

# SAMEN THUIS



## WZC Ons Zomerheem

november - december - januari 2023/2024

Editie: november - december - januari 2023/2024 - P409413 - VU Puttevels David - WZC Ons Zomerheem - Dreef 47, 9930 Lievegem

### VOORWOORD



De kerstperiode is een periode van vreugde, liefde en samenzijn en brengt ons bijeen om de waardevolle momenten van het afgelopen jaar te vieren en te koesteren.

Het is een tijd waarin we de dagdagelijkse drukte even achter ons laten en ons richten op wat werkelijk belangrijk is: de liefde en verbondenheid met familie, vrienden, collega's en iedereen waar wij samen met de vrijwilligers zorg voor dragen: onze bewoners, gasten en elkaar.

In dit seizoen van sfeervolle lichtjes, kerstbomen, kransen, waarbij de magie van Kerstmis in de lucht hangt, hebben wij in de week van de derde leeftijd onze sterren op de dansvloer zien schitteren.

Wat een betoverende mooie week was, proberen we ook vast te houden, niet alleen als herinnering maar ook als het pad dat we verder willen bewandelen om het wonen en leven in Ons Zomerheem zo aangenaam mogelijk te maken.

Terwijl de winterkou zich buiten laat voelen, verwarmt Kerstmis onze harten met genegenheid en medeleven, medeleven met alle slachtoffers van het drieste oorlogsgeweld, medeleven met alle kwetsbare mensen, ook in onze maatschappij.

Laten we deze gelegenheid aangrijpen om liefde te delen, vreugde te verspreiden en de geest van samenhang te omarmen want samen zijn we sterk!

Laat de komende dagen gevuld zijn met liefdevolle momenten, hartelijke ontmoetingen en kostbare herinneringen.

Ik wens u allen een zalig kerstfeest en een gelukkig Nieuwjaar toe!

Warme groet,  
*David*

## Van harte welkom

### IN HET WOON- EN ZORGCENTRUM

- Mevrouw **Magdalena Gusse** woont sedert 24 oktober op kamer 232
- De heer **Hendrik Decraemer** woont sedert 26 oktober op kamer 123
- De heer **Etienne Claeys** woont sedert 3 november op kamer 63
- De heer **Ronald Van Audenhove** woont sedert 17 november op kamer 114
- Mevrouw **Denisa Quintyn** woont sedert 21 november op kamer 182
- Mevrouw **Gabriella Galens** woont sedert 28 november op kamer 216
- De heer **Camiel Gevaert** woont sedert 30 november op kamer 53

### IN HET DAGVERZORGINGSCENTRUM

- Mevrouw **Maria Jozefa Van de Velde**, uit Hansbeke, sedert 19 oktober
- Mevrouw **Hilda De Coster**, uit Landegem, sedert 26 oktober
- Mevrouw **Christine D'hooge**, uit Zomergem, sedert 27 november



## Omringd door de liefde en goede zorgen van allen zijn van ons heengegaan

### BEWONERS WOON- EN ZORGCENTRUM

- Mevrouw **Adriana De Muyt** (bewoonster Binnenhof 0) is overleden op 14 oktober
- Mevrouw **Marie-José Manssens** (bewoonster Horizon 1) is overleden op 20 oktober
- Mevrouw **Beatrijs Roegiers** (bewoonster Binnenhof 0) is overleden op 28 oktober
- De heer **Julien De Vleeschauwer** (bewoner Horizon 1) is overleden op 12 november
- De heer **Antoine Van Den Berghe** (bewoner Binnenhof 1), echtgenoot van De Smet Arlette (bewoonster Binnenhof 0) is overleden op 16 november
- De heer **Valeer Braet** (bewoner Binnenhof 1), vader van Lucy Braet (medewerkster cafetaria), is overleden op 19 november
- Mevrouw **Elsa Deserranno** (bewoonster Horizon 2) is overleden op 21 november
- Mevrouw **Simonne De Vos** (bewoonster Horizon 2) is overleden op 27 november
- Mevrouw **Cecile Van Hove** (bewoonster Horizon 2) is overleden op 30 november



## Agnes Cremelie en Julien Botterman zijn 60 jaar getrouwd

Op **18 november** zijn Agnes Cremelie (bewoonster van Binnenhof 0) en haar echtgenoot Julien Botterman **60 jaar getrouwd**. Ze vierden dit op de dag zelf hier gezellig in huis, samen met familie. **Proficiat** beiden! Doe er nog heel veel gelukkige en liefdevolle jaren bij!



## Geboorte



Julienne Pauwels is geboren op 9 november 2023.

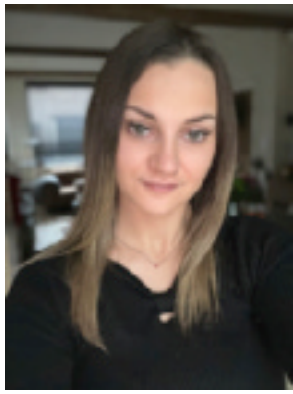
Welkom lieve **Julienne**! Proficiat aan Evelien Blijweert (medewerkster HZ1), Sander Pauwels en broer Charles met jullie kleine spruit. **Geniet van jullie gezin.**



Neil is geboren op 3 november 2023.

Hallo daar, kleine **Neil**. Welkom op deze wereld. Proficiat aan mama Alicia Mattheuws (medewerkster BH1) en Lois. **Geniet van jullie pasgeboren wondertje.**

## Nieuwe personeelsleden



Jakolien Taillie is 26 jaar oud en afkomstig uit **Eeklo**. Ze volgde in het PTI in Eeklo de opleiding keuken- en zaalmedewerker en heeft ervaring als verkoopster in een slagerij. Vanaf 8 januari komt zij het keukenteam versterken. **Veel succes, Jakolien!**



Op **31 december** is het voor **Marleen Ginneberge**, zorgkundige op horizon 2, haar laatste werkdag. We **danken** haar voor de jarenlange samenwerking en wensen haar het allerbeste!

## Onze 90-jarigen



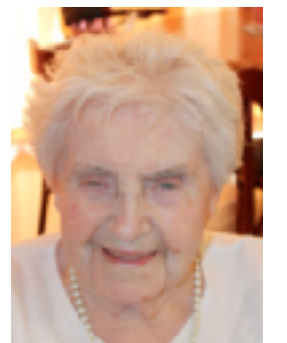
Suzanne werd 90 jaar op **14 september 2023**. Ze woont sinds mei 2022 bij ons in het woon- en zorgcentrum. Ook haar broer Marcel en zus Georgette wonen hier bij ons in huis. Hiervoor woonde Suzanne in onze **assistentiewoningen**. We kennen haar dus al geruime tijd. Met haar **zangtalent** tovert ze steeds een **glimlach** op ons gezicht! Proficiat, Suzanne!



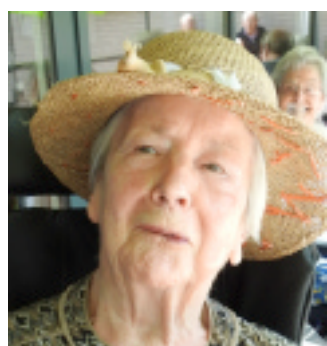
Op **31 maart 2023** werd Ivonne 90 jaar. Ivonne woont in Ons Zomerheem sinds mei dit jaar dus helaas hebben we haar verjaardag nog niet samen kunnen vieren, maar via deze weg kunnen we haar hiervoor toch nog eens in de bloemetjes zetten! Ivonne is een steeds **goedgehumeurde** en **vriendelijke** dame, die ons altijd aan het lachen kan brengen. Van harte proficiat, Ivonne!



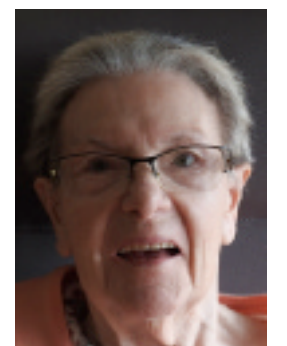
Op **27 juni 1933** werd **Alfons De Sutter** geboren te **Zomergem**. Zijn 90ste verjaardag heeft hij uitgebreid gevierd met pralines à volonté, zowel voor bewoners als personeel. Alfons is welgekend in Zomergem want hij heeft er lang gewoond. Hij heeft 2 kinderen en 4 kleinkinderen. Hij heeft altijd een **boerderij** gehad, tot ver na zijn pensioenleeftijd. Alfons houdt enorm van dieren; **paarden** zijn zijn passie. Hij is er altijd voor te vinden om een praatje te slaan.



**Gerarda De Vuyst** mocht op **3 november 90** kaarsen uitblazen. Proficiat! Gerarda is een goedlachse, lieve en zorgzame dame die ervan houdt om samen in groep toffe activiteiten te doen. Wanneer er leuke muziek wordt afgespeeld, dan zal je Gerarda zeker zien **meedansen of -zingen**. Ze leest ook nog dagelijks de **krant** zodat ze steeds mee is van alle nieuwtjes. Gerarda houdt ook enorm van familiebezoekjes en zeker als de (achter)kleinkinderen mee zijn.



**Gerarda De Baets**, afkomstig van **Korteboeken** in Zomergem werd op **19 september 90** jaar. Samen met haar man Willy vierden ze dit jaar ook hun **65-jarig huwelijk**. Dat was een leuk feestje waar ze beiden enorm van genoten hebben! Gerarda is een goedlachse dame die houdt van een grapje. Haar zoon en man komen bijna dagelijks op bezoek. Wat geniet Gerarda hiervan!



**Lea Cornelis** werd 90 op **6 februari** dit jaar. Ze is goed gekend in Zomergem, als vrouw van kapper Hilair. Lea is een hele lieve dame. Ze houdt van haar familie en geniet van Hilair zijn regelmatige bezoekjes. Ze houdt van een babbeltje slaan, zoete dingen en drinkt graag eens een glaasje. Proficiat, Lea! Doe er nog vele jaren bij!



**Antoon Van De Geuchte** werd deze zomer op **5 augustus 90** jaar. Antoon is een echte **grappenmaker**. Hij houdt ervan om soms wat kattenkwaad uit te steken met het personeel en slaat graag een babbeltje met Jan en alleman. Wekelijks haalt Antoon ook een zak lekkere **Chocotoffs** uit het winkeltje. Niet alleen voor zichzelf, maar ook om uit te delen aan het zorgpersoneel.



Op **4 mei** werd **Lutgarde De Jaegher** 90 jaar. Haar man **Marijn** woont op Horizon 2 en komt elke namiddag op bezoek. Ze drinken dan samen koffie en blijven gezellig samen op de kamer tot na het avondmaal. Wat je Lutgarde niet mag afnemen, is haar **Duvel**. Hier kan ze echt van genieten! Lutgarde is een heel vriendelijke en blijmoedige dame. Ze geniet van het samen zijn met haar man of een leuke activiteit in groep.



**Antoinette Van Hoorebeke** werd op **24 mei** 90 jaar. Hiervoor woonde ze in de **GAW de Dreef**, waar haar man Bertrand nu nog woont. Antoinette gaat graag **wandelen** in de tuin. Samen met haar man gaat ze dagelijks "op zwier". Wanneer het onze "start to walk" is, dan is Antoinette altijd heel blij wanneer haar man op de uitkijk staat om te zwaaien.



**Maria Teerlinck** is geboren in Ursel op **8 juni** 1933. Ze heeft tot haar 22ste in **Ursel** gewoond en is daarna verhuisd naar Zomergem, **Rijvers**. Maria heeft gewerkt op hun **landbouwbedrijf** en heeft 6 kinderen. Ze is al lang een bekende in Ons Zomerheem. Ze deed heel wat jaren **vrijwilligerswerk** hier.

## Wist je dat...

Het is nog een "ver-van-mijn-bed-show", maar noteer alvast **13 februari** in jullie agenda. Op deze dag vieren we **carnaval** in ons huis. We organiseren dan een grote **carnavalshow** in de cafetaria voor alle bewoners en gasten van het DVC. De kinderen van het personeel zijn zeker ook welkom. Tot dan!



## WZC ONS ZOMERHEEM STUDENT@WORK2024

# JOBBEURS

## VOOR JOBSTUDENTEN

### Beste studenten

Het is met veel plezier dat wij jullie uitnodigen voor onze "**Student@Work 2024**", een **jobbeurs** voor **jobstudenten** in Ons Zomerheem. Dit evenement zal plaatsvinden op volgende momenten:

- donderdag **15 februari** van 14u tot 17u (krokusvakantie)
- woensdag **21 februari** van 14u tot 17u

**Plaats: cafetaria Ons Zomerheem**, centraal gelegen in ons woonzorgcentrum.

Tijdens deze jobbeurs krijgen jullie de kans om in contact te komen met onze diensten die op zoek zijn naar gemotiveerde en enthousiaste jobstudenten voor 2024. Het is een uitgelezen kans om meer te weten te komen over Ons Zomerheem, de mogelijkheden te verkennen en direct in gesprek te gaan met uw potentiële collega's (vaste medewerkers en jobstudenten die reeds voor ons gewerkt hebben).

### Wat kan je verwachten?

- Ontmoetingen met onze diverse diensten (interieurzorg, keuken, zorg, administratie)
- Informatie over de mogelijkheden en vereisten
- Een leuke babbel met een hapje en tapje

Breng gerust je gegevens mee (opleiding, certificaten, eerdere ervaringen) en kom goed voorbereid om indruk te maken. Dit is jullie kans om een eerste stap te zetten richting een leuke en leerzame werkervaring in een hoog aangeschreven woonzorgcentrum. Nadien voorzien we ook de mogelijkheid om u kandidaat te stellen voor een bepaalde dienst en periode. We verzamelen alle kandidaturen en koppelen zo spoedig mogelijk, begin april, terug of u weerhouden bent en voor welke periode u weerhouden bent.

We geven nog even mee dat onze jobstudenten niet alleen goed en correct verlonnd worden, maar ook goed omringd worden met vaste medewerkers. Bovendien organiseren we in september ook een After Summer Party waarvoor onze jobstudenten ook uitgenodigd worden! Wij hopen jullie in grote getale te mogen verwelkomen op onze "Student@Work 2024" jobbeurs.

Deze info zal ook op onze website terug te vinden zijn.

Tot ziens op de jobbeurs!  
Met vriendelijke groet

David Puttevils

### Bereikbaarheid en vervoer

Via openbaar vervoer:

Zomergem Dreef wordt door de LIJN bediend door lijnen 65 en 67:

- 65: Gent Sint-Pieter naar Ursel Kerk (en omgekeerd)

- 67: Gent Sint-Pieter naar PTI Eeklo (en omgekeerd)

Aansluitend is er ook een belbus (160) in de regio actief, met name voor alle haltes in Lovendegem, Zomergem en Waarschoot.

Voor de fietsers:

Er is een ruime overdekte fietsenstalling voorzien waar tevens elektrische fietsen kunnen opgeladen worden.

Met de wagen:

Er is een grote parking voorzien op onze campus. Deze is bereikbaar via de Azaleastraat en De Dreef. De slagbomen openen automatisch. De parking is voor iedereen gratis.



## Opbrengst van de solidariteitsmaaltijd

Een grote **DANK JE WEL** aan allen die op de ene of andere manier de acties ten voordele van **Lisanga** gesteund hebben door het kopen van **confituur**, door naar het **reisverslag** te komen luisteren of door deel te nemen aan het **solidariteitsmaal**.

In totaal konden we hierdoor **850 euro** overschrijven.

Noteer ook alvast onze volgende actie: de **verkoop van pannenkoeken eind januari**. Concretere info volgt later.

Om jullie een idee te geven van wat met de opbrengst van vorig jaar gedaan werd, wil ik hierbij een stukje aanhalen uit de **bedankingsbrief** van Zr Christine uit Congo.

“Rekening houdend met de realiteit ter plaatse en dankzij de expertise van onze ingenieur, kunnen wij u met grote vreugde en grote voldoening aankondigen dat wij al onze gemeenschappen hebben voorzien van zonne-energie die 24 uur (dag en nacht) werkt. We hebben continu licht. We beschikken over energie waarmee we heel veel dingen kunnen doen. Er is energie voor de vriezers voor proviand, voor fris water en koud bier. Onze telefoons laden zonder problemen op; alle naaimachines draaien in onze werkplaatsen. We kunnen de zieken behandelen in onze centra en onze studenten van de middelbare school laten studeren, enz.

Heel erg bedankt, lieve vrienden van Lisanga, dat jullie ons heel gelukkig hebben gemaakt in onze gemeenschappen, een Gods geschenk.”



## Demiclowns Sewsie en Àngèle

**Mieke** (ergotherapeute BH1) en **Tina** (ergotherapeute HZ2) volgen een opleiding bij de demiclowns.

**Wat is een demiclown?** Heel belangrijk is dat een demiclown **geen gewone clown** is. Ze zijn er niet alleen om grappen te maken en mensen te doen lachen.

Demiclown verwijst naar de personen met de **diagnose dementie** en ook naar het feit dat ze **half clown en half therapeut** zijn. Met hun koffer in de hand en zichzelf als medium trachten ze bij de bewoner iets uit te lokken, de persoon opnieuw een rol te geven.

Ze werken rond **zorg en ontspanning zowel psychisch als fysisch**. Een bezoekje van de demiclowns moet deugd doen aan je hart en je lichaam.

Zo zullen ze bijvoorbeeld bij iemand die vroeger huisvrouw was hun koffer vullen met een keukenschort, vaatdoek, houten lepel,... Op dat moment kan de bewoner terug huisvrouw, moeder of vrijwilligster van de KVLV zijn.

Ze proberen mensen **in beweging te brengen** en bieden de nodige **ontspanning** door hun onrust voor even weg te nemen.

Het was een hele zoektocht om tot hun clownspersonage te komen. Jullie zullen wellicht wel karaktertrekjes van Mieke en Tina terugvinden in de clown.

Binnenkort mogen jullie **Sewzie** en **Àngèle** op de kamers of in de gangen verwachten. Ze kijken er alvast met veel enthousiasme naar uit om wat we geleerd hebben om te zetten in de praktijk.



## Cupcake actie ten voordele van Stichting Alzheimer Onderzoek



Op **24 en 25 oktober** ging in WZC Ons Zomerheem de **cupcake actie** door. Ten voordele van "**stichting Alzheimer onderzoek**" zamelden we geld in om meer **onderzoek naar de ziekte van Alzheimer** mogelijk te maken. Gedurende 3 dagen toverden we Ons Zomerheem om tot een heuse **bakkerij**.

In België ontwikkelen 1 op de 5 mensen een vorm van dementie. In 70% van de gevallen is dit Alzheimer. Tot op heden is deze ziekte nog

steeds ongeneeslijk. De Stichting voor Alzheimeronderzoek ondersteunt sinds 1995 het noodzakelijke Alzheimeronderzoek aan Belgische universiteiten met onze financiële hulp.

De **708,45 euro** die wij met onze cupcake actie inzamelden, is dus een zeer welkom budget!

Als solidariteitsactie schreven enkele leerlingen van Campus Lievegem Bovenbouw SL, tijdens de les godsdienst kaartjes voor de bewoners van Ons Zomerheem. Een leerkracht Nederlands fluisterde ons in het oor dat ook haar leerlingen momenteel bezig zijn met het opstellen van mooie gedichten en wensen voor onze ouderen. Fijn dat zij aandacht en tijd willen besteden aan het welzijn van onze bewoners.

Enkele weken terug kwamen Jill en Larissa enkele kaartjes persoonlijk afgeven aan de bewoners van Horizon 2. Larissa schreef een verslagje.



*Het was een solidariteitsactie waarbij de leerlingen van het vijfde en zesde middelbaar samen brieven en kaartjes schreven voor de bewoners van Ons Zomerheem, een woonzorgcentrum in de buurt. Deze hartverwarmende connectie tussen generaties begon met een idee om de oudere generatie te laten voelen dat ze niet vergeten worden.*

*De leerlingen waren heel enthousiast om deel te nemen en hun steentje bij te dragen aan het welzijn van anderen. We schreven mooie en persoonlijke brieven, waarin we onze eigen ervaringen deelden en zo een gevoel van verbondenheid creëerden. Het was voor ons een prachtige manier om empathie, vriendelijkheid en solidariteit te tonen.*

*Ik, Larissa Piessens (6MTW) vond het niet zo moeilijk een tekstje te schrijven voor onze buren uit Ons Zomerheem. Ik vond het juist een leerrijke en unieke ervaring eens na te denken en me in de plaats te stellen van deze wonderlijke mensen. Ik wou mijn brief persoonlijk afgeven en ik heb daar geen spijt van. Ik vond het enorm leuk deze mensen te bezoeken en ik zou dit zeker nog eens willen doen.*



*De bewoners zijn een bron van wijsheid, ervaring en inspiratie voor ons allemaal. Hun levensverhalen en herinneringen hebben de kracht om ons te raken en ons te laten glimlachen. Deze mensen mogen niet vergeten worden. Ze moeten weten dat ze gewaardeerd worden. Terwijl wij, de jongere generatie, leren om te gaan met de uitdagingen van deze moderne wereld, bevinden zij zich in het hart van onze geschiedenis. Ze hebben vele onvergetelijke momenten meegemaakt, zowel vreugdevolle als verdrietige. De oudere generaties, hun veerkracht en doorzettingsvermogen zijn een voorbeeld voor ons allemaal.*

## Sinterklaas op bezoek bij de bewoners en de kinderen van het personeel

Ook dit jaar kwam **Sinterklaas** langs in Ons Zomerheem. Dat kon niet anders met al die **brave mensen** hier!

Op **1 december** was Sinterklaas reeds van de partij met zijn twee pieten om cadeautjes uit te delen aan de **kinderen van het personeel**. De genodigden werden verwacht om 18u in de cafetaria. De kinderen waren in blijde verwachting!

Een beetje later was het moment daar... de bel van roetpiet weergalmde luid in de inkom. Wie zou daar zijn...? Alle kindjes waren **dolenthousiast** met de komst van Sinterklaas en zijn pieten. Enkele kinderen mochten bekende **liedjes zingen** door de micro; anderen kregen de eer om zijn **staf vast te houden**. Er werden leuke **cadeautjes** uitgedeeld en wie wou, kon samen op de foto. Het was een **gezellige bijeenkomst** van de trotse ouders met hun kinderen. Er werden voor alle aanwezigen lekkere **hotdogs** voorzien door de keuken.

Op **4 december** was Sinterklaas zo vriendelijk om nog eens terug te keren naar Ons Zomerheem voor de kinderen van de **kinderopvang**. Daarna ging hij langs bij de **bewoners van het WZC, de assistentiewoningen en de gasten van het DVC**. Ze kregen allemaal wat **lekkers**. De Sint had enkele **anekdotes** doorgekregen en onze bewoners en gasten luisterden vol verbazing. Zo zie je maar: de komst van Sinterklaas doet nog harten sneller slaan bij jong en oud. Tot volgend jaar, Sinterklaas!



## Filmnamiddag op zaterdag

WZC ONS ZOMERHEEM

### FILMNAMIDDAGEN OP ZATERDAG

02/12	HET PAARD VAN SINTERKLAAS
09/12	SISSI
16/12	SISTER ACT
23/12	MIRACLE ON 34TH STREET
30/12	ANDRÉ RIEU: UNDER THE STARS

KANAAL 91  
14u45





## Tentoonstelling van Albert Debeer



# ALBERT DEBEER

## tentoonstelling

13 december 2023 - 29 februari 2024

WZC Ons Zomerheem

Dreef 47 (ingang via Azaleastraat)  
9930 Lievegem

Elke dag open tussen 14 en 17 uur.  
Tip! Combineer een bezoekje aan deze tentoonstelling met een bezoekje aan de cafetaria (ma-vrij-zat-zon) of bistro de DREEF (di-woe-dol).



In Ons Zomerheem valt er **altijd iets te beleven**. Niet alleen zorgt het grote aanbod aan activiteiten voor een zinvolle tijdsbesteding van de bewoners, maar ook bezorgen de vele **tentoonstellingen** de bewoners een reden om op stap te gaan. Op stap in hun **eigen museum!**

Steevast is er een tentoonstelling in de gangen van Ons Zomerheem. Vele **plaatselijke kunstenaars** stelden er reeds tentoon en ook enkele jongeren van Campus Lievegem mochten de gangen van Ons Zomerheem al eens omtoveren tot een kleurrijk en jong geheel. Daarnaast is er tijd en ruimte voor **eigen tentoonstellingen**, waarbij werk van de **bewoners of personeelsleden** getoond wordt.

Zo kon wijlen Cesar Rooms enkele jaren terug, op 96-jarige leeftijd, er zijn eerste tentoonstelling houden.

Nu is het de beurt aan de **87-jarige bewoner Albert Debeer** om zijn **schilderijen, tekeningen en grafiek** te tonen aan het grote publiek.

**Albert Debeer** (°Gent, 28-01-1936) had, als **zoon van meesterschilder Jozef Debeer**, al van jongsaf aan de **teken- en schildermicrobe** te pakken.

Albert volgde in **1955** de richting "**Decoratief schilderen**" aan het Hoger instituut Sint-Lucas, het huidige LUCA - School of arts, te Gent. In 1958 begon hij met de opleiding "**Publiciteit, schilderen en etsen**" en volgde hij een cursus boetseren.

Albert startte zijn beroepsloopbaan als **ontwerper-tekenaar** in een internationale onderneming. Na enkele jaren vestigde hij zich als zelfstandige en nam opdrachten aan van talrijke organisaties, ondernemingen, weekbladen en tijdschriften. Hij illustreerde vele drukwerken, maakte etalages en stands, ontwierp folders, postzegels en nog veel meer.

Hij **creëerde een eigen stijl**, experimenteerde, introduceerde **sarcasme** en **ironie** in zijn oeuvre. Zijn **emotionele betrokkenheid**

herkennen wij door een specifieke vormgeving, eigen kleurenpallet, dit alles samengebracht in een harmonisch geheel. Zijn werken stralen een **evenwichtige schoonheid** uit waardoor de kunstliefhebbers zich aangetrokken voelen.

Voorals zijn **maskers, madonna's en meisjesfiguren**, die hij op het einde van zijn schilderscarrière maakte, tonen op meest opvallende wijze, hoe gelijkaardig onderwerpen, verwerkt in traditionele en gemengde technieken, een waaier aan diversiteit tentoon spreiden. Nochtans blijft een **eigengemaakte stijl** erg dominant aanwezig.

De tentoonstelling is te bezoeken vanaf **woensdag 13 december tot en met donderdag 29 februari 2024**.

Locatie: WZC Ons Zomerheem, Dreef 47, 9930 Lievegem (ingang via Azaleastraat).

De tentoonstelling is alle dagen open van 14 uur tot 17 uur.

Een bezoek aan de cafetaria of de bistro is elke dag mogelijk.



## Nieuwe campagne rond veilig gebruik van energie



# BRANDVEILIGE ENERGIE

WIST JE DAT ... 

een elektrisch defect aan de basis ligt van 1 op 3 branden?

### OORZAKEN

Overbelasting van elektrische kabels

Kortsluiting ten gevolge van slecht geïsoleerde draden

Defecte contacten leiden tot een abnormale opwarming van de weerstanden

Er is een **nieuwe campagne rond veilig gebruik van energie**. In deze moderne tijd zijn **elektrische apparaten** een **onmisbaar** onderdeel geworden van ons bestaan. Ze bieden gemak en efficiëntie, maar als ze niet op de juiste manier worden gebruikt, kunnen ze een bron van gevaar worden. Door de juiste kennis en gewoonten toe te passen, kunnen we veiligheid in onze huizen en gemeenschappen bevorderen. Met deze campagne willen we jullie die **essentiële kennis** bezorgen.

Hieronder enkele **tips** om veilig energie te verbruiken.

Batterijen zitten vol energie. Dat is handig, maar ze houden ook gevaren in. Om **brand te voorkomen** dien je rekening te houden met **onderstaande tips**:

- laad de toestellen nooit op in de buurt van warmtebronnen
- haal het toestel uit de lader van zodra het is opgeladen
- plaats het toestel tijdens het laden vlakbij een rookmelder
- leg het toestel nooit in de zon
- bezorg defecte toestellen aan de technische dienst
- gebruik enkel de originele én onbeschadigde kabel

### WAT JE NIET MAG DOEN:

- elektrische kabels vastspijkeren of nieten
- iets ophangen aan een elektrische kabel
- trekken aan de kabel om de stekker uit het stopcontact te halen
- blootgelegde draden aanraken
- stopcontacten overbelasten
- verlengkabels samenvoegen

### WAT JE MOET DOEN:

- melden wanneer er kapotte kabels of stopcontacten zouden zijn
- enkel elektrische toestellen kopen/meenemen die CE gekeurd zijn
- elektrische apparaten uittrekken wanneer ze niet in gebruik zijn

We hopen alvast dat deze campagne je bewust zal maken van de gevaren en nuttige tips heeft geboden om risico's te verminderen.

## Samen adventskransen maken

Nu de week van de 3de leeftijd voorbij is, is het weer tijd voor de **kerstperiode**. Op **donderdag 30 november** maakten alle afdelingen samen **adventskransen**. Met de adventstijd kunnen we ons voorbereiden op zondag 25 december, **Kerstdag**. **Elke zondag** voor Kerst wordt er een **kaars** aangestoken. Het licht van de kaars staat symbool voor het volle licht van de kerstnacht, ook voor Jezus die geboren wordt, Gods zoon, het licht van de wereld.

Het was een gezellige namiddag met veel creatievelingen, die allemaal goed aan de slag gingen. Het resultaat mocht er zijn! Wat een mooie stukken! Alle adventskransen zijn te bewonderen op de afdelingen en de GAW's. Zalige Kerst iedereen.



## De week van de derde leeftijd in thema van: Sterren op de dansvloer

De week van de derde leeftijd zit er alweer op! Van **15 tot en met 24 november** (dat is eigenlijk een week en een half) legden wij onze senioren extra in de watten. Dit jaar werkten we rond het thema: "**Sterren op de dansvloer**". Elke dienst werkte rond een bepaalde **dansstijl**. De **gasten van DVC** gingen aan de slag met **hiphop**. **Binnenhof 0** koos voor de **charleston**.

Op **Binnenhof 1** hadden ze **disco fever** en **Horizon 1** danste op **Bollywoodmuziek**. **Horizon 2** werkte aan de conditie en deed **aerobics**. Er was heel wat te doen in deze periode! Alle bewoners en gasten van de DVC konden aansluiten bij verschillende **leuke activiteiten**. Hieronder een overzicht met veel sprekende beelden.

**Woensdag 15 november**: optreden **Motion**. Verschillende leden van **dansclub Motion** in Waarschoot zorgden voor een **spetterende show!** De kinderen traden op in de turnzaal van de school hiernaast en onze bewoners konden genieten van een echt **spektakel**. Van klein tot groot, alle kinderen toonden hun **talenten**. Van ballet tot hiphop en funk, van moderne jazz tot tapdansen, het was een **heuse performance!** Leuke muziek, coole dansspasjes! Al onze bewoners en gasten van de DVC hebben er enorm van genoten! Het was alvast een **goede start** voor onze feestweek.



Op **donderdag 16 november** mochten alle bewoners (die dat wensten) en gasten op kortverblijf smullen van lekkere **croquemonsieurs** met spaghettisaus, koude groentjes en een fris drankje. 's Middags maakten we de croques en dekten we de tafels. In de late namiddag verzamelden we dan iedereen die zich had ingeschreven. Het werd een hele **gezellige avond**. Iedereen genoot met volle teugen! Zo een heerlijke croque in leuk gezelschap gaat er altijd wel in!



**Delicious**

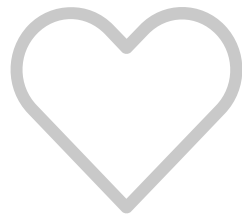
Op **maandag 20 november** konden onze bewoners en gasten van het DVC in de cafetaria genieten van een **spetterend optreden van Filip Piens**. Met zijn warme stem begeleidde hij zichzelf op zijn **keyboards** en zorgde er van de eerste tot de laatste minuut voor dat de zaal helemaal was gevuld met **ambiance!** Het A-team en de vrijwilligers namen iedereen mee op de dansvloer. Iedereen zong uit volle borst mee; we deden rolstoeldansen, zittansen, dansten de indianendans, enz... Alle aanwezigen kregen een fris drankje en op de tafels stonden wat aperitiefhapjes. Wat een leuke middag was dat!



Op **dinsdag 21 november** werd iedereen, verspreid over voor- en namiddag, uitgenodigd om deel te nemen aan het **hindernissenparcours van de kine**. Er stonden heel wat **leuke oefeningen** voor hen klaar: zandzakjes gooien in een voorbijrijdende rollator, pingpongballen werpen in een omgekeerde wiebelende paraplu, stappen op een klein parcours met reliëf, een rolwagen naar je toe trekken en tennisballen in een bak gooien, op en over verhoogjes stappen, met wasknijpers de kerstboom versieren en met een omgekeerde bassin ballen vangen met je voeten. De bewoners deden hun **uiterste best** om elke opdracht zo goed mogelijk uit te voeren. Ze hadden heel **veel plezier!**



Op woensdag 22 november was het onze jaarlijkse wafelbak. Iedereen kon smullen van lekkere wafels (met het deeg gemaakt door de keukenpieten) met suiker en slagroom. Ook alle nevendiensten werden uitgenodigd om op een Binnenhof of een Horizon van de wafels te komen genieten. Alle collega's op dienst verkleedden zich in hun thema. De wafelbak is altijd een superleuke activiteit om naar uit te kijken, er is altijd heel veel sfeer. We maakten er een hele gezellige namiddag van.



“Sterren op de dansvloer” was de titel van de week van de derde leeftijd en van onze slotshow op vrijdag 24 november. Voor de slotshow moest elke afdeling een filmpje maken met de bewoners. De afdelingen kregen een metamorfose en er werden dansjes in elkaar gestoken. Het A-team keerde terug in de tijd en vormde de New beat-groep “The Confetti’s”. De gasten van DVC werden echte “gabbers” en rapten erop los. Binnenhof 0 kroop in mooie jurkjes en dansten de charleston. Binnenhof 1 schitterde met hun disco fever op het podium. Horizon 1 zocht andere oorden op en voerden ons in Bollywood-stijl naar India. Horizon 2 toonde zich van zijn sportiefste kant en zette in op fluokleur en retro sportief. Dit alles onder het alziend oog van de juryleden: Luigi, Davy Wally en Sofie Confetti. Zij deelden punten uit en oordeelden dat alle acts evenveel punten verdienden en dat de echte winnaars van deze week, alle bewoners en personeelsleden zijn die zich altijd inzetten en het beste van zichzelf geven. Hier kunnen jullie sfeerbeelden zien van deze bijzondere namiddag. Zo kwam er een eind aan een fantastische periode. Dankjewel aan allen die, op welke manier dan ook, meehielpen om onze bewoners een fijne tijd te bezorgen!



## Creamarkt op donderdag 8 februari 2024



# Creamarkt WZC Ons Zomerheem

Op donderdag 8 februari gaat er van 14 uur tot 16 uur voor de vierde keer een creamarkt door in Ons Zomerheem. Op deze markt kunnen creatievelingen hun hobby tentoonstellen of een eigen creatie verkopen.

### Ben jij een creatieveling en wens je ook deel te nemen aan deze markt?

Hier enkele praktische afspraken.

- Om iedereen de kans te geven tentoon te stellen wordt het aantal tafels beperkt tot 1 grote tafel per deelnemer. Voor deze tafel wordt geen standgeld gevraagd. Deze is dus gratis.
- Je deelname/je bestelling van tafel moet doorgegeven worden via onderstaande inschrijvingsstrook en dit voor 10 januari.
- Bij een te groot aantal deelnemers zullen de eerst ingeschreven deelnemers de voorkeur krijgen.
- De opbrengst van eventuele verkoop is voor de deelnemer.
- Klaarzetten kan vanaf 13 uur en opruimen is voorzien vanaf 16 uur.
- Je hobby demonstreren mag zeker. Indien je daarvoor meer ruimte nodig hebt, gelieve dan contact op te nemen.
- Onder het mom "hoe meer zielen, hoe meer vreugd" mogen jullie ook mensen uitnodigen naar deze markt. Dit kan via onze socials of, indien gewenst kan je, na afspraak, affiches en flyers afhalen aan de receptie.
- Meer info over deze markt kan je steeds krijgen bij Floortje Martens en Veerle Vermeire 09/372 74 48

### Wil je graag deelnemen?

Stuur dan een mailtje naar Veerle Vermeire: [vermeirev@onzomerheem.zkj.be](mailto:vermeirev@onzomerheem.zkj.be) met deze gegevens:

naam, adres, telefoonnummer en een korte beschrijving van je hobby of je aangeboden producten op de markt.



**KINDEROPVANG ONS ZOMERHEEM te Lievegem**  
is een goed werkende kinderopvang met 25 plaatsen.  
Om deze verder uit te bouwen zijn we op zoek naar een enthousiaste coördinator.

## Coördinator kinderopvang

### Taakinhoud

- Samen met het team sta je in voor de opvang en begeleiding van onze baby's en peuters.
- Je informeert en overlegt met de ouders.
- Je begeleidt de kinderen bij spelactiviteiten.
- Je observeert en volgt de evolutie van elk kind.
- Je maakt de planning op en coacht medewerkers.
- Je volgt de administratieve taken van nabij op.

### Jobvereisten

- Je behaalde een bachelor in de (ortho-)pedagogie, ergotherapie of verpleegkunde.
- Je hebt enkele jaren beroepservaring.
- Je werkt graag in team en neemt hierin de leiding.
- Je bent flexibel en stressbestendig.

### Wat bieden we je?

- vaste voltijdse betrekking
- aangename, goed uitgeruste en stabiele werkomgeving
- ondersteuning vanuit het woon- en zorgcentrum
- verloning volgens IFIC 15: 3.411,46 – 5.389,11
- extralegale voordelen (maaltijdcheques 6,25€, fietsvergoeding)

Voor bijkomende info of sollicitatie kan je terecht bij David Puttevels, directeur. [puttevelsd@onzomerheem.zkj.be](mailto:puttevelsd@onzomerheem.zkj.be)

Uiterste sollicitatiedatum 22-12-2023

Scan me



## Feestmaaltijd van de GAW Azalea en GAW De Dreef

Op **15 en 28 november** vonden de feestmaaltijden plaats voor de bewoners van GAW Azalea en GAW De Dreef. **Mosselen of tongrolletjes** stonden op het menu.

Het was de dag waarnaar de meeste bewoners hadden uitgekeken. Want zeg nu zelf: wie eet niet graag mosselen of tongrolletjes?

Voor de maaltijd was er eerst een gebruikersraad. Tijdens de gebruikersraad van GAW Azalea werd er wat meer uitleg over de komende **activiteiten** gegeven en een toelichting voor de **tevredenheidsenquête** door Marie-Anne.

Tijdens de gebruikersraad van **De Dreef** kwam Bianca de komende **activiteiten** toelichten. Er staan heel wat gezellige activiteiten op de planning waar onze GAW-bewoners aan kunnen deelnemen tijdens de kerstperiode. Nadien gaf David enkele belangrijke **beleidspunten** mee en Kirsten enkele **belangrijke weetjes** voor de bewoners. **Kirsten** zal na 15 december in **bevallingsrust** gaan. Haar taak als **woonassistente** wordt overgenomen door **Nathalie Cambier**, verpleegkundige van DVC en Kortverblijf. Nathalie was aanwezig

tijdens de feestmaaltijd en zo konden de bewoners al een eerste kennismaking hebben met haar!"

Na de vergadering was het aanvalen op de langverwachte mosselen of tongrolletjes met frietjes. Voor veel mosselliefhebbers was het een unieke maaltijd daar ze om een of andere reden ze zelf niet meer kunnen bereiden. De mosselen waren extreem lekker volgens de liefhebbers, maar de tongrolletjes moesten niet onderdoen.

Er ontbrak niets. De **tafels** waren **mooi verzorgd** en er was een **lekkere aperitief met bijhorende knabbels**.

**Conclusie:** het was opnieuw een heel **geslaagde namiddag**; het eten was zeer lekker en het personeel dat zorgde voor de bediening was **TOP!**

Oprechte dank aan dhr. directeur, het personeel en het team van de keuken!

(Artikel gebaseerd op een verslagje van Mireille Flat 2 in GAW Azalea)





## De gasten van de dagopvang gaan op uitstap

Op 12 oktober gingen de gasten van de dagverzorging op uitstap naar Maldegem. Ze splitsten zich op in 2 groepen. De dames gingen naar de Action op zoek naar nieuwe spulletjes voor in hun huis en de heren gingen naar de Euroshop om eens rond te snuisteren en herinneringen op te halen aan hun oude job. Wat een grote winkel met zoveel spullen! Er is voor elk wat wils! Achteraf kwam iedereen samen in de cafetaria van de Euroshop voor een hapje en een drankje en daar hoorde natuurlijk ook een babbeltje bij. Het was een hele gezellige namiddag!



## Tip: koop eens een cadeaubon als cadeautje?

**CADEAUBONNEN**  
*Ons Zomerheem*

Cadeaubon geldig in de cafetaria & bistro de DREEF  
**€5 - €10**

Cadeaubon geldig in het kapsalon  
**€10 - €25**

Cadeaubon geldig bij de pedicure  
**€10 - €15 - €20**

Deze bonnen zijn te verkrijgen  
aan de receptie van WZC Ons Zomerheem.

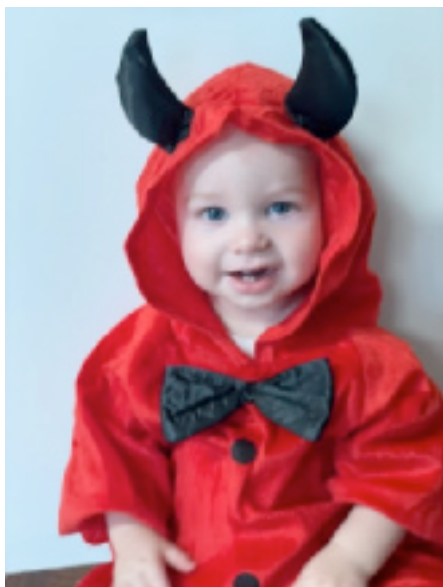
Wil je voor een bewoner of gast DVC van WZC Ons Zomerheem een **erg bruikbaar cadeau** kopen? Koop dan een **cadeaubon van Ons Zomerheem**.

Je hebt de keuze uit een **bon voor de cafetaria/bistro de DREEF** (prijs €5 of €10), een bon voor het **kapsalon** (€10 of €25) of zelfs een bon voor de **pedicure** (€10, €15 of €20).

Deze bonnen zijn verkrijgbaar aan de **receptie** en zijn **1 jaar geldig**. Je zal er ongetwijfeld een bewoner gelukkig meemaken. Dat is zeker!

## Groetjes uit de kinderopvang

Ook in de kinderopvang deden we de afgelopen tijd leuke dingen. Zo vierden we **31 oktober Halloween** in de opvang. Het was een **grijselijk gezellige dag**. De kinderen mochten allemaal **verkleed** komen en kregen een lekkere **trick or treat**. In de namiddag werden ze **geschminkt**. We maakten er een echt **feestje** van.



Natuurlijk deden we ook vele **andere creatieve activiteiten**. Zo mochten de kindjes in **grote dozen** zitten en deze van binnenuit helemaal vol **kleuren**. We deden geen out-of-the-boxactiviteit, maar juist eentje **inside the box**.



We **experimenteerden** met **verf** en deden verscheidene dingen. Het werd een **vuile smospartij**. Niets is zo leuk dan eens onze handen/voeten helemaal onderdompelen in de verf en ons gewoon laten gaan.

Als het weer ons toelaat, trekken we in deze **koudere temperaturen** ons jas aan en gaan naar **buiten**. Niets doet zoveel **deugd** dan een **frisse neus** ophalen.



Van **18 tot 26 november** was het de jaarlijkse **voorleesweek**. In de opvang deden we hier graag aan mee. Ouders die een plekje vrij hadden die week, kwamen een **boekje voorlezen** voor onze sloebers. Vol concentratie en met onze oren open luisterden we naar de favoriete verhaaltjes van onze kinderen. Het was dan ook een **talige week**.



## Het groene hoekje

### Plataan: de camouflage boom

De boom die in onze tuin het meest voorkomt, is de **plataan**. We hebben er een **20-tal** staan op de **parking** en in de rest van de tuin zijn er nog enkele exemplaren te vinden. Ook de **straatbomen** in de Dreef zijn platanen, wat er allemaal samen voor zorgt dat we heel veel van die grote bladeren hebben moeten opruimen.

Nu de bomen volledig kaal zijn, kunnen we eens extra letten op hun **vorm**. Onze platanen zijn namelijk op een **speciale manier gesnoeid**. De **zijtakken** zijn allemaal op gelijke afstand van de stam afgezaagd en de **nieuwe uitlopers** worden sindsdien om de zoveel jaar in de winter geknot. We noemen deze vorm van snoeien **kandelaber**. Voor de meeste bomen is dit soort snoei te ingrijpend, maar een plataan kan dit best wel verdragen.



Als we naar de plataan kijken, is er nog iets dat opvalt: de **stam lijkt te vervellen**. Geen zorgen! Dit is een normale gebeurtenis. Bij het ouder worden van de meeste bomen **barst en scheurt de schors**, maar niet zo bij een plataan. Die heeft namelijk een schors die bestaat uit diverse **dunne laagjes** die geleidelijk aan afbladdert, waarna **mooie vlekken** zichtbaar worden en de stam een **camouflageprint** krijgt. Vooral bij **langdurige droogte** kan de boom heel wat schors verliezen (soms met flinke stukken tegelijk), iets wat we de voorbije jaren goed hebben kunnen zien.



Om af te sluiten kan de plataan ons nog een **mooie levensles** bijbrengen. De Griekse dichter **Aesopus** heeft in zijn verzameling **fabels** (bekend van de krekel en de mier, de schildpad en de haas) ook plaats voor de plataan. De **fabel van de reizigers en de plataan** gaat als volgt: twee reizigers hadden zo'n last van de zon dat ze onder de takken van een boom gingen liggen. Zo onder de koele schaduw zagen de reizigers dat het een plataan was waar geen enkele vrucht aan zit. De reizigers begonnen te mopperen dat die boom maar waardeloos is waarop de plataan kwaad antwoordde dat ze blij met hem moeten zijn omdat ze zonder hem niet eens schaduw hadden gehad. De **moraal** is hier duidelijk: wees dankbaar voor wat je wel krijgt in plaats van te klagen over wat je niet krijgt.

**OPENINGSUREN**  
*Cafetaria en bistro de Dreef*

<p><b>CAFETARIA</b></p> <p>maandag vrijdag zaterdag zondag</p> <p>Telkens van 14 tot 17.45 uur</p>	<p><b>BISTRO DE DREEF</b></p> <p>dinsdag woensdag donderdag</p> <p>Telkens van 14 tot 17.45 uur</p>
--	---

## Even bezinnen

### Een kerstverhaal : de parabel van de os ...

Ergens ver van hier leefde een eenzame os.  
Hij was te oud voor het zware werk en verveelde zich.  
Op een avond klonk er gestommel en vlakbij de stal zag hij een kleine ezel.  
"Het is zo koud - rilde het dier - mag ik hier schuilen?"  
Vriendelijk knikte de os: "Natuurlijk! Er is plaats genoeg, kom binnen."  
"Ik kan nergens terecht, klonk het sip. Ze spotten omdat ik klein ben en noemen me dom en lui."  
"Dat ken ik, zuchtte de os, de wereld is hard.  
Ik ben oud en tel niet meer mee, niemand ziet nog naar me om."  
Triest keek hij om zich heen en ging liggen.  
Voorzichtig vleide de jonge ezel zich tegen hem aan en zei:  
"Maar ik ben heel blij dat jij er bent!"  
Hij voelde zich veilig bij de oude os en kreeg het stilaan wat warmer.  
Even later schrokken ze op ... er stond warempel weer iemand bij de stal!  
"Weten jullie raad? Ik ben verloren gelopen", klonk het.  
De os riep ook dit arme schaap naar binnen, troostte het en beloofde om de volgende dag te helpen zoeken naar de kudde.  
En de ezel zei: "Ik zal jou dragen als je moe wordt, lasten dragen is mijn taak."  
Opgelucht knikte het schaapje en het proefde wat van het hooi.  
Algauw viel het uitgeput in slaap terwijl de os zijn warme adem blies.  
Tevreden keek de ezel toe en glimlachte ...  
En zie, dié avond kwam een engel voorbij:  
"Hier moet het zijn, dacht hij,  
want nergens, in geen éneke herberg zijn de vrouw en haar man welkom."  
De engel zag hoe de dieren elkaar nabij waren.  
"Deze plek is 'warm' genoeg om het Kind te laten geboren worden", dacht hij hardop.  
"Het Goddelijke Kind, de Messias, die later zal opkomen voor al wie klein en zwak is, wordt straks hier verwelkomd."  
Zo gebeurde het dat diezelfde nacht de vrouw en haar man uiteindelijk beschutting vonden in een doodgewone stal.  
En de os, de ezel en het schaapje waren de eerste getuigen van het wonderde gebeuren.  
Bij hen was immers plaats genoeg ook ... in hun hart!

### GEBED BIJ DE KERSTKRIBBE

Als een kindje, zo klein en kwetsbaar,  
wil God in onze armen liggen.  
Hij kijkt met pasgeboren ogen om zich heen  
en ziet een wereld  
die schreeuwt om liefde,  
die hunkert naar verbondenheid,  
die zoekt naar vergeving.  
Hij is Vader en Zoon,  
Hij wil zorgen en verzorgd worden,  
Hij wil liefde geven en ontvangen.  
Heer, geef ons de kracht  
om samen met U te groeien,  
de schoonheid van het leven  
te ontdekken en te delen met elkaar.  
Zo wordt het leven dat U ons schenkt  
een licht in de wereld.

Thomas Goyvaerts



### Kerstmis: Gods dromen worden werkelijkheid

God blijft niet zomaar dromen.  
Hij maakt zijn dromen waar.  
Een kind wordt geboren  
wel klein en broos,  
maar niet hulpeloos.  
Geknakte mensen van her en der  
komen bij dit kind  
en geven het hun hebben en goed.  
Geleerde mensen van heel ver weg  
zien toekomst in dit kind  
en vertellen het de wereld rond.  
Gewone mensen  
– een man en een vrouw –  
zeggen JA aan het kind  
en geven er hun hele leven voor.  
Gods dromen worden  
met Kerstmis werkelijkheid  
door mensen zoals ik en jij.

Antoon Vandeputte



### De herders

Omdat eenvoudigen verstaan  
wat door geen ingewikkeld zoeken,  
noch lezen in geleerde boeken  
begrepen wordt of nagegaan.  
Zijn herder toen in uwen stal  
geknielend en hebben U aanbeden:  
dit is tweeduizend jaar geleden  
en nog weet elk het overal.  
Geen mens heeft ooit  
hun naam vermeld,  
de rest van hun onschuldig leven  
is door geen wetenschap beschreven,  
wordt slechts aan kinderen verteld.

Anton Van Duinkerken

### Wist je dat ...?



- Driekoningen een herdenking is van een religieuze gebeurtenis? We vieren het moment dat de wijzen uit het oosten een opgaande ster zagen en daardoor in Bethlehem Jezus, de Koning der Joden, aantreffen. Een feestelijke gebeurtenis!
- Driekoningen in veel Europese landen een officiële feestdag is? Wij hebben dus pech. In andere landen wordt het op de zondag het dichtst bij 6 januari gevierd.
- de feestdag in Spanje groots wordt gevierd? Er is een optocht van de koningen en hun gevolg.
- er misschien wel helemaal nooit drie koningen zijn geweest? In het vers van Matteüs wordt er nergens vermeld dat het om drie koningen zou gaan. Wel waren er drie geschenken:goud, wierook en mirre. Daarom is er al snel van gemaakt dat er ook drie koningen waren.
- de koningen ook allemaal een naam hebben? Ze heten Caspar, Balthasar en Melchior.
- er een speciaal liedje bij deze dag hoort?Driekoningen, Driekoningen, geef mij een nieuwe hoed, mijn oude is versleten, mijn moeder mag het niet weten, mijn vader heeft het geld op de rooster geteld.
- kinderen langs de deuren trekken met lampionnen om dat liedje te zingen in ruil voor snoep?
- die lampionnen van oorsprong fakkels waren om boze geesten mee te verjagen?
- Driekoningen ooit een feestdag voor de armen was? Zingend bedelden ze zo hun maaltijd bij elkaar.

### Vieringen in de kapel (telkens om 15 uur)

Zondag **24 december**: kerstviering opgeluisterd door kinder- en jongerenkoor Arcobaleno  
 Vrijdag **5 en 19 januari**  
 Vrijdag **2** (Lichtmis) en **23 februari**  
 Vrijdag **8 maart**  
 Vrijdag **22 maart** (Palmviering)  
 Donderdag **28 maart** (Witte Donderdag)  
 Vrijdag **29 maart** (Kruisweg)  
 Woensdag **3 april** (paasviering)  
 Vrijdag **19 april**  
 Woensdag **8 mei** (OH Hemelvaart)  
 Vrijdag **17 mei** (pinksterviering)  
 Vrijdag **31 mei**  
 Vrijdag **14 en 28 juni**

In december zijn er ook verschillende **kerstfeestjes** op de afdelingen. In de kapel is er een **kerstevocatie**.

- dinsdag **19/12**: kerstevocatie in de kapel om 14u45
- woensdag **20/12**: kerstfeestje op Horizon 1
- donderdag **21/12**: kerstfeestje op Horizon 2 en in DVC
- vrijdag **22/12**: kerstfeestje op Binnenhof 1
- dinsdag **26/12**: kerstfeestje op Binnenhof 0

### Een nieuw jaar, een tijd van wensen ...

Ik wens je moed om hartelijk te blijven,  
 te midden van mensen die soms koud en hard zijn.  
 Ik wens je bemoediging om in jezelf te geloven  
 en ook wel eens een nederlaag  
 om nooit overmoedig te worden.  
 Ik wens je vreugde al de dagen van je leven,  
 maar ook wat pijn om die blijdschap te waarderen.  
 Ik wens je troost die je droefheid mildert  
 en humor die je leert te relativeren.  
 Ik wens je moed  
 om alle tegenslagen sereen te dragen.  
 Ik wens je veel zon en ook wat storm  
 die pit geven aan het leven.  
 Ik wens je vrede met alle mensen,  
 maar ook in het diepste hoekje van je hart.  
 Ik wens je een onwankelbaar vertrouwen  
 om in de goedheid van het leven te geloven.  
 Wat ik je nog meer kan wensen,  
 is een diepe liefde die alles zinvol maakt.



## Een vroege nieuwjaarsbrief van Stijn voor elke bewoner

Beste bewoonster en bewoner

Nu zijn het nog de **donkere dagen**, maar voor we het weten, breekt alweer het **voorjaar** aan. Ik neem jou hier graag al even mee naar **volgende zomer**, met een mooi **vakantieaanbod** waarvoor ik je van harte wil uitnodigen!

Van **14 tot 20 juli 2024** gaat de **jaarlijkse bedevaart naar Lourdes** in **Frankrijk** door, speciaal voor ouderen en zieken die hulp nodig hebben om op reis te kunnen gaan. Deze **bedevaart** verloopt gelijktijdig met de bedevaart van het bisdom Gent en enkele andere bisdommen, zodat Lourdes die week meer Vlaams kleurt.

### **Denk niet te vlug: dit is te zwaar voor mij!**

Bij deze reis gaan overvloedig veel verpleeg- en zorgkundigen, artsen, vrijwilligers en andere begeleiders mee, zodat je gediend wordt als prins en prinsessen. Ook als je niet kunt stappen of zelfs bedlegerig bent, als je veel medische en andere zorgen nodig hebt, kan je wellicht mee. Je logeert in een **aangepast verblijf** op het **bedevaartsdomein** zelf. Jouw persoonlijke medische situatie wordt vooraf goed bekeken door de organisatie zodat er geen risico's zijn.

### **Denk niet te vlug: dit is te vroom voor mij!**

Voor veel gelovigen is Lourdes een prachtige plek om te bidden en dicht bij Maria te zijn... maar de reis biedt nog meer. Deze reis combineert een bedevaart met **vakantie** en **natuurpracht in de Pyreneeën**. Er worden religieuze activiteiten gepland zoals een viering aan de grot, de kaarskes- of sacramentsprocessie, de Kruisweg, .... maar je kan ook deelnemen aan een uitstap in de bergen per autocar of gewoon genieten van de zuiderse zon en aangenaam gezelschap. Dus als de combinatie van bedevaart en vakantie je wel wat zegt, wordt het een mooi avontuur.

### **Denk niet te vlug: dit is te moeilijk voor mij!**

Alles wordt door **begeleiders** tot in de puntjes voor je **voorbereid**. Dat begint bij de pastor in Ons Zomerheem die je zal helpen bij de

inschrijving en de verdere praktische voorbereiding later. Je wordt naar een plaats gebracht waar de autocar wacht die je naar de trein brengt in Rijsel. Dan ben je reeds **in de goede handen** van de organisatie. Misschien zijn daar ook begeleiders bij vanuit Zorg-Saam. Geen zorgen dus!

### **Denk niet te vlug: dit is te duur voor mij!**

Deze reis kost **600 euro, alles inbegrepen**. Je mag gerust weten dat de organisatie een stukje oplegt om je alle comfort te kunnen aanbieden. Ook je mantelzorger of familielid kan mee. Tijdens de reisdagen betaal je geen maaltijden en andere kleine kosten in het woonzorgcentrum. Vormt het bedrag ondanks dit alles toch een probleem voor jou, bespreek dit dan vertrouwelijk met de pastor. Zonder iets te kunnen beloven, proberen wij een financiële tegemoetkoming te zoeken voor je.

### **Denk niet te vlug: dat bekijk ik later wel!**

Misschien denk je: 'De zomer is nog ver en hoe zal het tegen dan met mijn gezondheid gaan?' Geen zorg: je kan altijd afmelden want er is **jaarlijks een wachtlijst** van mensen die graag waren meegegaan, maar helaas geen plaats meer konden bemachtigen. Dus om zeker te zijn van je deelname, wacht je best niet te lang om je naam op te geven.

Kortom, als je er zin in hebt: wees hartelijk welkom, gun jezelf een mooie, gelovige ervaring én een heerlijke vakantie en spreek je pastor Katleen meteen hierover aan!

Met zorg-same groet,

Stijn Van den Bossche

Beleidsverantwoordelijke pastoraal Zorg-saam ZKJ

Copyright foto's en meer info: <https://www.kerknet.be/bedevaarten-bisdom-gent/informatie/ziekenbedevaart-naar-lourdes>



## Smakelijk... Santé...!

### *Menu voor de feestdagen*

#### *Kerstavond*

Kaasbordje met verse vruchten, krentenbol  
Mascaronemousse met rode vruchten

#### *Kerstdag*

**Ontbijt:** Kerstbroodje

**Middag:** Garnalenroomsoep met Noordzee garnalen  
Kalkoenrollade  
Tartuffa  
Appel en veenbessen  
Aardappelsparretje  
Ijsbombe

**Avond:** Mini sandwich met Noordzeesalade  
Panna cotta met passievruchten

#### *Oudejaar*

**Middag:** Tomatenroomsoep met balletjes  
Tongfilets met garnalen prei - tomaat  
Bieslookpuree  
Mango allumette

**Avond:** Mini koffiekoekjes  
Chocolademousse

#### *Nieuwjaarsdag*

**Ontbijt:** Croissant met framboos

**Middag:** Consommé met verse tuinkruiden en tomaat  
Wildstoofpotje  
Spek en zilveruitjes  
Gratin met canterellen

**Dessert:** Sneeuwbal

**Avond:** Sandwich met gekookte ham  
Toblerone

## VIND DE JUISTE SCHADUW

Verbind de kerstballen met hun juiste schaduw.



## DOOLHOF

Breng de Kerstman tot bij de cadeaus.



## WOORD PUZZEL

Rudolph, het rendier van de kerstman, heeft drie woorden uit elkaar gehaald. Vinden jullie de woorden?

I	L	O
S		P
J	K	M

A	K	E
S		T
R	G	D

N	E	N
E		E
U	S	W

Oplossing: ijskopp, kerstdag, sneeuwvren

## ZOEK DE 10 VERSCHILLEN

