# SAMEN THUIS

ZORG -SAAM
ZUSTERS KINDSHEID JESU

## WZC Zonnehove

1e kwartaal 2026




Permanente bijschooling voor het personeel! p. 5

Nieuws vanuit het CDV ‘De Maretak’ p. 7

Het internationaal jaar van de vrijwilliger! p. 24

We blikken terug op enkele leuke momenten p. 8




# Colofon

De eindredactie van dit nummer gebeurde door volgende medewerkers & bewoners:

**Medewerkers**:
- Barbara Focquaert (Pastoraal werker)
- Mieke Claes (Opnamedienst)
- Julie Callens (Ergotherapeut)
- Feebe Royaert (Ergotherapeut)
- Evelyne De Jaegere (algemeen directeur)

**Bewoners**:
- Patrick Van Oost

Wil je meewerken aan onze huiskrant of heb je ideeën voor interessante artikels? Laat het ons weten via:
woonleefteam@zonnehove.zkj.be
of geef je idee door aan één iemand van de medewerkers die meewerkten aan deze editie.

# Inhoudsopgave


Voorwoord _____ p 2
Bewonersnieuws _____ p 3
Medewerkersnieuws _____ p 4 - 5
Nieuws vanuit GAW 'De Drie Linden ___ p 6
Woonleefteam _____ p 8 - 18
Aankomende activiteiten _____ p 19 - 23
Vrijwilligerswerking _____ p 24 - 25
Ontspanning _____ p 26 - 27
Contactgegevens _____ p 28


# Voorwoord

Beste bewoners, families en medewerkers,

10 maart was een bijzondere dag voor onze stad en ons huis. Met veel trots hebben wij, samen met tal van andere Gentse partners, de vernieuwde engagementsverklaring 'Dementievriendelijk Gent' ondertekend op het stadhuis. Dit charter is voor ons veel meer dan een formeel document; het is een oprechte bevestiging van de waarden waar wij elke dag naar streven. In ons woonzorgcentrum geloven we immers rotsvast in een Zorg-Saam beleid, waarbij we niet enkel naar de zorgvraag kijken, maar vooral naar de mens achter de diagnose. Iedereen die hier woont, behoudt een unieke persoonlijkheid, een eigen levensloop en talenten die betekenisvol blijven, ook wanneer het geheugen hapert.

Door deze verklaring te ondertekenen, hebben we ons opnieuw geëngageerd om een omgeving te creëren waarin iedereen zich gelijkwaardig, veilig en gerespecteerd voelt. We willen een plek zijn waar mensen met dementie een volwaardige rol blijven spelen in de samenleving. Dit doen we door actief te verbinden: we slaan bruggen tussen generaties, versterken het contact met de buurt en zorgen voor een nauwe samenwerking tussen onze professionele medewerkers en uw eigen sociale netwerk, zodat Zonnehove een plek wordt waar u zich op elk moment begrepen en thuis mag voelen.

Als sociaal geëngageerd huis nemen we bovendien onze verantwoordelijkheid op in de bredere Gentse gemeenschap. We maken dementie bespreekbaar, doorbreken taboes en bieden een toegankelijk informatieaanbod voor iedereen. Een mooi voorbeeld van deze betrokkenheid is de samenwerking met de Alzheimerliga, die vier keer per jaar een familiegroep dementie organiseert bij ons in huis. De eerstvolgende bijeenkomst vindt plaats op 13 april om 15u, met als hartverwarmend thema 'samen herinneren, samen genieten'. U bent van harte welkom.
Veel leesplezier met deze nieuwe editie van ons huiskrantje!

Evelyne De Jaegere
Directeur WZC Zonnehove



## Op Klein Kouterke nemen we afscheid van

**DHR. MARC DE SCHUYTER**
Van ons heengegaan op 12 februari 2026

**MEVR. DIANE VAN MOFFAERT**
Van ons heengegaan op 25 februari 2026

## Op Amaryllis nemen we afscheid van

**MEVR. ANNIE VAN STEENBERGHE**
Van ons heengegaan op 7 januari 2026

**MEVR. MONIQUE LOOS**
Van ons heengegaan op 19 februari 2026

**DHR. DONAAT DE BAERE**
Van ons heengegaan op 5 maart 2026



## Op Bloemekeswijk nemen we afscheid van

**MEVR. LEA DE VOS**
Van ons heengegaan op 5 januari 2026

**MEVR. PAULA DE VUYST**
Van ons heengegaan op 28 februari 2026

## Op Leieoever nemen we afscheid van

**MEVR. MIA MAES**
Van ons heengegaan op 5 januari 2026

**MEVR. MONIQUE SPAE**
Van ons heengegaan op 23 januari 2026

**ZUSTER ANNA VAN DURME**
Van ons heengegaan op 30 januari 2026

**MEVR. SABINE CATALA**
Van ons heengegaan op 10 maart 2026

*Een kaars voor leegte en gemis*
*Een kaars voor troost en tranen*
*In gedachten altijd heel dichtbij*
*Stralend lichtje, dat ben jij*

*Je bent welkom*
*in ons huis*
*aan onze tafel*
*in onze familie*
*met jouw verhalen*
*in onze wereld*
*voel je thuis*



## Op Klein Kouterke verwelkomen we

DHR; FREDDY DE VOLDER
MEVR. PAULA TACK
MEVR. ARLETTE VAN DEN HOECK

## Op Amaryllis verwelkomen we

MEVR. CECILE DE VLIEGER

## Op Bloemekeswijk verwelkomen we

DHR. PIERRE VERHASSELT
MEVR. MARIA VERSCHELDE
MEVR. MARIE-THERESE VAN GIJSEGHEM
MEVR. JEANNE CEUSTERS
MEVR. RACHEL MUSSCHE
DHR. WILLY

## Op Leieoever verwelkomen we

MEVR. RACHEL VAN DAMME
MEVR. NADINE MAES
MEVR. ANTOINETTE VAN HOEKE
DHR. MARC JANSSENS
MEVR. FRANCINE CLAEYS

## Nieuwe medewerkers

Welcome




**Haidari Parisa**
ZORGKUNDIGE AMARYLLIS

**Amavigan Kayi**
ONDERHOUD/ KEUKEN

**Hertoghe Alicia**
WOONLEEF-BEGELEIDER MOBIEL

**De Geyndt Vicky**
ZORGKUNDIDGE BLOEMEKESWIJK

## Interne verschuivingen

Good luck

**Selvije Uruqi**
HOOFDVERPLEEGKUNDIGE AMARYLLIS

## Medewerkersnieuws





# WIST JE DAT ZONNEHOVE OOK INVESTEERT IN PERMANENTE BIJSCHOLING VOOR HET PERSONEEL?

Eén van deze vele vormingen is het tilbeleid. Dagelijks worden de zorgmedewerkers geconfronteerd met het verplaatsen van personen. Wat voor de ene bewoner een evidente activiteit is, is voor de andere een zware opdracht: verplaatst worden. Van bed naar zetel, van rolwagen naar toilet, van zetel naar tafel, van bed naar badkamer,... noem maar op.

Anja, Kinesitherapeute en tilcoach Zonnehove

Jammer genoeg hebben mensen geen handvaten die je kan vastnemen en daarom gaan we steeds op zoek naar de meest veilige en comfortabele manier om bewoners te verplaatsen. Dit gaat in twee richtingen, want we streven niet alleen naar comfort voor onze bewoners, maar ook naar veiligheid voor het personeel. We weten allen dat verplaatsen van zware lasten een risico inhoudt op lichamelijke letsels voor de zorgverlener en net om preventief te werken op deze klachten worden op regelmatige basis opleiding of herhalingslessen gegeven. Vorig jaar kregen alle zorgmedewerkers dan ook de kans om hun tiltechnieken nog eens op te frissen. Met mezelf als tilcoach zoeken we naar de beste manier om personen te verplaatsen, wat soms wel een hele uitdaging is.

Iedereen kreeg minstens 3 uren opleiding en daar leerden we van elkaar. We konden ook ervaren hoe het voelt om verplaatst te worden, want, ja, ook de zorgverleners hebben zelf in bed gelegen om de transfers “aan den lijve” te ondervinden. Dit zijn steeds leuke, soms lachwekkende, maar vooral leerrijke opleidingen.
In Zonnehove kunnen we gelukkig gebruik maken van heel wat tilhulpmiddelen zoals tilliften, badliften, glijzeilen, hoog-laagbedden en zoveel meer. Dit maakt ons werk een stuk draaglijker en veiliger, toch blijft de zorg één van de zware beroepen.
Ik dank vooral alle collega’s voor hun positieve inbreng in de lessen en hoop dat zij ook in hun dagelijks werk iets opsteken van deze trainingen. Samen maken we er werk van om het tilbeleid actueel te houden.

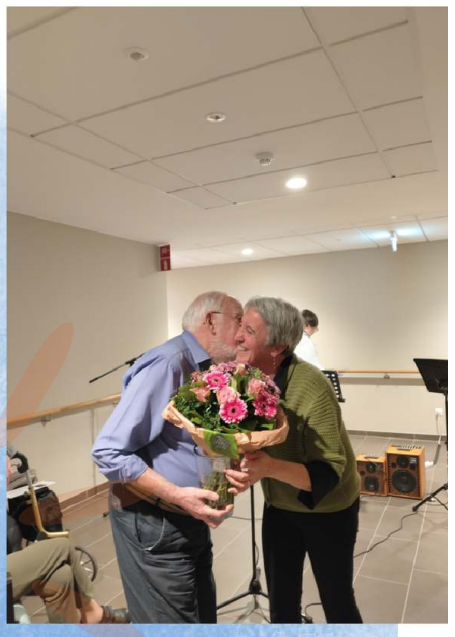














Een van de vele sombere winterdagen. Alleen maar lachende gezichten en geluk uitstralende ogen.

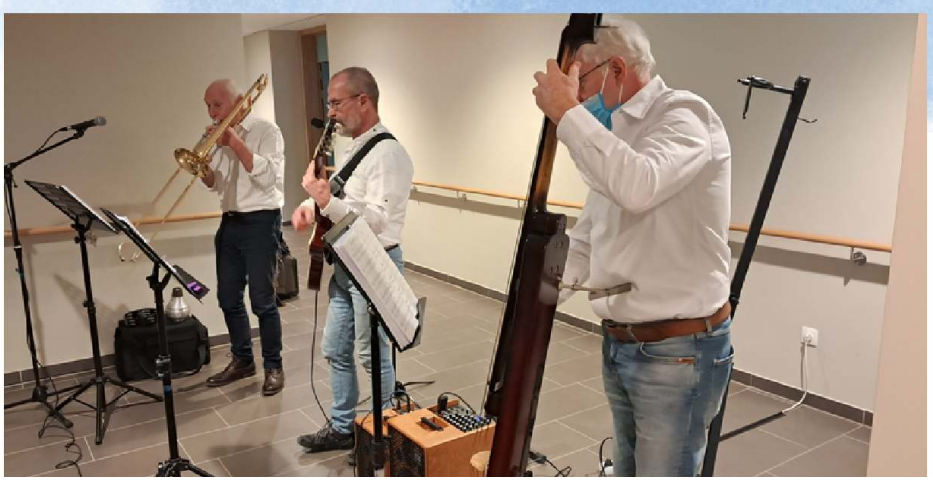
De flatbewoners vielen van de ene verrassing in de andere:
er werd vrolijke muziek gespeeld en gezongen die ons meteen in feeststemming bracht,
er werd getoost op het makende nieuwe jaar, er werd uitbundig gepraat en gelachen,
er werd smakelijk gesmuld van het rijkelijk gevuld en mooi gepresenteerd kaasbuffet, aan een feestelijk gedekte tafel in ons sfeervol versierde eetzaal,
er werd een heerlijk wijntje geserveerd, tot groot genoegen van onze spaakpapillen.





Het was voor iedereen een echt gelukkig momentje dank zij het mooie initiatiefvan de directie, de begeesterende muziek van de muzikanten, de supervriendelijke bediening, de piekfijne organisatie.
Aan alle medewerkers een dikke merci voor deze unieke en  onvergetelijke beleving.
Het was de eerste keer maar hopelijk niet de laatste.

Herman





# Om het thuis te kunnen noemen, moet je ook af en toe elders zijn



column: Column van Evelien De Vlieger, oorspronkelijk verschenen in De Standaard op woensdag 25 februari 2026. Hergebruikt met toestemming van de auteur

Een halfjaar geleden ging ik met mijn moeder op bezoek in een dagcentrum in haar dorp. Misschien kon ze daar één keer in de week naartoe? De lange dagen zonder iets omhanden drukten op haar gemoed. “Hoe zie ik eruit?”, vraagt ze als ik haar kom halen. Ik móét het haar zeggen, ook al weet ik dat ze zich diep schaamt voor zulke banale slordigheden. “Je ziet er goed uit. Maar op die bloes zit een vlek.” Eten zonder dat je ogen meehelpen, is een hele toer en het is een overzichtelijk, bijna schattig vlekje, maar zo ziet zij het niet. Vroeger ontsnapte er weinig aan haar arendsoog. “Moet ik je nog eens een gelaatsverzorging cadeau doen?”, vroeg ze me soms. Nu zie ik er altijd goed uit in haar ogen. In een verse bloes en met een passend sjaaltje vertrekken we. In de gang van het dagcentrum sieren papieren zonnebloemen de muur. Het zijn kunstwerken gemaakt door de daggasten en ik voel me onbehaaglijk, alsof ik opnieuw in de kleuterschool van mijn kinderen sta. Mijn moeder doet niet aan onbehagen en loopt er gewoon aan voorbij, geholpen door de blinde vlekken van haar maculadegeneratie. “Dit is Lily”, zegt Carine, de verantwoordelijke, tegen de mannen en vooral vrouwen die net aan een lange tafel koffie zitten te drinken. “Ik weet niet of iemand mij hier herkent”, legt mijn moeder uit aan heel de groep. “Maar mijn ogen zijn te slecht, het is niet dat ik jullie niet wíl kennen.” “Dag Lily”, klinkt het hier en daar vriendelijk. Sommige mensen kijken verrast op, anderen staren in hun bord. Na een praatje met een jobstudent – mijn moeder spreekt iedere schim op haar pad aan – gaan we naar het kantoor van Carine. Op het puntje van haar stoel vertelt mijn moeder honderduit over de voorbije jaren. Als we naar huis rijden, is ze gewonnen voor het idee om hier één dag in de week te komen. De daaropvolgende maanden heeft ze er plotseling geen tijd meer voor. Elke dag is er wel wat, dat moeten we begrijpen. Maar de winter duurt te lang, en uiteindelijk wil ze er toch aan. Ze vindt op miraculeuze wijze het nummer van het dagcentrum, in hanenpoten op een liggend A4’tje neergeschreven met een zwarte alcoholstift.

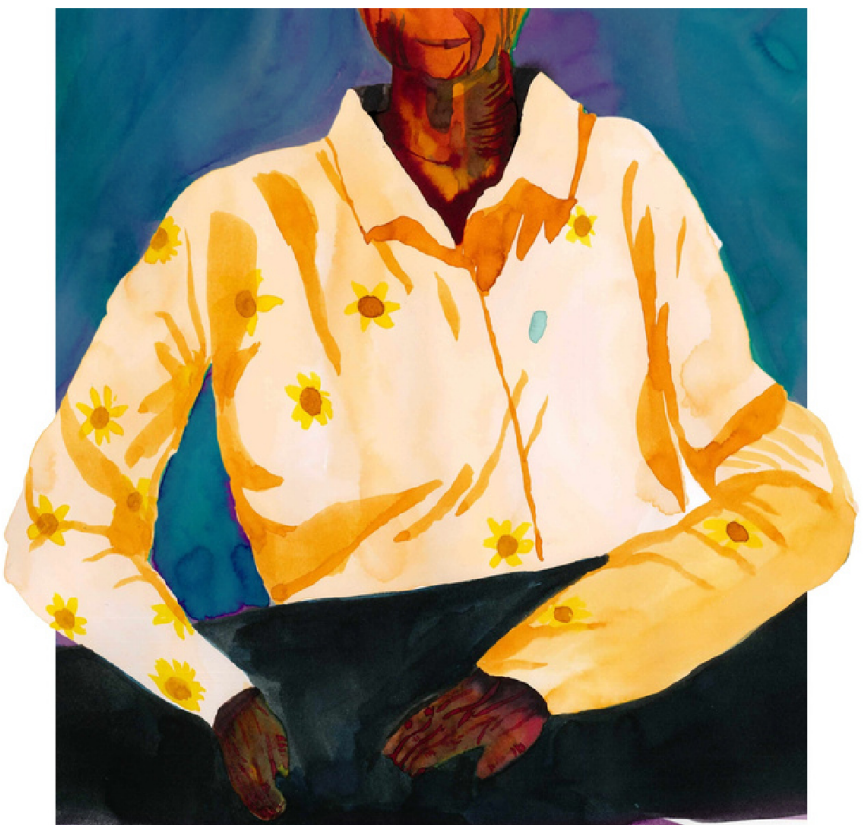
> **“Ze moet natuurlijk niets. En al helemaal niet de les gespeld worden door een stel piepkuikens van vijftig en zestig**

Even later heeft ze al een datum voor een eerste dag te pakken, ze schrijft het min of meer op de juiste plaats op haar grootletter kalender en meteen daarop belt ze naar haar drie kinderen

Voor haar kinderen en kleinkinderen leeft ze. Ze moet wel – haar achterkleindochter van drie werd naar haar genoemd. Denk aan wat je allemaal nog hebt en kunt, zeggen wij, niet aan wat je allemaal verloren bent en niet meer kunt. Maar ze moet natuurlijk niets. En al helemaal niet de les gespeld worden door een stel piepkuikens van vijftig en zestig. De eerste keer in het dagcentrum is een succes. Ze vertelt me over de man die haar met een busje ophaalde, galant was hij, en zo belezen! Het eten werd voor haar kleingesneden en het klikte met een paar vrouwen aan tafel. Ze hielp zelfs even in de appelmoes te roeren. Tijdens de siësta wilde ze zich toedekken met haar jas, maar toen kwam er iemand met een echte deken. “Aan alles denken ze!”, zegt ze. “Het was een goede dag.” Ik denk dat ze het nog meent ook. Na jaren van verschraling is ze blij om een volledige dag onder de mensen te zijn, en daarna thuis te kunnen komen. Om het thuis te kunnen noemen, moet je ook af en toe elders zijn. Ook de tweede keer viel goed mee, ze wisselde leestips uit met de chauffeur – nog even en ze verkoopt hem al mijn boeken. “Maar ik maakte nogal iets mee”, zegt ze. “Weet je nog, die vrouw met wie het zo klikte?” “Natuurlijk.” “Die wist niet meer wie ik was. Ze was ons hele gesprek vergeten.”

Mijn moeder prijst zich gelukkig dat het grote vergeten háár overslaat. Het doolhof waarin zij zich bevindt, is van een andere orde, het pad is overgroeid, maar ze komt er elke avond weer uit. Ze ontmoet er nieuwe mensen – verwarde en andere – en er staan zelfs zonnebloemen als je ze kunt zien.

Auteur Evelien De Vlieger (56) beschrijft in deze column hoe ze haar 90-jarige moeder mee door de oude dag helpt.




2026

# Drie Koningen







Drie Koningen: het is een feest dat ons uitnodigt om even stil te staan bij licht, hoop en verbondenheid. De drie koningen volgden een ster, op zoek naar iets bijzonders. Die ster bracht hen samen en wees hun de weg.
Ook hier, in ons woonzorgcentrum, zoeken we elke dag naar kleine sterren: een vriendelijk woord, een glimlach, een helpende hand of een moment van samen zijn. Het zijn die kleine gebaren die onze dagen lichter maken en warmte brengen in elkaars leven.
Die boodschap kwam dit jaar ook heel concreet tot leven in ons huis. Onze pastor trok samen met twee enthousiaste vrijwilligers en twee bewoners, verkleed als koningen, doorheen het gebouw. Met een ster voorop gingen ze van afdeling naar afdeling, niet om iets te zoeken, maar om iets te brengen: nabijheid, muziek en vreugde.
Onderweg weerklonken bekende liederen. Er werd meegezongen, geapplaudisseerd en gelachen. Even viel de dagelijkse routine weg en maakte plaats voor een warm moment van samen beleven. Zo werd Drie Koningen niet alleen een verhaal van lang geleden, maar een feest dat hier en nu werd gedeeld, door en voor iedereen in ons woonzorgcentrum.



6 januari 2026



Op Knuffeldag staat de kracht van een knuffel centraal. Voor senioren betekent het niet alleen fysieke warmte, maar ook het versterken van emotionele banden en het doorbreken van eenzaamheid. Knuffels brengen comfort, herinneringen en verbondenheid.

Organisaties en familieleden kunnen activiteiten organiseren zoals knuffelworkshops en samenkomsten om te laten zien dat ouderen geliefd en gewaardeerd zijn. Een eenvoudige knuffel kan veel betekenen, vooral voor wie zich eenzaam voelt.

Laten we deze dag gebruiken om extra aandacht te geven aan onze ouderen en de kracht van menselijke aanraking te herdenken. Soms is een knuffel alles wat nodig is om iemand een glimlach te bezorgen.

# Knuffeldag

21 januari 2026

# Knuffeldag: Wistje dat...?

- een simpele knuffel soms voor ontroering zorgt bij bewoners?
- niet elk personeelslid staat te springen om een knuffel?
- personeelsleden verrassend makkelijk te verleiden zijn met snoep?
- een knuffel kan zorgen voor rust, verbinding en emotionele ontspanning?
- fysiek contact een grote impact kan hebben op hoe veilig en gezien iemand zich voelt?
- jouw knuffel iemands dag zomaar een stukje mooier kan maken?



# Lichtmis

## 2 februari

*Vandaag vieren we Maria Lichtmis: Jezus wordt in de tempel opgedragen, het Licht voor alle mensen. Moge dit licht ons hart verlichten en ons de weg wijzen van geloof, hoop en liefde.*




















# Carnaval


SINGER
my
love
Valentijn
14 februari 2026

# Verlovings- en trouwringen: een symbool van liefde en het hart

De ringvinger van de linkerhand symboliseert het directe pad naar het hart van de geliefde partner. Daarom wordt vaak de verlovingsring aan de linkerhand gedragen. Na de bruiloft kan de verlovingsring verhuizen van de linkerhand naar de ringvinger van de rechterhand en wordt deze dan samen met de trouwring gedragen.
Natuurlijk zijn er geen regels voor het dragen van verlovingsringen. Zo kan de verlovingsring bij voorkeur om praktische redenen of comfortabeler zitten aan de rechter of linker hand. Als een symbool van de liefde, geldt dit voor beide handen.

## Vena Amoris

In de oudheid geloofden Grieken en Romeinen dat de ringvinger een ader heeft met een directe verbinding met het hart. De zogenaamde "Vena Amoris" (de ader der liefde). Dit klopt echter niet. Tot op de dag van vandaag blijft de mythe bestaan en dragen veel vrouwen de verlovingsring aan de linker ringvinger.

## Weet je waarom je een trouwring om je ringvinger draagt?

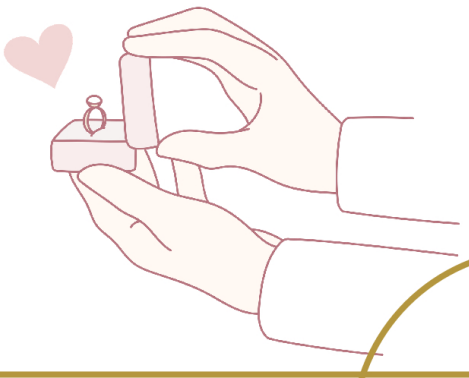
Er is een legende die het kan uitleggen op een mooie overtuigende manier.

1. de duimen vertegenwoordigen je ouders.
2. de wijsvingers staan voor je broers, zussen en vrienden.
3. de middelvingers vertegenwoordigen jezelf.
4. de ringvingers (vierde vingers) staan voor je partner.
5. de pinken verbeelden je kinderen.




De proef op de som:

- zet eerst je handen palm tegen palm en dan de middelste vingers met de knokkels tegen elkaar zoals in de afbeelding.
- nu probeer je om je duimen te scheiden (vertegenwoordigers van je ouders). Je zult merken dat je ze kunt openen omdat je ouders niet bestemd zijn om met jou te leven tot de dag dat je sterft.
- breng de duimen weer samen.
- nu je wijsvingers scheiden (broers, zussen en vrienden). Ook nu zul je zien dat ze makkelijk te openen zijn, omdat ook zij verschillende bestemmingen hebben, zoals huwelijk en kinderen.
- de wijsvingers weer samenbrengen.
- probeer het nu met je pinken (vertegenwoordigers van je kinderen). Ook geen probleem omdat je kinderen opgroeien en hun eigen weg gaan.
- de pinken weer samenbrengen.
- tot slot probeer je je ringvingers te scheiden. Ben je verrast? Je kunt ze niet scheiden! Dat komt omdat dit paar bestemd is om bij elkaar te blijven tot de laatste dag van je leven en dat is de reden waarom de trouwring wordt geschoven aan deze vinger.
















# Aswoensdag

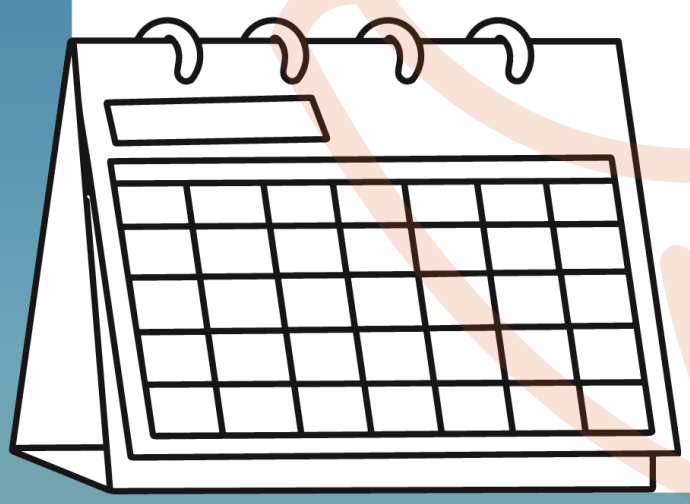
# Rollerdisco

# ACTIVITEITEN OVERZICHT

Graag willen we u informeren dat u de activiteiten die doorgaan op de afdelingen Amaryllis, Bloemekeswijk en Leieoever maandelijks kunt raadplegen in het boekje dat de bewoners ontvangen. Daarnaast worden deze ook duidelijk aangekondigd op het informatiebord per afdeling, zodat u altijd op de hoogte bent van wat er gepland staat. Deze worden niet meer in het huiskrantje gepubliceerd om misverstanden te vermijden.

Op afdeling Klein Kouterke wordt de activiteitenplanning wekelijks opgesteld, zodat we steeds kunnen inspelen op de interesse en wensen van de bewoners.

Voor de grotere activiteiten, zoals uitstappen en wandelingen waar ook familieleden bij kunnen aansluiten, communiceren we deze op voorhand via ons infokanaal, de website en onze Facebook-pagina. We raden u aan om steeds tijdig in te schrijven, zodat we alles goed kunnen organiseren en iedereen een plek kan reserveren.



We streven ernaar om maandelijks een weekendactiviteit te organiseren. Dit is afhankelijk van de bezetting van het woonleefteam en het aanbod in de omgeving van Sint-Denijs-Westrem.

# PASTORALE ACTIVITEITEN

De wekelijkse misviering vindt elke maandag plaats in de kapel van 15:00 tot 16:00 uur. Eventuele uitzonderingen worden hieronder gecommuniceerd.

Maandag 30 maart: Geen misviering
Donderdag 2 april: Witte donderdagviering in de kapel
Vrijdag 3 april: Goede vrijdagviering in de kapel
Maandag 6 april: Geen viering (paasmaandag)
Donderdag 9 april: Paasviering in de kapel
Maandag 20 april: Beweegmis in de kapel
Maandag 25 mei: Geen misviering (pinkstermaandag)



# DE MOBIELE WINKELKAR KOMT LANGS!




Eénmaal per maand komt er een gezellige mobiele winkelkar langs op elke afdeling. Deze winkelkar is gevuld met heel wat handige en lekkere zaken: van kleine verzorgingsproducten en huishoudelijke spulletjes, tot iets zoets voor bij de koffie. Zo hoeven bewoners voor de kleine boodschappen niet ver te gaan — de winkel komt gewoon naar hen toe.
Op de maandplanning kunnen jullie telkens terugvinden wanneer dit gepland is. Wensen jullie in tussentijd toch al iets aan te kopen? Spreek dan gerust Marijke of de woonleefbegeleider van je afdeling aan. Zij helpen jou met plezier bij jullie aankopen.



# SAMEN LEZEN

De voorleesgroep ***Samen Lezen*** zal in de toekomst niet meer doorgaan. We kijken met veel plezier terug op alle bijeenkomsten.
We willen iedereen hartelijk bedanken voor het luisteren naar verhalen, delen van hun verhalen en de gezellige momenten samen.

# GEBRUIKERSRAAD

Deze keer gaat de gebruikersraad door op de afdeling

Klein Kouterke & Amaryllis → 27 maart
Bloemekeswijk → 24 maart
Leieoever → 26 maart

Indien u graag deelneemt aan de gebruikersraad, kunt u zich hiervoor inschrijven bij de woonleefbegeleider of diensthoofd van de afdeling




Paaszoektocht
8 april 2026
Verzamelen om 14u in de Loofblomme
Kom jij paaseieren zoeken samen met de Paashaas? En eet erna een pannenkoek met chocomelk.
(Achter)kleinkinderen van bewoners en kinderen van collega's tussen de 4 tot 12 jaar zijn welkom
Schrijf je dan zeker in bij het woonleefteam voor 3 april

# WEEK VAN DE VALPREVENTIE

## WEEK VAN 20 - 24 APRIL

**MAANDAG**
**20 APRIL**
14u30: beweegmis in de kapel

**DINSDAG**
**21 APRIL**
14u30: wandel-beweegtocht in de tuin

**WOENSDAG**
**22 APRIL**
14u30: Getting Fysical in de Loofblomme

**DONDERDAG**
**23 APRIL**
14u30: crea namiddag: pimp je rollator/rolstoel

**VRIJDAG**
**24 APRIL**
14u30 : catwalk met gepimpte rollators in de Loofblomme

**DOORLOPENDE ACTIVITEITEN**
Doeboekje
Infostand
Fotowedstrijd 'Pimp je ...'



# ZOMERMARKT

Kom 26 Juni 2026

tussen 14:00 en 18:00

naar de zomermarkt in de tuin

verschillende kraampjes:

- Boer Stan (fruitkraam)
- Eet en drank kraam
- Honingkraam
- Cadeautjes kraam WLT

Wil je zelf staan met een kraampje
contacteer dan het woonleefteam
via volgend mailadres:
woonleefteam@zonnehove.zkj.be



# Uitstap naar Lourdes Oostakker

Ook dit jaar trekken we op bedevaart naar Oostakker!
We gaan Maria groeten, een kaarsje branden in de grot en een misviering bijwonen in de Basiliek. Afsluiten doen we met pannenkoeken in de Loofblomme.

U gaat samen met andere bewoners van **WZC zonnehove** op **Dinsdag 26 mei**. We vertrekken om 12u30 en zijn terug rond 17u30.

Voor u als bewoner is de bijdrage voor deze uitstap € 25.
We rekenen op familieleden en vrijwilligers om dit mogelijk te maken. Door hun hulp is het elke keer weer een warme, gezellige namiddag.

Graag **inschrijven** bij de woonleefbegeleider van je afdeling tegen **dinsdag 12 mei**.

Voor bewoners die niet in de mogelijkheid zijn om naar Oostakker te gaan, is er in mei een bedevaart bij onze Mariagrot in de tuin van Zonnehove, en nadien een pannenkoek in de cafetaria.



# Iets vieren met familie of vrienden?

In onze cafetaria 'De Loofblomme' reserveren we graag een tafel voor u en uw familie/vrienden!
Om hiervoor plaats te garanderen en te zorgen voor een vlot verloop, maken we graag een aantal afspraken:

- **Max 25 personen/dag** ter hoogte van de bibliotheek
- Tijdens de openingsuren van de cafetaria (14u30 - 16u45)
- **Niet** op feestdagen

## Hoe?

-Vul een reservatiedocument in (te verkijgen via onderstaande collega of op onze website).
-Bezorg dit ten laatste een week vooraf aan de woonleefbegeleider (ergo/ortho) van jouw afdeling.

- Klein Kouterke (Laura en Kaat)
  - welvaertl@zonnehove.zkj.be
  - reniersk@zonnehove.zkj.be
- Amaryllis (Julie); callensj@zonnehove.zkj.be
- Bloemekeswijk (Evelyn); verstraetene@zonnehove.zkj.be
- Leieoever (Feebe); royaertf@zonnehove.zkj.be

-De reservatie is pas definitief na bevestiging.

## Dag van het feestje:

-Minder dan 15 personen: de woonleefbegeleider dekt de tafel en zet het gevraagde materiaal klaar.
-Vanaf 15 personen: alles wordt klaargezet op een kar zodat u de tafel naar eigen smaak kan aankleden.

## Na het feestje:

Graag afwas en afval op de kar in de voorziene bakken en deze aan de deur van de keuken afzetten.



# 2026: Het internationaal jaar van de vrijwilliger!

In 2026 staat België, samen met de rest van de wereld, stil bij de kracht van vrijwilligers. Het Internationaal Jaar van de Vrijwilliger - uitgeroepen door de Verenigde Naties - geeft ons de kans om zichtbaar te maken hoeveel vrijwilligers betekenen voor onze samenleving. Het jaar staat in het teken van de 17 duurzame ontwikkelingsdoelen (SDG's) omdat vrijwilligerswerk direct en indirect bijdraagt aan het realiseren van deze mondiale agenda voor een rechtvaardige, veerkrachtige en duurzame toekomst.
'De kracht van doen' is een ode aan iedereen die zich inzet voor een ander. Door te laten zien, horen en voelen wat vrijwilligerswerk voor België, maar ook rechtstreeks voor onze organisatie betekent, bouwen we aan een toekomst waarin deze maatschappelijke kracht nóg steviger verankerd is.

## vrijwilligerswerk in de spotlights

### DE CAFETARIAVRIJWILLIGER

De cafetariavrijwilliger zorgt voor meer dan drank en een hapje. Door hun warme aanwezigheid creëren zij een gezellige ontmoetingsplek waar bewoners en familieleden zich welkom voelen. Ze nemen tijd voor een babbel, merken kleine noden op en dragen zo sterk bij aan het sociaal welzijn van onze bewoners.





### VRIJWILLIGER DIE MEE HELPT BIJ LOKALE INITIATIEVEN

Deze vrijwilligers zijn echte bruggenbouwers tussen onze organisatie en het dorp. Naast het begeleiden van wandelingen, gidsen zij bewoners door de omgeving, delen ze verhalen en brengen zo herinneringen tot leven. Zo stimuleren ze niet alleen beweging, maar ook verbondenheid, oriëntatie en levensvreugde.

### VRIJWILLIGER BIJ DE KAPPER

De kappervrijwilliger biedt praktische ondersteuning én rust. Door bewoners te begeleiden, een praatje te maken en te helpen waar nodig, zorgen zij ervoor dat een kappersbezoek een aangename ervaring wordt. Ze dragen bij aan het zelfvertrouwen en het gevoel van eigenwaarde van de bewoners.

**Ook benieuwd naar vrijwilligerswerk bij ons? Contacteer het woonleefteam!**



## VRIJWILLIGER DIE MEE HELPT BIJ PASTORALE ACTIVITEITEN

Vrijwilligers bij pastorale activiteiten versterken de betrokkenheid en nabijheid binnen de gemeenschap. Ze bieden praktische en emotionele steun, luisteren naar mensen, begeleiden groepen en helpen bij rituelen en activiteiten. Zo dragen ze bij aan een warme, zorgzame omgeving waarin mensen zich gezien en gesteund voelen, en versterken ze de missie van de pastorale dienst.

## VRIJWILLIGER IN DE KEUKEN

Keukenvrijwilligers helpen bij het bereiden van maaltijden maar ook bij andere logistieke taken zoals het afwassen of klaarmaken van plateaus. Dankzij hun inzet ondersteunen ze het keukenteam waardoor het keukenteam net dat tikkeltje meer ruimte heeft om nog meer aandacht te besteden aan jullie maaltijden.



# ontmoeten

Ontmoeten is meer dan iemand tegenkomen.
Het is een ander binnenlaten in het huis van jezelf.

Ontmoeten is meer dan een gesprek aangaan. Het is luisteren naar de vraag die de ander in je opwekt.

Ontmoeten is meer dan iemand aankijken. Het is in de ogen van de ander een diep verlangen lezen.

Ontmoeten is meer dan een hand geven. Het is met hart en ziel, huid en haar dicht bij de ander zijn.

Ontmoeten is samen spreken, lachen, huilen, dansen, zingen. Of gewoon stil verwijlen in elkaars nabijheid.

Kan iets zo mooi zijn als nabijheid?

Je geeft het. En je krijgt het. En het gaat vrijwel geruisloos en vanzelfsprekend en van harte.
-Roos Maes



# LOS DE REBUSSEN OP


-d


-boog


+t aan het einde


-bi


t=c


w=h


-vre


p=l, +te aan het einde


+n na a, r=g

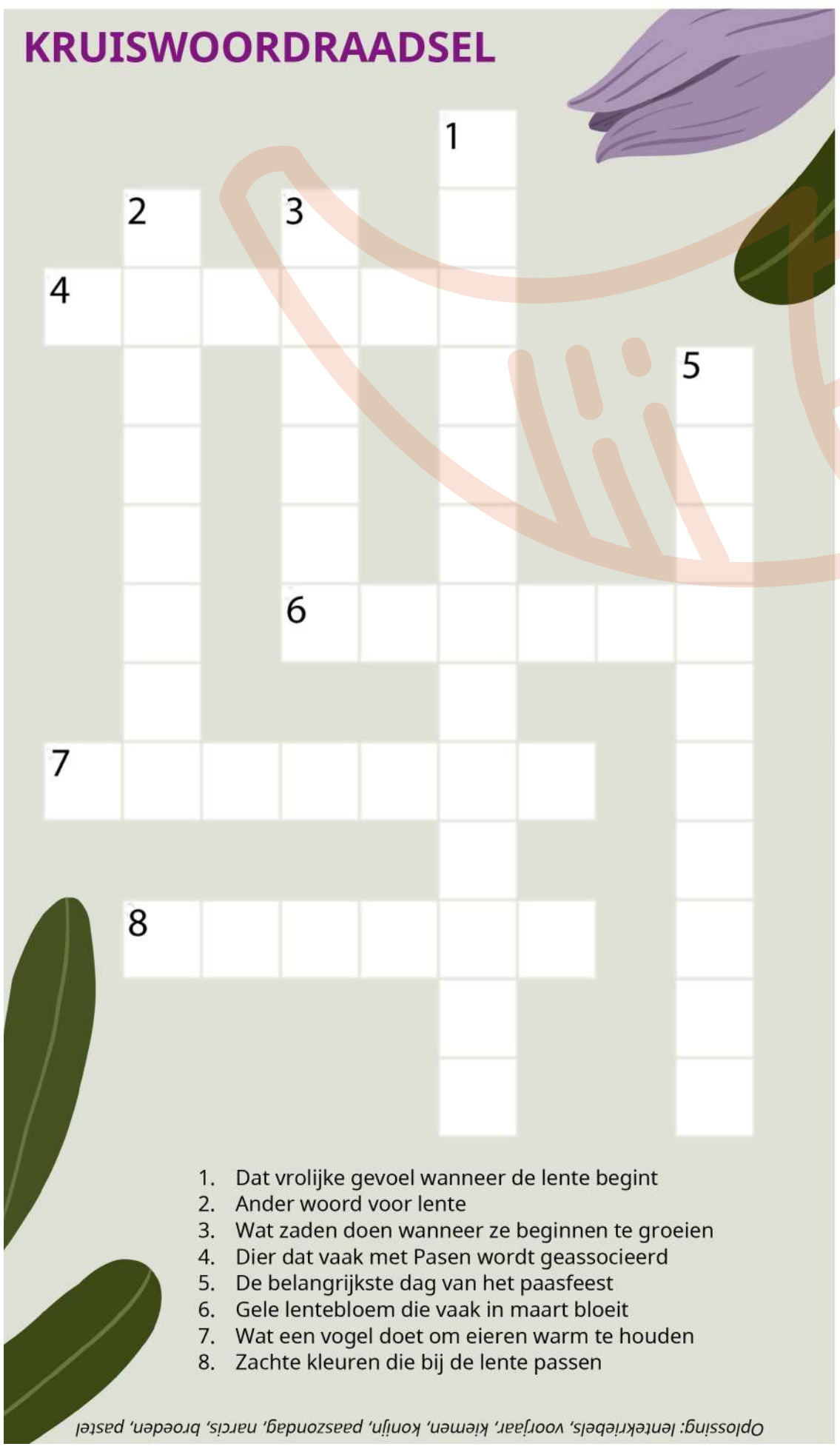

-sp


b=d, -d


-d, o=l, e=t

*Oplossing: Na regen komt zonneschijn, de lente hangt in de lucht*

# KRUISWOORDRAADSEL



1. Dat vrolijke gevoel wanneer de lente begint
2. Ander woord voor lente
3. Wat zaden doen wanneer ze beginnen te groeien
4. Dier dat vaak met Pasen wordt geassocieerd
5. De belangrijkste dag van het paasfeest
6. Gele lentebloem die vaak in maart bloeit
7. Wat een vogel doet om eieren warm te houden
8. Zachte kleuren die bij de lente passen

*Oplossing: lentekriebels, voorjaar, kiemen, konijn, paaszondag, narcis, broeden, pastel*

# LENTEQUIZ

Bij elk juist antwoord hoort een letter. Omcirkel de letter van elk juist antwoord, in volgorde van vraag 1 tot en met 8. Samen vormen deze letters een woord van 8 letters.

**Vraag 1: Welke van deze bloemen bloeit vaak als eerste in maart?**
V) Sneeuwklokje
X) Roos
L) Dahlia

**Vraag 2: Wat doen veel vogels in de lente om hun jongen klaar te maken voor de wereld?**
S) Ze leren vliegen
O) Ze bouwen een nest en leggen eieren
E) Ze verstoppen zich

**Vraag 3: In welk seizoen vindt de lente-equinox plaats, wanneer dag en nacht ongeveer even lang zijn?**
N) Winter
O) Lente
T) Herfst

**Vraag 4: Paaseieren zijn een symbool van:**
R) Geluk en nieuw leven
F) Rijkdom
I) Vriendschap

**Vraag 5: Welke van deze vogels keert vaak terug naar België in de lente?**
D) Ekster
J) Ooievaar
K) Pinguïn

**Vraag 6: Welk lentefruit rijpt vaak in april?**
M) Appel
A) Aardbei
Y) Kers

**Vraag 7: Het woord "Pasen" komt van een feest uit welk land of cultuur?**
H) Romeinse lenteviering
A) Joods Pesach
U) Keltisch oogstfeest

**Vraag 8: Een kuiken wordt geboren uit een ei. Hoe lang duurt het ongeveer voordat een kippen-ei uitkomt?**
C) 7 dagen
R) 21 dagen
W) 40 dagen

*Antwoord: voorjaar*

# VIND DE 21 PAASEIEREN

Kan jij alle paaseieren vinden?
Onderaan vind je een overzicht van alle paaseieren die in de afbeelding verstopt zitten.





### Algemeen directeur

Evelyne De Jaegere
09/321 74 51
dejaegeree@zonnehove.zkj.be

### Verantwoordelijke wonen & zorg

Magali Asselman
09/321 74 53
asselmanm@zonnehove.zkj.be

### Verantwoordelijke administratie & Financiën

Veronique Blockeel
0499/80 41 39
blockeelv@zonnehove.zkj.be

### Verantwoordelijke CVD 'De Maretak'

Carine Van de Voorde
09/321 74 61
vandevoordec@zonnehove.zkj.be

### Woonleefteam

woonleefteam@zonnehove.zkj.be

### Opnameverantwoordelijke & woonassistent GAW 'De Drie Linden'

Mieke Claes
09/321 74 12
claesm@zonnehove.zkj.be

### Referent dementie

Marijke Van Hove
0499/80 41 48
woonleefteam@zonnehove.zkj.be

### Referent intimiteit en seksualiteit

Julie Callens
callensj@zonnehove.zkj.be

### Pastoraal medewerker & referent ethiek

Barbara Focquaert
0499/80 41 45
focquaertb@zonnehove.zkj.be

### Referent palliatieve zorg

Els De Schepper
0499/80 41 46
referentpalliatieve@zonnehove.zkj.be

### Diensthoofd interieurzorg

Christel Van Sevecotte
09/321 74 13
directie@zonnehove.zkj.be

### Diensthoofd keuken

Kelly Borgelioen
09/321 74 58
keuken@zonnehove.zkj.be

### Hoofdverpleegkundige Klein Kouterke Gelijksvloers oudbouw & nieuwbouw

Freskida Balaj
09/321 74 59
balajf@zonnehove.zkj.be

### Afdeling Amaryllis 1e verdieping nieuwbouw

Selvije Uruqi
09/321 74 60
uruqis@zonnehove.zkj.be

### Hoofdverpleegkundige Bloemekeswijk 1e & 2e verdieping oudbouw

Inge Van Hullebusch
09/321 74 37
vanhullebuschi@zonnehove.zkj.be

### Hoofdverpleegkundige Leieoever 3e verdieping oudbouw

Debbie De Beir
09/321 74 10
debeird@zonnehove.zkj.be

### Technische dienst

Dirk Van den Bossche
09/321 74 55
vandenbossched@zorg-saam.zkj.be

### Verantwoordelijken kappersbezoek

Feebe Royaert & Evelyn Verstraeten
royaertf@zonnehove.zkj.be
verstraetene@zonnehove.zkj.be

**Afdeling Klein Kouterke**
Woning 3 -10
Woning 23 - 53

**Afdeling Amaryllis**
Woning 123 - 153

**Afdeling Bloemekeswijk**
Woning 101 - 122
Woning 201 - 222

**Afdeling Leieoever**
Woning 301 - 322
Woning 351 - 365

## NUTTIGE WEETJES: WAT TE DOEN ALS JE EEN AFSPRAAK WIL BIJ...?

### een kapper



Op dinsdag en donderdag kan je terecht bij Jochelyn Van De Putte voor een kappersafspraak. Je kan de kapster zelfs aanspreken om een afspraak te maken.

**Wil je liever vooraf een afspraak maken?**
Dan kun je contact opnemen met Evelyn of Feebe, of dit doorgeven aan het woonleefteam.



### een pedicure

Afspraken voor een pedicure kunnen worden gemaakt via de hoofdverpleegkundige van de afdeling. Zij regelen de planning en geven de afspraken door aan de pedicure. In ons woonzorgcentrum zijn er drie professionele pedicures aanwezig die u kunnen verzorgen.
Het is ook mogelijk om uw eigen pedicure in te schakelen. In dat geval dient uw familie deze afspraak zelf te regelen.



## HEEFT U EEN SUGGESTIE - IDEE - OPMERKING?
## Jouw mening telt, wij gaan ermee aan de slag!

Datum: .....

Contactpersoon: .....

Tel/email: .....

Omschrijving van suggestie - idee - opmerking:

.....

.....

.....

.....

.....

U kan dit strookje in de brievenbus deponeren aan de deur van Evelyne Dejaegere
of aan het onthaal indienen.




Gratis WIFI voor bewoners & bezoekers
Code: ZONDENYS9056

www.facebook.com/WzcZonnehove

www.zorg-saam.be/zonnehove

www.instagram.com/wzczonnehove