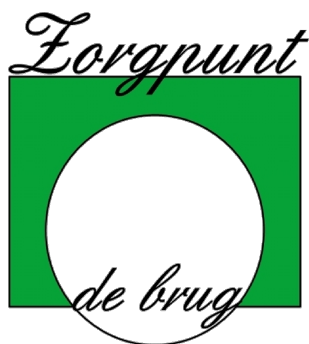




**September
Oktober
2026**

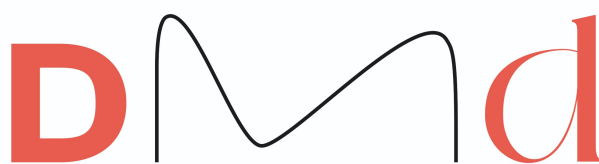
1. Info activiteiten / inschrijvingen.

1.A. Dendermonde Dementievriendelijke stad: Samen zingen voor personen met dementie en hun naasten o.b.v. Huisorkest 't Plein.

Het is niet altijd makkelijk om contact te maken of activiteiten te doen samen met een naaste met dementie. Samen zingen met personen met dementie is een krachtige manier om contact te maken. Muziek brengt herinneringen tot leven, kan gevoelens van somberheid verminderen en kan zorgen voor vreugde en verbondenheid, zelfs wanneer praten moeilijk is.

Dit samenzangmoment, onder begeleiding van huisorkest 't Plein, wil personen met en zonder dementie samenbrengen. Iedereen welkom!

**Woensdag 21/10 om 14u30 in Zorgpunt De Brug.
Deelname is gratis. Gelieve vooraf in te schrijven zodat we weten hoeveel we personen we mogen verwelkomen.**



**STAD
DENDERMONDE**

1.B. Dendermonde Dementievriendelijke stad:
Infomoment: digitale toepassingen in LDC't Plein.

Leef je met dementie, zorg je voor een persoon met dementie of wil je je inzetten voor personen met dementie? Ontdek hoe digitale toepassingen kunnen bijdragen aan comfort, zelfstandigheid en verbinding.
Begeleiding: Christine Moortgat.

Maandag 14 september om 14u in LDC 't Plein.

Deelnameprijs: 5 euro (1 euro UITPAS-K).

Graag vooraf inschrijven.

1.C. Bloemschikken.

We maken een herfstkrans met allerlei droge materialen zoals noten, bloemen die kunnen indrogen (vb. hortensia), opvulgroen (vb. conifeer, ijslandmos),... Iedereen zorgt zelf voor zijn materiaal. Wie meedeed aan het vorige bloemschikken kan de krans van vorige keer (zie foto) gebruiken als basis.

Meer info en een voorbeeldfoto is vanaf begin oktober te bekijken in De Brug.



Woensdag 14 oktober om 14u.

Deelnameprijs: 2 euro (materiaal niet inbegrepen).

Inschrijven kan t.e.m. 07/10.

1.D. Poëzie.

We lezen samen gedichten en staan stil bij wat deze voor ons betekenen.

Elke eerste dinsdag van de maand (01/09 en 06/10) om 14u.

Deelnameprijs: 2 euro (koffie en kopjes inbegrepen).

1.E. Yoga.

Ga voor een gezonde geest in een gezond lichaam en doe mee met onze yogalessen. De oefeningen bevorderen kracht, flexibiliteit en innerlijke rust.

Begeleiding door Chantal De Laet.

2 reeksen van 5 lessen:

- **29/09, 06/10, 13/10, 20/10, 27/10**
(inschrijven voor 25/09)
- **24/11, 01/12, 08/12, 15/12, 22/12**
(inschrijven voor 20/11)

Aanvang: 19u30. Deelnameprijs: 15 euro per reeks.

1.F. Klankschaalconcerten.



De geluiden en trillingen van de Tibetaanse klankschalen zorgen voor een diepe lichamelijke en geestelijke ontspanning. Kom volledig tot rust en laat stress en pijn even achterwege.

Concert door Chantal De Laet.

Op dinsdag 10 november en 08 december om 14u.

Inschrijven kan steeds tot een week voor het concert.

Vrije bijdrage, min. 2,5 euro, te betalen op de dag zelf.

Breng een matje, kussen en dekentje mee zodat je optimaal kan genieten en ontspannen.

Na de sessie kan je nog even nagenieten en bijpraten bij een tasje koffie of thee.

1.G. Gebaknamiddag: pannenkoeken.

Op onze maandelijkse gebaknamiddagen serveren we afwisselend versbereide pannenkoeken en wafels.

**Op vrijdag 23 oktober:
pannenkoeken.**

5 euro voor 2 pannenkoeken en een tas koffie.

Doorlopend van **14u tot 16u.**

Geen inschrijving nodig.



1.H. Bingonamiddag.

Beleef een gezellige namiddag en maak kans op een toffe of lekkere prijs....

Op dinsdag 15/09 en 20/10 om 14u.

**Deelnameprijs: 5 euro (koffie en versnapering
inbegrepen).**

***Mogen we vragen om steeds tijdig in te schrijven en ook
te annuleren als je toch niet aanwezig kan zijn a.u.b.***

1.I. Gezelschapsspelen.

Beleef plezier met de klassieke, alom gekende spelen, of doe mee met spelen die wat minder gekend zijn en net iets meer uitdaging bieden.

Woensdag 02/09 en 07/10 van 14u tot 16u30.

Deelname gratis.



1.J. Familiegroep dementie: De emoties van de mantelzorger.

In de familiegroep dementie komen familieleden of naasten van personen met dementie samen, telkens rond een bepaald thema. Tijdens de volgende bijeenkomst staat de emotionele belevenis van de mantelzorger centraal.

Vrijdag 18 september van 14u tot 16u in de Bib van Dendermonde. Inschrijven kan via dendermonde@alzheimerligavlaanderen.be.

1.K. Hobby.

Op donderdag komen we samen om te breien, haken, kaartjes maken,... Kies zelf waaraan je werkt en geniet tussendoor van een lekkere tas koffie en een gezellige babbel.

**Elke donderdag van 13u30 tot 16u30.
Gratis deelname.**

1.L. Crea: schilderen en tekenen.

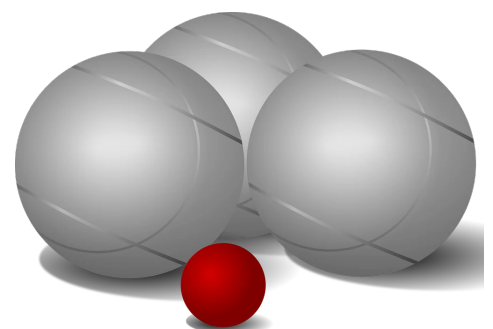
Olieverf, aquarel, pastel, houtskool, ... kies zelf je techniek en breng je eigen materiaal mee.

Elke maandag van 13u30 tot 16u30. Gratis.

1.M. Petanque i.s.m. S- Sport Brugsken.

Zin om een balletje te gooien?
Kom dan zeker eens meedoen met de petanque. Het enige wat je nodig hebt, zijn petanqueballen.

**Elke dinsdag en vrijdag van
14u tot 16u30. Gratis.**



1.N. Zonnedekens.

Elke laatste dinsdag van de maand komen we samen om dekentjes en cadeautjes te maken voor langdurig zieke kinderen. Ben je een beetje handig? Dan is jouw hulp zeker welkom!

Dinsdag 29/09 en 27/10 van 13u30 tot 16u30.

1.O. Taallessen i.s.m. CVO Focus schooljaar 2026 - 2027.

Bij de taallessen voor levensgenieters ligt de nadruk vooral op spreekvaardigheid. Je leert de taal aan de hand van alledaagse situaties en voorbeelden. Toerisme, gastronomie, de cultuur van het land, actuele onderwerpen, ... het komt allemaal aan bod tijdens de lessen. Je volgt om de 2 weken les (niet tijdens schoolvakanties), telkens van 9u tot 11u40.



Startdata:

- **Start nieuwe cursussen** (geen voorkennis vereist):
 - Engels jaar 1 deel A: dinsdag 15/09
 - Spaans jaar 1 deel A: woensdag 16/09
 - **Start vervolgcursussen:**
 - Spaans jaar 2 deel A: maandag 07/09
 - Spaans jaar 5 deel B: maandag 14/09
 - Engels jaar 6 deel B: dinsdag 08/09
 - Italiaans jaar 3 deel A: woensdag 09/09
- Aansluiten kan mits voldoende voorkennis.

Kostprijs:

- Engels: 141 euro.
- Italiaans en Spaans: 246 euro.

Inbegrepen zijn het inschrijvingsgeld en opleidingsbenodigdheden zoals kopies en digitaal materiaal. De prijs van handboeken is niet inbegrepen.



FOCUS

centrum voor
volwassenenonderwijs

Meer info: www.cvofocus.be, info@cvofocus.be.

Inschrijven doe je bij voorkeur via de website of op het secretariaat van CVO Focus, Begijnhoflaan 1 te Dendermonde.

**Voor geïnteresseerden is er op dinsdag 01/09
een proefles Engels en op woensdag 02/09
een proefles Spaans.**

**Tijdens deze lessen krijgen jullie info en
kunnen jullie kennismaken met de leerkracht.**

1.P. Modeshow WZC.

Men showt de nieuwste herfst- en wintercollectie. Na de modeshow is er mogelijkheid om kledij aan te kopen.

Op woensdag 14/10 om 14u30 in zaal Arbora (WZC).

2. Zitdag pedicure Sociaal Huis.



Data: donderdag 24/09 en 22/10.

Je kan een afspraak maken bij Nona Van Moorter op het nummer 0471/63.07.89. Een gemaakte afspraak annuleren kan tot 2 dagen voor afspraak. Bij laattijdig verwittigen of het niet nakomen van de afspraak zal deze gefactureerd worden.

3. Dienstverlening.

- ❖ Nuttigen van een middagmaal in het seniorenrestaurant.
 - Kostprijs: 12 euro op weekdays, 14 euro op zon- en feestdagen.
 - Inbegrepen zijn soep, hoofdgerecht, een drankje en een stuk fruit.
 - Keuze uit 2 menu's.
 - Soep wordt geserveerd tss 11u45 en 12u.
 - Aankoop maaltijdbonnetjes aan het onthaal van het WZC.
 - Steeds 1 week vooraf reserveren en menukeuze doorgeven a.u.b.!
- ❖ Afhalen van soep.
 - 1 liter soep kost 2 euro.
 - Koop vooraf een soepbonnetje in De Brug of aan het onthaal van het WZC en geef door wanneer je soep wenst af te halen. Breng je eigen pot of kom mee.
- ❖ Deponeren briefjes en documenten Vlaams Neutraal Ziekenfonds. **Opgelet! Onze bus van Solidaris verdwijnt vanaf september. Je kan wel nog terecht bij de Solidaris postbus in de Sportpleinstraat.**
- ❖ Informatie en aanvraag thuiszorg, poetsdienst,...



Laatzomer familielunch WZC Sint- Antonius.

*Op zondag 4 oktober vieren we in het WZC ons jaarlijks Laatzomerfeest met een familielunch waarop bewoners samen kunnen lunchen met familie en vrienden.
Meer info weldra in het WZC.*

4. Activiteitenoverzicht.

September 2026	
Dinsdag 01/09	Proefles Engels + kennismaking 9u
Dinsdag 01/09	Poëzie 14u // Petanque 14u
Woensdag 02/09	Proefles Spaans + kennismaking 9u
Woensdag 02/09	Gezelschapsspelen 14u
Donderdag 03/09	Hobby 13u30
Vrijdag 04/09	Petanque 14u
Maandag 07/09	Start Spaans 2A 9u
Maandag 07/09	Schilderen 13u30
Dinsdag 08/09	Start Engels 6B 9u
Dinsdag 08/09	Petanque 14u
Woensdag 09/09	Start Italiaans 3A 9u
Donderdag 10/09	Hobby 13u30
Vrijdag 11/09	Petanque 14u
Maandag 14/09	Start Spaans 5B 9u
Maandag 14/09	Schilderen 13u30
Maandag 14/09	Infomoment LDC 't Plein: dementie en digitale toepassingen 14u
Dinsdag 15/09	Start Engels 1A 9u
Dinsdag 15/09	Bingo 14u // Petanque 14u
Woensdag 16/09	Start Spaans 1A 9u
Donderdag 17/09	Hobby 13u30
Vrijdag 18/09	Petanque 14u
Vrijdag 18/09	Familiegroep dementie Bib 14u
Maandag 21/09	Spaans 2A 9u
Maandag 21/09	Schilderen 13u30
Dinsdag 22/09	Engels 6B 9u // Petanque 14u
Woensdag 23/09	Italiaans 3A 9u
Donderdag 24/09	Zitdag pedicure
Donderdag 24/09	Hobby 13u30
Vrijdag 25/09	Petanque 14u

September 2026	
Maandag 28/09	Spaans 5B 9u
Maandag 28/09	Schilderen 13u30
Dinsdag 29/09	Engels 1A 9u
Dinsdag 29/09	Zonnedekens 13u30
Dinsdag 29/09	Petanque 14u
Dinsdag 29/09	Start Yoga 19u30
Woensdag 30/09	Spaans 1A 9u
Oktober 2026	
Donderdag 01/10	Hobby 13u30
Vrijdag 02/10	Petanque 14u
Zondag 04/10	Laatzomerfeest WZC 11u30
Maandag 05/10	Spaans 2A 9u
Maandag 05/10	Schilderen 13u30
Dinsdag 06/10	Engels 6B 9u
Dinsdag 06/10	Poëzie 14u // Petanque 14u
Dinsdag 06/10	Yoga 19u30
Woensdag 07/10	Italiaans 3A 9u
Woensdag 07/10	Gezelschapsspelen 14u
Donderdag 08/10	Hobby 13u30
Vrijdag 09/10	Petanque 14u
Maandag 12/10	Spaans 5B 9u
Maandag 12/10	Schilderen 13u30
Dinsdag 13/10	Engels 1A 9u
Dinsdag 13/10	Petanque 14u
Dinsdag 13/10	Yoga 19u30
Woensdag 14/10	Spaans 1A 9u
Woensdag 14/10	Bloemschikken 14u
Woensdag 14/10	Modeshow WZC 14u30
Donderdag 15/10	Hobby 13u30
Vrijdag 16/10	Petanque 14u

Oktober 2026	
Maandag 19/10	Spaans 2A 9u // schilderen 13u30
Dinsdag 20/10	Engels 6B 9u
Dinsdag 20/10	Bingo 14u // Petanque 14u
Dinsdag 20/10	Yoga 19u30
Woensdag 21/10	Italiaans 3A 9u
Woensdag 21/10	Samen zingen voor personen met en zonder dementie 14u30
Donderdag 22/10	Zitdag pedicure
Donderdag 22/10	Hobby 13u30
Vrijdag 23/10	Pannenkoeken 14u tot 16u
Vrijdag 23/10	Petanque 14u
Maandag 26/10	Spaans 5B 9u // schilderen 13u30
Dinsdag 27/10	Engels 1A 9u
Dinsdag 27/10	Zonnedekens 13u30 // Petanque 14u
Dinsdag 27/10	Yoga 19u30
Woensdag 28/10	Spaans 1A 9u
Donderdag 29/10	Hobby 13u30
Vrijdag 30/10	Petanque 14u

5. Contact.

Nathalie is aanwezig in De Brug op dinsdag, donderdag en vrijdag in de namiddag en op woensdag de hele dag. Bij afwezigheid kunnen jullie voor inschrijvingen, info en soepbonnetjes terecht aan het onthaal van het WZC. Wil je niet voor een gesloten deur staan? Maak dan bij voorkeur een afspraak met Nathalie Burssens op het nummer 052/21.09.91 of via debrug@stantonius.zkj.be

Zorgpunt De Brug
Rootjensweg 77
9200 Grembergen
052/21.09.91

debrug@stantonius.zkj.be
www.wzcsint-antonius.be
VU: Isabel De Coessemaeker



Infomoment Dementie

Maandag 14 september - 14 u.



Leef je met dementie, zorg je voor een persoon met dementie of wil je je inzetten voor mensen met dementie? Ontdek hoe digitale toepassingen kunnen bijdragen aan meer comfort, zelfstandigheid en verbinding.

Praktisch:

Prijs: € 5 (€ 1 UiTPAS-K)

Begeleiding: Christine Moortgat

Graag vooraf inschrijven.

Ldc 't Plein
Kloosterstraat 30
9200 Baasrode
052 25 70 90 - Ldc.plein@dendermonde.be

**STAD
DENDERMONDE**

v.l. Lien Verwaeren, p.l. Kloosterstraat 30, 9200 Baasrode