

SAMEN THUIS

Voorwoord

Beste lezers,

Op het moment dat ik dit voorwoord schrijf, is de lente net begonnen. Nu en dan probeert het lenteweer naar boven te komen, maar helaas haalt de regen nog steeds de bovenhand.

Toch wordt alles reeds groener en komen de bomen in bloei. Het geeft mij een goed gevoel; ik krijg spontaan meer energie om van alles te ondernemen. De lentekriebels zijn duidelijk aanwezig en ik hoef er niets voor te doen, het overkomt me gewoon. Ik denk dat iedereen dit gevoel wel herkent. Na een veel te lange winter weer spontaan meer goesting krijgen in alles. De lente heeft ontegensprekelijk een positief effect op alles en iedereen. De zon lokt ons naar buiten, zet ons letterlijk in beweging en zorgt voor onze noodzakelijke portie vitamine D.

Beweging en zon bepalen mee onze levenskwaliteit. Alle redenen dus om te zorgen dat jullie, bewoners, zoveel mogelijk naar buiten kunnen. Jullie zullen merken dat ons activiteitenaanbod weer meer gekleurd is door het goede weer.

Ik merk niet alleen de lentekriebels bij mezelf, maar ook onder alle medewerkers. Dit kon ik vrijdag 22 maart duidelijk voelen tijdens ons 2-jarlijks personeelsfeest. De sfeer zat goed, de kriebels waren aanwezig. Als directeur een belangrijk moment om samen met de leden van de werkgroep "Werkbaar werk" de medewerkers eens extra in de bloemetjes te zetten. Want tevreden medewerkers zorgen voor tevreden bewoners en familieleden.

Ik laat jullie graag meegenieten van enkele sfeerbeelden

Veerle



Leven - wonen - werken in Sint-Rafaël

Dhr. Langerock

Pensioen, een mooie tijd

Ik ben graag ingegaan op de vraag van Veerle om getuigenis af te leggen over mijn pensioen. Ik heb intussen ondervonden dat de pensioentijd een heerlijke tijd is. De afgelopen 2 jaren waren vlug voorbij. Tot op heden is het voornamelijk gelopen zoals ik het een beetje gepland had.

Ik ben gestart met het afwerken van een to do lijstje van mijn vrouw Marijke: kleine herstellingen en de gevel van ons huis schilderen. Dan hebben we een reis naar Sicilië ondernomen. Nadien hebben we ons een Museumpas aangeschaft. Regelmatig bezoeken we tentoonstellingen of musea. In het najaar heb ik dan een reis naar Congo gemaakt en intussen nog een naar Italië.

Begin dit jaar werd ik door de directie van een middelbare school in Tielt gevraagd om een vervanging te doen waarvoor men geen vervanging vond. Intussen is het ziekteverlof van de lerares verlengd tot einde schooljaar en ben ik dus half-time terug aan het werk. Ik geef er cursus over anatomie, fysiologie en zorg en begeleid stages van zorgkundigen in opleiding (5, 6 & 7 de jaars). Ik ben hierdoor in een andere wereld terecht gekomen: nu bij jonge mensen. Op die manier draag ik ook een steentje bij om het tekort aan leraren en zorgkundigen te verhelpen.

Les geven is moeilijker dan ik dacht. Ik ben soms meer bezig met het rugzakje van de studenten dan met de leerstof. Wat is er veel veranderd in de scholen. (een halve eeuw geleden voor mij) Ik maak mooie dingen mee: een dag rondleiding in een concertzaal of in een gerechtsgebouw of het bijwonen van een mensenrechten festival of leren solliciteren. Ik leer dus veel bij. Het was ook mijn bedoeling om eens andere, voor mij nieuwe, dingen te doen. Ik ben daarmee wel uit mijn comfort-zone gestapt. Dit was niet altijd gemakkelijk.

Mijn jongste dochter Fleur woont nu in Hamburg. We zijn al een paar keer gaan helpen. Jessica, mijn oudste dochter,



werkt bij Zorgsaam. Jullie zullen haar mogelijks al ontmoet hebben. We springen regelmatig bij als ouder. Er is altijd wel iets waarbij we kunnen helpen voor die 5 kleinkinderen. We begrijpen dus goed dat de combinatie van gezin en job een huzarenstukje blijft, ook voor jullie medewerkers.

Eigenlijk ben ik dankbaar voor wat het leven gebracht heeft en wil daarvoor ook iets teruggeven. De pensioentijd is de ideale tijd om iets terug te geven, vind ik. Zo ben ik intussen vrijwilliger geworden bij het Rode kruis. Sinds meer dan een jaar geef ik maandelijks bloed of plasma. Ik werk ook mee aan een onderzoek door de KUL over bewegen na pensionering. Ten slotte zet ik me ook in voor Lisanga. Ik wil van de gelegenheid gebruik maken om jullie: bewoners en medewerkers, te bedanken voor jullie bijdrage voor Lisanga.

Ik kan nu ook meer genieten van boeken lezen en muziek beluisteren. Alle genres interesseren mij. Zo kom ik tot rust. We hebben een mooi tuintje dat wat zorg nodig heeft. Ik wandel ook graag met mijn vrouw aan de kust of bezoeken we Brugge die schone of gaan er lekker Italiaans eten. We leven meer en voelen ons minder geleefd worden.

Ik ben heel dankbaar dat ik nog ons krantje krijg. Ik lees het helemaal uit en begrijp dat het goed gaat met Rafael en Sara. Ik zag onlangs nog op de foto's van jullie personeelsfeest. Ik had er al alle vertrouwen in en kon met een gerust hart op pensioen en dit vind ik nu ook bevestigd. Graag geef ik ook een pluimpje voor de redactie.

Ik kijk tevreden terug en heb mooie herinneringen aan de boeiende tijd in Wzc Sint Rafaël waar ik juweeltjes van medewerkers ontmoet heb. Ik schrijf nu aan een nieuw verhaal en plan een volgende reis naar Italië. Mijn perspectief ligt nog ver.

Met vriendelijke groet,
Manu langerock



Tijm & Lavendel



Een loopbaan van 45 jaar

Op 20-jarige leeftijd zwaaide ik af als zorgkundige. Al van het begin lag mijn passie bij het werken met ouderen. Op 1 nov 1979 mocht ik starten in Sint-Rafaël. Onder leiding van zuster Adelheid kwam ik terecht op afdeling Heidebloem. Die afdeling kende nog geen individuele kamers, het waren zalen. Het werken toen was niet te vergelijken met nu. We hadden amper materiaal, geen tilliften, geen douches, geen hoog-laagbedden, geen luiers... Tijd voor verbouwwerken! Een nieuw hoofd Francis Pitteurs organiseerde de verhuis. Met het ganse team en bewoners kreeg onze afdeling de nieuwe naam 'Korenbloem'.

In 1982 trouwde ik met Dominique en samen kregen we 2 zonen Pieter en Thomas. Mijn kinderen hebben het huis verlaten, zijn gehuwd en zo kreeg ik er nog 3 prachtige kleinkinderen bij: Marie, Achile en Lily. Na bijna 20 jaar werken als zorgkundige werd het tijd voor iets anders.

Ik heb me bijgeschoold als animatrice. Zo startte ik in 1999 in de ploeg van de ergotherapeuten. Als animatrice kwam ik op dienst 'Vogelzang' terecht. Samen met Ans organiseerden we allerlei activiteiten, tal van uitstappen, decoreerde ik de gangen... De vele kook- en bakactiviteiten waren vooral mijn specialiteit.

Op 4 juli 2019 verhuisden we met onze afdeling naar de nieuwbouw 'Sara'. Hier kreeg onze afdeling een nieuwe naam 'Tijm en Lavendel'. Ook deze afdeling mocht ik in een heel nieuw kleedje steken. Na bijna 45 werkjaren is het tijd om de fakkel door te geven aan mijn naamgenoot Ingrid.

Ik wil iedereen bedanken waarmee ik mocht samenwerken en voor het delen van de vele leuke momenten maar ook de moeilijke. Mijn grootste dank gaat naar alle bewoners, dat ik voor hen mocht zorgen en waar ik zoveel vriendschap van kreeg.

Bedankt

Ingrid

Heidebloem

Korenbloem



Vogelzang

Tijm en Lavendel

Munt & Mirte

Onze tuintjes

We tuiten ons tuintje op
en kammen het gras,
make-uppen de randjes
langs het terras:

overal plantjes met lippenstiftkleuren,
overal bloemen met bloemetjesgeuren.

Daarna het heggenhaar
weg met de heggenschaar,
zo wordt ons tuintje een prachtig gezicht
dat plat naar de zomer
te glimlachen ligt.

We zijn alvast begonnen in onze tuintjes
om deze zomerklaar te maken. We kijken
er dan ook enorm naar uit om te kunnen
genieten van de zon op onze gezichten
met een drankje in de hand.

PS: we hebben zelf niet veel gewerkt in
onze tuintjes maar we kregen hulp. De
kinderen van het 3de leerjaar kwamen
begin maart en enkele familieleden
kwamen de week nadien werken in de tuin.
Wat hebben we toch veel geluk met hen!



Koriander & Marjolein

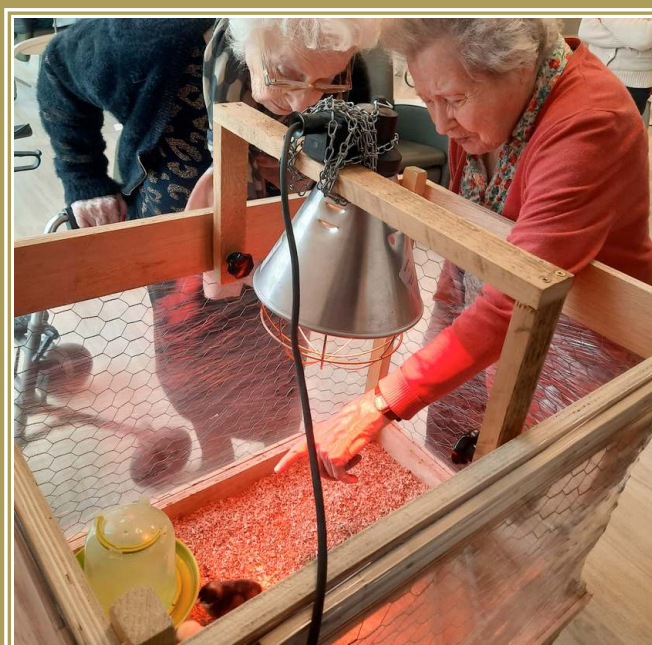


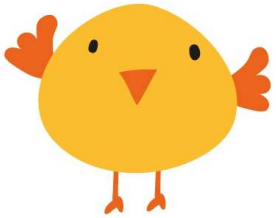
Nieuw leven gespot op Marjolein

Het is geweten dat tijdens de paasperiode de mensen vaak kuikens aankopen. Na wat onderzoekswerk heb ik de reden voor hiervoor gevonden.

We vieren als het ware dat Jezus na de kruisiging uit de dood is opgestaan. Waarom vieren we dat met een eitje, zou je denken? Gek genoeg is het eitje een symbool voor Jezus. Het kuiken dat in het ei zou kunnen zitten stond symbool voor Jezus die uit het graf kwam.

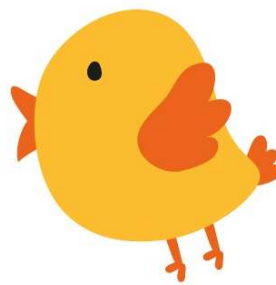
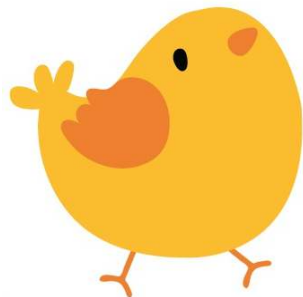
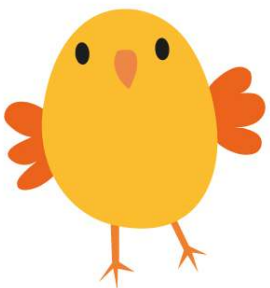
Sinds kort heeft de afdeling Koriander & Marjolein deze symboliek waar gemaakt! Er werden drie kuikens aangekocht, genaamd: Euphrazie, Georgette en Rita. Onze gepluimde vriendinnen vielen meteen in het oog van de bewoners. Zij zullen nu de komende weken voor de kuikentjes kunnen zorgen en ervan genieten. De foto's spreken voor zich.





Uitstap: Kuikens kiezen

Na Pasen blijven kuikens een vertederend symbool van vernieuwing en nieuw leven. Vaak zijn ze het stralende middelpunt van aandacht na de feestdagen. Velen kiezen dan om ze als huisdieren te houden. Echter, het verzorgen van kuikens vergt toewijding en verantwoordelijkheid. Ze groeien snel van donzige kuikens tot volwassen kippen. Het zien opgroeien van deze kuikens kan een opwindende ervaring zijn. Ze symboliseren de lente met hun vitaliteit en vruchtbaarheid. Om te gedijen hebben ze warmte, meel en water nodig. Desalniettemin herinneren kuikens ons eraan om nieuw leven te koesteren, zelfs nadat de feestdagen voorbij zijn. Daarnaast zijn de kuikens een enorme meerwaarde op onze woongemeenschap. Elke dag ontvangen ze bezoek van bewoners die vervolgens vertrekken met een brede glimlach op hun gezicht.



Herfstvreugde (Linde en Maretak)

Internationale Vrouwendag op 8 maart



Er is heel veel veranderd tegenover vroeger voor vrouwen. Er wordt verteld dat vrouwen vroeger niet mochten gaan stemmen. Dat hebben ze zelf niet echt ondervonden maar weten ze vooral van hun mama of oudere zussen/familieleden die dat niet mochten. Dat was nogal een revolutie toentertijd! De meeste vrouwen gingen niet buitenhuis werken maar zorgden voor hun gezin. Vaak was dat bij uitbreiding ook de zorg voor de schoonfamilie. Het was geen evidentie om zelf een huis te hebben, dus vaak trok een jong koppel in bij de familie van de man. Soms viel dit goed mee maar bij anderen was het geen sinecure om de kerk in het midden te houden. Veel vrouwen van toen kregen ook de kans niet om een opleiding of studie te volgen. Het gaan werken met de trein naar Brussel zoals één van de bewoonsters hier was eerder een uitzondering!

Eén van de mannen in de groep staat duidelijk achter de vrouwen! Hij vindt dat er al veel veranderd is maar dat deze bewustmakingsdag zeker nog nodig is want we zijn er nog niet helemaal.

Georgette Van Den Borre, Armand De Troyer, Maria Deneve, Nicole Maris, Maria Van Roy, Elza De Maegd, Louisa Possé, Simon Maes, Jan Van Houtvin





De Tijdloze Verleiding van Spek met Eieren bij het Ontbijt op Hemelhuize

De bewoners van Hemelhuize konden zo genieten van een heerlijk en voedzaam ontbijt, waaronder de geliefde klassieker: spek met eieren. Spek met eieren bij het ontbijt is een klassieke combinatie die de tand des tijds heeft doorstaan en nog steeds een onweerstaanbare aantrekkingskracht heeft bij veel mensen. Dit eenvoudige, maar hartige gerecht biedt niet alleen een smaakvolle start van de dag, maar roept ook warme herinneringen op aan thuis en gezelligheid. Met knapperig spek en perfect gebakken eieren is deze combinatie een bron van energie en comfort voor bewoners, waardoor elke hap een moment van vreugde wordt.

Het ontbijt met spek en eieren biedt een uitgebalanceerde mix van eiwitten en vetten, wat bijdraagt aan een gezonde voeding voor alle bewoners. De geur van gebakken spek die door de gangen zweeft zorgt voor een gevoel van huiselijkheid en warmte waardoor deze maaltijd niet alleen voedzaam is, maar ook een gelegenheid om eens terug te denken aan hun thuis. Spek met eieren bij het ontbijt blijft een voedzaam genot, waardoor deze ochtend voor onze mensen een fijne ervaring werd voor alle bewoners.



Zilverberk (Dille en Kamille)



Wat betekent jouw familienaam?

We zijn op zoek gegaan naar de betekenis van de familienamen van de mensen van onze dienst.

We beginnen bovenaan de lijst met **Vanmulders**, deze naam verwijst naar molenaar, ook Muller, Mulderij en Smulders zijn verwant.

Tas zou van het Hongaars komen en 'goed gevoed' of 'steen' betekenen.

De Schrijver stamt waarschijnlijk uit de tijd van Napoleon, toen beroepen als familienaam gebruikt werden.

Cobbaert stamt uit het Aalsterse (13de eeuw) en komt van het woord 'kobolt', een kabouter of klein mannetje.

De Backer is een beroepsnaam stammend uit de tijd van Napoleon.

Triaen zou komen van 'truwant' of 'treitels', wat bedelaar of nietsnut betekent.

Van den Borre heeft een geografische afkomst en betekent 'bij de bron' of 'de waterput'.

Chevalier betekent ridder of jager.

Christiaens betekent 'de zoon van Christiaan'.

Pede betekent moeras en komt van pastio(weide).

Verhasselt betekent waarschijnlijk uit de streek van Hasselt afkomstig.

Ghijssels komt van gesel en gijzelaar, wat ook 'van edele afkomst' betekent.

De Weghe komt vermoedelijk van wegen en de waag (gebouw waar bijvoorbeeld een kar vol graan gewogen werd).

Van der Elst is een afleiding van het Germaanse woord 'Elistha', wat heidens heiligdom en woonplaats betekent. Dat verbasterde naar het woord 'Elst'.

Simmelon is een Franse achternaam, dat is het enige dat we vonden.

De Coninck hebben we niet terug gevonden, maar de verbeelding alleen is al groots.

Degelas en **Van Nuffel** vonden we ook helaas niet.

Greet



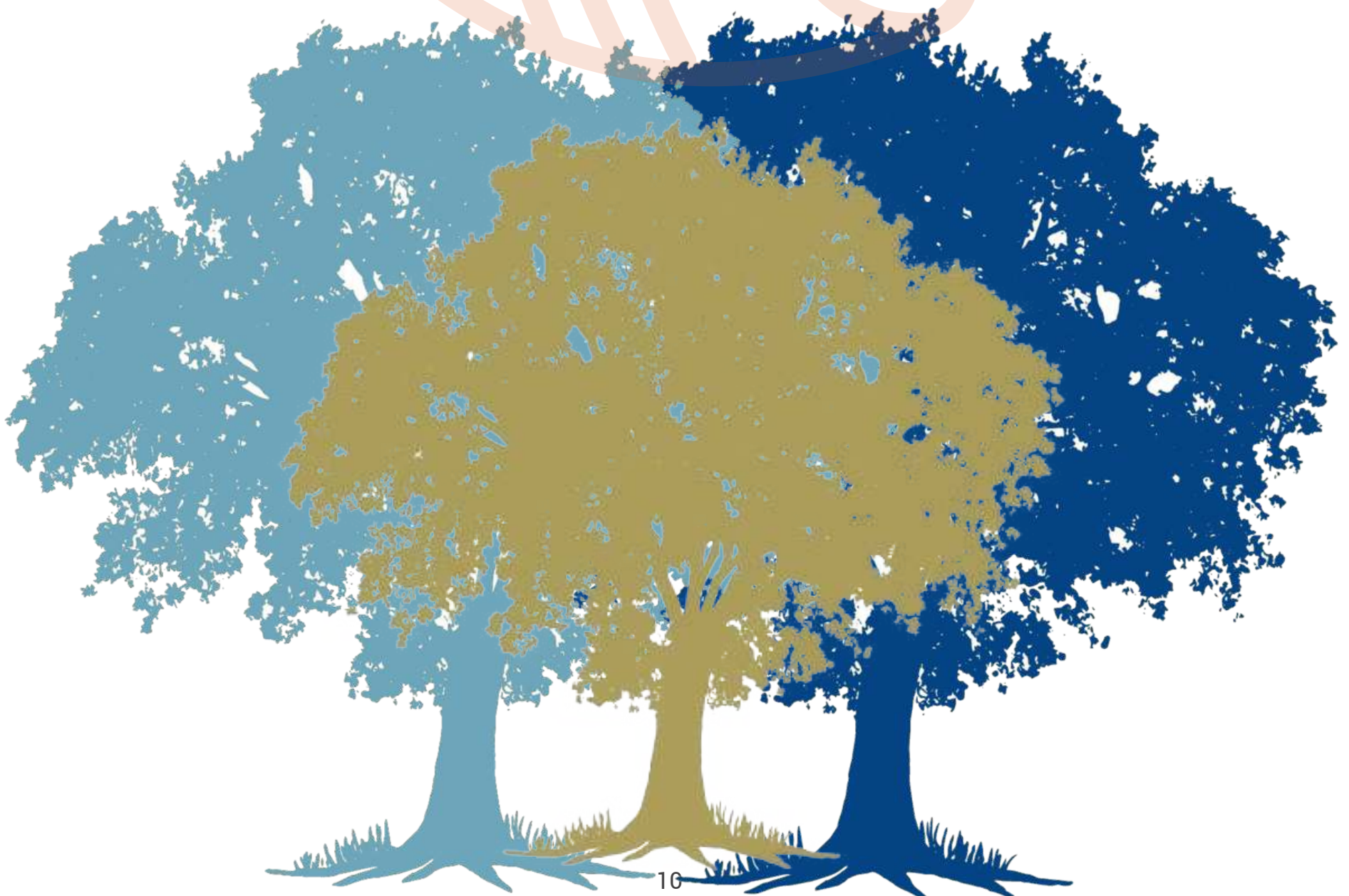
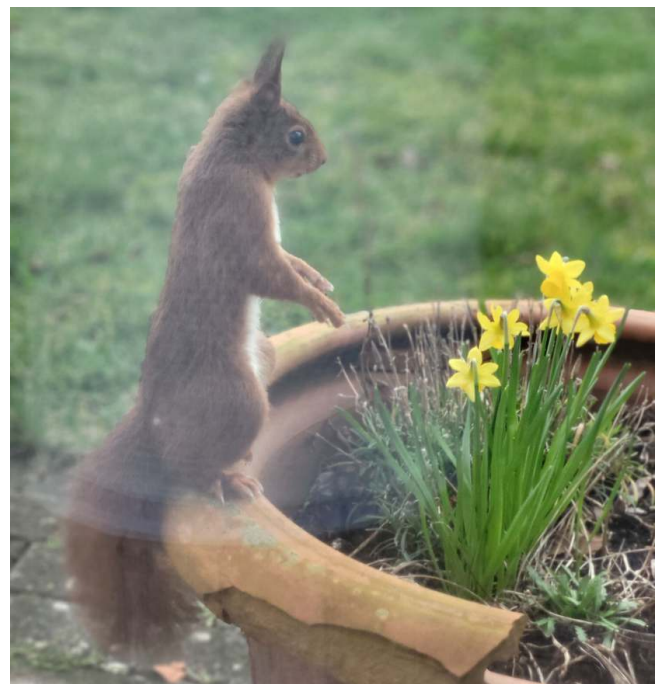
De Waterlelie

Pluizig bezoek

Al een geruime tijd krijgen wij elke dag bezoek van lieve kleine pluizenbolletjes, namelijk eekhoortjes. Deze kleine vriendjes zijn verlekkerd op onze nootjes, gepelde pindanootjes die we dagelijks aanvullen in het vogelhuisje. Onze gasten genieten ten volle om te zien dat de eekhoortjes ons opnieuw een bezoekje komen brengen. Hieronder sommen wij enkele leuke weetjes op over onze vrienden de eekhoorns en publiceren we onze eigen foto's.

- De rode eekhoorn heeft een lengte van 20 tot 28 centimeter en weegt tussen de 250 tot 350 gram.
- De kleur van de eekhoorn kan variëren van zwart tot gelig met verschillende tinten rood en bruin daartussen. In de zomer zijn de eekhoorns meestal roodbruin en in de winter is dit meer grijzig donkerbruin.
- Eekhoorns eten voornamelijk nootjes zoals hazelnootjes en beukenootjes. Maar ook bessen, rupsen en af en toe ook vogeleieren en zelfs jonge vogeltjes.
- De eekhoornstaart zorgt ervoor dat de eekhoorns in balans blijven als ze rennen of springen.
- Via hun staart communiceren de eekhoorns. Zwiept hun staart van voren naar achter dan is de eekhoorn gefrustreerd, bijvoorbeeld als ze niet bij een lekker nootje kunnen.
- Het zijn prima zwemmers.
- Ze bouwen een nestje. Voor de buitenkant gebruiken ze takjes en bladeren van bomen. De binnenkant van hun nestje bekleden ze met veertjes, mos, gras of zachte boombast.
- Eekhoorns houden GEEN winterslaap. In de herfst zorgen ze voor verschillende voedselvoorraden die ze op verschillende plaatsen aanleggen. Maar op erge koude en gure dagen blijven ze in hun nest, wat we dan een winterrust noemen.

Pluizige groeten





Een bloempje voor de jarigen

Residentie Rafaël

2 mei: mevr. Emilienne Van Renterghem, Zilverberk
4 mei: mevr. Celina Verhasselt, Zilverberk
7 mei: mevr. Maria Van Roy, Herfstureugde
11 mei: mevr. Angele Steppe, Hemelhuize
12 mei: mevr. Clementina François, Hop en Mout
23 mei: mevr. Gaston Houtman, Hemelhuize
26 mei: dhr. Antoon De Schrijver, Herfstureugde
27 mei: dhr. Emiel Van den Borre, Hop en Mout
27 mei: dhr. Edgard Van den Borre, Hemelhuize
28 mei: mevr. Lydia De Brabanter, Herfstureugde
28 mei: mevr. Nicole Maris, Herfstureugde

4 juni: dhr. Armand de Troyer, Herfstureugde
8 juni: dhr. Willy Vernailen, Hemelhuize
8 juni: mevr. Dany Christiaens, Zilverberk
9 juni: mevr. Louisa De Coninck, Zilverberk
10 juni: dhr. Pierre Stevens, Herfstureugde
13 juni: mevr. Suzanna Triaen, Zilverberk
18 juni: mevr. Anny Ongena, Herfstureugde
21 juni: mevr. Emma Wynant, Hemelhuize
28 juni: mevr. Christiane De Backer, Hemelhuize
28 juni: dhr. Jean Van Houtvin, Herfstureugde
30 juni: mevr. Monique Ghijssels, Zilverberk

Residentie Sara

1 mei: mevr. Helena Sergooris, Munt en Mirte
7 mei: mevr. Marie-Paule Bossaert, Tijm en Lavendel
12 mei: mevr. Godelieve Van Molle, Koriander en Marjolein
15 mei: mevr. Denise Cammaerts, Munt en Mirte
26 mei: mevr. Mariette Demartin, Munt en Mirte
29 mei: mevr. Maria Asselman, Koriander en Marjolein

1 juni: mevr. Jeanne Janssens, Koriander en Marjolein
1 juni: dhr. Freddy Colpaert, Koriander en Marjolein
5 juni: mevr. Maggie Verdoodt, Munt en Mirte
6 juni: mevr. Elisa De Backer, Munt en Mirte
7 juni: dhr. Octaaf Van Droogenbroeck, Tijm en Lavendel
8 juni: mevr. Denise Moens, Koriander en Marjolein
20 juni: mevr. Mariette Somers, Koriander en Marjolein
23 juni: dhr. Arnold De Lattre, Tijm en Lavendel
25 juni: dhr. Henri Kintaert, Tijm en Lavendel
29 juni: Marie José Danau, Tijm en Lavendel

Welkom!

Van harte welkom

Residentie Rafaël

Herfstureugde

Mevr. Nelly Wala, afkomstig van Denderleeuw
Dhr. Pierre Stevens, afkomstig van Liedekerke
Dhr. Maurice Renders, afkomstig van Denderleeuw

Hemelhuize

Dhr. Omer van der Elst, afkomstig van Iddergem



Residentie Sara

Munt en Mirte

Mevr. Maria Hemmeryckx, afkomstig van Ninoue

Koriander en Marjolein

Dhr. Aimé Bockstal, afkomstig van Ninoue

Tijm en Lavendel

Mevr. Isabelle Couck, afkomstig van Denderleeuw

Residentie Rafaël

Herfstureugde

Op 9 februari overleed op 83jarige leeftijd mevr. Francine Segers
Op 12 februari overleed op 90jarige leeftijd mevr. Melania Vanderstappen

Residentie Sara

Munt en Mirte

Op 9 februari overleed op 79-jarige leeftijd mevr. Simonne Van Der Waerden

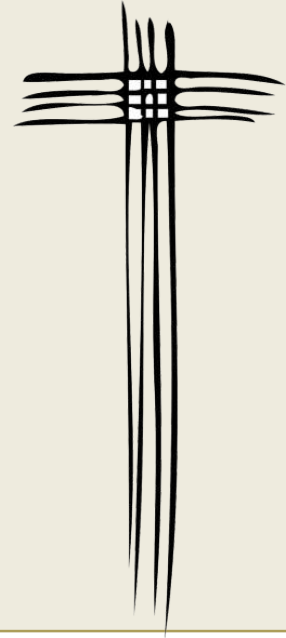
Koriander en Marjolein

Op 19 maart overleed op 94-jarige leeftijd mevr. Bertha Timmermans

Tijm en Lavendel

Op 16 februari overleed op 101-jarige leeftijd dhr. Frans Timmermans

Voor altijd bij de Heer



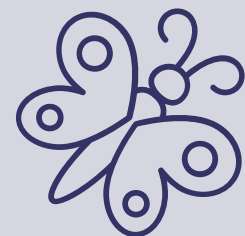
Onze oprechte deelneming aan onze collega's en hun familie

Op 27 februari overleed dhr. Frans Pauwels, vader van Johan Pauwels, collega technische dienst
We wensen onze collega veel sterkte.



Op 8 februari werd Fien geboren, dochtertje van Elien Jacobs, kleinkindje van Alain Boone en Annemie Sienaert, collega's kiné

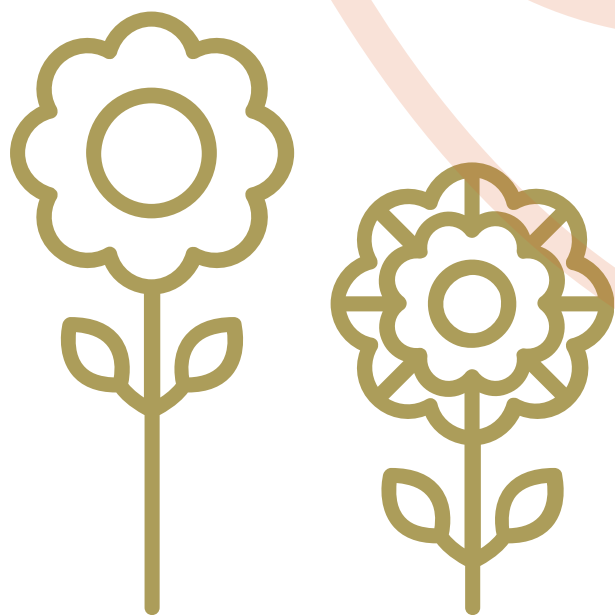
Van harte proficiat!





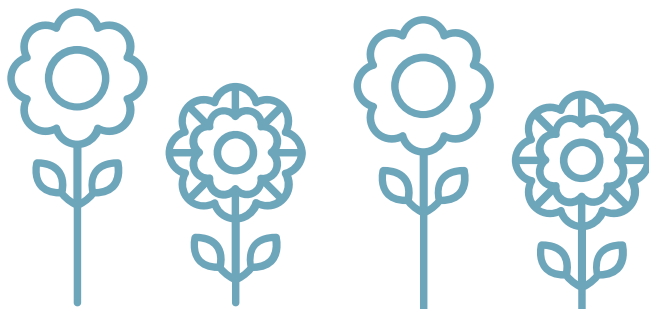
Mochten het Heilig Vormsel ontvangen:

20/4/2024 VAN MULDER LANDER – zoon Eui Lagring (CDV)
27/4/2024 VAN HANDENHOVE INAYA – dochter Vanessa De Neve (ZB)
27/4/2024 EVERAERT WOUT – zoon Sylvia De Bisschop (keuken)
27/4/2024 HEMMERYCKX LIAM – zoon Kirsten Fernandez-Suarez (directeur Wonen & Zorg)



Vierde haar Lentefeest:

27/4/2024 CROMBEZ LANA – dochter Melissa Van Der Veken (HV)



Ontvingen voor het eerst het lichaam van Christus:

4/5/2024 EVERAERT YANA – dochter Sylvia De Bisschop (keuken)
4/5/2024 VERECKEN-SCHELFHOUT CASPER – zoon Ilke Schelfhout (keuken)
4/5/2024 ASSELMAN TINE – dochter Stijn Asselman (TD)
4/5/2024 DE SMET MIL – zoon Eui Tortelboom (coördinator Wonen & Leven)
9/5/2024 DE COOMAN YBEN – zoon Emily Praet (HH)



VACATURES VOOR VRIJWILLIGERS

WANDELINGEN

“De lente is daar,
de zomer staat klaar!
We trekken weer naar
buiten! “



En jij kunt ons een handje
toesteken tijdens de
tuinwandelingen of tijdens een denderwandeling.

Waar?:

In Residentie Rafaël op maandag.

In Residentie Sara op dinsdag.

Denderwandeling vanuit residentie Rafaël.

Hoe laat?:

In beide residenties van 14.00u- 16.00u

*Denderwandeling van 13.30u-16.30u. elke derde vrijdag
van de maand van maart tot oktober. Een uitnodiging
met inschrijvingsstrook ligt op de kamer van de bewoner
of in de telefooncel van residentie Rafaël.*

*Voor meer inlichtingen graag contact opnemen met
mevr. Hadewych Daem, coördinator vrijwilligerswerking.*

e-post: daemh@strafael.zkj.be

telefonisch op 053/ 66.65.79 op dinsdag of donderdag

Vrijwilliger Roger Van der Speeten

Eerst en vooral bedankt dat ik "vrijwilligerswerk" mag doen, voor mij is dat een "Godsgeschenk, mijn steentje kunnen bijdragen ten voordele van iedereen op de campus.

Mijn dag begint met een wandeling rond de campus. Tegelijkertijd hou ik een oogje in het zeil, zeg ik ne goeiendag tegen de geitjes.

De geitjes, die maken me blij! Ze horen me van ver komen. Zodra ze me zien, heten ze me mekkerend welkom. Ze komen aangelopen en springen van vreugde tegen elkaar op. Ik praat dan wat met hen, terwijl ik hun hooi ververs en geitenkorrels geef. Ze drinken het liefst het hemelwater dat in de oude glijbaan blijft staan. Toch krijgen ze ook voldoende ander water.

Tijdens de winter kregen de geitjes een dikkere vacht. Deze vacht zullen ze bij het kriebelen van de lente wel weer afschuren tegen de bomen en struiken.

De veearts kwam recent nog langs om de geitjes te voorzien van de nodige injecties om hen gezond te houden. Hij maakte van de gelegenheid gebruik om ook hun hoeven te controleren.

Ondertussen komen ook de kippen aangevlogen of aangetrippeld. De kippen volgen me tot aan hun voederplaats en pikken dan vrolijk om beurt hun graantjes. Het is prachtig om zien: 5 kippen en een klein haantje.

Voor hen staan steeds 2 emmers water klaar.

Dagelijks schenken ze ons 4 á 5 eieren. Ze leggen deze netjes in hun legbak in het kippenhok. Geen dag sloegen ze over tijdens de voorbije winterperiode.

Het zou fijn zijn voor de geitjes en kippen mocht hun terrein wat groter zijn.

Ik zet mijn tocht verder op de campus en neem nota hoeveel zwerfvuil er ligt en of de vuilbakken niet moeten worden geledigd.

Hier en daar komen me nog kleine taakjes tegemoet.

Zo leren jullie een stukje van mijn boeiende dag kennen. Ik wens jullie allen ook een boeiende dag toe!

Roger en Hadewych



**Een fijne samenwerking met De Dagmoed.
Als 1 + 1 meer is dan 2**

Het vervolgverhaal...

In de vorige editie van Samen Thuis, vertelde ik over het begin van een mooie samenwerking tussen Sint - Rafael en maatwerkbedrijf 'De Dagmoed'.

Intussen heeft de tijd niet stil gestaan en zijn er flink wat karweitjes afgewerkt. Hun eigen groendienst zette zich vooral in gedurende de maanden januari, februari en maart. Ik geef jullie graag een overzichtje mee van wat ze hebben verwezenlijkt.

- Werken aan de pergola:
 - o Het dak van de pergola was dringend aan vervanging toe, dus het dak ging eraf. Door de slechte weersomstandigheden van de afgelopen maanden hebben ze nog geen kans gehad om de pergola te voorzien van een nieuw dak.
 - o De houten structuur is volledig afgeschuurd, maar nog niet behandeld met een laagje vernis.
 - o De 3 tuinbanken die onder de pergola staan, zijn volledig afgeschuurd en voorzien van een vernislaagje.
- Alle tuinpaden in de belevingstuin zijn ontmost.
- De takkenrellen zijn aangevuld en netjes gelegd.
- De banken in de belevingstuin zijn afgeschuurd.
- De meubels van het Dommelhof zijn onder handen genomen.
 - o Stuk voor stuk afgeschuurd.
 - o Voorzien van nieuwe vrolijke kleurtjes, die jullie gekozen hebben.

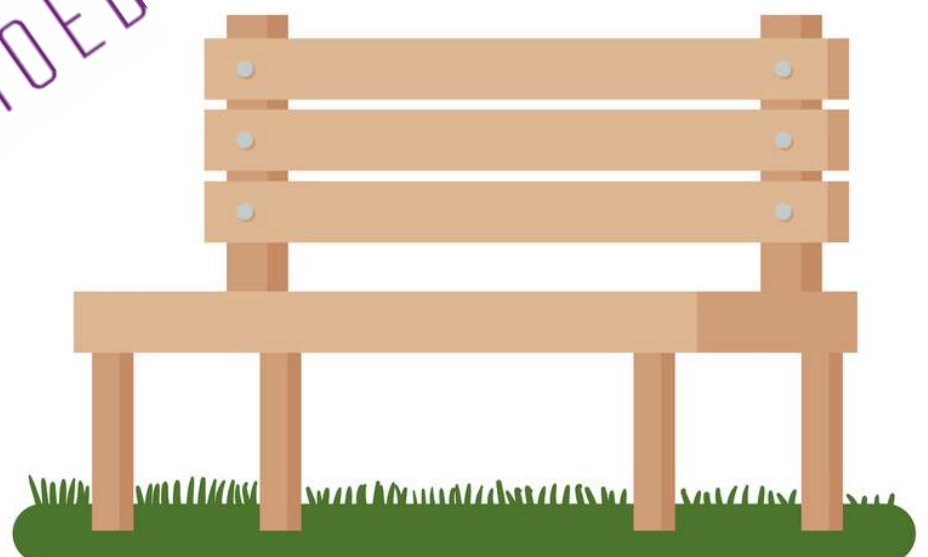
Eind maart was het dan de beurt aan een andere ploeg. Enthousiaste collega's namen, onder begeleiding van Carine, de activiteiten in handen.

25 maart zijn we gestart met de eerste activiteit "groene vingers". We gingen op voorhand samen met een bewoner naar de winkel om ons materiaal en vlogen er meteen in. Bewoners van verschillende afdelingen kwamen samen om plantjes en al enkele groenten in de groentenbak te planten. Samen met de nodige koffiebabbel en het bekijks van tuinwandelaars werd het een zeer gezellige namiddag.

De volgende activiteiten zullen steeds op voorhand aangekondigd worden en er zal voor ieder wat wils zijn. Er wordt per afdeling een inschrijvingslijst voorzien. Indien de activiteit je interesse wekt, ben je meer dan welkom!

Suggesties of ideeën zijn steeds welkom! Wie wenst kan mailen naar tortelboome@strafael.zkj.be.

Evi Tortelboom



Nederlands voor anderstalige medewerkers



Judith leest in de huiskrant Samen Thuis

Judith Mahirwe is een 34-jarige Rwandese zorgmedewerkster in Sint-Rafaël. Deze ochtend stapt zij ietwat verlegen het lokaal binnen waar Véronique Vanderbruggen als vrijwilliger wekelijks conversatielessen Nederlands geeft aan anderstalig personeel. Vandaag is alleen Judith gekomen. Zij is nu tien jaar in België en werkt sinds twee jaar in het woonzorgcentrum. Judith leerde voor zorgkundige in Wallonië, kreeg bij de VDAB in Aalst basislessen Nederlands en belandde uiteindelijk in Liedekerke. Sinds twee jaar woont zij met haar Rwandese man en twee kinderen van 6 en 8 jaar in Roosdaal.

Thuis spreken de ouders onder elkaar Kinyarwanda, de taal die door alle bevolkingsgroepen in Rwanda wordt gesproken. De kinderen spreken liever Nederlands, zegt Judith, die haar best doet om de taal beter te beheersen, om zo de kinderen te helpen met hun huiswerk of voor te lezen. In Rwanda wordt ook Frans en Engels gesproken, talen die Judith ook beheerst.

Op tafel ligt de huiskrant Samen Thuis. Judith kijkt naar de foto's van een activiteit in de woongroep Hop & Mout. Zij herkent de bewoners en fleurt helemaal op. Véronique vraagt haar een artikel over Kom op tegen Kanker voor te lezen. Dat valt niet mee, de zinnen zijn lang, de woorden zijn soms nog te moeilijk en de betekenis van het artikel dringt niet helemaal door.

De taallessen en de omgang met bewoners en collega's geven Judith wel steeds meer zelfvertrouwen, vertelt zij met een brede glimlach. "In het begin had ik schrik om de telefoon te beantwoorden, maar nu neem ik meteen op als iemand belt. Ik voel me steeds beter in het Nederlands." Toch blijft het een lastige taal om te leren en moet ze wennen aan het dialect dat veel bewoners van huis uit spreken.

Rwandese Judith werkt met plezier op de beschermde afdeling voor ouderen met dementie. "Als ik met verlof ben mis ik hen", klinkt het vertederend. De jongste bewoner is 76 jaar, de oudste al een stuk in de 90. Véronique laat haar zoveel mogelijk aan het woord en corrigeert waar nodig. Nederlandse woorden zijn soms echte tongbrekers voor Afrikanen, net als de klanken, bijvoorbeeld 'eu' in deur of neus. Dat leidt soms tot misverstanden in de gesprekken of bij briefings.

'Hollands accent'

Een week later is **Sofia Lady Pedro** naar de taallessen gekomen. De 40-jarige zorgmedewerkster met Angolese roots werkt met de bewoners van Zilverberk. Met haar vier kinderen is zij een drukke moeder die werk en huishouden combineert. Zij heeft in Nederland gewoond en spreekt een beetje met een 'Hollands' accent. Zij woont nu alweer negen jaar in Liedekerke. Het is soms wennen aan de andere klanken en woorden die net even iets anders betekenen dat zij gewend is.

Het gesprek gaat vandaag over de verzorging van de bewoners. Sofia moet in het Nederlands uitleggen hoe zij dat doet, Véronique verbetert de woorden en zinnen. Sofia heeft deze ochtend zes bewoners onder haar hoede, dat betekent wassen, aankleden en helpen met eten. Dat vraagt veel aandacht en concentratie. En kracht. Sofia vertelt over een bewoonster die enkele maanden geleden een nieuwe heup heeft gekregen en nu angstig is om te vallen. Het in bad doen van de bewoonster is daardoor niet gemakkelijk, zelfs niet met de badlift.

Sofia mag dan al meer vertrouwt zijn met het Nederlands, zij blijft moeite hebben met de zinsconstructie, grammatica, uitspraak en vervoegingen.



Sofia: "Ik vind het helemaal niet erg als mijn collega's mij verbeteren als ik domme fouten maak. Maar zij zeggen mij dat niet iedereen het prettig vindt om steeds gecorrigeerd te worden."

Diversiteit

En zo krijgen de anderstalige medewerkers zoals Judith en Sofia stap voor stap een beter inzicht in het Nederlands. Evi Tortelboom, coördinator Wonen en Leven in Sint-Rafaël, ziet de taallessen als een wezenlijk onderdeel van de integratie van anderstalig zorgpersoneel. "Een van onze strategische doelen is inzetten op diversiteit", verduidelijkt zij. In haar functie als ambassadeur werkbaar werk wil Evi stimuleren dat zoveel mogelijk anderstalige medewerkers gebruik maken van de lessen Nederlands.

Nicky Borloo geeft in de residentie Sara als vrijwilliger lessen Nederlands aan de anderstalige medewerkers.

Bert

VIRTUELE FIETSROUTES

GEREALISEERD DOOR KINESITHERAPEUTEN EN
BEWEGINGSTHERAPEUT

Paramedisch Hartenproject

SINT-RAFAËL



Hartenproject

Een hartenproject ontstaat op de kruising tussen wat het hart van de bewoner en het hart van de medewerker sneller doet slaan. Zo ontstaan een unieke relatie, verbondenheid, beleving en betekenis binnen het interesseveld van bewoner en medewerker.

WAT???

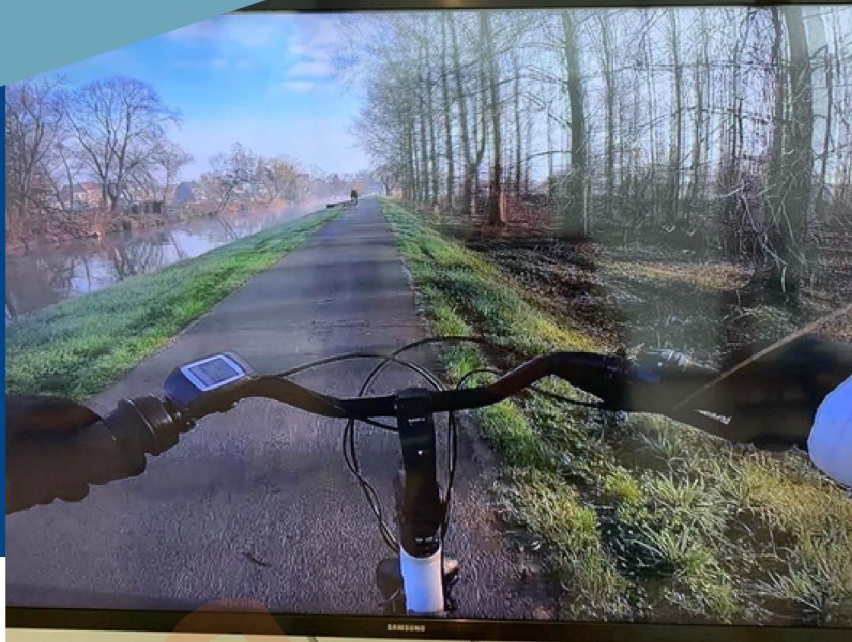
Sinds februari 2024 kan in de kinezaal van Residentie Sara gefietst worden terwijl op de TV een fietsroute in de buurt wordt afgelegd. Zo kan je tijdens de kine-oefeningen langs de kerk van Liedekerke, Tacos, de Dender... fietsen.

Het fietsen langs deze gekende punten waar zich een groot deel van het leven heeft afgespeeld, brengt herinneringen naar boven en doet nieuwe gesprekken met medebewoners en kine's ontstaan.



CREATIVITEIT

INNOVATIE



Hoe doen we dit?

We stippelen op voorhand een route uit en wachten tot het weer goed mee zit.

We bevestigen een kleine camera via een harnas op de romp van een kinesitherapeut. De kinesitherapeut fietst de route af.

De film wordt nagekeken en op de televisie geplaatst. De bewoner kiest een route uit en fietst door zijn omgeving.

Bewoners aan het woord

- “ ... zoveel dat er veranderd is tegen vroeger...”
- “Ik herken veel. Het is bekend terrein voor mij!”
- “Oh, daar ben ik veel geweest.”
- “Ik zou daar rechts gestopt zijn...” (aan gekend café)
- “Hier zie, mijn bank!”
- “Je had langs mijn deur moeten passeren.”

Inspraak

Toekomst



- Virtuele fietsroutes laten starten in Residentie Rafael
- Aanbod van filmpjes uitbreiden op vraag van bewoners
- Fietsroutes opnemen langs straten en herkenningspunten op vraag van bewoners
- Mogelijkheid onderzoeken om de fietstocht samen met een bewoner te filmen.

Bewonersraden en familieavonden

Bewoners en familieleden betrekken bij het reilen en zeilen in het Woonzorgcentrum is niet nieuw. Jaarlijks organiseren we vier bewonersraden voor de bewoners van Hemelhuize, Herfstvreugde en Tijn&Lavendel.

Ook familieleden zien we als een belangrijke partner. Zij worden jaarlijks vier keer uitgenodigd om deel te nemen aan de familieraad of -avond.

Sinds 2024 kiezen we ervoor om tweemaal per jaar een bijeenkomst voor de familie te organiseren op woongemeenschapsniveau alsook tweemaal per jaar een overkoepelende familieraad waarin dan een thema aan bod komt.

Ik blik graag even met jullie samen terug op de resultaten van deze twee overlegmomenten.

BEWONERSRADEN

De bewoners van woongemeenschappen Hemelhuize, Herfstvreugde en Tijn&Lavendel kwamen samen in het eerste kwartaal van 2024.

Er gebeurde een evaluatie van de voorbije activiteiten, de maaltijden en de algemene zorg- en dienstverlening. Tijdens dit overleg krijgen bewoners telkens de kans om suggesties te doen.

We hebben met belangstelling de verslagen van de bewonersraden doorgenomen. We zien dat jullie, onze bewoners, algemeen genomen tevreden en ook zeer tevreden zijn. Daarnaast lezen we hier en daar kritische bemerkingen waarvoor dank. Daar zien wij absoluut verbetermogelijkheden in.

- Activiteiten

Jullie tevredenheid is groot als het gaat over het activiteiten aanbod. Meerdere malen lees ik 10 op 10 voor activiteiten en een pluim voor de ergotherapeut/woonleefbegeleider op de woongemeenschap.

Ook de pastorale activiteiten in Residentie Sara worden heel erg gesmaakt.

Dat is heel fijn om te lezen!



Op Tijn&Lavendel mist men medebewoners tijdens een kaartspel. Hier zal samen met de gemeente gekeken worden of er senioren uit Liedekerke eventueel interesse tonen om samen met bewoners in het Woonzorgcentrum te kaarten.

In Residentie Rafael missen de bewoners 'Pastorale activiteiten'. De komst van Koen, pastoraal werker, zal hier wellicht snel verandering in brengen.

Ook het Winkeltje werd onder loep genomen. Hier geven een aantal bewoners aan dat er onvoldoende suikervrije snoep aanwezig is. We bespreken dit met de belangenbehartigers van het Winkeltje.

- De zorg- en dienstverlening

De algemene zorg- en dienstverlening wordt als zeer positief ervaren. Bewoners geven aan tevreden te zijn. Dit is de verdienste van het zorgteam.



Enkele bewoners wensen wel meer aandacht voor:

- Een vriendelijke omgang.
- Aandacht voor meer rust in de woonkamers. Sommige bewoners zijn gevoelig voor het lawaai dat gepaard gaat met de deksels van de au-bain-marie wagen.

- Maaltijden

Ook de centrale keuken krijgt een dikke pluim, waarvoor dank! Dit wordt heel erg geapprecieerd door het team van de centrale keuken.

FAMILIEAVONDEN

De eerste familieavond was een groot succes. We mochten in Residentie Sara maar liefst 32 familieleden verwelkomen en in Residentie Rafael 39 familieleden.

In het eerste kwartaal organiseren we dit voor het eerst op niveau van de woongemeenschap, dit wil zeggen dat iedere woongemeenschap een aparte familiebijeenkomst organiseert.

Families ervaren deze bijeenkomst positief.

Een aantal reacties zijn: “Er is meer interactie”, “Men kan korter op de bal spelen”, “Het praat gemakkelijker” en “Er zijn meer familieleden aanwezig alsook andere gezichten onder de familieleden”.

- Activiteiten

Familieleden zijn tevreden over de activiteiten, alsook over de communicatie m.b.t. de activiteiten. Een grote tevredenheid over de werking van de ergotherapeut en woonleefbegeleider zowel in Residentie Sara als in Residentie Rafael.

- Zorg- en dienstverlening

Algemeen kunnen we stellen dat de familieleden tevreden zijn over de zorg- en dienstverlening.

In Residentie Sara ervaart men een duidelijke verbetering van de intensiteit van de kiné alsook van de communicatie naar familieleden toe.

Een aantal familieleden wensen meer aandacht voor...:

- het aanbrengen van hulpmiddelen zoals een leesbril of hoorapparaat. Dit draagt bij aan de kwaliteit van leven van de bewoner.
- GSM gebruik bij medewerkers in het bijzijn van de bewoners. Dit wordt op alle woongemeenschappen ervaren.
- foto's van de medewerkers. Wie is wie?

- Maaltijden



De maaltijden worden als zeer verfijnd ervaren. Men voelt de continue geleverde inspanningen om een kwaliteitsvolle maaltijd aan te bieden rekening houdend met de voorkeuren van de bewoner.

Enkele familieleden bevragen op welke manier individuele aanpassingen kunnen doorgegeven worden. Dit kan steeds via het zorgteam. Het zorgteam kan op zijn beurt de diëtiste vragen om langs te komen bij de bewoner, waarbij de voorkeuren rond voeding verder besproken worden. Dit kan steeds op vraag van de bewoner.

Daarnaast mochten we ook enkele vragen/suggesties ontvangen, zoals:

- *Bestaat er een samenwerking met een psychologe?*

Jazeker. Er bestaat een samenwerking met de RIZIV conventie voor eerstelijnspsychologische zorg (EPZ). Zij bieden vroegtijdige, preventieve psychologische hulp. Een team van geconventioneerde klinische psychologen en orthopedagogen bieden kortdurende begeleiding die gericht is op lichte tot matige psychische klachten. De hulp wordt op een laagdrempelige manier, dichtbij de burger aangeboden. Hierbij zijn zowel individuele als groepssessies mogelijk. Wij staan als Woonzorgcentrum Sint Rafael rechtsreeks in contact met coördinator Mevr. Iris Hertsens – SaVHA (EPZ voor volwassenen (+15 jaar) in arrondissement Halle-Vilvoorde). De kostprijs bedraagt zo'n 4 euro per sessie (bij verhoogde tegemoetkoming ne kan max. 8 keer per jaar worden georganiseerd bij eenzelfde bewoner).

- Een speelhoekje voor kinderen, op de woongemeenschap, zou het bezoek aangenaam maken.





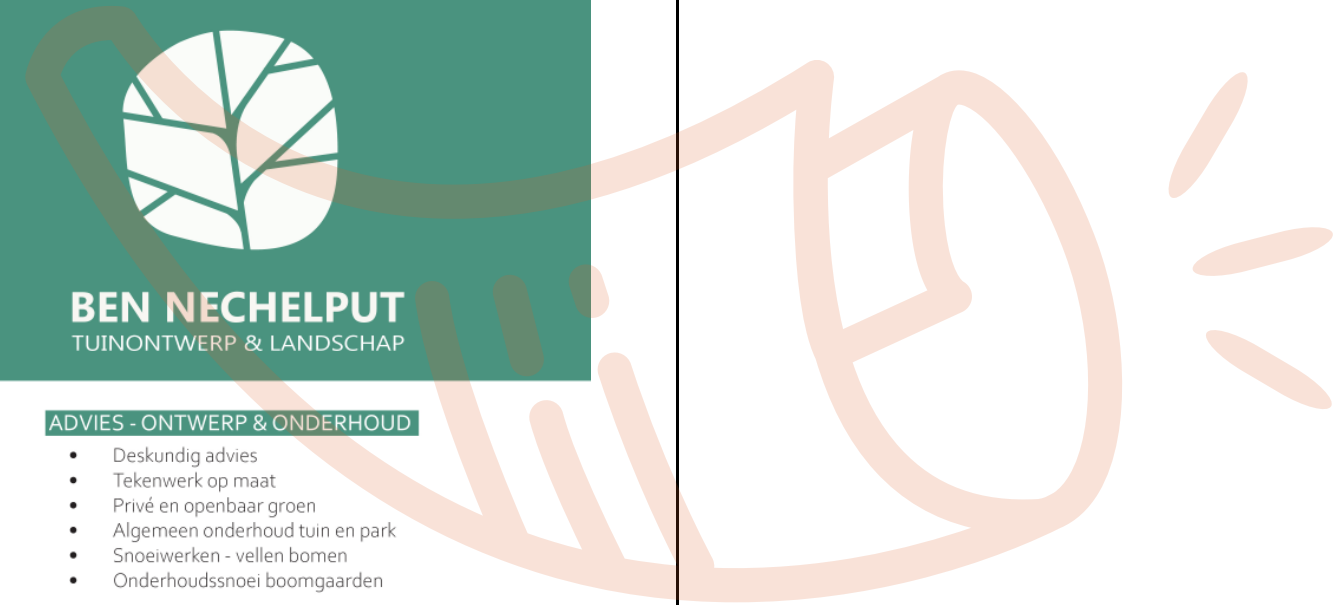


- Samenwerking met familie organiseren in de tuintjes van Munt en Mirte.

Bedankt voor jullie talrijke aanwezigheid tijdens de bewonersraden en familieavonden.

Hopelijk tot snel... Kirsten

Thank
You

 <p>Hendriks DRIVEN BY CARE</p> <p>Optimaal reiscomfort & aangepast vervoer voor gehandicapten en rolstoelgebruikers</p>   <p>www.hendriks.be</p> <p><small>TAXI HENDRIKS nv Perksesteenweg 35 D 1820 STEENOKKERZEEL Tel: 02/752 98 00 Fax: 02/752 98 01</small></p>	<h2>Tuinwerken Ewald</h2> <p><u>Ontwerp en Tuinadvies.</u> <u>Tuinaanleg:</u> Gazons – aanplantingen Heraanleg van tuinen <u>Constructies:</u> Afsluitingen – trappen Opritten en Terrassen Metselwerken – Tuinhuizen <u>Onderhoud:</u> Jaaronderhoud van tuin en park Eenmalige werken. Behandelen van gazons Snoeiwerken – Vellen van bomen Verhakselen van snoei-afval</p> <p>Ewald Van Ginderdeuren Frankrijkstraat 11 B 1755 Gooik Tel : 054 / 56 88 75 GSM : 0473 / 80 75 79 e-mail: ewaldvg@hotmail.com registratienr.04.08.10</p>
 <p>BEN NEHELPUT TUINONTWERP & LANDSCHAP</p> <p>ADVIES - ONTWERP & ONDERHOUD</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deskundig advies • Tekenwerk op maat • Privé en openbaar groen • Algemeen onderhoud tuin en park • Snoeiwerken - vellen bomen • Onderhoudssnoei boomgaarden <p>Ben Nechelput • Muydt 27 • 1547 Bever 0496/ 03 61 76 • Ben.nechelput@gmail.com</p>	

Uw advertentie op deze pagina?
 Contacteer Veerle Heemers
 053 66 65 79

Meimaand, Mariamaand

Maria was een sterke, lieve vrouw,
jodin in hart en nieren,
en daarom zo gevoelig
voor de boodschap van haar Zoon.

Zij kwam uit het volk,
groot geworden met de Schrift,
en daarom zo begerig
naar elk woord dat Jezus sprak.

Zij was opgegroeid in een simpel dorp,
levend op straat en bij de bron,
en daarom zo solidair
met de kleinen en de armen.

Zij was de lieve, sterke vrouw.
Zij ging haar eigen weg
van vermoeden naar geloof,
van twijfel naar haar zekerheid.

Maria licht ons voor als 't donker wordt.
Zij troost ons met haar stilte zonder woorden.
Zij gaf haar ja-woord,
en dat ja-woord duurt nog altijd voort.
Nog altijd is zij met haar Zoon verbonden.

Zolang Jezus' Geest
zichtbaar blijft in onze kerkgemeenschap,
zolang zal ook zijn moeder
onopvallend bij ons zijn.

Manu Verhulst



Enkele sfeerbeelden van een paar pastorale activiteiten
de laatste maanden:



Rozenkransgebed



en nadien
zongen we samen:

Te Lourdes op de bergen



Aswoensdag



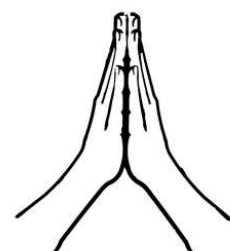
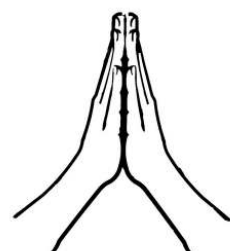
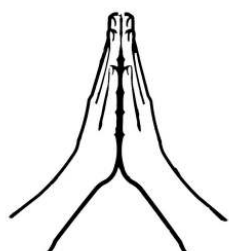
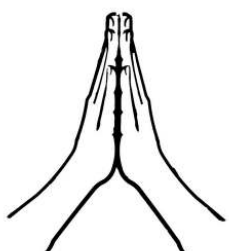
spontane reactie
van verschillende
bewoners bij het
ontvangen van het
askruisje: "Ja,
ik geloof..."



Jaarlijkse
ziekenzalving



Met als thema:
Kom tot mij, gij die vermoeid zijt, en ik zal u rust geven...



Dag iedereen,

Mijn naam is Koen Cauberghs, en ik ben 48 jaar oud. Samen met mijn vrouw Elly en onze kinderen Jasmijn en Jona woon ik in Dilbeek. Het verheugt me om als pastoraal werker met jullie aan de slag te gaan, en ik kijk er oprecht naar uit om jullie allemaal te leren kennen.

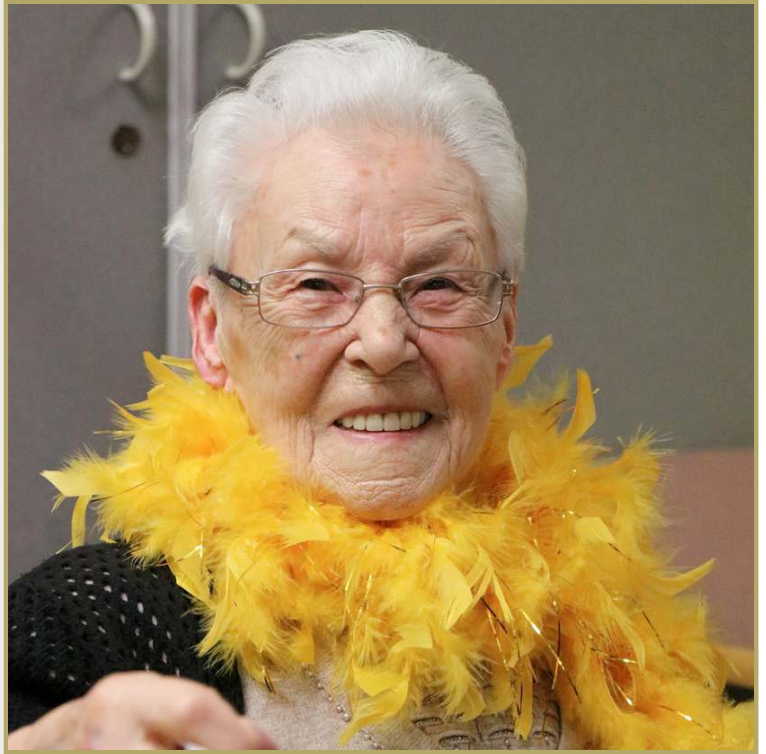
In mijn vorige functies heb ik waardevolle ervaring opgedaan. Als coördinator van de pastorale dienst in het AZ Sint-Lucas ziekenhuis in Gent was ik betrokken bij het ondersteunen van patiënten en hun families tijdens moeilijke momenten. Ik heb er geleerd hoe belangrijk het is om een luisterend oor te bieden. Bij KOC Sint-Gregorius in Gentbrugge heb ik gewerkt met jongeren met beperkingen en hun zoektocht naar zingeving en spiritualiteit. Voorafgaand heb ik ook mijn sporen verdiend in de Kerk van Brussel, waar ik me inzette voor verschillende geloofsgemeenschappen en voor de kerkelijke communicatie.

Naast mijn werk houd ik van verschillende dingen. In muziek vind ik troost en inspiratie. Een gezellige babbel is voor mij een manier om verbondenheid te voelen. In de natuur maak ik graag stevige wandelingen. Er gaat niets boven de frisse lucht en de verwondering voor wat ik op mijn pad tegen kom. Ook ben ik een liefhebber van culturele uitstapjes, zoals concerten, theaterstukken, films en museumbezoeken. Een goed boek kan me helemaal meeslepen in een andere wereld.

Ik kijk ernaar uit om jullie binnenkort te ontmoeten en samen te werken aan een warme en betrokken gemeenschap in Sint-Rafaël.

Koen





Residentie Rafaël



Carnaval



Aswoensdag

Residentie Rafaël



Residentie Rafaël



Opening Dommelhof



SPORT & SPEL



Residentie Rafaël

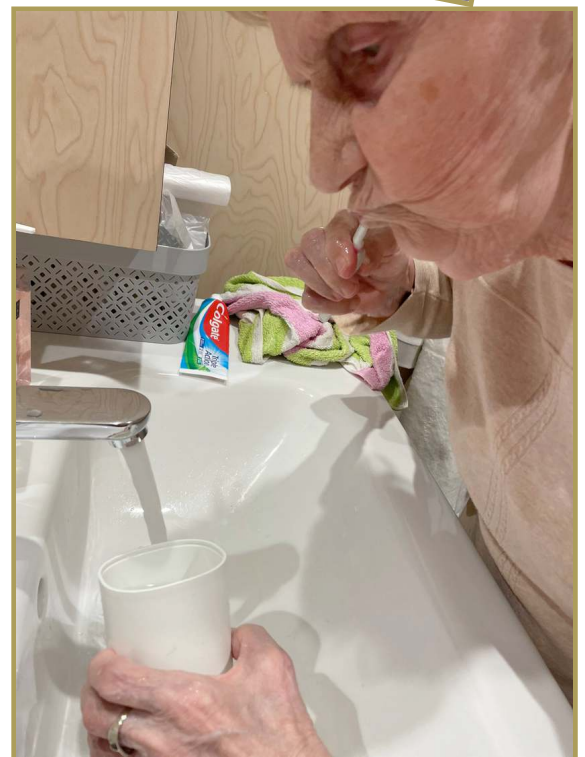
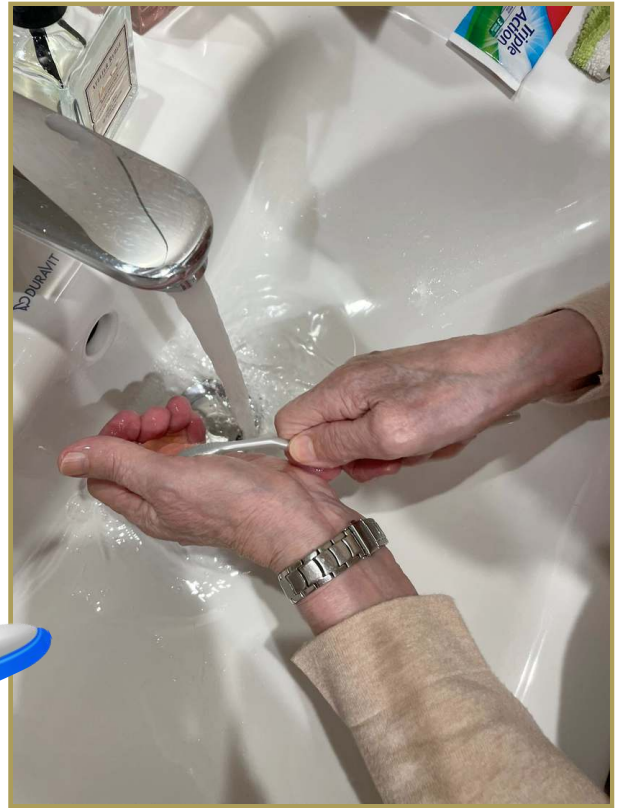
Paasknutselen

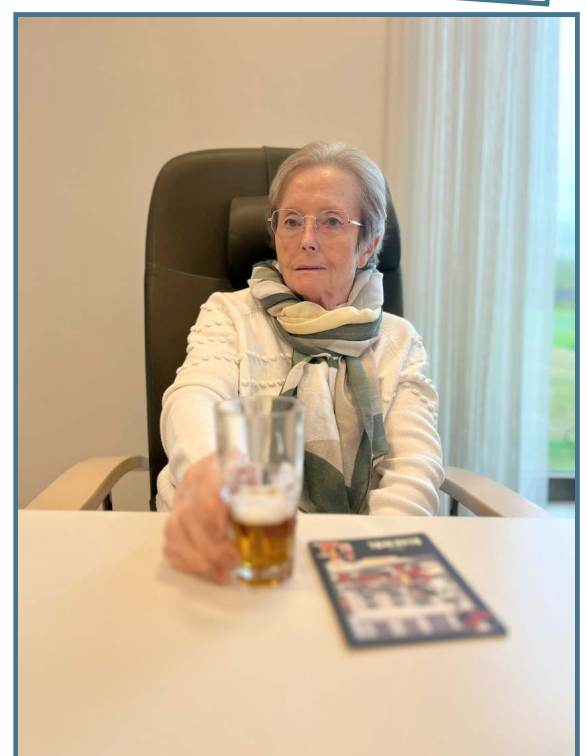
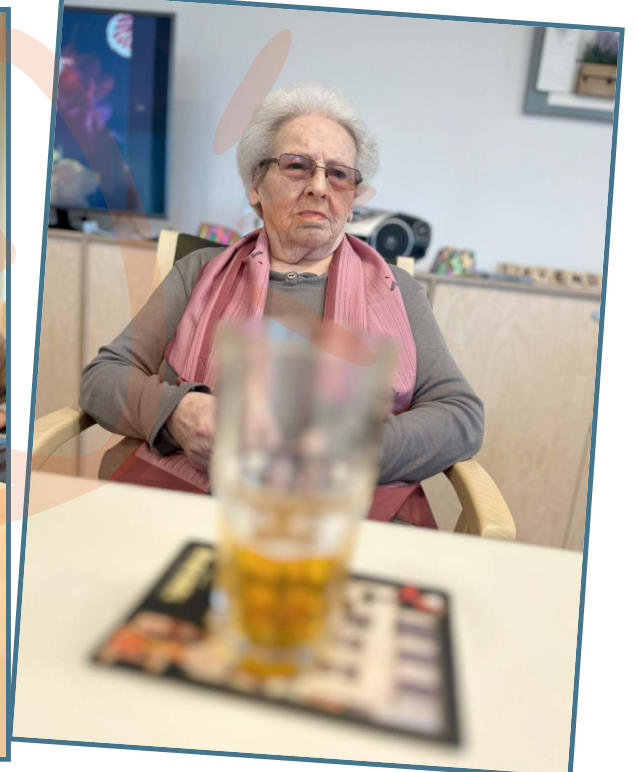
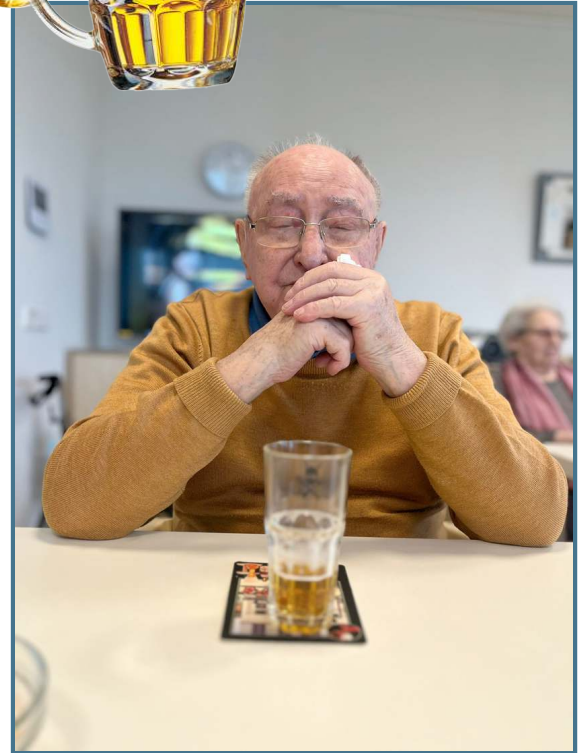


Paasviering



Gezond begint in je mond





Residentie Sara

Paasviering



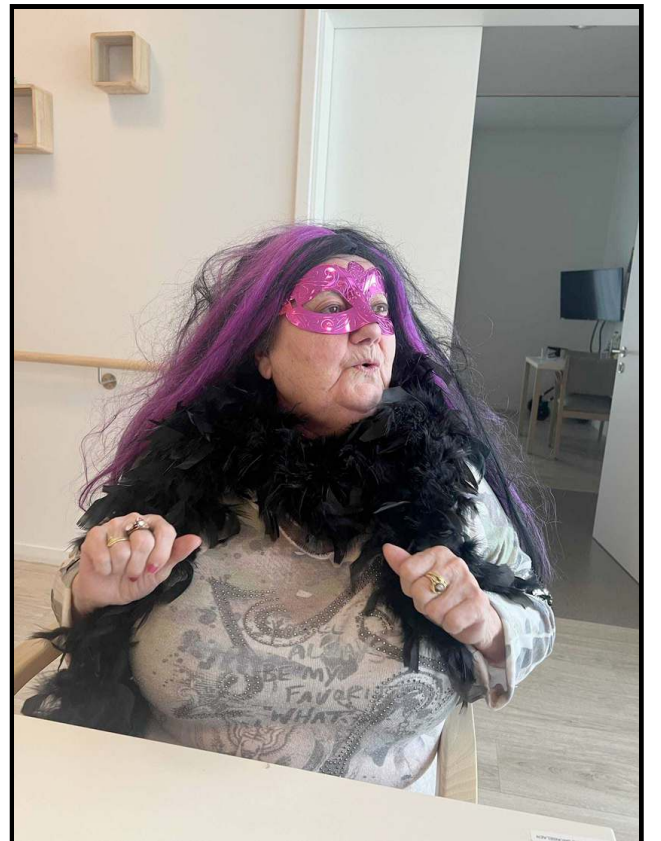


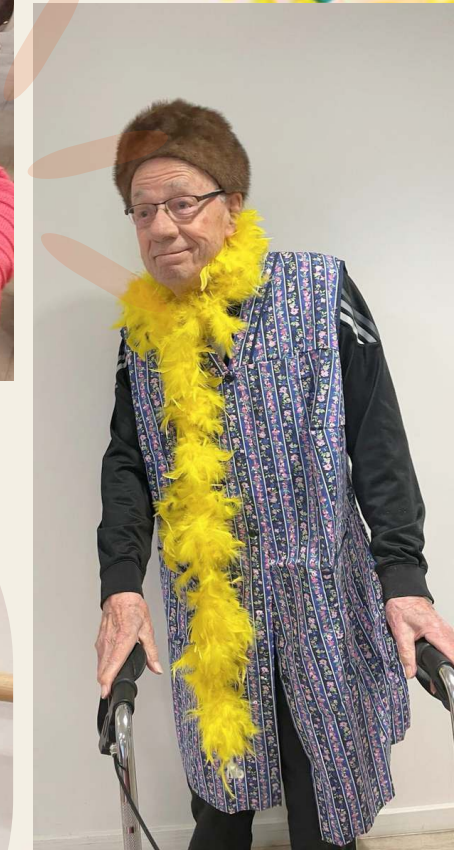
Sport en spel



Residentie Sara

Carnaval







Meiklokjes, niet zomaar een tuiltje bloemetjes

Met de traditie om elkaar meiklokjes te geven rond 1 mei, wil de schenker eigenlijk zeggen: 'Ik zie u graag en wens u alle geluk'.

Ik vond in de krant De Standaard van enkele jaren geleden een mooi artikel over de meiklokjes, ook wel lelietje-van-dalen genoemd. In de regio Brussel, maar vooral in Wallonië en al helemaal in Frankrijk, is de traditie nog steeds springlevend om elkaar meiklokjes te schenken op of rond 1 mei. Aan verkeerslichten staan mensen boeketjes te verkopen, zoals dat op een ander moment gebeurt met stickers van het Rode Kruis. Het christendom associeerde de bloemetjes met Maria: toen zij de dood van Jezus beweede, vielen haar tranen op de grond. Op die plaatsen groeiden witte bloemen: Marientropfen, zeggen de Duitsers.

Franse koning

Het sierteeltbedrijf van Johan Verbeeck in Laarne is een van de weinige telers in Vlaanderen die zich heeft gespecialiseerd in meiklokjes, een teer bloemetje dat in cycli van vijf jaar wordt geteeld. Het bedrijf exporteert voornamelijk naar Wallonië en Frankrijk, in Vlaanderen is de vraag eerder klein. De traditie van de meiklokjes komt dan ook uit het zonnige zuiden en stamt uit de zestiende eeuw. De Franse koning Charles IX kreeg bij een bezoek in de Drôme een boeketje van een lokale notabele. Hij was er zo van in de wolken dat hij er vanaf dan jaarlijks iedere vrouw aan het hof mee verblijdde.

Meiklokjes staan symbool voor de lente, maar er werden ook tal van geneeskrachtige werkingen toegeschreven aan de bloemetjes.

De puristen onder de plantenexperts zien wel degelijk verschillen tussen het lelietje-van-dalen - de nationale plant van Finland - en het meiklokje. Het plantje wijkt met zijn bloemkroon, zijn rode bes vruchten die na de klokjes komen en zijn kruipende wortelstok namelijk iets te sterk af van de lelieachtigen om die naam te kunnen claimen, beweren zij. Met zijn bedwelmend zoete geur is het meiklokje uitermate begeerlijk. In Frankrijk, waar het plantje ook muguet heet, was de geur lang geliefd bij stijlvolle mannen die veel aandacht aan hun uiterlijk besteedden. Deze dandy's stonden bekend onder de naam 'muguet'. Nog steeds is de geur populair in de parfumindustrie.

Hoe het meiklokje zijn plaats heeft verworven tussen de rode vanen op 1 mei, is moeilijk te achterhalen. Feit is dat het plantje ook bij de viering van de Dag van de Arbeid vaak opduikt.

Niet zo onschuldig

Tot slot nog een waarschuwing van het Belgische antigifcentrum. "Meiklokjes hebben heerlijk geurende witte bloempjes en ogen onschuldig, maar zijn dat niet. Alle delen van het meiklokje bevatten irriterende stoffen en stoffen die giftig zijn voor het hart. Na inname van een belangrijke hoeveelheid plantenmateriaal is opname in het ziekenhuis voor behandeling en hartbewaking noodzakelijk."

Het Antigifcentrum ontvangt jaarlijks 40 tot 60 oproepen in verband met het meiklokje. Meestal gaat het om 2 tot 4-jarige kinderen die op een steeltje of blaadje knabbelen, een besje opeten of van het water uit de vaas drinken. Ruiken mag dus, opeten niet.

Bert



Alles komt terug

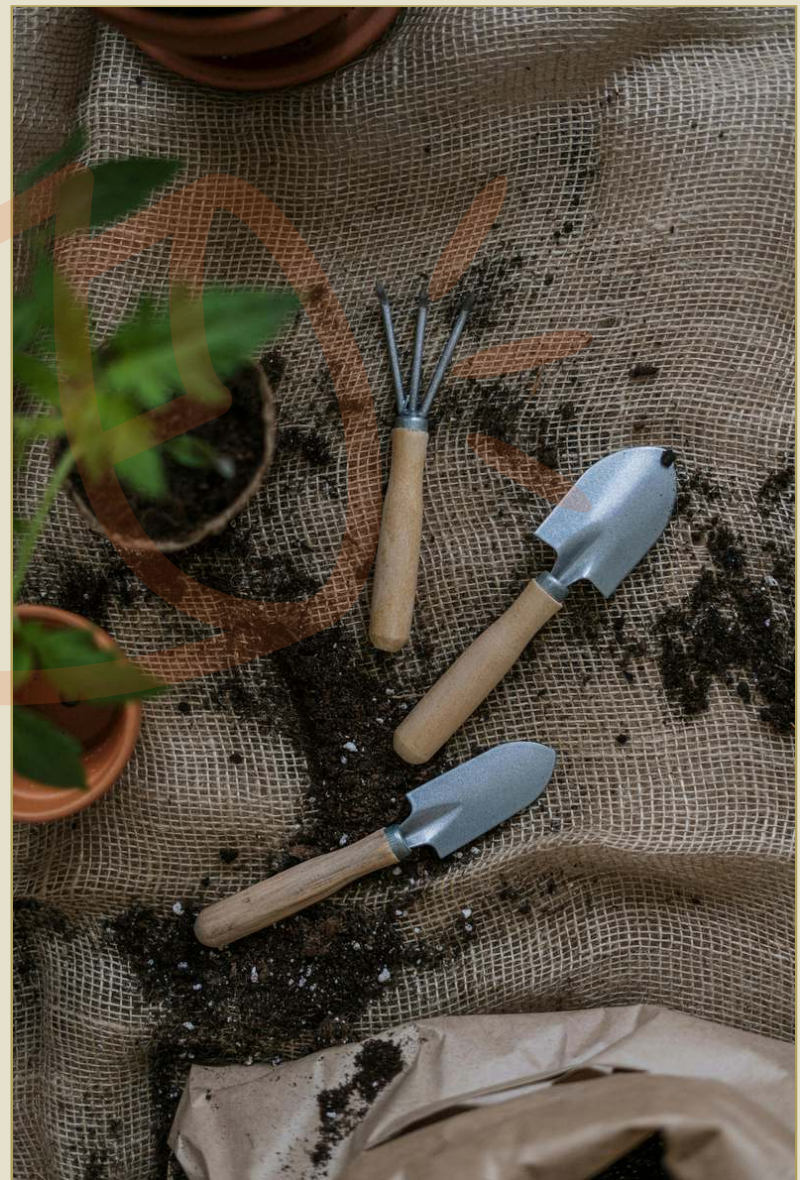
Tegenwoordig voldoet onze Vlaamse taal blijkbaar niet meer. Voor alles moet een Engelse term gebruikt worden. We zijn niet meer "welkom" in onze moedertaal. Willen of niet, overall worden we met "welcome" onthaald. Zo meldt een nieuwe trend zich aan: de stads-landbouw of (wat had je gedacht) de "urban farming". Op daken van grote gebouwen oogst een moderne stadsimker honing, of legt een stadsboer een ecologische groentetuin aan, compleet met serre. Volkstuintjes zijn zeer gegeerd en stukken braakland worden bewerkt door buurtbewoners...Om de bijen en de vlinders te beschermen worden wij in de maand mei aangemaand onze "peloezen" niet te maaien, net als in het liedje van Sam Gooris "laat het gras maar groeien"

Heeft het met nieuwe spaarzaamheid te maken? Of met de tijd van het jaar? Of met mijn eigen rusteloosheid (waardoor ik contact wil hebben met moeder aarde, al is het maar in een bloempot op mijn terras)? Of heeft het te maken met slimme trendspotters die de nieuwe man geen rust gunnen en hem in zijn vrije tijd met merklaarzen, dito werkbroek en geruit hemd de tuin in jagen? In elk geval, mijn brievenbus zit propvol met reclameblaadjes en themanummers over het onderhouden van gazons, de aanleg van zwembaden, het kappen van bomen, het kweken van raskonijnen, het oogsten van reuzenpompoenen en het ontvangen van BV's met groene vingers. Tuinactiviteiten die ik nog niet zo direct zie gebeuren in mijn stadstuin van amper een zakdoek groot.

Als we het hebben over tuinen, denk ik automatisch aan het weemoedige liedje dat uit het Frans vertaald werd door Wim Sonneveld: "Langs het tuinpad van mijn vader, zag ik de hoge bomen staan. Ik was een kind en wist niet beter, dan dat dit nooit voorbij zou gaan..." Langs het eigen tuinpad van mijn kinderjaren zie ik vooral mijn grootvader langs moeders kant staan. Hij was een eenvoudige volksmens, zonder veel woorden, maar in den hof onderging hij een ware metamorfose. Hij was zo fier op zijn rijen perfect recht aangekultuurde aardappelen, zijn groentebedden zonder één sprietje onkruid, zijn zonovergoten Regina-aardbeien op hun bedje van stro, zijn witte, groene en rode kolen (waar toen nog kindjes uitkwamen) en die voor de winter bewaard werden in een uitgegraven kuil in de tuin. Hij kon werken met de spade als geen ander. Als bejaard man is hij nog in Aalst voor mij de tuin komen omspitten. Het was vreemd dat mijn grootvader buiten in den hof nooit kou had. In huis daarentegen, hield hij zijn pet op en zijn "vest" aan en ging hij altijd naast de kachel zitten.

Tegenwoordig wil iedereen opnieuw "gezond" eten. Wat je zelf hebt geplant of gezaaid, wat je zelf hebt gewied, wat je zelf hebt geoogst, smaakt nog zo lekker. Voor mensen in de stad is dit natuurlijk niet zo eenvoudig, alhoewel men verbaasd zou opkijken als men zou weten wat allemaal in bloempotten en plantenbakken kan gekweekt worden. Een klassieker is natuurlijk een kruidentuintje. Hierin mag geen munt ontbreken. Munt is een meerjarige met een mentholgeur. Het is een functioneel kruid dat insecten op afstand houdt: kevers, motten, muggen, bladluizen en

vliegen. Het kan gedroogd gebruikt worden in zakjes in de kleerkast, je kan het op je huid wrijven om op een zomerse avond al fresco muggenbeten te voorkomen, je kan het verwerken in stoofschotels, je kan er muntthee van maken. Voor mij betekent een potje met munt een stukje Provence in mijn vensterraam. (En dit vraagt geen hard labeur.) Eerlijk gezegd had ik als kind een hekel aan tuinieren. Elke grote vakantie was een herhaling van het jaar voordien: alles had te maken met wat er in de tuin diende te gebeuren: eerst de vroege aardbeien plukken, dan de frambozen, vervolgens de aalbessen, de late aardbeien, de stekelbessen. Om te eindigen met de aardappelen en de appels en de peren. Gelukkig dat vriendjes mochten komen helpen. En dat er op onbewaakte momenten fruitbombardementen konden losbarsten.



Voor bewoners die het voelen kriebelen om ook nog eens wat te planten of te zaaien: in de beschermde tuin van Sint-Rafaël is een verhoogde plantenbak. In Huize Sara zijn er zelfs drie. Je ergotherapeut of iemand van de vrijwilligers zal je hierbij graag helpen.

Of je het nu gelooft of niet: vorige zaterdag zag ik op de markt een kraam waar "terrastomaten" werden verkocht. Ik zal nog maar eens een bloempot vullen en veilig buiten het bereik van kwispelende Mira plaatsen. U ziet: alles komt terug.

Blijve lente en vitaminerijke groeten,

Francis

JUNINACHT

tekst voor een ballet

Vreemd aan de ander in war doorelkander
danst om de rozen die raadselen zijn.
Wars is de wijn op de bodem der kelken,
groene festoenen zij moeten verwelken:
danst door de doolhof van lachen en pijn.

Naderen, kruiselings wisselen, keren;
tegen verlangen kan géén zich verweren:
uraagt het de rozen die raadselen zijn.

Dansen is dolen, is derven en zwerven,
aarzelend verkiezen en rakelings verliezen,
handen in handen staan bij het refrein;
zingen en springen, de tranen verdringen:
danst om de rozen die raadselen zijn.

Ida Gerhardt
uit: HET STERRESCHIP (1979)

**MAMA**

Mama is het woord
waar het leven mee begint
mama is het woord
dat hoort bij ieder kind

een woord om zacht te zeggen
niet om luid te schreeuwen
het hoeft niets uit te leggen
en gaat door alle eeuwen

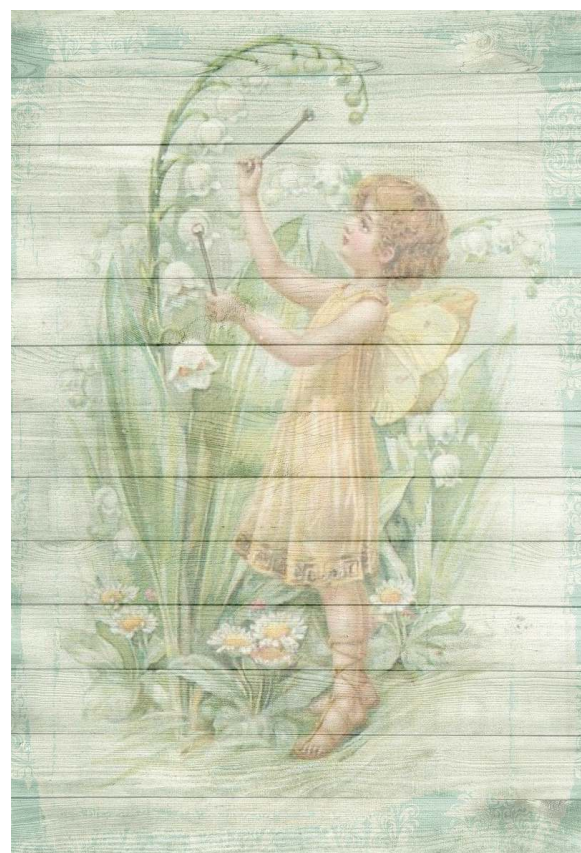
mama is het woord
waar de mensheid mee begint
mama is een ander woord
voor LIEFDE

Toon Hermans

De eerste keer aan tafel gaan
de eerste keer bij Jezus staan
en eten van dit heerlijk brood
dat mensen voedt in alle nood...

De eerste keer hier en vandaag
ik doe dit echt ontzettend graag
en hoop dat ik van nu voortaan
die weg van Jezus voort mag gaan!

Jan Coghe





LIED VAN DE VRIJHEID

Een godsgeschenk,
ons in de hand gelegd,
is vrijheid,
kostbaar zaaigoed,
maar geen recht.

Bewaard,
gekoesterd
en weer doorgegeven,
zo vindt het zaad
de ruimte van het leven.

Want vrijheid is geen wildernis,
geen vrijplaats voor geweld,
maar zaad en woord,
gezaaid,
gehoord,
een vruchtbaar, open veld.

Die vrijheid vraagt van ons gehoorzaamheid,
niet aan een leider,
macht of majesteit,
maar aan de bron,
het hart van ons geweten,
de stem van God,
de moeder van het leven.

In vrijheid klinkt een lied
dat zingt van wederzijds respect
voor wie je bent,
gezien,
gekend
als vrouw,
als man,
als mens.

René van Loenen



GELOVEN MET MARIA

Heer onze God,
in Maria hebt Gij ons getoond
wat geloven betekent :
steeds weer op weg gaan
naar een onbekende toekomst.
Moge haar geloof ons blijvend inspireren.
Laat in ons groeien
een sterke hoop
en een grote toekomstverwachting.
En leer ons zien
van dag tot dag
wat het leven van ons vraagt.



Elke dag is er één,
elke dag is uniek,
de een is een put
en de andere een piek.

Gun elke dag
zijn eigen gezicht,
de ene is open,
de andere is dicht.

De een is perfect
en de ander van slag,
je maakt van een put
nooit een piek van een dag.



Toon Hermans.

Zoek de verschillen

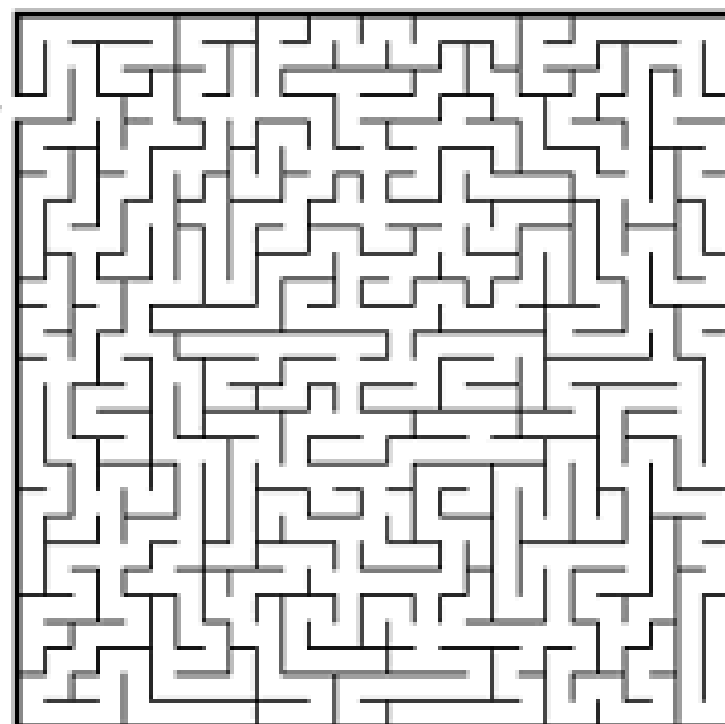
Zoek de 10 verschillen.



□
□
□
□
□
□
□
□
□
□

Doolhof

Helpen jullie dit geitje doorheen het doolhof tot bij het lekkere hooi ?



Humor

“Het is een schande”, zegt de klant tegen de kapper. “Uw lotion tegen schilfers werkt niet! Ik heb nog altijd evenveel last van schilfers als daarvoor.”

“Dat begrijp ik niet”, zegt de kapper, “het is nochtans een heel goed product met bewezen resultaten.”

“Dan wil ik het nog één keer proberen, maar als het niet verbetert, dan is het gedaan. Het is de laatste fles die ik uitdrink.”



De brandweercommandant spreekt zijn manschappen toe: “Ik heb twee berichten voor jullie, een goed en een slecht. Eerst het slechte: jullie moeten 5000 zandzakjes met de hand vullen! Maar ik heb ook goed nieuws: er is meer dan genoeg zand!”



Vader: “Ik zou wel eens willen weten waarom je je huiswerk niet gemaakt hebt?”
Zoontje: “We hebben met de hele klas besloten om geen huiswerk meer te maken. Per slot van rekening doen wij al het werk, terwijl de meester ervoor betaald wordt.”



Een student wil een kamer huren.
“Ik duld geen bezoek van dames”, zegt de kotmadam.
“En van heren?”, vraagt de student.
“Dat kan me niet schelen.”
“Perfect”, besluit de student, “dan huur ik deze kamer voor mijn vriendin.”

Een man gaat naar de dokter en vertelt hem dat hij geen energie meer heeft om zijn vrouw te helpen in het huishouden. De dokter onderzoekt hem grondig.
“Zeg me in alle eerlijkheid wat er mis is met mij”, zegt de man.

“In alle eerlijkheid... er is helemaal niks mis met jou. Je bent gewoon ontzettend lui.”

“Oké”, zegt de man, “en wat is de medische term daarvoor, zodat ik het aan mijn vrouw kan zeggen?”



Sam klaagt tegen zijn vriendje Billy: “Ik heb al een paar dagen niet geslapen.”
“Hoe komt dat?”, vraagt Billy.
“Mijn oma heeft haar been gebroken en de dokter heeft gezegd dat ze geen trappen meer mag doen. Je zou haar eens moeten horen als ze via de regenpijp naar boven klimt!”



Twee apen zit in het bad.
Zegt de ene aap: “Oe oe oe oe”.
Antwoordt de andere: “Doe er dan wat koud water bij!”



Wat je moet weten over de verkiezingen van 9 juni 2024!

Op zondag 9 juni 2024 trekken we met z'n allen naar de stembus voor de verkiezingen van de Gewest- en Gemeenschapsparlementen (**het Vlaams Parlement**), **de Kamer van Volksvertegenwoordigers** en het **Europees Parlement**. De stemming is verplicht voor Belgen vanaf 18jaar.

Stemmen doe je in het stembureau dat op je oproepingsbrief staat. Je domicilieadres op 1 april 2024 bepaalt waar je moet gaan stemmen.

In Liedekerke zijn er in totaal **11 stembureaus**: in GC Warande, **woonzorgcentrum Sint-Rafaël (Kasteelstraat)** en De Valier (Schapenstraat). De stembureaus zijn **geopend van 8u tot 16u**. Op je oproepingsbrief staat een voorkeursuur. Respecteer dit om wachttijden te vermijden.

Hoe stemmen?

Om geldig te stemmen, mag je slechts **binnen één lijst** stemmen. Dat kan op twee verschillende manieren:

- Door een stem uit te brengen in het vakje bovenaan een lijst (**lijststem**)
- Door een stem uit te brengen in het vakje naast de naam van één of meerdere kandidaten (**naamstem**)



Verhinderd?

Indien je niet kan gaan stemmen op 9 juni, heb je twee opties:

- Je kan je **onthoudingsredenen doorsturen** naar de vrederechter van je kanton die zal oordelen of je redenen verantwoord zijn. Voor Liedekerke stuur je deze naar het vredegerecht in Asse (Neerstraat 11, 1730 Asse)
- Je kan een **volmacht** geven aan een andere kiezer, die dan in jouw naam gaat stemmen.

Hiervoor moet je een **volmachtformulier** (en in sommige gevallen een verklaring op erewoord om bij volmacht te kunnen stemmen) invullen, dat je online terugvindt op verkiezingen.fgov.be. Je kan de nodige formulieren ook afhalen aan het onthaal van het gemeentehuis of bij de dienst burgerzaken. Op het formulier vul je de gegevens van de volmachtgever en -krijger in. Zij moeten het document ook allebei ondertekenen. Daarnaast moet de onmogelijkheid om zich naar het stembureau te begeven op het formulier geattesteerd worden: bij ziekte of handicap door een arts, bij beroepsredenen door de werkgever.

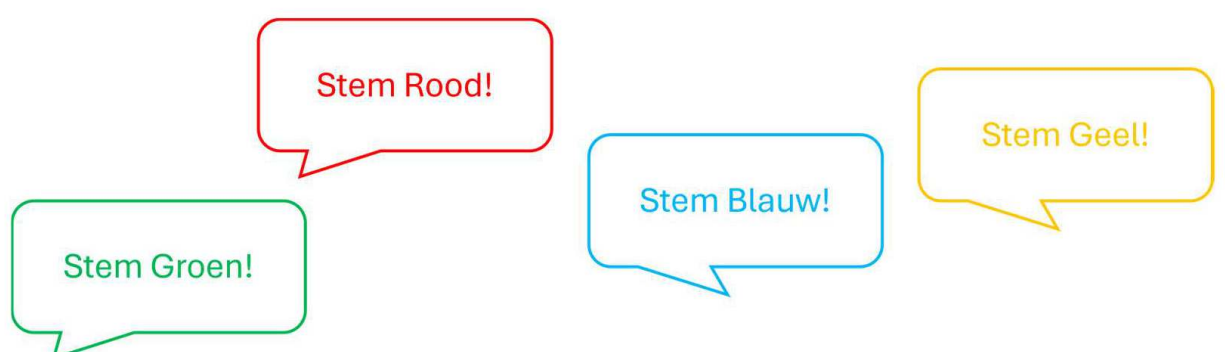
Je kan enkel een volmacht geven aan een kiezer **binnen dezelfde kieskring**, dus iemand die op dezelfde kandidaten kan stemmen:

- Voor het Europees Parlement aan een Belg vanaf 16jaar of aan een Europese burger vanaf 16jaar die zich heeft laten inschrijven op de kiezerslijst en inwoner is van Vlaanderen.
- Voor de kamer van Volksvertegenwoordigers en het Vlaams Parlement aan een meerderjarige Belg die **in Vlaams Brabant** woont.

De volmachtkrijger moet **eerst zelf stemmen** in zijn eigen stembureau. Vervolgens brengt hij/zij een stem uit in het stembureau van de volmachtgever. Hiervoor moet de volmachtkrijger een ingevuld volmachtformulier, de eigen identiteitskaart en de eigen afgestempelde oproepingsbrief voorleggen.

Een kiezer kan **slechts één volmacht** uitoefenen. Je kan dus maar voor één andere kiezer gaan stemmen.

Meer info vind je op verkiezingen.fgov.be en op liedekerke.be/verkiezingen. Heb je nog vragen over de verkiezingen, dan kan je terecht bij de **dienst burgerzaken** via het telefoonnummer **053/64 55 11** of burgerzaken@liedekerke.be



Wie kan je waar bereiken?

Onthaal Rafael 053 66 65 79	Onthaal Sara 053 21 16 13	Opnamedienst 053 645 912 opnamedienst@strafael.zkj.be
Zilverberk <i>Cindy Van Asbroeck</i> 053 64 59 18 zilverbek@strafael.zkj.be	Munt en Mirte <i>Rafael Veelhaver</i> 053 64 68 31 muntenmirte@strafael.zkj.be	
Hop en Mout <i>Sylvie Van Cotthem</i> 053 64 59 17 hop-mout@strafael.zkj.be	Koriander en Marjolein <i>Chris De Cooman</i> 053 64 68 33 korianderenmarjolein@strafael.zkj.be	Algemeen directeur <i>Veerle Heemers</i> 0491 90 95 40 heemersv@strafael.zkj.be
Herfstvreugde <i>Ingrid Segers</i> 053 64 59 10 herfstvreugde@strafael.zkj.be	Tijm en Lavendel <i>Jessica Boschmans</i> 053 64 68 33 tijmenlavendel@strafael.zkj.be	Directeur wonen en zorg <i>Kirsten Fernandez-Suarez</i> 0491/90 95 44 Fernandezsuarezk@strafael.zkj.be
Hemelhuize <i>An Machiels</i> 053 64 59 15 hemelhuize@strafael.zkj.be		Verantwoordelijke administratie en financiën <i>Maureen Van Vaerenbergh</i> 053 64 59 14 vanvaerenberghm@strafael.zkj.be
Coördinator dagopvang & Tobias <i>Dina Van Vaerenbergh</i> 053 64 59 29 vanvaerenberghd@strafael.zkj.be		Stafmedewerker wonen en zorg Referentiepersoon dementie <i>Kristine De Krick</i> 053 64 59 22 dekrickk@strafael.zkj.be

Wifi nodig ?



SR_Gasten

wachtwoord : aBcD1234

Volgens mij...

Ik vind het eigenlijk niet zo fijn dat...

Wat als we nu eens...

Ik heb gezien dat...

Je hebt een klacht, een opmerking, een suggestie?

Wij gaan ermee aan de slag!

Zou het niet mogelijk zijn om...

Stuur een mailtje met vermelding van je naam en telefoonnummer.
of vul de signaalkaart in die je terugvindt aan de inkom van onze beide residenties.

Wij contacteren je zo snel mogelijk.

Veerle Heemers
heemersv@strafael.zkj.be
0491/90 95 40

Activiteitenkalender

MEI

2024

RESIDENTIE
RAFAEL



DINSDAG 7 ZAPATTA SHOES  + ACTIVITEIT DOMMELHOF DAGMOED	DINSDAG 14 VERZORGD AVONDMAAL 	WOENSDAG 15 ACTIVITEIT DOMMELHOF DAGMOED	DONDERDAG 16 ZANG NAMIDDAG 	VRIJDAG 17 MARIA LIEDJES IN DE KAPEL 
DINSDAG 21 CONTACTKOOR 	WOENSDAG 22 ACTIVITEIT DOMMELHOF DAGMOED	VRIJDAG 24 DENDER WANDELING 	WOENSDAG 29 ACTIVITEIT DOMMELHOF DAGMOED	

NOTA: Elke maandag : koffie - en theehuis, tuinwandelingen en rondgang van 't winkeltje.
 Opgelet: de planning is onder voorbehoud van wijzigingen. De afdelingsgebonden activiteiten kan u terugvinden op de weekkalender van de afdeling en op de rolkrant.

JUNI

2024

RESIDENTIE
RAFAEL



DONDERDAG 6 DANKDAG VOOR VRIJWILLIGERS 	ZATERDAG 8 ROMMELMARKT	MAANDAG 10 HOBBYCLUB (OP AFDELING H&M)	DINSDAG 11 VERZORGD AVONDMAAL 	WOENSDAG 12 OPTREDEN CROONERS@WZC IN DE CAFETARIA 
DINSDAG 18 CONTACTKOOR 	DONDERDAG 20 DANSNAMIDDAG 	VRIJDAG 21 DENDER WANDELING 	WEEK VAN 24 TEM 28 JUNI SPORTWEEK 	

NOTA: Elke maandag : koffie - en theehuis, tuinwandelingen en rondgang van 't winkeltje.
 Opgelet: de planning is onder voorbehoud van wijzigingen. De afdelingsgebonden activiteiten kan u terugvinden op de weekkalender van de afdeling en op de rolkrant.

MEI 2024

RESIDENTIE SARA



DINSDAG 14 ZAPATTA SHOES 	VRIJDAG 17 ZANGNAMIDDAG 	DINSDAG 21 VERZORGD AVONDMAAL A KANT 	DONDERDAG 23 GENERALE REPETITIE SCHOOLFEEST DEN BOOMGAARD 	MAANDAG 27 CONTACTKOOR 
DINSDAG 28 INHULDIGING PETANQUE BAAN 				

NOTA - Elke dinsdag : tuinwandelingen en rondgang van 't winkeltje.
 Opgelet: de planning is onder voorbehoud van wijzigingen. De afdelingsgebonden activiteiten kan u terugvinden op de weekkalender van de afdeling en op de rolkrant.

JUNI 2024

RESIDENTIE SARA



WOENSDAG 5 OPTREDEN LUC AROUND 	DONDERDAG 6 DANKDAG VOOR VRIJWILLIGERS IN RESIDENTIE RAFAEL 	MAANDAG 10 CONTACTKOOR 	DINSDAG 13 ZANGNAMIDDAG 	DINSDAG 18 VERZORGD AVONDMAAL B KANT 
WEEK VAN 24 TEM 28 JUNI SPORTWEEK 				

NOTA: Elke dinsdag : tuinwandelingen en rondgang van 't winkeltje.
 Opgelet: de planning is onder voorbehoud van wijzigingen. De afdelingsgebonden activiteiten kan u terugvinden op de weekkalender van de afdeling en op de rolkrant.

Inhoudstafel

- 1 Voorwoord
- 2 Wonen – leven – werken: Dhr Langerock
- 3 Tijm en Lavendel
- 4 Munt en Mirte
- 5 Koriander en Marjolein
- 6 Hop en Mout
- 7 Herfstvreugde (Linde en Maretak)
- 8 Hemelhuize
- 9 Zilverberk
- 10 De Waterlelie
- 11 Een bloempje voor de jarigen
- 11 Van harte welkom
- 12 Voor altijd bij de Heer
- 12 Nieuws over onze medewerkers
- 13 Nieuws over onze medewerkers
- 14 Hoekje van de vrijwilliger
- 16 Een fijne samenwerking met De Dagmoed
- 17 Nederlands voor anderstalige medewerkers
- 18 Virtuele fietsroutes
- 20 Bewonersraden en familieavonden
- 22 Advertenties
- 23 Pastorale dienst
- 27 Even terugblikken
- 40 Meiklokjes, niet zomaar een tuiltje bloemetjes
- 41 Alles komt terug:
- 42 Poëziehoekje
- 44 Puzzels
- 45 Woordzoeker
- 46 Humor
- 47 Liedjes van toen voor mensen van nu
- 48 Wat je moet weten over de verkiezingen
- 49 Wie kan je waar bereiken?
- 50 Activiteitenkalender

Kernredactie:

Nicky Borloo
nickyborloo@hotmail.com

Els De Bruycker
eedebe@gmail.com

Veerle Heemers
heemersu@strafael.zkj.be

Kathleen Meskens
guenleen@hotmail.com

Francis Pitteurs
francispitteurs@skynet.be

Bert Schampers
bert.schampers@gmail.com

Jos Van de Gucht
joskeuandegucht@gmail.com



Bericht aan onze medewerkers:

Procedure voor het opleveren/insturen van teksten en foto's:

- teksten in **Word** - min. 10 lijnen
- foto's vertrekkende vanuit een **positieve beeldvorming**
- foto's in **.jpg** formaat, **apart** in te sturen als **bijlage**
- vermelden **woongemeenschap** - **titel**
- vermelden naam **auteur**

Teksten en foto's versturen naar mevr. Veerle Heemers
e-mail : heemersu@strafael.zkj.be

Werkten mee:

Kathleen Asselman
Cindy D'hoë
Hadewych Daem
Ina Devyver
Bjorn Franck
Kirsten Fernandez-Suarez
Nathalie Gérardy
Koen Cauberghs
Greet Merlevede
Evi Tortelboom
Karmen Van Den Houtte
Anke Van Der Vurst
Jordi Van Isterdael
Kevin Van Poel
Ans Vertommen

Prijsbepaling "Samen Thuis"

20 €: abonnement en verzending

40 €: steunend lid
(inclusief abonnement)

130 €: reclamelid
(inclusief abonnement)

Verkoop losse nummers aan de
receptie : 4 €

Contact:

WZC Sint-Rafaël
Kasteelstraat 14
1770 Liedekerke
Tel 053 66 65 79
www.zorg-saam.be

Verantwoordelijke uitgever:

Veerle Heemers
e-mail: heemersu@strafael.zkj.be