



Juli - augustus *2024*

1. Info activiteiten / inschrijvingen.

1.A. Boottocht vanuit Dendermonde langs Appels, Vlassenbroek en Baasrode.

Kom genieten van een boottocht vanuit Dendermonde op één van de meest natuurlijke stukjes van de Schelde tussen Appels en Baasrode. We varen onder begeleiding van een gids op een meanderende Schelde, langs natuurgebieden met talrijke inhammen, kreken en uitbundige natuur op de oevers.

Woensdag 24 juli.

Samenkomst: 13u40, Sint- Onolfsdijk (parking Bruynkaai).

Vertrek boottocht: 14u aan de Sint- Onolfsdijk.

We meren terug aan te Dendermonde om 17u.

Deelnameprijs: 12 euro.

Inschrijven kan t.e.m. 04/07.

Aan boord kan een drankje worden aangekocht, eigen dranken zijn niet toegestaan.



1.B. Krolf i.s.m. Brugsken S- Sport.

Kom zeker eens meedoen met deze leuke buitensport, een mengeling van golf en crocquet.

Data:

- 08/07, 09/07, 10/07, 11/07, 12/07
- 05/08, 06/08, 07/08, 08/08, 09/08

Aanvang om 14u, start aan de petanquebaan.

Deelname gratis.

Ook wie geen lid is van S- Sport kan meedoen. Kijkers en supporters zijn van harte welkom!



1.C. Gezelschapsspelen.

Gezelschapsspelen zijn niet alleen superleuk om te doen, ze zijn ook goed om onze hersenen te trainen. Denk maar aan scrabble, rummikub,...

Op de eerste woensdag van de maand doen we in De Brug gezelschapsspelen. Alleen, met vrienden, kinderen of kleinkinderen, iedereen is welkom.

Breng gerust ook een eigen spel mee.

Steeds de eerste woensdag van de maand (03/07 en 07/08). Doorlopend van 14u tot 16u30.

Deelname gratis.



1.D. Barbecue.

Onze barbecue gaat door op vrijdag 5 juli en vangt aan om 11u30.

Voor deze activiteit kan niet meer worden ingeschreven.

1.E. Bingonamiddag.

Beleef een leuke namiddag en maak kans op een toffe prijs!

Op dinsdag 2 juli, 6 augustus en 3 september om 14u.

Deelnameprijs: 4 euro (koffie en versnapering inbegrepen).

Inschrijven kan steeds tot de vrijdag voor de activiteit. Ben je ingeschreven en kan je toch niet komen? Graag een seintje aan Nathalie!

1.F. Ijsjesnamiddag.



Op **vrijdag 19 juli** serveren we zomerse, verfrissende ijscoupes.

Keuze uit:

- ✓ Dame blanche: 4 euro
- ✓ Coupe caramel: 4 euro
- ✓ Coupe advocaat: 5 euro
- ✓ Coupe aardbei: 5 euro

1.G. Taallessen voor levensgenieters i.s.m. CVO Focus.

Ook tijdens het komende schooljaar hebben we weer een uitgebreid aanbod aan taallessen voor levensgenieters i.s.m. CVO Focus. Zo kan je in De Brug Engels, Spaans en Italiaans volgen.

De taallessen voor levensgenieters zijn praktijkgericht. Je leert de taal aan de hand van alledaagse situaties en voorbeelden. Ook toerisme, gastronomie en de cultuur van het land komen aanbod tijdens de lessen.

Je volgt om de 2 weken les, telkens van 9u tot 11u40. Geen les tijdens de schoolvakanties.

We bieden verscheidene taalcursussen aan op verschillende niveaus.

De meeste cursussen die vorig schooljaar georganiseerd werden, krijgen een vervolg in september, bovendien start een **nieuwe cursus Engels en Spaans voor beginners**. Het specifieke aanbod en programma zijn weldra te bekijken in De Brug en op de website van CVO Focus.

Meer info: www.cvofocus.be, info@cvofocus.be.

Inschrijven voor een cursus kan via de website of op het secretariaat van CVO Focus, Begijnhoflaan 1 te Dendermonde. Opgelet: tijdens de maand juli en een deel van augustus is CVO Focus gesloten.



2. Zitdag pedicure Sociaal Huis.

Ouderen (65+) en personen met een verhoogde tegemoetkoming kunnen op verschillende locaties gebruik maken van een pedicure (voetverzorging) van het Sociaal Huis.

Tarieven: 18 euro (standaardtarief) of 12,39 euro (verhoogde tegemoetkoming).

Zitdagen in De Brug op donderdag 11/07 en 08/08.

Wie wenst langs te komen dient een afspraak te maken bij Nona (0471/63.07.89) of geeft een seintje aan Nathalie (052/21.09.91).



3. Overzicht dienstverlening.

Naast onze activiteiten kan je bij ons ook terecht voor:

- het nuttigen van een middagmaal in seniorenrestaurant “De Gestooftde Peer”.
- afhalen van soep.
- deponeren briefjes Bond Moyson en Vlaams Neutraal Ziekenfonds.
- informatie en aanvraag thuiszorg, poetsdienst, gezinszorg,...
- advies gebruik hulpmiddelen (i.s.m. Goed).
- zitdag pedicure Sociaal Huis.
- boodschappendienst: als je zelf niet meer naar de winkel kan, sturen we een vrijwilliger op pad om jouw boodschappen te doen.

Meer info bij Nathalie (052/21.09.91).



4. Activiteitenoverzicht.

Juli 2024	
Maandag 01/07	Schilderen 13u30
Dinsdag 02/07	Bingo 14u
Dinsdag 02/07	Petanque 14u
Woensdag 03/07	Gezelschapsspelen 14u
Donderdag 04/07	Hobby 13u30
Vrijdag 05/07	Barbecue 11u30
Vrijdag 05/07	Petanque 14u
Maandag 08/07	Schilderen 13u30
Maandag 08/07	Start Krolf i.s.m. S- Sport 14u
Dinsdag 09/07	Petanque 14u // Krolf 14u
Woensdag 10/07	Krolf 14u
Donderdag 11/07	Zitdag pedicure Sociaal Huis
Donderdag 11/07	Hobby 13u30
Donderdag 11/07	Krolf 14u
Vrijdag 12/07	Petanque 14u // Krolf 14u
Maandag 15/07	Schilderen 13u30
Dinsdag 16/07	Petanque 14u
Donderdag 18/07	Hobby 13u30
Vrijdag 19/07	Ijsjes 14u – 16u
Vrijdag 19/07	Petanque 14u
Maandag 22/07	Schilderen 13u30
Dinsdag 23/07	Petanque 14u
Woensdag 24/07	Boottocht Samenkomst: 13u40 Sint- Onolfsdijk
Donderdag 25/07	Hobby 13u30
Vrijdag 26/07	Petanque 14u
Maandag 29/07	Schilderen 13u30
Dinsdag 30/07	Petanque 14u

Augustus 2024	
Donderdag 01/08	Hobby 13u30
Vrijdag 02/08	Petanque 14u
Maandag 05/08	Schilderen 13u30
Maandag 05/08	Start Krolf i.s.m. S-Sport 14u
Dinsdag 06/08	Petanque 14u // Krolf 14u
Dinsdag 06/08	Bingo 14u
Woensdag 07/08	Krolf 14u
Woensdag 07/08	Gezelschapsspelen 14u
Donderdag 08/08	Hobby 13u30 // Krolf 14u
Donderdag 08/08	Zitdag pedicure
Vrijdag 09/08	Petanque 14u // Krolf 14u
Maandag 12/08	Schilderen 13u30
Dinsdag 13/08	Petanque 14u
Donderdag 15/08	Feestdag: De Brug gesloten
Vrijdag 16/08	Petanque 14u
Maandag 19/08	Schilderen 13u30
Dinsdag 20/08	Petanque 14u
Donderdag 22/08	Hobby 13u30
Vrijdag 23/08	Petanque 14u
Maandag 26/08	Schilderen 13u30
Dinsdag 27/08	Petanque 14u
Donderdag 29/08	Hobby 13u30
Vrijdag 30/08	Petanque 14u

We blikken al even vooruit naar het najaar:

- *concerten Tibetaanse klankschalen door Chantal*
- *yoga o.b.v. Chantal*
- *koude schotelfestijn*

Meer info in ons volgende boekje...

5. Contact.

Nathalie is aanwezig in De Brug op dinsdag, donderdag en vrijdag in de namiddag en op woensdag een hele dag. Bij afwezigheid kunnen jullie voor inschrijvingen, info en soepbonnetjes terecht aan het onthaal van het Woonzorgcentrum. Wil je niet voor een gesloten deur staan? Maak dan bij voorkeur een afspraak met Nathalie Burssens op het nummer 052/21.09.91 of via debrug@stantonius.zkj.be.



Zorgpunt De Brug
Rootjensweg 77
9200 Grembergen
052/21.09.91

debrug@stantonius.zkj.be
www.wzcsint-antonius.be
VU: De Witte G.