

SAMEN THUIS



ZORG-SAAM
ZUSTERS KINDSHEID JESU

WZC Sint-Antonius Grembergen

3-maandelijkse tijdschrift, Zorg-saam ZKJ, juli 2026, Antwerpen X, P925433, V.u: Isabel I. De Coussemaecker, wzc Sint Antonius Grembergen, Rootjensweg 77, 9200 Dendermonde



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Juli - augustus - september 2026

VOORWOORD

We hebben alweer een flinke hap uit 2026 'gebeten'. De helft van dit nog maar prille jaar is alweer verstreken! De tijd vliegt. Eens de jeugdige leeftijd gepasseerd is, lijkt er in het leven van een mens een versnelling te komen. De vooruitgang van leven is als het kweken van een klimophaag. Als dat kleine stukje plant nog maar net in de grond zit denk je: 'kan dat niet wat sneller. Het wachten op een volle haag lijkt eeuwen te duren. Tot die echt in haar 'scheut' begint te komen. Dan denk je: 'kan dat niet wat trager? Ik heb die vorige maand nog maar gesnoeid!' Vanaf dat moment gaat het té snel, té veel, té hoog!

Met de temperaturen die we eind juni al gehaald hebben zal misschien zelfs die klimophaag het moeilijk hebben. Exotisch warme temperaturen die vooral ook 's nachts op de kamer bleven hangen. De zon heeft ons geen moment van verpozing gegund!

Wat net zoals het voorbije voorjaar bij sommigen voorbij gevlogen is (en bij anderen ook snel voorbij kan zijn), is een 'jarenlange verbondenheid in het huwelijk'. Tijdens de voorbije periode hadden we twee echtparen die elkaar maar liefst 65 jaar geleden huwelijkstrouw gezworen hebben. En dan rekenen we de jaren van verkering nog niet mee. We stellen Frida & Karel en Suzanne & Gerard aan jullie voor.

Wie we in de rubriek 'Ten huize van ...' voorstellen is Isabelle De Coussemaecker. Sinds enige maanden plaatsvervangend directeur van ons wzc. Wij informeren jullie over wie zij is, wat haar drijft en welke haar doelstellingen zijn.

De doelstellingen van een CRA kennen we. Een coördinerend en raadgevend arts. (Bij ons is dat Dr Anneleen De Gendt.) Zij helpt mee er voor te zorgen dat alle huisartsen die bij ons over de vloer komen op dezelfde golflengte zitten qua zorgbeleidbeleid.

Psychofarmaca is daar bvb één van. Het zoveel mogelijk beperken van niet altijd levensnoodzakelijke medicatie. Zij kunnen voor gewenning en verslaving zorgen.

In elke editie informeert Dr De Gendt ons over een medisch aspect dat onze voornaamste doelgroep (= ouderen) aanbelangt. In deze editie zijn dat diabetes en vooral de behandelingswijze ervan.

Tijdens de voorbije redactieraad hebben we gemerkt dat we wel informatie aan onze lezers bezorgen, maar geen waarbij je het water van in de mond krijgt. Weinig 'lekkere' info dus. Myriam heeft dat willen veranderen en heeft een artikel geschreven over... snoep. Specifiek het snoep van vroeger. Een deel daarvan bestaat nu nog, een andere deel niet meer. Maar iedereen kent het wel.

Minder lekker, maar des te sympathieker: onze Zorg - bib. Suzanne en Hilde stellen kort het gamma voor van de bib - car die maandelijks bij ons van deur tot deur gaat. Je kan gratis en onbeperkt boeken lezen. (Met dank aan het Rode Kruis)



Medewerkers tijdens een teambuildingsmoment. Men kan enkel met optimistische gelukkige mensen, mensen gelukkig maken.

Onze bibliothecarissen helpen je bij je boekkeuze en staan ook altijd paraat voor een goede babbel.

Net als in alle voorgaande edities bezorgen we jullie ook alle nieuws van De Brug, onze referente dementie en een deel van de activiteiten tijdens de komende zomermaanden.

Om nog maar te zwijgen van alle bewonersbewegingen.

Alvast een verdraagzame zomer en een hartverwarmend najaar toegewenst.

'Samen thuis' is ook te bekijken op onze website: u vindt de krant op www.wzcsintantonius.be

De redactieraad:

Myriam Peleman (Snoep en een gedicht over vaderdag), Bernadette De Clippeleir (Spellingscontrole), Eleonora Hof (OLV Hemelvaart), Louis Bruyland (Spellingscontrole), Hilde Stevens (Ten huize van..., Verslag netbalfinale en voorstellen van de Zorg - bib), Dominik Van Daele (samenstelling)

Werkten mee:

Isabelle De Coussemaecker (woord van de directie), Anneleen De Gendt (hoekje van de dokter: diabetes), Anja Pouliart (referente dementie), Nathalie Burssens (programma De Brug), Kiné (de beweegtijp) en de medewerkers van de administratie voor alle bewonersgegevens.



Onze jarige bewoners

Jarig in juli

Lucienne Saegerman - 02/07/1955
71 jaar - Vlaspit kamer 0153 A
Jenny Van Langenhove - 03/07/1942
84 jaar - kortverblijf rv kamer 0121 A
Adriana Ottermans - 11/07/1932
94 jaar - Klaverweide kamer 0213 A
Emile Martens - 16/07/1930
96 jaar - Rietveld kamer 0114 A
Jean Van Geyte - 24/07/1930
96 jaar - Klaverweide kamer 0204 A

Jarig in augustus

Christiane Hermans - 02/08/1941
85 jaar - Klaverweide kamer 0211 A
Willy Bocklandt - 09/08/1942
84 jaar - Vlasbloem kamer 0031 A
Anna Van De Wielle - 10/08/1927
99 jaar - Klaverweide kamer 0280 A
Marie José Boons - 15/08/1926
100 jaar - Vlaspit kamer 0162 A
Gustaaf Baetens - 17/08/1936
90 jaar - Rietveld kamer 0173 A
Marie Jeanne Van Gysegem - 20/08/1933
93 jaar - Vlasbloem kamer 0055 A

Jarig in september

Clementina Arijs - 04/09/1936
90 jaar - Vlasbloem kamer 0057 A
Adriana De Casper - 06/09/1931
95 jaar - Vlaspit kamer 0140 A
Robert Jespers - 06/09/1951
75 jaar - Rietveld kamer 0104 A
Jean Claude Pochet - 07/09/1943
83 jaar - Vlasbloem kamer 0059 A
Julia De Waele - 08/09/1932
94 jaar - Vlasbloem kamer 0058 A
Johnny Rosselle - 09/09/1949
77 jaar - Rietveld kamer 0175 A
Jeanne Thevissen - 11/09/1930
96 jaar - Rietveld kamer 0126 B
Liliane De Decker - 17/09/1933
93 jaar - Rietveld kamer 0103 A

Bertha De Smedt - 25/07/1947
79 jaar - Vlaspit kamer 0152 A
Christiana Van Cauwenberg - 27/07/1934
92 jaar - Vlaspit kamer 0145 A
Michelle Eeckhout - 30/07/1947
79 jaar - Vlasbloem kamer 0050 A
Anita Claessens - 31/07/1950
76 jaar - Klaverweide kamer 0214 A

Greta van den bossche - 22/08/1955
71 jaar - Rietveld kamer 9174 A
Etienne De Leenheer - 22/08/1936
90 jaar - Rietveld kamer 0128 B
Susanna Baeck - 25/08/1928
98 jaar - Klaverweide kamer 0212 A
Marie Louise Ryckaseys - 26/08/1943
83 jaar - Klaverweide kamer 0275 A
Bérénice De Greyt - 26/08/1942
84 jaar - Vlasbloem kamer 0060 B

Martha Rosschaert - 17/09/1937
89 jaar - Vlasbloem kamer 0041 A
Godelieve Van Beveren - 18/09/1939
87 jaar - Rietveld kamer 0113 A
Marie Jeanne Rauwoens - 20/09/1939
87 jaar - Klaverweide kamer 0201 A
Paul Grillaert - 21/09/1949
77 jaar - Rietveld kamer 0119 A
Marie Jeanne Schenoff - 27/09/1943
83 jaar - Vlaspit kamer 0131 A
Guido Crapoen - 28/09/1949
77 jaar - Vlaspit kamer 0155 A
Leo Callebaut - 29/09/1945
81 jaar - Rietveld kamer 0109 A
Hortha Willems - 30/09/1937
89 jaar - Klaverweide kamer 0220 A

Een verjaardag op leeftijd:

Maak er een mooie dag van, je hebt al vaak genoeg kunnen oefenen !

.....

Verjaardagen zijn als chocolaatjes, je geniet er veel meer van als je ze niet telt !

.....

Je bent nog steeds jong, je hebt alleen meer herinneringen !

.....

Je wordt niet ouder, je wordt beter !

.....

*Een dag met een bijzonder tintje
Je verdient bloemen en misschien wel een lintje
Daarom deze bijzondere wens
Voor een heel uniek mens
Dat de vreugde en het geluk van deze dag je voor altijd vergezellen mag ...!*

Bewoners die verbleven in kortverblijf (situatie 30/06/26)

Vlaspit:

Paul Strobbe
Gracienne Callaert
Marie José Clinck

Rietveld:

Marcel Michiels

Vlasbloem

Jozef Aerssens
Andrea Raemdonck
Germana Van Goethem

Bewoners die verblijven in kortverblijf (situatie 30/06/26)

Rietveld:

Jenny Van Langenhove K121 (Zelee)

Vlasbloem

Marcel De Thae K 44 (Zelee)

Je bent welkom
IN ONS HUIS
Aan onze tafel
In onze familie
MET JOUW VERHALEN
In onze wereld
Voel je thuis

Geborgenheid
Zoken **MUZIEK** **LUISTEREN**
Lezen *Warmte voelen* Samen leven
FAMILIE *Ruzie Maken*
Ons huis
Huilen **LACHEN** *Troosten* *Televisie kijken* *Leren* *Slapen*
Gezellig eten *Lief hebben* *werken* *Spelletjes*

In dit Huis:
Hebben we Lol
Lachen en Dansen we
Gebruiken we Lieve Woorden
Doen we ons Best
Houden we onze Belofes
Zijn we Eerlijk
soms een beetje Gek
Knuffelen & Kietelen we
En genieten we van Elkaar
Dit is ons Thuis

Nieuwe bewoners: (situatie 30/06/2026)



Guido Crapoen
(St Gillis D'monde)
Vlaspit K155



Hugo De Velder
(Oudegem)
Vlaspit K151

Leona Van Hoey
(Berlare)
Vlaspit K149



Lucienne
Saegerman
(Grembergen)
Vlaspit K153



Hugo Van Hecke
(Grembergen)
Vlaspit K130

Frans De Bruyn
(Grembergen)
Vlasbloem K36

Danny Van Daele
(Zelee)
Klaverweide K276



Bérénice De Greyt
en Albert Laemers
(Hamme)
Vlasbloem K60

August Lepler
(D'monde)
Vlaspit K134

Maurits De
Maesschalck
(Grembergen)
Vlaspit K136

Ludovicus
Blommaerts
(D'monde)
Rietveld K122



Wij heten alle nieuwe bewoners van harte welkom, en wensen hen een aangenaam verblijf in ons wzc

De overleden bewoners (situatie op 29/6/26)

Afdeling Klaverweide

Ivonna De Vleeschouwer
°27/01/1935 - +15/06/2026

Afdeling Vlasbloem

Lucienne Baeck
°13/10/1930 - +09/05/2026

Alfonsine Veltmans wed. Van Mol
°Antwerpen 24/12/1936 - +16/05/2026

Afdeling Vlaspit

Victorine Buydts
°Sint-Gillis-Dendermonde 07/01/1938 - +03/04/2026

Gustaaf Van der Steen
°Buggenhout 12/04/1931 - +19/04/2026

Lucienne Caes
°Dendermonde 16/02/1944 - +20/04/2026

Valerie Hermans
wed. Raymond Van Damme
°Baasrode 13/04/1931 - +04/05/2026

Maria De Smet
wed. Erik De donder
°Dendermonde 17/06/1938 - +12/06/2026

Afdeling Rietveld

Désiré Hertsen
echtgen. Micheline Heirweg
°Mechelen 09/05/1945 - +02/04/2026

Maria Dierickx
°Berlare 14/01/1938 - +23/05/2026

Carolina De Nil
°26/04/1936 - +28/05/2026

De medewerkers:

Medewerkers die een overlijden hadden in hun gezin / familie: (situatie 9/6/2026)

Désiré Hertsen, papa van Philippe Deloover, de partner van **Monika De Kimpe (onthaal)**, geboren op 9 mei 1945 en overleden op 2 april 2026.

Andre De Landtsheer, broer van **Katrien de Landtsheer (Zorgkundige Klaverweide)**

Claudine De Waele, geboren te Hamme op 16 november 1954 en overleden op 12 mei 2026, zus van **Monique De Waele (kinesitherapeut)**

Luc Emanuël, geboren op 16 februari 1958 en overleden op 13 mei 2026, schoonbroer van **Martine Audenaert (mobiele equipe zorgkundige)**

Nieuwe medewerkers: (situatie op 18/5/2026)



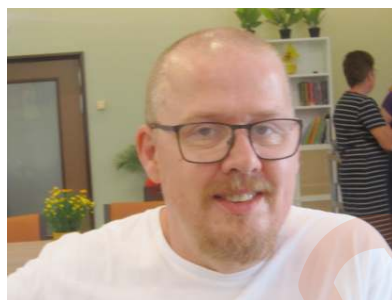
Mieke Vanderwee

In dienst sinds 30/3/2026
Woonplaats: Baasrode
Verpleegkundige Vlaspit



Dmytro Mozhaiev

In dienst sinds 2/03/2026
Woonplaats: Zwijndrecht
Tuin en technische dienst



Kris Vinck

In dienst sinds 1/04/2026
Woonplaats: Grembergen
Zorgkundige Rietveld

Medewerkers met een blijde geboorte in hun gezin / familie: (situatie 15/6/2026)

Mirthe, dochter van **Kelly Geerinck (Verpleegkundige Vlaspit)** en Tom Van Herck, geboren op 27 mei 2026

Woord van de directie:



Beste medewerkers, vrijwilligers, bewoners en familieleden,
De zomer staat voor de deur. Een periode waarin de dagen langer worden, er ruimte ontstaat om te

genieten van kleine en grote momenten van rust. Ook binnen Sint-Antonius kijken we uit naar deze bijzondere tijd van het jaar.

Voor we de zomer echt verwelkomen, blikken we met veel plezier terug op de themaweken in juni. Het waren weken vol ontmoeting, gezelligheid en beleving. We genoten samen van heerlijke maaltijden, een spannende casinomiddag, een sfeervol cinemamoment, een wedstrijd bankvoetbal en een fijn optreden dat voor veel plezier en verbondenheid zorgde. Dankzij het enthousiasme en de inzet van medewerkers, vrijwilligers en alle betrokkenen werden deze activiteiten onvergetelijke momenten. Een oprechte dankjewel aan iedereen die hieraan heeft bijgedragen.

De vakantieperiode brengt ook een andere dynamiek met zich mee. Heel wat collega's nemen een welverdiende vakantie en worden ondersteund door studenten die tijdelijk ons team versterken. Voor hen is dit vaak een eerste kennismaking met de zorgsector en met onze organisatie. Dat kan voor beide partijen wat onwennig aanvoelen. Nieuwe gezichten leren kennen vraagt tijd en geduld. Tegelijk biedt het een mooie kans om onze ervaring, kennis en warme manier van werken door te geven. Met begrip, openheid en een helpende hand kunnen we ervoor zorgen dat ook zij zich snel thuis voelen binnen Sint-Antonius.

Ik wil alle medewerkers en vrijwilligers bedanken voor hun dagelijkse engagement. Jullie maken, ieder vanuit zijn of haar eigen rol, elke dag opnieuw het verschil voor onze bewoners. Die inzet en betrokkenheid zijn van onschatbare waarde.

We wensen iedereen een fijne vakantie: geniet van deze tijd. Maak ruimte voor ontspanning, voor familie en vrienden, voor nieuwe ervaringen of gewoon voor de rust van een zonnige dag. Namens het directieteam wens ik jullie een deugddoende, zonnige en veilige zomer toe.



Nb: Het is algemeen geweten dat de ruimte op onze parking beperkt is.



Om dat probleem gedeeltelijk op te lossen hebben we recent aan de achterkant van ons hoofdgebouw een 10 - tal plaatsen bijgemaakt.

Gelijktijdig is er ook een extra verpozingsplaats, opzij van de fietsenberging, aangelegd. We plaatsen daar voorlopig de prachtige tuinbank, ons geschonken door Lions-club Dendermonde.

Graag willen we vriendelijk benadrukken dat onze parking bestemd is voor bewoners, bezoekers en medewerkers van het woonzorgcentrum.

We merken dat families en medewerkers steeds vaker moeilijk een parkeerplaats vinden op onze eigen parking, wat voor veel ongemak zorgt. We willen er daarom op wijzen dat er aan de begraafplaats en aan de scholen parkeergelegenheid voorzien is.

We vragen om onze parking enkel te gebruiken waarvoor ze bedoeld is, zodat de bereikbaarheid voor bewoners, hun families en onze medewerkers verzekerd blijft.

Met vriendelijke groeten
Isabel De Coessemaker

Vaderdag? Daar zijn spreken en gedichten van !!



Vaders,
Gemaakt om heerlijk dichtbij te zitten
zwijgen
Ze kunnen stralen als je iets fijns hebt
gedaan.
Maar zichzelf in woorden vertalen, lukt
niet zo best;
Hebben ze slecht opgelet op school?



Vaders houden van wedstrijden met
andere vaders:
Wie spreekt het minst met kinderen? Mijn
vader wint altijd.



Als ik hem nu eens taalles geef?
Elke avond zegt hij mij na: was het leuk
vandaag?
Gaan we zaterdag zwemmen?
Wanneer fietsen we weer samen?



Als hij dan goed studeert, mag hij wat
langer opblijven met mij.
Heerlijk dicht bij mij
Samen zwijgen. (Daniel Billiet)

Beweegtips van de kiné



Ook tijdens warme zomermaanden is het belangrijk om in beweging te blijven.
Niet zozeer echt fysieke inspanningen, waardoor de hartslag sterk verhoogd. (Daarvoor is het té warm) Wel rustige oefeningen die stijfheid van de spieren wegwerken.

We hebben daarom gekozen voor veilige oefeningen zittend op een stoel met leuning.
Cathleen van het kinéteam demonstreert een aantal goede oefeningen om alle spieren van onze benen te activeren.



Boven: benen streken en intrekken zijn minder intens bij het zitten, dan bij het rechtstaan. (Daarom ook goed voor mensen met verminderde sta - functie)

De tenen van de voeten naar u toe trekken of van u wegduwen zorgt voor een goede oefening achillespees en kuitspieren.

Rechts:

De tenen op de grond zetten en de hiel omhoogtrekken en terug laten zakken.
Eveneens goed voor achillespees en kuit.

Onder: voeten links en rechts buigen. Goed voor de enkels.

Onderbenen op en neer bewegen. Goed voor de spieren rond de knieën.



Klaverweide in actie !



Volledig rechts: De thema 14 - daagse 'Las Vegas heeft heel wat mooie plaatjes opgeleverd. Het was vooral fijn dat mensen van de 4 afdelingen samen activiteiten deden. Ook sportieve. Alweer geen sportieve prijzen voor Klaverweide echter. (Wel die van bvb inzet of sympathie...)
Links boven: Gerichte concentratie tijdens de modeshow. Deze ogen hebben alles gezien.
Volledig onder: buiten in de tuin, toen temperaturen in de namiddag nog normaal waren, net voor de hittegolf.



Hoekje van de dokter: Diabetes of suikerziekte !



In het hoekje van de dokter laat onze CRA (coördinerend en raadgevende arts) haar licht schijnen over een medische kwestie. In deze editie is dat diabetes. Wie deze aandoening had voor 1920 was ten dode opgeschreven. In 1920 werd insuline ontdekt. Een product waarmee bloedglucose op het juiste peil kon gebracht worden. Insuline heeft sindsdien miljoenen levens gered. Tussen de jaren 60 en 80 kwamen dan de insulinepomp, de gebruiksvriendelijke insulinepen en de zelfcontrole van bloedglucose. Daardoor kan diabetes veel meer onder controle gehouden worden, en kan men mits goede opvolging van de hulpmiddelen een normaal leven leiden.



Diabetes of suikerziekte

In ons woonzorgcentrum leven verschillende bewoners met diabetes. Diabetes is een aandoening waarbij het lichaam de suiker (glucose) in het bloed niet goed verwerkt. Hierdoor kan de bloedsuiker te hoog of soms te laag worden.

Hoe ontstaat het?



Insuline speelt een belangrijke rol bij het ontstaan ervan. Insuline is een hormoon dat de alvleesklier (pancreas) aanmaakt om je bloedsuikerspiegel (de hoeveelheid suiker in je bloed) onder controle te houden.

- Als je eet, stijgt je bloedsuiker.
- Insuline zorgt ervoor dat suiker naar de cellen van je lichaam gaat (om voor energie te zorgen).
- Hierdoor zal je bloedsuikerspiegel zakken.

Als je diabetes hebt, maakt je alvleesklier niet genoeg insuline aan of reageert je lichaam er minder goed op.

Gevolgen

Een hoge bloedsuikerwaarde vormt een risico voor de bloedvaten over heel je lichaam. Dit leidt tot risico op:

- hart- en vaatziekten (bv. een hartinfarct of een beroerte)
- problemen van de ogen
- beschadiging van de nieren
- zenuwproblemen
- problemen met de voeten



De risico's op dergelijke problemen zijn lager als je je bloedsuiker laag kan houden.

Types diabetes

Diabetes type 1

Diabetes type 1 is een auto-immuunziekte: het lichaam vernietigt de cellen in de alvleesklier die insuline maken. Bijgevolg is er een tekort aan insuline.

Diabetes type 2

Bij diabetes type 2 maakt de alvleesklier minder insuline aan en reageren de cellen in het lichaam er minder goed op.

Behandeling

Eet gezond en gevarieerd

Gezonde voeding is voor iedereen belangrijk, maar des te meer voor mensen met diabetes.

Je maakt zo de kans op hart- en vaatproblemen kleiner.

De voedingsdriehoek is een goede leidraad om gezond te eten.

Beweeg genoeg

- Het heeft een positief effect op je vet- en cholesterolwaarden en op overgewicht.
- Het vermindert je insulineresistentie.

Bijvoorbeeld wandelen, zwemmen, fietsen of joggen. Kies vooral iets dat je graag doet. Dat helpt je om het ook vol te houden.

Leef gezond

Probeer ook andere zaken die je risico op hart- en vaatziekten verhogen te beperken. Roken bijvoorbeeld, tast de bloedvaten aan. Rookstop is dus zeker aanbevolen. Drink ook niet te veel alcohol.

Medicatie

Er bestaan heel wat types medicatie tegen diabetes. In eerste instantie worden pilletjes gegeven. Maar als die onvoldoende effect hebben kan worden overgegaan op inspuitingen (vaak wekelijks). Als deze medicatie onvoldoende werkt kan nog worden overgeschakeld op insuline (wat tevens inspuitingen zijn; maar dagelijks tot zelfs meerdere keren per dag).



Opvolging

Je huisarts of specialist (endocrinoloog) zal je vragen om elke drie tot zes maanden op controle te komen.

Voor personen met diabetes, behandeld met inspuitsbare medicatie, is het nodig om regelmatig zelf de suikerwaarde te meten. Vroeger gebeurde dit telkens met een vingerprik. Tegenwoordig bestaan er ook sensoren. Personen met diabetes type 1 hebben hier recht op via de conventie (specifiek traject via de endocrinoloog). Personen met diabetes type 2 opgevolgd in de conventie kunnen onder specifieke voorwaarden ook sensoren gratis verkrijgen. Bij een sensor of Continue Glucose Monitoring (CGM) worden de glucosewaarden in het interstitieel vocht (vocht tussen de cellen in het onderhuids weefsel) continue gemeten via een onderhuidse sensor. CGM geeft niet alleen de actuele waarde mee, maar ook hoe de waarde evolueert (aan de hand van trendpijlen die stijgen of dalen), wat het gemakkelijk maakt om snel in te spelen op een mogelijke hypoglycemie (te lage bloedsuiker) of hyperglycemie (te hoge bloedsuiker). De vertraging van de meting ten opzichte van de actuele bloedsuiker kan oplopen tot 10-15 minuten.

Aangepast rijbewijs

Iedereen met diabetes heeft een aangepast rijbewijs nodig. Dat is wettelijk verplicht. Het maakt niet uit welk type diabetes je hebt of welke behandeling je krijgt.

Meer info vind je bij de Diabetes Liga.

Meer weten?

Op de website van de Diabetes Liga (www.diabetes.be) kan je heel veel terugvinden.

Tot volgende keer

Dr Anneleen De Gendt

Warme dagen? Probeer het koel te houden...

Hou het hoofd koel !

6 belangrijke tips om de warme dagen door te komen:

1. Hou de ramen dicht zolang het buiten warmer is dan binnen.
2. Gebruik zo weinig mogelijk toestellen die warmte produceren.
3. Hou zonnewering dicht zolang er zon is in je kamer
4. Drink voldoende water om gehydrateerd te blijven.
5. Ga zitten in schaduwrijke plaatsen (onder parasol, onder boom,...)
6. Smeer je in en draag een hoofddeksel als je in de zon wandelt of zit

Kwetsbare bewoners

Bepaal wie tot de (heel) kwetsbare bewoners hoort
Heb aandacht voor het gebruik van medicatie
(vraag advies aan de CRA)
Controleer de temperatuur in de ruimtes



Hou bewoners koel

- Verhoog de vochtinname
- Voorzie loszittende lichte kledij
- Ga je naar buiten: neem extra water, zonnecrème en een hoofddeksel mee
- Hou de zonnewering overdag omlaag
- Hou de ramen dicht wanneer het buiten warmer is dan binnen
- Voorzie voetbaden

Wat te doen in noodsituaties:

- Verplaats de zieke bewoner naar een koelere omgeving.
- Koel de bewoner af met vochtige doeken of een koele douche.
- Bel de huisarts van de bewoner en indien nodig, bel 112.

Wereld Alzheimerdag & de week 'dementie in de kijker.'



Nieuwsflash dementiezorg,

De zomer staat voor de deur en hopelijk kunnen we volop genieten van buiten te zitten met een verfrissend drankje. Bij zomerse temperaturen moeten we voldoende drinken. Uit ervaring weten we dat het dorstgevoel bij onze bewoners minder aanwezig is, vandaar dat wij moeten

stimuleren om voldoende vocht in te nemen.

Onze medewerkers zullen regelmatig een verfrissend drankje, een stuk fruit of een ijsje aanbieden, zo creëren we voor onze bewoners ook een vakantiegevoel.

"Ik blijf meedoen" is het thema van Wereld Alzheimer dag. De boodschap achter dit thema is, dat bewoners met dementie zo lang mogelijk actief kunnen blijven deelnemen aan de samenleving, mits er voldoende begrip, ondersteuning en een toegankelijke omgeving zijn. Voor onze bewoners met dementie is het van groot belang dat zij het gevoel krijgen dat ze erbij horen in de sociale contacten, de activiteiten, hun zelfstandigheid. Wij kunnen dit met z'n allen ondersteunen door begrip, eenvoud en verbinding te creëren.

In de week van 21-25 september zullen we dit thema extra in de kijker zetten. Hou zeker de affichering hierrond in het oog. Wat wel al vast staat, is de inhuldiging van "Den Bos", onze nieuw aangelegde, rustgevende tuin naast de vijver. Dit gaat door op woensdag 23 september in de namiddag, met een officieel gedeelte en ook een feestelijk gedeelte. De uitnodiging hiervoor volgt later.

Onze eerste infonamiddag voor familie werd zeer positief ervaren. Elkaar bijstaan, zowel emotioneel als met tips in omgang, is hierbij van groot belang.



Kinderen op bezoek of aalbare huisdieren in de buurt.
Ideale momenten om een glimlach op de lippen te toveren.

In het najaar organiseren we onze tweede editie. Noteer alvast donderdag 8 oktober in jullie agenda. Het thema van deze namiddag wordt later medegedeeld.

In kader van persoonsgerichte zorg en elke bewoner telt, gaan we op onze zorgafdelingen voor bewoners met dementie van start met het organiseren van mangomomenten.

Mangomomenten zijn kleine, onverwachte momenten van geluk, warmte of verbinding die een gewone dag bijzonder maken. Deze

momenten dragen bij aan hun welbevinden, rust, eigenwaarde en sociaal contact. Wij gaan hierbij vooral de nadruk leggen op wat wel nog lukt, een positieve benadering geeft meer voldoening. We leggen hierbij ook de focus op de beleving en niet op het resultaat. Hebben jullie ideeën hierrond? Deze zijn altijd welkom!

Hierbij wens ik jullie een deugddoende zomerperiode. Met genot - momenten, rust - momenten, momenten die in ons hart blijven zitten.

Anja Pouliart
Referentiepersoon dementie

Wensen jullie meer informatie rond dementie of hebben jullie behoefte aan een gesprek rond omgang met dementie, contacteer Anja dan gerust op volgend emailadres : refdem@stantonius.zkj.be.

Telefonisch kun je haar bereiken via het algemeen nummer 052/ 21 09 91, vraag om je door te verbinden met Anja Pouliart - referentie persoon dementie.

Ten Huize van..... Isabel De Coessemaeker, directeur ad interim



Enkele maanden geleden zagen we in ons woonzorgcentrum met Isabel een nieuwe, vriendelijke medewerker verschijnen. Isabel kwam oorspronkelijk als ondersteuning van het directieteam, maar ondertussen is de functie veranderd naar algemeen directeur ad interim. Hoog tijd dus voor een babbel.



Beste Isabel, aan je tongval te horen ben je zeker niet uit de buurt maar kom je uit West-Vlaanderen.

Dat klopt. Ik woon in Bekegem, een klein landelijk dorpje in West-Vlaanderen, vlakbij de afrit Jabbeke-De Haan. We hebben thuis een kleine mini-boerderij met schapen, geiten, kippen, ganzen, eenden, een pony, honden en heel wat vogels. Dit is een heel bewuste keuze, omdat de rust en de natuur mij energie geven. Ik geniet enorm van de stilte en het buitenleven.

Merk je een verschil in mentaliteit tussen de mensen van het zeetje en de mensen van Grembergen?

Verschillen merk ik eigenlijk niet zo veel. Zowel West- als Oost-Vlamingen zijn harde werkers. Niet teveel klagen, maar de handen uit de mouwen steken en doorgaan. Het grootste verschil zit voor mij in de manier waarop we de tijd benoemen. In West-Vlaanderen zeggen we bijvoorbeeld "half acht", terwijl dat hier vaak "zeven uur dertig" is. Dat blijft voor mij toch wat wennen.

Heen en weer naar Bekegem. Is het niet lastig om iedere dag een paar uurtjes in de auto te zitten? Heb je nog tijd voor hobby's?

Ik rij inderdaad elke dag ongeveer een uur en een kwartier enkel. Dat stoort mij echt niet. Ik ben dat al jaren gewoon. Ik gebruik die tijd om mijn hoofd leeg te maken, naar een podcast of muziek te luisteren of iemand op te bellen. Mensen vragen me vaak hoe ik dit gecombineerd krijg. Ik geloof oprecht dat als je dingen met passie doet er veel mogelijk is. Sport is voor mij een belangrijke uitlaatklep. Ik fiets graag: zowel met de gravelbike, de mountainbike of de koersfiets. Als ik kan, combineer ik dat met lopen. Gemiddeld sport ik zo'n tien uur in de week. Ik heb onder andere de Strade Bianche en de Amstel Gold Race gefietst, verschillende cyclo's gereden en drie marathons gelopen. Ik werk graag naar een doel toe. Daarnaast studeer ik heel graag. Ik ben nieuwsgierig en leer graag bij. Ik verruim mijn blik op de samenleving en op mensen.

Hoe moeten we de persoon Isabel De Coessemaeker omschrijven?

Dat vind ik misschien nog de moeilijkste vraag.

Als algemeen directeur ad interim probeer ik vooral aanwezig, begripvol en positief te zijn. Ik heb een duidelijke visie en probeer die te vertalen naar de dagelijkse werking door zichtbaar aanwezig te zijn, te luisteren en bij te sturen waar nodig. Ik geloof sterk in dienend leiderschap. Dat betekent dat ik zowel heel inlevend als begrenzend kan zijn. Ik probeer structuur te brengen, verwachtingen helder te maken en die ook op te volgen. Tegelijk wil ik nabij zijn. Alleen door aanwezig te zijn, kan je het beleid afstemmen op wat er echt leeft. Mijn sterkte ligt in peoplemanagement en transitie management. Door mijn opleiding als psychotherapeut en gezinswetenschapper kijk ik met een menselijke bril naar organisaties. Tegelijk heb ik ook een bedrijfsmatige blik. Ik kan me goed verplaatsen in verschillende perspectieven en net daar ligt volgens mij mijn kracht.

Enkele maanden geleden ben je naar ons wzc gekomen als ondersteuning voor het directieteam. Ondertussen ben je algemeen directeur ad interim. Wat moeten we ons hierbij voorstellen?



Voor ik bij Probis aan de slag ging, werkte ik jarenlang als algemeen directeur in woonzorgcentra. Mijn eerste functies lagen meer in het facility management. Van januari tot juni 2025 werkte ik als interim-directeur in Ons Zomerheem en als ondersteuner in De Regenboog. Toen Sint-Antonius onder verhoogd toezicht werd geplaatst, werd ik gevraagd om hier ondersteuning te bieden. Sinds 1 februari 2026 ben ik algemeen directeur van Sint-Antonius en ik blijf hier zeker tot eind december 2026.

Je kan het met een chique woord transitie management noemen.

Maar voor mij gaat het vooral om structuur brengen, rust creëren, stabiliteit bieden en opnieuw hoop, positiviteit en fierheid laten groeien.

Vanaf dag één zag ik hoe betrokken de medewerkers hier zijn. Ik voelde hoeveel warmte er aanwezig is en hoeveel mooie dingen er elke dag gebeuren met de bewoners. Het leek soms alsof niemand nog geloofde in zichzelf.

Sint-Antonius is een warm huis. Iedereen draagt vanuit zijn of haar rol bij aan kwaliteitsvolle zorg: medewerkers in de zorg, in de keuken, het onthaal, de administratie, de technische dienst...

Samen maken zij het verschil.

Wat ik mooi vind aan interimmanagement is dat je organisaties kan ondersteunen tijdens belangrijke overgangsmomenten. Je helpt structuur brengen, mensen verbinden en perspectief creëren. Dat neemt niet weg dat ik mij telkens ten volle engageer voor de organisatie waar ik voor werk. Ook hier voel ik een grote betrokkenheid.

Wat heel fijn is voor onze bewoners en medewerkers is het feit dat je regelmatig een bezoek brengt aan de verschillende afdelingen. Je komt kijken bij de activiteiten, doet een babbel met de mensen. Is dit de manier om te weten wat er leeft in het wzc?

Absoluut! Het leven in dit huis speelt zich niet af op mijn bureau. Als je wil weten wat er leeft, moet je aanwezig zijn op de werkvloer. Je moet luisteren, observeren, voelen en in gesprek gaan met de bewoners, familieleden en medewerkers. Alleen op die manier kan je beslissingen nemen die nauw aansluiten bij wat mensen echt nodig hebben.

Kan jij als waarnemend directeur knopen doorhakken en nieuwe initiatieven goedkeuren? Of moet jij enkel de lopende zaken opvolgen?

Ik kan zeker daadkrachtige beslissingen nemen. Uiteraard zijn er ook beslissingen die buiten mijn bevoegdheid vallen. Daarvoor werken we met een bevoegdhedenmatrix en stem ik af met de heer Bert Van Kerckhove. Maar ik doe dit ook niet alleen. Samen met Sofie, directeur wonen en zorg, en Karin, directeur finance en HR, vormen we een sterk directieteam. Daarnaast worden we ondersteund door een geëngageerd stafteam, leidinggevend en werkgroepen. Uiteindelijk zorgen alle medewerkers er samen voor dat het hier fijn wonen en werken is.

Over welke capaciteiten moet een algemeen directeur beschikken?

Een algemeen directeur moet aanwezig zijn. Hij of zij moet rondlopen, in contact gaan met de bewoners en medewerkers, en oprecht luisteren. Je moet je kunnen verplaatsen in anderen, maar ook de moed hebben om moeilijke beslissingen te nemen.

Leiderschap betekent voor mij ook grenzen aangeven en opvolgen wanneer nodig. Maar even belangrijk is het benoemen van wat goed loopt. Een directeur moet medewerkers inspireren en hen laten zien welke impact ze hebben.

Je moet trots zijn op je huis. Je moet spreken over "ons huis", en dat ook zo voelen. Je moet bereid zijn om je ten volle te engageren en je ook kwetsbaar durven opstellen.

Hoe moet voor jou het ideale woonzorgcentrum eruit zien? Hoe kunnen we ervoor zorgen dat een wzc voor iedereen betaalbaar blijft?

Het ideale woonzorgcentrum is een warme plek waar bewoners zich thuis voelen en waar medewerkers met trots en goesting werken. Een plek waar iedereen gezien wordt en waar aandacht is voor zowel kwaliteit van zorg als kwaliteit van leven. Betaalbaarheid blijft daarbij een belangrijke maatschappelijke uitdaging. We zullen als samenleving moeten blijven nadenken over hoe we kwalitatieve ouderenzorg toegankelijk kunnen houden voor iedereen. Dat vraagt samenwerking, creativiteit, en vooral de overtuiging dat goede zorg een gedeelde verantwoordelijkheid is.

We zijn bijna aan het einde van ons interview. Daarom deze laatste vraag: wat vind jij het mooiste aan jouw job?

Dat je mensen kan doen groeien. Dat je mensen kan laten stralen en opnieuw in zichzelf kan laten geloven. Soms wandel ik door dit huis en voel ik vooral trots. Trots op de inzet van medewerkers, op hun betrokkenheid en op alles wat zij elke dag betekenen voor de bewoners en hun families. Daar doe ik het voor.

Natuurlijk zijn er ook heel wat uitdagingen, maar ik probeer elke dag af te sluiten met dankbaarheid. Hoe moeilijk of woelig een dag soms ook is, er is altijd iets om fier op te zijn.



Isabel vormt samen met Sofie Callens (links op de foto, directeur zorg) en Karine Van Der Beken (directeur administratie) het actuele directieteam.

Dit zijn prachtige woorden om mee af te sluiten. Ik wens jou nog een heel fijne tijd in Sint-Antonius.

In naam van alle bewoners en medewerkers bedankt voor alles wat je voor het wzc al gedaan hebt. Je hebt weer rust gebracht.

Voor alles wat nog op je pad komt, heel veel succes.

Hilde Stevens

Een mobiele Bib in ons wzc.



Sommige bewoners weten het maar al te goed: in ons woonzorgcentrum komt maandelijks de boekenkar rond: de zorg-bib. (een initiatief dat gesteund wordt door het Rode Kruis Vlaanderen.)

Bibliothecarissen Suzanne en Hilde verwennen jullie graag met een uitgebreid gamma van strips, kijkboeken, romans, thrillers, detective boeken. (een aantal zelfs Engelstalig).

De meeste boeken zijn met grote letters wat het lezen voor velen gemakkelijker maakt.

Ben je een nieuwe bewoner, ben jij ook een lezer en wil je graag een boek gratis lezen? Dat kan! Geef een seintje aan de ergo of een andere medewerker van je afdeling.

Suzanne en Hilde komen dan bij de volgende boekenronde op bezoek. De boekenkar komt de eerste of tweede dinsdagnamiddag van de maand!

Hun komst is herkenbaar aan het belgerinkel.

Misschien tot binnenkort, Suzanne en Hilde

Een spannend netbaltoernooi: 8 mei 2026...

Geladen met toeters en bellen, spandoek en wimpels trokken onze netbalspelers en een handvol supporters naar Zele. In sportzaal "De Klodde" werden onze spelers verwelkomd als helden. Je hoorde de tegenstanders duidelijk zeggen: "Kijk, daar zijn die mannen van Grembergen. Die hebben hier al 2 keer gewonnen" of "Oei, Grembergen doet ook mee dit jaar".

De verwachtingen lagen dus hoog. De voorbije 2 jaren waren de spelers van wzc Sint Antonius immers de winnaars. Iedereen hoopte de beker voor de derde keer mee naar Grembergen te brengen.

Tijdens de eerste wedstrijd deed het team van wzc De Reiger uit Temse deed zijn uiterste best maar ons team was duidelijk beter. Vol enthousiasme en zelfverzekerd gingen Eddy, Gustaaf, Walter, Johnny en Theofiel terug voor winst in de tweede match. De meegereisde supporters zagen dat het goed was. Bellen, toeters deden hun werk. Er werd zelfs gezongen.

De derde beker was bijna binnen. Nog 1 match winnen, dan de kwartfinale, halve finale en dan.... Coach Dominik gaf nog enkele tactische richtlijnen.

Spelers en supporters zagen een derde beker al binnen handbereik.

Maar het ergste wat kon gebeuren, gebeurde! Een voorsprong van 5 punten, in het voordeel van Sint Antonius Grembergen, werd zomaar teniet gedaan: slechte passen, over de lijn..... een opdoffer van jewelste.



Ongeloof bij spelers en toeschouwers.

Coach Dominik was plots héél stil. Wat was er aan de hand? Gebrek aan concentratie, te zelfzeker? Wie zal het zeggen.

De spelers van Passantenhuis Temse glunderden van contentement. Zij hadden de winnaars van de voorbije 2 jaar geklopt. Nu konden we nog enkel spelen voor de vijfde plaats.

De ontgoocheling bij onze spelers was groot. Maar niet getreurd onze allerbeste B-ploeg mocht het veld op.

De coach moedigde zijn team aan, gaf tips en de supporters kregen weer hoop op een aanvaardbare uitslag. Marita, Linda, Eric, Dirk en Theo deden hun uiterste best om de match tegen Passantenhuis Dendermonde te winnen. Helaas, het lukte niet. Iedereen was aangeslagen door het verloop van de

wedstrijden. Zoals echte sporters lieten onze mannen het hoofd niet hangen. Onze A-ploeg was ondertussen helemaal hersteld van het verlies. Met veel zelfvertrouwen pakten ze winst in de match voor de 7de plaats. Een beetje teleurgesteld dat we de beker niet meebrachten naar Grembergen, toch waren we allemaal heel gelukkig. Verliezen van

de toekomstige winnaar is geen schande.

De ploeg van Temse was een terechte winnaar. Het geluk dat zij uitstraalden maakte ook ons blij.

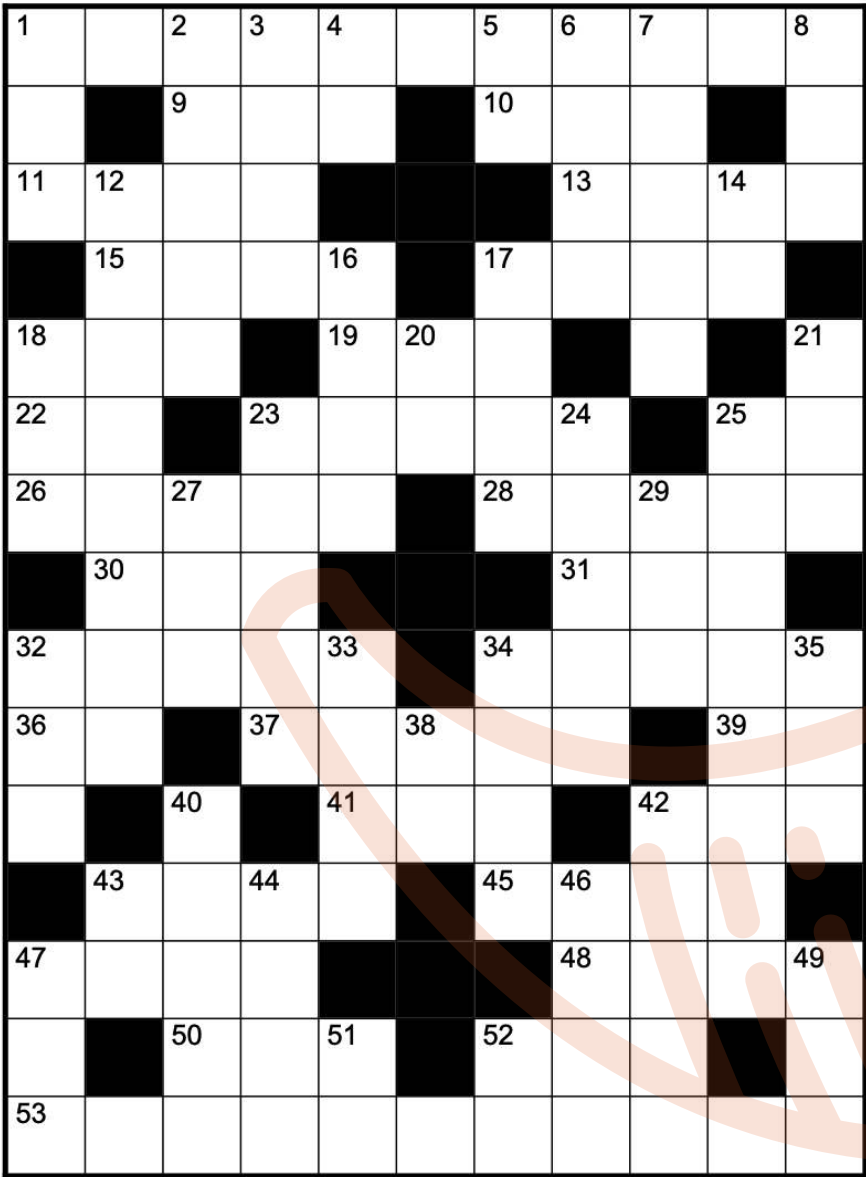
Volgend jaar gaan we terug, even sterk misschien nog sterker. Wij gaan voor een nieuwe overwinning. Team Sint Antonius krijgen ze niet klein. En de supporters zullen er ook zijn!

Verslaggever ter plekke,
Hilde

ZOEK DE WOORDEN (De perfecte concentratieoefening)

De winnaar van de woordzoekers van vorige keer:

Met wat goede wil kon men tijdens de vorige editie de 12 overblijvende letters van de woordzoekers vinden. (april - mei - juni 2026) **DREMPELVREES en BANKETLETTER**. Deze 2 juiste woorden werden ons toegestuurd door **Eddy Van Henden** (Rietveld K124) Eddy is er het levend bewijs van dat je met wat geluk zo'n fles cava meer dan 1 keer kan winnen. Meedoen volgende keer is de boodschap. Proficiat Eddy !



De gegevens van het kruiswoordraadsel hierboven :

HORIZONTAAL

1 ontheffing 9 drinkbakje 10 dochter van Cadmus 11 vogel 13 schop 15 Ned. omroep 17 opschik 18 kostuum 19 schil 22 oude lengtemaat 23 deel v.d. voet 25 lidwoord 26 cowboyfeest 28 pl. in Duitsland 30 vrijgevig 31 elektrisch geladen deeltje 32 voedingsstof 34 molentrechter 36 per expresse 37 intens genoeg 39 boksterm 41 dik en zwaar 42 vochtig 43 binnenste van beenderen 45 bijbelse figuur 47 voormalige Italiaanse munt 48 selderij 50 politieke partij 52 omslag 53 Europees land.

VERTICAAL

1 deel v.d. week 2 hartige hap 3 pokerterm 4 Europees Parlement 5 silicium 6 tegen 7 schaakstuk 8 ivoor 12 overeenkomst 14 slee 16 Ned. omroep 17 ar 18 via 20 water in Friesland 21 heidemeertje 23 tierig 24 hofmakerij 25 pl. in Overijssel 27 zet 29 gesloten 32 pl. in Gelderland 33 nakomeling 34 ambtsgewaad 35 insect 38 numero 40 bedankt 42 leersoort 43 mijns inziens 44 toespraak 46 overeenkomst 47 brandstof 49 plechtige gelofte 51 aankomend 52 met name.

De gegevens van de woordzoeker hiernaast:

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

BEKER - BRADEN - BUITENOMTREK - DRINKEN - ETAGE - FEITE - GERST - GRENOBLE - HIKKEN - KENDO - KWIEK - OKSEL - PAREL - PENDELDIENST - PUNTER - SOBER - TEKST - TREND - TRIMESTER - UILIG - UITDRAGER - URGENT - VERLICHTEN - VIDEOSCHERM - VISSOEP - VOYEUR - VREDIG.

De woordzoeker hieronder :

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

AANZIEN - ATOOM - GEHEIM - GRINNIKEN - HOSTA - HOTDOG - KLOON - KOBALT - KOKET - LUCIDE - OLIFANTSPOOT - ORIENT - PREEK - ROLROER - ROUTE - SCHAAK - SCHELDEN - SPION - STROT - TEELT - TEXEL - TUSSENBALANS - VARIABLE - VOUCHER - ZEILER - ZWAVEL - ZWENDEL



Voor de nieuwe 2 woordzoekers (rechtsboven en rechtsonder) maakt u wel weer kans op een prijs. Bezorg ons de 2 te zoeken woorden ten laatste op vrijdag 7 augustus. (in de suggestiebus aan het onthaal.)
Vergeet uw contactgegevens niet te vermelden.



Rietveld in beeld



Boven: Modeshow, Bedevaart in Grembergen, Samen eten. Ook eens zonder de mannen tijdens moederdag.
Onder: Een ontbijtbuffet bij het paasontbijt met té veel keuze. De bekroning van de vastentijd !



Snoep ! 'Van alle tijden'



Krijg ik een snoepje ? Keuze genoeg!

Neuzekes, , beertjes, muizen, babelutten, belga's, pickerkes, kousebanden, kalissenhout, poepegatjes, suikeren hartjes, iedereen kent dit snoepgoed. Laten smelten in je mond, zalig!

Maar wist je dat wij wereldberoemd zijn voor onze productie van al deze confiserie? Even wat geschiedenis: oorspronkelijk gebruikte men als grondstof rietsuiker uit overzeese gebieden. Napoleon, de Franse keizer, kondigde in 1806 een handelsembargo af waardoor de import van rietsuiker uit de Britse kolonies verboden werd. Europa, meer specifiek België, ontpopte zich tot een belangrijke speler door het niet beschikbare rietsuiker te vervangen door de plaatselijke grondstof, de suikerbiet. Dankzij deze economische impuls kreeg het ambachtelijk snoepgoed alle kansen om zich te ontwikkelen. Een aantal zoete klassiekers werden geboren:



Cuberdons:

samengesteld door een Gentse apotheker in 1873

Wat is er heerlijker dan te bijten in het topje van een 'neuzeken' en de mierzoete vulling met frambozensmaak op te zuigen? De cuberdons worden bereid met Arabische gom. Tijdens de Tweede Wereldoorlog was dit product in Europa niet meer verkrijgbaar en raakten de cuberdons bijna in vergetelheid. Vanaf 1946 werd de gom weer in België ingevoerd, en hervatte de productie van 'de neuzekes' door een aantal banketbakkers die zich het recept herinnerden. Cuberdons worden door VLAM als streekproduct erkend. Weet je nog hoe het in Gent tot een echte 'neuzekesoorlog' kwam een paar jaren geleden?

Babelutte: Ging je op uitstap naar zee dan verwachtten de thuisblijvers stevast een souvenir: een zakje babelutten. Door trouw te blijven aan het originele recept blijven deze karamellen op nummer één bij kwaliteitszoekers.

Babelutte, babbelaar, botersnoepje. Verschillende benamingen voor eenzelfde traditionele lekkernij van bij ons, bestaande uit kandisuiker, karamel, glucosestroop, boter, plantaardige vetstof op basis van kokosnootolie, een snuifje zout en sojalecithine als emulgator. De smaak is heerlijk romig en zoet; velen denken spontaan aan gezoete roomboter.



Een beetje geschiedenis: Een ambitieuze vissersvrouw, met een neus voor zaken, kreeg een gouden inval. Had haar moeder haar niet geleerd boterbabbelaars te maken, met boter uit de polders? Begin 20e eeuw commercialiseerde ze het snoepje en verkocht haar nog warme babbelaars op een blad boterpapier aan de elite Engelse en Franstalige badgasten die in de stijlvolle villa's en hotels in Heist verbleven. Het was meteen een schot in de roos!

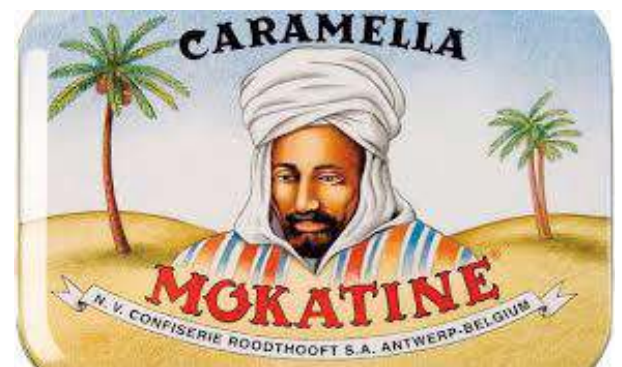
Hartmint: 'munten karamellen' verpakt in een doorzichtige blauw papiertje met rode letters. Zonder kleurstoffen of kunstmatige aroma's werden ze ontwikkeld door Trefin, een fabriek opgericht in 1929 in Lokeren.



De intense smaak wordt vooral gewaardeerd, na een maaltijd, als een verfijnde smaakervaring. Wist je dat dit langwerpige snoepje wordt uitgevoerd naar meer dan vijftig landen?

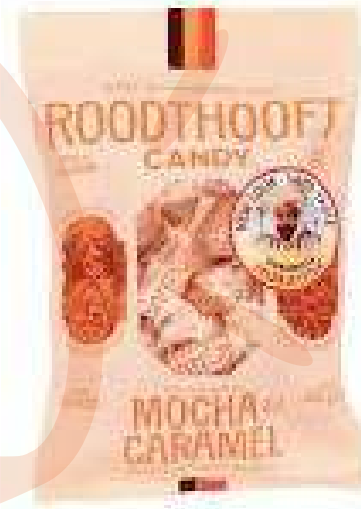
Mokatine: een combinatie van karamel en mokka, voor het eerst gemaakt door Louis Roodthoof en Joanna Stoops. De naam verwijst naar de stad Mokka in Jemen en komt van 'tiny mokha' (kleine koffie). Wist je dat dit snoepje als geheim ingrediënt gebruikt wordt in desserts?

In Antwerpen bekend als de Arabierekes, wordt dit een snoepje met koffiesmaak, nog steeds gemaakt volgens het allereerste recept. De Caramella Mokatine wordt zowel in binnen- als buitenland geapprecieerd. Jaarlijks wordt maar liefst vijfhonderd ton, zo'n tachtig miljoen stuks, geëxporteerd. Het huidige succes van de snoepjes is niet alleen te danken aan de smaak, maar ook aan het trage smeltproces van een paar minuten in de mond.



In Amerika, waar de Arabiertjes sinds 2012 over de toonbank gaan, wordt daarom

expliciet 'niet bijten' vermeld op de verpakking. Let op: De oude afbeelding op de wikkel is in 2025 vervangen! Zie de illustratie hiernaast.



Wycam's borstbollen in de overbekende retro rood-witte blikken zijn al meer dan 70 jaar een Belgisch icoon. Deze vierkante, kussenvormige harde snoepjes op basis van suiker en glucose staan bekend om hun typische smaak en verzachtende werking op de keel. Gemaakt volgens een geheim recept, : Volledig natuurlijk en glutenvrij, zonder toegevoegde kleur- of smaakstoffen, met subtiele toetsen van vanille en zoethout.



Vervolg van: snoep !

Het verhaal gaat dat het winkeltje van Camille Wyckmans tijdens WOII geplunderd werd. Camille ging met de resterende ingrediënten aan de slag om snoep te maken op zijn Leuvense stoof. Al snel werd er op grotere schaal geproduceerd en werden de borstbollen via de lokale kruideniers verkocht. In 1973 werd het alom bekende gestreepte blikje gedeponeerd. Je vindt de typische blikken nog steeds in de meeste supermarkten.

Tip: smelten in hete thee met een beetje honing is een populaire remedie bij keelpijn.

Niet alleen Belgische chocolade is wereldbekaamd. Minder in de spotlights maar niet minder gegeerd is onze échte Belgische confiserie.



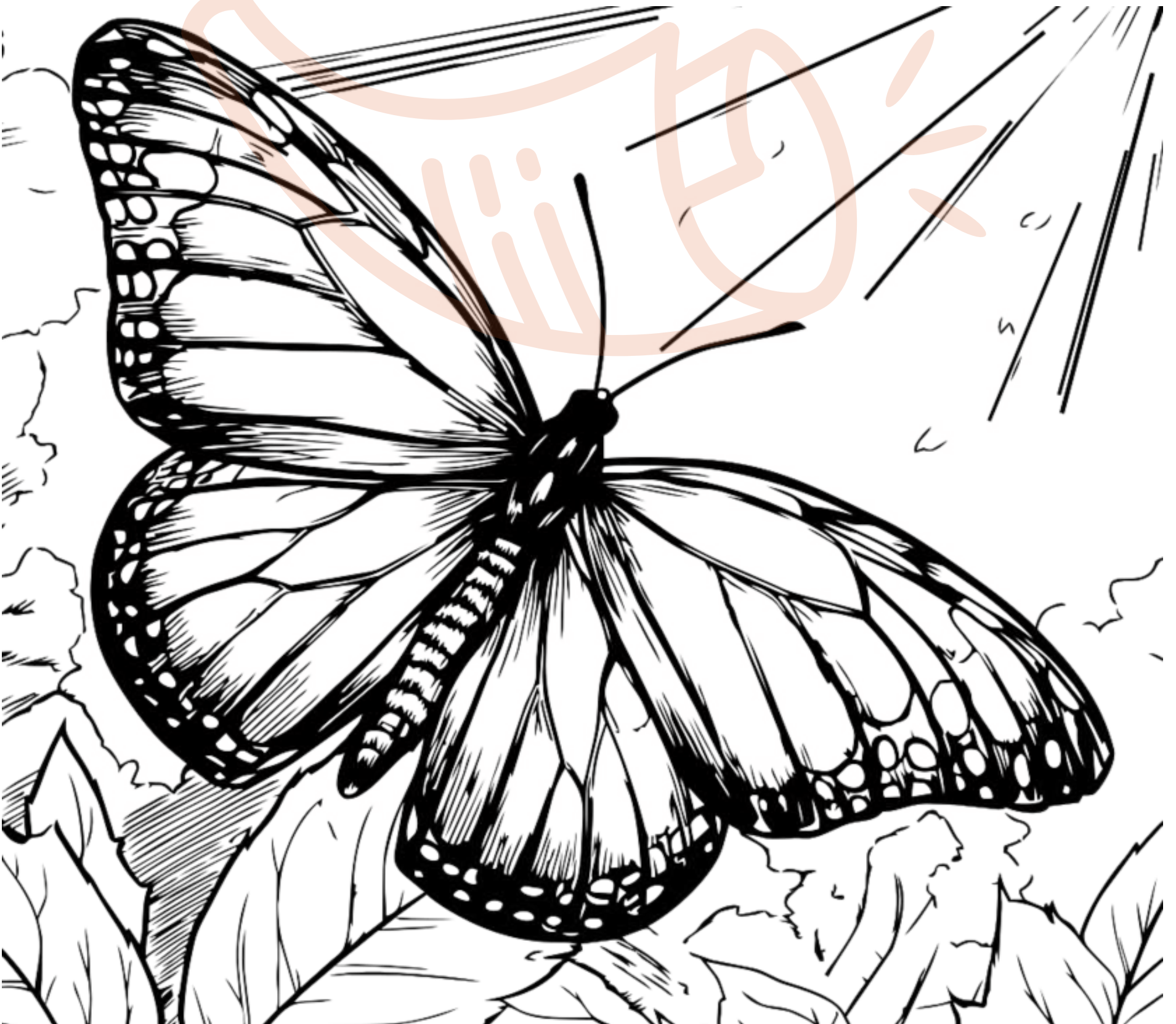
Zou het niet mooi zijn moesten de wereldleiders af en toe eens een Belgische snoep in hun mond laten smelten tijdens hun eindeloze vergaderingen.



Op die manier kunnen ze dan de grote wereldproblemen een paar minuten laten bezinken? Ik ben ervan overtuigd dat we dan pas opnieuw zullen kunnen leven in een betere (zoetere) wereld.

Myriam P

Voor jong en oud: een vrolijke tekening om in te kleuren.



Ten huize van... De Brug



De Brug is een ontmoetingscentrum voor senioren. We organiseren er diensten en activiteiten voor senioren die in en rond Grembergen wonen. Ook bewoners van het Woonzorgcentrum die zelfstandig of onder begeleiding van familie naar De Brug kunnen komen, zijn van harte welkom tijdens onze activiteiten. U vindt De Brug in de zijvleugel van het woonzorgcentrum. Volg vanaf de liften de pijlen. Voor meer info of inschrijvingen kan je terecht bij Nathalie Burssens, coördinator van De Brug en ergotherapeute op afdeling klaverweide (052/21.09.91, debrug@stantonius.zkj.be).



Wekelijks terugkerende activiteiten:

- o Schilderen en tekenen: elke maandag van 13u30 tot 16u.
- o Petanque: elke dinsdag en vrijdag van 14u tot 16u30.
- o Hobby (breien, haken, kaartjes maken,...): elke donderdag van 13u30 tot 16u30. Je kan gewoon langskomen, geen inschrijving nodig. Deelname is gratis maar je brengt wel je eigen materiaal mee.

Activiteiten juli / augustus:

- o Bingo: dinsdag 14/07 en 18/08 om 14u. Deelnameprijs 5 euro (koffie en gebak inbegrepen). Je maakt kans op leuke prijzen. Inschrijven nodig.
- o Gezelschapsspelen: woensdag 01/07 en 05/08 om 14u. Gratis deelname. We spelen gekende en minder gekende spelen in kleine groepjes.

o Ijsjesnamiddag: vrijdag 17/07 en 21/08 van 14u tot 16u. Keuze uit dame blanche of coupe caramel (5 euro), coupe aardbei en coupe advocaat (6 euro).

Activiteiten september: o Poëzienamiddag: dinsdag 01/09 om 14u. Gratis.

o Gezelschapsspelen: woensdag 02/09 om 14u. Gratis.

o Bingo: dinsdag 15/09 om 14u. Deelnameprijs: 5 euro. Inschrijven voor 11/09.

o Pannenkoeken: vrijdag 25/09 van 14u tot 16u. 5 euro voor 2 pannenkoeken en een tas koffie.

o Vanaf september (her-) starten de taallessen voor levensgenieters i.s.m. CVO Focus. We geven Spaans, Engels en Italiaans op verschillende niveaus.

Meer info bij Nathalie. Van harte welkom !

Een poging tot activiteitenkalender in het **WZC** voor de komende maanden:



Juli

Op maandagen: tijdens de vakantieperiode wordt er met de mini - bus naar **de markt in Dendermonde** gereden. Elke afdeling zal vanaf begin juli tot half september 2 x de mogelijkheid hebben om mee te gaan. Info op de afdelingen te verkrijgen.

Elke dinsdagochtend: **het vijverpad**.gezonde lichaamsoefeningen rondom de vijver. Bij goed weer: vertrek om 10.30 u aan het onthaal

Eerste dinsdag van de maand: in de namiddag komt **de zorgbib** langs. Bibliothecarissen Suzanne en Hilde komen in de loop van de namiddag van deur tot deur om boeken te bezorgen. Gratis en dikwijls met een fijn gesprek er bovenop.

Vrijdag 3 juli
Wzc Bingo (initiatief van werkgroep wonen#leven.)
Om 14.45 u in zaal Arbora (ook familie en kennissen zijn welkom.)

Donderdag 9 juli
'Wateractiviteit' door het kinéteam
Vanaf 14.45 u in de tuin

Vrijdag 10 juli
ijsfestijn.
In de namiddag tussen 14 u en 16 u. Een gevarieerd aanbod van ijs in zaal Arbora.

(Vlasbloem en Vlaspit: tussen 14 u en 15 u,
Rietveld Klaverweide: tussen 15 u en 16 u)
Donderdag 30 juli
Verjaardagsfeest voor de jarigen van mei en juni (dit feest was uitgesteld wegens de hittegolf in juni)
Om 11.15 u u in het klavertje 4.

Tijdens de zomerperiode zullen er nog 2 afdelingen zijn die een **barbecue** organiseren. Dit is afhankelijk van de weersvoorspellingen.

Bij goed weer zullen er zoveel mogelijk **activiteiten buiten** georganiseerd worden.

Augustus

Maandagen: **marktbezoeken**.

Dinsdag 11 augustus
Zomerfeest met Bert Dumoulin
Om 14 u in zaal Arbora

Vrijdag 21 augustus: **Verjaardagsfeest voor de jarigen van juli en augustus**. (om 11.15 u in het klavertje 4, direct na de eucharistieviering)

September

Begin september
Busuitstap naar Planckendael
Verdere info volgt later

Vrijdag 4 september
Gebruikersraad voor geïnteresseerden
Van 14 tot 16 u in het klavertje 4

Dinsdag 15 september
Grembergen kermis: smoutenbollenbak.
(In 2 shiften tussen 14 u en 16 u.)
In zaal Arbora.

Woensdag 16 september
Menucommissie voor de leden.
Tussen 14 u en 16 u in het Klavertje 4

Zondag 20 september
laatzomerfeest met eetfestijn.
verdere info volgt later

Van maandag 21 tot en met vrijdag 25 september: **Dementie in beweging**.

Vanaf eind september: start van de **intergenerationele activiteiten met de nabijgelegen scholen** (VLEK en 't Kraaiennest)



Deze opsomming is slechts een deel van de activiteiten. Wij willen ook graag een grote zomerse rolstoelwandeling organiseren per afdeling ! Rolstoelbegeleiders zijn daarbij van harte welkom. (Verdere info volgt later.) Elke dag gebeuren er activiteiten op de afdelingen, die zijn voor elke afdeling verschillend. Voor de exacte data: hou vooral de affiches in het oog. Alle activiteiten zijn vatbaar voor wijzigingen.

Vlasbloem in actie !



Boven links:
Vlasbloemers hebben werkende handen, zowel qua 'planten - planten' als qua eten maken.
Midden: Een deel van het team zitvoetballers tijdens de thema 14 - daagse. + Samen genieten van de jeugdige beweeglijkheid tijdens intergenerationale momenten.
Onder links: Nieuwe medewerkers komen, anderen gaan. Zoals op pensioen (Recent nog Nadine).



65 jaar getrouwd (In 2 - voud)

Twee echtparen vierden recent hun briljanten huwelijksjubileum. Het ene echtpaar, Frida en Karel, wonen bij ons. Gerard, de echtgenoot van Suzanne, woont nog thuis.

Karel & Frida



Frida en Karel hebben elkaar leren kennen in 1959 op het bal van het muziek. De vonk sloeg over en na 2 jaar zijn ze in het huwelijksbootje gestapt. (in 1961)
Na 11 maand kregen ze hun dochter Greet.



Karel heeft tot zijn pensioen in de bouw gewerkt, Frida was huisvrouw. Ze hebben een dochter en schoonzoon Danny, en 2 kleinkinderen Sven en Bjorn.

Hun hobby's waren cactussen kweken en verzorgen. Ze verzorgden die met veel liefde en plaatsten die iedere zomer allemaal buiten, en in de winter terug binnen. Het waren er meer dan 100 stuks.

Karel was op elk feestje de zingende clown en danste graag met een stoel als hij wat te diep in het glas had gekeken.

De dag nadien had hij dan Karel een kater en kon hij niet uit zijn bed. Frida zorgde dan voor hem door een nat washandje op zijn voorhoofd te leggen. Ze kon dan ook wel eens grollen maar bij de Karel was dat vlug vergeten tot het volgende feestje. Van dat pintje te veel hebben wij bij ons nog niets gemerkt. Hij is bij ons wel al 2 keer verkozen tot prins carnaval. Volgens de jury voor zijn uitbundige klerenkeuze en passende kanaveleske uitstraling.

Een dikke proficiat aan beiden voor zovele jaren 'wel en wee' !!



Gerard & Suzanne



Maar liefst 69 jaar geleden hebben Suzanne en Gerard elkaar leren kennen in een spiegelpaleis op de kermis in Hamme. Gerard was afkomstig van Grembergen, Suzanne van Hamme. Haar ouderlijke huis stond toen net naast het geboortehuis van Herman Brusselmans op 'Theet' in Hamme. Suzanne heeft veelvuldig Herman als kleuter over de vloer gehad.



Ze mag zelfs zeggen dat zij een belangrijk deel van zijn opvoeding beïnvloed heeft. Gerard heeft echt zijn best moeten doen om haar te veroveren. Ze hebben eerst een huis gebouwd en zijn pas na 4 jaar op 21 april 1961 getrouwd. (4 jaar verkering was lang voor die tijd)
Gerard was automechanieker, Suzanne huisvrouw. Hun gezin werd gezegend met 2 zonen (Eddy en Dirk.)
In hun leven hebben ze vele reizen gemaakt.

Waaronder verschillende keren Spanje, een reis naar Zuid - Afrika, Bulgarije,...

Gerard zijn hobby was jager en tot op vandaag is hij actief in vele organisaties (zoals de 'Proche' - kermis.)

Ze zijn hun thuisbasis Grembergen altijd trouw gebleven.
De liefde voor elkaar was groot, en naar eigen zeggen is dat nu nog steeds zo !

Bedevaart dichtbij: Grembergen.



Soms, als het heel donker wordt, licht zij ons voor. Zo iets vergeten mensen niet. Dan bouwen zij een kapelletje, of gaan zij op bedevaart. Mevrouw Rita Raemdonck is één van die mensen die

Want zoals het zo mooi staat in één van de teksten die we lezen op bedevaart:

Je hoeft niet ver te gaan om op bedevaart te gaan. Het belangrijkste is dat je met aandacht en toewijding op weg gaat. Met daarbij het vertrouwen dat je niet alleen elkaar ontmoet, maar dat je ook Onze Lieve Vrouw op het spoor komt.

Maria heeft een spoor getrokken op deze wereld, een spoor waarin mensen zich veilig voelen. Hier en daar zou Maria nog een teken geven, een spoorteken, om ons de weg te tonen of om ons op de weg te brengen.

dichtbij heeft ervaren, ook in heel moeilijke tijden. Daarom bouwde ze het kapelletje aan de Groeneweg. Ook voor ons in deze meimaand een plek om tot rust te komen. We zijn haar zeer dankbaar voor haar gastvrijheid! Deze bedevaart hebben we met de 4 afdelingen gedaan. Via het kerkhof richting de kapel in de Groene Weg. Afsluiten deden we telkens in de kerk van Grembergen.

Eleonora

Een zomers' lied: Zomersproetjes (Van Rocco Granata)

Refrein:

Jajaja

**Parels voor prinsesjes diamanten voor een kroon
Betekenen gewoon voor jou een gouden troon**

Jajaja

**Parels voor prinsesjes diamanten voor een kroon
Betekenen voor jou een gouden troon.**

Zomersproetjes.

Door de zomerzon bijeen gespaard

Zomersproetjes.

Ieder sproetje is een kusje waard

Zomersproetjes.

Duizend sterren in een zomernacht

Zomersproetjes.

Op twee wangen als fluweel zo zacht

Strofe 1:

Voor mijn prinsesje klein wil ik een hofnar zijn

Ook wel een prins als zij het wil 't is op mijn

jachtterrein

Want een mooi droomkasteel met bloemen en prieel

Zo'n pronkjuweel is origineel en heus het kost niet veel

Dan is de prins gelijk die duizend sproetjes rijk

Waar ik nu dag en nacht naar kijk

Strofe 2:

Als je die sproetjes ziet hoor je een wiegelied

Maar kleine prinsjes en prinsesjes zijn er nu nog niet

Die komen later wel als ik een wieg bestel

Dan is het leven voor ons samen verder kinderspel

Die bloempjes in de knop hebben een mooie pop

En let maar op een sproetenkop



Op zijn tiende verhuisde Granata naar België. Zoals vele geïmmigreerde Italianen werkte zijn vader in de steenkoolmijn van Waterschei (Genk). Granata wilde tegen de zin van zijn vader een ander leven: als muzikant. Als 18-jarige componeerde hij zijn eerste liedje. Omdat er twee kanten aan een 45 toerenplaatje waren, pende Granata voor een B-zijde haastig wat zinnetjes neer en wegens tijdgebrek werd het refrein afgemaakt met *Oh no no no no no*. Dit werd *Marina*. Dit opgewekte nummer werd populair, 40 jaar later waren er wereldwijd meer dan 5 miljoen exemplaren verkocht. Het liedje werd een evergreen en behoort tot de meest gecoverde platen aller tijden: honderden artiesten namen een cover op, van Dalida tot Louis Armstrong.

Enkele van zijn bekendste

Nederlandstalige liedjes zijn *Zomersproetjes* en *Jessica*, een lied dat genoemd is naar zijn dochter Jessica.

Zijn versie van *Noordzeestrand* in 1964 kreeg een tekstaanpassing op maat van de ingeweken Italiaan. Granata heeft tien keer in de top 10 van de Belgische hitparade gestaan en dertien keer in de Nederlandse hitparade.

Begin maart 2010 onderging de 71-jarige zanger in het Onze-Lieve-Vrouweziekenhuis van Aalst een hartoperatie. Er werden lekkende hartkleppen vastgesteld, waarvan hij is hersteld.

In augustus 2014 kondigde Rocco Granata zijn afscheid aan. Zijn afscheidstournee (in samenwerking met André Rieu) beleefde in Den Bosch (Nederland) op 18 november 2014 een laatste optreden.

Rocco Granata

werd geboren in Italië in Figline Vegliaturo op 16 augustus 1938. Hij is een Belgisch-Italiaanse componist, muziekproducent en zanger met een kenmerkende hese stem.

15 augustus: O.L. Vrouw Hemelvaart.



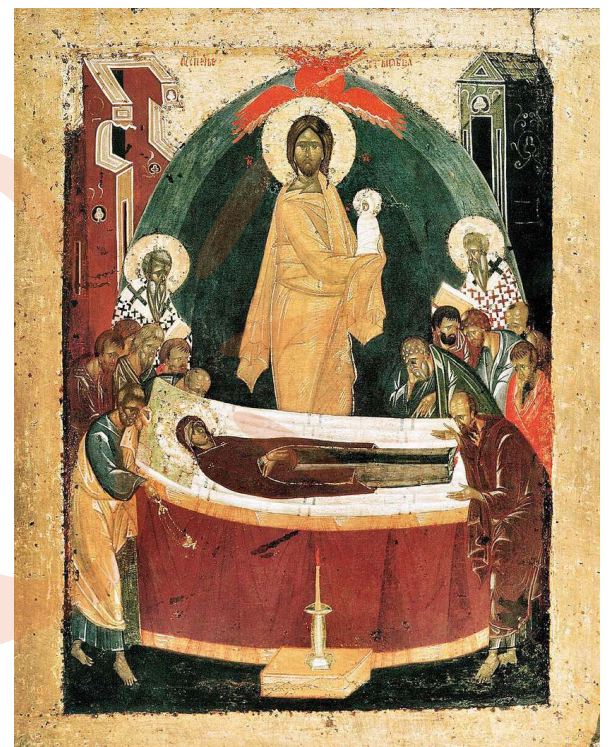
OLV Ten Hemelopneming op 15 augustus
15 augustus is een datum die direct een belletje bij ons doet rinkelen: het is Onze Lieve Vrouw Hemelvaart! Maar als we in Antwerpen woonden, dan was het niet alleen een feestdag voor Onze Lieve Vrouw, maar zouden we álle moeders vieren. Maar waarom doen ze dat alleen in Antwerpen, en vieren wij hier in Oost-Vlaanderen Moederdag op de tweede zondag van mei?

Voor de antwoorden moeten we terug naar de geschiedenis. Waarom vieren we OLV-Hemelvaart op 15 augustus? Op die datum werd namelijk al in de vroege kerk de kerkwijding gevierd van een basiliek die aan Maria was toegewijd. Deze bevond zich op de weg tussen Bethlehem en Jeruzalem. De daadwerkelijke dag waarop Maria is overleden is niet overgeleverd.

Maar het is zeker al wel een heel oud feest. In 582 is het feest voor het eerst officieel ingevoerd. Maar het heeft nog bijna 1000 jaar geduurd voordat het feest een officieel dogma werd in de Katholieke Kerk! In 1950 kondigde paus Piux XII het als een dogma af.

Het is erg belangrijk dat we op een goede manier spreken over dit feest. Want het is niet zo dat de Hemelvaart van Jezus precies hetzelfde is als die van Maria. De kerk spreekt daarom over de Hemelvaart van Jezus maar de Ten Hemel Opneming van Maria. Dat wil zeggen dat zij niet op eigen kracht naar de hemel is opgestegen, maar dat het door Gods genade geweest is dat God haar bij zich thuis heeft gehaald. Misschien kunnen we ons daar niet echt een voorstelling bij maken. Daarom kan het ons helpen om naar oude kunstwerken te kijken. We zien daarin een verschil tussen de kerk in het Westen, de Katholieke kerk, en de kerk in het Oosten, de Oosters-Orthodoxe Kerk. In bekende schilderijen uit onze kunstgeschiedenis, zoals die van Titiaan, zie we dat Maria met lichaam en ziel ter hemel stijgt. Maar in het Oosten zien de schilderijen er heel anders uit. Daar zijn er eigenlijk twee gebeurtenissen te zien: als eerste het ontslapen, dus het sterven van Maria. Ze wordt omringd door de apostelen. En dan als tweede haar hemelopneming. Haar ziel wordt als een pasgeboren kindje door Jezus mee naar de hemel genomen. Ik vind het een heel mooi en ontroerend beeld: ze wordt als het ware zo puur en teder als een pasgeboren kindje door haar eigen Zoon naar haar eeuwige Thuis gebracht waar geen pijn en geen verdriet meer is. Zo is OLV ten Hemelopneming dus een groot feest geworden op 15 augustus, waarbij de Oosterse en de Westerse Kerk zich met elkaar verbonden voelen. Dan moeten we natuurlijk nog de vraag naar Moederdag op 15 augustus in Antwerpen nog beantwoorden. Maar we zouden eigenlijk de vraag om moeten draaien. Want waarom is het niet overal Moederdag op 15 augustus? Eigenlijk is dat veel logischer, omdat alle nadruk ligt op

Onze Lieve Vrouw als onze moeder. Wat blijkt nu? Moederdag in Antwerpen is ouder dan Moederdag in de rest van het land. Want in 1913 heeft een liberale schepen het idee van Moederdag op 15 augustus geïntroduceerd in Antwerpen. Dat was eigenlijk heel logisch, want Maria was al sinds de Middeleeuwen de patroonheilige van de stad en op 15 augustus was er al van oudsher een grote Mariaprocessie. Met het instellen van Moederdag wilde hij het kerngezin weer in ere herstellen, dat onder druk stond door de toenemende modernisering. De rest van het land volgde een Amerikaans initiatief, dat 10 jaar later voet aan de grond kreeg. In 1914 besloot de Amerikaanse president Woodrow Wilson dat elke tweede zondag van mei Moederdag zou moeten zijn. De rest van België, maar bijvoorbeeld ook Nederland en Duitsland, sloot zich ook bij dit initiatief aan.



En zo vieren we nog altijd Moederdag op de tweede zondag van mei. Maar gelukkig is de Meimaand ook Mariamaand, dus zo is de cirkel weer rond!

Zomerweetjes: verrassende feiten over de zon, ijsjes en meer!

Wist je dat...

- ... we ons in de zomer beschermen tegen de zon, maar dat ook planten dit doen? Ze sluiten hun poriën om geen water te verliezen, maar daardoor zuiveren ze de lucht tijdelijk minder.
- ... sommige dieren niet alleen een winterslaap, maar ook een zomerslaap houden? Afrikaanse longvissen graven zichzelf in en bedekken zich met slijm als het waterpeil daalt en te warm wordt. Ze komen weer tevoorschijn als het water terugkeert. Ook sommige slangen houden een zomerslaap!
- ... je ongeveer 50 likjes nodig hebt om een bolletje ijs op te eten?
- ... een jongen genaamd Frank Epperson in 1905 per ongeluk het ijsje op een stokje uitvond? Hij had een glas frisdrank buiten laten staan, en het bevroor!
- ... het grootste schepijsje ooit gemaakt wel 2,81 meter hoog was? Dit reuze-ijsje kwam uit Italië.
- ... de Eiffeltoren in de zomer tot 15 cm groter is dan in de winter door het uitzetten van het ijzer?
- ... het eerste badpak voor vrouwen in de 19de eeuw werd gemaakt en wollen pijpen en mouwen had?
- ... er 3.500 verschillende soorten muggen bestaan, waarvan er in België zo'n 20 tot 30 soorten voorkomen?
- ... de maand juni is vernoemd naar de Romeinse godin Juno, beschermgodin van vrouwen, het huwelijk en de geboorte?
- ... de zon zo groot is dat er maar liefst 1,3 miljoen aardbollen in passen? En als je de aarde plat zou maken, heb je 11.990 aardbollen nodig om de oppervlakte van de zon te bedekken.
- ... de zon ongeveer 1.989 triljoen kilo weegt? Dat is zo'n 332.946 keer het gewicht van de aarde. Gegenereerd door AI.

Een kijk op afdeling Vlaspit



Boven: Film met Viva Las Vegas met Elvis, BBQ en sportievelingen tijdens een stapmarathon. (tgv de week van de valpreventie in april)
Rechts: schaduw buiten in de tuin tot het zelfs daar dat té warm werd.

