

SAMEN THUIS



WZC Sint-Elisabeth

juli, augustus, september 2026

Tweemaandelijks tijdschrift - juli, augustus en september 2026 - P925433 - Antwerpen X, V.u.: Jade Lambrecht, WZC Sint-Elisabeth, Tieltsessesteenweg 25, 9900 Eeklo

VOORWOORD



Welkom aan onze nieuwe bewoners en gasten

Christiane Seys
 Jacques De Boel
 Jeannine Versmesse
 Noelli Ginneberge
 Lia Serlet
 Godelieve Van Vooren

Monique Van Overberghe
 Christine Houwenhuyse
 Hugo Stevens
 Magda Moreau
 Denise De Vogelaere
 Georgette Dewulf



Juli

01/07 Marie Jeanne Bruggeman
 03/07 Elga Van De Merckt
 03/07 Jenny Symoens
 03/07 Odette Roegis
 05/07 Nicole Van Hecke
 06/07 Freddy De Smet
 08/07 Ivette Blomme
 10/07 Denise Zwankaert
 10/07 Martina Rogge
 11/07 Guido De Witte
 11/07 Arthur Vits
 12/07 Rita Wollaert
 14/07 Luc Goethals
 15/07 Guido Coemelck
 19/07 Rafael Matthijs
 22/07 Rita De Milliano
 24/07 Cecilia Vandamme
 24/07 Francine Van Deputte
 25/07 Oliva Bruggeman
 25/07 Josee Verhoeven
 26/07 Georgette Dewulf
 28/07 Antoon De Busscher

Augustus

05/08 Els De Praeter
 07/08 Marcelline De Bruycker
 07/08 Erich Engels
 14/08 Godelieve Van Beveren
 16/08 Jeannine Deliaert
 18/08 Otto Gallet
 20/08 Marie Jeanne Storme
 21/08 Iris Calsyn
 21/08 Ria Baute
 23/08 Linda Van Hulle
 26/08 Ivonna Lecleir
 28/08 Rudiger Dhondt
 31/08 Werner Lomme

September

01/09 Wilfried Wallaert
 03/09 Joris Wille
 04/09 Albertina Acke
 12/09 Jacques De Boel
 13/09 Ward Geers
 18/09 Anna Elizabeth Faasen
 20/09 Etienne Maegerman
 25/09 Robert De Vilder
 30/09 Isabel Baute

Wij gedenken

Mario De Windt
 03/08/1959 - 07/04/2026

Maddy Standaert
 07/01/1937 - 17/04/2026

Monique De Clercq
 17/08/1961 - 24/04/2026

Diana Roels
 13/08/1931 - 26/04/2026

Irena Diet
 18/07/1933 - 27/04/2026

Leopold Posman
 11/03/1942 - 27/04/2026

Ria Van Geetsum
 09/06/1938 - 28/04/2026

Roger Berth
 23/05/1934 - 04/05/2026

Marie Louise Bruggeman
 08/12/1944 - 08/05/2026

Adelin Schyvynck
 22/07/1945 - 23/05/2026

Lia Serlet
 04/06/1941 - 24/05/2026

Leon Van Hecke
 20/08/1932 - 11/06/2026

Jacqueline De Smet
 28/11/1939 - 18/06/2026

Waar je ook bent
 ik zou het niet weten
 niet in afstand of tijd te meten
 maar ik heb je bij me, diep in mij
 daarom ben je zo dichtbij.

Toon Hermans

JULI

Woensdag
01

15u Gebedsdienst



Donderdag
02

14.30u Zit-en rollatordans



Dinsdag
07

14u Zappata shoes



Donderdag
09

14u Optreden Andy Live

Woensdag
15

15u Gebedsdienst



Donderdag
23

9-15u Rolstoelwash

AUGUSTUS

Dinsdag
04

14.30u Zit-en rollatordans



Woensdag
05

15u Gebedsdienst



Woensdag
19

15u Eucharistie



Donderdag
20

13u Uitstap bewoners NAH naar koetshoeve



SEPTEMBER

Woensdag
02

15u Gebedsdienst



Dinsdag
08

14u Geef Sjette



Woensdag
09

14.30u Zit-en rollatordans



Dinsdag
15

13.30u Sneukeltoer



Woensdag
16

15u Eucharistie



Maandag
21

14u Wereldalzheimerdag: verkoop fruitwafeltjes



Geniet ook van onze uitstappen naar de markt, jachthaven, Het Leen,...

Het verhaal achter de bewoner: het levensverhaal en moodboard

In ons woonzorgcentrum staat niet alleen de zorg centraal, maar vooral de mens achter de bewoner. Daarom starten we met een nieuw initiatief: het vernieuwde **levensverhaal en een persoonlijk moodboard**.

Dit project is ontstaan uit de samenwerking van drie werkgroepen binnen ons woonzorgcentrum: het **pilootproject Doelgerichte Zorg op afdeling De Parel, de werkgroep Onbegrepen Gedrag** en het **project Dementievriendelijk Huis**. Samen gingen we op zoek naar een manier om bewoners nog beter te leren kennen en hun persoonlijke verhaal een zichtbare plaats te geven in de dagelijkse zorg.

Het levensverhaal

Iedere bewoner heeft een uniek verhaal. Waar groeide hij of zij op? Welk beroep werd uitgeoefend? Wat zijn mooie herinneringen, belangrijke gebeurtenissen, hobby's of interesses? Het levensverhaal was al langer een waardevol onderdeel van onze werking. We hebben het nu herwerkt tot een overzichtelijk en aantrekkelijk boekje, met een frisse lay-out die aansluit bij de herkenbare vergeet-me-nietjes van ons project Dementievriendelijk Huis.

In het boekje verzamelen we informatie over de levensloop van de bewoner: belangrijke gebeurtenissen, familie, beroep, hobby's, interesses, gewoontes en andere zaken die iemand typeren. We gaan hiervoor in gesprek met de bewoner, maar ook familie kan hier een bijdrage leveren. Dit helpt onze medewerkers om de persoon achter de zorgvraag beter te leren kennen. Het biedt aanknopingspunten voor een gesprek, maakt het makkelijker om aan te sluiten bij wat voor de bewoner belangrijk is en kan ook helpen om gedrag beter te begrijpen. Het is een hulpmiddel om persoonsgerichte zorg te bieden.

Een moodboard op de kamer

Naast het levensverhaal ontwikkelden we ook een persoonlijk moodboard. Het

moodboard is een visuele samenvatting van de belangrijkste informatie uit het levensverhaal van de bewoner. Het geeft medewerkers in één oogopslag inzicht in wie de bewoner is, wat voor hem of haar belangrijk is, welke gewoontes, interesses en voorkeuren er zijn en hoe de bewoner het best benaderd wordt. Binnen WZC Sint-Elisabeth ondersteunt het moodboard **persoonsgerichte zorg** en helpt het om beter aan te sluiten bij de noden en behoeften van de bewoner.

Met toestemming van de bewoner of zijn/haar vertegenwoordiger krijgt het moodboard een plaats op de kamer. Zo kunnen medewerkers, vrijwilligers en bezoekers in één oogopslag zien wat iemand typeert. Het maakt het makkelijker om een gesprek te starten en zorgt ervoor dat de kamer nog meer een persoonlijke plek wordt.

Een hulpmiddel voor doelgerichte zorg, een dementievriendelijk huis en het voorkomen van onbegrepen gedrag

Het levensverhaal en het moodboard vormen een belangrijk hulpmiddel binnen onze visie op **doelgerichte zorg**. Daarbij vertrekken we niet vanuit de aandoening of de zorgvraag alleen, maar vanuit wat voor de bewoner betekenisvol is. Door de wensen, gewoontes, interesses en levensgeschiedenis van een bewoner te kennen, kunnen we onze zorg beter afstemmen op wat voor hem of haar belangrijk is en bijdragen aan een zo hoog mogelijke levenskwaliteit.

Ook binnen ons traject naar een **Dementievriendelijk Huis** spelen het levensverhaal en het moodboard een belangrijke rol. Mensen met dementie verliezen soms het vermogen om duidelijk te verwoorden wat ze nodig hebben of belangrijk vinden. Door hun levensverhaal zichtbaar en toegankelijk te maken, helpen we medewerkers, studenten, vrijwilligers en bezoekers om aan te sluiten bij hun

belevingswereld. Bekende onderwerpen, vertrouwde gewoontes en persoonlijke interesses zorgen voor herkenning, veiligheid en verbondenheid.

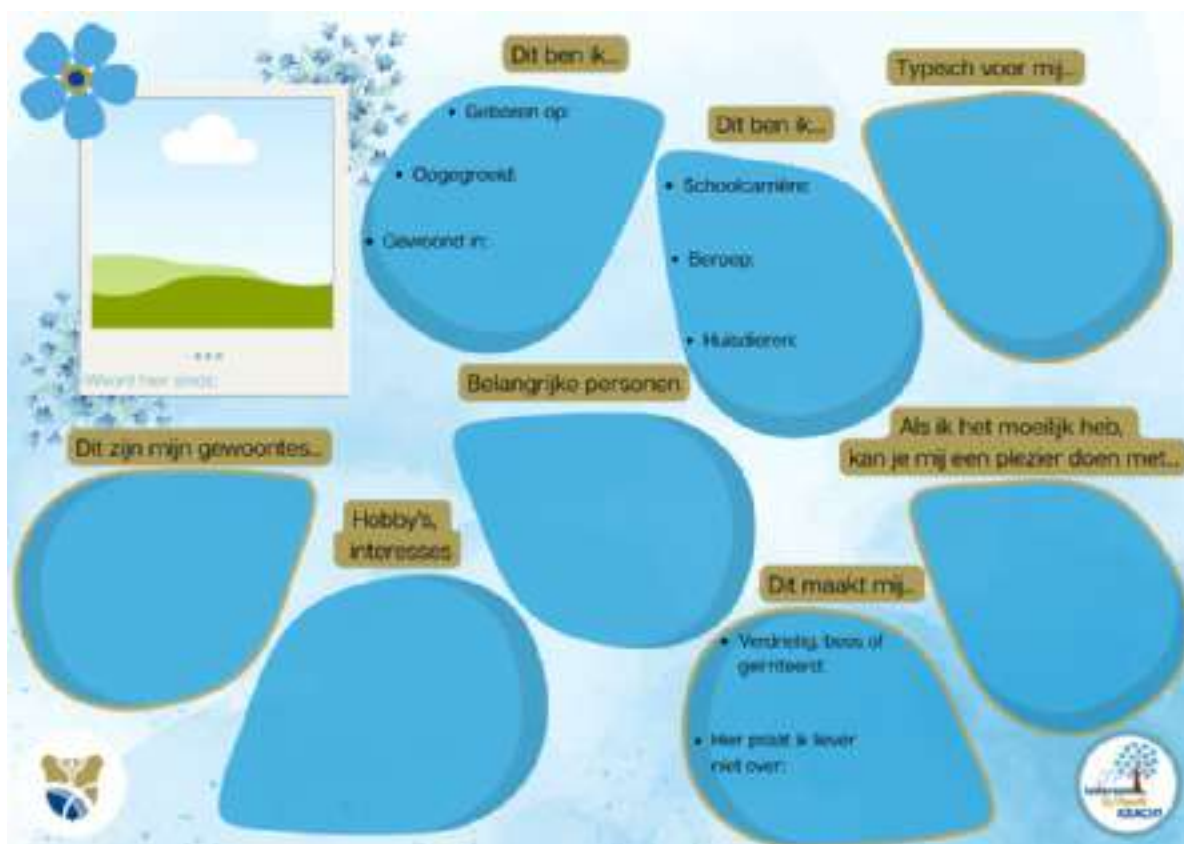
Deze persoonsgerichte aanpak draagt bovendien bij aan het voorkomen van **onbegrepen gedrag**. Gedrag ontstaat vaak vanuit een onvervulde behoefte, onzekerheid of een gevoel van onveiligheid. Wanneer we rekening houden met de voorkeuren, wensen en levensgeschiedenis van de bewoner, kunnen we beter inspelen op wat hij of zij nodig heeft. Het levensverhaal en het moodboard geven medewerkers waardevolle handvatten om situaties beter te begrijpen en gepast te reageren. Zo verminderen we de kans op spanning, frustratie en onrust en creëren we een omgeving waarin bewoners zich meer begrepen en thuis voelen.

Samen maken we het persoonlijk

Het levensverhaal en het moodboard worden opgesteld in samenwerking met de bewoner en zijn of haar familie. Jullie kennen de bewoner immers het best. Door herinneringen, foto's en verhalen te delen, helpen jullie ons om de zorg nog persoonlijker af te stemmen.

Voor vragen, aanvullingen of ondersteuning kunnen bewoners en hun familie steeds terecht bij de **vertrouwenspersoon**: de medewerker die als vast aanspreekpunt werd aangesteld. Deze medewerker neemt ook het initiatief om samen met de bewoner en/of familie het vernieuwde levensverhaal te doorlopen en het moodboard op te stellen.

Zo zorgen we er samen voor dat het verhaal van elke bewoner op een warme en persoonlijke manier wordt vastgelegd en mee vorm geeft aan de dagelijkse zorg.



Een bewoner vertelt



Vandaag zijn we te gast bij niemand minder dan Mevr. Jacqueline De Baets. Jacqueline woont nog niet zo lang op De Haven. Toch is ze heel bekend in huis, ze kwam al jaren naar De Koraal!

Jacqueline werd geboren in Eeklo op 13 november 1940. Het was oorlog en dus geen goede tijd.

"Mijn vader was opgeëist in Duitsland en na 3 jaar kwam hij terug. Al vlug werd mijn

klein broertje geboren. We gingen naar school bij de 'Arme Klaren'. " Jacqueline kan zich nog goed herinneren dat ze er om 10u een soldatenkoek met soep kregen. "Nadien ging ik naar school in O.-L.-V Ten-Doorn. Ik ging zeer graag naar deze school en heb er veel bijgeleerd."

"Toen ik 14 jaar was, startte ik bij Van Damme. Via een vriendin daar leerde ik er mijn man kennen. We hebben twee kinderen en zijn een warm gezin. We werkten hard maar gingen ook graag eens op vakantie."

En over die vakantie willen we het graag hebben.

Het is namelijk zomer en veel mensen gaan op vakantie. Bij Jacqueline en haar man had 'op vakantie gaan' een dubbele betekenis. Haar man had namelijk heel veel familie in Amerika! Ze gingen er regelmatig. Ze bezochten er de talrijke familieleden en deden de mooiste uitstappen. De echtgenoot van Jacqueline ging om de 3 jaar; Jacqueline is 4 keer in Amerika geweest.

Hier volgt een opsomming van enkele uitstappen die ze samen deden:

"We kwamen altijd aan in Chicago. Chicago is er voor gekend om vooral 's nachts uit te blinken in schoonheid. De stad is enorm mooi verlicht.

We reden met een limousine door Amerika, duizenden kilometers! We genoten van het prachtig afwisselde landschap. We hoorden de Niagara watervallen op de achtergrond. We logeerden bij de Indianen, we aten wat zij aten, we leefden zoals hen, een enorme verrijking!

We vaarden de Mississippi af met een waterradboot.

We gingen op bezoek in de fabriek van John Deere, een bedrijf die we zeker kennen en waarvan de roots in Amerika liggen. We bezochten het 'Duivelseiland'. Dit eiland is uniek door zijn rode stenen en water. Daar gingen we in het rode water met een duikboot 200m diep!"

Jacqueline kan nog uren vertellen over Amerika. Ze laat me twee van haar vele mooie fotoalbums zien. De albums zitten vol mooie herinneringen. Ze zijn nauwkeurig samengesteld met vele foto's van familieleden, afgewisseld met onvergetelijke uitstappen. 1 ding vindt Jacqueline minder aan Amerika, nl. het eten! Ze miste altijd een lekkere boterham met choco en een speculoos erbij ipv. de vette hamburgers die ze er dagelijks serveren.

Dankjewel voor dit boeiende interview!



2DE HANDS BEURS

Ten voordele van
Lisanga!

ZATERDAG
24 oktober

10u - 16u



Waar?

WZC Sint-Elisabeth
Tieltsesteenweg 25,
9900 Eeklo

Wat kan je vinden op onze beurs?

- Boeken, puzzels & spelletjes, ...
- Gebruiksvoorwerpen & decoratie
- Nette kledij en schoenen
- Knutselspullen

Heb jij spullen om te schenken?

Doneren kan van 28/09 t.e.m. 12/10

Tijdens de openingsuren
van het WZC
8u30 - 17u

Extra momenten:
7/10 van 17u - 19u
12/10 van 17u - 19u



Week van de valpreventie

WAAR OF NIET WAAR: Kan jij de vraag goed beantwoorden?



1. Een valgeschiedenis is één van de meest betrouwbare voorspellers van toekomstige valpartijen.
2. Hoe meer je beweegt, hoe meer kans je hebt om te vallen.
3. 1 op 3 ouderen valt minstens één keer per jaar.
4. Een plan om vallen te voorkomen werkt het best als je tegelijk let op bewegen, een veilige woning en gezond eten.
5. Wanneer je jouw medicatie niet juist neemt, kan je risico om te vallen verhogen.
6. Het gebruik van meubels als steun bij opstaan of lopen is altijd veilig.
7. Door het drinken van alcohol ga je trager reageren.
8. Een val heeft meestal geen grote gevolgen.
9. Vallen wordt enkel veroorzaakt door een onveilige omgeving.
10. 1 keer om de drie jaar naar de oogarts gaan, is voldoende.
11. Als je rechtkomt uit bed, blijf je best een paar minuten zitten, voor je gaat rechtstaan.
12. Enkel melkproducten zijn een bron van calcium (kalk).
13. Door bezorgd te zijn om te vallen, verhoog je je kans om te vallen.
14. Dagelijkse taken zoals wandelen, gaan eten in de leefgroep, planten water geven... zijn beweegactiviteiten.
15. Antislipsokken zijn een goed alternatief voor schoenen als je binnenshuis wandelt.



1. **Waar:** Volgens de Vlaamse richtlijn 'Valpreventie' lopen oudere personen die eerder vielen een duidelijk hoger risico om opnieuw te vallen.
2. **Niet waar:** Door regelmatig te bewegen, worden je spieren sterker, verbetert je conditie en neemt je evenwicht toe. Hierdoor verklein je het risico op vallen.
3. **Waar:** In een woonzorgcentrum valt 30 tot 70% van de 65-plussers minstens eenmaal per jaar, 15 tot 40% hiervan valt zelfs meermaals per jaar.
4. **Waar:** Vallen heeft vaak meerdere oorzaken. Door regelmatig te bewegen blijf je sterker en behoud je een beter evenwicht. Een veilige woning verkleint de kans op struikelen of uitglijden. Gezonde voeding helpt om spieren en botten sterk te houden. Door al deze factoren samen aan te pakken, verklein je de kans om te vallen.
5. **Waar:** Verkeerd medicatiegebruik kan het valrisico verhogen door wisselwerkingen en bijwerkingen zoals duizeligheid. Laat je medicatie daarom regelmatig controleren door je apotheker of arts.
6. **Niet waar:** Niet elk meubel is stabiel genoeg om op te steunen. Stoelen of tafels kunnen verschuiven of wiebelen, waardoor vallen juist kan gebeuren.
7. **Waar:** Alcohol vertraagt je reacties en verdooft je hersenen. Hoe meer je drinkt, hoe trager je reageert. Beperk je alcoholgebruik tot maximaal 10 standaardglazen per week.
8. **Niet waar:** Een val kan leiden tot lichamelijke letsels, zoals schaafwonden, breuken of hoofdtrauma's. Daarnaast kan het bezorgdheid om te vallen veroorzaken wat ervoor kan zorgen dat je minder beweegt en sociale contacten vermijdt. Ook de financiële impact, zoals ziekenhuisopnames of doktersbezoeken, is soms groot. Voorkomen is dus beter dan genezen!
9. **Niet waar:** Een veilige omgeving is van groot belang, maar het is ook belangrijk om je veilig te gedragen. Daarnaast spelen ook andere factoren een belangrijke rol, zoals veilig schoeisel, een goed zicht...
10. **Niet waar:** Naarmate je ouder wordt, kan je zicht veranderen, wat het risico op vallen vergroot. Vooral dieptezicht en contrastwaarneming spelen hierbij een belangrijke rol, maar zijn thuis moeilijk te testen. Daarom is het verstandig om je ogen jaarlijks te laten controleren, zodat problemen op tijd worden opgemerkt en aangepakt.
11. **Waar:** Als je duizelig wordt bij het opstaan uit bed of een stoel, komt dat door een bloeddrukval. Je bloeddruk past zich niet snel genoeg aan, waardoor je hersenen tijdelijk minder zuurstof krijgen. Dit kan leiden tot een val.
12. **Niet waar:** Naast zuivel bevatten ook andere voedingsmiddelen calcium. Eet voldoende producten met calcium en vitamine D, zoals vis, melkproducten, broccoli, boerenkool, rapen en fruit. Bespreek met je huisarts of extra inname nodig is.
13. **Waar:** Een gezonde bezorgdheid om te vallen is normaal, maar niet wanneer deze ertoe leidt dat je activiteiten vermijdt, waardoor je spieren en evenwicht verzwakken. Dit maakt de kans op een val en een breuk nog groter. Blijf dus in beweging en bespreek je bezorgdheid met een zorgverlener of een familielid!
14. **Waar:** Dagelijkse taken zoals wandelen, gaan eten in de leefgroep of planten water geven, helpen je om actief te blijven. Kies een beweegactiviteit die bij je past, want intensief sporten wordt minder vanzelfsprekend met de jaren. Blijf in beweging om fit en sterk te blijven!
15. **Niet waar:** Antislipsokken zijn geen veilig alternatief voor schoenen in huis. Ze geven onvoldoende steun en kunnen zelfs het risico op vallen verhogen, vooral als je eerder schuift bij het stappen. Draag binnenshuis altijd goed passende schoenen om stabiel en veilig te blijven.



Week van de valpreventie met onze zit-en rollatordans, de inhuldiging van het zebrapad, gezonde voeding, fietsen met onze duofiets, bewegen en een quiz voor onze vrijwilligers.



Genieten van enkele uitstappen

Genieten van enkele uitstappen



Feest voor onze 103-jarige



Oliebollen, lekkernijen of een heerlijke BBQ

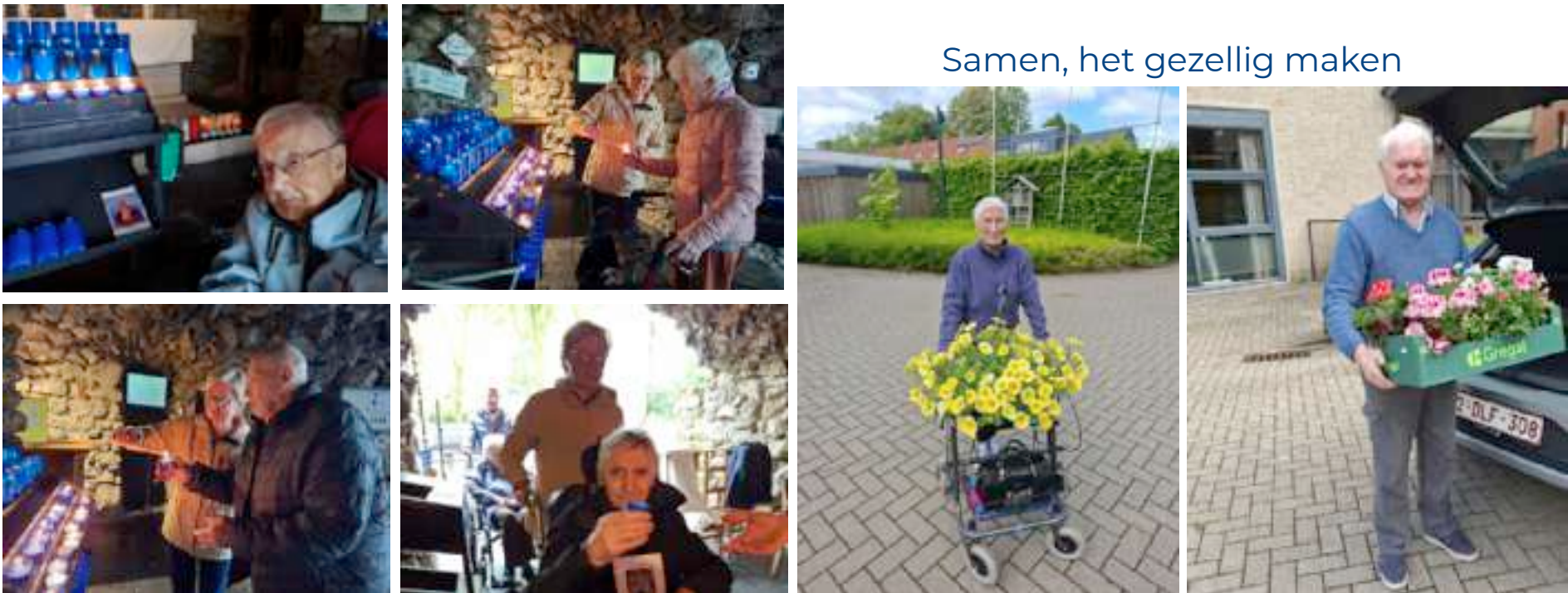




Enkele bezoeken aan de grot van Kleit



Samen, het gezellig maken



Lourdes: een reis die mensen draagt.

Op bedevaart in plaats van op vakantie

De zomer staat voor de deur. Voor veel mensen betekent dat koffers pakken, nieuwe plaatsen ontdekken en genieten van een welverdiende vakantie. Sommige mensen kiezen voor een actieve vakantie en gaan bijvoorbeeld wandelen in de bergen of zeilen op zee, terwijl anderen liefst helemaal niets doen en van de rust willen genieten. Maar niet iedereen kiest voor een klassieke vakantie.

Er zijn ook mensen die op bedevaart trekken: op zoek naar bezinning en verbondenheid.

Ook vanuit onze zorggroep nemen elk jaar meerdere bewoners deel aan de ziekenbedevaart van het bisdom Gent naar Lourdes in Frankrijk. Voor onze medebewoonster Ria Danneels wordt het dit jaar zelfs al de vierde keer dat zij meegaat. Voor haar en vele anderen is deze reis veel meer dan een uitstap. Op de vraag wat Lourdes voor haar zo bijzonder maakt, vertelt Ria dat zij er telkens opnieuw de positieve energie van Maria voelt en dat dit haar deugd doet. Medewerkers zien dit meteen aan haar gezicht wanneer zij terugkeert van de bedevaart.

Meer dan een gewone reis

Een ziekenbedevaart verschilt sterk van een gewone vakantie. De deelnemers worden omringd door een grote groep vrijwilligers, verpleegkundigen, verzorgenden, artsen, brancardiers en andere medewerkers. Dankzij deze uitgebreide ondersteuning kunnen ook mensen die zorg nodig hebben veilig en comfortabel deelnemen.

Hoewel de plaats wereldwijd bekendstaat om de verhalen van wonderbare genezingen, gaan de meeste pelgrims niet naar Lourdes met de verwachting dat hun ziekte zal verdwijnen. Ze hopen vooral nieuwe moed te vinden, kracht om verder te gaan en steun in moeilijke momenten.

Veel deelnemers vertellen achteraf dat ze "beter" terugkeren naar huis. Niet noodzakelijk lichamelijk, maar wel innerlijk. Even weg zijn uit de dagelijkse zorgen, deel uitmaken van een warme gemeenschap en ervaren dat je gezien en gewaardeerd wordt als mens, doet ontzettend veel deugd.

In Lourdes ontmoeten mensen elkaar op een andere manier. Er is tijd voor een gesprek, een luisterend oor, een glimlach of een eenvoudig gebaar van hulpvaardigheid. Pelgrims dragen elkaar letterlijk en figuurlijk. Vriendschappen ontstaan, verhalen worden gedeeld en velen ervaren een sterke verbondenheid. Niet zelden worden telefoonnummers uitgewisseld en blijven contacten nog lang na de bedevaart bestaan.

Wie ooit meeging, vertelt vaak hetzelfde: in Lourdes voel je dat je er niet alleen voor staat. De zorg en aandacht van vrijwilligers, medepelgrims en begeleiders maken dat lasten lichter lijken te worden.

Het is een plaats waar mensen steun vinden bij elkaar en waar niemand er alleen voor staat.

Een plaats van geloof en hoop

Maar hoe is Lourdes eigenlijk uitgegroeid tot één van de bekendste bedevaartsoorden ter wereld?

Het verhaal begint in 1858. In het Zuid-Franse stadje Lourdes woonde het veertienjarige meisje Bernadette Soubirous. Op 11 februari van dat jaar ging zij samen met haar zus en een vriendin hout sprokkelen bij de grot van Massabielle. Daar zag Bernadette een bijzondere verschijning van een vrouw in het wit.

In de maanden die volgden verscheen deze vrouw nog verschillende keren aan haar. Tijdens één van die verschijningen vroeg de vrouw om er een kapel te bouwen en om mensen naar die plaats te laten komen in processie.

Later maakte zij zichzelf bekend met de woorden: "Ik ben de Onbevleete Ontvangenis."

Op aanwijzing van de verschijning groef Bernadette ook in de grond van de grot. Daar ontstond een bron waarvan het water tot op vandaag door vele pelgrims wordt bezocht. Al snel kwamen mensen naar Lourdes om te bidden, steun te zoeken en hun zorgen neer te leggen.

Wat begon met de eenvoudige getuigenis van een arm meisje groeide uit tot een bedevaartsoord dat jaarlijks miljoenen bezoekers ontvangt uit alle hoeken van de wereld. Mensen komen er met hun vragen, hun verdriet, hun dankbaarheid en hun hoop.

Een lichtpunt voor velen

Lourdes blijft voor velen een plaats waar geloof, hoop en samenhang tastbaar



worden. Het is een plek waar mensen ervaren dat ze er mogen zijn, met hun mogelijkheden én hun kwetsbaarheden, waar ontmoeting belangrijker is dan prestaties en waar zorgzaamheid vanzelfsprekend wordt. Misschien is dat wel het grootste wonder van Lourdes: dat mensen er hoop putten, zich gedragen weten door anderen en met een warm hart naar huis terugkeren. Wij wensen Ria en alle deelnemers aan de komende ziekenbedevaart alvast een mooie, deugddoende reis toe.





Lien Staelens
Orthopedagoog

Wat was je grootste kinderdroom?

Mijn grote wens was om rijk te zijn. Ik ben opgegroeid in een kansarm gezin en het was dus niet evident om de eindjes aan elkaar te knopen. De lotto winnen zou (uiteraard) aangenaam geweest zijn, maar ik had als kind al het idee dat ik graag wou werken voor mijn inkomen. Ik droomde van een job als advocate.

Wat vind je leukst aan je familie?

We zijn een grote bende en we steunen elkaar door dik en dun. Ikzelf ben de jongste van vier zussen en aldus het 'kakkernestje' van het gezin (maar jammer genoeg werd ik hierdoor niet extra verwend).

Je krijgt zomaar €1000, wat zou je er mee doen?

Ik zou een leuke dag met mijn gezin plannen, met alles erop en eraan! Gewoon eens lekker uiteten en zorgeloos geld uitgeven. Wie droomt daar nu niet van?

Voor welk gerecht mogen ze je 's nachts wakker maken?

Je mag mij te allen tijde optrommelen voor een heerlijke pasta, dus ook midden in de nacht. Slapen zal op dat moment pure bijzaak zijn, ik lééf voor pasta!

Waar word je kwaad van?

Ik kan er niet tegen als mensen elkaar slecht behandelen. Ik zal ook altijd opkomen voor 'de underdog'. Ik ben assertief qua karakter, maar blaffende honden bijten niet. Als je ze maar niet tot het uiterste drijft.

Welke waarden draag jij hoog in het vaandel?

Twee waarden die hand in hand gaan: eerlijkheid en vertrouwen.

Wat is je favoriete plek op aarde?

Thuis, in de armen van mijn partner! Sinds dit jaar ben ik verhuisd naar Oedelem. Ik ben de liefde gevolgd en heb er nog geen seconde spijt van gehad.

Waar ga je heen als je alleen wil zijn?

Naar mijn slaapkamer, héél even(tjes) weg van ons gezin en alle bijhorende drukte. Dat is 'mama's plaatsje'. Een moment tijd voor mezelf en mijn e-reader. Ik moet wel

toegeven dat ik na enkele regeltjes mijn vier mannen (twee zonen, een pluszoon en een partner) alweer begin te missen en ik mij dan toch weer richting de drukte begeef (ik zou het stiekem niet anders willen, hihi).

Zonder welke luxe zou je niet kunnen leven?

Mijn auto is mijn vrijheid. En mijn vervoersmiddel naar het werk natuurlijk, want het is toch een eindje rijden elke dag.

Wat is je mooiste cadeau ooit gekregen?

Mijn verlovingsring! In november 2025 zat mijn vriend mij aan mijn stageplaats op te wachten, OP ZIJN KNIE! Een prachtig moment om nooit meer te vergeten. En uiteraard: I said yes!! Het aanzoek zelf kwam niet geheel onverwachts, maar het moment wel.

Wie of wat brengt jou aan het lachen?

Ik kijk graag naar grappige filmpjes van honden. Schattige filmpjes zijn ook leuk, maar ik lach graag en dus verkies ik toch de grappige filmpjes. Zelf heb ik een Labrador en een Jack Russel. Ook met hun lompe momentjes kan ik al eens goed lachen, maar ik ben altijd te laat om ze te filmen.

Welke toevallige ontmoeting heeft jouw leven veranderd?

Die met mijn verloofde. Voordien was ik 11 jaar bewust single, na een giftige relatie. Door mijn huidige partner durf ik mijn hart weer openstellen voor de liefde. We zijn eigenlijk nog maar een half jaar samen, maar when you know.. you know.

Welke tien minuten uit je leven zou je nog eens opnieuw willen beleven?

Mijn huwelijksaanzoek. Het was een meisjesdroom die uitkwam...

Waar ben je verslaafd aan?

Aan slaap! In een ideale wereld zou ik elke nacht 12u lang als een roosje slapen. Helaas is het in de realiteit net iets minder... Zowel op vlak van kwaliteit als kwantiteit. Ik ben namelijk een slechte slaper. En nu zal ik vannacht waarschijnlijk liggen denken aan die pasta van enkele vragen geleden.

Waar heb je schrik van?

Ik heb een panische angst voor spinnen. Al is de spin slechts een millimeter groot, ik heb ze gezien! Onlangs heeft mijn zoon mij eens gefopt met een plastieken spin. Ik ben recht gesprongen en begon te wenen van angst. Mijn zoon was er zelf van aangedaan en zal dit mopje niet gauw nog een keertje uithalen. Wat een moeder lijden kan.

Wat is je grootste blunder ooit begaan?

Ik ben de lompheid zelve, maar dat 'talent' heb ik intussen volledig aanvaard. Ik heb geleerd om er eens goed mee te lachen. Borst vooruit, hoofd omhoog én doorgaan. Niets gebeurd! Haha.

Naar wie kijk je op? Waarom?

Naar mijn zus Ornella. Ondanks alle tegenslagen die ze reeds meegemaakt heeft, blijft ze de meest positieve persoon die ik ken. Bewonderenswaardig!

Welke rol speel je in je vriendengroep?

Ik ben de zotte doos. Ik ben enorm vrolijk

van aard en lachen staat centraal in mijn leven. Een dag (uur? minuut?) niet gelachen is een dag (uur? minuut?) niet geleefd!

Wanneer mensen naar je toe komen voor hulp, waar willen ze dan meestal hulp bij?

Voor advies, geld of voedsel. Ik ben iemand die altijd mijn laatste restje aan een ander zou geven. Zoals eerder vermeld, kom ik uit een kansarm gezin, dus ik weet wat het is. Zelf heb ik de vicieuze cirkel kunnen doorbreken en bevind ik mij nu in een financieel stabiele situatie. En als ik dan een ander een beetje kan helpen, doe ik dat graag... (en uiteraard mét een grote glimlach, want that's me!)

Wat is jouw guilty pleasure?

In de zomer buiten barbecueën in combinatie met goed gezelschap, luide muziek, een gezellige sfeer én een lekker glas Sangria. Vooral dat laatste niet vergeten aub!

Wat zou je aan jezelf willen veranderen?

Misschien wat minder naïef zijn. Ik zie 'dingen' vaak niet, tot een ander mij er nadrukkelijk op wijst. Pas dan gaan mijn belletjes rinkelen. Vroeger merkte ik het bijvoorbeeld niet op als mannen met mij aan het flirten waren, terwijl het er zelfs vingerdik op lag. Oh ja, wat onschuldige naïviteit maakt het leven soms net iets minder gecompliceerd!

Welke kleine boodschap van een vreemde heeft een impact op jou gehad?

Een vroegere collega zei mij ooit dat 'graag zien' en 'houden van' twee totaal verschillende zaken zijn. Het was eentje om over na te denken, maar die levenswijsheid draag ik 23 jaar later nog steeds mee.

Door omstandigheden moet je vluchten en je mag maar drie dingen (geen mensen) meenemen. Welke?

Sowieso mijn auto en gsm. Verder ook mijn bankkaart zodat ik op zijn minst benzine en een oplader kan kopen, want anders ga ik niet ver geraken. Uiteraard zal ik dan door die bankkaart ook bespaard blijven van een hongerdood, slim gezien toch?!

Wie zie je als je 's morgens in de spiegel kijkt?

Gewoon mezelf, wie anders? Ik sta vrolijk op en ik ga vrolijk slapen. Hoe slecht mijn nacht ook was, ik sta direct 'aan'. Dit kan al eens tot wat ergernis leiden bij mijn oudste zoon. Die probeert mij dan te negeren in de hoop dat ik uiteindelijk ga stilvallen. Tja, ijdele hoop!

Wat is de beste manier om de dag te beginnen?

Wakker worden in de armen van mijn partner en voelen dat ik geliefd ben.

Wat is het mooiste compliment dat je ooit kreeg?

Dat ik een lieve, behulpzame en mooie vrouw ben. Oeps dat zijn er eigenlijk drie?!

Je ziet een vallende ster, wat wens je?

Ik hoop dat ik een goede moeder ben én blijf. In mijn achterhoofd droom ik ook nog altijd van een toekomst waarin geld geen 'kwestie' hoeft te zijn. Dat is een angst die mij van kinds af aan gevormd heeft en altijd aanwezig zal zijn. Zeker nu het leven weer een pak duurder wordt gezien de oorlog.

Welke risico's zijn de moeite waard?

Je hele leefwereld achterwege laten en opnieuw beginnen. Dit is geen evidente beslissing, want je weet nooit hoe het zal uitdraaien. Je moet het vertrouwde durven loslaten en kiezen voor het onbekende. Na een tumultueuze periode in mijn leven heb ik de sprong gewaagd en achteraf bekeken is dit mijn redding geweest.

Waar lig je 's nachts van wakker?

Ik ben dus een slechte slaper en dan begin ik na te denken over 'de dingen des levens'. Zijn mijn kinderen gelukkig? Hoe gaat het met de bewoners? Hoe kan ik het budget

van onze leefgroep het beste beheren? Op den duur dwing ik mezelf om te slapen, maar helaas lukt dit niet op bevel... En het is niet eens zo dat ik dan bij het opstaan antwoorden heb op mijn vragen hé! Frustrerend!

Als je niet hoefde te slapen, wat zou je doen met de extra tijd?

Dit vond ik de moeilijkste vraag, want ik WIL gewoon slapen. Pak mij dat alstublieft niet af, haha. (zie vraag over verslaving)

Welke hobby zou je doen als tijd en geld geen probleem was?

Op reis gaan naar Italië. Ik ben nog nooit écht op reis geweest en dit is echt mijn droombestemming. Voor de pasta uiteraard, maar ook om de streek en de taal te leren kennen.

Wat heb je geleerd van bewoners?

Dat je ondanks hun ziektebeeld (jongdementie) toch veel kan leren van deze

mensen. Het is zéker niet allemaal kommer en kwel in onze leefgroep. Er is ruimte voor een lach en een traan, maar ook om levenswijsheden en lessen te delen met elkaar.

Wat zou je doen als je wist dat je nog 24u te leven had?

Deze donkere gedachte staat in schril contrast met mijn vrolijke persoonlijkheid. Ik wil hier niet te veel over nadenken. Als mijn tijd gekomen is, zal ik gaan. Ik hoop die laatste dag met mijn gezin te mogen spenderen en dat we samen met een lekker glas Sangria kunnen klinken op het leven.

Hoe wil je dat mensen je herinneren?

Als een goedlachse, lieve, behulpzame vrouw mét een pittig kantje!

Dank voor het interview, Lien! Nog veel succes gewenst als ortho op de Deining!



Elma Razic
Zorgkundige

Wat was je grootste kinderdroom?

Ik wou altijd graag in een warm land gaan wonen. Ergens in de nabijheid van de zee want ik ben een waterrat. Zon en warmte geven mij energie en een gevoel van intens geluk. Van écht winterweer kan ik ook genieten, maar hier in België zijn het veelal "miezerige" winters en dan komt die 'zonnige kinderdroom' toch weer de kop opsteken... Wie weet, ooit...

Je krijgt zomaar €1000. Wat zou je er mee doen?

Ik denk dat ik dan mijn familie zou trakteren. Met mijn eerste loon (kort geleden) heb ik dat namelijk ook gedaan. Voor ik hier startte, deed ik wel al een studentenjob in de Carrefour, maar je eerste échte loon zien verschijnen op je rekening voelt toch nog net een tikkeltje anders. En dat mocht gevierd worden!

Voor welk gerecht mogen ze je 's nachts wakker maken?

Voor iets lekkers dat vers uit de oven komt, maar eigenlijk voor alles wat zoet is. Op elk uur van de dag én van de nacht kan je mij hiermee verlekken. Ik mag nog zo vol zitten, voor een zoete lekkernij heb ik altijd een plaatsje vrij.

Wat is je favoriete drankje?

Momenteel zit ik in een 'chocomelk fase'. Niet dat ik nu dagelijks twee liter chocomelk drink, maar toch meer dan gewoonlijk.

Eigenlijk is en blijft mijn favoriete drank water, maar dat is maar een saai antwoord hé...

Waar word je kwaad van?

Mijn ene zus kan de furie in mij naar boven krijgen zoals niemand anders dit kan. Ze weet perfect hoe ze mij op mijn paard kan krijgen en dan kan ik echt beginnen roepen of wenen van kwaadheid. Vijf minuten later zijn we dan wel weer 'best friends'... Tja, echte zussenliefde!

Wat is je favoriete plek op aarde?

Mijn oma's huis in Bosnië. Mijn roots liggen in dat land. Ik ben in België komen wonen toen ik ongeveer 2,5 jaar oud was. Ik heb echter nog veel familie in Bosnië en één keer per jaar gaan we naar daar. De woning van mijn oma is voor mij een huis vol warme herinneringen en traditie.

Waar ga je heen als je alleen wil zijn?

Dan ga ik wandelen. Het maakt niet uit naar waar. Even mijn hoofd leeg maken en 'herbronnen'. Of even uitwaaien na een werkdag.

Zonder welke luxe zou je niet kunnen leven?

Luxe is veel gezegd, maar ik ben een echte zoetekauw en zou het lastig vinden om mijn 'sweet treats' op te geven. Ik probeer wel iets of wat van balans te houden en er telkens een gezond alternatief tegenover te stellen. Ik wandel veel en sinds kort ben ik begonnen met fitness. En ik drink dus veel water. Zeg nu zelf, volledig in balans, toch?

Wat is een mooi cadeau dat je ooit gekregen hebt?

Voor een verjaardag hadden mijn zus en broer samengelegd om mij een giftset van Rituals te geven. Ik vond het een mooi gebaar van hen én was ook erg blij met het cadeau zelf (uiteraard). Nu ik er zo over nadenk: misschien had mijn zus nog iets goed te maken... (zie eerdere vraag)

Wie of wat brengt jou aan het lachen?

Ik heb neven en nichten over (zo goed als)

de hele wereld en als we samen komen in Bosnië is het altijd dolle pret. Communicatie vormt geen probleem want ik spreek vloeiend Bosnisch.

Welke toevallige ontmoeting heeft je leven veranderd?

Twee jaar geleden leerde ik één van mijn huidige beste vriendinnen per toeval kennen. Mijn pa gaf voetbaltraining en net als ik liep zij daar wat rond. Zij bleek OOK Bosnisch te zijn, OOK in Eeklo te wonen én we zijn ongeveer even oud. Dat schept een band. Het leek alsof we elkaar al jaren kenden. We horen elkaar nu elke dag en spreken minstens één keer per week af.

Welke 10 minuten in je leven zou je opnieuw willen beleven?

Mijn beide opa's zijn overleden en ik zou hen graag nog eens zien om volwaardig afscheid te nemen. Mijn ene opa stierf toen ik elf jaar was. Omdat ik nog zo jong was, wou mijn familie mij er ietwat voor afschermen. Mijn andere opa had kanker en van hem heb ik beter afscheid kunnen nemen omdat we toen ook net in Bosnië waren.

Waar ben je verslaafd aan?

Tja, what can I say.. Aan zoetigheden!

Wat is je favoriete geur?

De geur van houtskool, van een brandend kacheltje.. Dat doet mij denken aan de gezellige warmte van oma's huis in Bosnië. In België kan ik dan weer de lentegeuren ten zeerste appreciëren. Dat vind ik hier het leukste seizoen van het jaar.

Waar heb je schrik van?

Geen stereotiep antwoord allicht, maar van meelwormen!! Als kind trof ik eens een bak vol van deze bewegende troep aan toen ik een afvalbak open deed. Ik heb heel de buurt bijeen gekrijst. Nu ik eraan terugdenk krijg ik spontaan weer kippenvel! Toch wel een mini-trauma...

Heb je ooit al eens een blunder begaan?

Tijdens onze 100 dagen begon een reporter van het nieuws mij ineens vragen te stellen. Hij overviel er mij mee en ik blokkeerde. Ik vind van mezelf dat ik toen geen al te beste indruk heb nagelaten. De dagen nadien bleven klanten van de Carrefour mij er ook over aanspreken. Die vonden mij precies opeens een BV. En een mens moet dan vriendelijk blijven... Misschien ook een momentje van 10 minuten om eens opnieuw te doen, komt die vraag nog eens terug? Haha.

Welke rol speel je in je vriendengroep?

Ik ben de zorgzame en bezorgde moederfiguur. Mijn bijnaam: 'EL MAma' (snap je hem?)

Wie zie je als je 's morgens in de spiegel kijkt?

Ik ben géén ochtendmens, maar ik wil dit wel graag worden. Hopelijk in de loop der tijd, met ouder worden. Ontbijten doe ik nooit. Ik zweer op mijn beker water bij het opstaan en dit houd ik makkelijk vol tot de middag. Heel soms zit er eens een kopje koffie tussen. Dit drink ik enkel in 'noodgevallen', als ik écht niet wakker te krijgen ben.

Wanneer mensen naar je toekomen voor hulp, waar willen ze dan meestal hulp bij?

Voor vrienden en familie sta ik dag en nacht (en zelfs 's morgens vroeg) klaar met een helpende hand of luisterend oor. Advies geven hoort daar niet standaard bij, maar soms durf ik wel net datgene zeggen wat men liever niet wil horen. Soms is dat eens nodig om door te dringen. Niet leuk op het moment zelf, maar het geeft stof tot nadenken.

Wat is jouw 'guilty pleasure'?

Ik maak mij al graag eens schuldig aan een videospelletje Super Mario.

Van welk liedje durf je niet te zeggen dat je het leuk vindt?

Mijn jongste zus is vier jaar en stiekem vind ik (bepaalde) muziek die zij leuk vindt, zelf

ook wel leuk. Die liedjes blijven dan uren in mijn hoofd hangen (Tja liever oor-wurmen dan meel-wormen zeker). Dus hoor je iemand op de werkvloer een liedje van Maya de Bij neurien? Met vrij grote zekerheid ben ik dat dan.

Wat zou je aan jezelf willen veranderen?

Ik ben een empathisch iemand en op zich is dat een mooie eigenschap. De valkuil is echter dat ik het moeilijk vind om soms eens aan mezelf te denken en voor mezelf op te komen. Ik probeer hieraan te werken door mijn grenzen wat meer te bewaken. Dat lukt natuurlijk niet van vandaag op morgen, maar Rome is ook niet op één dag gebouwd!

Door omstandigheden moet je vluchten. Je mag maar drie dingen (geen mensen) meenemen. Welke?

Moeilijke vraag, want de praktische Elma in mij denkt weer veel te diep na. Een gsm is handig, maar dan heb je ook een oplader nodig. En wat als je zonder wifi valt? Verder dacht ik aan mijn katten. Maarja, hoe ga ik die vervoeren en dan heb ik ook kattenvoer nodig. Mijn molentje slaat dus tilt, zodoende laat ik deze vraag maar voor wat ze is. Hopelijk hoeven we nooit te vluchten voor de oorlog, want het zijn bizarre tijden.

Wat is een mooi compliment dat je ooit kreeg?

Dat ik goede knuffels kan geven!

Je ziet een vallende ster, wat wens je dan?

Niks, want ik geloof daar niet in. Ik heb ook niets met geluksbrengers of ander bijgeloof. Zelf ben ik moslim en dit geloof geeft mij de nodige houvast in het leven. Ik geef het leven in handen van God en vertrouw erop dat alles met een reden gebeurt. Ik kan nog veel meer over mijn godsdienst vertellen, maar vrees dat dit interview dan iets té lang zou worden.

Welke risico's zijn de moeite waard?

Elk risico dat je neemt om een betere versie van jezelf te worden.

Als alle jobs hetzelfde salaris en dezelfde uren hadden, welke functie zou je dan kiezen?

Ik zou mijn huidige baan niet willen opgeven. Anderzijds spreekt de job van bloemist mij ook wel aan. Ik hou van bloemen en van bloemschikken.

Wat vind je dat iedereen minstens één keer in het leven moet doen?

Op 'date' gaan met jezelf. Ga eens in je eentje op restaurant of op daguitstap. Dat lijkt allicht wat vreemd en onnatuurlijk. Of misschien zit je er wel mee in wat anderen van jou gaan denken als je daar bijvoorbeeld alleen zit te eten. Op zich hoeft je daar niet mee in te zitten, want mensen zijn de dag van vandaag toch vooral op zichzelf gericht of ze zijn met hun gsm bezig. Voor je zelfbewustzijn (en je zelfliefde) kan het echt deugd doen om op deze manier af en toe eens volledig tot jezelf te komen.

Waar verlang je nog naar in het leven?

Ik voel mij gezegend met mijn grote familie en onze onderlinge band. Ik droom er van om later ook een eigen gezin te hebben. Ik ben nog maar 22 jaar dus heb geen haast, maar het 'huisje boompje beestje' idee spreekt mij zeker aan.

Wat zou je doen als je wist dat je nog 24u te leven had?

Dan roep ik de hele familie samen en vliegen we naar Bosnië. Met de auto geraak je er ook hoor, maar dan ben je al bijna 20u kwijt. Met het vliegtuig ben je er binnen de twee uur. Dan hebben we nog alle tijd voor een feestje met veel chocomelk en allerlei ovenverse zoetigheden!

Hoe wil je dat mensen je herinneren?

Ik hoop dat mijn positieve kant bij blijft en mijn minpuntjes naar de achtergrond verdwijnen. Het zou ook leuk zijn moest men minstens één grappige herinnering koesteren.

Veel succes met je carrière op de Haven, Elma! Bedankt voor dit leuke interview!

ONZE MEDEWERKERS

Onze gelukwensen aan...

Kiara D'hondt bij de geboorte van haar dochter Louëna, geboren op 10 maart 2026.



Nina Bundervoet bij de geboorte van haar zoon Julien, geboren op 17 april 2026.



Anela Sarvan en Jonas De Mits bij hun huwelijk op 6 juni 2026.



Nieuwe medewerkers

Sinds 22 april is Nicki Pots bij ons in dienst, zij werkt als zorgkundige in de nacht.



Vrijwilliger gezocht

**Maak mee
het verschil
voor onze
bewoners!**



- Je bent enthousiast en positief ingesteld.
- Je hebt een hart voor ouderen.
- Je hebt wat vrije tijd die je graag zinvol besteedt.
- Je bent geëngageerd en betrouwbaar.
- Je geniet van menselijk contact en warme ontmoetingen.

Samen zorgen we voor kleine momenten die een groot verschil maken.

Interesse om vrijwilliger te worden? Neem gerust contact met ons op. We maken graag kennis met jou!



An Van De Voorde



09/376 08 45



vandevoordea@stelisabeth.zkj.be

De fijnproevers: tweede bijeenkomst.

Op 14/4 vond de tweede bijeenkomst van de Fijnproevers plaats. Met diensthoofd Paul als voorzitter en logopediste Sabine als rechterhand en notulist werd het terug een interactieve en zinvolle middag. Het publiek verschildte met dat van de vorige keer zodat iedereen die wil de kans krijgt om zijn / haar zegje te komen doen. Er was weer van elke afdeling een bewoner en een medewerker vertegenwoordigd. Alsook een kok, een flatbewoner, een gast van De Koraal en een vrijwilliger. Qua rapportering hebben we ervoor gekozen om het verslag telkens in ons huiskrantje te publiceren. Zo kan iedereen het lezen én blijft iedereen (al dan niet aanwezig op de Fijnproevers) op de hoogte.

Vanaf februari gingen we van start met de menubevragingen die we speciaal ontworpen hebben om zicht te krijgen op hoe goed (of minder goed) we bezig zijn met onze maaltijdzorg. Elke dag hangt er zo'n blad aan de maaltijdkarren van één afdeling. Op het einde van de week hebben we dan zo'n 15 pagina's ontvangen en die zullen grondig bestudeerd worden door Paul en Sabine. Wekelijks selecteren zij hieruit één positief punt en één werkpunt. Met die items gaan ze aan de slag. Ze zullen deze dan ook bespreekbaar stellen en het actieplan komen toelichten. Tijdens deze raad van de Fijnproevers werden de eerste resultaten besproken.

Hieronder een korte samenvatting.

Pluspunten:

- Onze dagelijkse soep (veel minder poeder, veel verse groente)
- De puree (goed van structuur en smeuïgheid)
- De maaltijden en het gebak op zondag
- Het frietkot op 3 maart
- 'vrijdag visdag'
- De frietjes die steeds vaker als 'lekker krokant' omschreven worden
- De vers bereide lasagne die we sinds kort om de 5 weken op onze menukaart voorzien (op algemeen verzoek)
- Onze mogelijkheid tot het aanbieden van kroketten in plaats van frieten. Dit bij bewoners waarbij frieten te gevaarlijk zijn of bij bewoners met kauwproblemen.
- De Koraal is zeer dankbaar dat er nu maandelijks ook één keer frietjes op vrijdag voorzien worden. Zo kunnen gasten die niet aanwezig zijn op dinsdagen toch meegenieten van af en toe eens een lekker bordje frietjes.

Verbeterpunten:

- De keuken waakt erover dat er altijd krokante frietjes voorzien worden, dus frietjes die niet te hard zijn en ook niet te slap.
- Als er wijzigingen op de menukaart zijn, wordt dit gecommuniceerd naar de afdelingen toe. (De afdeling dient dit dan zelf aan elkaar door te geven.)
- Frietjes en warme wortelen worden niet meer als combinatie op de menukaart gezet.
- We houden bij het klaarmaken van kip en

kalkoen rekening met het feit dat deze vleessoorten soms wat droog kunnen uitvallen en dus een specifiekere bereidingswijze vragen om dit te voorkomen.

- Voor gemalen en gemixte consistenties voorziet men nu altijd iets van saus.
- Het witloofslaatje wordt vanaf heden met iets minder mayonaise bereid.
- We waken erover dat we niet overdrijven met onze zoutpot.
- Gezien het orloffgebraad niet in de smaak viel, zijn we op zoek gegaan naar een alternatief dat hopelijk beter in de smaak zal vallen.

Met de zomer in het vooruitzicht lieten we vervolgens alle aanwezigen aan het woord om eens te polsen naar enkele lekkere suggesties voor die periode. We mochten luidop dromen terwijl kok Natalie vol ijver notities neerschreef in haar magische schrift vol bestellingen en menukaarten.

Hieronder een overzichtje:

- Af en toe een *koude schotel*. Dit was trouwens de meest uitgesproken suggestie. Liefst met gekookt ei en perzik met tonijnsalade. De kippenboutjes zijn minder in trek.

- Men wenst geen rauw gehakt, maar dit staat sowieso niet op onze menukaart in de warmere maanden van het jaar.

- Geen zomer zonder *ijsjes*. Een ijssalon (verschillende smaken schepijs met nootjes, snoepjes, chocoladesaus...) op de parking? Zou een leuke ervaring zijn voor onze bewoners. Paul denkt om de saladebar van vroeger hiervoor te gebruiken. Het leefteam ziet het zitten om dit idee verder uit te werken.

- Graag af en toe seizoensgebonden fruitsoorten zoals meloen en aardbeien als dessert.

- Hierbij aansluitend zou het leuk zijn als we eens een *fruitsalade* en of een smoothie zouden kunnen bereiden voor onze bewoners.

- Slaatjes bij het avondmaal (zoals het Russische ei) worden gesmaakt, zeker bij warm weer.

- Vorig jaar voorzag de keuken voor elke zaterdag van juli en augustus een ijsje voor de bewoners. Denk maar aan een Magnum, Cornetto... En een alternatief voor mensen met slikproblemen. Dit jaar zouden we dit graag opnieuw zien verschijnen.

- Zou het een mogelijkheid zijn om eens *asperges* met een eitje op Vlaamse wijze aan te bieden? En gekookte zalm? En mosselen met frietjes? Paul bekijkt samen met Natalie de mogelijkheden hieromtrent (zowel financieel, praktisch als organisatorisch).

Elke bijeenkomst van de Fijnproevers sluiten we af met een smaaktest. Deze keer proefden we onze nieuwe zachte koekjes die

we onze bewoners met slikproblemen serveren bij de koffie 's middags. Er is keuze uit een assortiment, dus het is altijd een verrassing welk koekje tevoorschijn komt als je de verpakking opent. Alle aanwezigen vonden het een lekker hapje zoetheit!

De volgende bijeenkomst vindt plaats in augustus.



IJS, GELATO OF SORBET?

Omcirkel het juiste antwoord

1. Dit ijsje is fris en vaak gemaakt van fruit. Er zit geen melk in.
Ijs - Gelato - Sorbet
2. Dit ijs komt uit Italië en is zachter van structuur.
Ijs - Gelato - Sorbet
3. Dit ijsje is romig en bevat melk of room.
Ijs - Gelato - Sorbet

Omcirkel wat niet thuis hoort in het rijtje

Melk - Room - Suiker - Water - Vanille

Citroen - Framboos - Mango - Chocolade - Aardbei

Koelen - Mengen - Draaien - Bakken - Bevriezen



Enkele weetjes

- Ambachtelijk ijs in België bestaat al meer dan 100 jaar. Al in het begin van de 20e eeuw werd ijs lokaal gemaakt en verkocht.
- De ijskar gebruikte een belletje om klanten te lokken. Dat geluid werd zo herkenbaar dat kinderen het meteen herkenden.
- Veel ijsventers trokken rond met een fiets of duwkar. Later kwamen er ook gemotoriseerde ijskarretjes.
- Vroeger werd ijs gekoeld met grote blokken ijs en zout. Zo bleef het koud zonder elektriciteit.
- Heel wat ijsmakers in België hebben Italiaanse roots. Vooral na de Tweede Wereldoorlog kwamen veel Italianen hier ijs maken.
- Vanille en chocolade waren jarenlang de populairste smaken. Pas later kwamen er meer fruit- en speciale smaken bij.

KRUISWOORDRAADSEL



Vul in.

Horizontaal

2. Samen buiten eten op een deken in de natuur
5. Grote groene vrucht met rood vruchtvlees en veel sap, verfrist op warme dagen
7. Denkbeeldige lijn in de verte waar de lucht en de aarde of zee elkaar lijken te raken

Verticaal

1. Lichte en luchtige stof die je vaak draagt bij warm weer
2. Voorwerp dat schaduw geeft op het strand of in de tuin
3. Crème die je op je huid smeert om je te beschermen tegen de zon
4. Italiaans ijs dat zachter is en minder vet bevat dan gewoon roomijs
6. Zachte, frisse wind die verkoeling geeft op een warme dag



TOUR DE FRANCE QUIZ

Bij elk juist antwoord hoort een letter. Omcirkel de letter van elk juist antwoord, in volgorde van vraag 1 tot en met 8. Samen vormen deze letters een woord van 8 letters.

1. Wanneer wordt de Tour de France meestal gereden?

- R) In de herfst
F) In de zomer
M) In de lente

2. Welke kleur heeft de trui van de leider in de Tour de France?

- A) Groen
I) Geel
O) Blauw

3. Wat betekent de groene trui in de Tour?

- K) Beste klimmer
E) Beste sprinter
L) Beste ploeg

4. Hoe noem je een deel van de Tour dat op één dag wordt gereden?

- B) Ronde
T) Etappe
N) Klassieker

5. Hoeveel etappes zijn er ongeveer in de Tour?

- G) 5
S) 21
R) 50

6. Waar eindigt de Tour de France meestal?

- M) Lyon
P) Parijs
K) Marseille

7. Wat betekent het als een renner demarreert?

- O) Hij stopt met fietsen
A) Hij versnelt plots en rijdt weg
R) Hij rust even

8. Wat is het peloton in een wielervedstrijd?

- L) Een renner voorop
D) De grote groep renners samen
T) De finishlijn



ZOEK DE 12 VERSCHILLEN



ALLES WAT JE MOET WETEN OVER DE BBQ

Barbecueën lijkt vandaag heel gewoon, maar het bestaat al veel langer dan je zou denken. Het woord "barbecue" komt waarschijnlijk van het Caribische woord barbacoa, een houten rooster waarop vlees boven een vuur werd gegaard. Dat principe gebruiken we vandaag nog altijd.

In België en Nederland werd de barbecue vooral populair vanaf de jaren 60 en 70. Mensen kregen meer vrije tijd en tuinen werden een echte plek om samen te komen. De eerste barbecues waren vaak eenvoudig: een metalen rooster, houtskool en een paar stukken vlees. Toch hoorde het er meteen bij: de geur van vuur, het wachten tot de kolen goed warm waren en het gezellige samenzijn.

Wist je dat houtskool tot wel 600 graden kan worden? Daarom is het belangrijk om niet te dicht bij het vuur te staan. Veel mensen herinneren zich ook dat er vroeger minder keuze was: een worst, een kotelet of een stuk kip, en dat was het. Vandaag zie je veel meer variatie, zoals groenten, vis en zelfs fruit op de grill.



HERKEN DE HOUTEN SPELEN

Raad jij het juiste plaatje bij het juiste spel? Zet de juiste letter bij het spel. De letters vormen een woord (lees van links naar rechts).



Antwoord:

Mikado

Schaken

Jenga

Kubb

Dammen

Backgammon

Antwoord: Spelen

Dialecten – Taal met een eigen kleur

Taal leeft, verandert en verbindt. Maar soms vertelt ze ook een verhaal dat uniek is voor een streek, een dorp of zelfs een familie. In deze rubriek "Dialecten" duiken we in de rijke en vaak verrassende wereld van lokale taalvarianten. Van sappige uitdrukkingen tot vergeten woorden: dialecten zijn een spiegel van cultuur, geschiedenis en identiteit. (https://www.mijnwoordenboek Oost-Vlaanderen_dialecten)

Gezegden

Lovendegems

bang zijn
beschaamd heengaan
blijf daar met uw handen af
buiten adem zijn
café's bezoeken
dat heeft niets te betekenen
dat past goed bij elkaar
dat zal er hier heet aan toe gaan
de gehele dag
de mijnheer spelen
de vlag van Canada
de zaak is voor mekaar
doodeenvoudig

Waarschoots

9 van de 10 keer
Braaf zijn is niet moeilijk
daar komt miserie van
Dat geeft niet
dat is onzin
doe u ogen open
een bekrompen iemand
een katholiek het H.Oliesel geven
een louche zaak / niet zuiver op de graat
failliet zijn
Fausse queue (misstoot biljarten)
goed op iemand lijken
herstel kan lang duren

*met de poepers zitten
zijne stirt intrekken
blijf daar met uw puten van af.
tenden oasem zijn
op zwier zijn
een fluitje van ne cent
da goa goe t' huupe
da goad hier goan stuiven
de godganschen dag
de grute Jan uithangen
ne canadees mee een bloare vjuur zij'n dees
't es in de saccoche
zo simpel als pompwater*

*Van tien negene
Broave es gien goave
doar komn lavuidn van
Da mesan niet
des zeever in pakskes
trekt oa blaffeture ope
een seude
ei wort berecht
daddes nen vuiln pot eedne
gerenneweerd toe op de bloaze
Fons keuj
tes em gestampt en gescheet'n
't komt al te peirde en 't goat te voeddu deure*

Hallo



Bonjour



Ciao



Heeft u een suggestie - idee - opmerking? Jouw mening telt, wij gaan ermee aan de slag!

Datum:

Contactpersoon:

Tel/mail:

Omschrijving van suggestie - idee - opmerking:

.....

.....

.....

.....

**U kan dit strookje in de oranje brievenbus van uw afdeling deponeren
of aan het onthaal indienen.**

Kernredactie:

Peter Mornie
morniep@stelisabeth.zkj.be

Katia Van Mele
vanmelek@stelisabeth.zkj.be

Helene Pauwels,
pauwelsl@stelisabeth.zkj.be

An Van De Voorde
ergo@stelisabeth.zkj.be

Nina Van Hecke
ergo@stelisabeth.zkj.be

Sabine Hoens
hoenss@stelisabeth.zkj.be

Veroniek Van Coillie
pastoraledienst@stelisabeth.zkj.be

Brigitte Dhaese

Sociale media:



zorg-saam.be/sint-elisabeth



facebook.com/WzcSintElisabeth/



instagram.com/wzcsintelisabeth/