

# SAMEN THUIS



## WOORDJE VAN DE DIRECTEUR

Hello autumn,

Na 2 maanden zomervakantie verwelkomen we de herfst al terug. De scholen zijn herbegonnen, de meeste collega's zijn terug na een deugdlopende vakantie en we bereiden ons voor op een nieuw werkjaar. 21 september heeft voor mij ook een andere betekenis. Het is ook het moment dat ik 12 jaar geleden besliste om opnieuw te gaan studeren en me om te scholen naar de zorg. Een keuze waar ik nog geen moment spijt van heb gehad, ook al kent de sector heel wat uitdagingen. Niet op het minst de krapte op de arbeidsmarkt die maakt dat we niet altijd de handen kunnen inzetten die we willen. Maar het blijft ook een job met veel warmte, teamwork en een maatschappelijke meerwaarde, een job waarin we het verschil maken voor anderen.

We mochten afgelopen maand ook Clara Van Den Broeck, raadgever ouderenzorg en VSB binnen het kabinet van Hilde Crevits, verwelkomen. Wij hebben

openlijk kunnen spreken over de uitdagingen in de sector, over BelRAI en ook eens kunnen inzoemen op de specifieke werking van het DVC. Zij was blij met de inspiratie die ze hier opgedaan heeft en de warmte die ze ervaarde op de werkvloer. Energie die ze meeneemt naar het kabinet om te kijken hoe ze hier beleidsmatig mee kunnen ondersteunen.

In deze editie alvast heel veel foto's van de vele zomerse activiteiten en feesten maar in het bijzonder ook van 2 collega's die bijna 30 jaar lang lief en leed met Zonnehove gedeeld hebben en binnenkort van hun welverdiend pensioen mogen genieten. Lieve en Christine, heel erg bedankt voor jullie jarenlange inzet in Zonnehove !

Ik wens jullie allen veel leesgenot met deze herfsteditie,

Evelyne De Jaegere  
Directeur WZC Zonnehove

## VAN HARTE WELKOM AAN ONZE NIEUWE BEWONERS



### In het woonzorgcentrum

#### OP AFDELING 1

**Mw. Dierick Christiane op woning 28**  
**Mw. De Bruyker Lydia op woning 33**

#### OP AFDELING 3

**Mr. Vanhulle Willy op woning 360**  
**Mw. Stocké Odette op woning 203**  
**Mr. Peckstadt Emmanuel op woning 208**  
**Mw. De Backer Lydie op woning 120**

### In de assistentiewoningen

**Mw. Van Holderbeke Simona op woning 112**  
**Mw. Thiery Agnes op woning 008**

## WE NAMEN AFSCHIED VAN...

### AFDELING 1

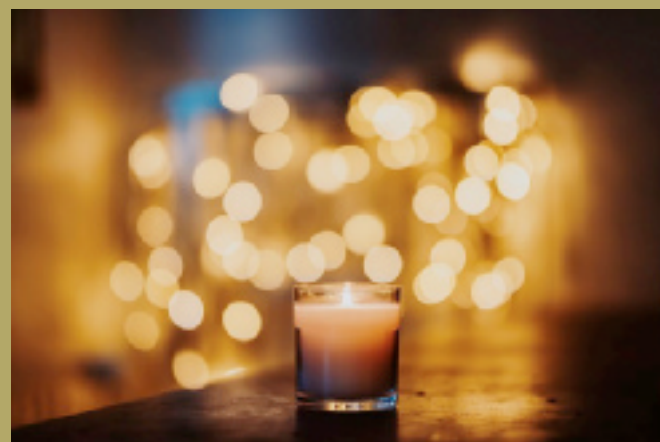
**Mw. Maes Godelieve, overleden op 19/7/2023**  
**Mw. Deprez Nora, overleden op 3/8/2023**  
**Mr. Nachtergaele Martin, overleden op 6/8/2023**  
**Mw. Mahieu Mariëtte, overleden op 3/9/2023**

### AFDELING 3

**Mr. De Brabandere André, overleden op 21/7/2023**  
**Mw. Vanrenterghem Denise, overleden op 21/7/2023**

### AFDELING 4

**Mr. Verstraeten Jackie, overleden op 13/7/2023**  
**Mr. Van Poeck René, overleden op 29/8/2023**



# Winter

## Uw Factcheck: Word je ziek door de kou?

*'Doe maar een trui aan zodat je niet ziek wordt!'*

*Er is geen moeder (en waarschijnlijk ook vader) die dit zinnetje nog niet in de mond genomen heeft. Wijzelf hebben er ons ook al op betrappt.*

*Maar klopt dit wel? Worden we ziek door de kou?*

*Nu de dagen iets korter worden en het weer iets grijzer, leek het ons een interessante vraag om verder op in te gaan.*

*Verkoudheden en griep worden veroorzaakt door virussen. Tegen deze virussen wordt weinig immuniteit opgebouwd. Een gemiddeld persoon wordt jaarlijks twee of drie keer verkouden, elk jaar opnieuw. Bij niezen of hoesten komen virusdeeltjes in de lucht terecht, waardoor een ander persoon besmet kan worden.*

*Hoe zit het dan met de kou?*

*We spenderen tijdens de herfst- en wintermaanden meer tijd binnenshuis en er wordt minder goed geventileerd. Virussen kunnen hierdoor gemakkelijker van de ene persoon naar de andere overgedragen worden.*

*Bij extreem koude temperaturen functioneren de trilharen in de neus minder goed als barrière tegen virussen, waardoor virussen gemakkelijker het neusslijmvlies kunnen infecteren.*

*De bloedvatjes in de neus zullen door de kou vernauwen, waardoor de toevoer van bloed en afweercellen naar de plaats van infectie moeizamer verloopt.*

*Theoretisch gezien ben je dus vatbaarder om ziek te worden bij een bezoekje aan de Noordpool. In de praktijk zal dit risico toch eerder beperkt zijn door het gebrek aan contact met andere mensen en virussen.*

*Word je dus ziek door de kou? Het antwoord is nee, het zijn de virussen die je ziek maken.*

*Dr. Liesbet Eggermont*

*Dr. Miel Pletlinck*





*Nieuwe*  
**MEDEWERKERS**



**Kimbi Odette**  
Zorgkundige  
Afdeling 4



**Demey Bianca**  
Zorgkundige  
Afdeling 2



**Van de Velde Ellen**  
Coördinator wonen  
en leven



**Fobert Geraldine**  
Ortho  
Afdeling 3

Op 23 juli trad Lars (afdeling 1)  
in het huwelijk met Davina.



Blijde geboorte van Alyzée, kleindochtertje van Christine De Vriese,  
verpleegkundige en metekindje van Magali Asselman,  
hoofdverpleegkundige op afdeling 4

### Wij gedenken

De heer Emiel Van Hove, papa van Marijke Van Hove (afdeling 1),  
overleden op 24 augustus

Mevrouw Maria 'Mieke' Heyninck, schoonmoeder van Wim Van  
Pottelberghe (technische dienst), overleden op 26 augustus

COLLEGA'S IN BEELD

**CHRISTINE EN LIEVE GAAN BEIDEN MET PENSIOEN**



Na vele fijne jaren samenwerken met beide collega's, nemen we in september en oktober afscheid van twee collega's: Christine en Lieve, respectievelijk in dienst in 1995 en 1994, hebben onze werking jarenlang versterkt en daar zijn we hen heel dankbaar voor. We wensen hen dan ook een welverdiend pensioen toe.

*Lieve,  
verpleegkundige  
Klein Kouterken*



“  
Vanwege collega's Klein  
Kouterken

**BESTE LIEVE,**

**WE OMSCHRIJVEN JOU ALS EEN ZORGZAAM,  
WARM EN LIEFDEVOL PERSOON. JE WAS IN JE  
WERK STEEDS JE RUST ZELVE. GENIET VAN JE  
WELVERDIEND PENSIOEN SAMEN MET JE MAN,  
KINDEREN EN KLEINKINDEREN.**

**TEAM KLEIN KOUTERKE**

*Christine,  
zorgkundige nacht*



“Christine, na vele jaren nachtdienst in Zonnehove mag je met een gerust hart met pensioen gaan. Bedankt voor de vele fijne jaren, voor de leuke babbels, voor de culinaire adviezen, voor de lekkere zelf gezette koffie's, ...  
Wij zullen jou missen als collega!!!! ♥”  
Vanwege je nachtcollega's



## Pastorale activiteit

### Veertjes van wijsheid

Naar aanleiding van de Werelddag voor Grootouders en ouderen gingen we samen rond de tafel zitten, en stelden ons de vraag: wat kan de oudere generatie geven aan de jonge generatie? Met andere woorden: welke levenswijsheid, welke goede raad wil jij aan je kleinkinderen meegeven?

Als thema werkten we rond "veertjes": een veertje verwijst tegelijk naar de **broosheid** als naar de **veerkracht** van mensen die al veel jaren op de teller hebben. We luisterden naar enkele liederen, en naar een Bijbeltekst waarin een stokoude Mozes zegt over God: "Je bent als een adelaar die, als zijn jongen leren vliegen, onder hen vliegt en hen opvangt op zijn veren wanneer ze vallen." Voor veel mensen was dat herkenbaar: hun geloof in God steunt hen als ze het moeilijk hebben.

We kregen ondersteuning van kunstenaar **Marja Vink**, die heel fijne veertjes uit papier knipte voor ons. Voor 1 veertje heeft ze maar liefst een klein uurtje nodig! Maar ze zijn de moeite waard: fijn, broos, vrolijk gekleurd.

In het kringgesprek verzamelden we uitspraken van bewoners en schreven die op grote papieren. Daarna kon iedereen zijn of haar eigen kaartje maken, met een eigen "veertje van wijsheid". De spelregel was echter: je mag het niet bijhouden, je moet het **doorgeven** aan iemand van de jongere generatie. Hopelijk hebben veel jonge mensen deze schat van wijsheid gekregen!



"D'r moeten er ouwe zijn en d'r moeten er jonge zijn. De jonge zorgen voor de ouwe maar de ouwe moeten ook voor de jonge zorgen!"

"Doe wat ge kunt"



Ook medewerkers genoten ervan te luisteren naar de levenswijsheid van bewoners

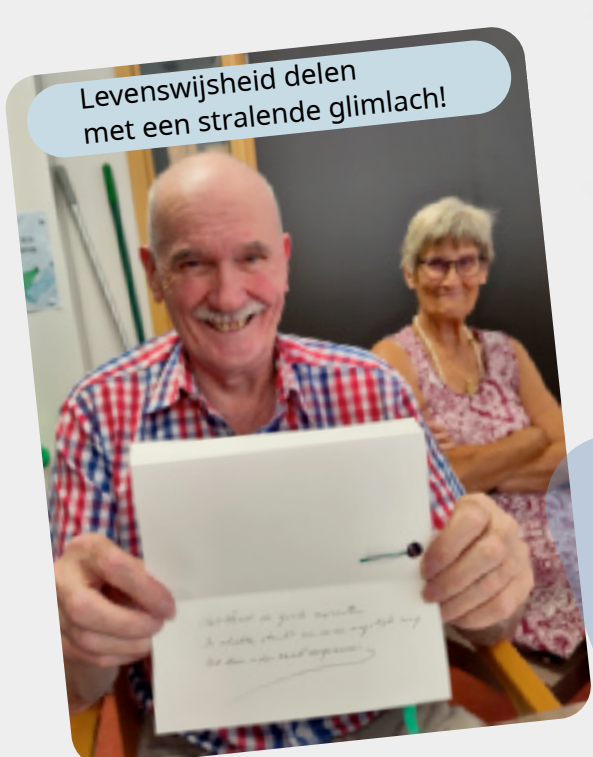


Je wordt mooier,  
mooier met de tijd.  
Het is niet te verklaren,  
je wordt lichter met de jaren.  
Mooier, mooier met de tijd.  
De kern die is gebleven,  
de ballast ben je kwijt.  
Mooier met de tijd.

Stef Bos



Levenswijsheid delen  
met een stralende glimlach!



"Als ge een colère krijgt,  
scheurt dan alles  
wat ge in uw handen krijgt.  
Behalve uw geld."  
"En maak het daarna  
weer goed"



Marja aan de slag



*Bewoners leren ons ...  
het leven te relativeren  
content te zijn met wat je hebt  
kracht en troost te zoeken bij God  
vriendelijk te zijn  
kwetsbaarheid aanvaarden*

21 september

## Werelddag Dementie: voor warme zorg die niemand vergeet

21 september vindt Werelddag Dementie plaats. Op deze dag wordt er wereldwijd extra aandacht besteed aan de Ziekte van Alzheimer. De bloem "Het vergeet me nietje" staat dan ook centraal op deze dag. Woonzorgcentra en instellingen organiseren die dag acties en/of samenkomsten om personen met dementie en mantelzorgers mee te ondersteunen. Ook Zonnehove doet mee! We warmen onze pannen op voor heerlijke pannenkoeken.



Afdeling Klein Kouterken, de afdeling voor personen met dementie, organiseert op woensdag 20 september een pannenkoekbak voor familie en bewoners in de cafetaria. Daarmee willen ze de verbondenheid stimuleren tussen mantelzorger en familielid. Maar ook de andere afdelingen doen mee: zij bakken op donderdag 21 september.



## 9 - 13 oktober: Week van de Spirituele Zorg

Bij spirituele zorg is er aandacht voor de binnenkant. Voor wat mensen ten diepste bezighoudt. Hun verdriet en hun geluk. Hun pijn en dankbaarheid. Hun machteloosheid en hun veerkracht.

Spirituele zorg kan er altijd anders uit zien. Het kan een gesprek zijn, een ritueel, een gebed, een wandeling, samen een kaartje schrijven, .... Het is er voor iedereen, gelovig of niet. Want we zijn allemaal mensen met een diepe kern en nood aan verbinding.

'Ik ben zo klein,' zei  
de mol



'Ja,' zei de  
jongen,  
'maar je  
maakt een  
groot  
verschil.'

In Zonnehove is de pastor hiervoor verantwoordelijk: Barbara Focquaert. Je vindt haar in de wandelgangen of in haar bureau op afdeling 2 (1e verdieping nieuwbouw) en kan haar contacteren op [focquaertb@zonnehove.zkj.be](mailto:focquaertb@zonnehove.zkj.be).



Afbeelding: De jongen, de mol, de vos en het paard – Charlie Mackesy



## Palliatieve zorg is van iedereen

Jaarlijks vindt in de eerste helft van oktober de “Internationale dag van de Palliatieve Zorg” plaats. Dit jaar valt deze dag op zaterdag 14 oktober.

Op deze dag zetten we alle facetten van palliatieve zorg eens extra in de kijker. Palliatieve zorg roept nog steeds, onterecht, bij sommigen negatieve gevoelens of gedachten op. Deze term wordt maar al te vaak gelinkt aan de dood, aan het levenseinde. Terwijl palliatieve zorgen zich juist voornamelijk focust op **kwaliteitsvol LEVEN**... We zetten niet in op therapeutische hardnekkigheid, we gaan niet onnodig blijven behandelen, we bekijken bij iedere mogelijke ziekenhuisopname of dit nog effectief een meerwaarde heeft of eerder een belasting is voor de bewoner,...

Maar palliatieve zorg heeft op zoveel meer mensen betrekking. Niemand staat los van elkaar. Iedereen staat wel met iemand in verbinding – hetzij met familie, hetzij met mantelzorgers, hetzij met de verpleging, hetzij met zijn/haar arts,...

Iedereen kan dan ook, elk op zijn eigen manier, zijn/haar steentje bijdragen in de zorg voor (palliatieve) bewoners. Palliatieve zorg staat niet per se voor grootse inspanningen; comfort / kwaliteit van leven schuilt soms in een klein hoekje...



Een voorbeeld hiervan is bijvoorbeeld het gebruik van aromatherapie (het werken met geuren) in de palliatieve zorg. In samenwerking met de ergo hebben we deze maand met enkele bewoners van afdeling 4 bruisballen gemaakt. Het werken met geuren werkt op zich al rustgevend, of kan soms bepaalde positieve reacties / herinneringen op bij de bewoners.

De bruisballen kunnen nadien dan specifiek ingezet worden bij het geven van snoezelbaden bij bijvoorbeeld palliatieve bewoners of bewoners met dementie.

En dat is maar 1 van de vele mogelijke toepassingen van aromatherapie in de (palliatieve) zorg. In een later artikel gaan we hier verder op in.



Enkele sfeerbeelden van het bruisballen maken

***Draag goed zorg voor elkaar,  
en vraag gerust na hoe ook jij van  
betekenis kunt zijn in het kader van  
palliatieve zorgen.***

***Els De Schepper  
Palliatief referent***



## GEZOCHT: VRIJWILLIGER MET EEN TALENT VOOR FOTOGRAFIE



Ben je hobbyist-, student- of professioneel fotograaf? Wil je onze bewoners voor je lens? Wij zoeken één of meerdere fotografen die onze werking en onze bewoners tijdens verschillende activiteiten in beeld willen brengen.  
Voor meer informatie neem contact op met Julie Callens via het algemeen nummer of via [callensj@zonnehove.zkj.be](mailto:callensj@zonnehove.zkj.be)



## ONDERSTEUNING KAPPER GEZOCHT

INTERESSE OM ALS VRIJWILLIGER  
BEWONERS VAN EN NAAR HUN  
KAPPERSBEZOEK TE BEGELEIDEN?  
NEEM DAN CONTACT OP MET JULIE VIA  
HET ALGEMEEN NUMMER OF VIA  
[CALLENSJ@ZONNEHOVE.ZKJ.BE](mailto:CALLENSJ@ZONNEHOVE.ZKJ.BE)



VRIJWILLIGERS GEZOCHT  
voor ondersteuning bij ons

## ONTBIJT- BUFFET

Eenmaal per kwartaal organiseren we een ontbijtbuffet. Wil jij onze bewoners helpen bij het aanschuiven aan het buffet of wil je hen bedienen aan tafel?

Neem dan contact op met Julie via het algemeen nummer of via [callensj@zonnehove.zkj.be](mailto:callensj@zonnehove.zkj.be)

★ 3 ★



★ OKT ★

## WANDELNAMIDDAG

Eerste wandeling gaat van start op 3/10 om 14u.  
Zin om mee te gaan als begeleider? Neem contact op met Julie via het algemeen nummer of via [callensj@zonnehove.zkj.be](mailto:callensj@zonnehove.zkj.be)





# ★ Familiedag ★

OP ZONDAG 3 SEPTEMBER ORGANISEERDEN DE COLLEGA'S VAN AFDELING 2 EEN GEZELLIGE EN GESLAAGDE FAMILIEDAG VOOR HUN BEWONERS, DIT MET COCKTAILS EN VERSE PANNENKOEKEN.





# Familiefeest afdeling 4





Uitstap naar de "Blauwe Pen"

Virtuele foto-wandeling langs de zee, gebracht door mr. Guy De Moor.





## GEZELSCHAPS SPELEN



## MET DE DUOFIETS



## PASTORALE ACTIVITEIT



## LEKKER GENIETEN



## BEWEGINGSACTIVI TEITEN



## SFEERBEELDEN VANUIT HET CVD 'DE MARETAK'



# Schoenen Boonants

Schoenenverkoop  
 Donderdag | 12.10.2023  
 vanaf 14u30



Nieuwe collectie schoenen & pantoffels voor de herfstmaanden.  
 Betaling kan via factuur, cash of creditcard



Gelieve door te geven via mail  
[Animatiegrp@zonnehove.zkj.be](mailto:Animatiegrp@zonnehove.zkj.be)  
 wie nieuwe schoenen mag aankopen en voor welke prijs

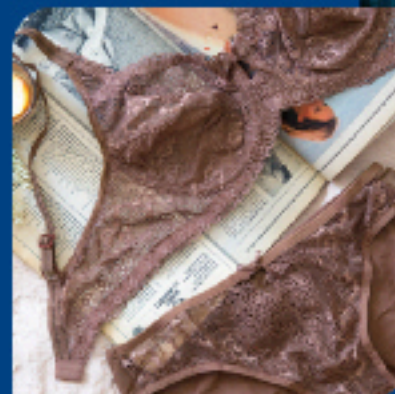
vzw Zorg-Saam ZKJ / WZC Zonnehove



# Ondergoed Ravissante

Donderdag | 26.10.2023  
 Vanaf 14u30

Nachtgoed, ondergoed, lingerie en ondergoed met een persoonlijke service aanbieden aan de vrouwelijke en mannelijke bewoners van het woonzorgcentrum.



Gelieve door te geven via mail  
[Animatiegrp@zonnehove.zkj.be](mailto:Animatiegrp@zonnehove.zkj.be)  
 wie mag aankopen en wat

vzw Zorg-Saam ZKJ / WZC Zonnehove



# New Milo

Kledijverkoop + modeshow  
Woensdag | 04.10.2023

Kledijverkoop vanaf  
10u tot 16u30  
Modeshow vanaf  
14u30

Dames en  
herenkledij voor  
degelijke prijs &  
kwaliteit

## Prijs:

- Dames t-shirt, pulls en gilets (23 tot 35 euro)
- Rokken en broeken vanaf 20 euro
- Herenpulls, polo's, hemden en broeken (20 tot 25 euro)

Gelieve door te geven  
aan het animatieteam wie  
kledij mag aankopen en  
voor hoeveel

vzw Zorg-Saam ZKJ / WZC Zonnehove



11 oktober 2023

# COMING OUT DAY COMPETITIE

NEEM ALS AFDELING DEEL EN GA DE UITDAGING AAN TEGEN ANDERE AFDELINGEN

14U30 IN DE CAFETARIA

## Coming out GETUIGENIS

Beste bewoner, familie, vrijwilliger, collega,

In oktober vieren we de Internationale coming out day, een dag die belangrijk is voor zoveel personen die het moeilijker hebben om uit "de kast" te komen. Iedereen mag tenslotte zijn wie hij/zij wil zijn. Nog teveel mensen durven zich niet te outen als holebi uit schrik voor de negatieve reacties. Zo heb ik ook jaren lang geworsteld met mijn gevoelens rond het homo zijn. Hier mijn verhaal van mijn coming out. Ik schrijf dit anoniem omdat niet iedereen in Zonnehove weet dat ik homo ben.

Ik was een jaar of 17. Ik had altijd een gelukkige jeugd gehad maar ondanks alles worstelde ik jarenlang met mijn geaardheid. Wie ben ik? Wat wil ik?

Ik leerde mijn eerste vriend kennen rond mijn 17 jaar op een homo fuif. We waren op slag verliefd. Zoiets had ik nog nooit gevoeld. We hebben verschillende keren afgesproken in het geniep zonder dat mijn ouders, familie en vrienden hiervan iets wisten. Want ik was nog "hetero" naar de buiten wereld toe.

Eerst heb ik mij geout bij een goeie vriendin en zo ging de bal aan het rollen. Van geen enkele kreeg ik een negatieve reactie.

Op een ochtend, vlak voor een daguitstap met mijn ouders en broer, had ik al mijn moed bijeen geraapt en ben ik uit de kast gekomen bij mijn mama. Ik heb de hele autorit gezwegen uit een soort van "schaamte", ondanks dat haar reactie heel positief was. "Ik wist het al, een moeder voelt zo iets", zei ze. Ik had haar gevraagd om het niet tegen papa te vertellen, maar helaas. Mijn papa had het er iets moeilijker mee. "Het is maar een fase..."

Ook mijn jongere broer had het er iets moeilijker mee.

Dan kwam er nog een moeilijke fase aan, mijn vriend voorstellen aan mijn ouders. Een heel raar maar tevens gelukkig moment. De tijd verstreek en ik kon eindelijk zijn wie ik echt was. Een homoseksueel. Een nieuwe wereld ging voor mij open waarbij ik veel nieuwe vrienden heb gemaakt en waarvan ik nog enkele zie. Ook mijn grootouders reageerden goed wat niet gemakkelijk was voor mensen uit de "oudere" generatie.

We zijn nu 2023. Mijn huidige vriend en ik zijn ondertussen 16 jaar samen en onze ouders hebben ons beide aanvaard om wie we zijn. Hier in huis weet bijna elke collega dat ik homoseksueel ben. Ik heb mij dan ook vrij rap geout, mede dankzij een collega uit mijn team.

De raad die ik aan iedereen kan meegeven die het moeilijk heeft zich te outen: wees trots op jezelf, wees jezelf. Je hebt maar 1 leven. En leef dit ook hoe jij wil zonder je in een kastje te laten duwen.

## INTERNATIONALE COMING OUT DAY

### OORSPRONG

De Nationale Coming Out Day is een feestdag die voor het eerst werd gehouden in 1988 door Robert Eichberg en Jean O'Leary. Robert Eichberg was een psycholoog uit New Mexico en Jean O'Leary was een lesbische activist. Hun doel was een feestdag te starten waarop iedereen coming-out kon vieren. Dit datum is voor 11 oktober gekozen omdat het ook de dag van de Nationale Mars van 1987. Deze mars werd gehouden in Washington voor de rechten van lesbiennes en homoseksuelen.

### 7%

Misschien heeft u er nog niet bij stilgestaan, maar de kans is groot dat er ook bij u, in het woonzorgcentrum of centrum voor dagbesteding LGBTIQ+ senioren wonen of op bezoek komen. Volgens ongeveer 7% van de mensen LGBTIQ+ zijn, geldt dit ook voor senioren: het is belangrijk dat ouderen zich veilig genoeg voelen om zichzelf te kunnen zijn ongeacht hun geaardheid, afkomst, geloof, ...

### COMING OUT = 'MOGEN ZIJN WIE JE BENT'

De afkorting LGBTIQ+ staat voor: L = lesbisch, B = homo, G = biëksueel, T = transgender, I = intersekse, Q = queer en de + staat voor al die andere mogelijke manieren waarop mensen zichzelf kunnen zijn en hun gender of seksualiteit kunnen benoemen. 'Coming out' betekent in feite je seksuele geaardheid uitlaten aan de wereld.

**NIET ALLE OUDEREN ZIJN HETERO. ALS SAMENLEVING IS HET BELANGRIJK OM OOK VOOR HOLEBI-SENIOREN EEN VEILIGE EN INCLUSIEVE OMGEVING TE BIJDEN.**

UIT DE OUDE DOOS

RAAD HET VOORWERP



HERKEN JIJ DEZE KEUKENVOORWERPEN NOG?  
VUL HET JUISTE GETAL BIJ HET JUISTE WOORD IN.



- TOMATENSNIJDER
- KOFFIEMOLEN
- NOOTMUSKAATRASP

- GEHAKTMOLEN
- PASSE-VITE
- FRANSE KLOPPER

- SARDINESLEUTEL
- MILLE KROKETTOESTEL
- BLIKOPENER

## Om te doen!

Welk keukenvoorwerp herken jij nog? Kijk eens of deze nu nog bestaat. Leuk om dit samen te ontdekken, welke keukenvoorwerpen worden nu nog altijd gebruikt, zijn zij hetzelfde gebleven of veranderd, welke zijn er niet meer ...

CIJFERCODES



S	1	14		13	23	1	26	22	3	18	1		12		21		3			
	2	15	20		18		10		11		25	4	14	24	4	22	18	1	10	
	3	P	16	11	22	21	13	25	18	10		22		13		14		1		3
	4		17	13		6		22		20	22	7	13	5		14	22	4	25	10
	5	18	16	13	25	10	23	25		23		5			27		7			23
	6	19		15		15		22		25	27	5	4	1		25		26		
	7	20	12	17	19	10	10	23		14		13		16	13	14	12	22	23	
	8	21		23		11		8	14	22	10	18		17		4		26		
	9	22	25		8		20			4		14		1	10	21	25	22	14	
	10	23	13	22	14	25	13		15	9	10	10	25		2		13		22	
	11	24	21		18		1		22		2		13	23	13	8	14	13	7	
	12	25	25	10	11	10	1	21	22	22	16		16		21		9		16	
	13	26			11		13		11		22	3	10	14	25	14	10	20		
27																				

27 letters  
IJ ≠ Y

A-B-C-D-E-F-G-H-I-J-K-L-M-N-O-P-Q-R-S-T-U-V-W-X-Y-U-Z



**ONZE CAFETARIA IS ELKE  
DAG OPEN**

Jullie zijn welkom vanaf 14u30 tot 16u45



## QUIZ

Omcirkel bij elke vraag het juiste antwoord. De letters die je omcirkelt, vormen een woord.

1. Wat is de kortste nacht van het jaar?

- K. 21 september
- G. 21 juni
- P. 21 december

2. Wat is een ander woord voor zomervakantie?

- S. Bouwverlof
- E. De grote vakantie
- W. De vrije vakantie

3. Welke schilder sneed in 1888 een stuk van zijn oor af?

- I. Vincent Van Gogh
- V. Pieter Paul Rubens
- B. Anton van Dijk

4. Welke kleur heeft een robijn?

- O. Goud
- J. Wit
- T. Rood

5. Wat is de achternaam van Napoleon?

- R. De Grote
- E. Bonaparte
- Y. De Stoute

6. Welk huishoudelijk apparaat is gemaakt om wind te genereren?

- N. Ventilator
- F. Mixer
- L. Fornuis

7. Hoeveel provinciën heeft België?

- G. 9
- S. 10
- P. 12

8. Wat is het grootste continent ter wereld?

- A. Amerika
- H. Europa
- T. Azië

9. Wat eten panda's meestal?

- M. Gras
- A. Bamboe
- C. Hooi

10. Welke siervogel heeft een grote staart bestaande uit ca. 50 veren?

- L. Pauw
- N. Flamingo
- D. Struisvogel



Oplösing quiz: GEENTAL

## DOOLHOF

Breng de dolfijn naar het raketjasje via het doolhof!



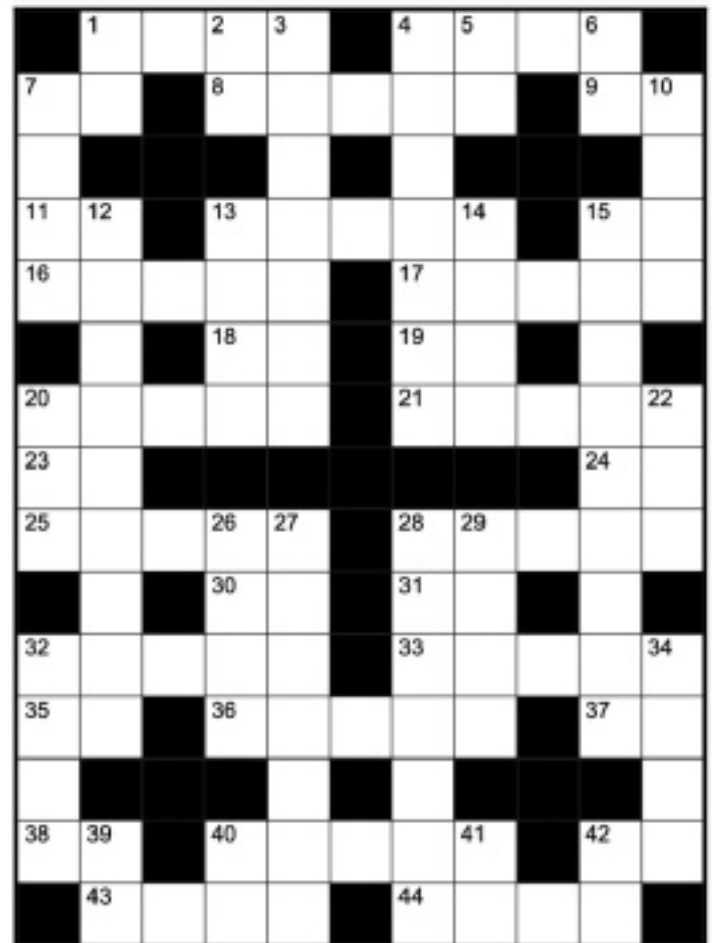
## KRUISWOORDRAADSEL

### HORIZONTAAL

1 slagwerk 4 bek 7 tot en met 8 afzetgebied  
 9 uitroep van pijn 11 noordwest 13 pl. in Zwitserland 15 hoogfrequent 16 kiezelsteen  
 17 land in Azië 18 tegenover 19 vogelproduct  
 20 zeegod 21 vechtsport 23 buiten dienst  
 24 voegwoord 25 familielid 28 kleur 30 zangnoot  
 31 ondernemingsraad 32 harde klap 33 Europese hoofdstad 35 en dergelijke 36 controle 37 kosten koper 38 gedaan en laten 40 welriekende stof  
 42 informatie-technologie 43 deel v.h. hoofd  
 44 brompot.

### VERTICAAL

1 lengtemaat 2 bijbelse stad 3 stierenvechter  
 4 inlegwerk 5 United Nations 6 bergplaats  
 7 gereedschap 10 Europese voetbalbond  
 12 onmens 13 tegen 14 verbond 15 lastig  
 20 kloosteroverste 22 gewicht 26 handigheid  
 27 afdeling 28 gepofte maïs 29 rijstdrank  
 32 bakmengsel 34 kaartspel 39 lumen 40 met name 41 Europese Unie 42 ego.



## MOPPENHOEK

Wat is het lievelingsijsje van een astronaut?  
 Een raketje.

Ken je die mop van de timmerman?  
 Die slaat nergens op!

Voor hoeveel kocht zij haar eigen dokterspraktijk?  
 Voor een prikkie.

Twee dolfijnen komen elkaar tegen in de oceaan.  
 Zegt de een: "Hai".  
 Antwoordt de ander geschrokken: "Waar?"

Wat gaat altijd omhoog, maar nooit naar beneden?  
 Je leeftijd.

Komt een vis bij de dokter.  
 Zegt de dokter: 'Ik zie het al, uit de kom!'

## Wie kan je waar bereiken?

### Algemeen directeur

Evelyne De Jaegere  
09/321 74 51  
dejaegeree@zonnehove.zkj.be

### Verantwoordelijke zorg & kwaliteit

Karen Vanoverbeke  
09/321 74 53  
vanoverbekek@zonnehove.zkj.be

### Opnameverantwoordelijke & woonassistent GAW 'De Drie Linden'

Mieke Claes  
09/321 74 12  
claesm@zonnehove.zkj.be

### Hoofdverpleegkundige afdeling 1 (gelijkvloers oudbouw & nieuwbouw)

Freskida Balaj  
09/321 74 59  
blontrocn@zonnehove.zkj.be

### Hoofdverpleegkundige afdeling 2 (1e verdieping nieuwbouw)

Wendy Heyde  
09/321 74 60  
heydew@zonnehove.zkj.be

### Hoofdverpleegkundige afdeling 3 (1e & 2e verdieping oudbouw)

Inge Van Hullebusch  
09/321 74 37  
vanhullebuschi@zonnehove.zkj.be

### Hoofdverpleegkundige afdeling 4 (3e verdieping oudbouw)

Magali Asselman  
09/321 74 10  
asselmanm@zonnehove.zkj.be

### Pastoraal medewerker & referent ethiek

Barbara Focquaert  
09/321 74 11  
focquaertb@zonnehove.zkj.be

### Coördinator wonen & leven

Ellen Van de Velde  
vandeveldee@zonnehove.zkj.be

### Diensthoofd interieurzorg

Christel Van Sevecotte  
09/321 74 13  
vansevecottec@zonnehove.zkj.be

### Diensthoofd technische dienst

Pieter Hendrickx  
09/321 74 55  
TD@zonnehove.zkj.be

### Diensthoofd keuken

Kelly Borgelioen  
09/321 74 58  
keuken@zonnehove.zkj.be

### Verantwoordelijke CVD 'De Maretak'

Carine Van de Voorde  
09/321 74 61  
vandevoordec@zonnehove.zkj.be

### Referent palliatieve zorg

Els De Schepper  
descheppere@zonnehove.zkj.be

### Referent dementie

Marijke Van Hove  
vanhovem@zonnehove.zkj.be

### Referent wondzorg

Wendy Heyde  
heydew@zonnehove.zkj.be

### Referent intimiteit en seksualiteit

Julie Callens  
callensj@zonnehove.zkj.be

### Verantwoordelijken kappersbezoek

Feebe Royaert & Marijke Vanhove  
royaertf@zonnehove.zkj.be  
vanhovem@zonnehove.zkj.be

**Je hebt een klacht, een opmerking, een suggestie, .....?**

**Wij gaan ermee aan de slag!**

### Verbeterkans

Datum (van indiening):

Naam indiener (contactpersoon):

Te bereiken op:

Omschrijving van de klacht, opmerking, suggestie:

**U kunt deze kaart deponeren in de signaalbus van de directeur, Evelyne De Jaegere**



**Gratis WIFI voor bewoners & bezoekers code **ZONDENYS9056****



**www.facebook.com/WzcZonnehove**



**www.zorg-saam.be/zonnehove**