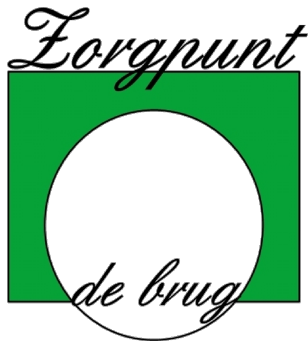




Juli – Augustus 2026

1. Info activiteiten / inschrijvingen.

1.A. Eetfestijn: koude schotel.

Keuze uit:

- koude schotel met vlees en vis
- Koude schotel met enkel vlees
- koude schotel met enkel vis

Op vrijdag 14 augustus om 12u.

Prijs: 15 euro (koude schotel, 1 drankje en tas koffie inbegrepen).

Inschrijven kan t.e.m. 22/07.

Geef bij inschrijven door welke schotel je wenst.



1.B. Yoga in openlucht in de tuin van het Zilverpand.

Tijdens de zomervakantie geeft Chantal yoga in de tuin van het Zilverpand, Nieuwburcht 10, te Dendermonde.

Op een woensdag 8 juli, 15 juli, 29 juli en 5 augustus van 19u30 tot 20u45 (niet bij regen, onweersdreiging of bij temperaturen boven 30°C).

Trek lichte, gemakkelijke kledij aan, breng je yogagerief mee en zorg ook voor wat water of frisdrank. Hou er rekening mee dat je niet binnen naar het toilet kan.

Vrije bijdrage (met een minimum van 3 euro zoals bij een gewone les), ter plekke te deponeren in het potje.

Inschrijven is niet nodig.

1.C. Krolf i.s.m. S-Sport Brugsken.



Krolf komt overgewaaid vanuit Denemarken en is een kruising tussen golf en croquet. In een groep van 4 à 5 deelnemers ga je aan de slag om in zo weinig mogelijk slagen de 8 tot 12 holes te overwinnen. Het

is een sport die natuur, sociaal contact, leuk bewegen en een beetje competitiviteit met elkaar verenigt.

We bieden nog steeds krolf aan op aanvraag tijdens de maanden juli en augustus. Telkens van 14u tot 16u30. Enkel bij droog weer. Deelname en gebruik materiaal zijn gratis.

Wens je kennis te maken met deze aangename sport, neemt dan contact op met Joke om één of meerdere data vast te leggen. Ook wie geen lid is van S- Sport kan deelnemen.

**Info en aanvraag: Joke Claes,
email: jo.paul@telenet.be, GSM: 0499/72.87.97.**

1.D. Ijsjesnamiddagen.

Keuze uit:

- coupe caramel: 5 euro
- dame blanche: 5 euro
- coupe aardbei: 6 euro
- coupe advocaat: 6 euro

**Op vrijdag 17/07 en 21/08.
Doorlopend van 14u tot 16u.
Geen inschrijving nodig.**



1.E. Bingonamiddag.

Beleef een gezellige namiddag en maak kans op een toffe of lekkere prijs....

Op dinsdag 14/07 en 18/08 om 14u.

Deelnameprijs: 5 euro (koffie en versnapering inbegrepen).

Mogen we vragen om steeds tijdig in te schrijven en ook te annuleren als je toch niet aanwezig kan zijn a.u.b.

1.F. Gezelschapsspelen.

Elke eerste woensdag van de maand.

Beleef plezier met de klassieke, alom gekende spelen, of doe mee met spelen die minder gekend zijn en net iets meer uitdaging bieden.



Woensdag 01/07 en 05/08 van 14u tot 16u30.

Deelname gratis.

1.G. Hobby.

Op donderdag komen we samen om te breien, haken, kaartjes maken,... Kies zelf waaraan je werkt en geniet tussendoor van een lekkere tas koffie en een gezellige babbel.



Elke donderdag van 13u30 tot 16u30.

Gratis deelname.

1.H. Crea: schilderen en tekenen.

Olieverf, aquarel, pastel, houtskool, ... kies zelf je techniek en breng je eigen materiaal mee.

Elke maandag van 13u30 tot 16u30. Gratis.

1.I. Petanque i.s.m. S- Sport Brugsken.

Zin om een balletje te gooien? Kom dan zeker eens meedoen met de petanque. Het enige wat je nodig hebt, zijn petanqueballen.

Elke dinsdag en vrijdag van 14u tot 16u30. Gratis.

1.J. Taallessen i.s.m. CVO Focus schooljaar 2026 - 2027.

Bij de taallessen voor levensgenieters ligt de nadruk vooral op spreekvaardigheid. Je leert de taal aan de hand van alledaagse situaties en voorbeelden. Toerisme, gastronomie, de cultuur van het land, actuele onderwerpen, ... het komt allemaal aan bod tijdens de lessen. Je volgt om de 2 weken les (niet tijdens schoolvakanties), telkens van 9u tot 11u40.

Startdata:

- **Start nieuwe cursussen** (geen voorkennis vereist):
 - Engels jaar 1 deel A: dinsdag 15/09
 - Spaans **OF** Italiaans jaar 1 deel A: woensdag 16/09
(Spaans of Italiaans: afhankelijk van interesse)
- **Start vervolgcursussen:**
 - Spaans jaar 2 deel A: maandag 07/09
 - Spaans jaar 5 deel B: maandag 14/09
 - Engels jaar 6 deel B: dinsdag 08/09
 - Italiaans jaar 3 deel A: woensdag 09/09

Aansluiten kan mits voldoende voorkennis.

Kostprijs:

- Engels: 141 euro.
- Italiaans en Spaans: 246 euro.

Inbegrepen zijn het inschrijvingsgeld en opleidingsbenodigdheden zoals kopies en digitaal materiaal.



FOCUS

centrum voor
volwassenenonderwijs

Meer info: www.cvofocus.be, info@cvofocus.be.

Inschrijven doe je bij voorkeur via de website of op het secretariaat van CVO Focus, Begijnhoflaan 1 te Dendermonde.

2. Zitdag pedicure Sociaal Huis.



Data: donderdag 16/07 en 13/08.

Je kan een afspraak maken bij Nona Van Moorter op het nummer 0471/63.07.89. Een gemaakte afspraak annuleren kan tot 2 dagen voor afspraak. Bij laattijdig verwittigen of het niet nakomen van de afspraak zal deze gefactureerd worden.

	standaardtarief	met verhoogde tegemoetkoming
pedicure in steunpunt	30 euro	19 euro
pedicure aan huis	35 euro	24 euro

Nathalie geniet van vakantie van vrijdag 24 juli t.e.m. 7 augustus. Heb je een dringende vraag? Of wil je een koffiekaart of soepbonnetjes aankopen? Aan het onthaal van het WZC helpt men je graag verder.



3. Onze dienstverlening.

❖ Nuttigen van een middagmaal in het seniorenrestaurant.

- Kostprijs: 12 euro op weekdays, 14 euro op zon- en feestdagen.
- Inbegrepen zijn soep, hoofdgerecht, een drankje en een stuk fruit.
- Keuze uit 2 menu's.
- Soep wordt geserveerd tss 11u45 en 12u.
- Aankoop maaltijdbonnetjes aan het onthaal van het WZC.
- Steeds 1 week vooraf reserveren en menukeuze doorgeven a.u.b.!



❖ Afhalen van soep.

- 1 liter soep kost 2 euro.
- Koop vooraf een soepbonnetje in De Brug of aan het onthaal van het WZC en geef door wanneer je soep wenst af te halen. Breng je eigen pot of kom mee.

❖ Deponeren briefjes en documenten Solidaris en Vlaams Neutraal Ziekenfonds.

❖ Informatie en aanvraag thuiszorg, poetsdienst,...

4. Stedelijke mantelzorgpremie Dendermonde.

De aanvraagperiode voor de stedelijke mantelzorgpremie loopt nog t.e.m. 31 juli. Voor de aanvraag is een ingevuld en ondertekend aanvraagformulier en een bewijs van zorgbehoefte nodig. Aanvraagformulieren zijn te bekomen in De Brug. De ingevulde documenten moeten ingediend worden in het Sociaal huis of een LDC van Dendermonde.

5. Activiteitenoverzicht.

JULI 2026	
Woensdag 01/07	Gezelschapsspelen 14u
Donderdag 02/07	Hobby 13u30
Vrijdag 03/07	Petanque 14u
Maandag 06/07	Schilderen 13u30
Dinsdag 07/07	Petanque 14u
Donderdag 09/07	Hobby 13u30
Vrijdag 10/07	Petanque 14u
Maandag 13/07	Schilderen 13u30
Dinsdag 14/07	Bingo 14u
Dinsdag 14/07	Petanque 14u
Donderdag 16/07	Zitdag pedicure
Donderdag 16/07	Hobby 13u30
Vrijdag 17/07	Petanque 14u
Vrijdag 17/07	Ijsjes 14u tot 16u
Maandag 20/07	Schilderen 13u30
Dinsdag 21/07	Feestdag: De Brug gesloten
Donderdag 23/07	Hobby 13u30
Vrijdag 24/07	Petanque 14u
Maandag 27/07	Schilderen 13u30
Dinsdag 28/07	Petanque 14u
Donderdag 30/07	Hobby 13u30
Vrijdag 31/07	Petanque 14u
AUGUSTUS 2026	
Maandag 03/08	Schilderen 13u30
Dinsdag 04/08	Petanque 14u
Woensdag 05/08	Gezelschapsspelen 14u
Donderdag 06/08	Hobby 13u30
Vrijdag 07/08	Petanque 14u

AUGUSTUS 2026	
Maandag 10/08	Schilderen 13u30
Dinsdag 11/08	Petanque 14u
Donderdag 13/08	Hobby 13u30
Donderdag 13/08	Zitdag pedicure
Vrijdag 14/08	Koude schotel 12u
Vrijdag 14/08	Petanque 14u
Maandag 17/08	Schilderen 13u30
Dinsdag 18/08	Bingo 14u
Dinsdag 18/08	Petanque 14u
Donderdag 20/08	Hobby 13u30
Vrijdag 21/08	Ijsjes 14u tot 16u
Vrijdag 21/08	Petanque 14u
Maandag 24/08	Schilderen 13u30
Dinsdag 25/08	Petanque 14u
Donderdag 27/08	Hobby 13u30
Vrijdag 28/08	Petanque 14u
Maandag 31/08	Schilderen 13u30

6. Contact.

Nathalie is aanwezig in De Brug op dinsdag, donderdag en vrijdag in de namiddag en op woensdag de hele dag.

Bij afwezigheid kunnen jullie voor inschrijvingen, info en soepbonnetjes terecht aan het onthaal van het WZC.

Wil je niet voor een gesloten deur staan? Maak dan bij voorkeur een afspraak met Nathalie Burssens op het nummer 052/21.09.91 of via debrug@stantonius.zkj.be

Zorgpunt De Brug
Rootjensweg 77
9200 Grembergen
052/21.09.91

debrug@stantonius.zkj.be
www.wzcsint-antonius.be
VU: Isabel De Coessemaker