

VOORWOORD



Kris Van Paemel
Dagelijks verantwoordelijke

Lente in zicht!

De natte, donkere winter ligt achter ons.
De dagen worden langer, het licht wint aan kracht, en de eerste tekenen van de lente zijn zichtbaar.
Meer dan ooit voelen we de behoefte aan warmte – niet alleen fysiek, maar ook in ons hart en onze geest.
Licht en warmte geven energie, brengen vreugde en maken het leven lichter. We hebben elkaar nodig om samen deze nieuwe lente te omarmen. Elkaar zien, elkaar steunen en samen waardevolle momenten beleven: dat is wat ons verbindt.

Laten we samen genieten van de lente, van het nieuwe leven dat ontwaakt en van de warmte die we elkaar kunnen geven!

Veel leesplezier!

NIEUWE BEWONERS

In deze periode hebben we met plezier een aantal nieuwe bewoners mogen verwelkomen in ons woonzorgcentrum. Wij heten jullie van harte welkom en hopen dat jullie je snel thuis zullen voelen in onze gemeenschap. We kijken ernaar uit om samen met jullie te zorgen voor een warme en zorgzame omgeving.



Dhr. Roger De Baets, sinds 3 januari vaste bewoner op kamer 1K013. Roger is geboren op 30 Oktober 1930



Mevr. Marie-Josepha Dhuyvetter, sinds 7 Januari vaste bewoner op kamer 0K017. Marie Josepha is geboren op 31 juli 1933



Mevr. Jeannine Pynaert, sinds 22 januari vaste bewoner op 1K014. Jeaninne is geboren op 26 januari 1948



Dhr. Jacques De Rijcke, sinds 3 februari vaste bewoner op kamer 0K024. Jacques is geboren op 30 december 1945



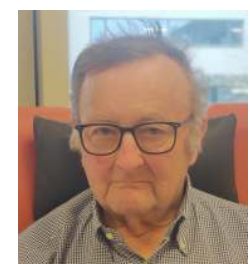
Dhr. Juliaan Wittoek, sinds 4 februari vaste bewoner op kamer 1K020. Juliaan is geboren op 21 juni 1935



Mevr. Agnès Vermeire, sinds 5 Februari vaste bewoner op kamer 1K019. Agnès is geboren op 8 november 1939.



Mevr. Godelieve Verstraete, sinds 12 Februari vaste bewoner op kamer 0K002 . Godelieve is geboren op 20 September 1932



Dhr. Willy Last, Sinds 18 februari vaste bewoner op kamer 0KT07. Willy is geboren op 25 oktober 1943.



Mevr. Bernice De Bruyckere, Sinds 27 Februari vaste bewoner op kamer 0KT06. Bernice is geboren op 22 januari 1954.



Mevr. Andrea Van De Woestijne, sinds 5 maart vaste bewoner op kamer 1KT10 . Andrea is geboren op 30 December 1935



Dhr. Georges Camerlinck, sinds 7 maart vaste bewoner op kamer 1K002 . Georges is geboren op 24 December 1934

Proficiat!

Onze jarige bewoners:

Maart

19/03/1936
Mevr. Simonne De Baets

19/03/1943
Dhr. Dyselinck Eddy

22/03/1928
Mevr. Angele Synnesael

22/03/1946
Dhr. Walter Van Hulle

28/03/1930
Mevr. Marie Madeleine Scheerens

29/03/1931
Mevr. De Wilde Agnes

Mei

05/05/1937
Mevr Rita Tack

06/05/1948
Dhr. Carlos Lievens

10/05/1927
Mevr. Elza Hoorickx

14/05/1937
Mevr. Jeaninne De Nayer

14/05/1932
Mevr. Agnès De Taeye

21/05/1941
Mevr. Christiana Goethals

22/05/1927
Mevr. Agnès Schepens

25/05/1953
Mevr. Catharina Driessens

April

01/04/1931
Mevr. Simonne Du Pré

01/04/1934
Mevr. Clarisse De Pauw

14/04/1931
Dhr. Roger Van Hootegem

22/04/1931
Dhr. André De Zutter

25/04/1942
Dhr. Marc Van der Borgh

25/04/1930
Dhr. André Van Damme

25/04/1945
Dhr. Rita Van Hyfte

Juni

07/06/1926
Mevr. Marcella Haertjens

12/06/1943
Mevr. Elisabeth (Els) Hinssen

17/06/1930
Dhr. Julianus (Julien) De Vos

21/06/1936
Mevr. Liliana Vervack

21/06/1935
Dhr. Juliaan Wittoek

22/06/1927
Mevr. Alice Bruggeman

Het is met een zwaar hart dat we in deze periode afscheid hebben moeten nemen van een aantal van onze bewoners. We zullen jullie altijd in ons hart dragen en koesteren de mooie momenten die we samen hebben gedeeld. Jullie aanwezigheid zal hier voor altijd gemist worden.

Meur. Georgette Van Laere 22/12/2024

Meur. Maria Vermeersch 04/01/2025

Meur. Jacqueline Heirman 17/01/2025

Meur. Marie José Gheerardyn 27/01/2025

Meur. Bertha De Maer 29/01/2025

Meur. Cecilia Van Quekelberghe 14/02/2025

Meur. Monique Schoonbaert 21/02/2025

Meur. Irène Philips 26/02/2025

Meur. Anna Audenaert 03/03/2025

Dhr. Daniël Dossche 25/12/2024

Dhr. Arsène Knudde 19/01/2025

Dhr. Maurice Dhaene 19/01/2025

Dhr. Willy De Vos 06/02/2025

Dhr. Roger Bauters 13/02/2025

IK NOEM JOUW NAAM

-Leonita Gerssen

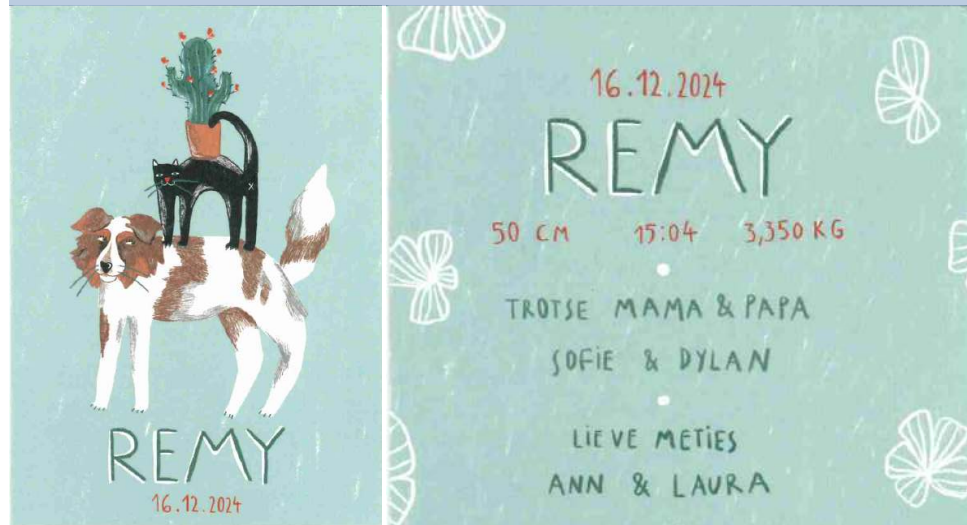
Als ik denk
Dan hoor ik jouw naam
Als ik slaap
Droom ik jouw naam
In hoe ik nu leef
Beleef ik jouw naam
In mijn verdriet
Betraan ik jouw naam
Uit machteloosheid
Schreeuw ik jouw naam

Soms, heel alleen
Verwerk ik jouw naam
Met al mijn liefde
Koester ik jouw naam
Hier dichtbij me
Voel ik jouw naam
In deze saamhorigheid
Vertel ik jouw naam
Opdat je zult weten
Dat ik je niet zal vergeten
Zacht noem ik jouw naam...



Nieuws van de ooievaar

Met veel blijdschap kunnen we melden dat de ooievaar deze periode weer langs is geweest en prachtige nieuwe levens heeft gebracht. We zijn enorm blij om de geboorte van nieuwe gezinsleden binnen ons team te kunnen vieren. Van harte gefeliciteerd met dit bijzondere wonder! We wensen jullie veel geluk en liefde in deze mooie tijd.



Met veel vreugde kondigen we de geboorte aan van Remy, geboren op 16 december. Remy is de zoon van onze collega **Sofie Boon**. We zijn ontzettend blij voor Sofie en haar gezin en wensen hen een leven vol liefde, geluk en mooie momenten samen.



Nieuwe medewerkers

Ook in deze periode hebben we een aantal nieuwe collega's mogen verwelkomen. We wensen jullie heel veel succes met jullie carrière bij WZC Sint-Vincentius.



Aminata Bamba, 44 jaar, is bij ons gestart op 13 Januari als Zorgkundige. Aminata woont in Eeklo



Nimfa Diels, 27 jaar, is bij ons gestart op 10 maart bij het team van de hoteldienst. Nimfa woont in Kaprijke.

Afscheid van collega's

De afgelopen drie maanden hebben we helaas afscheid moeten nemen van een aantal gewaardeerde collega's die ervoor gekozen hebben om nieuwe uitdagingen aan te gaan in hun leven.

Met een goed gevoel kijken we terug op de tijd die we samen hebben doorgebracht, en we willen graag onze dankbaarheid uitspreken voor hun harde werk, inzet en de positieve energie die ze naar ons team brachten.

We nemen afscheid van **Kirsten Vanvooren**, **Mireille Matthys** en **Mihaela Constandachi**.

Zij hebben niet alleen bijgedragen aan het succes van ons bedrijf, maar ook het team versterkt met hun unieke talenten, persoonlijkheden en bijdragen.

We wensen hen allen het allerbeste in de volgende stappen van hun reis en hopen dat de nieuwe uitdagingen die ze aangaan hen verder zullen laten groeien en bloeien.

Het is nooit gemakkelijk om afscheid te nemen, maar we weten dat hun impact nog lang zal blijven, en we blijven met warme herinneringen aan de momenten die we samen hebben gedeeld. Veel succes, Kirsten, Mireille en Mihaela. We zullen jullie missen!



2025: Een jubeljaar in het teken van de hoop

In de katholieke Kerk is 2025 is een jubeljaar of heilig jaar. Op kerstavond 2024 opende paus Franciscus dit heilig jaar dat in het teken van de hoop staat. Hoop die we broodnodig hebben in een wereld waar veel mensen zich zorgen maken over de toekomst.

Wat is een jubeljaar?

Een jubeljaar of heilig jaar is een bijzonder jaar van bezinning, verzoening en herstel. Dit jubeljaar stelt de **hoop** centraal. Als christenen hebben wij af en toe sterke momenten nodig om onze hoop te voeden en te versterken. Daarom roept paus Franciscus ons op om tijdens dit jubeljaar onze identiteit als **pelgrims van hoop** te herontdekken.

Wat is de betekenis van het logo van het jubeljaar?

Het logo toont 4 figuren in verschillende kleuren. Ze verwijzen naar de mensheid uit de vier windstreken. Ze houden mekaar stevig vast, in een gebaar van solidariteit en broederschap die volkeren verenigen. De eerste figuur houdt zich daarbij vast aan het kruis. Onder de figuren zie je golven afgebeeld. De pelgrimstocht van het leven gaat niet altijd over rustige wateren. Het kruis gaat onderaan over in een anker, dat uitdrukking geeft aan de hoop. **De christelijke hoop 'verankert' ons immers in de zekerheid dat niets en niemand ons ooit kan scheiden van Gods liefde.**



Hoe ging het jubeljaar van start in ons bisdom Gent?

Ook in ons bisdom startte het jubeljaar op zondag 29 december met de eucharistieviering in de kathedraal van Gent. Daarbij zegende bisschop Lode Van Hecke ook 10 houten ankers, één voor elk dekenaat van het bisdom. Uit elk dekenaat waren 2 vertegenwoordigers aanwezig die nadien **het anker, symbool van de hoop**, meebrachten naar hun dekenaat. Op zaterdag 28 december was er in elk dekenaat een avondwake, als voorbereiding op de officiële start de dag nadien. Voor ons dekenaat was dit in de kerk van Waarschoot.

Wat staat er op het programma?

Er is allereerst **de estafette van hoop**. In de loop van 2025 zal het anker rondgaan in ons dekenaat, op zoek naar 'plekken van hoop'. Dat kan zijn bij een activiteit met vormelingen, maar ook in een school of rusthuis. We verwachten het anker ook in ons woonzorgcentrum. Je hoort er nog over.

Op **zaterdag 20 september 2025** is iedereen welkom in Oostakker-Lourdes voor **het feest van hoop**. Er zijn werkwinkels, volksspelen, kinderanimatie, muziekoptredens, en natuurlijk ook momenten van gebed en viering.

In elk bisdom wordt er ook **een bedevaart naar Rome** georganiseerd. Letterlijk een pelgrimstocht naar het centrum van de wereldkerk waar zich ook de graven van de apostelen Petrus en Paulus bevinden.

Maar of je nu op bedevaart gaat of niet, het gaat er bovenal om dat we onze hoop 'voeden'. Dat kan door **verhalen van hoop** midden onder ons te zien en met mekaar te delen. Het zijn soms kleine ontmoetingen of momenten die echt een bron van hoop zijn. Ze belichten de dagelijkse goedheid in ons woonzorgcentrum. En zo getuigen wij als christenen van de hoop die wij gevonden hebben in Jezus Christus. Het is een krachtig signaal in onze samenleving in deze tijd! Daarom: **waar zie jij hoop hier midden onder ons?** En vertel er maar over!

Ik wens jullie intussen een hoopvolle tocht op weg naar Pasen toe!

Krista Carreel, pastor

Waar zie jij HOOP hier in het woonzorgcentrum?

VRIJWILLIGERS

Ook in deze periode hebben onze vrijwilligers zich met veel inzet en enthousiasme blijven engageren. Of het nu gaat om het dagelijks openhouden van de cafetaria, het ondersteunen van creatieve activiteiten, het helpen koken van soep, het bakken van taarten en vlaaien, of het bereiden van koffie zoals vroeger – jullie staan altijd klaar. Dankzij jullie wordt de huiselijke sfeer in ons rusthuis behouden en voelen de bewoners zich echt thuis. Jullie betrokkenheid maakt het verschil, en daarom willen wij, zowel de bewoners als het personeel en de directie, jullie van harte bedanken. Jullie inzet en zorg zijn van onschatbare waarde!



Handwerkclubje

Naast het ondersteunen van het personeel, organiseren onze vrijwilligers ook "Het Handwerkclubje".

Dit is een terugkerende activiteit die elke twee weken op vrijdag plaatsvindt in leefruimte 1 van afdeling 1. Het handwerkclubje is gericht op het bevorderen van verbinding, sociaal engagement en doordacht ondernemen.

Tijdens deze activiteit komen bewoners van afdeling 1 samen met een aantal vrijwilligers om gezamenlijk handwerk te beoefenen, zoals naaien, haken, breien en andere creatieve handwerktechnieken. Het doel van deze club is niet alleen het ontwikkelen van handvaardigheden, maar ook het versterken van sociale banden voor zowel bewoners als vrijwilligers.



Cafetariavrijwilligers

We zouden echt niets zijn zonder onze fantastische vrijwilligers, die elke dag van de week, van maandag tot en met zondag (met uitzondering van dinsdag), de cafetaria draaiende houden. Zij zijn de gezichten die zorgen voor een warme en gezellige sfeer, en zonder hun inzet zou het simpelweg niet mogelijk zijn om deze service aan te bieden. Elke dag staan zij klaar om jullie te helpen en ervoor te zorgen dat jullie van een lekker drankje of een smakelijke versnapering kunnen genieten.

Om het nog wat persoonlijker te maken, willen we jullie graag een kort overzicht geven van wie jullie op welke dag in de cafetaria zullen bedienen. Deze vrijwilligers zijn stuk voor stuk toppers die elke keer weer hun uiterste best doen om ervoor te zorgen dat alles vlot verloopt en dat jullie de nodige aandacht en afleiding krijgen. Of het nu gaat om een verfrissend drankje of een lekkere snack, zij zijn er om aan al jullie wensen te voldoen. Het is dankzij hun toewijding en hart voor de bewoners dat we kunnen blijven genieten van deze fijne momenten in de cafetaria. We kunnen niet genoeg benadrukken hoeveel we hun inzet waarderen, en we hopen dat jullie net zo van hun gezelschap en service genieten als zij van het helpen van jullie.

Franky en Martine

Franky en Martine vormen samen een dynamisch duo en staan elke maandag en vrijdag met veel enthousiasme en energie voor jullie klaar in de cafetaria. Sinds ze hun werk begonnen zijn, hebben ze zichzelf bewezen als een vertrouwd en vriendelijk duo dat altijd klaarstaat om je bezoek aangenaam te maken. Of je nu een vaste bewoner bent of voor het eerst langskomt, Franky en Martine zorgen ervoor dat je je meteen welkom voelt en altijd kunt genieten van een verfrissend drankje in een gezellige en uitnodigende sfeer.

Met hun vriendelijke en behulpzame aard is geen verzoek te veel voor hen. Ze staan altijd klaar om je verder te helpen, of het nu gaat om het kiezen van een drankje of gewoon een gezellig praatje maken. Franky en Martine zorgen ervoor dat je bezoek niet alleen draait om de drankjes, maar ook om de warme sfeer die ze creëren. Hun aanwezigheid in de cafetaria maakt elke maandag en vrijdag bijzonder, en ze zorgen ervoor dat de sfeer altijd levendig en aangenaam is.

Daarnaast is Franky, naast zijn gebruikelijke diensten op maandag en vrijdag, ook op zaterdag in de cafetaria te vinden. Zo kun je het hele weekend door genieten van zijn vriendelijke service en het plezierige gezelschap. Kom gerust langs en laat je verrassen door de gastvrijheid en het enthousiasme van Franky en Martine – ze zorgen ervoor dat elke keer dat je binnenstapt een plezierige ervaring wordt.



Christiaan en Rita

Christiaan en Rita zijn al meer dan 15 jaar een onmiskenbare en gewaardeerde aanwezigheid in onze cafetaria. Sinds hun eerste dag zijn ze vaste gezichten onder de vrijwilligers, maar ook de ziel van de plek geworden. Of je nu langskomt voor een gezellige babbel of gewoon voor een moment van rust, je kunt er altijd op rekenen dat Christiaan en Rita klaarstaan om je te verwelkomen.

Je vindt hen altijd achter de bar op woensdag en drie zondagen per maand, waar ze met veel plezier en enthousiasme hun diensten verlenen. Christiaan, met zijn uitbundige persoonlijkheid, zorgt vaak voor een vrolijke sfeer, terwijl Rita, met haar rustige en kalme uitstraling, altijd een gevoel van rust en stabiliteit biedt. Samen vormen ze een perfecte combinatie die de cafetaria tot een warme en gezellige plek maakt.

Wanneer Christiaan en Rita aan het werk zijn, is er altijd wel iets te lachen, maar tegelijkertijd hangt er een aangename rust in de lucht die ervoor zorgt dat iedereen zich welkom voelt. Of het nu druk is of rustig, hun aanwezigheid zorgt ervoor dat de sfeer altijd in balans is en dat bezoekers zich thuis voelen. Het is dankzij hun toewijding en jarenlange ervaring dat onze cafetaria niet alleen een plek is om iets te drinken, maar ook een sociale ontmoetingsplek waar herinneringen worden gemaakt.



Patrick en Marianne

Patrick en Marianne de meest recente aanwinsten in onze cafetaria, maar hebben zich inmiddels al bewezen als een enthousiast en gastvrij duo.

Tot en met mei kun je hen elke donderdag in de cafetaria vinden, waar ze met veel energie en enthousiasme zorgen voor een warme en gezellige sfeer.

Ondanks dat ze nog niet zo lang bij ons zijn, maken ze meteen een verschil door hun vriendelijke uitstraling en zorgzame service. Of je nu langskomt voor een verfrissend drankje of even wilt ontspannen, Patrick en Marianne staan altijd klaar om je te verwelkomen en te helpen.

Vanaf mei zullen ze hun diensten in de cafetaria aanpassen, en kun je ze iedere derde zondag van de maand terugvinden in de cafetaria. Hoewel ze dan niet meer elke donderdag aanwezig zullen zijn, blijven ze met dezelfde toewijding zorgen voor een fijne ervaring voor alle bezoekers zoals ondersteunen bij de wandelingen op woensdag. Of je nu op een doordeweekse dag of in het weekend langskomt, Patrick en Marianne maken er altijd een plezierige en gezellige ervaring van. Kom gerust langs en ontdek zelf de gastvrijheid van dit duo!



De Kermisweken

13 januari - 24 januari

Na de feestdagen van Kerstmis was het tijd voor een andere bijzondere traditie: de kermisweken. Van 13 januari tot 24 januari vierden we samen met onze bewoners een evenement dat hen terugbracht naar de gezelligheid van de kermis van vroeger. Deze week stond volledig in het teken van plezier, nostalgie en vooral saamhorigheid. De kermis bracht een bijzondere verrassing met zich mee: de kermiskoffer, ontwikkeld door VZW Comeet. Deze koffer, gevuld met allerlei materialen die herinneren aan de kermis van weleer, bood de bewoners een nostalgische reis naar het verleden. Bijpassende affiches, kermisprullaria en andere voorwerpen brachten de sfeer van vroeger tot leven. Het was een ware tijdreis voor onze bewoners, die zich de kleurrijke kermissen van hun jeugd weer voor de geest konden halen.

vergeten. Onze keuken toverde traditionele kermisgerechten op het menu die de bewoners meteen terugbrachten naar de “goede oude tijd”. Op het menu stonden smakelijke klassiekers zoals gehaktbrood, hutsepot en balletjes in tomatensaus – gerechten die vaak te vinden waren op de kermiskramen van vroeger. De geur van deze gerechten zorgde voor een warme, gezellige sfeer in het centrum. Een echte kermis is pas compleet met volksspelen, en ook daarvoor werd gezorgd. Op woensdag 15 januari werd een speciale volksspelenmiddag georganiseerd voor zowel afdeling 1 als afdeling 0. Bewoners konden zich uitleven met verschillende traditionele spellen, zoals ringwerpen, blik gooien en sjoelen. De lachende gezichten en de enthousiaste deelname toonden aan hoe belangrijk dit soort momenten van plezier en interactie zijn voor de bewoners.

oliebollen. Deze lekkernij is uiteraard een onmiskenbaar onderdeel van elke kermis en zorgde voor een extra feestelijke noot.

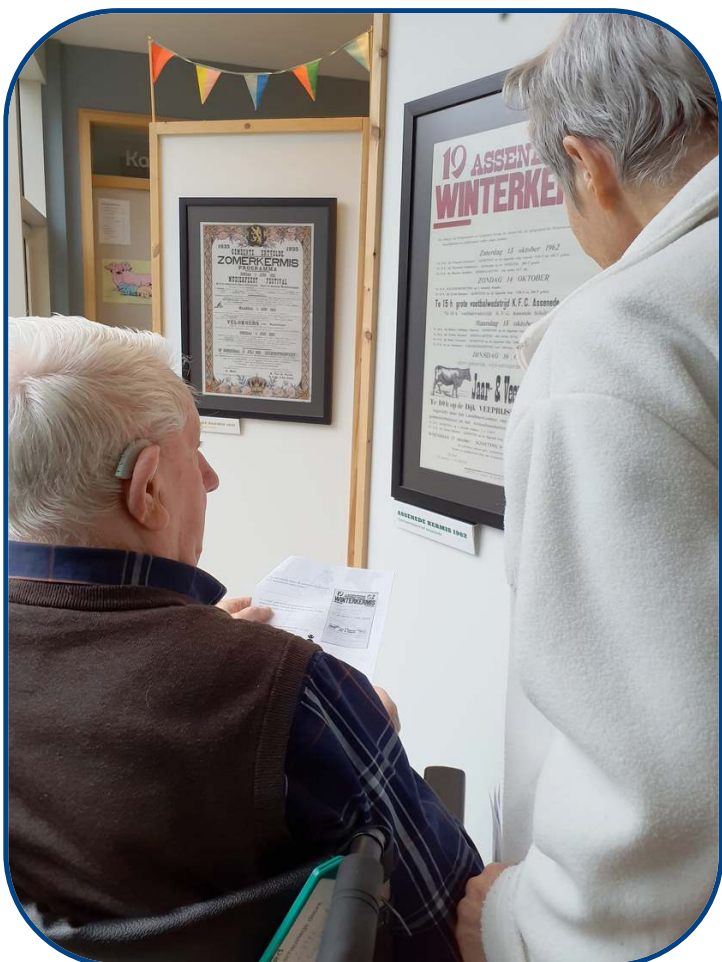
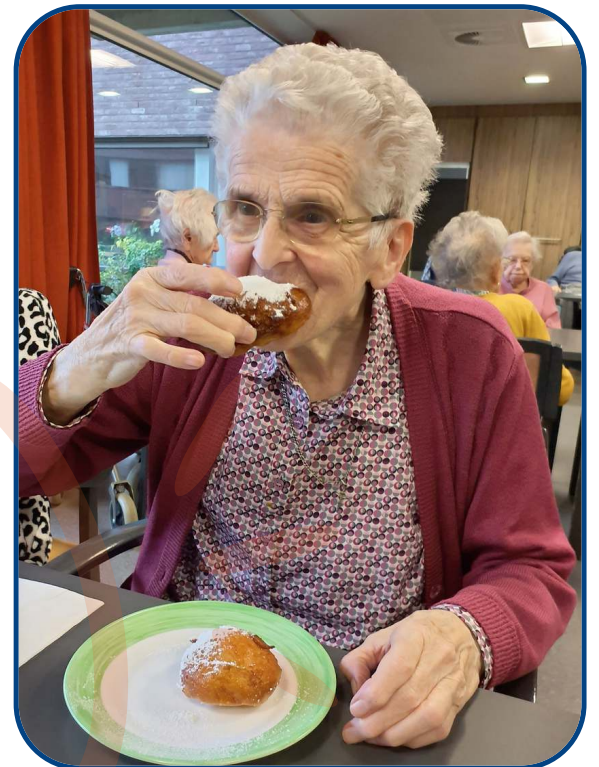
De kermisweken waren een groot succes en brachten niet alleen een glimlach op het gezicht van onze bewoners, maar versterkten ook de onderlinge banden binnen het woonzorgcentrum. Het was een prachtige gelegenheid om herinneringen op te halen, nieuwe ervaringen te delen en samen te genieten van het plezier dat de kermis te bieden heeft.



Maar de kermisweken waren meer dan alleen herinneringen ophalen. Ook de smaakpapillen werden niet



De kermisweken werden op 22 januari op een zoete manier verder gezet: de bewoners werden getrakteerd op warme, versgebakken



Bakken op Afdeling 0.

Elke donderdag staat bij afdeling 0 in het teken van bakken, een activiteit die niet alleen de creativiteit van onze bewoners prikkelt, maar ook zorgt voor een gezellige sfeer binnen ons team. Het bakken wordt begeleid door vrijwilliger, Anne-Marie. Met haar ruime kookkennis en enthousiasme weet zij elke week weer een nieuw, verrassend gerecht te presenteren. Of het nu gaat om een ambachtelijke vlaai of een unieke wafeltjestaart, Anne-Marie tovert altijd iets speciaals op tafel. Deze activiteit is voor de bewoners dan ook een hoogtepunt van de week, iets waar ze naar uitkijken

en waar zij actief aan deelnemen. In de namiddag wordt het resultaat van de ochtendbijeenkomst samen gedeeld tijdens een gezellige koffiemoment, waarbij de lekkernijen uit de voormiddag met volle teugen worden genuttigd en genoten.



Bedankt Anne-Marie voor je toewijding



Koekoek! De lente komt dichterbij

De koude winterdagen beginnen langzaam plaats te maken voor de zachtere, warmere bries van de lente. Terwijl we de laatste dagen van de winter nog doorkruisen, mogen we ons nu al verheugen op de komst van het nieuwe seizoen. De lente is een tijd van vernieuwing en groei, zowel in de natuur als in ons eigen leven. We zien hoe de bomen langzaam weer beginnen te bloeien, hoe de bloemen hun kleuren laten zien en hoe de zon zich vaker laat zien. De vogeltjes die ons in de winter zo missen, zingen weer vrolijk in de

ochtend. Het is een tijd waarin alles weer tot leven komt, waarin we zelf ook kunnen opladen en nieuwe energie kunnen vinden. De lente roept ons op om naar buiten te gaan, even een wandeling te maken rond de residentie of in de tuin. Het frisse groen om ons heen, het geluid van de natuur en het zachte zonnetje kunnen wonderen doen voor onze gemoedstoestand. Ook al zijn we niet altijd jong van lichaam, de lente herinnert ons eraan dat we altijd jong van geest kunnen blijven.

Dus, laten we samen genieten van deze prachtige tijd die voor ons ligt. Laten we onze handen in de aarde steken, een boek buiten lezen, of gewoon even de tijd nemen om te genieten van het zonnetje op ons gezicht. De lente is een seizoen van hoop en nieuwe kansen, en het is een mooi moment om het leven te omarmen, ongeacht onze leeftijd. Wens ik jullie allemaal een fijne, zonnige lente toe. Laten we samen genieten van de kleine momenten die dit seizoen ons brengt.

Twée vuistregels voor een gezonde binnenlucht

Wist je dat we gemiddeld 85% van onze tijd binnen doorbrengen? Daarom is een verse en gezonde binnenlucht zo belangrijk.

Beperk vervuilende stoffen

De eerste en belangrijkste stap naar een gezonde binnenlucht is het verminderen van de stoffen die de lucht in je woning kunnen vervuilen. Het is van groot belang om je bewust te zijn van de invloed die bepaalde producten kunnen hebben op de luchtkwaliteit in je huis. Het gebruik van luchtverfrissers, geurige kaarsen en wierook kan bijdragen aan een verslechtering van de luchtkwaliteit. Hoewel ze misschien een aangename geur verspreiden, bevatten veel van deze producten chemische stoffen die schadelijk kunnen zijn voor je gezondheid, vooral als je ze regelmatig gebruikt. Daarnaast is het van essentieel belang om niet in je woning te roken. Roken binnen zorgt voor schadelijke stoffen die de lucht ernstig vervuilen en de gezondheid van iedereen in huis in gevaar kunnen brengen. Zelfs als je geen rook ruikt, blijven schadelijke stoffen in de lucht hangen en kunnen ze schadelijke effecten hebben op de longen en het algemene welzijn van de bewoners.

Ook bij het schoonmaken is het belangrijk om niet meer schoonmaakmiddelen te gebruiken dan strikt noodzakelijk is. Veel poetsproducten bevatten chemische stoffen die in de lucht terechtkomen en schadelijk kunnen zijn bij inademing. Kies bij voorkeur voor milieuvriendelijke, minder agressieve schoonmaakproducten en gebruik ze met mate. Meng bovendien nooit verschillende schoonmaakproducten, want dit kan gevaarlijke chemicaliën en dampen opleveren die de luchtkwaliteit negatief beïnvloeden. Door deze eenvoudige, maar effectieve maatregelen te nemen, kun je de binnenlucht in je woning aanzienlijk verbeteren en een gezondere leefomgeving creëren voor jezelf en je gezin.

Zorg voor verse lucht

Het is belangrijk om elke dag voor verse lucht in je huis te zorgen. Verse lucht in huis is gezond: het verkleint de kans op verspreiding van virussen, hoofdpijn, irritaties en verkoudheden. Verse lucht zorgt ook dat vocht en vervuilende stoffen verdwijnen. Zorgen voor verse lucht kan via een ventilatiesysteem, ventilatieroosters of door het raam open te zetten.



Sint-Vincentius in de kijker.

(Bron: HLN)

We hebben de afgelopen tijd iets heel leuks meegemaakt: onze residentie heeft de voorbije periode zelfs de krant gehaald! Hoe dat komt? Oud-collega Bram gebruikt onze prachtige residentie om zijn studenten op te leiden in het gebruik van de tilliften. Wat een geweldige manier om de kennis en vaardigheden van de toekomstige zorgverleners te versterken, en we zijn ontzettend trots dat wij hieraan kunnen bijdragen!

Bij Zorg-Saam zijn we altijd enthousiast over zulke initiatieven, en dit is er een waar we echt blij van worden. Het toont niet alleen de inzet van Bram en zijn studenten, maar ook de rol die onze residentie speelt in het opleiden van zorgprofessionals van de toekomst. We kunnen niet anders dan deze ontwikkelingen toejuichen en kijken er naar uit om nog meer van zulke mooie samenwerkingen te zien.

Studenten volwassenenonderwijs te gast in woonzorgcentrum: “Erg leuk om de praktijk te kunnen ervaren”



Bram De Munter (met witte t-shirt) keert graag terug naar Sint-Vincentius voor praktijkoefeningen. "Veel realistischer dan in een leslokaal." — © emt

Zorgkundige Gert-Jan Bonnaerens mocht samen met Bram en twee studenten poseren voor de foto.

Sint-Vincentius in de kijker.

De afgelopen periode hebben we met ons huis niet alleen veel vooruitgang geboekt, maar ook de aandacht van het nieuws van AVS getrokken. Dit kwam doordat onze collega's Rijiya en Somy met succes hun verpleegkundig diploma hebben behaald via het innovatieve project Aurora. Dit is natuurlijk een enorme prestatie en een mijlpaal voor zowel hen als voor ons als team. Omdat dit zo'n bijzondere gebeurtenis was, besloot AVS om bij ons in Sint-Vincentius langs te komen en de succesvolle afsluiting van dit project vast te leggen in een reportage. Het was een geweldig moment van trots voor iedereen die betrokken was. Mocht je de AVS-reportage nog eens willen terugkijken en de beelden opnieuw willen beleven, kun je deze eenvoudig terugvinden op de rolkrant. Je kunt het programma vinden op Kanaal 90 op je televisie. Het is een mooie herinnering aan een bijzondere tijd!



Indiase verpleegkundigen aan de slag bij Zorg-Saam ZKJ (Bron: AVS)

Het personeelstekort in de zorgsector wordt meer en meer opgevangen door mensen uit het buitenland. Ook Zorggroep Zorg-Saam deed dat om personeel te vinden voor hun woonzorgcentra. Vorig jaar gingen 10 verpleegkundigen uit India er aan de slag. Na een intense opleiding van één jaar hebben ze sinds begin februari alle tien een vaste job. Rijiya is één van de twee verpleegsters uit India die aan de slag zijn in woonzorgcentrum Sint-Vincentius in Kaprijke. In totaal werken er nu 10 Indiase

verpleegsters in verschillende woonzorgcentra van zorggroep Zorg-Saam. Ze kwamen hier via Aurora, een project dat met arbeidsmigranten het tekort aan zorgpersoneel in ons land wil opvangen. Rijiya is 29 en begon hier een jaar geleden als zorgkundige, omdat haar Indiase diploma verpleegkunde in België niet erkend wordt. Na een extra jaar opleiding mag ze nu als volwaardige verpleegkundige werken. Op een jaar tijd leerde ze ook de Nederlandse taal.



Rijiya

Vastberaden bladsnijdermier

Empathisch

Goedlachs

Nederig

Somy

Gefocuste havik

Rechtvaardig

Vooruitziend

Trouw



Een heel dikke proficiat aan Somy en Rijiya vanwege alle collega's en de bewoners

बधाई

35 Jaar Mieke Cloutte

Bron: Het Nieuwsblad

Verpleegpost viert Mieke voor 35 jaar dienst

Op 27 Februari heeft Mieke Cloette dit jaar een bijzondere mijlpaal gevierd: 35 jaar in dienst bij WZC Sint-Vincentius. Als verpleegkundige heeft ze zich gedurende deze jaren onmiskenbaar bewezen als een steunpilaar voor zowel de bewoners als haar collega's. Mieke begon haar carrière met een passie voor zorg en toewijding, iets wat ze sindsdien elke dag met liefde en professionaliteit heeft ingevuld.



De missie van Mieke

Na 35 jaar van onvoorwaardelijke toewijding aan de zorg, heeft Mieke Cloette een laatste belangrijke missie voor ogen: het sensibiliseren van haar collega's over de manier waarop we bewoners aanspreken. Mieke heeft altijd sterk het belang van respectvolle zorg benadrukt, en voor haar is het essentieel dat bewoners van WZC Sint-Vincentius niet worden aangesproken met verkleinwoorden of troetelnamen. In haar ogen verdient iedere bewoner het om op een respectvolle, waardige manier benaderd te worden – als volwaardige mensen, met hun eigen geschiedenis, persoonlijkheid en wensen.

Helaas wordt het in de zorgsector vaak als normaal beschouwd om bewoners liefkozend of met verkleinwoorden aan te spreken. Dit kan echter onbedoeld een afstand creëren en het gevoel van eigenwaarde van de bewoners ondermijnen. Mieke is van mening dat dit niet alleen de bewoners niet ten goede komt, maar ook het respect en de professionaliteit binnen de zorgrelatie in gevaar kan brengen.

Mieke wil voor haar laatste missie collega's bewust maken van de kracht van een respectvolle benadering, door hen eraan te herinneren dat de manier waarop we spreken, invloed heeft op hoe bewoners zich gezien en gehoord voelen. Met haar ervaring en vastberadenheid hoopt Mieke een verandering teweeg te brengen, niet alleen in haar eigen team, maar in de bredere zorgpraktijk. Haar missie is eenvoudig maar krachtig: bewoners verdienen het om altijd als mensen aangesproken te worden, met de waardigheid die hen toekomt. Het is haar wens om deze boodschap over te brengen, zodat iedereen zich samen kan inzetten voor een zorgomgeving waar respect voorop staat.

"Hebben we goed gegeten, lieveke?": hulpverleners gebruiken te vaak "elderspeak" bij oudere patiënten

Verpleegkundigen en andere verzorgers praten nog te vaak betuttelend tegen oudere patiënten. Daarom wil de hogeschool HOGENT studenten bewust maken van die zogenoemde *elderspeak*. "We doen dit vaak uit goede intenties om zorg uit te drukken, maar het heeft negatieve gevolgen voor het welbevinden van de ouderen", zegt ouderenpsycholoog Karen Louwet.

Victor Van Kerckhove

vr 01 mrt 2024 19:04

De missie van Mieke sluit naadloos aan bij een lopend onderzoek aan de HoGent. Voel jij je als bewoner betutteld of aangesproken met verkleinwoorden? Als dit voor jou onprettig is of je dit liever niet hebt, laat het dan gerust weten aan onze medewerkers.

Bron: VRT Nieuws

Regering Bart De Wever is een feit!

Bronnen: Vrt, Het Nieuwsblad, HBVL



De Arizona-regering

Op 3 februari 2025 is de nieuwe Belgische regering onder leiding van premier Bart De Wever officieel aangetreden. Deze regering bestaat uit vijf partijen: N-VA, Vooruit, CD&V, MR en Les Engagés, en wordt ook wel de Arizona-coalitie genoemd.

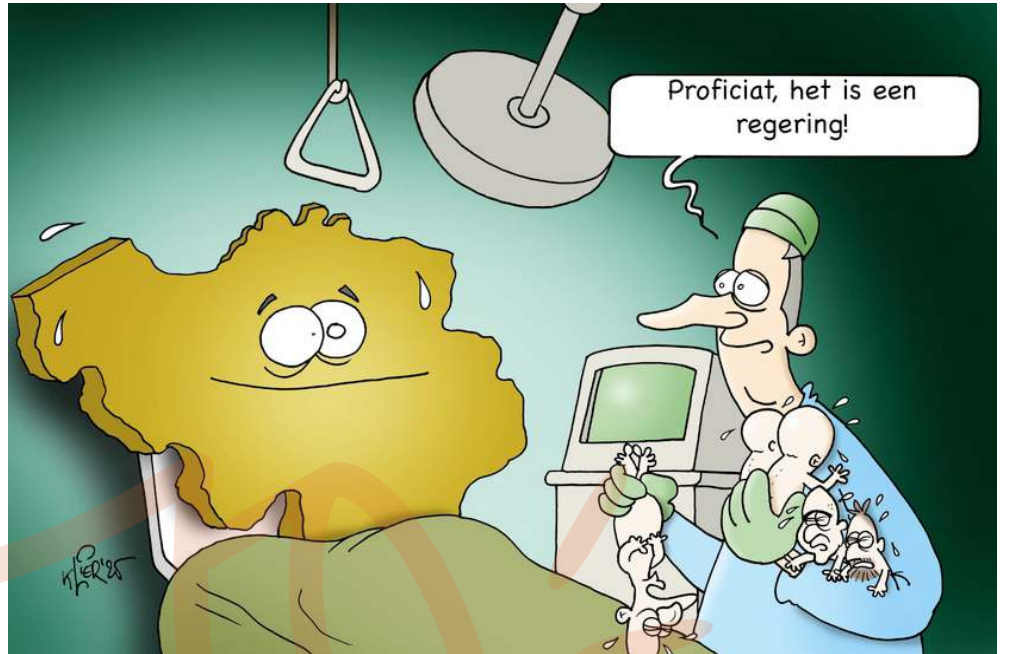
Het is voor het eerst in de Belgische geschiedenis dat een Vlaams-nationalist de leiding heeft over de federale regering.

Na lange onderhandelingen, die begonnen na de federale verkiezingen in juni 2024, zijn de partijen het eens geworden over een aantal belangrijke maatregelen. Zo wordt de werkloosheidsuitkering beperkt tot twee jaar, komt er een meerwaardebelasting van 10% en wordt de btw op warmtepompen verlaagd.

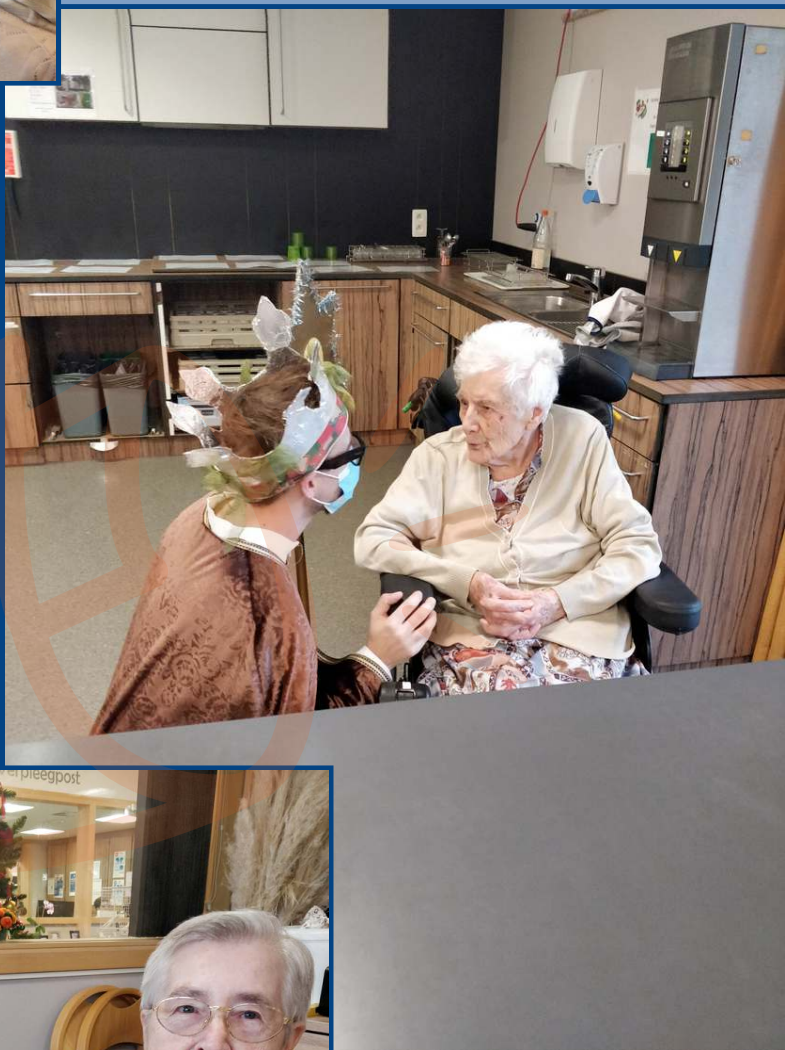
De regering heeft ook plannen voor defensie, zoals het verhogen van de uitgaven tot 2% van het bruto binnenlands product (bbp) tegen 2030 en het creëren van een leger van 29.100 man.

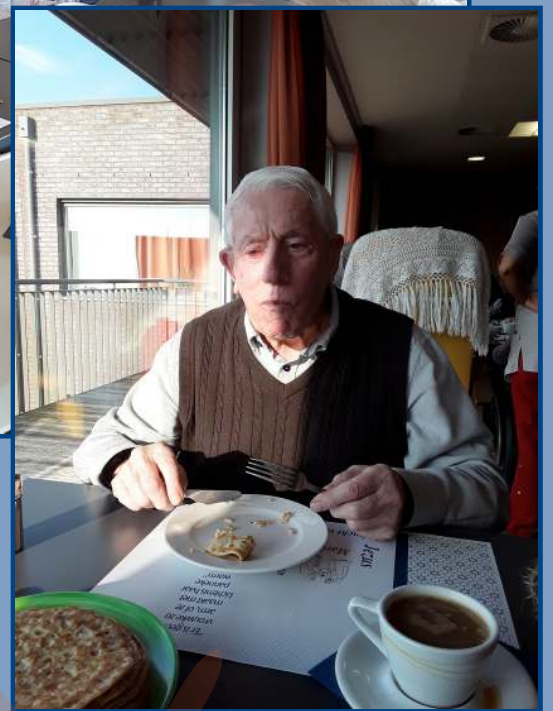
Daarnaast wordt er gewerkt aan hervormingen van het pensioenstelsel, waarbij wie voor de pensioenleeftijd stopt met werken een korting krijgt, en wie langer werkt, een bonus. Er komen strengere regels voor immigranten en nieuwe maatregelen voor de politie, brandweer en telecomsector.

Dit zijn slechts enkele van de vele veranderingen die in de komende jaren gerealiseerd moeten worden. De regering hoopt hiermee belangrijke stappen te zetten voor de toekomst van België.

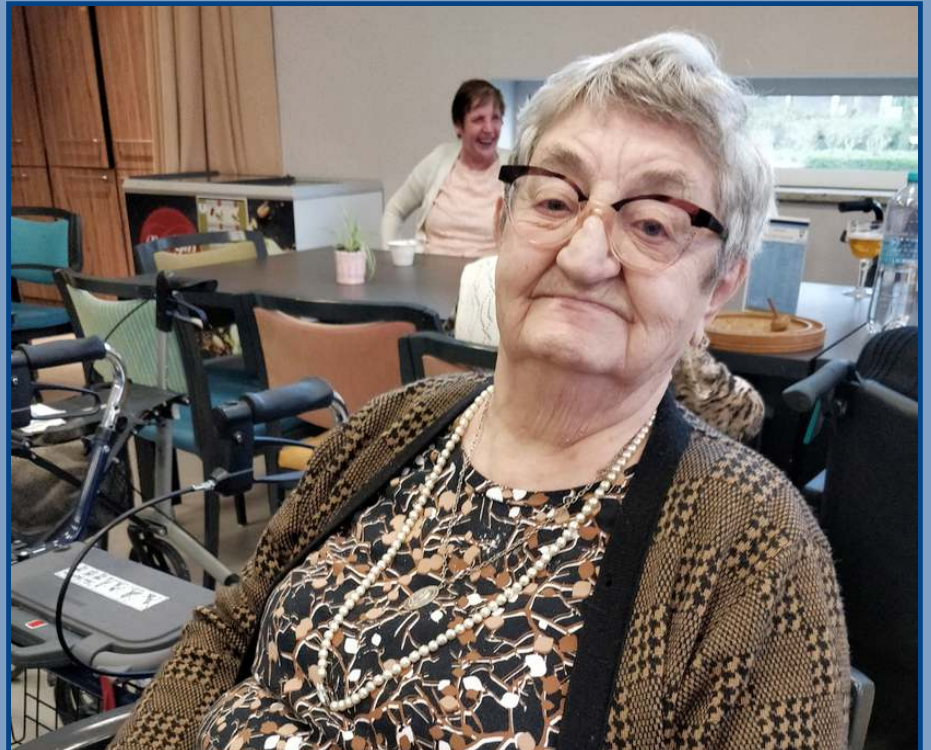


De Ministers van de federale regering v.l.n.r. : **Mathieu Bihet** (Minister van Energie), **Vincent Van Peteghem** (Minister van Begroting), **Rob Beenders** (Minister van Consumentenbescherming), **Maxim Prévot** (Minister van Buitenlandse Zaken), **Jean-Luc Crucke** (Minister van Mobiliteit), **Bart De Wever** (Premier), **Bernard Quintin** (Minister van Binnenlandse Zaken), **Koning Filip**, **Annelies Verlinden** (Minister van Justitie), **David Clarinval** (Minister van Werk en Economie), **Theo Francken** (Minister van Defensie), **Frank Vandenbroucke** (Minister van Volksgezondheid en Sociale Zaken), **Vanessa Matz** (Minister van Modernisering van de Overheid), **Jan Jambon** (Minister van Financiën en Pensioenen) en **Eléonore Simonet** (Minister van Middenstand)













Welkom op onze

Paaseierenzoektocht!

WAT?

Kinderen gaan op zoek naar de verstopte paaseieren op ons terrein.

VOOR WIE?

Voor alle kinderen, volwassenen, bewoners en sympatisanten.

WAAR EN WANNEER

Wzc- Kaprijke, cafetaria
(Vrouwstraat 1- Kaprijke)
Woensdag 23 april 2025
14u - 16u



INSCHRIJVEN

Inschrijven voor 16 april 2025
via QR- code of link

PRIJS 6 EURO,
INCL GOODYBAG!

Te betalen in onze cafetaria,
bij de start van de zoektocht



Tot dan?



Wil je een klacht melden?



Als je ergens een probleem mee hebt of ontevreden bent, kun je gemakkelijk een klacht indienen op twee manieren:

1. Via onze website:

Ga naar de website van ons WZC <https://zorg-saam.be/Sint-Vincentius/>. Onderaan de startpagina vind je de link "Klacht melden." Klink hierop en volg de stappen om je klacht in te dienen.

2. Via het onthaal:

Je kunt ook een klachtenformulier verkrijgen bij het onthaal. Vul het formulier in en deponeer het vervolgens in de klachtenbrievenbus, die ook bij het onthaal te vinden is.

We nemen elke klacht serieus en zorgen ervoor dat deze zorgvuldig wordt behandeld.