

SAMEN THUIS

VOORWOORD



Beste lezer,

Toen we elkaar enkele weken geleden een "gelukkig en vooral gezond 2021" toewensten, wisten we heel goed waarover we het hadden.

Het voorbije jaar werd ons leven een groot deel bepaald door het Corona virus, er waren veel beperkingen maar we zagen ook veel mooie dingen.

Na een uitbraak van het virus op de beveiligde afdeling begin december, werden wekelijks de bewoners en medewerkers getest. Het waren steeds momenten waarbij we gespannen de uitslag afwachtten. De werking in het woonzorgcentrum en vooral op de beveiligde afdeling werd aangepast om de verspreiding van het virus te voorkomen. Iedereen deed wat mogelijk was om de getroffen afdeling te helpen en te ondersteunen. Dankzij al deze inspanningen bleef de uitbraak grotendeels beperkt.

Elke medewerker in ons woonzorgcentrum mag in het zonnetje worden gezet. De medewerkers van de beveiligde afdeling verdienen wel een extra applaus. Ook onze bewoners en hun familie verdienen een woord van dank. Zoveel van hen toonden begrip en solidariteit. We kregen vele bliken van sympathie, kaartjes van de scholen in de omgeving, een verse chocoladekoek van een bedrijf, een bezoek van de Chiro met mooie kerstversiering die we gratis kregen van een decoratiewinkel, lekkere pralines...teveel om op te noemen.

Jammer genoeg waren er ook momenten van verdriet en afscheid nemen, samen met momenten van dankbaarheid voor de steun en troost. We weten dat verbondenheid, solidariteit, hartelijkheid en kleine attenties de dingen zijn die echt belangrijk zijn, de dingen die ons rechthouden op moeilijke momenten.

Niet enkel voor ouderen zijn het moeilijke tijden, ook op jonge mensen weegt dit. Het afstandsonderwijs en het online vergaderen zijn standaard geworden, telewerken heeft een sprong vooruit gemaakt, maar we beseffen ook meer en meer dat sociale contacten een basisbehoefte zijn, bijna even noodzakelijk als eten

en drinken. Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat deelnemen aan het verenigingsleven een positieve invloed heeft op het welzijn. Ook het doen van vrijwilligerswerk zorgt voor meer zelfvertrouwen, een grotere eigenwaarde en zingeving in het leven. We hopen dat we de vrijwilligerswerking die een echte verrijking is in ons woonzorgcentrum, binnenkort weer beetje bij beetje zullen kunnen opstarten. Ook hier zullen we een evenwicht moeten zoeken.

We keken uit naar het vaccinatiemoment voor bewoners en medewerkers. Dit gaf ons opnieuw iets om naar uit te kijken, het hielp ook om de maatregelen nog verder te blijven volgen. In oktober twijfelde ongeveer de helft van de Belgen nog aan het coronavaccin, de belangrijkste reden daarvoor was de snelheid waarmee de vaccins werden ontwikkeld. Deze twijfel is begrijpelijk en geen reden tot paniek. Twijfelen of het vaccin wel op punt staat en kritisch de zaken bekijken is nodig. We hoeven niet alles klakkeloos te aanvaarden. Dit is iets anders dan vallen voor samenzweringstheorieën of antivaxer worden.

Nu zien we wel een ommezwaai in de houding ten opzichte van het vaccin. De vaccinatiecampagne begon op 5 januari, toen werden al meer dan 8000 bewoners en personeelsleden van de woonzorgcentra gevaccineerd en dit zonder noemenswaardige problemen. Het vertrouwen in onze gezondheidszorg is groot. Het vertrouwen in onze politici is veel minder groot. Dit brengt ons naar het bochtenwerk dat we zien bij de Britse premier Boris Johnson met zijn Brexit en bij de vaudeville van president Trump in Amerika. Daarbij vergeleken zijn onze politici koorknappen. We kunnen veel zeggen over president Trump, hij heeft gedurende zijn vierjarig mandaat wel zijn stempel gedrukt op Amerika en de wereld. Niets bracht hem aan het wankelen, hij verkondigde zonder verpinken nepnieuws en noemde dat dan "alternatieve feiten". Zijn gedoogbeleid bij het geweld tegen zwarte burgers en zijn lakse opstelling in het begin van de coronacrisis hebben zijn imago gedeukt en zorgden mee voor de verkiezing van Joe Biden als nieuwe president. Het afsluiten van de accounts van president Trump op sociale media kwam rijkelijk laat. Hij gebruikte die kanalen jarenlang in zijn voordeel om de samenleving ongestraft op te hitsen. Nieuwe technologie hoeft niet tegengehouden te worden, maar we moeten niet alles toelaten. Een boodschap op Twitter is niet "zomaar een Tweetje" maar kan explosieve gevolgen hebben. De les die we hieruit moeten halen is niet enkel dat we het gedrag van president Trump moeten veroordelen maar vooral dat we moeten kijken hoe het zover is kunnen komen.

Laat ons vooral uit die moeilijke periode onthouden dat het nieuwe normaal niet hetzelfde moet zijn als het oude normaal, laat ons onthouden dat we groot mogen dromen en dat we ondertussen mogen genieten van de kleine dingen in het leven. Als gewone dingen ineens niet meer zo gewoon zijn beseft je hoe bijzonder die gewone dingen zijn...

Ik wens ons allen een mooi 2021 met veel vertrouwen in de toekomst.

Christa Van Hecke

Een nieuw jaar, een nieuw begin en veel nieuwe ideeën.

Rust roest! Een goed gekende uitspraak, maar vaak vergeten we dat dit ook van toepassing is voor ons geheugen. Als ergotherapeut en referentiepersoon dementie zullen we vanaf januari 2021 maandelijks een boekje cognitieve training maken. Dit is een boekje met algemene weetjes over de maand, kruiswoordraadsels en af en toe wat informatie over dementie. Het doel is dat bewoners, maar zeker ook mantelzorgers op deze manier de kans krijgen om het geheugen actief te houden op rustige momenten... Voor vragen, opmerkingen of suggesties kunnen jullie ons bereiken telefonisch op het nummer 09/321 74 34 of via e-mail (demuyncks@zonnehove.zkj.be & callensj@zonnehove.zkj.be).

We wensen iedereen alvast veel lees- en puzzelplezier!

Julie Callens en Sara De Muynck



Proficiat aan alle jarige bewoners, vrijwilligers en medewerkers in de maanden januari, februari en maart



Ik ben eerlijk gezegd een beetje teleurgesteld in het vaccin. Ondertussen zijn we 19 dagen na de eerste dosis. Maar ik merk er niet veel van. Ik had gehoopt op een upgrade, een ferme boost qua snelheid en performantie. Een ongeziene opstartnelheid vanuit slaapstand. En een plotse en massieve uitbreiding van werkgeheugen, hoe mooi zou dat niet zijn? Ik droomde stilletjes van een virusvrij leven. Nooit meer momenten van traagheid en haperingen. Werken en blijven werken, met het meest efficiënte taakbeheer dat je je kan voorstellen. Maar nee, niets van dat alles. Ofwel moet het nog komen. Eens de stekker uittrekken en dan volledig heropstarten, inclusief een virusscan van alle partities in veilige modus en wachten op de automatische installatie van alle updates? fwel is het dan toch een leugen dat Bill Gates microchips in het vaccin heeft gestoken. Dat zou natuurlijk kunnen. Tegenwoordig is er wel meer fake news dat de ronde doet. Veel in chimpansee veranderde medemensen heb ik trouwens ook nog niet opgemerkt in het straatbeeld. Dat zal dan misschien ook een fabeltje zijn.

Hieronder een reeks van onwaarheden die de voorbije maanden de revue passeerden:

- MYTHE: De mRNA-vaccins die worden ontwikkeld voor COVID-19 zullen het menselijk DNA veranderen.
- MYTHE: COVID-19-vaccins werden in klinische onderzoeken niet vergeleken met placebo.
- MYTHE: Het COVID-19-vaccin maakt gebruik van microchips en bewakingstechnologie die is ontwikkeld door Bill Gates
- MYTHE: Het is bewezen dat het COVID-19-vaccin onvruchtbaarheid veroorzaakt bij 97 procent van de ontvangers.
- MYTHE: COVID-19-vaccins bevatten menselijk foetaal weefsel.
- MYTHE: Het COVID-19-vaccin dat wordt ontwikkeld door de Universiteit van Oxford en AstraZeneca, zal mensen in apen veranderen.
- MYTHE: Voedselbonnen van de overheid zullen worden geweigerd aan degenen die COVID-19-vaccins weigeren.
- MYTHE: Het hoofd van het onderzoek bij Pfizer zei dat het COVID-19-vaccin van het bedrijf een eiwit bevat dat syncytine-1 wordt genoemd en dat zal resulteren in sterilisatie van vrouwen.
- MYTHE: Het COVID-19-vaccin kan ervoor zorgen dat mensen COVID-19 ontwikkelen.
- MYTHE: Een nieuwe wet in Colorado zal ouders dwingen tot een door de overheid gerund heropvoedingsprogramma als ze weigeren hun kinderen een COVID-19-vaccin te geven.
- MYTHE: Het Coronavirus is door Chinese spionnen uit een Canadees laboratorium gestolen.
- MYTHE: Het Coronavirus bevat hiv-achtige inserties, wat suggereert dat het is ontworpen.
- MYTHE: Een groep gefinancierd door Bill Gates patenteerde het Coronavirus.
- MYTHE: 5G-gsm-technologie houdt verband met de uitbraak van het Coronavirus.
- MYTHE: Colloïdaal zilver kan COVID-19 genezen.
- MYTHE: Miracle Mineral Solution kan COVID-19 genezen.
- MYTHE: Knoflook kan COVID-19 genezen.
- MYTHE: Het is bewezen dat hoge doses vitamine C een effectieve behandeling zijn voor COVID-19.
- MYTHE: Citroen en heet water kunnen COVID-19 genezen.
- MYTHE: De Italiaanse regering voorkomt dat migranten worden getest op COVID-19.
- MYTHE: Bill Gates is van plan COVID-19 te gebruiken om een verplicht vaccinprogramma met microchips te implementeren om mensen te bewaken.
- MYTHE: Het krijgen van een griepvaccin verhoogt het risico om COVID-19 te krijgen.
- MYTHE: Als je een gezichtsmasker draagt, zal het Coronavirus je hersenen binnendringen.
- MYTHE: Het Franse Pasteur Instituut patenteerde het Coronavirus.
- MYTHE: Het Coronavirus is ontwikkeld in een laboratorium aan de Universiteit van North Carolina.
- MYTHE: Het Coronavirus muteert zo snel dat een vaccin nooit zal werken.
- MYTHE: De COVID-19-vaccins zijn in strijd met de Code van Neurenberg, die verbiedt dat medische experimenten zonder hun toestemming op mensen worden uitgevoerd.

Dr. Delva, coördinerend en raadgevend arts WZC Zonnehove



Lisanga in wzc Zonnehove

Vorige lente hebben we bloemen verkocht ten voordele van vzw Lisanga. We werkten samen met de lokale bloemenwinkel Schepens en Zoon, familie van één van de bewoners (wijlen mevrouw Andrea Van Der Plaetsen-Schepens, afdeling 1). Er werden 67 kalanchoë's en 45 azalea's besteld door bewoners, familie, vrijwilligers en personeel, en de totale opbrengst was 200€. Hartelijk dank voor uw steun!

Ondertussen blijft de verkoop van wenskaartjes, rouwkaartjes, noveenkaarsen en papieren zakdoeken verder doorlopen. Marleen is verantwoordelijk tijdens de week aan de receptie, en vrijwilligers nemen de verkoop over in het weekend in de cafetaria.

De vzw Lisanga ontstond vanuit de woonzorgcentra van de congregatie Zusters Kindsheid Jesu. Deze zusters waren 75 jaar actief in de D. R. Congo, in onderwijs, gezondheidszorg en vorming. Het doel van de vzw is de projecten van de Belgische en Congolese zusters blijvend te kunnen ondersteunen. Dit jaar ondersteunt Zonnehove een vormingsproject voor ziekenhuispersoneel in Bokoro. De vormingen betreffen vooral het werken met nieuwe toestellen voor echografie en andere vormen van medische beeldvorming, alsook het aanleren van de correcte uitvoering van cataractoperaties. Dankzij de vorming en de materialen die met steun van Lisanga worden gefinancierd, is het ziekenhuis van Bokoro één van de beter uitgeruste ziekenhuizen van Congo.



**Een ploeg verpleegkundigen in Bokoro.
Zij zijn alvast bereid om zich bij te scholen!**

WOORDJE VAN DE PASTORALE DIENST

Beste bewoner, familielid, vrijwilliger, collega,

De Veertigdagentijd van 2020 zal in de geschiedenisboeken komen te staan als 'het begin van de Corona periode'. Ik herinner me, toen de kerken gesloten werden in maart voor vier weken, dat we toen dachten 'dat zou waarschijnlijk langer worden: Palmzondag, de Goede Week en Pasen gaan we ook niet kunnen vieren samen in de kerk. Maar tegen mei... Of tegen de zomer...'

Ondertussen is er een nieuwe Veertigdagentijd begonnen op 17 februari. Het voelt misschien aan alsof we de Vasten van vorig jaar eigenlijk nooit hebben kunnen afronden. We hebben sinds maart ons zo veel moeten afzeggen, zo vaak moeten vasten, misschien niet van lekkernijen maar wel van sociaal contact, uitstappen, vrijheid

van beweging, vrijheid van samenkomst... Hoe kunnen we de Veertigdagentijd dit jaar zinnig invullen en beleven, als we het gevoel hebben dat heel ons leven één groot 'Vasten' geworden is?

De Veertigdagentijd is de voorbereidingsperiode voorafgaand aan het grootste feest van het jaar, Pasen. Er wordt meer aandacht gevraagd voor bidden, vasten en geven aan de armen. Dit lijkt misschien te veel gevraagd, na een jaar waarin er zo veel van ons gevraagd werd. Dus laten we maar dit jaar denken aan de kern van dit seizoen: het voorbereiden op het vieren van Pasen. Op de eerste Paaszondag werd de grote steen weggerold van het graf van Jezus. Welke figuurlijke stenen liggen er vóór ons hart, die ons hart gesloten houden? Misschien wrok, of zelfmedelijden, of wanhoop, of angst? Laten

we proberen om die stenen los te maken en los te laten in deze Veertigdagentijd, en de Heer en anderen vragen om ons ermee te helpen.

Van harte,
Gabrielle Christenhusz
namens de pastorale dienst
christenhusz@zonnehove.zkz.be 09/321 7411

Samen of alleen vreugde vieren

Gabrielle CHRISTENHUSZ vindt tijdens de coronacrisis manieren om bewoners van het woon-zorgcentrum Zonnehove spiritueel bij te staan

Bertrand GOETHALS

Het wordt pastorale werkers niet makkelijk gemaakt om hun taken uit te oefenen, nu verstrengingen en versoepelingen van de coronamaatregelen elkaar afwisselen. In scholen, parochies, woon-zorgcentra, ziekenhuizen enzovoorts steken vrijwilligers en beroepskrachten onvermoeibaar de handen uit de mouwen om hun naasten te steunen. Ze ondervinden dagelijks dat het niet vanzelfsprekend is om in deze onzekere tijden de Kerk op te bouwen. Daarom steunt ons bisdom via het Fonds Kerkopbouw moedige, lovenswaardige en inspirerende initiatieven van de mensen die de diaconale Kerk op het terrein een gezicht geven.

Tijdens het komende weekend van Christus Koning, 21 en 22 november, vindt een collecte plaats om het fonds te steunen. Nog tot het einde van de maand stelt ons bisdom via filmpjes op het internet mensen voor die op een inspirerende manier aan kerkopbouw doen. Een van hen is Gabrielle Christenhusz. Zij is pastoraal werker in het woon-zorgcentrum Zonnehove in Sint-Denijs-Westrem.

–Wat betekent kerkopbouw voor u?
In mijn functie breng ik de Kerk naar de bewoners van het woon-zorgcentrum. Ik zie erop toe dat de bewoners in de mogelijkheid verkeren om vieringen, gebeden en sacramenten mee te maken. Daarvoor werk ik samen met vrijwilligers, met de parochie Heilige Petrus en Paulus en met mensen uit de zorgsector. Ik stel echter vast dat veel jonge medewerkers weinig voeling hebben met de Kerk en het geloof. Voor hen vind ik het belangrijk een positieve kennismaking met het geloof mogelijk te maken. Het is



Gabrielle Christenhusz: „Gebed en verbondenheid vergen vindingrijkheid.” © Bertrand Goethals

niet mijn kerntaak, maar het is een mooie manier om aan kerkopbouw te doen.

–Hoe vervulde u uw pastorale taken de voorbije maanden, nu COVID-19 alles op zijn kop zette?

De coronacrisis is voor mij en voor iedereen in dezelfde functie een uitdaging van formaat. Pastorale zorg is immers allereerst een kwestie van mensen samenbrengen. Laat dat nu net datgene zijn dat onmogelijk wordt gemaakt door de maatregelen om de verspreiding van het virus in te dijken. Ik stel me dan ook onophoudelijk de vraag: hoe alsnog gebed en verbondenheid in de hand werken? Het antwoord vergt wat vindingrijkheid. Ik hoef me niet vast te klampen

aan de traditionele invulling van pastorale zorg en ik onderzoek hoe ik het gebed actief kan laten beleven. Stille en eenzaamheid zijn daarbij van belang en kunnen ook verbondenheid in de hand werken.

–Kunt u daar een voorbeeld van geven?

Aan het begin van de gezondheids crisis bracht ik om de twee tot drie weken een gebeden- en bezinningstekstenboekje uit. Zowat de helft van de bewoners vertelde me dat ze daar daadwerkelijk iets aan hadden. Voor de anderen zocht ik een andere manier om zingeving en verbondenheid dichterbij hen te brengen. Gaandeweg leverden bewoners en hun families ook teksten

voor publicatie in het boekje dat ik samenstelde.

–Waar zag u kansen om uw functie opnieuw in te vullen, met respect voor de coronamaatregelen?

Ook tijdens de verstrengde maatregelen heb ik het geluk dat ik wel nog bij de mensen op de kamer mag komen. Ik moest echter steeds op de kamer blijven. Had een bewoner het moeilijk, dan was ik voorheen sneller geneigd een wandeling voor te stellen om de zinnen te verzetten. Dat kan nu niet. Afscheiding maakte plaats voor een meer diepgaand

gesprek, waarbij ik telkens werd genoodzaakt om nog scherper te luisteren. Dat maakte de weg vrij voor concrete en oprechte interacties met de bewoners. Aanvankelijk was dat niet makkelijk, maar met de juiste dosis geduld, medeleven en samen bidden, lukte het.

„Bij de bewoners op de kamer blijven, dwong me nog scherper te luisteren”

–Hoe groot is de impact van uw werkzaamheden?

Voor de meeste praktiserende gelovige bewoners die hier hun intrek nemen, was het al een aantal maanden geleden dat ze nog een eucharistieviering konden bijwonen. Het is prachtig om te zien met welke vreugde zij opnieuw naar de vieringen komen in het woon-zorgcentrum. Een gelijkaardige vreugde stelde ik vast toen de eucharistievieringen ook hier opnieuw van start konden gaan na de eerste lockdown. De bewoners misten het werkelijk om samen te komen in de kapel en samen te bidden. Toen dat opnieuw kon, zag je opmerkelijk veel kracht, vreugde en dankbaarheid bij de bewoners. Dat vond ik een mooie erkenning. Er vinden zelden grote theologische beschouwingen plaats over communicatie en eucharistie, maar het respect en de vreugde leven hier des te sterker.

Meer over het Fonds Kerkopbouw vindt u op www.kerkopbouw.be.

PASTORALE TERUGBLIK

Bewonersmissen

We waren zo blij om in oktober en november eindelijk weer bewonersmissen te kunnen vieren in onze kapel. Weliswaar niet met heel Zonnehove samen, zoals vóór Corona, maar elke afdeling om beurt, op een 'corona-veilig' manier. Toen de parochies sloten op 2 november, waren we zelfs fier dat wij in Zonnehove nog de mis konden vieren! Spijtig genoeg moesten ook wij stoppen met onze eucharistievieringen, toen we begin december geconfronteerd werden met een Corona uitbraak. Na de tweede vaccinatie hopen we om stilaan deze bewonersmissen en andere pastorale activiteiten terug op te starten. Het blijft een moeilijke evenwichtsoefening in voorzichtigheid, waarmee alle partijen veel geduld moeten opbrengen. Veel dank voor uw begrip!



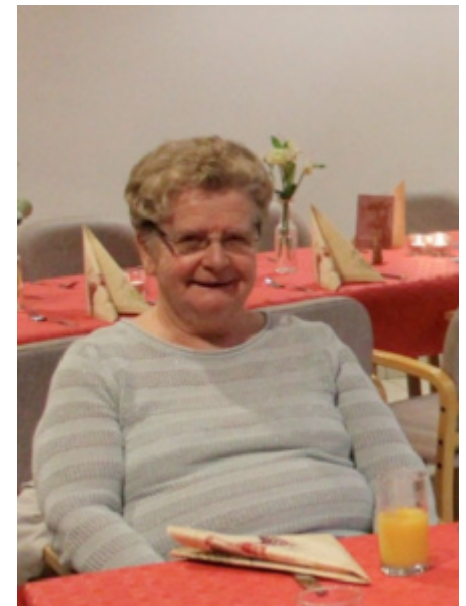
Herdenkingsmomenten in november

In de maand november hebben we, zoals elk jaar, stilgestaan bij onze overledenen. We zijn samengekomen in kleine groepen om te praten, te reminisceren, en te bidden, in de leefruimte, in de kapel, en met een groep bewoners van Klein Kouterke zelfs aan de Mariagrot. Ook daggasten van het dagverzorgingscentrum De Maretak hebben hun eigen herdenkingsmoment gehad. Bijna niemand denkt graag over de dood, noch de eigen dood noch de dood van een dierbare. Toch hebben we er blijkbaar nood aan, om af en toe samen met anderen in een veilige, warme omgeving erbij stil te staan.

Herdenkingsmoment mevrouw Mariëtte Schepens, flatbewoner GAW De Drie Linden

Mevrouw Mariëtte Schepens die in flat 4 woonde van GAW De Drie Linden is plots overleden op maandag 2 november. Haar onverwachts overlijden raakte iedereen die haar kende, zowel medebewoners als medewerkers. Mariëtte was geliefd bij veel mensen en een bekend en vertrouwd gezicht in 'De Drie Linden'.

Buiten Corona zouden veel medebewoners naar haar uitvaart geweest zijn. Omdat dit nu onmogelijk was, hebben wij op een andere manier samen afscheid genomen van Mariëtte. Op dinsdag 10 november vonden drie 'Corona veilig' herdenkingsmomenten plaats in het restaurant van 'De Drie Linden', een per verdiep. Gabriëlle (pastor) en Mieke (coördinator GAW) waren er ook bij. Het deed deugd om samen te kunnen bidden en reminisceren. Mariëtte was een beetje de onofficiële 'conciërge' van onze assistentiewoningen. Ze kende iedereen, ook hun familie en bezoekers, en was altijd vriendelijk. Ze wordt zeer gemist.



Gemeenschappelijke ziekenzalvingen in december

Jaarlijks wordt in het WZC Zonnehove aan alle bewoners de kans gegeven deel te nemen aan een gemeenschappelijke ziekenzalving. Het is een moment van ondersteuning, gegroeid uit onze dagelijkse bekommernis om het welzijn van onze bewoners. Naast een goede zorg voor het lichaam willen we ook het emotioneel, psychisch en spiritueel welzijn niet uit het oog verliezen.

We waren van plan om in december tijdens de misvieringen ieder bewoner de kans te geven om de ziekenzalving te ontvangen. Spijtig genoeg is dit alleen voor afdeling 4 gelukt, vóór we alle missen en pastorale activiteiten moesten opschorten. Er volgen nog gemeenschappelijke ziekenzalvingen voor de andere afdelingen.

Ondertussen blijft een ziekenzalving vlak voor het sterven nog altijd mogelijk, dankzij de pastoor van de parochie van Sint-Denijs-Westrem, EH Gino Grenson. We zijn pastoor Gino zeer dankbaar dat hij ook onze stervende bewoners op de cohort-afdeling (tijdens de Covid-19 uitbraak in december) de ziekenzalving toedienden, als ze dat wensten. Tegenwoordig kan de ziekenzalving van een stervende bewoner opnieuw gebeuren in het bijzijn van zijn familie, met respect voor de veiligheidsmaatregelen.

ZIJN ONS VOORGEGAAN

De heer **Jules Van Boxstael**, echtgenoot van mevrouw Frieda Volkaert, geboren te Bambrugge op 4 januari 1940, overleden in Zonnehove op 28 oktober 2020.

De heer **Pierre Goedgebuer**, echtgenoot van mevrouw Georgette Dhondt, geboren te Gent op 27 mei 1935, overleden in Zonnehove op 13 november 2020.

Mevrouw **Maria (Mimi) Debrabandere**, weduwe van de heer Gilbert De Smet, geboren te Gent op 4 mei 1925, overleden in Zonnehove op 25 november 2020.

De heer **Romain Lagaisse**, echtgenoot van mevrouw Christiana Verheust, geboren te Kortrijk op 21 augustus 1934, overleden in Zonnehove op 25 november 2020.

De heer **Leopold De Loof**, weduwnaar, geboren te Mariakerke op 25 juli 1935, overleden in Zonnehove op 17 december 2020.

De heer **Jacques Van Rostenberge**, echtgenoot van mevrouw Lucia Danneels (Afdeling 4), geboren te Nazareth op 18 december 1932, overleden in Gent op 18 december 2020.

Mevrouw **Christiane Verstichel**, echtgenote van de heer Guy De Moor (GAW), geboren te Zingem op 27 september 1931, overleden in Zonnehove op 18 december 2020.

De heer **Alfons Hertoge**, weduwnaar, geboren te Gent op 5 mei 1929, overleden in Zonnehove op 21 december 2020.

Mevrouw **Maria Pauwelyn**, weduwnaar van de heer André Essel, geboren te Wervik op 5 juli 1947, overleden in UZ Gent op 22 december 2020.

Eerwaarde **Zuster Rosa (Maria Verbruggen)**, geboren te Sint-Katelijne-Waver op 7 september 1924, overleden in Zonnehove op 22 december 2020.

Mevrouw **Edith Lefever**, echtgenote van de heer Jean-Pierre Lelièvre, geboren te Gent op 6 april 1947, overleden in Zonnehove op 22 december 2020.

Mevrouw **Gilberte De Groote**, weduwe van de heer Octaaf De Smet, geboren te Berchem op 5 januari 1931, overleden in Zonnehove op 25 december 2020.

Mevrouw **Marie-Louise Wuyts**, weduwe van de heer Richard

Asselman, geboren te Gent op 22 augustus 1936, overleden in Zonnehove op 25 december 2020.

De heer **Jean Pierre Van Haelst**, echtgenoot van mevrouw Monique Verschueren, geboren te Gent op 30 mei 1937, overleden in Zonnehove op 30 december 2020.

Mevrouw **Florida Wilssens**, ongehuwd, geboren te Gent op 25 januari 1943, overleden in Zonnehove op 2 januari 2021.

Mevrouw **Andrea Van Der Plaetsen**, echtgenote van de heer Marc Schepens (afdeling 1), geboren te Nazareth op 2 oktober 1927, overleden in Zonnehove op 16 januari 2021.

De heer **Michel Dubois**, weduwnaar van mevrouw Hilda Demeyer, geboren te Doornik op 24 november 1933, overleden in Zonnehove op 19 januari 2021.

Mevrouw **Paula Philips**, weduwe van de heer Freddy Van Acker, geboren te Gent op 5 maart 1933, overleden in Zonnehove op 19 januari 2021.

De heer **Antoine Daemers**, echtgenoot van mevrouw Chris Vandermarliere, geboren te Sint-Denijs-Westrem op 15 december 1938, overleden in Zonnehove op 2 februari 2021.

Mevrouw **Francinne Carlier**, weduwe van de heer Marcel Broddelez, geboren te Oubraker op 5 oktober 1933, overleden in Gent op 3 februari 2021.

Mevrouw **Rubbens Ingrid**, ongehuwd, geboren te Brussel op 2 januari 1938, overleden in Zonnehove op 7 februari 2021.

De heer **De Lissnyder Eugène**, echtgenoot van mevrouw Van Dorpe Lidwine, geboren te Brugge op 5 februari 1934, overleden in Zonnehove op 14 februari 2021.

GAW De Drie Linden

Mevrouw **Mariette Schepens**, geboren te Scheldewindeke op 17 december 1950, overleden op 2 november 2020.

Mevrouw **Denise Dumortier**, weduwe van de heer Willy Schroé, geboren op 6 september 1927 en overleden op 1 februari 2021.

Genezing

Dagen zijn gegaan, nachten gekomen,
Duisternissen verdreven, en de wind
Heeft ergens bleke lichtgolven genomen
En mijn ogen aangewaaid; en opnieuw begint
Dit vreeslijk ademen, en het luwen
Der jaargetijden draagt mij in zijn schoot.
En ik voel mij overwentelen en duwen
Door eenzaamheid van slapen en van dood.

Ik werd ergens gebed in donkerheden.
Hoe lang? en waartoe? een melodie
Kwam door mijn ledigheid heengegleden;
Waar werd gezongen? en door wie?
En als een dier heeft mij 't leven beslopen
En snel besprongen en heeft bedekt.
Wij vielen mijn angstige handen open.
Mijn zware voeten heb ik bang gestrekt.

Er wuifde een koel en bedarend strelen,
Een zoet gebeuren over mij heen.
Een bal tussen sterken die graag spelen,
Dood en leven, vloog ik alleen,

Maar nu heeft God mij op zijn bezonde
Grasveld een oogwenk ter zij gelegd.

Er ontloek een lachten naast mijn sponde,
Een stem heeft aarzelend iets liefs gezegd.

Willem de Mérode, Ik wou zo graag dat ik wat troost kon geven.



Beste vrijwilligers,

Vooreerst wensen wij jullie een mooi deugddoend "Nieuw jaar" toe met veel momenten van klein en groot geluk. De klassieker, een goede gezondheid...we weten allemaal hoe belangrijk dit is, wensen wij jullie dan ook van ganser harte toe.

2020 was een jaar dat we niet snel zullen vergeten. Sinds 13 maart stopten we uit noodzaak het overgrote deel van de vrijwilligerswerking. Dit om jullie, maar ook vooral onze bewoners, te beschermen. Naast het allesoverheersende coronavirus en de moeilijke periode die hiermee gepaard ging, maakten we ook hartverwarmende momenten mee. Verschillende vrijwilligers stonden klaar om het beste van zichzelf te geven zodat bewoners hun familielid kon zien. Andere vrijwilligers stuurden lieve, meelevende maar vooral motiverende brieven, kaartjes en mails, zowel naar bewoners als naar de medewerkers. Ook jullie telefoontjes bleven niet onopgemerkt. Jullie kleine acties waren grote lichtpunten, zowel voor onze ouderen als voor onze medewerkers.

Ondertussen hebben jullie geduldig afgewacht tot de vrijwilligerswerking terug kan starten – bedankt hiervoor. We hebben al gemerkt dat het vuur in jullie nog steeds brandt om weer met volle zin aan de slag te kunnen gaan. Zoals jullie weten is de eerste vaccinatie van de vrijwilligers doorgegaan op donderdag 21 januari of zaterdag 23 januari. In februari was dan de tweede vaccinatie. Na de volledige vaccinatie verloopt het leven in Zonnehove nog niet volledig normaal, maar we kijken in tussentijd welke mogelijkheden er zijn om toch met kleine acties verandering te brengen.

Momenteel willen we vooral de vrijwilligerswerking op een veilige manier kunnen opstarten. We gaan ervan uit dat de dankdag, die normaal georganiseerd wordt in de eerste week van maart, niet mogelijk zal zijn. Maar van uitstel komt geen afstel: samen met de mensen van de Centrale Unit kijken we wat we wel voor jullie kunnen doen. Eens onze ideeën concreter uitgewerkt zijn brengen we jullie hiervan op de hoogte. Tot binnenkort!

Met vriendelijke groet

Julie Callens
Ergotherapeut afdeling 2
Coördinator vrijwilligerswerking



TEAM IN DE KIJKER: DE TECHNISCHE DIENST



v.l.n.r. Tom, Pieter, Bart, Tijn en Wim

We beginnen het jaar met onze technische dienst in de kijker te zetten. Zij bestaan uit 4 vaste mannen en worden ondersteund door onze vrijwilliger Tom. Onder leiding van het kersvers diensthoofd Pieter maken Tijn, Bart, Wim en Tom onze gangen en woningen mooier en onze tuin aangenamer.

Wat houdt jullie job in?

Bart: De bewoners en familieleden vinden mij overwegend in de tuin. Ik maak er mijn werk van om de tuin zo te onderhouden dat het voor iedereen aangenaam te vertoeven is.

Tom: Ik help mijn collega's steeds met taakjes die ze niet altijd alleen kunnen uitvoeren. Vaak vind je mij in de cafetaria om dranken aan te vullen. Nu in de coronaperiode bezorg ik de frisdranken aan de hoofdverpleegkundigen om zo uit te delen aan de families.

Wim: Ik werk hier nog maar recent. Sinds half december vervoeg ik dit team. Mijn job bestaat eruit om allerlei klusjes uit te voeren. Dit gaat van een kader omhoog te hangen tot het afbreken en heropbouwen van het sanitair.

Pieter: Ik zorg voor de administratieve ondersteuning. Ik werk half tijds in Zonnehove en halftijds in De Lichtervelde. Wanneer er extra handen nodig zijn om bepaalde defecten te maken, help ik mijn mannen.

Tijn: Mijn taak houdt hetzelfde in als die van Wim. Alles wat kapot is of gaat, herstellen. Samen houden we het gebouw staande.

Waar liggen de uitdagingen in jullie job?

Bart: Een mooie tuin creëren waar plaats en leven is voor bewoners en dieren.

Tom: Het afwisselend werk is een uitdaging voor mij. Ik vind het heel leuk maar het vraagt wat meer concentratie.

Wim: De variatie in de job zorgt ervoor dat we ook veel vakkennis moeten hebben. Het is een constante

leerschool.

Pieter: Ik ben vooral benieuwd naar de Nieuwbouw en welke rol wij hier in kunnen spelen. Met dit leuke team zie ik hier een mooie uitdaging in!

Tijn: Je weet zelden op voorhand wat je die dag moet doen. Elke dag is een verrassing en elke dag leren we nieuwe zaken bij.

Wat vinden jullie leuk aan jullie job?

Bart: Ik ben een echte buitenmens. Ik kan in onze tuinen mijn creativiteit kwijt. Het is ook fijn om contact te hebben met zowel de bewoners, bezoekers en personeel.

Tom: Het is tof dat er veel variatie is in het werk. Ik krijg ook veel steun van mijn collega's. Ik ben ook een sociaal persoon en van een babbeltje met de bewoners of het personeel kan ik echt genieten.

Wim: Ik vind het heel leuk dat elke dag een verrassing is. Je weet nooit waar ze dringend je hulp nodig hebben. Het sociaal aspect vind ik ook echt een verrijking. Het babbelke met de bewoners kan mijn dag maken.

Pieter: Net zoals mijn collega's vind ik de variatie in de job een grote meerwaarde. Het zorgt ervoor dat alles boeiend blijft.

Tijn: Ik heb geluk met zo'n amusant team. We kunnen goed met elkaar lachen. De gesprekken met bewoners en de variatie in de job maken het werk aangenaam.



Vriendschap
is liefde
zonder
vlinders.



Afdeling 1

In november kregen onze bewoners een nieuwe activiteit voorgeschoteld. Onder leiding van Laura leerden de bewoners 'curling' kennen. Schuiven met schijven door middel van een veegborstel. Goed voor de fysiek. Ze hadden een heel toffe namiddag.



Afdeling 2

Onze twee enthousiaste poetsdames Fanny en Shelsea organiseerden een fotobooth in samenwerking met Julie in het thema Kerst. Deze foto's werden dan als postkaartje verstuurd naar de familieleden.

Afdeling 3

Op woensdag 6 januari bleven de drie koningen thuis, maar werd er wel volop genoten van de driekoningentaart. Wat heeft het gesmaakt!



Afdeling 4

Vlak voordat de tweede coronagolf naderde, zwierden de bewoners van afdeling 4 nog eens hun benen los. Onder leiding van de kinesiste Anja werd elk spiertje getraind.



Het probleem van de aarde

(C. LETERME, 99 verhalen met een knipoog, uitgeverij Averbode 2014, p. 56-57)

De aarde wilde Pasen vieren.

Maar ze had een probleem:

hoe kon ze tonen dat ze blij was?

Daarom ging de aarde naar het water.

- Water, hoe toon jij dat je blij bent?

- Ik ga dan zacht op en neer.

De aarde probeerde dat,

maar de mensen riepen al vlug:

- Aarde, hou daarmee op,

we worden zeeziek!

Toen ging de aarde naar de wind.

- Wind, hoe toon jij dat je blij bent?

- Dan fluit ik zachtjes mijn lied.

De aarde probeerde ook te fluiten.

Maar de mensen riepen al vlug:

- Aarde, hou daarmee op,

we horen elkaar niet meer door jouw gebrom.

Dan ging de aarde naar het vuur.

- Vuur, hoe toon jij dat je blij bent?

- Dan dans ik met mijn vlammetjes.

De aarde probeerde ook te dansen.

Maar de mensen riepen al vlug:

- Aarde, hou daarmee op,

we worden er ziek van!

Toen werd de aarde erg verdrietig.

De hemel zag dat

en gooide allerlei zaadjes naar beneden.

De wind moest ze verspreiden,

het water moest ze doen groeien

en het vuur van de zon

moest ze warmte en licht geven.

De zaadjes die in de aarde gevallen waren,

begonnen te groeien en te bloeien.

- Hé, dacht de aarde,

zo kan ik laten zien dat ik blij ben!



NIEUWE MEDEWERKERS IN BEELD



Kahya Aysel
Zorgkundige
Mobiele equipe



Royaert Feebe
Ergotherapeute
Mobiele equipe



Van Landeghem Laura
Zorgkundige
afdeling 4



De Backer Frizien
Zorgkundige
Mobiele equipe



Hoefman Wendy
Zorgkundige
Mobiele equipe



Van Pottelberghe Wim
Medewerker technische dienst

FAMILIENIEUWS

Hartelijke gelukwensen

Op 23 oktober 2020 werd Léonie geboren. Zij is het dochtertje van Marlies Verstraete (nachtverpleegkundige) en Timothy De Leeuw.



ZIJN VAN ONS HEENGEAAN

De heer **Edmond Corbeel**, echtgenoot van mevrouw Godelieve Wulleman en schoonvader van Gabrielle Christenhusz (pastorale dienst), geboren te Sint-Pieters-Woluwe op 1 augustus 1935, overleden in Leuven op 1 december 2020.

- **Afdeling 1** (gelijkvloers oudbouw & nieuwbouw) met hoofdverpleegkundige Nicole Blonrock 09/3217459 blonrockn@zonnehove.zkj.be
- **Afdeling 2** (1e verdieping nieuwbouw) met hoofdverpleegkundige Wendy Heyde 09/3217460 heydew@zonnehove.zkj.be
- **Afdeling 3** (1e en 2e verdieping oudbouw) met hoofdverpleegkundige Inge Van Hullebusch 09/3217437 vanhullebuschi@zonnehove.zkj.be
- **Afdeling 4** (3e verdieping oudbouw) met hoofdverpleegkundige Magali Asselman 09/321 74 10 asselmanm@zonnehove.zkj.be
- Palliatief referent Zonnehove: Els De Schepper, descheppere@zonnehove.zkj.be
- Referent dementie Zonnehove: Sara De Muynck, demuyncks@zonnehove.zkj.be

Op afdeling 1 verwelkomen wij:

- Mr. Nachtergaele Martin op kamer 33
- Mw. Hollanders Nora op kamer 31
- Mw. Derudder Denise op kamer 50
- Mr. Poppe Wim op kamer 47
- Mw. De Beer Denise op kamer 34

Op afdeling 2 verwelkomen wij:

- Mw. Ketelslegers Nelly op kamer 128


Op afdeling 3 verwelkomen wij:

- Mw. Ghijssels Annie op kamer 208
- Mw. Durieux Simonne op kamer 201

Op afdeling 4 verwelkomen wij:

- Mw. Provo Agnes op kamer 317
- Mw. De Ridder Anne Marie op kamer 307
- Mw. Brodel Walburga op kamer 320
- Mw. Van Hulle Emma op kamer 302

In de **assistentiewoningen 'De Drie Linden'** verwelkomen we meneer en mevrouw Decuyper - De Rore op flat 202.



De wintermaanden liggen achter ons, dikke winterjassen kunnen terug de kast in en de winterblues of najaar-depressies worden ingeruild voor licht, lucht en lachen. Hoe komt het nu dat we ons beter voelen tijdens deze dagen?

1. Daglicht

De lente zorgt ook voor meer licht en al dit daglicht heeft ook een goed effect op ons brein. Het zorgt ervoor dat we meer gelukshormoon gaan produceren.

2. Buitenlucht

Binnenkort halen we de fiets weer van stal en kunnen we opnieuw een stukje fietsen. We kunnen ook eens meer een wandeling maken. Wanneer we dan buiten komen, zorgt het zonlicht ervoor dat onze huid vitamine D gaat aanmaken. Wanneer we buiten gaan, krijgen we ook een zuurstofboost dat zorgt voor een betere bloedcirculatie, voor een betere nachtrust dus meer energie.

3. Groenten en fruit

Een bijkomend voordeel aan dit seizoen is dat er ook weer volop verse groenten en fruit verkrijgbaar zijn. Dit zorgt voor extra vitaminen en een goede weerstand.

(BRON: Het Zilverkrantje, wzc De Silverlinde, maart 2020)

NIEUWS UIT HET DVC 'DE MARETAK'



Nu we in een tijd leven dat we minder kunnen genieten van sociale contacten besloten we om een attentie mee te geven met onze daggasten voor Kerst. Samen hebben we een kerststukje geknutseld van op afstand en het is gelukt. Het waren gezellige momenten!

WAT IS EEN DAGVERZORGINGSCENTRUM? WAT IS HET DOEL VAN EEN DVC?

We laten enkele familieleden aan het woord.

- Voor de dagopvang bij jullie voor mijn vader zijn wij jullie heel dankbaar. Door die opvang wordt mijn moeder wat ontlast en heeft ze nog eens tijd voor zichzelf.

Voor mijn vader is de dagopvang heel goed om nog sociaal contact te hebben met anderen en zo is het ook mogelijk hem langer thuis te verzorgen.

I. R.

- De Maretak kwam voor ons als een geschenk uit de hemel.

Ons mama kreeg het steeds moeilijker, haar geheugen liet haar meer en meer in de steek, wat haar steeds meer angst inboezemde.

Ze viel volledig terug op ons vader. Die extra aandacht en zorgen nam hij heel graag op zich.

Na een aantal jaren zagen we duidelijk dat de zorg en de continue beschikbaarheid ook voor ons vader zwaar begon door te wegen en gingen we, als dochters, samen op zoek naar mogelijkheden om hem wat te ontlasten. Zo kwamen we bij de Maretak terecht. We maakten kennis met Carine en zij stelde ons meteen gerust.

Ons mama stond helemaal niet te springen om naar het dagcentrum te komen maar ze wou het wel een kans geven.

En zie, van één dag in de week, gingen we naar twee en naar drie dagen.

En ons mama werd per dag meer enthousiast. Voor haar is het in de eerste plaats een veilige plek waar ze vertrouwde mensen ontmoet, leuke gesprekken heeft en toffe activiteiten doet.

Voor ons vader betekent De Maretak even tijd om tot rust te komen, enige me-time, extra tijd om bij te tanken en een aantal uur ongestoord tuinplezier.

Kortom zo waardevol en onmisbaar!

I.E. en I. V.

- Vandaag precies één jaar geleden heeft mijn echtgenote op het terras al struikelend een doodsmak gegeven met een ernstig hersenletsel als gevolg. Komt helaas nog meer voor, maar als je dan al meer dan 50 jaar samen bent en net in het buitenland verblijft, wordt het er niet eenvoudiger om als 83-jarige plots een volwaardige mantelzorger te worden, die erbij stond maar het ook niet kon verhinderen. Na drie Franse ziekenhuizen, de neurologische dienst van het UZGENT is de patiënte voor revalidatie in het BZIO te Oostende opgenomen, tot ze daar in de eerste Corona lockdown verstrikt raakte. Na 13 weken volslagen isolement moest haar bejaarde partner haar letterlijk uit die barre eenzaamheid gaan verlossen en als fulltime mantelzorger in actie treden. Meteen was ook het revalidatietraject onderbroken met alle gevolgen van dien.

Dankzij de veelzijdige hulp vanuit de onvolprezen zorg, een trouwe huishulp en nieuwe revalidatiekansen in het AZMM, heeft het even geduurd voor de mantelzorger op zijn adem trapte.

Maar het 24 u op 24/7 dagen op 7 schema gaat onvermijdelijk zijn tol eisen.

Gelukkig had een zorgkundige dat tijdig gemerkt en erop gewezen dat het DVC De Maretak de oplossing kon bieden.

De dagopvang is een verademing voor alle betrokkenen. Mijn echtgenote verheugt zich over de joviale sfeer, het lekkere eten en de nieuwe contacten, terwijl de mantelzorger even dankbaar achteruit kan leunen. Een ware revelatie voor ons!

H.BL.

Spreekwoorden: vul aan

1. Waar het hart van vol is,
2. Oude liefde,
3. Daar alleen kan liefde wonen, daar alleen is 't leven zoet,
.....
4. De liefde van de man,
5. Geluk in het spel,
6. Koude handen,
7. Liefde maakt
8. Iets met de mantel
9. De liefde kent vlek,
10. Liefde is niet wat het hoofd denkt,

WZC De Silverlinde, feb 2019

Oplossingen: 1. Loopt de mond van over. 2. Roest niet. 3. Waar men stil en ongedwongen alles voor elkaar doet. 4. Gaat door de maag. 5. Ongeluk in de liefde. 6. Warme liefde. 7. Blind. 8. Der liefde bedekken. 9. Noch gebrek. 10. Maar wat het hart voelt.

Wist je dat?

HOE WETEN ZONNEBLOEMEN WAAR DE ZON IS?

Zonnebloemen draaien met de zon mee. Althans als ze nog groeien. Een 'volwassen' zonnebloem beweegt niet meer. Die staat gericht naar het oosten met haar bloem. Hoe een opgroeiende zonnebloem met de zon meebeweegt? De cellen die het minste licht krijgen, groeien sneller in de lengte. Daardoor buigt de plant zich naar de zon toe. Hoe dit mechanisme precies werkt, is niet duidelijk. Waarschijnlijk heeft de plant eiwitten die gevoelig zijn voor licht en 'weet' de plant daardoor aan welke kant zij extra moet groeien.

KUNNEN VISSEN ACHTERUIT ZWEMMEN?

Ja, maar ze zullen dat niet snel doen. Het is voor een vis makkelijker om te draaien en weg te zwemmen. Dat gaat sneller en is dus veiliger. Maar vissen die in een nauwe opening terechtkomen, bv. in koraal, kunnen wel degelijk naar achteren bewegen. Het ziet er koddig uit, maar hoe kan je anders uit een klein holletje geraken?

Wzc Glorieux, juli 2018

