

VOORWOORD



Kris Van Paemel
Dagelijks verantwoordelijke

Beste bewoners, families, vrijwilligers en collega's

Het einde van het jaar staat weer voor de deur—de tijd van lichtjes, lekkers en lijstjes (“Waar zijn mijn pantoffels?” “Wie heeft de kerstballen verstopt?”).

Het is een periode waarin we elkaar graag wat **extra warmte** toesteken... én waarin we ontdekken dat gezellige drukte soms ook écht drukte kan zijn.

Tussen al dat feestgedruis door willen we toch even één woord in de spotlight zetten: **barmhartigheid**. Als er maar één woord zou zijn dat de kern van het christendom samenvat, dan is het dat wel. Barmhartigheid betekent dat we elkaar een beetje extra mildheid gunnen, ook op dagen waarop de soep misschien te zout was of iemand per ongeluk op je voet reed met de rolwagen.

En dan is er nog die oude waarschuwing voor een “zonde tegen de Heilige Geest”: het goede beschuldigen van kwaad en het kwade als goed voorstellen. Een serieus moreel misverstand dus, iets wat we gelukkig meestal vermijden door eerst even diep adem te halen, tot tien te tellen... of gewoon een koffietje te drinken.

Laten we dit eindejaar vooral vieren dat we samen zijn. Dat we kunnen lachen, delen, vertellen, mopperen en **opnieuw beginnen**. Dat ons huis gevuld is met mensen die elkaar dragen, troosten en aan het lachen maken, soms allemaal op één dag.

Wij wensen u warme, vrolijke en vooral gezellige feestdagen toe, met net genoeg avontuur om het interessant te houden... maar niet zóveel dat het brandalarm afgaat.

Een sprankelend eindejaar gewenst!



In deze editie van ons bewonerskrantje vindt u een terugblik op de herfst, een vooruitblik op de winter, en verhalen die getuigen van het leven in ons WZC – een plek waar zorg en samen-zijn centraal staan.

Veel lees en kijkplezier!



Belligh Andrea, Sinds 19/11/2025



In deze periode hebben we met plezier een aantal nieuwe bewoners mogen verwelkomen in ons woonzorgcentrum. Wij heten jullie van harte welkom en hopen dat jullie je snel thuis zullen voelen in onze gemeenschap. We kijken ernaar uit om samen met jullie te zorgen voor een warme en zorgzame omgeving.

Proficiat met jullie lange loopbaan! 105 jaar ervaring!



Mieke Van de Keere, 25 jaar dienst!

Jullie ervaring, betrokkenheid en hart voor de zorg maken elke dag het verschil.



Corry De Bruyne, 45 jaar dienst!



Mieke Cloutte, 35 jaar dienst!



Januari '26	Februari '26	Maart '26
Blondia Marie Madeleine 03/01/1935	Notteboom Denise 10/02/1934	De Baets Simonne 19/03/1936
Van Wezemaal Paul 09/01/1941	Engels Etienne 14/02/1940	Synnesael Angele 22/03/1928
Schaubroeck Fernande 10/01/1941	Speeckaert Bernice 15/02/1939	Van Hulle Walter 22/03/1946
Schauvliege Désiré Roger 12/01/1932	Turpyn Yvette 17/02/1935	De Wilde Agnes 29/03/1931
Van Renterghem Jenny 15/01/1936	De Smet Christianna 18/02/1938	
De Bruyckere Bernice 22/01/1954	Van den Fonteyne Dionysia 19/02/1934	
Pynaert Jeannine 26/01/1948	Van Kelst Andrea 20/02/1930	
	Vercauteren Nelly 27/02/1938	
	Buysse Denise 28/02/1935	
'Tussen het vieren van nieuwe levensjaren en het afscheid nemen, stroomt het leven verder. Met herinneringen om te koesteren en momenten om dankbaar voor te zijn.' We namen afscheid van		

Het is met een zwaar hart dat we in deze periode afscheid hebben moeten nemen van een aantal van onze bewoners. We zullen jullie altijd in ons hart dragen en koesteren de mooie momenten die we samen hebben gedeeld. Jullie aanwezigheid zal hier voor altijd gemist worden.



Liliane Van Vooren
09/10/2025

André Lippens
18 november 2025

Henrietta De Nocker
4 november 2025

Van Damme Raphaël
11 december 2025

Godelieve Lamotte
15 november 2025

Kerstmis in de gevangenis van Brugge

Overbevolking, stakingen, agressie, dat zijn de geluiden die klinken over de Belgische gevangenissen. Hoe worden achter deze muren dan advent en Kerstmis beleefd?

De donkere maanden van het jaar zijn voor mensen achter de tralies, zoals voor veel mensen buiten de muren, lastige dagen. Feestdagen alleen, of met enkelen die je niet koos, op cel doorbrengen, weegt vaak zwaar.

We proberen tijdens de weekendvieringen in de kapel toch de advent te beleven als tijd van verwachten en uitkijken naar licht. Met de gemiddeld 100 mensen waarmee we elk weekend samenkomen, zoeken we naar tekens van licht en hoop, de betekenis van Jezus' geboorte in ons leven.

In dit kerkelijk Jubeljaar krijgt het toeleven naar Kerstmis nog een extra dimensie. Paus Franciscus (*) riep 14 december 2025 uit als **dag van hoop voor mensen in gevangenschap**. Wij sluiten ons bij deze wereldwijde oproep aan door op die zondagnamiddag om 17u30 **'licht van hoop'** rond de muren van de Brugse gevangenis te dragen. We rekenen op een groep van een honderdvijftigtal mensen die met fakkels, begeleid door muziek, laten horen en zien dat ze de mensen achter de muren niet vergeten.

Daarnaast zullen **origami kraanvogels** heen en weer 'vliegen' over de gevangenismuren. Klassen van verschillende Brugse scholen zullen dit **symbool van hoop** plooien voor elke gedetineerde op cel. En gedetineerden zorgen ervoor dat alle deelnemers van de fakkelstoet én hun bezoekers dit teken van hoop mee naar huis kunnen nemen.



Misschien wordt het zo dit jaar in de gevangenis van Brugge toch een beetje een bijzondere Kerst. Want naast het feit dat er vanuit de keuken wat extra geleverd wordt waarnaar uitgekeken wordt, verlangen de meeste mensen in detentie dat die dagen snel voorbij zijn. Een groep van een 100-tal mannen en vrouwen neemt deel aan één van onze drie kerstvieringen, maar voor de 650 anderen gaat de dag gewoon voorbij.

Wie weet maakt het Licht van de tocht, een kraanvogel in elke cel, iets van het Licht van Kerstmis, de menswording van onze God, zichtbaar en tastbaar voor ieder van hen.

Ook voor U een Zalig Kerstmis!

Ilse Van Gorp, Aalmoezenier Penitentiair Complex Brugge

(*) *'Mijn gedachten gaan specifiek uit naar gevangenen die hun vrijheid ontnomen zijn en dagelijks de hardheid van opsluiting, emotionele leegte, opgelegde beperkingen en vaak ook een gebrek aan respect ervaren.'*

Bewoner en collega aan het woord

Ria, onze collega van de interieurzorg, vertelt hoe warm het contact met de bewoners is. Ze voelt veel wederzijds respect en wordt bijna altijd met een glimlach ontvangen. De korte praatjes tijdens het poetsen vindt ze heel fijn en vriendelijk – soms voelt het zelfs alsof ze een beetje familie zijn, gewoon omdat ze elkaar zo vaak zien.

Wat haar opvalt, is hoe kleine dingen de dag mooier maken: een goeie morgen, een lach, even tijd maken voor een babbel. Ze merkt dat bewoners het appreciëren wanneer ze rustig binnenkomt en even aandacht heeft voor hen. De huiselijke en warme sfeer in het woonzorgcentrum draagt volgens haar sterk bij aan dat thuisgevoel. Voor Ria betekent vriendelijkheid vooral elkaar graag zien en dat tonen in kleine gebaren. De mooie herinneringen en gesprekken die ze deelt met bewoners maken haar werk elke dag opnieuw waardevol.

Simonne DP begint haar gesprek met Ria vaak met de vraag: *“Zijn er nog nieuwtjes?”* Ik vind het fijn hoe vriendelijk ze is en hoe ze altijd even tijd maakt voor een babbel. Het doet me deugd dat er hier zo goed voor mij gezorgd wordt en dat iedereen aandacht heeft voor hoe het met me gaat.

Ik luister graag naar muziek en ik geniet van een bezoekje op tijd en stond. Het geeft me rust dat ik me geen zorgen meer moet maken sinds ik hier woon. Ik ga ook nog graag eens wandelen wanneer dat lukt. Een van mijn mooiste herinneringen is het moment dat ik mocht meespelen in de levende kerststal – iets waar ik nog steeds met plezier aan terugdenk.



'Een huisjes echt van ons,
waar we met liefde zullen
wonen,
een plek waar we ons thuis
voelen,
samen leven,
samen dromen'.

Extra referente Dementie



Hallo allemaal!

Mijn naam is Elien Fourneau en ik ben, samen met Kirsten, referentpersoon dementie in ons woonzorgcentrum.

Ik heb een warm hart voor ouderen en mensen met dementie. In het jaar 2025 volgde ik de opleiding referentpersoon dementie, die ik met succes heb afgerond. In het komende jaar zal ik, samen met Kirsten, stap voor stap taken opnemen en onze samenwerking verder uitbouwen.

In mijn rol wil ik een aanspreekpunt zijn voor bewoners, familie, mantelzorgers, vrijwilligers en collega's bij vragen of ideeën over dementie. Ik zal ook collega's ondersteunen en helpen om meer te leren over dementie, zodat we samen nog beter kunnen inspelen op wat iemand nodig heeft.

Bovenal wil ik er zijn voor jou en je naasten op een manier die integer, gelijkwaardig, verbindend en vernieuwend is, zodat iedereen zich gehoord en betrokken voelt.

Spreek me gerust aan voor een babbel, een vraag of een idee!



Naar jaarlijkse traditie organiseerden onze 2 kine's Els en Mieke eind september een herftsparcours voor beide afdelingen. Zowel de fijne als grove motoriek werden hierbij geoefend. Per duo daagden onze bewoners elkaar uit om zoveel mogelijk opdrachten uit te voeren.

Als eerste opdracht gooiden ze zoveel mogelijk ringen over een hoed en dennenappels in een mand. Tussendoor werd er gedobbeld met kastanjes.

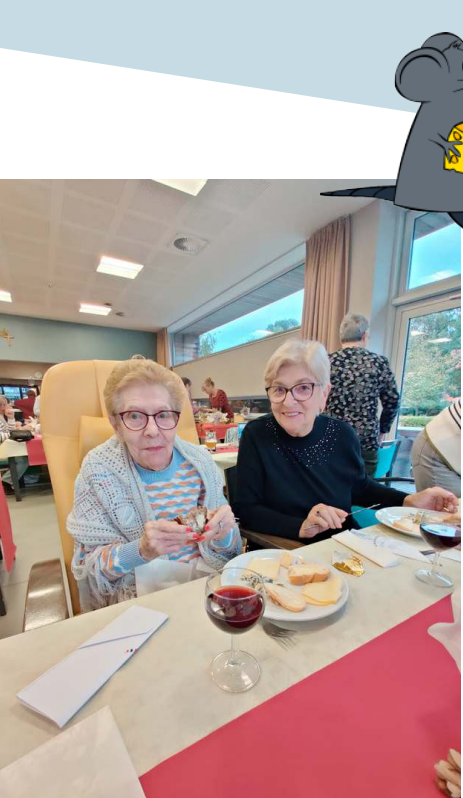
Om de hand -en vingerspieren los te maken en de oog-hand coördinatie te trainen, werden er met een wasknijper herfstbladeren verplaatst. Ook probeerden de bewoners eikels vast te nemen met een wasknijper en deze over te brengen naar flessen met kleine en grote halsopeningen. Bij sommige bewoners was de concentratie op hun gezicht af te lezen en dit was mooi om te zien.

In onze voeldoos werden er een pompoen, een maïskolf, een appel, noten en dennenappels verstoppt.

In een ander hoekje gooiden de bewoners met kleine pompoenen, opeengestapelde bekers omver. Als laatste opdracht werd er een mooie pompoen geknutseld met behulp van een wc rolletje, oranje of groene jutedraad en takjes.







Op donderdag 17 oktober vond onze jaarlijkse Kaas- en wijnavond plaats. Bewoners en hun familieleden waren van harte welkom om samen te genieten van een gezellige avond. Al snel liep de cafetaria vol, en aan de tafels ontstonden levendige gesprekken. De sfeer was ontspannen en vrolijk, en het was duidelijk dat iedereen het naar zijn zin had. Op de schotels lag een ruime keuze aan kazen, zorgvuldig geselecteerd door ons keukenteam. Er was voor ieder wat wils: van milde kazen tot wat pittigere soorten. De wijn werd met zorg geschonken en paste perfect bij het aanbod. De heerlijke geuren en smaken zorgden ervoor dat er volop werd genoten.



Tussen het proeven door was er tijd om bij te praten, nieuwe mensen te leren kennen en samen herinneringen op te halen. De avond bood zo niet alleen iets lekkers om te eten en te drinken, maar ook een moment van echt samenzijn. Dankzij de inzet van onze medewerkers en vrijwilligers verliep alles vlot en konden bewoners en bezoekers volop genieten. We kijken met plezier terug op een geslaagde Kaas- en wijnavond, en hopen volgend jaar opnieuw zoveel enthousiaste gezichten te mogen verwelkomen.





Tijdens de Week van de Smaak mochten we genieten van een zoete en geurige namiddag! Een enthousiast koppel kwam bij ons langs om samen met onze bewoners echte ambachtelijke snoepjes te maken. Van suiker smelten tot draaien en afkoelen, alles werd helemaal van nul gemaakt. Met hun materialen en kennis brachten ze een vleugje nostalgie én heel wat lekkers mee. Een heerlijke activiteit waar velen van genoten hebben!



Fanfare Sint Celilia op bezoek, 8 november 2025





Heerlijke geuren en gezelligheid tijdens de wafelbak van Okra Kaprijke

Deze namiddag kwamen enkele leden van Okra langs om verse wafels te bakken voor onze bewoners.

De geur van versgebakken wafels vulde de leefruimte en zorgde meteen voor een huiselijke sfeer.

Samen met een tasje koffie werd er volop genoten van een heerlijke wafel, een gezellige babbel en veel lachende gezichten.

Een namiddag vol warmte, gezelligheid en dankbaarheid!



okra

Programma OKRA voorjaar '26

Januari :

do 08/01 Ledenvergadering
do 29/01 Bezoek WZC.

Februari:

do 12/02 Ledenvergadering
di 24/02 Lezing Academie Meetjesland
do 26/02 Bezoek WZC

Maart:

do 12/03 Halve dagreis of ledenvergadering
di 24/03 Lezing Academie Meetjesland
vr 27/03 Bezoek WZC

* Planning onder voorbehoud





Op donderdagavond 13 november herdachten we in de kerk van Kaprijke de bewoners en vrijwilligers die in het voorbije jaar overleden zijn. Een moment met ruimte voor gemis én dankbaarheid, voor troost én verbondenheid over alle grenzen heen. Op het einde van de viering krijgt de familie het kruisje met de naam van overledene mee. En is er tijd om nog even na te praten bij een hapje en een drankje. Mogen al onze dierbaren rusten in eeuwige vrede!





Deze middag genoten onze bewoners van een sfeervolle muzieknamiddag, mooi opgeluisterd door Duo Clariola.

Er werd zachtjes meegezongen, meegewiegd... en soms bleven zelfs de benen niet stil!

Een oprechte dankjewel aan Annemie en Carlos voor dit hartverwarmende optreden.



Muziek raakt ons, soms zonder dat we er woorden voor hebben. Een bekend lied kan herinneringen wakker maken en ons even terugbrengen naar vroeger. Het kan rust geven, troost bieden, of net een glimlach op ons gezicht toveren. Samen luisteren of meezingen verbindt mensen met elkaar. Muziek brengt warmte, beweging én vaak een mooi gevoel van herkenning. Daarom doet muziek ons allemaal zo goed, op elke leeftijd.





Op vrijdagmiddag hebben we op elke afdeling adventskransen gemaakt. We gingen samen aan de slag met sparrengroen, hulst, rood lint en kaarsen. We beleefden een fijne namiddag van samen werken en samen zijn. En met onze zelfgemaakte adventskransen waren we helemaal klaar voor het begin van de advent!





De Sint en zijn vrolijke Piet brachten niet alleen een glimlach bij onze bewoners, maar namen ook de kindjes van enkele collega's mee op een echt parcours-avontuur. Er werd gelachen, gekeken met grote ogen en genoten van elk moment.



Koor Grenzeloos brengt kerstsfeer in ons huis

Op donderdag 18 december mochten we opnieuw koor Grenzeloos verwelkomen in ons huis. Het koor kwam zingen in de cafetaria en bezorgde onze bewoners een fijne namiddag. Zoals elk jaar in de kerstperiode brengt koor Grenzeloos een bezoek aan ons huis. Het koor bestaat uit bewoners van Sint-Laureins en Oostburg en staat onder leiding van dirigent Oreel. Voor veel bewoners is dit een vast moment in december waar ze naar uitkijken.

De cafetaria liep stilaan vol. Toen iedereen een plaatsje had gevonden, werd het rustig en aandachtig. Al snel klonken de eerste bekende kerstliederen door de ruimte. Sommige bewoners neurieden mee, anderen zongen zachtjes. De liedjes brachten herinneringen naar boven aan kerstfeesten van vroeger. Bij enkele bewoners zorgde dat voor een moment van ontroering.

De koorleden waren allemaal in het zwart gekleed, met een rood accent. Dat gaf het optreden een verzorgde uitstraling. Onze bewoners genoten zichtbaar van de zang en het samenzijn. Er werd geluisterd, meegezongen en nadien ook nog even nagepraat.

Deze namiddag liet opnieuw zien wat muziek kan betekenen. Muziek verbindt mensen, brengt herinneringen terug en zorgt voor warmte. We bedanken koor Grenzeloos hartelijk voor hun bezoek en hopen hen ook volgend jaar opnieuw te mogen verwelkomen.



WAT
IS'T
PLAN?



WAT
IS'T
PLAN?





WAT IS'T PLAN?

Petitie voor de woonzorg

In Vlaanderen vergrijsst onze bevolking snel: er komen meer ouderen, meer mensen met chronische ziekten en complexe zorgnoden. Tegelijk voelen zorgverleners elke dag de druk van besparingen én het groeiende wantrouwen tegenover de sector. Een jaar na het aantreden van de Vlaamse regering blijft één vraag onbeantwoord: **wat is het plan om onze ouderenzorg warm, menswaardig en toekomstbestendig te houden?**

Besparen zonder duidelijk toekomstplan zet een basisrecht op het spel: het recht om menswaardig oud te worden. De sector zit niet stil. Wij hebben concrete voorstellen en uitgewerkte krijtlijnen klaar. We willen samenwerken met de Vlaamse regering aan een realistisch en gedragen toekomstplan, met duidelijke keuzes, concrete acties en wederzijds vertrouwen.

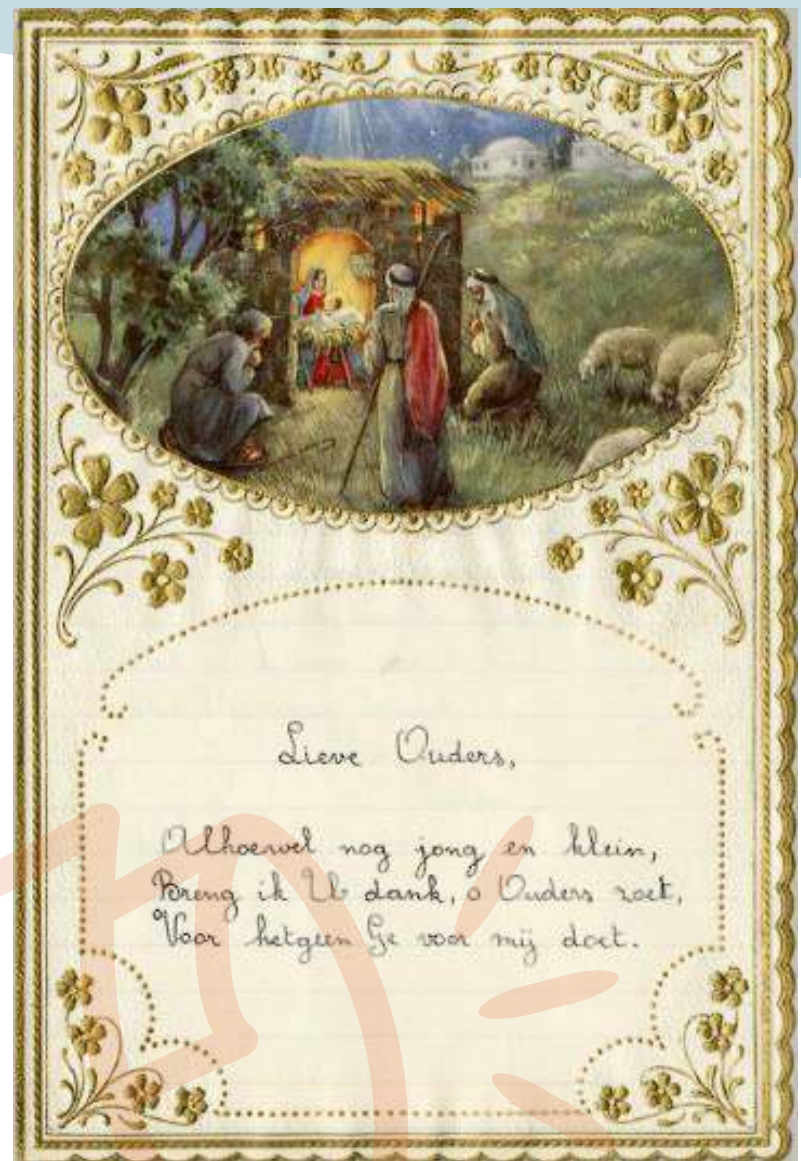
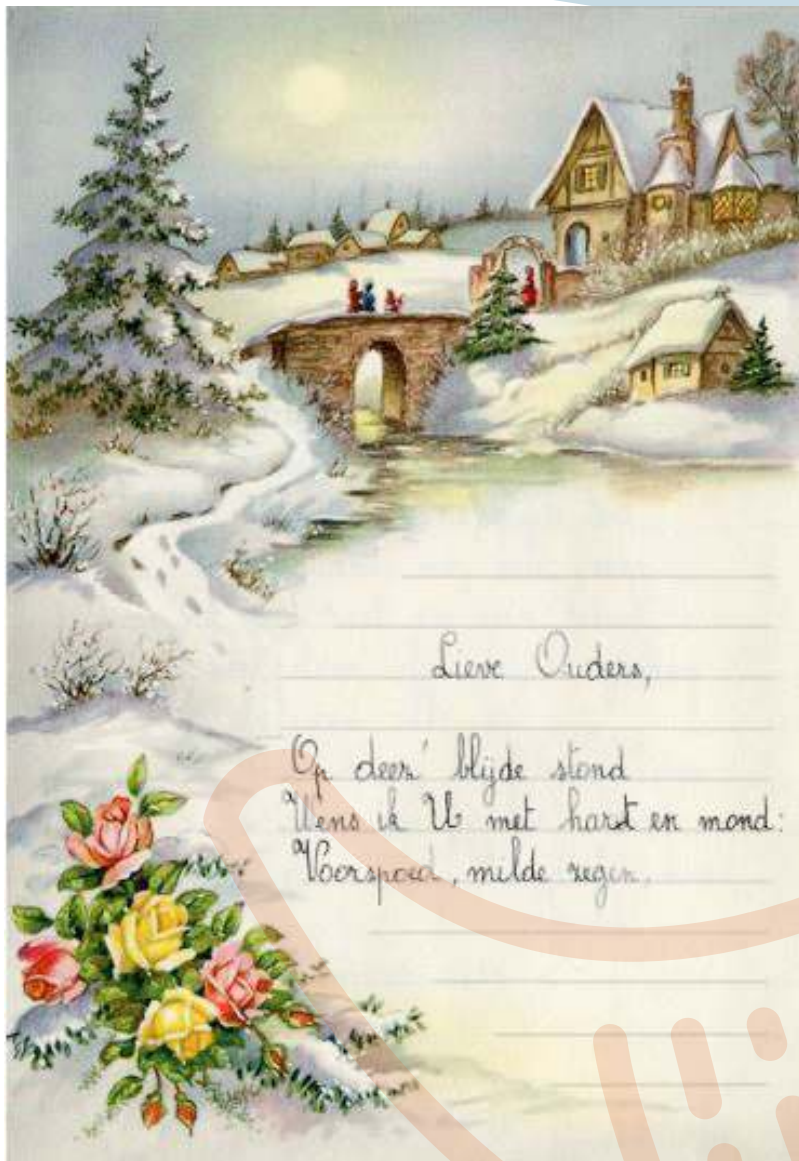
Daarom lanceren wij deze petitie: om de minister en de Vlaamse regering op te roepen om met ons in gesprek te gaan en eindelijk helder te maken: **Wat is't plan?**

Steun jij onze oproep?



Scan de QR-code en teken de petitie !





v	g	g	t	v	x	q	s	p	e	k	y	j	l	j
s	n	e	e	u	w	v	l	o	k	v	w	f	l	z
a	i	m	j	u	s	s	a	t	e	r	p	m	i	r
v	c	s	e	r	t	g	g	l	r	e	v	u	c	g
k	h	z	o	w	e	k	r	c	s	n	v	s	h	t
g	a	k	x	e	r	e	o	a	t	d	m	z	t	j
u	m	a	k	r	r	r	o	d	b	i	n	t	j	l
e	p	a	e	k	e	s	m	e	o	e	m	u	e	m
v	a	r	r	r	t	t	t	a	o	r	t	g	s	l
t	g	s	s	l	j	k	a	u	m	w	c	c	c	d
a	n	e	t	l	e	r	a	t	j	d	w	j	f	v
h	e	n	m	x	s	a	r	j	w	e	n	s	e	n
p	z	a	a	w	i	n	t	e	r	a	v	o	n	d
y	v	p	n	d	t	s	g	s	h	y	s	c	g	z
i	n	v	o	w	a	f	t	e	l	l	e	n	w	p

aftellen cadeautjes champagne kaarsen kerstboom kerstkrans
 kerstman lichtjes rendier slagroomtaart sneeuwvlok sterretjes
 vuurwerk wensen winteravond

 -b
  k=w
r=n
  s=ju
e₁=li
  -b
  -d
  d=vr
r=gd
  -i
  s=l
  -p

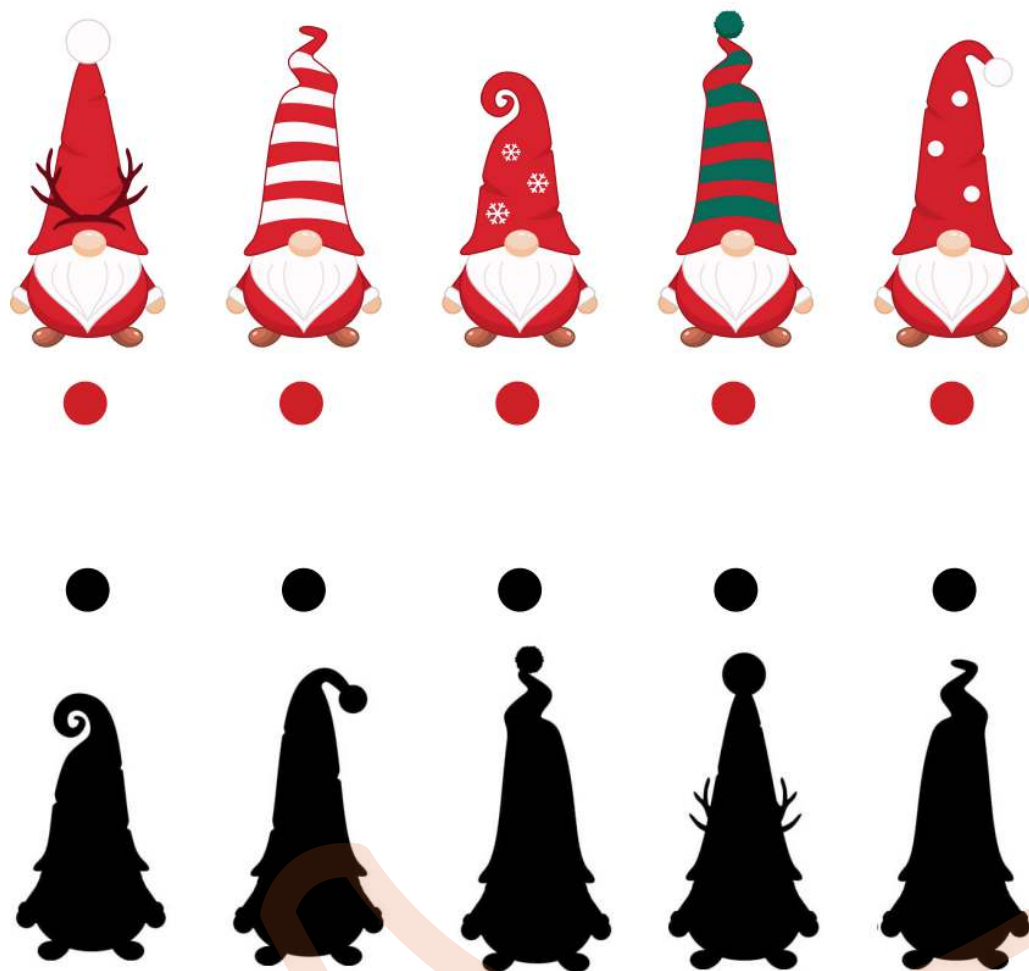
 it=z
  -h
 2026
  k=t
 !



Vraag: hoeveel kerstboompjes kan je terug vinden onze 'Samen thuis'?

SCHADUWEN

Verbind de kabouters met hun juiste schaduw.



KERSTHERINNERINGEN



De activiteiten hieronder waren vroeger typische kerstavondtradities. Kan jij ze in de volgorde plaatsen waarin ze meestal gebeurden? Schrijf het juiste nummer (1 t.e.m. 6) in het vakje.

- | | |
|--|---|
| ☐ Cadeautjes opendoen | ☐ Avondeten / kerstdiner |
| ☐ Buiten vuurwerk of sterretjes aansteken | ☐ Kaarsen aansteken |
| ☐ Naar de middernachtmis gaan | ☐ Aperitief drinken |

WAT HOORT NIET THUIS IN HET RIJTJE?



Warme chocolademelk – Cola – Thee – Glühwein – Irish koffie

Winterjas – Handschoenen – Zonnebril – Sjaal – Muts

Dennenboom – Spar – Berk – Nordmann – Blauwden

Provence – Lapland – Groenland – Antarctica – Noordpool

Stille Nacht – Jingle Bells – Lang zal hij leven – Er is een kindeke – O Dennenboom

Varkenshaasje – Wildragout – Rosbief – Scampi's – Konijn

Rendier – Eland – Wild zwijn – Hert – Kariboe

Oplossingen: Cola – Zonnebril – Berk – Provence – Lapland – Groenland – Antarctica – Noordpool – Stille Nacht – Jingle Bells – Lang zal hij leven – Er is een kindeke – O Dennenboom – Scampi's – Varkenshaasje – Wildragout – Rosbief – Konijn – Hert – Kariboe – Wild zwijn – Eland – Rendier

HET GEHEIME LEVEN VAN DE DENNENBOOM

Wist je dat onze kerstboom eigenlijk een eeuwenoude wintergast is? Lang voor we hem in huis haalden, was de groene den een belangrijk symbool in het hoge noorden. In Scandinavië geloofden mensen dat de groene bomen licht en hoop brachten tijdens de donkere winterdagen. Terwijl bijna alles kaal en stil werd, bleef de den trots groen staan. Hij herinnerde de mensen eraan dat de lente, hoe ver weg ook, altijd terugkomt.

Zo ontstond de gewoonte om een groene tak of kleine boom in huis te halen. Niet om te versieren, maar om geluk en bescherming te brengen tijdens de winter. Pas veel later kwamen er lichtjes, appels, koekjes en later ook glazen ballen bij.

Na de feestdagen begint het tweede leven van vele kerstbomen. In sommige landen worden ze ingezameld en versnipperd tot mulch voor parken en speeltuinen. Anderen worden gebruikt in natuurgebieden om zandduinen te versterken of oevers te beschermen. Zo blijft de boom nog lang dienst doen, zelfs wanneer de lichtjes al lang gedoofd zijn.

En misschien is dat wel het mooiste aan een dennenboom: *hij brengt warmte in huis tijdens de feestdagen, en geeft iets terug aan de natuur wanneer het nieuwe jaar begint.*

De hoogste den die ooit gemeten werd, stond in de Amerikaanse staat Oregon. Hij was **meer dan 120 meter hoog** – bijna zo hoog als een gebouw van **40 verdiepingen**! Mensen noemden hem "**The Doerner Fir**". Het was zo indrukwekkend dat men zei dat je er onderaan stil van werd... letterlijk een kathedraal van hout en naalden.



Ingrediënten: Bastogne dessert
(4 stk)

- 8 bastogne koekjes
- 200 gr Monchou of roomkaas
- 250 ml slagroom
- 4 eetlepels suiker
- 1 eetlepel maïzena
- 350 gr kersen op sap

Benodigdheden:

- 4 glaasjes
- Mixer

1. Zeef de kersen en vang het sap op. Verwarm het sap in een pannetje met 2 eetlepels suiker. Los de maïzena op in een eetlepel water en voeg toe aan het sap zodra dit zachtjes kookt. Roer goed door en laat de saus indikken. Laat deze vervolgens grotendeels afkoelen en voeg dan de kersen weer terug bij de saus.
2. Mix de roomkaas romig met de mixer. Voeg de slagroom en 2 eetlepels suiker toe en mix tot een romig geheel.
3. Kruimel de Bastogne koekjes. Verdeel deze over de bodem van de glaasjes maar bewaar een beetje om te garneren. Verdeel dan de helft van het roommengsel over de koekjes en schep hier wat kersen in saus op. Dek dit weer af met het roommengsel en een laag kersen.
4. Garneer het monchou toetje met wat overgebleven Bastogne kruimels. Laat het toetje nog minimaal een uurtje goed opstijven in de koelkast.
5. Tip: je kunt dit dessert ook een dag van te voren bereiden en bewaren in de koelkast.



"Onderschat de kracht van een goed dessert niet."



Planning in de toekomst

2 januari

uitzonderlijk rijdende winkel op de afdeling
ifv de feestdag op 1 januari

5 januari

3 koningen op de afdeling

9 januari

Bezoek Kaproenen,
ze brengen hun warme wensen mee

29-30 januari

Gerodent (tandarts UZ) komt langs

2 februari

Pannenkoeken- en ontmoetingsnamiddag
Feest van Maria-Lichtmis of Opdracht van
de Heer in de tempel

17 Februari

Olliebollen- festijn

18 Februari

Aswoensdag - begin van de veertigdagentijd

** Activiteiten steeds onder voorbehoud, deze
kunnen wijzigen*



1ste = 2 maart 2026

2de = 3 juni 2026

3de = 3 september 2026

4de = 4 december 2026



Leefruimte 1, Afdeling 1

14u30 - 16u Incl.
Koffie



"We willen luisteren naar wat goed gaat
én wat beter kan.

Wat jullie zeggen, nemen we mee om
afspraken of verbeteringen te maken.
Iedere stem telt, we beslissen samen."

Tot slot nog een warme Kerstgroet

In deze dagen van licht en stilte,
van herinnering en nabijheid,
wensen wij u warmte
in kleine momenten, een glimlach,
een woord,
wat geborgenheid.
Moge Kerst u brengen wat zacht en
vertrouwd is, een hand die blijft,
een stem die u kent.
En het nieuwe jaar,
stap voor stap en op uw tempo,
gevuld met zorg,
rust en oprechte aandacht.
Van harte fijne kerstdagen en
een warm, liefdevol nieuw jaar.

Welkom 2026!

VERBIND

De handschoenen zijn verkleurd en vervormd.
Verbind de zwart-witte handschoenen met de juiste handschoenen in kleur.



KERSTBEELDEN

Bij ieder kerstbeeld (links) hebben we een deel van de afbeelding uitvergroot (rechts).
Kan jij ze verbinden?



WINTERTRADITIES OVER HEEL DE WERELD

1. Kerstmis (Wereldwijd)

Kerstmis is een van de bekendste wintertradities ter wereld. In veel landen vieren mensen op 25 december de geboorte van Jezus Christus met een kerstboom, cadeautjes, kerkdiensten en feestmaaltijden.

2. Hanukkah (Joodse gemeenschap, wereldwijd)

Hanukkah of het lichtfeest wordt acht dagen lang gevierd door Joodse families, waarbij elke avond een kaars wordt aangestoken op de menorah. Dit feest herinnert aan het wonder van de olie, waarbij een kleine hoeveelheid olie acht dagen bleef branden in de tempel van Jeruzalem.

3. Loy Krathong & Yi Peng (Thailand)

Deze Thaise festivals worden gevierd in november en markeren het einde van het regenseizoen, maar luiden ook het begin van koelere dagen in. Loy Krathong houdt in dat mensen kleine bootjes met kaarsen in rivieren laten drijven. Yi Peng staat voor het loslaten van duizenden lantaarns in de lucht.

4. Kwanzaa (Afrikaans-Amerikaanse gemeenschap, wereldwijd)

Kwanzaa, gevierd van 26 december tot 1 januari, is een viering van de Afrikaanse cultuur en gemeenschap. De zeven dagen van Kwanzaa symboliseren de zeven principes van Afrikaanse waarden, zoals eenheid en zelfbepaling. Elke avond wordt een kaars aangestoken, en er zijn feestelijke maaltijden en rituelen.

5. Omisoka (Japan)

In Japan is 31 december, Omisoka, een belangrijke dag. Families komen samen voor een speciale maaltijd en bereiden zich voor op het nieuwe jaar door hun huizen schoon te maken. Op middernacht wordt er vaak soep met sobanoodels gegeten, wat symbool staat voor een lang leven.

6. Las Posadas (Mexico)

Tussen 16 en 24 december vieren Mexicanen Las Posadas, een heropvoering van het verhaal van Maria en Jozef die een onderkomen zoeken. Elke avond worden er processies gehouden, waarbij kinderen verkleed als engelen en herders zingen en bidden. De feesten eindigen met een piñata voor de kinderen.

7. Chinees Nieuwjaar (China en wereldwijd)

Het Chinese Nieuwjaar wordt meestal in januari of februari gevierd, afhankelijk van de maankalender. Het feest is het belangrijkste familie-evenement van het jaar en markeert het begin van een nieuw jaar in de Chinese astrologische cyclus. Het wordt gevierd met drakendansen, vuurwerk en feestelijke maaltijden.

8. St. Lucia Dag (Zweden)

Op 13 december viert Zweden het feest van Sint Lucia, een lichtfestival dat symboliseert dat de dagen weer langer worden. Jonge meisjes dragen witte gewaden en kronen van kaarsen, terwijl ze zingen en koekjes uitdelen. Het feest brengt warmte en licht tijdens de donkere winterdagen.