

SAMEN THUIS



WZC Sint-Elisabeth

oktober, november 2026

Tweemaandelijks tijdschrift - oktober, november 2026 - P925433 - Antwerpen X, V.u.: Jade Lambrecht, WZC Sint-Elisabeth, Tielstesteeweg 25, 9900 Eeklo

VOORWOORD

Herfst

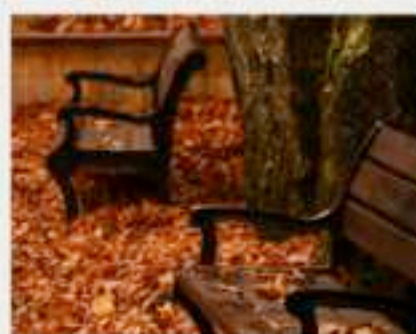
Bladeren vallen op de grond
En dwarrelen heen en weer
Ik kijk naar het schouwspel
En trek daaruit mijn leer:

Dat al wat er ooit doodgaat
(en dat is een gegeven)
Vanzelf weer zijn weg vindt
In de cirkel van het leven

Steve's Lines



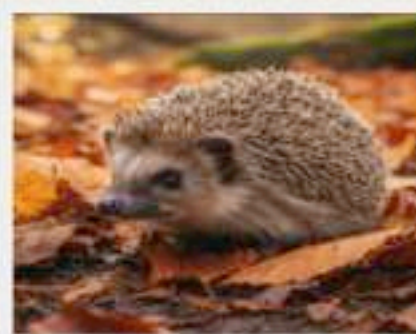
Zou hier een kabouter wonen?



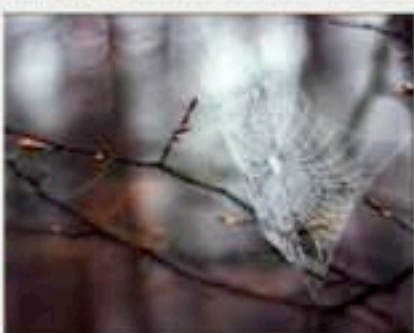
Wachtend op de eerste gast...



Is het al soeptijd?



Prikkelbaar type!



Spiderman was hier.



Vogelbuffet is geopend...



Notenkraker in actie.



Jasje uit, glans aan...

Welkom aan onze nieuwe bewoners en gasten

Freddy Deuvaert
Herman Van De Sompele
Maria Cecilia Van Loo
Arseen Slock
Mariette Smedts
Kim Harrison

Eduard De Langhe
Mariette Coppens
Marcella Cretel
Noel Bral
Rita Van Haverbeke



Oktober

06/10 Petra Verstraete
07/10 Angela Notteboom
09/10 Huguette De Vos
10/10 Rachel Swanckaert
11/10 Roger Willems
15/10 Albertine Matthys
15/10 Helena Driessens
17/10 Yolanda Goethals
20/10 Luc Impens
25/10 Albert De Vlaminck
25/10 Antoon Bert
27/10 Rita Bottelberghe
28/10 Romaan Sikaet
28/10 Marguerite Marcle
28/10 Wilfried Van Oost
31/10 Jeanninne De Decker
31/10 An Bourgonjon

November

02/11 Lauretta De Beer
08/11 Christine Houwenhuyse
11/11 Rudy Verbruggen
11/11 Liliane Bruggeman
12/11 Rosita Schneider
13/11 Jacqueline De Baets
13/11 Marietta Danel
14/11 Mariette Smedts
17/11 Dirk Jocque
18/11 Monique Van Overberghe
21/11 Cecilia De Decker
23/11 Francine Van De Velde
27/11 Marcella Madile



Wij gedenken

Philip Kurian
21/05/1976 - 08/04/2026

Andre De Bruyne
13/07/1937 - 21/06/2026

Christiane Seys
16/05/1946 - 21/06/2026

Jacqueline Van Houcke
31/12/1934 - 22/06/2026

Martha Leclercq
29/05/1935 - 24/06/2026

Rudy Bracke
02/10/1960 - 04/07/2026

Lilianne Van Wynsberge
17/10/1940 - 21/07/2026

Margareta Gevaert
01/02/1934 - 29/07/2026

Daniel Van Autreve
08/03/1947 - 03/08/2026

Paula Pauwels
10/06/1941 - 17/08/2026

Rudy Reybrouck
11/10/1950 - 23/08/2026

Laurette De Decker
13/03/1942 - 20/09/2026

Odette Roegis
03/07/1936 - 22/09/2026

Waar je ook bent
ik zou het niet weten
niet in afstand of tijd te meten
maar ik heb je bij me, diep in mij
daarom ben je zo dichtbij.

Toon Hermans

OKTOBER

Donderdag
01

11u Solidariteitsmaaltijd
12.30u Hachiko Canicup



Maandag
05

13u Seniorennamiddag
kaaifeesten

Woensdag
07

15u Gebedsdienst



Dinsdag
13

14.30u Rollator- en zittans



Woensdag
14

15u Eucharistie



Donderdag
15

14u Geef Sjetje



Vrijdag
23

13.30u 2e handsbeurs voor
bewoners en gasten



Zaterdag
24

10u 2e handsbeurs voor externen



Woensdag
04

15u Gebedsdienst



Donderdag
05

14u Geef Sjetje



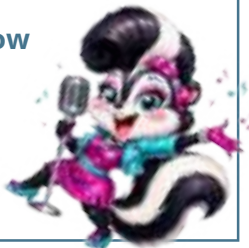
Vrijdag
06

14u Klankbad met Virginie
Vlaeminck in de kapel



Donderdag
12

13.30u Play-back show
medewerkers



Dinsdag
17

Feest Sint-Elisabeth
14u Gebedsdienst
Heilige Elisabeth



Woensdag
25

15u Eucharistie



NOVEMBER

Vrijdag
27

13.30u Optreden Nico Cormans



Kennismaking met de mens achter de deken

In het kort

Naam: Herbert Vandersmissen
Geboortedatum: 23 mei 1981
Geboorteplaats: Heusden-Zolder
Huidige woonplaats: Eeklo
Broers en zussen: 1 oudere zus en een jongere tweelingsbroer
Hobby's: alles wat aan gastronomie wordt gelinkt!
Lievelingsdier: mijn twee katten: Piraatje en Olijfje
Favoriete boek: de Bijbel, Het geheim van de kaarten – J Gaarder
Favoriete muziek: van Bach tot Dua Lipa, van kleinkunst tot disco. En veel ertussen.
Maar om te werken: de stilte!
Favoriete film: James Bond
Favoriete vakantiebestemming: Griekenland
Favoriete vervoersmiddel: om te reizen de trein, voor andere verplaatsing de wagen



Hoe zouden vrienden u omschrijven?
Loyaal. Door mijn drukke leven lukt het niet om vaak en veel af te spreken. Maar mijn beste vrienden weten dat afstand in tijd en ruimte voor mij niets afdoet aan verbondenheid. Als iemand mij dierbaar is, blijft die dat ook en zal ik er ook veel voor over hebben om de band te bewaren en te versterken.

Wat wilde u als kind later worden?
Sinterklaas. Dat was mijn eerste ambitie. Toen ik doorhad dat dit niet echt tot de mogelijkheden behoorde, ontdekte ik een mooie roeping als leerkracht. En op de achtergrond sluimerde, terugblikkend, toch al het verlangen om priester te worden.

Wat brengt u aan het lachen?
Woordmopjes. Daar kan ik echt heel erg om lachen.

Wanneer bent u voor het laatst echt ontroerd geweest?
Ik mocht deze zomer een dame van in de negentig de ziekenzalving geven. Dat gebeurde in een ongewone, maar heel mooie omgeving. Op een warme zomerdag lag ze bij haar dochter thuis onder een boom in de lommerte, genietend van een verkwikkend briesje. Het was ontzettend vredig. Ze was niet stervende, maar voelde wel dat het leven stiller werd. We hebben daar in de tuin samen gebeden, de ziekenzalving gevierd en iets mogen ervaren van Gods kracht en nabijheid. Dat beeld is me bijgebleven: een mens in de schaduw van een boom, gedragen door gebed en door Gods nabijheid.

Welk klein geluk van alledag waardeert u het meest?
Even luisteren, aandacht geven, werkelijk stilstaan bij iemand. Soms is er niet veel nodig om iets voor een ander te betekenen. Geluk vinden in de ander maakt ook zelf gelukkig.
Wat hoopt u dat mensen zich later van u zullen herinneren?
Ik hoop vooral dat mensen iets onthouden

van mijn getuigenis vanuit het evangelie. Als ik hen al maar enkele keren heb mogen doorverwijzen naar Jezus, mag de rest van mij gerust vergeten worden.
De nieuwe opdracht in Eeklo
U bent nu ongeveer een jaar werkzaam in ons dekenaat. Wat heeft u het meest verrast?
Heel veel. Ik was al pastoor geweest, maar nog nooit deken. Qua werk is het één grote ontdekkingstocht geweest, van Vinderhout tot Waterland-Oudeman. Nieuwe mensen leren kennen, andere accenten en mentaliteiten, nieuwe woorden en dialecten. Het is fijn en bemoedigend om te zien hoeveel er ter plaatse nog gebeurt dankzij de inzet van vele vrijwilligers. En los van 'het werk': ik had al veel gehoord over de krekens. Daar eens rondwandelen tussen de krekens en de velden, bleek een kleine openbaring.

Hoe ziet een gewone weekdag er voor u uit?
Een 'gewone' weekdag bestaat eigenlijk nauwelijks. De dag begint om 8 uur in de Sint-Vincentiuskerk van Eeklo. Met een klein groepje komen we samen voor het



morgengebed; dat duurt ongeveer twintig minuten. Vanaf dan kan de dag alle kanten uit. Om 11 uur kan er een uitvaart zijn, daarnaast zijn er heel wat vergaderingen en ontmoetingen en probeer ik tussendoor ook wat administratie te doen. 's Avonds zijn er meestal opnieuw vergaderingen. Daarna komt de stilte van de nacht en kan ik nog enkele dingen afwerken zonder telefoons of dringende mails. Ik probeer wel voor

middernacht te gaan slapen.
Uw agenda is goed gevuld. Hoe bewaart u rust in zo'n druk bestaan en wat geeft u energie?
De dag kunnen beginnen in gebed is een zegen. Eigenlijk geldt dat voor elke liturgische viering: ze geeft kracht en voeding. De zondagse eucharistie is voor mij het hoogtepunt. Ik kan uit die weekendviering genoeg vitaminen halen om de nieuwe week weer goed te beginnen. Ik probeer ook de vrijdag- en zondagnamiddag volledig vrij te houden als 'weekend'. Dan doe ik zelden of geen administratie. Al gebeurt het wel dat ik wat lees of een preek voorbereid. Uiteindelijk is ook dat rust en gebed. Preken schrijven en liturgie voorbereiden moeten natuurlijk gebeuren, maar voor mij is het niet louter 'werk'. Het is ook bidden, nadenken, luisteren en God laten spreken.

Ouderen
Wat kunnen jongere generaties volgens u leren van ouderen?
Onthaasten. Wij leven in een tijd waarin alles snel moet. Een mail moet binnen een paar uur beantwoord zijn, anders volgt er al een herinnering. 'Vroeger' had men, denk ik, meer tijd. Misschien gebeurde er ook meer aan de keukentafel en minder via een scherm. Als tweede denk ik aan vertrouwen. Veel ouderen die ik ontmoet, vaak in de laatste fase van hun leven, dragen een bijzonder vertrouwen met zich mee. Ze weten zich op een heel eigen manier gedragen door de Heer. Soms is er ongerustheid over het sterven, maar niet noodzakelijk over de dood. Dat raakt mij telkens opnieuw: wat een geloofsgetuigenis van vertrouwen daarvan kan uitgaan.

Wat betekent geloven voor u in één eenvoudige zin?
Ontdekken: God ziet mij graag, hoe dan ook – dat aanvaarden en daarnaar leven.

Als u één boodschap op een kaartje aan alle bewoners van ons woonzorgcentrum mocht schrijven, wat zou erop staan?

Dankjewel dat ik bij jullie te gast mag zijn om de eucharistie te vieren, en voor het geloofsgetuigenis dat jullie me geven.



Welke Bijbeltekst of welk Bijbelverhaal draagt u altijd met u mee?

Dat is alsof je vraagt welk van je kinderen je

het liefste ziet: je ziet ze allemaal graag, ieder op zijn eigen manier ...

- Oude Testament: Elia die God op de Horeb ontmoet in het suizen van een zachte bries (1 Koningen 19).
- Evangelie: Jezus die Petrus uit het water optrekt en hem vraagt: 'Waarom heb je getwijfeld?' (Matteüs 14).

Bij mijn wijding stond op de uitnodiging een citaat uit de brief van Paulus aan de Filippenzen dat mij nog altijd erg dierbaar is: 'Gegrepen door Christus' (Filippenzen 3,12). Paulus zegt daar voor mij iets wezenlijks: wat of wie ik ben, is uiteindelijk relatief. Het gaat om Christus. Ik wil Hem leren kennen en Hem (be)grijpen, omdat Hij mij eerst gegrepen heeft en niet loslaat.

Wat is volgens u de belangrijkste boodschap van Jezus voor onze tijd?

Het gebod van de liefde. Het klinkt mooi, bijna vanzelfsprekend, maar de praktijk is helaas vaak anders. Als iedereen eens zou

proberen om vanuit Gods liefde en barmhartigheid in het leven te staan — en als het ons al maar een beetje zou lukken — dan zou de wereld opnieuw iets meer van het paradijs laten zien.

Als iemand zegt: "Ik ben niet gelovig, maar wel op zoek naar zin", wat zou u antwoorden?

Boeiend, daarover moeten we eens praten! Elke mens is een zinzoeker. Ik geloof dat een oprechte zoektocht naar zin uiteindelijk ook naar God kan leiden, maar ik zal dat nooit opdringen of als voorwaarde stellen. De wegen daarnaartoe zijn verschillend. Zolang we blijven zoeken en speuren, naar elkaar luisteren en elkaar daarin respecteren, is er veel mogelijk. Juist uit die openheid ontstaan vaak heel mooie gesprekken.

Lisanga

2026 is een jaar waarin er door de zusters in Congo zeer hard gewerkt is aan een aantal projecten. Wij leven graag mee, ook al is het van een afstandje. In deze aflevering zetten we de spotlight op het sociale project van de zusters waarin ze jonge ex-gedetineerden begeleiden naar een nieuw bestaan.

Bouw van de pediatrie

Het is een langgekoesterde wens van de zusters om een nieuwe pediatrie te bouwen, zodat er betere medische zorg gegeven kan worden aan de kinderen die dat nodig hebben.

Ondertussen blijft de medische zorg gewoon door gaan. Op deze foto zien we een zuster met een kindje dat een moeilijke start had in het leven. Ze geeft met veel geduld water met suiker om een beetje aan te sterken.



Landbouw en veeteelt

De kippenboerderij draait op volle toeren! In Isaka hebben de zusters 1500 legkippen. Het geld van de eieren wordt gebruikt door de zusters om extra projecten te financieren. Maar de eieren zijn natuurlijk ook een bron van gezonde voeding!



Project Tosalisana

De zusters hebben een visie voor de héle maatschappij en willen niemand afschrijven. Dat betekent dat ze ook hun schouders zetten onder een project voor jonge delinquenten in Bokoro. Het doel is om hun verantwoordelijkheid te geven voor hun

eigen leven en zo weer mee te kunnen draaien in de maatschappij. Dat begint bij een praktische basis: advies te geven, de mogelijkheid geven om geld te verdienen door bijvoorbeeld te vissen. Maar ook om hen te laten zien wat voor schadelijke gevolgen hun gedrag had voor henzelf en voor de rest van de maatschappij. Ook vergeten de zusters de spirituele basis niet: vanuit het geloof krijgen deze jonge mannen ook nieuw perspectief. Zo hebben ze met elkaar gezongen tijdens de eucharistieviering, zoals je hier ziet op de foto.



De groep die je op de foto's ziet, is een doorstart met nieuwe leden. Dat is zeer goed nieuws, want dat betekent dat een groot deel van de leden hun weg in de maatschappij weer heeft gevonden. Een

van de voormalige leden werkt bijvoorbeeld in het ziekenhuis van Bokoro, een ander is leraar geworden. De meesten zijn weer gaan vissen of werken als boer. Deze nieuwe jongeren worden ook begeleid door degenen die zijn afgestudeerd en nu leidinggevende functies bekleden.

Retraite van de zusters

Voor de zusters is het heel belangrijk dat ze de tijd nemen om te reflecteren op het werk wat ze doen zodat ze weer kunnen herbronnen. Ze zijn Elk jaar houden ze daarom een retraite van minstens vijf dagen. Dit jaar was het thema: 'geloof, het fundament en het licht van onze toewijding'. De zusters hebben een bijzondere toewijding aan Onze Lieve Vrouw en dragen

daarom ook kleurrijke kleding met een afbeelding van Maria. Ze dragen dit ook op belangrijke Mariafeesten.



Een bewoner vertelt

Blokje voor blokje: mijn leven met LEGO

Wie wel eens bij mij op de kamer langskomt, ziet ze vast en zeker staan: mijn kleurrijke LEGO-sets. Voor mij is dit geen kinderspeelgoed, maar een passie die mij al bijna mijn hele leven vergezelt. Ik neem jullie graag mee in mijn bouwavonturen.

De allereerste klik

Mijn LEGO-verhaal begon aan het einde van de lagere school. Mijn vader en broer werkten destijds in hetzelfde bedrijf. Als ze na hun werk naar huis wandelden, passeerden ze geregeld een winkel waar die mooie sets in de etalage stonden. Soms brachten ze er eentje voor mij mee. Ik was toen gewoon ontzettend blij dat ze dat voor mij kochten; als kind had ik totaal geen besef van de prijs.

Wat die allereerste sets precies waren, weet ik echt niet meer. Het waren er simpelweg te veel. Maar de vonk sloeg toen wel definitief over. Later heb ik de liefde voor het bouwen doorgegeven aan mijn eigen zoon. Samen beleefden we de mooiste momenten aan de keukentafel. Ik herinner me nog dat we aan een grote vrachtwagen werkten. Mijn zoon wilde meteen aan de oplegger beginnen. Maar dat lukte natuurlijk niet. Bij LEGO moet je alles strikt op volgorde bouwen, stap voor stap. Dat moest hij toen even leren!

Rust na een druk leven

Hoewel de passie groot was, is LEGO een tijdlang naar de achtergrond verdwenen. Voor mijn werk moest ik veel op de baan en was ik vaak weg van huis. Er was toen

simpelweg geen tijd meer voor. En toen ik eenmaal met pensioen ging? Toen deed ik het nog wel af en toe, maar we hadden toen ook veel andere leuke dingen te doen. Kamperen, bijvoorbeeld. En natuurlijk voor de kleinkinderen zorgen.

Als ik bouwde, deed ik dat het liefst samen met mijn zoon. Mijn twee dochters en mijn vrouw hadden er immers minder interesse in. Welke set de allerlaatste was die ik thuis in elkaar heb gezet, weet ik niet meer. Er zijn door de jaren heen zoveel blokjes door mijn handen gegaan.

Een kamer vol trots

LEGO bouwen is voor mij een moment van pure rust. Het allerleukste gevoel is dat je dit helemaal op je eigen tempo kunt doen. Zodra de doos openging, vergat ik de tijd volledig en was ik in volle concentratie bezig. Mijn bouwwerken bleven niet onopgemerkt; ik heb door de jaren heen veel complimenten gekregen van de mensen om me heen. Op het hoogtepunt van mijn hobby had ik thuis zelfs een complete kamer ingericht die helemaal vol stond met mijn eigen LEGO-creaties. Dat was echt mijn eigen plekje. Nu staan deze er nog steeds, mijn vrouw wil ze niet wegdoen. Hier ben ik haar erg dankbaar voor.

Geen uitdaging te groot

Waar anderen al snel gefrustreerd raken door handleidingen of rondslingerende steentjes, bleef ik altijd de kalmte zelve. Boos worden omdat een bouwwerk per ongeluk kapotviel? Awel neen, dat kan altijd

gebeuren. Ik ben ook nog nooit een blokje kwijtgeraakt, ik sorteerde alles altijd eerst super zorgvuldig op soort voor ik eraan begon.

Dankzij mijn werk met elektriciteit en machines was ik fijn handwerk gewend. Geen klein onderdeel of bouwtekening was mij te complex. Op den duur word je het gewoon en is geen enkele set nog echt moeilijk. Ik vond het juist leuk om die handleidingen heel nauwkeurig te bestuderen. Het enige wat mij écht kon storen tijdens het bouwen? Als de telefoon ging net wanneer ik zo goed bezig was!

Vandaag de dag is het soms wat moeilijker om te weten welk blokje precies waar moet komen. Maar dat houdt me zeker niet tegen. De blokjes blijven klikken, het plezier blijft groot, en ik bouw hier in het woonzorgcentrum nog altijd dapper voort op mijn eigen manier.



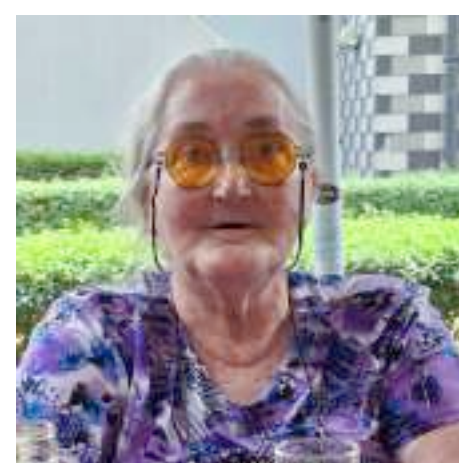
Enkele bezoeken aan de grot van Kleit en de kerk



Enkele bezoeken aan de
grot van Kleit en de kerk



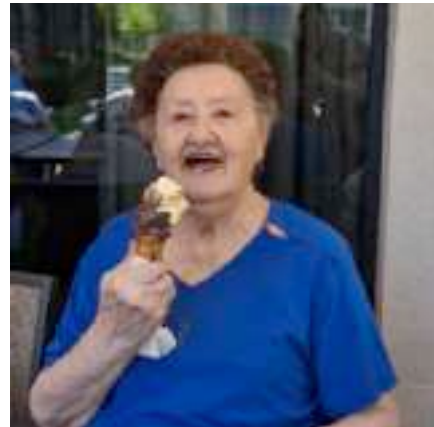
Gewoon genieten



Smakelijk



Gewoon genieten





De zee... mooie momenten



Een wens die werkelijkheid werd

Soms zit geluk in iets heel kleins...

Woensdag 9 september mochten we een mooie wens van één van onze bewoners werkelijkheid laten worden.

Zijn grote liefde? Japan, zijn lievelingsland. Hij droomde ervan om nog eens sushi te eten en zich even terug in Japan te voelen.

En dus haalden we een stukje Japan naar hier. Met heerlijke sushi, gezellig samen genieten en vooral een grote glimlach, beleefde hij een bijzonder moment.

Een kleine wens, een groot geluuksmoment. Want soms hoeft je niet ver te reizen om iemand even helemaal op reis te laten gaan.

Team De Haven/ Kevin, Fleur en Delphine hebben deze wens kunnen afvinken van Guido Coemelck zijn bucketlist.



Petra is een echte Club Brugge supporter in hart en nieren, ze draagt trots bij elke match haar Brugge T-shirt. En bij het binnenkomen op haar kamer kan je het zekers niet missen bij het zien van de FCB sjaals die ophangen.

Tijdens onze vele gesprekken over de wedstrijden van Club Brugge vertelde Petra hoe graag ze ooit eens naar het Jan Breydelstadion wilde gaan om een echte voetbalwedstrijd mee te maken. Dat was een grote droom van haar.

Op zondag 13 september was het zover en konden ik en mijn collega Evelien haar wens vervullen en haar verrassen met een bezoek aan het stadion.

Het werd een dag om nooit te vergeten. Vanaf het eerste moment genoot ze met volle teugen van alles wat ze zag en meemaakte, samen met haar vriend Frank. Ze wist niet waar eerst te kijken en

straalde de hele dag van geluk. Haar wens vervullen en haar zo gelukkig zien, betekende ontzettend veel voor ons.

De dag begon met veel regen, maar eenmaal aangekomen waren de weergoden ons goedgezind. We werden hartelijk ontvangen en kregen een boeiende rondleiding van een stadiongids.

Petra en Frank hebben volop genoten van deze bijzondere dag. De kers op de taart was de mooie 3-1 overwinning van Club Brugge tegen Antwerp.

Een mooier einde van deze droomdag had Petra zich niet kunnen wensen.

Lieve groetjes,
Team De Haven
Vicky & Evelien



De werken zijn gestart

Met veel enthousiasme kunnen we melden dat de zichtbare werkzaamheden voor onze nieuwbouw officieel van start zijn gegaan. Dit is een belangrijke mijlpaal voor ons woonzorgcentrum en een investering in de toekomst van onze bewoners, medewerkers, bezoekers en de maatschappij waarin we wonen en leven.

De voorbije weken werd gestart met de afbraak van drie gebouwen van de voormalige AZ Alma-site en de schoolgebouwen. Deze afbraakwerken zijn noodzakelijk om ruimte te creëren voor de tijdelijke opslag van de grond die vrijkomt

bij het uitgraven van de bouwput voor onze toekomstige ondergrondse parking.

We beseffen dat de bouwwerken de komende periode ook een aantal uitdagingen met zich meebrengen. Zowel bewoners als medewerkers kunnen hinder ondervinden door lawaai, stof, gewijzigde circulatie en parkeerbeperkingen. We begrijpen dat dit soms ongemakken veroorzaakt en danken iedereen alvast voor het begrip, het geduld en de flexibiliteit.

Hoewel de hinder vandaag zichtbaar en voelbaar is, willen we vooral blijven focussen

op het doel dat we samen voor ogen hebben: een moderne, comfortabele en toekomstgerichte infrastructuur die onze zorgverlening verder ondersteunt. De nieuwbouw zal bijdragen aan een aangename leefomgeving voor bewoners en een verbeterde werkomgeving voor medewerkers, zodat we ook in de toekomst kwaliteitsvolle zorg kunnen blijven bieden. We zullen iedereen regelmatig informeren over de voortgang van de werken en eventuele praktische wijzigingen. Samen kijken we voorbij de tijdelijke hinder naar een mooie toekomst voor ons woonzorgcentrum!





Julie Van Sint Jan
Zorgkundige

Wat was je grootste kinderdroom?

Ik wist al vroeg dat ik wou 'zorgen voor'. Lang heb ik eraan gedacht om iets met dieren te doen, maar puur praktisch heb ik toch voor de menselijke zorgsector gekozen. Ik heb nog altijd een zwak voor dieren, maar heb me mijn beroepskeuze nog geen seconde betreurd (en mijn hart voor dieren loopt nu vooral over van liefde voor mijn eigen hondje Zoë).

Je krijgt zomaar €1000, wat zou je er mee doen?

Dat is een mooi startersbudget om alvast eens na te denken over een volgende reisbestemming. Ik ben namelijk een hele lijst aan het afvinken. Met €1000 kom je nog niet ver buiten België, maar ik zou het dus zeker opzij zetten om er (hopelijk niet veel) later mee op pad te gaan / te vliegen.

Voor welk gerecht mogen ze je 's nachts wakker maken?

Ik lééf om te eten! Een vroeg ontbijtje met macaroni ham & kaas om 3u 's nachts? NO PROBLEM FOR ME!

Waar word je echt kwaad van?

Van leugens en onrechtvaardigheid. Ik kan veel 'verdragen', maar ik vergeet niet snel. Door ouder te worden (jaja, ik ben AL 34 jaar) heb ik wel geleerd om irritaties / frustraties wat meer in de hand te houden. Wanneer ik vroeger al eens snel 'uit mijn vel' schoot, lukt het nu beter om te relativieren en los te laten. Maarrrrrrr, ik ben het daarom dus nog niet vergeten.

Welke waarden draag jij hoog in het vaandel?

Respect, empathie en behulpzaamheid. Drie waarden die ook essentieel zijn als je werkt in teamverband. Gelukkig staan deze echt wel centraal op de afdeling waar ik werk (De Deining). We weten wat we aan elkaar hebben en samen staan we sterk!

Wat is je favoriete plek op aarde?

Ik deel een 'huisje, boompje, beestje' met mijn vriend in Eeklo. Het kwispelende staartje van Zoë overlaadt mij altijd DIRECT met een 'welkom thuis' gevoel.

Waar ga je heen als je alleen wil zijn?

Dan ga ik wandelen of lopen. Even verstand

op nul en niet denken aan alle bekommernissen. Zoals gezegd ben ik iemand die graag eet, dus af en toe eens op een fysieke manier alles loslaten is absoluut een 'win win' voor mij (en nadien is er dan uiteraard weer 'plaats' voor een lekkere beloning)!

Zonder welke luxe zou je niet kunnen leven?

Hoewel ik er amper mee rijd: mijn auto! Het is vooral het idee om zonder te vallen dat mij 'angst' inboezemt. Een auto staat voor vrijheid en onafhankelijkheid. Verder is het natuurlijk ook luxe om zo dicht bij mijn werk te wonen. Ik kom elke dag met de fiets, dus op zich is die auto voor mij niet van 'levensbelang'. Maar toch, het idee...

Wat is je mooiste cadeau ooit gekregen?

Mijn hond Zoë! Ik heb haar van mijn moeder gekregen. Ik zat zelf in het Zwarte Woud toen ze mij opbelde om te zeggen dat ze bij een nestje TE schattige puppy's stond en ze me vroeg of ik er één wou. Ik was uiteraard totaal overrompeld en ze zei direct dat als ik haar niet wou, ze haar zelf zou houden. Terug van reis was het liefde op het eerste gezicht met Zoë. We zijn nu zeven jaar later en zij is echt een deel van ons gezin. Ze geeft (en krijgt) ontzettend veel liefde, het is onze grootste schat!

Wie of wat brengt jou aan het lachen?

Mijn partner. We leerden elkaar kennen via een 'Facebook dating' (jaja, het kan écht) en we zijn intussen drie jaar samen. Humor brengt een vorm van 'luchtigheid' in de relatie en dat vinden we allebei belangrijk. De boog kan niet altijd gespannen staan, dus eens zot doen met elkaar moet zeker kunnen. Je houdt niet op met lachen omdat je oud wordt, je wordt oud omdat je ophoudt met lachen.

Welke toevallige ontmoeting heeft je leven veranderd?

Eén van mijn beste vriendinnen heb ik vier jaar geleden leren kennen tijdens een groepsreis in Thailand. Zij woont in Hasselt, dus daaraan zie je dat ik écht niet zonder een auto kan hé, haha. We horen elkaar vaak en spreken elk seizoen af. We doen beiden ons uiterste best om deze traditie in ere te houden! Verder ook mijn eerste 'ontmoeting' met mijn metekindje Lora. Het was direct liefde op het eerst gezicht, ik ben echt een trotse tante!

Welke 10 minuten in je leven zou je opnieuw willen beleven?

Het moment dat mij werd gevraagd om meter te worden van het kindje van mijn broer. Stiekem had ik het een beetje gehoopt, maar ik durfde het niet te verwachten. Kwestie van een eventuele teleurstelling te vermijden. Ze hadden het leuk ingekaderd en uiteraard was mijn antwoord een volmondige ja! Nu, zeven jaar later, draag ik deze titel nog steeds met oneindig veel toewijding en enthousiasme.

Waar ben je verslaafd aan?

Ik kan niet direct op iets komen. Ik denk dat het mij perfect zou lukken om te stoppen met eender welke 'gewoonte' die ik heb. Tot

het zover is misschien, ik weet het niet.

Waar heb je schrik van?

Om ziek te worden of om de diagnose van dementie te krijgen. Ik ben niet zozeer bang voor de dood, maar wel voor het aftakelen / voor het afzien. Het is niet dat ik er van wakker lig hoor, maar het floept wel eens door mijn hoofd. Hoog tijd dan voor een rondje hardlopen of voor een dikke knuffel met een kwispelende Zoë! Of voor iets lekkers, mij kennende.

Wat is je grootste blunder ooit begaan?

Ik blunder nooooooit... (ofwel vergeet ik dit gewoon liever snel, haha.)

Welke rol speel je in je vriendengroep?

Ik ben iemand die houdt van gezelligheid en ik vind het leuk om vrienden / familie uit te nodigen om hen in de watten te leggen. Uiteraard schuif ik zelf ook graag eens mijn voetjes 'gewoon' onder tafel hoor, maar de rol als gastvrouw gaat mij dus eveneens goed af. Het organiseren, de drukte én de berg afwas neem ik er dan ook graag bij. Als mijn gasten maar genoten hebben!

Wat is jouw guilty pleasure?

Melkchocolade pralines van Leonidas! Op een week tijd smikkel ik toch al gauw een doos van een halve kilo leeg.. Het is bewezen dat chocolade de aanmaak van ons gelukshormoon stimuleert en ik kan dat volmondig beamen. Volledig gepermitteerd én medisch verantwoord dus!

Wat zou je aan jezelf willen veranderen?

Ik heb op zich geen grote complexen dus probeer ik gewoon tevreden te zijn met mezelf. Niemand is perfect. Gezondheid en gelukkig zijn is het allerbelangrijkste.

Door omstandigheden moet je vluchten en je mag maar drie dingen meenemen (geen personen). Welke?

In eerste instantie Zoë uiteraard. Verder een koffer vol kledij en een kam. Vraag mij niet waarom, maar dit is het eerste wat in mijn hoofd opkomt. Lekker essentieel in zo'n noodsituatie toch, haha.

Wie zie je als je 's morgens in de spiegel kijkt?

Met ouder te worden ben ik steeds meer een ochtendmens geworden. Als ik vroegdienst heb, zal ik dus niet gauw iemands neus afbijten. Maar bestaat er ook iets als een 'avondhumeur'? Soms val ik al eens in slaap voor televisie en dan ben ik niet meteen de vrolijkste persoon als ik terug wakker word. Hét ideale moment voor een praline, laat die endorfines maar hun werk doen dan!

Wat is de beste manier om de dag te beginnen?

Bij ons is het altijd heerlijk opstaan op zondag, want dan voorzien wij een koninklijk ontbijt met boterkoeken en fruitsap (hoewel.... op zaterdag vaak ook eigenlijk)!

Wat is het mooiste compliment dat je ooit kreeg?

Ik hoor relatief vaak dat ik een doorzetter ben en dat is een streling voor mijn oor. Ik kies niet altijd voor de makkelijkste weg, maar ik kom er wél! Zo heb ik net het project tot zorgkundige afgerond en ben ik na een jaar zwoegen en zweten met glans geslaagd. Het doorzetten heeft dus zijn doel niet gemist, want ik ben nu vast in dienst en doe mijn job écht heel graag.

Je ziet een vallende ster, wat wens je?

Een lang, gelukkig en gezond leven. Sparen is allemaal goed en wel, maar anderzijds wil ik niet te veel uitstellen. Of toch zeker de leuke dingen niet, haha. Het lot kan opeens keren en we halen dus best nu alles uit het leven.

Welke risico's zijn de moeite waard?

Mijn huis kopen vond ik wel een risico. Je

weet namelijk nooit wat de toekomst brengt. Maarja, dat zien we dan wel weer. Ik ben er NU alleszins zeer blij mee!

Waar lig je 's nachts van wakker?

Momenteel van niks. Of het is eens van de hitte... (op het moment van het interview was het bijna 40°.)

Welke hobby zou je doen als tijd en geld geen probleem was?

Dan zou ik als vrijwilliger aan de slag gaan in een dierenasiel. De vrije momenten die ik nu overhoud wil ik volop besteden aan mijn eigen hondje. Dat is echt wel prioritair. Maar moest tijd dus geen probleem zijn zou ik zeker nog véél liefde kunnen schenken aan haar soortgenootjes.

Wat heb je geleerd van bewoners?

Elke bewoner brengt ons een eigen levenswijshouding bij. Ik leer hier vooral dat het

dus belangrijk is om niks uit te stellen. Eenmaal je hier woont kan het namelijk niet meer... Men zegt ook niet voor niets: 'je hebt meer spijt van wat je niet gedaan hebt dan van wat je wél hebt gedaan'.

Wat zou je doen als je nog 24u te leven had?

Dan trekken we naar zee en prop ik mij vol met allerlei lekkere dingen. Laat ons er nog eens 'een goeien' op drinken en PROOST op het leven!

Hoe wil je dat mensen je herinneren?

Als een zorgzaam iemand met het hart op de juiste plaats. Verder ook als een levensgenieter met een gezonde dosis doorzettingsvermogen. Iemand die écht graag leefde (én graag at, haha).

Bedankt voor het interview Julie, we hebben jou een pak beter leren kennen!



Michael Blansaer
Teamcoach

Wat was je grootste kinderdroom?

Als kind wou ik architect worden. Toen ik effectief voor de keuze stond, ben ik toch maar begonnen met een IT richting op de hogeschool. Niets voor mij, ik vond het eerlijk gezegd nogal 'saai'. Mijn moeder zei toen dat zij vond dat een job als verpleegkundige wel bij mij zou passen. Zoals een gehoorzame zoon het betaamt, heb ik haar raad dus maar opgevolgd. Ik heb er nog geen seconde spijt van gehad en heb mijn roeping gevonden. Er schuilt geen architect meer in mij, al moet ik wel toegeven dat het project rond de nieuwbouw van Sint-Elisabeth mij uitermate interesseert.

Wat vind je het leukst aan je familie?

Ik heb een hechte band met mijn ouders en met mijn zus. Verder ben ik een alleenstaande papa van een zesjarig zoontje Mats. Hij is echt mijn wereld! Hij woont halftijds bij mij en de eerste jaren van zijn leven heb ik bewust mijn carrière op een iets lager pitje gezet. Nu is de tijd rijp om professioneel een tandje bij te steken en met dat uitgangspunt ben ik komen solliciteren voor de job als hoofdverpleegkundige.

Je krijgt zomaar €1000, wat zou je er mee doen?

Ik zou dit zakcentje maar al te graag langs de kant zetten om op termijn een eigen huisje te kopen. Momenteel huur ik nog, maar dat is dus sowieso een tijdelijke kwestie.

Voor welk gerecht mogen ze je 's nachts wakker maken?

Mij kan je ELKE dag en ELKE nacht (jaja, 7 op 7!) bekoren met een lekkere biefstuk friet. Uiteraard is dat geen gezonde optie en dus is het uitgangspunt om één keer per week van deze goudgele, knapperige aardappelreepjes te mogen genieten. Maar ja, soms heeft Mats ook eens zin in een frietje en dan durf ik wel eens te 'zeuren'. Tja, uitzonderingen zijn er om gemaakt te worden hé!

Waar word je kwaad van?

Van respectloos gedrag en van mensen zonder verantwoordelijkheidsgevoel. Op de werkvloer is het bijvoorbeeld vanzelfsprekend dat mijn team zich aan de afspraken houdt rond tijdig verwittigen bij ziekte én dat men de bewoners alle zorg geeft die ze nodig hebben. Als ik ervaar dat men (herhaaldelijk) de regels hieromtrent niet volgt zal je merken dat in de 'rustige Michael' ook wel een pittig kantje verscholen zit.

Welke waarden draag je hoog in het vaandel?

Respect, behulpzaamheid en een zekere 'basisbeleefdheid'. Denk hierbij simpelweg maar aan elkaar groeten of kloppen voor je een kamer binnen gaat. Dat kost geen geld én geen tijd, maar het getuigt wel van een menselijke omgang met elkaar. Mijn ouders hebben mij dit zo geleerd en nu tracht ik deze waarden zelf ook door te geven in de opvoeding van mijn eigen zoon.

Wat is je favoriete plek op aarde? Waar ga je heen als je alleen wil zijn?

Ik kan er echt van genieten om de dagelijkse 'rush' even te vervangen door 'rust' in (bijvoorbeeld) mijn tuin. Ik ben een sociaal iemand, zowel in mijn job als in mijn

privéleven. Toch ben ik ook graag eens alleen en las dan geheel schamteloos op zijn tijd een heerlijk momentje me-time in.

Zonder welke luxe zou je niet kunnen leven?

(lang nadenken) Ik kan niet direct op iets komen. Het enige wat in mij opkomt, is de onvoorwaardelijke liefde voor en van mijn zoon.

Wat is je mooiste cadeau ooit gekregen?

Wederom: mijn zoon! Wat mij ook is bijgebleven zijn de attenties en de hartverwarmende boodschappen van mijn (intussen) ex-collega's toen ik mijn vorige werkplaats verliet. Het deed deugd om te lezen hoe men mij het allerbeste toewenste (én dat ze mij toch ook wat gingen missen, haha).

Wie of wat brengt jou aan het lachen?

Nu ik stilletjes aan 'ingeburgerd' geraak op De Haven merk ik dat we onderling al eens kunnen lachen en grollen met elkaar. De boog kan niet altijd gespannen staan en het is leuk om te ervaren dat de afdeling blijkbaar een goede teamgeest ook belangrijk vindt.

Welke toevallige ontmoeting heeft je leven voor altijd veranderd?

Ik heb sinds kort een nieuwe relatie en we leerden elkaar kennen via Facebook Dating. Zij woont in Geraardsbergen, dus zonder deze 'online Cupido' had de magische pijl der liefde ons allicht nooit getroffen.

Naar wie kijk je op? Waarom?

Vroeger was mijn opa mijn grootste vriend. Ik weet nog dat ik tijdens mijn opleiding de eerste les geriatrie had toen ik bericht kreeg dat hij opgenomen was in het ziekenhuis en het echt niet goed ging. Aanvankelijk had ik dan ook geen ambitie om in een WZC te werken. De ommekeer kwam na een rusthuisstage die totaal niet strookte met mijn beeld van goede ouderenzorg. Toen begon het te kriebelen om het zelf beter te doen en ik kan volmondig bevestigen dat ik mij integraal kan vinden in de visie van Zorg-saam!

Welke tien minuten in je leven zou je eens opnieuw willen beleven?
Toen Mats net geboren was en we huiswaarts keerden na de bevalling in het ziekenhuis. Als verrassing stonden er ons toen namelijk tal van collega's én bewoners (van het WZC waar ik toen werkte) op te wachten. Dat was echt een hartverwarmend moment.

Waar ben je verslaafd aan?
Ik drink 'regelmatisch' al eens een koffietje.. En dan bedoel ik toch wel (zeker) om het uur. De onmiskenbare geur van een nieuwe dag, een bakje troost, vloeibare energie.. Koffie heeft gewoon zo veel functies, haha. Ik lig 's nachts trouwens niet wakker van het hoge cafeïnegehalte in mijn bloed hoor. Integendeel zelfs, want ik slaap altijd als een roosje. Mijn geheim dus voor een ultieme nachtrust!

Waar heb je schrik van?
Ik ben soms bezorgd om de toekomst van mijn zoon. Opgroeien in een wereld als deze is niet meer zo zorgeloos als toen ik zelf kind was. De alarmerende nieuwsberichten lijken (nog) ver weg, maar een recente telefoon van zijn school heeft mij toch de stuipen op het lijf gejaagd. Blijkbaar was er een klasgenoot 'betrap't op het bezit van een mes. Komaan, een zesjarig kind...

Welke rol speel je in je vriendengroep?
Ik ben gezegend met een hechte vriendengroep en we proberen zeker maandelijks af te spreken. Ik sta bekend als de 'zorgende maat' met het luisterend oor. Omgekeerd staan zij ook altijd klaar voor mij.

Welk klein gebaar kan een grote impact op jou hebben?
Een welgemeende dankjewel van een bewoner is voor mij al even waardevol als een heerlijke teug koffie dus DAT zegt véél!

Wat is jouw guilty pleasure?
Ook al nader ik de 40, ik blijf het leuk

vinden om af en toe eens een lekker potje te gamen. Niet zo vaak meer als vroeger uiteraard én tegenwoordig zelfs samen met mijn zoon. Tja, boys and their toys...

Wat zou je aan jezelf willen veranderen?
Ik ben een 'gever' en soms zou ik iets meer voor mezelf moeten kiezen. Door de jaren heen ben ik hier al wat in gegroeid, maar toch ligt het niet in mijn aard om mensen / situaties af te blokken. Eigenlijk komt het er dus op neer dat ik wat egoïstischer zou moeten worden, haha.

Wie zie je als je 's morgens in de spiegel kijkt? Hoe begin je het liefste aan je dag?
In principe ben ik geen ochtendmens. Op werkdagen moet ik om 6u opstaan en dat 'piekt' wel een beetje. Ik geraak vaak niet voor middernacht in bed, maar val anderzijds wel altijd als een blok in slaap. Uiteraard start ik mijn dag met koffie. Zo word ik automatisch klaargestoomd om de dag in te vliegen. Ontbijten doe ik niet, tenzij Mats bij mij is. Dan forceer ik mezelf om toch maar een 'stuutje' mee te eten. Kwestie van te tonen hoe het wél moet hé.

Wat is het mooiste compliment dat je ooit kreeg?
Ik ben van nature streng voor mezelf. Ik leg mijn lat hoog en soms is dat lastig. Het doet mij dan ook altijd deugd om eens te horen dat ik goed bezig ben en dat ik er 'gewoon' mag wezen zonder per se 'perfect' te zijn.

Je ziet een vallende ster, wat wens je?
Dan wens ik een kalmere wereld. Een toekomst voor groot en klein zonder oorlog, conflicten, geldzorgen, klimaatproblemen... Het zal bij wishful thinking blijven, vrees ik.

Waar lig je 's nachts van wakker?
Van niks, een bed dient om in te slapen!

Als je niet hoefde te slapen, wat zou je doen met de extra tijd?
Dan zou ik graag wat extra 'quality time' spenderen met mijn zoon. Samen leuke

dingen doen, mannen onder elkaar!
Welke hobby zou je doen als tijd en geld geen probleem was?
Dan zou ik mijn motorrijbewijs willen halen. Dat zit er trouwens sowieso nog wel een keertje aan te komen. Gegarandeerd dat ik dan 's morgens uit mijn bed SPRING om (na mijn koffie) op de motor naar het werk te rijden. Mijn pa heeft ook een motorrijbewijs dus de appel valt niet ver van de boom.

Wat denk je dat iedereen minstens één keer in zijn leven moet doen?
Ik heb mijn hart verloren aan Griekenland en zou het iedereen aanraden om dit land eens als vakantiebestemming te boeken. Ik ben er ooit gaan rondtrekken en ben verliefd geworden op de cultuur, de sfeer, het eten. Of ik nog eens terug wil? Euh... JAAA!! (duh)

Wat heb je geleerd van bewoners?
Dat we wat meer stil moeten staan bij de kleine dingen des levens. Neem eens tijd om te 'vertragen' en bewust stil te staan bij wat je doet. Het leven hoeft niet altijd groots uit te pakken. Kunnen genieten van de kleine 'gelukjes' en de dagelijkse lichtpuntjes is minstens even waardevol.

Wat zou je doen als je wist dat je nog 24u te leven had?
Dan zou ik Mats die dag laten inplannen. De kans is groot dat we dan in Paira Daiza belanden

Hoe wil je dat mensen je herinneren?
Als een behulpzaam persoon met een luisterend oor. Iemand die altijd klaarstond voor anderen, zowel op de werkvloer als erbuiten.

Bedankt voor dit interview Michael en nog veel succes in je nieuwe job op De Haven!

Nieuwe medewerkers

Sinds 2 april is Michael Blansaer bij ons in dienst, hij is teamcoach van afdeling De Haven.



Sinds 13 juli is Ann Delbeke bij ons in dienst, zij is teamcoach van afdeling De Branding.



Sinds 24 juni is Daisy Pieters bij ons in dienst, zij werkt als zorgkundige bij de vlinders.



Sinds 1 augustus is Ashley Vanuxem bij ons in dienst, zij werkt als verpleegkundige op afdeling De Parel.



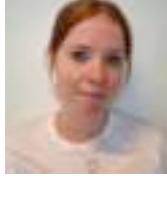
Sinds 1 juli is Viktoriia Litonina bij ons in dienst, zij werkt als medewerker interieurzorg.



Sinds 7 september is Ineke Van Eykeren bij ons in dienst, zij werkt als zorgkundige op afdeling De Haven.



Sinds 8 juli is Amy Creve bij ons in dienst, zij werkt als logistiek medewerker zorg bij de vlinders.



De fijnproevers: derde bijeenkomst

Op 13/08 vond de tweede bijeenkomst van de Fijnproevers plaats. Met diensthoofd Paul als voorzitter en logopediste Sabine als zijn rechterhand werd het terug een interactieve en zinvolle middag. Het publiek verschildte met dat van de vorige keer zodat iedereen die wil, de kans krijgt om zijn / haar zegje te doen. Er was weer van elke afdeling een bewoner en een medewerker vertegenwoordigd, alsook een kok, een gast van De Koraal en een vrijwilliger. Qua rapportering hebben we ervoor gekozen om het verslag telkens in ons huiskrantje te publiceren. Zo kan iedereen het lezen én blijft iedereen (al dan niet aanwezig op de Fijnproevers) op de hoogte.

Een korte opfrissing:

Vanaf februari 2026 gingen we van start met de menubevragingen die we speciaal ontworpen hebben om zicht te krijgen op hoe goed (of minder goed) we bezig zijn met onze maaltijdzorg. Elke dag hangt er zo'n blad aan de maaltijdkarren van één afdeling. Op het einde van de week hebben we dan zo'n 15 pagina's ontvangen en die worden grondig bestudeerd door Paul en Sabine.

Wekelijks selecteren zij hieruit één positief punt en één werkpunt. Met die items gaan ze aan de slag. Tijdens de raad van de Fijnproevers worden de resultaten dan besproken. Op 13/08 werden dus de resultaten besproken van de periode van midden april tot midden augustus.

Voor we van start gingen, werd er uitbundig gesproken over de heerlijke versbereide lasagne van die middag. Aangezien hier veel vraag naar is, staat deze nu met regelmaat op onze menukaart. De positieve reacties waren nu extra leuk om te horen omdat kok Ruth tussen de genodigden zat. Erg leuk voor haar om deze feedback zo persoonlijk te kunnen ontvangen!

Hieronder een korte samenvatting van de besproken plus- en verbeterpunten.

Pluspunten:

- De kalkoenfilet met aardappelnootjes van 19/04
- De zelfgemaakte havermoutpap van de chef tijdens de week van de valpreventie (en het was nochtans de eerste keer dat de kok in kwestie dit had klaargemaakt)
- De tortellini met tomatensaus
- De combinatie kippenbil met perzik en frietjes / kroketjes
- Het potje fruitcocktail met stukjes meloen
- De kroketten in het algemeen die altijd op veel lof kunnen rekenen (en eigenlijk zelfs beter gescoord worden dan de frietjes)
- Onze zomerse koude schotels
- Het feit dat we in deze hete zomertijd altijd verse meloensoorten in de keuken voorhanden hebben om onze bewoners fris en fruitig extra te verwennen

- De 'last minute' aanpassingen die team keuken doorgevoerd heeft om de menukaart eens wat 'frisser' te maken (bijvoorbeeld aardappel- en pastasalades, perziken, meer ijsjes, aardbeien, smoothies, fruitcocktails...)

- Onze grote verscheidenheid én bereidingswijze van onze dagelijkse soep

- De koude aardappelsalade en de koude pastasalade met bloemkool

- De wekelijkse ijsjes op zaterdag tijdens de



maanden juni, juli en augustus

Verbeterpunten:

- De keuken waakt erover om een correcte alternatieve groentesoort te voorzien voor bewoners met stoma.
- Bij pasta is het wenselijk om altijd geraspte kaas mee te geven.
- Gemixt middagmaal moet perfect zijn van consistentie: niet te dik en niet te vloeibaar. Alleen zo is het veilig (en smaakvol) om aan te bieden aan bewoners met slikproblemen.
- Idem voor onze saus: te dikke of juist te dunne bruine saus is niet lekker.
- We vervangen de gele boterboontjes door de 'gewone' groene variant.
- Er moet ALTIJD gladde saus voorzien worden. Dit vooral voor bewoners die gemalen of gemixt middagmaal eten.
- Op vrijdag komt er vlees mee voor bewoners die geen vis lusten. Het is wenselijk om voor deze mensen een vleessaas te voorzien in plaats van een vissaus.
- Het valt op in de menubevragingen dat de bewoners hun bord niet leeggeeten krijgen, ondanks dat men de maaltijd als lekker scoort. Dit ligt aan de tijdstippen van de maaltijden. Ontbijt, soep en middagmaal volgen erg snel op elkaar.
- Sinds we overgeschakeld zijn op een nieuwe leverancier valt onze vis op vrijdag soms wat droog uit. De korst kan ook hard zijn.

- Als er spaghetti op de menukaart staat zullen we vanaf nu puree, tomatensaus EN (apart) ook gemixt gehakt voorzien.

Na zo'n extreem hete zomer als deze lieten we vervolgens alle aanwezigen aan het woord om eens te polsen hoe zij deze periode beleefd hebben. Of hoe zij onze maaltijdzorg in het algemeen ervaren. Nadien mochten we ook nog even luidop dromen over suggesties voor de herfstperiode.

Hieronder een overzicht:

- De gebakken 'patatjes' zijn enorm lekker (wel opletten met kruiding).

- Onze zomerse koude schotels mogen gerust wat vaker op de menukaart verschijnen. GOED NIEUWS! Vanaf volgend jaar voorzien we er acht!

- Onze trouwe vrijwilliger Rita merkt op dat de gemixte consistentie ook lekker bevonden wordt. Je zou het misschien op het eerste 'zicht' niet verwachten, maar zij hoort van bewoners dat de smaak goed zit én dat het kauw- en slikcomfort biedt.

- De mogelijkheid tot het aanbieden van fingerfood wordt gewaardeerd. Zeker als je ziet dat de bewoners in kwestie op deze manier zelfstandig kunnen blijven eten.

- Er is vraag naar meer zacht fruit. Of misschien wat vaker een smoothie uit de keuken laten meekomen als dessert? We merken in het algemeen dat er meer en meer vraag is naar fruit, zeker in warme zomermaanden.

- Een aanwezige bewoner stelt het op prijs dat we speciaal voor haar af en toe eens rijst koken om bij het middagmaal aan te bieden.

- Een aanwezige gast van De Koraal geeft aan dat hij de maaltijden hier kwaliteitsvol en gevarieerd vindt. Mocht het van hem afhangen zou hij er graag nog een wijntje bij geserveerd krijgen.

- De tomatensoep met balletjes is altijd een succes. Wat balletjes méér in de soep zijn altijd welkom.

- Gratin aardappelen zijn overheerlijk en mogen gerust eens wat meer op de menukaart verschijnen. Bij vis op vrijdag kan dit ook al eens smaken.

- In deze zomer hebben we meermaals aardbeien als dessert aangeboden. Dit is echt HET fruit van de zomer en dit lust iedereen en kan (bijna) door iedereen gekauwd worden.

- De zomerse 'last minute' aanpassingen werden gesmaakt en geapprecieerd.

Enkele vrijblijvende suggesties die ter sprake kwamen:

- We voorzien sinds kort 1x/maand frietjes in De Koraal op vrijdag. Dit speciaal voor gasten die nooit op dinsdag komen en aldus de 'frietjesdag' missen. Dit wordt erg gewaardeerd en men vraagt zich af of er nog uitbreiding mogelijk is in het huidige roulement.

- Is er een mogelijkheid om eens een andere kaassoort te bestellen dan jonge kaas en brie?

- Is er een mogelijkheid om 2 à 3 keer per jaar een soort 'luxeontbijt' te voorzien?

- Er is vraag naar een Russisch ei bij het avondmaal.

- Tomatensoep is lekker, maar liever niet op dagen dat er al spaghetti of lasagne op de menukaart staat.

- Er is vraag naar:
 * bloedworst (al zijn de meningen hierover verdeeld)
 * hutsepot in het najaar
 * een wildstoofpotje (met wijn??)
 * gestoofde peertjes
 * konijn met appelmoes
 * zalmlasagne
 Elke bijeenkomst sluiten we af met een

'proevertje'. Gezien de grote hitte (+35°) kregen we allemaal een heerlijk fris potje watermeloen. Een echte dorstlesser én pure verkoeling bij elke hap. Zomer in schijfjes dus: zoet, koel en eindeloos verfrissend.

De volgende Fijnproevers vindt plaats op vrijdag 20 november.

**ONZE VRIJWILLIGERS**

Maak mee het verschil!



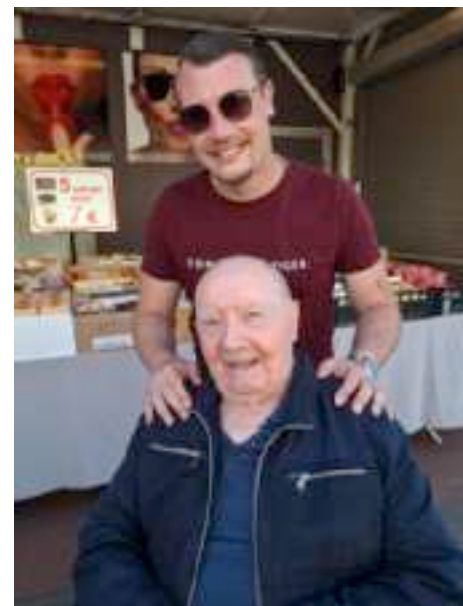
Heb je een hart voor ouderen, wat vrije tijd en zin in warme ontmoetingen? Dan ben jij misschien de vrijwilliger die we zoeken. Samen creëren we kleine momenten die een groot verschil maken voor onze bewoners.

Interesse? Neem gerust contact met ons op. We maken graag kennis met je!

 An Van De Voorde

 09/376 08 11

 vandevoordea@stelisabeth.zkj.be



UIT GROOTMOEDERS KEUKEN

Wat hoort er volgens jou bij elkaar? Verbind elk woord uit de linkerkolom met de juiste aanvulling uit de rechterkolom.

- Appel •

Tomaten •

Aardappel •

Witloof •

Pannenkoek •

Stoofvlees •

Vanille •

Gehaktbrood •

Chocolade •

Konijn •
- Krieken

• Frieten

• Mousse

• Pruimen

• Pudding

• Suiker

• Moes

• Puree

• Ham en kaas

• Soep



Ra ra ra, welk gerecht ben ik?

Ik ben zoet, romig en gemaakt van rijst en melk. Volgens het liedje eet je mij met een gouden lepeltje.

Ik word gemaakt van brood, ham en kaas en daarna krokant gebakken.

Ik word gemaakt van appelsap dat men laat gisten.

Ik ben een zacht snoepje van suiker en amandelen. Vaak krijg ik de vorm van fruit of figuurtjes.

Ik word gemaakt van kip, balletjes en champignons. Vaak lig ik in een krokant bladerdeegbakje.

Oplossingen: rijstpap, croque-monsieur, odel, marsepein, vol-au-vent

Van appel tot appelmoes

Zet de stappen voor appelmoes in de juiste volgorde van 1 tot 5.

- ☐

De appels schillen
- ☐

De appels plukken
- ☐

De appelmoes opeten
- ☐

De appels in stukjes snijden
- ☐

De appels laten koken

Vul de spreekwoorden aan

De appel valt niet ver van de _____.
Door de _____ appel heen bijten.
Een appeltje voor de _____.
De _____ appels uit de mand halen.
Een appeltje met iemand te _____ hebben.
Appels met _____ vergelijken.
Voor een appel en een _____.

Bij de fruitboer

Marie koopt 8 rode en 5 groene appels. Jan koopt 6 appels. Samen gebruiken ze 7 appels voor een taart. Hoeveel appels hebben ze nog over?

In een mand liggen 24 appels. De fruitboer verkoopt er 8 en legt daarna 5 nieuwe appels in de mand. Hoeveel appels liggen er nu in de mand?

Eén appel kost 60 cent. Marie koopt 6 appels en betaalt met 5 euro. Hoeveel geld krijgt ze terug?

Oplossingen: 12 appels, 21 appels, € 1,40 terug

HERKEN JIJ DE SOEPJES?

Raad jij het juiste plaatje bij de juiste soep? Zet de juiste letter bij de soep. De letters vormen een woord (lees van links naar rechts).



- Antwoord:

☐

Pompoen soep

☐

Champignon soep

☐

Asperge soep

☐

Broccoli soep

☐

Tomaten soep

☐

Prei soep
- Antwoord: Gezond

TERUGBLIK ZONSVERDUISTERING

Op woensdag 12 augustus vond boven België een bijzondere zonsverduistering plaats. De maan schoof tussen de aarde en de zon, waardoor een groot deel van de zon tijdelijk uit het zicht verdween.

De verduistering begon vroeg in de avond. Langzaam leek er een steeds grotere hap uit de zon te verdwijnen. Rond 20.13 uur bereikte het verschijnsel zijn hoogtepunt. Vanuit België was toen ongeveer 90 procent van de zonnediameter bedekt. Wie vrij zicht had op de westelijke horizon en een speciale eclipsbril gebruikte, kon het schouwspel volgen.

Bij ons bleef een klein deel van de zon zichtbaar. Daarom spreken we van een gedeeltelijke zonsverduistering. In onder meer IJsland en het noorden van Spanje verdween de zon wel volledig achter de maan. Het was de grootste zonsverduistering die sinds 1999 vanuit België te zien was. Een bijzonder moment dat heel wat mensen samen naar de hemel deed kijken.



- Wist je dat?**
- Een zonsverduistering ontstaat wanneer de maan precies tussen de aarde en de zon staat.
 - De maan is veel kleiner dan de zon, maar staat ook veel dichterbij de aarde. Daardoor lijken ze aan de hemel bijna even groot.
 - Een zonsverduistering kan alleen plaatsvinden bij nieuwe maan.
 - Ook wanneer bijna de hele zon bedekt is, mag je er nooit zonder een speciale eclipsbril naar kijken.
 - Pas in 2081 krijgen we in België opnieuw een zonsverduistering van ongeveer deze omvang te zien.

KRUISWOORDRAADSEL



- Horizontaal**
- 1. Rijpe druiven van de wijnranken halen en verzamelen, meestal aan het einde van de zomer of in de herfst.
 - 4. Voedsel of andere spullen in grote hoeveelheden verzamelen en bewaren voor later, zoals sommige dieren doen.
 - 6. Opgerolde boomschors die als geurige specerij wordt gebruikt.
 - 8. Proces waarbij planten met behulp van zonlicht voedingsstoffen maken.
- Verticaal**
- 2. Eetbare paddenstoel met een dikke steel en een bruine hoed.
 - 3. Sneetje oud brood dat in melk en ei wordt gedoopt en daarna gebakken.
 - 5. Dag op 2 november waarop overleden familieleden en vrienden worden herdacht.
 - 7. Afsluitbare fles of kan die dranken lange tijd warm of koud houdt.

SUDOKU

Vul de lege vakjes in met de cijfers 1 tot en met 9. Elk cijfer mag maar één keer voorkomen in elke rij, elke kolom en elk blok van 3 bij 3 vakjes. Veel puzzelplezier!

	7	1	2			8		
				7		4		9
		8				6	7	
		6		4				
	2		8	5				
		4			3			
3		2			1			
					2		5	8

				2		7		
			9			4		
	4			7	8	1	6	
								8
3				4		6	2	
		5		2	6			
	3			1				
6						9		
4		2	3				8	

Dialecten – Taal met een eigen kleur

Taal leeft, verandert en verbindt. Maar soms vertelt ze ook een verhaal dat uniek is voor een streek, een dorp of zelfs een familie. In deze rubriek "Dialecten" duiken we in de rijke en vaak verrassende wereld van lokale taalvarianten. Van sappige uitdrukkingen tot vergeten woorden: dialecten zijn een spiegel van cultuur, geschiedenis en identiteit. (https://www.mijnwoordenboek Oost-Vlaanderen_dialecten)

Gezegden

Lovendegems

dronken zijn
dronken zijn
een kind krijgen
Een luchtig persoon die gemakkelijk loense moppen tapt
een maat te groot (schoenen)
een moeilijk karwei
een rammeling geven
een wandeling maken
er genoeg van hebben
er goed van worden
Er is spanning in de relatie
er niet gerust in zijn
er op los gaan

Waarschoots

het het zal je niet lukken
het is mij om het even
het is precies zeven euro
het zal hier flink gediscuteerd worden
hij heeft slaag gekregen
hij is gevallen
Hij is gierig
hij is heel snel
hij is in het leger
hij voelt zich slecht, is ziekjes
hoor eens hier
Iets groots, iets met veel impact
ik had zo een vermoeden
ik stop met werken
in en uit de kerk gaan om zo een aflaat te verdienen (op Allerzielen)
je moet geen onzin uitkramen

*ee ee un stik in zijn voeten
hij heeft de Keizer gezien
een kind kopen
Ne schououn
een kerre te gruut zijn
straffen toebak
iemand zijn zoad geven
een toerke doen
de kluten uithangen
wel bij voaren
De kadde zit in dorloge
mee een ei zitten
erinvliegen*

*au hoaring za nie broan
tes mij stuik gelijk
tes sjuust zeevene
da goad hier goan stuiven
é jé een dessij gat
ei é ne peirlaere gezet
E es steeg van afgank
hei ee oisepôtn geetn
ei es bei den troep
eij es geen sieke toebak wirt
urkt e keer iere
Ge kunt der nen boer mee van zijn peird sloan.
't lag in mijn leens
kgoi mijn schubbe afkuisen
petsjonkelen
ge moe geen dei verkoapen*

Hallo



Bonjour



Ciao



Heeft u een suggestie - idee - opmerking? Jouw mening telt, wij gaan ermee aan de slag!

Datum:

Contactpersoon:

Tel/mail:

Omschrijving van suggestie - idee - opmerking:

.....

.....

.....

.....

U kan dit strookje in de oranje brievenbus van uw afdeling deponeren of aan het onthaal indienen.

Kernredactie:

Peter Mornie
morniep@stelisabeth.zkj.be

Katia Van Mele
vanmelek@stelisabeth.zkj.be

Helene Pauwels,
pauwelsl@stelisabeth.zkj.be

An Van De Voorde
ergo@stelisabeth.zkj.be

Nina Van Hecke
ergo@stelisabeth.zkj.be

Sabine Hoens
hoenss@stelisabeth.zkj.be

Veroniek Van Coillie
pastoraledienst@stelisabeth.zkj.be

Brigitte Dhaese

Sociale media:



zorg-saam.be/sint-elisabeth



facebook.com/WzcSintElisabeth/



instagram.com/wzcsintelisabeth/