afdeling in het woonzorgcentrum Ons Zomerheem waar de hulp voor ouderen op de eerste plaats staat, waar er vriendschappen ontstaan en waar er gelachen wordt. Bewoners, werknemers en familieleden vertellen hun verhaal.

Een artikel geschreven door Gitane Vercruysse studente journalistiek



“Er zijn veel activiteiten die je kan doen. Dat vind ik zeker goed aan Ons Zomerheem.”

Ludwina Van Damme (89) verblijft twee jaar in woonzorgcentrum Ons Zomerheem. Samen met enkele andere bewoners vindt ze het tof dat er veel georganiseerd wordt en er elke dag wel een activiteit gepland staat. “Ik doe weleens mee met het zittendans. Het houdt me in beweging,” vertelt Ludwina.

Ze vertelt vol enthousiasme over de verschillende activiteiten, zoals haar daguitstap naar de koninklijke serres in Brussel. “Schone planten, schone bloemen. Het is tof dat ze zo’n dingen organiseren.” Verder is ze ook al mee geweest naar een andere activiteit in Oostakker. Samen met andere bewoners kon ze zo de grot in Oostakker-Lourdes bezoeken. “Alleen kan je zo iets niet onmiddellijk doen, dus dan is het leuk als ze die activiteiten organiseren.”

Qua animatie en organisatie ontbreekt het hier zeker niet op Ons Zomerheem. Het is een gezellige, betrokken groep die zich graag ontfemt over de bewoners.

“Het is hier heel mooi en groot. Je kan goed wandelen door de tuin.”

Maria Teerlynck (89) verblijft een jaar en een half in woonzorgcentrum Ons Zomerheem. Hiervoor woonde ze drie jaar in de bijhorende serviceflats, maar na haar val is ze toch overgestapt naar Horizon 2. Ze houdt van de locatie en de mooie tuin waar ze graag een wandeling maakt. Overdag spendeert ze haar tijd aan puzzels, tv kijken en waardeert ze vooral de activiteiten. “Het is hier heel mooi en groot. Je kan goed wandelen door de tuin.” Helaas kan ze met haar heup niet heel veel doen en moet ze soms binnen zitten. Daarom doen enkele bezoeken van de vrijwilligers of familie haar wel deugd.



“Ze motiveren me hier echt. Ik kan gewoon werken en een opleiding voor zorgkundige starten.”



Kimberly Van Der Jeugt werkt al meer dan twee jaar in Ons Zomerheem en begint haar dagen altijd met veel enthousiasme. “Ik heb hiervoor 8 jaar gepoetst bij mensen thuis, maar toen ik hier een vacature vrij zag komen voor onderhoud, wist ik dat het me ging bevallen.” Ze creëerde een positieve band met haar medecollega's op Horizon 2 en kreeg de kans om bij te scholen voor de opleiding Zorgkundige. “Ze motiveren me hier echt. Ik kan gewoon werken en een opleiding voor zorgkundige starten.”



**“Het is niet enkel onderhoud.
Het is veel meer.
Je wordt hier echt betrokken.”**

Van Coppernolle Conny werkt nu al vijf jaar in Ons Zomerheem. Ze doet haar job graag, omdat er veel variatie is. “Het is niet enkel kuisen. We helpen ook in de ochtend met de boterhammen smeren, opdienen en afdienen. In het weekend helpen we soms mee met het opdienen van het middagmaal.”

Voor Ons Zomerheem werkte ze 28 jaar in de fabriek, maar toen dat haar lichamelijk te zwaar werd, nam ze de stap naar Ons Zomerheem. “Eerst zag ik het niet zitten om hele dagen te kuisen, maar het is niet enkel onderhoud. Het is veel meer. Je wordt hier echt betrokken.”

Een heel open en gezellige groep, zo omschreef ze het. Dat vindt ze belangrijk. Het zorgt ervoor dat ze haar job graag doet.

**“Ik hou van alle activiteiten.
Zolang ik maar rond de mensen ben,
is het goed.”**

Hebbrecht Willy (85) verblijft al meer dan een halfjaar in Ons Zomerheem. Hij houdt ervan om onder de mensen te komen, gaat alle weken bidden in de mis en verblijft graag in de gemeenschappelijke ruimtes. Vriendelijke werknemers en al enkele vriendschappen met de bewoners op Horizon 2, zo vertelt hij. “Ik hou van alle activiteiten. Zolang ik maar rond de mensen ben, is het goed.”

Hij geniet ook weleens van het uitzicht van de tuinen. “Thuis heb ik ook mijnen hof gehad, dus dat vind ik hier ook vree mooi.”



**“Ik heb niet het gevoel dat er hier in Ons
Zomerheem op me neergekeken wordt,
omdat ik de poetsman ben.”**



Steven Lambrecht werkt als poetsman op Horizon 2. Hij heeft 17 jaar in een ziekenhuis gewerkt. “Daar beschouwden ze je echt als een nummer. Ik heb niet het gevoel dat er hier in Ons Zomerheem op me neergekeken wordt, omdat ik een poetsman ben.” Er is ook contact met de bewoners. Helpen met het eten, het eten naar de kamers brengen, de boterhammen smeren enzovoort. “Het is tof om met enkele bewoners eens een babbeltje te doen. Dan doe je er soms eens vijf minuten langer over om een kamer te kuisen”, aldus Steven.

Ondertussen heeft hij ook een ander diploma als herenkapper behaald. “Mijn toekomstplannen zijn om te beginnen in bijberoep en verder zien we wel of het lukt om volledig zelfstandig te worden.”

**“Er valt veel te beleven voor onze
bewoners én medewerkers.”**

Muriel Cocquyt werkt als kinetherapeute al 28 jaar in Ons Zomerheem. Ze is verantwoordelijk voor de kinebehandelingen van de bewoners van Horizon 2 en leerde het woonzorgcentrum kennen tijdens haar studies. Na enkele stages leek het haar de juiste keuze er te komen werken. “Het is een unieke plek. Er valt meer te beleven dan in andere rusthuizen.” Er wordt veel georganiseerd voor de bewoners. Elke dag staat er een activiteit gepland en de moeite die erin wordt gestoken, is duidelijk zichtbaar. “De sfeer zit hier heel goed. Onderling helpt iedereen elkaar en je hangt niet vast aan je functie.” Er is variatie in haar job wat ze leuk vindt.





“Via Ons Zomerheem kan ik het diploma voor zorgkundige halen.”

Kimberly De Vis heeft 17 jaar in de vleesfabriek gewerkt en werkt momenteel al bijna twee jaar in Ons Zomerheem. Na een spontane sollicitatie werd ze direct aanvaard. Zo leerde ze het nieuwe concept van 'hulp in de zorg' kennen waarbij je via je werk je diploma als zorgkundige kan halen. Zo zal ze na 15 maand haar diploma in de zorg kunnen krijgen.

“De eerste vijf maanden zal ik waarschijnlijk logistiek op een andere verdieping moeten volgen. Ik zal de groep echt heel hard missen. Ik voel me hier goed.”

“Ons Zomerheem is een warme omgeving. Je krijgt hier echt een huiselijk gevoel.”

Helena De Keyser werkt al bijna 8 jaar in Ons Zomerheem. Ze startte haar functie als hoofdverpleegkundige nog maar net. Tijdens haar studies deed ze stages in Ons Zomerheem en werkte ze er als jobstudent.

Als aanspreekpunt voor collega's, bewoners en familie doet ze haar job graag. “Ons Zomerheem is een warme omgeving. Je krijgt hier echt een huiselijk gevoel. Daarom spreken we ook met nadruk van ons Zomerheem.” Ze vindt het belangrijk dat iedereen open en eerlijk kan zijn in moeilijke en moeilijke tijden. Communication is key.



“Ik heb hier zelf 20 jaar gewerkt dus was de keuze snel gemaakt om mama hier te laten wonen.”

Van Lersberghe Marleen, dochter van bewoonster Georgette Mestdagh, kon met een opgelucht hart haar mama laten verblijven in Ons Zomerheem. “Ik heb hier zelf 20 jaar gewerkt, dus was de keuze snel gemaakt om mama hier te laten wonen.” Zelf werkte ze in de wasserij. Ze kent de werknemers en de plek vanbinnen en vanbuiten. “Het geeft me een gerust gevoel nu dat ik weet dat er constant mensen rond haar zijn. Ze betrekken ook familie bij een activiteit of daguitstap. Dat vind ik leuk.”

“Ik hoop dat ik snel mee zal kunnen doen met de activiteiten. Het is wachten tot het beter gaat.”

Georgette Mestdagh (88) verblijft nu een maand in Ons Zomerheem. Na enkele weken in de kliniek hebben zij en haar dochter besloten om haar in het woonzorgcentrum te laten verblijven. Helaas kan ze door haar knie nog niet echt deelnemen aan de activiteiten, maar ze hoopt dat het snel beter wordt. “Ik hoop dat ik snel mee zal kunnen doen met de activiteiten. Het is wachten tot het beter gaat.”



Uiteindelijk kan je concluderen dat er een gezond evenwicht te vinden is tussen werk en privé. Het zijn medewerkers die niet als nummers, maar als personen worden gezien die zich bekommeren om de ouderen. Er wordt gekeken naar talenten en die worden nuttig ingezet. Ook is de betrokkenheid van de bewoners bij activiteiten een hele meerwaarde.

Er heerst dus een warme en open sfeer daar op Horizon 2.

Start2Zorg

Aansluitend op de **strategische doelen** van Zorg-Saam vzw en Ons Zomerheem gingen we in nauwe **samenwerking met Groeipunt Eeklo** (het vroegere Centrum Voor Volwassenonderwijs - CVO) op zoek naar een **gepaste opleidingsvorm** om geïnteresseerde, **logistieke medewerkers** de kans te geven om **bij te scholen tot zorgkundigen**. Op deze manier trachten we het **potentieel van onze medewerkers te optimaliseren** om zo een sterk team van gemotiveerde, deskundige en betrokken medewerkers te behouden.

David Puttevils geeft enige duiding:

Met het project Start2Zorg anticipeert Zorg-Saam op de **gewijzigde arbeidsmarktomstandigheden**.

Een veel herhaalde uitspraak is dat de **vijver van zorgpersoneel leeg 'gevist'** is. We gaan als Zorg-Saam niet naar onze hengel blijven staren en ons geluk afwachten.

Met dit project van werkplekieren gaan we dus in eerste instantie aan de slag met onze huidige logistieke medewerkers. Een volgende stap kan het actief aanwerven van gemotiveerd, niet gekwalificeerd personeel zijn met de ambitie om in een volgend traject te stappen. Op deze manier zetten we ons in voor de kwetsbaren op de arbeidsmarkt en geven we hen een kans om te **groeien in onze organisatie** mét steun van de organisatie. We geven immers alle kandidaten 1/5de van hun jobtime als tijdelijke contractuitbreiding om hen te ondersteunen in deze voltijdse opleiding. Ook het inschrijvingsgeld wordt door Zorg-Saam gefinancierd.

Hoe ziet het werkplekieren er dan uit?

De opleiding start op 4 september en zal 1 jaar en 3 maanden duren. Dit zijn drie semesters waarbij er per semester een horde genomen wordt: **van logistiek medewerker in de zorg, verzorgende en tot slot zorgkundige (inclusief 5 extra handelingen PentaPlus) mét visum**. Er zijn **4 werkplekdagen** (stagedagen) en **1 theoretische lesdag** (door groeipunt Eeklo gegeven) die op dinsdag in Ons Zomerheem zal doorgaan. De **stageplaatsen bevinden zich binnen het eigen WZC** en wisselen per semester (maximaal 3 stage-afdelingen). De studenten worden begeleid door stagementoren uit het eigen WZC. De studenten en stagementoren worden op hun beurt begeleid door een coach van groeipunt Eeklo. De medewerkers nemen hun verlof in de schoolvakanties en de dagen dat er geen verlof genomen wordt, worden in de oorspronkelijke functie gepresteerd.

Afhankelijk van eventueel reeds behaalde certificaten hebben sommige medewerkers ook vrijstellingen.

Kort gezegd is dit een **win-win-win situatie** voor de kandidaten, de organisatie en de maatschappij. Via dit project nemen we onze rol op in de uitdagingen die de vergrijzing van de bevolking, maar ook de vergrijzing van de actieve bevolking met zich meebrengen.



Tentoonstelling "Kleurrijke glimlach"

De voorbije weken werden op de verschillende afdelingen **foto's** genomen van bewoners met **kleuraccenten**. **Horizon 1** werkte met de kleur **geel**; **Horizon 2** koos voor **groen**; **Binnenhof 1** gaf de foto's een **blauwe** toets en **Binnenhof 0** koos voor **rood**. De gasten van de **dagverzorging** schakelden hulp in van **Paul Van Kerrebrouck** en werden in een **kleurenbad** gefotoshoot.

Op elke afdeling bracht het fotograferen een lach op ieders gezicht. De bewoners bedachten vaak de zotste combinaties of taferelen. "We hebben deze namiddag eens goed gelachen en dat doet toch zo'n deugd!" zeiden enkele bewoners nadien.

De **resultaten** van deze kleurrijke en plezierige fotoshoots kan je **tot 10 juli** bekijken in de **gangen van Ons Zomerheem**. Wedden dat het een frons, maar vooral een kleurrijke glimlach op je gezicht brengt?



Zomerprogramma: we gaan op reis en naar het festival

We gaan op reis!
WZC ONS ZOMERHEEM - ZOMERWEEK 10 JULI - 15 JULI 2023

Maandag 10 juli *Wifi in Tahiti**
Dinsdag 11 juli *Witstop naar Nieuwpoort*
Woensdag 12 juli *Wandeling in Zomergem**
Donderdag 13 juli *Wereldquiz**
Vrijdag 14 juli *Werelds sneukelfestival*

* Deze activiteiten zijn enkel voor bewoners.
Zie afzonderlijke affiches voor meer info!

Festival
Ons Zomerheem
WZC ONS ZOMERHEEM - ZOMERWEEK 7 AUGUSTUS - 11 AUGUSTUS 2023

PROGRAMMA

Maandag 7 augustus
*Avondactiviteit rond het kampvuur**

Dinsdag 8 augustus
Zomermarkt

Woensdag 9 augustus
*Muziekingo thema festival**

Donderdag 10 augustus
*Huifkarrentocht**

Vrijdag 11 augustus
Optreden "Tegoare"

* Deze activiteiten zijn enkel voor bewoners.
Zie afzonderlijke affiches voor meer info!

Zomercampagne van projectgroep nabijheid

Zoals er rond de jaarwisseling op de bewonerskamers foto's opdoken van medewerkers met een bewoner in kerststemming, zo willen we dit ook deze zomer doen. Een **zomerse foto** als teken van **nabijheid en verbondenheid**.

Het idee erachter is ruimer dan enkel een mooie, zomerse foto. Het kadert in het werken met **aandachtspersonen**. Elke medewerker kreeg een 2-tal bewoners toegewezen waarvoor ze extra aandacht hebben. Die aandacht kan ruim gaan van gewoon extra tijd nemen voor een gesprek, een wandeling buiten, samen naar muziek luisteren, ... Om de medewerkers inspiratie te geven op welke manieren er allemaal aan nabijheid kan gedaan worden, werd een heuse "**nabijheidsbox**" uitgewerkt (zie foto).

Op al deze manieren willen we werken aan de **onderlinge betrokkenheid** met elkaar onder het motto van "Sta even stil en maak het verschil".



Onze vakantiejobs tijdens de zomer

Dit jaar kunnen we opnieuw rekenen op een **60-tal vakantiejobs**. Deze groep van jongeren zal **op de verschillende diensten tewerkgesteld worden**. De **grootste groep** zal je aantreffen in de **zorg**, maar ook het team van de keuken, administratie, kiné, onderhoud,... zal ondersteund worden door **enthousiaste vakantiejobs**. We heten ze van harte welkom en wensen ze samen met onze bewoners en medewerkers een fijne tijd toe.

Leden van de Okra komen linedansen

Noteer alvast **vrijdag 30 juni** in jullie agenda. Dan zijn alle bewoners en gasten DVC welkom om te kijken naar het **optreden van de Okra**. Zij komen die namiddag **linedansen** in de **inkom** van WZC Ons Zomerheem. Wij zijn alvast zeer benieuwd! Jullie ook?

Groetjes uit de kinderopvang

We lieten het slechte weer achter ons en genoten van de vele **zonnestraaltjes**. We **speelden buiten, gingen op wandel en genoten van de buitengeur**. We **ontdekten, lachten, experimenteerden** ... Wat zijn we blij om zoveel buiten te zijn! We trokken elke dag onze stoute schoenen aan om op avontuur te gaan.



Het leven in de opvang is een waar **feestje**. Dit kan je letterlijk nemen: we vierden namelijk heel wat verjaardagen en er staan er nog een aantal op de planning. Van je hoera en jippie! Van je hiepederdepiep en feest! We zijn om heel veel dingen blij, maar blij voor de jarigen het allermeest.



Er moet natuurlijk ook **gewerkt worden**. Je kent het gezegde wel '**jong geleerd is oud gedaan**'. Kinderen vinden niets zo leuk als de echte wereld leren kennen. Hen betrekken bij **huishoudelijke taken** is voor hen dan ook geen straf, maar een ontdekking.



We deden nog veel andere leuke dingen zoals: **experimenteren met scheerschuim op een spiegel**. Kinderen ervaren veel met behulp van hun handen. Inzetten op sensorisch spel is dan ook een grote meerwaarde en zeg nu zelf: wie houdt er nu niet van zijn handen eens goed vuil te maken?



Een gaste uit de dagverzorging in de kijker: Nazir Zainab!

DVC: over de grenzen heen...



Sinds enkele maanden is **Zainab** te gast bij ons in dagverzorging. Ze werd direct in de harten van onze gasten gesloten alhoewel dat de communicatie niet altijd gemakkelijk verloopt. Zainab is namelijk **afkomstig uit Afghanistan**. Zainab beheerst de Nederlandse taal slechts minimaal. Ze begrijpt veel, maar kan zelf slechts enkele woorden zoals "ja, nee, dank u". De **communicatie verloopt voornamelijk via de dochter, Beheshta**.

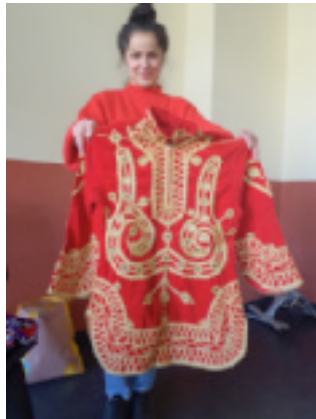
Daarom leek het ons wel interessant om haar eens uit te nodigen. Zo kon ze haar moeders levensverloop eens kort schetsen

om onze gasten een duidelijker beeld te geven van wie Zainab nu eigenlijk is.

Op **19 april kwam Beheshta met haar mama langs**. Ze was wat onzeker in het begin, maar nam ons al snel mee op sleeptouw door het leven van haar mama.

Ze zijn **geboren in Afghanistan** waar ze toen nog vrij waren om te dragen wat ze wouden, een hele andere tijd. Ze hield ervan om te **borduren**. Ze waren een gelukkig gezin met **5 kinderen**. Zainab moest wel al vroeg afscheid nemen van een dochter die slechts 15 jaar is geworden.

Toen de **spanningen stilaan begonnen toe te nemen** en de **veiligheid van hun gezin in het gedrang kwam** door de oprukkende Taliban, besloten ze te vluchten. Beheshta was toen 1 jaar oud.



Ze namen nog snel wat spullen en vluchtten naar Rusland, Moskou. Daar verbleven ze ongeveer 10 jaar voor ze naar België kwamen.

In Moskou startte Zainab vanaf nul een **schoenenwinkel**. Ze begon met slechts 1 paar schoenen!

Ze verkocht ook **stoffen** en zo overleefde het gezin. Eens in **België** aangekomen, woonde het gezin in **Sint-Amandsberg**.

Kinderen gingen naar school en het gezin paste zich aan aan het leven hier. Oudere kinderen verlieten het nest en settelden zich onder andere in **Duitsland** en **Engeland**. Het huwelijk van Zainab strandde en haar ex partner nam één van de zonen mee.

Jaren verstreken en ook dochter Beheshta bouwde een leven op hier in Zomergem. Toen ook aan haar huwelijk een einde kwam, besloot ze om haar **mama in huis te nemen**.

Ze woont nu samen met haar mama en 9-jarige dochter.

De zorg voor Zainab is niet altijd evident in combinatie met werk en haar eigen gezin.

Daarom is Beheshta zeer blij en dankbaar dat haar mama terecht kan bij ons en wij zijn **dankbaar om haar te mogen leren kennen!**

Onze gasten waren enorm geboeid en konden ook vragen stellen wat dit alles tot een zeer geslaagde namiddag maakte.

Nogmaals veel dank aan Beheshta en Zainab!

Afscheid in DVC van collega Hilde Dobbelaere



Op **31 mei** namen we **afscheid** van onze collega **Hilde Dobbelaere**. Hilde gaat met welverdiend **pensioen!** Ze werkte **41 jaar en 10 maanden** in Ons Zomerheem als **zorgkundige**. In de **jaren '80** was er weinig werk in de zorgsector, maar toen het toegelaten werd dat verpleegkundigen deeltijds mochten werken, kon Hilde al snel fulltime aan de slag.

Als jonge dame startte ze met werken op de ziekenafdeling. Wanneer een collega uit de **nachtdienst** ziek viel, werd Hilde ingeschakeld om deze te vervangen. Hilde zag de zorg

volop evolueren. De tijden waarin tilliften niet bestonden en 'de pottenwas' dagelijks moest gebeuren, zijn voor haar niet onbekend. **Eind de jaren '90** kreeg Hilde samen met Christine Van de Geuchte de kans om **Dagverzorging op te starten**. Ons Zomerheem was hiermee **pionier** in de streek! Toen werd dit op het gelijkvloers georganiseerd, maar in januari '99 werd dit een apart afdeling in de woonkamer van de mannen. In 2003 verhuisde men naar de nieuwbouw met tijdelijk onderkomen in het restaurant van Horizon 1 om uiteindelijk te eindigen in het gebouw waar we nu zitten. Dagverzorging was Hildes kindje, dat ze samen met Christine hielp grootbrengen.

Op 31 mei besloten we om een laatste keer **wafels te bakken** voor onze gasten en vrijwilligers, want wafels bakken tijdens de week van



de derde leeftijd, was een jaarlijkse traditie die Hilde graag op zich nam! Op die manier namen we op een gezellige wijze afscheid van elkaar. **Woorden van dank en cadeautjes** werden volop uitgewisseld en af en toe pinkten we een traantje weg, maar we zeggen niet 'vaarwel', maar 'tot ziens!' Hilde zal ongetwijfeld nog regelmatig langskomen om ons te vergezellen bij een leuke uitstap of een kopje koffie.



Gastenraad voor de dagverzorging



Op 1 juni vond de **gastenraad** plaats voor de **gasten uit de Dagverzorging en hun mantelzorgers**. Voor deze gastenraad werd gekozen om een **infosessie** te organiseren vanuit het initiatief **Gezonde Buurt** van de Christelijke Mutualiteit. Marieke Vanneste werd onze lesgeefster en gaf ons meer informatie omtrent het thema **"Veerkracht"**. Voor onze **doelgroep thuiswonende senioren** en hun mantelzorgers vonden we dit een actueel thema om even bij stil te staan.

Veerkracht is de **wijze waarop we als mens kunnen omgaan met bepaalde fases en tegenslagen in ons leven** bijvoorbeeld het verlies van een partner, het omgaan met lichamelijke veranderingen, eenzaamheid,... Marieke gaf ons **tips** mee om onze veerkracht te verhogen. We werden op de proef gesteld met enkele stellingen, bewegingsoefeningen en ademhalingsoefeningen. Het werd een heel **interactieve namiddag!**

Tot slot werden er enkele **mededelingen vanuit het beleid** toegelicht en sloten we af met een lekker kopje koffie met cake.



Huisfotografen op pad

Onze 2 vrijwilligers en huisfotografen **Mario Desmedt** en **Patrick Danneels** kregen de opdracht om **vanaf 21 mei tot half september** op pad te gaan in Ons Zomerheem om foto's te nemen. Beiden mogen vrij alle afdelingen en dienstruimtes (zoals keuken, wasserij, technische dienst, ...) betreden en er fotograferen.

Doel van deze opdracht is om een **mooi aanbod te hebben van foto's die bruikbaar zijn in layout-opdrachten**. Denk maar aan folders, vacatures, reclame. Daarnaast willen we ook wel eens zien hoe iemand "anders" naar ons huis kijkt. Wat valt er hen het meest op? Waar gaat hun aandacht naartoe? Een tentoonstelling zal uit deze opdracht voortvloeien.

Deze opdracht werd een 10-tal jaren geleden gegeven aan Servaas De Grande en een 5-tal jaar terug aan Erik Pieters.

Onze bewoners en gasten kennen ze goed en ze weten wie al dan niet op de foto mag/wil. Bij bezoekers, personeelsleden en familieleden ligt dit anders. Daarom vragen Mario en Patrick altijd vooraf aan hen of ze een foto mogen nemen. Wil jij als personeelslid, familielid of bezoeker niet op de foto, zeg dat dan tegen Mario of Patrick op het moment dat hij een foto van jou wil nemen.

Wie zijn Mario en Patrick? Je kan hen ongetwijfeld herkennen aan het foto toestel dat ze met zich meedragen, maar ook aan de **badge** die zij, tijdens hun opdracht, dragen. Dank voor jullie medewerking.

MARIO DESMEDT
Huisfotograaf
WZC Ons Zomerheem

In opdracht van de directie mag Mario op alle afdelingen/algemene ruimtes/ personeelsruimtes/keuken/... fotograferen.

PATRICK DANNEELS
Huisfotograaf
WZC Ons Zomerheem

In opdracht van de directie mag Patrick op alle afdelingen/algemene ruimtes/ personeelsruimtes/keuken/... fotograferen.

Even bezinnen

Wereldjongerendagen 2023



Vaak hoor ik de **uitspraak**: “**Jonge mensen geloven niet meer**” wat dan meestal afgeleid wordt uit het feit dat kleinkinderen of achterkleinkinderen niet meer gedoopt worden of hun communie doen. Daarnaast is het inderdaad een vaststelling dat er in de parochiekerken nog nauwelijks jongeren aanwezig zijn in de vieringen.

Toch is **voor sommige jongeren het geloof wél nog belangrijk in hun leven**.

Het is goed dat zij dit samen met andere jongeren kunnen delen en beleven.

Eén van de activiteiten waarin het deze zomer mogelijk is, zijn de **Wereldjongerendagen** (of afgekort WJD). De naam zegt het zelf: van over de hele wereld komen **jongeren tussen 16 en 30 jaar samen om te spreken over hun geloof, samen stil te worden, te zingen en te vieren**.

WJD vond voor de allereerste keer plaats in **1984 in Vaticaanstad**, op initiatief van **paus Johannes Paulus II**.

Ongeveer om de 3 jaar komen honderdduizenden (soms zelfs miljoenen) jongeren vanuit alle continenten bijeen, om het katholieke geloof te vieren.

Dit jaar zal WJD doorgaan van **1 tot 6 augustus in Lissabon (Portugal)**.

Ook vanuit Vlaanderen zullen er jongeren deelnemen.



Dit jaar is het thema “**Maria reisde met spoed**” (Lc 1,39)

Dit thema werd gekozen door paus Franciscus omdat **Maria een echte gidsfiguur is voor christenen**. We kunnen van Maria leren om ja te zeggen tegen het leven, om vooruit te kijken met vertrouwen en op weg te gaan naar anderen.

De spoed waarmee Maria naar haar nicht Elisabeth reist is volgens de paus een teken van naastenliefde en een missionaire ingesteldheid. Het is een oproep aan de jongeren om actief en missionair het evangelie te beleven en ervan te getuigen.

Speciaal voor WJD werd er een lied geschreven en een gebed.

Paus Franciscus zal aanwezig zijn. Hij zal op verschillende momenten **deelnemen aan het internationale programma**, aanwezig zijn op de avondwake in openlucht en hij zal de grote slotviering voorgaan.

Jongeren die aan WJD hebben deelgenomen, gaan als het ware “**opgeladen**” met de geloofservaring terug naar huis om daar op hun eigen plaats getuigenis af te leggen van hun geloof. Het zijn sterke, onvergetelijke dagen van geloof en verbondenheid met leeftijdsgenoten.

Enkele **uitspraken** na een **vorige editie**:

“Een belevenis die je maar zelden kan meemaken!”

“De rest van de wereld leren kennen, wie wil dat nu niet?”

“Je voelt er de liefde van God in de ontmoeting met anderen.”



Lied WJD: “Er hangt haast in de lucht” (Ha pressa no ar).

Lang was de weg. We komen samen aan.
De tijd is gevlogen. En zie ons hier staan.
Met Maria, tot dienen bereid, herhalen wij:
“Ja, wij volgen de weg van de Heer, onze Vader.
Geroepen als Jezus ons leven te geven aan U, onze Vader,
zo staan wij hier samen, met wijd open hart.

Refr.

Heel de wereld hoort die luide stem:
Hef je handen omhoog. Sta op en haast je naar Hem.
Jezus leeft en laat ons nooit alleen.
Laat de liefde de loop om je heen.

Ga met ons mee en leer om mens te zijn:
uniek, met talenten, je kracht en je pijn.
Elk van ons deelt zijn eigen verhaal – zo leren wij zien
hoe liefde de mensen vervult en doet leven.
Vergeet wat geweest is en hoor wat je hart je vertelt:
kom tot leven! En wees niet bang om zijn weg op te gaan.

Kom en ontdek – net als Maria deed –
de grote verrassing, het grote geschenk:
God geeft leven, een leven dat blijft, dat nooit zal vergaan
- het grote geheim, dat de Heer, onze Vader, van jou en van mij
houdt –
Maria zingt uit dat de Heer, onze Vader, de kleinen omhoog
heft.
Dus zing met haar mee.

Refr.

Heel de wereld hoort die luide stem:
Hef je handen omhoog. Sta op en haast je naar Hem.
Jezus leeft en laat ons nooit alleen.
Laat de liefde de loop om je heen.

Wij gaan op weg, gaan met Maria mee,
met spoed naar de bergen, vertrekken meteen.
Jong en vurig, tot dienen bereid,
ontmoeten wij daar Elisabeth, vol van de Geest.
Wij begroeten Maria, de Moeder, en Jezus haar kind, onze
Heer.
Wij begroeten en zegenen ieder die hoopt op Gods woord.

GEBED

WERELDJONGERENDAGEN LISSABON 2023



Onze-Lieve-Vrouw van de Bezoeking,
 opgestaan en haastig op weg gegaan
 naar het bergland om Elisabeth te ontmoeten,
 wil jij ons leiden naar alle mensen?
 Alle mensen, wachtend op een levend Evangelie:
 Jezus Christus, Je Zoon en onze Heer!

Wij zullen op weg gaan,
 met haast, zonder afleiding, zonder vertraging,
 bereidwillig en met vreugde.

Wij zullen op weg gaan, vreedevol,
 want wie Christus in vrede draagt,
 wordt vredesgezant.



Onze-Lieve-Vrouw van de Bezoeking,
 door jou geïnspireerd,
 zullen deze Wereldjongerendagen
 een gemeenschappelijke viering worden
 van de Christus die wij in ons dragen,
 net zoals jij Hem ooit droeg.

Moge het worden een tijd van getuigen en delen,
 broederschap en dankzegging,
 ieder van ons: vol verwachting, gericht op elkanders gelaat.

Samen met jou,
 gaan we de weg van ontmoeting,
 opdat de wereld mogen samenkomen
 in broederschap, gerechtigheid en vrede.

Help ons,
 Onze-Lieve-Vrouw van de Bezoeking,
 Christus te brengen naar iedereen,
 luisterend naar de Vader,
 in de liefde van de Geest!




www.lissabon2023.be

#WJDBEL

Save the date: projectgroep Lisanga

Lisanga is het internationale **solidariteitsproject van de vzw Zusters Kindsheid Jesu in DR Congo**.

In 1992 ontstond vanuit de woonzorgcentra van de congregatie Zusters Kindsheid Jesu de missiewerkgroep Lisanga. Nadien werd een vzw opgericht om de projecten blijvend te kunnen ondersteunen. 'Lisanga' is Lingala en betekent: samenwerken in vriendschap.

De projecten van Lisanga situeren zich in het **bisdom Inongo, in de provincie Mai-Ndombe**.

De missieposten liggen langs een stroom of aan het meer Mai-Ndombe, 600 km ten noordoosten van de hoofdstad Kinshasa. Er wordt ingezet op onderwijs, gezondheidszorg en vorming van de plaatselijke bevolking.

Op **dinsdag 3 oktober** zal **Manu Langerock** (voorzitter van Lisanga) ons meenemen in het **reisverslag** van het bezoek aan de projecten in Congo. Dit zal doorgaan in **bistro De Dreef om 19 uur** en staat open voor zowel bewoners, personeel als voor externen.

Op **dinsdag 17 oktober** is er dan een heuse **solidariteitsmaaltijd + Take Away van spaghetti** ten voordele van de projecten van Lisanga.

Je kan ons eveneens ontmoeten op de **zomermarkt** op **dinsdag 8 augustus** met **overheerlijke artisanale confituur!**



Het groene hoekje

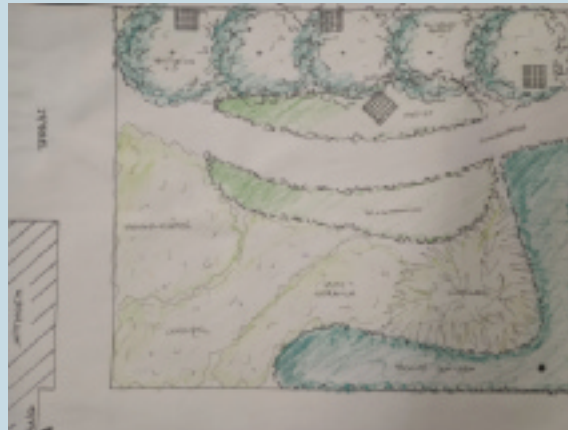
Upgrade van de voortuin in WZC Onderdale

Sinds kort werken we met onze technische dienst ook op verplaatsing in Ussel bij onze collega's van WZC Onderdale. Zowel voor werken binnen als buiten wordt daar nu beroep gedaan op onze hulp. Zo is er onder andere gevraagd om de voortuin aan de ingang een upgrade te geven. Er was voordien enkel een eenvoudig graspleintje en graag willen ze er een groene plek van maken waar bewoners en bezoekers volop van kunnen genieten.

Voor een vlug, maar mooi resultaat, is er gekozen voor snelgroeïende planten met verschillende bloeiperiodes. De geschoren wilgenstruikjes, het groenblijvende Loniceramassief en de rij knotwilgen houden het in de winter ook nog interessant. Eventueel komen er in de herfst nog bloembollen zoals krokussen en blauwe druifjes bij en dan heb je een aantrekkelijk tuintje door de vier seizoenen heen.



Bestaande situatie



Plan en schets door Leentje van de technische dienst



Aanleg door MITRO



Duizendknoop



Vrouwenmantel



Lavendel

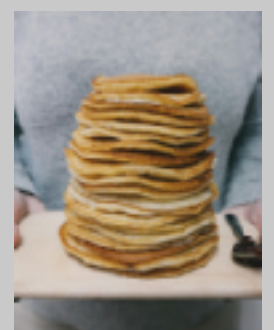
Noteren in de agenda

Op **vrijdag 15 september** wordt een **afterwork** georganiseerd voor **medewerkers en jobstudenten**.

Het wordt een "heuse party" met leuke **foodtrucks** en **djs**. Verdere informatie volgt nog.



Tijdens Zomergemkermis is er **dinsdag 27 juni**, vanaf 14.30 uur, een **seniorennamiddag** op het **Maarten Steyaertplein**. Artiest **Patrick Moreno** zal er optreden en bewoners die zin hebben om mee te gaan, kunnen er smullen van heerlijke pannenkoeken.



Smakelijk... Santé!

KAASTAART MET FRAMBOZEN

Ingrediënten voor 8 personen:

- amarettikoekjes 80 g
- amandelpoeder 40 g
- boter 80 g
- frambozen 500 g
- citroensap 2 el
- munt 1 takje
- plattekaas 350 g
- room 200 ml
- gelatine (in blaadjes) 12 g
- suiker 100 g
- vanillesuiker 1 el

Bereiding:

1. Bekleed de taartvorm
2. Smelt de boter en meng ze met de koekkrumels en amandelpoeder. Druk het mengsel gelijkmatig uit in de springvorm. Laat vervolgens opstijven in de koelkast.
3. Meng de plattekaas met de suiker en vanillesuiker tot een gladde massa.
4. Week de gelatine in koud water en knijp uit. Verwarm het citroensap en roer er de gelatine door tot die volledig is opgelost. Doe het bij de plattekaas en meng goed.
5. Klop de room stijf en schep hem nadien door de plattekaas.
6. Verdeel de helft van de frambozen over de koekbodem. Schep er het kaasbeslag op en laat minstens 2 uur opstijven in de koelkast. Werk af met de rest van de frambozen en plukjes munt.



CLARABIER

Bij „Even bezinnen” hadden we het over de **Wereldjongerendagen**.

Er nemen dit jaar ook enkele jongeren deel van **Jokri (JOnge KRistenen)** van het **dekenaat Eeklo** (dus uit Eeklo, Evergem, Lievegem of Maldegem). Om hen te **sponseren** werd een **speciaal biertje gebrouwen** dat ze verkocht hebben in de verschillende kerken van het dekenaat. Het is een **overheerlijk blond biertje** (6,5%) gebrouwen en gebotteld door de **brouwerij Dilewyns** in **Dendermonde**. Het bier kreeg de toepasselijke naam: **Clarabier** (naar de naam van de parochie in Eeklo).

Het bier zal in de **maanden juli en augustus als bier van de maand** aangeboden worden in bistro De Dreef en in de cafetaria van Ons Zomerheem. Alvast smakelijk!



Het winkeltje: elke dinsdag in de polyvalente ruimte

Gezellig druk in 't Winkeltje.



Het winkeltje bestaat reeds **10 jaar** en het was bij de nieuwere bewoners wat minder bekend.

Projectgroep 't Winkeltje besloot daarom allerlei acties op touw te zetten om terug wat meer bekendheid te geven aan het winkeltje.

We merken dat, door het artikeltje in de vorige infokrant, de affiches her en der, de flyers die nieuwe bewoners krijgen en de mondelinge reclame er heel wat meer volk over de vloer komt. Een kwartiertje voor de start vertelt Marie-Anne Serweytens via de intercom wat er die dag in de aanbieding staat en ze zegt ook dat een bezoekje belangrijker is dan een aankoop en dat is ook zo: het **sociale aspect** primeert! Het babbeltje met medebewoners of vrijwilligers, de bewegingsactiviteit naar het winkeltje, ... allemaal verborgen activiteiten voor de bewoners.

Het **speciaal aanbod** elke **eerste dinsdag van de maand** is een succes. Zo verkochten we al blokjes kaas en deze waren in een mum van tijd verkocht.

De **seizoensgebonden artikelen** zoals paaseitjes in de paasperiode en aardbeitjes in het aardbeiseizoen zijn een meerwaarde.

Er werd ook gekeken om **suikervrije koeken** in het assortiment te brengen en momenteel zijn er 3 soorten aanwezig.

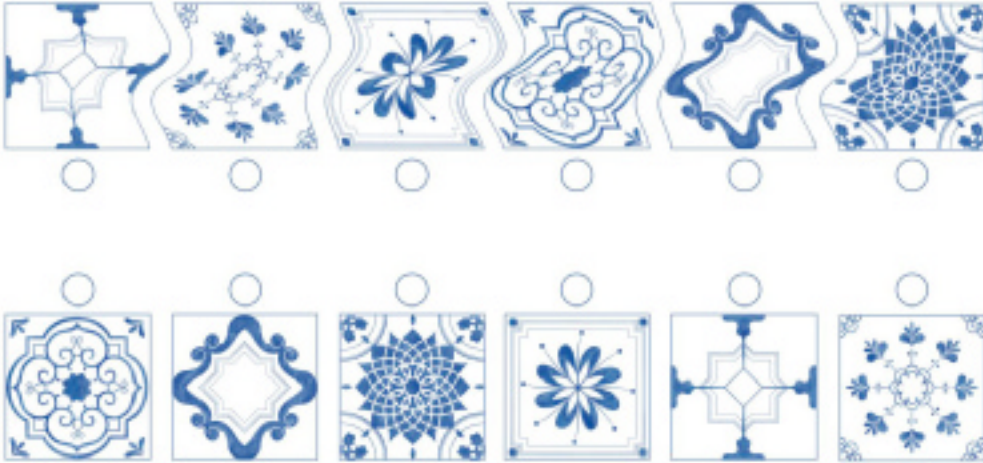
Soms is een product eens niet voorradig. Dat kan; dat is in de supermarkt ook zo, maar er zijn meestal voldoende alternatieven beschikbaar.

Dankjewel aan de projectgroep 't Winkeltje om de schouders onder deze actie te zetten. Dank aan Marie-Anne Serweytens om telkens weer met zo'n mooie stem de mensen via de intercom op de hoogte te brengen en Rik Menschaert om de meeste producten voor ons te voorzien. Dank aan een handvol vrijwilligers om steeds weer 't Winkeltje te openen en aan het A-team om de mensen te begeleiden, boodschappen te brengen. 't Winkeltje is daardoor een mooi voorbeeld van teamwork!

Pret en verzet

VERVORMDE TEGELS

Ai, de tegels zijn vervormd! Verbind de vervormde tegel met de juiste tegel.

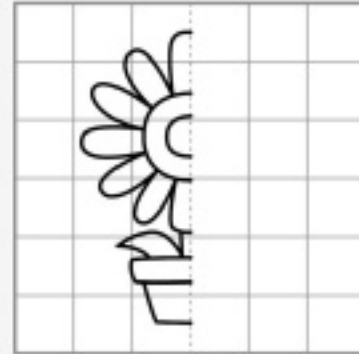


ZOEK DE 10 VERSCHILLEN




TEKENEN

Maak de plaatjes af door de andere helft te tekenen.




WOORD PUZZEL

We hebben drie woorden uit elkaar gehaald. Vinden jullie de woorden?

C	I	T
E		Z
E	H	Z

A	R	E
J		S
Z	O	M

R	E	I
E		Z
I	R	G

Oplossing: zeezicht, zomerjas, reiziger



Veel spelplezier

