

SAMEN THUIS



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



WZC Ons Zomerheem

september - oktober 2023

Editie: september - oktober 2023 - P409413 - VU Puttevils David - WZC Ons Zomerheem - Dreef 47, 9930 Lievegem

VOORWOORD



Foto's hebben de kracht om momenten vast te leggen, emoties te weerspiegelen en verhalen te vertellen.



Bij het bekijken brengen ze ons terug naar momenten van vreugde, verdriet, liefde en verwondering. Met slechts één enkele klik van de camera hebben vele deelnemers hun verwondering over de beestige beestjes in de natuur vereeuwigd en een blijvend warm beeld van hun trouwe huis- en tuindieren vastgelegd.

De deelnemers aan deze fotowedstrijd hebben hun creativiteit en passie ingezet om momenten vast te leggen die voor hen bijzonder zijn. Hun foto's hebben ons meegenomen naar onbekende plaatsen en ons laten glimlachen bij het zien van de schoonheid in het alledaagse.



Elk beeld herinnert ons eraan dat we in een wereld vol diversiteit en schoonheid leven en dat het delen van die verhalen voor verbondenheid zorgt. De fotograaf brengt een verhaal die door de toeschouwer en zijn fantasie een eigen invulling kan krijgen en anderzijds kan het aanleiding zijn voor een vermakelijk gesprek waarbij de fotograaf uitlegt wanneer, waar en waarom de foto genomen werd.



Dit is een schot in de roos van onze missie: "We beschouwen medewerkers en vrijwilligers als onze belangrijkste partners, die zich maximaal kunnen ontplooiën (...) in een sfeer van onderlinge verbinding, ook met bewoners en zorgvragers. Dit voorbeeld toont dat de soms moeilijkere woorden en waarden in onze missie vaak op eenvoudige wijze waargemaakt worden.



Ik wil alle deelnemers bedanken voor dit verbindende initiatief.

Jullie hebben ons laten zien hoe de wereld er door jullie ogen uitziet en dat is een echt geschenk. Laat ons de komende tijd samen genieten van de prachtige beelden die tentoongesteld worden. Ze zullen een mooie aanvulling zijn op de herfstkleuren in onze tuin.



We danken ook de juryleden voor hun moeilijke taak om de winnende foto's te selecteren. Jullie inzet en expertise zijn van onschatbare waarde.

*David Puttevils,
directeur Ons Zomerheem*



Van harte welkom

IN HET WOON- EN ZORGCENTRUM

- Mevrouw **Lisette Van Wynsberghe** woont sedert 12 juni op kamer 108.
- Mevrouw **Gilberte Commeine** woont sedert 12 juni op kamer 183.
- De heer **Gerard Geeraert** woont sedert 15 juni op kamer 53.
- De heer **Marcel Steyaert** woont sedert 16 juni op kamer 111.
- De heer **Firmin Braeckman** woont sedert 30 juni op kamer 226.
- De heer **Maryn Ryckaert** woont sedert 6 juli op kamer 229.
- De heer **Gustaaf Van Cleemputte** woont sedert 12 juli op kamer 78.
- De heer **Antoine Sucaet** woont sedert 20 juli op kamer 201.
- Mevrouw **Yvonna Van Damme** woont sedert 1 augustus op kamer 144.
- De heer **Daniël Verhelst** woont sedert 2 augustus op kamer 124.
- De heer **Antoon Van Arnhem** woont sedert 21 augustus op kamer 217.
- De heer **Valère Ballegeer** woont sedert 27 augustus op kamer 224.
- Mevrouw **Christiane Debbaut** woont sedert 29 augustus op kamer 158.
- De heer **André Vermeire** woont sedert 5 september op kamer 238.
- Mevrouw **Viviane Hillewig** woont sedert 13 september op kamer 136.
- Mevrouw **Marie-Jeanne De Bruyne** woont sedert 15 september op kamer 73.
- Mevrouw **Maria Rodts** woont sedert 15 september op kamer 163.
- De heer **Kamiel Teerlynck** woont sedert 25 september op kamer 66.
- Mevrouw **Diana Bergez** woont sedert 2 oktober op kamer 209.



IN HET DAGVERZORGINGSCENTRUM

- De heer **Jozef Roels**, uit Waarschoot, sedert 5 juni.
- Mevrouw **Hilda Welvaert**, uit Adegem, sedert 30 juni.
- De heer **Norbert Vandaele**, uit Lovendegem, sedert 5 juli.
- Mevrouw **Christine Verniers**, uit Merendree, sedert 24 juli.
- Mevrouw **Viviane Hillewig**, uit Waarschoot, sedert 1 augustus.
- De heer en mevrouw **Irenée De Jaeger en Angelle De Winter**, uit Hansbeke, sedert 10 augustus.
- Mevrouw **Elvire Van Wassenhove**, uit Lovendegem, sedert 29 augustus.
- Mevrouw **Rita De Buck**, uit Landegem, sedert 30 augustus.
- Mevrouw **Christiane Van Yper**, uit Lovendegem, sedert 1 september.
- De heer **Willy Reynaerts**, uit Landegem, sedert 6 september.
- Mevrouw **Denisa Quintyn**, uit Landegem, sedert 8 september.
- De heer **Marc De Vreese**, uit Zomergem, sedert 14 september.

IN DE ASSISTENTIEWONINGEN DE DREEF

- De heer **Maurice Lampaert** en mevrouw **Christiane Ysebaert** wonen sedert 6 juli in flat 004.

NIEUW IN DE ASSISTENTIEWONINGEN AZALEA

- De heer **Patrick Leers** woont sedert 4 oktober in flat 32.
- Mevrouw **Ritta Flement** woont sedert 11 oktober in flat 19.

Geboorte



Finn, kleinzoon van **Heidi Tack** (medewerkster alg. onderhoud). Finn werd geboren op **25 juli**. Welkom op deze wereld, kleine man! Proficiat aan de ouders.



Omringd door de liefde en goede zorgen van allen zijn van ons heengegaan

BEWONERS WOON- EN ZORGCENTRUM / GASTEN DAGOPVANG

- Mevrouw **Anaïs Snauwaert** (bewoonster Binnenhof 0) is overleden op 11 juni.
- Mevrouw **Maria Bollens** (bewoonster Horizon 1) is overleden op 12 juni.
- Mevrouw **Ludwina Van Damme** (bewoonster Horizon 2) is overleden op 23 juni.
- Mevrouw **Maria Christiana Martens** (bewoonster Horizon 2) is overleden op 30 juni.
- De heer **Firmin Van Wassenhove** (bewoner Binnenhof 0) is overleden op 9 juli.
- Mevrouw **Annie Arens** (bewoonster Horizon 2 en echtgenote van Eric Bockaert bewoner Horizon 2) is overleden op 17 juli.
- Mevrouw **Palmyre Claeys** (bewoonster Horizon 1) is overleden op 25 juli.
- Mevrouw **Georgette Verniest** (bewoonster Horizon 1) is overleden op 26 juli.
- Mevrouw **Anna Borlé** (bewoonster Binnenhof 1), grootmoeder van Tamara De Lille (medewerkster keuken), is overleden op 20 augustus.
- Mevrouw **Nicole Vandenhaesevelde** (bewoonster Horizon 2) is overleden op 22 augustus.
- Mevrouw **Angèle Ardinois** (bewoonster Horizon 2) is overleden op 25 augustus.
- Mevrouw **Huguette Gryp** (bewoonster Binnenhof 1) is overleden op 4 september.
- Mevrouw **Paula De Zutter** (bewoonster Binnenhof 0) is overleden op 5 september.
- De heer **Rogier De Waele** (bewoner Binnenhof 1 en echtgenoot van Lambrecht Monique bewoner Binnenhof 1) is overleden op 6 september.
- Mevrouw **Diana De Roose** (bewoonster Binnenhof 0) is overleden op 12 september.
- Mevrouw **Maria Van Quekelberghe** (bewoonster Horizon 2) is overleden op 25 september.



FAMILIE VAN MEDEWERKERS

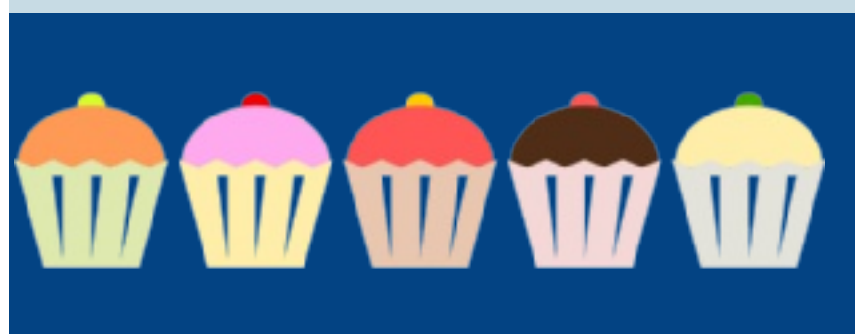
- De heer **Roger Schollaert**, grootvader van Lotte De Thae (medewerkster Binnenhof 0), is overleden op 24 juli.
- Mevrouw **Marie-Louise Saey**, schoonmoeder van Ann Vermeiren (medewerkster keuken), is overleden op 8 augustus.

Wist je dat...

Vanaf **2 oktober** starten we opnieuw met ons "**winterwandelen**". Dan gaan we niet meer elke dag wandelen in de de tuin om 10u, maar enkel nog op **maandag** en **donderdag**.

De afspraken blijven dezelfde: **bewoners die nog zelfstandig kunnen wandelen, verzamelen om 10u in de inkom van het WZC.**

Doe een lekker warme jas aan en misschien al een sjaal en we verwachten jullie talrijk op maandag en donderdag want jullie kennen het spreekwoord: **rust roest! Blijven bewegen** is de boodschap.



Op **24 en 25 oktober van 14u tot 16u** worden er in de inkom **cupcakes** verkocht ten voordele van "**stichting Alzheimer onderzoek**". Elk jaar doen zij een actie om geld in te zamelen om meer onderzoek naar de ziekte van Alzheimer mogelijk te maken. Op woensdag komt de **burgemeester** persoonlijk langs. Één cupcake kost **2,5 euro**. Je geeft hiermee grote steun aan de stichting Alzheimer.

Aan de actie is er ook een wedstrijd gekoppeld. Het woonzorgcentrum dat het meeste geld bij elkaar weet te sprokkelen, wint een optreden van **Hugo Sigal en Danny Wuyts**.

Wie ook cupcakes wenst aan te kopen, kan een mailtje sturen naar: animatie@onzomerheem.zkj.be

Op **1 september** is het **nieuwe schooljaar** alweer begonnen. HET moment om als animatieteam terug afspraken te maken met de **leerkrachten** om samen met de **kinderen en ouderen** activiteiten te doen. De bewoners van de **Binnenhoven** zullen op bezoek gaan tijdens het hoekenwerk van het **eerste leerjaar**. Het eerste leerjaar komt ook nog eens zitdansen. De bewoners van de **Horizons** zullen opnieuw kennismaken met de kinderen van het **derde leerjaar** tijdens een heleboel leuke activiteiten op dienst. We kijken al uit naar de leuke samenwerking!



Nieuwe personeelsleden



Fanny Van Den Berge is 38 jaar en woont in Zomergem. Ze heeft zorg gestudeerd en werkte hiervoor als assistent store manager in de Okay. Fanny startte als zorgkundige op 7/8 op Binnenhof 0.



Carola Van Bossele startte op 7/8 als verpleegkundige in de nacht. Carola is 28 jaar en woont in Zomergem. Ze heeft verpleegkundige gestudeerd op de Artevelde hogeschool en nadien is ze voor haar master in de verpleegkunde gegaan. Ze heeft 4 jaar gewerkt bij het Wit-Gele Kruis (regio Lievegem).



Sharmila Binda, 49 jaar en woonachtig te Lievegem. Sharmila volgde de opleiding zorgkundige en werkte reeds in een WZC in Koksijde als logistieke hulp. Ze startte hier als zorgkundige op 1/09 en werkt op Horizon 1.



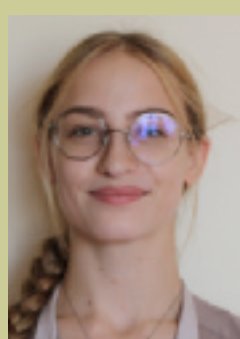
Febe Antheunis, 29 jaar, woont in Zomergem, startte als hulp in de zorg op 4/09 op Horizon 2. Ze volgt ook het Start2zorg project. Hiervoor werkte ze als huishoudhulp bij Domestic services.



Irena De Waele, 45 jaar is woonachtig te Lembeke. Ze startte als voltijds logistiek medewerker in de zorg op 18/09 op Horizon 1. Ze neemt ook deel aan Start2Zorg. Ze werkte reeds in de Lotus en ook in een WZC. Irena heeft een certificaat logistiek medewerker in de zorg en heeft een opleiding voor kapster gedaan. We stemmen haar traject af met Groeipunt/CVO.



Gina Zdunek, 53 jaar, werkt 80% in het onderhoud op Binnenhof 0. Ze startte op 19/9. Gina woont in Zomergem. Ze heeft bejaardenzorg gestudeerd en heeft vele jaren ervaring als poetsmedewerker voor een dienstenchequebedrijf (Buren en Absorb).



Flore Van Ancker is 18 jaar en woont in Zomergem. Flore startte op 20/09 voltijds op HZ2 als onderhoudsmedewerker (poetsteam). Ze heeft een aanstelling van bepaalde duur (3 maanden). Op haar vorige job heeft ze gepoetst bij home for you.



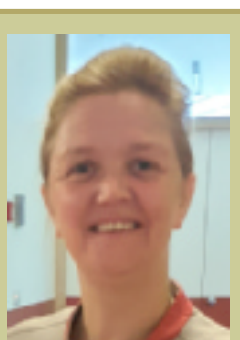
Natasja De Braekeleer is gegradueerde verpleegkundige (HBO 5) en zal vanaf 23/9 toegewezen worden aan HZ2 en deels ter beschikking staan op de pooling. Zij werkt enkel de weekends (16/38ste). Natasja was reeds diensthoofd in een ander WZC en kiest zelf voor een tijdelijke tewerkstelling daar zij actief op zoek is naar een nieuwe rol als hoofdverpleegkundige.



Evelien De Vos startte op 2/10 als voltijdse hulp in de zorg op Binnenhof 1. Evelien woont in Kaprijke en heeft 11 jaar ervaring als logistiek medewerker in Ter Caele (Zorgbedrijf Meetjesland). Evelien neemt ook deel aan Start2zorg.



Debby Adams, startte voltijds op 9/10 op Horizon 2. Debby woont in Sleidinge en is reeds vanaf 2020 logistiek medewerker voor Excelta vzw. Debby neemt ook deel aan Start2zorg.



Vicky Van Rentergem, 40 jaar woont in Waarschoot. Ze zal 80% werken in het onderhoud op Binnenhof 0. Ze startte op 18/9. Vicky heeft kinderverzorging, kapster en tuinbouw gestudeerd en heeft meer dan 20 jaar ervaring als poetsmedewerker (o.a. bij DCO Buren).



Othes Thoekam is vervangend aangeworven als keukenhulp en zal de komende tijd mee zorgen voor de goede werking van de keuken.

We wensen alle nieuwe collega's een goede start toe!

Filmvoorstelling: "de Sint-Martinuskerk van Zomergem en den Grooten Oorlog"



Op **dinsdag 7 november** in de namiddag zijn alle bewoners en gasten van de DVC welkom in de cafetaria om een **filmvoorstelling** te bekijken van de **Sint-Martinuskerk en den grooten oorlog**.

Zomergem heeft de bevrijding van **WO I in 1918** uitvoerig herdacht, onder andere met de doortocht en de overnachting van de bevrijdingsstoet van Ieper naar Gent.

De parochie wilde ook iets doen en pastoor Willy Haers schreef een tekst en vroeg Paul Van Kerrebrouck om deze met foto's te illustreren. Na 6 maand is dat een **film van 1 uur** geworden.

Het verhaal wordt verteld door Monique Andries samen met 20 andere stemmen die elk een fragment inspreken.

Tien medewerkers bezorgden **foto's uit de Eerste Wereldoorlog** waaronder **beelden die nog nooit gepubliceerd zijn**.

De film is vertoond op groot scherm in de Sint-Martinuskerk op 11 november 2018 om 11 uur precies 100 jaar na de wapenstilstand.

Het eerste deel toont hoe onze kerk voor 1914 een juweeltje van een gebedshuis was.

Vervolgens staan we stil bij **Den Grooten Oorlog van 1914-'18**.

Het relaas van de wederopbouw wordt het derde deel van deze film.

De film sluit af met stille getuigen na meer dan 100 jaar.

Muziekbingo met de leerlingen van 3 en 4 O&L van Campus Lievegem

Op **donderdag 5 oktober** ging er in de cafetaria een **muziekbingo** door. Deze keer was het een 'specialeke!' De jongeren van het **3de & 4de middelbaar organisatie en logistiek van Campus Lievegem** kwamen meekijken hoe het bij zo'n muziekbingo er aan toe gaat. Ze kwamen natuurlijk ook niet om alleen te kijken, maar ook om de **handen uit de mouwen te steken**. Ze waren met **17 leerlingen**, dus handen genoeg om mee te helpen de koffie en een lekkere cake uit te delen. Na al dat lekkers was het tijd voor de muziekbingo. De leerlingen gingen bij de bewoners zitten en hielpen waar nodig was. De bewoners hielpen op hun beurt dan weer de jongeren door die 'oude' liedjes aan te leren. Wat was het een **gezellige namiddag!** Zeker voor herhaling vatbaar!



Shiatsu-massage bij onze bewoners



Binnenkort kunnen enkele bewoners genieten van een **Shiatsu-massage**. Op **vrijdag 27 oktober** komt Sigrid langs op **Horizon 2** om de massage te geven. Ze zal ook eens langsgaan op Binnenhof 1, maar die

datum wordt nog verder afgesproken. **Shiatsu** is een vorm van massage die oorspronkelijk uit **Japan** komt en gerelateerd is aan de **Chinese geneeskunde**. Bij Shiatsu worden **vingers, duimen en handpalmen gebruikt om druk uit te oefenen op specifieke punten van het lichaam**. Het uitvoeren van druk op deze punten, ook gekend als **accupunctuurpunten**, zorgt voor een **betere doorstroming van energie in het lichaam**. Een Shiatsu massage kan nuttig zijn bij o.a. stress, nek- en rugklachten, stijve gewrichten, vermoeidheid, hoofdpijn, spijsverteringsproblemen of slapeloosheid.

Shiatsu is **gericht op het zelfherstellend vermogen** van de mens en kan daarom preventief worden toegepast om de gezondheid te behouden en te versterken. Het is geen vervanging voor een medische behandeling, wel een aanvullende ondersteuning van de algemene gezondheid.



De behandeling zelf gebeurt op een **futon** (speciale mat) of op een **massagestoel**. Tijdens de behandeling blijf je volledig gekleed. Losse kledij wordt aangeraden. Het is eens iets nieuws dat we gaan proberen dus we kijken er al naar uit!

Terugblik op de zomer

Onze **zomer** is al weer ten einde, maar we hebben er met iedereen heel hard van genoten. Het A-team had een **heus zomerprogramma** uitgewerkt. Daar waar we vorige jaren elke dinsdag een grote activiteit planden, hebben we ze nu gebundeld in **twee grote weken**. Een eerste week vond plaats in juli. Dat was onze **"We gaan op reis"** week. We speelden Wifi in Tahiti, gingen op uitstap naar Nieuwpoort, maakten een grote wandeling doorheen Zomergem en organiseerden een lekker, werelds sneukelfestival.

Daarna volgde zomerweek twee: **"Festival Ons Zomerheem"**. Een week om u tegen te zeggen. De bewoners konden hotdogs eten op "Camping Ons Zomerheem" en de personeelsleden bleven zelfs slapen!

De zomermarkt bracht veel volk over de vloer en was supergezellig. De muziekbingo liet de bewoners zingen en dansen. Een bezoekje, met de huifkar, aan Rijvers Festival was een topper en het optreden van de coverband Tegoare was de ideale afsluiter voor deze week. Iedereen heeft **enorm** van deze zomerweken (en alles ertussen) **genoten**. De bewoners waren **heel tevreden** zoals je op onderstaande foto's kan zien!

Dankjewel aan iedereen die een handje heeft geholpen om deze activiteiten allemaal mogelijk te maken. Van deze zomers mogen er zo nog vele volgen...





Eva Meulemeester werkte als jobstudent ergotherapeut in ons WZC

Hallo, ik ben Eva Meulemeester. Ik ben 20 jaar oud en zit ondertussen in mijn **3e jaar ergotherapie**.

Een van de vele taken van een ergotherapeut is **mensen helpen zelfstandiger te worden bij de dagelijkse bezigheden**. Hiernaast kan een ergotherapeut ingezet worden voor verschillende activiteiten.. Aangezien ik zelf nog niet goed weet waar ik later wil werken als ergotherapeut, leek het me daarom een goed plan om de verschillende mogelijkheden uit te testen en te leren kennen tijdens de zomervakantie, naast mijn stages gedurende het schooljaar.

Na mijn eerste jaar ergotherapie ben ik dan ook terecht gekomen bij het WZC "Ons Zomerheem" in Zomergem. Het rusthuis sprak me aan omwille van de omgang met ouderen, de nabijheid bij mijn woonplaats en de **gezellige uitstraling**. In het WZC werd ik ingeschakeld als jobstudent ergotherapie op 2 verschillende afdelingen, namelijk **Binnenhof 0 en Horizon 1**. Aangezien het mijn eerste jaar was, werd ik heel goed begeleid en leerde ik heel veel bij.

Deze vakantiejob beviel me zo erg dat ik in de zomer na mijn 2e jaar ergotherapie opnieuw daar mijn vakantiejob gedaan heb in combinatie met twee weken werken in de psychiatrie in Eeklo. Deze keer stond ik op de afdeling **Horizon 2**.

Ook dit jaar werd ik heel goed begeleid. Iedereen die er werkt, is heel behulpzaam. Als ik een vraag had of hulp nodig had, hielpen ze me met veel plezier. Ik had nooit het gevoel dat ik iemand lastig viel of op een ongelegen moment kwam.

Ik mocht afgelopen zomer zo goed als **zelfstandig te werk gaan** op de afdeling. De vaste ergotherapeut was met verlof, dus mocht ik haar taken overnemen. Het zorgde ervoor dat ik mijn **competenties volledig kon benutten** om verder te ontwikkelen. Dit deed me enorm veel **deugd!** Behalve de werknemers in het WZC spelen de **bewoners** natuurlijk ook een grote rol. Bij hen voelde ik me meteen op het gemak. Het werken met oudere mensen is me wel bevallen. Zeker wanneer het gaat over het enthousiasme waarop er aan de activiteiten werd meegewerkt. Ook de korte gesprekken waren voor mij een **verrijking** en hopelijk hadden zij er ook iets aan. Tot slot: alle bewoners zijn heel vriendelijke mensen, want zo heb ik het tijdens mijn vakantiejob toch ervaren.



Demiclowns

Demiclowns vzw zet zich in voor het **stimuleren van het mentale welzijn van personen met dementie** en **ondersteunen familieleden, mantelzorgers en professionals** rondom hen.

Op 20 juli 2023 lanceerden de demiclowns een **wedstrijd** waarbij je een vijfdaagse **opleiding kon winnen**. De opdracht was om een foto na te maken van op één van de drie locaties waar zij een foto maakten (Genk, Gent of Oostende). Mieke, ergotherapeute op Binnenhof 1, ging de foto maken op de Sint-Michielsbrug in Gent.

Dankzij de vele inspanningen van collega's, WZC Ons Zomerheem, Zorgsaam, familie en vrienden werd op 6 augustus bekendgemaakt

dat Mieke Dewitte de wedstrijd gewonnen heeft en dus gratis mag deelnemen aan de themadagen. Omdat het handig is dat er twee clowns zijn in ons WZC, zal Tina deze themadagen ook meevolgen.

Mieke en Tina zullen dus samen de opleidingsdagen volgen en helemaal ondergedompeld worden in de demiclowns methode. De demiclown is een **therapeutisch middel om de identiteitsbeleving van personen met dementie te bevorderen**.

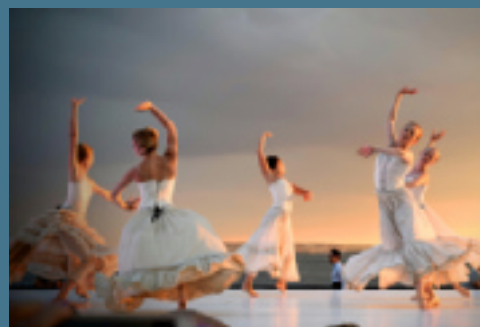
Hoe de opleiding verlopen is en wat Mieke en Tina allemaal geleerd hebben, zal u dus zeker nog wel horen of lezen.

Wist je dat...



Op **vrijdag 10 november** komt **Zapatta Shoes** opnieuw langs met hun ruime gamma aan pantoffels en schoenen, zowel voor mannen als voor vrouwen. Iedereen is welkom vanaf **14u in de inkom** om inkopen te doen. Alle bewoners van ons WZC en GAW en gasten van de dagopvang mogen een kijkje komen nemen. Elke en Griet helpen jullie met heel veel plezier verder met de juiste aankoop.

Binnenkort is het weer zo ver... Van **15 tot 24 november** vieren we opnieuw de (anderhalve) **Week van de derde leeftijd**. Dit jaar werken we rond het **thema dans**: met "**sterren op de dansvloer**" zullen de verschillende diensten een bepaalde dansstijl naar voren brengen. In deze periode zullen ook tal van grote activiteiten georganiseerd worden. Zo is er opnieuw een gezellige en heerlijke wafelbak gepland op woensdag 22 november en zal de spetterende **slotshow** doorgaan op **vrijdag 24 november**. Meer info volgt nog!



Mantelzorg in het Meetjesland

ZORG JIJ OOK VOOR IEMAND?



Waar vind je hulp, opvang, informatie, ... ?
Waar kan je terecht met vragen, wie kan jou helpen?

Vind het op deze webpagina
www.eerstelijnszone.be/mantelzorg-meetjesland



SCAN ME



Zorg jij voor je ouders? Ben je ouder van een zoon/dochter die extra zorgen nodig heeft of is je partner langdurig ziek? Misschien heb jij een zus of broer die zorg nodig heeft of spring je regelmatig in bij een vriend of buur?

Als jij extra zorg draagt voor iemand uit je directe omgeving en je bent geen vrijwilliger of zorgverlener, dan noemen we dat mantelzorg.

Verschillende partners hebben de handen in elkaar geslagen om **mantelzorgers in het Meetjesland** beter wegwijs te maken. Via een webpagina kunnen mensen zelf informatie opzoeken, hulp- en zorgverleners uit de regio vinden, activiteiten ontdekken, ...

Niet iedereen is digitaal vaardig of vindt zijn/haar weg in het aanbod. Verschillende organisaties in de regio kunnen mantelzorgers helpen bij het zoeken naar antwoorden of oplossingen zoals uw mutualiteit, sociale dienst van uw stad/gemeente of mantelzorgorganisaties. Vind hulp in jouw buurt via <https://www.eerstelijnszone.be/mantelzorg-meetjesland>

Contactpersoon eerstelijnszone Oost- en West-Meetjesland: **Griet De Paepe**: griet.depaepe@elzmeetjesland.be of 0475/76 23 90

Maak een afspraak

Bij een mantelzorgorganisatie

Coponcho 02 515 02 63	Mantelzorgnetwerk 016 24 49 49	Okra Zorgrecht 09 269 32 15
Liever thuis LM 02 542 87 09	Samana 02 211 35 65	Steunpunt Mantelzorg 078 77 77 97

Bij jouw mutualiteit

in jouw gemeente

Evergem • Senioren consulent: 09 216 05 00 • inclusie ambtenaar: 09 216 05 00	Aalter • Dienst welzijn: 09 325 22 00 • Senioreninfopunt: 09 325 95 95 • LDC De Lelie: 09 391 08 27
Kaprijke • Sociale dienst 09 376 82 10	Assenede • LDC De Piramide: 09 341 72 73
Maldegem • Sociaal huis: 0800 965 24	Eeklo • Het sociaal huis: 09 376 71 70 • LDC Zonneheem: 09 377 02 46
Sint-Laureins • Sociale dienst: 09 218 72 40	Lievegem • Dienst welzijn: 09 396 23 00 • seniorenconsulent: 09 396 23 00 • ontmoetingscentrum Kerkelare: 09 396 23 05
Zelzate • Breed onthaal (zonder afspraak): Oostkade 26 of groenplein 19 • LDC De Kastanje: 09 250 03 13	



Fototentoonstelling

Op de **voorzijde** van deze infokrant kan je enkele mooie foto's bewonderen van dieren. Deze foto's werden genomen in het kader van de fotowedstrijd "Een beestige zomer", die deze zomermaanden liep.

Maar liefst **240 foto's van 44 deelnemers** dongen mee naar een plaatsje in de tentoonstelling. Kom jij ook eens kijken naar de vele dieren in onze gangen?

Deze **tentoonstelling loopt tot begin december**. Een winnaar werd niet gekozen, maar wel favorieten. Elke afdeling, maar ook de vrijwilligers en administratieleden kozen hun favoriet. Een labeltje zal deze favorieten kenbaar maken bij het publiek.

Tip: combineer een bezoekje aan de tentoonstelling met een bezoekje aan onze cafetaria of aan bistro de DREEF. Elke dag is een horecapunt open tussen 14 uur en 17.45 uur.

Op de voorzijde kan je foto's van deze deelnemers bewonderen:

- 1: Sofie Van der Brught – medewerkster
- 2: Cindy De Decker – medewerkster
- 3: Paulien Verbeke – medewerkster
- 4: Tibor De Muynck – medewerker
- 5: Annick Van de Geuchte - medewerkster
- 6: Ann Bultynck – sympathisante
- 7: Sabine Salens – medewerkster
- 8: Lindsay Termont – medewerkster
- 9: Kristine Mathieu – medewerkster
- 10: Liselotte Créëlle – medewerkster
- 11: Christine Van de Geuchte – medewerkster
- 12: Marieke Van Vynckt – sympathisante
- 13: Brigitte De Baets – sympathisante
- 14: Ann Teerlynck – medewerkster

Pensioen van Mieke, Carine en Hilde

Op donderdag 7 september vierden we het pensioen van Carine Stichelbaut, Hilde Dobbelaere (beide medewerkers in ons dagverzorgingscentrum) en Mieke Bouckaert (Horizon 2). Verschillende collega's kwamen samen tijdens een gezellige receptie en ze bedankten hen voor hun jarenlange inzet. Iedereen kon genieten van een fris glaasje bubbels of fruitsap, lekkere pralines en heerlijke taartjes. Het was een deugddoende middag met mooie speeches vol bedankingen en ophalen van leuke herinneringen. Bedankt voor de fijne samenwerking, dames! Hopelijk horen we nog vaak van jullie en zien we jullie nog af en toe nog eens terug in huis. Tijdens deze feestelijke namiddag werden verschillende speeches voorgelezen die je hieronder kan terugvinden.



Speech voor Mieke

Vandaag is het moment aangebroken waarop je je wakker niet meer hoeft in te stellen, ja, het is eindelijk tijd voor je welverdiende pensioen!

Je kwam hier binnen als jonge, frisse medewerkster, vol energie en enthousiasme. Nu verlaat je ons als een ervaren, wijze vrouw met een flinke dosis grijze haren (die we allemaal weten te waarderen, trouwens). Je hebt bewezen dat leeftijd slechts een getal is, vooral als je zo'n geweldige persoonlijkheid hebt.

Je was niet alleen een collega, maar ook een ware entertainer op de afdeling. Je grappen en grollen waren altijd een welkome afleiding in de drukke werkdagen. We hebben zoveel gelachen om je droge humor en scherpe opmerkingen en we zijn ervan overtuigd dat je die talenten verder zult ontwikkelen in je pensioen.

Maar laten we eerlijk zijn: naast je geweldige gevoel voor humor, was je ook een bekwame medewerkster. Je hebt Ons Zomerheem door de jaren heen op fantastische wijze ondersteund. We weten dat je nu eindelijk kunt genieten van welverdiende rust en de kans krijgt om je talenten in andere gebieden te benutten.

Nu je met pensioen gaat, willen we je een paar dingen meegeven. Allereerst, vergeet alsjeblieft niet om af en toe een dutje te doen. Je hebt de afgelopen jaren hard gewerkt en nu is het tijd om te ontspannen. Ten tweede, laat je niet verleiden om je collega's te bellen tijdens de lunchpauze om te vragen hoe het gaat. We weten dat je het goed bedoelt, maar we willen je graag de kans geven om los te laten en van je vrije tijd te genieten. En tot slot, houd je lachende en sprankelende persoonlijkheid altijd vast. Het is een geschenk dat je met je meedraagt en waarmee je mensen altijd opvrolijkt.

Beste Mieke, bedankt voor de geweldige tijden, de onvergetelijke momenten en vooral voor de eindeloze lachbuien. Je was niet zomaar een collega, maar een ware vriendin voor ons allemaal. We wensen je een pensioen vol avonturen, plezier en bovenal heel veel humor! Met veel liefde en een lach

Collega's Horizon 2



Speech voor Carine en Hilde

Beste Carine en Hilde

Hier staan we dan... Een moment van afscheid waar zowel ons team en ikzelf eigenlijk niet zo zeer naar uitkeken. In plaats van dat "de kuikens het nest verlaten", zijn het nu eigenlijk een beetje de moederkloeken van ons team. En ja hoor... we voelen ons nu een klein beetje weeskindjes die 'op zoek zijn naar'... want het wegvallen van 2 collega's in ons kleine team, dat worden we wel gewaar!

Niettegenstaande dat dit een moment van afscheid is, vormt het ook een moment van bedanking, want met pensioen gaan, hebben jullie echt voor de volle 200% verdiend. Eind de jaren '90 stond Hilde samen met Christine en Marie-Anne Serweytsens voor een ware uitdaging namelijk de opstart van een Dagverzorgingscentrum. Niet veel later vervoegde Carine dit team. Met het ontstaan van het Dagverzorgingscentrum was Ons Zomerheem echt pionier in onze streek! Een project dat op poten werd gesteld en tot op de dag van vandaag nog steeds zijn belang voor onze thuiswonende senioren aantoonde. Een project waarin jullie steeds maximale inzet, zorgzaamheid, maar ook flexibiliteit hebben getoond. Het is daarom ook niet abnormaal dat Hilde onlangs nog zei: "Met pensioen gaan, voelt een beetje aan alsof we nu ook ons kindje moeten achterlaten. Het kindje dat we zelf hebben grootgebracht." Bij deze wil ik ook in naam van ons volledig team, inclusief Wendy, Petra en Kyara die ons hebben vervoegd, jullie plechtig beloven dat we 'ons huishouden' staande gaan houden. We beloven nog steeds ons best te doen en verder te zetten wat jullie destijds opgestart hebben, als één team sterk, zowel in 'goede en kwade dagen'.



Carine, jij was 33 jaren en 5 maanden werkzaam in Ons Zomerheem. Als jonge verpleegster startte je in "Den Briel", het AZ Sint-Lucas in Gent zoals we het nu kennen. Je werkte er 9 jaren. Alsook jouw echtgenoot Paul was werkzaam in de zorg, namelijk in het UZ van Gent. Na 9 jaren koos je voor jouw gezin en besloot je de overstap te maken naar Ons Zomerheem. Al snel vervulde je de taak als diensthoofd op de mannenafdeling, het gelijkvloers en Horizon 1. Met een grote verantwoordelijkheidszin en geloof in het project, maakte je de overstap naar het Kortverblijf en de Dagverzorging. Het revaliderend en thuiszorggericht te werk gaan, was jouw ding. Je kreeg er steeds heel wat voldoening van om gebruikers met een gerust gevoel naar huis te kunnen laten gaan na een periode van ziekte en afhankelijkheid.

Als verpleegkundige wou je ook steeds bijleren en je verdiepte je in alles wat te maken had met palliatieve zorgen. Je vormde op die manier onze palliatief referentiepersoon en een aanspreekpunt voor heel wat collega's. Jouw engagement in de parochie van Zomergem was ook een groot pluspunt in onze werking. Je kende heel wat inwoners en bracht vernieuwende ideeën aan die ten goede zouden komen aan Ons Zomerheem, maar ook aan de Zomergemse senioren. Met andere woorden... ons Carine was een echt Duracell konijntje, dat soms ook eens tot rust moest komen.



Carine, zowel voor mij, maar ook voor het team en onze gasten, vormde je steeds de rol als adviesgever en luisterend oor. Zaten we met iets, dan gingen we al snel eens bij jou aankloppen voor wat moederlijk advies. Op het einde van 2018 nam jij de beslissing om te stoppen als diensthoofd en ik was vereerd om deze taak van jou te mogen overnemen. Van dag 1 heb ik de klik gevoeld en ontving je me met veel warmte en dankbaarheid, want zo ben je nu eenmaal.

Carine, alsook voor jou van harte proficiat met jouw pensioen en geniet van de vele vrije tijd die je momenteel hebt samen met Paul, Hendrik, Joris, Fleur en Soetkin en niet te vergeten 'de Poes'. Maak met jouw fiets gerust eens de afslag naar Dreef 47 als je er zin in hebt en ik ben ervan overtuigd dat we jou toekomstgericht misschien wel eens zelf zullen contacteren. Misschien bij een geplande bedevaart? Of misschien als we één van jouw kringloopvondsten nodig hebben? Of als we een breiwerk moeten opzetten?



Hilde, jij was als zorgkundige 41 jaar en 10 maanden in dienst van Ons Zomerheem. Een hele carrière om 'U' tegen te zeggen. Je bleef steeds trouw aan onze instelling en toonde een groot hart voor ouderen. Behalve het uitoefenen van jouw zorgkundige taken, werd

je ook een plichtsbewuste chauffeur en voerde je onze gasten met het busje veilig naar huis. Je zette je ook in voor verschillende werkgroepen.

Zo vond je het belangrijk om rugvriendelijk te heffen en tillen en werd je lid van de werkgroep tillen. Jouw deelname aan de werkgroep Lisanga mag eveneens vernoemd worden en toont toch aan dat jouw zorgzaamheid heel ver reikt.



Hilde, ik heb het geluk dat ik jou de afgelopen 4 jaar beter heb mogen leren kennen. Je werkte de laatste jaren halftijds omwille van jouw rugproblematiek, maar jouw inzet

was zeker en vast 'fulltime' aanwezig. Je deed altijd veel moeite om maximaal mee te zijn met het reilen en zeilen in DVC en Kortverblijf, want ja, dit kon wel eens van dag tot dag verschillen. Je ging steeds creatief te werk bij het uitvinden van vernieuwende activiteiten en trachtte onze gasten steeds te motiveren om deel te nemen. Hilde haar leuze is eigenlijk: "Rust roest" want jij als geen ander weet hoe belangrijk het is om in beweging te blijven. Zo wisten onze gasten heel vaak: "Ah, het is activiteit met Hilde. We zullen waarschijnlijk ochtendgymnastiek doen". Wat de ene leuk vond... en de andere wat minder, maar je wist steeds een lach op onze gasten hun gezicht te toveren en was ook niet bang om hen achteraf te verwennen met een snoepje of een aperitiefje.

Hilde, vanuit het team van DVC wensen we jou van harte proficiat met jouw pensioen! We bedanken jou om al die jaren zo'n toffe collega te zijn! We hopen dat je maximaal kan genieten met jouw Philippe, Liesbet Sebastien. Spring gerust eens binnen als je in de buurt bent of als je er nood aan hebt. Enne, als je het nog steeds ziet zitten, er is een openstaande vacature voor "wafelbakker" in DVC...

Een dikke merci voor alles wat jullie voor ons hebben betekend!

Kirsten De Muynck

Carine schreef op haar beurt een tekstje terug:

Beste directie, collega's, Mieke en Hilde

Met meer dan een eeuw dienstjaren vieren we vandaag ons pensioen.

Meer dan 100 jaar waarvan ik met mijn 33 jaar nog het minste deel vertegenwoordig.

In eerste instantie koos ik om familiale redenen voor de bejaardenzorg: ons Zomerheem was dichtbij en zo kon ik meer bij mijn pasgeboren zoon zijn,

maar de ouderen hadden al vlug mijn hart gestolen.

Op de ziekenafdeling met zijn zalen was het eerst even wennen. Hier kon ik aan de lijve ondervinden wat dementie betekende.

Zorgen voor oudere mensen gaat ook voorbij de muren van het woonzorgcentrum. Kortverblijf, dagopvang en zelfs een tijdje nachtopvang werden geboren. Het werden mijn troetelkindjes.

Contact met bejaarden, hen thuis laten voelen en hen mede in de zorg laten beslissen, draag ik hoog in het vaandel.

Naast alle technische zorg, waar we allen goed opgeleid in zijn, is de zorg voor de innerlijke mens heel belangrijk en dit aandeel zal nog toenemen. Welbevinden, je goed voelen in je vel, dragen bij tot een gelukkige, oude dag.

Belangrijk zijn hierin een luisterend oor en een gelijkwaardig overleg over de zorgen die de bejaarde nodig heeft.

In 2000 kwam ook de palliatieve zorg op mijn pad. In deze zorg kon ik werken aan nabijheid, begeleiding en zorgvisie.

De jaren vlogen voorbij. Ik heb een deel van mijn leven hier geleefd en misschien ook achtergelaten. Ik heb nog één wens:

Moge de bejaarde steeds centraal blijven staan in de zorg die jullie bieden en een goede zorg kan je enkel bieden als er goed voor jullie gezorgd wordt.

Dus draag zorg voor elkaar.

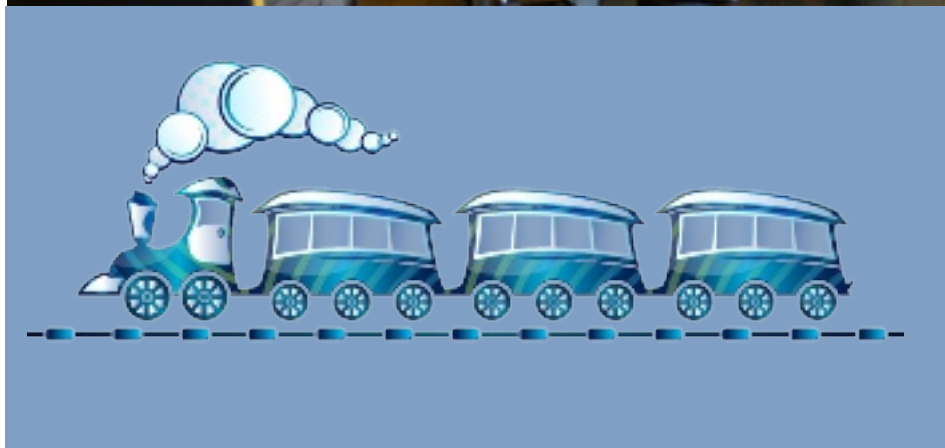
Uitstap met de pajerotrein

Op **dinsdag 19 september** trokken we er weer op uit! Het pajerotreintje kwam langs. Dit is een 'treintje' dat uit 2 wagons bestaat en voortgetrokken wordt door een jeep. Het treintje had 2 routes: een route langs **Zomergem en Lovendegem** en een route langs **Bellem en Ursel**.

Terwijl de ene groep een route reed, mocht de andere genieten van een **dessertbordje**, koffie en een vleugje muziek. Het dessertbordje heeft iedereen gesmaakt. Bedankt aan de keukenpieten hiervoor! Op het treintje werd er enorm genoten.

Er kwamen veel verhalen naar boven bij het zien van de verschillende gemeentes. Ook veel dezelfde uitspraken die gezegd werden: 'Ahja vroeger woonde die daar', 'Ma mens, dat is hier allemaal veranderd'.

Het was een leuke namiddag voor alle bewoners. Bedankt aan alle vrijwilligers die meegeholpen hebben om dit allen mogelijk te maken. Op naar de volgende uitstap!



After summer party voor personeel, jobstudenten en hun partners



Op **vrijdag 15 september** ging onze eerste **after summer party** door. Een beetje stress bij de organisatie want zo iets organiseren doen we niet elke week. Op donderdag werd de **vloer gelegd** en werd de **tent** opgezet. De **frigo's** werden gevuld en de tent gedecoreerd. De **DJ set** werd geïnstalleerd en tot slot arriveerde de **frituur** rond 18u.

Alles was klaar voor de "**party van het jaar**" en inderdaad het werd de party van het jaar. Iedereen was in vorm! Er werd gedanst, gegeten

(lekkere frietjes, mmmm) en eentje (of meerdere) gedronken. De sfeer zat erin en menig verborgen **danstalent** kwam naar boven. Het was een **zalig feestje!**

Besluit na de party? Volgend jaar komt er een vervolg, maar we laten dan de tent wat langer staan zodat ook onze bewoners en de bewoners van de GAW's kunnen genieten van een leuke feestnamiddag.



Werelddag dementie op 21 september

Elke vier seconden krijgt er iemand ergens ter wereld de **diagnose van dementie**. Het is dan ook belangrijk dat we deze aandoening in de kijker blijven zetten.

Expertisecentrum Paradox wil dat dit jaar doen door ons **creatief aan het werk zetten**. Ze trachtten **vergeet-mij-nietjes** op een zo origineel mogelijke manier in de kijker te zetten. Wij deden dit door vergeet-mij-nietjes te **haken**. Personeel, bewoners en vrijwilligers haakten maar liefst 921 bloemetjes! Bedankt hiervoor! In de inkom was er een boom te zien, versierd met deze mooie bloemetjes.

In de week van 18 september kreeg iedereen van het woon- en zorgcentrum een vergeet-me-nietje om op te spelden.

Op 20 september was het **zangnamiddag** in de inkom. We deden dit om dementie nog eens extra onder de aandacht te brengen. Alle bewoners van het WZC en de gasten van de dagopvang zongen luidkeels mee met de oude klassiekers. Noël van DVC zong zelfs twee keer een Gents liedje solo voor de hele groep. Antoon (bewoner van Horizon 2) speelde enkele deuntjes op zijn mondharmonica. Het was een gezellige en toffe namiddag met heel wat ambiance.

Op 21 september was het dan **werelddag dementie** zelf. In de namiddag kon iedereen in de inkom terecht bij Emma en Bianca voor het stellen van vragen, een woordje info en een babbel. Er werden vergeet-me-nietjes uitgedeeld aan het bezoek.



Barbecue voor de bewoners van GAW de Dreef en Azalea

Tekstje geschreven door Daniel De Backer, bewoner uit Residentie De Dreef:

En dan kwam de **barbecue**...

Enige tijd geleden op een zonnige zomerdag werd door Kirsten een barbecue aangekondigd op **woensdag 20 september 2023**. Het evenement voor alle bewoners van de assistentiewoningen van Ons Zomerheem zou doorgaan in **Bistro 'De Dreef'**. Zoals gewoonlijk waren er onmiddellijk een aantal enthousiastelingen: 'Dat zal tof worden' en enkele afwachters: 'Hoe gaan ze dat organiseren?', en een paar kritische stemmen. Diverse reacties dus...

Gisteren 20/09 was het dan zover. Reeds heel vroeg stond de hal afgeladen vol met wachtenden. De enen met wat meer geduld en voor anderen kon het feest niet vroeg genoeg beginnen. De overgrote meerderheid van de bewoners van de residentie 'De Azalea' en van 'De Dreef' hadden zich ingeschreven voor het 'feestijn'.

De **tafels** in de Bistro waren **zeer verzorgd gedekt**. Het was een aangenaam aanschuiven en uitkijken voor een geschikt plaatsje. De aanwezige medewerkers schonken het **aperitief** overvloedig...

Het drankje maakte alvast de tongen wat lossen en deed uitzien naar meer lekkers en inderdaad, de cateraar zorgde voor een **prima barbecue** voor ons. Het lekkers van de eerste ronde nodigde uit om aan te schuiven voor een tweede ronde... Misschien waren er liefhebbers voor nog een bord... Natuurlijk ontbrak het niet aan voldoende geestrijke en andere drank.... Neem daarbij de enthousiaste bediening door de ons vertrouwde medewerkers van het huis - die ook zichtbaar genoten van hun werk en de dankbare reacties van de bewoners - en je kan hier spreken over een **geslaagde middag**. Met veel dank aan allen die dit 'feest' mogelijk hebben gemaakt en voor de medewerkers die altijd met geestdrift in de weer zijn om ons het leven zo aangenaam mogelijk te maken. Veel dank voor elk van jullie. Bis repetita placent, klinkt het in het latijn. Vrij vertaald: een herhaling zou deugd doen!

We vermelden ook nog een extra woordje van dank aan de teamleden van projectgroep Open Dreef, **slagerij Gaudissabois uit Ursel** en **huisfotograaf Mario** voor de organisatie van deze heerlijke barbecue.

Mireille van Flat 2 had ook een woordje van dank geschreven:

"Aan dhr. Directeur en personeel van GAW Azalea en GAW De Dreef

In naam van de bewoners van Dreef en Azalea hartelijk dank voor de mooie middag met barbecue.

Zo te horen was iedereen gelukkig bij dit samenkomen.

De **maaltijd en drank waren super**.

De **bediening** door het personeel was van hetzelfde niveau, dus ook **super**.

Onze oprechte dank aan dhr. directeur om ons zo een mooie middag te schenken.

Het betreft toch een hele organisatie om dit tot stand te brengen, hetgeen 100% is geslaagd.

Hetgeen opvalt, is hoe **bereidwillig, vriendelijk en hulpvaardig** (voor de minder mobiele bewoners) het personeel was.

Voor herhaling vatbaar. Niet te lang wachten want het was reuze leuk.

Bedankt aan dhr. directeur en personeel.

XXXX

Mireille – Flat 2"



Jona Goderis, nieuwe hoofdverpleegkundige op Binnenhof 0

Jona Goderis, hoofdverpleegkundige Binnenhof 0, startte op 25 september aan haar nieuwe avontuur. Zoals alle nieuwe "hoofden" wordt zij onderworpen aan enkele (lastige) vragen. Lees hieronder verder en leer Jona op deze manier al een beetje beter kennen...

Jona, kan je je kort eens voorstellen?



Ik ben 37 jaar, getrouwd met Kurt Mortier en heb 2 kinderen (dochter Amélie van 9 jaar en zoon Odile van 6 jaar). Ik woon in Ursel en heb gestudeerd in Deinze in Sint Vincentius voor opvoedster. Ik ging ook naar Aleydis Tielt om er project 600 verpleegkundige te studeren en volgde een brugopleiding in Howest. Momenteel ben ik bezig aan een Master in beleid en management in gezondheidszorg te Ugent. Mijn hobby's zijn: skiën, ontspannen, fietsen, lopen, lekker eten, kruiswoordraadsels invullen en soms eens zagen...



Kan je iets vertellen over je vorige functies op de werkvloer?

Eigenlijk ben ik gestart als opvoedkundige in de verzorging in Veilige have (Aalter) en zo ben ik verder 'gegroeid' en bijgeschoold. Ik heb gewerkt in AZ Sint-Lucas en Assebroek op de medium intensieve, Coronary en StrokeUnit en erna op de raadpleging Orthopedie met gipsmeester opleiding, maar nu ben ik klaar voor nieuwe uitdaging.

Welke ervaringen uit vorige sectoren neem je mee hier bij ons als hoofdverpleegkundige op Binnenhof 0?

Dat het belangrijk is om continu te evalueren en processen bij te sturen. Stressbestendig zijn, kennis hebben in wondzorg en orthopedie, klinisch redeneren en management zijn zaken die ik zeker wil meenemen in mijn nieuwe job.

Wat sprak je aan in deze job? Waarom heb je gekozen om bij ons te solliciteren. Wat was jouw motivatie?

Ik had de drang om terug te keren naar de residentiële zorg. Ik heb een voorliefde voor ouderen die ons veel kunnen bijbrengen en ik wil hen graag een mooie tijd bezorgen met aandacht voor hun wensen. Ik wil ook mijn nieuwe collega's bijstaan in hun work-life balance zodat het aangenaam werken is voor iedereen.

Zijn jouw eerste ervaringen bij ons in het WZC al meegevallen? Is er jou iets opgevallen/ bijgebleven?

Het waren drukke eerste dagen. Ik heb al veel nieuwe mensen leren kennen. Ik voel wel een familiale sfeer en merk dat het team op Binnenhof 0 erg gedreven en competent is. Ze bieden goede ondersteuning.

Wat hoop je allemaal te kunnen bijdragen als diensthoofd in ons WZC? Heb je grootse ideeën voor de toekomst?

Zoals eerder vermeld vind ik de work-life balance heel belangrijk. Ik zou graag een adaptieve dienst hebben die afhankelijk is van de behoeften van onze bewoners, in de mate van het mogelijke natuurlijk. Misschien kunnen we enkele aanpassingen in de zorg creëren, met het vooruitzicht op de nieuwe generatie ouderen die komt. Dan denk ik bijvoorbeeld aan het verzorgen op andere tijdstippen, maar dan moet dit wel getoetst worden aan de haalbaarheid met de personeelsbezetting. Ik vind het belangrijk dat mijn team kan mee beslissen in aanpassingen die gemaakt moeten worden op maat van de behoeften van onze bewoners.

En dan nu enkele luchtige vraagjes...

Wat was je grootste kinderdroom?

Toen ik heel jong was, wou ik het liefst danseres worden.

Je krijgt zomaar € 10.000. Wat zou je er mee doen?

Een goed feestje geven!!!

Wat is je favoriete plek op aarde?

Natuurlijke domeinen geven echt mijn voorkeur, maar mijn bed moet dikwijls niet onderdoen...

Welke 30 minuten in je leven zou je opnieuw willen beleven?

Het moment dat mijn kind geboren wordt. Dat is echt magisch voor mij.

Wat is jouw "guilty pleasure"?

Chocolade of M&M's, mmmmm...

Wat is je grootste blunder ooit begaan?

Zullen er veel zijn, maar ik vergeet snel (gelukkig).



Bedankt voor dit interview, Jona! We wensen je alvast een hele goede start.



De dagverzorging is op zoek naar een nieuwe vrijwilliger-chauffeur



Onze gasten uit de Dagverzorging worden dagelijks met een aangepaste liftbus naar ons centrum gebracht en terug naar huis gevoerd. Om dit vervoer te organiseren, wordt er beroep gedaan op vrijwilligers die zich hier graag voor inzetten en onze gasten met een veilig gevoel vervoeren doorheen de omliggende gemeentes. Lijkt dit iets voor jou? Lees dan zeker verder!

Wat houdt dit vervoer precies in?

- Ons Zomerheem beschikt over 2 aangepaste liftbussen. Er zijn 6 of 7 zitplaatsen en 1 of 2 plaatsen voor rolwagens. De lift zorgt ervoor dat minder mobiele senioren ook kunnen genieten van het busvervoer.
- We rijden rond binnen een straal van 10 km. We pikken gasten op in: groot Lievegem, Merendree, Landegem, Hansbeke en Bellem.
- Het vervoer is nodig van maandag tot en met vrijdag. In het weekend en op feestdagen is onze Dagverzorging gesloten.
- De ochtendrit start om 8 uur en rond 9u30 is deze ten einde. Nadien is er tijd voor een kopje koffie! De avondrit start rond 16u15 en is ten einde rond 17u45.
- De ritten worden gereden door de medewerkers van de Dagverzorging en vrijwilligers. Chris Batsleer en Lucien De Paepe zijn onze vaste vrijwilligers die deze taak met een groot verantwoordelijkheidsgevoel uitvoeren. De ritten worden

per 2 weken bekeken en verdeeld in onderling overleg en afhankelijk wie zich wanneer kan vrijmaken.

- De volledige planning van de ritten wordt opgemaakt door de medewerkers van de Dagverzorging. De chauffeur krijgt een uitgebreid schema met belangrijke informatie (adres van de gasten, telefoonnummers,...).

Over welke competenties beschikt een vrijwilliger-chauffeur?

- Je bent in het bezit van een rijbewijs B.
- Je hebt een grote verantwoordelijkheidszin om onze senioren op een vlotte en veilige manier te vervoeren.
- Je hebt een goed oriëntatievermogen in het verkeer en hebt kennis van de gemeente Lievegem en naburige gemeentes. Je staat open om hierin ondersteund te worden indien nodig.
- Je hebt een hart voor (kwetsbare) senioren.
- Je bent zorgzaam en sociaal ingesteld.
- Je bent stressbestendig.
- Je bent een teamplayer en staat ervoor open om met de collega-vrijwilligers en medewerkers van de Dagverzorging samen te werken.

Voel je je hiertoe aangesproken? Lijkt dit je wel een toffe uitdaging? Aarzel dan niet om vrijblijvend contact op te nemen met Kirsten De Muyck, coördinator van de Dagverzorging, via 09/372.74.48 of demuyckk@onszomerheem.zkj.be voor een verkennend gesprek!



Wij kregen heel wat bezoek voor werelddierendag!



In Ons Zomerheem zijn er heel veel vrijwilligers actief met allerhande taken. We telden de taken eens op en kwamen al vlug tot een 60-tal taken die ofwel dagelijks, wekelijks of sporadisch gebeuren. Dat vrijwilligers een grote hulp betekenen op een afdeling of tijdens een activiteit, daar zal niemand aan twifelen. Dat zij graag geziene mensen zijn door personeelsleden én bewoners, dat willen we hier graag nog eens onderstrepen.

Onze vrijwilligers brengen soep en koffie bij de bewoners met een glimlach! Ze maken hierbij tijd voor een praatje, ... wat een grote glimlach op de gezichten van onze bewoners brengt! Bedankt voor jullie werk, glimlach en spontaniteit. Wim, verpleegkundige Horizon 2



Op Binnenhof 0 zijn Francoise en Juliana vaste waarden op de afdeling. Ze helpen met de koffieronde en maken er wekelijks fruitsalade om uit te delen aan de bewoners. Juliana, die met haar 89 jaar nog steeds vrijwillig helpt dat is zeker bewonderenswaardig!



Sinds enkele maanden helpen enkele vrijwilligers mee op de afdeling Horizon 2 met de soepbedeling, maaltijden uitdelen/opruimen en/of de koffiebedeling. Dit is echt een grote meerwaarde voor deze afdeling.

We gingen ons oor eens te luisteren leggen op de afdeling Horizon 2 waar Ann, Myriam en Dominique een handje toesteken.

Ik doe het nog niet lang, maar ik zou het al niet meer willen missen.

Ann aan het woord: "Ik ben vriendelijk onthaald geweest door het personeel en iedereen is heel behulpzaam om mij wegwijs te maken bij deze taak. Dit geeft mij een goed gevoel, een gevoel dat ik welkom ben en bij de groep hoor.



De soepbedeling gevolgd door het middagmaal is best intensief, vooral omdat alles zo kort op elkaar volgt.

De koffiebedeling verloopt rustiger en op dat moment kan je meer tijd vrijmaken om een babbeltje te slaan met de bewoners. Bij sommigen van hen voel je wel dat ze daar behoefte aan hebben, ook al duurt dit maar een paar minuutjes.

Het contact met de bewoners verloopt vlotjes. Ik word vriendelijk en meestal met een glimlach en dankbaar ontvangen wanneer ik langskom met de soep en koffie.

De goedendag van de bewoners, de glimlach en de dankbaarheid ... daar doen we het voor!

Ook Dominique en Myriam bevestigen dit. Myriam doet heel veel verschillende taken in Ons Zomerheem en op dinsdag is het haar beurt voor de koffieronde.

Dominique komt op donderdag en zelfs op zaterdag de koffie uitschenken en beiden doen ook de opruim en afwas achteraf. Ook zij houden van dat babbeltje tussendoor.

Het gevoel dat je iets kan bijdragen in deze hectische maatschappij en een handje kan helpen in de zo ondergewaardeerde zorg, dat geeft voldoening.

Dominique was als winkeldame altijd heel sociaal en dat miste ze toen zij en haar man besloten om hun winkel te sluiten. Voor dit sociaal contact komt ze naar Horizon 2. Ze voelt zich er goed.

Het is perfect voor mij! Ik kan hier "mijn eigen" zijn.



Groetjes van de kinderopvang

In de kinderopvang hebben we ons de afgelopen tijd geamuseerd. Zo deden we in **augustus** ons **Zomerfeest**. Daarop waren alle **kindjes en ouders uitgenodigd** om gezellig samen in de opvang te vertoeven. De kinderen konden genieten van het **springkasteel**, **schminken** en tal van andere dingen, terwijl de ouders met elkaar konden babbelen en van een **drankje** genieten. De kinderen hadden een fantastische tijd en wij ook.



De weergoden waren ons goed gezind de voorbije maanden waardoor we veel konden buiten spelen. Onze **knutselactiviteiten** konden gerust buiten doorgaan. We speelden niet alleen buiten, maar gingen eveneens op **fietstocht** rond het domein. De kinderen waren bliksemsnel met hun loopfietsjes.



Natuurlijk deden we verscheidene activiteiten binnen zoals **kleuren, schilderen, ons befaamde ballenspel, experimenteren met houten buizen, ons verkoelen met ijsblokjes, ravotten met water en zand...**. Bij ons is het resultaat van de activiteiten niet zo **belangrijk**, maar wél het **proces**. We willen kinderen laten **experimenteren/ontdekken** en ze zo op spelende wijs laten leren.



Het groene hoekje

De okkernoot: lekker en gezond

De dagen worden korter en de temperaturen gaan omlaag. De bladeren vallen van de bomen en de paddenstoelen schieten uit de grond. Het is terug tijd voor **stoofpotjes** en **ovenshotels** en in onze cafetaria zal de warme chocomelk weer vlotter verkopen. Allemaal tekenen dat de **herfst** opnieuw is begonnen. Ook in onze tuin.



De herfst is het seizoen van de **okkernootboom**. Het is nu het moment om te genieten van zijn noten. We hebben hier, op het grote grasplein naast de keuken, een exemplaar staan dat elk jaar een mooie oogst oplevert. Wie een wandeling maakt in de tuin, mag zeker noten rapen. Okkernoten (of walnoten) zijn heel **gezond** en **bevatten veel belangrijke voedingsstoffen**. Een **superfood** die je hier gratis in de tuin kan vinden.

Door de kenmerkende vorm van een okkernoot wordt ze al decennialang in verband gebracht met onze **hersenen**. In de **Griekse mythologie** was de noot **symbool van wijsheid** en in de **middeleeuwen** was men overtuigd dat het eten van okkernoten de **mentale kracht zou bevorderen**. Vandaag de dag worden okkernoten aangeraden **tegen dementie** en andere **neurologische aandoeningen**, maar er is meer onderzoek nodig om aan te tonen of ze daadwerkelijk het verschil maken. Wat wel reeds bewezen is, is dat een



dagelijks handje okkernoten het **risico op hart- en vaatziekten vermindert**. Tevens helpen ze een goede nachtrust en een **gezonde darmflora te krijgen**. Mooi meegenomen dat ze nog **lekker** zijn ook.

Nog een leuk weetje: af en toe maakt de natuur een foutje en krijg je okkernoten met een 3-delige dop. Net als bij het vinden van een klavertje vier, wordt zo'n noot als geluksbrenger beschouwd. Ga gerust op zoek, maar besef dat slechts 1 op 150 000 zo'n afwijkende vorm heeft en je dus veel noten zal moeten eten.



Nieuwe tentoonstelling van Albert Debeer in december

Vanaf **12 december tot eind februari** loopt er in de gangen een bijzondere tentoonstelling met **schilderijen en prenten** van bewoner **Albert Debeer (Horizon 2)**.

Meer info over zijn leven en zijn werk volgt in de volgende editie van deze infokrant.



WZC Ons Zomerheem is op zoek naar een dynamische hulp voor de afwas, onderhoud en logistieke taken in de keuken.

BEN **JIJ** **ONZE** **NIEUWE**

Werken in de keuken van Ons Zomerheem is hard werken maar ook leuk werken.

Je kan een mooie band smeden met je nieuwe collega's en je zorgt samen met al onze medewerkers voor meer dan 200 tevreden gezichten.

Samen met het keukenteam draag jij zorg voor een perfecte ervaring voor onze bewoners.

In deze functie werk je één weekend om de twee, in de voor- of namiddag.

Scan me

KEUKENHULP?

Even bezinnen

Mijmering bij Allerheiligen en Allerzielen (uit het infokrantje van Ons Zomerheem uit 1988).

De natuur weet het. Het is de tijd van de **vallende blaren en de opkomende mist**. De mensen zeggen dat het kouder wordt en daarmee bedoelen ze méér dan een daling van de temperatuur. In deze dagen gaan velen naar het **kerkhof**. Bijna vanzelfsprekend en dat is goed. Het verleden moet je niet zonder meer begraven, maar je moet evenmin jezelf erin begraven.

Afscheid nemen is misschien de **moeilijkste opdracht** die een mens voortdurend te verwerken heeft, zolang hij leeft. Afscheid nemen van geliefde mensen wil zeggen: **aanvaarden wat pijn doet, erdoorheen groeien zonder van binnen dood te gaan en een dankbare herinnering overhouden om verder mee te leven**. Het is van "hard" naar "mild" gaan en daardoor andere mensen heel nabij komen.

De mist van Allerzielen laat wat weemoed na. Hij heeft je pijn begraven, niet je vragen want in de schemerige mist van het niet-weten, rijzen de verste verlangens. Pasklare antwoorden in zakformaat bestaan gelukkig niet.



Het zijn geen woorden alleen. Het is een **inleven in elk van ons die in deze dagen zijn geliefde overledenen intens nabij is**. We voelen inderdaad de pijn nog van het scheiden en de onbeantwoorde vragen laten ons niet los. Toch worden we uitgenodigd de **pijn te doorleven en mild te worden**. Daarvoor hebben we mensen nodig die kunnen en willen meeleven. Dat is een uitnodiging aan elkaar, want mensen zijn geboren als medemensen. Een klein woordje dat een levensopdracht inhoudt voor elk van ons. Ik wens je dan ook medemensen om je heen in **goede en kwade dagen**. (Uit het boek *Woorden in de stroom* – Karel Staes)

Rouwen kan je vergelijken met varen in een roeiboot.

Om vooruit te komen, moet je roeien met 2 peddels.
Als je met 1 peddel roeit, draai je rondjes
en kun je zelfs omslaan met je bootje.

De ene peddel staat voor doorgaan met je leven,
de andere staat voor het meenemen van je verdriet
en andere rouwgevoelens.

Hoewel er geen goede of foute manier is,
heb je wel beide peddels nodig om vooruit te komen.

Het is niet het ene of het andere,
ze gaan samen op.

Ik mis je in alle kleuren

Er zijn geen vaste kleuren
het is niet blauw of geel
je kunt in rood ook zeggen
ik mis je heel erg veel
er zijn geen strakke lijnen
soms is het bruin, soms groen
verdriet past niet in hokjes
van hoe je het moet doen
soms schilder ik dat ik je mis
en kies ik glanzend goud
omdat ik daarmee zeggen kan
hoeveel ik van je houd
soms verf ik dwars door het papier
met inkt zo zwart als roet
omdat ik echt niet weten zou
hoe het nu verder moet
ik klieder vaak ook maar wat aan
en het wordt een bonte boel
als ik me soms meer pimpelpaars
en dan weer knaloranje voel
soms teken ik een witte stip
met grijze cirkels er om heen
ik zit er ergens middenin
en voel me helemaal alleen
in alle kleuren van mijn tranen
denk ik elke dag aan jou
dus als de zon weer schijnen gaat
heb ik een regenboog van rouw.

Margreet Jansen



ik
mis
JE



Zegengebied bij de Week van de Derde Leeftijd

Zegen, Heer, de mensen die mild zijn
voor mijn weifelende stap en mijn bevende hand.
Zegen, Heer, de mensen die beseffen
dat mijn oren moeite moeten doen om hen te verstaan.
Zegen, Heer, hen die weten dat mijn ogen troebel zien
en dat mijn verstand vertraagt.
Zegen, Heer, hen die mij niet aanstaren
wanneer ik van vermoeidheid mijn koffie mors.
Zegen hen, Heer, die blij gezind wat tijd maken
om een praatje met mij te maken.
Zegen hen, Heer, die de kunst verstaan
om herinneringen van vroeger op te halen.
Zegen hen, Heer, die me nooit verwijten
dat ik op één dag twee keer hetzelfde vertel.
Zegen hen, Heer, omdat ze mij laten voelen
dat ik bemind, gerespecteerd en omringd word.
En zegen hen, Heer, die door hun genegenheid
vreugde brengen in mijn laatste dagen onderweg naar U.

Esther Mary WALKER
(bron: Kerknet, Heer leer ons bidden; uit het Engels vertaald door Mgr. Lode Aerts)



Palliatieve zorg



Palliatieve zorg is van en voor iedereen

Dit is het thema waarmee Palliatieve Zorg Vlaanderen dit jaar het belang van palliatieve zorgen in de verf wil zetten. Zij doen dit aan de hand van de vier puzzelstukken die je op de afbeelding ziet.

Die puzzelstukken staan voor 4 belangrijke principes: de zorg is **doelgericht**; palliatieve zorg is **geïntegreerde zorg**; **continuïteit van zorg** is belangrijk; palliatieve zorg is **meer dan specialistische zorg**.

Hierbij enkele quotes:

“Palliatieve zorg, dat is de mooiste zorg die er is.”

“Nagaan wat mensen zelf nodig hebben en daaraan tegemoet komen.”

“Palliatieve zorg gaat over het leven zelf, wat het nog allemaal kan betekenen en hoe wij daarin kunnen ondersteunen.”

In Ons Zomerheem werken we mee aan een gedragen, warme palliatieve zorgverlening.

Wist je dat we op elke afdeling en in de nachtdienst minstens 2 personeelsleden hebben die hiervoor een speciale opleiding volgden? We willen zorg bieden in verbondenheid zowel naar de bewoners als naar de familie.

Wil je hierover meer te weten komen? Dan ben je welkom op **zaterdag 11 november**.

Je kan leden van de palliatieve werkgroep ontmoeten op **Horizon 1 tussen 13u30 en 14u30** en op **Horizon 2 tussen 15u en 16u**. Er zal uitleg gegeven worden over **vroegtijdige zorgplanning**, de **waakkoffer** en de **medicatiepomp**. Er is tijd om te luisteren naar jullie vragen. Iedereen is van harte welkom!



Palliatieve zorg is
van en voor iedereen

14 OKTOBER 2023
DAG VAN DE PALLIATIEVE ZORG

Smakelijk... Santé!

Westmalle Extra

Verfrissend, licht en vol van smaak.

De Extra van Westmalle mag dan wel een **laag alcoholgehalte van 4,8%** hebben, hij is **verrassend volmondig van smaak**. Bovendien heeft dit **goudblonde trappistenbier** een heel verfrissend en dorstlessend karakter. Met zijn **fruitige toetsen en rijke aroma's** staat de Extra voor een smaakbeleving die op-en-top Westmalle is.

Dit is een van de **oudste bieren van de Abdij van Westmalle**. In **1836** brouwden de monniken voor het eerst een smaakvol, licht bier voor eigen gebruik. Uit deze traditie is de Extra ontstaan.



Pompoentaart

Ingrediënten voor 4 personen

Voor het deeg:

- 150 gram bloem
- 75 gram koude boter, in blokjes
- 1 ei
- snuifje zout

Voor de vulling:

- 400 gram pompoenpuree
- 2 eieren
- 100 ml slagroom
- 75 gram suiker
- 1 theelepel kaneelpoeder
- 1/2de theelepel nootmuskaat
- 1/2de theelepel gemberpoeder
- 1/2de theelepel vanille-extract
- snuifje zout



Bereidingswijze

- Begin met het maken van het deeg. Meng de bloem en een snuifje zout in een kom. Voeg de koude boterblokjes toe en wrijf ze met je vingers door de bloem totdat je een kruimelig mengsel krijgt.
- Voeg het ei toe aan het bloemmengsel en kneed alles snel tot een deegbal. Wikkel het deeg in plasticfolie en laat het minstens 30 minuten in de koelkast rusten.
- Verwarm de oven voor op 180°C.
- Rol het deeg uit op een met bloem bestoven werkblad en bekleed hiermee een taartvorm van ongeveer 20 cm doorsnee. Prik met een vork gaatjes in de bodem van het deeg.
- Bak de deegbodem blind door er bakpapier overheen te leggen en daarop bakbonen of gedroogde bonen te leggen. Bak de bodem 10 - 15 minuten in de voorverwarmde oven.
- Terwijl de bodem bakt, maak je de vulling. Klop in een kom de eieren, pompoenpuree, slagroom, suiker, kaneel, nootmuskaat, gemberpoeder, vanille-extract en een snuifje zout tot een glad mengsel.
- Haal de taartbodem uit de oven en verwijder het bakpapier met de bonen. Giet het pompoenmengsel in de voorgebakken taartbodem.
- Bak de pompoentaart ongeveer 30 - 35 minuten in de oven of totdat de vulling stevig is en niet meer wiebelt.
- Laat de taart afkoelen voordat je deze aansnijdt. Serveer de pompoentaart met een toefje slagroom en een bolletje vanille-ijs, indien gewenst.



Ron Chiers, Zomergemse kunstenaar en dronefotograaf maakte voor ons deze mooie luchtfoto.

Deze luchtfoto is heel interessant voor ons want we kunnen zo bij een rondleiding, kennismakingsnamiddag alles overzichtelijk uitleggen. Weet jij waar alles ligt?


Wat een ambiance bij het optreden van Frank Galan!

Wat een ambiance tijdens het optreden van Frank Galan. Om 14u werden alle gasten verwacht voor het **voorprogramma** van het **A-team**. De hukkelbuk, verschillende zitdansen, de indianendans, we will rock you, ... Allemaal nummertjes die ervoor zorgden dat de **ambiance** er al goed inzat! Om 14u30 was het dan zover... Frank Galan zorgde met zijn **uniek stemgeluid** voor een **spetterende show**. Hij nam onze bewoners mee doorheen zijn hele **repertoire** en zorgde voor heel wat sfeer. Af en toe met wat **humor** ertussen. Na het optreden kon iedereen genieten van een lekker **dessertbordje** en fris drankje. Het was een **super gezellige namiddag** waar iedereen enorm van genoten heeft! Op naar onze volgende artiest volgend jaar.




WAT HOORT NIET THUIS IN HET RIJTJE?

Duid in iedere rij het begrip aan dat niet thuis hoort tussen de andere begrippen.


BMW - Volkswagen - Mercedes - Fiat - Audi 


September - December - Augustus - November - Oktober 

tarwe - walnoot - spelt - haver - rogge 

Thriller - Billie Jean - Beat It - I Want to Break Free - Smooth Criminal 


Rome - Lourdes - Antwerpen - Scherpenheuvel - Banneux 

Willy Sommers - Laura Lynn - Eddy Wally - Marco Borsato - Natalia 

blauw - rood - geel - zwart - groen 

Columbus - Genua - Amerika - Frankrijk - Nieuwe Tijd 

Zonnebloemen - Van Gogh - oor - Magritte - De Sterrennacht 

Stockholm - Lissabon - Brussel - Wenen - Caïro 

horden - hoogspringen - zwemmen - kogelstoten - verspringen 

Oplossing: Fiat, augustus, walnoot, I Want to Break Free, Antwerpen, Scherpenheuvel, Banneux, Billie Jean, Beat It, I Want to Break Free, Smooth Criminal, Rome, Lourdes, Antwerpen, Scherpenheuvel, Banneux, Willy Sommers, Laura Lynn, Eddy Wally, Marco Borsato, Natalia, blauw, rood, geel, zwart, groen, Columbus, Genua, Amerika, Frankrijk, Nieuwe Tijd, Zonnebloemen, Van Gogh, oor, Magritte, De Sterrennacht, Stockholm, Lissabon, Brussel, Wenen, Caïro, horden, hoogspringen, zwemmen, kogelstoten, verspringen

WOORD ZOEKER

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal van links naar rechts in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.

P	H	A	L	L	O	W	E	E	N	U	O	R	H	E	U	C	W
Z	H	O	I	T	Q	P	A	D	D	E	N	S	T	O	E	L	E
D	T	C	H	O	C	O	L	A	D	E	M	E	L	K	A	G	N
S	K	Y	N	F	E	G	S	L	A	K	Y	Y	V	D	E	L	N
N	I	P	S	L	N	S	E	C	Q	P	P	M	M	L	I	I	P
Q	U	T	G	T	H	I	F	B	F	N	A	L	B	E	R	C	O
E	K	R	G	Q	K	F	Q	B	I	H	R	Q	S	B	U	N	M
D	W	E	Z	E	C	J	S	K	K	F	A	P	P	D	G	I	P
Q	N	G	L	N	W	H	J	U	C	J	P	W	H	E	H	F	O
K	R	E	K	L	I	E	A	D	A	V	L	E	P	N	S	M	E
A	A	N	Q	N	N	R	A	S	O	L	U	E	E	N	R	G	N
I	X	L	W	Q	D	F	L	S	Q	F	Z	K	R	E	O	S	J
Y	U	A	I	F	K	S	M	E	F	N	Y	H	L	N	T	X	T
Q	I	A	S	V	J	T	K	U	W	J	C	O	G	A	O	M	B
K	J	R	R	E	G	E	N	E	N	P	J	O	K	P	L	Z	Q
X	K	Z	H	W	Y	U	F	Y	G	E	C	R	T	P	U	A	O
E	J	E	I	N	A	Q	S	N	K	E	T	N	J	E	U	Y	Y
F	I	N	Y	P	I	O	K	P	S	F	M	E	Y	L	C	L	U

- CHOCOLADEMELK
- DENNENAPPEL
- EEKHOORN
- EGEL
- EIKEL
- HALLOWEEN
- HERFST
- JAS
- PADDENSTOEL
- PARAPLU
- POMPOEN
- REGEN
- REGENLAARZEN
- SJAAL
- SLAK
- SPIN
- VOS
- WIND

VERVORMDE DIEREN

Herken jij de vervormde dieren?

