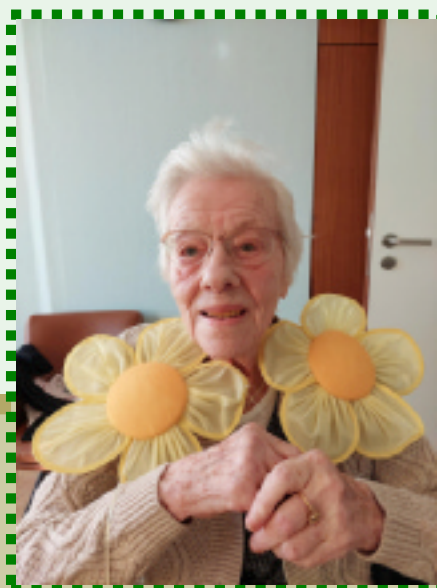


# SAMEN THUIS

## WOORDJE VAN DE DIRECTEUR

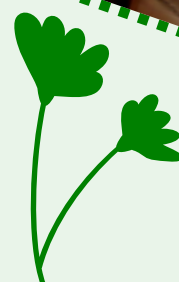
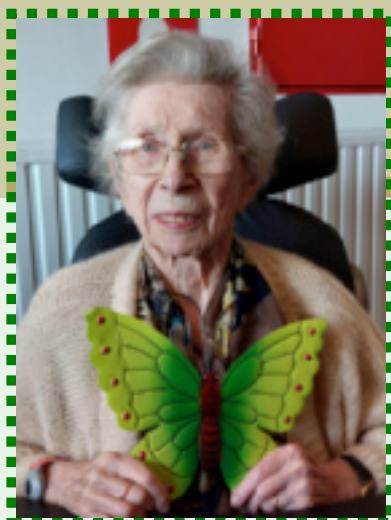


Beste lezers,

De lente is terug in het land. We mochten ons uurwerk al een uurtje vooruitschuiven zodat het langer licht blijft 's avonds. De tuin komt terug tot leven, de vogels beginnen te fluiten, de paaslelies wuiven je tegemoet en ook onze 3 kippen brengen leven in de brouwerij.

Tijd om te feesten. Met carnaval kon iedereen mee op zoek wie toch die vreemde snuiters waren die er met de masked singer een vrolijke boel van maakten. Met het feest van de vrijwilligers trokken we naar Puyenbroeck en ondertussen zijn we de paaseierenraap aan het organiseren. Maar niet overal is de lente idyllisch. De familie van onze zorgkundige Zakaria, woont in Syrië en is getroffen door de zware aardbeving. Daarom willen we met zijn allen helpen en zamelen we fondsen in via de koekjesactie. Bedankt aan iedereen voor de steun, de eerste koekjes vlogen de deur uit. De nieuwe lading koekjes wordt half april verwacht.

Ik wens jullie nog heel veel leesplezier,  
Evelyne De Jaegere





## VAN HARTE WELKOM

### OP AFDELING 1

Mw. Irene Rohan op kamer 37  
Mw. Hélène Schepens op kamer 48  
Mw. Rita Verdegem op kamer 53

### OP AFDELING 2

Mw. Vander Meulen Mimi op kamer 143  
Mr. Marc Ruyffelaert op kamer 145  
Mw. Hilde De Jaeger op kamer 142

### OP AFDELING 3

Mw. Denise Vanrenterghem op kamer 203

### OP AFDELING 4

Mw. Jeannette De Cavel op kamer 304  
Mw. Mia Van Laere op kamer 315  
Mw. Annie De Marez op kamer 314  
Mw. Odette Deketelaere op kamer 312

### IN DE ASSISTENTIEWONINGEN 'DE DRIE LINDEN'

Mr. Walter De Rave in flat 110  
Mr. Rik Beyaert in flat 111

## WE NAMEN AFSCHIED VAN...

### AFDELING 1

Mw. De Rore Leona, overleden op 30/12/2022  
Mw. Vandenbrande Cecile, overleden op 12/2/2023  
Mr. De Waele Johan, overleden op 20/2/2023

### AFDELING 2

Mr. Haemers Johan, overleden op 20/2/2023

### AFDELING 3

Mw. Vandersmissen Jeanne, overleden op 7/12/2022  
Mr. Delouvroy Jean, overleden op 10/1/2023

### AFDELING 4

Mw. Rooms Maria, overleden op 15/12/2022, echtgenote van mr. De Coninck Achiël, overleden op 13/12/2022  
Mr. Dubrulle Francois, overleden op 7/2/2023  
Mw. Van Daele Marguerite, overleden op 22/2/2023

## NIEUWE MEDEWERKERS IN BEELD



Nele Coussé  
Adjunct-  
hoofdverpleegkundige  
Afdeling 2



Christine De Vriese  
Verpleegkundige  
Afdeling 2



Liesbet Goddemaer  
Verpleegkundige Mobiele  
equipe



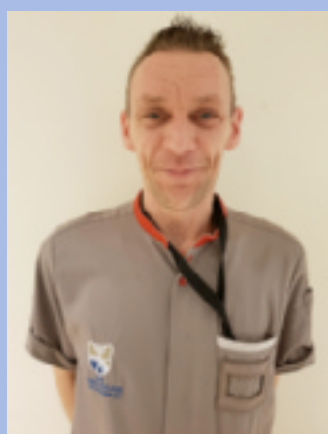
Claudine Vermeeren  
Zorgkundige  
Afdeling 3



Mario Willaert  
Verpleegkundige  
Afdeling 4



Zulfikar Karakaya  
Logistiek medewerker  
Afdeling 3



Steven Van Der Hauwaert  
Onderhoudsmedewerker



Ceren Bektas  
Onderhoudsmedewerker



Sabrine De Ruyscher  
Keukenmedewerker

## ZIJN VAN ONS HEENGEAAN

De heer **Daniël Danneels**, schoonvader van Jenny De Sutter (vrijwilligster) overleden op 6 januari 2023.  
Mevrouw **Yvette Vermote**, moeder van Rita Vandoorne (vrijwilligster), overleden op 25 januari 2023.  
Mevrouw **Marguerite Van Daele**, schoonmoeder van Christel Van Sevecotte (diensthoofd onderhoud), overleden op 22 februari 2023.  
Mevrouw **Suzanne Boone**, oma van Judith Mergaert (onderhoud), overleden op 23 februari 2023.  
De heer **Gazi Aysay**, opa van Semra Tufan (onderhoud), overleden op 2 maart 2023.  
Mevrouw **Marie Van Rietvelde**, schoonzus van EH Buyle, overleden op 13 maart 2023.



## Terugblik op pastorale activiteiten

### Driekoningen

Op 5 januari liepen door de gangen van Zonnehove een groepje koningen, op zoek naar Betlehem. We zongen samen met enkele bewoners, medewerkers en vrijwilligers Driekoningen-liedjes en trokken zo van woonkamer tot woonkamer. Overal waren we welkom en werd er met lichtjes in de ogen mee gezongen.



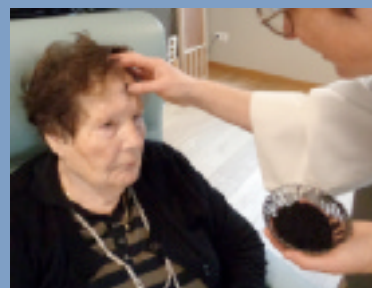
### Lichtmis

Op 2 februari vierden we het feest van Lichtmis. We vertelden het verhaal van Maria en Jozef die de kleine Jezus gaan opdragen in de tempel. Het is een feest van licht en hoop, waar we ook bidden voor alle kleine kinderen. Bewoners kregen een lichtje mee.



### Aswoensdag

Op 22 februari startte de Veertigdagentijd of Vasten. Het is een tijd van voorbereiding op het Paasfeest. Aswoensdag is een dag van stille inkeer, een dag van een dubbel gevoel: besef van onze menselijke kleinheid maar ook van vertrouwen in de mildheid van onze God. Dat dubbele gevoel zit in de as: het is iets droevigs want het wijst op iets wat voorbij en kapot is, maar het geeft ook vruchtbaarheid. Met een kruisje op ons voorhoofd zijn we de Veertigdagentijd in gestapt.





# GOEDE WEEK EN PASEN

In de Goede Week herbeleven we met Jezus het Passieverhaal.

We horen hoe Jezus zijn opdracht vervult: soms angstig en verlaten, onschuldig en mild, groots in het lijden, vol overgave aan zijn Vader.



## Zondag 2 april: Palmzondag

*Jezus wordt begroet in Jeruzalem als een bevrijder, als een koning.  
De mensen roepen Hosanna! en zwaaien met palmtakken.  
Ook wij zegenen palmtakjes:*

Groene tak voor op het kruis  
breng zijn levensverhaal  
in ons huis.

De dagen dat we jubelen  
net zoals in die stoet  
op Palmzondag.

De dagen dat we feesten  
net zoals aan die tafel  
op Witte Donderdag.

De dagen dat we treuren  
net zoals bij het kruis  
op Goede Vrijdag.

De dagen dat we hopen  
net zoals aan 't open graf  
op Pasen.

Groene tak voor op het kruis  
wees welkom in ons huis  
en voel je er thuis.

Antoon Vandeputte



## Donderdag 6 april: Witte Donderdag

*Jezus zit voor het laatst met zijn leerlingen aan tafel. Hij breekt brood en deelt wijn: een voorbode van de gave van zijn eigen lichaam en bloed. Hij wast de voeten van zijn leerlingen, Hij is de dienaar van ons allemaal.*

We zullen weer aan tafel gaan  
Met Hem en met zijn vrienden  
en weer eens zullen wij verstaan  
dat Hij een beter lot verdiende.

We zullen weer aan tafel gaan  
en eten van 't gebroken brood,  
en weten dat we voortbestaan  
dankzij zijn leven en zijn dood.

We zullen weer aan tafel gaan  
en drinken uit de grote beker –  
met Hem de tuin weer binnengaan  
zo zeker van wat toen onzeker ...

We zullen weer de weg opgaan  
van onze Heer – met alle vragen ...  
We zullen alles maar verstaan  
als wij het kruis leren te dragen.

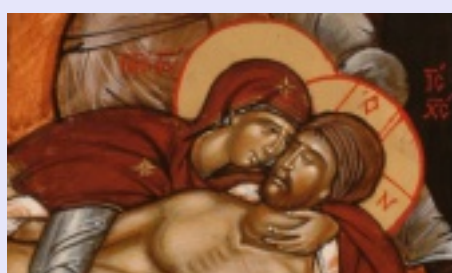
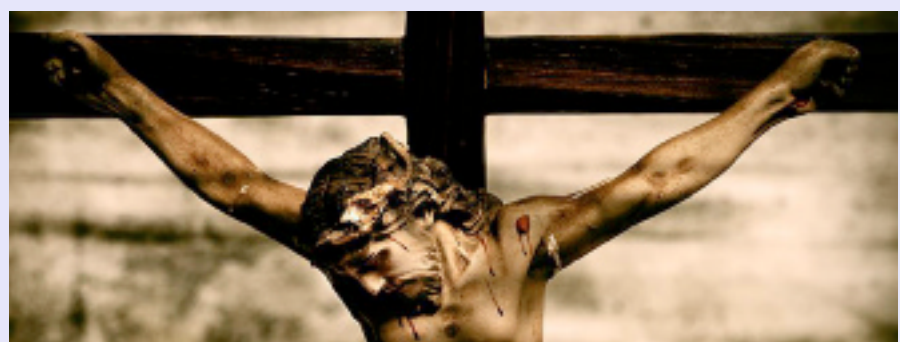
Jan Coghe



## Vrijdag 7 april Goede Vrijdag

*Goede Vrijdag is een dag van rouw. Jezus wordt ter dood veroordeeld en sterft aan het kruis.*

Heer Jezus,  
help ons om alle kruisen van de wereld in uw Kruis te zien:  
het kruis van mensen hongerig naar brood en liefde;  
het kruis van mensen die alleen zijn en verlaten,  
het kruis van mensen dorstig naar gerechtigheid en vrede;  
het kruis van mensen die de troost van het geloof missen;  
het kruis van ouderen die worstelen onder het gewicht van jaren en van eenzaamheid;  
het kruis van migranten die gesloten deuren vinden en harten gepantserd door politieke berekeningen;  
het kruis van onze zwakheden, van onze hypocrisie, van ons verraad, van onze zonden en van onze vele gebroken beloften;  
het kruis van ons gemeenschappelijk huis dat ernstig verwelkt voor onze zelfzuchtige ogen, verblind door hebzucht en macht.



Icoon: Joris Van Ael

Heer Jezus,  
breng in ons de hoop op opstanding  
en op uw definitieve overwinning op alle kwaad en alle dood.

Amen.

Paus Franciscus, Goede Vrijdag 2019





## Zaterdag 8 april Stille Zaterdag

Stil,  
Heel stil wordt het  
Als alle leven is verdwenen.  
Stil,  
Heel stil wordt het  
Als iedereen je heeft verlaten  
Stil,  
Heel stil wordt het  
Als je heel alleen voor God  
Komt te staan  
Stil,  
Heel stil wordt het dan  
Maar dicht bij God voel je:  
Het leven is niet gedaan

Antoon Vandeputte

## Zondag 9 april Pasen

In de vroegte was het.  
Zwijgzaam en met lemen voeten  
gingen ze op weg  
doorheen de oeverloze leegte.  
In hun hart de volheid van weleer.  
Maar de dag  
brak als een klaproos open.  
Licht kwam hen  
voorzichtig tegemoet.  
In de nevels van hun vragen  
stond Hij aan hun zijde  
- Hij die dood was -  
en de boodschap 'vrees niet'  
werd een mantel om hen heen.  
'Vrees niet' is het lied  
bestemd voor elke mens op aarde.  
Kijk omhoog  
en hoor het ruisen in de bomen.  
Zie hoe knop en twijg erop vertrouwt.  
Leef maar met de glans  
van hoop en van ontroering in de ogen.  
'Vrees niet'  
is het eerste en het laatste woord.  
Zeg en zing het voort.

Kris Gelaude



*Alleluia!*  
*Christus is verrezen*

## Vieringen

Voor Afdelingen 2, 3 en 4 en voor De Drie Linden:

Donderdag 6 april: Eucharistie in de cafetaria om 15u00

Vrijdag 7 april: Kruisweg in de cafetaria om 15u00

Dinsdag 11 april: Eucharistie voor Pasen in de kapel om 14u30 + nadien taart en koffie in de cafetaria

Voor Klein Kouterken:

Donderdag 6 april: Passieverhaal op de afdeling om 10u30

Dinsdag 11 april: Paasviering op de afdeling om 10u30

Voor De Maretak:

Vrijdag 7 april: Passieverhaal om 10u00

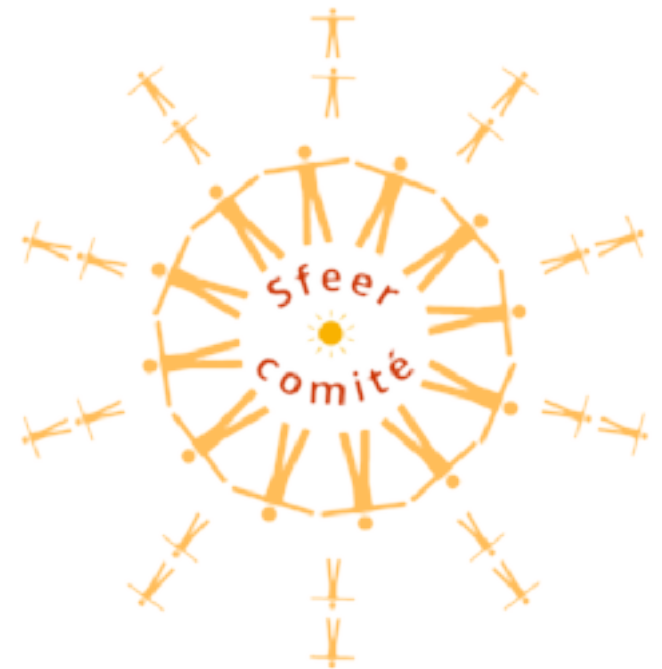
Woensdag 12 april: Paasviering om 10u00





## Sfeercomité

Begin februari hebben we een Sfeercomité opgericht. Het idee kwam vanuit een bevraging onder de medewerkers. Daar kwam naar voor dat velen het gevoel hebben elkaar "een beetje kwijt" te zijn. Ondermeer door corona, waardoor elke afdeling afzonderlijk moest werken, merken we dat we elkaar vaak niet meer kennen. Daar willen we verandering in brengen! Het sfeercomité bestaat uit 1 medewerker van elke afdeling van Zonnehove. We zetten in op een sfeer van verbondenheid tussen medewerkers op elke afdeling maar ook over afdelingen heen. We doen verschillende kleine, vrolijke acties die alle collega's dichter bij elkaar brengen, zodat ieder die hier werkt zich gewaardeerd voelt. Zo zorgen we dat nieuwe collega's zich welkom voelen, dat elke medewerker een verjaardagskaartje krijgt en op 1 maart, Complimentjesdag, motiveerden we iedereen om voor elkaar een complimentje te schrijven. Andere acties doorheen het jaar staan nog in de steigers.



Staande v.l.n.r.: Veronique (DVC De Maretak), Phoebe (Afdeling 3), Wim (Technische Dienst), Sarah (Administratie), Vera (Onderhoud), Evelyne (Afdeling 1), Selvije (Nachtdienst)

Zittend v.l.n.r.: Dominique (Keuken), Barbara (Pastorale Dienst), Besarta (Afdeling 4), Julie (Afdeling 2)



## **Beslissingen rond het levenseinde** **een blik op de begrippen “palliatieve sedatie” en “euthanasie”**

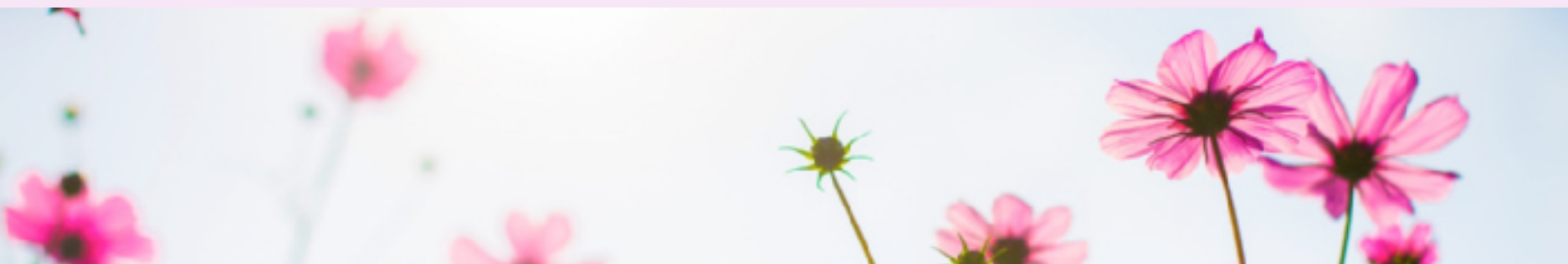
De medische wereld staat niet stil. Men kan alsmaar meer onderzoeken, ziektes behandelen,... Maar voor sommigen onder ons kan het lijden op een bepaald moment in hun leven groter zijn dan dat de persoon nog plezier uit het leven haalt. Dan kan het gevoel overheersen dat het genoeg is geweest, dat het leven mag stoppen. In de volksmond wordt er soms gezegd “Ik heb mijn papieren klaar hoor tegen dan!”. Maar wat betekent dit juist? En is dat wel correct? In dit artikel wil ik jullie kort een toelichting geven over de begrippen “palliatieve sedatie” en “euthanasie”, wat zijn de verschillen, wat wordt wanneer toegepast, en wat is er mogelijk hier binnen het WZC?

Euthanasie en palliatieve sedatie mogen niet met elkaar verward worden.

Bij **euthanasie** gaat de arts actief het leven van iemand beëindigen, door het toedienen van een dodelijke combinatie van medicatie. Het overlijden volgt meestal kort nadien. Als patiënt / bewoner heb je het recht om euthanasie te vragen, maar niet per se het recht om het te krijgen. Je moet aan een aantal, wettelijk bepaalde, voorwaarden voldoen. Eerst en vooral moet je aan een ongeneeslijke aandoening lijden. Maar het is niet omdat je ongeneeslijk ziek bent, dat je ook terminaal ziek bent. Dit is een misverstand dat we moeten uitklaren. Iemand kan een ongeneeslijke, levensbedreigende diagnose gekregen hebben, maar nog perfect een hele tijd te leven hebben. Er bestaat dan ook een aparte procedure voor ongeneeslijke, terminale en niet-terminale personen.

Wat ook belangrijk is, is dat het om een schriftelijk, herhaald verzoek gaat dat zonder enige druk van buitenaf gebeurt. Hier bestaat er soms de verwarring. “Ik heb mijn papieren al klaar”... Men kan op voorhand een euthanasieverzoek invullen, maar dit document geldt enkel in geval van onomkeerbaar coma (wat eerder uitzonderlijk is). In de meeste gevallen van euthanasie gaat het om een actueel verzoek – “ik wil nu euthanasie” – bij een bewoner die zijn wil nog kan uiten, en die heeft opgeschreven dat hij/zij euthanasie wenst (met naam, datum en handtekening).

Zoals jullie wel merken, moet er aan heel wat eisen/voorwaarden voldaan worden om euthanasie te kunnen krijgen. Het vraagt ook een specifieke wettelijke procedure die we met de nodige zorgvuldigheid moeten uitvoeren. Geen enkele zorgverlener (een arts of iemand van het zorgteam) kan verplicht worden om eender welke hulp te bieden tijdens de euthanasie. Anderzijds zegt de wetgeving ook dat bewoners met een euthanasievraag niet mogen geweigerd worden in een woonzorgcentrum. Men kan dus, na uitgebreid overleg en na het strikt volgen van de wettelijke procedure, ook hier in het WZC euthanasie krijgen. Dit proces is op de eerste plaats een zaak tussen de arts en de bewoner. Toch proberen wij vanuit de vzw Zorg-Saam zoveel mogelijk in overleg te gaan en bij te dragen aan het beslissingsproces. We zijn er immers van overtuigd dat elke mens, naast een autonoom wezen, ook een sociaal en diep verbonden wezen is.



Maar wat is dan **palliatieve sedatie**? Bewoners die in een terminale toestand zijn, ervaren soms symptomen/ongemakken die niet of niet snel genoeg te behandelen zijn. Of de ongemakken kunnen wel aangepakt worden met medicatie, maar deze geven teveel bijwerkingen. Op dat moment kan – meestal de arts of het zorgteam – voorstellen om over te gaan op palliatieve sedatie. Hierbij wordt de persoon in een kunstmatige slaap gehouden door continu medicatie via een pomp toe te dienen. Het doel van palliatieve sedatie is dus niet om het overlijden te versnellen, maar om bepaalde symptomen onder controle te krijgen. Dat is een groot verschil met euthanasie. Natuurlijk zal het overlijden wel binnen afzienbare tijd na de opstart van de sedatie plaatsvinden, aangezien de persoon tijdens deze periode niet meer eet en drinkt.

Zoals reeds aangegeven wordt palliatieve sedatie meestal op initiatief van de arts of het zorgteam opgestart, maar de bewoner kan bijvoorbeeld wel reeds tijdens een gesprek rond vroegtijdige zorgplanning (VZP) zijn voor- of afkeur voor palliatieve sedatie laten blijken. Net zoals euthanasie kan ook palliatieve sedatie hier in het WZC uitgevoerd worden, als er aan alle voorwaarden is voldaan.

Als besluit kunnen we dus stellen dat euthanasie en palliatieve sedatie een verschillend doel hebben, elk bepaalde voorwaarden stellen, en elk een specifieke procedure hebben. Beide handelingen zullen wel het overlijden onmiddellijk of binnen afzienbare tijd tot gevolg hebben.

Mochten jullie na het lezen van dit artikel nog vragen hebben, of nog meer info wensen, dan verwijs ik jullie eerst en vooral graag door naar de brochure “LEIFplan” (<https://leif.be/voorafgaande-zorgplanning/leifplan/>).

Spreek gerust ook één van de basismedewerkers palliatieve zorg op iedere afdeling of mezelf als palliatief referent aan voor een individueel gesprek hieromtrent.

Els De Schepper, Palliatief referent, [descheppere@zonnehove.zkj.be](mailto:descheppere@zonnehove.zkj.be)





### **Wat is BelRAI?**

BelRAI is de Belgische versie van interRAI. RAI staat voor: Resident Assessment Instrument. BelRAI is een verzameling

van beoordelingsinstrumenten die kunnen ingezet worden bij verschillende doelgroepen, afhankelijk van hun zorgbehoefte, leeftijd en woonomgeving, zo ook voor ouderen met een zorgbehoefte in een residentiële setting.

### **Wanneer?**

De overheid besloot in 2018 om BelRAI stapsgewijs in te voeren in de verschillende zorgsectoren. Zo werd in 2021 gestart met het gebruik van de BelRAI Screener door de zorgkassen en de thuiszorg/ gezinszorg. Vanaf 01/06/2023 is de residentiele ouderenzorg aan de beurt. Wij dienen vanaf die datum gebruik te maken van het BelRAI - instrument bij nieuwe bewoners.

### **Waarom?**

De keuze van BelRAI is er gekomen om met de steeds groeiende zorgcomplexiteit om te gaan. Het instrument helpt ons om op een gestructureerde en gestandaardiseerde wijze de noden van een bewoner in kaart te brengen. Dit kan onze kwaliteit van zorgverlening enkel ten goede komen. Het instrument kijkt holistisch en zal door verschillende disciplines worden ingevuld.

### **Hoe?**

BelRAI is gestandaardiseerd en vergt een specifieke manier van invullen. Hiervoor is een opleiding tot trainer of indicatiesteller nodig. Voor Zonnehove kunnen we rekenen op Magali Asselman, hoofdverpleegkundige van afdeling 4, die Belrai trainer is. Zij is nu bezig om intern Belrai-indicatiestellers op te leiden.

### **Hoe gaan wij samen aan de slag?**

Een maand na uw verblijf in het woonzorgcentrum gaat het zorgteam een Belrai- beoordeling invullen. Belrai formuleert vervolgens adviezen, gebaseerd op uw zorgnoden en sterktes. Samen met deze informatie keren wij bij u terug om te bepalen wat u in uw situatie echt belangrijk vindt. We maken samen afspraken en leggen deze vast in uw woonzorgleefplan.

### **Meer informatie?**

U vindt meer uitleg via volgende linken:  
<https://www.belrai-kennisportaal.be>  
<https://belrai.org/ik-ben-burger>

U kan met vragen terecht bij uw hoofdverpleegkundige, de opnameverantwoordelijke Mieke Claes of de directie.

U ontving een infobrochure van Belrai bij uw factuur van februari, we gaven toelichting op de gebruikersraad van 15/2/23 en u kan de folder ook nog steeds vinden in het folderrek aan ons onthaal.

## **WOORDJE VAN ONZE REFERENTIEPERSOON DEMENTIE**

Tussen kerst en nieuwjaar- het was nog net op de valreep 2022 - kwam de dochter van een bewoner liedjes zingen, samen met haar beste vriendin. Prachtige klanken vervulden de leefruimte van Klein Kouterken, iedereen heeft er erg van genoten! Het was een mooie, spontane namiddag. Na het fijne optreden van Els en Marina, begon er een andere bezoeker op onze piano te spelen. De ene Weense wals volgde de andere op, en zo was er voor elk wat wils op deze prachtige muzieknamiddag!



Zoals jullie kunnen lezen, werd er eind december lustig gezongen en geluisterd op Klein Kouterken. Iedereen genoot, op zijn/haar eigen manier. De ene zong mee uit volle borst, de andere zong stilletjes mee, nog iemand anders zat te wiegen met haar voet. Kortom, het raakte iedereen. Maar hoe komt dit? Wat maakt muziek los bij personen met dementie?

Als het moeilijk wordt om je emoties onder woorden te brengen of als de woorden reeds zijn weggevallen, is het niet evident om contact te blijven houden. Via muziek kan er opnieuw verbinding gemaakt worden, omdat muziek zich in het langetermijngeheugen bevindt. De netwerken die instaan voor de verwerking van muziek zijn bovendien nauw verbonden met de taalgebieden, waardoor muziek het talige aspect kan stimuleren. Muziek heeft dus een positief effect op het algemeen welzijn. En daar stopt het niet. De hersengebieden die instaan voor emotieregulatie zijn ook verbonden met de verwerking van muziek. De hersenstam vangt klanken op die aangenaam aanvoelen en spreekt de neurotransmitter dopamine aan. Die stof zorgt ervoor

dat we genieten van muziek, maar laat ons ook voor dat we muziek herkennen. Dat verklaart waarom muziek (van vroeger) op ouderen zo'n groot effect heeft.

Bij het luisteren naar of maken van muziek spreken we dus rechtstreeks het bewegingscentrum aan, waardoor we de neiging krijgen mee te bewegen. Muziekbeleving is namelijk heel persoonlijk. Om alle gunstige effecten van muziek te kunnen ervaren, moet er muziek gespeeld worden op maat.

Verder lijkt muziek(therapie) bij mensen met de ziekte van Alzheimer effectief in het verbeteren van sociale vaardigheden en de emotionele toestand. Het vermindert ook gedragsproblemen. Wisten jullie dat er op Klein Kouterke een buffetpiano staat? De piano wordt regelmatig gebruikt door bewoners, bezoek en medewerkers. En de bewoners? Die genieten van de prachtige klanken!

**Marijke Van Hove**, Referentiepersoon dementie,  
[vanhovem@zonnehove.zkj.be](mailto:vanhovem@zonnehove.zkj.be)



# Aardbeving in Syrië en Turkije Steunactie voor een Syrische collega

Terug verkrijgbaar vanaf maandag 17 april



Onze collega Zakaria



## Steunactie koekjesverkoop

**Voor het goede doel**  
Amel, de zus van onze collega Zakaria, woont met haar zonen en kleinkinderen in Aleppo, Syrië. Op 6 februari werd hun huis volledig verwoest door de zware aardbeving. Ze staan nu voor de loodzware uitdaging om elders onderdak te zoeken. We kunnen Amel en haar gezin financieel steunen en zo een handje helpen in deze moeilijke tijden.

**Kostprijs?**  
10 euro voor een pakket.  
Alle winst gaat rechtstreeks naar Amel en haar gezin.

**Wanneer?**  
Van half maart tot half april 2023

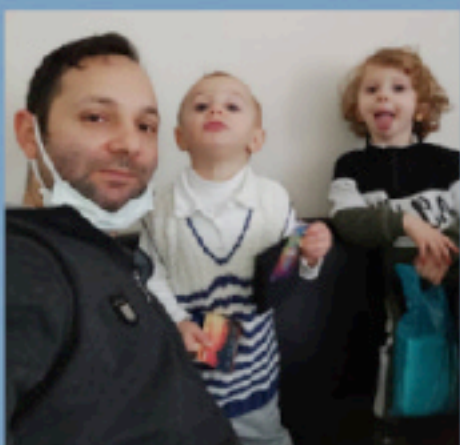
**Waar af te halen?**  
Aan het onthaal/administratie op wekdagen (8u30-17u)  
In de cafetaria op wekdagen en in het weekend (14u30-17u)



## LOTUSKOEKJES

- 1 pakket bestaat uit:
- 2 Suzy Luikse wafel
  - 2 Suzy vanille wafel
  - 2 Tartelice appel
  - 2 mini frangipane
  - 2 mini madeleine
  - 2 madeleine chocolade
  - 2 zebra
  - 1 pak Lotus Biscoff speculoos
  - 2 potjes (1 potje = 20 g) Lotus Biscoff speculoospasta
  - 2 dinosaurus mini granen
  - 1 ticket voor Bobbejaanland (geldig voor 1 persoon vergezeld van 1 betalende persoon)
  - 1 Lotus kortingsbon
  - 1 draagtas

**Help jij mee?**  
**Want iedereen verdient een dak boven zijn hoofd.**



Brahim, de zoon van Amel, met zijn twee kinderen Amel en Radwan



Amel



Amel en haar echtgenoot, en zoon Sabah







### **Woon- en zorgcentrum Zonnehove werft vakantiejobs aan !**

Zonnehove biedt wonen, leven en zorg aan, en dit aan 136 bewoners in het woon- en zorgcentrum. Bovendien kunnen mensen er terecht in de assistentiewoningen, voor kortverblijf en dagverzorging. Wij streven ernaar een kwalitatieve en warme zorg met een hart aan te bieden aan zorgbehoevende hoogbejaarden. Hiervoor staan 115 medewerkers in.

**Om onze medewerkers de gelegenheid te geven om in tijdens de vakantiemaanden en in september 2023 verlof te nemen, werven wij jongeren aan als hulp in de verpleging/verzorging/logistiek in de zorg en in het onderhoud!**

Wat verwachten we?

- Minimum 17 jaar oud (geboortjaar 2006)
  - o Vooropleiding in zorg en/ of verpleging voor de zorg
  - o Verpleegkundigen 1<sup>ste</sup> jaar geslaagd kunnen visumnummer zorgkundige aanvragen
  - o Zorgkundigen die 7<sup>de</sup> jaar geslaagd zijn maar eventueel verder studeren voor verpleging, kunnen ook visum aanvragen
- Voor logistiek in de zorg en onderhoud, minimum 16 jaar oud (geboortjaar 2007): geen specifieke vooropleiding vereist
- De nodige inzet en jeugdig enthousiasme
- Graag met en voor ouderen werken en samenwerken met anderen

Wat bieden we?

- Een vakantiejob van 2 weken tot een maand, vanaf juni tot en met eind september 2023 in een aansluitende periode of gespreid (bespreekbaar)
- Een goede opvang en begeleiding, we voorzien een contactmoment, een infofolder, rondleiding en afspraak om het contract te komen tekenen
- Een leerrijke ervaring
- Een correcte verloning
- Geïnteresseerd?

Stuur een email voor eind april 2023 met je ervaringen en motivatie naar [directie@zonnehove.zkj.be](mailto:directie@zonnehove.zkj.be) en we nodigen je uit voor een gesprek.

Bekijk ook onze website: <https://www.zorg-saam.be/zonnehove>





**Creatieve activiteit op afdeling 1 namelijk, schilderen op muziek. Bewoners schilderen terwijl muziek afspeelt, iedereen is vrij in het kiezen van de kleuren.**

**Cookies bakken**



**Bewegen is leven, op afdeling 1 doen ze daar zeker aan mee.**

**Bewoners van afdeling 1 genoten van een wandeling tijdens de zonnige dagen.**







Wafels bakken en eten op afdeling 3. Bewoners hebben geholpen deeg te maken. Daarna samen gezellig aan tafel eten.



Medewerkers van afdeling 1 kwamen op carnaval verkleed naar het werk



Muziekbingo in Dikke Pier.





# CARNAVAL

17/02  
14.30U  
Iedereen  
welkom in  
cafeteria

IT'S TIME TO REVEAL  
**THE MASKED SINGER**





**Wat is hanensoep?  
Kippensoep met balletjes.**



**WELKOM  
NIEUWE KIPPEN**



**Engelse kippen  
Komen twee kippen elkaar tegen,  
zegt de ene kip 'tok'  
Zegt de andere: 'are you tokking to  
me?'**





**OP ZOEK NAAR**  
*medebewoners met  
dezelfde interesses?*



**WIL JE SAMEN  
HOBBY'S  
UITOEFENEN?  
.....  
LAAT HET  
ONS WETEN**



**GEÏNTERESSEERD?  
.....**

*Spreek de animator op dienst aan en  
laat weten naar welke activiteit jouw  
voorkeur gaat.*

*Samen werken we een aangenaam  
activiteitenplan uit waar jullie ook  
bewoners van andere afdelingen leren  
kennen.*



- ✓ praatgroep
- ✓ sportgroep
- ✓ biljarten

- ✓ rummikub
- ✓ kaarten
- ✓ sjoelbak

- ✓ dammen
- ✓ schaken
- ✓ andere interesses?





Op donderdag 2 maart ging de dankdag door voor de vrijwilligers van alle huizen. 13 huizen namen deel aan de dankdag die doorging op domein Puyenbroeck.

Eerst werden de vrijwilligers ontvangen met een koffietje, daarna namen we tijd om even de vrijwilligers te danken tijdens onze kick-off. Nadien was er een korte receptie en een fotomoment, gevolgd door een lekker middagmaal. En om onze dankdag compleet te maken organiseerden we een heus dansfeest.

**Wist je dat?**

... We in totaal met alle voorzieningen van Zorg-saam samen 820 vrijwilligers hebben? Op 2 maart waren er ongeveer 330 vrijwilligers aanwezig.

... Vrijwilligers wel wat karakteristieken van kikkers hebben? Raar maar waar! Dan is domein Puyenbroeck toch wel de plaats om even deze vergelijking kenbaar te maken.

.... Kikkers in de Chinese Feng Shui gezien worden als geluksbrengers? Onze vrijwilligers zien we als geluksbrengers binnen ons woonzorgcentrum.

**Ook benieuwd naar enkele gelijkenissen tussen vrijwilligerswerk en kikkers?**

Onze vrijwilligers starten als dikkopjes met vrijwilligerswerk: ze zijn nieuw op de werkvloer en weten niet goed wat te verwachten. Stilaan groeien ze uit tot mooie kikkers/mooie vrijwilligers.

Vrijwilligers zijn springers in 't veld: steeds paraat om bij te springen waar we helpende handen nodig hebben.

Vrijwilligers gaan behoedzaam te werk. Eerst kijken ze afwachtend hoe het vrijwilligerswerk loopt of hoe een bewoner zich voelt, daarna gaan ze toch vlot aan de slag. Tijdens vrijwilligersvergaderingen hebben ze echter het hart op de tong en zullen ze de belangen van bewoners en bezoekers steeds voorop stellen. Soms stellen ze zich op als een kwakende kikker om eens goed van zich te laten horen, dit steeds om de werking te verbeteren.

Kortom, onze vrijwilligers zijn echte opkikkers voor ons woonzorgcentrum! We zijn hen heel dankbaar voor al het werk dat ze verrichten: alle glimlachende gezichten in de cafetaria, alle helpende handen op de afdelingen, alle luisterende oren tijdens wandelingen of kamerbezoeken,...





## Een opname in het woonzorgcentrum

(gezien door de ogen van de receptioniste)  
(ingestuurde tekst)

Regelmatig zie ik mensen binnenkomen, nieuwe opnames. Onwennig en in gezelschap van man, vrouw, (schoon)dochter of (schoon)zoon of ook soms alleen.

Koffertje, tas, bloemen op schoot.

Fragiel, onzeker en vaak met ogen die niet meer glinsteren, wat bang. De glans lijkt er af te zijn.

Mensen die voor een beperkte tijd moeten revalideren en mensen die nooit meer naar huis zullen gaan. Ieder met een eigen levensverhaal.

De ene mens is de andere niet en dat maakt het juist zo bijzonder.

Deze in het begin vluchtige ontmoetingen, tonen de kwetsbare mens, gesloten, afstandig, in een "Ik wil hier niet zijn fase" of de juist open, kwetsbaar, aandoenlijk, uiterst vriendelijk.

Ik probeer me altijd direct aan te passen.

Na ruim 22 jaar aan de receptie, durf ik stellig te beweren dat ik wel wat mensenkennis heb.

Ik ben zelf geen gesloten boek en een mensen (en dieren) vriend. Geloof me dat helpt.

Wat je tegen de één niet zou zeggen, zeg je wel tegen de ander.

Belangrijk is dat je de "eyecatcher" bent op dat moment binnen de organisatie. Dus het eerste contact moet goed, echt en spontaan zijn. Vol begrip en liefdevol, zo zie ik het.

Stel je het maar voor, je vertrouwde omgeving, je familie, huisdieren achter te laten voor bepaalde of onbepaalde tijd. Je toch al slecht voelen door hetgeen je meemaakt, het moeten accepteren dat het nooit meer zal worden als vroeger. Afscheid nemen van wat was.

Ik lees het in de ogen en ontkom er niet aan soms het verdriet een beetje te absorberen, ik kan me niet van alles afsluiten.

De meeste mensen vinden snel hun draai, sommige niet. Ze zijn op zich zelf en vinden dat prima. Er is één ding waar ze allemaal naar uitkijken, letterlijk en figuurlijk: BEZOEK!!

Het breekt de dag en zorgt voor de allermooiste glimlach.

Een paar dagen later zie je al een héél anderen Mw X rondrijden met een "misschien is het toch wel goed dat ik hier ben". Alle mensen in de zorg "zorgen" hiervoor.

Van de goedlachse lieve schoonmaakster tot de verpleegkundigen, sociale dienst, de kine enz..

Zorgen is er zijn voor een ander, no matter what.

Veel bijzondere mensen heb ik zo mogen ontmoeten. Sommige zal ik nooit vergeten. Dat zijn zo die dagen met de gouden randjes.

Een receptioniste.....







In heel wat bedrijven is Nederlands al lang niet meer de enige taal. De groeiende diversiteit maakt het noodzakelijk om af en toe stil te staan bij het taalbeleid onder de medewerkers. Ook in Zonnehove hebben we een grote diversiteit onder onze medewerkers en dit zowel in de verpleging, zorg, onderhoud en keuken. Bij heel wat werkgevers leven vragen rond dit thema. Stad Gent organiseerde op 7/2/23 een infonamiddag in de Sint- Pietersabdij waar wij als Gents



woonzorgcentrum de kans kregen te getuigen hoe wij met dit thema omgaan, onze best practice konden delen en onze uitdagingen toelichten. Aansluitend was er een beurs waar verschillende aanbieders hun dienstverlening op vlak van hulpmiddelen en technologie toelichtten, dit om meertalige communicatie en grote taaldiversiteit op de werkvloer te ondersteunen.

Wij doen in Zonnehove beroep op de taal- en jobcoaches van Stad Gent om onze medewerkers van andere origine te ondersteunen en te laten groeien op vlak van hun Nederlandse taal.

Verder zetten wij in op inscholingsplannen, een aangepaste visie bij de VZW en de lokale directie, een uitgebreide samenwerking met een groot aantal scholen om stages aan te bieden, een samenwerking met de VDAB, vormingen voor medewerkers, ....

Wie meer info wenst, kan terecht bij **Karen Vanoverbeke**, verantwoordelijke zorg en kwaliteit.



## Panta rhei

Het is een filosofische uitspraak en gedachte die wordt toegeschreven aan de filosoof Heraclitus, en betekent: "alles stroomt".

Inderdaad, alles verandert, niets blijft hetzelfde.

**Eind 2008**, pas afgestudeerd, start ik als coördinerend raadgevend arts (CRA) in Zonnehove. Geleidelijk aan voel ik me meer en meer thuis in het wzc.

Als huisarts probeer je de gezondheid van je patiënt te bewaren en te verbeteren, met aandacht voor alle individuele noden en bezorgdheden van je patiënt. In de ouderenzorg is het precies die aandacht voor de eigenheid, de leefwereld, de gewoonten en de gevoelswereld van de patiënt, dat het verschil kan maken tussen een onpersoonlijke vorm van geneeskunde en een zorgende aanpak, op maat van de individuele mens. Als CRA probeer je mee te werken aan een medisch beleid met uniformiteit en efficiëntie voor patiënt en zorgverlener.

Daarom is het vaak een boeiende uitdaging om te werken met richtlijnen, protocols en draaiboeken, zonder aandacht te verliezen voor de eigenheid van elke persoon.

**2014**, de huisartspraktijk is sterk gegroeid, er is een collega bijgekomen en ook ons gezin is in volle expansie. Het leven is druk en ik voel een groeiend verlangen om

technisch uitdagend werk te verrichten in de geneeskunde. Dus ik schrijf me in voor opleidingen esthetische geneeskunde. Botox, filler, PDO draadjes, laser etc. Het is allemaal enorm interessant en geleidelijk groeit de esthetische praktijk, Skinsation Clinic.

**2020**, het werk als esthetisch arts neemt steeds meer tijd in mijn agenda, ik beperk mijn consultaties als huisarts tot één dag per week.

**2021**, Wanneer een zevende huisarts het team van Medisch Centrum Astene vervoegt, zie ik de ideale omstandigheden om me full time op de esthetische geneeskunde toe te leggen.

**2023**, Skinsation Clinic is nog verder gegroeid en het is tijd om de opdracht als CRA in Zonnehove door te geven.

Ik voel me dankbaar voor de fijne, interessante, leerrijke, emotionele, gezellige en hilarische momenten die ik mocht meemaken in Zonnehove de voorbije 14 jaar. Het is de oprechte inzet en de warme betrokkenheid van de medewerkers die ik zal onthouden. Dank u dat ik bij jullie CRA mocht zijn.

Aan alle bewoners en alle medewerkers: Ik wens u allen het allerbeste!

So long,

**Hans Delva**



SFEERBEELDEN UIT HET CVD 'DE MARETAK'



**De Lente**  
**De lente ontpopt in geuren en kleuren.**  
**De zon gunt mij geen tijd om te treuren.**  
**Na de talrijke voorbije zware jaren**  
**komt mijn arm hart nauwelijks tot**  
**bedaren.**

Geschreven door dhr. Vangansbeke Julien







De daggasten van het CVD 'De Maretak' gaan Frank Deboosere missen nu hij op pensioen gaat. Ze hebben hem dit dan ook laten weten...



De redactie van 'Het Laatste Nieuws' publiceerde hun reactie in de rubriek 'de hartslag van Vlaanderen' in de krant van 21 maart.



En Frank antwoordde.....





**ACTIVITEITENTIJD IN  
'DE DRIE LINDEN'**

**Activiteit  
rond  
schilderkunst**



**Gymnastiek**





## Wie kan je waar bereiken?

### Algemeen directeur

Evelyne De Jaegere  
09/321 74 51  
dejaegeree@zonnehove.zkj.be

### Verantwoordelijke zorg & kwaliteit, wonen & leven

Karen Vanoverbeke  
09/321 74 53  
vanoverbekek@zonnehove.zkj.be

### Verantwoordelijke administratie & financiën

Sarah Van de Moortel  
09/321 74 52  
vandemoortels@zonnehove.zkj.be

### Opnameverantwoordelijke & woonassistent GAW 'De Drie Linden'

Mieke Claes  
09/321 74 12  
claesm@zonnehove.zkj.be

### Hoofdverpleegkundige afdeling 1

(gelijkvloers oudbouw & nieuwbouw)  
Freskida Balaj  
09/321 74 59  
blontrocn@zonnehove.zkj.be

### Hoofdverpleegkundige afdeling 2

(1e verdieping nieuwbouw)  
Wendy Heyde  
09/321 74 60  
heydew@zonnehove.zkj.be

### Hoofdverpleegkundige afdeling 3

(1e & 2e verdieping oudbouw)  
Inge Van Hullebusch  
09/321 74 37  
vanhullebuschi@zonnehove.zkj.be

### Hoofdverpleegkundige afdeling 4

(3e verdieping oudbouw)  
Magali Asselman  
09/321 74 10  
asselmanm@zonnehove.zkj.be

### Pastoraal medewerker & referent ethiek

Barbara Focquaert  
09/321 74 11  
focquaertb@zonnehove.zkj.be

### Diensthofd interieurzorg

Christel Van Sevecotte  
09/321 74 13  
vansevecottec@zonnehove.zkj.be

### Diensthofd technische dienst

Pieter Hendrickx  
09/321 74 55  
TD@zonnehove.zkj.be

### Diensthofd keuken

Kelly Borgelioen  
09/321 74 58  
keuken@zonnehove.zkj.be

### Verantwoordelijke CVD 'De Maretak'

Carine Van de Voorde  
09/321 64 61  
vandevoordec@zonnehove.zkj.be

### Referent palliatieve zorg

Els De Schepper  
descheppere@zonnehove.zkj.be

### Referent dementie

Marijke Van Hove  
vanhovem@zonnehove.zkj.be

### Referent wondzorg

Wendy Heyde  
heydew@zonnehove.zkj.be

### Referent intimiteit en seksualiteit

Julie Callens  
callensj@zonnehove.zkj.be



**Gratis WIFI voor bewoners & bezoekers code**  
**ZONDENYS9056**



**De cafetaria is elke namiddag open van 14u30 tot 16u45**





## KEN JIJ DEZE WEERSPREUKEN AL?

- Is het in februari zacht, dan brengt de lente ons vorst bij nacht.
- Is februari nat en koel, dan wordt juli dikwijls heet en zwoel.
- Komt februari met goed weer, dan vriest 't in voorjaar des te meer.
- Groeit in februari al het gras, dan lopen we met Pasen in een dikke jas.
- Is het koud in maart, dan nadert de lente met een vaart.
- Een droge maartse wind, maakt de boeren goed gezind.
- Aprillezonne, doet water in de tonne.
- Als het dondert in mei, valt er dikwijls regen bij.
- Avonddauw en zon in mei, is hooi met karren op de wel.
- Kamillegeur in mei, brengt de zomer dichterbij.

## SPREEKWOORDEN

Verbind de spreekwoorden met de juiste betekenis.

- Op zijn paasbest zijn. ●  Iets doen wat te laat komt.
- Vijgen na Pasen. ●  Veel plezier gaan maken.
- In mei leggen alle vogels een ei. ●  Op zijn best gekleed zijn.
- De bloemetjes buiten zetten. ●  Niemand zal er iets over zeggen.
- Met de kippen op stok gaan. ●  Er razendsnel bij zijn.
- Er zal geen haan naar kraaien. ●  Vroeg naar bed gaan.
- Er als de kippen bij zijn. ●  In de maand mei beginnen alle vogels te broeden.

## WOORD ZOEKER

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.

S	L	I	E	V	E	H	E	E	R	S	B	E	E	S	T	J	E
K	R	E	K	Q	R	H	P	O	T	S	E	I	Z	O	E	N	S
Y	F	F	K	M	X	K	R	A	Y	R	K	Q	C	J	F	J	V
B	L	O	E	S	E	M	T	I	A	J	I	E	D	I	S	I	O
O	H	W	P	W	C	C	H	E	S	O	R	V	Z	Y	F	G	
J	T	J	U	J	T	U	L	P	E	N	H	L	S	I	M	R	E
Q	B	L	O	E	M	B	O	L	L	E	N	A	Y	J	A	D	L
S	N	E	E	U	W	K	L	O	K	J	E	C	A	B	D	F	H
E	E	N	D	E	N	K	U	I	K	E	N	W	E	S	E	L	U
D	P	X	K	X	N	P	Z	Y	S	V	L	W	J	U	L	A	I
E	I	I	U	G	S	E	M	A	O	C	Y	R	W	I	I	M	S
H	V	N	S	K	P	L	S	P	A	W	H	L	W	U	E	M	J
U	L	K	A	O	F	V	S	T	G	I	X	E	K	V	F	E	E
G	I	X	R	T	L	X	Z	P	Z	V	E	P	P	E	J	T	H
S	N	U	S	O	N	R	I	W	T	S	H	N	E	U	E	J	P
G	D	C	Q	E	K	R	Q	H	V	J	A	Q	G	L	U	E	V
A	E	L	J	B	D	U	S	O	Q	F	R	P	Z	E	Q	J	V
V	R	X	R	X	G	S	S	I	S	Z	K	O	M	N	E	C	Z

- BLOEMBOLLEN
- BLOESEM
- EENDENKUIKEN
- HARK
- KROKUS
- LAMMETJE
- LIEVEHEERSBEESTJE
- MADLIEFJE
- NEST
- PAASHAAS
- SCHEP
- SEIZOEN
- SNEEUWKLOKJE
- TULPEN
- VEULEN
- VLINDER
- VOGELHUISJE
- ZAAIEN

## QUIZ

Omcirkel bij elke vraag het juiste antwoord. De letters die je omcirkelt, vormen een woord.

### 1. Welk feest vieren we in de lente?

- L. Valentijn
- K. Carnaval
- P. Pasen

### 2. Welke bloemen bloeien in de periode rond Pasen?

- D. Rozen
- I. Narcissen
- A. Sneeuwkllokje

### 3. Wat hoort niet bij Valentijnsdag?

- W. Cupido
- H. Een roos
- N. Een kat

### 4. Waar bijten de meeste mensen eerst een stuk af als ze een chocolade paashaas willen opeten?

- K. Aan de oren
- D. Aan de poten
- T. In de buik

### 5. We zien het paasei als een symbool voor...

- Q. Tijd die we doorbrengen met familie
- S. Vruchtbaarheid
- A. Chocolade

### 6. Wanneer is het Palmzondag?

- T. De zondag voor Pasen
- E. De tweede zondag voor Pasen
- O. De zondag na Pasen

### 7. Wat is de betekenis van Pasen?

- E. De herrijzenis van Christus
- G. De dood van Jezus aan het kruis
- M. De feestelijke intocht van Jezus in Jeruzalem

### 8. Met wat gooien de Gilles van Binche tijdens carnaval?

- R. Appelsienen
- K. Tomaten
- F. Snoepjes

### 9. Van welk Joods woord is Pasen afgeleid?

- E. Pesach
- B. Parnas
- P. Pasach

### 10. Wie zingt het liedje 'Daar is de lente'?

- N. Jan De Wilde
- W. Herman van Veen
- F. Willy Sommers

Oplossing quiz: PINKSTEREN

