

SAMEN THUIS



WZC Ons Zomerheem

december 2025 - januari 2026



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

P409413 - VU Calle Thor - WZC Ons Zomerheem - Dreef 47, 9930 Lievegem

VOORWOORD

Beste bewoners, familieleden, vrijwilligers en medewerkers

De kerstperiode staat voor de deur – een tijd van warmte, licht en verbondenheid. In ons huis willen we deze bijzondere weken samen beleven, met aandacht voor kleine geluismomenten en voor elkaar. We kijken dankbaar terug op de vele initiatieven tijdens de Week van de 3^{de} leeftijd: jullie enthousiasme en betrokkenheid maakten het tot een feest van ontmoeting en plezier.

Toch weten we dat deze periode niet voor iedereen vanzelfsprekend is. Eenzaamheid kan zich net nu sterker laten voelen. Laten we samen alert blijven: een glimlach, een gesprek of een eenvoudige attentie kan een wereld van verschil maken.

Daarnaast sluiten we de campagne Te Gek!? – “Kijk eens onder de schil” af. Deze oproep om psychische moeilijkheden bespreekbaar te maken, blijft belangrijk. Achter elke glimlach kan een verhaal schuilgaan. Blijf kijken, luisteren en delen – want samen maken we het verschil.

Namens het hele team wens ik jullie een warme kerst en een hoopvol nieuw jaar. Laten we samen blijven bouwen aan een huis vol zorg, respect en verbondenheid.

Met veel dankbaarheid

Thor Calle
Algemeen directeur

Van harte welkom

NIEUW IN HET WOON- EN ZORGCENTRUM

- Mevrouw **Mariëtte Kips** woont sedert 29 oktober op kamer 119.
- Mevrouw **Marie Thérèse Duffeleer** woont sedert 31 oktober op kamer 169.
- Mevrouw **Georgette De Schuymer** woont sedert 5 november op kamer 217.
- De heer **Eric Fasseur** woont sedert 12 november op kamer 152.
- De heer **Jackie Gyssels** woont sedert 19 november op kamer 75.
- Mevrouw **Maria Matthys** woont sedert 24 november op kamer 84.
- Mevrouw **Christella Verbiest** woont sedert 27 november op kamer 75.

NIEUW IN HET DAGVERZORGINGSCENTRUM

- De heer **Willem De Dobbelaere**, uit Zomergem, sinds 20 oktober.
- Mevrouw **Janina Claeys**, uit Lovendegem, sinds 27 oktober.
- Mevrouw **Francine Rommelaere**, uit Adegem, sinds 17 november.
- Mevrouw **Ingrid Teerlinck**, uit Zomergem, sinds 24 november.



Omringd door de liefde en goede zorgen van allen zijn van ons heengegaan

- Mevrouw **Simone De Craene** (bewoonster Binnenhof 0), is overleden op 18 oktober.
- Mevrouw **Raymonda De Schryver** (bewoonster Horizon 1), is overleden op 21 oktober.
- Mevrouw **Gabriella Galens** (bewoonster Horizon 2), is overleden op 31 oktober.
- De heer **Michael Vlerick** (bewoner Binnenhof 1), is overleden op 6 november.
- Mevrouw **Rose Anna Van Laere** (bewoonster Binnenhof 0), is overleden op 15 november.
- Mevrouw **Monica Lomme** (bewoonster Binnenhof 0), is overleden op 15 november.
- De heer **Jackie Gyssels** (bewoner Binnenhof 0), is overleden op 22 november.
- De heer **Jan Dauw**, vader van Lieva Dauw (medewerkster keuken), is overleden op 23 oktober.
- Mevrouw **Vivianne De Coster**, grootmoeder van Timo Seye (medewerker Binnenhof 1), is overleden op 7 december.



Opbrengst baked with love: samen bakken voor het goede doel

In ons woonzorgcentrum leeft solidariteit in alle vormen en dat werd opnieuw prachtig zichtbaar tijdens onze actie “Baked with Love”, waarmee we geld inzamelden voor de Alzheimer Liga Vlaanderen.

Enkele weken geleden lanceerden we een oproep om desserts te bakken: taarten, koekjes, cakes, wafels, tiramisu, ... alles was welkom. Die oproep werd meer dan enthousiast onthaald. Bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers staken de handen uit de mouwen en toverden hun keukens om tot echte bakateliers. De geur van versgebakken lekkers vulde al snel niet alleen de gangen van het WZC, maar ook onze harten.

Op 23 oktober organiseerden we een gezellige dessertnamiddag, waar al dat lekkers met veel liefde werd verkocht. De namiddag werd een warm samenzijn, vol glimlachen, fijne gesprekken en natuurlijk heel veel zoetigheden.

Dankzij de grote bereidwilligheid en gulheid van iedereen – bakkers én proevers – konden we een prachtige opbrengst van 835 euro overmaken aan Alzheimer Liga Vlaanderen. Een bedrag dat rechtstreeks bijdraagt aan ondersteuning, onderzoek en begeleiding van mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Een oprechte dankjewel aan iedereen die mee bakte, kocht, hielp of mee kwam ondersteunen.

Samen bewezen we dat kleine daden, met liefde gemaakt, een groot verschil kunnen maken.



Geboortes

Joëlle, dochter van **Kim Versluys** (medewerkster Binnenhof 1) en **Anneleen Huyghe** en kleindochter van **Sonja Blomme** (medewerkster BH0) werd geboren op **30 oktober**.



PROFICIAT



Geniet van dit mooie
nieuwe begin!

Jerôme, kleinzoon van **Micheline Cocquyt** (medewerkster administratie) werd geboren op **23 oktober**.



Nieuwe personeelsleden



Michaël Lelong, woonachtig te Lovendegem, is 34 jaar en werkt sinds 24 november in het onderhoud op Binnenhof 1. Hiervoor werkte hij bij Sligro in Kluizen.



Janne De Baets, 23 jaar, woonachtig te Hansbeke is bij ons gestart in het kinderdagverblijf op 20 oktober. Ze studeerde Pedagogie van het jonge kind in de Arteveldehogeschool. Hiervoor werkte ze in een ander kinderdagverblijf in Gent.



Wendy Goegebeur is op één december gestart als onthaalmedewerkster. Ze is woonachtig te Zomergem en is ook opvoedster en zorgkundige van opleiding. Hiervoor werkte ze bij I-mens, de Triangel en het WZC in Eke.



Wij wensen jullie allemaal een vlotte start
en veel werkplezier!

Wist je dat...?

Op **dinsdag 17 februari** mogen we opnieuw onze gekke kostuums bovenhalen. We vieren dan **carnaval** in het WZC. Alle diensten en verschillende nevendiensten brengen een leuk nummertje op het podium.

CARNIVAL

Dag van de zorg op 15 maart



Hou je zondag 15 maart vrij?

Op zondag 15 maart zetten we tussen 10 uur en 17 uur de deuren van Ons Zomerheem wagenwijd open voor het grote publiek.

Iedereen, jong én oud, kan op ontdekking gaan in de wereld van Ons Zomerheem.

We kunnen nog niet veel verklappen over het programma, maar wel al dat er voor iedereen wat wils zal zijn. Info over projectgroepen, iets lekkers, animatie voor de kinderen, interactieve belevenissen... je zal ogen te kort komen!

Men zegge het voort ... hoe meer zielen hoe meer vreugd! ... Tot dan?



Interesse in een studentenjob?

Hou onze website in de gaten
en kom vanaf januari alle info te weten over de inschrijvingsdagen van Ons Zomerheem?

SCAN ME!



Deed je al een studentenjob in Ons Zomerheem?
Dan mag je nu reeds je vrije periodes in de maanden juni, juli en september doorgeven aan
Anne Verlodt, directeur administratie en financiën, verlodta@onszomerheem.zkj.be

Opbrengst Lisanga

Op dinsdag 14 oktober hadden we ons solidariteitsmaal ten voordele van Lisanga. Het werd een middag van warme verbondenheid met elkaar en solidariteit met onze partners in Congo. Dank aan allen die dit project mee ondersteunden! Er waren maar liefst 87 eters en 74 mensen die spaghettisaus kwamen afhalen.

Dank ook aan de leden van de werkgroep en vooral ook aan de keuken om dit mogelijk te maken!

Samen met de opbrengst van de confituurverkoop op de zomermarkt kon er een bedrag van 1575 euro overgeschreven worden.



We kijken alvast uit naar onze volgende actie: pannenkoekenverkoop eind januari! Hou de infopanelen en onze socials maar in de gaten...



Komt je foto nooit in deze krant?

Is je familielid nooit te zien op sociale media?

De reden kan zijn dat er bij opname in het WZC/kortverblijf, als gast in DVC of bij opname als bewoner van GAW Azalea of GAW de DREEF aangeduid werd dat er geen foto's mogen gepubliceerd worden in de gedrukte pers of sociale media.

Wij zijn via de GDPR-regels verplicht om daarmee rekening te houden.

Wil je toch op onze mediakanalen verschijnen? Heb je onze media leren kennen en heb je ondervonden dat we met respect omgaan met de foto's die we plaatsen? Wil je deze toestemming veranderen? Dan kan je contact opnemen met Veerle Raes en een mailtje sturen met de vraag om dit in de overeenkomst te veranderen.



Heeft u een suggestie - idee of een probleem?

Laat het ons weten via deze strook of stuur een mailtje naar Anne Verlodt, verlodta@onszomerheem.zkj.be.
Deze strook mag je droppen in de ideeënbus aan de receptie.

Datum: _____ (datum van indiening)

Naam van de persoon die dit strookje invult: _____

Contactgegevens: (Kamernummer of telefoonnummer of mailadres): _____

Omschrijving van je suggestie, idee of probleem:

Jouw mening telt!



Campagne "Te Gek?!"

Op maandag 27 oktober in de namiddag ging onze **informatieve en belevingsgerichte wandeling** in kader van **Te Gek!?** door. In de campagne van Te Gek!? dit jaar werd de focus gelegd op **kopzorgen bij 65-plussers bespreekbaar maken** met als titel '**Kijk eens onder de schil**'. Ideaal dus om hierop in te haken en in Ons Zomerheem er iets mee te doen.

Wist je trouwens dat 1 persoon op 3 ooit te maken krijgt met psychische problemen? Hier moeten we blijvend aandacht voor hebben.

Helaas liet het weer ons niet toe om dit op ons mooie domein te laten doorgaan dus we maakten er een warme namiddag van binnen in ons WZC. Een heleboel vrijwilligers, medewerkers en studenten, maar ook mantelzorgers/familie kwamen samen met bewoners/gebruikers tot aan de standjes.

Het is je misschien opgevallen, allemaal in het thema '**patatten**' gezien de titel van de campagne.

Er waren **verschillende standjes** die je kon bezoeken; onder andere ééntje om eens na te denken bij je gevoel op dat moment, een schilcarroussel waarbij het nog eens kunnen schillen van een aardappel voor velen al een activiteit op zich was, maar waar het doel voornamelijk een gesprekje kunnen aanknopen was. Ja, ook ééntje voor de kleinsten onder ons, want we nodigden iedereen uit: jong en oud.

De activiteiten die we gedaan hebben zijn allemaal ontstaan vanuit onze projectgroep die bestaat uit verpleegkundigen, zorgkundigen, diensthoofden, ergotherapeuten, ... Vele van onze disciplines hier in huis van op verschillende afdelingen en ik kan alleen maar voor mezelf spreken dat ik het zeer leuk samenwerken vond. Ik wil dan ook iedereen bedanken die er op zijn/haar manier een steentje toe bijgedragen heeft met in het bijzonder de leden van onze projectgroep.

Meer weten? Neem dan zeker een kijkje op www.onderdeschil.be

Maaïke Groosman, psychologisch assistent



Week van de derde leeftijd: we leggen jullie in de watten



We startten de week van de derde leeftijd met een **optreden van Dany Vermeire**. Hij bracht met zijn **gitaar** en mooie stem meezingers, luisterliedjes, Franse chansons, ... Ze passeerden allemaal de revue. Er werd meegezongen, geklapt of gewoon stilletjes genoten van de mooie muziek.

Daarna genoten alle bewoners, gasten van de dagopvang en personeel van heerlijke wafels met suiker en/of slagroom tijdens onze jaarlijkse wafelbak. Alle afdelingen waren leuk versierd en aangekleed, het personeel was verkleed. De keuken zorgde voor het wafeldeel en de bakkers bakten er op los. Ook vrijwilligers kwamen helpen. De sfeer zat er goed in! Het was een hele gezellige middag



Eucharistieviering in de kapel met optreden van het gospelkoor "From within"



Wellnessnamiddag: iedereen die geïnteresseerd was, genoot van een gezichtsmasker, nagel- of handverzorging, massage of een voetbadje. De bewoners zaten als het ware in een beautysalon. Het was een hele ontspannende en deugddoende middag.



Op donderdag was er een **filmnamiddag** in de cafetaria. Tijdens de grappige film **Firmin** genoten de bewoners van een potje lekkere chips en erna smulden ze nog van een hotdog. Het A-team was voor de gelegenheid als echte hostessen verkleed.



Zitdansen in de cafetaria. De bewoners zongen en dansten mee op de bekende meezingers. Ambiance verzekerd!



Als apotheose sloten we de vrijdag af met een **spetterende slotshow**. We speelden het **swingpaleis** en tussendoor traden de verschillende diensten op. Iedereen liet weer het beste van zichzelf zien. Wat een toffe afsluiter van de week van de derde leeftijd!



Samenwerking tussen jong en oud



Ontwerpen in opdracht van Ons Zomerheem

Op dezelfde site als Ons Zomerheem bevindt zich Campus Lievegem, bovenbouw SL. Deze school heeft verschillende richtingen, oa. de richting "Taal en communicatie".

Bij deze richting hoort het vak Public Relations. In het kader van dit vak was er dit najaar een samenwerking met Ons Zomerheem. Het is voor de leerlingen veel leuker en zinvoller om iets te ontwerpen dat kan gebruikt worden eerder dan aan de slag te gaan met fictieve gegevens. Ook voor Ons Zomerheem is de jonge ontwerpstyl een leuke variatie op de meer traditionele ontwerpen. Een win/win situatie dus!

De leerlingen van het 5de en 6de T&C kregen de opdracht om een "Save the date" te ontwerpen en om een uitnodiging te maken voor de nieuwjaarsbijeenkomst van de vrijwilligers. Daarnaast werden ze ook actief betrokken in het bedenken van een symbolische attentie voor de vrijwilligers, een attentie dat dankbaarheid en appreciatie uitstraalt.

Het project ging van start met een introductieles over Ons Zomerheem, social media, huisstijl en layout, door Veerle, de coördinator communicatie en verantwoordelijke voor het meeste layoutwerk van Ons Zomerheem. Nadien gingen de leerlingen aan de slag en bezorgden ons een waaier aan mogelijke ontwerpen.

Het was fijn samenwerken met de leerlingen en leerkracht van dit vak. Het smaakt naar meer ...



Op dinsdag 25 november kwamen de **kinderen van het eerste leerjaar** van Juf Katrien langs om samen te **zitdansen** met de **bewoners van de Binnenhoven**. Iedereen deed enthousiast mee! Wat leuk om jong en oud zo samen te zien dansen!



Het **3de leerjaar** kwam op bezoek bij de **bewoners van de Horizons** en speelden het **muzikaal pak**, een spel dat de sfeer meteen in beweging bracht. In elke laag van het pak zat een kleine opdracht verstopt: van grappige uitbeeldopdrachten tot zingen en zitdansen. De combinatie van muziek, spanning en leuke opdrachten zorgde voor veel gelach en blijde gezichten.

CREAMARKT

WZC ONS ZOMERHEEM

Op woensdag 11 februari gaat er van 14 uur tot 16 uur voor de vijfde keer een creamarkt door in Ons Zomerheem. Op deze markt kunnen creatievelingen hun hobby tentoonstellen of een eigen creatie verkopen.

Ben jij een creatieveling en wens je ook deel te nemen aan deze markt?

Hier enkele praktische afspraken.

- Om iedereen de kans te geven tentoon te stellen wordt het aantal tafels beperkt tot 1 grote tafel per deelnemer. Voor deze tafel wordt geen standgeld gevraagd. Deze is dus gratis.
- Je deelname/je bestelling van tafel moet doorgegeven worden via mail en dit voor 10 januari (zie verder).
- Bij een te groot aantal deelnemers zullen de eerst ingeschreven deelnemers de voorkeur krijgen.
- De opbrengst van eventuele verkoop is voor de deelnemer.
- Klaarzetten kan vanaf 13 uur en opruimen is voorzien vanaf 16 uur.
- Je hobby demonstreren mag zeker. Indien je daarvoor meer ruimte nodig hebt, gelieve dan contact op te nemen.
- Onder het mom "hoe meer zielen, hoe meer vreugd" mogen jullie ook mensen uitnodigen naar deze markt. Dit kan via onze socials of, indien gewenst kan je, na afspraak, affiches en flyers afhalen aan de receptie.
- Meer info over deze markt kan je steeds krijgen bij Floortje Martens en Veerle Vermeire 09/372 74 48.

Wil je graag deelnemen?

Stuur dan een mailtje naar Veerle Vermeire: vermeirev@onszomerheem.zkj.be met deze gegevens:

naam, adres, telefoonnummer en een korte beschrijving van je hobby of je aangeboden producten op de markt.



Vrolijk kerstfeest

KERSTPROGRAMMA

woensdag 10/12: **kerstzittansen** - 14.30 uur - cafetaria

dinsdag 16/12: **kerstevocatie** - 14.45 uur - kapel

woensdag 17/12: **kerstmarkt** - 14 en 16 uur - inkom & cafetaria - iedereen welkom

donderdag 18/12: **kerstfeestje Binnenhof 1**

vrijdag 19/12: **kerstfeestje DVC**

maandag 22/12: **kerstfeestje Horizon 1**

dinsdag 23/12: **kerstfeestje Horizon 2**

woensdag 24/12: **kerstviering** - 15 uur - kapel - iedereen welkom

vrijdag 26/12: **kerstfeestje Binnenhof 0**



Nieuws uit de GAW

"Mossel- & visfeest voor de seniorenweek

19 november, een dag waar velen naar uitkeken! Daar was het, om 11 uur met z'n allen naar de cafetaria. Als iedereen zijn plaatsje had, gaven Veerle en Kirsten een toespraak. Toen zij gedaan hadden, begon men met de aperitief en de chips. Wat ik zeer apprecieer, was dat ook onze directeur mee hielp met opdienen. Zo moet het zijn: een directeur moet met zijn oudjes meeleven.

Toen waren ze daar met de mosselen en vis. Mooie grote en witte mosselen van Zeeland, met veel groentjes. "Héérlijk" zoals ze in Holland zeggen. Ze happen zo heerlijk weg en daarbij hoort een lekker glas bier. Na een paar borden mosselen te hebben gegeten met lekkere frieten was er een pauze.

Nadien kregen we koffie met een mooi stuk taart. Zo was de namiddag voorbij. Met veel dank aan de vrijwilligers, de directeur, Veerle en Kirsten. Om niet te vergeten: het personeel van de keuken. Die hebben zeer hun best gedaan! En nu maar uitkijken naar volgend jaar, bij leven en welzijn. Nu iedereen terug op zijn kamer is en het buikje vol, tijd voor een beetje rust.

Tot volgend jaar!

Raymond Buysse (F113 uit De Dreef)"



Nieuws uit de dagverzorging

In onze dagverzorging hangt de **gezellige kerstsfeer** al volop in de lucht. De voorbije weken werd er met veel plezier **geknutseld**. Collega Petra ging samen met haar kleinkind wandelen in het bos om **dennenappels** te verzamelen. Deze dennenappels werden door onze gasten beschilderd tot kleine, **feestelijke kerstboompjes**. Met penseel, verf en een flinke dosis creativiteit toverden ze eenvoudige dennenappels om tot prachtige **decoratiestukjes** die nu onze ruimtes extra sfeervol maken.



Het **tweede project** werd in handen genomen door collega Anneke. Deze keer gingen onze gasten aan de slag met eenvoudige **plastic bloempotten**, die ze stap voor stap omtoverden tot schitterende kerstklokken. Wat heb je nog nodig? Een **sputbus met goud**, **schuurpapier**, een **mooi lint**, een **stevig touw** en enkele **kerstballen**.

We hebben onze mannen aan het werk gezet om de plastic bloempotten af te schuren. Nadien heeft Anneke ze met goud ingespoten. De klepel van de klok maakten we met een touw en onderaan een glitzerende kerstbal. We maakten een mooie strik en klaar was kees! De klok is klaar om de ruimte op te fleuren!



Het samenwerken, lachen en creëren zorgde voor heel wat **mooie momenten**. We zijn trots op het resultaat én op de warme kerstsfeer die onze gasten met hun werkjes hebben gecreëerd!

Sinterklaas op bezoek

Twee dagen gevuld met glimlachen en gezelligheid!

Op 4 december hing er **extra veel sfeer** in het woonzorgcentrum. **Sinterklaas** maakte die dag zijn intrede samen met **zijn pieten** en bracht voor elke bewoner en elk personeelslid een **cadeautje vol lekkers**. Met zijn pieten bezocht hij alle afdelingen in het WZC, de assistentiewoningen en de kinderopvang, waar hij rustig de tijd nam om met iedereen een praatje te slaan. De bewoners **genoten zichtbaar van zijn aanwezigheid**. Sommigen haalden herinneringen op aan vroegere Sinterklaasmomenten; anderen lachten voluit om de humor van de Sint. Het werd een dag die niet alleen cadeautjes bracht, maar vooral hartverwarmende ontmoetingen.

De volgende dag, op **5 december**, was het de beurt aan de **kinderen van het personeel**. Enthousiast en vol verwachting kwamen ze naar het WZC om Sinterklaas te ontmoeten. Ook voor hen had hij leuke cadeautjes bij. De vrolijke sfeer werd compleet met heerlijke hotdogs, waar jong en oud samen van genoten. Voor de medewerkers vormde het een fijn moment om hun gezin even te laten meegenieten van de gezelligheid binnen het woonzorgcentrum.

Wat zijn we blij dat de Sint dit jaar 2 dagen voor ons vrijhield in zijn drukke agenda!



Wist je dat...?

...we terug maandelijks de jarigen vieren met een lekker stuk taart? Dus vanaf nu kunnen jullie terug een extra stuk taart verwachten. Ook het personeel komt meevieren!



...de slaatjes van zondagavond voortaan op zaterdag worden gegeven?

Omdat er op zondag al een speciale menu én taart is, was het slaatje soms gewoon een beetje te veel van het goede. Door het te verplaatsen, is alles in het weekend nu wat beter gespreid.



Groetjes uit de kinderopvang

We genoten de voorbije maanden van een **gezellige herfstperiode**. Tussen de regenbuien door trokken we zo vaak mogelijk naar buiten om te spelen, ontdekken en bewegen in de frisse herfstlucht.



Tijdens de herfstvakantie namen we **afcheid van Henri en Noah**. Zij zetten de spannende stap naar de peuterklas. We namen afscheid met veel koekjes en cakejes. Dat was smullen! We wensen hen heel veel plezier en succes in hun nieuwe avontuur!

Ook **Halloween** werd bij ons niet vergeten! De kindjes kwamen prachtig verkleed naar de opvang en brachten zelfs een bezoekje aan de bewoners van het WZC. Wat een fijne ervaring voor zowel jong én oud!



Groene hoekje

De winter

De winter is er weer aan begonnen en de meeste mensen zijn daar niet zo enthousiast over. De feestdagen vinden we nog wel leuk, maar voor de rest duurt de winter voor velen te lang. Je zou wel kunnen stellen dat dit het minst geliefde seizoen is. Koud, donker en kaal, dat zijn de woorden waar we spontaan aan denken. Zo hebben we het tenslotte al van in de kleuterklas geleerd. Maar is dat wel terecht?



Aan een 4-jarige worden de 4 seizoenen heel duidelijk uitgelegd: in de lente komt alles in bloei en maken de vogels een nestje. Als het zomer is, dan schijnt de zon, gaan we naar zee en hangen de bomen vol fruit. De herfst is het seizoen van paddenstoelen, eekhoorns en vallende bladeren en in de winter zijn alle takken kaal en dragen we een muts en sjaal omdat het sneeuwt.

Natuurlijk is het allemaal zo simpel niet. De zomer is niet altijd zonnig, eekhoorns zijn er het hele jaar, we zijn al blij met enkele sneeuwvlokjes en in elk seizoen staat er wel iets te bloeien. Ook in de winter dus. Wie in onze tuin wandelt (met muts en sjaal zoals we in de kleuterklas geleerd hebben), zal ook nu bloemen zien. Dat de wintermaanden donker zijn, valt niet te ontkennen. Koude hoort er ook bij, al valt dat vaak nog wel mee. Dat de winter kaal is, klopt toch niet helemaal.



Project Aurora, welkom Stephy en Jeny

Project Aurora, in samenwerking met vzw Chinta, krijgt steeds meer vorm. Op 13 januari verwelkomen we met veel plezier Stephy en Jeny uit Kerala, India. Zij zullen vanaf februari in WZC Ons Zomerheem aan de slag gaan als zorgkundigen en in Lievegem wonen.

Beiden zijn in India **gediplomeerde verpleegkundigen** en volgden daar de voorbije maanden een **intensief voorbereidingstraject**, inclusief Nederlandse taallessen. In België zullen ze nog één jaar opleiding volgen om hier als verpleegkundigen te mogen werken.

Jeny wordt deel van het team Binnenhof 1, terwijl Stephy zal meedraaien op Binnenhof 0. Om hen een warm en vlot onthaal te geven, zorgen we voor mentoren tijdens hun stageperiode en een meter/peter om hen wegwijs te maken op de afdeling. Daarnaast staan enkele van onze vrijwilligers klaar om hen ook buiten het werk te begeleiden in hun nieuwe dagelijkse leven in België. Ze kunnen bovendien rekenen op verdere ondersteuning vanuit hun opleiding aan IVV Gent.

We heten Stephy en Jeny van harte welkom en kijken ernaar uit om samen met hen dit mooie traject verder te zetten!



Stephy



Jeny

Smakelijk...Santé...

Menu voor de feestdagen *Kerstavond*

Kaasbordje met verse vruchten, krentenbol
Panna cotta van chocolade en rode vruchten

Kerstdag

Ontbijt: Kerstbroodje

Middag: Kreeftenroomsoep met rivierkreeftjes
Gevulde kalkoen met truffel
Appel en veenbessen
Kerstaardappel

Kerstbuche

Avond: Mini sandwich met Noordzeesalade
Fruityoghurt

Oudejaar

Middag: Witloofroomsoep met spekjes
Tongfilets met garnalen prei - venkel
Krokant gebakken scampi
Bieslookpuree

Tiramisu met advocaat en speculaas

Avond: Mini koffiekoekjes

Duo van chocolademousse

Nieuwjaarsdag

Ontbijt: Croissant met framboos

Middag: Consommé met verse tuinkruiden en tomaat
Wildstoofpotje
Eekhoortjesbrood - wortel - zilveruitjes
Aardappelkroket met spek

Ijstaart

Avond: Sandwich met gekookte ham
Côte D'Or Bouchée chocolade

Even bezinnen

Bezinning bij Kerstmis

Elke mens zoekt naar een ster van hoop
naar een warme thuis
en naar de veilige plek
waar een mens aanvaard,
bemind mag zijn zoals hij is.
Onvoorwaardelijk,
de eenzaamheid voorbij.

Elke mens zoekt naar een ster van hoop
naar een samenleven zonder achterklap en harde woorden
naar een vredevolle wereld, zonder geweld
waar ieder tot zijn recht kan komen
en waar gedeeld wordt met wie te weinig hebben.

Diep verlangen naar geluk,
zien en voelen
en van harte weten:
het is goed te mogen leven.
God is in Jezus mens geworden en Hij draagt ons.
Deze ster van hoop dooft nooit uit.

Stuur ons weer engelen, God
Die **licht** ontsteken
aan sterren van hoop



Stuur ons weer engelen, God
Met een boodschap van **hoop**
Dat het onmogelijke mogelijk wordt

Stuur ons weer engelen, God
Met een boodschap van **geloof**
Voor wie twifelen aan uw aanwezigheid

Stuur ons weer engelen, God
met een boodschap van **troost**
Voor zoveel mensen met verdriet

Stuur ons weer engelen, God
met een boodschap van **vrede**
In onze wereld vol geweld

Stuur ons weer engelen, God,
Dromers, zieners en herders
die knielen bij het kind
die ons ontroeren en
ons hart aanspreken.
Het is de hoogste tijd...



Bezinning bij oudejaarsavond

Op de drempel naar een nieuw jaar
worden we stil, o God, voor uw aangezicht.
In deze stilte zijn we bij wat ons dankbaar maakt,
wat ons goed deed dit afgelopen jaar:
de liefde, de vriendschap van een medemens,
de troost en bemoediging die we hebben ontvangen en
gedeeld,
de voorzichtige beweging die kwam
waar we waren vastgelopen,
in onszelf of in onze relaties,
het geheim van Uw nabijheid
in verwondering en nieuwe hoop die in ons werd geboren.
Op de drempel van dit nieuwe jaar
worden we stil, o God, voor uw aangezicht.
In deze stilte zijn we ook bij wat ons verwart en verdrietig
maakt:
de teleurstelling die we voelen
in onszelf, in ons lichaam, in onze ziel,
in ons vermogen om te verbinden en verbonden te raken,
met U en met de ander die naast ons is.
De angst die in ons kan zijn,
om niet goed genoeg te zijn, niet mee te kunnen.
De rouw die we dragen om wie we missen
door de dood die kwam,
door wat het leven bracht aan scheiding en scheuring.



Op de drempel van dit nieuwe jaar
worden we stil, o God, voor uw aangezicht.
Vanuit onze stilte dragen we aan uw liefde op
wie moesten vluchten voor hun leven,
door oorlog, door honger en onderdrukking.
Wie niet weten waar ze het zoeken moeten,
omdat zij worden uitgesloten en mishandeld
om wie ze zijn, om wat ze vinden.
Wie hun leven verloren in het geweld,
mensen groot en klein.
O God, wij bidden dat wij ons bij onrecht niet neerleggen
Waar onze handen te kort zijn,
bidden wij dat uw handen hen dragen.
Wij bidden vanuit de stilte van ons hart
om uw geest,
dat haar zachtheid, warmte en levenskracht
door ons heen mag stromen.
Buig ons toe naar elkaar
dat wij open en vredelievend ieder mens tegemoet gaan
als beeldrager van U,
vandaag en de dagen die komen.

Amen



Bezinning bij het nieuwe jaar

Bladzijde voor bladzijde zal elk van ons weer 365 dagen lang een nieuw verhaal schrijven. Het zal een verhaal zijn met vraagtekens, maar ook met hoop en verwachting met vreugde en verdriet. De ene dag loopt het verhaal vlot, een andere krijg je nauwelijks iets op papier.

Je moet er nooit één dag uitlichten,
Je mag jouw verhaal schrijven
Wetend dat jouw leven getekend staat
in de palm van Gods hand,
Hij ziet je graag, zoals je bent
met je goede en minder mooie kanten.
Je mag schrijven op jouw ritme
Met al je kwetsbaarheid.

HAPPY
New Year



Overzicht planning gemeenschappelijke ziekenzalvingen

Zoals elk jaar krijgen de bewoners in de periode tussen Aswoensdag en Pasen de mogelijkheid om de **ziekenzalving** te ontvangen in een gemeenschappelijke viering per afdeling. Dit **sacrament** kan een bron van bemoediging, sterkte en verbondenheid zijn. Hierbij geven we al de geplande momenten door (telkens om 14u30 in de cafetaria):

- Horizon 1: dinsdag 24 februari
- Horizon 2: woensdag 4 maart
- Binnenhof 0: woensdag 25 februari (gang 1+2) en donderdag 12 maart (gang 3+4)
- Binnenhof 1: donderdag 19 maart (gang 1+2) en dinsdag 24 maart (gang 3+4)

Ziekenbedevaart naar Lourdes

Reeds enkele jaren gaan bewoners van de WZC's, assistentiewoningen of dagverzorging binnen de groep Zorg-Saam mee met het bisdom Gent op bedevaart naar Lourdes-Frankrijk.

Ook in 2026 is er de mogelijkheid om aan te sluiten bij de ziekenbedevaart naar Lourdes.

Er is de nodige verpleegkundige en medische begeleiding zowel op de treinreis als in Lourdes zelf. Het verblijf is op het bedevaartsdomein zelf en talrijke vrijwilligers staan dagdagelijks ten dienste bij het vervoer naar de vieringen, als begeleiding bij uitstappen of gewoon als helpende hand.

De bedevaart gaat door van zondag 12 juli tem zaterdag 18 juli. Meer info of inschrijven via Katleen (pastor).

Enkele "wist-je-datjes" rond de jaarwisseling.

Wist je dat...

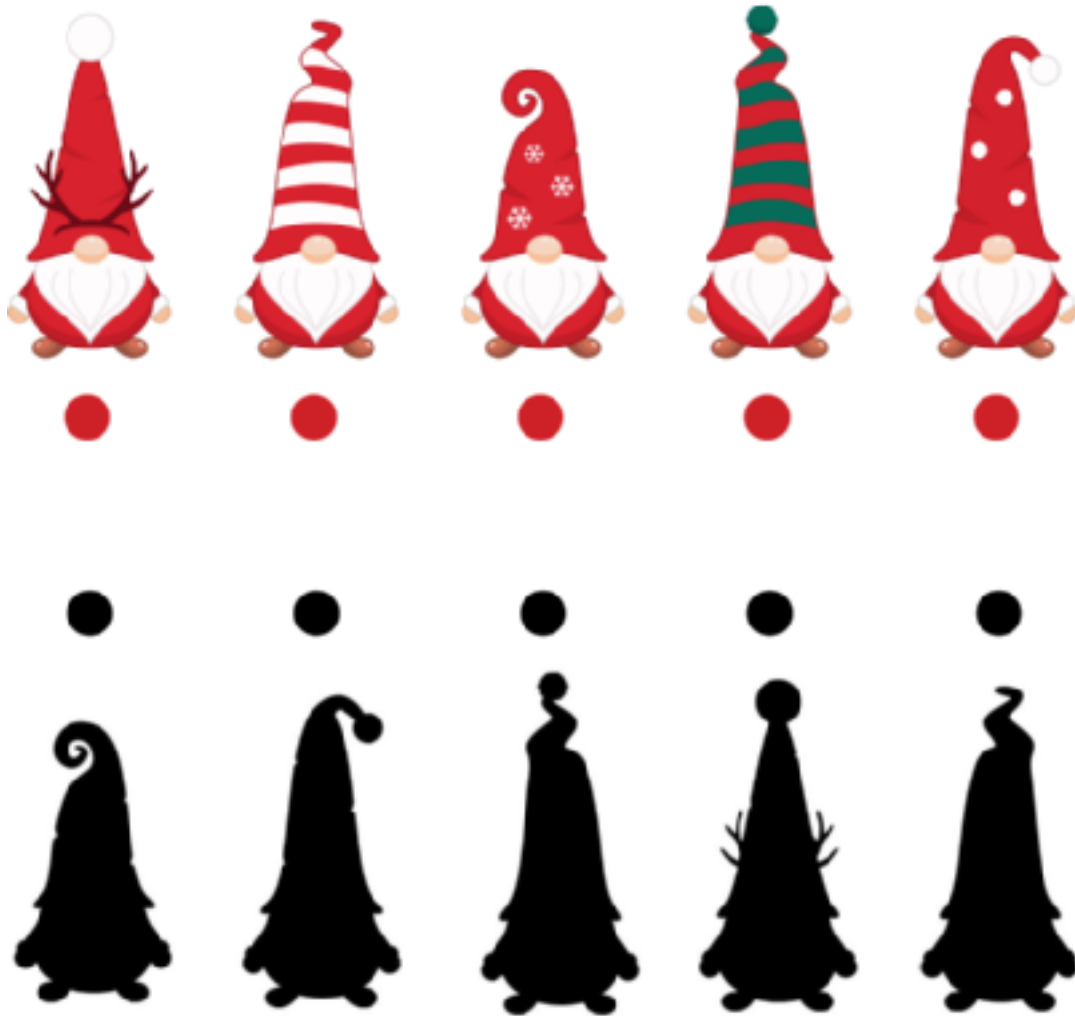
- ...oud en nieuw de oudste feestdag zijn? Deze nieuwjaarsviering is maar liefst 4000 jaar oud.
- ...vroeger de maand maart de eerste maand van het jaar was? De maanden januari en februari bestonden toen nog niet. Een jaar had toen dus maar tien maanden. Julius Caesar bepaalde in 46 v. Chr. dat 1 januari de eerste dag van het jaar moest zijn.
- ...het land Samoa (ligt onder Hawaï) als eerste land nieuwjaarsdag viert? Wanneer het in Samoa middernacht is, is het in België nog maar 11:00u in de ochtend.
- ...er jaarlijks ongeveer 9 miljoen flessen champagne worden gekocht? 95% van de 9 miljoen flessen wordt echter pas in de laatste week van het jaar geopend.
- ...vuurwerk oorspronkelijk werd afgestoken om boze geesten weg te jagen? Op deze manier kon men fris en rein het nieuwe jaar beginnen. Tegenwoordig is dit natuurlijk niet de voornaamste reden, maar genieten we gewoon van al het mooie en bijzondere vuurwerk.
- ...de populairste voornemens die ieder jaar terugkomen de volgende zijn: meer tijd met familie en vrienden doorbrengen, meer sporten en afvallen/op dieet gaan?
- ...er vorig jaar liefst 4700 zwemmers het koude noordzeewater trotseerden? Ze deden mee aan de traditionele 'Nieuwjaarsduik' in Oostende.
- ...het geven van cadeaus en offers in de decembermaand een oude traditie is? Dit zien wij nu terug in sinterklaascadeaus, kerstpakketten en nieuwjaarswensen. De cadeaus hebben als oorsprong het gunstig stemmen van het lot: "Wie goed doet, goed ontmoet".
- ...het verbranden van kerstbomen ook een nieuwjaarstraditie is? De nieuwjaarsvuren die je nu ziet als kerstboomverbrandingen moesten het oude jaar vernietigen en de komst van het licht moest het nieuwe jaar onderstrepen.



2026

SCHADUWEN

Verbind de kabouters met hun juiste schaduw.



KERSTHERINNERINGEN



De activiteiten hieronder waren vroeger typische kerstavondtradities. Kan jij ze in de volgorde plaatsen waarin ze meestal gebeurden? Schrijf het juiste nummer (1 t.e.m. 6) in het vakje.

- | | |
|--|---|
| ☐ Cadeautjes opendoen | ☐ Avondeten / kerstdiner |
| ☐ Buiten vuurwerk of sterretjes aansteken | ☐ Kaarsen aansteken |
| ☐ Naar de middernachtmis gaan | ☐ Aperitief drinken |

WAT HOORT NIET THUIS IN HET RIJTJE?



Warme chocolademelk – Cola – Thee – Glühwein – Irish koffie

Winterjas – Handschoenen – Zonnebril – Sjaal – Muts

Dennenboom – Spar – Berk – Nordmann – Blauwden

Provence – Lapland – Groenland – Antarctica – Noordpool

Stille Nacht – Jingle Bells – Lang zal hij leven – Er is een kindeke – O Dennenboom

Varkenshaasje – Wildragout – Rosbief – Scampi's – Konijn

Rendier – Eland – Wild zwijn – Hert – Kariboe

Oplossingen: Cola – Zonnebril – Berk – Provence – Lapland – Groenland – Antarctica – Noordpool – Kariboe – Wild zwijn – Scampi's – Er is een kindeke – O Dennenboom – Jingle Bells – Stille Nacht – Varkenshaasje – Konijn – Rosbief – Wildragout – Sjaal – Handschoenen – Winterjas – Blauwden – Spar – Dennenboom

HET GEHEIME LEVEN VAN DE DENNENBOOM

Wist je dat onze kerstboom eigenlijk een eeuwenoude wintergast is? Lang voor we hem in huis haalden, was de groene den een belangrijk symbool in het hoge noorden. In Scandinavië geloofden mensen dat de groene bomen licht en hoop brachten tijdens de donkere winterdagen. Terwijl bijna alles kaal en stil werd, bleef de den trots groen staan. Hij herinnerde de mensen eraan dat de lente, hoe ver weg ook, altijd terugkomt.

Zo ontstond de gewoonte om een groene tak of kleine boom in huis te halen. Niet om te versieren, maar om geluk en bescherming te brengen tijdens de winter. Pas veel later kwamen er lichtjes, appels, koekjes en later ook glazen ballen bij.

Na de feestdagen begint het tweede leven van vele kerstbomen. In sommige landen worden ze ingezameld en versnipperd tot mulch voor parken en speeltuinen. Anderen worden gebruikt in natuurgebieden om zandduinen te versterken of oevers te beschermen. Zo blijft de boom nog lang dienst doen, zelfs wanneer de lichtjes al lang gedoofd zijn.

En misschien is dat wel het mooiste aan een dennenboom: *hij brengt warmte in huis tijdens de feestdagen, en geeft iets terug aan de natuur wanneer het nieuwe jaar begint.*

De hoogste den die ooit gemeten werd, stond in de Amerikaanse staat Oregon. Hij was **meer dan 120 meter hoog** – bijna zo hoog als een gebouw van **40 verdiepingen**! Mensen noemden hem "**The Doerner Fir**". Het was zo indrukwekkend dat men zei dat je er onderaan stil van werd... letterlijk een kathedraal van hout en naalden.