

SAMEN THUIS

WOORDJE VAN DE DIRECTEUR

Beste lezers,
Het is weer tijd voor een nieuwe editie van ons huiskrantje, en deze keer omarmen we de lente met open armen. De paaslelies hebben ons dit jaar verrast door extreem vroeg te bloeien, wat ons allen een gevoel van vernieuwing en hoop geeft. Terugkijkend op de afgelopen 3 maand hebben we samen mooie herinneringen gecreëerd. Van de poëtische pracht tijdens de Week van het Gedicht tot het verwennen van onze onmisbare vrijwilligers op de Dankdag en van drie koningen en carnaval tot het erkennen van de toewijding van degenen die in de zorg werken op de Dag van de Zorg. Een scala van activiteiten die ons hart hebben verwarmd.

Maar naast deze vreugdevolle momenten, is het ook belangrijk om aandacht te besteden aan serieuze onderwerpen die ons allen aangaan. Deze editie duiken we daarom dieper in het thema van beslissingen over zorg en vermogen, beschermingsmaatregelen en vertegenwoordiging bij wilsonbekwaamheid. Het is cruciaal om bewust te zijn van onze rechten en verantwoordelijkheden op dit gebied, zowel voor onszelf als voor onze geliefden.

Laten we deze lente gebruiken als een tijd van groei, niet alleen in onze tuinen met de bloeiende bloemen, maar ook in onze kennis en begrip van belangrijke kwesties die ons gemeenschappelijk welzijn beïnvloeden.

Ik wens jullie allen een inspirerende en vruchtbare lente toe.

Met warme groeten,
Evelyne De Jaegere



We namen afscheid van

Klein Kouterke

- Mw. Maria Goethals, overleden op 28 november 2023
- Mw. Mariëtte Ghysens, overleden op 6 december 2023
- Mw. Huguette Lippens, overleden op 7 december 2023
- Mr. Joris Ollevier, overleden op 22 december 2023
- Mw. Mariëtte Hallaert, overleden op 25 januari 2024
- Mw. Marie-Joseph Van Holderbeke, overleden op 6 februari 2024
- Mr. Aimé Van Lancker, overleden op 7 februari 2024
- Mw. Andrea Haegeman, overleden op 8 februari 2024
- Mw. Béatrice Verhellen, overleden op 23 februari 2024
- Mw. Hélène Audenaert, overleden op 6 maart 2024
- Mw. Juliette Cnudde, overleden op 14 maart 2024

Amaryllis

- Mw. Monique Blancquaert, overleden op 11 december 2023
- Mw. Maria Dedrie, overleden op 15 december 2023
- Mr. Alfons Claeys, overleden op 27 januari 2024
- Mr. Joseph De Reu, overleden op 29 januari 2024
- Mw. Godelieve Meire, overleden op 3 februari 2024
- Mr. Constant Provoost, overleden op 12 februari 2024
- Mw. Georgette Anseeuw, overleden op 1 maart 2024

Bloemekeswijk

- Mw. Lisette Van Maerhem, overleden op 14 februari 2024
- Mw. Marie-Louise Fobert, overleden op 20 februari 2024
- Mw. Godelieve Hendrickx, overleden op 8 maart 2024

Leieoever

- Mw. Cecile De Backer, overleden op 21 december 2023

GAW De Drie Linden

- Mw. Liliane Kusseler, overleden op 20 februari 2024
- Mr. Etienne Taghon, overleden op 12 maart 2024



Van harte welkom aan onze nieuwe bewoners

Klein Kouterke

Mw. Joëlla Alliet in woning 34

Mw. Helena Rogge in woning 43

Mr. Lodewijk Verboom in woning 27

Mw. Magdalena Van Der Looven in woning 35

Mw. Marijke Bol in woning 32

Mw. Agnes De Buck in woning 30

Mr. Pierre Vercruysse in woning 23

Mr. Norbert Carette in woning 42

Bloemekeswijk

Mr. Emilien Gevers in woning 105

Mw. Marie-Louise Vandennieuwenborg in woning 106

Mw. Jacqueline Claeys in woning 112

Amaryllis

Mr. Stefaan Boone in woning 144

Mr. Léon Niclaus in woning 124

Mw. Marie-Louise De Baere in woning 126

Mw. Ivonne Vanden Abeele in woning 139

Mw. Andrea De La Ruelle in woning 141

Mw. Agnes Claeys in woning 136

Leieoever

Mw. Godelieve Vyncke in woning 310

Mw. Denise Van De Kerckhove in woning 303

Mw. Lisette De Marez in woning 302



Nieuwe medewerkers

Klein Kouterken

Shilpa Naikariyil Sasi
zorgkundige



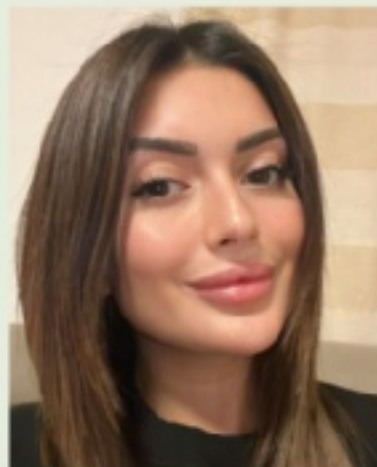
Leieoever

Saranya Chirappattu Sasikumar
zorgkundige



Amaryllis

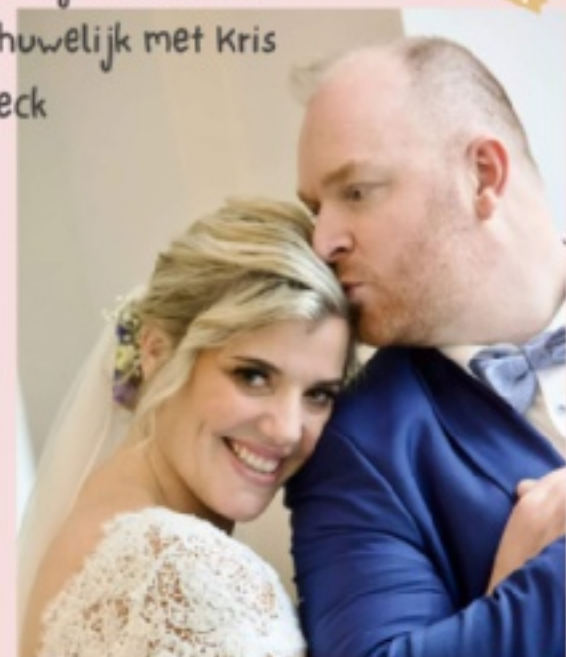
Ayse Kerman
zorgkundige



Nachtteam
Oriola Valishta
Verpleegkundige

Van harte proficiat

Op zaterdag 2 maart trad
Magali Asselman
(verantwoordelijke wonen en
zorg) in het huwelijk met Kris
Van den Broeck



Wij gedenken

Mw. Agnes Cornelis,
oma van Tom
Verschraegen, Klein
Kouterken



Mr. Georges Segers,
schoonvader van
Kathleen De Sloovere,
nachtteam



Mw. Mariëtte Hallaert,
moeder van Marleen De
Tremere, receptie



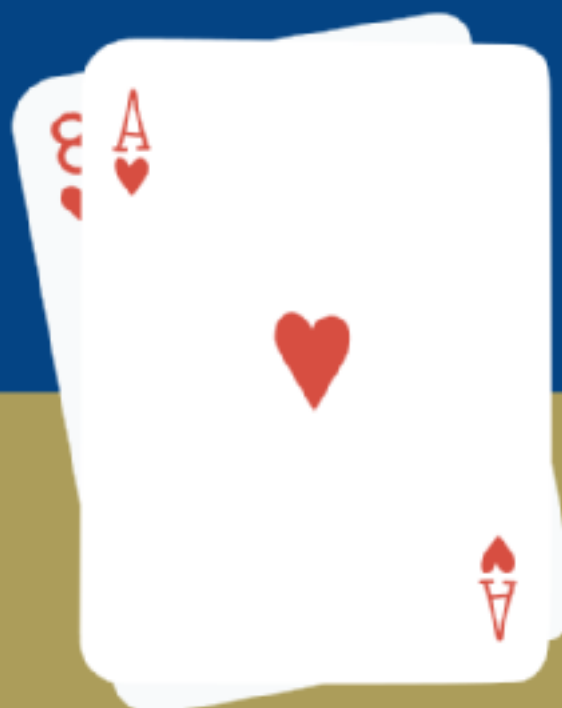


Een luisterboek, dat spreekt voor zich!

Een daisyspeler wordt gebruikt voor het lezen van daisyboeken. Deze worden veel gebruikt voor mensen met een visuele beperking. Met het gebruik hiervan zijn zij in staat om boeken te lezen. Daisyspelers zijn zeer gebruiksvriendelijk. Met enkele knoppen bent u in staat om hele daisyboeken te lezen.

Bewoners die niet meer het gewone lettertype in boeken kunnen lezen, kunnen bij de collega's van het woonleefteam een aanvraag doen om een Daisyspeler op de woning te krijgen zodat ze kunnen luisteren naar boeken. Ook daisyboeken kunt u bij hen aanvragen. Hebt u specifiek interesse voor bepaalde boeken/ genres van boeken? Geef dit dan ook zeker door zodat zij het boek/ de boeken kunnen ontlenen voor u.

Bewoners gezocht die graag bridgen



Interesse? Contacteer Ellen van het
woonleefteam



Wie beslist over zorg en vermogen: een overzicht van beschermingsmaatregelen en vertegenwoordiging bij wilsonbekwaamheid



Facturen betalen, een woning verkopen, beslissen over jouw verblijfplaats, contracten afsluiten, beslissen over de zorg die je krijgt nu en bij je levenseinde,... Het lijken allemaal heel logische zaken voor ons, maar wat gebeurt er als je zelf niet meer in staat bent om dergelijke zaken te regelen of bepaalde beslissingen te nemen? Wie komt er dan voor jouw wensen op?

Dit was de insteek van het infomoment en de infoavond die op donderdag 21 maart heeft plaatsgevonden. Notaris Mickaël Veltmans lichtte de termen “bewindvoering”, “zorgvolmacht” en “wettelijk vertegenwoordiger” voor ons toe.

Voor zij die niet aanwezig konden zijn, maar toch geïnteresseerd zijn in het thema, lichtten we graag deze termen beknopt toe. In dit artikel zal het gaan over de wettelijk vertegenwoordiger; in één of meerdere volgende edities van het huiskrantje lichten we de termen “bewindvoering” en “zorgvolmacht” toe. Wie reeds vroeger info over dit thema wenst, kan zich steeds wenden tot mij, de palliatief referent van het WZC.

(Wettelijk) vertegenwoordiger

Een wettelijk vertegenwoordiger zal actuele beslissingen over de zorg nemen tijdens de wilsonbekwaamheid van de bewoner.

“Wilsonbekwaamheid” wilt zeggen dat de bewoner over onvoldoende geestelijk vermogen beschikt om zijn wil volwaardig te vormen. Het is de taak van de arts om te oordelen over de wils(on)bekwaamheid van de bewoner.

Een wettelijk vertegenwoordiger neemt dus de patiëntenrechten over van de (definitief) wilsonbekwame bewoner en handelt steeds in het belang van de bewoner.

Er bestaan verschillende soorten vertegenwoordigers; hieronder ziet u een overzicht:

1. Gekozen (wettelijk) vertegenwoordiger

Deze vraag stellen we steeds aan de wilsbekwame bewoner tijdens een gesprek rond voorafgaande zorgplanning. We vragen wie we mogen contacteren als er beslissingen rond de zorg moeten genomen worden en de bewoner hiertoe zelf niet in staat is.

De bewoner duidt hierbij een persoon naar keuze aan, en belangrijk is dat deze persoon de taak ook aanvaardt. Zowel de bewoner als de gekozen vertegenwoordiger moeten wilsbekwaam zijn, en het akkoord moet gehandtekend en gedateerd zijn. Dit kan vastgelegd worden in het WZC zelf, of ook in een zorgvolmacht bij de notaris.

2. Wettelijk vertegenwoordiger

Ouders of een voogd met gezag over kinderen jonger dan 18 jaar worden ook wettelijk vertegenwoordiger genoemd.

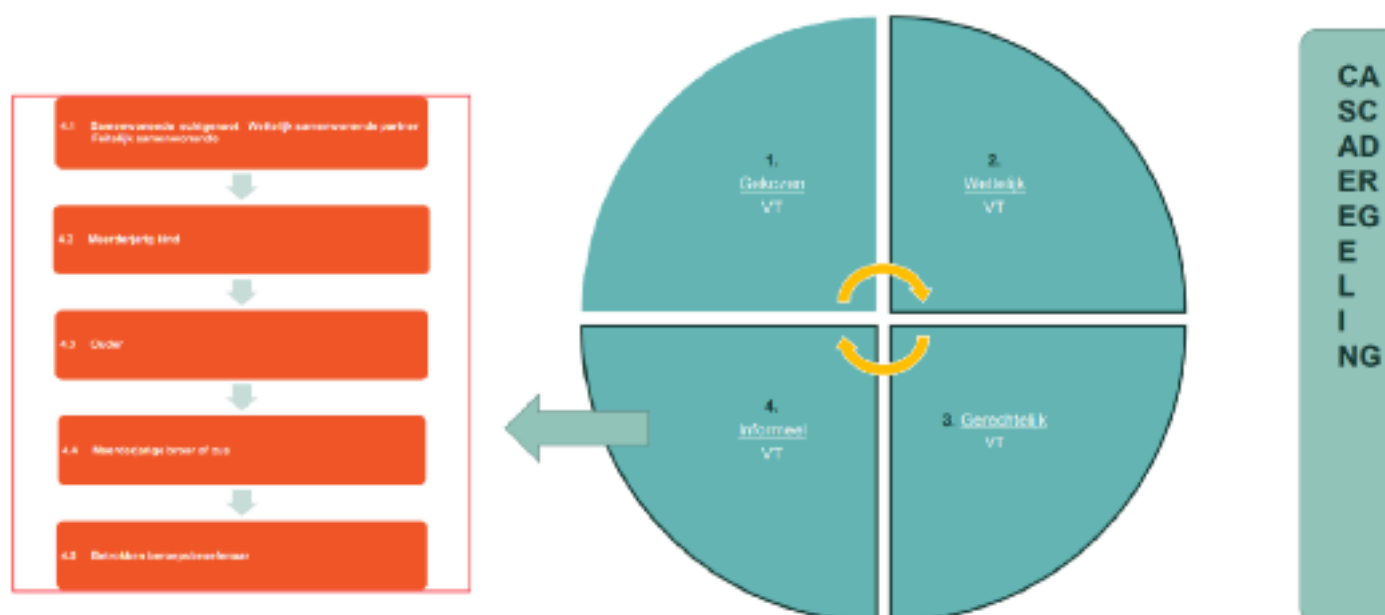


3. Gerechtigd vertegenwoordiger

Dit wordt in een volgend huiskrantje verder toegelicht. Dit gaat over de bewindvoerder die aangesteld is omtrent "persoon". Hierbij is het belangrijk om te weten welke bevoegdheden zijn toegekend aan de bewindvoerder voor persoon. Heeft de vrederechter de uitoefening van de patiëntenrechten wel of niet toegekend aan de bewindvoerder?

4. Informele vertegenwoordiger

Als bovenstaande vertegenwoordigers niet zijn aangesteld, dan kijkt men of er een informele vertegenwoordiger is. Er wordt hierbij rekening gehouden met een "cascade-regeling". Er wordt eerst gekeken of er een wettelijk of feitelijk samenwonende partner is. Is dit niet het geval, dan wordt achtereenvolgens 1 van volgende groeperingen gekozen als informele vertegenwoordiger: het meerderjarig kind, de ouder, de meerderjarige broer of zus, de betrokken beroepsbeoefenaar. De rol van de beroepsbeoefenaar is dubbel: zij wordt ingeschakeld bij afwezigheid of onwil van een bepaalde groep/persoon om de functie van vertegenwoordiger uit te oefenen OF bij conflict tussen meerdere personen binnen éénzelfde groep/rang.



Het wordt wel duidelijk dat er heel wat theorie achter de term van wettelijk vertegenwoordiger schuilt... Mocht u na het lezen van dit artikel nog vragen hebben, aarzel dan niet om mij te contacteren via de hoofdverpleegkundige/basismedewerker palliatieve zorg van de afdeling of rechtstreeks op mijn mailadres.

Graag tot een volgende editie voor het vervolg van dit thema!

Els De Schepper
palliatief referent WZC Zonnehove
descheppere@zonnehove.zkj.be

BESTELLING CUPCAKES TEN VOORDELE VAN ONZE WERKING IN CDV DE MARETAK

BESTELLING DOORGEVEN VOOR 20 MAART 2024 VIA MAIL OF TELEFONISCH

NAAM.....

TELEFOONNUMMER.....

AANTAL CUPCAKES GEVULD MET CONFITUUR.....X...1,50 EURO =.....

AANTAL CUPCAKES GEVULD MET CHOCO.....X...1,50 EURO =.....

TOTAAL..... EURO

DATUM AFHALING (tenminste 2 dagen op voorhand bestelling doorgeven aub)
(gewenste datum omcirkelen)

DONDERDAG 4 APRIL VRIJDAG 5 APRIL

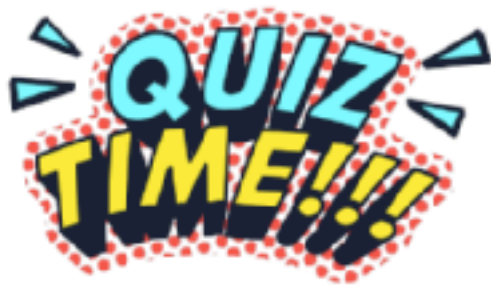
DONDERDAG 11 APRIL VRIJDAG 12 APRIL

PS breng zeker een doosje mee om de cupcakes in te doen bij ophaling

DAGVERZORGINGSCENTRUM DE MARETAK HOGEHEERWEG 10 9051 SINT DENIJS WESTREM
09/321 74 61 VANDEVOORDEC@ZONNEHOVE.ZKJ.BE

v.u. De Jaegere Evelyne, Loofblommestraat 4, 9051 Sint Denijs Westrem





IN CDV DE MARETAK

Op 20 december ging de gebruikersraad/kerstfeest door in CDV De Maretak.

Na het onthaal en weetjes van het CDV kregen we een interessante vorming over incontinentiemateriaal.

Dankzij de collega's van de keuken konden we 's middags genieten van een lekkere warme maaltijd.

Om de dag aangenaam te beëindigen hadden we een quiz in elkaar gestoken. Naarstig zochten de verschillende ploegen het juiste antwoord. De tijd vloog zo snel voorbij dat we de juiste antwoorden niet meer konden meegeven. Dus hierbij de oplossingen van de quiz en de bekendmaking van de winnaars 😊

Quizvragen

Oplossingen

In welke maand en welk jaar vonden de aanslagen op Zaventem en in de metro te Maalbeek plaats?	maart 2016
Waar is Picasso geboren?	Spanje, Malaga
Voelvraag, wat zit er in de zak	passievrucht
Welk museum in Gent heeft iets gemeen met een boom?	Stam
Noem 5 gemeenten/stad waar een dier in voorkomt	o.a. Molenbeek, Evergem, Vosselare, Beernem, Mol, Beverlo, Denderleeuw, Vinkt, Kraainem, Koewacht, Zwijnaarde, Merelbeke, De Haan, Zoutleeuw, Ganshoren, Zwijndrecht, Hondschote, Beveren, Beervelde, Muizen, Strombeek-Bever,...

Wie is deze componist?

Verdi, Slavenkoor uit Nabucco

Maak een zo lang mogelijk woord met deze letters 't n p e o e r'

opteren, poneert, troepen

Wie herkent deze vogel, bekend om het nest in de oever?



ijsvogel

Uitbeelden

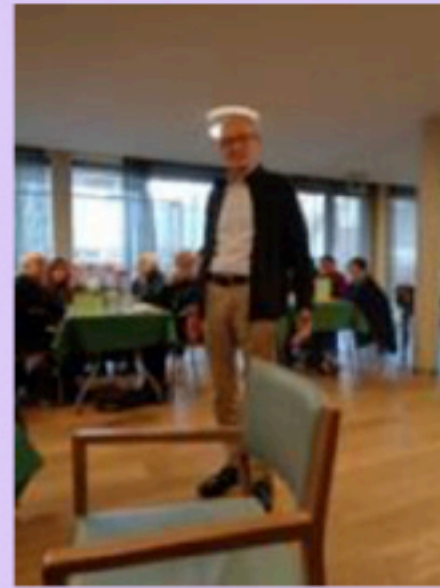
uitbeelden van een pompoen



uitbeelden van een krab



uitbeelden van een bruid



Zingen, vul dit liedje aan



ploegen	score
TABLE ZORRO	7 PUNTEN
DE POSITIVO' S	6 PUNTEN
KIEVIT	6 PUNTEN
VRIENDEN VAN DE MARETAK	6 PUNTEN
MARETAKKERS	6 PUNTEN
TEAM PINOKKIO	5 PUNTEN
DE LATEMNAARKES	4 PUNTEN
DE BRUINE BEER	4 PUNTEN





Thank You

Mieke,

voor het organiseren van alle mooie en leuke activiteiten voor de bewoners van 'De Drie Linden'





Met grote dank aan mr. De Moor, medebewoner van de flatjes, hebben de bewoners van de 'De Drie Linden' op 14 maart een klimaatquiz opgelost en een interessante uitleg gekregen over ons klimaat.

Sinterklaas & gluurpietjes

6 December was de sint terug in het land. Ook in Zonnehove hebben we dit geweten! De goedheilig man maakte een tussenstop op het sinterklaasontbijt. Er werd naar hartenlust gesmuld van het lekkere ontbijt. Gelukkig hadden de meesten nog een plaatsje vrij voor de lekkernijen dat de sint en z'n pieten (of Nicodemussen, zoals sommigen het zeggen) bij zich hadden.

Uiteraard stopt het niet op 6 december. De hele week kwamen er verschillende klassen van Basisschool Sint-Paulus en Westerheem op bezoek. De kinderen gingen op zoek naar gluurpieten op de ramen. Er werd een leuk dansje gedaan, liedjes gezongen, er werd rondgehuppeld,... . Wie de koude wou trotseren kon meegaan op tocht met de kinderen. De andere bewoners konden genieten van achter het raam. Hier en daar werden er zelfs snoepen uit de ramen gegooid! Kortom, iedereen heeft er op zijn/haar manier van kunnen genieten.





Drie Koningen



Op vrijdag 5 januari trokken we met bewoners, medewerkers en vrijwilligers door Zonnehove. In alle woonruimtes en gangen klonken onze liedjes!







Lentekriebels



FEBRUARI: HET MOMENT OM DE TUIN VOOR TE BEREIDEN OP DE LENTE

De winter is bij uitstek het moment om bomen en struiken te snoeien. Aangezien onze hortensia een snoeibeurt kon gebruiken zijn we alvast begonnen met enkele snoeiwerken.



We wilden al wat kleur op ons balkon en daarom kozen we ervoor om winterviooltjes te planten.



SYLVA IS 100 JAAR!

100 jaar geleden is Sylva geboren. Zij leeft al een héle eeuw: 100 jaar. 36.525 dagen. Wat moet zij de wereld hebben zien veranderen. Zelf kan ze het ook niet bevatten, want elke keer als je haar eraan herinnert geeft haar gezicht een verbazende en tegelijkertijd trotse blik. Ze is oud, maar je geeft haar geen 100. Ze is nog helder, soms eens verward maar ze heeft altijd stralende ogen.

Sylva is geboren te Gavere op 27 februari 1924. Ze was de eerstgeborene. Daarna volgden 5 broers en als laatste kreeg zij nog 2 kleine zusjes bij. Als oudste kind in het gezin vroeg Sylva haar vader aan Sylva om niet verder te studeren maar om thuis te blijven helpen bij haar moeder. Zodoende bleef Sylva thuis om mee voor het gezin en het huishouden te zorgen. Wanneer je aan Sylva vraagt of ze hier spijt van heeft dan antwoordt ze overtuigend dat ze geen spijt heeft. Sylva vindt nog steeds dat ze de goede keuze gemaakt heeft om haar moeder te helpen.

Sylva is nooit getrouwd en heeft geen kinderen. Alleen heeft ze zich nooit gevoeld, ook niet in haar laatste levensjaren. Ze woont ondertussen al 7 jaar bij ons. Sylva houdt van een eenvoudig leven. Als gelovig persoon maakt Sylva dagelijks haar kruisteken met gewijd water. Wekelijks gaat ze naar de mis, geniet ze van Belvita koekjes die Nathalie telkens meebrengt. Steeds heeft Sylva een verzorgd voorkomen. Ze kan ervan genieten om in de deuropening van haar woning te zitten zonnen.

Wanneer we voor de eerste keer spraken over haar jubileum, wisten we direct dat Sylva het niet zo belangrijk zou vinden om de schepen bij haar jubileum te hebben. Wat ze wel belangrijk vindt is om haar verjaardag te kunnen vieren in haar vertrouwde omgeving, omringd door de mensen die ze best kent.

Sylva, graag toosten we op je 100-ste verjaardag!



WEEK VAN HET GEDICHT

In de week van 22 januari was er mogelijkheid om een gedichtenwandeling rondom ons WZC te volgen. Alvast een selectie van een aantal van deze gedichten die inspiratie gaven tot het schrijven van een Zonnehovegedicht.



ZONNEHOVEGEDICHT

WE GAAN SAMEN
GEDICHTEN BEKIJKEN
EN ALZO ONZE KENNIS VERRIJKEN
VAN GEZELLE-TIMMERMANS-PIER OF POL
HET SPEELT GEEN ROL.
ONDER DE MOOIE JANUARIZON
VORMEN DEZE GEDICHTEN EEN NIEUWE BRON.
EN LAAT DE ZON MAAR SCHIJNEN
ZODAT DE KOUDE DAGEN VERDWIJNEN.
MET ZONNESCHIJN IS EEN WINTERWANDELING FIJN.
HET HOEFT NIET ALTIJD VER TE ZIJN.

ONZE BEWONERS EN FAMILIE



*Dankdag
Vrijwilligers:
Vrijwilligerswerk
is een
ontdekkingsreis*



Een dankfeest organiseren voor de vrijwilligers is een prachtige manier om hun inzet te waarderen. Vrijwilligerswerk is meer dan alleen taken uitvoeren; het is een ontdekkingsreis waarbij je nieuwe vaardigheden ontwikkelt en waardevolle verbindingen maakt. Tijdens de brunch konden onze vrijwilligers zowel genieten als bijpraten met elkaar.





EEN
ONTDEK-
KINGSREIS



EEN
ONTDEK-
KINGSREIS



VER-
LICHTING



VOL-
DOENING



VER-
LICHTING



Met grote dankbaarheid en oprechte waardering dankten we onze vrijwilligers tijdens het dankmoment. Het was niet alleen een gelegenheid om onze waardering uit te spreken voor de tijd en energie die jullie belangeloos hebben gegeven, maar ook om de impact van jullie werk te erkennen. Jullie hebben niet alleen taken volbracht, maar hebben ook harten geraakt en levens veranderd. We waarderen jullie oprecht en zijn jullie heel dankbaar.

Sfeercomité

Je kon het sfeercomité de voorbije maanden een paar keer zien en horen passeren met hun muzikale kar. Dit om zowel bewoners als personeel te plezieren met een kleurrijk drankje en een lekkere versnapering. Geniet van de sfeerbeelden van 'Blue Monday' en de 'lentedrink'!



Blue Monday?

Blue Monday zou de meest depressieve dag van het jaar zijn, volgens psycholoog Cliff Arnall. Het valt meestal op de derde dag van januari, als de goede voornemens beginnen mislukken, vakantie ver weg lijkt en de dagen nog donker zijn.

Dat laten wij niet aan ons hart komen!





Familiegroep dementie zoekt vrijwilligers



In 2024 slaan de Alzheimer Liga Vlaanderen en Zonnehove de handen in elkaar en wordt er een familiegroep dementie opgestart. Maar wat is een familiegroep nu juist?

Familiegroepen zijn bijeenkomsten voor familieleden en mantelzorgers van personen met dementie, georganiseerd door vrijwilligers van de Alzheimer Liga Vlaanderen. Dankzij het delen van het eigen verhaal met andere mantelzorgers, bouwen lotgenoten vaak een hechte band op met elkaar. Meestal is er geen spreker maar wordt er wel een specifiek thema voorzien, dat ingeleid wordt door een moderator. De aanwezige mantelzorgers en familieleden delen vervolgens hun ervaringen over dit thema.

Echter kunnen we dit mooi initiatief niet bereiken zonder de hulp van vrijwilligers. Hierbij doen we een warme oproep aan iedereen die zijn of haar steentje wil bijdragen om mee de schouders te zetten onder de familiegroep. Heeft u interesse, aarzel niet om contact op te nemen met Sara Paelinck via volgend mailadres: sara.paelinck@alzheimerligavlaanderen.be

Marijke Van Hove
Referentiepersoon dementie



Gezocht! Vrijwilligers

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw is een patiënten- en vrijwilligersorganisatie van, voor en door familieleden en mantelzorgers van personen met dementie en jongdementie.

Momenteel hebben we meer dan 70 actieve Familiegroepen Dementie verspreid over Vlaanderen. Een Familiegroep Dementie kan je vergelijken met een open zelfhulpgroep waar familieleden en mantelzorgers hun verhaal, tips en ervaringen delen met elkaar.



Vrijwilligers voor:

FAMILIEGROEP DEMENTIE IN SINT-DENIJS-WESTREM

- Een **coördinator** (jaanspreekpunt voor de andere vrijwilligers en deelnemers van de bijeenkomst)
- Een **moderator** die de bijeenkomsten in goede banen leidt (o.a. thema's voorbereiden, groep begeleiden,...)
- Een **administratieve kracht** die evaluatieverslagen bijhoudt, de aanwezigheden noteert en zich ontfermt over de financiën
- Een **ondersteunende vrijwilliger** die instaat voor de promotie, een goed onthaal, ondersteuning van de moderator enz.

INTERESSE?
Neem contact op met Sara Paelinck, stafmedewerker educatie
sara.paelinck@alzheimerligavlaanderen.be






Activiteiten en kalender maart

MA	DI	WOE	DO	VRIJ	ZAT	ZON
				1 Complimentendag Herdenkingsviering	2	3 Week van de vrijwilliger
4 15u: Misviering kapel	5	6	7 VM: Dankmoment vrijwilligers	8 Vrouwendag	9 Start ramadan	10
11 15u: Misviering kapel	12	13 8u: ontbijtbuffet cafeteria	14	15 Kaas- en wijnavond Amaryllis Cafeteria gesloten	16	17
18 15u: Misviering kapel Dag van de zorg	19 Vrijwilligers- vergadering Cafeteria open 15u-18u	20 14u-16u30 Snoepverkoop	21 14u30: Gebruikersraad Cafeteria gesloten	22 Kaas- en wijnavond Leleoever Cafeteria gesloten	23	24 Palmzondag
25 GEEN misviering	26 10u: Kledijverkoop Cafeteria 14u30: Modeshow cafeteria	27	28 15u: Witte donderdag kapel	29 15u: Goede vrijdag kapel 15u-18u: info nieuwbouw cafeteria	30 Zomeruur Stille zaterdag	31 Pasen

2024

Deze kalender kan nog verder aangevuld worden. Per afdeling zijn er ook afdelingsgebonden activiteiten (zie prikbord).



Activiteiten en kalender April

MA	DI	WOE	DO	VRIJ	ZAT	ZON
1 Paasmaandag	2 15u: Paasviering Kapel	3	4	5	6	7
8 15u: Misviering Kapel	9 Paaszoektocht 14u: Verzamelen	10 Suikerfeest	11	12	13	14
15 15u: Misviering kapel	16	17	18	19	20	21
22 Week vd valpreventie 15u: Bewoagmis kapel	23 14u30: Wandeldub bij draag weer	24 10u-15u30: Activiteit valpreventie cafeteria Cafeteria gesloten	25	26 Kaas- en wijnavond Klein Kouterke Cafeteria gesloten	27	28
29 15u: Misviering kapel	30					

2024

Deze kalender kan nog verder aangevuld worden. Per afdeling zijn er ook afdelingsgebonden activiteiten (zie prikbord).
In april gaan we ook op marktbezoek naar Deinze op verschillende data. Deze worden gecommuniceerd via de maandkalender.



Activiteiten en kalender Mei

MA	DI	WOE	DO	VRIJ	ZAT	ZON
		1 Dag van de arbeid	2 Bedevaart Lourdes Amaryllis	3 Kaas- en wijnavond Bloemekeswijk Cafeteria gesloten	4	5
6 15u: Misviering Kapel	7 Bedevaart Lourdes Klein Kouterke	8	9 OLH Hemelvaart	10	11	12 Moederdag
13 15u: Misviering Kapel	14 Moederdag in cafeteria	15 15u: Optreden muziekschool Sint-Denijs	16 Bedevaart Lourdes Bloemekeswijk	17 Bedevaart in huis	18	19 Pinksteren
20 Pinkstermaandag	21 14u30: Wandelclub bij droog weer	22	23	24 Theatersneukeltoer	25 Theatersneukeltoer	26 Theatersneukeltoer
27 15u: Misviering Kapel	28	29	30 Bedevaart intern	31 Bedevaart Lourdes Lelieover		

Deze kalender kan nog verder aangevuld worden. Per afdeling zijn er ook afdelingsgebonden activiteiten (zie prikbord)

2024

De wintermaanden liggen achter ons, dikke winterjassen kunnen terug de kast in en de winterblues of najaar-depressies worden ingeruild voor licht, lucht en lachen. Hoe komt het nu dat we ons beter voelen tijdens deze dagen?

1. Daglicht

De lente zorgt ook voor meer licht en al dit daglicht heeft ook een goed effect op ons brein. Het zorgt ervoor dat we meer gelukshormoon gaan produceren.

2. Buitenlucht

Binnenkort halen we de fiets weer van stal en kunnen we opnieuw een stukje fietsen. We kunnen ook eens meer een wandeling maken. Wanneer we dan buiten komen, zorgt het zonlicht ervoor dat onze huid vitamine D gaat aanmaken. Wanneer we buiten gaan, krijgen we ook een zuurstofboost dat zorgt voor een betere bloedcirculatie, voor een betere nachtrust dus meer energie.

3. Groenten en fruit

Een bijkomend voordeel aan dit seizoen is dat er ook weer volop verse groenten en fruit verkrijgbaar zijn. Dit zorgt voor extra vitaminen en een goede weerstand.

(BRON: Het Zilverkrantje, wzc De Zilverlinde, maart 2020)

Iets vieren met familie of vrienden?

In onze cafetaria reserveren we graag een tafel voor u en uw familie/vrienden!

Om hiervoor plaats te garanderen en te zorgen voor een vlot verloop, maken we graag een aantal afspraken:

-Contacteer de woonleefbegeleider (ergo of ortho) van jouw afdeling of coördinator wonen & leven (Ellen) minstens een week vooraf.

- Klein Kouterke (Laura en Marijke)
- Amaryllis (Julie)
- Bloemekeswijk (Geraldine)
- Leieoever (Feebe)

- Hoeveel personen komen er ?

- Wat moet er voorzien worden qua servies en drank?

- Minder dan 15 personen: de woonleefbegeleider dekt te tafel
- Meer dan 15 personen: alles wordt klaargezet op een kar zodat u de tafel naar eigen smaak kan aankleden.

- Na het feestje:

- Graag alles terug op de kar in de voorziene bakken en deze aan de deur van de keuken afzetten.
- Na 17u: het verbruik van drank graag noteren op de document op de tafel en terugbezorgen via de signaalbus aan de deur van Evelyne (algemene directie).

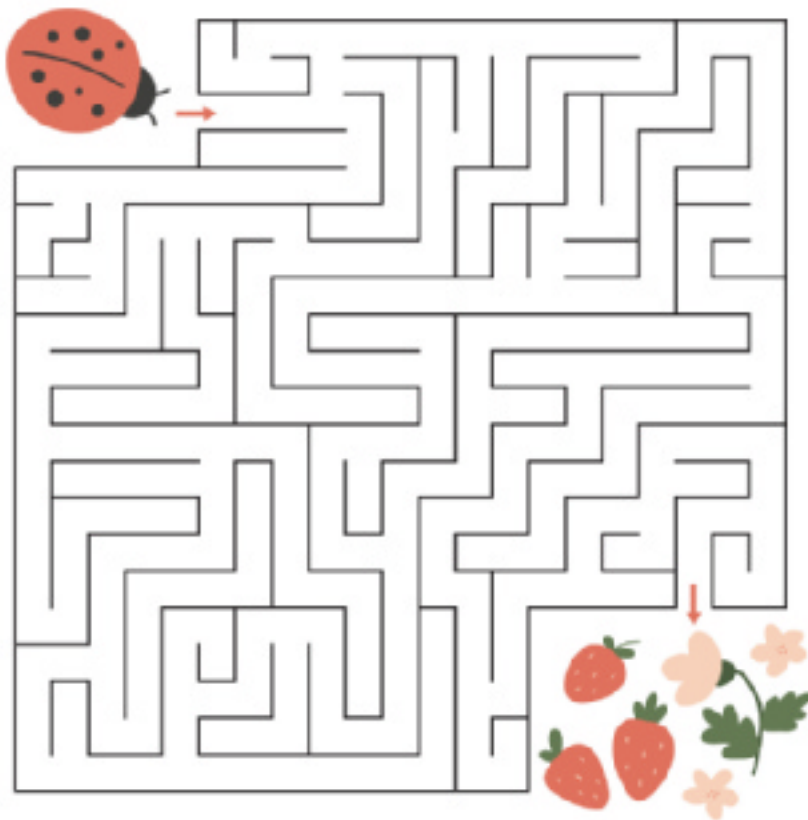


ONZE CAFETARIA IS ELKE
DAG OPEN

Jullie zijn welkom vanaf 14u30 tot 16u45

DOOLHOF

Breng het lieveheersbeestje naar de bloemen en de aardbeien.



ZOEK DE 10 VERSCHILLEN



ZOEK DE SCHADUW

Verbind de bloemen met hun juiste schaduw.




WOORD PUZZEL

We hebben drie woorden uit elkaar gehaald. Vinden jullie de woorden?

N	L	T
E		Z
E	O	N

A	R	E
A		V
I	O	O

B	O	E
T		M
I	S	L

Oplossing: lentezon, oolvaar, bloemist

Wie kan je waar bereiken?

Algemeen directeur

Evelyne De Jaegere
09/321 74 51
dejaegeree@zonnehove.zkj.be

Verantwoordelijke wonen & zorg

Magali Asselman
09/321 74 53
asselmanm@zonnehove.zkj.be

Opnameverantwoordelijke & woonassistent GAW 'De Drie Linden'

Mieke Claes
09/321 74 12
claesm@zonnehove.zkj.be

Hoofdverpleegkundige Klein Kouterke (gelijkvloers oudbouw & nieuwbouw)

Freskida Balaj
09/321 74 59
balajf@zonnehove.zkj.be

Hoofdverpleegkundige Amaryllis (1e verdieping nieuwbouw)

Wendy Heyde
09/321 74 60
heydew@zonnehove.zkj.be

Hoofdverpleegkundige Bloemekeswijk (1e & 2e verdieping oudbouw)

Inge Van Hullebusch
09/321 74 37
vanhullebuschi@zonnehove.zkj.be

Hoofdverpleegkundige Leieoever (3e verdieping oudbouw)

Debbie De Beir
09/321 74 10
debeird@zonnehove.zkj.be

Pastoraal medewerker & referent ethiek

Barbara Focquaert
09/321 74 11
focquaertb@zonnehove.zkj.be

Coördinator wonen & leven

Ellen Van de Velde
09/321 74 52
vandeveldee@zonnehove.zkj.be

Diensthofid interieurzorg

Christel Van Sevecotte
09/321 74 13
vansevecottec@zonnehove.zkj.be

Diensthofid technische dienst

Pieter Hendrickx
09/321 74 55
TD@zonnehove.zkj.be

Diensthofid keuken

Kelly Borgelioen
09/321 74 58
keuken@zonnehove.zkj.be

Verantwoordelijke CVD 'De Maretak'

Carine Van de Voorde
09/321 74 61
vandevoordec@zonnehove.zkj.be

Referent palliatieve zorg

Els De Schepper
descheppere@zonnehove.zkj.be

Referent dementie

Marijke Van Hove
vanhovem@zonnehove.zkj.be

Referent wondzorg

Wendy Heyde
heydew@zonnehove.zkj.be

Referent intimiteit en seksualiteit

Julie Callens
callensj@zonnehove.zkj.be

Verantwoordelijken kappersbezoek

Feebe Royaert & Marijke Vanhove
royaertf@zonnehove.zkj.be
vanhovem@zonnehove.zkj.be

Je hebt een klacht, een opmerking, een suggestie,?

Wij gaan ermee aan de slag!

Verbeterkans

Datum (van indiening):

Naam indiener (contactpersoon):

Te bereiken op:

Omschrijving van de klacht, opmerking, suggestie:

U kunt deze kaart deponeren in de signaalbus van de directeur, Evelyne De Jaegere



Gratis WIFI voor bewoners & bezoekers code ZONDENYS9056



www.facebook.com/WzcZonnehove



www.zorg-saam.be/zonnehove