

SAMEN THUIS



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



WZC Ons Zomerheem

februari - maart 2024

Editie: februari - maart - P409413 - VU Puttevijs David - WZC Ons Zomerheem - Dreef 47, 9930 Lievegem

VOORWOORD



Op onze **nieuwjaarsreceptie** konden we met trots **terugblikken op 2023** en **keken we vooruit** naar de uitdagingen die dit jaar voor ons liggen. We mogen ook fier zijn op de receptie zelf: het was een leuke, interactieve avond met behoorlijk wat animo. De **nieuwjaarsquiz** met weetjes over Ons Zomerheem zal vanaf nu een vaste waarde zijn op de nieuwjaarsreceptie. In 2024 is Binnenhof 1 alvast trotse eigenaar van de wisselbeker. Het was spannend tot de laatste vraag!

We streven een sfeer van **onderlinge verbinding** na: tussen de medewerkers, vrijwilligers en bewoners. Elke gelegenheid waarbij we dit kunnen realiseren, moeten we op de juiste manier hiervoor aangrijpen. Onderling denk ik dat we vooral aandacht moeten hebben voor een **open verbindende communicatie** en het uiten van **waardering en respect** ten aanzien van elkaar. We willen allemaal gezien worden en een schouderklopje krijgen, ook onze vrijwilligers. Laat ons hier nog meer aandacht aan schenken dit jaar.

Ook **carnaval** is zo een moment waarbij de **samenhorigheid** sterk tot uiting komt. Carnaval brengt een speelse en levendige sfeer met zich mee. Het is een kans voor het personeel om hun creativiteit te uiten, samen te lachen en te genieten van elkaars gezelschap. Het is een moment waarop het personeel elkaar op een andere, meer informele manier kan leren kennen. Ik ben alvast benieuwd naar de optredens waarvan jullie het verslag in dit krantje terug kunnen vinden.

Na carnaval volgt de **vastenperiode**. Voor velen zijn de goede voornemens van het nieuwe jaar spijtig genoeg al een verre herinnering... Misschien kan deze periode een herkansing zijn om de draad terug op te pikken? Het kan ook een tijd van **introspectie** zijn: wat wil ik nog bereiken? Persoonlijk en professioneel en vooral: wat heb ik hiervoor nodig? Onze organisatie wil al zijn medewerkers, naast een leuke en boeiende werkplek, **maximale ontwikkelingskansen** bieden. Kijk maar naar onze Start2Zorgers. We hebben een ruim aanbod van interne vormingen, maar weet dat een individueel ontwikkelingstraject, binnen bepaalde grenzen, ook mogelijk is.

We kijken ook even vooruit op **Pasen**: een periode van **vernieuwing en groei**, een nieuw kwartaal waarin we hopelijk al zicht hebben op de manier hoe we ons in de toekomst verder willen organiseren in de zorg. Ik hoop dat iedereen de positiviteit kan vinden om mee de kar te trekken in Ons Zomerheem want dat is de basis voor vooruitgang en ... laat ons vooral ook eens lachen! We zijn niet blind voor uitdagingen of dingen die al eens mislopen, maar laat ons onze energie gebruiken om ons te richten op het vinden van oplossingen en het benutten van mogelijkheden.

David

Van harte welkom

IN HET WOON- EN ZORGCENTRUM

- Mevrouw **Anny Van Der Eecken** woont sedert 6 december op kamer 214
- Mevrouw **Yvonna Martens** woont sedert 8 december op kamer 225
- Mevrouw **Germana Debbaut** woont sedert 18 december op kamer 171
- Mevrouw **Dieudonnee De Roose** woont sedert 20 december op kamer 222
- Mevrouw **Lucienne Van Den Brande** woont sedert 4 januari op kamer 204
- De heer en mevrouw **Juliaan Vermeulen** en **Agnes Knobbe** wonen sedert 04 januari op kamer 124 en 125
- Mevrouw **Esther Van Brackel** woont sedert 5 januari op kamer 244
- Mevrouw **Angèle Duyck** woont sedert 5 januari op kamer 126
- Mevrouw **Cecile Pynaert** woont sedert 11 januari op kamer 166
- De heer **Victor De Wulf** woont sedert 18 januari op kamer 244
- De heer **Dirk Wolgaert** woont sedert 25 januari op kamer 222
- Mevrouw **Anna Van Deynse** woont sedert 25 januari op kamer 123
- Mevrouw **Rita Gevaert** woont sedert 26 januari op kamer 151
- Mevrouw **Maria Van Acker** woont sedert 29 januari op kamer 229



IN HET DAGVERZORGINGSCENTRUM

- Mevrouw **Nicole Poelman**, uit Lovendegem, sedert 7 december
- De heer **Kristiaan Heyde**, uit Eeklo, sedert 13 december
- Mevrouw **Blanche De Vogelaere**, uit Zomergem, sedert 14 december
- De heer **André De Walsche**, uit Waarschoot, sedert 21 december
- Mevrouw **Adrienne Van Der Eecken**, uit Zomergem, sedert 6 februari

Omringd door de liefde en goede zorgen van allen zijn van ons heengegaan

BEWONERS WOON- EN ZORGCENTRUM / GASTEN DAGOPVANG

- De heer **Juliaan Platteau** (bewoner Binnenhof 1) is overleden op 7 december
- Mevrouw **Antoinette Verhelst** (bewoonster Horizon 2) is overleden op 9 december
- De heer **Willy Hebbrecht** (bewoner Horizon 2) is overleden op 24 december
- De heer **Juliaan De Vis** (bewoner Horizon 2) is overleden op 26 december
- De heer **Julien Dobbelaere** (bewoner Horizon 1) is overleden op 29 december
- De heer **Edgard Van Verdeghe** (bewoner Horizon 1) is overleden op 30 december
- Mevrouw **Laurentia Vergotte** (gast van onze dagverzorging) is overleden op 3 januari
- Mevrouw **Gabriella Blomme** (bewoonster Binnenhof 1) is overleden op 7 januari
- Mevrouw **Ivonne Van Gansbeke** (bewoonster Horizon 2) is overleden op 13 januari
- Mevrouw **Dieudonné De Roose** (bewoonster Horizon 2) is overleden op 17 januari
- De heer **Roger Poelman** (gast van onze dagverzorging) is overleden op 18 januari
- Mevrouw **Annie D'hoore** (bewoonster van onze assistentiewoningen Azalea) is overleden op 19 januari
- De heer **Hendrik Decraemer** (bewoner Horizon 1) is overleden op 19 januari
- Mevrouw **Adrienne Galens** (bewoonster Binnenhof 1) is overleden op 20 januari
- Mevrouw **Juliette Buyck** (bewoonster Binnenhof 1) is overleden op 21 januari
- Mevrouw **Hendrika Maenhout** (bewoonster Binnenhof 1) is overleden op 3 februari
- Mevrouw **Anna Sergeant** (bewoonster Binnenhof 1) is overleden op 4 februari



FAMILIE VAN MEDEWERKERS

- Mevrouw **Christiana Neiryck**, schoonmoeder van Peggy Lips (medewerkster Binnenhof 1), is overleden op 8 januari
- Mevrouw **Simonne Roegiers**, grootmoeder van Steven Lambrecht (medewerker Horizon 1), is overleden op 2 februari
- De heer **Willy Van Lersberghe**, broer van Marleen Van Lersberghe (personeelslid Ons Zomerheem), is overleden op 30 januari

Op pensioen



Op 1 april is het voor **Christine Van Nevel**, medewerkster Binnenhof 0, haar laatste werkdag.

We danken Christine voor de jarenlange samenwerking en wensen haar het allerbeste!

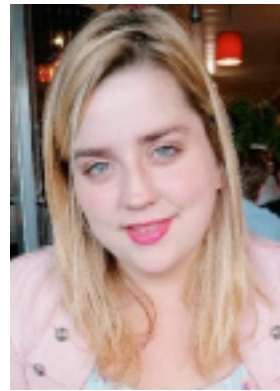


Nieuwe personeelsleden



Veerle Raes is gehuwd, 53 jaar en woonachtig te **Aalter**. Ze startte op 1 februari en wordt onze nieuwe **verantwoordelijke opnamedienst en woonassistent GAW Azalea**.

Veerle studeerde af als sociaal verpleegkundige, bachelor leerkracht lager onderwijs en heeft een postgraduaat ouderenzorg. Ze heeft 29 jaar werkervaring.



Laura Aers is 27 jaar, woont in **Zomergem** en studeerde zopas af als **zorgkundige**. Oorspronkelijk was Laura kinderverzorgster, maar ze kiest na enkele werkervaringen als verzorgster/logistiek medewerker in een WZC voor de ouderenzorg. Haar diploma zorgkundige behaalde ze in het volwassenenonderwijs, Groeipunt/CVO Eeklo. Laura zal op 11 maart starten op **Binnenhof 1** met een jobtime van 30,4 uur (80%).



Mireille Claeys is op 1 januari gestart als **onderhoudsmedewerker** poets in het team van **Horizon 2**. Mireille woont in **Aalter**. Ze is 62 jaar en zij komt 20 uur per week werken voor ons.



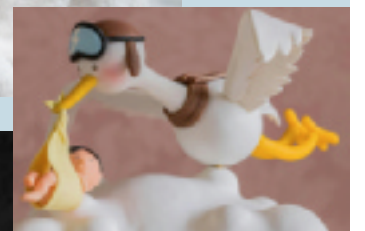
Catherina De Pauw is een enthousiaste, **gepensioneerde zorgkundige** van WZC Sint-Vincentius (Zorg-Saam vzw) te Kaprijke. Catherina woont in **Zomergem** en kan ook na haar pensioen de zorg niet loslaten. Daarom zocht ze dichterbij huis een plaats waar ze zich nog kon inzetten voor de ouderen. Zij komt 4 halve dagen per maand werken op **Horizon 2**.

Geboortes

Kirsten De Muynck (diensthoofd dagverzorging/kortverblijf) en **Steven Van Vynckt** (medewerker technische dienst) zijn blij met de geboorte van hun dochtertje **Romy**, zusje van Aline en Léon. Romy werd geboren op 30 januari.

PROFICIAT!

Anja Eliano (Zorgkundige Binnenhof 1) werd op 17 januari trotse oma van **Quinta Bellanger**. Proficiat met de geboorte van jouw kleindochter!



Mossselfestijn op alle afdelingen: 11 januari

Op 11 januari was het over de middag **mossselfestijn**. Op alle afdelingen werden de bewoners rijkelijk bedeed met **vers gekookte mosselen**. Overall waren de **tafels mooi gedekt** en werd er **sfeer** gebracht met een vleugje muziek.

In de keuken staken ze de handen bij elkaar om er een **heerlijke maaltijd** van te maken. Lekker was het wel! Er werden maar liefst **110 kilogram mosselen gekookt**. Voor zo een grote hoeveelheid koken, dat verdient toch wel een pluim!



Proclamatie Start2Zorg-studenten

Zorg-Saam zet met het project **Start2Zorg** maximaal in op de **ontwikkeling** van haar medewerkers. Niet alleen eigen personeel, maar ook zogenaamde zij-instromers kregen de **kans om hun ambitie waar te maken**.

Anneke Meirlaere schrijft een kort tekstje over de **proclamatie**:

"Vol enthousiasme waren we gestart aan onze opleiding tot zorgkundige. Deze bestond uit drie modules. Onze eerste module

hebben we allen behaald. Op 23 januari werden we verwacht in de vergaderzaal. De directieleden en leerkrachten van CVO Groeipunt stonden ons op te wachten.

Na een kleine, gezellige receptie mochten we het attest logistiek assistent in de zorg in ontvangst nemen. Aansluitend was er taart en koffie, wat we allemaal ten zeerste apprecieerden. Na de taart zijn we er allen terug ingevlogen, op naar module 2: basiszorg".



Jong geweld

Samenwerkingen tussen jong en oud dragen wij hoog in het vaandel. De voorbije weken gingen heel wat activiteiten door, samen met leerlingen uit de buurt of studenten van wat verder weg.

Op maandag 15 januari brachten de leerlingen van het keuzevak **Artistieke Vorming** (4de, 5de en 6de middelbaar) van Campus Lievegem een bezoekje aan de **tentoonstelling met werken van bewoner Albert Debeer**. Na een rondleiding tekenden de leerlingen een schilderij na, verzonnen een verhaal bij een schilderij en schreven/tekenden dit neer of componeerden een muziekstuk bij een gekozen schilderij. Voor de gelegenheid stonden kunstenaar Mario Desmedt en jeugdacteur Marleen Pattyn (beiden leerkrachten met pensioen) nog eens als leerkracht tussen de jongeren en gaven hen heel wat tips mee. Albert kwam kijken en zag dat de leerlingen goed bezig waren en gaf hier en daar wat aanwijzingen of bemoedigende woorden.

Ook gingen de **bewoners van de Binnenhoven** op bezoek in het **eerste leerjaar** waar ze mochten helpen tijdens het **hoekenwerk**. De kinderen gingen in verschillende groepjes naaien, rekenen,

schrijven, taaloefeningen maken op de computer, enz. Op het einde van elke 20 minuten mochten we dan genieten van een klein stukje poppenkast.

Kort daarna kwamen de **leerlingen van het derde leerjaar** langs op de **Horizons**. Deze keer was het de beurt aan 3C: een klas met heel wat bekende gezichten, kinderen van personeel en achterkleinkinderen van onze bewoners. Ze hebben samen met de bewoners **mandala's gekleurd**. Bewoners hielpen kleuren of dirigerden over welke kleur er best paste. Er werd veel verteld over vroeger, hoe het was toen zij op school zaten. Er werd afgesloten met een mooi gedicht. Kortom, een gezellige namiddag voor jong en oud.

Verder kwamen er nog enkele **studenten van de Arteveldehogeschool** langs uit verschillende gezondheidsrichtingen. Zij kregen eerst wat uitleg over handmassage om het daarna zelf toe te passen op de bewoners van Horizon 1.

Hieronder enkele sfeerbeelden.



Zorg-Saam stelt voor ... de "Zorg-Saam Academy"!

Het jaar is nog maar een paar dagen oud en we kunnen jullie al de geboorte aankondigen van ons **nieuwste initiatief, onze Zorg-Saam Academy.**

Zorg-Saam ZKJ hecht als organisatie veel belang aan **vorming**. We willen een **lerende organisatie** zijn, waar medewerkers de kans krijgen om zich blijvend te ontwikkelen. Zo groeien we samen, als groep en in verbinding.

Ondertussen zijn we volop in de weer om **alle vormen** - die de **Centrale Unit aanbiedt** - te **verzamelen** om ze via een centrale Sharepointpagina overzichtelijk en toegankelijk aan te bieden aan onze medewerkers. De term "vorming" zien we breed: externe en interne vormen, klassikale vormen of e-learnings, met of zonder verplicht karakter, voor zorgdiensten en andere diensten, voor leidinggevend en niet-leidinggevend, ...

De **eerste actie** van de Zorg-Saam Academy loert alvast om de hoek: vanaf 2024 organiseren we driemaal per jaar voor alle nieuwe medewerkers de **verbindingsdagen** op de Centrale Unit. Zo kunnen zij, naast het **lokale onthaal**, ook kennis maken met ons **groepsverhaal**.

Dat is nog niet alles. We zijn volop in de weer om een **opleidingskalender** te presenteren, zodat iedereen voor een vlotte planning de nodige informatie kan vinden. Handig toch? Nadat we alle technische mogelijkheden hebben onderzocht, volgt later een online inschrijvingssysteem.

We kondigen de Zorg-Saam Academy graag nu al aan, want haar eerste initiatieven zullen binnenkort al het levenslicht zien. Als je informatie leest over een vorming die je interesseert, ga dan zeker in gesprek met je leidinggevende, want een keuze voor een vorming maken jullie altijd in overleg.

Misschien wordt 2024 een jaar waarin je nieuwe stappen zet voor jezelf én voor Zorg-Saam.

Veel succes en beste wensen aan iedereen!



Tableau vivant

Agendatip! Van **6 maart tot en met 29 april** houdt de rondreizende fototentoonstelling „**Tableau vivant on the road**” halt in Ons Zomerheem. Cultuur Lievegem schreef tijdens de lockdown een wedstrijd uit voor alle Lievegemnaren. De opdracht was een tableau vivant te maken. Het werd een fantastisch succes en sindsdien reist de tentoonstelling met alle tableaux Lievegem rond. Hun vaste **collectie van 37 Tableaux Vivant** worden voor de gelegenheid vergezeld van enkele tableaux vivant die de afdelingen maakten. Zo maakt Binnenhof 1 een tableau vivant van het laatste avondmaal en gaan de bewoners van Horizon 2 aan de slag met de schilderijen van bewoner Albert Debeer.

Ook de leerlingen van het keuzevak "**artistieke vorming**" van het 4de, 5de en 6de middelbaar van Campus Lievegem kregen de opdracht om een tableau vivant te maken. De bewoners zullen er de beste resultaten uitkiezen en deze krijgen een plaatsje in de tentoonstelling. Deze tentoonstelling is een aanrader voor wie een Magritte, een Kahlo, een Vermeer, ... graag eens door een andere bril bekijkt!

De tentoonstelling is elke dag te **bezoeken** tussen **14 en 17 uur** en kan gecombineerd worden met een bezoekje aan de cafetaria of bistro de DREEF.

Nieuwjaarsreceptie voor personeel

Op donderdag 25 januari was het personeel welkom in de cafetaria voor de **jaarlijkse nieuwjaarsreceptie**. Een glaasje bubbels, lekkere hapjes en wraps en een welkoms- en bedankingswoord van David openden de avond. De **jubilarissen** werden in de bloemetjes gezet en nadien kaapte het team van Binnenhof 1 de eerste prijs weg bij de **quiz**. Er was een **fotoverslag** van het voorbije jaar en velen gingen meermaals op de foto in de **photobooth**. Op het einde van de avond kreeg elk personeelslid een fantastisch **cadeau**: 2 tickets voor de cinema met bijhorende popcorn.

Hieronder de verkorte versie van de **speech** van onze directeur:

"Hier zijn we dan ... 1 jaar later. Vorig jaar kon ik met moeite zeggen wie jullie waren en waarvoor jullie stonden, zoveel gezichten, zoveel indrukken en zoveel kleurrijke verhalen...

Toen sprak ik over strategie, teams, autonomie, competentie en verbinding, veel moeilijke woorden die nog een invulling moesten krijgen.

Vandaag ken ik jullie toch al een stuk beter; ik ben gezegend met een **correct, creatief en verantwoordelijk team!**

We hebben **moeilijke momenten** gehad doorheen het jaar, wat een sector ook! Het staat nooit stil, er is altijd wel wat op te lossen en we werken voor en met mensen; daarom ligt de lat nog eens extra hoog, maar we moeten realistisch blijven...

In het post-corona tijdperk beginnen woonzorgcentra, ook wij, de schaarste aan personeel te voelen. Gaan we niet onder de lat doorgaan? Of moeten we misschien prioriteiten durven stellen, zaken anders aanpakken. Kunnen we taken herschikken? We doen ons uiterste best om mensen aan te trekken, maar de realiteit is dat we minder reactie krijgen en dit niettegenstaande onze goede naam, onze personeelsnorm, de sterke sociale media, het kwalitatieve krantje, mond-aan-mondreclame door medewerkers, familie, vrijwilligers. Dat is wat we zelf dagelijks in handen hebben.

Daarnaast moeten we ook **strategische keuzes** maken. Ik geloof bijvoorbeeld in een herhaald Start2Zorg scenario. Kunnen we het ons voorstellen dat het Start2Zorg traject er niet was geweest? Wat als we deze negen collega's niet hadden? Was dit een éénmalige noodzaak? Ik denk het niet.

Ik hoop dat de nieuwe ministers werk maken van de aantrekkelijkheid van de job: betere verloning voor weekendprestaties en ongemakkelijke uren, verder inzetten op zij-instromers, het erkennen van bewezen ervaring en competenties... kortom: (ouderen-)zorg hoog op de agenda zetten. Het is aan hen om de creativiteit van de social

profit meer te stimuleren en niet af te remmen met onnodig strikte regels.

Er is nu reeds een **afbouw van residentiële woongelegenheden** aan de gang. Leegstand van afdelingen, vervangingsnieuwbouw met een lagere capaciteit,... de wachtlijsten zullen snel beginnen oplopen, de zorgbehoefte zal nog stijgen, de verblijfsduur zal nog dalen. Het belang van goede palliatieve zorg, zeker in onze regio, maar ook in ons huis zal alleen maar toenemen. De shift van wonen en leven naar levenseindezorg voelen wij nu al. Zijn wij daar klaar voor? Ook hier moeten we eventuele opportuniteiten onderzoeken, onze strategie kiezen en ervoor gaan.

Waar wil ik toe komen... als we deze **uitdagingen** zien, moeten we vooral **wendbaar en creatief blijven**. Ik geloof sterk in gedeeld leiderschap en dat vraagt verandering en vertrouwen, een veilige omgeving om binnen te werken en soms ook fouten te maken. Door gedeeld leiderschap maken we de leidinggevenden en alle medewerkers sterk genoeg om zelf problemen aan te pakken, kritisch na te denken, initiatief te nemen en goed te communiceren. We moeten hier verder in groeien.

Vandaag staan we ook even stil bij onze **realisaties van 2023**. We mogen fier zijn op onze draagkracht in het afgelopen jaar.

Wat viel mij op in het afgelopen jaar?

Mensen kwamen los, namen verantwoordelijkheid en kwamen met oplossingen.

Mensen haalden **energie** uit een geslaagd project, een geslaagde avond, de betrokkenheid bij het beleid.

Ondanks de werkdruk en de stress die dit soms meebrengen, zijn we erin geslaagd om meestal **verbindend met elkaar te blijven praten**. We hebben **respect** voor elkaar.

Ik zou voor 2024 diezelfde weg willen bewandelen en doorgaan met de geleidelijke verandering en dat kan ik alleen met jullie. Mijn rol is voor de veiligheid te zorgen die jullie moeten ervaren om dat goed te kunnen doen."



Strategiedag 12 januari 2024

Voor onze strategiedag hebben we ons met een **twintigtal collega's** een dag afgezonderd in de Scheve Zeven. Niet voor een gezellig cafébezoekje, maar om **terug te blikken op 2023**, de **evaluatie van onze projecten** te maken en van daaruit **verder te kijken naar de projecten die in 2024** doorlopen en onze nieuwe projecten van 2024 duidelijk te bepalen.

Wat staat er voor 2024 op het programma?

Medewerkersbeleid:

- Finaliseren uurroosters van de zorgafdelingen. We stellen algemeen vast dat de dagdiensten minder geliefd zijn en dat een groot aantal avonddiensten na elkaar kunnen doorwegen. Hierdoor zijn de vroege diensten over het algemeen het meest gegeerd. De gesplitste diensten in het weekend liggen voor enkele medewerkers moeilijk, voornamelijk deze met een langere woon-werkafstand. We nemen dit mee in rekenschap.
- Hierop aansluitend: de implementatie van het uurroosterpakket en tijdsregistratie tegen 2025.
- Instroom: we zetten verder in op zij-instromers. We maken een draaiboek op van Ons Zomerheem i.f.v. aantrekken van derdejaars-stagiairs verpleegkunde en we organiseren een leerwerkplaats in 2025 i.s.m. Vesalius verpleegkunde HBO5.

Excellente zorg:

- deelname aan pilootproject valpreventie
- invoeren medicatiekarren, nieuw medicatiedistributieproces en wijziging in de pletmedicatie

Marketing en communicatie "Wij zijn Zorg-Saam":

- project thematische getuigenissen om inspirerende verhalen uit de werking van Ons Zomerheem naar boven te halen
- nieuwjaarsreceptie in een nieuw jasje
- verder inzetten op sociale media en de beeldrijke en waardevolle campagnes

Wonen en leven:

- feesttent doortrekken naar "week van de feesttent" voor onze bewoners, vrijwilligers, medewerkers. Kick-off op de nieuwjaarsreceptie met het suggestiestrookje

Winstgevende groei:

- subsidies voor inkomensgerelateerde kinderopvang
- evaluatie van de dagprijzen WZC en CDV
- jarigen van de maand = meer belevingsgericht werken op de afdeling zelf

In de namiddag hebben we enkele **inspirerende verhalen** besproken die we wensten te herhalen op de nieuwjaarsreceptie. Het zijn verhalen die rechtstreeks verwijzen naar onze missie en visie. De missie en visie staan vol met krachtige, maar soms ook moeilijke zinnen die een boodschap uitdragen, die ons richting moeten geven. Wat bedoelen deze woorden juist? Dat probeerden we kort te duiden met enkele voorbeelden.

Persoonsgerichte zorg in verbinding:

"Bijzondere aandacht voor de meest kwetsbaren en de zelfregie van de bewoner". Wat is dat nu eigenlijk? Hoe doen wij dat?

Voorbeeld: organiseren van het verblijf van een bewoonster wiens man in palliatieve fase verbleef in het ziekenhuis. Door de inspanningen van het team werd in samenspraak met het ziekenhuis bekomen dat mevrouw in alle sereniteit de laatste dagen samen met haar man in het ziekenhuis kon doorbrengen.

Voorbeeld: vorig jaar heeft een van onze geliefde bewoners gekozen voor euthanasie. Het hele WZC was hier sterk bij betrokken. We hebben zoveel mogelijk laatste wensen ingewilligd zoals het klaarmaken van de lievelingsmaaltijd door het keukenteam tot het bezichtigen van de laatste sterrenhemel samen met het team van de nacht. Ik kan nog vele zorgzame steun benoemen, maar het resultaat was dat iedereen op een serene en goede manier afscheid kon nemen en het zorgde ervoor dat alle betrokken dit beter konden plaatsen.

"Medewerkers en vrijwilligers zijn onze belangrijkste partners".

De quizavond zorgde niet alleen voor verbinding tussen de medewerkers, maar door de hulp van de vrijwilligers werd het pas echt een geslaagde avond. We proberen de vrijwilligers zo goed mogelijk te begeleiden en hen in te zetten volgens hun capaciteiten en interesses. Hier wordt voorafgaand de nodige tijd aan besteed. De betrokkenheid van familie, vrijwilligers en personeel bij de uitstapjes van bewoners, bv. de kust, wandeling door Zomergem, ... zorgt voor verbinding. Laat ons dit niet als normaal beschouwen en aandacht blijven hebben voor een „dank u wel”, een goed onthaal, een praatje...

"Samen zorgen we voor een open en toegankelijke organisatie".

Wij gingen naar de buurt (bv. naar Den Staminee), maar we proberen ook de buurt te betrekken door ons project Open Dreef. We gaan nog meer inzetten op de ontwikkeling van een zorgzame buurt, maar dat kan niet zonder de andere zorgpartners in Zomergem en de ondersteuning van het lokaal bestuur Lievegem. Ook dat is een strategische keuze.

In de namiddag gingen we verder met een introductie op het planningspakket van **Tobania**. Kris Van Paemel, directeur van Sint-Vincentius Kaprijke, kwam ons in geuren en kleuren uitleggen wat het pakket allemaal kan en wat de voordelen ervan zijn. Het was duidelijk dat Kris op zijn minst gezegd een "believer" is van het systeem en dat geeft ons energie om ermee aan de slag te gaan. Zo hebben we alvast een start gemaakt met dit project. Dit project zal uitdagend zijn en de nodige inspanningen vragen, maar we geloven er sterk in dat deze manier van werken alleen maar ten goede van de werking zal komen en dat iedereen beter geïnformeerd zal zijn over de te presteren shifts, de stand van de "tellers" zoals verlof, ADV (arbeidsduurvermindering)-dagen, e.d.m. Aan dit planningspakket koppelen we logischerwijze ook de invoering van een **tijdsregistratiesysteem**.

Vul volgende weerspreuken aan

1. Brengt maart storm en _____, de sikkels is de boer gezind.
2. Danst het lammetje in _____, april pakt het bij de staart.
3. Een droge maart, is een zomer te _____.
4. Maartse _____, brengt geen zegen.
5. Waait de wind in maart te _____, veel fruit verwacht men wel.
6. Een droge maart, is goud _____.
7. Maart koel en _____, veel koren in het vat.
8. Maartse buien, aprilse _____.
9. De vastentijd zonder _____, verkondigt een jaar met veel zegen.
10. Palmzondag helder en klaar, brengt een vruchtbaar _____.



(Oplossingen: 1. wind, 2. maart, 3. paard, 4. regen, 5. fel, 6. waard, 7. nat, 8. grillen, 9. regen, 10. jaar)



Elke dinsdag tussen 10 uur en 11.30 uur
in de polyvalente ruimte.
Betaling: cash of via de maandelijkse rekening.

Kom gerust eens langs en sla een praatje
met medebewoners en vrijwilligers.
Elkaar ontmoeten staat centraal.



Frisdranken en wijn



Snaaps en kassen



Fruit



Verzorgingsproducten

Verkoop van (slaap-)kledij en ondergoed

Volgende maand op **dinsdag 19 maart** komt Ravissante langs in de cafetaria met heel wat slaapkledij en ondergoed.

De maand erna, op 16 en 17 april is het de beurt aan **Seniorfashion** met kledij, zowel voor mannen als voor vrouwen. Heb je iets nodig of wil je gewoon eens komen snuisteren tussen de spullen? Iedereen is welkom!



Nieuwjaarsbijeenkomst voor onze vrijwilligers

Op **donderdag 18 januari** was er de nieuwjaarsbijeenkomst voor onze vrijwilligers. Na een **glasje** bij het binnenkomen, een **bedankingswoord** en **wens van David**, **nieuwjaarsbrief van Veerle**, **fotoreportage** van het afgelopen jaar en **bezinning** door Katleen konden onze vrijwilligers genieten van een **gezellig samenzijn met taart en koffie**.

Vrijwilligers, jullie zijn schatjes van patatjes, het neusje van de zalm, de "Mon cheri" op onze taart,... Merci voor jullie hulp het hele jaar door!



Dankdag voor de vrijwilligers

Om de vrijwilligers extra in de watten te leggen organiseren we op **29 februari een dankdag** met als thema: "Een lach en een traan".

Deze dag bestaat uit een **gezellig samenzijn**, een **vormingsmoment**, een **moment van bezinning** en **natuurlijk een lekkere maaltijd**.

We sluiten de dag af met een ontspannende, maar toch intensieve(?) namiddag.

We zijn in dit artikeltje nog erg vaag omdat we de inhoud van deze dag wat geheim willen houden voor onze vrijwilligers zodat het echt een dag vol verrassingen zal zijn. In de volgende infokrant zal je een verslagje van deze feestelijke dag kunnen lezen.



Wellness momentje voor de gasten in de dagopvang

Op donderdag 22 januari was het weer tijd voor **verwennerij** voor de gasten in DVC. Mensen kijken er altijd heel hard naar uit en terecht. Het begint allemaal met het zorgvuldig verwijderen van ongewenste wenkbrauwhaartjes waar nodig.

Vervolgens volgt een verkwikkende **gezichtsreiniging**, met daarna een heerlijk **verfrissend masker** om de huid te laten stralen. Terwijl sommigen daarvan genieten, kunnen anderen ervoor kiezen om hun **nagels** bij te laten werken of van een mooi kleurtje te voorzien.

Toen de collega's in DVC hiermee begonnen, waren er slechts een paar mensen die interesse toonden in een **gezichtsbehandeling**, maar nu doet bijna iedereen mee. Het personeel probeert dit eenmaal per maand te organiseren, maar de vraag blijft groeien. Elke week zijn er weer gasten die vragen of ze hun nagels kunnen laten behandelen of dergelijke.

Het is duidelijk: de **wellnessdag** in de dagopvang is een groot succes en wordt alleen maar populairder.



Enkele weetjes over Valentijn

- Valentijnsdag is een van de populairste dagen om een huwelijksaanzoek te doen. Over de hele wereld worden er op 14 februari ongeveer 200.000 huwelijksaanvragen gedaan.
- Bloemisten verdienen op Valentijnsdag twee keer zo veel als op normale dagen.

- Jongeren tot 25 jaar kopen gemiddeld de meeste cadeautjes voor hun geliefde. Vanaf de leeftijd van 55 jaar geeft slechts 1 op de 10 koppels elkaar nog iets.



Creamarkt

Op donderdag 8 februari vond de 4de editie plaats van de creamarkt. Maar liefst 24 creatievelingen namen deel aan deze bijeenkomst met een variatie aan creaties. Van découpage, haakwerk, beeldhouwkunst, assemblagetechniek, zeefdruk tot juwelen, handtassen en boekvouwkunst. Laten we dan ook de macramé, kaarsen en diamond painting niet vergeten en nog zoveel meer! Voor ieder wat wils!

De bewoners bezochten de markt met familie, personeelsleden of een van de vele vrijwilligers die een handje kwamen helpen.

Het was een gezellig gebeuren, een moment van ontmoeten en een waar inspiratiemoment voor vele kriebelende handen van creatievelingen.

Ook de kinderen van de kinderopvang brachten een bezoekje aan de markt en de cafetaria zat steeds bomvol.

Op de achtergrond weerklonk er gitaarmuziek van onze gelegenheidsgitarist Rudy.

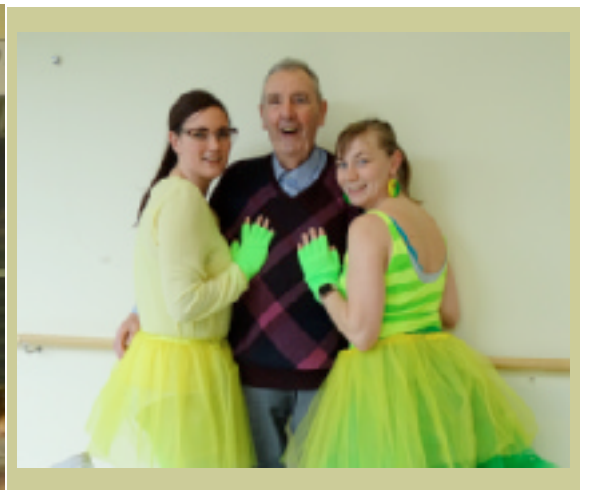
We willen graag van de gelegenheid gebruik maken om alle creatievelingen te bedanken om deel te nemen aan onze markt. Ook onze vrijwilligers die steeds in de weer zijn voor onze bewoners willen we extra bedanken. Zonder hen hadden niet zoveel bewoners kunnen genieten van al dit moois.

Volgend jaar opnieuw een creamarkt? Wat ons betreft: 't zal wel zijn!



Carnaval 13 februari





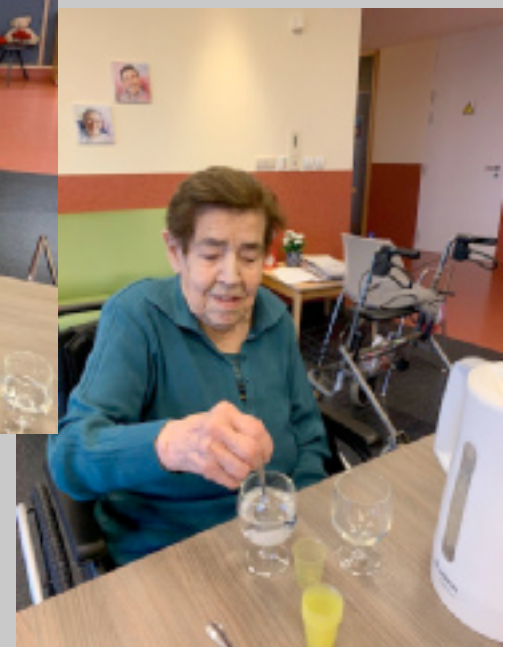
Shampoo maken met student chemie

De voorbije periode kwam **Kian Versnoeyen**, een 22-jarige student, aan de Odisee co-hogeschool in de richting Chemie - Specialisatie Chemie en zoon van medewerkster Gina Zdunek een handje helpen.

Voor het "**Project Empathie**" dat in het 3de bachelorjaar wordt gegeven, diende hij **24 uur vrijwilligerswerk** uit te voeren. Kian hielp bij de **maaltijdbedeling** en **koffieronde** en bij enkele activiteiten op Horizon 2. Daarnaast hielp hij een handje op de nieuwjaarsreceptie voor personeel, maar omdat wij ook iets van hem wilden leren en zijn kennis i.v.m. chemie wilden benutten, groeide het idee om hem een **activiteit rond chemie** te laten uitvoeren. Kian koos om **shampoo te maken** met enkele **bewoners van Horizon 1 en 2**. De bewoners roerden allerlei producten door elkaar en waanden zich echte apothekers. Een beetje van dit, een beetje van dat, ... daar nog een lekker geurtje bij en hun shampoo was af.

De bewoners kregen elk hun shampoo mee naar de kamer. Ze bedachten een **ludieke naam** ervoor alsook een **persoonlijke reclameboodschap** voor bij de shampoo. Zo maakte Antoine shampoo voor zwarte haren. Mocht de shampoo die Antoine, die op 98-jarige leeftijd sowieso nog pikzwart haar heeft, werken, ik denk dat hij een gat in de markt zou gevonden hebben. Niemand zou nog grijze haren hebben.

Het was een **fijne activiteit** waarbij de bewoners eens iets anders beleefden en mochten uittesten. De afdeling geurde nog nooit zo lekker. Of we het op eigen houtje nog eens kunnen opnieuw maken, dat is wat anders. Daarvoor maakten we te weinig notities, maar het was alleszins een **leuke ervaring**.



Gebruikersraad WZC

Op 16 januari ging de gebruikersraad van het WZC door om 10u in de cafetaria. Kort daarna, op 18 januari was dit voor de GAW Azalea. Hieronder lees je enkele punten die zijn aangehaald.

Opvolging van de vorige gebruikersraad WZC:

- Het **rooien van de bomen** aan de voorzijde van het gebouw ter hoogte van de keuken en Horizon 1. Dit is ondertussen gebeurd. Voorlopig is er nog geen beplanting voorzien. We geven nu voorrang aan het vervangen van plantjes die deze winter stuk gingen.
- **Praatcafé dementie:** dit kan men best opvolgen op de website van de EersteLijnsZone (ELZ). De data waren op het moment van de gebruikersraad nog niet gekend. Wij zullen een familiedag rond dementie organiseren, maar de datum moet nog bepaald worden.



Nieuws uit het WZC:

- Op 1 februari startte **Veerle Raes** als verantwoordelijke **opnamedienst** en **woonassistent** GAW Azalea. Zij is de vervangster voor Marie-Anne Serweytens die op 30/04/2024 met pensioen gaat. Voor Veerle is de zorgsector niet vreemd. Zij is sociaal verpleegkundige, heeft elf jaar ervaring met gelijkaardige functies in een algemeen en psychiatrisch ziekenhuis. Zij heeft ook een postgraduaat in de ouderenzorg en gaf tot haar overstap les aan de studenten verpleegkunde.
- Voor de **kinderopvang** hebben we 25 subsidieplaatsen trap 2 ontvangen. Dit wil zeggen dat de ouders vanaf 01/04/2024 zullen betalen afhankelijk van hun inkomen. Door deze subsidies zijn we in de mogelijkheid om extra personeel in te zetten. Het project kinderopvang wordt in 2024 een hele uitdaging.
- In de krokusvakantie (15/2) en de woensdag erna (21/2) organiseren we een **jobbeurs** Student@work2024 om jobstudenten aan te trekken. We hebben jobstudenten nodig om ons personeel een verdiende rust te gunnen in de grote vakantie. We hopen op deze 2 dagen veel oude en nieuwe gezichten te mogen ontmoeten.
- Op 25/01 was het **nieuwjaarsreceptie** voor het personeel. Op deze receptie 2.0 werd het personeel bedankt voor de inzet het voorbije jaar met een hapje en een drankje. Het was een mooi moment om terug te blikken op 2023. Afgesloten werd er met een korte quiz. De personeelsleden gingen naar huis met een geschenk dat gezien mocht worden.
- De opbrengst van de **solidariteitsmaaltijd** ten voordele van Lisanga was 850 euro. Een grote „dank je wel” aan allen die op een of andere manier de acties gesteund hebben.
- Ook mogen we onze **demiclows** introduceren: Sewzie en Angèle. Zij hebben een flyer gemaakt om zich voor te stellen. Deze flyer kan terug gevonden worden op onze verpleegafdelingen. De demiclows zullen zich vooral richten op de verpleegafdelingen van bewoners met dementie. Het doel van de clowns is vooral reacties uit te lokken van bewoners die reeds ver in het dementieproces zitten. Voor de Horizons zullen de clowns aanwezig zijn op afroep. De vraag kan en mag ook komen van familie om eens langs te gaan bij hun familielid.
- De **cupcake actie** ten voordele van Stichting Alzheimer onderzoek bracht 708,45 euro op.
- Op 8 februari werd opnieuw een **creamarkt** georganiseerd.
- Vanaf dit jaar zal elke bewoner op zijn of haar **verjaardag** een **cadeaubon** krijgen van 5 euro om te gebruiken in de cafetaria of Bistro. De taart van de jarigen van de maand gaat vanaf nu om de 3 maanden door. Het is de bedoeling



om de andere maanden iets te organiseren op dienst bv. een bakactiviteit om zo meer bewoners te bereiken (nog meer belevingsgericht werken).

- Het **investeringsbudget** werd summier besproken.
- Op de volgende gebruikersraad zal een **medewerker van Dumoulin** aanwezig zijn en op de gebruikersraad van september komt er een **medewerker van Antverpia**. Zij zullen hun werking toelichten en er is ruimte voor vragen en opmerkingen aangaande de dienstverlening.



Medewerker aan het woord:

David heeft in naam van Rik Menschaert (verantwoordelijke keuken) de **werking van een volledige dag in de keuken toegelicht**. Ons keukenteam bestaat uit 4 koks, 11 keukenhulpen en 4 medewerkers in de cafetaria. Dit team wordt nog aangevuld met stagiairs, vakantiejobs en flexi jobs. Er is een permanentie in de keuken van 6u30 tot 16u30 en dit zowel in de week als in het weekend. Timing is van het grootste belang. Alles moet strikt op tijd klaar zijn. Er mag niks misgaan of foutlopen want de organisatie op de zorgafdelingen hangt hier ook aan vast. De keuken staat niet alleen in voor het kwaliteitsvolle eten voor onze bewoners, maar heeft ook nog vele andere taken zoals bestellingen maken en opvolgen, leveranciers ontvangen, leveringen verwerken enzovoort.

Verder werden activiteiten voor de komende weken overlopen door Mieke en Kyara van het animatieteam.

Vragen van de familie:

- Er is een probleem met de **aardappelen** waarvan we ons bewust zijn (aardappelen niet of weinig gaar ondanks zeer lange gaartijden). Dit probleem werd aangekaart met de centrale unit en wordt verder opgevolgd.
- Een sneetje **volkoren brood** is niet stevig en de sneden zijn te groot. Dit is afhankelijk van de leverancier. Wordt verder opgevolgd. De bewoner die de vraag stelde, heeft deze feedback reeds gekregen.
- Aan de **Bistro De Dreef** komt er een **fietsenrek**. Dit staat in de planning voor het voorjaar.

De volgende **gebruikersraad** voor de bewoners en familieleden van het WZC gaat door op **02/04/2024** om 14u in de cafetaria. Voor **GAW De Dreef** is dit op **15/04/2024** om 10u en voor **GAW Azalea** om **10u op 03/04/2024**. Hartelijk dank aan iedereen die aanwezig was en voor jullie positieve bijdrage.



Groetjes uit de kinderopvang

In de kinderopvang zaten we de afgelopen tijd niet stil. We deden tal van **leuke activiteiten** zoals papiertjes scheuren en plakken, spelen met ballonnen, kleuren, een parcours uittesten, kralen rijgen, bellen blazen, De kinderen zijn steeds even **enthousiast** en **nieuwsgierig** wat we elke dag voor hen in petto hebben.



We vierden ook enkele **verjaardagen**. Gelukkige verjaardag **Zeger, Ines en Cériel**. Zij werden allemaal **1 jaar!** Hieper de piep hoera! 'Spring als een kangoeroe, brul als een gorilla, kruip als een tijger, doe stampvoetend de olifant na, dans als een blijde bij, wees trots als een pauw want deze beestachtig leuke dag, was speciaal voor jou'. **Happy birthday!**

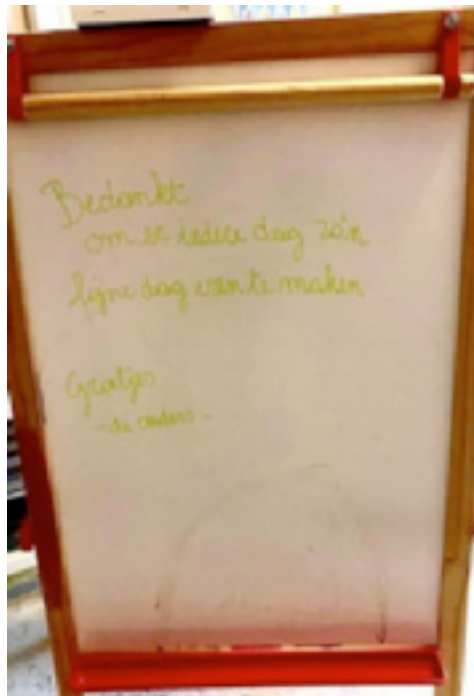


Elke kans die we krijgen om **eens zot te doen**, benutten we ten volle. We vierden uiteraard **carnaval** in de kinderopvang. We **dansten** op de grappigste liedjes en gebruikten al onze spieren die we hebben. We speelden met **confetti** en de kinderen mochten **verkleed** komen in hun favoriete personage. Er waren dus niet alleen kindjes aanwezig, maar ook bijen, indianen, clowns, prinsessen, koks, superhelden, dieren en nog veel meer. Het was een **knotsgekke dag**, een dag om nooit te vergeten. Na afloop waren we allemaal moe gefeest.





Niet alleen zien we de kindjes ontzettend graag, maar ook de ouders. Bedankt voor de leuke teksten op ons bord, veel liefde voor jullie!



Groetjes uit de kinderopvang

Het groene hoekje






















Welke boom ben jij?

Ram, waterman, tweeling, stier, ... Onze horoscoop kennen we allemaal wel. Bijna elke geïnteresseerde kan je vertellen dat het te maken heeft met het **tijdstip waarop je geboren bent**, en met de **stand van de planeten** op dat moment. Het zou ook iets vertellen over onszelf: weegschalen zijn twijfelaars, kreeften romantisch, boogschutters optimistisch.

Veel minder bekend is het **stelsel van de oude Kelten**. Volgens hen wordt je karakter bepaald door de **boom die in je geboorteperiode heerst**. De eigenschappen van je levensboom hebben een sterke invloed op persoonlijkheid, gedrag en levensloop. Onze geboortedatum bepaalt de bijbehorende **levensboom**. Deze boom is niet alleen onze geluksboom, maar vertelt ook welke eigenschappen wij met hem gemeen hebben. De **Keltische boomkalender** onderscheidt over het hele jaar **21 bomen**. De meeste regeren zowel over een periode in het voorjaar als in het najaar. Daarnaast zijn er **4 'heilige' bomen**: de eik, de beuk, de berk en de olijf, die alleen met enkele bijzondere dagen zijn verbonden. Deze dagen markeren de overgangen van de seizoenen.

Veel van deze bomen hebben we al in vorige boekjes besproken en kan je dus in onze tuin vinden. Als jij een beuk of een ceder bent, kan je misschien wel vanuit je raam je levensboom bewonderen.

Keltische Bomenhoroscoop

 Eik 21.3.	 Vijg 14.6. - 23.6. 12.12. - 21.12.	 Appel 23.12. - 1.1. 25.6. - 4.7.	 Spar 2.1. - 11.1. 5.7. - 14.7.	 Iep 12.1. - 24.1. 15.7. - 25.7.	 Cypres 25.1. - 3.2. 26.7. - 4.8.	 Berk 24.6.
 Haagbeuk 4.6. - 13.06. 2.12. - 11.12.	 Es 25.5. - 3.6. 22.11. - 1.12.	 Kastanje 15.5. - 24.5. 12.11. - 21.11.	 Noot 21.4. - 30.4. 24.10. - 11.11.	 Esdoorn 11.4. - 20.4. 14.10. - 23.10.	 Lijsterbes 1.4. - 10.4. 4.10. - 13.10.	 Linde 11.3. - 20.3. 13.9. - 22.9.
 Olijf 23.9.	 Hazelaar 22.3. - 31.3. 24.9. - 3.10.	 Beuk 22.12.	 Ceder 9.2. - 18.2. 14.8. - 23.8.	 Den 19.2. - 29.2. 24.8. - 2.9.	 Wilg 1.3. - 10.3. 3.9. - 12.9.	 Populier 4.2. - 8.2. 1.5. - 14.5. 5.8. - 13.8.

Even bezinnen

Gemeenschappelijke ziekenzalvingen in Ons Zomerheem

Christenen geloven dat ziekte, pijn en lijden, ouderdom en sterven niet het laatste woord hebben in een mensenleven.

Er is steeds hoop ... God die ons zegt "Ik zal altijd bij je zijn".

Die hoop wordt tastbaar uitgedrukt in het **sacrament van de ziekenzalving**.

Het is een **sacrament van troost, van nabijheid en kracht**. Het is tevens een moment van **gelovige verbondenheid met zorgverleners en familie rondom de bewoner**. In Ons Zomerheem vieren we jaarlijks in de periode tussen Aswoensdag en Pasen per afdeling een gemeenschappelijke ziekenzalving. De eerste contactpersoon kreeg hiervoor een uitnodiging.

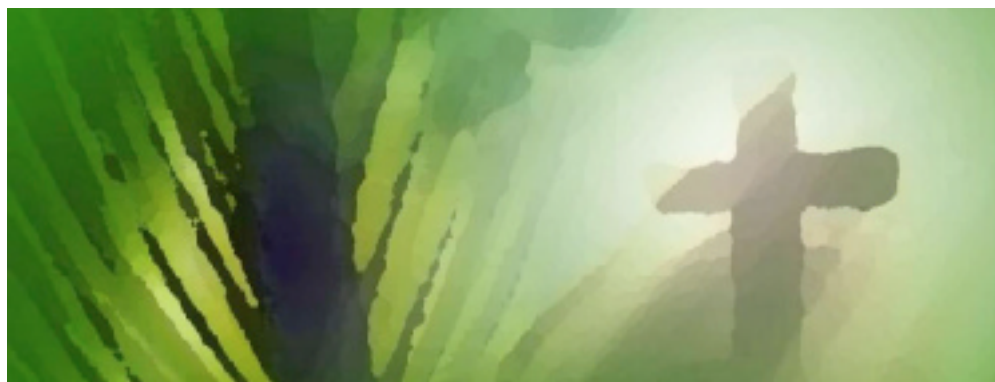
De vieringen gaan telkens door in de cafetaria om 14u30.

Voor Binnenhof 0: donderdag 7 maart (gang 1+2) en donderdag 14 maart (gang 3+4)

Voor Binnenhof 1: dinsdag 27 februari (gang 1+2) en dinsdag 5 maart (gang 3+4)

Voor Horizon 1: woensdag 6 maart

Voor Horizon 2: dinsdag 12 maart



Vieringen in de Goede Week: telkens om 15 uur in de kapel:

- vrijdag 22 maart: Palmviering
- donderdag 28 maart: Witte Donderdag
- vrijdag 29 maart: Kruisweg
- woensdag 3 april: Paasviering, samen met Samana. Deze viering wordt opgeluisterd door het jongerenkoor Arcobaleno.

40-dagen tijd

Neem alvast de tijd om terug op tocht te gaan,
weg uit vertrouwde zekerheid,
weg uit louter gewoonte,
weg uit comfort en veilig nestje.

Neem je tijd om verder te kijken,
anderen nabij te komen, om volop te leven.

Neem alvast je tijd om de dingen
bij hun naam te noemen,
om je niets wijs te maken,
om eerlijk naar jezelf te kijken
en de vragen te stellen
die ingrijpend zijn voor je verdere leven.

Neem deze tijd
met beide handen vast
om onrecht te herstellen,
en laat de nieuwe geest
van eenvoud, soberheid,
gerechtigheid en moed,
fijngevoeligheid
en houden van mensen
toch in je komen.

Want ja, als je zo rondom je kijkt...
het is de hoogste tijd...

(Anonieme auteur)

Vasten = nieuwe ogen krijgen

Vasten heeft niets te maken met **in zak en as lopen**. Vasten is niet met een triestig gezicht verstervingen doen en jezelf pijnigen om in de hemel te komen. Jezus zegt toch: "Wanneer je vast, zet dan geen somber gezicht op. Was je gezicht en zalf je hoofd." (Mt 6, 16-17).

Vasten heeft dus helemaal niets negatiefs. Het is een zeer **positief gebeuren**.

Vasten is een **bevrijdingsproces**, een **proces van menselijke ontplooiing en levensvreugde**. Vasten wil niet zeggen dat men armoe moet lijden, op water en brood leven, in een krot wonen.

Vasten is **leren sober te zijn**, is weigeren te stikken in de consumptie, is glimlachend al het overige vaarwel zeggen. Vasten is een langzaam loskomen van materiële dingen. Vasten is zich laten genezen van overdaad, zich laten uitzuiveren.

Vasten is de beste therapie voor de mens van vandaag, voor ieder van ons. Vasten brengt je weer in conditie en maakt je geestelijk gezond.

Vasten kan een belangrijke gebeurtenis zijn in je leven. Vasten zal je vrijmaken om meer en beter te leven voor God en voor de mensen die Hij aan je zorgen heeft toevertrouwd.

We zullen nieuwe ogen krijgen voor het wonder om ons heen. We zullen minder gaan verbruiken, maar meer en bewuster genieten. Vers gebakken, maar heel gewoon brood kan dan een weelde zijn. Een glas helder water wordt een feest.

Dan zal **liefde groeien onder de mensen** en zullen mensen weer bij elkaar thuis kunnen komen.



Vasten, een uitgelezen tijd

De vasten is een uitgelezen tijd om halt te houden en het dwingend ritme van leven of geleefd worden te breken, om vraagtekens te plaatsen bij wat normale gang van zaken heet.

Uitgelezen tijd om weer op zoek te gaan naar zin en betekenis van ons bezig zijn. Om weer grond onder de voeten te krijgen, vaste dragende grond om op te staan en door te gaan, geworteld in het oude visioen dat zo diep in mensen zit: goede schepping, vredevolle wereld, liefdevolle mens.

Uitgelezen tijd om wat meer zicht te krijgen op de weg die wij te gaan hebben en stap voor stap met velen samen die weg ook gaan.

Uitgelezen tijd om echt te leven, misschien ook wel te her-leven naar Pasen toe. En ook daarna.

Carlos Desoete in Naam die zin is van ons leven



Pasen

Nu Jezus is verrezen, staat niemand nog alleen; Hij komt ook ons genezen, Hij brengt ons weer bijeen.

Nu laat Hij ons verrijzen uit eenzaamheid en pijn. Hij komt de richting wijzen waar wij geborgen zijn.

Als wij 'Zijn leven' leven vol aandacht voor elkaar, als wij ons durven geven dan wordt Zijn vrede waar.

Als wij met Hem verbonden op nieuwe wegen gaan, dan worden wij gezonden om kleinen bij te staan.

Dan rust op ons Zijn zegen en beurt Hij op wie vreest, dan houdt geen onrecht tegen: de werking van de Geest.

Frans Weerts

Pasen betekent

Pasen betekent dat al die bijna onmogelijke dingen, die Jezus in zijn leven ter sprake bracht - zoals universele vriendschap tussen de kinderen van de Vader of de voorkeur voor armen en geringen - toch mogelijk zijn.

Pasen betekent dat God, die Jezus uit de doden deed opstaan, achter al dat mogelijke ten volle staat. Pasen geeft het diepe vertrouwen dat Hij alles ten goede keert, maar niet zonder mij, niet zonder de anderen.



Jarige bewoners in Ons Zomerheem

Vanaf 2024 geven we aan onze **jarige bewoners** en gasten DVC een **cadeaucheque** ter waarde van **5 euro**. Zo stimuleren we de bewoners om naar de cafetaria te gaan en onder de mensen te komen of kan de familie er een gezellig moment van maken op de kamer van de bewoner. Het is namelijk moeilijk om voor iedereen een gepast geschenkje te voorzien en zeg nu zelf: „Wie lust er nu geen taartje met koffie of een frisse pint?”



Ook het vieren van de **jarigen van de maand** op de afdelingen zullen we anders aanpakken.

In plaats van elke maand taart te voorzien gaan we dit nog **één keer per kwartaal** op deze manier organiseren (voor bewoners). We willen namelijk meer belevingsgericht werken op de afdelingen. Dit wil zeggen dat we de jarigen zullen vieren met een wafelenbak, oliebollen, een ijsje, een aperitiefje met tapa's, een croque monsieur, ... Als er wat geur in huis is en er is wat beweging, is dat altijd leuker voor onze bewoners en bovendien hebben we een ongelofelijk bak- en kookteam van vrijwilligers die ervan genieten om onze bewoners een lach op hun gezicht te toveren.

Voor alle duidelijkheid: de **zondagse taart/gebakje** blijft wekelijks een vaste waarde.

Dank aan iedereen om dit mee te ondersteunen!



Smakelijk... Santé...!

Bakkerij Steyaert maakt tompoezen ("boekskes")

Benodigdheden:

- Gele crème
- Fondantsuiker
- Afdekgelei (optioneel)
- Bladerdeeg

Recept afdekgelei (optioneel):

Breng dikke abrikozengelei tot het kookpunt en leng aan met sap van bijvoorbeeld ananas of perzik uit het blik. Wanneer je de borstel in het sap drenkt en er weer uithaalt, moet de jus er mooi afglijden en mogen er geen stukken meer inzitten.

Recept fondantsuiker of suikerglazuur:

Ingrediënten:

- 250 g bloedsuiker
- Scheutje water

Stappen:

- Doe bloedsuiker in een kom.
- Voeg een scheutje water toe en roer tot een witte massa.
- Als het glazuur te dun is, voeg dan wat bloedsuiker toe en roer. Als het glazuur te dik is, voeg dan wat water toe en roer.
- Zet 30 minuten koud om stevig te worden.
- Indien gewenst kan je nog een smaakje toevoegen zoals bv. vanille of citroensap.

Marcel Steyaert is een bewoner van Horizon 1 en had vroeger zijn eigen bakkerij. In dit recept deelt hij jullie graag mee hoe je lekkere tompoezen maakt.



Recept gele crème:

Ingrediënten:

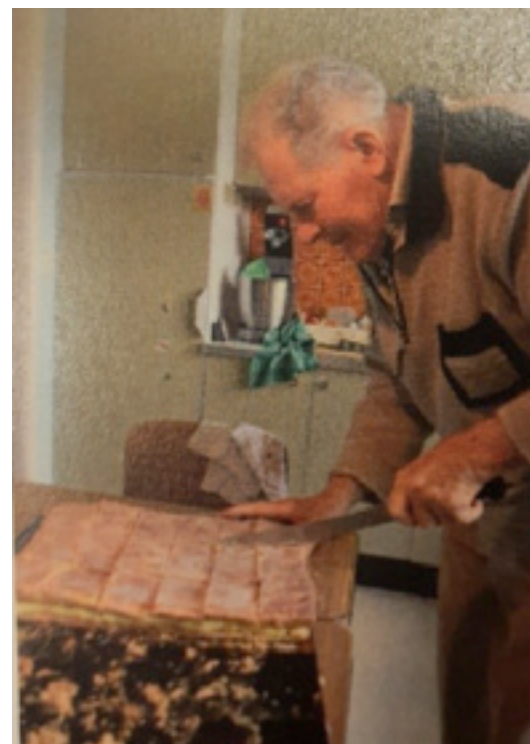
- 250 g suiker
- 80 g vanillepoeder
- 2 eieren
- 1 l melk

Stappen:

- Doe de melk in een pan en breng aan de kook.
- Meng de eieren met de suiker en voeg nadien de vanillepoeder toe.
- Voeg de kokende melk toe en meng deze goed.
- Giet het mengsel daarna terug in de pan om nog even, al roerend, te laten doorkoken.

Recept tompoes:

- Rol het deeg dun uit en leg het op een platte vorm (bv. op een bakplaat).
- Laat het deeg mooi in de vorm vallen en prik er voldoende in met een vork zodat de lucht weg kan.
- Ga met een deegrol over de vorm om het overvloedige deeg te verwijderen.
- Bak het deeg op 200 °C in de oven gedurende 15 à 20 minuten.
- Laat na het bakken het deeg afkoelen in de plaat.
- Snij de koek in twee gelijke delen (één voor de bodem en één deel voor het deksel van de tompoes).
- Smeer het deksel van de tompoes in met de afdekgelei, warm deze op zodat ze helemaal vloeibaar is (optioneel) en besmeer daarna met fondantsuiker (laat deze opwarmen tot ze mooi lopend is en voeg indien nodig wat water toe).
- Snij het deksel in de gewenste stukken.
- Spuit gele crème over de bodem.
- Leg het deksel met behulp van een pallet boven op de crème en snij op basis van het deksel de bodem.





Smakelijk!



LIEFDESREBUSSEN

 - ur
 +  b = r - g
 - v
 +  l = o - b
 p = m
 z = j - t

 s = p
 t = g
 +  - p ra = i
 - kn
 - ur
 f = ef
 t = de

Antwoord bovenste rebus:
 Oplossing: De wereld is mooier met jou
 Quote van Loesje
 Oplossing: Plak geen etiket op de liefde.
 Quote van Splinter Chabot

ZOEK DE 10 VERSCHILLEN



WOORD PUZZEL

We hebben drie woorden uit elkaar gehaald. Vinden jullie de juiste woorden?

F	A	O
R	fruit	O
B	S	M

N	D	O
I	plant	O
R	E	M

B	O	O
L	boom	O
ij	F	M

Oplossing: framboos, meldeoorn, eijlboom