

SAMEN THUIS

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



WZC Ons Zomerheem

December 2021 - Januari 2022

Tweemaandelijks tijdschrift: december 2021- januari 2022 - P409413 - VU Stock Paul - WZC Ons Zomerheem - Dreef 47, 9930 Lievegem

VOORWOORD

Zalig Kerstfeest en gelukkig nieuwjaar!

'Voor alle vooruitgang is **enthousiasme** nodig'. Het was een spreuk van een muurkrant die op mijn kamer hing toen ik student was. Het is mij altijd bijgebleven. Nog steeds put ik er kracht uit. Want kracht kunnen we allen gebruiken.

Het Coronavirus bepaalt opnieuw ons doen en laten. Niet leuk... maar vaccineren en naleven van veiligheidsvoorschriften zijn de enige oplossing. Ze bepalen ons leven. Ze mogen ons leven echter niet ondermijnen. Daarvoor is **enthousiasme** nodig.

Dat **enthousiasme** om ten volle te leven zie ik nog steeds gebeuren in ons huis. Dit krantje brengt in beeld en tekst wat er zoals gebeurt in ons huis. De activiteiten van de week van de derde leeftijd waren heel geslaagd. Het animatieteam wist collega's enthousiast te maken en mee te werken. Mooi!

We kijken uit naar Kerstmis en Nieuwjaar. Twee grote feesten die spreken over een nieuw begin. Nieuw licht, nieuwe vrede, een nieuw jaar met weer 365 dagen om er iets moois van te maken. Laten we **enthousiast** uitkijken naar de komende tijd! Dan kan het niet anders dan een zalig Kerstmis en een gelukkig Nieuwjaar worden. Dat wensen wij jullie allen van harte toe!

Paul Stock



Van harte welkom ...

IN HET WOON- EN ZORGCENTRUM:

- Mevrouw **Lea Van De Velde** woont sedert 15 oktober op kamer 115.
 - Mevrouw **Maria Neyt** woont sedert 22 oktober op kamer 62.
 - Mevrouw **Annie Arens** woont sedert 8 november op kamer 123.
- We kennen mevrouw reeds van onze assistentiewoningen.
- Mevrouw **Rosette Van Hooreweder** woont sedert 14 december op kamer 155.
 - Mevrouw **Rita Verstraete** woont sedert 15 december op kamer 185.
 - Mevrouw **Angela De Baets** woont sedert 21 december op kamer 58.
- We kennen Rosette, Rita en Angela reeds van onze dagverzorging.

NIEUW IN HET DAGVERZORGINGSCENTRUM:

- De heer **Gustaaf Van Cleemputte**, uit Lovendegem, sedert 27 oktober.
- Mevrouw **Cecilia Blondeel**, uit Bellem, sedert 09 november.
- De heer **Antoine Van Den Berghe**, uit Zomergem, sedert 09 november.
- De heer **Roger Vangansbeke**, uit Zomergem, sedert 15 november.

NIEUW IN DE ASSISTENTIEWONINGEN AZALEA:

- Mevrouw **Nicole Vancaeneghem** woont sedert 12 november in flat 20.

NIEUW IN DE ASSISTENTIEWONINGEN AZALEA:

- De heer-mevrouw **Van Cleemputte Gustaaf-De Reu Odette** wonen sedert 3 december in flat 205.

Welkom!

Nieuwe personeelsleden.



Kimberly De Vis

Horizon 2 heeft een nieuwe medewerker bij. Kimberly is zich aan het inscholen tot **hulpzorgkundige**. Kimberly heeft vele jaren ervaring in de voedingssector maar kiest voor een nieuwe uitdaging in de zorg. Kimberly woont in Waarschoot.

Mieke De Witte

Mieke is **ergotherapeute** en komt werken op **Binnenhof 1**. Ze vervangt Sharon Hinion met bevallingsrust. Mieke is geen onbekende. Ze leerde ons huis kennen via stage en vakantiejob. Mieke maakt dagelijks de verplaatsing Lotenhulle – Zomergem.



Sandra Cocquyt

Sandra werkt op **Horizon 1** als **verpleegkundige**. Zij heeft veel ervaring in de bejaardenzorg. Sandra woont in Lovendegem.

Wendy van Arnhem

Wendy heeft haar **opleiding tot zorgkundige** met vrucht beëindigd. Ze liep bij ons stage op Horizon 2 en gaat nu aan het werk op **Binnenhof 1**.



We wensen de nieuwe medewerkers een vlotte inwerk en veel arbeidsvreugde!

Jubilarissen

We mogen in de komende maanden enkele jubilarissen feliciteren:

*15 jaar in dienst:

- **Nathalie Baeyens** (medewerkster Binnenhof 0) op 1 januari

*25 jaar in dienst:

- **Christine Van De Geuchte** (medewerkster DVC) op 2 december
- **Rik Menschaert** (medewerker keuken) op 16 december
- **Tina Goethals** (medewerkster ergo) op 6 januari

Proficiat aan deze medewerkers voor hun volgehouden inzet en toewijding.



Zij zeggen... 'JA'.

Op **18 december 2021** trouwt **Sandra Cocquyt** (verpleegkundige op Horizon 1) in Lovendegem met haar Peter.

Proficiat!

Feestmaaltijd voor de bewoners van de GAW Azalea en GAW de Dreef.



9 november 2021 is sinds lang aangekondigd als de **gebruikersraad** in de GAW Azalea. Ter gelegenheid van de seniorenweek worden de bewoners op die dag ook traditioneel verwend met een **feestmaaltijd**. Om dit feestelijk gebeuren een extraatje te geven werd iedereen verwacht in de cafetaria van het WZC. Ook voor de bewoners uit GAW De Dreef stond dit evenement vastgepind op de agenda maar dit op 23 november 2021. Voor hen was dit de allereerste keer dat dit feest plaatsvond.

Het keukenpersoneel zorgde voor het materiaal en we gingen gretig aan de slag. De tafels werden keurig gedekt en we zorgden voor mooie bloemetjes op de tafel. Om 11u30 zaten de bewoners ongeduldig te wachten en werden ze verwelkomd door de directeur Paul Stock en door de stafmedewerker zorg Marianne Ginneberge. Zoals gewoonlijk werd eerst in alle ernst de agenda van de gebruikersraad afgewerkt.

Om 12u00 was het tijd voor de kriekcocktail en het uitgebreid hapjesbord. De genodigden hadden de mogelijkheid te genieten van mosselen of

tongrolletjes met prei en garnalen. De frietjes hoorden hier natuurlijk ook bij. Daarna werden de feestneuzen verwend met een ijscoupe met vers fruit van het huis. Om af te ronden werd nog een geurige kop koffie aangeboden.

Alle bewoners waren het erover eens dat deze feestmaaltijd subliem was en zeker voor herhaling vatbaar! Ik wens nog de keuken te bedanken voor hun inzet voor de bereiding van deze feestmaaltijd. Ook de mensen van de afwas vergeten we niet! Paul, Marianne, Kirsten, Heidi, Nadine, Huguette: jullie waren super. Dank om van deze feestmaaltijd een echt feest te maken.

We kijken al uit naar volgend jaar!



Ons Zomerheem staat niet stil.

Zorg voor het milieu.

De zorg voor het milieu en het klimaat vragen ieders aandacht. Al jaren zetten we in op goed sorteren van afval, verminderen van energieverbruik. We denken na hoe we nog meer kunnen sorteren en hoe we verpakkingsmateriaal kunnen verminderen. Ook moeten we inzetten op hernieuwbare energie. Op het dak van de assistentiewoningen De Dreef liggen er 100 zonnepanelen en deze zomer werden er 450 zonnepanelen geïnstalleerd op het dak van het rusthuis. 28 % van het elektriciteitsverbruik wordt hiermee opgewekt. De hoge energieprijzen zullen er voor zorgen dat meer dan ooit moet geïnvesteerd worden in zonne-energie.



Vernieuwing in GAW Azalea.

De assistentiewoningen Azalea zijn 25 jaar in gebruik. Enkele investeringen zijn nodig om up to date te blijven. Iedere flat krijgt een modern oproepsysteem en videofonie, de gangen krijgen handgrepen, het ventilatiesysteem werd gerenoveerd, de douches aangepast, de gangen worden geschilderd en het meubilair in de zithoeken vernieuwd. De bewoners tonen veel begrip voor de hinder én de technici zijn vriendelijk. GAW Azalea blijft een plaats waar het fijn is om te wonen en waar de dienstverlening van een hoog niveau is!



Vernieuwing in de keuken.

De keuken van Ons Zomerheem is gekend om zijn kwaliteit. Ons keukenteam zorgt voor een mooie vaat, lekker eten, verzorgde bedeling van de maaltijden... Een complexe opdracht die inzet vraagt van het keukenteam. Zij moeten daarvoor over degelijk materiaal beschikken. De verdeelwagens zijn 30 jaar oud. Ze zijn aan vervanging toe. Bij de aankoop moet je met veel zaken rekening houden: kwaliteit, voedselveiligheid en duurzaamheid. De nieuwe wagens zijn heel flexibel en blijven de mogelijkheid bieden om maaltijden op de gepaste temperatuur te serveren op de kamer of in het restaurant. We kijken uit naar de levering in februari/maart 2022.



Vernieuwing in de vaatwas.

De vaatwasmachine is aan vervanging toe. De vloer en het plafond van de afwasruimte worden aangepakt en het toestel wordt vernieuwd. We kijken hoe we ergonomisch en efficiënt kunnen werken. Ook wordt er veel meer aandacht besteed aan verminderd energie- en waterverbruik. De werken zijn gepland in maart 2022. Iets om naar uit te kijken.



Vernieuwing van meubilair op Horizon 2.

Het meubilair in de living en leefruimte op Horizon 2 is meer dan 25 jaar oud. Het dagdagelijks gebruik zorgt er voor dat een vernieuwing nodig is. De directie liet ons weten dat de levering gepland is voor januari. Men kijkt ook uit hoe het 'oude' meubilair een 2de leven kan krijgen. Eén ding is zeker. Ons Zomerheem staat niet stil en gaat mee met zijn tijd!



Weetjes over Nieuwjaar.

10 leuke weetjes over de feestdagen

1. Ongeveer 1 miljard mensen volgen jaarlijks de jaarwisseling op televisie. Zo kun je meerdere keren oud en nieuw vieren.
2. Samoa viert als eerste land Nieuwjaarsdag. Wanneer het in Samoa 00:00 is, is het in België 11:00 uur.
3. Jaarlijks worden ongeveer 2,5 miljoen flessen champagne gekocht. 95% van de 2,5 miljoen flessen wordt echter pas in de laatste week van het jaar geopend.
4. 100 gram pralines bevat 547 calorieën. Een stukje kerststronk bevat 411 calorieën. Feitelijk gezien kun je dus beter kerststronk eten.
5. Oorspronkelijk werd vuurwerk afgestoken om boze geesten weg te jagen. Op deze manier kon men fris en rein het nieuwe jaar beginnen. Tegenwoordig is dit natuurlijk niet de voornaamste reden, maar genieten we gewoon van al het mooie en bijzondere vuurwerk.
6. In vele grootsteden wordt vuurwerk vervangen door een heus spektakel van 'drones'. Dit zijn vliegende objecten bestuurd aan de hand van een afstandsbediening door computer of mens. Dit is een mooie toenadering naar natuur en dier!
7. De populairste voornemens die ieder jaar terugkomen zijn: meer tijd met familie en vrienden doorbrengen, meer sporten en afvallen/op dieet gaan.
8. In België kan je deelnemen aan de Nieuwjaarsduik. In 2019 waren er maar liefst 4750 ijsberen.
9. Hoewel Thailand officieel ook oud en nieuw op 31 december viert, wordt het traditionele Thaise Nieuwjaar (Songkran) op 13 april gevierd. Het feest duurt gemiddeld drie dagen en wordt ook wel 'het feest van het water genoemd'. Iedereen mag elkaar namelijk natgooien met water.
10. Chinees Nieuwjaar wordt gevierd op basis van de Chinese kalender. Het nieuwe jaar begint op de dag van de tweede nieuwe maan na de zonnewende van 21 december. Volgens de Chinese kalender is het dan Huangdi 4716 – het Jaar van de Hond. In 2020 begint het Chinees Nieuwjaar op zaterdag 25 januari.

(Bron: wzc Kloosterhof, januari 2020)



Nieuws uit het dagverzorgingscentrum.

Familie.

Hallo, ik ben Larah en ik ben sinds 20 September 2021 een trotse medewerker van Ons Zomerheem.



Jaren geleden koos ik voor de opleiding als opvoeder. Dit lag me zeer en ik voelde dat een passie werd vervuld. Toch zat er nog een kleine honger te knorren; namelijk, mijn tweede passie: film. Heel uiteenlopend, ja, maar zo zit ik nu eenmaal in elkaar. Zo heb ik dan ook na mijn studies de keuze gemaakt om naar de filmschool te gaan. Dat was fantastisch en zo waren dan ook mijn twee passies professioneel vervuld. Daar prijs ik mij heel gelukkig mee. Ik heb iets gedaan met dat filmdiploma en ik ben in de post-productie gaan werken als producer bij het bedrijf Filmmore. Helaas niet zo lang erna, werden de lichten gedoofd en ging de tv uit want ik werd ziek. Twee jaar lang heb ik gevochten en toen ik eindelijk terug gezond was kreeg ik een telefoontje uit Ierland. Ik dacht: 'Die zitten waarschijnlijk verkeerd' maar pakte toch op. Het bleek toch voor mij te zijn! Ik kon het niet geloven maar aan de andere kant van de lijn was er een vrouw die uitlegde dat er een job in Noord-Ierland was die perfect voor mij zou zijn. Ik had al mijn hele leven in Groot-Brittannië willen wonen en hier was

mijn kans. Dus, een maand later stond ik daar gepakt en gezakt, klaar voor een nieuw avontuur. Daar heb ik dan de voorbije 2,5 jaar gewoond.

Ik begon er samen aan met een groep andere rekruten van verschillende landen bijeen. Dit werd mijn nieuwe familie. Voor hen was het een avontuur maar ik was echter een thuis aan het creëren. Spijtig genoeg vertrokken ze elk één voor één naar huis of naar een nieuw avontuur en stond ik er alleen voor. 'Geen probleem' dacht ik, 'ik ben sociaal genoeg, ik zal wel snel nieuwe mensen leren kennen.' En dan... COVID-19... Job kwijt, sociaal leven kwijt, huur die moest betaald worden, ... en dan zat ik daar helemaal alleen. Niet bepaald tof. Dus, ben ik vier maanden hier in België bij mijn ouders komen kamperen. Eens ik terug de moed had gevonden om opnieuw te beginnen, ben ik terug gegaan naar Belfast en weer op zoek gegaan naar een job. Een klein duwtje van geluk mocht op dat moment toch wel en uit een onverwachts hoekje kreeg ik die! Mijn passie voor zorg en het helpen van mensen bracht me naar een job in één van de beste scholen van Belfast: Victoria College. Deze school nam mensen aan die kinderen met een leerstoornis persoonlijk kon bijstaan in de klas. Een 'Classroom Assistant'. Ik stond kinderen met autisme, dyslexie, blindheid, angststoornissen, ... bij op elk vlak dat ze nodig hadden om mee te zijn met de hele klas. Het was ons doel om het kind te ondersteunen helemaal tot bij het afstuderen. Zeker met COVID was dit een uitdaging maar ik vond iets in die job dat ik niet had verwacht: een familie.

De leerkrachten, secretariaat, kuishulp, directie en vele anderen waren één grote, hechte familie en dat voelde zo leuk om te hebben.

Toch, na mijn werk zat ik alleen zonder echte familie en het besef wat zij voor mij betekenen werd alleen maar sterker en sterker bij elk verzorgingspakketje dat ik opgestuurd kreeg. Met pijn in het hart, heb ik dan besloten om mijn avontuur stop te zetten en de thuis die ik gecreëerd had, achter te laten.

Ik was bang dat ik nooit meer zo een werkplek zou vinden met zo een hechte band maar het moment dat ik in Ons Zomerheem terecht kwam, voelde en merkte ik de vriendschappelijke verbintenis tussen de personeelsleden EN de bewoners! Dat vond ik zo mooi. Natuurlijk ben ik nog maar nieuw en zal dit wel even duren maar dit was ook zo in Victoria College en uiteindelijk werd ik toch één van hen en niet gewoon 'de nieuwe'. Dus, ik hoop dat dit de plek kan zijn waar ik elke dag van mijn thuis familie naar mijn werkfamilie kan gaan. Maar ik zie al, na deze drie maanden, dat dit zeker zal lukken!



Filmnamiddag op zaterdag.

Nu het vroeger donker is en buiten wat kouder wordt, is het aangenamer om binnen te vertoeven. Daarom is er sinds begin november elke zaterdag om 14u30 een film op kanaal 91! Dit van allerlei soorten genres. Zo was in november 'Marina' te zien, of ook 'Allez, Eddy!' Voor elk wat wils dus! De programmatie van deze films hangt op elk verdiep uit, er is een affiche opgemaakt waarop staat wanneer welke film speelt. Ook in de maand december zijn er elke zaterdag films op tv, om in thema te blijven zullen dit grotendeels kerstfilms zijn. Noteer dus maar snel in jullie agenda: elke zaterdag film om 14u30 op kanaal 91!



Nieuwe openingsuren cafetaria Ons Zomerheem - Dreef.



Vanaf nu zijn jullie elke maandag, vrijdag zaterdag en zondag welkom in de **cafetaria 'Ons Zomerheem'** in het woon- en zorgcentrum zelf.

Op de andere dagen (dinsdag, woensdag en donderdag) heten we jullie van harte welkom in **cafetaria 'De Dreef'**.



Onze 90 jarigen... Proficiat!

Berenice Van De Castele

Geboren en getogen in Zomergem op 13 januari 1931. Sedert november 2017 woont ze op Binnenhof 0. Jarenlang was ze gekend als de vrouw van René Cleppe, bekend van de lekkere ijscrème in Lovendegem en omstreken. En dat 29 jaar lang! Haar geheim om 90 jaar te worden? Elke dag 3 ijsjes eten! Om 10u een frisco, om 13u een cornetto en om 17u schepijs, namelijk een bolletje vanille en een bolletje praliné. We moeten niet zeggen wie er tijdens het 'ijssalon' in de zomer op de 1ste rij zit zeker?



Antoinette De Pauw

90 jaar geleden werd Antoinette geboren in Eeklo. In het begin van de zomer, meer bepaald op 3 juli. Sinds juli 2016 woont Antoinette op Binnenhof 0. Ze houdt van muziek en zingt steeds mee met de Vlaamse Schlagers. Één van haar favoriete liedjes is 'Ik ben naar Parijs geweest' van Bob Scholte!

Greffier Palmyre

Op 5 december wordt Palmyre 90 jaar! Palmyre is afkomstig van Wenduine en woonde sinds enige tijd in GAW De Dreef en sinds 1 juni 2021 woont ze op Horizon 1. Ze was huisvrouw en zorgde voor haar 2 dochters. Palmyre heeft een mooie glimlach en geniet van de kleine dingen. Het liefste geniet ze van de rust of is ze in gezelschap van haar kinderen, met een zoet ijsje en een gezelschapspel (triominos of paardjesspel). Palmyre is graag mooi gekleed en weet steeds goed wat ze wil. Proficiat Palmyre!

Coletta De Wandel

Geboren te Gent op 25 juli, als jongste van 7 kinderen. Haar oudste zus was 17 jaar ouder en nam als meter mee de zorg op zich. Coletta is getrouwd met Antoine Diericx in 1962 en samen kregen ze 5 kinderen. Ze woonden in de Eeklostraat in Mariakerke, later in Drongen. Coletta en Antoine kwamen 16 jaar geleden in de service flats Azalea wonen. Daarna zijn ze op 10 december 2020 bij ons komen wonen op Binnenhof 0. Coletta heeft het geluk nog steeds haar echtgenoot aan haar zijde te hebben. Samen vieren ze volgend jaar hun diamanten jubilé. Hopelijk doen ze er nog vele jaren bij!



Roland Serweytens

Roland is bewoner van horizon 1 sinds 7 december 2020. Hij is geboren op 15 februari 1931. Roland is afkomstig van Vinderhoute en woont nu reeds geruime tijd op Zomergem. Zijn beroep was vroeger melkman en cafébaas. Roland fleurt helemaal op als hij vertelt over zijn oude hobby biljart. Hij heeft 2 dochters en 1 zoon. Roland is een erg lieve, goedlachse en behulpzame man die met zijn verrekijker het personeel na de shift vaak uitwift vanop zijn vertrouwde plekje. 's Ochtends geniet hij steevast van zijn biertje als aperitief, kortom een echte levensgenieter! Bravo Roland!

Margriet Geeraert

Margriet is sinds 4 oktober 2021 bewoonster op Horizon 1. Op 10 maart dit jaar werd zij 90 jaar! Zij is afkomstig van Zomergem, was een huisvrouw en zorgde voor haar 2 zonen en 1 dochter. Wanneer Margriet over haar kinderen en kleinkinderen praat zien we de trots in haar ogen. Margriet is een goedlachse dame, die graag een mopje maakt en ook tegen een grapje kan. Ze is een dankbare en attente persoon die het personeel graag trakteert op een snoepje (want die moeten niet op hun lijn letten!). Samen met haar medebewoonster en oude schoolvriendin, Lea, brengt ze veel tijd door in de wandelgangen van Horizon 1. Proficiat Margriet!



Lea Van de Velde

Op 27 oktober 1931 werd Lea geboren. Ze is afkomstig van Zomergem. Lea was huisvrouw en heeft 1 zoon. Ze heeft eerst in onze GAW Azalea gewoond en is sinds 15 oktober 2021 naar Ons Zomerheem verhuisd. Lea is een sociale, lieve en vriendelijke vrouw. 's Ochtends is ze steeds vroeg op pad om haar krant te halen en op de hoogte te zijn van al het laatste nieuws. Gedurende de dag zien we haar als een gedreven wandelaar veel op stap in de gangen op de afdeling. Hierbij kan een gezellig praatje met de medebewoners dan absoluut niet ontbreken. Proficiat Lea!

PROFICIAT

Onze 90 jarigen... Proficiat!



Denise Goossens

Denise woont bij ons in het woon- en zorgcentrum sinds 14 juni 2017. Ze is geboren op 16 februari 1931. Denise woonde vroeger in Oostwinkel Dorp. Ze houdt ervan om samen met haar 2 zussen Francine en Rachel een babbeltje te slaan. Zij wonen immers ook bij ons.

Etienne De Bruyne

Etienne woont bij ons sinds 25 november 2020. Hij is geboren op 19 januari 1931 en mocht dus begin dit jaar ook 90 kaarsjes uitblazen. Etienne is getrouwd met Alice en vierden onlangs hun briljanten huwelijk. 65 jaar getrouwd, amai, proficiat!



Juliette Buyck

Juliette woonde vroeger in Lovendegem en verblijft al sinds 19 februari 2015 op Binnenhof 1. Ze is geboren op 6 februari 1931 en mocht dus dit jaar 90 kaarsen uitblazen. Proficiat! Juliette "diende" vroeger bij de rijke mensen. Ze is een goedlachse dame die houdt van een babbeltje slaan en geniet van het bezoek van haar familie. Juliette maakt graag een grapje, houdt van de rust op haar kamer maar als er feest wordt gevierd op dienst dan is ze er ook altijd graag bij!



Valère Heyde

Valère is afkomstig van Oostakker en woont sinds juli 2020 bij ons op Binnenhof 1. Hij is altijd priester geweest en vierde een tijdje terug zijn 60jarig priesterschap. Hij zoekt graag de rust op en kan genieten van een babbeltje met de mannen op onze afdeling. Valère gaat ook graag wandelen met zijn familie in de tuin en geniet achteraf graag van een hapje en een drankje in onze cafetaria. Op 14 januari mocht hij 90 kaarsen uitblazen. Proficiat! Doe er nog vele jaren bij.

Roger De Waele

Roger werd geboren op 5 december. De dag voor sinterklaas werd hij dus 90 jaar. Proficiat Roger! Roger is afkomstig van Zomergem. In 2019 kwam hij, samen met zijn echtgenote bij ons wonen in het woon- en zorgcentrum. Eerst op horizon 1, daarna op Binnenhof 1. Roger is een sportieve man. Dagelijks fietst hij op zijn kamer op de pedalo. Hij maakt ook vele wandelingen op de afdeling en bij start to walk of het winterwandelen is hij altijd paraat. Roger geniet van een babbeltje met de bewoners en het personeel en is er ook altijd bij wanneer we iets groots vieren op dienst.



Nicole Van Hulle, zorgkundige op Horizon 2: op pensioen.

Op 1 december '21 ging Nicole met welverdiend pensioen. We hadden gehoopt om haar beroepsloopbaan feestelijk te kunnen afronden met alle collega's en bewoners. De corona maatregelen verhinderden dat. Nicole nam op haar eigen wijze afscheid van de bewoners en haar collega's van Horizon 2. Uitstel is echter geen afstel...

De redactieraad maakte een verslag van een mooie loopbaan. Nicole studeerde voor **kapster**, maar een allergie voor kappersproducten zorgde voor een nieuwe wending in haar beroepsloopbaan. In september 1990 kwam Nicole solliciteren en

startte in de **schoonmaak en huishoudelijke dienst**. Nicole had echter meer in haar mars en toonde interesse in zorgtaken. Al vlug maakte ze de overstap en in september 1994 startte ze een opleiding tot **gekwalificeerde verzorgster**. Dit verliep heel vlot en werd een vaste waarde van het team van de 2de verdieping (oude bouw). In januari 2004 maakte ze de verhuis mee naar de tijdelijke woonunits of 'camping weltevree'. In juni 2006 kwam er nog een tweede verhuis bij naar Horizon 2.

Haar kwaliteiten als kapster kwamen tijdens de Covid-periode goed van pas. Ze had

graag dat bewoners er netjes bij liepen! Nicole was ook **syndicaal afgevaardigde** en **lid van het comité en de ondernemingsraad**. Ze nam vragen van collega's ter harte en stelde ze bespreekbaar. Ze toonde begrip, waardering én sprak met fierheid over Ons Zomerheem. Ze gaf de syndicale fakkel door. Nu breekt voor Nicole een nieuwe tijd aan. Samen met haar echtgenoot komt er nu meer tijd voor kinderen en kleinkinderen. Nicole we danken je voor alle inzet en wensen jou het allerbeste!



Etienne De Bruyne en Alice Galens vieren hun briljanten huwelijk.

Etienne en Alice zijn op 21 november 1956 getrouwd in Zomergem. Ze leerden elkaar kennen op het **bal van de brandweer**. Etienne was nochtans van Bellem en blijkbaar was het vroeger niet de gewoonte de vaart over te steken om een lief te zoeken. Toch gebeurde het! Op het bal van de brandweer schoten ze allebei in **vuur en vlam**. Na hun huwelijk is Etienne in Zomergem komen wonen. Etienne was **metaalarbeider** en Alice

had een **schoenwinkel**. Samen hebben ze 2 zonen. Het jubileum van Etienne en Alice werd gevierd op Horizon 2 op maandag 22 november. De burgemeester kwam langs met attenties van de gemeente en een felicitatie van Koning Filip en Koningin Mathilde. We wensen hen nogmaals een dikke proficiat. Doe er nog vele jaren bij!



Boostervaccin.

Eindelijk was het zover, het moment waarnaar zovele medewerkers en directie hebben naar uitgekeken: de **boosterprik!**

Op 8 december kreeg iedereen zijn derde vaccin. Daar hoort ook een FANTAstische personeelsactie bij: "Jij bent FANTAstisch!" Duizendmaal dank voor je inzet! De 3de PRIK is gezet laat er ons PRIK op drinken!



Week van de derde leeftijd: thema "MUSICAL".

De week van de derde leeftijd is een gebeuren in Ons Zomerheem waar terecht veel aandacht naar toe gaat. Senioren mogen nu eenmaal in de kijker staan. De vele en ludieke activiteiten brengen vreugde en verbondenheid tussen bewoners en medewerkers. Omdat we dit 'groots' aanpakken komen we niet rond met één week! De activiteiten gingen dit jaar door van maandag 15 november tot en met vrijdag 26 november. De inkomhall wordt versierd en er wordt een feestaffiche opgemaakt.

Musical was het centrale thema waar elke afdeling creatief en ludiek mee aan de slag ging.

Binnenhof 0 koos voor **Annie** en op Binnenhof 1 zongen en dansten de dwergen samen met **Sneeuwitje**. Op Horizon 1 werd gekozen voor **de drie biggetjes** en Horizon 2 ging aan de slag met **The Wizard of Oz**. In het dagverzorgingscentrum was het **Pipi Langkous** die verschillende kwajongensstreken uithaalde.

We startten met een **openingsbal**. Het animatieteam beschikt over DJ kwaliteiten en werken zelf een playlist uit. Het werd een mix van leuke nummers, al dan niet uit de oude

doos. Onze bewoners genoten van een lekker drankje met een knabbeltje in de mooi versierde cafetaria. Er werd gretig mee gezongen en gedanst.

Er was ook een geslaagde **avondactiviteit**. Veel bewoners hadden hun mooiste kleren aangetrokken voor een '**crocque-monsieuravond**'. Een lekker aperitief en de geur van kaas en hesp zorgden voor de nodige appetit. Sommige waagden zich aan **crocque bolognaise**. Bewoners bleven nog lang napraten en genoten van een fijne avond! Sommige vroegen zelfs: **wanneer nog eens?! Een 'topmoment'** is de grote **wafelbak**. Bewoners en medewerkers kijken er echt naar uit. De geur van wafels zorgt voor sfeer en gezelligheid. Medewerkers verkleden zich en telkens is men verrast van zoveel creativiteit en acteertalent. Iedere afdeling nodigt collega's van ondersteunende diensten uit om wafels te komen eten. Een mooi gebaar! De wafelbak zorgt voor samenhang en sfeer! We blijven ook inzetten op voldoende bewegen. Een namiddag **zitsdansen** is daar een uitstekende activiteit voor. De foto's spreken voor zich.

We sluiten de seniorenweek af met een ware

slotshow. Het is een namiddag vol met ingestudeerde nummers en opgenomen filmpjes. Sommige bewoners zijn echte acteurs. Een vleugje humor ontbreekt er niet. Tina praat de namiddag op een ludieke manier aan mekaar. Het was een week die voorbij gevlogen is. Dank aan het animatieteam en iedereen die er aan meegewerkt heeft.



Openingsbal



Aankondiging in de inkomhall.

Er was veel ambiance tijdens het openingsbal. Liedjes van vroeger en nu klonken door de boksen. Het A-team maakte er een hele leuke en gezellige middag van. Onze bewoners dansten en zongen luidkeels mee. Ook de inkomhal werd heel mooi versierd. Muzieknoten en platen komen uit het plafond. En het programma staat mooi uitgestald op het kleine podium achter de gouden gordijntjes.



Maria van Binnenhof 0 toont haar beste "dansmoves".



Iedereen geniet van het openingsbal. Het was een geslaagde namiddag.





Adriana en Liliane klinken op de gezellige avond.



Margo en Annie genieten van de lekkere croque-monsieurs.



Croque-monsieuravond



Bedankt aan de vrijwilligers voor de hulp.



Santé, Santé, Santater...
Liever een aperitief dan water!



Gezondheid!



Van vriendschap gesproken...

Zitdansen thema "Musical"



Sneeuwitje en Annie tonen de dansspjes voor aan de bewoners van Binnenhof 1.





Horizon 2: The Wizard of Oz



Binnenhof 0: Annie



Gilbert aka. Pipi Langkous

Op Binnenhof 0 genieten ze allemaal van de lekkere wafels.

Wafelbak



Het smaakt Juliette.



De biggetjes van Horizon 1



Horizon 1: de drie biggetjes.



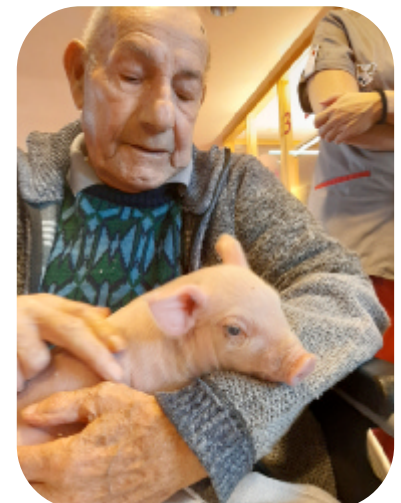
Binnenhof 1: Sneeuwwitje en de dwergen



DVC: Pipi Langkous

"De drie biggetjes" op bezoek bij Horizon 1.

Horizon 1 koos voor het thema "De drie Biggetjes" en Floortje, ergotherapeut, had hierbij een grote verrassing voor de bewoners. Ze had hoog bezoek gepland! De mama van stagiaire dokter Fien (die een tijdje geleden stage deed op Horizon 1) had thuis kleine biggetjes en daarvan bracht ze er drie mee naar dienst. De drie kleine biggen deden de harten van onze bewoners sneller slaan... Zo'n kleine, schattige beestjes. Iedereen mocht ze aaien en wie wou kon ze zelfs eens op de schoot nemen.





Horizon 1: de drie biggetjes.



Het A-team in zwart en goud.



Dagverzorging: Pipi Langkous.



Cindy als Annie?



Floortje en Tina.



Horizon 2: The Wizard of Oz.



Sneeuwitje en haar 2 dwergen.



Binnenhof 0: Annie.

Slotshow

De slotshow is altijd HET hoogtepunt van de week van de derde leeftijd. Het A-team steekt een prachtige show in elkaar, en elke dienst brengt zijn dansje naar voor. Er worden ook filmpjes afgepeeld die het personeel samen met de bewoners maakte. En met een knipoog proberen we ook altijd de directie en diensthoofden er een beetje in te betrekken.



Paul als dwerg?



Katrijn zingt een stukje opera.



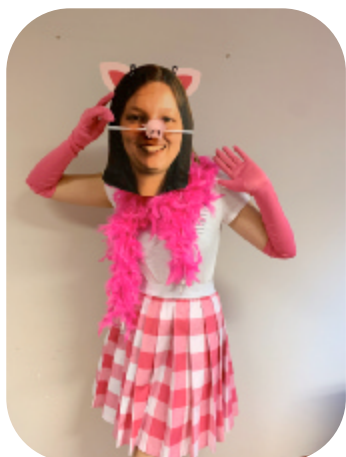
Het publiek zag dat het goed was!



Marianne als Pipi Langkous?



Kirsten als Annie?



Kimberly als biggetje?



Steven als vogelverschrikker?



Rik als dwerg?



A-team in actie.



Angèle en Irène zagen dat het goed was...



Marc als wolf.



Applaus voor Liliane.

Hij komt... hij komt niet...? Bezoek van Sinterklaas in coronatijden.



In Ons Zomerheem zijn Sinterklaas en Zwarte Piet steeds welkom. De vraag was of de Sint in deze coronatijden wel kon en mocht komen. De directeur heeft een nauwe band met Sinterklaas. Hij slaagde er dit jaar weer in om in coronaveilige omstandigheden geschenken te brengen. Hij schakelde zelfs de nachtzusters in om Zwarte Piet binnen te laten. Ze hadden veel cadeautjes mee voor de kinderen van het personeel. De Sint liet zelf een brief achter:



Lieve Kinderen,
 Binnenkort is het weer **6 december**. Ik hield er aan om jaarlijks naar Ons Zomerheem te komen. Het was altijd een hartelijk weerzien met de kinderen en hun ouders. Kortom een echt kinderfeest. Maar... de coronabesmettingen nemen spijtig genoeg toe. Een ontmoeting met jullie is daarom niet mogelijk.
 Is de Sint jullie vergeten? Helemaal niet! **Er zijn dit jaar geen stoute kinderen bij!** Ik heb daarom aan Piet gevraagd om in de nacht van woensdag 1 december **geschenken** te brengen. Ik weet dat de nachtzusters Zwarte Piet zeker zullen binnenlaten.
 De mama's of papa's kunnen jullie geschenk vanaf donderdagnamiddag 2 december komen afhalen in de verpozingsruimte. Zorgen jullie voor een mooie tekening? De Sint is immers dol op kindertekeningen.
 Zie zo... zorg goed voor mekaar, wees voorzichtig en hopelijk **tot volgend jaar!**

Sinterklaas



Sinterklaas voor bewoners.

Op 6 december kregen de bewoners bezoek van zes Zwarte Pieten! Zij hadden geschenken mee. Meer nog de Sint zou een persoonlijke boodschap hebben voor Ons Zomerheem. Om 15u15 werden alle televisietoestellen opengezet. De Sint bracht vanuit het 'huis' van de Sint een boodschap van dank en waardering voor allen die werken en zorgen in Ons Zomerheem. Hij beloofde om volgend jaar opnieuw langs te komen. Laat ons hopen!



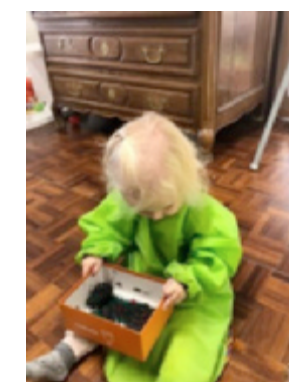
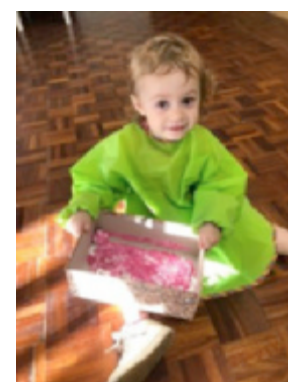
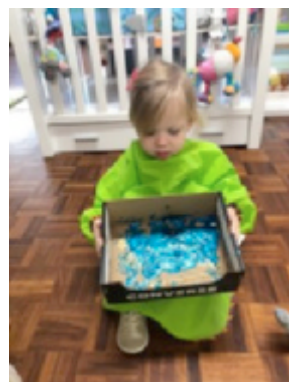
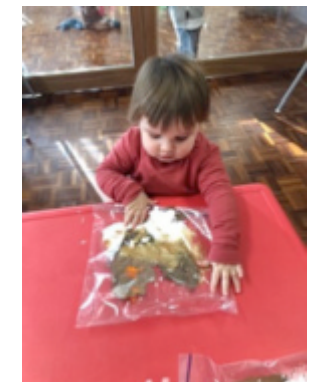
Groetjes vanuit de kinderopvang.

De herfst is volop aanwezig. In oktober werkten we dan ook rond dit thema. Het was een maand vol met pompoenen, blaadjes, takken... We holden samen met de kindjes een pompoen uit en schilderden deze met de mooiste kleurtjes.



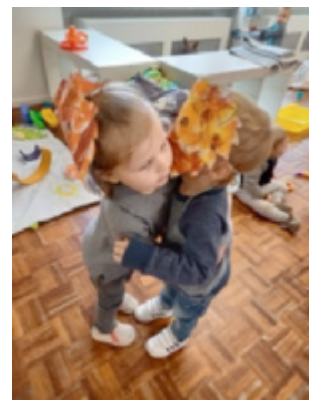
We schilderden een tak, wat was dit moeilijk... Onze fijne motoriek werd erg op de proef gesteld met al die fijne takjes.

Ook de kleintjes deden een schilderactiviteit met blaadjes en verf in een zakje. Het werd een erg leuk resultaat. De gekleurde blaadjes hebben we gebruikt als decoratie voor onze gang.



Met een doos, verf, noten, eikeltjes, kastanjes... kan je grootse creaties maken. We werden echte Picasso's.

November was dan weer een maand die ook hier in de kinderopvang draaide rond de derde leeftijd. We kozen ook voor een musical en dompelden ons helemaal onder in de Leeuwenkoning. We werden echte leeuwen en gromden, dansten en speelden erop los. Hopelijk hebben ook jullie genoten van ons filmpje.



Na de week van de derde leeftijd gingen we het wat verder zoeken. We verkenden het thema 'ruimte' en maakten knotsgekke knutselwerkjes hierrond.

Groetjes van de kinderopvang!



Opening tentoonstelling.

**AL KRAKEN DE KNOKEN
ONZE KUNST IS JONG**

96 jarige bewoner CESAR ROOMS stelt tentoon samen met ERIK MATTHYS en MARIO DESMEDT

8 december 2021 - 27 februari 2022

Cesar Rooms aquarellen

Mario Desmedt schilderijen

Erik Matthys assemblages

De tentoonstelling is alle dagen open van 14 tot 17.30 u. Parking via Acaïestraat
WZC DNS ZOMERHEEM Oreal 47 9630 Lievegem www.zorg-naam-baleno-zomerheem
Deelname rekening te houden met de coronamaatregelen van WZC Ons Zomerheem
afstand, draagmasker, handen wassen
Aankopen kan: Erik Matthys 09/372 81 04 049613 13 27 erik.matthys@baleno.be
Mario Desmedt 09/372 84 40 mario.desmedt@baleno.be

Tijdens de maanden december tot eind februari loopt er een **BIJZONDERE tentoonstelling** in de gangen van Ons Zomerheem. Niet alleen is de titel **“Al kraken de knoken onze kunst is jong”** op zijn zachts gezegd bijzonder, ook onder de deelnemers zit wel een heel bijzonder iemand.

Dit keer stelt een trio tentoon. **Erik Matthys en Mario Desmedt** stellen vaak samen tentoon en zijn dan ook partners in crime bij het organiseren van kunstactiviteiten en culturele evenementen in Lievegem. Ze zijn ook de drijvende kracht achter **kunstcollectief “vaART”**. 13 jaar geleden stelden ze voor het eerst tentoon in Ons Zomerheem. Nadien volgde nog een tweede tentoonstelling samen met Peter Colpaert en enkele jaren terug schilderde Mario vele bewoners na en stelde die met heel wat trots aan het grote publiek voor. Dit werden telkens prachtige tentoonstellingen waar nog lang over werd nagepraat.

Voor deze gelegenheid lieten we Erik en Mario kennismaken met **Cesar Rooms**, een kunstenaar onder onze bewoners. Direct konden ze het met elkaar vinden en waren ze akkoord om dit keer samen tentoon te stellen. We stellen deze 3 kunstenaars graag aan jullie voor.

Cesar Rooms



Cesar Rooms is een bewoner van **Binnenhof 0** en is maar liefst 96 jaar! Hij is geboren en getogen in Belzele (Evergem) en is gepassioneerd door al wat reilt en zeilt in zijn dorp en dan voornamelijk wat er op zijn geliefde plekjes aan het Liefken gebeurd. Hij was timmerman van beroep en is een heel creatief man. Hij maakt vele **aquarels** met als thema oude hoeves al dan niet gesitueerd rond het Liefken. Wie de streek een beetje kent, zal verschillende plekjes zeker herkennen. Speciaal is dat zijn schilderijtjes erg klein zijn van formaat. Cesar heeft ongetwijfeld een scherpe geest, scherp zicht en een hele fijne motoriek. Daarnaast schreef Cesar enkele jaren terug **verhalen** die gepubliceerd werden in het infoblad **“Het vitamientje”** van een rusthuis in Evergem.

Cesar is een vat vol informatie dat hij graag met je deelt, hij houdt zich nu voornamelijk bezig met het noteren van dagelijks gebeurtenissen, kruiswoordraadsels, het lezen van de krant en “lollekes” vertellen.

Erik Matthys



Assembleren is 40 jaar al zijn gedreven passie. Het is een **creatieve, emotionele en intellectuele uitdaging**. Assembleren (een niet alledaagse kunstvorm) doet hij vanuit een **passie voor materialen en voorwerpen**. Meegesleept door vorm, materie, structuur, van voorwerpen en dingen zoekt hij een nieuw verhaal en een nieuwe samenhang. Assembleren, eigenzinnig op eigen weg, is creëren van soms ludieke, soms ironische, soms maatschappij kritische taferelen. Het schroomvalig samenbrengen van nietige, waardeloze dingen, creëert een samenhang waar kunstenaar en publiek elkaar ontmoeten.

Mario Desmedt



Al zo'n 40 jaar is kunst voor mij een zeer belangrijke drijfveer die mijn dagelijkse bezigheden stuurt. Een oer behoefte zoals Antony Gormley in zijn film 'How Art Began' zegt: "het is een manier van denken via het doen, via het maken". Of we het kunst noemen of niet, het is heerlijk om te doen. **Kunst betekent leven en is ook leren. Ik schilder vanuit het buikgevoel de realiteit en dat dwingt me tot zelfreflectie.** Mezelf te leren kennen via het schilderen en me te tonen via een kunsttentoonstelling. De dagdagelijkse realiteit, de waarneming in mijn omgeving biedt mij tal van 'beelden' die me aanzetten ze te schilderen, die realiteit te gebruiken en naar mijn hand te zetten. Een breuk of barst in de muur, een plantje dat probeert te leven tussen wat steengruis, wat afgeschilferde verf op een pokdalige muur, sporen van een krijtje, een dood vogeltje op de grond. Ze vertellen een verhaal, een verhaal van kracht, verlies, migratie, ouder worden. De schilder, met de kracht van lijn, kleur en compositie, soms met humor, hij creëert. **Waarom verf?** Vaak hingen de geuren van olie en terpentijn in huis, mijn vader was een vaardige zondagsschilder, deze geuren, deze sfeer zijn blijvend in mijn herinneringen gebrand. Groot is de emotie en de kracht die door mij zindert bij het opnemen van een penseel of een potlood, het leggen van verf op het pallet, bij de eerste aanzet van een nieuw werk.



Week van de palliatieve zorg WZC Ons Zomerheem 8 november - 12 november 2021

Vroegtijdige zorgplanning

(vorming voor verpleegkundigen op 9/11 om 13:30 uur)

Voorstelling waakkoffer

(in de inkom op 8/11 van 14 uur tot 15 uur)

Voorstelling medicatiepomp

(in de inkom op 8/11 om 14 uur tot 15 uur)

Praatspel rond pijn

met bewoners op de verschillende afdelingen



**Palliatieve zorg => met liefdevolle
< pallium: zorg omringen
mantel,
bedekking**



Stefanie D'hoore en Carine Stichelbaut, ons palliatief team



Week van de palliatieve zorg

Op zaterdag 9 oktober werd palliatieve zorg in de aandacht gebracht vanuit de vereniging palliatieve zorg Vlaanderen. Hun campagne droeg de titel: "Doodgewoon. Praten over leven en dood". Voor veel mensen is het moeilijk om over het levenseinde te praten. Het is nochtans belangrijk om hierover in gesprek te gaan, ook als je nog gezond bent. Bespreekbaarheid is immers de eerste stap naar de juiste zorg en ondersteuning. Door erover te praten kun je aangeven welke zorg je zou willen aan het levenseinde en welke niet. Je kan je vragen stellen en je verlangens, wensen en zorgen delen.

Vanuit die visie in verband met bespreekbaarheid lanceerden we hier in Ons Zomerheem een heuse week van de palliatieve zorg. We richtten ons hierbij zowel naar bewoners, familieleden als zorgverleners. Met de bewoners gingen we in gesprek over pijn aan de hand van een stellingenspel. De quotes die aan bod kwamen gingen over lichamelijke pijn, emoties, acute of chronische pijn, het gebruik van medicatie. Om de ernst van de gesprekken te breken, waren er tussendoor ook enkele doe-opdrachten. Het hebben van pijn kon op die

manier besproken worden en er was veel herkenning bij het beluisteren van elkaars meningen en ervaringen.

In de inkomhal werd met de bezoekers en alle toevallige passanten een gesprek aangegaan in verband met vroegtijdige zorgplanning. De waakkoffer en de medicatiepomp werden ook voorgesteld.

Medewerkers kregen een vorming over vroegtijdige zorgplanning: Wat is het belang ervan? Hoe voer je het gesprek? Kortom hoe kan de zorg aan het einde van het leven in het verlengde liggen van het huidige leven van de bewoner en hoe kan er in de zorg rekening gehouden worden met de levenswaarden van de bewoner en zijn familie.

Meer informatie over palliatieve zorg en vroegtijdige zorgplanning is te vinden op:
<https://www.zorg-saam.be/public/brochurevroegtijdigezorgplanning.pdf>
<https://palliatievezorgvlaanderen.be>

Even bezinnen: op weg naar Kerstmis en Nieuwjaar.

Op weg naar Kerstmis.

Met Kerstmis doorbreekt God de langste, koudste en donkerste nacht.

De LANGSTE nacht voor mensen op zoek naar een plaats om hun kind een levenskans te geven maar overal de deur worden gewezen door mensen bevangen door eigen zekerheden.

De KOUDSTE nacht voor mensen op zoek naar een woonplaats in een overgereguleerde wereld waar het juiste papier bepaalt of je recht hebt op onderdak en eten.

De DONKERSTE nacht voor mensen opgesloten in hun paleizen van knusheid, comfort en overdaad waar menselijkheid ontbreekt en eigenbelang primeert.

Met Kerstmis had God genoeg aan één ster

om die nacht te doorbreken en mensen te loodsen naar een nieuwe morgen.

't Is weer Kerstmis, ga toch eens naar buiten en zie of diezelfde ster niet schittert in deze nacht en ook jou wil brengen naar een nieuwe morgen.

Antoon Vandeputte



Kerstmis

Vandaag vraagt God onze medewerking. Wil je Kerstmis ten volle beleven geef dan dit Kind een wereld waar warmte levenskracht geeft waar hoop dromen waar maakt waar vertrouwen eenzaamheid verdrijft waar eenvoud veel mogelijk maakt waar nabijheid een veilige thuis wordt waar liefde mensen in beweging zet waar geloof het onmogelijke overwint. Dit alles gebeurde toen met Kerstmis en kan op vandaag opnieuw gebeuren als jij en ik er samen voor gaan.

Antoon Vandeputte



Nieuwjaar

Een nieuw jaar... een tijd van wensen...

Ik wens je BEMOEDIGING om in jezelf te geloven en ook wel eens een nederlaag om nooit overmoedig te worden.

Ik wens je VREUGDE al de dagen van je leven maar ook wat pijn om die blijdschap te waarderen.

Ik wens je TROOST die je droefheid mildert en humor die je leert te relativeren.

Ik wens je MOED om alle tegenslagen sereen te dragen.

Ik wens je veel ZON en ook wat storm die pit geven aan het leven.

Ik wens je VREDE met alle mensen maar ook in het diepste hoekje van je hart. Ik wens je een onwankelbaar VERTROUWEN om in de goedheid van het leven te geloven.

Wat ik je nog meer kan wensen, is een diepe LIEFDE die alles zinvol maakt.



Tijdens de **kerstperiode** zullen er ook **kerstfeestjes** doorgaan op de verschillende afdelingen. Hier wordt het **kerstverhaal** uitgebeeld en zingen we samen **kerstliederen**. Dit alles wordt gevolgd door een gezellig samen zijn met een Hasseltse koffie of warme chocolademelk en een lekker stukje cake. De kerstfeestjes zullen doorgaan op volgende data:

- Maandag 20/12: Binnenhof 1
- Dinsdag 21/12: Horizon 2 en Dagverzorging
- Woensdag 22/12: Horizon 1
- Donderdag 23/12: Binnenhof 0

Door de huidige coronamaatregelen zal de **kerstmarkt** dit jaar niet kunnen doorgaan.



Op vrijdag 24/12 is er een **Kerstviering** in de kapel om 15 uur. Aansluitend is er dan een sfeervolle kerstmaaltijd op de afdeling. Op Vrijdag 31/12 vieren we oudejaar met een **feestelijke oudejaarslunch**.

Het crea-hoekje.



Natuurlijk kun je kant-en-klare kerstservetten kopen, maar hoe leuk is het om elk bordje te versieren met een zelf gevouwen servet in de vorm van een kerstboom? Na het zien van deze stappen, vouw jij binnen enkele minuten je eigen prachtige kerstservet!

1. Vouw een laag van het servet dubbel.
2. Doe dit vervolgens met alle lagen van het servet.
3. Vervolgens vouw je beide zijden naar binnen.
4. De puntjes van de servet vouw je nu weer naar binnen, doe dit met elke laag van het servet.
5. Klaar is je zelf gevouwen kerstservet!
6. Je kan jouw servet ook nog naar hartenlust versieren met lichtjes en dergelijke om het extra feestelijk te maken.



Smakelijk... Santé!

3/4 Chouffe Coffee 20% – 70cl

CHOUFFECoffee is een likeur op basis van Esprit d'Achouffe (bierbrandewijn) verkregen door het distilleren van CHOUFFE.

Toevoeging van graanalcohol en 100 % natuurlijke koffie-extracten en een stevige scheut Mc CHOUFFE geven dit uitzonderlijk resultaat: een overheerlijke koffielikeur!

CHOUFFECoffee drink je warm (max. 60° C.) met een laagje slagroom. Ideaal bij deze koude herfst- en winterdagen. Of ijskoud doch nooit alleen want ...alle kabouters zijn er dol op.



Onze menu voor de feestdagen.

Kerstavond

Kaasbordje met verse vruchten met suiker- of krentenbol.

Als dessert is er een passie-karamel gebakje.



Kerstdag

Ontbijt: kerstbroodje.

Middagmaal: *Romig witloofsoepje met Noordzee garnalen

* Kalkoen suprême, appel en veenbessen, denappeltjes

* Ijsstronk met vanille en mokka aroma

Avondmaal:

*Mini-sandwich met gekookte ham

*Panacotta met advocaat en rode vruchten

Oudejaarsmiddag

Middagmaal: *Romige kreeftensoep

* tongfilets met krokant gebakken scampi, wit van prei en tomaat, hertoginnenaardappelen

* citroentaart gevuld met bosaardbeien

Avondmaal:

*Mini koffiekoekjes

*Tiramisu met speculoos



Nieuwjaarsdag

Ontbijt: croissant met chocolade druppels

Middagmaal: *consommé met verse tuinkruiden en tomaat

* stoofpotje van hert met spek en zilveruitjes, bospaddenstoelen, eekhoorntjes Aardappelgratin

* cappuccino gebak

Avondmaal:

*millefeuille van gamba's en eendenlever

*toblerone

Omringd door de liefde en goede zorgen van allen zijn van ons heengegaan.

- Mevrouw **Elsie Verheire** (bewoonster van onze assistentiewoningen) is overleden op 13 oktober.
- Mevrouw **Adrienne De Graeve** (bewoonster Binnenhof 0) is overleden op 16 oktober.
- Mevrouw **Clara Brynckman** (bewoonster Horizon 1) is overleden op 30 oktober
- Mevrouw **Gabrielle De Muynck** (bewoonster van onze assistentiewoningen) is overleden op 2 november.
- De heer **Valère Dossche** (bewoner Binnenhof 1) is overleden op 12 november.
- De heer **Clement Van Haelemeersch** (bewoner Binnenhof 1) is overleden op 26 november.
- Mevrouw **Ivonne De Fruyt** (bewoonster Binnenhof 1) is overleden op 2 december.
- De heer **Willy Devos** (bewoner Binnenhof 0) is overleden op 5 december.
- Mevrouw **Magdalena De Keyser** (bewoonster Binnenhof 0) is overleden op 6 december.



Het groene hoekje.

Libanonceder: beschermd monument



Nu de bladeren zijn gevallen en de bomen in onze tuin allemaal aan hun winterslaap zijn begonnen, blijft **1 boom toch indrukwekkend groen**: de grote Libanonceder op het grasplein aan de ingang. Deze naaldboom is het hele jaar door een **imposante verschijning**, maar vooral nu in de wintermaanden mag hij eens extra vermeld worden. Zoals de naam wel doet vermoeden, is de Libanonceder **geen inheemse boom**. Van nature groeit hij in de bergen van **Libanon, Syrië en het zuiden van Turkije**. Vooral in Libanon is deze boom heel betekenisvol. Het 'Land van de Ceders' heeft

de boom zelfs afgebeeld op zijn nationale vlag als teken van **geluk en voorspoed**.

Jammer genoeg heeft de eeuwenlange vraag naar cederhout, wat van uitstekende kwaliteit is, geleid tot grootschalige ontbossing. Vandaag zou er nog slechts 5% van de oorspronkelijke uitgestrekte cederwouden over zijn. Grote exemplaren van duizend jaar oud zijn waarschijnlijk op een hand te tellen. Gelukkig is ondertussen het tij gekeerd en worden Libanonceders in hun oorspronkelijke verspreidingsgebied op grote schaal opnieuw aangeplant.

Bestaande cederwouden worden ondertussen actief beschermd en er zijn diverse reservaten opgericht ter bescherming van de populatie. Eén van die wouden in Libanon, dat het Bos van de ceders van God wordt genoemd, staat ondertussen al op de Werelderfgoedlijst van UNESCO. In onze tuin is de Libanonceder één van onze **oudste bomen**. Hij stond er al voor de tuin werd aangelegd en bij het kiezen van de nieuwe beplanting werd er gelukkig ook beslist om deze boom te behouden. Hopelijk mag hij hier nog lang verder blijven groeien, want deze boom wordt alsmaar mooier naarmate hij ouder wordt.



Pret en verzet.

Woordzoeker

Doorstreep de woorden in het rooster. Met alle overgebleven letters vorm je een **musical**.
Veel puzzelplezier!

S	H	T	V	E	L	A	A	H	R	E	V
E	T	H	O	C	K	O	M	E	D	I	E
C	S	E	O	I	L	A	C	I	S	U	M
C	T	M	R	N	P	I	O	O	Y	K	O
U	S	A	S	E	R	V	E	E	A	P	N
S	I	L	T	M	D	E	N	D	L	E	E
Z	N	A	E	A	U	S	T	E	J	I	O
I	O	M	L	E	I	Z	I	A	T	E	P
N	P	A	L	D	N	D	I	O	E	D	S
G	M	R	I	I	I	O	M	E	A	H	E
E	O	D	N	N	F	E	T	N	K	R	T
N	C	E	G	A	N	O	S	R	E	P	A

- CINEMA
- COMPONIST
- DANS
- DISNEY
- DRAMA
- EMOTIE
- FILM
- KOMEDIE
- LIEDJES
- MUSICAL
- MUZIEK
- OPLEIDING
- PERSONAGE
- SUCCES
- THEATER
- THEMA
- TONEEL
- VERHAAL
- VOORSTELLING
- ZINGEN

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sudoku

							3	6
9	3	2	5				4	
1		6	7	3	9		2	8
		3		9	6	7		
	6	4			2			
				4		6	8	
	2		6					9
	5			1	3			4
	1			5		8		3

Moppenhoek





Samen klinken
op een **GEZOND 2022**

