

SAMEN THUIS



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



WZC Sint-Rafaël

2026 - Nr. 5 september - oktober

Speciale uitgave van 'Samen Thuis - september - oktober 2026
P925433 - Antwerpen X, V.u.: Veerle Heemers, WZC Sint-Rafaël,
Kasteelstraat 14, 1770 Liedekerke

Voorwoord



Beste bewoners en familieleden,

Met de zomer nog vers in het geheugen en de herfst die stilaan haar intrede doet, presenteren wij u met veel plezier een nieuwe editie van Samen Thuis. Deze periode van het jaar nodigt uit tot vertragen, terugblikken en genieten van de kleine dingen die het leven kleur geven.

In dit nummer nemen we u mee langs verhalen die verbinden. We halen herinneringen op aan de schooltijd van vroeger, verwelkomen nieuwe bewoners in onze woongemeenschappen en maken kennis met nieuwe collega's die zich iedere dag inzetten voor een warme en kwaliteitsvolle zorg. Ook onze vrijwilligers tonen opnieuw hoe belangrijk nabijheid, aandacht en menselijk contact zijn binnen onze organisatie. De vele verhalen in deze krant tonen hoe het veel meer is dan samen onder één dak leven, maar we vormen hier samen een gemeenschap, elke dag opnieuw.

Bijzonder trots zijn we op de start van het project 'Iedereen Telt!' en de week van de psychische kwetsbaarheid. Deze projecten vatten perfect samen waar wij als woonzorgcentrum voor willen staan: een plek waar iedere bewoner, iedere medewerker, iedere vrijwilliger en ieder familielid gezien en gehoord wordt. Een plek waar niet alleen zorg centraal staat, maar vooral de mens achter die zorg.

Ik wens u veel leesplezier toe. Geniet van de verhalen, de foto's, de poëzie en de activiteiten die onze huizen zo levendig maken. Moge deze herfst ons allen warmte, verbondenheid en mooie momenten brengen.

Hartelijke groeten,

Veerle Heemers
Algemeen directeur

Leven, wonen en werken



Indie Cools, opnameverantwoordelijke

Sinds kort is er bij de opnamedienst een nieuw gezicht, Indie Cools. Zij is opnameverantwoordelijke voor beide residenties, je vindt haar dus zowel in residentie Sara als in residentie Rafaël.

Indie (29) werd geboren in Wilrijk, maar komt uit Hamme, een gemeente aan de Schelde in de streek van het Waasland en de Dender. Twee jaar geleden verhuisde Indie naar Terafene in de gemeente Affligem.

Indie verhuisde, zoals dat soms gaat, voor de liefde naar Affligem. Samen met haar verloofde koos zij ervoor een eigen huis te bouwen in Terafene. Dat bouwen moeten we ook letterlijk nemen: 'We hebben ons huis zelf gebouwd, ik heb zelf muren gemetseld. Een zeer uitdagende ervaring, maar ook eentje waar we heel trots op zijn. Doe-het-zelf projecten, nadenken over ruimtes, klusjes rond interieur beschouw ik als een soort hobby! Zo zijn we momenteel bezig om onze camionette om te bouwen naar een campervan.'

Als kind en jongvolwassene was Indie al geboeid door de psyche van de mens, hun mentale welzijn en de context waarin mensen leven. 'Ik koos er daarom voor om toegepaste psychologie te gaan studeren. Na deze studies heb ik dan ook nog maatschappelijk werk gestudeerd.' Tijdens deze laatste studie had zij haar eerste werkcontract getekend. 'Werken met ouderen was al langer één van mijn interesses. Mijn eerste werkgever was ook een WZC vlak in mijn buurt waar ik toen woonde en kende ik al door meerdere malen vakantiewerk te doen. Daar ben ik dan gestart als trajectbegeleider, een gelijkaardige functie aan die van opnameverantwoordelijke.'

Omwille van de verhuizing naar Affligem werd de verplaatsing naar het werk voor Indie een uitdaging. 'Ik was namelijk een uur onderweg. Nadenken of dromen over een job dichtbij huis kwam dus meer op de voorgrond. Toen ik op de vacature botste van opnameverantwoordelijke in Sint-Rafaël heb ik niet lang getwijfeld. De job was én dichtbij huis, én het was dan ook nog eens een gelijkaardige functie. Ik wilde heel graag in de ouderensector blijven.'

Sinds april van dit jaar is Indie werkzaam in woonzorgcentrum Sint-Rafaël. 'Ik voelde meteen dat Sint-Rafaël een warme gemeenschap is en de medewerkers een groot hart hebben voor ouderen. In het begin was het vooral voor mij aanpassen omdat ik vanuit een meer kleinschalig woonzorgcentrum kwam. Ik was dus zeker wat overdonderd door de grootte van het WZC en het zoeken naar een balans tussen beide residenties. Echter zijn de collega's altijd behulpzaam en heeft mijn collega Delfie alle tijd genomen om me wegwijs te maken. Bovendien kan ik nog steeds op haar rekenen, want ik leer iedere dag bij.'

In haar werk vindt Indie het belangrijk dat er aandacht is voor kwetsbare ouderen dat er naar hen wordt geluisterd. 'Ik wil er voor ouderen en hun familie zijn als een luisterend oor, iemand waarop ze kunnen vertrouwen. Bovendien vind ik het zeer belangrijk om hen een warme welkom te geven, te tonen hoe het wonen en leven is bij ons in het WZC.'

Haar wens voor nieuwe bewoners en hun familie: 'Dat je je bij ons in Residentie Rafaël en Residentie Sara welkom mag voelen en geliefd wordt. De 'goede, oude thuis' van vroeger zullen we nooit kunnen vervangen, maar je bent wel zeer welkom in ons huis waar we je met veel liefde, warmte en zorg zullen ontvangen.'



Terug naar school na de grote vakantie



September betekende vroeger (en nu ook nog) voor veel kinderen het einde van een zorgeloze zomervakantie. Na weken buiten spelen, helpen op het land, ravotten met vrienden of logeren bij familie, werd de boekentas opnieuw bovengehaald. Het nieuwe schooljaar stond voor de deur.

Voor veel van onze bewoners roept die periode ongetwijfeld mooie herinneringen op. De schooldag zag er toen heel anders uit dan vandaag. Computers waren er niet, en schrijven gebeurde vaak met een pen en inkt of zelfs op een lei. In veel dorpen gingen kinderen te voet of met de fiets naar school, soms over lange afstanden en door weer en wind.

Een nieuwe klas betekende nieuwe boeken, schriften die nog naar vers papier roken en misschien ook een beetje zenuwen. Wie zou er naast je zitten? Zou de meester streng zijn? En zou je vrienden in dezelfde klas terechtkomen?

De schooluren waren duidelijk afgebakend. Discipline en respect stonden hoog aangeschreven. Toch bewaren velen warme herinneringen aan die tijd: de speeltijd op de speelplaats, knikkeren, touwspringen, het zingen van liedjes in de klas en de verhalen van de onderwijzer.

Ook thuis werd het schooljaar opnieuw georganiseerd. Ouders zorgden ervoor dat kledij en schoolgerief klaar lagen. Voor gezinnen met een landbouwbedrijf betekende september vaak een drukke periode waarin school en helpen op de boerderij hand in hand gingen.

Vandaag is veel veranderd, maar de spanning van een eerste schooldag blijft van alle tijden!

Op Zilverberk wensen alle bewoners en medewerkers iedereen die nog naar school gaat groot of klein een leuke start voor het nieuwe schooljaar en veel succes!

Sanne





Onze heren van T&L trokken er eindelijk op uit voor hun langverwachte (lichtjes uitgestelde) Affligemproeverij. En ja hoor... het was het wachten waard!

Er werd geproefd alsof er een jury zat te kijken en gelachen zelfs zonder moppen te vertellen, maar er werd vooral bijgepraat als mannen onder elkaar. De sfeer was meteen op perfect getapt niveau. Kortom... voor sfeer en vriendschap een dikke 10!

Conclusie: dit moeten we dringend nog eens 'uitstellen'. Geniet, maar drink met mate.



Terug naar school: zoveel herinneringen

Vroeger waren de onderwijzers en onderwijzeressen vaak zusters of paters. Sommige blijven wel in het geheugen gegrift: zuster Berona die scheetjes liet, zuster Tarcicia met een wrat op haar gezicht die de bijnaam 'de wet' (de wrat) kreeg, zuster Martina die voor de kleutertjes zorgde...

Goeie punten kreeg je als je een bundel gekapt hout meebracht voor de stoof op school, als je elke dag te communie ging, als je elke maand ging biechten... Iemand vertelt dat de directeur hem een brave jongen vond.

Slechte punten werden uitgedeeld als je niet naar de mis ging of als je je tong eens uitstak... Ook naar school komen met krullen in je haar mocht niet. Dan moest je met je hoofd onder de pomp om de krullen er uit te halen.

We stapten ook te voet naar school, ook als we nog klein waren. We stopten in de bossen onderweg om 'biekenotjes' of kastanjes te rapen. En we plukten ook kleine pruimen, 'tetjes' noemden we dat. Zo hadden we toch iets van fruit mee op school.

Iemand woonde tijdens de oorlog in Frankrijk. Haar vader kwam op bezoek van aan het front omdat zij ziek was, maar hij wilde niet meer terug naar de oorlog. Dus zijn ze met heel het gezin naar Frankrijk getrokken bij de schoonfamilie. Zij is daar dan bijna drie jaar naar school geweest en heeft er veel geleerd.

Na school ging je bij Lange Jef om snoepjes of speelde je op straat. Op straat had iedereen wel een 'liefje' toen er buiten gespeeld werd. Een bewoner kwam dat liefje hier op Herfstvreugde weer tegen! Wat een toeval!

Voorbeeldige studenten van dienst: Madeleine Goessens, Marie-Thérèse Van Wesemael, Marie-José Borloo, Elza Demaegd, Odille Asselman, Simon Maes, Luc Vijverman

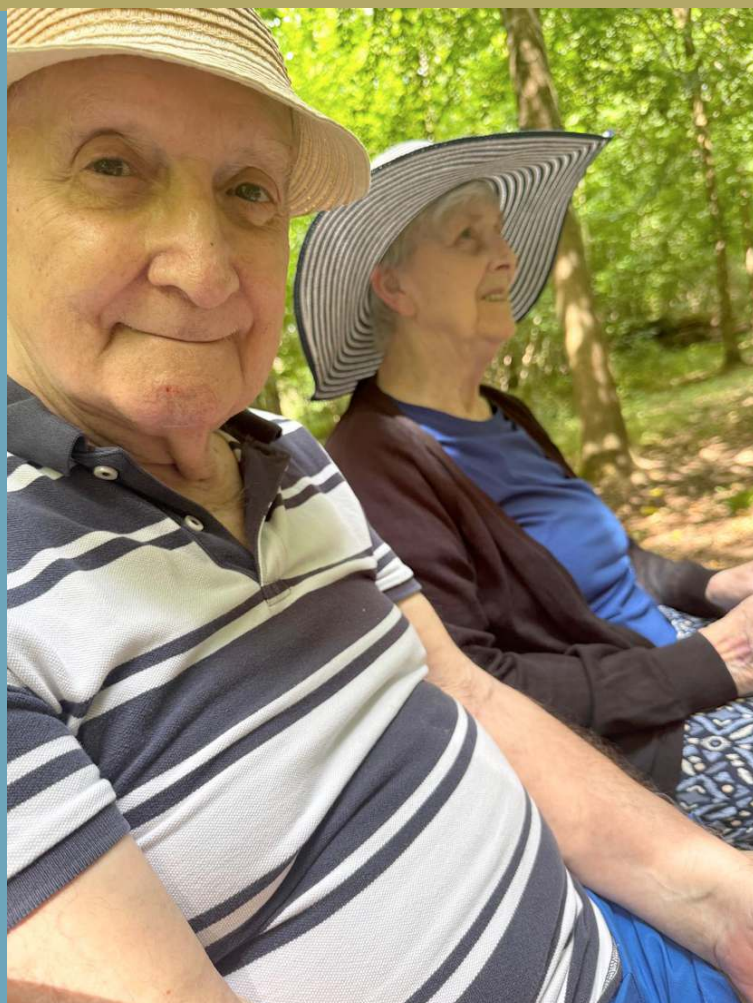




Zon, zee en een lekker ijsje

Wat doen we op Munt en Mirte als de zon volop schijnt? Afkoeling zoeken, natuurlijk! Zo trokken we samen naar de zee voor een heerlijke dag vol frisse zeelucht, strandplezier en een lekker ijsje. Ook thuis bleef het gezellig. We maakten samen smakelijke milkshakes met fruit en ijs – een frisse traktatie die bij iedereen in de smaak viel.

Met leuke uitstappen, verfrissende drankjes en veel gezelligheid maken we er samen een heerlijke zomer van!



Een moment van bezinning

Tijdens onze jaarlijkse bedevaart brachten we een bezoek aan de Abdij van Affligem, een plaats die al sinds 1074 een bron van rust, gebed en bezinning is. Samen namen we de tijd om stil te staan bij ons geloof en om ons dichterbij Maria te voelen. In een serene sfeer konden we even ontsnappen aan de drukte van alledag en genoten we van het samenzijn.

Na de bezinning zetten we onze uitstap verder richting een gezellige plaatselijke brasserie. Daar werd nagepraat bij een drankje en een smakelijke versnapering. De Abdij van Affligem is wereldwijd bekend om haar eeuwenoude biertraditie. Affligembier wordt tegenwoordig hoofdzakelijk gebrouwen in de brouwerij Alken-Maes in het Belgische Alken (Limburg), nadat de productie in 2023 volledig is verhuisd vanuit de historische brouwerij in Opwijk.

Het werd een warme, gezellige en inspirerende dag die bij iedereen mooie herinneringen heeft achtergelaten.

Team Hop & Mout



Een warm woordje voor de mantelzorg



Naar aanleiding van de Dag van de Mantelzorg wilden we in onze CDV De Waterlelie graag even stilstaan bij de mensen die dag in, dag uit klaarstaan voor hun naaste. Mantelzorg is zoveel meer dan helpen. Het is er zijn, luisteren, ondersteunen, geduld hebben en soms ook gewoon een extra hand bieden wanneer dat nodig is. Vaak gebeurt dit vanzelfsprekend en vanuit liefde, zonder dat daar iets voor terug wordt verwacht.

Daarom nodigden we de mantelzorgers van onze gasten uit om tijdens een gezellig samenzijn de mantelzorg eens zelf in de bloemetjes te zetten. Niet de zorg, niet de dagelijkse bekommernissen, maar even de persoon die zoveel betekent voor onze gasten, stond centraal.

Met een warm dankwoord wilden we onze oprechte waardering uitspreken. Als klein

gebaar maakten we voor iedere mantelzorg een persoonlijk cadeautje met een mooi tekstje bij. Met zorg en aandacht gemaakt, omdat een oprechte dankjewel soms zoveel meer betekent wanneer het vanuit het hart komt.

Het werd een mooi moment van ontmoeting, verbondenheid en waardering. Even tijd om samen te zitten, te luisteren, te glimlachen en vooral stil te staan bij wat mantelzorg betekent.

En dus, aan al onze mantelzorgers: dankjewel voor jullie liefde, geduld, tijd en onvoorwaardelijke inzet. Want achter iedere persoon die wij hier mogen verwelkomen, staat vaak iemand die thuis mee zorgt, mee leeft en mee draagt.

Lieve groeten,

De Waterlelie



De mobiele ijskar bracht zomerplezier naar Hemelhuize

Op woongemeenschap Hemelhuize proberen we elke dag om het wonen en leven in ons woonzorgcentrum zo normaal mogelijk te maken. Daarom kozen we onlangs voor een gepersonaliseerde mobiele ijskar. Deze laat bewoners op een spontane en gezellige manier genieten van een heerlijk ijsje, net zoals vroeger op een zomerse dag in de straat.

Wat deze ijskar extra bijzonder maakt, is dat onze bewoners zelf hebben meegewerkt aan de afwerking ervan. Met veel enthousiasme maakten zij kleurrijke pompons die als speelse ijsbollen de ijskar versieren. Tijdens deze creatieve activiteit werd niet alleen gewerkt aan fijne motoriek en creativiteit, maar vooral ook aan samen plezier maken en iets moois creëren waar iedereen van kan genieten.

Om het plaatje compleet te maken, kreeg de ijskar zelfs een eigen vrolijk deuntje. Zodra de melodie door de gangen klinkt, weten bewoners dat er een smakelijke verrassing op komst is. Het zorgt voor herkenning, een glimlach en vaak ook mooie herinneringen aan vroeger.

Met dit initiatief willen we bijdragen aan een warme leefomgeving waarin kleine, alledaagse geluksmomenten centraal staan. Want wonen in een woonzorgcentrum betekent niet alleen zorg ontvangen, maar ook blijven genieten van gewone dingen die het leven aangenamer maken. De mobiele ijskar brengt niet alleen een verfrissend ijsje, maar ook ontmoeting, beleving en gezelligheid tot bij onze bewoners.

Een klein karretje met een grote impact op het dagelijkse leven op woongemeenschap Hemelhuize.



WZC SINT - RAFAËL PRESENTEERT



Een unieke

QUIZ

avond...

 Teams van max. 5 personen

 Deelname: € 5 per persoon

(incl. cocktail en tapasplank per tafel)

Inschrijven en betalen via het onthaal in beide residenties

 16 oktober 2026 om 18u30 (deuren 18u)

 cafetaria residentie Rafaël

INSCHRIJVEN KAN
TOT 2 OKTOBER
VOL = VOL

**SPECIALE
QUIZMASTER:
AMELIE ALBRECHT**





Zorgbib

De Boekenkar, elke keer een blij weerzien

Begin januari 2023 startte WZC Sint-Rafaël een mooie samenwerking met het Rode Kruis – afdeling ATLAS (Affligem – Ternat – Liedekerke – Asse). Al snel engageerde zich twee vrijwilligers hiervoor Lucie en Inge. Hun oorspronkelijke doel was om boeken rond te brengen bij de bewoners en daarbij tijd te maken voor betekenisvolle gesprekken.

Na lang wachten op de ergonomische boekenkar was het op 17 mei 2023 eindelijk zover: de eerste boekenronde met de grootletterboeken ging van start. In het begin was het voor iedereen wat zoeken en waren er nog enkele verbeterpunten binnen de werking van de Zorgbib. Mede door gedeelde ideeën, vonden Lucie en Inge snel hun draai.

Geleidelijk aan leerden zij de bewoners steeds beter kennen – en omgekeerd. Wat begon met het rondbrengen van boeken, groeide uit tot iets veel waardevollers.

“Elke keer is het een blij weerzien.” De bewoners kunnen bij Lucie en Inge hun hart luchten. Met veel empathie luisteren ze naar hun verhalen, herinneringen en emoties. Een gesprek over vroeger, samen lachen, verdriet delen of gewoon een warme knuffel: vaak zijn het net die kleine momenten die een groot verschil maken.

“We gaan rond met de boekenkar, maar voelen vooral aan dat een babbeltje over vroeger, emoties uiten en herkennen of een knuffel wonderen doet. We hebben en nemen de tijd om bij iedereen die dat wenst langs te gaan. We worden als het ware uitgenodigd om

wat langer te blijven en iets te drinken.”

Niet alleen met de bewoners ontstond een hechte band. Ook met de medewerkers van WZC Sint-Rafaël groeide het contact. Lucie en Inge ervaren veel steun en appreciatie vanuit het personeel. “We voelen ons echt welkom binnen WZC Sint-Rafaël.”

Het leven binnen een woonzorgcentrum kent natuurlijk ook moeilijke momenten. Soms betekent een bezoek ook afscheid nemen van een bewoner met wie doorheen de tijd een bijzondere band is ontstaan. Dat afscheid is nooit gemakkelijk. Tegelijk geeft de gedachte dat ze iets voor die persoon hebben kunnen betekenen hen de kracht om hun engagement verder te zetten.

Wat ooit begon als vrijwilligerswerk rond boeken, is ondertussen uitgegroeid tot een waardevolle vorm van verbinding en menselijk contact.

“We zijn zeer blij dat we voor dit soort vrijwilligerswerk hebben gekozen, want wat je terugkrijgt is onbetaalbaar.”

De samenwerking met het Rode Kruis, en in het bijzonder het engagement van Lucie en Inge, is dan ook een grote meerwaarde voor WZC Sint-Rafaël. Keer op keer staan ze klaar met dezelfde warmte, betrokkenheid en energie.

Lucie en Inge, een oprechte dankjewel voor jullie blijvende engagement en vooral voor wat jullie betekenen voor onze bewoners. Want soms brengt een boekenkar veel meer mee dan alleen boeken.

Een bloempje voor de jarigen

Residentie Rafaël

3 september: mevr. Martha Van Asbroeck, Zilverberk
7 september: dhr. Denis vanasssche, Herfstureugde
9 september: mevr. Hedwig Van den Broeck, Herfstureugde
10 september: dhr. Omer Van der Elst, Hemelhuize
10 september: mevr. Jeannine Van Droogenbroeck, Herfstureugde
12 september: mevr. Agnes Verbeken, Herfstureugde
13 september: dhr. Henri Teirlinck, Zilverberk
15 september: mevr. Leontina De Luyck, Herfstureugde
17 september: dhr. Walter Vanbecelaere, Hemelhuize
20 september: mevr. Celina De Schryver, Hemelhuize
20 september: mevr. Emilienne De Geyter, Herfstureugde

4 oktober: dhr. Jaak Bouckaert, Hemelhuize
16 oktober: mevr. Madeleine De Braeckeleer, Zilverberk
19 oktober: mevr. Anna De Bolle, Hemelhuize
23 oktober: mevr. Eliane Van Wiele, Zilverberk
29 oktober: mevr. Godelieve De Leemans, Hop en Mout
29 oktober: dhr. Richard D'hoë, Hemelhuize
30 oktober: mevr. Aldegonda Lagring, Herfstureugde

Residentie Sara

3 september: mevr. Wilienne Goubert, Munt en Mirte
6 september: mevr. Augusta Herzeel, Tijn en Lavendel
7 september: mevr. Jeanne Dujacquier, Munt en Mirte
11 september: mevr. Maria De Bisschop, Koriander en Marjolein
12 september: dhr. Hugo Raes, Munt en Mirte
15 september: mevr. Maria Cocqueriaux, Koriander en Marjolein
17 september: mevr. Suzanne Penne, Koriander en Marjolein
17 september: dhr. Paul Timmermans, Koriander en Marjolein
21 september: mevr. Jeanine Schouppe, Koriander en Marjolein
22 september: mevr. Nicole Paeleman, Koriander en Marjolein
25 september: mevr. Annie Beeckman, Munt en Mirte

1 oktober: mevr. Christiane Vanlulle, Munt en Mirte
1 oktober: dhr. Ben Deryck, Munt en Mirte
6 oktober: mevr. Denise Van Keymeulen, Tijn en Lavendel
8 oktober: mevr. Denise Couck, Munt en Mirte
9 oktober: mevr. Martine Roels, Munt en Mirte
10 oktober: mevr. Rosa Pede, Tijn en Lavendel
12 oktober: mevr. Chirstiane De Lannoit, Koriander en Marjolein
13 oktober: mevr. Simonne Van Vaerenbergh, Tijn en Lavendel
21 oktober: mevr. Lut Bomon, Munt en Mirte
29 oktober: mevr. Marie Jeanne Sterckx, Koriander en Marjolein
29 oktober: mevr. Angelica Sermon, Koriander en Marjolein



Welkom

Residentie Rafaël

Van harte welkom op Herfstureugde
Dhr. Günther D'hondt, afkomstig van Denderleeuw
Mevr. Denise Pots, afkomstig van Denderleeuw

Van harte welkom op Hop en Mout
Mevr. Josiane Van de Gucht, afkomstig van Affligem

Van harte welkom op Hemelhuize
Mevr. Liliane Van Ginderdeuren, afkomstig van Schepdaal
Mevr. Marina De Schrijver, afkomstig van Denderleeuw
Dhr. Maurice Cobbaert, afkomstig van Liedekerke
Dhr. Armand Sijbers, afkomstig van Linkebeek

Residentie Sara

Van harte welkom op Munt en Mirte
Dhr. Hugo Raes, afkomstig van Geraardsbergen

Van harte welkom op Koriander en Marjolein
Dhr. Willy Van den Stockt, afkomstig van Liedekerke
Mevr. Maria De Bisschop, afkomstig van Liedekerke
Mevr. Giselle Sunaert, afkomstig van Ninove
Mevr. Albertina Baetens, afkomstig van Houthulst

Van harte welkom op Tijn en Lavendel
Dhr. Luc Van Vaerenbergh, afkomstig van Affligem
Mevr. Denise Van Ginderdeuren, afkomstig van Liedekerke



Iedereen telt... en ook uw gezondheid telt mee!

De herfst staat alweer voor de deur. September en oktober zijn maanden waarin we genieten van de mooie kleuren buiten, gezellige ontmoetingen binnen en tal van activiteiten in ons woonzorgcentrum. Het is ook de periode waarin we extra aandacht besteden aan onze gezondheid én ons welzijn.

Het jaarlijkse griepvaccin komt eraan

Van september tot november staat traditioneel het griepvaccin op het menu. Veel bewoners kennen deze jaarlijkse afspraak intussen goed. Waarom is dat vaccin elk jaar opnieuw belangrijk? Griepvirussen veranderen voortdurend. Daarom wordt het vaccin jaarlijks aangepast om zo goed mogelijk bescherming te bieden tegen de varianten die verwacht worden tijdens het komende griepseizoen.

Voor oudere personen kan griep meer zijn dan enkele dagen ziekte. Het kan leiden tot ernstige vermoeidheid, luchtwegproblemen of een ziekenhuisopname. Door u te laten vaccineren, beschermt u niet alleen uzelf, maar helpt u ook mee om medebewoners, familieleden, vrijwilligers en medewerkers gezond te houden.

Heeft u vragen over het vaccin? Aarzel dan niet om deze te bespreken met de verpleegkundige of uw huisarts.

Project 'Iedereen telt!'

Naast aandacht voor onze fysieke gezondheid, willen we ook blijven investeren in wat het leven betekenisvol maakt.

Daarom start ons woonzorgcentrum binnenkort met het project 'Iedereen Telt!'. Dit traject wordt begeleid door het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en heeft één duidelijke boodschap: iedere mens telt mee en iedere stem verdient het om gehoord te worden. Ook de stem van een persoon met de diagnose dementie.

Met dit project willen we nog sterker inzetten op persoonsgerichte zorg. Dat betekent dat we niet alleen kijken naar wat iemand nodig heeft, maar vooral naar wie iemand is. Welke gewoonten zijn belangrijk? Wat geeft plezier? Waar voelt iemand zich thuis bij? Welke rol spelen familie en vrienden in het dagelijks leven?

Ook bewoners met dementie blijven een eigen stem hebben. Hun ervaringen, wensen en gevoelens verdienen evenveel aandacht als die van ieder ander. Daarom krijgen bewoners en hun naasten een actieve plaats binnen dit traject.

Samen met bewoners, familieleden, vrijwilligers en medewerkers willen we verder bouwen aan een warme leefomgeving waarin respect, verbondenheid en eigenheid centraal staan.

Een nieuw schooljaar

Hulde aan de helden van het onderwijs

Mama, vertel nog eens een verhaaltje. Eentje waarvan ik heerlijk droom en van de monsters onder mijn bed tamme lammetjes maakt. Toe mama! Eentje over een echte held!

Zit dan maar dicht bij mij, want dit is een verhaaltje zonder boek en zonder prentjes. De heldin over wie ik je ga vertellen kan je niet zomaar tekenen en kleuren in een boek. Zij draagt ook geen cape of kan niet vliegen, hoewel ze dat soms graag zou willen. Echte helden dragen trouwens geen opvallende kleren of roepen niet uit dat ze de beste zijn. Zij wonen meestal ook niet in een kasteel zoals de prinsen en prinsessen waar je zo naar opkijkt. Ze maken geen liedjes over zichzelf of laten anderen niet al de vuile karweitjes opknappen."

Waarom is ze dan een heldin mama?

Wel, deze heldin heeft wel echte superkrachten. Veel mama's en papa's begrijpen niet goed hoe ze het allemaal klaarspeelt.

Kan ze dan voetballen zoals de Rode Duivels?

Nog beter lieverd, want ze zorgt ervoor dat alle kinderen die met haar meedoen plezier hebben, of ze nu winnen of verliezen. Meedoen en samen spelen is voor haar veel belangrijker dan winnen.

Kan ze misschien zo mooi zingen als Ariel, de kleine zeemeermin?

Nog mooier en op zijn minst betoverend. Zij kan tientallen kindjes zomaar doen meezingen. Niet omdat het moet, het gaat vanzelf. De pure, onschuldige kinderstemmetjes klinken als engelenmuziek in de oren.

Oh, ik denk dat ze dan ook wel heel erg mooi is mama!

Zij ruikt naar heerlijk geparfumeerde vochtige doekjes en fruit. Haar wangen hebben altijd een prachtige rozige gloss, door de ontelbare knuffels en kusjes dat ze krijgt en haar handen zijn lekker warme en zachte magneten waar tientallen kinderhandjes aan blijven kleven. Zij heeft een hart van goud en is gevuld met pure kinderliefde.

Maar Mega Mindy is beslist wel sterker!

Nee hoor, deze heldin draagt in haar leven wel duizend kindjes in haar hart! Maar vechten zoals Mega Mindy zal ze nooit doen. Eén van haar superkrachten is haar engelengeduld. Ze wordt zelden boos, enkel als haar toverdoosje echt helemaal is opgebruikt. Dan vult ze 's nachts haar doosje engelengeduld weer aan en is het de dag nadien weer koek en ei. Ze leert kinderen verdraagzaam zijn, leert ze delen en elkaar graag zien, zodat vechten en ruzie maken niet hoeft. En af en toe is ze sterker dan de natuur. Mama's en

papa's weten niet hoe jullie 's avonds thuis soms zo'n ongehoorzame donderwolkjes kunnen zijn terwijl zij jullie overdag met gemak omtovert in stralende zonnetjes. Het is ook alsof ze een soort toverwater gebruikt om kinderen op zo een korte periode te laten groeien en openbloeien.

Gaan we morgen de dvd kopen van haar film mama?

Die bestaat niet lieverd, omdat die voor elk kindje anders is. Zij maakt de film, maar ze zal er zelden in voorkomen. Ze zorgt ervoor dat het kind in het middelpunt van de belangstelling staat."

Mijn oogjes vallen toe mama, ik ga nu heerlijk dromen...

Over de heldin waar ik je over vertelde?

Ja, ...over mijn juf!



Eerste schooldag op de Boomgaard in Liedekerke
(foto: mulhof.be)

Leve de sanseveria

Bij het begin van een nieuw schooljaar kan ik misschien wat aandacht geven aan de kamerplant die in heel wat schoolgebouwen voor de vensters staat.

Wie kent de sanseveria niet? En ik heb het dan niet over mevrouw Sanseveria of zuster Sanseveria, waar de plechtigheid van de naamgeving wat speels doet aan denken. Deze vetplant krijgt in onze streek algemeen de benaming 'vrouwentongen' toebedeeld.

De sanseveria was jarenlang de populairste kamerplant in Vlaanderen. Toen het Nederlandse Simplisties Verbond, een fictieve organisatie van het komische duo Kees van Kooten en Wim de Bie, in 1978 naar Vlaanderen trokken en op televisie verschenen in de talkshow 'Bij nader inzien', spraken de heren Van Kooten en De Bie op voorhand (zogezegd) af dat hun sympathisanten als herkenningsteken een sanseveria voor het raam zouden zetten. Toen ze in Vlaanderen toekwamen, werden ze verwelkomd door vensterbanken in huizen en zelfs appartementenblokken vol sanseveria's.

De plant is gemakkelijk te verzorgen. Ook door mensen zonder groene vingers. De sanseveria vraagt eigenlijk weinig verzorging en kan goed tegen de droogte. In feite is deze plant niet kapot te krijgen, enkel door te veel aan water wordt ze ziek. Bijkomend voordeel: de sanseveria is ook nog eens luchtzuiverend.

In mijn kinderjaren, begin jaren 60 van de vorige eeuw, kwam je de vrouwentong letterlijk overal tegen. Op de vensterbanken in de klas, in de gangen van de school, in kloostergangen, voor het raam van de kantoren, in de wachtzaal van het ziekenhuis, in de kerk bij het altaar... Mijn ouders hadden toen pas gebouwd en ook bij ons kreeg deze plant een ereplaats achter het vensterraam. Daar hadden ze het heel erg naar hun zin: ze kweekten bij als gekken en moesten regelmatig gescheurd worden omdat ze letterlijk doorheen de pot groeiden. Op den duur stonden alle venstertabletten vol en wist moeder er geen raad meer mee. Dan werden ze maar al te graag als cadeau weggeschonken....

Toen ik in Sint-Rafaël kwam werken in de jaren '80, waren ook de ramen op de gangen rijkelijk voorzien van sanseveria's. Ik herinner mij de tijd dat er telkens in het voorjaar speciaal een groep vrijwilligers langskwam om alle kamerplanten te verpotten. Op mijn afdeling, indertijd voor personen met dementie, moesten wij trouwens speciale aandacht geven aan deze bloempotten. Er werd immers van alles in verstopd: van boterhammen en tandenprotheses tot medicatie....

Als ik me niet vergis was er zelfs een tv- of radioprogramma dat omwille van de herkenbaarheid naar de sanseveria werd genoemd. En wie van ons werd eens niet begluurd van achter de bloempotten door een al te nieuwsgierige buurvrouw?

Zoals het met veel trends gaat, verdween de vrouwentong geleidelijk uit de belangstelling. Intussen wordt ze, door de ontdekking van de vintagestijl, opnieuw in de chique bloemenzaken te koop gesteld. U ziet nogmaals: alles komt terug!

Van harte,
Francis



Van Kooten en De Bie bij de VRT met hun sanseveria's (1978)

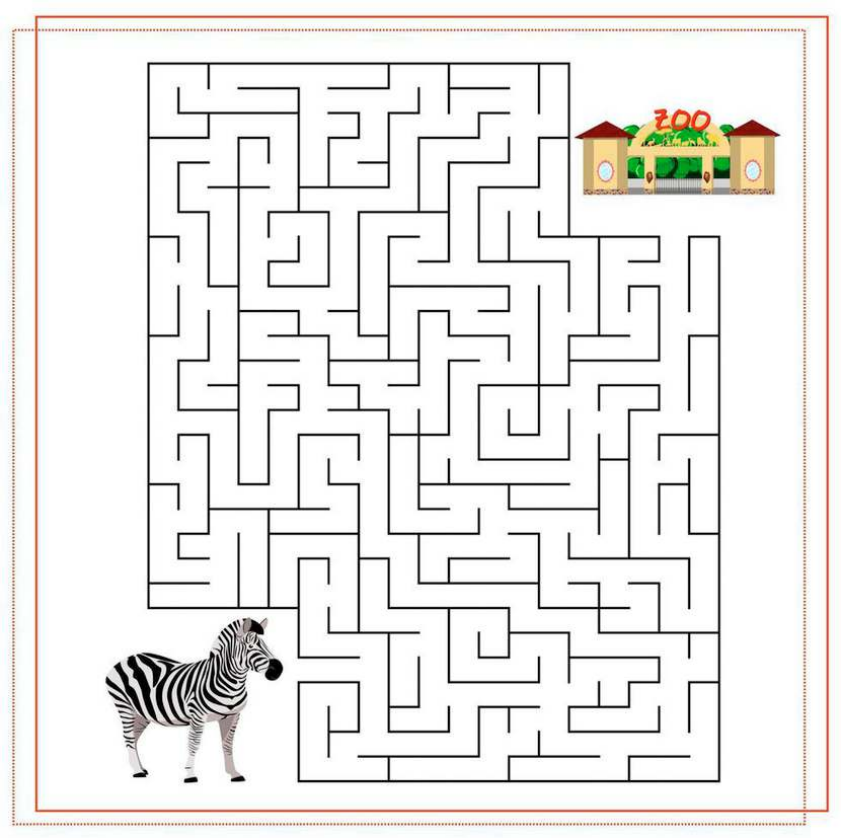
Zoek de verschillen

Terug naar de schoolbanken. Wie is pienter genoeg om de 7 verschillen te vinden?
Je kan afvinken naast de prenten.



Doolhof

Deze zebra wil terug naar zijn veilige plekje in de zoo.



Moppen

Drie mannen - een rijke industrieel, een bankdirecteur en een arbeider - ontmoeten elkaar toevallig in een drankgelegenheid op het autosalon. Er wordt wat heen en weer gepraat.
 Zegt de industrieel: "Ik heb met Kerstmis iets voor mijn vrouw gekocht. Van 0 tot 100 in 7 seconden, wat denk je?"
 De bankdirecteur: "Neen, ge hebt toch die laatste nieuwe Porsche niet gekocht zeker?"
 De industrieel: "Jawel, mijn vrouw was daar weg van."
 De bankdirecteur: "Awel, ik heb ook iets gekocht voor mijn vrouwtje; Van 0 tot 100 in 5 seconden. Wat denk je?"
 De industrieel: "Neen, 't is niet waar. Ge hebt die nieuwe BMW toch niet... allez, dat kan toch niet."
 De bankdirecteur: "Jawel. Mijn zoetje haar hart was verloren toen ze hem zag."
 De arbeider: "Allé hé mannen, ik heb die van ons ook iets gekocht. Van 0 tot 100 in 1 seconde. Wat denken jullie?"
 De bankdirecteur en de industrieel gelijk: "Een vliegtuig zeker!"
 De arbeider: "Neen mannen, een digitale weegschaal."



Jantje gaat met de tram naar school.
 De tram is bomvol maar vind toch een plaatsje.
 Dan komt er een vrouw met een kind binnen en als een echte heer laat hij de vrouw zitten met het kind op haar schoot.
 De vrouw glimlacht en zegt: "Jij bent een echte gentleman."
 Die ochtend op school vraagt de juf toevallig of iemand weet wat het woord gentleman betekent.
 "Dat is een man die een vrouw en een kind laat zitten!" zegt Jantje glunderend.

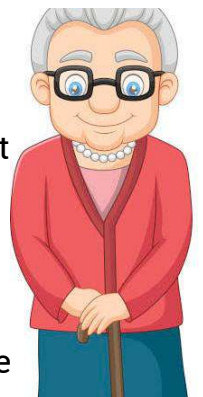
De chef gaat binnenkort op pensioen. Als hij kort voor zijn afscheid door het bureau loopt, ziet hij dat een van de bedienden geld zit te tellen.
 "Wat ben jij aan het doen?", vraagt hij nieuwsgierig.
 "We hebben samengelegd om je afscheid te vieren."
 "O, dat is lief! Wanneer gaat het feest door?"
 "Van zodra je weg bent."

je gaat ons
verlaten



Een Nederlander, een Amerikaan en een Belg zijn aan het opscheppen over hun onderzeeërs.
 Nederlander: "De onze blijft wel zes uur onder water!"
 De Amerikaan: "De onze blijft wel twaalf uur onder water!!"
 Waarop de Belg reageert met: "De onze komt nooit meer boven!!!"

Na een bezoek van tante Maggie wijst de moeder van Tim haar zoon terecht.
 "Tim, dat was toch vreselijk voor tante Maggie, zo vlakaf in haar gezicht zeggen dat ze dom is! Ga haar vlug opzoeken om te zeggen dat het je spijt!"
 Tim, een brave jongen, gaat meteen naar zijn tante, die twee straten verder woont.
 Zodra ze de deur opendoet, zegt hij: "Het spijt me dat je zo dom bent, tante Maggie!"



Er komt een man een café binnen en bestelt vier borreltjes tegelijk.
 Als hij dit een paar dagen achter elkaar heeft gedaan, wordt de barman nieuwsgierig.



Op een gegeven moment vraagt hij: "Waarom bestelt u toch steeds vier borreltjes?"
 De man zegt: "Drie broers van mij wonen in Australië. En we hadden afgesproken om elke dag om vijf uur een borreltje te gaan drinken. Gezellig toch?"
 De barman moet dit beamen.
 Op een dag bestelt de man drie borreltjes.
 De barkeeper vraagt: "Is er wat gebeurd met uw broer?"
 "Nee", zegt de man, "maar ik mag niet meer drinken van de dokter."

Poëzie

Terug naar school

De zon maakt plaats voor de septemberlucht,
een lichte tas en een zachte zucht.
De vakantie is voorbijgevlogen,
de zomer zwaait met droge bogen.

Nieuwe schriften, fris en wit,
een bank waar je vanaf vandaag weer zit.
Krijtjes knarsen op het bord,
terwijl het weer wat stiller wordt.

Weer op tijd naar bed en vroeg opstaan,
om samen naar de klas te gaan.
Met vriendjes lachen op het plein,
dit schooljaar wordt weer fijn!

Nazomer

Een gouden gloed hangt in de bomen,
de schaduw danst in 't late licht.
De zomer wil nog niet echt dromen,
en schrijft een zacht, vertrouwd gedicht.

De ochtend is al fris en nevelig,
maar 's middags straalt de warme zon.
Het landschap kleurt zich weemoedig,
alsof de herfst net is begonnen.

Toch houdt de warmte even stand,
een laatste kus van gouden pracht.
Ze weeft haar draden door het land,
voordat de kou haar intrek bracht.



September

Bramen, bramen, zoete bramen!
oogstmaand september
Ha, nu zijn de jongens blij
En, waar zij een struik maar vinden,
Zijn ze er als de kippen bij.
Bramen, bramen, zwart en zoet,
Plukt men nu in overvloed.

En aan appels, peren, noten
Is er geen gebrek ook meer;
In de tuin zie je ze vallen
Zo maar voor je voeten neer;
Soms al liggen ze in een hoop
Op de markt voor elk te koop.

Zie dat varken lui daar liggen!
't At zich zeker dik en rond
Aan de vrucht, die 't overvloedig
Overal nog liggen vond.
Van zijn bigjes klautert één
Over zijn vet lichaam heen.

Op de dorpen uit de schuren
Kan men somtijds nacht en dag
't Lustige geklapper horen
Van de forse vlegelslag.
't Zijn de dorsers, die zo 't graan
Uit de goudgele aren slaan.

Vóór de maand heel is verstreken,
Neemt het Kamp voor goed een end,
Want het werd voor de soldaten
's Nachts vrij koel al in de tent
Bruin, verbrand, maar sterk en vlug,
Keren ze in de stad terug.

J.J.A. Goeverneur 1809 - 1889

Bron: 'De twaalf maanden van het jaar in 60 tafereeltjes met rijmen van J.J.A. Goeverneur', omstreeks 1875.

Nazomer

ik heb in het gras mijn wapens gelegd
en mijn wapens gaan geuren als gras
ik heb in het gras mijn lichaam gelegd
mijn lichaam is geurig als hout bitter en zoet

dit liggen dit nietige luchtige liggen
als een gele foto liggend in het water
glimmend gekruld op de golven
of bij het bos stoffig van lichaam en schaduw

oh grote adem laat de stenen nog niet opstaan
maak nog niet zwaar hun wangen hun ogen
kleiner gebrilder en grijzer

laat ook de minnaars nog liggen en stilte
zwart tussen hun zilveren oren en ach
laat de meisjes hun veertjes nog schikken en glimlachen

Lucebert

Laat mij de schoonheid van de herfst ervaren

Laat mij de schoonheid in de herfst ervaren:
de vruchten die tevreden zijn geoogst,
het vee dat wacht op de beschutting van de stal,
de vurigheid van de natuur voor ze gaat sterven.
Laat mij de hunker van de herfst bewaren:
geborgenheid, een schuilplaats voor de regen en de kou,
de avondrust en tijd om bij het vuur te waken,
deemoed en aandacht voor het menselijk verhaal

L'été Indien

Tu sais, je n'ai jamais été aussi heureux que ce matin-là
Nous marchions sur une plage un peu comme celle-ci
C'était l'automne, un automne où il faisait beau
Une saison qui n'existe que dans le Nord de l'Amérique

Là-bas on l'appelle l'été indien
Mais c'était tout simplement le nôtre
Avec ta robe longue tu ressemblais
À une aquarelle de Marie Laurencin
Et je me souviens, je me souviens très bien
De ce que je t'ai dit ce matin-là
Il y a un an, y a un siècle, y a une éternité

On ira où tu voudras, quand tu voudras
Et l'on s'aimera encore, lorsque l'amour sera mort
Toute la vie sera pareille à ce matin
Aux couleurs de l'été indien

Aujourd'hui, je suis très loin de ce matin d'automne
Mais c'est comme si j'y étais
Je pense à toi
Où es-tu
Que fais-tu
Est-ce que j'existe encore pour toi

Je regarde cette vague qui n'atteindra jamais la dune
Tu vois, comme elle, je reviens en arrière
Comme elle je me couche sur le sable
Et je me souviens
Je me souviens des marées hautes
Du soleil et du bonheur qui passaient sur la mer
Il y a une éternité, un siècle, il y a un an

On ira où tu voudras, quand tu voudras
Et on s'aimera encore, lorsque l'amour sera mort
Toute la vie sera pareille à ce matin
Aux couleurs de l'été indien

On ira où tu voudras, quand tu voudras (on ira, tu voudras)
Et on s'aimera encore, lorsque l'amour sera mort (et on s'aimera encore)
Toute la vie sera pareille à ce matin (toute la vie, à ce matin)
Aux couleurs de l'été indien (couleurs, couleurs de l'été indien)

On s'aimera encore
Toute la vie (toute la vie)

Ce matin



L'été Indien is een van de bekendste chansons van Joe Dassin, een Frans-Amerikaanse zanger en componist. Joseph Ira "Joe" Dassin werd geboren in New York in 1938 en overleed op Tahiti in 1980. Twee jaar voor zijn dood in 1978 was hij te zien in het BRT programma 'Bij nader inzien' (foto)

Liedjes van toen

Een mooie nazomer

Weet je, ik was nooit zo gelukkig als deze morgen
We wandelden op een strand dat leek als dit
Het was in de herfst, een zonnige herfstdag
Een seizoen als dit bestaat enkel in Noord-Amerika

Daar noemen ze dat een 'Indian Summer'
Maar het was gewoon het onze
Met je lange kleed leek je op een aquarel van Marie Laurencin
En ik herinner, ik herinner me zeer goed wat ik u vertelde die morgen
Het is een eeuwigheid, een eeuw, een jaar geleden

We zullen gaan waarheen je wilt, wanneer je wilt
En we zullen elkaar nog steeds liefhebben
wanneer de liefde dood zal zijn
Ons hele leven zal hetzelfde zijn als deze morgen in de kleuren van de 'Indian Summer'

Vandaag ben ik ver weg van deze herfstmorgen
maar het voelt alsof ik er was.
Ik denk aan jou
Waar ben je?
Wat doe je?
Besta ik nog voor jou?

Ik kijk naar deze golf die nooit de duin zal bereiken
Je ziet, zoals ik me neerleg op het zand
en ik herinner mij, ik herinner mij de hoge golven
zon en geluk verdwenen op de zee

Het is een eeuwigheid, een eeuw, een jaar jaar geleden,
We zullen gaan waarheen je wilt, wanneer je wilt
En we zullen elkaar nog steeds liefhebben
wanneer de liefde dood zal zijn
Ons hele leven zal hetzelfde zijn als deze morgen in de kleuren van de 'Indian Summer'

Vrije vertaling in het Nederlands van L'été Indien. De Nederlandse zanger Benny Neyman bracht in 1990 met 'Negentien' een eigen bewerking uit van het lied.

Liedjes van de herfst

Liedjes van de herfst zijn altijd somber, zijn gemaakt van okers en van omber.
Toch ken ik septembers met een gouden glans,
Toch zijn er novembers met een toverdans.
De zon heeft in december mij al zo vaak verrukt
en dikwijls heb ik rozen uit de sneeuw geplukt.
En daarom schrijf ik dit kleine lied,
niet wachten op de lente, want dan komt ie niet.

Toon Hermans

Verhalen over
de Zusters Kindsheid Jesu
van vroeger en nu

door
Wim Crommelinck
van de Stichting Zusters Kindsheid Jesu

**donderdag 3 september om 14.30 uur
in de ontmoetingsruimte van residentie Rafaël**

**donderdag 17 september om 10.30 uur
in de cafetaria van residentie Sara**



Sint- Franciscus

Het is gedaan met al die ijdle dingen!
De maan speelt op de zilvren avondfluit;
hij zingt nu niet meer mee, dat lied is uit,
een schooner stem kon in zijn ziele
dringen.

Hij zal in d' afgrond van Gods liefde
springen,
trekt zijn verleden en zijn kleéren uit,
en in een pij, met zijne ziel als luit,
gaat hij al beedlend langs de huizen
zingen,

zingt voor den wolf, de vogels en de
bloemen,
kan al wat leeft zijn broers en zusters
noemen,
de Liefde zingt hem mager als een riet.

In zulke pure mensch wil God staan
branden,
boort hem Zijn vuur door voeten, hart en
handen.
Uit elke wonde juicht het zonneliéd!

Felix Timmermans (1886-1947)

Wijsheid

Wijsheid
is het onvoorstelbare vertrouwen
dat morgen warmte komt
waar nu kilte heerst,
dat schoonheid opbloeit
waar nu grauwheid verstikt,
dat mildheid ontluikt
waar nu boosheid verbittert,
dat verbondenheid groeit
waar verdeeldheid woekert –
dat onvoorstelbare vertrouwen
dat toch gebeuren mag
wat wij niet vermoeden,
dat toch groeien mag
waar wij alleen maar op hopen,
dat toch zichtbaar mag worden
wat wij niet meer zien.

Piet Stienaers

Voor altijd bij de Heer

Residentie Rafaël

Herfstureugde

Op 3 juli overleed op 86-jarige leeftijd mevr.

Irene Mertens

Op 18 juli overleed op 88-jarige leeftijd mevr.

Annie De Weghe

Hop en Mout

Op 19 juni overleed op 91-jarige leeftijd, Willy

Van Melckebeke

Op 17 juli overleed op 89-jarige leeftijd dhr.

Pierre Stevens

Hemelhuize

Op 10 juni overleed op 79-jarige leeftijd dhr.

Peter Vandenbosch

Op 26 juni overleed op 78-jarige leeftijd, mevr.

Arlette De Man

Op 10 juli overleed op 100-jarige leeftijd,

mevr. Rosalie Segers

Op 11 juli overleed op 89-jarige leeftijd, dhr.

Emmanuel Schelfhout

Op 15 juli overleed op 73-jarige leeftijd, mevr.

Nadine Hendrickx

Op 31 juli overleed op 93-jarige leeftijd, dhr.

Aloïs Van der Perre

Residentie Sara

Munt en Mirte

Op 19 juli overleed op 95-jarige leeftijd mevr.

Albertina De Neve

Koriander en Marjolein

Op 11 juni overleed op 86-jarige leeftijd dhr. Aimé

Bockstal

Op 19 juni overleed op 80-jarige leeftijd mevr. Maria

Noynaert

Op 15 juli overleed op 82-jarige leeftijd dhr. Jos

Jocelyn

Tijm en Lavendel

Op 9 juni overleed op 96-jarige leeftijd dhr. Albert

Asselman

Op 22 juli overleed op 65-jarige leeftijd dhr. Luc Van

Vaerenbergh

Onze oprechte deelneming

WIT-GELE KRUIS VAN BELGIE

DENDERLEEUEW
Liedekerke

Geschiedenis Sint-Rafaël (6) : Medisch beleid

In het woonzorgcentrum heeft elke nieuwe bewoner de mogelijkheid zijn huisarts vrij te kiezen. De meesten geven de voorkeur aan hun vertrouwde arts. Als ze uit een andere regio komen of als het om een andere reden niet lukt dat hun huisarts hen verder opvolgt, konden ze vroeger kiezen uit een jaarlijkse geactualiseerde lijst van beschikbare dokters. Dit systeem bestaat momenteel niet meer wegens het huisartsentekort in de regio.

Tot in de jaren '80 was het vooral dokter Felix Jourquin uit Denderleeuw die zowat als hoofdarts fungeerde. In die periode kwamen een 80-tal verschillende dokters bij ons op huisbezoek.

In 1999 werd de functie van coördinerend raadgevend arts (CRA) officieel in het leven geroepen in de Belgische woonzorgcentra via het Koninklijk Besluit van 24 juni 1999. De CRA fungeert als verbindingsfiguur tussen de bewoners, het zorgteam, de directie en de bezoekende huisartsen en adviseert over ethische en medische vraagstukken.

Dr. Toon Van Venrooij vervulde een echte pioniersrol. Heel wat procedures rond medicatiegebruik, palliatieve zorg en infectiebeheersing werden uitgewerkt. Per kwartaal was er een medisch verpleegkundige raad waar regelmatig een eminente medicus als gastspreker werd uitgenodigd. Dit werd ondersteund door de gewaardeerde inbreng van apotheker Hans Wakker die ook vormingsmomenten voorzag rond farmacologie voor zorgkundigen en verpleegkundigen. Door ziekte werd Dokter Van Venrooij genoodzaakt te stoppen. Hij werd opgevolgd door Dr. Sofie Tobback. Hans Wakker overleed veel te jong in 2014 op 61-jarige leeftijd.

Toen ik in 1980 in Sint-Rafaël kwam werken werd dagelijks de medicatie nog klaargelegd door de verpleegkundigen. Er bestonden nog geen zorgplannen. De te geven medicatie en toe te dienen verpleegkundige zorgen werden genoteerd in twee aparte schriftjes. De medicatiebedeling gebeurde in kleine open potjes op een medicatieplateau, verdeeld in een vakje per bewoner. Meermaals gebeurde het dat je ergens tegenaan botste en alles door elkaar werd geklutst zodat je opnieuw kon herbeginnen met alles klaar te leggen. Een voorbeeld hiervan is nog te zien in de museumkamer.

In die tijd werd de medicatie aangeleverd door twee apothekers uit Denderleeuw. De ene week door apotheker Delestree en de andere week door apotheker Wakker. Mettertijd liet Hans Wakker een medicatierobot installeren waardoor de medicatieverdeling werd verbeterd. Per toedieningsmoment werden de medicamenten individueel aangeleverd in een doorschijnende plastic.

Rond 2010 werd door de beheerraad van onze VZW beslist om de medicatie te laten aanleveren door een geïndustrialiseerde apotheek in al haar voorzieningen. Intussen waren immers overal computerprogramma's rond zorgplan en medicatiefiches in gebruik genomen.

Vanaf 1 oktober 2026 zal in een leegstaande vleugel, het vroegere klooster, een huisartsennoodpost 'DenderLied' geopend worden voor bewoners van Liedekerke en Denderleeuw, die niet over een huisarts beschikken. Dit initiatief wordt getrokken door gemeente Denderleeuw en Liedekerke. Dit op de plaats waar oorspronkelijk in 1960 gestart werd met de lokale werking van het Wit gele kruis door de zusters van Sint-Rafaël. Symbolisch is dit toch heel mooi en betekenisvol.

Wordt vervolgd,

Francis



Dokter Toon Van Venrooij bleef werken tot 2009



Dans Marathon

WELKOM OP ONZE



Op maandag 21 september 2026 organiseren we een grote **dansmarathon** voor werelddag dementie.

Samen dansen en bewegen is niet alleen leuk, maar ook goed voor de gezondheid.

Iedereen is welkom: bewoners, familie, vrijwilligers en medewerkers. Op bepaalde tijdstippen zijn er hotdogs te koop 🌭 en er staat ook een donatiepot klaar.

Met deze opbrengst plannen wij in beide residenties een fijn dierenbezoek. In het weekend van 24 (RS) en 25 (RR) oktober 2026. Alvast bedankt voor jullie steun!



Kom meedoen, dans, luister en geniet samen!



DEBRABANTERE@STRAFAEL.ZKJ.BE



Dans Marathon

PROGRAMMA

DOORHEEN DE DAG KRIJGT ELK UUR EEN ANDERE INVULLING. KOM GERUST LANGS BIJ HET MOMENT DAT JOU HET MEEST AANSPREEKT. VRIJE TOEGANG, IEDEREEN WELKOM!

TIJDSTIP	WAT MAG JE VERWACHTEN?
10U00-11U00	OCHTENDGYMNASTIEK (ROLSTOELVRIENDELIJK)
11U00-12U00	APERITIEF CONCERT
12U00-13U00 🌭	ZUMBA
13U00-14U00 🌭	SCHLAGERFESTIVAL
14U00-15U00	WELKOM SCHOLEN
15U00-16U00	COUNTRY MET M-J
16U00-17U00 🌭	HIIP HOP INITIATIE MET COLLEGA ELLEN
17U00-18U00 🌭	KIDSFUIF, VOOR JONG ÉN OUD
18U00-19U00 🌭	DISCO
19U00-20U00 🌭	PYJAMA-AFTERPARTY



DEBRABANTERE@STRAFAEL.ZKJ.BE





Voorleesmoment : woorden die blijven nazinderen

Sinds het begin van dit jaar vindt er maandelijks een bijzonder voorleesmoment plaats in ons woonzorgcentrum. Op initiatief van de referentiepersoon dementie, Evelien De Brabanter, kreeg het idee vorm om de bewoners samen te brengen voor een gezellig Boekenuurtje. Ik kreeg de vraag om dit voorleesmoment te verzorgen, een uitnodiging die ik met veel plezier heb aanvaard.

Eerder had ik al op initiatief van ergo Anke Van der Vurst een voorleesmoment elke tweede maandag van de maand in Herfstvreugde. Vandaar dat ik werd gesolliciteerd om dit uit te breiden tot elke afdeling van ons zorgcentrum, zowel in Sint-Rafaël als Sara.

Hoewel we het een Boekenuurtje noemen, duurt het voorlezen ongeveer een halfuurtje. Juist genoeg tijd om de aandacht van de aanwezigen vast te houden. In dat halfuur lees ik telkens een kort verhaal voor dat ik zelf heb geschreven. De lectuur voor ons doelpubliek is helaas niet zo onmiddellijk voorhanden.

De verhalen die ik breng zijn herkenbare gebeurtenissen uit het leven gegrepen en roepen warme herinneringen op aan vroeger. Ze gaan over het dagelijkse leven van weleer, kleine belevenissen, tradities, humor en nostalgie – onderwerpen waarin veel bewoners zichzelf of hun jeugd herkennen.

Zo las ik onder meer voor uit 'De jaren zestig – vervlogen tijd'. Nostalgie uit de tijd van paard en kar, met de melkboer en de kolenboer op ronde. De tijd van processies en ommegangen, die hele straten opsmukten met devotie en veel bloemenpracht.

In de 'De magische tuin' wordt de tuin van het wooncentrum een oase van rust en magische krachten die de bewoners een verjongingskuur

doet ondergaan.

In 'De laatste tram' wordt afscheid genomen van een rijtuig waar men zoveel mooie mensen gedurende jaren heeft ontmoet.

'Het geheim van kamer 14' is dan weer een ode aan het feit dat elke kamer zijn herinneringen houdt, ook als de bewoner er niet meer is.

Het is mooi om te zien hoe aandachtig er wordt geluisterd. Soms verschijnt er een glimlach, soms wordt er instemmend geknikt en af en toe leidt een verhaal tot spontane gesprekken over eigen herinneringen. Zo worden niet alleen verhalen gedeeld, maar zijn er ook kostbare momenten van verbondenheid.

Af en toe gebruik ik ook wat passende muziek om het verhaal te illustreren met een liedje uit de oude doos.

Het Boekenuurtje is intussen uitgegroeid tot een vaste afspraak waar veel bewoners naar uitkijken. Het bewijst dat een eenvoudig verhaal mensen kan raken, herinneringen kan oproepen en een gevoel van saamenhorigheid kan creëren. En dat is misschien wel de mooiste kracht van voorlezen: woorden die even blijven nazinderen, lang nadat het verhaaltje weer is verteld.

Rudy Blom



TERUGBLIK OP DE VOORBIJE WEKEN....



De leerlingen van basisschool De Boomgaard nodigden ons uit om te komen kijken naar hun dansoptredens. Ze kwamen ons persoonlijk ophalen en tijdens het optreden zorgden de leerlingen ook voor een drankje en wafels. Had iedereen maar zo'n goeie burens als wij!



H
A
Relatie
T

OP BEZOEK
BIJ DE BUREN



H
A
R
Thuis

We trokken onze moestuin in om onze heerlijke aardbeien en knapperige sla te oogsten want zelfgekweekt smaakt extra lekker! We genoten van de frisse buitenlucht en waren vol lof over onze oogst. Op naar nog meer lekkers uit onze eigen tuin...

Groene vingers

Het mag gerust gezegd worden: het was de heetste sportweek ooit! Met temperaturen die opliepen tot bijna 40°C konden we niet anders dan het programma van de sportweek aanpassen. Het thema 'sportieve reis' werd niet meer zo letterlijk genomen. Jullie mochten toekijken hoe de medewerkers zich volledig lieten gaan tijdens de personeelsactiviteit in RS. Verder werden er vooral lichte sporten gespeeld zoals badminton en spellen op de Wii. Sangria en andere cocktails waren de ideale afsluiter van deze extreem warme week.



Sport-

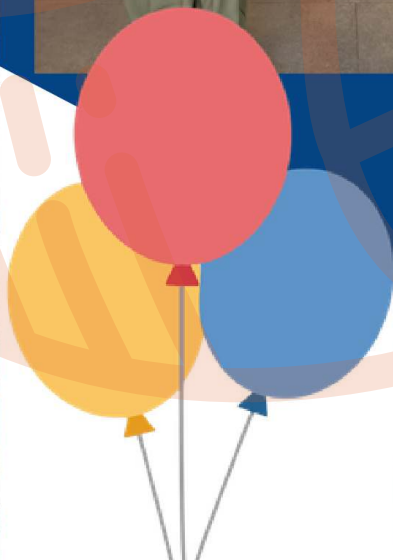


week



Tuinfeest

Naar goede traditie hadden we ook dit jaar een heus tuinfeest. In residentie Sara kwamen Kevin en Rominia sfeer brengen met hun fantastisch zangtalent. De klassieke meezingers werden zeer gesmaakt! Residentie Rafaël kreeg bezoek van Griekse volksdansers. Onder de stralende zon genoten we van hun optreden en natuurlijk van een fris drankje en hotdogs.





Zomerkamp

Tijdens de week van 6 tot 10 juli mochten we elke dag maar liefst 20 kinderen ontvangen op ons zomerkamp. De kinderen bakten koekjes en gingen ze uitdelen op de woongemeenschappen, ze maakten decoratie voor het tuinfeest in residentie Rafaël en gingen samen met jullie wandelen en op bezoek bij de geitjes. We sloten de week af met een feest: er werd een springkasteel buitengezet, speelden waterspelletjes en jullie schilden onze aardappelen tot frietjes. Als we de kindjes mogen geloven was dit zeker voor herhaling vatbaar!



Gymnastiek



Gymnastiek is een fijne en gezonde activiteit waar bijna alle bewoners aan kunnen deelnemen. Tijdens de oefeningen wordt er op een rustige en veilige manier gewerkt aan kracht, soepelheid, evenwicht en coördinatie. Bewegen helpt om langer zelfstandig te blijven en draagt bij aan een betere conditie.

Samen bewegen stimuleert het sociale contact en brengt vaak een glimlach op het gezicht. De oefeningen worden aangepast aan de mogelijkheden van elke bewoner, zodat iedereen op zijn of haar eigen tempo kan meedoen.



Interesse om deel te nemen aan de gymnastiek? raadpleeg de activiteitenkalender en kom te weten wanneer de gym op jouw woongemeenschap doorgaat!

Naar de markt



We trokken naar de markt voor een gezellige voormiddag. We genoten van de levendige sfeer, de kleurrijke kraampjes en de heerlijke geuren. Onderweg was er volop tijd voor een praatje, een lach en het ophalen van mooie herinneringen aan vroegere marktbezoeken. Uiteraard sluiten we ons bezoek af met een drankje en soms eens een lunch in 1 van de plaatselijke restaurants.

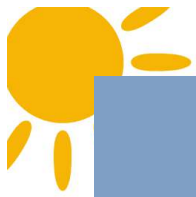
Kunst met een grote K

Er was eens... een lieve dame met een missie. Haar grootste wens was, wanneer ze kwam te overlijden, dat al haar schilderijen zouden verdeeld worden onder woonzorgcentra waar het goed wonen en leven was.

---Wij zijn 1 van de uitgekozen WZC's!---

Samen met jullie kozen we uit de 100 schilderijen de 10 mooiste. Ondertussen hebben we deze ontvangen en krijgen ze binnenkort een vaste plaats. 1 van de schilderijen gaat over een mysterieuze jas. Om deze mevrouw te eren hebben we een klein kunstprojectje opgestart. Samen met de kunstacademie van Liedekerke hebben jong en oud verschillende jassen geschilderd. Deze worden momenteel tentoongesteld in residentie Rafaël.



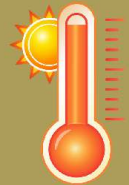


Wij trotseerden de hittegolf van 2026



Enkele cijfers:

- Van 18/6 tot 29/6: maar liefst 12 dagen!
- Hoogste temperatuur in Ukkel: 35.5°C
- 7 tropische dagen (boven 30°C)
- Lokaal werden er temperaturen van 40°C gemeten!



We bleven hoopvol en zochten verfrissing





Hoop & optimisme

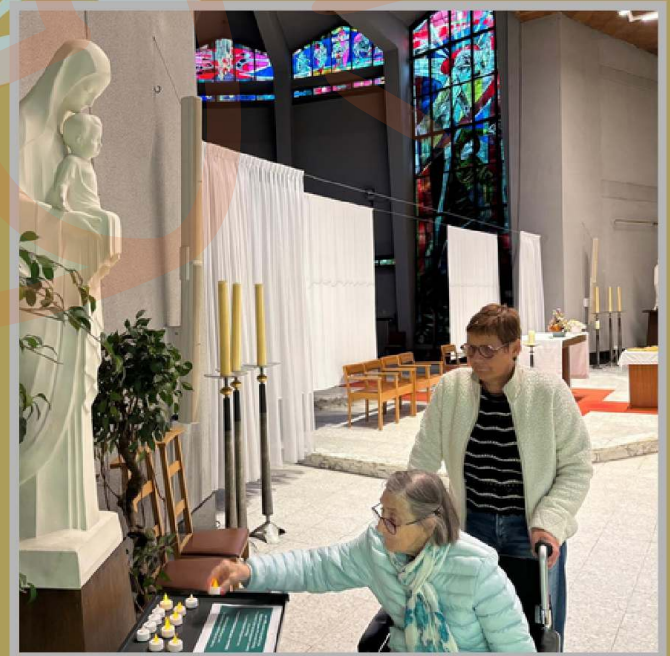
A
R
T

Bedevaart

Een bedevaart is een reis naar een plaats die een bijzondere religieuze of spirituele betekenis heeft. Mensen gaan op bedevaart om verschillende redenen: om te bidden, dankbaarheid te tonen, kracht of troost te zoeken, of hun geloof te verdiepen.

Voor veel mensen is een bedevaart meer dan alleen een uitstap. Het is een moment van bezinning, ontmoeting en verbondenheid. Bekende bedevaartsoorden zijn bijvoorbeeld Lourdes in Frankrijk, Santiago de Compostela in Spanje en Scherpenheuvel in België.

Ook voor wie minder gelovig is, kan op bedevaart gaan een waardevol moment zijn van rust, samenzijn en herinneringen ophalen.



RESIDENTIE RAFAEL 2026

SEPTEMBER

WOENSDAG 2

VERGOUDERING
& ZAPATTA
SHOES

DONDERDAG 3

LEZING
ZUSTERS
KINDSHEID
JESU

MAANDAG 7

HOBBYCLUB

DINSdag 8

VERZORGD
AVONDMAAL

EMBER

DONDERDAG 17

ZANG
NAMIDDAG

VRIJDAG 18

DENDER
WANDELING

DINSdag 22

CONTACT
KOOR

MAANDAG 28

HOBBYCLUB

DINSdag 29

VIERING
FEEST VAN
SINT - RAFAEL

NOTA: Elke maandag: koffie - en theehuis, tuinwandelingen en rondgang van 't winkeltje.

Opgelet: de planning is onder voorbehoud van wijzigingen. De afdelingsgebonden activiteiten kan u terugvinden op de weekkalender van de woongemeenschap.

RESIDENTIE SARA 2026

SEPTEMBER

WOENSDAG 2 VERGOUDERING OUDERENWEEK 	VRIJDAG 4 ZAPATTA SHOES 	DINSdag 8 VERZORGD AVONDMAAL 	DONDERDAG 10 ZANG NAMIDDAG 
	DONDERDAG 17 LEZING ZUSTERS KINDSHEID JESU 	MAANDAG 21 DANS MARATHON WERELDDAG DEMENTIE 	MAANDAG 28 VIERING FEEST VAN SINT - RAFAEL 

NOTA: Elke dinsdag : tuinwandelingen en rondgang van 't winkeltje.

Opgelet: de planning is onder voorbehoud van wijzigingen. De afdelingsgebonden activiteiten kan u terugvinden op de weekkalender van de woongemeenschap.

RESIDENTIE
RAFAEL
2026

Oktober

WEEK GEESTELIJKE
GEZONDHEID
5 TOT 9 OKTOBER
ZIE APARTE KALENDER

DINSDAG 13

VERZORGD
AVONDMAAL



WOENSDAG 14

MODESHOW



DONDERDAG 15

DANS
NAMIDDAG



MAANDAG 19

HOBBYCLUB



DINSDAG 20

CONTACTKOOR



ZONDAG 25

ALPACA
BEZOEK



NOTA: Elke maandag : koffie - en theehuis (stop oktober), tuinwandelingen en rondgang van 't winkeltje.

Opgelet: de planning is onder voorbehoud van wijzigingen. De afdelingsgebonden activiteiten kan u terugvinden op de weekkalender van de woongemeenschap.

RESIDENTIE
SARA
2026

WEEK GEESTELIJKE
GEZONDHEID
5 TOT 9 OKTOBER
ZIE APARTE KALENDER

Oktober

WOENSDAG 7

MODESHOW



MAANDAG 12

CONTACT
KOOR



DINSDAG 13

VERZORGD
AVONDMAAL



MAANDAG 19

VERGOUDERING
KERST



DONDERDAG 22

DANS
NAMIDDAG



ZATERDAG 24

ALPACA
BEZOEK



NOTA: Elke dinsdag : tuinwandelingen en rondgang van 't winkeltje.

Opgelet: de planning is onder voorbehoud van wijzigingen. De afdelingsgebonden activiteiten kan u terugvinden op de weekkalender van de woongemeenschap.



Laat ons weten wat je denkt!

Praat met ons team of de hoofdverpleegkundige/teamcoach

Praat met ons lokaal beleidsteam

- Algemeen Directeur: Mevr. Veerle Heemers
- Directeur wonen en zorg: Mevr. Kirsten Fernandez-Suarez
- Verantwoordelijke administratie en financiën: Mevr. Maureen Van Vaerenbergh
- Stafmedewerker wonen en zorg: Mevr. Kristine Dekrick

Neem contact op met onze lokale klachtenbehandelaar

- Naam: Mevr. Veerle Heemers
- Telefoon: 053/64 59 20 of 0491/90 95 40
- E-mail: heemersv@strafael.zkj.be

Gebruik het online formulier via onze website:

- www.zorg-saam.be/probleem-melden

Of stuur een e-mail naar onze centrale klachtenbehandelaar

- Naam: Ilde Bevernaege
- E-mail: bevernaegei@zorg-saam.zkj.be

We zijn hier om naar je te luisteren en te helpen. Jouw tevredenheid is belangrijk voor ons. Indien bovenstaande niet voldoende is, neem contact op met het departement zorg via de woonzorglijn: 02/553 75 00



Algemeen

Opnamedienst/woonassistent
053 64 59 12
opnamedienst@strafael.zkj.be

Algemeen directeur
Veerle Heemers
053 64 59 20
heemersv@strafael.zkj.be

Directeur wonen en zorg
Kirsten Fernandez-Suarez
053 64 59 21
fernandezsuarezk@strafael.zkj.be

Verantwoordelijke administratie en financiën
Maureen Van Vaerenbergh
053 64 59 14
vanvaerenberghm@strafael.zkj.be

Stafmedewerker wonen en zorg
Referentiepersoon dementie
Kristine Dekrick
053 64 59 22
dekrickk@strafael.zkj.be

Onthaal Rafaël - 053 66 65 79

Zilverberk
Cindy Van Asbroeck
053 64 59 18
zilverberk@strafael.zkj.be

Hop en Mout
Sylvie Van Cotthem
053 64 59 17
hop-mout@strafael.zkj.be

Herfstvreugde
Ingrid Segers
053 64 59 10
herfstvreugde@strafael.zkj.be

Hemelhuize
Emily Praet
053 64 59 15
hemelhuize@strafael.zkj.be

Centrum voor dagverzorging
Karmen Van den Houte
053 64 59 29
vandenhoutek@strafael.zkj.be

Onthaal Sara - 053 21 16 13

Munt en Mirte
Rafael Veelhaver
053 64 68 31
muntenmirte@strafael.zkj.be

Koriander en Marjolein
Chris De Cooman
053 64 68 33
korianderenmarjolein@strafael.zkj.be

Tijm en Lavendel
Jessica Boschmans
053 64 68 39
tijmenlavendel@strafael.zkj.be



BEN NECHELPUT
TUINONTWERP & LANDSCHAP

ADVIES - ONTWERP & ONDERHOUD

- Deskundig advies
- Tekenswerk op maat
- Privé en openbaar groen
- Algemeen onderhoud tuin en park
- Snoeiwerken - vellen bomen
- Onderhoudssnoei boomgaarden

Ben Nechelput • Muydt 27 • 1547 Bever
0496/ 03 61 76 • Ben.nechelput@gmail.com



Uw advertentie op deze
pagina?

Contacteer Veerle
Heemers

053 66 65 79

Familieberichten medewerkers

Op 5 juni overleed dhr. Etienne Raveyds, vader van Els Raveyds, collega van Zilverberk

Op 16 juni overleed mevr. Alice Six, schoonmoeder van Iris De Donder, collega van Herfstureugde

Op 18 juni overleed Carlos Alberto Aranguiz Espina, vader van Yamille Aranguiz, collega van Zilverberk.

Op 29 juni overleed Marie-Elise D'Haeseleer, zus van Greta D'Haeseleer, collega keuken.

Onze oprechte deelneming

Op 27 mei werd Yuanna Sharon geboren, dochtertje van Ornella Makendi, huismoeder Munt en Mirte.

Van harte proficiat

Inhoudstafel

1.....	Voorwoord
2-11.....	Nieuws van de woongemeenschappen
12.....	Nieuwe gezichten en feestneuzen
13-14.....	Vers van de pers
15.....	Alles komt terug
16-20.....	Spel en ontspanning
21-22.....	Pastoraal hoekje
23-24.....	Wonen en leven
25.....	Vrijwilligers aan het woord
26-35.....	Wat was er te doen?
36-37.....	Wat is er te doen?
38.....	Praat met ons/ Wie kan je waar bereiken?
39.....	Advertenties
40.....	Inhoudstafel



Wifi nodig?

SR_gasten wachtwoord: aBcD1234

Kernredactie:

Nicky Borloo
nickyborloo@hotmail.com

Veerle Heemers
heemersu@strafael.zkj.be

Sylvia De Bisschop
debisschops@strafael.zkj.be

Francis Pitteurs
francispitteurs@skynet.be

Bert Schampers
bert.schampers@gmail.com

Jos Van de Gucht
joskevandegucht@gmail.com



Deze krant komt tot stand door inbreng van teksten door medewerkers, bewoners, familie

Procedure voor het opleveren/insturen van teksten en foto's:

- teksten in **Word** - min. 10 lijnen
- foto's vertrekkende vanuit een **positieve beeldvorming**
- foto's in **.jpg** formaat, **apart** in te sturen als **bijlage**
- vermelden **woongemeenschap** - **titel**
- vermelden naam **auteur**

Teksten en foto's versturen naar mevr. Veerle Heemers
e-mail: heemersu@strafael.zkj.be

Prijsbepaling "Samen Thuis"

20 €: abonnement en verzending

40 €: steunend lid
(inclusief abonnement)

130 €: reclamelid
(inclusief abonnement)

Verkoop losse nummers aan de receptie: 4 €

Contact:

WZC Sint-Rafaël
Kasteelstraat 14
1770 Liedekerke
Tel 053 66 65 79
www.zorg-saam.be

Verantwoordelijke uitgever:

Veerle Heemers
e-mail: heemersu@strafael.zkj.be