

# SAMEN THUIS



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE



## WZC Ons Zomerheem

juni 2021

Tweemaandelijks tijdschrift : juni - augustus 2021 - P409413 - VU Stock Paul - WZC Ons Zomerheem - Dreef 47, 9930 Lievegem

### VOORWOORD



De vakantie staat voor de deur. Momenten om het leven van iedere dag te **doorbreken**. Momenten om tijd te maken voor andere dingen zoals de schoonheid van de natuur, nieuwe mensen en andere culturen leren kennen.

Ook in Ons Zomerheem is de vakantietijd **anders dan anders**. Onze bewoners missen hun 'vaste' zorgverleners en jongeren (vakantiejobs) komen bijspringen. Zijn ze soms wat minder vaardig, dan maakt hun welgemeende inzet en hulpvaardigheid veel goed. Jullie tonen interesse in de leefwereld van de **jongeren** en dat weten ze erg te waarderen! Een vaak gehoorde uitspraak is 'We hebben ook moeten leren werken'.

De vakantie van onze medewerkers is **welverdiend**. De coronatijd was voor velen extra zwaar. De batterijen opladen is af en toe nodig. Dit moet hen nieuwe energie geven. Zo staan ze klaar om verder zorgzaam én deskundig hun taak van iedere dag opnieuw op te nemen.

Vakantie is ook **ontspanning**. Het animatieteam heeft een mooi en corona veilig zomerprogramma uitgewerkt waar ieder wel iets kan in vinden. Op andere momenten kan je een bezoekje brengen aan onze cafetaria. Een coupe-aardbei, een heerlijk biertje of een leuke babbel met iemand die je erg gemist hebt geeft zeker een fijn vakantiegevoel.

De vaccinatie is geslaagd en de pandemie is hopelijk onder controle. Laat ons daarom verstandig **genieten** van de herwonnen vrijheid.

Prettige vakantie.





## Van harte welkom...

### In het woon- en zorgcentrum:

- Mevrouw **Paula Vander Sluys** woont sedert 07 april op kamer 212.
- Mevrouw **Gerarda De Baets** woont sedert 15 april op kamer 165.
- Mevrouw **Maria De Vos** woont sedert 17 mei op kamer 138.
- Mevrouw **Marietta Van Quaethem** woont sedert 19 mei op kamer 132.
- Mevrouw **Elza Dauwens** woont sedert 25 mei op kamer 110.
- Mevrouw **Palmyre Greffier** woont sedert 01 juni op kamer 133.
- De heer **Clement Van Overbeke** woont sedert 08 juni op kamer 213.

### Nieuw in het dagverzorgingcentra:

- Mevrouw **Anny Jacques**, uit Zomergem, sedert 26 april.
- De heer **Antoine Aerens**, uit Oostwinkel, sedert 26 april.
- Mevrouw **Marie-Jeanne Dewilde**, uit Nevele, sedert 05 mei.

### Nieuw in de assistentiewoningen Azalea:

- De heer **Gilbert Pauwels** woont sedert 14 april in flat 15.
- Mevrouw **Mireille Verschaffel** woont sedert 10 juni in flat 2.

## Weetje

Onze zorgmedewerkers kunnen voor belangrijke zorginformatie terecht op een uitgebreid computerprogramma. Maar werken met de computer en het oordeelkundig informatie wegschrijven of raadplegen is niet altijd eenvoudig. Dit vraagt voortdurende opvolging en ondersteuning. Sinds kort hebben we twee verpleegkundigen die klaarstaan om collega's te helpen voor die taak. **Timothy Seye** (medewerker Binnenhof 1) en **Helena De Keyser** (medewerkster Horizon 1) zijn zich aan het specialiseren in het computerprogramma en staan voor alle vragen en hulp klaar.



**CORILUS**  
Connecting Care

## Nieuwe personeelsleden



### Kelly Geurs

Zij is zorgkundige en komt het team van Horizon 1 versterken. Kelly woont in Waarschoot



### Lien Synnesael

Is op 7 juni in dienst getreden. Lien is kinesitherapeute. Zij woont in Heusden.



### Cindy De Decker

Is begin mei bij ons komen werken. Zij zal werkzaam zijn in de cafetaria en de keuken. Cindy woont in Waarschoot.



### Delanghe Kelly

Kelly is sinds juni bij ons komen werken als keukenhulp. Zij woont in Maldegem.



### Eveline Blijweert

Zij is zorgkundige en is gestart op Horizon 2. Eveline woont eveneens in Waarschoot

We wensen hen veel arbeidsvreugde.

Hortelijk  
Welkom!

## Geboorte

### Boris

Op 17 mei werd Boris geboren. Hij is de kleinzoon van **Martine Arens** (medewerkster Horizon 1).



### Elli

Op 24 mei is **Tiffany Dierckx** bevallen van een dochtertje Elli. Tiffany komt bij ons in huis als pedicure.

## Jubilarissen

We mogen enkele jubilarissen feliciteren:

### 25 jaar in dienst:

- Tamara De Lille (medewerkster keuken) op 01 juli.
- Cindy De Muynck (medewerkster Horizon 1) op 01 september.

### 15 jaar in dienst:

- Stefanie D'Hoore (medewerkster Binnenhof 1) op 17 juli.
- Sofie De Clercq (medewerkster Binnenhof 0) op 07 augustus.

**Proficiat aan deze medewerkers voor hun volgehouden inzet en toewijding.**

GEFELICITEERD MET JE  
*Jubiläum!*



## Feest in Ons Zomerheem

Dat ze in ons huis van feesten houden wisten we al langer dan vandaag. Onze redactie vernam dat er de laatste maanden enkele jubilarissen en een 60 jaar priesterschap werden gevierd. Wij gingen even langs en delen deze feestelijkheden graag met jullie mee.

Op 13 mei 1961 stapten **Julien Verheire** (bewoner Horizon 1) en **Maritta De Vreese** in het huwelijksbootje.

Nu, **60 jaar** later, vierde het koppel hun huwelijksverjaardag in het bijzijn van hun kinderen.

Het was een gezellige namiddag met een lekker stukje taart en een glaasje cava. Versiering aan de kamerdeur en een geschenkje mochten niet ontbreken!

Proficiat Julien en Maritta!



Op woensdag 28 april was het de beurt aan Binnenhof 1 om het jubileum te vieren van **Roger De Waele en Monique Lambrecht** die **65 jaar getrouwd** zijn. Roger en Monique, beiden bewoners van Binnenhof 1 genoten van deze dag. In de voormiddag vond een kleine receptie plaats in aanwezigheid van de kinderen. Doordat de burgemeester omwille van corona nog niet tot hier kan komen, volgde er een skypegesprek om zijn gelukswensen over te brengen. In de namiddag genoot het koppel van een lekker stukje taart in aanwezigheid van alle bewoners. Het was een gezellige namiddag waar het koppel nog van nageniet.



**Lea Cornelis** (bewoonster Binnenhof 1) en **Hilaire Verheecke** vierden op 22 mei hun 65ste huwelijksverjaardag. Velen onder jullie zullen Hilaire wel kennen als bekende kapper van Zomergem. Ook voor hen vond er in de voormiddag een kleine receptie plaats in aanwezigheid van de kinderen, gevolgd door een skypegesprek met de burgemeester. In de namiddag werd hen een stukje taart aangeboden samen met alle medebewoners. Het koppel genoot zichtbaar van deze mooie en bijzondere dag.

**Valère Hyde** (bewoner Binnenhof 1) mocht in april **60 jaar priesterschap** vieren.

We konden dit niet zomaar voorbij laten gaan. Als eerbetoon voor dit priesterschap mocht Valère, samen met pastoor Philémone Van Cleemputte, voorgaan in de viering van Witte Donderdag.

Het was een ontroerende viering. Op het einde van de viering kreeg Valère een hartelijk applaus van alle aanwezigen.

Op de afdeling zelf werd er ook nog gevierd met een stukje taart.

**De redactie wenst alle koppels en Valère Hyde een proficiat met hun jubileum.**





## Een terugblik op de "Week van de valpreventie"

Van 19 tot 23 april vond in ons huis opnieuw de week van de valpreventie plaats. Dit jaar gingen de provincies de strijd aan voor de **meest valveilige provincie**.

Hiervoor moesten er in de week van de valpreventie **4 opdrachten** vervuld worden.

### Wat hebben we gedaan?

Het was een week met veel **beweging**. We kregen virtueel bezoek van Saartje van den Driessche die ons verschillende oefeningen toonde die we samen, al zittend, met onze bewoners konden doen. Na afloop van de bewegingsactiviteit konden de bewoners genieten van een lekkere en gezonde smoothie!



De armen in de lucht, draaien met die heupen,... Iedereen deed goed mee.



Genieten van een frisse smoothie na al dat bewegen.

Op dinsdag 20 april gingen we in groep **wandelen in de tuin en de omgeving van het woon- en zorgcentrum**. Tijdens deze wandeling stonden we even stil bij mogelijke **obstakels**. We merkten al snel op dat er op ons domein weinig tot geen obstakels te vinden waren. Gelukkig maar...

Op het voetpad langs de Dreef daarentegen vonden we die wel. Auto's stonden te dicht geparkeerd waardoor het moeilijk was om op het voetpad te blijven en de wortels van de bomen duwden het voetpad omhoog. Het was een leerrijke wandeling en we hopen dat ons gemeentebestuur de Dreef wat 'valveiliger' maakt. Het was tof om nog eens in grote groep samen te wandelen.



De dames van het dagverzorgingscentrum wandelden met plezier mee.







In de loop van de week werden er op de afdelingen ook een **valpreventiequiz** en een **veiligheidsbingo** gespeeld. Tijdens deze activiteit werden er vragen gesteld over het onderwerp vallen.

Enkele voorbeelden van vragen zijn; "Wat is goed schoeisel", "Welke hulpmiddelen kan je gebruiken bij het nemen van een bad of het toilet?" en "Zorgt het gebruik van medicatie voor een grotere kans op vallen?".

Deze dames van Binnenhof 1 zijn alvast zeer geconcentreerd aan het luisteren en meedenken.



Op onze facebookpagina kan je ook een filmpje terugvinden van de **schoenenslinger** die we maakten doorheen het woon- en zorgcentrum bestaande uit enkel valveilig schoeisel!

Al deze inzet was niet voor niets, want zoals je al kan raden? Oost-Vlaanderen won de titel van meest valveilige provincie van Vlaanderen!

Gedurende deze week werd er ingezet op de 4 pijlers die belangrijk zijn om vallen te voorkomen, we geven ze graag nog even mee:



Veilig schoeisel



Gezonde voeding



Veilige omgeving



Beweging

## Vogelpieken (Darts)

De papa van Tina Goethals, ergotherapeute op Horizon 2, maakte een tijdje geleden een kast met daarin een **dartsbord**. Het leek ons dan ook een tof idee om dit eens uit te proberen met onze bewoners. Velen van hen kennen vogelpiek, zoals dit in de volksmond gezegd wordt, als een caféspeel. In het woon- en zorgcentrum is dit een nieuwe activiteit. Het voordeel van deze kast is dat je dit op gelijk welke plaats kan gebruiken.

Op Binnenhof 0 en Horizon 2 werd de dartskast op een tafel geplaatst en mochten de geïnteresseerden elk om beurt een poging doen om in de roos te gooien. Er was heel wat ambiance en de toeschouwers keken vol spanning naar de bewoners die hun pijltjes één voor één wierpen. Er ontstond al snel een heuse competitie.

Ook tijdens de mannennamiddag op Binnenhof 1 haalden ze de darts boven. De mannen kregen een frisse pint, wat chips, kaas en salami en een mini pizzaatje. Wie wou kreeg een frisse scheerbeurt. Terwijl ze wachtten konden ze een potje darts spelen. De mannen gingen hier echt in op en je zag dat sommigen dit vroeger ook nog vaak hadden gespeeld. Het was een gezellig mannen onderonsje.



Wie dacht dat dartsen enkel voor mannen is, heeft het goed mis. Dat bewijzen deze dames van Binnenhof 0. Een herontdekte en geslaagde activiteit.





## Activiteiten in de kijker

### Pizzanamiddag op Binnenhof 1

Op 17 mei waanden we ons op Binnenhof 1 even in een heuse **Italiaanse pizzeria**. We leenden een kleine pizzaoven waarin we onze eigen mini pizza's konden bakken. De ergotherapeuten hadden allerlei zaken voorzien om ons pizzadeeg te beleggen en van lekkers te voorzien. Zo was er gemalen mozzarellakaas, blokjes hesp, champignons, ananas, tomatensaus en salami.

Terwijl enkele bewoners het voorbereidende werk deden, zoals het snijden van de salami en champignons in kleine stukjes, waren de andere bewoners al aan het bedenken met wat ze hun pizza konden beleggen. Sommige bewoners hielden van een bescheiden kleine pizza en anderen belegden hem wel heel ruim...

Het begon heel lekker te ruiken op onze afdeling, je zou er echt honger van krijgen! Het werd een echt kookprogramma waar Jeroen Meus nog wat van zou kunnen leren. Bewoners vertelden over hun kookkunsten en er werd bevraagd wat zij wat vaker op het menu willen zien staan. Het was een gezellige namiddag. Een vernieuwde activiteit voor herhaling vatbaar.



Roos en Monique, geconcentreerd met het beleggen van hun pizza.



Ivette, Julien en Noël proefden maar wat graag de eerste pizza's.

### Bezige bijen op Horizon 2

Op Horizon 2 gebeuren er zowiezo allerlei soorten activiteiten. En als deelnemen aan de aangeboden activiteiten niet voldoende is, dan heb je de **bezige bijen**.

Zij vullen elk moment vrije tijd in met hun favoriete bezigheden. Ik hoor het al, jullie vragen je af wat de bezige bijen dan wel niet allemaal doen? We hebben bewoners die prachtige tekeningen kleuren, we hebben de lezers (van kranten, tijdschriften en echte romans) en de sudoku invullers.

En dan zijn er nog de sportievelingen. Kennen jullie Suzanne De Keer? Zij wandelt op haar 96 jaar nog elke dag in onze tuin en trotseert weer en wind vergezeld door sportieve bewoners van andere afdelingen. Ook René Maenhout en Juliaan Vits horen bij die actieve senioren. Deze 2 mannen rijden zich los op de hometrainer en maken elke voormiddag hun wandeling. Onderweg laden ze hun batterijen op met een babbeltje en een rustmoment op één van de banken in onze mooie tuin. Kom je onze sportievelingen eens tegen? Doe ze de groeten en zeg dat ze goed bezig zijn!

Zo zie je maar! Altijd iets te doen in Ons Zomerheem.





## Horizon 1 zet de jarigen van de maand in de kijker

Bijna iedere dag is er in Ons Zomerheem iemand jarig. De verjaardagen van onze bewoners laten we hier dan ook niet zomaar voorbijgaan. Ze staan vermeld op de onze dagklapper. Dit is een veelgelezen infoblaadje. Verschillende bewoners sturen mekaar een verjaardagkaart of bellen op die dag de jarige op. Een mooi gebaar! De kamerdeur van de jarige bewoner krijgt een passende versiering. Iemand die jarig is mag die dag terecht in de kijker staan. Er is echter nog meer. Maandelijks komen de bewoners samen voor koffie en taart. De jarigen worden letterlijk in de bloemetjes gezet door het woon- en zorgcentrum.

Na afloop van deze namiddag kunnen de jarigen hun bloemetje meenemen om hun kamer op te fleuren. Het is steeds een gezellige namiddag met een vleugje muziek, zang en fijne babbels. In de maand mei kregen de bewoners een schietspoel, beter bekend als een appelflap. Hierbij kan je een sfeerfoto terugvinden van de jarigen van de maand op Horizon 1.



## Komen eten op Binnenhof 0

Op donderdag 10 juni organiseerden we voor de eerste keer na de coronaperiode ons "Komen eten" concept.

Binnenhof 0 maakte eerder die dag een aantal desserts. We maakten rijstpap met verse melk, appelcake en koekjestaart. De bewoners van Binnenhof 1 konden al beginnen watertanden door de lekkere geur van gebak en rijstpap. De weergoden waren ons goed gezind en onder een blauwe hemel en stralende zon kwamen de bewoners van Binnenhof 1 op bezoek bij Binnenhof 0. De bewoners genoten van hun dessertbordje en een lekker tasje koffie. Het was een blij weerzien. Samen zingen op gekende muziek en een babbeltje slaan dat hebben we gemist. De namiddag is voorbij gevlogen.

Op donderdag 1 juli maakt Binnenhof 1 desserts. Binnenhof 0 kijkt al uit om deze desserts te proeven.



Adrienne, Agnes, Antoinette & Yvonne (bewoners van Binnenhof 0) genoten van hun zelfgemaakte desserts.



De 2 Gerarda's, Camilla en Maria (bewoners van Binnenhof 1) lieten alvast de dessertjes smaken.





## Petanquen met DVC

Dat de gasten van het dagverzorgingscentra graag buiten zijn weten we allemaal. Wanneer je daar passeert zit er altijd wel iemand buiten op het terras. Ook met het spel **petanquen** kan je heel wat gasten bekoren. Onze gasten leven zich steeds volledig in en zorgen voor een heuse competitiestrijd. Wij geven jullie dan ook enkele sfeerbeelden mee van hoe zo een namiddag er bij ons in het dagverzorgingscentrum aan toe gaat.



## Rolstoelcarwash

Op het einde van de lente, wanneer het weer wat beter wordt en we de zon wat vaker zien verschijnen, plannen we met het A-team onze jaarlijkse rolstoelcarwash in. Meestal is dit eind mei, begin juni. Uit ondervinding weten we dat we onze geplande data wel minstens één keer moeten verplaatsen omdat het weer soms spelbreker is. En zo was het deze keer ook. Onze eerste carwash was gepland op 18 mei, men voorspelde koud weer, veel wind en regen. Onze eerste carwash viel dan ook letterlijk in het water en werd verschoven naar 1 juni.

Dinsdag 1 juni was een mooie dag en gingen we echt aan het werk! De zon was van de partij, geen wolkje aan de lucht. Eerst was het de beurt aan Horizon 2. De rolstoelen en rollators werden allemaal verzameld en naar buiten gebracht. Leentje Van De Walle, van de technische dienst, stond klaar met de hogedrukreiniger om elke rolstoel/rollator een eerste beurt te geven.



Enmaal natgespoten, was het de beurt aan het animatieteam en de vrijwilligers van dienst. Zij poetsten met spons, zeemvel en veel schuim. Alles zag er weer netjes uit. De rolstoelen stonden te drogen in de zon vooraleer ze opnieuw tot bij de bewoner werden gebracht. Na de rolstoelen van Horizon 2 was het de beurt aan de rolstoelen en rollators van Binnenhof 0. Een propere rollator of rolstoel is zoveel aangener voor bewoner en familie.

15 juni was het de beurt aan Binnenhof 1 en Horizon 1. Zo'n jaarlijkse rolstoelcarwash is meer dan nodig. Bewoners en familie zijn dankbaar voor dit grote werk.



## EK - voetbal

We hebben er een jaar op moeten wachten maar in 2021 was het zover en kon het **EK-voetbal** eindelijk doorgaan. In het woon-en zorgcentrum konden we dit gebeuren niet zomaar laten voorbijgaan. De cafetaria en de inkom werden aangekleed met de Belgische kleuren en op donderdag 17 juni maakten we er een 'Duivelse' dag van.

Onze bewoners waren in de namiddag welkom in de cafetaria voor enkele 'duivelse' **ziddansen**. De bewoners werden bij het binnenkomen geschminkt met de Belgische vlag, sommigen van hen hadden zelfs hun eigen attributen mee. De sfeer voor een gezellige avond zat er al meteen in.

Van al dat dansen krijgt een mens natuurlijk honger. Onze bewoners werden na het ziddansen getraakteerd met een lekkere **hamburger**, een bakje friet en een frisse cola of pintje. Om 18u was het dan eindelijk zover en konden we met z'n allen op groot scherm naar de match van onze Rode Duivels kijken. De eerste helft was helaas wat minder en zorgde bij vele bewoners al voor de nodige spanning en frustraties. Het ijsje in de pauze kon sommige van hen dan ook wat afkoelen om er terug tegenaan te kunnen voor de tweede helft. De laatste minuten waren opnieuw zenuwslopend en iedereen was blij toen er uiteindelijk werd afgefloten! België is gewonnen tegen Denemarken met 2-1 !! Onze bewoners gingen uit hun dak en gaven de Rode Duivels nog een welverdiend applaus.

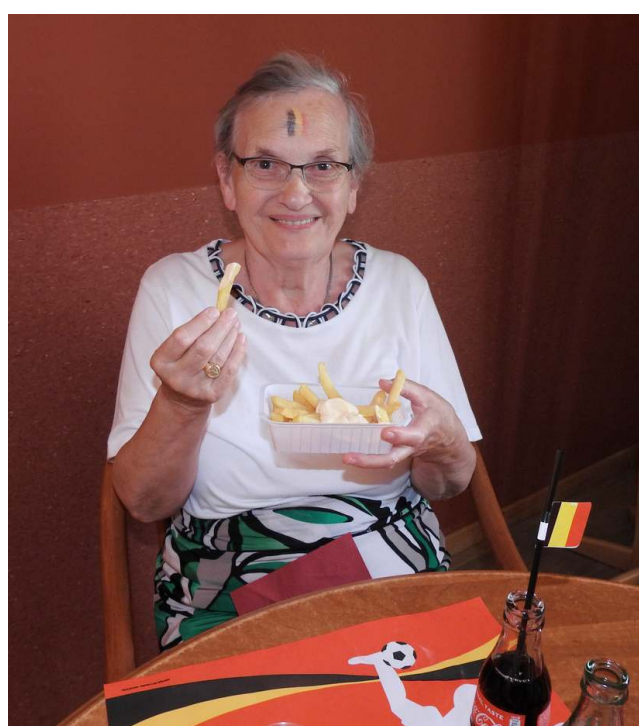
Nu kunnen we alleen maar duimen dat onze Duivels nog ver geraken en dat we eventueel nog eens met z'n allen op groot scherm kunnen kijken.



Julien, Georgette, Elza (bewoners van Horizon 1) en Sonja (bewoonster Horizon 2) waren helemaal klaar voor de match.



Rita Reyniers en Rita Steyaert (beiden bewoonsters van Horizon 2) kwamen in outfit supporteren.



Lea (bewoonster Binnenhof 1), Liliane en Marcella (bewoonsters van Binnenhof 0) lieten zich de hamburger smaken.



## Nieuws uit ons dagverzorgingscentrum

Het team van het dagverzorgingscentrum is verheugd te melden dat we ondertussen **al 5 maanden geopend zijn in 2021**, namelijk sedert 25 januari 2021. In 2020, ook gekend als het COVID-jaar, hebben we 2 maal moeten sluiten wegens de lockdowns. Toen zijn we maar 7 maanden open geweest met enkele tussenpozen. Ook ons kortverblijf die in 2020 dienst deed als covid-afdeling werd op 17 mei 2021 opnieuw bezet met senioren die tijdelijk hun verblijf vinden bij ons om te herstellen, revalideren of op krachten te komen.

Opnieuw wat meer leven in onze brouwerij. We hunkerden toch wel naar enige vorm van 'normaliteit'. Het terugblikken naar een intense periode schuiven we aan de kant en kijken alleen maar vooruit!



We zien dat onze **bezetting** in DVC **stijgt**. We krijgen opnieuw aanmeldingen van thuiswonende senioren. Eenzaamheid of de nood aan ondersteuning is vaak groot. We zijn verheugd dat de noden in de thuissituaties opnieuw gehoord kunnen worden en we hier dan ook een oplossing kunnen bieden. Ook voor senioren met dementie die nog steeds thuis wonen, zijn de noden hoog. Vanaf 14 juni kunnen personen met dementie opnieuw op Binnenhof 1 en vanaf 1 juli op Binnenhof 0 in dagopvang komen.

We zien ook dat het overgrote deel van onze gasten al 2 maal werd gevaccineerd. Oef... Dit zorgt ervoor dat we in onze werking ook enkele versoepelingen kunnen doorvoeren namelijk opnieuw busritten organiseren met 6 gasten per rit ipv. 4 gasten (uiteraard nog steeds met mondneusmasker) en we zitten al dichter en ook gezelliger aan de tafels.



Vorige jaren organiseerden we telkens 2 maal per jaar een **gastenraad**. Dit was een bijeenkomst waarop alle DVC-gasten uitgenodigd werden samen met hun mantelzorgers. We lieten dit plaatsvinden in de DVC-ruimte of in de cafetaria. Aangezien we dit opnieuw willen organiseren, maar deze keer covid-veilig, besloten we dit in 2 groepen te doen en enkel met onze DVC-gasten. Onze gastenraad vond plaats in mei.

Om te beginnen zijn we gestart met het overlopen van enkele belangrijke beleidsinformatie. Nadien vroegen we hoe het met hen gaat, hoe zij de covid-periode thuis hebben ervaren. Aangezien we heel wat veranderingen hebben moeten doorvoeren in ons vervoersysteem en activiteiten, legden we ons oor te luister hoe de gasten dit ervaren. Alle gasten waren enthousiast en gaven ook suggesties tot verbetering. Als afsluiter klonken we met een glaasje, aperitiefje of een zelfgemaakt aardbeitaartje.

We kijken alvast uit naar een deugddoende zomer!



## Fotowedstrijd 'Zomerse groeten'.

Denken jullie nog even aan onze fotowedstrijd!?

Ga je deze zomer op reis of blijf je gewoon gezellig thuis en geniet je van een terrasje in eigen land of een drankje op je eigen terras? Leg het vast op beeld en bezorg het ons. Het thema van onze fotowedstrijd is "Zomerse groeten uit ..." en kan je dus zeer ruim gaan interpreteren. Ben je bewoner, familielid, personeel, vrijwilliger, stagiair of gewoon een sympathisant? Iedereen kan en mag deelnemen aan deze wedstrijd.

Stuur **maximum 5 foto's** door voor 15 augustus naar [fotowedstrijd@onzomerheem.zkj.be](mailto:fotowedstrijd@onzomerheem.zkj.be) met als onderwerp **fotowedstrijd en jouw naam**. Je mag de foto's ook altijd op een usb-stick plaatsen en afgeven aan de receptie. De usb-stick moet in een gesloten envelop zitten met daarop duidelijk je naam en het onderwerp "fotowedstrijd".

Er is geen eerste prijs aan de wedstrijd verbonden. Wel krijgen de deelnemers, van wie een foto werd gebruikt in de tentoonstelling, deze in groot formaat mee naar huis.

Wij kijken alvast uit naar deze fotowedstrijd!  
Veel plezier en succes!





## Groetjes vanuit de kinderopvang

De kinderen waren in mei druk in de weer met het maken van hun **Moederdag cadeautje**. Handjes werden geverfd, bloemen werden geknutseld en kransen werden ineengestoken... wat hebben we ons vermaakt. Hopelijk vonden de mama's het eens fijn om het middelpunt te zijn. We maakten niet alleen Moederdag cadeautjes maar de hele week stond in het **thema 'mama'**. Zo verzorgden we net als mama onze pop, gaven we haar een wasbeurt en deden ze propere kledij aan.



Daarna kwam een totaal nieuw thema aan bod: **het dierenrijk**. We schilderden schildpadjes en deden een dierenpuzzel. Een olifant die stampt, een slang die sluipt, een kikker die springt, een aap die slingert, een vogel die vliegt.... We deden het allemaal, iedereen mocht eens dobbelen met onze dierendobbelsteen. Het dier dat tevoorschijn kwam deden we met volle enthousiasme na. Met vingerverf gaven we de dieren een iets leuker kleur. Een roze olifant? Ja hoor in onze opvang kan het allemaal. Wat was dat plezant.

Vele groetjes van de begeleiders, de kinderen en de dieren!



## Weetje

- De zomer staat voor de deur en naar jaarlijkse gewoonte wil de directie dit met een feestelijk evenement inzetten. Op woensdag 23 juni is het zover en vindt het **jaarlijkse frietkot voor medewerkers** opnieuw plaats. Paul en Marianne (directieleden) trakteren die middag de medewerkers op een lekkere portie friet in combinatie met bitterballen, een frikandel, kippennuggets of stoverijsaus. Een frisdrankje mag hierbij zeker niet ontbreken. Nu nog hopen dat de zon van de partij is om er een gezellige middag van te maken.

Smakelijk!



- Wist je dat er in de keuken een airco-installatie is geplaatst? Dit maakt het voor het keukenpersoneel aangenamer om het eten klaar te maken en de afwas te doen. Zeker met de zomerse temperaturen doet zo een aircosysteem deugd.



## Uit de oude doos: Kermis op Zomergem

Naar jaarlijkse traditie strijkt de kermis neer op Zomergem tegen eind juni. Door corona is dit allemaal wat beperkter. Wij vroegen ons af hoe het er vroeger aan toeging op de kermis. Onze redactie trok te raadge bij **Omer Verhelst** (bewoner Horizon 1) die ons met veel plezier hier wat meer wou over vertellen.

### **Omer Verhelst vertelt over de geschiedenis van Zomergem en de kermissen:**

*"Zomergem voor 1940 was in die tijd een van de grotere gemeentes, ze had rond de 6000 inwoners en was ook nogal uitgestrekt. Het liep van Keigat/Rijvers tot in het Leen. (Het Leen was  $\frac{3}{4}$  van Zomergem.) En van Hansbekebrug tot tegen Lovendegembbrug. Ze bezaten voor den oorlog van 1940 rond de 296 grote en kleine landbouwbedrijven. We hadden hier ook 84 cafés over gans het Zomergems grondgebied, in die tijd spraken we van Staminées. We hadden ook 16 beenhouwers en slaggers en tot slot 57 kruidenierswinkels. Op het Motje in de Zandstraat en Weldadigheidsstraat (Het Amerika'tje) waren er 3 weverijen gevestigd die allemaal werk verschaften in eigen straat. In de helft van de jaren '30 was hier ook een melkerij gevestigd. In 1980 is de melkerij gestopt, ze werd te groot en kon of mocht haar vuil water niet meer lozen in het Schipdonkkanal. Dus is de fabriek naar Aalter getrokken, dit allemaal door de milieuwetgeving. We hadden twee kerken op het dorp en één in Beke. Zomergem was een kanton. Door dat kanton hadden we op Zomergem ook een vredegerecht, een belastingskantoor, registratie rijkswachtkazerne, een politiecommissaris en twee veldwachters. In de jaren 70 is er dan nog een BTW-kantoor bijgekomen. In de volksmond sprak men van "Beste Tijd Weg".*

*In 1918 is gans het dorp beschoten en was Zomergem het meest getroffen dorp van Vlaanderen, na dorpen aan den ijzer. Voor die oorlog stonden er huizen voor de kerk waar nu de markt is, in één van deze huizen woonde oud-secretaris André Claeys. Het mooie oude gemeentehuis stond voor deze oorlog waar nu notaris Van Belle woont. Met de nieuwe markt er te komen is ook de kermis naar daar verhuisd. Het was een grote verbetering voor het dorp om daar de feestelijkheden te laten doorgaan.*

*Nu ik toch vertel over de feestelijkheden, vertel ik wat meer over de kermissen. Zomergem was goed bedeed in kermissen. Zomergemdorp telde er 2 per jaar, in juni en november. Ook alle wijken hielden een kermis op een andere datum. In die tijd werden meer de wijken benoemd, dan nu.*

*Durmenkermis, Motjeskermis, Nekkekermis met grote koers, Dekenijsstraatkermis, Zomergembouwenkermis, Stoktevijverkermis, Rokermis, Hoetselkermis en nog zo vele...*



*Op de grote kermis begon dat toen de zaterdag met duivevluchten, kaartingen, bollingen en andere volksspelen. De zondag begon met de Hoogmis en daarna de processie rond het dorp. De muziek mocht maar beginnen spelen na de mis en als de processie weg was.*

*De vermakelijkheid die ik in mijn kindertijd gekend heb: de grote attractie: "De Carrousel!". Dat was een grote tent op de markt (voor de oorlog) met een paardenmolen erin, aangedreven met een prachtige koperen stoommachine binnenin bekleed met spiegels. De grote schommel stond tegen de kerk, waar nu de fietsenstalling is, recht tegenover Bakkerij Roose. Verder was er nog een schietkraam en de paardenmolen van Pante (Nevele), in deze paardenmolen stond in het midden een paard die hen in beweging bracht, er waren ook nog vele andere vermakelijkheden. In 1935 hebben we den eerste autoschotter op de kermis gezien. Op de kermis was er in de namiddag de grote koers voor beroepsrenners, alle grote namen hebben hier gekoerst. Er kwam massa's volk naartoe die er langer bleven dan nu.*

*Om ten slotte te landen op de winterkermis rond 11 november met de jaarbeurs op dinsdag, met 3 maal meer kramen of nu. Dit was voor de foorreizigers de laatste kermis. Anekdoten waren er genoeg op die dagen. Bijvoorbeeld na zo een nachtelijke fuif kwam in de late avond iemand klagen tegen mijn vrouw Arsena, dat zijn auto geparkeerd stond en dat ze zijn stuur hadden gestolen. Arsena ging mee met de man. En wat bleek: hij had hem achteraan in zijn auto gezet, en vond zijn stuur dus niet terug.*

*Dan heb ik nog de bijzonderste kermis vergeten: "De vette veemarkt", slecht 1 dag maar hevig. Goed dat er die tijd nog niet moest geblazen worden (=alcoholcontrole), of de koeien moesten 's avonds niet gemolken worden.*

*Ook had Zomergem een wekelijkse markt, waar alles te koop was. Er was steeds veel volk en dat was goed voor de Staminées. Dan zou ik nog de viggensmarkt (varkensmarkt) vergeten te vernoemen.*

*Samengevat: De kermissen en feestelijkheden waren goed voor de vermakelijkheden van de inwoners!*





## De zomer is in aantocht...

Na tijden van afzondering, afstand houden en een verlaagd activiteiten aanbod heeft iedereen nood aan verandering. Wat is er beter dan een heus (doch Corona proof) zomerprogramma?! We hebben ervoor gezorgd dat er een verscheidenheid aan activiteiten aangeboden wordt, kortom voor ieder wat wils! Elke dinsdag zal er een grotere activiteit plaatsvinden om onze bewoners toch het zomer gevoel te bezorgen.

Starten doen we met met een **optreden** van de muziekgroep "Toape Tegoare". Zij komen onze bewoners entertainen met hun opzwepende muziek. De week erna hebben we wat extra aandacht voor onze mannen en organiseren we een

**mannenamiddag**. Er wordt hen een biertje aangeboden en men krijgt de kans om zich te laten scheren, te dartsen, te sjoelen,... Of gewoon gezellig eens een mannenbabbel te houden.

Vervolgens worden onze bewoners getraakteerd op een **mosselsouper** alvorens ons 100 procent te geven bij de opdrachten van de 'Zomerheem Cup'. Na de inspanning is het tijd voor ontspanning en wel met lekkere ijsjes uit het **ijssalon**. Maar van al dat eten zouden we bijna vergeten dat beweging ook belangrijks is. Daarom organiseren onze ergotherapeuten samen met de kiné een **bewegingsactiviteit** en we eindigen met een lekkere mojito.

Op 17 augustus is het op alle afdelingen **welnessnamiddag** en kunnen we even relaxen na al die zomeractiviteiten om er vervolgens weer helemaal in de vliegen met de **Vlaamse kermis**. Onze zomer sluiten we af met een **sneukelfestival**. Waarbij er verschillende standjes met hapjes en drankjes te vinden zullen zijn over het domein.

Je ziet, een goed gevuld en gevarieerd programma! Reserveer alvast elke dinsdagnamiddag voor 1 van deze fantastische activiteiten! We hopen alvast op jullie voltallige aanwezigheid! Leg jullie zomerhoed dus maar klaar en zet die zonnebril op, want we vliegen er terug in! Al moeten we uiteraard voorzichtig blijven.



## Over vakantietijd en vakantiejobs gesproken... Een nieuwe aanpak in Ons Zomerheem



De laatste jaren is het aantal **verlofdagen** in de zorgsector sterk toegenomen. Medewerkers met veel dienstjaren hebben meer verlofdagen. Dat betekent dat medewerkers graag in de zorgsector en in Ons Zomerheem werken. Bovendien krijgen zorgmedewerkers vanaf 45 jaar 12 extra verlofdagen. 50 jarigen krijgen 24 extra verlofdagen en voor 55 plus werknemer loopt dit op tot 36 extra verlofdagen. Dit is mooi en zorgt ervoor dat zorgmedewerkers langer aan de slag blijven (tot 65/67 jaar?!). Werken in de zorg is vaak een fysiek zwaar werk.

Meer verlof heeft ook een keerzijde. Het is telkens een uitdaging voor hoofdverpleegkundigen en leidinggevenden om alles te regelen! Gelukkig kunnen we deze zomer op **60 vakantiejobs** rekenen! Sommigen hebben een opleiding in de zorg of verpleging. Voor hen is de vakantiejob een unieke kans om hun geleerde vaardigheden aan te scherpen. De dankbaarheid van de bewoners, de deskundigheid en de betrokkenheid van onze medewerkers blijven hen bij.

Dit jaar gaan we nog een stapje verder. Tijdens de paasvakantie deden we een oproep naar jongeren uit het laatste jaar secundair onderwijs van de naburige school 'Campus Zomergem'. We willen dit jaar nog meer inzetten op **vakantiehulpen met zorgende handen**. Onze oproep kreeg ruime aandacht van de jongeren. Velen van hen starten volgend schooljaar met een opleiding verpleging, vroedkunde, kinesitherapie, sociaal werk, psychologie,... Opleidingen waar kennis, kunde en vooral sociale vaardigheden erg belangrijk zijn. Voor hen een unieke gelegenheid om ervaringen op te doen!

### Hoe gingen we te werk?

**Evelien Goethals**, verpleegkundige en stageverantwoordelijke, gaf een praktische opleiding rond essentiële zorgvaardigheden zoals: hulp bij aan- en uitkleden, het veilig verplaatsen van bewoners, het verplaatsen met rolstoel. Ook kwamen huishoudelijke en logistieke taken aan bod: opmaken van bedden, hulp bij het maaltijdgebeuren, omgangskunde voor senioren met dementie, aandacht voor privacy en beroepsgeheim...

Nadien werden de 'cursisten' uitgestuurd naar de verschillende diensten. Samen met verpleegkundige en zorgkundigen werden vaardigheden en zorg ondersteunende taken aangeleerd.

We waren erg verrast van het grote leervermogen, de interesse en de dienstbaarheid van de jongeren. Het resultaat is dat 10 enthousiaste jongeren uitkijken naar een fijne vakantiejob. Moge hun zorgende handen een welgekomen hulp zijn voor onze bewoners en medewerkers.

Een project die door iedereen van heel nabij zal opgevolgd worden!



## Gedichtenzomer

Vanaf 23 juni zal er in de gangen van Ons Zomerheem een **kleurrijke, betekenisvolle en literaire tentoonstelling** zijn. De bewoners en personeelsleden van de verschillende afdelingen gingen aan de slag met een **gedicht**. Ze illustreerden dit en zochten naar een originele uitwerking. Deze resultaten zullen te vinden zijn her en der in de gangen.

Daarnaast zullen er ook gedichten hangen die iets bijzonders hebben. Ze zijn geschreven door een bevriende

kunstenaar, vrijwilliger, personeelslid, of ze toveren een lach op je gezicht.

Maar dat is nog niet alles! De bewoners kennen nog heel vele gedichten rats van buiten. Een 15-tal gedichten werden door hen geselecteerd en zullen vanaf 23 juni her en der in de tuin te vinden zijn.

Ken jij nog vele gedichten vanbuiten of wil jij je kennis eens testen? Kom maar eens langs naar onze tuin en laat je inspireren door de vele titels van gedichten.

En omdat 3 een mooi getal is, besloten we nog een 3de luik aan deze gedichtenzomer te breien. Wie vanaf 5 juli een wandeling maakt in de tuin zal op enkele vensters een rijm vinden. Een hoopgevende boodschap, een zin uit een gedicht of een kort gedicht in sierlijke letters uitgewerkt.

Een ding is zeker ... het wordt een mooie gedichtenzomer!

**Ken jij dit gedicht nog?**

**Op mijn kloefen ...**

**Toen ik klein was aan mijn voeten droeg ik altijd zware kloefen. En ik trok er mee gezwind naar de school rap als de wind. Kwam de meester mij te straffen, ja, dan moest ik zonder blaffen, om mijn straffen uit te boeten gaan in de hoek staan op mijn kloefen**

**Op mijn kloefen ga ik dansen en ik drink een druppel Fransen. Op mijn kloefen draai ik rond op mijn kloefen is t'gezond. En al dansen en al zwieren de tafel rond zijn mijn manieren. En iedereen mag mij verzoeken ik dans altijd op mijn kloefen.**

**Op mijn kloefen ga ik vrijen, niemand zal mij dat benijen. Want mijn allerliefste Griet, ziet naar mijne kloefen niet. Ze ziet alleen naar mijn goed harte naar mijn grillen en mijn parten. En iedereen mag me ontmoeten. Ik ben altijd al op mijn kloefen**

**Op mijn kloefen ga ik trouwen. Ja dat zal je nooit berouwen. Op mijn kloefen, k'ben t'gewend. Op mijn kloefen, k'ben kontent. Komt er dan iets te verschijnen, ene dochter of ne kleinen, dan zal hij ter kerke moeten en ik ga mee al op mijn kloefen.**

**Op mijn kloefen ga ik sterven. Niemand zal mijn kloefen erven. Want ik moet er mede gaan, voor Sint Pieters deure staan. En dan zal hij mij niet vragen "Wat hebt ge aan uw voeten gedragen" Ik zal in d'helle niet moeten gaan boeten, ik ga naar de hemel op mijn kloefen!**

**Rijmen & Lichten**  
**GEDICHTENZOMER**

## De grote vrijwilligers enquête.

Nu we hoopvol durven uitkijken naar een leven met minder beperkingen en meer sociale contacten, komt ook het **vrijwilligerswerk** stapje voor stapje op gang. Aangezien vele vrijwilligerstaken meer dan een jaar stil lagen, was het het moment om eens een update te maken. Welke vrijwilligers wensen zich in de toekomst nog in te zetten en welke wensen hun engagement stop te zetten? Welke **taken** zien zij voor zichzelf haalbaar en hoe frequent mogen we op hen een beroep doen?

Aan de hand van een overzicht van alle mogelijke vrijwilligerstaken binnen Ons Zomerheem kregen we een vernieuwd overzicht om de juiste vrouw/man voor de juiste taak te kunnen oproepen. Want zo gaat het momenteel nog steeds... **vrijwilligerswerk op afroep.**

Velen stonden verwonderd over het ruime overzicht van de vele vrijwilligerstaken. Voor sommigen is het een gelegenheid om een nieuwe taak op te nemen. In aanloop naar een gevuld zomerprogramma biedt dit vele mogelijkheden om samen te werken aan een stralende zomer voor onze bewoners. Wij wensen onze vrijwilligers dan ook een fijne zomer toe.





## Vrijwilligerstaak in de kijker.

Beetje bij beetje komen verschillende activiteiten voor vrijwilligers terug. Vrijwilligers vinden hun weg naar Ons Zomerheem en worden her en der terug ingeschakeld bij taken om het personeel wat te ontlasten of waar zij geen kennis van hebben. Neem nu "naai- en herstelwerk". Niet iedereen heeft een naaitalent meegekregen en heeft de creativiteit, geduld en fijne motoriek om te kunnen naaien.

In Ons Zomerheem zijn er op **dinsdagnamiddag** enkele vrijwilligers actief om herstelwerk te doen. Zij naaien knopen aan kledingstukken, leggen broeken in, herstellen gaatjes of een losgekomen zoom. Vaak helpen ze ook om kledij voor bewoners met een zekere problematiek aan te passen naar hun noden. Dit in samenspraak en na overleg met de tilverantwoordelijke en ergotherapeuten. Wanneer personeel merkt dat er iets mis is met de kledij van een bewoner en wanneer de familie dit niet kan herstellen bezorgen ze het kledingstuk aan de wasserij.

De personeelsleden van de wasserij verzamelen de kledingstukken en bezorgen deze op dinsdagnamiddag aan de vrijwilligers. De vrijwilligers trachten in hun "naaiatelier" de fouten te herstellen of nemen de kledij mee naar huis indien dit een werkje van lange adem is of er een "zwaardere" naaimachine nodig is. Wanneer de kledij klaar is bezorgen zij het terug aan de wasserij.

De personeelsleden van de wasserij bezorgen op hun beurt de herstelde kledij terug aan de bewoner of dienst.

De vrijwillige **naaisters** hebben hun thuisbasis op **Horizon 2**. De bewoners van deze dienst brengen hen vaak een bezoekje en bezorgen hen ook rechtstreeks een werkje. Voor de vrijwilligers is geen werkje te moeilijk, en wat de ene moeilijker vindt, vindt de andere vrijwilliger net het leukst om te doen.

We zijn blij dat deze taak door vrijwilligers kan gebeuren, zij zijn voor ons en onze bewoners een grote hulp!



Geneviève Tollens, Lutgarde Van Poucke en Paula Verwilt waren alvast zeer tevreden dat ze terug mochten komen.

## Wat is jouw mening van de dag?



Elke zomer bedenkt **werkgroep nabijheid** een **zomeractie**. Ook dit jaar staken de leden de koppen bij elkaar en zochten naar een vernieuwende actie. Ze kozen dit jaar voor een wel heel kleurrijke, muzikale klok met als slogan "Wat is jouw favoriet moment van de dag?"

Met deze actie willen ze bewoners, personeelsleden, vrijwilligers en bezoekers gesprekstof geven, een beginpunt voor een goed gesprek.

Want zeg nu zelf: Heb jij ook een favoriet moment van de dag? Ben jij een ochtendmens of kom jij er pas door als het middaguur voorbij is? Kom jij pas echt tot leven als het avond is geworden en geraak jij moeilijk op tijd in je bed? Slaap jij ook zo graag uit of kan je niet goed slapen? Zijn er zaken die je wakker houden of zet jij 's avonds je zorgen aan de kant om een zo goed mogelijke nachtrust te vinden?

Aan deze klok zijn ook **liedjes** verbonden. "Als de nacht verdwijnt", "Brenge eens een zonnetje", "Jij bent de zon", "Goedemorgen, morgen" .... Liedjes waar je even kan bij wegdromen, of waar je vaak vrolijk van wordt of misschien ook niet? Wat is jouw lievelingsnummer en aan welk nummer heb je alleen maar positieve herinneringen? Heb jij ook een nummer dat je triest maakt of doet denken aan verlies, pijn of gemis?

Tot slot is de klok een **kleurrijk** geheel geworden. Iedereen van ons heeft wel een lievelingskleur. Draag jij graag blauw of past rood beter bij jou? Hou je niet van kleur en draag je liever wit of zwart? Ben je een lente-, zomer-, herfst- of wintertype? Had jij een kleurrijke inrichting in huis of liever een heel neutrale inrichting?

Je merkt het, de klok geeft je allerlei tips om een gesprek te voeren. Je hoeft maar enkel de klok te bekijken en even na te denken over een vraag. Wanneer je vragen stelt en naar elkaar kan luisteren dan is een gesprek sowieso geslaagd!

Veel succes met de babbelmomentjes deze zomer!



## Even bezinnen ...

# Eerste werelddag voor grootouders en senioren in het teken van nabijheid



**Paus Franciscus heeft beslist dat op de vierde zondag van juli voortaan jaarlijks een Werelddag voor Grootouders en Senioren zal worden gehouden.**

### **Waarom is deze dag belangrijk?**

“Grootouders vormen de schakel tussen de verschillende generaties, maar worden al te vaak vergeten. Hun stem is zo waardevol omdat het mensen aan hun roots herinnert. Het is belangrijk dat grootouders hun kleinkinderen ontmoeten en omgekeerd.”

“Pastorale zorg voor ouderen mag in christelijke gemeenschappen niet langer worden verwaarloosd. Wij moeten erover waken dat wij de ‘spirituele en menselijke rijkdom’ die van generatie op generatie wordt doorgegeven behouden.”

### **Waarom deze datum?**

De datum van de nieuwe wereld dag is gekozen op basis van de gedachtenis van de Heiligen Joachim en Anna, de ouders van Maria en dus de grootouders van Jezus, die volgens de liturgische kalender op **26 juli** wordt gevierd.

### **Thema?**

Paus Franciscus heeft als thema voor de allereerste editie van de Werelddag voor Grootouders en Senioren gekozen voor de slotzin van het Matteüevangelie: **Ik ben met jullie, alle dagen** (Mt 28, 20). De keuze is naar verluidt mee ingegeven door de vele senioren die hun familie en dierbaren tijdens deze coronapandemie hebben moeten missen.

### **Wanneer?**

Paus Franciscus zal op zondag 25 juli voorgaan in een eucharistieviering in de Sint-Pietersbasiliek.

Het thema “Ik ben met jullie, alle dagen” verwijst naar de belofte van nabijheid en hoop die jong en oud met elkaar kunnen delen. Het is niet alleen een uitnodiging voor kleinkinderen en jongeren om actief aanwezig te zijn in het leven van grootouders en senioren, maar het vestigt ook de aandacht op de rol van de ouderen en de grootouders in de missie van evangelisatie, verkondiging en gebed en bij het aanmoedigen van jonge mensen in hun geloof.

Bron: Kerknet







### Gebed voor onze grootouders

God, met heel ons hart danken wij U  
voor onze grootouders  
en voor de mensen van de derde leeftijd.  
Iets kostbaars laten zij ons na:  
de wijsheid om goed te leven.

Wij bidden U:  
zegen de bejaarden  
om alles wat wij van hen mogen ontvangen.  
Op onze beurt  
willen wij zorg dragen voor hen.  
Bewaar hen nog vele jaren in onze liefde.

*Bron : Bidden in de huiskring*

### Lof van de ouderdom

Gelukkig ben je als het leven je blik verscherpt heeft  
zonder je wantrouwig te maken.  
Gelukkig ben je als je dwaasheden getrotseerd hebt  
zonder hard te worden.  
Gelukkig ben je als je het klagen gelaten hebt  
zonder bitter te worden.  
Gelukkig ben je als je erin slaagt oud te worden  
zonder een mens uit het verleden te zijn.  
Gelukkig ben je als je de kleinkinderen leert van God te  
houden  
zonder hen dreigend aan te porren.  
Gelukkig ben je als je van je zonen houdt  
zonder je schoondochters te kwetsen.  
Gelukkig ben je als je niet van het verleden leeft  
maar van de toekomst die God je schenkt.  
Verheug je! Je zult het rijk der hemelen bezitten.  
Gerhard Eberts

*Uit: Al de dagen van ons leven.*



Lieve oma, lieve opa,  
wil je even naar mij luisteren?  
Ik wil je iets in het oor fluisteren.  
Het gaat over mij,  
het gaat over jou.  
Ik wil je vertellen dat ik je dolgraag zie,  
en dat ik erg veel van je hou.  
Als ik naar mijn grootouders mag, weet ik zeker:  
dat wordt een leuke dag.  
Opa kan zo mooi vertellen  
en oma kan heel goed kokerellen.  
Ik ben zo blij dat ik ze mag kennen  
en dat ze me altijd goed verwennen.  
Ik vind het fijn dat jullie er zijn.  
Mijn oma is mijn moekes ma  
en ik ben haar kapoen;  
Zij houdt van mij en ik van haar  
en geef haar ook een zoen.  
Mijn opa is mijn moekes va  
en ik ben zijn schavuit.  
Hij houdt van mij en ik van hem  
en samen gaan we uit.



## Weetje

De vieringen in onze mooie kapel kunnen terug doorgaan.

Voortaan vieren we **2 keer per maand op vrijdagmiddag om 15 uur** de liturgie. Zo kunnen de bewoners en onze gasten van dagopvang deelnemen. We hebben ook extra helpende handen van vrijwilligers om onze bewoners te vervoeren van en naar de kapel.

Van harte welkom op:

Vrijdag 11 en 25 juni  
Vrijdag 9 en 30 juli  
Vrijdag 13 en 27 augustus  
Vrijdag 10 en 24 september





## Omringd door liefde en goede zorgen van allen zijn van ons heengegaan.

- De heer **Arsène Coddens**, (bewoner Horizon 1 en echtgenoot van Angèle Verbrugge bewoonster Horizon 1), is overleden op 27 april.
- De heer **Gilbert Boone**, (bewoner van Horizon 1), is overleden op 02 mei.
- Mevrouw **Annaïs De Baets**, (bewoonster van Horizon 1), is overleden op 13 mei.
- Mevrouw **Maria Heyde**, (bewoonster van Horizon 1), is overleden op 18 mei.
- Mevrouw **Annie Cocquyt**, (bewoonster van Binnenhof 0), is overleden op 08 juni.
- De heer **Robert Dekemel**, (bewoner van Horizon 1), is overleden op 14 juni.



## Overleden medewerkers, vrijwilligers of familieleden van personeelsleden.

- De heer **Robert Van de Walle**, grootvader van Daphne Van de Walle (medewerkster Horizon 1), is overleden op 24 maart.
- De heer **Albert Vermeiren**, echtgenoot van Ritta Reyniers (bewoonster Horizon 2) en vader van Annick Vermeiren (medewerkster Binnenhof 1) en Ann Vermeiren (medewerkster Keuken), is overleden op 04 april.
- De heer **Antoon Van Quekelberghe**, vader van Sofie Van Quekelberghe (medewerkster Binnenhof 1), is overleden op 03 mei.
- Mevrouw **Claire Van Landuyt**, plusdochter van Cathérine Locy (medewerkster keuken), is overleden op 06 mei.
- Mevrouw **Rachelle Vercaeye**, grootmoeder van Paulien Verbeke (medewerkster Horizon 1), is overleden op 27 mei

## De Linde: Boom van liefde, gemeenschap en bescherming.

Er zijn in onze streken weinig bomen te vinden met zoveel geschiedenis en symboliek als **de linde**. Ooit moeten er hier uitgestrekte lindewouden zijn geweest, maar deze zijn allen gerooid om plaats te maken voor akkerland. Sindsdien is de linde meer een **sierboom** die voor diverse redenen wordt aangeplant.

De Kelten hadden de gewoonte een linde bij de woning te planten bij wijze van bescherming voor zowel het gezin als de gemeenschap. Er werd onder vergaderd, gefeest en gedanst. Maar het hield niet op bij bescherming, er werd ook recht onder gesproken en men bracht er de straffen tot uitvoering. Men beweerde zelf dat er onder een lindeboom geen leugens konden worden verteld!



Ook bij de Germanen nam de lindeboom een vaste plek in het geloof in. Bij hen was de boom de verblijfplaats van hun godin Freya, de godin van vruchtbaarheid, liefde en wellust. Bovendien geloofde men dat de boom iedereen eronder zou beschermen dus kreeg hij een centrale plek in de gemeenschap.

Later kreeg de linde ook zijn plaats in het katholieke geloof. De linde werd de **Marialinde** en werd daarom aangeplant in de buurt van kerken en begraafplaatsen. Ook werden Mariabeeldjes en kleine kapelletjes enkel onder lindebomen bevestigd. Daarvan zijn er vele voorbeelden te vinden in Lievegem en omstreken.

Nog steeds wordt de linde veel toegepast op plaatsen en pleinen waar veel mensen samenkomen. Ook hier in Ons Zomerheem kan je ze terug vinden. Op onze 2 grote graspleinen staan er enkele mooie exemplaren bijeen. Spreek gerust samen af onder hun bladerdek om van de koele schaduw te genieten. Zo worden ook zij opnieuw bomen van liefde, gemeenschap en bescherming.



## Zomerse pastasalade met zalm

### Benodigheden voor 4 personen:

- 300 gram fusilli
- 1 komkommer
- 400 gram rivolo-cherrytomaten
- 250 gram warmgerookte zalmstukken
- 85 gram rucola
- 90 gram koelverse pestospread

### Bereidingswijze:

1. Kook de fusilli volgens de aanwijzingen op de verpakking beetgaar.
2. Was de komkommer en halveer deze in de lengte. Verwijder de zaadlijsten, snijdt het vruchtvlies in plakjes en snijdt deze in reepjes.
3. Halveer de tomaten.
4. Giet de pasta af in een vergiet, spoel af onder koud stromend water en laat uitlekken.
5. Haal het vel van de zalm en verdeel de vis in gelijke stukjes.
6. Meng de pasta met de zalm, komkommer, tomaat, rucola en pestospread.
7. Serveer dit alles op een grote schaal en breng op smaak met peper en zout.

Ideale salade om mee te nemen naar het strand of het park, zeker eens de moeite waard om uit te proberen deze zomer!



*Eet smakelijk*

## Mojito kriek

### Benodigheden voor 1 drankje:

- 3 cl Tesseire virgin mojito munt en limoen
- 2 cl rum Havana Club
- 12,5 cl Lindemans Kriek
- verse munt

### Bereidingswijze:

1. Vul het Lindemans glas halfvol met ijs.
2. Giet de siroop en rum in het glas en meng met een cocktaillepel.
3. Vul aan met de Lindemans Kriek en roer nogmaals kort.
4. Garneer met een rietje en een royale tak munt.



### HOU JEZELF KOEL OP WARME DAGEN



Draag een hoofddeksel.



Zoek verfrissing op.



Kies voor lichte, loszittende kledij.



Doe zware inspanningen op koelere momenten.



Zoek een plekje in de schaduw op om te ontspannen.



# Pret en verzet

Thema: Zomer

Doorstreep de onderstaande woorden en je ontdekt een bekend liedje. De titel start met de eerste letter in het zwart en eindigt met de tweede letter in het zwart.

Veel puzzelplezier!



aperitief  
bikini  
fietsen  
ijsje  
lavendel  
ligstoel  
parasol  
reizen  
sandalen  
schaduw

strand  
strohoed  
terras  
vakantie  
vlinder  
wandelen  
wesp  
zonnebloem  
zonnebril  
zwembad



# Sudoku

		2		7			4	
		8	5				6	
					9			8
	9				1			
						9		
7	3							4
			6	2				1
	5						7	6
	1	3			5			

						8	9	2
			2	9	7			
					6	1		
				5				
1	2					5		
	8		6		4			
	5	1		8		4		
		8	7		1			
		3			9	6		8