

SAMEN THUIS



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



WZC Ons Zomerheem

april - mei 2024

Editie: april - mei 2024 - P409413 - VU Puttevijs David - WZC Ons Zomerheem - Dreef 47, 9930 Lievegem

VOORWOORD

*D*e lente is alweer aangebroken en daar zijn we blij om. In de winterperiode was er meer regen dan ons lief was. Elk nadeel heeft zijn voordeel: goed voor de grondwaterstanden, maar weinig gelegenheid voor onze bewoners om eens rustig te genieten van een wandeling, een fietstochtje met onze duofiets of gewoon eens in het zonnetje te zitten. Neen, veel vitamine D hebben we deze winter niet bijeen gesprokkeld.

In plaats van ons te focussen op wat we niet konden doen, hebben we er al bij al een vrolijke winter van gemaakt met veel lichtpuntjes (letterlijk en figuurlijk) en een rijkelijk gevuld "indoor-" programma, getuige de verslagen in dit krantje. Dit gezegd zijnde hebben we vanaf de lente wel wat meer mogelijkheden om activiteiten en evenementen te organiseren die ons naar buiten trekken. In deze periode begint het dus wat te "kriebelen" en maken we plannen: een uitstap, vakantie, de eerste barbecue, een fietstocht, een wandeling, maar ook: de lenteschoonmaak, de tuin op orde stellen, terug het gras maaien... (excuses voor de herinnering hieraan). Gelukkig heeft onze technische dienst, na de mooie oprisingswerken in het woonzorgcentrum deze winter, alles weer mooi onder controle in onze prachtige tuin.

We proberen dit dagelijkse leven en deze activiteiten, die we als jonge en iets minder jonge volwassenen beleven, zoveel mogelijk bij onze mensen van het woonzorgcentrum, centrum voor dagverzorging en de assistentiewoningen te brengen. We willen onze mensen blijvend betrekken en dus willen we ook van hen horen, hun input en ideeën vragen, beroep doen op hun levenswijsheden, luisteren naar wat voor hen belangrijk is en wat eventueel het kleine verschil kan maken... want oud is goud. We proberen langs onze zijde ambassadeur van de ouderenzorg te zijn, de ouderenzorg in een positief daglicht te stellen want al te vaak loopt het in de media mis op dat vlak.

Er wordt hard en met hart en ziel gewerkt in de zorg. Veel respect hiervoor! De waardering hoeft niet alleen van mij of deze tekst in het lentekrantje te komen. Ik meen dat jullie dit dagelijks ook wel voelen bij onze bewoners en familie en dat maakt het naast het harde werk ook wel tot een van de mooiste jobs die er zijn. Dat is iets om zelf fier op te zijn.

Ik wens jullie veel leesplezier en een mooie lente.

David

Van harte welkom

IN HET WOON- EN ZORGCENTRUM

- Mevrouw **Maria Van Daele** woont sedert 14 februari op kamer 154.
- Mevrouw **Lisetta Coryn** woont sedert 19 februari op kamer 185.
- Mevrouw **Denise Van Holsbeke** woont sedert 21 februari op kamer 236.
- De heer **Gerard Dedoncker** woont sedert 27 februari op kamer 169.
- Mevrouw **Vera Haentjens** woont sedert 6 maart op kamer 105.
- De heer **Willy Surmont** woont sedert 15 maart op kamer 114.
- De heer **Bertrand Verstraete** woont sedert 21 maart op kamer 234.
- Mevrouw **Simona De Craene** woont sedert 27 maart op kamer 53.
- Mevrouw **Noëlla Heirbrand** woont sedert 08 april op kamer 169.
- Mevrouw **Clara De Bleeckere** woont sedert 08 april op kamer 105.

IN HET DAGVERZORGINGSCENTRUM

- Mevrouw **Hilda Solomé**, uit Waarschoot, sedert 14 februari.
- De heer **Romain Martens**, uit Ursel, sedert 4 maart.
- De heer **Leo Vereecke**, uit Waarschoot, sedert 21 maart.

IN DE ASSISTENTIEWONINGEN AZALEA

- De heer **Antoon Martens** woont sedert 21 februari in flat 30.
- De heer **Roger Desmet** woont sedert 27 februari in flat 24.



Omringd door de liefde en goede zorgen van allen zijn van ons heengegaan

BEWONERS WOON- EN ZORGCENTRUM / GASTEN DAGOPVANG

- Mevrouw **Rita Verstraete** (bewoonster Binnenhof 1) is overleden op 12 februari.
- Mevrouw **Marcella Steyaert** (bewoonster Horizon 2) is overleden op 13 februari.
- Mevrouw **Lea Cornelis** (bewoonster Binnenhof 1) is overleden op 20 februari.
- Mevrouw **Margareta Geeraert** (bewoonster Horizon 1) is overleden op 29 februari.
- De heer **Ronald Van Audenhove** (bewoner Horizon 1) is overleden op 8 maart.
- De heer **Gilbert Eggermont** (bewoner Horizon 2) en vader van Linda Eggermont (medewerkster Binnenhof 0) is overleden op 9 maart.
- De heer **Camiel Gevaert** (bewoner Binnenhof 0) en schoonvader van Isabelle Bonte (medewerkster Horizon 1) is overleden op 15 maart.
- De heer **Gerard Dedoncker** (bewoner Binnenhof 1) is overleden op 28 maart.
- Mevrouw **Vera Haentjens** (bewoonster Horizon 1) is overleden op 3 april.



FAMILIE VAN MEDEWERKERS

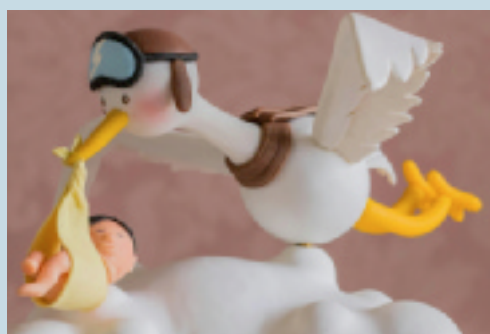
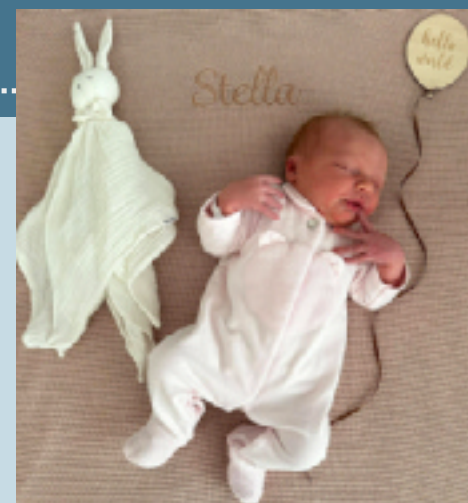
- Mevrouw **Louissette De Metter**, schoonmoeder van Fanny Van Den Berghe (medewerkster Binnenhof 0), is overleden op 14 februari.
- De heer **Achiel Huyvaert**, schoonvader van Conny Van Coppernolle (medewerkster Horizon 2), is overleden op 13 maart.

Geboortes

Welkom lieve **Leonie**, kleindochter van **Heidi Tack** (medewerkster algemeen onderhoud). Leonie werd geboren op 27 maart.

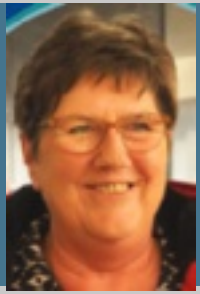
Proficiat met de geboorte van deze kleine spruit.

Op **29 maart** is **Stella** geboren. Dochtertje van **Laura Meiresonne** (Horizon 2) en zusje van Marie-Lou. Geniet van jullie gezinnetje!

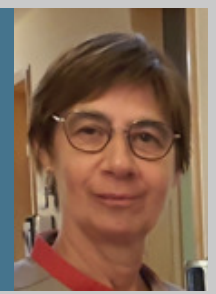


Op pensioen

Op 1 mei gaat Marie-Anne Serweytens, medewerkster opnamedienst in pensioen.



Op 1 juni gaat Agnes Herteleer, medewerkster onderhoud op Binnenhof 1 met pensioen.



We danken jullie voor de jarenlange samenwerking en wensen jullie het allerbeste!

Nieuwe personeelsleden



Ingeborg De Graeve is onze nieuwe medewerkster **interieurzorg** op **Binnenhof 0**. Ze startte op 01/04/2024. Ingeborg is 53 jaar, woonachtig te **Sleidinge** en is gehuwd. Voor deze job heeft ze verschillende functies bekleed. Zij heeft onder andere in UZ Gent en P.C. Dr. Guislin als schoonmaakster/logistiek medewerkster gewerkt.



Bert Claessens startte op 8 april als nieuwe medewerkster **interieurzorg** op Binnenhof 1. Bert is 41 jaar en woont in **Mariakerke** (Gent). Hij is jurist van opleiding met een specialisatie in sociaal recht. Hij heeft als jurist gewerkt, maar ondervond dat zijn interesse daar uiteindelijk niet lag. Nadien heeft hij onder andere nog voor tuinaannemers gewerkt en was hij vrijwilliger voor Youth at Risk (begeleiding van jongeren).



Marleen De Meyere startte op 2 april als nieuwe **logistieke medewerkster** op Horizon 1. Marleen is 53 jaar en woont in **Adegem**. Ze studeerde aan de hotelschool, maar wil nu een volgende stap in haar carrière zetten en zal in principe in februari 2025 instappen in het nieuwe traject Start2Zorg. Marleen heeft 15 jaar ervaring in de horeca, zowel bediening als keuken, heeft 12 jaar gewerkt in een bakkerij te Merendree en 4 jaar als poetsmedewerkster bij Familiehulp.



Jubilaris



Proficiat Wim De Vliegheer (medewerkster Binnenhof 1) voor jouw 25 jaren dienst (op 31 maart).

Bedankt voor jouw volgehouden **inzet** en **toewijding!**



Enkele weetjes over de lente: wist je dat...?

- het woord 'lente' **afstamt** van het woord 'lang'? Dit heeft te maken met het **langer worden van de dagen** en het korter worden van de nachten.
- de lente niet alleen **invloed** op de natuur, maar ook op **mensen** heeft? De langere dagen en grotere hoeveelheid zon maken de meeste mensen **vrolijker en actiever**.
- de **astronomische lente** ieder jaar op 20 maart begint, omdat de zon dan precies boven de evenaar staat.
- het in de lente **aan de zee veel zonniger** is dan in het binnenland? De zon schijnt daar wel **60 uur extra**. Door het koude water van de Noordzee ontstaan er minder wolken boven het water. Extra reden voor een strandbezoek dus!
- een lange **boswandeling of fietstocht stress reduceert**. Vaker tijd spenderen in de natuur heeft een **positief effect op zowel je lichamelijke als geestelijke gezondheid**, zeker in de lente!

Parcours van de kiné

In de laatste week van februari, voordat de lente in Zomergem zijn intrede maakte, zorgde het **team van de kiné** terug voor een **bewegingsparcours**.

Dit keer ging het door **op de afdelingen zelf**, samen met de kinesist en ergo die verantwoordelijk zijn voor die afdeling. Dit bracht meer tijd om de bewoners te helpen en één op één de oefeningen te doen.

Op maandag startten we met Binnenhof 1, dinsdag was Horizon 1 en DVC aan de beurt, woensdag Horizon 2 en vrijdag sloten we af op Binnenhof 0.

Naast de **gekende hindernissen** waar de bewoners over of op moeten stappen, was er deze keer ook aandacht voor **spelletjes** die men **per 2** kon uitvoeren zoals **"air hockey"** met een pingpongballetje en **tennisballen** opvangen met een emmer. De **armspieren** en **oog-hand-coördinatie** werden bij deze spelen ook getraind.

De oefening met de **hoepels** was om wat door te denken. Men mocht enkel in de hoepels stappen, maar de bedoeling was om een eind verderop te geraken. De bewoners moesten met een stok de hoepel achter hen naar voor brengen om op die manier verder te geraken. Het was grappig om te zien dat er bewoners bij waren die andere ideeën hanteerden om aan de overkant te geraken.

Het was een **gezellige namiddag**: bewoners moedigden elkaar aan en er werd ook wel eens **goed gelachen**.

Op naar de volgende editie, vermoedelijk ergens in juni!

Tot dan!

Het kiné-team



Getuigenis eerstejaarsstudent geneeskunde: Tim Castelein



In het kader van de **ouderenzorgstage** mocht ik in de week van 19 februari op de afdeling **Binnenhof 0** de **zorgkundige taken observeren**. Al snel werd duidelijk dat zorg voor bewoners met dementie heel wat **uitdagingen** met zich meebrengt.

Bewoners hebben naast hun **medische zorgen** ook nood aan **warmte** en **menselijk contact**. Bij de zorgkundige ronde merkte ik op dat veel bewoners dit contact opzoeken, ook al zijn ze soms niet meer verbaal sterk genoeg om dit duidelijk te maken. Bewoners zijn vaak zeer **dankbaar** voor de zorg die ze hier ontvangen. Ook zijn velen blij met de kleine dingen die ze zelf nog kunnen doen, ondanks de vele lichamelijke en mentale moeilijkheden waarmee ze te maken krijgen.

Zorgkundigen, verpleegkundigen, poetsmedewerkers, ... hebben een zeer **grote impact** op het **welbevinden** van de bewoners. Deze betrokkenheid zorgt ook voor een opvallend **sterke band** tussen bewoner en verzorger. Tijdens mijn stage had ik het gevoel dat de **waardigheid** van de mensen bewaakt werd en bewaard bleef.

Het **woonzorgcentrum** is een **belangrijke schakel** in de gezondheidszorg. Tijdens mijn stage heb ik ondervonden dat bewoners, mits de juiste visie op zorg en ondanks mogelijke fysieke beperkingen, nog gelukkig kunnen zijn en een **zinnvolle levensinvulling** kunnen vinden.

Ziekenzalvingen

Dit jaar hadden de ziekenzalvingen als thema: "Ik zal er zijn voor u", de naam waarmee God zich bij de brandende braamstruik kenbaar maakt aan Mozes.



Dat hier voelbaar mag zijn:
de geest van liefde en vriendschap,
de geest van geduld en hoop.
Dat hier voelbaar mag zijn:
de geest van warme aandacht,
de geest van tedere zorg.
Dat hier voelbaar mag zijn:
de geest die heelt en beschermt,
de geest die verbondenheid schept.
Dat hier voelbaar mag zijn:
de Geest van God die ons belooft
"Ik zal er zijn voor u"



Ik zal er zijn
Zoek en je zult Mij vinden
in een bloem of een vlinder.
Ik zal er zijn
in de lach van een kind
in het gezang van een vogel
die zijn lied vrolijk zingt.
Ik zal er zijn
in de zon die voor jou schijnt
in de sterren die stralen
in het duister dat verdwijnt.
Ik zal er zijn
om je rugzak te dragen
laat hem maar los
je hoeft niets te vragen.
Ik zal er zijn
in elke traan die je plengt
in elke zucht die je slaakt
waar je ook bent.
Ik zal er zijn
in de stilte en de storm
fluister mijn naam
Ik ben er!



#Samen zorgen we voor persoonsgerichte zorg in verbinding

Dankdag vrijwilligers: met een lach en een traan

Eind februari ging hier in huis de **dankdag** door voor onze **vrijwilligers**. We vroegen enkele van hen om hierover een artikel te schrijven.

Naar aanleiding van de “**week van de vrijwilligers**” namen wij met een **dertigtal** vrijwilligers op donderdag 29 februari 2024 deel aan de **dankdag**.

Om 9u30 werden wij **verwelkomd** in de cafetaria van het woon-en zorgcentrum door directeur David, Katleen en Veerle.

Bij een kop koffie werd er een **welkomstwoord** voorgelezen door David en een **bezinningstekst** door Kathleen.

Na een moment van bezinning werden we in drie **groepen** verdeeld, met doorschuifstelsel, om deel te nemen aan verschillende **vormingen**.

Floortje en Bianca gaven ons praktische tips over hoe we op een veilige manier een bewoner kunnen vervoeren met een **rolstoel** en hoe een rolstoel technisch in elkaar zit.

Tina en Mieke gaven ons aan de hand van een filmpje een idee hoe zij als **demi-clowns** te werk gaan en ook aan welke symptomen men dementie kan herkennen.

Kathleen en Ruben informeerden ons uitgebreid over **palliatieve zorgen en wilsbeschikking**, met als hoofddoel comfortzorg en levensinzorg.

Na de vormingen was het tijd voor het aperitief. Voor de **feestmaaltijd** had het keukenpersoneel, onder leiding van kok Rik, het volgende voor ons klaargemaakt : venkelsoep en kalkoensteak vergezeld van peertjes gemarineerd in de rode wijn, veenbessensaus en krokettes. Deze lekkere maaltijd werd ons geserveerd door directie-, kaderleden en het A-team. We voelden ons eventjes heel “bijzonder”.

Na de maaltijd kregen we een halfuurtje de tijd om een **siësta** of kleine **wandeling** te doen in de tuin, terwijl in de cafetaria de tafels werden klaargezet door het A-team voor de namiddag animatie.

We werden terug in groepen verdeeld voor een ontspannende en spannende **quiz**. De winnaars werden beloond met een “gouden (chocoladen) medaille”.

We sloten deze gezellige dag af met een **kop koffie en lekker stuk taart**.

Namens alle vrijwilligers willen wij de directie en het volledige A-team **bedanken** voor deze leerrijke en **ontspannende dag**.

#Samen zorgen we voor onze medewerkers en vrijwilligers als belangrijke partners.



Samen zingen met het geheugenkoor

Wisten jullie dat wij **elke 1ste maandag van de maand** op bezoek gaan in **Kerkelaere te Lovendegem**? We gaan daar niet alleen koffie drinken en gezellig babbelen met ons oude burens. We zijn er vooral om te **zingen**! We nemen deel aan het **geheugenkoor**.

Wisten jullie dat **muziek** een **fantastische taal** is waarmee we **mensen heel lang kunnen blijven bereiken**. Tijdens het **samen zingen** bloeien mensen open. Samen zingen en elkaar weer vinden. Het lijkt alsof dementie dan even niet bestaat. Of hoe samen zingen het **contact** bij mensen met dementie en hun omgeving weer

mogelijkheid maakt. We spreken mensen met dementie niet aan op hun tekorten, maar op hun mogelijkheden.

Onderzoek heeft aangewezen dat het **muzikaal geheugen** veel langer bewaard blijft dan andere vaardigheden. Daar gaan we mee aan de slag. Aangezien muziek zo krachtig is, plannen we in het WZC ook **maandelijks zangnamiddagen**. Dus wie zin heeft om langs te komen, van harte welkom!

#Samen zorgen we voor een open en toegankelijke organisatie.



Bowlen in de Yeti

Op twee vrijdagen in maart zijn zowel bewoners van beide **Horizons** als **Binnenhoven** gaan **bowlen** in **Eeklo**. De Yeti was hier de ideale locatie voor omdat ze speciaal hun zaak openden voor ons en we dus in alle rust van de bowlingbanen gebruik konden maken.

Tijdens het bowlingspelletje bestelden we ook een lekker **drankje** waarvan we tussen het gooien konden genieten.

Voor sommige bewoners was het heel **lang geleden** dat ze dit nog

eens gedaan hadden. Het was er dus weer even inkomen, maar eenmaal de paar eerste rondes gespeeld waren, ging het vlot! Af en toe werd er zelfs een **strike** gegooid (alle tien de kegels omver)!

Bij anderen duurde het dan heel wat langer om op te warmen en waren er wat **hulpmiddeltjes** nodig, maar het voornaamste is dat iedereen zich **geamuseerd** heeft! Het was een **toffe namiddag** die zeker voor herhaling vatbaar is!



Communie en lentefeest

Doen hun eerste communie

- **Lucas De Ronne**, zoon van Jolien Van De Kerckhove (Horizon 2) op 27 april.
- **Mats Vande Walle**, zoon van Charline Meiresonne (Binnenhof 0) op 4 mei.
- **Lewis De Buck**, zoon van liselotte Creëlle (Nacht) op 26 mei.

Ontvangen het vormsel

- **Renée De Coninck**, dochter van Nele Van Driesen (kiné) op 12 mei.

Vieren hun lentefeest

- **Odile Mortier**, zoon van Jona Goderis (Binnenhof 0) op 11 mei.
- **Yélena Pernot**, dochter van Laura Aers (Binnenhof 1) op 1 juni.



Paasmarkt

Op 26 maart ging de paasmarkt met heel wat **toffe kraampjes** door in Ons Zomerheem.

Veel bewoners en bezoekers brachten een bezoek aan onze markt. Er was **voor ieder wat wils**: **bloemstukjes** van Binnenhof 0, zelfgebakken **wafeltjes** van Binnenhof 1, heel wat **decoratie** van Horizon 1 en 2, lekkere **paaseitjes** van DVC. Ook de kiné was van de partij met **zelfgemaakte choco en chocomelk**; er was een kraam van **Oxfam Wereldwinkel**, de Bushoeve met lekkere **hoeve-ijs**, Lucrèse met **wenskaarten** en ook de vrijwilligers waren aanwezig met het assortiment uit het **winkeltje**.

Bovendien konden de bezoekers en bewoners genieten van een verfrissend drankje uit onze **cafeteria**. Ook de **paashaas** was van de partij. Hij deelde paaseitjes uit en wenste ons een zalig paasweekend toe. Het was een geslaagde editie.



Who's behind the mask?

Wegens het **grote succes** van afgelopen jaar waarin iedereen mee op zoek ging naar de **ware identiteit van de 12 verdachten**, organiseren wij dit jaar een **2e editie** van "Who's behind the mask?".

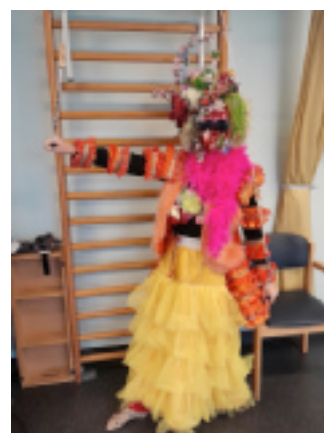
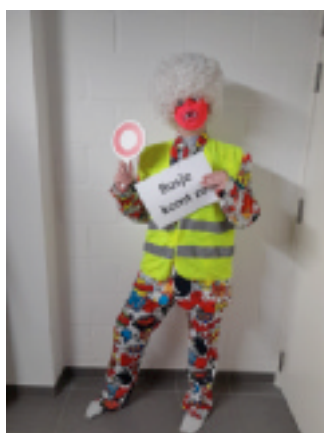
Ook nu gaan we op zoek naar de 12 gezichten die schuilgaan achter de **prachtige kostuums**.

Van **iedere afdeling en nevendienst** wordt 1 personeelslid gevraagd om deel te nemen. Er worden **meerdere tips verspreid** en iedereen is welkom om mee te zoeken naar de juiste namen.

Ben jij een echte Sherlock Holmes? Ga mee op zoek en misschien word jij wel de beste speurder van Ons Zomerheem. Nog even geduld, maar vanaf 27 mei kunnen jullie aan de slag!

Veel succes!

Hieronder zijn nog enkele **sfeerbeelden** van vorig jaar te zien.



Gebruikersraad

Op 2 april ging de **gebruikersraad** van het WZC door van 14u tot 16u in de cafetaria. Er was een talrijke aanwezigheid van bewoners en familieleden.

Als eerste werd een **opvolging** gedaan van de **vorige gebruikersraad**. Verschillende punten werden aangepakt:

- Probleem met de aardappelen: na de opmerkingen hebben we een verbetering in de keukens vastgesteld. Ondertussen zijn er wel tests met de producten van een nieuwe kandidaat-leverancier lopende in enkele WZC's. Ook Ons Zomerheem mocht testen: 27/3 met de aardappelen voor het WZC en 28/3 met de frietjes voor DVC en personeel.
- Volkorenbrood is niet stevig en de sneden zijn te groot. We zijn ondertussen andere leveranciers aan het bevragen om het probleem met deze éne leverancier op te lossen.
- Fietsenrek Bistro De Dreef werd geïnstalleerd. We bekijken of het een meerwaarde is om de beplanting op het terras weg te halen en terug te verharden. De trapjes aan de zijkant en aan De Dreef worden verder afgewerkt. Het hekje willen we voor de zomer installeren.

Vervolgens werd een uiteenzetting gegeven over de firma **Dumoulin** (onze **wasserij**).

Op die manier kregen we meer **inzicht** in hun **werking**. De was/kledij die op maandag wordt opgehaald, zou de maandag erop terug moeten komen. Er zijn **11 stations** in de wasserij die zich bezig houden met elk 1 waszakje. Elk kledingstuk wordt **gescand** via de **barcode** (voor een goede opvolging). Eerst wordt de waszak gescand, dan pas gaat de waszak open en wordt er verwerkt wat erin zit. Indien kledij binnenkomt zonder barcode, wordt een label aangemaakt via het label op de waszak. Deze worden opgestreken aan hetzelfde station.



Indien iets binnen komt dat gescheurd is, dan wordt dit gemeld op het briefje bij de teruggebrachte was. **Handwas** gaat ook in de machine, maar in een speciale wasmachine voor delicate was. Het is een **industriële wasserij** dus men kan niet met de hand wassen. Bij **besmet linnen/ kledij** gebeurt er eerst een voorwas om de kledij te desinfecteren aangezien de zorg voor hun medewerkers heel belangrijk is. Dit zijn ook verplichte normen van de overheid.

Tip: de firma gaf aan dat kledij voor **droogkuis** zeer moeilijk is, omdat je bij droogkuis niet kan ontsmetten. Alle machines die Dumoulin heeft, moeten ontsmettend werken omdat ze ook de was voor ziekenhuizen doen en dit door de overheid wordt opgelegd. Ontsmetten zonder water kan niet. Probeer bij aankoop van linnen/ kledij geen materialen voor droogkuis aan te schaffen.

Na het wassen gaan we naar de propere zone. Afhankelijk van artikel wordt het voor gedroogd. Er wordt opnieuw gescand. Na de 2de scan gaan ze de stukken afwerken. Alles gaat door een **stoommachine** om de kreuken eruit te blazen. Na de stoommachine worden er zaken manueel **gestreken** die dit vereisen. Voor de zakdoeken is er een strijkrol. Er gebeurt dan een automatische sortering: was wordt gesorteerd per bewoner en per afdeling, dan komt deze naar beneden en wordt deze geplooid. Dit is nogmaals een manuele controle op vlekken/ plooiën/scheuren.

Het is belangrijk voor de wasserij om de **doorlooptijd** te duiden aan bewoners en familie. Op maandag wordt de was opgehaald met de vrachtwagen en de maandag erop wordt ze terug geleverd. De was kan



natuurlijk al langer in het waszakje zitten voor het wordt opgehaald. Dus reken best op anderhalve week voor je kledij terug is. De **retourtijd** is het enige nadeel van de wasserij dat ze zelf aangeven, maar ze kunnen dit proces niet versnellen. Het is dus belangrijk om voldoende kledij te voorzien. Als er problemen zijn met retourtijd dat langer is dan 1,5 week, mag dit ook steeds gemeld worden en dan zal de wasserij dit voor ons onderzoeken.

Na deze uiteenzetting kwamen verschillende **vragen aan de wasserij** :

- Er was iemand die al lang wacht op een broek (3 weken). Pull en broek zijn samen weg gegaan, enkel de broek is terug gekeerd. De firma ging dit nakijken. Dit kan te maken hebben met een herwas.
- Wanneer een volledige zak wordt meegegeven en er komt soms maar een deel terug tijdens de eerste week. Hoe komt dit? De was wordt verwerkt per kledingstuk en niet per bewoner. Als een deel van een pyjama nog vuil is, wordt dit opnieuw gewassen en gaat het andere deel al terug naar het WZC.
- Een andere bewoner gaf aan dat er verspilling is van plastic. De firma geeft aan dat dit verplichtingen zijn van de overheid. Aangezien de was verschillende handen moet passeren voor het in de kast komt, moeten kledingstukken verpakt worden.
- Als je ooit een kous, washandje, zakdoek of onderbroek apart terugkrijgt, kan dit zijn doordat dit niet goed aan de kapstok werd geplaatst en dit valt. Aangezien het op de grond valt, moet het opnieuw gewassen worden en daardoor krijg je maar 1 stuk terug.
- Een andere bewoonster vroeg zich af waarom er soms veel labels op de factuur staan terwijl er geen nieuwe kledij in de waszak zat. Het labelen van de barcode is enkel bij nieuwe kledij. Ook bij vervagen van de inkt wordt het label vervangen. Stukken die in verkeerde zak terecht komen in het WZC, worden ook opnieuw gelabeld.
- Sommige kousen werden gelabeld aan de boven- en binnenkant van de kous. Dit was een oude richtlijn. De richtlijn nu is aan de onderkant van de voetzool te labelen bij kousen.



Na de uiteenzetting van de firma Dumoulin haalde de directeur **nieuws** aan vanuit Ons Zomerheem:

- Onlangs was er een **uitbraak van het noro (sapo-)virus**. Er werd een team samengesteld, protocollen overheid werden besproken en uitgerold. Er werd breed over gecommuniceerd en na 1 week was de situatie terug genormaliseerd.
- De **jobbeurs** was een succes en we kunnen zeggen dat we voldoende studenten hebben om met een gerust hart onze medewerkers op verlof te sturen. We gaan terug "inlevers" inscholen: dit zijn studenten die geen vooropleiding zorg hebben, maar die ons wel willen ondersteunen.
- Net als in vele huizen werken ook wij met **interims, zelfstandigen en de firma zorghelden** om toch met een volle equipe te kunnen starten en kwaliteitsvolle zorgen te geven aan onze bewoners. We beseffen dat sommige gezichten minder herkenbaar zijn voor onze bewoners, maar we hopen dat de overheid hier snel zal ingrijpen.
- In de zomer zal de **Bistro De Dreef** alle dagen geopend zijn. Cafeteria Ons Zomerheem zal met uitzondering van 2 weken ook elke dag geopend zijn.



- We starten een campagne voor ons centrum voor **dagverzorging**. We hebben een flyer gemaakt die we ruim zullen verspreiden. Er is dus zeker nog plaats!
- Er komt nieuw **servies** voor de afdelingen. Dit is ondertussen besteld en zal veel aantrekkelijker zijn.
- Er wordt een **nieuwe kookketel** van 100L aangekocht = +/- 15.000 euro
- Er komen **watertoestellen** van Aqualex en bijhorende waterflessen.
- **De koffietoestellen** worden op alle afdelingen op termijn vervangen.
- Het **meubilair voor HZ1** komt eraan (budget 35.000 euro), gekozen in co-creatie.
- De **gemeenschappelijke delen** (beneden) zijn opgefrist.
- De **tuin** wordt op orde gesteld.
- Er worden investeringen gedaan in de **kinderopvang**.
- Er komen nieuwe **medicatiekarren** na de zomer.
- **Screens** op de leefruimtes van de Horizons: 3 prijzen ontvangen, dit is nog in onderhandeling.
- De **gescheurde screens** worden weldra vervangen.
- Op de Horizons hebben wij **codeklaviers** op de gangdeuren geïnstalleerd en dit i.f.v. de veiligheid naar de trappenhallen toe.
- Er is een **weegstoel** voor de Horizons om de gewichten beter op te volgen.



Na de nieuwtjes werden kort de **activiteiten** overlopen, maar deze komen ook uitvoerig aan bod in deze krant en zijn steeds terug te vinden op de weekkalenders.

Als laatste werd het nieuwe **project rond valpreventie** aangekondigd. Hiervoor zal een team dat van verschillende disciplines en van verschillende diensten is samengesteld, een mooi programma uitwerken.



De valregistraties worden nu al goed bijgehouden, maar we willen meer op zoek gaan naar preventieve maatregelen om vallen te voorkomen, bijvoorbeeld: aangepast schoeisel, goed zicht, voorzichtig rechtstaan, correct gebruik van de rollator, voorlichting en vorming voor bewoners, vorming voor personeel. We houden bewoners en familieleden op de hoogte van ondernomen stappen en geplande acties.

De gebruikersraad werd afgesloten met een **vragenronde**. Hier kwam uit dat:

- de bordjes in de tuin die bij de planten staan, niet meer leesbaar zijn. Veel mensen kijken hier wel graag naar.
- verzekerde fietsen moeten verplicht vastgemaakt worden aan een vast voorwerp. We kijken na of dit kan bij ons aan de Bistro. In de fietsenstalling hier kan dit voorlopig niet.
- de gebruikersraad waarop de apotheek komt 's avonds zal zijn. We doen dit een beetje afwisselend zodat ieder familielid/mantelzorgers in de mogelijkheid is om eens te komen.

Antverpia

JOUW GEZONDHEID, ONZE MISSIE!

De volgende gebruikersraad is gepland op **24/09 om 18 uur**. Apotheek Antverpia is hierop uitgenodigd.

#Samen zorgen we voor betrokkenheid.



Herken jij deze muziekdragers?

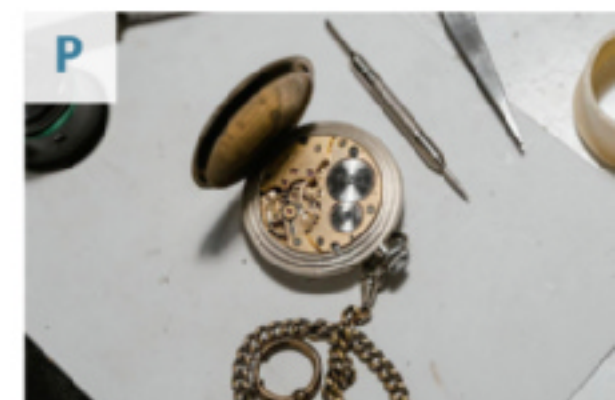
- Walkman
- Jukebox
- Grammofoon
- Plantenspeler
- Muziekdoosje
- Casette



Oplossing: Orkest

Herken jij deze oude voorwerpen?

- Vulpen
- View Master
- Weegschaal
- Zakhorloge
- Typemachine
- Zonnewijzer



Oplossing: Kompas

Frietkot voor het personeel

Op donderdag 4 april genoot het personeel van een **lekkere traktatie** van de directie. Het keukenteam bakte **frietten met frikandellen, stoverij, bitterballen en kippennuggets** en David, Steven en Anne stonden in het "kraam" om onze frietbakjes te vullen. Het personeel schoof aan tijdens de middagpauze en liet zich bedienen van al dat lekkers, sommigen kwamen zelfs van thuis. Er hoorde natuurlijk een lekkere saus en een fris drankje bij. Het was een **gezellige middag**, vol "fun@work"!



Enkele data om te onthouden

Binnenkort krijgen de moeders en vaders extra aandacht. Op **12 mei** vieren we **Moederdag** en **9 juni** staat **Vaderdag** in de agenda. Onze bewoners krijgen op deze dagen een presentje en worden eens extra in de watten gelegd.



Op **maandag 13 mei** komt de **opticien** langs. Heb je problemen met je bril of wil je graag je ogen laten testen om te weten of je bril nog voldoende sterk is? Schrijf je dan zeker in. Je kan inschrijven via een strookje aan de infobrief die jullie op de kamer krijgen.

Op **vrijdag 24 mei** komen Griet en Elke van **Zapatta** langs met een uitgebreid gamma aan **schoenen en pantoffels**. Zij zullen aanwezig zijn in de inkom van 14u tot 16u. Heb je nieuw schoeisel nodig of wil je gewoon eens komen kijken naar de nieuwe modetrends? Kom dan zeker langs! Iedereen is welkom.



Net als vorig jaar mogen we ook dit jaar tijdens Zomergem kermis "**Radio Lievegem**" verwelkomen. Ze komen **5 dagen muziek maken** vanuit de inkom van het WZC. Ze draaien plaatjes van **donderdag 20 juni tot en met dinsdag 25 juni**. Met hun verzoekplatenprogramma's en live interviews met bewoners en medewerkers willen ze de senioren van Lievegem aan het woord laten. Dus denk maar al na welke plaat jullie graag nog eens op de radio horen. Tijdens de kermis zal ook de stoet "**Zomergem on the move**" langs ons huis passeren op 23/6. Allen daarheen!

Week van de valpreventie

De **week van de valpreventie** liep dit jaar van **22 tot en met 26 april**. Jaarlijks staan we dan even stil bij een aantal zaken die het **risico op vallen** bij bewoners verhogen en gaan we hiermee aan de slag. Enkele **voorbeelden** hiervan zijn: goed schoeisel, een correct loophulpmiddel, gezonde voeding, beweging en goed zicht.

Op de afdelingen werden er tijdens deze week ook **activiteiten** georganiseerd zoals een **quiz** of **bewegingsactiviteiten** waarbij er wordt stilgestaan bij de valrisico's.

Overkoepelend over de afdelingen werden er enkele leuke zaken georganiseerd zoals de feestelijke start van "**Start to walk**" op **22 april**. Vanaf dan gaan we elke weekdag om 10u30 samen wandelen onder begeleiding van de ergotherapeuten. Zo kunnen we wat frisse lucht opsnuiven en onze benen strekken, dus laat die lentekriebels maar al komen! Bij elke wandeling waaraan je deelneemt, kan je een stempel verzamelen. Bij 10 verzamelde stempels verdien je een lekker en gezond stukje fruit in het winkeltje!

Op **25 april** was er een **bewegingsactiviteit** samen met het 3de leerjaar in de cafetaria.

Ook dit jaar werd er voor het personeel van Ons Zomerheem een "**fiets-naar-het-werkdag**" georganiseerd. Met alle huizen van "Zorg-saam VZW" proberen we samen zoveel mogelijk gefietste kilometers te verzamelen op 25 april! Dit kunnen de medewerkers doen door hun kilometers te registreren via deze **QR-code** onder organisatie "Zorg-Saam ZKJ".



Door Ons Zomerheem zelf worden de fietsers op die dag extra aangemoedigd door een kleine **verrassing** wanneer ze op 25 april aankomen op het werk met de fiets. Rarara, wat zou dit kunnen zijn...?

Daarnaast zal er een prijs te winnen zijn voor de personeelsleden die in deze week met de fiets naar het werk komen. Zij zullen gevraagd worden een schiftingsvraag in te vullen & wie het dichtst bij het juiste antwoord zit, wint onze mooie prijs. Met z'n allen met de fiets naar het werk dus!

#Samen zorgen we voor maatschappelijk verantwoord ondernemen.

In **WZC Ons Zomerheem** zijn we op zoek naar nieuwe collega's.

Wil je weten welke vacatures er momenteel open staan?

Scan onderstaande QR-code en ontdek of er een vacature is voor jou!



Staat er geen vacature bij die voor jou past?
Geen probleem!
Stuur een spontane sollicitatie naar Puttevijsd@onszomerheem.zkj.be

**WEES WELKOM IN
ONS ZOMERHEEM**






Moppen tappen

Aster logeert in de vakantie bij oma. Ineens ziet ze hem in de hoek van de kamer staan. Oma: 'Waarom doe je dat, Aster?' Antwoord Aster: 'Volgende week is de vakantie voorbij, dus ik ben vast aan het oefenen voor school.'



Leon zegt tegen Victor: 'Mijn vader is van een ladder van wel tien meter hoog gevallen.' 'Jeetje,' zegt Victor, 'dan ligt hij nu zeker in het ziekenhuis.' 'Nee, hoor,' zegt Leon, 'hij viel gelukkig van de tweede trede!'



SPORT FOTOWEDSTRIJD

THEMA:
Deze zomer staat met "De ronde van Frankrijk", "EK voetbal" en de "Olympische spelen" helemaal in teken van sport. Ook de fotowedstrijd draait rond dit thema.

OPDRACHT:
Er zijn 3 opdrachten, je kan 1 opdracht kiezen of ze alle 3 uitvoeren.

OPDRACHT 1: "IK BEN EEN SPORTER"
Neem een selfie of laat iemand een foto nemen terwijl je aan het sporten bent.

OPDRACHT 2: "IK BEN FAN VAN DE BELGISCHE ATLETEN"
Neem een foto waarin je bewijst dat je een fan bent van de Belgische atleten.

OPDRACHT 3: "IK EN DE BEKENDE SPORTER"
Heb jij deze zomer of in het verleden een bekende sporter ontmoet en heb je daar een foto van?

Bij elke opdracht geldt:

- Je mag deelnemen met minimum 2 en maximum 5 foto's.
- Enkel digitale foto's kunnen deelnemen aan de wedstrijd.
- Zorg ervoor dat, indien er personen op de foto staan, ze weet hebben van de foto en hun toestemming hebben gegeven voor publicatie van de foto.

WIE KAN MEEDOEN AAN DE WEDSTRIJD?
Personeel, vrijwilligers, bewoners van Ons Zomerheem en de GAW, gasten van dagverzorging, jobstudenten, stagiaires, familie van bewoners en sympathisanten.

HOE FOTO'S INDIENEN?
Alle foto's moeten ten laatste binnen zijn op zaterdag 31 augustus 2024.
Stuur de foto's door naar fotowedstrijd@onszomerheem.zkj.be
Je mag ook de foto's afgeven op een USB-stick in een enveloppe met daarop "fotowedstrijd". Vergeet niet je naam erbij te plaatsen en je contactgegevens. Deze stick kan je afgeven aan de receptie.

EEN PRIJS?
Er is geen eerste prijs, MAAR de foto's die door de selecterende komen, zullen op groot formaat ontwikkeld worden. De deelnemers krijgen na de tentoonstelling deze foto.

DE JURY
De jury zal bestaan uit een team van fotoliefhebbers en ook de bewoners en gasten van DVC kiezen hun favoriet. Er wordt niet gezocht naar de mooiste foto, maar wel naar de mooiste foto's, een 35-tal, om een leuke tentoonstelling op te bouwen. Niet alle ingezonden foto's zullen dus in de tentoonstelling te zien zijn.

MEER INFO?
Wil je graag wat meer info over deze wedstrijd, dan kan je steeds terecht bij Veerle Vermeire of Emma Bral.



KLEINE kunst

OPROEP KINDERKUNST

Tijdens de zomermaanden zal er in Ons Zomerheem een tentoonstelling lopen met kindertekeningen.
Wil jij graag meedoen?

Wie kan deelnemen:
Kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen van personeel, vrijwilligers en bewoners tot en met 18 jaar.

Vorm:

- Minstens A4 formaat, maximum A3 formaat.
- 2D (dus plat).
- Techniek om het even (schilderij, tekening, collage, wasco, ...).
- Het werk mag maar 1 zijde in beslag nemen.
- Maximum 1 werk per kind.
- Naam van het kind + naam van het personeelslid/vrijwilliger/bewoner + mailadres moet aan de achterkant geschreven worden.

Indienen/afhalen:

- Binnenbrengen kan aan de receptie vanaf 2 mei tot en met 4 juni.
- Dit is geen wedstrijd, er is geen prijs te verdienen.
- De tentoonstelling zal lopen vanaf eind juni tot 14 september.
- Op de kindernamiddag van woensdag 18 september kan je je werk ophalen of de dagen nadien aan de receptie.

Voor meer info kan je steeds terecht bij Mieke en Veerle:
dewittem@onszomerheem.zkj.be
vermeirev@onszomerheem.zkj.be

Veel tekenplezier!



WZC Ons Zomerheem te Lievegem zoekt ...



DIRECTEUR WONEN EN ZORG

Ons Zomerheem bestaat uit het woonzorgcentrum (160 woongelegenheden), centrum voor dagverzorging (25 plaatsen), centrum voor kortverblijf (6 woongelegenheden), de twee groepen van assistentiewoningen (66 woningen) en een kinderopvang (25 opvangplaatsen) en maakt deel uit van vzw Zorg-Saam ZKJ.



Scan de QR-code voor een uitgebreide functiebeschrijving, arbeidsvoorwaarden en selectieprocedure.

UITERSTE SOLLICITATIEDATUM: 12 MEI 2024

De directeur wonen en zorg is een absolute sleutelfiguur in de organisatie en zorgt, samen met de algemeen directeur, dat alle voorwaarden vervuld zijn om onze bewoners en gasten een zo goed en gelukkig mogelijk leven in Ons Zomerheem te bezorgen.

WAT BIEDEN WE JE?

- Een uitdagende job met veel autonomie en verantwoordelijkheid.
- Een aangename werksfeer in een hartverwarmende werkomgeving.
- Een stabiele werkomgeving binnen de sterke groep vzw Zorg-Saam ZKJ. Een organisatie met een actuele kijk op ouderenzorg binnen een sector in volle beweging.
- Een voltijdse arbeidsovereenkomst, overname van relevante anciënniteit en een betrekking van onbepaalde duur.
- Een aantrekkelijk salaris met extra-legale voordelen.



VRIJWILLIGER GEZOCHT!

Ben jij een veilige chauffeur met een ❤️ voor ouderen?

- Je bent in het bezit van een rijbewijs B.
- Je hebt een grote verantwoordelijkheidszin om onze senioren op een vlotte en veilige manier te vervoeren.
- Je hebt een goed oriëntatievermogen in het verkeer en hebt kennis van de gemeente Lievegem en naburige gemeentes.
- Je hebt een hart voor (kwetsbare) senioren.
- Je bent zorgzaam en sociaal ingesteld.
- Je bent stressbestendig.
- Je bent een teamplayer en staat ervoor open om met de collega-vrijwilligers en medewerkers van het dagverzorgingscentrum samen te werken.



Interesse?

Neem contact op met **Nathalie Cambier**, coördinator dagverzorgingscentrum
cambiern@onzomerheem.zkj.be
093727448

Tentoonstelling Tableau vivant on tour

In vorige infokrant kon je al lezen dat de afdelingen bezig waren om verschillende "tableaux vivant" te maken. Dit was in het kader van de volgende rondreizende tentoonstelling "Tableau vivant on tour". Eigenlijk zijn we best fier op wat de afdelingen gemaakt hebben en zijn dan ook blij dat we hier van elke afdeling 1 werk kunnen tonen.

"Tableau vivant on tour", is een organisatie van Cultuur Lievegem. Tijdens de lockdown van enkele jaren geleden, kregen de inwoners van Lievegem de uitdaging om een "Tableau vivant" te maken. De beste foto's werden toen gekozen en vormen sindsdien een rondreizende tentoonstelling. Het zijn grappige, mooie en soms ontroerende beelden.

De tentoonstelling blijkt een schot in de roos. Ze brengt een glimlach op velen hun gezicht en daar doen we het voor. Ook komen er veel bezoekers over de vloer die anders nooit in het WZC zouden langskomen. Zij kunnen op een speelse en positieve manier kennismaken met de tentoonstelling en het WZC.

Proficiat aan alle afdelingen voor het mooie resultaat!



Tableau hierboven:

De zingende butler
Jack Vettriano
Horizon 1

Bron:

<https://www.jackvettriano.com/shop/the-singing-butler/>

Tableau hiernaast:

Vrouw met kind
Albert Debeer
Horizon 2



Vrouw aan het raam
Salvador Dali
Binnenhof 1

Bron: <https://www.amazon.nl/Salvador-Schilderij-Pictures-woondecoratie-Frameloos/dp/B00RNVV7BJQ>



Tableau hiernaast:

Man met rode tulband
Jan Van Eyck
DVC

Bron: <https://www.pinterest.com/pin/41964640074573847/>

Tableau hieronder:

Barbershop quartet 1980
Norma Rockwell
Binnenhof 0

Bron: <https://www.pinterest.com/pin/466474473876745663/>



Kristien Van Nevel met pensioen

Op 29 maart ging **Kristien Van Nevel**, medewerkster in het **onderhoud** op **Binnenhof 0**, met pensioen. Haar laatste dag werd tijdens een gezellige receptie gevierd met collega's. Ook de directie was van de partij en schreef een klein woordje:

De afgelopen 7 jaar heb je bewezen een **betrouwbare** kracht te zijn, altijd bereid om een extra stap te zetten om ervoor te zorgen dat alles (letterlijk) vlekkeloos verliep. Je hebt mee de norm gezet op de afdeling en de lat lag steeds hoog bij jou.

Hoewel we jouw aanwezigheid zullen missen, zijn we blij dat je nu zal genieten van een **welverdiend pensioen**. Dit is een tijd voor jou om te **ontspannen**. Hoewel je dus vertrekt, weet dat je altijd een gewaardeerd lid van ons team zult blijven en dat je altijd welkom blijft!

Namens de directie wil ik je uitdrukkelijk **bedanken** voor al je **harde werk, toewijding en positieve ingesteldheid** gedurende al die jaren. Laat jouw pensioen gevuld zijn met geluk, gezondheid en heel veel leuke, ontspannende momenten. Ik hoop dat je tijd bij ons, jouw collega's en de bewoners een mooie herinnering blijft die je mee kan nemen, thuis, op reis, waar je ook gaat!

Geniet van je afscheidsfeestje!

Met warme groeten

David en team



VOLG ONS OP



Facebook



Instagram



Tiktok

Groetjes uit de kinderopvang

In de kinderopvang is er de voorbije periode heel wat leuks gebeurd. Zo speelden we veel buiten. Niets is leuker dan in openlucht spelen. De geluiden, geuren, kleuren, ... De kinderen kunnen niet wachten om na die koudere periode écht te kunnen buiten spelen.

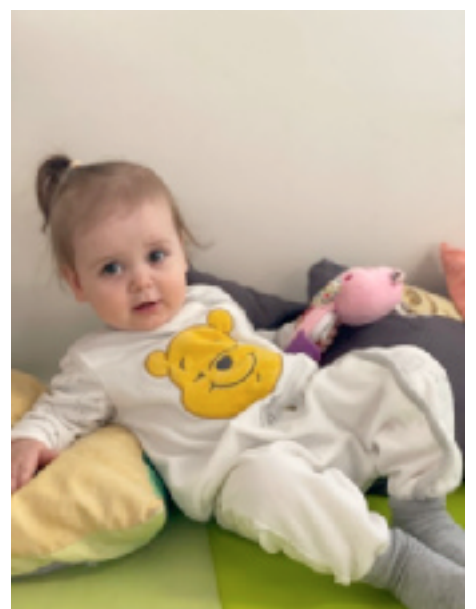
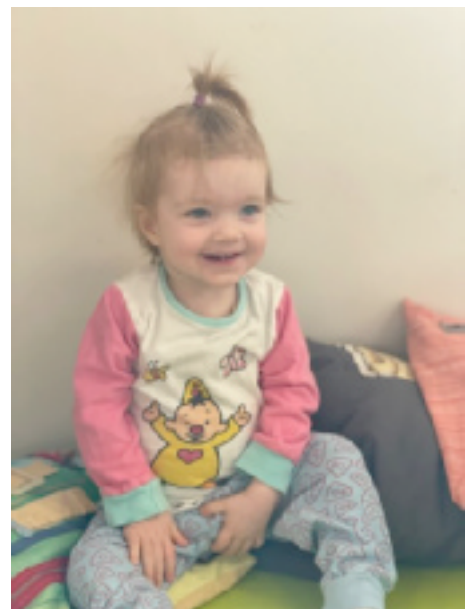


De zon ging soms wel eventjes weg waardoor we met tegenzin naar binnen moesten komen. Gelukkig deden we ook **binnen leuke dingen** zoals vrij spel, knutselactiviteiten, snoezelen, dansen, Onze dagen zijn steeds gevuld met de allerleukste dingen.



We deden een heuse **pyjamadag** om **Bednet** te steunen. Met deze actie roept de organisatie, samen met MNM en Ketnet, iedereen op in pyjama naar school, de opvang of het werk te gaan uit solidariteit met zieke kinderen en jongeren. We konden dus niet anders dan hieraan mee te doen.





Na de paasvakantie **starten** er vier kindjes met **school**.

We zeggen met tranen, maar vooral met trots vaarwel aan Flynn, Baha, Cézaar en Anna. Dat ze vooral mogen onthouden ' **het mooiste wat je kunt worden is jezelf!**'

We gaan jullie missen.



Op stap met de dagverzorging

Op 14 maart gingen de **gasten uit het dagverzorgingscentrum** op uitstap naar de **Après-skichalet** in Aalter. Ze konden daar genieten van een warme **koffie** en een lekkere **appelstrudel**. De gasten hadden veel plezier. Ze **dansten** er (alleen en met elkaar), konden gemoedelijk **babbelen** en genoten van de toffe **après-ski muziek**. De uitstap zorgde voor veel **plezier en gezelligheid**. Na een gezellige namiddag keerde iedereen voldaan en met een lach op het gezicht terug naar de dagverzorging.



Linken met de opdrachtverklaring

Begin 2023 gingen we aan de slag met de **missie en visie van Zorg-Saam vzw** en vertaalden we dit naar de **5 opdrachten van Ons Zomerheem**. We willen deze opdrachtverklaring nu nog meer "handen en voeten" geven. Dat wil zeggen: we willen **begrijpbaar maken** wat we bedoelen met onze 5 opdrachten, aantonen waarvoor we staan met eenvoudige verhalen en voorbeelden.

Tijdens de nieuwjaarsreceptie hebben we voor de hele

personeelsgroep enkele **inspirerende, mooie, warme verhalen** gebracht. We willen dit meer doen. Daarom zullen we vanaf deze editie **hashtags** plaatsen bij de artikels waarmee we een link kunnen leggen met onze 5 opdrachten. Wie zoekt, die vindt!

Zorg letterlijk en figuurlijk voor meer **verbinding** en maak hierna de link tussen het artikel en één van onze 5 opdrachten en leer zo onze visie op ouderenzorg beter kennen.

Week van de valpreventie
Fiets-naar-het-werkdag



#Samen zorgen we voor een open en
toegankelijke organisatie.

Gebruikersraad



#Samen zorgen we voor maatschappelijk
verantwoord ondernemen.

Ziekenzalvingen



#Samen zorgen we voor onze medewerkers
en vrijwilligers als belangrijke partners.

Geheugenkoor



#Samen zorgen we voor betrokkenheid.

Dankdag van de vrijwilligers



#Samen zorgen we voor
persoonsgerichte zorg in verbinding.

Even bezinnen

Gebed voor Moederdag

God, omdat u niet overal tegelijk kunt zijn,
heeft u ons moeders gegeven.
Dank u voor haar sterke liefde.
haar koesterende handen,
haar luisterende hart
haar wijze raad.
Wij bidden u voor alle moeders.
Voor moeders in rijkdom en armoede,
met een carrière of op de vlucht,
jonge moeders en oude moeders,
moeders met kinderen en zonder en moeders die
een kind verloren;
voor moeders die blaken van vertrouwen, of
gekweld door twijfel en vragen.
Voor al die moeders bidden wij.
Laat hen merken dat u met hen bent.
Bevestig hen in het goede dat ze doen.
Geef hen vreugde en vrede.
Zo bidden we voor vandaag, morgen, alle dagen,
tot in eeuwigheid.
Amen

Jos Moons s.j.



Een gedachte bij vaderdag

Vaders,
je hebt ze in allerlei soorten.
Van de strenge, afstandelijke tot de zachte, zorgende.
Van de afwezige tot de immer nabije.
Van hij die de regels oplegt
tot het luisterend oor aan wie
wij onze zorgen kunnen toevertrouwen.
Wij herinneren ons de grote sterke man
die ons als kind beschermde en
die ons de wereld leerde kennen.
De grote speelkameraad bij wie
je altijd meer risico mocht nemen.
Bij je vader mag je fouten maken
om zo veel bij te leren.
De vader waar wij ons als puber tegen afzetten,
maar toch telkens om raad vroegen.
Er zijn vaders die veertig uren per week werken
en het huishouden aan de vrouw overlaten,
maar er zijn er steeds meer,
die zelf ook in het huishouden meewerken,
koken, poetsen en voor de kinderen zorgen.
Wat is er mooier dan een jonge vader
die de luier van zijn kindje ververst en het te eten geeft?
Die bezorgd is als het ziek is
en ermee naar de speeltuin trekt als het mooi weer is?
Wij willen alle vaders even in de schijnwerpers zetten.
Het is zondag hun dag.
Een dag in het jaar dat zij extra in beeld komen
en daar mogen zij van genieten
voordat de dagelijks beslommeringen
hen weer in hun greep krijgen.
Aan alle vaders, grootvaders, overgrootvaders:
gefeliciteerd!

Meimaand – Bidden tot Maria

Met namen eeuwenlang bekleed,
gehuldigd langs de wegen,
in wisseling van hoop en leed
en wat gij van ons allen weet,
gesproken of verzwegen.
Gij die ons aanziet van de overzij,
Moeder van alle mensen,
blijf ons nabij.

Jan Veulemans

Maria, U bent de Moeder van Jezus.
U weet als geen ander wat zorgen zijn.
Daarom kom ik bij U.

Wilt Gij naar mij luisteren,
als ik U vraag Uw moederhart te laten spreken.
Wees Gij mij tot steun zodat ik staande blijf.
Laat mij voelen dat mijn zorgen Uw zorgen zijn.
Waak als een Moeder over mijn gezin,
over al mijn kinderen en kleinkinderen.
Wees een Moeder voor al de mensen die mij dierbaar
zijn.
Wees een troost voor mensen die lijden onder verdriet,
bescherm de kinderen over heel de wereld
en wees bij allen die sterven.
Heilige Maria, Moeder van God,
bid voor ons, amen.

Nel van Drie



Wij zijn de blijde boodschap – gedachte bij Hemelvaart (9 mei)

De heilige Catharina van Siëna heeft de opdracht van elke christen na de Hemelvaart en het afscheid van de Heer eens als volgt beschreven:
Jezus heeft geen ogen meer op deze aarde om de nood van mensen te zien;
Hij heeft alleen nog onze ogen.
Jezus heeft geen oren meer op deze aarde om het leed en de vreugde van mensen te beluisteren;
Hij heeft alleen nog onze oren.
Jezus heeft geen handen meer op deze aarde om mensen te helpen;
Hij heeft alleen nog onze handen.
Jezus heeft geen voeten meer op deze aarde om samen met mensen op weg te gaan naar zijn Rijk;
Hij heeft alleen nog onze voeten.
Wij zijn het enige evangelie dat de mensen nog lezen;
wij zijn de blijde boodschap in vlees en bloed.

Wanneer ons hart ontbrandt - gedachte bij Pinksteren (19 mei)

Wanneer ons hart ontbrandt
Van vreugde en geluk
Dan kunnen we bergen verzetten.
Wanneer ons hart ontbrandt
Van enthousiasme en gedrevenheid
Dan steken we andere mensen aan.
Wanneer ons hart ontbrandt
Door een liefde die sterker is dan de dood
Dan voelen we het pinkstervuur.

Dit jaar gaan we op bedevaart...

... maar niet naar Oostakker, wel naar de **grot in Kleit**.
Dit zal per afdeling georganiseerd worden. Data en informatie hierover volgen nog.

Verder gaan er 2 bewoners van Horizon 1 en 1 bewoner van Gaw Azalea mee met de ziekenbedevaart van het bisdom Gent van 14 tot 20 juli. We kijken uit naar hun ervaringen!



Het groene hoekje

De berk, witte dame van het bos.

Tot nu toe stonden in dit groene hoekje enkel bomen die je ook in onze tuin kan terugvinden. Deze keer zullen we echter een klein beetje moeten valsspelen. De bomen waar we het gaan over hebben, staan namelijk op een graspleintje dat op papier nog bij de middelbare school hoort. Maar laten we eerlijk zijn, die 3 berkenbomen lijken toch meer deel van onze tuin.



We hebben het vandaag dus over de berk, een heel herkenbare boom. Hij heeft een slanke groei met afhangende takken en een gladde, zilvergrijze ('witte') schors. Dankzij zijn sierlijke vorm noemt men deze boom ook wel de witte dame van het bos. De berk lijkt op het eerste zicht misschien wat fragiel, maar eigenlijk is het best wel een sterke boom. Zo is hij bijvoorbeeld uitermate winterhard. Op Groenland en IJsland is de berk een van de weinige bomen die er van nature voorkomen. Ook is het een echte pioniers plant: op braakliggende terreinen is hij de eerste boom die terugkomt. Als we de natuur gewoon zijn gang laten gaan, dan worden open, kale stukken opnieuw omgetoverd tot berkenbossen.

De sterke berk planten we niet enkel voor zijn sierwaarde, hij wordt ook voor verschillende doeleinden gebruikt. Vooral de schors kent enorm veel toepassingen omdat die licht, soepel, waterafstotend en duurzaam is. Je kan het gebruiken als dakbedekking of om traditionele kano's mee te maken. Kleren en schoenen, sieraden en tassen, het kan allemaal. Ook in de sierbloemkunst is berkenbast een populair artikel. Daarnaast kan je er nog op schrijven, lijm van maken, vuur mee starten en thee van trekken. Heel veel mogelijkheden dus.



Een probleem waar sommigen berken wel vaak last van krijgen zijn 'heksenbezems'. Dit is een soort van schimmelinfectie op de boom dat leidt tot wildgroei op de takken. Aan één enkele tak groeit dan een groot aantal zijtakjes die vooral in de wintermaanden opvallen en die men dan misschien voor vogelnesten zou kunnen houden. Deze aantastingen danken hun naam aan het feit dat er in vroegere tijden werd geloofd dat er bezems achterbleven wanneer heksen 's nachts per ongeluk tegen een boom aan vlogen. Echt schadelijk voor de boom is deze infectie overigens niet, hij kan er gewoon verder mee leven. Het biedt bovendien een goede schuilplek voor insecten om te overwinteren.



Ook onze 3 berkenbomen hebben kleine ophopingen van takjes in hun kruin. In de loop der jaren zijn hier blijkbaar al veel heksen voorbij gevlogen...



Smakelijk... Santé...!

Lutgarde De Jaegher en Marijn Rijckaert wonen op Binnenhof 1. Van oktober 1964 tot december 1998 hadden zij een **slagerij** in de **Sterrestraat** te **Eeklo**. Als je zin had in goed vlees, een gemoedelijke sfeer en een leuke babbel, dan wist je dat je in de Sterrestraat bij Lutgarde en Marijn aan het goede adres was.

Hieronder vind je het recept terug van **preparé van de chef** en **Italiaanse vleessalade**, van hoe het slagerskoppel het destijds maakte.



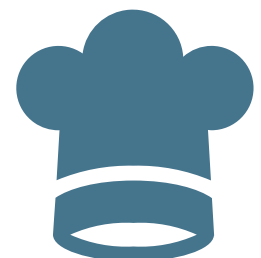
Italiaanse vleessalade

- 1 kg gekookte ham in fijne blokjes snijden
- 200 g Italiaanse salami in fijne reepjes snijden (2mm) van een cm lang
- 4 gekookte eieren met een vork fijnmaken
- 150 g ingelegde knolseldersalade fijn gesneden
- 1 geschilde granni smith appel in kleine blokjes snijden
- 800 g mayonaisse
- 1 afgestreken eetlepel Tierenteyn mosterd
- alles mengen
- Worcestershire sauce toevoegen naar smaak
- Kruiden met witte gemalen peper



Prepare van de chef

- 800 g varkensgehakt
- 200 g kalfsgehakt
- 2 g witte peper
- 2 g nootmuskaat
- 100 g wit van groene selder heel fijn gesneden
- 600 g mayonaisse
- 2 eitjes lichtjes opkloppen en erbij mengen
- Worcestershire saus naar smaak bijvoegen
- Vanboven garneren met fijn gesneden uitjes, links tomaat en rechts een eitje.
- kruiden met peterselie



Roquefortsaus

Op de **dankdag van de vrijwilligers** was er bij het middagmaal een lekkere **roquefortsaus**. Er kwamen enkele nieuwsgierigen vragen naar het recept, dus bij deze... De basis is een bruine kippenfond. Bij 150 ml kippenfond meng je 150 ml room en 150 g roquefortkaas. Smakelijk!

Ingrediënten kippenbouillon:

- 1 soepkip
- een halve prei
- 2 wortels
- een halve selder
- 2 uien
- een halve bos peterselie
- 1 takje tijm en rozemarijn
- 3 laurierblaadjes
- 5 kruidnagels
- peper en zout



Kippenbouillon

Snijd de soepkip in de lengte doormidden. Spoel onder de kraan de onreinheden eraf. Doe grof gehakte prei, wortel, selder, ui en in een diepe kookpot. Maak een kruidentuiltje met keukengaren omwonden van peterselie (met stengels), laurier en takje tijm en rozemarijn. Leg de kip met de groenten en het tuiltje in de kookpot en vul aan met koud water. Kruid met kruidnagels, peper en zout. Breng de bereiding tot tegen het kookpunt. Laat een uurtje of twee trekken zonder deksel. Haal de pot van het vuur en zeef de bouillon door een neteldoek of door een fijne puntzeef. De bouillon is nu klaar en kan onmiddellijk gebruikt worden. Het is echter aan te raden om hem afgekoeld een nachtje in de koelkast te bewaren en er dan het hard geworden vet af te scheppen. Zo bekom je een magere bouillon.

Blanke kippenfond

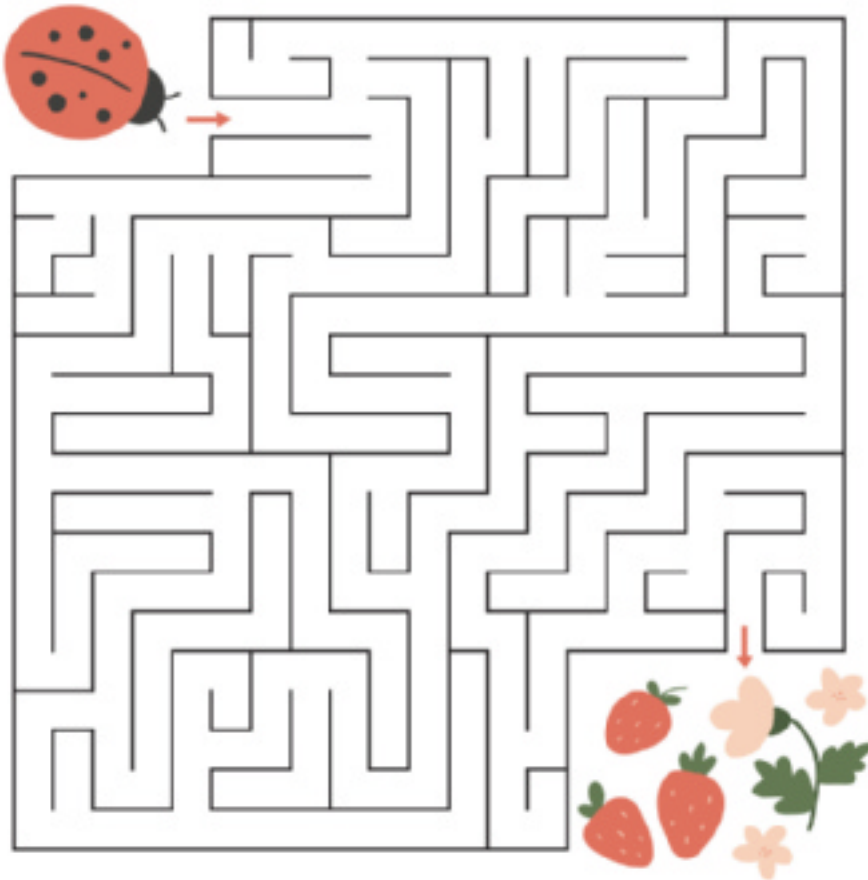
Je kan de gezeefde bouillon verder laten inkoken zodat de smaak geconcentreerder wordt. Dan spreken we van een kippenfond.

Bruine kippenfond

Gebruik hier geen volledige soepkip als basis voor de bouillon, enkel het karkas, de nek, de vleugels, lever en maag. Was alle oppervlakkige onreinheden eraf onder de kraan. Spreid dit afval open op een bakplaat. Leg er de grof gehakte prei, wortel, selder en ui bij. Zet de plaat 30 minuten in een voorverwarmde oven op 185°C. Doe daarna alles in een diepe kookpot. Voeg het kruidentuiltje erbij. Vul aan met koud water en kruid met peper, zout en kruidnagel. Hou de bereiding tegen het kookpunt aan en schuim regelmatig af. Na 3 uur kan je de fond zeven. Ook hier geldt dat je de fond best laat afkoelen, een nachtje koel bewaren en er de volgende dag het geharde vet afschept voor een mager resultaat

DOOLHOF

Breng het lieveheersbeestje naar de bloemen en de aardbeien.

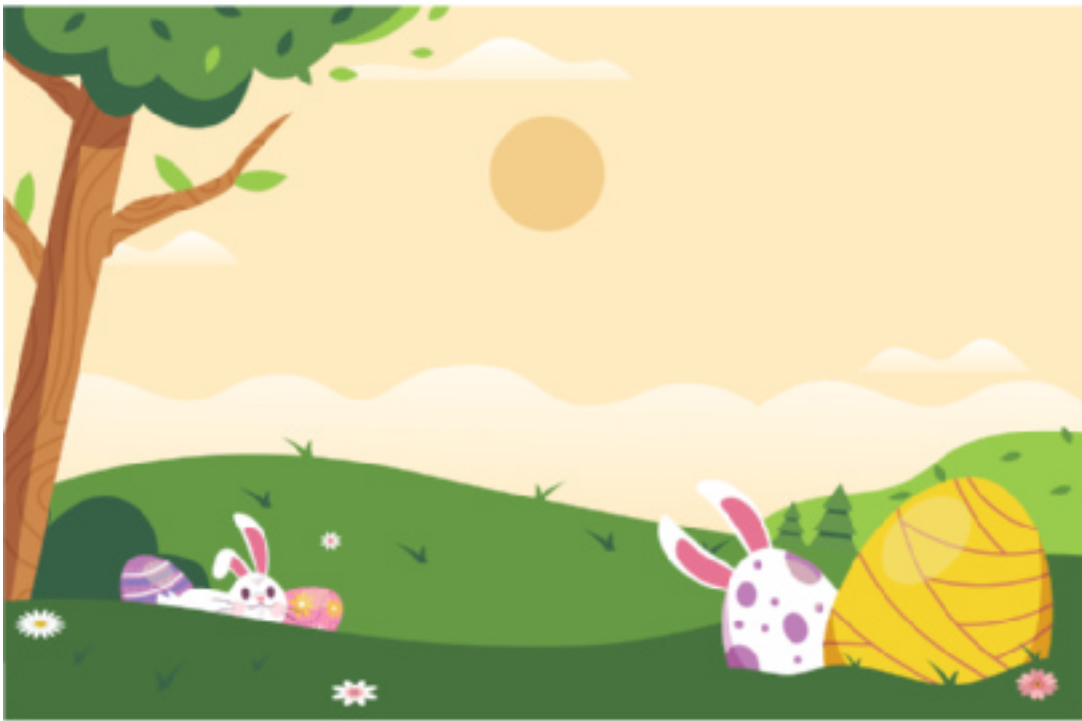


ZOEK DE SCHADUW

Verbind de bloemen met hun juiste schaduw.



ZOEK DE 10 VERSCHILLEN




WOORD PUZZEL

We hebben drie woorden uit elkaar gehaald. Vinden jullie de woorden?

N	L	T
E		Z
E	O	N

A	R	E
A		V
I	O	O

B	O	E
T		M
I	S	L

Oplanning: lentezon, oelvaar, bloemst