

SAMEN THUIS



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



WZC Ons Zomerheem

Februari 2021

Tweemaandelijks tijdschrift : februari - maart 2021 -P409413 - VU Stock Paul - WZC Ons Zomerheem - Dreef 47, 9930 Lievegem

VOORWOORD



De winter van 2021 is en blijft heel bijzonder.
We zullen het ons altijd herinneren als een 'Corona' winter met beperkt bezoek en strikte richtlijnen, een cafetaria en kapsalon die gesloten zijn, ...
Komt er dan geen lente en zomer?

Ik zie in de natuur al de eerste tekenen van de lente. Sommige bloemen en struiken trotseren de koude en laten zich al van hun mooiste kant zien. Dit geeft ons hoop.
Ook bracht de vaccinatie hoop, het is de sleutel tot een normaler leven.
We zijn blij dat meer dan 98% van onze bewoners en medewerkers zich lieten vaccineren.

Ook onze dagverzorging is weer heropend.
Ondertussen staat ons huis niet stil en vernemen jullie in ons infokrantje alles wat er in ons huis leeft.

Dit alles geeft een lentegevoel en doet de winter van 2021 vergeten.

Veel leesgenot !!



Van harte welkom...

In het woon- en zorgcentrum :

- De heer **Roland Serweytens** woont sedert 07 december op kamer 112.
- De heer **Omer Verhelst** woont sedert 08 december op kamer 115.
- De heer **François Put** woont sedert 09 december op kamer 84.
- De heer **Julien De Vleeshauwer** woont sedert 10 december op kamer 114.
- De heer en mevrouw **Antoine Diericx en Coleta De Wandel** wonen sedert 10 december op kamer 58 en kamer 59.
- Mevrouw **Jacqueline De Vreese** woont sedert 11 december op kamer 137.
- Mevrouw **Adriana Vogelaere** woont sedert 14 december op kamer 131.
- Mevrouw **Marie-Jeanne Van Hulle** woont sedert 15 december op kamer 134.
- De heer **René Van De Walle** woont sedert 16 december op kamer 183.
- De heer **Valère Dossche** woont sedert 27 januari op kamer 155.
- De heer **Jan Bruggeman** woont sedert 28 januari op kamer 62.
- De heer **René Roelandts** woont sedert 28 januari op kamer 183.
- De heer **De Vis Juliaan** woont sedert 08 februari op kamer 204.
- Mevrouw **Cremelie Agnes** woont sedert 10 februari op kamer 67.

In de assistentiewoningen Azalea:

- De heer **Jozef Van Leeuwe** woont sedert 12 december in flat 7.
- Mevrouw **Rozina Thaets** woont sedert 18 december in flat 9.
- De heer **Gilbert De Smet** woont sedert 03 februari in flat 10.

Interne verhuizingen

- De heer **René Van De Walle** is verhuisd van kamer 183 naar kamer 209 vanaf 12 januari.
- De heer **Willy Devos** is verhuisd van kamer 68 naar kamer 81 vanaf 20 januari.
- Mevrouw **Hilda De Muer** is verhuisd van kamer 62 naar kamer 81 vanaf 20 januari.
- Mevrouw **Kristiana Pauwels** is verhuisd van kamer 183 naar kamer 68 vanaf 26 januari.

Nieuwe personeelsleden



Op maandag 8 februari is **Flavie Mekeirel** in dienst getreden als de **nieuwe coördinator van de kinderopvang**. Flavie heeft een specifieke opleiding gevolgd voor kinderopvang (bachelor in de pedagogie van het jonge kind). Flavie is 23 jaar en woont in Waarschoot en is de zus van Sofie (B0). We wensen Flavie een goede start!

Geboortes

Laurens

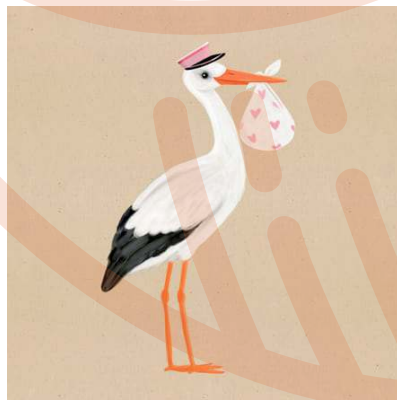
Laurens is de kleinzoon van **Conny Van Coppnolle** (medewerkster Horizon 2). Hij werd geboren op 10 december.

Lio

Op 14 december werd Lio geboren. Hij is de kleinzoon van **Ann Martens** (medewerkster nachtdienst).

Hannah

Hannah werd geboren op 22 december en is de kleindochter van **Cathérine Dupacquet** (medewerkster nachtdienst).



Jubilarissen

- **Anne Verlodt**, medewerkster administratie, was op 08 januari 25 jaar in dienst.
- **Valerie Vyncke**, medewerkster nachtdienst, was op 18 januari 15 jaar in dienst.
- **Ankie Claeys**, medewerkster Binnenhof 1, is op 01 maart 15 jaar in dienst.

Proficiat aan deze medewerkers voor hun volgehouden inzet en toewijding.

Functiewijziging



De selectieprocedure van hoofdverpleegkundige op Horizon 1 is afgerond. **Kimberley De Burchgraeve**, verpleegkundige op Horizon 2, wordt de nieuwe **hoofdverpleegkundige op Horizon 1** in opvolging van Marleen De Smet. Vanaf 15 februari zal Kimberly aanwezig zijn op Horizon 1 en zich inwerken in de nieuwe opdracht. Wij feliciteren Kimberly en wensen haar veel succes met deze nieuwe opdracht. Wij vertrouwen er in dat Kimberly én het team de goede werking van de afdeling verder zet.



De selectieprocedure voor de vacature van dienstverantwoordelijke administratie werd met succes afgerond. **Anne Verlodt**, wordt de nieuwe **verantwoordelijke van het administratief team**. Anne werkt reeds 25 jaar in Ons Zomerheem en kent dan ook de administratie van een wzc door en door. In de komende 2 maanden zullen de administratieve taken binnen het team worden herschikt waardoor Anne een deel van het takenpakket van Rik zal kunnen opnemen. Wij feliciteren Anne met deze promotie en wensen haar veel succes.

Weetje

- Wist je dat er in februari terug **8 studenten** 1ste jaar bachelor in de **geneeskunde** van de universiteit van Gent hun ouderenstage bij ons komen lopen? De studenten zijn in 2 groepen verdeeld. Elke groep komt 1 week stage lopen bij. De eerste groep studenten mogen we verwachten op maandag 8 februari en de tweede groep start op maandag 15 februari. We wensen de studenten alvast een leerrijke stage toe.



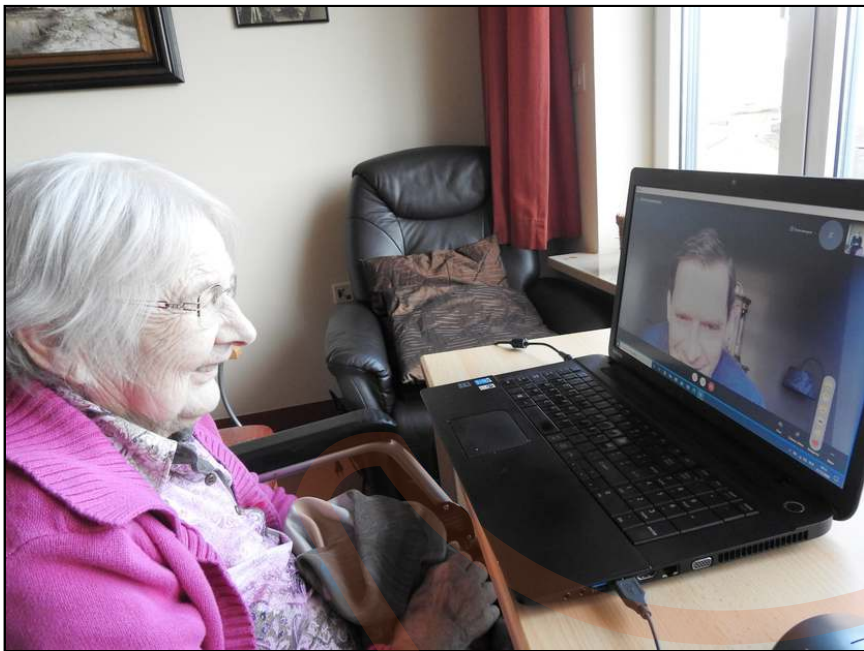
- In februari starten we met onze vakantieplanning en doen daarvoor beroep op **vakantiejobs**. Wil je graag bij ons in de vakantie komen werken? Aarzel dan niet om te **solliciteren**. Wij zoeken extra hulp in de verzorging, verpleging, schoonmaak, keuken, kine en ergo en bij onze technische dienst. De **inschrijvingsmomenten** gaan door op **woensdag 10 februari en 17 februari van 14u tot 16u**. Meer gegevens kan je ook altijd vinden op onze facebookpagina of onze website. Wij kijken er alvast naar uit jullie talrijk te mogen ontmoeten.

Ivonne werd 100

Op **3 januari** 1921 werd Ivonne De Fruyt, bewoonster van Binnenhof 1, ingeschreven in het geboorteregister van de gemeente Zomergem. Officieel is Ivonne geboren op 1 januari 1921 maar een foutje van de toenmalige ambtenaar van de burgerlijke stand!?

Ivonne groeide op in Zomergem en ging later in Leuven naar school waar ze haar man leerde kennen.

Haar echtgenoot zat in het leger. Na een jaar van vriendschap en gesprekken voeren, ondervonden ze dat ze het toch goed met elkaar konden vinden en besloten ze te trouwen. Na hun huwelijk zijn ze verhuisd naar Gent en na enkele jaren zijn ze naar Duitsland vertrokken waar ze 20 jaar gewoond hebben. Eens haar man met pensioen was, verhuisden ze terug naar haar geboortedorp Zomergem.



Of het nu 1 of 3 januari was, sowieso konden we haar 100ste verjaardag niet onopgemerkt voorbij laten gaan. Je wordt ook niet alle dagen 100 jaar. Ivonne zelf zag het eerst niet zo zitten om die dag in de spotlights te staan. Achteraf gaf ze toe enorm genoten te hebben van haar dag. Het personeel van Binnenhof 1 had alles al goed op voorhand gepland voor het grote feest van de 100-jarige. 31 december was een mooie dag om dit te vieren. In de voormiddag stond een **skypegesprek met burgemeester Tony Vermeire** gepland. Ivonne vertelde hem wat over haar leven waarna de burgemeester haar feliciteerde en eindigde met een mooi gezongen lied. De jarige genoot van alle aandacht.

Ook Ivonne haar **kamer werd versierd**. Zo hing er aan haar deur een witte boa met een foto van haar en kreeg ze van het personeel een mooie gouden ballon, gevuld met helium. Niemand kon er naast kijken dat er in die kamer iets te vieren viel. Ivonne wou haar verjaardag ook graag vieren met de medebewoners. Een reuzentaart werd besteld bij de plaatselijke bakker, het vuurwerk werd aangestoken en een verjaardagslied werd gezongen.

Ivonne was enorm aangedaan en heel dankbaar dat we dit allemaal voor haar hadden georganiseerd.

Ze kreeg nog een **cadeautje** met wat snoepgoed en verzorgingsproducten van ons huis en bloemen van de gemeente. Ook haar familie had haar niet vergeten en men stuurde massaal kaartjes en bloemen die de kamer vulden. Zelfs een kaart van de koning en koningin werd wat later ontvangen. Ivonne was heel fier en genoot zichtbaar!

Ivonne, we hopen dat je nog veel feestjes mag geven want alles wat na die 100 komt, moet dubbel en dik gevierd worden!



Weetje

- Wegens de coronamaatregelen hebben we kledingverkoop van Seniorfashion en de schoenenverkoop van Zapatta helaas moeten annuleren. In het voorjaar van 2021 proberen we het opnieuw en hopen hen deze keer wel te kunnen verwelkomen. We zorgen er alvast voor dat alles coronaproof kan verlopen zodat onze bewoners de kans krijgen nieuwe kledij of schoenen aan te kopen. Noteer alvast volgende data in jullie agenda: dinsdag **16 maart** komt **Seniorfashion** langs met de nieuwe voorjaarscollectie. Zij zullen voor zowel mannen als vrouwen kledij te koop aanbieden. Enkele weekjes later, op dinsdag **6 april**, is het dan de beurt aan **Zapatta** om langs te komen met een gamma aan schoenen en pantoffels. Indien dit alles omwille van corona toch opnieuw niet zou doorgaan, zullen jullie hiervan tijdig gebriefd worden via de afdelingen. Bij vragen kan je ook steeds terecht bij een van de medewerkers op de afdeling. Wij duimen alvast!

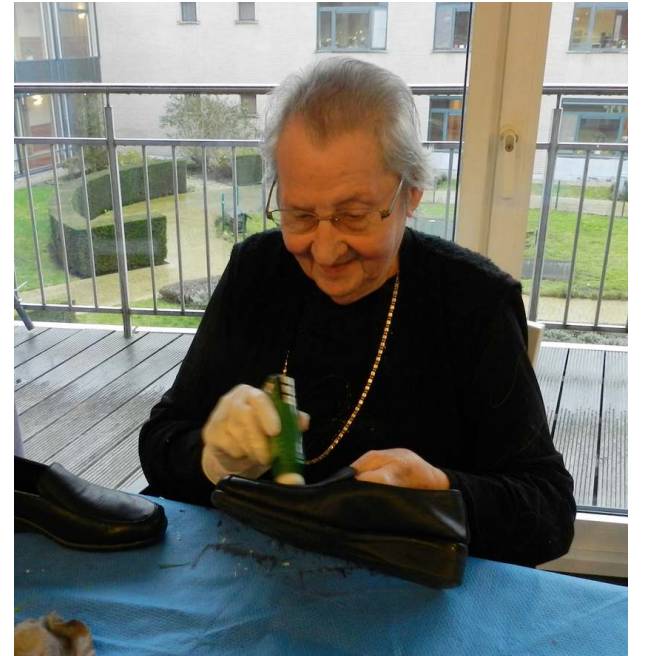
- Op **16 februari** is het weer zo ver en vieren we **carnaval** in ons huis. Door de coronamaatregelen zal het er dit jaar wel wat anders aan toe gaan. Er zal geen grote show plaatsvinden in de cafetaria. In de plaats daarvan organiseren we een verzoekplatenprogramma dat elke bewoner kan volgen via ons videokanaal. De medewerkers van de afdelingen zijn volop aan het oefenen en enkele handige cameramensen leggen alles vast op beeld. Het animatieteam maakt er zeker en vast een mooi programma van. De gekende carnavalsliederen zullen niet ontbreken. Dat wordt spannend... Wij kijken er al naar uit, jullie ook?



Schoenen poetsen op de Binnenhoven



Marcella, bewoonster van Binnenhof 0, poetst maar wat graag de schoenen van manlief.



Camilla, bewoonster Binnenhof 1, uiterst geconcentreerd

Midden januari planden we op de Binnenhoven een activiteit in waarvan het al eventjes geleden was dat we deze hadden gedaan, namelijk **schoenen poetsen**. En om eerlijk te zijn, het was hoognodig!

In de voormiddag gingen we kamer per kamer langs en keken in de kasten welke schoenen eens een grondige poetsbeurt konden gebruiken. Pantoffels, zomerschoenen,

winterschoenen, sportschoenen, ... alles werd verzameld.

Aan de schoenen werd een briefje gehangen zodat we ons zeker niet konden missen bij het terugplaatsen.

Eenmaal alles verzameld begonnen we aan het echte werk. Gelukkig waren vele bewoners enthousiast en werden de taken verdeeld zoals; het reinigen van de schoenen met een vochtige doek, insmeren met schoensmeer en

het opblinken met een propere doek. Het resultaat mocht er zijn: onze schoenen blonken en zagen er weer als nieuw uit. Onze bewoners genoten en het deed hen terugdenken aan vroeger.

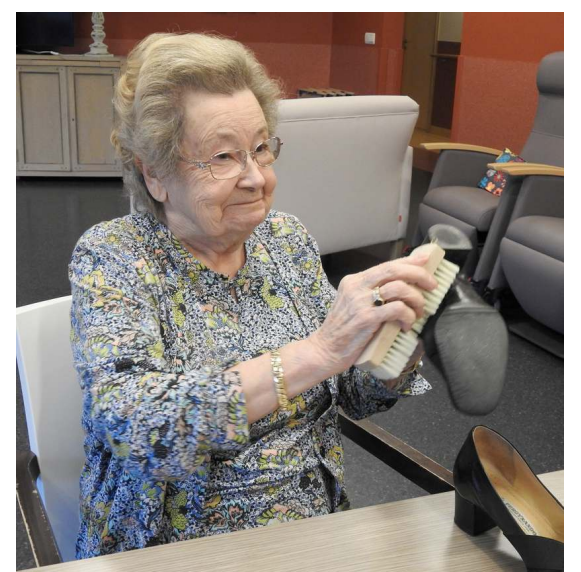
Een activiteit om later in het jaar nog eens te herplannen zodat onze bewoners er steeds tip top in orde blijven uitzien. Mooi verzorgde schoenen, daar gaan we voor!



Karel, bewoner van Binnenhof 0, probeert het eerst even zelf, maar laat zich nadien maar wat graag bedienen.



Deze dames van Binnenhof 1 wrijven met plezier het eerste vuil van de schoenen.



Florine, bewoonster van Binnenhof 0, neemt haar schoenen onder handen. 4

Radio Lievegem op bezoek.

In de week van 11 januari toerde er in de deelgemeenten van Lievegem een caravan rond genaamd "Radio Lievegem".

Daar de week van de senioren in november niet kon doorgaan omwille van corona, zocht men bij de gemeente naar een alternatief om onze senioren toch eens wat extra aandacht te geven. Het project "Radio Lievegem" werd geboren. De grootste doelstelling was mensen te verbinden en hen een stem te geven zodat ze voelen dat ook zij niet vergeten worden in tijden van corona.

Het startschot werd gegeven aan WZC Lovenbos te Lovendegem en nadien kwam Home Diepenbroeck te Lovendegem, WZC Ons Zomerheem en WZC De Linde in Waarschoot aan de beurt. De radio -uitzending werd uiteindelijk afgesloten aan het gemeentehuis van Waarschoot. Presentator van dienst gedurende deze week was Tom Boudeweel, door velen misschien wel gekend als Sporza-journalist.



Op **woensdag 13 januari** was het zover en kregen wij in Ons Zomerheem bezoek van Radio Lievegem. De bewoners konden vooraf een verzoekje indienen. Dit kon gaan van een liedje aanvragen voor iemand die hen dierbaar is, iets dat betekenisvol is of gewoon omdat ze een nummer graag horen. Op die manier werden de senioren van Lievegem meer met elkaar verbonden.

De **verzoekjes** waren heel uiteenlopend. Deze gingen van "Daar bij die molen" van Willy Derby, tot "Leef" van André Hazes. De presentatoren waren verrast dat onze bewoners zo goed de hedendaagse muziek kenden. Zou het animatieteam daar voor iets tussen zitten?!



Zelfs van achter het glas genoten onze bewoners mee van dit gebeuren.

De uitzending vond plaats van 14u tot 16u. **Floortje Martens** (ergotherapeute Horizon 1) nam de rol op zich om ons huis te vertegenwoordigen en mee te presenteren met Tom Boudeweel. Van onze bewoners waren er ook een aantal fragmenten te horen waarin men vertelde waarom er gekozen werd voor dat specifieke nummer.

Op de afdelingen werd overal de radio aangezet, maar ook via het videokanaal hadden onze bewoners de mogelijkheid om naar de radio te luisteren. Dit zorgde voor een gezellige sfeer; bewoners en personeel begonnen spontaan mee te zingen met de muziek en hier en daar vond er zelfs een danspasje plaats. Sommigen van onze bewoners trotseerden het koude weer om

eens een kijkje te komen nemen naar de caravan en van daaruit te genieten van de muziek.

Tot slot kregen we op die dag ook een bezoekje van AVS. Zij namen een interview af van Floortje Martens, ergotherapeute Horizon 1 en van onze burgemeester Tony Vermeire en namen enkele sfeerbeelden. Ook in de krant werden we eens gespot. Heb je dit alles gemist? Vergeet dan niet eens een kijkje te nemen op onze facebookpagina of onze website voor extra sfeerbeelden.



Vaccinaties

Op **vrijdag 22 januari 2021** was het zover: de eerste **vaccinaties** voor het covid-19 virus vond plaats. De vaccins werden toegediend aan alle bewoners van het woonzorgcentrum, de medewerkers, onze vrijwilligers, onze kappers en pedicures, de Zomergemse huisartsen en de eerstelijns thuisverpleegkundigen die in onze assistentiewoningen langskomen. Een gloriemoment waar we al maandenlang naar uitkeken, was eindelijk aangebroken! Soms zeggen beelden meer dan woorden dus we nemen jullie graag mee in het dagboek van onze 1ste vaccinatiedag:

Donderdag 21 januari 2021



De **vaccins** werden op 21 januari professioneel **afgeleverd** in bovenstaande wagen. Onze vaccinatieverantwoordelijken Marianne Ginneberge en Steven Lannoo mochten deze met veel plezier in ontvangst nemen. Ongelofelijk hoe 2 kleine pakketjes van 30 cm op 15 cm groot een wereld van verschil kunnen maken!

Vrijdag 22 januari 2021



De verpleegster van Liantis trekt de spuiten op.

06u30... Een **team**, bestaande uit 1 dokter en 2 verpleegkundigen van **Liantis** (arbeidsgeneeskundige dienst), arriveert en installeert zich in de ruimtes van de dagverzorging om alle medewerkers te vaccineren. Onze vaccinatieverantwoordelijke Marianne Ginneberge mocht het startschot geven en werd als eerste gevaccineerd, 149 andere medewerkers volgden.





Marcella, bewoonster Binnenhof 0, is blij dat ze gevaccineerd wordt.



Annemie trekt zorgvuldig de vaccins voor Horizon 1 op.



08u00... Het vaccinatieteam van Ons Zomerheem verzamelt om alle bewoners te vaccineren. Er is een strak tijdsschema voorzien met een duidelijke werkverdeling.

Zo stonden er 4 huisartsen paraat die werden verdeeld over de afdelingen: dr. Lampaert Oscar, dr. Matthys Sarah, dr. Maenhout Eric en onze CRA-arts dr. Maenhout Severien. De huisartsen werden bijgestaan door de hoofdverpleegkundige van de afdeling. Daarnaast kreeg elke afdeling 1 observator aangewezen. Hun taak was om nog eens extra langs te gaan bij de bewoner wanneer die gevaccineerd was om te kijken of alles nog in orde was voor het geval dat onze bewoners eventuele bijwerkingen moesten vertonen. Onze observators waren Marie-Anne Serweytens (verantwoordelijke opnamedienst), Katleen Van Lancker (pastoraal medewerkster) en 2 vrijwilligers en oud-verpleegkundigen Raymonda Snoeck en Martine van de Steene.

Voor het voorbereiden van de vaccins werden 4 verpleegkundigen, (van elke afdeling 1 iemand), aangesteld die verantwoordelijk waren voor het optrekken van de vaccins van hun afdeling. De 4 verpleegkundigen waren : Kimberly De Burchgraeve (Horizon 2), Lotte De Thaeu (Binnenhof 0), Timothy Seye (Binnenhof 1) en Annemie Vandewalle (Horizon 1). Zij gingen heel geconcentreerd en professioneel te werk.



De observator doet controle bij een gevaccineerde bewoner.

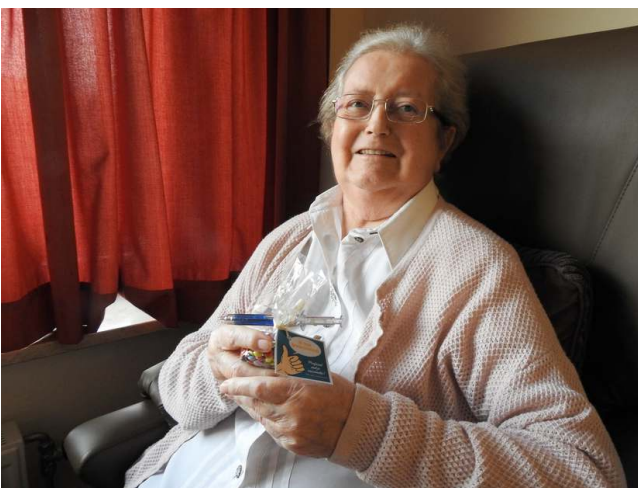


De 4 verpleegkundigen zijn geconcentreerd spuitjes aan het klaarmaken voor onze bewoners.



Berenice, bewoonster Binnenhof 0, poseert maar wat graag voor haar eerste spuitje.

16u00... Het einde van een lange, maar deugddoende dag... Alle vaccinaties zijn toegediend. Als aandenken aan deze speciale dag kreeg iedereen een **attentie** van het A-team namelijk een balpen in de vorm van een spuit. Nu kijken we volop uit naar de **2e vaccinatiedag op 12 februari** en we zijn ook in blijde verwachting van meer nieuws omtrent de vaccinatie voor onze GAW-bewoners.



Bewoners en personeel waren zeer blij met hun "cadeautje" en poseren graag voor de camera.

Wissel van de wacht... Marleen De Smet geeft de fakkel door als diensthoofd op Horizon 1.

Eind maart geeft Marleen De Smet de taak van hoofdverpleegkundige door aan Kimberly De Burchgraeve. Jarenlang was Marleen hoofdverpleegkundige. Onze reporter ging even langs voor een interview:



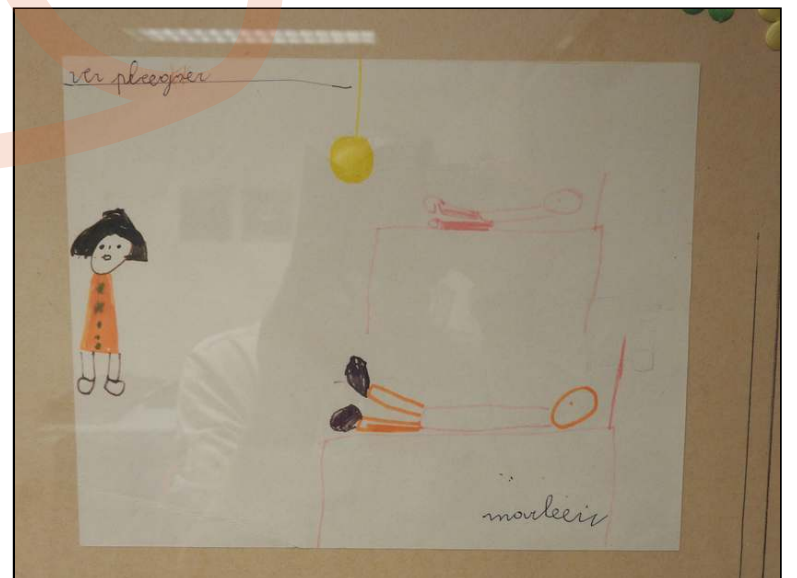
Marleen, kan je jezelf eens omschrijven?

Ik ben Marleen De Smet. Ik ben geboren in 1965 en woon te Eeklo. Ik leef samen met mijn ouders en kreeg naast een liefdevolle en goede opvoeding veel waarden mee zoals: respect, trouw en zorgzaamheid. Ik ben de oudste van vier kinderen. In mijn jeugd jaren genoot ik van avontuurlijke reizen. Ik heb de wondere natuur gezien in Zuid-Amerika en prachtige landen doorkruist. Nu zoek ik het niet zo ver meer en gaat mijn voorkeur uit naar vakantie in eigen land. De formule van B&B vind ik heel leuk: het biedt de kans om mensen te ontmoeten. Ik hou van koken, maar laat me ook graag eens verwennen in een gezellig restaurant. Als het weer meezit werk ik graag in de tuin of maak ik graag eens een wandeling in de natuur. Ook met borduren ben ik vaardig. Kortom, ik geniet graag van de kleine dingen in het leven.

Waarom heb je gekozen om verpleegkundige te worden?

Als kind wist ik al zeer vroeg dat ik verpleegster zou worden. Mijn moeder heeft een van mijn tekeningen uit de lagere school bewaard en toen was al duidelijk dat ik voor verpleegkunde zou kiezen. Deze tekening hangt nog steeds ingekaderd in mijn bureau.

In het secundair onderwijs trok mij de zorg voor mensen steeds meer aan. Ik mocht verschillende stages lopen, maar het was geen gemakkelijke keuze of mijn voorkeur nu uitging naar kinderen of bejaarden. Na een stage in het rusthuis ontdekte ik dat dit mijn passie zou worden. Zorg dragen voor mensen was en is mijn ding. In 1983 startte ik de opleiding van verpleegkunde aan het Sint-Vincentius à Paulo instituut in Eeklo. Tijdens mijn opleiding als verpleegster trok ik, samen met mijn zus, mee op bos- en zeeklassen. Ook ging ik vaak mee op vakanties met Ziekenzorg (nu Samana). Ik beleefde er, net als zij, veel plezier aan. Dit zorgde voor onvergetelijke momenten.



Heb je altijd in Ons Zomerheem gewerkt en waarom koos je voor de functie van hoofdverpleegkundige?



In 1986 ben ik afgestudeerd en de vacatures voor verpleegkunde waren toen eerder schaars. Na een sollicitatiegesprek kon ik op 20 januari 1987 beginnen met werken in Ons Zomerheem. Het was een hele andere tijd. De zuster droegen nog veel verantwoordelijkheden, maar de tijd veranderde en verantwoordelijkheden werden doorgeven aan verpleegkundigen. In 1990 werd ik aangesproken door de directie om hoofdverpleegkundige te worden en zo ben ik onervaren in deze functie gestapt. Gelukkig kreeg ik de steun en het vertrouwen van de directie en gaf men mij de mogelijkheden om bij te scholen.

Van mijn medecollega's hoofdverpleegkundige heb ik ook veel bijgeleerd. Daar ben ik hen zeer dankbaar voor. Mijn drijfveer voor deze job is om senioren een mooie "oude" dag te bezorgen. Door echt te luisteren naar hun verhalen, vragen en noden, kom je heel ver.

Ik probeer er te zijn voor hen wanneer ze het moeilijk hebben. Ik zie hen graag en voel hun appreciatie dagelijks. Dat maakt bejaardenzorg zo boeiend.

Hoe kijk je terug op deze periode en hoe voelt het om de fakkel door te geven?

De taak van hoofdverpleegkundige is een mooie, maar veeleisende taak. Je moet vaardig zijn op diverse vlakken. Veel aandacht bij mijn taak gaat ook naar planning en organisatie. Zo is er de zorg voor een prima uurrooster, een goede taakverdeling en een correcte administratie. In al die jaren heb ik ook veel nieuwe medewerkers zien komen. Hen mee helpen inscholen, hen de liefde voor het vak bijbrengen gaf en geeft mij nog altijd veel voldoening.

Ik heb in al die jaren Ons Zomerheem enorm zien evolueren en erop zien vooruit gaan. De bewoners hebben mooie en goed uitgeruste kamers. We hebben heel veel hulpmiddelen. De digitalisering neemt nog toe en alles wordt steeds ingewikkelder. Dit zorgt bij mij voor extra stress en zou mijn gezondheid kunnen schaden. Je moet voorkomen dat de job een 'sleur' wordt. Daarom heb ik, na overleg met de directie, beslist om een nieuwe wending te nemen in mijn loopbaan. Het is een mooie tijd geweest als hoofdverpleegkundige. Deze taak wil ik goed afronden en vanaf nu wil ik vooral uitkijken naar de nieuwe periode die komt.

Wat zou je graag aan je opvolgster meegeven?

Eerst en vooral ben ik blij dat ik tot einde maart de kans krijg om Kimberly wegwijs te maken. Ik hoop dat ze vlug het vertrouwen van de familie en de bewoners mag krijgen. Een goede samenwerking met het team, de collega hoofdverpleegkundigen en de directie blijven heel belangrijk. Ik hoop dat Horizon 1 een afdeling blijft waar bewoners gelukkig zijn, ze goed verzorgd worden, het goed is om wonen en waar gelachen en geleefd mag worden. Ik hoop dat het hele team Kimberly hierin steunt.



Marleen De Smet met haar opvolgster Kimberley De Burchgraeve



Marleen, om af te sluiten, wat wil je nog bereiken in je verdere beroepsloopbaan?

Dat is een moeilijke vraag...Ik hoop dat ik in mijn 'nieuwe' taak als verpleegkundige mezelf mag zijn. Dat ik in een team mag werken waar we samen zorg dragen voor mekaar én voor de bewoners. Dat is de opdracht van iedere dag én daar wil ik voor gaan. Wat achter mij ligt, is mooi geweest...Wat voor mij ligt, kan zeker even mooi worden.

Wij danken Marleen voor het interview. De redactie bedankt Marleen voor haar jarenlange inzet als diensthoofd op Horizon 1 en wenst haar veel succes in haar nieuwe uitdaging.

Wintervurig Zomergem

De actie 'Wintervurig Zomergem' van de **KSA Senioren**, een vereniging van oud-KSA'ers, zorgde op tweede kerstdag voor prachtige, feeëriekke beelden in alle straten van Zomergem, maar ook vooral op de Markt en rond Ons Zomerheem. De Senioren plaatsten in de loop van de dag **3.500 lampionnen** aan opritten en voordeuren. Inwoners gingen massaal mee in het verhaal en staken om 17

uur hun lampion aan als **teken van hoop en solidariteit**. "Gelukkig hadden we geen regen, al deed de felle wind wel wat kaarsjes uitwaaien, maar het was een zeer geslaagde stunt", zegt Eddy De Baets, de man van onze receptioniste Sabine "We hebben heel veel enthousiasme gevoeld. Zomergem was weer even het warmste dorp van Vlaanderen." Het idee om

ook rond Ons Zomerheem lampionnen te plaatsen, kwam van Marc Dejonghe, zoon van onze bewoonster, Florine Bellaert. Het lichtspektakel kon niet alleen op heel veel (media-)aandacht rekenen (o.a. VRT, VTM én AVS waren van de partij), er was ook veel lof en fierheid. "Ik ben trots een Zomergemnaar te zijn," klonk het bij menig inwoner.



Lichtjes aan Ons Zomerheem.



Lichtjes aan het gemeentehuis.

Rik Deduytschaever, hoofd administratie, zoekt andere horizonten op.

Op 1 april gaat Rik Deduytschaever een nieuwe wending aan in zijn loopbaan en zal hij de taak innemen als administratief manager van de vzw Zorg-Saam ZKJ. Hij schreef voor ons nog een laatste bericht. Wij bedanken Rik voor zijn jarenlange inzet en wensen hem veel succes bij zijn nieuwe uitdaging!



Op 19 december 1988 ben ik mijn loopbaan gestart in Ons Zomerheem. De vzw Zusters Kindsheid Jesu ging een nieuw boekhoudsysteem invoeren en hiervoor zochten ze een pas afgestudeerde boekhouder.

Als jonge snaak van 21 mocht ik starten aan het onthaal, waarna ik de specifieke administratie en boekhouding van een rusthuis aangeleerd kreeg. Ik kwam terecht in een warm administratief team waar kwalitatieve dienstverlening naar bewoners, familie en collega medewerkers een evidentie waren. Dankzij hun kennisoverdracht mocht ik doorgroeien naar diensthoofd administratie en enkele jaren later ook mee het financieel/administratief beleid van deze voorziening mee vorm geven, samen met Paul en Marianne in het directiecomité.

Ik ben niet de persoon die altijd op de eerste rij zal staan om het woord te willen voeren of in de schijnwerpers te staan, maar ik haal heel veel voldoening in mijn dagtaak door me dienstbaar op te stellen en maximaal beschikbaar te zijn voor bewoner/familie en collega's zodat zij een antwoord krijgen op hun vragen of problemen.

Op 1 april zal ik na ruim 32 jaar de dagelijkse werking van Ons Zomerheem loslaten en ga ik voltijds aan de slag op de maatschappelijke zetel van de vzw Zorg-Saam ZKJ als administratief manager. De verdere automatisering en standaardisatie van diverse administratieve/boekhoudkundige processen voor de verschillende voorzieningen van de groep, zal één van mijn kerntaken worden. Daarnaast zal ik ook de administratieve teams van de verschillende woonzorgcentra ondersteunen en helpen met hun vragen. Dit huis zal dus ook altijd om mij kunnen rekenen.

Deze nieuwe opdracht kan ik allen opnemen dankzij de kennis en praktijkervaring die ik gedurende 32 jaar in Ons Zomerheem heb mogen opbouwen. Dank voor jullie steun en vertrouwen

Ons Zomerheem is al jaren een gevestigde waarde binnen het Vlaamse zorglandschap, gekend voor zijn warme leef-, woon- en werkomgeving.

Een woonzorgcentrum waar dagdagelijks gewerkt wordt een kwalitatieve dienstverlening tegen een verantwoorde prijs, dankzij een sterke gedreven stabiele ploeg.

Ik ga met een gerust gevoel naar de Centrale Unit in Oostakker want ik weet dat dit huis in goede handen is met een sterk directieteam, een creatieve stuurgroep, gedreven medewerkers en ook een fijn, deskundig administratief team met een nieuwe sterke stuurvrouw.

Ik zou zeggen: Doe zo verder, draag zorg voor dit warme huis en voor iedereen die er woont en werkt en laat het Zomerheem altijd "ONS" Zomerheem zijn.

*Genegen groeten,
Rik De Duytschaever*



Rik met zijn administratief dames team.



Op het jaarlijkse frietkot voor bewoners kon je Rik altijd vinden.

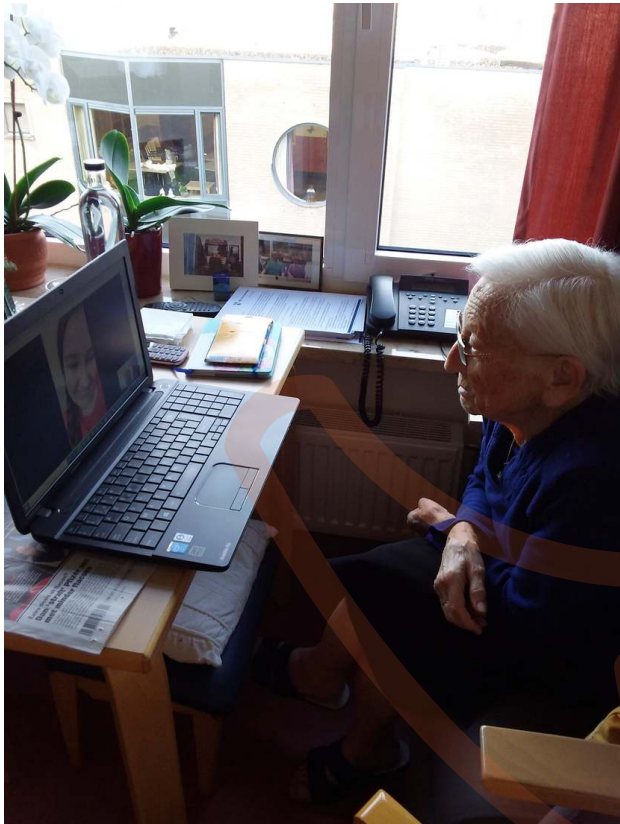


Studenten arteveldehogeschool beeldbellen met Ons Zomerheem

Reeds vele jaren komen we in de maand januari met een diverse groep **studenten** vanuit het **expertisenetwerk Gezondheidszorg van de Arteveldehogeschool te Gent** naar Ons Zomerheem om een hele namiddag kennis te maken met de bewoners en met handmassage. Dit jaar stak corona daar helaas een stokje voor en gingen we op zoek naar een alternatieve vorm van contact maken met ouderen. We kwamen uit bij **"Beeldbellen"**.

Met de ergotherapeuten werd het juiste moment afgesproken en werden de skype en messenger-adressen van onze studenten gedeeld. Zo konden de bewoners van ons Zomerheem, met technische ondersteuning van de ergotherapeuten, afspreken met onze studenten voor een toffe babbel.

We vroegen op voorhand aan de studenten om zich goed voor te bereiden zodat ze direct enkele vragen klaar hadden om een gesprek te starten. Nadien werd gevraagd om enkele slagzinnen en quotes te delen die ze hadden onthouden uit de gesprekken.



Hieronder volgen hun korte impressies:

"Het gesprek verliep heel vlot, kranige dame van 87 jaar oud. Haar zin die mij bij blijft en een slagzin kan zijn: "Ik ben een overlever, ik heb Corona gehad"

"Ik had een gesprek met W. van 82 jaar die al veel heeft meegemaakt, maar toch nog positief in het leven staat. Dit doet goed om eens te horen."

"Een zeer toffe, interessante babbel met een trotse, positieve dame waar je van opfleurt. De woorden die mij bijblijven: 'Ik ben zeer tevreden, ik ben hier echt graag', 'Ik behoud mijn trots om sterk te blijven' en 'Meedoen met de activiteiten, babbelen met iedereen om me heen, dat maakt me hier gelukkig in tijden van corona'."

"Mijn quote die ik onthou van dit gesprek is: "Ik ben een grote babbelaar maar, geen komere" (= een roddelaar). Ik vond dit wel grappig. Verder onthou ik vooral een goedlachs familiepersoon met een groot hart die zorgt voor anderen."

Slagzinnen die ik als stagebegeleidster heb onthouden, zijn:

- We hebben het hier goed, eigenlijk wil iedereen hier zijn.
- Het valt allemaal wel mee: vroeger hadden ze het zwaarder.
- Ik ga graag babbelen met mijn 90-jarige overbuurvrouw. Amai, voor haar leeftijd is da nog een goede!
- Het was een supertof gesprek, het was leuk om te zien dat M. zich zeer goed voelt in het rusthuis en geen last ondervindt van corona. Haar positiviteit en stralende lach hebben mijn dag goed gemaakt! Ze zei zelf "ik kan nergens beter zijn dan hier".

Hopelijk vonden de bewoners het ook een tof moment. Bedankt aan de ergotherapeuten voor de goede organisatie van het alternatieve bezoek aan jullie WZC.

Tot volgend jaar alvast!

Vera Beuselinck – docent Arteveldehogeschool, reeds jarenlange stagebegeleider van Ons Zomerheem



Heropening van het dagverzorgingscentrum



Diane geniet van de nieuwe planten.



Omer klinkt samen met Hilde op de heropening.

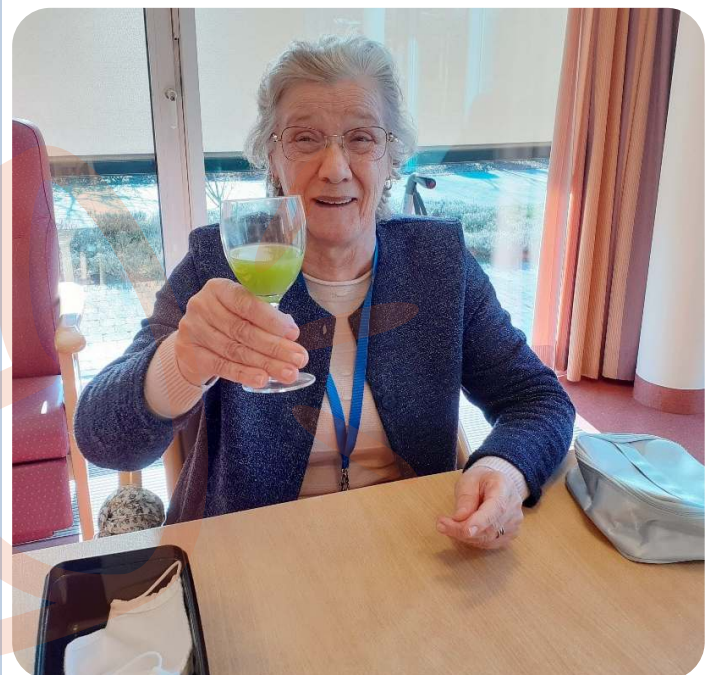
Zoals jullie reeds in het vorig infokrantje konden lezen, werd kortverblijf en het dagverzorgingscentrum omgetoverd tot covid-afdeling sedert 19 oktober. Dit wou zeggen dat onze gasten niet meer konden langskomen. We vergaten hen niet in onze sluitingsperiode en wisten hen te **verrassen** met een **fotokaart**, een **geschenkje** van de Sint aan de voordeur afgeleverd en af en toe een telefoontje om hen een hart onder de riem te steken. Na Nieuwjaar konden we hen het mooie vooruitzicht geven dat we vanaf maandag 25 januari zouden heropenen.

Omdat we een nieuwe start wouden maken, smukte de technische dienst onze afdeling volledig op met een likje verf. We kochten enkele mooie planten en gingen advies vragen over nieuwe gordijnen. Onze tafels, stoelen en rollators werden terug bovengehaald en we waren creatief in het herschikken van onze kasten. Het aftellen kon beginnen!

Maandagmorgen **25 januari**... Hilde, Anneke, Carine en Kirsten stonden op met een toch wel zenuwachtig gevoel... Een beetje vergelijkbaar met een eerste schooldag na de zomervakantie. Eenmaal de gasten arriveerden, voelde het allemaal onmiddellijk heel vertrouwd aan. Iedereen was zo gelukkig om elkaar terug te zien en had veel te vertellen. We haalden een **aperitiefje** boven met een chipje, want uiteraard moesten we nog klinken op het nieuwe jaar... Hopelijk wordt het een beter jaar waarin we herenigd blijven en mooie herinneringen kunnen maken! Santé!



Noël is dankbaar met het geschenkje en het bezoekje van Ellen.



Monique slaat een aperitiefje niet af.

De TWEE kanten van TWINTIGTWINTIG

**twintigtwintig heeft me niks gebracht!
mij hoor je nooit zeggen
dat we samen meer kunnen dan alleen.
want als ik even verder kijk, ontdek ik
spanning en onrust om mij heen
elke week voelde ik minder
verbinding met mensen die me dierbaar zijn
ik voelde
dat ik vervreemd raakte van de buitenwereld
en zeg me vooral niet
"Er zit iets moois in iedere dag"
want hoe je het ook wendt of keert
ik heb dit jaar stilgestaan
je zult me nooit horen zeggen:
twintigtwintig bracht me veel lichtpuntjes!**

**LEES NU DIT GEDICHT VAN BENEDEN NAAR
BOVEN**



Mopjeshoek

- Twee gekken ontsnappen uit het gekkenhuis. Ze zijn in jaren niet meer buiten geweest en weten dus niet goed waar naartoe. Ze besluiten om het treinspoor te volgen. Na een uur of zo zegt de ene tegen de andere: "Amai, die trappen zijn vermoeiend!" Zegt de andere: "Die trappen, dat is nog niks, maar die lage leuninggen maken me kapot!"
- Het huis van een oude dame staat in brand. Een brandweerman komt haar halen en zegt: "Nog even de tanden op elkaar, we zijn bijna beneden." De dame antwoordt: "Oei, dan moeten we terug. Mijn gebit ligt nog op mijn nachtkastje!"

1 jaar assistentiewoningen " De Dreef"

Het is ondertussen een jaar geleden dat onze eerste bewoners hun intrek hebben genomen in onze assistentiewoningen " De Dreef". Kirsten De Muynck, woningassistente, ging even langs bij enkele van onze bewoners om eens een kijkje te nemen hoe zij het stelden. Wij delen hun bevindingen graag met jullie mee.



Wij zijn **Etienne en Yvonne** en wonen in flatje 204. Voorheen hebben we 13 jaar op Zomergem Boven gewoond. We waren op zoek naar een andere woonst in het Gentse. Etienne wou eigenlijk liever in Zomergem blijven en gezien we de bouwwerken konden zien evolueren, besloot ik om even binnen te stappen in het WZC om inlichtingen te vragen. Ik kreeg uitgebreid de informatie van Marie-Anne Serweytens en twijfelde geen seconde.

Wat voor ons heel belangrijk is in onze flat, zijn onze foto's. We hebben heel wat materiaal moeten wegdoen bij de verhuizing, maar dat was voor ons heilig. We hebben kaders met collages van belangrijke gebeurtenissen, portretfoto's van de kinderen, foto's van reizen,... Mijn dochter heeft nog een doos vol op de zolder staan voor als ik eens wil wisselen. Wij kijken terug op een jaar waarin de aanpassing groot was, zeker met de komst van het coronavirus. Ondertussen hebben we ons stekje gevonden.

Wij zijn **Hélène en Roger** en wonen in flatje 101. Hélène voelde zich na 1 dag al thuis in Residentie De Dreef. Hélène is heel vertrouwd met Ons Zomerheem. Ze heeft hier 32 jaar gewerkt en is tijdens haar pensioen als vrijwilligster blijven helpen. Voor Roger was de stap iets groter. Het afscheid moeten nemen van zijn duiven en het huis in Korteboeken waar ze 57 jaren hebben gewoond, was niet gemakkelijk. Ook door het woelige jaar met het coronavirus was het een periode met ups en downs. Wij genieten nu van onze oude dag op ons flatje. We houden ons jong door veel te fietsen met onze elektrische fietsen en op onze hometrainer. Jullie kunnen ons vaak terugzien in de tuinen van Ons Zomerheem waar we dagelijks gaan wandelen als het weer het toelaat. Genieten van de kleine dingen!



Mijn naam is **Olga** en ik woon op flatje 103. Vorig jaar ben ik naar De Dreef gekomen met veel goede moed. Ik had enkele moeilijke jaren na het overlijden van mijn zoon en wou mezelf herpakken en wat meer onder de mensen zijn. Ik blik terug op een heel mooi jaar!

Hier voel ik me thuis. Er heerst een goede sfeer onder de medebewoners en voornamelijk onder de burens van de eerste verdieping. Iedere namiddag komen we samen in de zithoek. We babbelen dan over onze kinderen, kleinkinderen maar ook over onze kinderjaren, de oorlog,... We vinden heel veel steun bij elkaar en kunnen ook eens ons miserie aan elkaar vertellen. We noemen onszelf 'het parlement' of 'de babbelbox'.

Als we zien dat we met te veel in de zithoek zitten, gaat er iemand weg want we willen het zoveel als mogelijk veilig houden met het coronavirus. We zullen niet in elkaars flat gaan vertoeven, maar weten wel wat we aan elkaar hebben. We helpen elkaar als we wat ziek zijn, brengen soms een brood voor elkaar mee,...



Paula De Neve



Francine Van Bockstal

Vrijwilligers... Even uit het oog, maar niet uit ons hart.

Dat het voorbije coronajaar ook zijn impact had op de vrijwilligerswerking van Ons Zomerheem dat zal je niet verwonderen! Er werd gekozen om enkel nog vrijwilligers op afroep in te schakelen. In de praktijk betekende dit dat er het afgelopen jaar maar weinig vrijwilligers actief waren in Ons Zomerheem. Enkel bij een uitvaart, het naaien van mondklappers en het onthaal kwamen vrijwilligers helpen. Het spreekt voor zich dat de vele vrijwilligers gemist worden! Niet enkel voor hun hulp die is weggefallen, maar vooral ook voor hun persoon. Vele vrijwilligers bleven vanop de zijlijn aanmoedigingen sturen per mail, kaartje of Whatsapp en dat deed heel veel deugd!

Omdat we ook aan hen de boodschap wilden overbrengen dat we aan hen denken, bezorgd zijn en hen een goede gezondheid wensen, besloten Katleen, Paul en Veerle alle vrijwilligers een **bezoekje** te brengen. Tussen kerst en nieuw, geheel onverwacht voor de vrijwilligers, vond dit bezoekje plaats. Niet iedereen bleek "in zijn kot" en misten daardoor ook een babbel, maar ze kregen wel in hun brievenbus of op een veilig plekje een cadeautje. Een kaartje met daarop de tekst: "jij bent goud waard!" en een zakje "Mercietjes".

Het was een blij weerzien met de vrijwilligers. Sommigen kunnen niet wachten om terug aan de slag te gaan terwijl anderen definitief hebben besloten om met vrijwilligerswerk te stoppen. Deze laatsten zullen nog op een gepaste wijze een bedanking ontvangen.

Dat vrijwilligers zich niet alleen inzetten voor onze bewoners, maar op de gemeente eveneens vele mensen helpen, verdient een bloemetje! We zijn dan ook heel blij dat vrijwilligster, **Francine Van Bockstal** ook door andere mensen een waardering kreeg voor haar hulp. Zij kreeg in het programma "**Hartverwarmend**" van AVS een bezoekje, een mooie reportage en een fijn dankjewel!

Tot slot willen wij van de redactieraad ook nog een welgemeende dankjewel zeggen tegen **Hugo Vermeren**. Hugo was jarenlang onze vaste schrijver van het groene hoekje maar heeft ervoor gekozen om dit stop te zetten. Via deze weg willen wij Hugo bedanken voor de vele mooie artikelen die wij van hem mochten lezen, het was telkens weer een genot. Wij wensen Hugo veel succes in alles wat hij doet!

Tentoonstelling van Chretien Vanden Abeele.

Vanaf woensdag 27 januari tot eind maart loopt er een nieuwe **tentoonstelling** in de algemene gangen van Ons Zomerheem. Deze keer zijn de schilderijen het werk van een bewoner, namelijk van **Chretien Van den Abeele**. Chretien woont sinds 1 jaar op Binnenhof 1.

Chretien is een man met vele talenten. Van kindsaf aan was hij verzot op muziek. Zo speelde hij hoorn en trompet in de fanfare van Middelburg. Nadien was hij jarenlang DJ bij Radio Neutraal, een lokale radiozender en hij fleurt helemaal op wanneer er muziek weerklinkt. Vanuit zijn kamer kunnen ook de medebewoners vaak genieten van een muzikaal moment. Daarnaast is hij "een manusje-van-alles". Iedereen heeft in Zomergem ongetwijfeld wel eens grote borden langs de weg zien staan met mooie geschilderde letters die reclame maakten voor o.a. de Rijversfeesten. Dit was het werk van Chretien. Voor de kinderen timmerde hij poppenkasten, wiegjes, ... Had je een idee, het was steeds een vraag aan Chretien waard.

Zijn kamer, of liever gezegd zijn atelier, staat vol met creaties en tientallen projectjes waar hij mee bezig is. Wanneer je de kamer binnenkomt, overvallen de vele indrukken je en zie je tussen de vele inspiratieve spullen een kleine, maar dappere, man staan, een echte kunstenaar.

Sinds enkele jaren is hij opnieuw beginnen schilderen op doek. Hij houdt van variatie in thema, maar toch kan je vele vogels in zijn schilderijen herkennen. Hij haalt inspiratie uit andere schilderijen, films, de natuur en iconen. Chretien heeft een opvallend kleurgebruik en weet als geen ander een driedimensionaal plaatje om te buigen tot een tweedimensionaal eindresultaat. Doordat diepte vaak ontbreekt, wordt het een abstract kleurenspeel, een geheel eigen stijl die Chretien zich aangemeten heeft.

Het is jammer dat Ons Zomerheem geen open huis meer is zoals vroeger. Daardoor kan niet iedereen naar de tentoonstelling komen kijken. Wachten tot het weer beter wordt en meer volk over de vloer kan komen? Neen! Chretien wil nu al zijn medebewoners, personeelsleden en de enkele bezoekers die over de vloer komen laten meegenieten van zijn kleurrijke, abstracte tafereeltjes.



Feest van Maria Lichtmis

De volkse en oude benaming van het feest op **2 februari** verwijst naar Maria: **Maria Lichtmis**. Toch gaat Lichtmis in de eerste plaats over Jezus. Wat over Maria verteld wordt, staat altijd en overal in functie van Jezus. Zij verwijst steeds naar haar Zoon. Op Lichtmis draagt Maria „Jezus letterlijk de wereld in. Voor christenen is Jezus het Licht. Daarom wordt Maria Lichtmis traditioneel gevierd met kaarsen. Hierbij kunnen we volgende tekst overwegen:



*Dat er licht mag zijn in onze ogen:
dat we elkaar zullen zien, zo goed als nieuw!
Licht in onze harten:
dat wij ruimte scheppen, plaats maken voor
velen.
Licht in onze huizen:
dat er vriendschap en gastrijheid zullen
heersen.
Moge er licht zijn in onze omgang met elkaar:
dat we te zien zijn, niet verborgen voor
elkaar.
Licht op onze wegen:
dat wij niet dwalen en voor elkaar geen
doolhof zijn.
Licht in alle hoeken:
dat we nergens het kleine vergeten.*



Maria Lichtmis wordt traditioneel gevierd met **pannenkoeken**. Ze zijn rond en goudgeel en zo een symbool voor de zon die licht geeft. Het is symbool dat de winter bijna voorbij is en de lente nadert. Onze bewoners konden op 2 februari genieten van een vers gebakken pannenkoek. Ook vond er op elke afdeling een viering plaats voor lichtmis.

De ziekenzalving: teken van Gods nabijheid en trouw.



Het voorbije coronajaar met al zijn beperkingen deed ons meer dan eens beseffen hoe wij als mensen nood hebben aan **nabijheid van anderen**. Die nood wordt nog intenser gevoeld wanneer we in het leven geconfronteerd worden met ziekte of ouderdom bij onszelf of een naaste. In onze kwetsbaarheid hebben we nood om zorgend omringd te worden door onze familie, kennissen, zorgverleners, ... Als gelovigen mogen we erop vertrouwen dat we in elke fase van het leven gedragen en omringd worden door de nabijheid en de liefde van God. Zijn Naam

is zijn belofte aan ons **“Ik zal er zijn voor jou”**.

Het sacrament van de **ziekenzalving** kan hierbij een bijzonder moment betekenen: in de handoplegging en de zalving komt Gods nabijheid en zorg tastbaar aan het licht. Het sacrament mag kracht en sterkte geven in de stormen die het leven af en toe met zich meebrengt, maar het is ook een teken van geborgenheid op momenten waarop alles goed gaat.

Het thema dit jaar is: “Ik geef jullie

voor altijd een teken van mijn trouw”. De **regenboog** na de zondvloed staat **symbool** voor Gods verbond met ons mensen, het teken van Zijn trouw door alle stormen heen.

Voorlopig hebben we nog geen concrete datums omwille van de huidige coronamaatregelen. Van zodra wij weten wanneer deze zullen doorgaan brengen wij jullie op de hoogte.

Wanneer wij moeten gaan
langs de grenzen van het leven,
waar ziekte ons klein maakt,
onzeker en afhankelijk,
laat ons leven dan niet
verlopen in de angst.
Als leven pijnlijk wordt,
het broze lichaam vervalt:
laar er een omarming blijven
die ons draagt.
Laten er mensen zijn
die ons vasthouden:
doe zelf uw naam eer aan
en laat U vinden
als wij U zoeken.
Amen.

Sytze de Vries



Even bezinnen : Op weg naar Pasen



Veertig dagen lang krijg je de tijd om je te warmen aan het vuur van mijn hart, zegt God.
Veertig dagen lang wil ik je uitnodigen om te groeien in liefde voor Mij en voor je medemensen.
Ik neem je mee naar de woestijn, veertig dagen lang.
Misschien zal het je zwaar vallen, zodat je begint te twijfelen.
Vertrouw dan op Mij, ik wil met je meegaan doorheen het duister van de nacht naar het licht van Pasen.

Op **Aswoensdag** klinkt in de liturgie de stem van de profeet Joël. Ze mag ook tot ons klinken bij het begin van de veertigdagentijd.

Let op, **luister**, jullie allemaal, jong en oud, **houd even stil**.
Maak ruimte te midden van alles waar je zo druk mee bent.
Maak ruimte voor God.

Misschien zeg je dan wel: "We zien U niet, God. En we zien zoveel – in ons eigen leven, in de wereld – dat niet is zoals het zou moeten zijn, niet zoals U ons bedoeld heeft."

Ga op weg deze 40 dagen, in alle eenvoud.

Maak ruimte in alles wat je doet. Maak ruimte, luister, kijk, voel.
Gaandeweg zal je ervaren: God is de Barmhartige In Zijn ontferming zal wat gebroken is, helen.

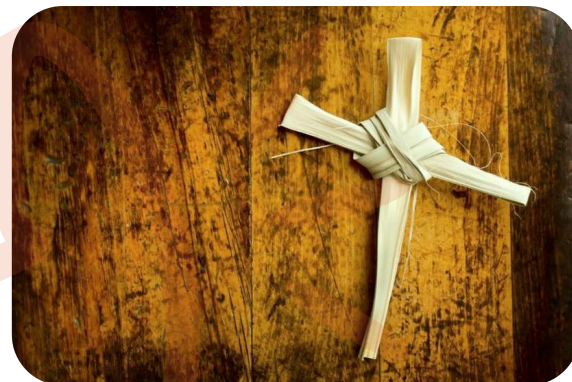
God, Barmhartige, groot hart dat luistert, precies zo heeft U elk van ons gemaakt: precies zoals we hier zijn, niet meer, niet minder.

Meer maken we ervan: we tonen soms onze voordeligste kant.
Of minder voelen we ons: klein, beschaamd, bezeerd, onwaardig.
Maar U maakte ons precies goed, niet meer, niet minder.

We danken U daarvoor en bidden: dat we heel ons leven durven aannemen uit Uw hand, onze grootsheid, onze kleinheid.

En dat we door Uw liefde mogen groeien, en heel worden en ureugdevol.

Amen



Mag de komende veertigdagentijd een tijd zijn waarin we elkaar durven aankijken met nieuwe ogen, de ogen van ons hart, de ogen van Gods Liefde. Een tijd waarin we ons laten raken door elkaar. 40 dagen lang krijgen we de tijd om te groeien in de woestijn van het leven naar het Licht van Pasen.



Laat je raken



Laat je raken
door een traan
de afgewende blik
het hoofd in de handen
het hulpeloze schouderoptrekken
het zwijgen aan de andere kant van de telefoonlijn.

Laat je toch maar raken
door het zoveelste beeld
van een uitgehongerd kind
een aan flarden geschoten man
een schreeuwende vrouw op de vlucht
voor onrecht en zinloos geweld.

Laat je raken
door het stoere masker
en de brutale bek heen
en raak een tedere ziel.

Laat
die kromgebogene
stom gemaakte
verlamd geworden mens
met zijn leven
je raken
voor het eerst
of nog een keer
en steeds opnieuw
tot je geraakt wordt
diep vanbinnen
voor altijd.



Omringd door liefde en goede zorgen van allen zijn van ons heengegaan.

- Mevrouw **Andrea Heye**, (bewoonster van Binnenhof 1), is overleden op 02 januari.
- De heer **Willy Vande Castele**, (bewoner van Binnenhof 0), is overleden op 05 januari.
- De heer **Omer Van Deynse**, (bewoner van Binnenhof 1), is overleden op 14 januari.
- De heer **Julien Saverwyns**, (gast van onze Dagverzorging), is overleden op 17 januari.
- Mevrouw **Denise Stofferis**, (bewoonster van Binnenhof 0), is overleden op 19 januari.
- De heer **Aviel Stofferis**, (bewoner van Horizon 2), is overleden op 30 januari.
- De heer **Daniël Hallaert**, (bewoner van Horizon 2), is overleden op 04 februari.



Overleden medewerkers, vrijwilligers of familieleden van personeelsleden.

- De heer **Roland De Deyne**, schoonbroer van Rik De Duytschaever (diensthoofd administratie), is overleden op 18 december.
- De heer **Joris Van Gansbeke**, schoonbroer van Anne Verlodt (medewerkster administratie), is overleden op 21 december.
- De heer **Willy Hautekeete**, schoonbroer van Sonja De Backer (medewerkster keuken), is overleden op 24 december.
- **Zuster Mia**, zuster geweest in het klooster van Zomergem, is overleden op 31 december.
- De heer **Antoine Bral**, grootvader van Heidi Pattyn (medewerkster Horizon 2), is overleden op 02 januari.
- De heer **Omer Van Deynse**, grootvader van Britt Van Deynse (stagiair duaal leren Horizon 1), is overleden op 14 januari.

"Zo vrij als een vogel", Horizon 2 slaat aan het boetseren.

De bewoners en personeelsleden van Horizon 2 dromen net als iedereen van vrijheid. Terug vrij mogen gaan en staan waar we willen, een onbezorgd leventje mogen leiden. De slogan "Zo vrij als een vogel" past perfect bij dit gevoel. Daarom besloten we de activiteiten in de maanden januari, februari en maart te wijden aan het thema "vogels".

Er zal een quiz zijn in dit thema, eitjes voor het ontbijt, groot ganzenspel, en we moedigen de bewoners aan om kleurplaten te kleuren. Daarnaast maakten we vogels met decopatch om het restaurant op te vrolijken en boetseren we kleurrijke vogels als decoratie op de brievenbussen.

Benodigdheden:

Luchtdrogende boetseerklei (hoeft niet afgebakken te worden en droogt aan de lucht)

Veertjes in allerlei kleurtjes

Wiebeloogjes

Stukje oranje chenilledraad

3 cocktailprikkers (die je door de helft knipt)



Neem een stukje klei en kneed het goed. Maak er een bolletje van. Neem een 2de stukje klei; kneed het en maak er een kleiner bolletje van.

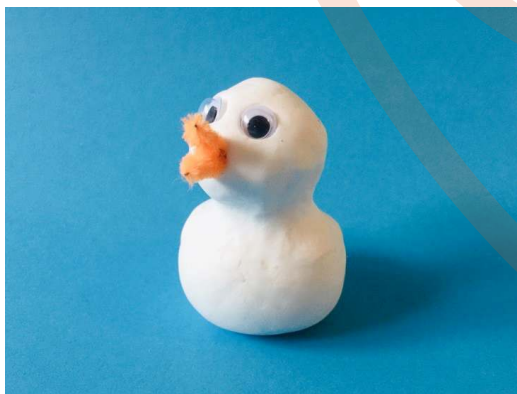
Plaats de twee bollen op elkaar en wrijf de klei open zodat de twee bollen goed aan mekaar plakken. Je vogel lijkt nu op een sneeuwman.



Terwijl de klei nog nat is: Aan de achterkant, de poep van het vogeltje, duw je de veertjes in de klei.

Knip de 3 stokjes in 2 en plaats deze onderaan de onderste bol.

Indien gewenst kan je ook een tekening krassen in de klei bv, vleugeltjes op abstracte tekens.



Duw terwijl de klei nog nat is, 2 wiebeloogjes in het bovenste bolletje en plaats daaronder een stukje geplooidde chenilledraad



Laat het vogeltje drogen (1 dag) en het is klaar!

Wij vonden het contrast tussen de witte vogel en de kleurrijke veertjes heel leuk, maar je zou natuurlijk de vogel ook kunnen schilderen in een andere kleur.

Er zit meer in een paardenbloem dan je denkt.

Vaak worden **paardenbloemen** beschouwd als een vervelend onkruid. De bloei begint meestal in het vroege voorjaar, dat kan al vanaf januari als het een zachte winter is. Wist u dat paardenbloemen eetbaar zijn? Net als witloof worden ze vaak in het donker gekweekt. Dan blijven de blaadjes licht van kleur en smaken ze niet bitter. De blaadjes uit de tuin kan u een uurtje in water laten liggen, dat neemt de bitterheid weg. De stengels laat u het best aan de kant; het plantensap is licht giftig. Dit kan wel gebruikt worden om wratten aan te stippen.

De officiële naam van de paardenbloem luidt: "**Taraxacum officinalis**". Dit laatste woord betekent "uit de werkplaats van de apotheker". Vroeger moest deze plant binnen de kloostertuinen gekweekt worden. De medicinale werking is dan ook al sinds de middeleeuwen bekend. Deze plant bevat zeer veel vitaminen en mineralen en er wordt dan ook aangeraden om deze regelmatig te eten als sla. Paardenbloem is zeer goed voor de spijsvertering en werkt ondersteunend voor gal en lever.

Paardenbloemengelei

Wat heeft u nodig?

- 100 paardenbloemen
- confituursuiker (versie 2 kg fruit versus 1 kg suiker)
- 1/2 sap van een sinaasappel
- 1/2 sap van een citroen
- 1 takje citroentijm
- 200 ml water



Hoe bereiden?

Verzamel een honderdtal bloemetjes (alleen het geel, geen steel). Vervolgens snijdt u de groene "kontjes" van de bloemen en doet u de gele blaadjes in een kookpot. Voeg hierbij het sap van de citroen en de sinaasappel, het takje citroentijm en het water. Laat het geheel een vijftal minuten koken met deksel op de kookpot. Laat een nachtje goed trekken. De volgende ochtend zeeft u het mengsel met een confituurdoek en meet u de vloeistof. Per dl, mag er 55 g confituursuiker bij. Los goed op en breng daarna 3 minuten aan de kook. De warme gelei is dan klaar om in uw mooiste bokaaltjes te doen. Deksel op de potjes en omkeren om af te koelen.

Smakelijk!

(bron: madam confituur)

Appel lijnzaad muffin

Ingrediënten :

- 150 g lijnzaadmeel
- 1,5 koffielepel bakpoeder
- 2 eieren
- 150 ml soyamelk
- 2 eetlepels rozijnen
- 1 snuifje kaneel
- 1 eetlepel appelazijn
- 2 appels

Bereiding:

1. Verwarm de oven voor op 190°C.
2. Meng alle ingrediënten door elkaar in een beslagkom.
3. Snij de appel in stukjes met de schil er nog aan. Voeg daarna toe aan het beslag.
4. Verdeel het beslag over de muffinvormpjes.
5. Bak de muffins 20 minuten in de voorverwarmde oven.



Eet smakelijk

Vlasbier

Vooraleer we het over het bier hebben, willen we jullie graag wat kennis meegeven over de **vlasteelt**.

De verwerking van vlas tot een bruikbaar product is een moeilijk en langdurig proces. Om van vlas lint te maken, moet het gewas heel wat processen doorstaan : plukken, repelen, roten, beuken, zwingelen en hekelen.

Jullie horen het nu waarschijnlijk donderen in Keulen. Geen nood, we leggen enkele begrippen uit.

Eerst en vooral wordt het bier **gerepeld**, dat wil zeggen dat het ontdaan wordt van de zaadbol. Het zaad wordt dan nadien gezeefd en geschoond. De beste kwaliteit wordt vervolgens als zaaigoed gebruikt; het overige gedeelte wordt gebruikt om te verwerken tot lijnolie. Die lijnolie wordt gebruikt als grondstof voor verf, inkt, vernis, zeep en voedings- en geneesmiddelen.

Dan hebben we "**rotten**". Het rotten zorgt ervoor dat de vezels in het vlas loskomen van de houtachtige bestanddelen in de plant. Dit gebeurt onder invloed van water en kan enkele uren tot weken in beslag nemen. Van het dauwrotten, waarbij vlas langdurig op het land blijft liggen, tot rotten in koud water.

Vervolgens wordt het glas in knotten gedraaid en afgewogen. Alvorens er begonnen kan worden met het spinnen, moet het eerst nog **gehekeld** worden. Hierbij worden de topeinden van de bundels vlas over de hekel of de vlaskam gehaald zodat ze glad en glanzend worden.

Bij het proces van vlas werd niets verloren gegaan. Het kaf van het zaad diende als veevoer en het afval van het zwingelen diende als brandstof voor de oven van de bakker.



Nu even wat meer over het **bier** zelf.

Vlasbier is een bier dat speciaal werd gebrouwen als hulde aan Vlaanderens vlasnijverheid. De naam van het bier verwijst naar deze traditie en niet naar de samenstelling van het bier. Men noemt dit bier soms zelfs "**West-Vlaamse geschiedenis in een fles**". Het is dan ook een erkend streekproduct in de Westhoek.

Het is een Belgisch bier dat gebrouwen wordt door brouwerij "Van Eecke" in Watou, een deelgemeente van Poperinge. Op het etiket staat het schilderij "De vlasoogst" van Emile Claus.

Vlasbier is een sterk blond bier, maar wanneer je er begint van te drinken, zal dit bier je verrassen met een licht zoetzure basis met een zachte fruitsmaak. Het is een bier waarin de hoppetoets en de gerstsmak duidelijk aanwezig zijn. Voor zij die van een complexe smaak houden, moet je op het einde het flesje even ronddraaien zodat de gist in het glas komt met een lichte troebele schijn als gevolg. Het bier heeft een alcoholpercentage van 6,5%. Het proberen waard!

Pret en verzet

Woordzoeker

Doorstreep de onderstaande woorden en je vindt een bekende zin uit een carnavalslied. De titel start met de eerste letter in het zwart en eindigt met de tweede letter in het zwart. Veel puzzelplezier!

U S M M L I E K N W J S A N A
 I R O U A R I I S M I R V E I
 T E P U V J N U F E T E P G E
 B G T T A E S R T N R K O A E
 U A O S N U I P S E A S L W S
 N L C O R S G T N E P A O L E
 D H H K A B L I E F D M N A R
 I C T T C E G V A N E E A A P
 G S I N S I S A H C E E I R E
 S R E G N I L S I J L V S P N
 E C P G I A K V X U K H E T T
 Y O C Q R H P E J S R R X J I
 C P A O P F C O N F E T T I N
 M I F V A S T E N A V O N D E
 E K E I R A M S N A D V Z T J

ALAAF
 CONFETTI
 DANSMARIEKE
 FEEST
 KOSTUUM
 MASKERS
 OPTOCHT
 POLONAISE
 PRAALWAGEN
 PRINSCARNAVAL
 PRUIK
 SATIRE
 SCHLAGERS
 SERPENTINE
 SLINGERS
 UITBUNDIG
 VASTENAVOND
 VENETIE
 VERENIGING
 VERKLEEDPARTIJ

Moppenhoekje

• **DIERENARTS**

In de dierenartskliniek.

Klant: "Dokter, mijn hond gaat altijd als er een bel gaat in de hoek zitten."

Dokter: "Tsja, dat doen boxers, hé..."



• **WAT DOET EEN POES MET EEN MILJOEN EURO?**

Drie poezen zitten te fantaseren over wat ze zouden doen met een miljoen.

De Belgische poes zegt: "Ik zou een melkfabriek beginnen."

De Duitse poes zegt: "Ik zou een kattenvoerfabriek beginnen."

Zegt de Nederlandse: "Ik ga een bierbrouwerij beginnen!"

Zeggen de andere twee: "Hoezo? Een bierbrouwerij?"

"Nou", zegt de Nederlandse, "dan heb ik elke dag een kater!"

Sudoku

	8		7			3		
								9
4	3			8			5	
							2	6
5			8					
	7				9			
2				3				7
	4	8			6			
7	6			5				4