
Menu

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU

hw4

	MAANDAG 05/okt	DINSDAG 06/okt	WOENSDAG 07/okt	DONDERDAG 08/okt	VRIJDAG 09/okt	ZATERDAG 10/okt	ZONDAG 11/okt
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: chocoladebrood
SOEP	witloofsoep	waterkerssoep	minestronesoep	kippensoep	groene seldersoep	pompoensoep	venkelsoep
MIDDAGMAAL	schnitsel andijviestoemp	vleesbrood krieken gekookte aardappelen	kip in de wok met groenten en honing rijst	Luikse balletjes slaatje frieten	tongrolletjes in wittewijnsaus en fijne groenten puree	kalkoensnede veenbessensaus spruiten gebakken aardappelen	varkensgebraad champignonsaus erwten en wortelen kroketten
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	gerookte cobourg koude groenten: currysalade	blokpaté	kaas koude groenten: komkommersla	fijnkost	varkensgebraad koude groenten: Mediteraanse sla	kaas	sandwich tonijnsalade

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelioen

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU

hw5

	MAANDAG 12/okt	DINSDAG 13/okt	WOENSDAG 14/okt	DONDERDAG 15/okt	VRIJDAG 16/okt	ZATERDAG 17/okt	ZONDAG 18/okt
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: rozijnenbrood
SOEP	groentesoep	tomatensoep met balletjes	knolseldersoep	zoete aardappelsoep	champignonsoep	broccolisoep	wortelsoep
MIDDAGMAAL	kip in de Marcarpone-groentesaus penne	varkenslapje knolselder in bechamelsaus peterselie-aardappelen	braadworst vleesjus savooistoemp	vol au vent slaatje frieten	visfilet citroenbotersaus geroosterde broccoli aardappelpuree	hamburger gestoofde wortelen gebakken aardappelen	kalfsmedaillon dragonsaus fijne boontjes kroketten
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	filet de Sax koude groenten: Beierse sla	Strassbourg	kaas koude groenten: waldorfsalade	bacon	Parijse worst koude groenten: pastasalade	kaas	sandwich kip curry

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelioen

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU

hw6

	MAANDAG 19/okt	DINSDAG 20/okt	WOENSDAG 21/okt	DONDERDAG 22/okt	VRIJDAG 23/okt	ZATERDAG 24/okt	ZONDAG 25/okt
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: suikerbrood
SOEP	groenteweelde-soep	kervelsoep met croutons	courgettesoep	paprikasoep	maissoep	preisoep	aspergesoep
MIDDAGMAAL	slavink spinazie in roomsaus gebakken aardappelen	kipfilet currysaus groenterijst	hamrolletjes met witloof en kaassaus puree	varkenswangen op Vlaamse wijze slaatje frieten	visfilet nantuasaus preipuree	witte pens rode kool gekookte aardappelen	coq au vin peertje kroketten
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	casselerrib koude groenten: Oosterse salade	gehakt	kaas koude groenten: wortelsalade	rosbief	vleesbrood koude groenten: appelrozijnsalade	kaas	sandwich vleessalade

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelioen

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU

hw7							
	MAANDAG 26-okt	DINSDAG 27-okt	WOENSDAG 28-okt	DONDERDAG 29-okt	VRIJDAG 30-okt	ZATERDAG 31-okt	ZONDAG 1-nov
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: rozijnenbrood
SOEP	groene seldersoep	bloemkoolsoep	waterkerssoep	herfstsoep	kippensoep met vermicceli	venkelsoep	tomatenroomsoep
MIDDAGMAAL	vleesbrood bloemkool in kaassaus peterselie-aardappelen	kalkoensnede gevogeltejus andijviestamppot	Vlaamse hutsepot gekookte aardappelen	Zweedse balletjes slaatje frieten	vislasagne	gepaneerde kip jagersaus fijne boontjes gebakken aardappelen	varkenshaasje blackwellsaus broccoliroosjes kroketten
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	fijnkost koude groenten: tomatensalade	gekookte ham	kaas koude groenten: currysalade	smeerpaté	kippenwit koude groenten: gemengde salade	kaas	sandwich surimisalade

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelioen

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU

hw8

	MAANDAG 2-nov	DINSDAG 3-nov	WOENSDAG 4-nov	DONDERDAG 5-nov	VRIJDAG 6-nov	ZATERDAG 7-nov	ZONDAG 8-nov
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: suikerbrood
SOEP	broccolisoep	ajuinsoep met kaas	pompoensoep met balletjes	pastinaaksoep	tomatensoep	champignonsoep	groente-weeldesoep
MIDDAGMAAL	hamburger appelmoes gekookte aardappelen	kalkoenfilet zoetzure groentesaus rijst	cordon bleu sjalotsaus savooistoemp	kipfilet champignonsaus slaatje frieten	fish stick tartaarsaus preipuree	chipolata erwten en wortelen gebakken aardappelen	kalfsmedaillon Madeirasaus gestoofd witloof kroketten
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	hoofdvlees koude groenten: komkommersal.	varkensgebraad	kaas koude groenten: waldorfsalade	mosterdspek	Parijse worst koude groenten: pastasalade	kaas	sandwich kipsalade

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelioen

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU

hw9

	MAANDAG 9-nov	DINSDAG 10-nov	WOENSDAG 11-nov	DONDERDAG 12-nov	VRIJDAG 13-nov	ZATERDAG 14-nov	ZONDAG 15-nov
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	fantasiebrood: chocoladebrood	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: rozijnenbrood
SOEP	witloofsoep	spinaziesoep	Toscaanse tomatensoep	erwtensoep met croutons	maisoep	courgettesoep	paprikasoep
MIDDAGMAAL	crepinette spinaziepuree	schnitsel schorseneren in bechamelsaus peterselie-aardappelen	kalkoengebraad graanmosterdsaus fijne boontjes gegratineerde aardappelen	Gentse stoverij slaatje frieten	vispannetje diabolique pasta	boomstammetje gestoofde bloemkool gebakken aardappelen	konijn op met pruimen kroketten
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	gebak	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	vleesbrood koude groenten: wortelsalade	kaas	sandwiches kipsalade herfstsalade	kalkoenham	gerookte cobourg koude groenten: appelrozijnsalade	kaas	sandwich eiersalade

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelioen

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU

hw10

	MAANDAG 16/nov	DINSDAG 17/nov	WOENSDAG 18/nov	DONDERDAG 19/nov	VRIJDAG 20/nov	ZATERDAG 21/nov	ZONDAG 22/nov
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: suikerbrood
SOEP	zoete aardappelsoep	groentesoep	venkelsoep	waterkerssoep	minestronesoep	knolseldersoep	aspergesoep
MIDDAGMAAL	varkenslapje spruitjes gekookte aardappelen	gegratineerde hamrolletjes met witloof aardappelpuree	kip in de wok met groenten en honing rijst	balletjes in tomatensaus slaatje frieten	visfilet witte wijnsaus knolselderpuree	braadworst rabarber gebakken aardappelen	kalkoenfilet sinaasappelsaus romanesco aardappelnootjes
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	bacon koude groenten: tomatensalade	boerenpaté	kaas koude groenten: Beierse salade	rosbief	salami koude groenten: Italiaanse salade	kaas	sandwich tonijnsalade

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelioen

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU

hw11

	MAANDAG 23/nov	DINSDAG 24/nov	WOENSDAG 25/nov	DONDERDAG 26/nov	VRIJDAG 27/nov	ZATERDAG 28/nov	ZONDAG 29/nov
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: chocoladebrood
SOEP	broccolisoep	juliennesoep	tomatensoep met balletjes	herfstsoep	kippensoep	kervelsoep	bloemkoolsoep
MIDDAGMAAL	blinde vink erwten en wortelen gebakken aardappelen	kip in Mascarponesaus met groenten penne	Vlaamse hutsepot gekookte aardappelen	vol au vent slaatje frieten	visfilet mosterdsaus spinaziepuree	vleesbrood bloemkool in kaassaus peterselie-aardappelen	varkensgebraad peperroomsaus fijne boontjes dennenappels
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	mosterdspek koude groenten: komkommersla	gehakt	kaas koude groenten: Oosterse salade	hoofdvlees	casselerrib koude groenten: waldorfsalade	kaas	sandwich kip Andalouse

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelioen